

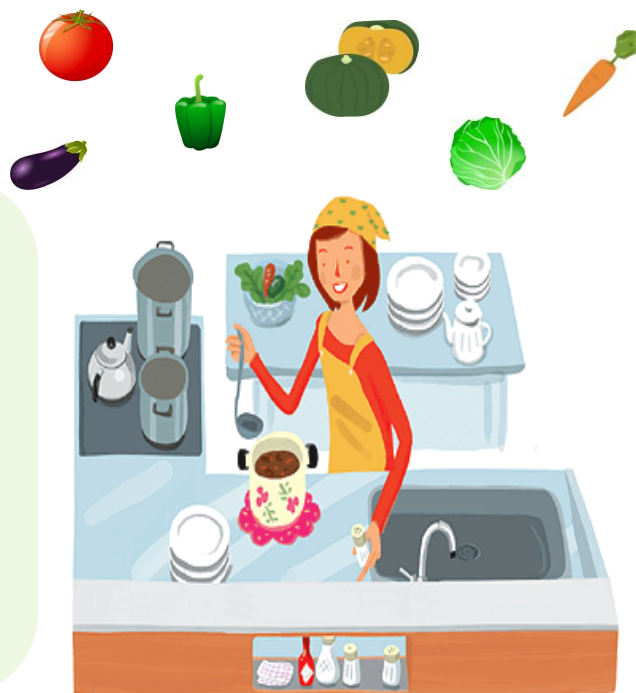


もったいない。食べられるのにすてないで！

お野菜を使い切ろう！

～食材を無駄なく使い切るための「エコ調理術」～

講師：栄養士 平野 靖子氏



日時：平成28年9月30日（金）

午後2時から午後4時まで

場所：市民総合センター調理実習室

定員：15名（事前申込制）

受講料：無料

持ち物：エプロン、三角きん、
手ふきタオル



いつも捨てていたお野菜の根っこや種も、調理の仕方でおいしくいただけます。楽しくエコッキングに挑戦してみませんか。

申込方法 平成28年9月1日（木）からFAX・市ホームページ・電子メール・電話で受付

----- FAXの場合は下記に記入してこのまま 042-563-0793へ送信 -----

◆◆◆第3回 知って得する消費者講座申込 ◆◆◆ 協働推進課行

申込者氏名	
電話(日中連絡のつく番号)	

【申込・問合せ】武蔵村山市 協働推進部 協働推進課 電話 042-565-1111(内242)
メール kyodo@city.musashimurayama.lg.jp