

武蔵村山市の保健事業予定表

保健相談センター

健康推進課

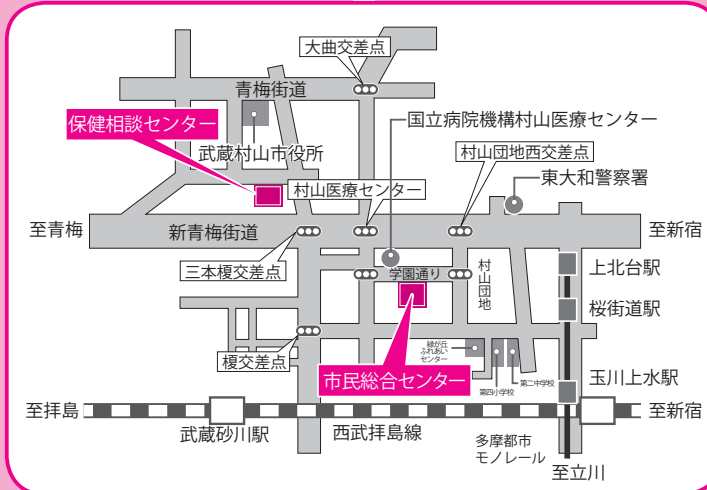
〒208-0004

武蔵村山市本町1-23

- ・成人保健事業に関すること
- ・予防接種事業に関すること

☎565-9315

令和2年4月1日から成人保健事業に関することはお伊勢の森分室から保健相談センターに変わります。ご注意ください。



市民総合センター(2階)

子ども子育て支援センター

〒208-8502

武蔵村山市学園4-5-1

- ・子育て世代包括支援センター「ハグはぐ・むらやま」
- ・母子保健事業に関すること

☎564-5421

☎590-1152

令和2年4月1日から乳幼児の健診場所が市民総合センターに変わります。

診療事業名		受付時間	対象	診療場所
休日急患	日曜日	午前9時～午前11時30分 午後1時～午後4時	内科・小児科	休日急患診療所 (市立保健相談センター内) 武蔵村山市本町1-23 武蔵村山市医師会 ☎564-4114
	祝日			
	年末年始			
休日準夜急患	日曜日 祝日	午後5時30分～午後8時30分		
休日歯科急患	日曜日	午前9時～午前11時30分 午後1時～午後4時	歯科	市内当番歯科医 毎月市報、ホームページに掲載 武蔵村山市歯科医師会 ☎562-2743
	年末年始			
小児初期救急 平日準夜急患	月曜日～日曜日 祝日	午後7時～午後9時30分 ※年末年始除く	小児科	武蔵村山病院 武蔵村山市榎1-1-5 ☎566-3111(代表)

①診療費用は、通常の保険診療扱いとなりますので、自己負担分をお支払いください。
②保険証は必ず持参してください。また、各種医療証(乳・子・親・障等)をお持ちの方は、保険証と一緒に持参ください。
③休日急患・休日準夜急患の担当医については、市医師会員の医師による輪番制です。
④休日歯科急患は、市歯科医師会員の歯科医療機関による当番制となっております。

*小児初期救急準夜急患は、武蔵村山病院の独自事業として実施しております。詳細については、直接病院にご確認ください。

急患診療・一次救急事業

案内サービス
◆ひまわり 365日24時間案内 ☎03(5272)0303
現在、診療中の医療機関や自宅付近の医療機関を探せます。パソコン等でも探せるサイトへは「東京都 ひまわり」で検索してください。
◆東京消防庁救急相談センター 24時間年中無休 短縮電話 #7119
救急やどうか等のアドバイスや医療機関案内を受けられます。

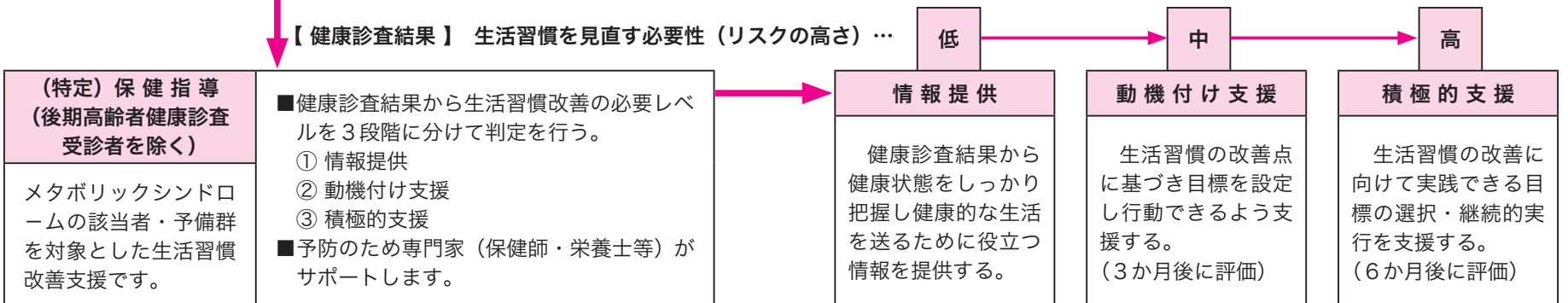
医療機関テレホンサービス

●成人保健事業

1 健康診査事業

健康診査		対象者	特定健康診査 (40歳～74歳以下のかた)	後期高齢者健康診査 (75歳以上のかた)	健康診査 (医療保険に未加入のかた)
対象者には、5月末頃にご案内を発送します。			医療保険者※が実施 武蔵村山市国民健康保険加入者は市が実施 ※医療保険者とは、健康保険組合・共済組合・国民健康保険組合等のことです。(保険証確認)	東京都後期高齢者医療広域連合が保険者となって健診を実施。健診の検査項目等は、特定健康診査とほぼ同じ内容です。	健康増進法に基づき、特定健康診査と同様の内容で市が実施。受診方法等は、市報や個別通知の内容等でご確認ください。
検査項目	腹囲測定や血液検査など、主にメタボリックシンドロームに着目した検査項目				
医療機関	市指定の市内医療機関 (できるだけ早目に予約をおとりください)				
費用	無料(市が実施する場合)				

【健康診査結果】生活習慣を見直す必要性(リスクの高さ)...



メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)をご存じですか?

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満がベースとなり高血糖、脂質異常、高血圧が引き起こされる状態で、それぞれが重複した場合は命にかかわる病気(狭心症、心筋梗塞、脳卒中など)を招くこともあります。ただし、食べ過ぎや運動不足など、悪い生活習慣の積み重ねが原因となっており、生活習慣の改善によって、予防・改善できます。この機会に健康診査を受けて、ご自身の体のチェックをしてみませんか?

2 がん検診事業

種 類	対 象 者	申込方法等	費 用	定 員	検 診 内 容 等		備 考 (注 意 事 項 等)	
がん三セット検診 (胃・大腸・肺) 3つのうちどれか1つの検診が受診できない場合は下記の検診をお申込みください。	40歳以上の市 民	往復はがき 又は 電子申請	無 料	1,300人/年	市施設での 検診車による 集団検診	胃がん検診	バリウム検査 (X線間接撮影)	下記の(※) 注意欄をご確認ください。
						大腸がん検診	便潜血検査 (2日法)	2日分採取できなかった場合は1日分でも結構です。
						肺がん検診	胸部X線直接撮 影喀痰検査 (該当者のみ)	喀痰検査は、当日の問診で必要なかたに実施します。
肺がん検診	40歳以上の市 民	往復はがき 又は 電子申請	無 料	250人/年	市施設での 検診車による 集団検診	胸部X線直接撮影検査 (正面/側面の2方向)	金属の付いた服、下着、ネックレスの着用はご遠慮ください。	
胃がん検診	40歳以上の市 民	往復はがき又は 電子申請	無 料	200人/年	市施設での 検診車による 集団検診	検診車による集団検診 バリウム検査	下記の(※) 注意欄をご確認ください。	
大腸がん検診	40歳以上の市 民	往復はがき又は 電子申請	無 料	300人/年	市施設での 集団検診	便潜血検査(2日法) ※月経期間中には受診できませんので ご注意ください。	 個別検診は胃がん検診とのセット受診 はできません。武蔵村山市の特定健康 診査等と同時に受診可。(要申込) 市報5月1日号で募集。	
		郵便はがき又は 電子申請		700人/年	市内医療機関 での個別検診			

(※) 注意 胃がん検診(バリウム検査)には実施条件があります。次の項目に当てはまるかたは、受診することができません。

①妊娠中又は妊娠の可能性のあるかた ②現在治療中又は経過観察の病気(心臓病、腎臓病又は脳卒中など)があり、主治医からバリウム検査受診の許可を受けていないかた
③過去に胃腸の手術や1年以内にその他の手術を受けたかた ④過去1年以内に心筋梗塞や脳梗塞等の病気を発症したことのあるかた ⑤ペースメーカーを腹部に装着しているかた ⑥便秘症(3日以上排便がない)又は腸閉塞と診断されたことのあるかた ⑦現在アレルギー症状があるかたや、バリウム検査後に気分が悪くなったことがあるかた
⑧飲食や日常生活の動作に困難又は制限のあるかた(むせやすい、立つことが難しい又は歩行の困難等全身的な筋力の低下があるかた。)、水分制限のあるかた 詳細については、保健相談センターまでお問い合わせください。

検診日 ■日時・会場等は都合により変更する場合がありますので、必ず市報及び市ホームページ等でご確認ください。

種 類	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	市報むさしむらやま掲載月
がん三セット検診 (胃・大腸・肺)		28日(木)保 30日(土)保	13日(土)残 19日(金)保 27日(土)市	7日(火)保 11日(土)保 13日(月)保				26日(木)保 28日(土)保	12日(土)三 18日(金)保	16日(土)市 19日(火)保			(前期) 4月1日号 (後期) 10月1日号
肺がん検診				22日(水)保	4日(火)緑					30日(土)保			(前期) 6月1日号 (後期) 11月1日号
胃・大腸がん検診 (集団検診) ※単独での受診可				18日(土)保 30日(木)保					22日(火)保	25日(月)保			

保⇒保健相談センター 市⇒市民総合センター 三⇒三ツ木地区会館 残⇒残堀・伊奈平地区会館 緑⇒緑が丘出張所

種 類 (検診機関)	対 象 者	申込方法等	費 用	定 員	検 診 内 容 等	募 集 月
子宮がん・乳がん セット検診 (東京都がん検診センター)	40歳以上の 女性市民 (2年に1度)	往復はがき又は電子申請	無 料	200人/年	問診・視診・細胞診(子宮頸部) マンモグラフィ検査	☞市報むさしむらやま6月1日号 で募集
子宮がん・乳がん セット検診 (東京都予防医学協会)	同上	同上	無 料	350人/年	市施設での集団検診	☞市報むさしむらやま12月1日号 で募集
子宮頸がん検診 (市内等医療機関)	20歳以上の 女性市民 (2年に1度)	郵便はがき又は電子申請	無 料	410人/年	問診・視診・細胞診(子宮頸部)	☞市報むさしむらやま8月1日号 及び1月1日号で募集
乳がん検診 (武蔵村山病院)	40歳以上の 女性市民 (2年に1度)	往復はがき又は電子申請	無 料	400人/年	問診・マンモグラフィ検査	☞市報むさしむらやま7月1日号 及び11月1日号で募集
子宮がん検診と乳がん検診 についてのご案内 (重要なお知らせ)	1 「子宮がん・乳がんセット検診」は、東京都がん検診センター(府中市)・市施設(東京都予防医学協会)において、1日で2つの検診を受診できます。 2 子宮がん検診は月経期間中には受診できませんので、その期間を避けた日程をご検討ください。 3 乳がん検診のマンモグラフィ検査には、実施条件があります。 ※マンモグラフィ検査に適さないかた(以下の①～⑧に該当するかたは受診できません) (①妊娠中又は妊娠の可能性のあるかた ②授乳中又は断乳後6ヶ月未満のかた ③背中が曲がっている、又はまっすぐ立ってられないかた ④乳房内に人工物が入っているかた(豊胸術等) ⑤心臓ペースメーカーなど体内に医療器具を挿入されているかた ⑥胸部外傷(肋骨骨折、打撲など)で治療中のかた ⑦乳腺疾患で治療中又は経過観察中のかた ⑧水頭症シャント術後のかた) ※月経1週間前から終了までの間は、検査の際、乳房に強い痛みを感じる場合がありますので、できるだけお控えください。 4 「子宮がん・乳がんセット検診」と「子宮頸がん検診」又は「乳がん検診」は、重複しての申し込みや受診はできません。 5 その他、詳しいご案内については、各募集月の市報や市ホームページをご覧ください。					

