6/1
令和元年（2019年）第1030号
人と緑が織りなす　夢ひろがる　やさしいまち
市報むさしむらやま

市の人口と世帯（令和元年5月1日現在）

			前月比
人口	男	36,113人	21人
	女	36,328人	△13人
	合計	72,441人	8人
世帯数		31,767世帯	79世帯

6月は環境月間

6月5日の「世界環境デー」に合わせて、我が国では6月を「環境月間」と定めています。期間中は、環境保全に関する国民の認識と行動を促すために、関係府省や地方公共団体などにより全国でさまざまな行事が行われます。

問市役所環境課（☎内線 295）HP 1000567

令和元年度

地球環境保全ポスター・標語コンクール

結果発表！

入選作品パネル展
6月3日(月)～7日(金)
市役所1階ロビー

このコンクールは、地球環境保全という、世界規模で抱えている大きな問題をテーマとしています。

今年度も多数の応募作品の中から厳選され、ポスター部門は市立三中の門脇嶺さん、標語部門は市立一中の當目陽菜さんが、それぞれ最優秀賞に選ばれました。門脇さん、當目さんの作品は市内の公共施設・事業所等に配布し、掲示板等に掲示します。

また、當目さんの標語については6月3日(月)～28日(金)まで、市役所北側玄関に掲出します。

標語コンクール最優秀賞

君の手で 地道に取り組む エコ活動
（きみ・て・じみち・と・く・かつどう）

當目 陽菜（とうめ・ひな）さん（一中）

標語コンクール入選者（敬称略）

最優秀賞　當目陽菜（一中）

優秀賞　梅澤朋子／大谷芽以／清水智陽／松山沙夏／松本青空（一中）／庄司裕貴／高橋華乃（小中一貫校村山学園）／原口楓都／村山果薗／阿部光莉／髙橋優来（三中）／漆戸心奏／徳田紬乃／石谷瑞季／清代陽花（小中一貫校大南学園）／松村淳／山﨑美沙希／薄井秀人／千葉琴音／長谷川聖樹／中里凛音（五中）

ポスターコンクール最優秀賞

門脇 嶺（かどわき・れい）さん（三中）

ポスターコンクール入選者（敬称略）

最優秀賞　門脇嶺（三中）

優秀賞　中西愛菜／松井楽／浦野天羽／須﨑達稀／坂下万凛／髙田千伊麻イグエ（一中）／小松咲くら／宇江歩乃果（小中一貫校村山学園）／小川寧／大村莉有／加藤未来（三中）／石井七海／塩冶環／阿久津凛／小川桜空（小中一貫校大南学園）／髙島萌菜美／岩崎希／荒田実優／吉田茉佑子／岩田優芽／宮﨑隼弥／宮﨑喜子（五中）

熱中症にご注意を！
猛暑時の避難場所を開設します

問保健相談センター☎(565)9315
HP 1000742

日中、猛暑時における熱中症対策として、避難場所を開設します。気軽にお立ち寄りください。

実施期間
6月1日(土)～9月30日(月)
（各施設の休館日およびイベント開催日等は開設しません）

時間
午前9時30分～午後4時30分
（各施設の開館・閉館時間により異なる場合があります）

開設場所　右表のとおり

熱中症予防のポイント

○のどが渇かなくてもこまめに水分補給をしましょう。
○部屋の温度や湿度をチェックし、窓を開けて通気を良くしたり、エアコンや扇風機を上手に使って温度調整をしましょう。
○外出する際には、日傘や帽子、通気性の良い服装を着用しましょう。
○日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを心がけましょう。

熱中症が疑われる人を見かけたら…

涼しい場所へ移動し、体を冷やし、水分・塩分（スポーツドリンク等）を補給してください。

また、自分で水が飲めない、脱力感が強く動けない、意識障害がある場合は、すぐに救急車を呼んでください。

表　猛暑時の避難場所開設施設

施設名	休館日
市役所本庁舎	土・日曜日 祝日
緑が丘出張所	
緑が丘ふれあいセンター	第1月曜日
福祉会館	第1日曜日
第二老人福祉館	
第三老人福祉館	
第四老人福祉館	
第五老人福祉館	
市民総合センター	第4日曜日 ※7月は第3・4日曜日
公民館	第1月曜日
大南地区会館	
雷塚地区会館	
残堀・伊奈平地区会館	
中藤地区会館	
三ツ木地区会館	
さくらホール（市民会館）	
総合体育館	

