



平成28年度 第1回知って得する消費者講座



**もったいない! 食べられるのにすてないで!**

# 「食品ロス削減のために」

～賢く買い物上手に消費 お得なお買い物で食品ロス削減～

**講師 中島 隆氏**  
(ダイエー武蔵村山店 店長)



冷蔵庫チェック!

日時 平成28年5月20日(金) 午後2時から  
場所 中部地区会館(市役所4階) 401大集会室  
定員 30名(事前申込制)  
受講料 無料

食品ロスとは 

まだ食べられるのに「ゴミ」として廃棄される食品のことです。

家庭における一人当たりの食品ロス量は、1年間で24.6キログラムと試算されています。これは、お茶碗164杯分のごはんを捨てていることになります。(茶碗1杯分のごはんを150グラムと仮定)

今回の講座では、食べ物の賞味期限、消費期限のことやお買い物での工夫など、スーパーを上手に利用するポイントも含めて**もったいない**を考えてみましょう。

申込方法 平成28年5月2日(月)からFAX・市ホームページ・電子メール・電話で受付

----- FAXの場合は下記に記入してそのまま 042-563-0793へ送信 -----

◆◆◆第1回 知って得する消費者講座申込 ◆◆◆ 協働推進課行

申込者氏名	
電話(日中連絡のつく番号)	

【申込・問合せ】武蔵村山市 協働推進部 協働推進課 電話 042-565-1111(内242)  
メール kyodo@city.musashimurayama.lg.jp