種 類 (検診機関)	対 象 者	申込方法等	費 用	定 員	検 診 内 容 等	募 集
前立腺がん検診 (市内等医療機関)	50歳以上の 男性市民	郵便はがき又は 電子申請	無 料	430人/年	問診・血液検査 (PSA値の測定)	☞市報むさしむらやま 5月1日号及び12月1 日号で募集
前立腺がん検診は、武蔵村山市の特定健康診査等と同時に受診することができます。						

3 相談事業等

種類	対象者	申込方法等	費用	定員	事業内容等	備考(注意事項等)
骨健康度相談	市民	事前予約制	無料	毎回30人	骨の状態をチェックし、その結果に基づき生活改善の相談を行います。	申込方法等は、市報・市ホームページでご案内します。
		日程(受付時間:9:30から11:00 会場:保健相談センター)				
		7/20(月)	9/16(水)	11/12(木)	12/16(水)	

4 その他の検診事業

種類(検診機関)	対象者	申込方法等	費用	定員	検診内容等	備考(注意事項等)
骨粗しょう症検診 (村山医療センター)	40・45・50・55・60・65・70歳の女性市民	電話	無料	120人/年	問診・骨密度測定(腰椎部分のX線撮影)	骨粗しょう症は、骨折や腰痛などを引き起こし、寝たきりの原因にもなります。
		☞詳しい日程や申込方法等は、市報むさしむらやま6月1日号でご案内します。				
肝炎ウイルス検診 (市内等医療機関)	40歳以上の市民	郵便はがき 又は 電子申請	無料	450人/年	問診・血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス検査)	肝炎ウイルス感染者を早期に発見して、適切な医療に結びつけることが目的です。未受診者は、必ず受診を。
		☞詳しい日程や申込方法等は、市報むさしむらやま5月1日号と12月1日号でご案内します。 肝炎ウイルス検診は、武蔵村山市の特定健康診査等と同時に受診ができます。				
眼科検診	30歳以上の市民	郵便はがき 又は 電子申請	無料	600人/年	問診・視力・眼圧・眼底検査等	緑内障は中途失明の主要な原因のひとつで、早期発見によって悪化(失明)を防ぐことを目的としています。
		☞詳しい日程や申込方法等は、市報むさしむらやま8月1日号でご案内します。				
結核検診 (胸部X線撮影)	65歳以上の市民	予約の必要なし 直接会場へ	無料	年間4回 実施予定	胸部X線撮影	金属の付いた服、下着、ネックレスの着用はご遠慮ください。
		☞詳しい日程や申込方法等は、市報及びホームページでご案内します。				
歯周病検診	40歳以上の市民	直接指定歯科医療機関に予約	無料	400人/年	問診・歯科検診・歯周ポケット測定・結果指導等	日程 6月1日(月)～ 11月30日(月)
		☞詳しい日程や申込方法等は、市報及びホームページでご案内します。				
訪問歯科診療	市民	電話で武蔵村山市歯科医師会へ。 ☎562-2743 月曜日～金曜日 午前10時～午後4時	診療費用は通常の保険診療扱いとなります。		身体に障害をお持ちで、歯科医院への通院が困難な対象。歯科医がご自宅を訪問し、治療を行います。また、通院が可能な方には、かかりつけ歯科医を紹介します。	
「食べる、飲みこみ」についての相談窓口	「むせやすい」「うまく噛めない」など気になることはありませんか。市では、食事をおいしく安全に食べるための相談を行っています。必要に応じて、歯科医師がご自宅等に出向いて相談に応じます。問合せは保健相談センター☎565-9315へ。					

5 健康教室事業 健康教室では、市民の皆さんの健やかな生活を応援します。是非ご参加ください。

種類	日程と時間	内容	会場	対象者	申込方法
健康づくり 生き生き運動塾	①・5/18(月) ②・11/16(月)	『運動指導員によるお話と実技(エアロビクス運動等)』 いつまでも生き生き健康でいるために、今日から始める健康運動。身体機能の向上を目指す教室ですが、初心者も大歓迎です。	①保健相談センター ②市民総合センター		
	(実施時間…午後1時30分～3時)				
健康寿命を のばそう教室	①・6/29(月) ②・6/30(火)	『見て・聞いて・体験して 健康寿命をのばそう』 健康寿命とは、健康面で生活に制限がなく、自立して生活ができる期間のことです。いつまでも元気にいきいきと過ごす方法を学びます。 1日目…医師のお話、骨波形測定、グループワーク 2日目…栄養のお話と試食、歯科のお話や実習等	保健相談センター	20歳以上の市民	電話で保健相談センターまで(開催月の市報やホームページでご案内します)
	①・2/8(月) ②・2/12(金)				
	(実施時間…午後1時30分～4時)				
骨粗しょう症 予防教室	①・9/2(水) ②・9/3(木)	『私の骨、大丈夫かしら…』 骨粗しょう症とは、骨の量が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。この教室では、運動や食事などについて楽しく学びながら、骨粗しょう症対策について考えていきます。 1日目…骨波形測定、医師のお話、体操 2日目…栄養のお話と試食、歯科のお話や実習等	保健相談センター		
	①・10/28(水) ②・10/29(木)				
	(実施時間…午後1時30分～4時)				