施設名	休館日
雷塚図書館	第1月曜日 第3水曜日
大南地区図書館	
残堀・伊奈平地区図書館	
中久保図書館	
中藤地区図書館	
三ツ木地区図書館	
西部地域包括支援センター	日曜日
緑が丘地域包括支援センター	
ふらっとコミュニティみどり（村山団地高齢者みまもり相談室）	土・日曜日 祝日
山王森児童館	日曜日 祝日
さいかち地区児童館	
保健相談センター	土・日曜日 祝日
保健相談センター お伊勢の森分室	

※臨時に休館やイベント開催等になることがありますので、事前に各施設へご確認ください。

再生紙を使用しています。

健康のページ

結核検診（胸部レントゲン）

▼日時＝6月12日㈬午前10時～11時30分
▼場所＝保健相談センター
▼対象＝65歳以上の市民
▼持ち物＝年齢の確認できるもの（健康保険証等）
※予約不要。直接会場へ
※年間一人1回まで
問保健相談センター☎（565）9315
HP 1000764

各種健康教室

①健康づくり生き活き運動塾
いつまでも生き活き健康でいるために、健康運動を始めませんか。
▼日時＝6月17日㈪午後1時30分～3時
▼場所＝保健相談センターお伊勢の森分室
▼内容＝運動指導員によるお話しと実技（エアロビクス運動等）
▼定員＝12人（申込先着順）

②からだがきれいになる ゆがみ解消ヨガ体操教室
ヨガのポーズにより体のゆがみが矯正され、柔軟性や体力が向上するなどの効果に加え、呼吸や瞑想を組み合わせることで、集中力が高まり、穏やかな精神状態を作りだすことができます。
▼日時＝7月9日㈫午前9時30分～11時
▼場所＝残堀・伊奈平地区会館
▼内容＝ヨガの講話・実技
▼定員＝15人（申込先着順）

①・②共通
▼対象＝20歳以上の市民
▼持ち物＝スポーツタオル、飲み物、健康手帳（お持ちのかた）
※動きやすい服装・靴でご参加ください。
▼申し込み＝6月3日㈪午前9時から電話で受付
※今年度初めて参加されるかたが優先
問保健相談センターお伊勢の森分室☎（564）5421
HP 1000785

こどもの健康のために

3～4か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査、2歳児歯科健康診査の対象者には個別に通知します。転入等により通知が届いていないかたはご連絡をお願いします。
なお、3～4か月児健康診査はお伊勢の森分室、その他の健康診査は保健相談センターが健診会場となりますので、ご注意ください。
問保健相談センターお伊勢の森分室☎（564）5421
HP 1004230

夏の食中毒を防ぎましょう

○食中毒を予防するための3つのポイント
①ばい菌を付けない！ 基本は「手洗い」です。
②ばい菌を増やさない！ 低温保存が原則です。
③加熱してばい菌をやっつける！ 十分に加熱しましょう。
○冷蔵品は10度以下、冷凍品はマイナス15度以下で保存しましょう！
冷蔵庫を開けると、一般的に3秒以内ならほとんど温度が上昇せず、5秒で1度、10秒で3度くらい庫内温度が上昇してしまいます。
○肉の生食・加熱不足による食中毒について
近年、増えているO―157などによる食中毒は、肉を生で食べたり、加熱が不十分な肉料理を食べたりすることにより発生しています。
そのため、肉を十分加熱して生焼けのまま食べないようにすることや、生肉に触れた調理器具（トングや箸等）を食事時に使用しないことが大切です。バーベキューや焼き肉など、自分で肉を焼きながら食べる場合には特に注意しましょう。
問保健相談センター☎（565）9315

