

武蔵村山市の児童・生徒の体力向上に向けて

豊かな
心

健やかな
体

生きる力

確かな
学力

運動能力の向上

- 学校生活において、小学校低学年時から日常的に運動する習慣を身に付け、効率よく運動できる体、疲労からの回復が早い体、けがや病気への抵抗力が高い体づくりを行うとともに、生涯にわたって運動に親しむ態度を養う。

基本的生活習慣の定着

- 学校・家庭・地域が連携を図り、「運動・栄養・休養」の健康3原則を徹底（就寝時間や朝食の摂取を含めた基本的生活習慣の定着、日常的な運動習慣づくり等）することにより、子供たちの体力向上に必要な基盤を作る。

《学校での取組》

- 各学校における体力向上に向けた一校一取組・一学級一実践の実践
- スポーツ教育推進校等、研究活動や特色ある学校づくりと連動した体力向上策の創意工夫
- 各学校における「食に関する指導全体計画」「食に関する年間指導計画」に基づいた食育の充実
- 小中一貫教育の推進

《家庭の取組》

- 基本的生活習慣の充実
 - ・ 早寝・早起きの定着
 - ・ 朝食の喫食
 - ・ 日常的な運動習慣の確立
- 保護者と学校との連携
 - ・ 地域行事への参加
 - ・ 食育及び体力向上に向けた取組の共通理解

《教育委員会の取組》

- 東京都統一体力テストの実施（全小・中学生）と結果の分析
- 体力向上に向けた指導法の工夫・改善（各種研修会の開催）
- 定期健康診断・就学時健康診断の実施
- 体力向上推進委員会
- 「レッツ・トライ・スポーツ」の発行
- 少年少女サッカー大会、少年少女ドッジボール大会、村山っ子相撲大会等、各種大会及び教室の開催