種類	日程と時間	内容	会場	対象者	申込方法
ゆがみ解消 ヨガ体操教室	①・6/16(火) ②・9/29(火) ③・12/8(火) ④・2/9(火)	『からだのゆがみ解消できれいになる』 ヨガ体操は体のゆがみを整える効果があり、腰痛や肩こりを緩和すると同時に、深い呼吸によるリラックス効果があります。姿勢も良くなるため、体のシルエットが美しくなります。	①保健相談センター ②残堀・伊奈平地区会館 ③市民総合センター ④保健相談センター	20歳以上の市民	電話で保健相談センターまで(開催月の市報やホームページでご案内します)
	①②(実施時間…午前9時30分～11時) ③④(実施時間…午後1時30分～3時)				
ピラティス教室	①・7/21(火) ②・11/24(火)	ピラティスとは、身体のコンディションを整え、体幹や手足も含めた筋力強化・柔軟性や筋持久力向上が期待できるドイツ生まれのエクササイズです。初めてのかたも、お気軽にご参加ください。	①保健相談センター ②三ツ木地区会館		
	(実施時間…午前9時30分～11時)				
肩こり腰痛 予防教室	①・10/19(月) ②・1/18(月)	肩こりや腰痛の予防や改善に効果的なエクササイズやストレッチを学びます。	保健相談センター		
	(実施時間…午後1時30分～3時)				
ウォーキング教室	①・6/5(金) ②・10/30(金)	『楽しく続けるウォーキング』 ウォーキングは、ゆっくり時間をかけながら、体内に酸素を取り入れる「有酸素運動」です。体調に合わせてマイペースに続けられることが魅力。この教室では、その効果や正しい歩き方について学び、実際に市内を歩きます。	①中藤地区会館 ②総合体育館		
	(実施時間…午後1時30分～3時30分)				

○申請窓口

	〈対象者〉	〈内容〉	〈申請方法〉
大気汚染医療費助成申請	気管支ぜん息等により患っている者で東京都の区域内に引き続き1年以上住所を有する者	大気汚染の影響を受けると推定される疾病にかかった者に対して医療費を助成し、健康障害の救済を図ります。	保健相談センターへ申請書類一式を提出してください。詳しいことは、保健相談センターへお問い合わせください。

《がん検診の申込について》

お申し込み方法は、通常、電子申請又は往復はがき若しくは郵便はがきとなります。各はがきの表面には下記の宛先見本を切り取り貼付してご活用ください。また、裏面には下記のはがき見本①から③までのいずれかを貼付してください。対象となる検診は、以下のとおりです。なお、はがき見本は、適宜コピーしてお使いください。

- ・はがき見本①【往復はがき】： がん三セット検診、胃がん検診、大腸がん検診(集団：市の公共施設で受診)、肺がん検診
- ・はがき見本②【往復はがき】： 子宮・乳がんセット検診、乳がん検診
- ・はがき見本③【郵便はがき】： 大腸がん検診(個別：指定医療機関で受診)、子宮頸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、眼科検診

宛先見本

〒208-0004 武蔵村山市本町1-23 保健相談センター がん検診係 行	〒208-0004 武蔵村山市本町1-23 保健相談センター がん検診係 行	〒208-0004 武蔵村山市本町1-23 保健相談センター がん検診係 行
--	--	--

はがき見本①

がん三セット・胃がん・大腸がん(集団)・肺がん
胃大腸がんセット(集団)
検診申込票

※ご希望の検診に○印を付けてください(申し込みは各検診1人1通)

氏名	フリガナ		
生年月日	大・昭・平	年	月 日
年齢	歳	性別	男・女
住所	〒208- 武蔵村山市		
電話番号	- - ※日中つながりやすい番号をご記入ください。		
第1希望	月 日()	曜日	
第2希望	月 日()	曜日	
第3希望	月 日()	曜日	
第4希望	月 日()	曜日	
第5希望	月 日()	曜日	
第6希望	月 日()	曜日	
希望なし	いつでも良い		

○日程のご希望がなく、どの日程でも受診できるかたは、「いつでも良い」に○印を付けてください。

はがき見本②

子宮乳がんセット・乳がん
検診申込票

※ご希望の検診に○印を付けてください(申し込みは各検診1人1通)

氏名	フリガナ		
生年月日	大・昭・平	年	月 日
年齢	歳		
住所	〒208- 武蔵村山市		
電話番号	- - ※日中つながりやすい番号をご記入ください。		
第1希望	月 日()	曜日	
第2希望	月 日()	曜日	
第3希望	月 日()	曜日	
第4希望	月 日()	曜日	
第5希望	月 日()	曜日	
第6希望	月 日()	曜日	
希望なし	いつでも良い		

○日程のご希望がなく、どの日程でも受診できるかたは、「いつでも良い」に○印を付けてください。

はがき見本③

大腸がん(個別)・子宮頸がん
前立腺がん・肝炎・眼科
検診申込票

※ご希望の検診に○印を付けてください(申し込みは各検診1人1通)

氏名	フリガナ		
生年月日	大・昭・平	年	月 日
年齢	歳	性別	男・女
住所	〒208- 武蔵村山市		
電話番号	- - ※日中つながりやすい番号をご記入ください。		