505

市民の健康 無料歯科健診のお誘い

武蔵村山市歯科医師会提供 （文責 宮田健太郎）

高齢化に伴なう、えん下機能低下による誤えんと肺炎や、糖尿病などの全身的な病気と歯科との関連が昨今しばしばマスコミで報じられ、世間での理解が高まりました。また、芸能人の舌癌の公表などにより一層口腔に対しての関心が強くなった様に思われます。歯科界が平成元年より取り組んでいる8020運動では、当初7％程度の達成率でしたが、平成29年では51・2％の達成率となりました。ただ、80歳で20本を残存しているということだけではなく、機能している状態で保つという為には、日々の正しいお口のお手入れが必要です。また、そのことにより口の健康保持や増進ばかりでなく健康で生活をおくれるということにより「生活の質」が向上します。その為には現在のお口の中の状態を自分で把握しておかねばなりません。今回「歯と口の健康週間」（6月1日㈯）に行われる「無料歯科健診」にご参加されては如何でしょうか。新元号とともに、より一層健康で質の高い生活を送るために。

食育通信

No. 22

夏の健康づくりに夏野菜を

文責 武蔵村山市栄養連絡会

暑い夏には、そうめんや冷奴、かき氷など、つい口当たりの良いものを食べたくなりますが、冷たい物ばかりを食べ過ぎていると、胃腸の調子を崩し、栄養も偏って夏バテしやすくなります。食事の摂り方に気をつけながら、身体のコンディションを整えて、夏を元気に乗り切るためのパワーをつけましょう。ここでは、夏を元気に乗り切るためのおすすめな夏野菜をご紹介します。

トマト

ビタミンC、カロテン、抗酸化作用のあるリコピンが豊富です。うま味成分が多く、スープや煮込み料理にもよく合いますが、生のままでも十分おいしいので、忙しい朝食の一品に最適です。

枝豆

豆と野菜の栄養を兼ね備えた「スーパー夏野菜」。炭水化物をエネルギーに変える時に必要なビタミンB1が多く、ジュースやアイスなど甘い物の摂りすぎになりやすい夏には特に役立ちます。

オクラ

カロテンや成長に欠かせない葉酸が豊富です。粘り成分のムチンは胃腸を保護してくれると言われています。熱を通し過ぎると色が悪くなるので、さっと茹でるのがコツです。

カボチャ

「野菜の優等生」と言われるほど栄養価の高い野菜で、冬のイメージがありますが、収穫されるのは夏です。油を使うと、カロテンの吸収がさらによくなります。

赤ちゃんとお母さんのために

※電話で事前にお申し込みください。
問保健相談センター☎(565)9315

離乳食教室（離乳食開始時期）

日 時＝6月6日㈭
午前10時～11時30分
場 所＝保健相談センター
対 象＝生後5～6か月ごろ
定 員＝15人（申込先着順）
持ち物＝母子健康手帳
HP 1004501

離乳食教室(2回食を始めるかた)

日 時＝6月20日㈭
午前10時～11時30分
場 所＝保健相談センター
対 象＝生後7～8か月ごろ
定 員＝10人（申込先着順）
持ち物＝母子健康手帳
HP 1001819

歯科健康教室「かむかむキッズ」

日 時＝6月25日㈫
午前10時～11時30分
場 所＝保健相談センター
対 象＝10か月～1歳6か月児
定 員＝20人（申込先着順）
持ち物＝母子健康手帳、タオル、使用中の歯ブラシ
内 容＝むし歯予防（参加者は後日定期歯科健診を受診できます）、幼児の食事、手作りおやつ等
HP 1004503

早期発見・早期治療のために――

子宮・乳がんセット検診（前期）

申込期間 6月1日(土)～17日(月)

問保健相談センターお伊勢の森分室　☎(564)5421　HP 1000756

▶検診日程＝
8月23日(金)・26日(月)・27日(火)・28日(水)・29日(木)
9月13日(金)・17日(火)・19日(木)・25日(水)
10月　1日(火)・　9日(水)・11日(金)・15日(火)・17日(木)・25日(金)
※時間はいずれも午前中。詳しい時間は個別に通知します。

