

**平成23年度**

**第 3 回**

**武蔵村山市公民館運営審議会会議資料**

**平成23年11月16日(水)**

**武蔵村山市公民館運営審議会**

## 報告事項1 第2回武蔵村山市公民館運営審議会会議録について

このことについて、別紙のとおり報告します。

第2回武蔵村山市公民館運営審議会会議録（要旨）（別紙）

※ この会議録は、武蔵村山市附属機関等の会議及び会議録の公開に関する指針に基づき公開します。

## 報告事項 2 平成 23 年度公民館講座進捗状況について

このことについて、次のとおり報告します。

### (1) 公民館講座進捗状況一覧

区分	講座名	回数	時間帯	会場	進捗状況
市民講座	ヨガ・ピラティス	全3回	2月24日～ 3月9日(金) 19時～21時	緑が丘ふれあい センター 多目的ホール	調整中
	和太鼓入門	全4回			調整中
	市民企画講座 地域から見た環境問題	全7回	11月24日～ 2月23日(木) 14時～16時	市民会館 (さくらホール) 会議室等	11月24日 開始
家庭教育講座	夏休み 親子で木工	1回	8月7日(日) 10時～ 12時30分	市民会館 (さくらホール) 展示室	実施済み
	子どものためのお菓子作り	1回	2月5日(日)		調整中
シルバー教室	健康ウォーキング	全4回	11月4日～ 12月2日(金) 14時～16時	緑が丘ふれあい センター 多目的ホール	実施中
	パソコン入門講座	全3回	2月28日(火) ～3月1日(木) 14時～16時	市民会館 (さくらホール) 401大集会室	2月1日 受付開始
研修会 リーダー	平成23年度 武蔵村山市リーダー研修会	全6回	6月12日～ 8月7日	中部地区会館 401大集会室 等	実施済み

### 参考資料 〈講師謝礼基準〉

	A	B	C	D
区分例	大学教授 民間学者 官署局長 著名ジャーナリスト 弁護士	大学准教授 民間専門研究家 短大教授 官署部長	大学講師 大学助教授 短大講師 官署課長	高専・高校教授 民間技術者 官署係長
単価	13,000円	11,500円	10,000円	9,000円

※ 家庭教育講座以外は、講師謝礼額の上限を11,500円とする。

## (2) シルバー教室「健康ウォーキング」 実施経過報告

- 1 目 的 日々の生活において何気なく行っている「歩く」という行為には、心身のストレスを癒し、腰痛やひざ痛、さらには生活習慣病など、様々な健康の悩みを改善する効果が期待できる。
- また、受講生間の交流を図り、高齢者が楽しく学習する中で、自らの生活に生きがいを見いだせるよう、体験学習の機会を提供し、高齢者の社会参加への推進を図ることを目的とする。

### 2 講座内容

回	月 日	内 容	時間
1	1 1 / 4 金	美しく、健康的な歩き方 (各々の健康の悩みに応じたウォーキング)	午後 2 時から 午後 4 時まで
2	1 1 / 1 1 金		
3	1 1 / 2 5 金		
4	1 2 / 2 金		

- 3 場 所 緑が丘ふれあいセンター 多目的ホール 1・2

- 4 講 師 NPO 法人ウォーキング研究所 駒崎 優 氏

- 5 参加者数 男性 6 名 女性 3 7 名 (申込者 4 5 名)

- 6 内 容 いつでも、どこでも、誰でもが行うことのできる「バランス・ウォーキング」のレッスンを行う。

初回、二回目と風邪による欠席者も数名いたが、受講生はみな熱心にレッスンに参加する様子うかがえた。腰痛等の悩みがある方が講師によるアドバイスのもと歩くと痛みが消失したとおっしゃっていた。腰に痛みを覚えず、元気になって帰っていく姿には、驚かされた。

また、ヨガマットを使ったストレッチも行った。普段使うことの少ない筋肉をストレッチすることで痛みを訴える方もいたが、ストレッチ後には体が軽くなったとおっしゃっていた。