● 予防接種事業

○ 個別予防接種実施医療機関で接種してください（6ページ参照）

種 類	対象年齢	接種回数	標準的な接種方法及び接種間隔	詳 細	
ヒブ	生後2か月～5歳未満	初回	3回	27日～56日の間隔	対象者には、個別に送付します。 初回：27日～56日の間隔で3回 追加：3回目の接種後7か月～13か月の間に1回 初回：27日～56日の間隔で2回 追加：2回目の接種後7か月～13か月の間に1回 1回接種のみ
		追加	1回	初回終了後7か月～13か月	
		詳細		① 接種開始【生後2か月～7か月未満】	
		1回目の接種をする時期によって回数が異なります		② 接種開始【生後7か月～12か月未満】 ③ 接種開始【1歳～5歳未満】	
小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満	初回	3回	27日以上の間隔	対象者には、個別に送付します。 初回：27日以上の間隔で3回 追加：3回目の接種後60日以上あけ、1歳～1歳3か月未満の間に1回 初回：27日以上の間隔で2回 追加：2回目の接種後60日以上あけ、1歳以降に1回 初回：1回 追加：1回目の接種後60日以上あけ、1回 1回接種のみ
		追加	1回	初回終了後60日以上あけ、1歳以降に1回	
		詳細		① 接種開始【生後2か月～7か月未満】	
		1回目の接種をする時期によって回数が異なります		② 接種開始【生後7か月～1歳未満】 ③ 接種開始【1歳～2歳未満】 ④ 接種開始【2歳～5歳未満】	
B型肝炎	1歳未満	3回	生後2か月～9か月未満 2回目：1回目の接種後27日以上 3回目：1回目の接種後139日以上	対象者には、個別に送付します。	
四種混合 (ジフテリア・百日せき 破傷風・ポリオ)	生後3か月～7歳6か月未満	初回	3回	20日～56日の間隔	対象者には、個別に送付します。 生後3か月～1歳未満の間に3回 (標準的には1年～1年半) あけ、1回
		追加	1回	初回終了後1年～1年半	
詳細		初回接種：20日～56日の間隔で 追加接種：3回目の接種後6か月以上			
三種混合 (ジフテリア 百日せき・破傷風)	生後3か月～7歳6か月未満	初回	3回	20日以上 (標準的には20日～56日)の間隔	*原則的に、平成24年7月31日以前に誕生されたかたが対象です。
		追加	1回	初回終了後6か月以上 (標準的には1年～1年半)	
不活化ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満	初回	3回	20日以上 (標準的には20日～56日)の間隔	*原則的に、平成24年7月31日以前に誕生されたかたが対象です。 *ポリオの生ワクチンを既に2回接種している場合は、不活化ポリオの接種は不要です。
		追加	1回	初回終了後6か月以上 (標準的には1年～1年半)	
BCG ※1	1歳未満	1回	生後5か月～8か月未満 BCG直接接種 管針法 (スタンプ式)	対象者には、個別に送付します。	

種 類	対象年齢	接種回数	標準的な接種方法及び接種間隔	詳 細		
水痘 (水ぼうそう)	1歳～3歳未満	2回	初回：生後1歳～1歳3か月未満 2回目：初回終了後3か月以上 (標準的には6か月～12か月)	対象者には、個別に送付します。		
麻しん風しん 混合 (MR)	1期	1歳～2歳未満	1回	1歳～2歳未満	対象者には、個別に送付します。 ● 一括個別通知 対象者…平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ	
	2期	5歳～7歳未満*	1回	*ただし、小学校入学1年前の4月1日～入学年の3月31日までに接種		
	5期	1回	対象者…昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性 対象者には、順次無料クーポン券をお送りしています。 全国の実施医療機関、特定健康診査受診時又は事業所の健診機関で受けることができます。 *原則、風しん抗体検査を受けてから、十分な量の抗体がないと判明したかたに予防接種を行います。 *市内の実施医療機関については保健相談センターへお問合せください。			
日本脳炎	1期	生後6か月～7歳6か月未満	初回	2回	3歳～4歳未満	対象者には、個別に送付します。
		追加	1回	4歳～5歳未満		
	詳細		初回接種：6日以上 (標準的には6日から28日)の間隔で2回 追加接種：2回目の接種後6か月以上 (標準的にはおおむね1年以上) あけ、1回			
	2期	9歳～13歳未満	1回	9歳～10歳未満	対象者には、個別に送付します。	
特例	*平成19年4月2日～平成21年10月1日までに生まれたかたで、1期3回に満たないかたは、2期の期間中に不足分を接種できます。 *積極的勧奨の見合わせの影響を受けた、平成12年4月2日～平成19年4月1日までに生まれたかたは、そのかたが20歳になる前までの間であれば接種できます。					
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満	1回	11歳～12歳未満	● 一括個別通知 対象者…小学校6年生 (平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)		
子宮頸がん (ヒトパピローマウイルス感染症)	小6～高1 相当の女子	3回	2回目：1回目の接種から1か月～2か月後 3回目：1回目の接種から6か月	*平成25年6月から積極的に勧奨をしていません。 *ワクチンの種類によって、接種間隔は異なります。詳細は保健相談センターへお問い合わせください。		
高齢者肺炎球菌 ※2	1回	1回	● 一括個別通知 *接種費用の一部を公費負担します。 対象者…令和2年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になられるかたで、過去に1度も肺炎球菌予防接種を受けたことのないかた *60歳以上65歳未満のかた (接種日時点) で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があるかたも接種できます。			
高齢者インフルエンザ	1回	1回	対象者…65歳以上のかた、又は60歳以上65歳未満のかたで、心臓、腎臓又は呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があるかた。 接種時期等詳細については、市報又はホームページでお知らせします。 *希望するかたに接種費用の一部を公費負担します。			

※1 BCGの予防接種は市内の個別予防接種実施医療機関で接種してください。

※2 高齢者肺炎球菌の予防接種は市内の個別予防接種実施医療機関で接種してください。

※ 対象年齢を過ぎてからの接種は全額自己負担となります。

●**予防接種のご案内**

◆**予防接種を受けに行く前の注意**

- ① 受ける予定の予防接種について、通知や冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、必要性や副反応についてよく理解しておきましょう。
- ② 当日は朝から子どもの状態をよく観察し、ふだんと変わったところのないことを確認してください。接種に連れていく予定をしても、体調が悪いと思ったらやめる勇気を持ちましょう。
- ③ 接種を受ける子どもの日頃の状態をよく知っている保護者の方が連れて行きましょう。
- ④ 予診票は子どもを診て接種をする医師への大切な情報です。責任をもって記入しましょう。
- ⑤ 当日は母子健康手帳、予診票を忘れずに持っていきましょう。

◆**予防接種を受けた後の注意**

- ① 接種後30分間は接種会場で様子を観察するか、医師とすぐ連絡がとれるようにしておきましょう。急な副反応はこの間に起こることがあります。
- ② 接種当日の激しい運動はさけましょう。入浴は差し支えありませんが、わざと接種部位をこすことはやめましょう。
- ③ 接種後、生ワクチンでは2～3週間、不活化ワクチンでは24時間は、副反応の出現に注意しましょう。