▶医療機関＝東京都がん検診センター（府中市）

▶対象＝41歳以上の女性市民（平成31年4月1日時点）
※隔年（2年に1回）検診のため、昨年度に子宮がん検診および乳がん検診を受診されたかた（クーポン券による受診も含みます）は受診できません。
※40歳（昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの女性市民）のかたには、別に乳がん検診の無料クーポン券をお送りします。無料クーポン券の対象者は、この検診は受診できませんのでご注意ください。

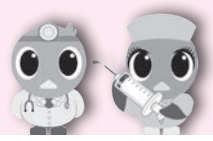
▶定員＝300人（応募者多数の場合は抽選）
※公開抽選＝6月21日(金)午前10時、保健相談センターお伊勢の森分室

▶費用＝無料

▶検査方法＝問診・視診・細胞診（子宮頸部）・マンモグラフィ検査

※マンモグラフィ検査に適さないかた
○妊娠中又は妊娠の可能性がある　○授乳中のかた　○背中が曲がっていたり、まっすぐに立っていられない（7分程度）
○心臓ペースメーカーなど体内に医療器具を挿入されている　○乳房内に人工物が入っている（豊胸術等を受けている）　○胸部外傷（肋骨骨折、打撲等）で治療中

子宮・乳がんセット検診の後期募集は、市報12月1日号でご案内します。単独で受診できる乳がん検診（武蔵村山病院）は7月1日号、子宮頸がん検診（市指定の医療機関）は8月1日号でご案内します。

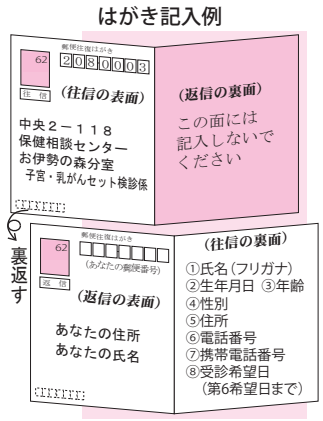


申込方法

※電話での申し込みはできません。

◆往復はがきでの申し込み
右記はがき記入例のとおり記入の上、お申し込みください。3月下旬に全戸配布した「武蔵村山市の保健事業予定表」のはがき見本も併せてご覧ください。はがきに直接貼ってお申し込みいただけます。
※受診希望日が特にない場合は「いつでも良い」とご記入ください。
※申込期間内消印有効
※記入漏れや誤りがあった場合は無効
※申し込みは一人1通まで。重複申込の場合は無効

はがき記入例



◆電子申請での申し込み
市ホームページ内の「オンラインサービス」からアクセスしていただくか、ページ番号検索機能から、「HP 1000296」と入力し検索してください。携帯電話から申請をされるかたは、右記QRコードからもアクセスできます。
※メンテナンスにより、利用できない時間帯があります。

QRコード

特定健康診査等を実施します

この健康診査は、各医療保険者（※）が、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、生活習慣病の早期発見・予防のために実施しているものです。
※医療保険事業を運営するために保険料（税）を徴収し、保険給付を行う実施団体

▼受診期間＝6月3日(月)～11月15日(金)
▼対象＝
特定健康診査・特定保健指導
国民健康保険に加入している40～74歳のかた　HP 1000765
後期高齢者医療健康診査
後期高齢者医療制度に加入しているかた　HP 1000609
無保険者健康診査・保健指導
40歳以上の無保険者のかた　HP 1008500
▼受診方法＝対象者には個別に通知しますので、市指定の医療機関（東大和市の医療機関も含む）にご予約の上、受診してください。

なお、国民健康保険又は後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入されているかたの特定健康診査・特定保健指導は、各医療保険者が実施します。詳細については、各医療保険者にお問い合わせください。

問○健康診査全般については、保健相談センターお伊勢の森分室☎（564）5421
○国民健康保険・後期高齢者医療制度については、市役所保険年金課（☎内線134・138）