次回は、傘やカバンを持ってのウォーキングレッスンに加え、簡単なストレッチも取り入れるとのことである。

### (3) 市民講座「ヨガ・ピラティス」実施要項 (案)

1 目 的 自分の身体の状態にあわせて、無理なく身体を動かし、心身のストレスを癒し、健康な身体をつくるヨガやピラティスの講習会を行うことで、心身の健康への関心を高めると同時に、講座を通して市民の交流、地域社会への参加を促進し、連携意識の強化を図る。

#### 2 実施期間・内容

回	月 日	内 容
1	平成24年2月24日 (金) 午後7時から午後9時まで	初心者を対象とした ヨガとピラティスの入門講座
2	平成24年3月 2日 (金) 午後7時から午後9時まで	
3	平成24年3月 9日 (金) 午後7時から午後9時まで	

3 場 所 緑が丘ふれあいセンター 多目的ホール1・2

4 講 師 千葉和子氏 (フィットネスインストラクター)

5 対 象 市内在住・在勤・在学の方

6 定 員 25人

7 講師謝礼 9,000円×2時間×3回=54,000円

8 参加費 無料

9 一時保育 有

## 10 募集方法

### (1) 広報手段

市報、市ホームページへの掲載。

市民会館・地区会館等、市内公共施設でのチラシ配布。

### (2) 受付方法

往復はがきにて、生涯学習スポーツ課で受け付ける（応募者多数の場合抽選とする）。

### (3) 受付期間

平成24年2月1日（水）から同月15日（水）までとする。

## 11 その他

この要項に定めるもののほか、必要な事項は教育委員会が定めるものとする。

## (4) 市民企画講座「地域から見た環境問題」実施要項

- 1 目 的 武蔵村山市の現状を理解し、環境に対する意識を高めることとともに、講座への参加を通じて市民の交流及び地域社会への参加を促進し、連携意識の強化を図る。

### 2 実施日時及び内容

回数	日 時	内 容
1	平成23年11月24日(木) 午後2時から午後4時まで	ごみ(廃棄物)から見る環境問題 —ごみ処理の現場・ダイオキシン・環境ホルモン・リサイクル—
2	平成23年12月8日(木) 午後1時30分から午後3時30分まで	狭山丘陵を歩いてみよう —武蔵村山市の「自然遺産」は汚されていないか—
3	平成23年12月15日(木) 午後2時から午後4時まで	エコ・グッズを作ってみよう —廃食油から固形石鹼、洗剤のいらぬアクリルたわし—
4	平成24年1月12日(木) 午後2時から午後4時まで	原発と経済 —環境経済学の視点から—
5	平成24年1月26日(木) 午後2時から午後4時まで	調査活動から見えてくる環境 —大気汚染(NO <sub>2</sub> )測定・空堀川調査とこれからの川づくり—
6	平成24年2月9日(木) 午後2時から午後4時まで	更なるごみ減量へ向けた市民の取り組み —小平市・東大和市・武蔵村山市—
7	平成24年2月23日(木) 午後2時から午後4時まで	まとめのシンポジウム —環境・エコライフ・省エネ…何でも討論会—

3 場 所 さくらホール(武蔵村山市民会館)会議室 等

4 講 師 林 治代 氏 ほか数名

5 対 象 市内在住・在勤・在学の方

6 定 員 20人

7 参加費 無料

## 8 募集方法等

(1) 広報手段

市報及び市ホームページへ掲載するとともに、市民会館、地区会館等、市内公共施設でチラシを配布する。

(2) 受付方法

電話又はファクシミリにより、生涯学習スポーツ課で受け付ける(先着順)。

(3) 募集期間

平成23年11月1日(火)から同月15日(火)までとする。



## (5) シルバー教室「パソコン入門講座」実施要項

1 目 的 情報化が進む現代において、普段から家庭でも使われているパソコンの操作技術を習得することを目的とする。特に市民より要望のあったこれまでパソコンを全く操作したことのない方を対象とした初心者向けの講座を実施する。