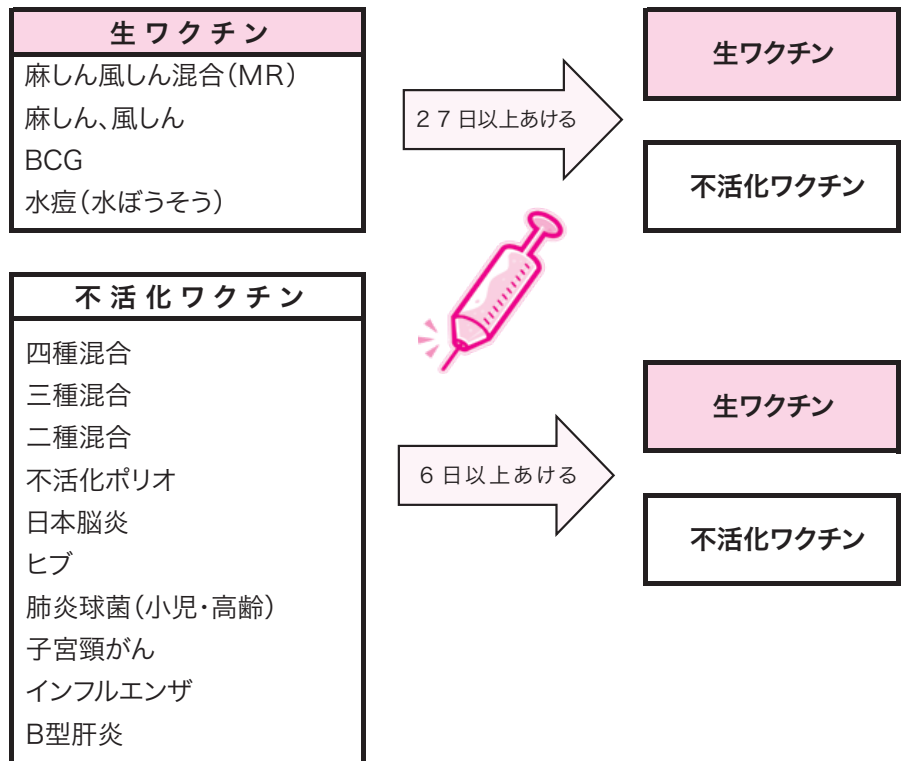
◆**予防接種を受けることができないかた**

- ① 明らかに発熱のあるかた（37.5度以上）
- ② 重い急性疾患にかかっているかた
- ③ 接種液の成分により、アナフィラキシー（30分以内に起こるひどいアレルギー反応）を起こしたことがあるかた
- ④ 高齢者インフルエンザ予防接種においては、過去に接種後2日以内に発熱がみられたかた、全身性発しん等アレルギーを疑う病状を呈したことがあるかた及び免疫不全の診断がなされているかた
- ⑤ その他、医師が不適当な状態と判断した場合

◆**医師とよく相談しなくてはならないかた**

- ① 心臓病、腎臓病、肝臓病や血液の病気や発育障害などで治療を受けているかた
- ② 前に予防接種を受けたとき、2日以内に発熱、発しん、じんましんなどのアレルギーを思わす異常がみられたかた
- ③ 薬を飲んで皮膚に発しんが出たり、体に異常があったことがあるかた
- ④ 今までにけいれん（ひきつけ）を起こしたことがあるかた
- ⑤ 過去に、免疫状態を検査して異常を指摘されたことがあるかた
- ⑥ ワクチンに含まれる抗生物質や安定剤、卵の成分などにアレルギーがあるとされたことがあるかた

◆**接種の間隔**



●**個別予防接種実施医療機関（市医師会会員が属する医療機関）**

※ 予防接種の種類によっては、実施していない医療機関もあります（個別通知で確認してください）。

地区	医療機関名	住所	電話番号	地区	医療機関名	住所	電話番号
伊奈平	伊奈平南クリニック	伊奈平4-4-1	560-1311	学園	学園クリニック	学園3-59-2 内野ビル2階	564-5358
榎	奥住循環器内科クリニック	榎2-85-1	565-7123		水野医院	学園3-88-2	562-1983
	ちかま医院	榎3-40-15	565-1265	岸	藤田医院	岸1-25-1	560-0363
	武蔵村山病院	榎1-1-5	566-3555 (予約センター)	残堀	かめい内科・外科クリニック	残堀2-14-1	531-8998
大南	大南ファミリークリニック	大南2-1-8	590-0373		北條医院	残堀4-113-1	560-3541
	おぜきクリニック	大南2-39-1	563-7001	三ツ木	下田医院	三ツ木3-16-1	560-6387
	中藤診療所	大南2-47-27	562-3098	三ツ藤	三ツ藤内科クリニック	三ツ藤2-9-1 レジデンス三ツ藤1F	520-2055
	半田医院	大南3-54-16	564-8649	緑が丘	岩田小児科医院	緑が丘1492 50号棟58	562-0871
武蔵村山さいとうクリニック	大南3-68-3	590-2266	村山診療所		緑が丘1492 47号棟28	561-1341	
中央	田島内科クリニック	中央3-50-1	561-0006				

*他市（立川市・昭島市・小金井市・小平市・東村山市・国分寺市・国立市・狛江市・東大和市・清瀬市）の指定医療機関でも個別予防接種は可能です。（BCG・高齢者肺炎球菌を除く）。
各市の接種可能な医療機関名は、保健相談センターへお問い合わせください。

●**武蔵村山市子ども・子育て応援ナビ（アプリ）**

令和2年4月1日に「あんしん子育て予防接種ナビ」をリニューアルしました。
新しい「子ども・子育て応援ナビ」はアプリになり、メールアドレスがないかたでも登録できるようになりました。
日本語のほか英語・中国語・韓国語など12か国語に対応しています。
妊娠期から就学前の子育て家庭を対象に、楽しく安心して子育てができる子育て支援情報を提供します。
管理の難しい予防接種のスケジュールを自動で作成できるほか、お子様の健診記録・成長記録や写真も保存できます。