骨粗しょう症検診
～あなたの骨は、大丈夫ですか～

▼日時＝7月2日(火)・4日(木)・9日(火)・12日(金)・16日(火)・18日(木)・23日(火)・30日(火)、いずれも午後1時～4時
▼場所＝村山医療センター
▼対象＝左表の年齢に該当する女性市民
▼定員＝120人（申込先着順）
▼内容＝X線撮影法による骨密度測定
▼申し込み＝6月4日(火)午前9時から電話で受付
問保健相談センターお伊勢の森分室☎（564）5421　HP 1000769

表　骨粗しょう症検診対象年齢表

年　齢	生　年　月　日
40歳	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日
45歳	昭和49年4月1日～昭和50年3月31日
50歳	昭和44年4月1日～昭和45年3月31日
55歳	昭和39年4月1日～昭和40年3月31日
60歳	昭和34年4月1日～昭和35年3月31日
65歳	昭和29年4月1日～昭和30年3月31日
70歳	昭和24年4月1日～昭和25年3月31日

歯周病検診

▼受診期間＝6月3日(月)～11月15日(金)
▼対象＝40歳以上の市民（昭和55年3月31日以前に生まれたかた）
▼定員＝400人（申込先着順。受診期間内一人1回のみ）
▼持ち物＝健康保険証
▼費用＝無料
▼予約受付＝直接指定歯科医療機関（下表）に電話等で予約してください。
▼健診内容＝問診、歯科健診、歯周ポケット測定、結果説明等
※65歳以上のかたには、お口の機能（お口の乾燥状態、舌の機能や飲み込みの機能など）検査も行います。お口の渇きやむせが気になるかたはぜひお受けください。
問保健相談センター☎（565）9315　HP 1005483

表　指定歯科医療機関

町　名	歯科医療機関名	所在地	電話番号
大南	榎本歯科医院	大南1-125-3	564-3490
	三條歯科医院	大南4-15-3　リバーアイランドII	563-9987
	長尾歯科医院	大南3-66-11	565-1608
	宮田歯科医院	大南1-127　クリハラビルA棟2F-201	566-0018
	メトロ歯科医院	大南5-69-2	563-2418
学園	北多摩歯科	学園3-41-4　峯岸ビル2F	565-6618
	さしだ歯科医院	学園5-31-1	562-6670
	高橋歯科医院	学園3-102　田島マンション102	565-3621
	長崎歯科医院	学園3-59-5	561-9672
	宮澤歯科クリニック	学園2-4-1	511-1981
残堀	乙幡歯科医院	残堀5-101-3	560-9807
神明	土方歯科クリニック	神明2-14-2	565-6541
中原	永島歯科医院	中原1-16-3	560-4618
	中原歯科医院	中原2-7-19	520-8239
本町	いとう歯科医院	本町1-2-6	561-4487
	小山歯科クリニック	本町1-49-2	560-0057
	宮崎歯科医院	本町2-72-1	560-4182
三ツ藤	比留間歯科医院	三ツ藤1-109-1	569-2226
緑が丘	田島歯科医院	緑が丘1679-50-60	564-7758

ご存知ですか　急患診療

休日や夜間などに思わぬ急病に見舞われたときのため、急患診療事業を実施しています。診療費用は通常の保険診療扱いになります。診療の際は健康保険証を忘れずにお持ちください。
なお、医療証（乳・子・親・障等）をお持ちのかたは医療証も忘れずにお持ちください。
HP 1000778・1000782

休日・休日準夜（内科・小児科）
【受付】日曜・祝日午前9時～11時30分、
午後1時～4時、午後5時30分～8時30分
問保健相談センター1階　☎（564）4114

休日歯科（歯科急患）
【受付】日曜日午前9時～11時30分、午後1時～4時

表　6月の休日歯科当番

実施日	場所	住　所	電話番号
6月2日(日)	宮澤歯科クリニック	学園2-4-1	511-1981
6月9日(日)	宮田歯科医院	大南1-127　クリハラビルA棟2F-201	566-0018
6月16日(日)	メトロ歯科医院	大南5-69-2	563-2418
6月23日(日)	いとう歯科医院	本町1-2-6	561-4487
6月30日(日)	榎本歯科医院	大南1-125-3	564-3490