また、本講座への参加を通じて、受講生間の交流を図り、高齢者が楽しく学習する中で、自らの生活に生きがいを見出せるよう、学習の機会を提供し、高齢者の社会参加への推進を図る。

### 2 実施時間・内容

回	月 日	内 容
1	平成24年2月28日(火) 午後2時から午後4時	パソコン (word) の基本操作の習得
2	平成24年2月29日(水) 午後2時から午後4時	
3	平成24年3月 1日(木) 午後2時から午後4時	

3 場 所 中部地区会館 (市役所4階) 401大集会室

4 講 師 藤野 幸子 氏 (立川市生涯学習市民リーダー) 他数名

5 対 象 市内在住・在勤・在学の60歳以上の方とする

6 定 員 15名

7 講師謝礼 9,000円×2時間×3回=54,000円

8 参加費 無料

9 使用備品 受講生の使用するパソコンについては、それぞれ自宅からパソコンを持参する。

## 10 募集方法等

### (1) 広報手段

市報、市ホームページへの掲載。

市民会館・地区会館、市内公共施設等でのチラシ配布。

### (2) 受付方法

電話、窓口又はファックスにて生涯学習スポーツ課で受け付ける（先着順）。

（受付の際には、パソコンの状態等を確認する。）

### (3) 受付期間

平成24年2月1日（水）から同月15日（水）までとする。

- 12 その他 この要項に定めるもののほか、必要な事項は教育委員会が定めるものとする。

### 報告事項3 その他

## 議題1 平成24年度公民館講座について

このことについて、次のとおり意見を求めます。

### 平成24年度公民館講座事業計画（案）

区 分	講 座 名	回数	備 考
市民講座		各 4回	市民を対象に、生涯を楽しみ、充実させるための知識・知恵・技術について学習する機会を提供し、生活の質の向上に役立てるとともに、地域社会への参加を促進し、連携意識の強化をはかる。 ※市民企画講座を含む。
	企画講座	最大 7回	
家庭教育講座		各 1回	乳幼児期において、重要な人間形成にかかわる「子育て」について学習し、親としての知識と理解を深める。
シルバー教室		各 4回	高齢者が楽しく学習し、自らの生活に生きがいを見出せるよう、知識・技術・姿勢等について学習する機会を提供し、社会参加への推進を図る。
リーダー研修会			次世代を担う青少年を対象に、地域におけるリーダーとなる資質を養成するため、様々な体験学習を行う。

## 平成24年度 公民館講座企画案

### 1 市民講座 (案)

講座名	内容
郷土芸能	武蔵村山の郷土芸能を少しでも知らうための鑑賞会。
市民映画会	昭和の名画上映会
手話教室	手話を通して交流を広げる。
茶道教室	和の心に触れる。

### 2 家庭教育講座 (案)

講座名	内容
親子陶芸教室	ものづくりなど道具を使う体験教室を通じて、親子の交流・理解を深める。
親子木工作	
親子で音楽	親子でリズムをきざみ、音楽に触れる。
和服の着付け	花火大会に向けた浴衣の着付け。

### 3 シルバー教室 (案)

講座名	内容
健康づくり (実技含む)	シルバー世代より要望の多い、健康に関する講座を実施し、社会参加の促進を図る。
認知症について学ぶ	予防分野について学び個々の意識を高める。
料理教室	

## 議題2 その他

その他

※ 次回会議の開催日程について

	開催日（予定）	時間	場所
1	平成23年 6月23日（木）	午後2時	市役所4階405会議室
2	平成23年 8月31日（水）	午後2時	市役所4階402B学習室
3	平成23年11月16日（月）	午後2時	市役所4階405会議室
4	平成23年 月 日（ ）		

<b>平成24年 3月</b>						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	<u>20</u>	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31