下記「QRコード」を読み取り、ダウンロードしてください。



apple用のQRコード



google用のQRコード



● 母子保健事業

種類	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
乳児の健康診査	3～4か月児健康診査 産婦健康診査	21(火) 28(火)	19(火)	16(火) 23(火)	21(火) 28(火)	25(火)	15(火)	20(火) 27(火)	17(火)	15(火) 22(火)	19(火) 26(火)	16(火)	16(火)
	1歳6か月児健康診査	17(金)	15(金)	5(金) 19(金)	3(金) 17(金)	21(金)	4(金) 18(金)	2(金)	6(金) 20(金)	4(金) 18(金)	15(金)	5(金) 19(金)	5(金)
	2歳児歯科健康診査	7(火)	12(火)	2(火)	7(火)	4(火)	1(火)	6(火)	10(火)	1(火)	5(火)	2(火)	2(火)
	3歳児健康診査	22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	22(水)	26(水)	9(水) 23(水)	14(水)	11(水) 25(水)	9(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	10(水)
	乳幼児歯科健康診査 (ビーバー歯科健康診査)	15(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)	17(水)	17(水)
離乳食教室 (生後5～6か月頃)	23(木)	28(木)	25(木)	16(木)	6(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	28(木)	25(木)	18(木)	
離乳食教室 (生後7～8か月頃)		14(木)	18(木)	30(木)		24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	14(木)	18(木)	25(木)	
乳幼児歯科健康教室 (かむかむキッズ)	14(火)		9(火)	14(火)	18(火)	8(火)	13(火)		8(火)		9(火)	23(火)	
パパとママのための マタニティクラス (両親学級・母親学級)	20(月) 23(木) 25(土)		22(月) 25(木) 27(土)		24(月) 27(木) 29(土)		19(月) 22(木) 24(土)		14(月) 17(木) 19(土)		22(月) 25(木) 27(土)		

項目	対象者	事業内容等	申込方法等
乳幼児の健康診査	3～4か月児健康診査 産婦健康診査	3～4か月児及びその母親	身体計測、内科・産婦健康診査、育児・栄養・歯科等に関する相談を行います。
	6～7か月児健康診査	6～7か月児	身体計測、医師による診察等を個別に都内委託医療機関で行います。
	9～10か月児健康診査	9～10か月児	
	1歳6か月児健康診査	1歳6か月児（2歳のお誕生日前まで）	身体計測、内科・歯科健康診査、育児・栄養・歯科等に関する相談を行います。
	2歳児歯科健康診査	2歳児（3歳のお誕生日前まで）	歯科健康診査、予防処置（フッ素）、歯科・栄養・育児に関する相談を行います。
	3歳児健康診査	3歳児（4歳のお誕生日前まで）	身体計測、内科・歯科健康診査、育児・栄養・歯科等に関する相談を行います。
	乳幼児歯科健康診査 (ビーバー歯科健康診査)	0歳児～6歳児（就学前まで） 歯科健康診査の結果、経過観察の必要な幼児又は歯科相談を希望する乳幼児	歯科健診、相談、歯科保健指導、予防処置（フッ素、と銀）等を行います。
育児相談	乳幼児（就学前まで）	育児に関する相談を行います。	随時、子ども子育て支援課母子保健係へご相談ください。
妊産婦・新生児 (こんにちは赤ちゃん) 訪問	妊婦・産婦・新生児	助産師・保健師等が家庭訪問をして、出産、育児に関する相談をお受けします。	母子健康手帳交付時に配布する出生通知票の返信で、全員に訪問を実施します。
離乳食教室	乳児(生後5～6か月頃・生後7～8か月頃)	試食も交え、楽しい雰囲気の中で離乳食の進め方を学ぶ教室です。	子ども子育て支援課母子保健係へ電話でお申し込みください。
幼児食教室	2歳～6歳（就学前まで）	親子で簡単な調理実習を行い、一緒に食べる時間を楽しむ教室です。	子ども子育て支援課母子保健係へ電話でお申し込みください。
乳幼児歯科健康教室 (かむかむキッズ)	10か月～1歳6か月の乳幼児	初期のむし歯予防を目的に、食事のポイント、おやつを試食、歯みがき等について学ぶ教室です。	子ども子育て支援課母子保健係へ電話でお申し込みください。
パパとママのための マタニティクラス (両親学級・母親学級)	妊婦及びその夫	妊娠・出産・育児について学ぶ教室です。妊婦さんどうしの友達づくりやご夫婦での子育てにお役立てください。	子ども子育て支援課母子保健係へ電話でお申し込みください。
母子健康手帳の交付	妊婦	妊娠届出時に保健師等が面接し、母子健康手帳や妊婦健康診査受診票等を交付します。また、必要なかたに妊娠・出産・育児等の相談を行います。	子育て世代包括支援センター「ハグはぐ・むらやま」にて、保健師等による面接を行い交付します。
里帰り等の妊婦健診費の 助成申請	東京都外の医療機関や助産所で、市が交付した妊婦健診受診票を用いず、自己負担により妊婦健診を受診したかた	受診した妊婦健診の実費分のうち、市が定めた額の範囲内で助成します。	母子健康手帳、未使用の妊婦健診受診票、自己負担した医療機関等で発行された領収書及び診療明細書、印鑑等を持参してください。詳しいことは、子ども子育て支援課母子保健係へお問い合わせください。
特定不妊治療医療費の 助成申請	東京都特定不妊治療費の助成認定を受けた市民のかた	東京都助成の申請の際に提出した特定不妊治療費助成事業受診等証明書の領収金額から、都の助成額を差し引いた額のうち、3万円を限度として助成します。	東京都特定不妊治療費助成申請を行った際に提出した書類を持参してください。詳しいことは、子ども子育て支援課母子保健係へお問い合わせください。

——出産・子育てを応援しています！——

妊娠期から出産・子育て期まで、武蔵村山市の特性に応じた、切れ目のない支援を目指します。



ハグはぐ・むらやま（子育て世代包括支援センター）

「ハグはぐ・むらやま」は妊娠期から子育て期の様々な相談ができる場所です。妊娠中の体調管理や、赤ちゃんが誕生してからの育児の相談、体重測定や地域の子育てサービスの紹介など、幅広い相談に保健師が応じています。電話相談もできますので、お気軽にご利用ください。