問武蔵村山市歯科医師会　☎（562）2743

小児初期救急準夜および小児二次救急
【受付】小児初期救急準夜：月～日曜日・祝日（年末年始除く）
午後7時～9時30分
小児二次救急：24時間対応
問武蔵村山病院救急外来診察室　☎（566）3111

福祉の窓

6月28日㈮までに現況届の提出を

児童手当・児童育成手当および心身障害者（児）福祉手当・特殊疾病患者福祉手当を受けているかたに、現況届用紙をお送りしました。内容を確認し、提出方法に従い提出してください。提出期限は6月28日㈮です。

現況届を提出されないと手当等が支給できなくなりますのでご注意ください。対象となるかたで現況届用紙が届いていないかたは、お問い合わせください。

児童手当・児童育成手当

同封した返信用封筒で提出してください。

※マイナポータルの「ぴったりサービス」で、児童手当の現況届を電子申請できるようになりました。詳しくは、内閣府マイナポータルサイト（http://www.cao.go.jp/bangouseido/myna/）をご覧ください。

なお、今までと同様に、窓口および郵送でも受け付けています。

問市役所子育て支援課（☎内線185）

HP 1003711

心身障害者（児）福祉手当・特殊疾病患者福祉手当

現況届の提出は市民総合センター内障害福祉課のほか、市役所市民なやみごと相談窓口でも受け付けています。

問市民総合センター内障害福祉課☎（590）1185

HP 1000685・1000686・1000702

避難行動要支援者の皆さまへ 同意確認書・調査票をお送りします

避難行動要支援者とは、災害時に自力での避難が難しいかたのことをいいます。

市では避難行動要支援者名簿（氏名、生年月日、住所や避難支援を必要とする事由などを記載）および一人ひとりの個別計画書を作成して支援体制を整備しています。

この個別計画書を作成するための同意確認書および調査票を6月中旬に郵送しますので、必要事項をご記入の上返送してください。

なお、同意されたかたの名簿情報は、平常時から避難支援等関係者（東大和警察署、北多摩西部消防署、民生・児童委員、消防団、社会福祉協議会、自主防災組織など）に提供します。

▼回答期限＝7月31日㈬

▼名簿登録対象者＝施設入所者を除く次のかた

○在宅で人工呼吸器を使用

○身体障害者手帳の等級が1・2級、視覚障害者、聴覚障害者

○愛の手帳の障害区分が1・2度

○精神障害者保健福祉手帳をお持ちのひとり暮らしのかた

○介護保険法に規定される要介護3～5又は要介護1・2のひとり暮らしのかた

○65歳以上のひとり暮らしで名簿登録希望者

○その他、以上の項目に準じた名簿登録希望者（名簿登録を希望するかたは、お問い合わせください）

※長期入院や施設入所から在宅に戻られたかたは、同意確認書・調査票が届かない場合がありますので、ご連絡ください。

▼個人情報の取り扱い＝管理責任や保管方法等を協定等の内容にて明確化し、避難支援等関係者が責任を持って取り扱い、保管・管理します。

問市役所地域福祉課（☎内線201）

HP 1009964

お互いさま体操 リーダー講習会

「お互いさま体操」

武蔵村山市「お互いさま体操」は、高齢者の介護予防を目的に市内の理学療法士・作業療法士等の協力の下制作した、子どもから高齢者まで無理なくできる体操です。

現在市内38か所にある「お互いさまサロン」等で実施しています。この体操を学び、地域やサロンでボランティアとして体操を指導する「お互いさま体操リーダー」となって、地域で活躍してみませんか。