これからパパ・ママになるかもしれないあなたへ

○特定不妊治療費の助成をしています。

東京都不育症検査助成 03-5321-1111 (都庁代表) 不育症検査担当
 東京都不妊検査等助成 03-5321-1111 (都庁代表) 検査担当
 東京都特定不妊治療費助成 03-5321-1111 (都庁代表) 母子医療助成担当
武蔵村山市特定不妊治療に係る医療費の助成
 制度のご利用については子ども子育て支援課母子保健係までお問い合わせください。

妊娠が分かったら…

○できるだけ早く病院を受診しましょう。

妊娠検査薬の判定が陽性の結果となっただけでは、正常な妊娠であるかどうかまでは判断できませんので、早めに医師の診断を受けましょう。最近はお産ができる施設が減り分娩予約が必要な医療機関も多いので、早めの受診をおすすめしています。

また、思いがけない妊娠で戸惑っているかたの相談にも応じています。

■母子健康手帳をハグはぐ・むらやまで交付しています。

通院先から「母子健康手帳をもらってきてください。」と言われたら、市で母子健康手帳の交付を受けます。平日の8時30分から午後5時までに市民総合センター2階子ども子育て支援センターへお越しください。専門職がお話を伺い、あなたの妊娠期を支える計画を立てさせていただきます。また、赤ちゃんの健やかな成長を願って、市からプレゼントをお渡しします。体調や妊娠中の生活についてご心配があるかたは、地区の担当保健師をご紹介します。

■妊婦健康診査

母子健康手帳交付時にお渡しする「妊婦健康診査受診票」を利用することで、最大14回の助成を受けることができます。必要な時期に必ず利用し、妊娠中

の心配事を相談しましょう。

■歯と栄養

妊娠をきっかけに、日頃の生活やご自身の身体について見直してみませんか。歯科衛生士・栄養士が相談に応じています。

赤ちゃんが産まれたら…



■赤ちゃん連絡票（出生通知票）

赤ちゃんが産まれたら、できるだけ早く提出しましょう。連絡票をもとに、「こんにちは赤ちゃん訪問」にお伺いいたします。赤ちゃん連絡票と送付用封筒は母子健康手帳交付時にお渡ししています。

■こんにちは赤ちゃん訪問

保健師等の専門職がご家庭を訪問して、赤ちゃんの体重測定、今後の健診や予防接種についてご案内いたします。産後のママの体調や子育てについての相談にも応じています。

お子さまの健やかな成長のために…

■乳幼児健康診査

健診は、市民総合センター2階子ども子育て支援センターで実施します。

対象となるかたには個別に通知をお送りします。

■各種教室

パパ・ママの子育てを応援するため、離乳食教室や乳幼児歯科健康教室を開催しています。親子の交流の場にもなりますので、ぜひご参加ください。

■親と子のための講演会

子どもたちの健やかな成長発達とご家族の子育てを支援するため、年3回講演会を開催いたします。詳しくは市報をご覧ください。

■就学前までご相談に応じております。

定期健診以外にも、お子さまの成長や発達について専門職が相談に応じる場をご用意していますので、まずはご相談ください。



マタニティクラス（両親学級・母親学級）

妊娠中を健やかに過ごし、元気な赤ちゃんを産むために、マタニティクラスを開催しています。地域でのお友達づくりや妊娠・出産・育児のことなどについて学んでみませんか。ご夫婦での参加はもちろん、1人でも参加できる内容となっています。

——子どもと家庭に関する総合的な支援を行っています。——

子ども家庭支援センター

育児への不安や家庭での子育て相談、児童虐待やお子さん自身からの相談、ママ同志のお友達を作りたい、親子で気軽に遊びに行きたいなど、地域の子育てを支援しています。相談室や交流スペースでお子さまを遊ばせながらお話を伺うこともできますので、お気軽にご利用ください。

相談窓口の利用

来所・電話等で専門の相談員が相談を受け付けています。必要に応じて関係機関をご紹介します。相談後も関係機関と協力、連携しながら支援していきます。

ファミリー・サポート・センター

子育てを手伝ってほしいかた(ファミリー会員)と子育てのお手伝いができるかた(サポート会員)が地域で子育てを支えるための会員組織です。※要事前登録

■内 容：保育園への送迎、学童保育の迎え・帰宅後の預かり、保護者の病気等休養の預かり等

■対 象：市内在住で10歳以下のお子さまの保護者

■利用料金

	時 間	料 金
平日・土曜日	午前6時から午前9時	1人 900円
	午前9時から午後5時	1人 700円
	午後5時から午後10時	1人 900円
日曜日・祝日	午前9時から午後10時	1人 900円

こんなときはすぐに189にお電話ください



病児保育の利用

病児保育は、お子さまの体調が悪いときに、保護者に代わってお子さまをお預かりする事業です。保育所や学童クラブ等に在籍していないお子さまでもご利用いただけます。保育室に直接お申し込みください。

■利用時間：月～金 午前8時から午後6時 土曜日 午前8時から午後1時

※日曜日、祝日、年末年始は利用できません。

■場 所：武蔵村山病院 病児保育室たんぼぼ

■場 所：市内に住所があり、病気および病気の回復期にある生後6か月から小学3年生までのお子さま

■利用料金：1日2,000円（生活保護世帯は免除）

■申し込み：武蔵村山病院3C小児病棟 ☎(566)3367へ電話で申し込み

その他の事業

事業名	事業内容
子どもショートステイ	保護者が病気や出産等で、お子さまの家庭養育が困難な際の一時預かり
育児支援ヘルパー	出産後の産婦で、育児・家事の支援を必要とする家庭へのヘルパー派遣
ひとり親家庭ホームヘルパー	ひとり親家庭に対し、親の就業・自立のために必要時にホームヘルパーを派遣
入院助産の相談	分娩費用の支払いが困難な妊婦を助産施設に措置する制度
母子及び父子・女性福祉貸付	ひとり親家庭に対する福祉資金貸付相談や申請
赤ちゃんの駅貸し出し	イベント時におむつ交換や授乳を行うための簡易テントの貸し出し