▼日時＝6月28日㈮午後2時～4時

▼場所＝市民総合センター3階集会室（車での来場はご遠慮ください）

▼対象＝医師から運動を制限されていない市民で以下の要件を満たすかた

①ボランティアとして地域で体操を指導できる

②市の介護予防活動に関心を持ち、地域包括支援センターと連携しながら体操の普及に協力いただける

※仕事のためのスキルアップを目的とした受講はご遠慮ください。

▼定員＝20人（申込先着順）

▼持ち物＝汗拭きタオル、飲み物

※動きやすい服装でご参加ください

▼参加費＝無料

▼申し込み＝6月3日㈪～14日㈮まで電話で受付

▼内容＝①介護予防について②体操に関するおはなし③体操の実技

問市民総合センター内高齢福祉課☎（590）1233又は南部地域包括支援センター☎（590）1477

HP 1010440

国民健康保険の保健事業

国民健康保険加入者のレセプト・特定健診データを活用した医療費分析を行い、健康の保持増進と医療費の適正化のための保健事業を実施しています。

糖尿病性腎症重症化予防保健指導

糖尿病性腎症の重症化予防のため、看護師等による面談や電話での保健指導により、生活習慣改善のサポートをします。

▼対象＝次の①②を満たすかた

①40歳以上で国民健康保険に加入している

②生活習慣病を起因とした糖尿病性腎症の治療を武蔵村山市医師会医療機関で受けている

※6月上旬に対象者のかたへ通知を発送します。

▼申し込み＝かかりつけ医とご相談の上、7月24日㈬までにお申し込みください。

医療機関への受診勧奨通知

6月下旬に受診勧奨通知をお送りします。重症化しないためにも早めの受診をお勧めします。

▼対象＝昨年度の特定健康診査結果から改善が必要な項目があったかたで医療機関に受診されていないかたや、生活習慣病の治療を中断しているかた

※通知後受診が確認できないかたには、看護師等から電話をさせていただく場合があります。

上手な医療機関のかかり方についての健康相談

同じ病気でいくつもの医療機関を受診したり、同系の薬を複数の医療機関で重複して長期間処方してもらったりということはありませんか。

看護師等の専門職に上手な医療機関のかかりかたについて相談しませんか。対象と思われるかたには7月下旬に通知します。

問市役所保険年金課（☎内線134）

HP 1006845

南部地域包括支援センター

☎（590）1477［月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時］

◆オレンジカフェ 想い出～南部包括 第1回目のオレンジカフェです！～

オレンジカフェは、認知症のかたやその家族、知人、専門職、そして地域のかたなどが気軽に集まり、和やかな雰囲気のもとで交流を楽しむ場所です。お茶を飲みながらホッと一息つきませんか。

▼日時＝7月9日㈫午後2時～3時30分

▼場所＝特別養護老人ホームむさし村山苑

▼内容＝ミニ講話「認知症になっても、自分らしく地域で暮らすために～高齢者の5人に1人は認知症の時代へ～」

▼対象＝市民

▼持ち物＝青春時代の思い出の写真1枚

▼講師＝大野教子氏（公益社団法人認知症の人と家族の会東京都支部代表）

▼申し込み＝7月2日㈫まで電話又は窓口で受付

障害者地域自立生活支援センター

☎（590）1501 ファクス（590）1305［月～土曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分］

◆障害者のかたのお菓子づくり～ショートケーキをつくろう！～

地元洋菓子店のケーキ職人さんに教わりながら、「ショートケーキ」をみんなで楽しく作ります。

▼日時＝7月6日㈯午前10時～午後1時（午前9時30分までに喫茶スペース「茶花」に集合）

▼場所＝市民総合センター2階 調理実習室

▼対象＝市内在住の障害者（18歳以上）のかた、ご家族のかた、関係者のかた

▼定員＝20人（申込先着順）

▼持ち物＝エプロン・三角巾（バンダナ可）・タオル

▼講師＝中山新太郎氏（シャトー洋菓子店）

▼参加費＝500円

▼申し込み＝6月3日㈪から

市議会を傍聴しましょう。

第2回定例会

6月10日㈪から開催予定

◎請願や陳情はお早めに

請願・陳情の締め切りは、開会日の翌日までです。締め切り後に提出された請願・陳情は、この定例会では審議されません。

問議会事務局（☎市役所内線512）

～広告内容については市が保証するものではありません～

市報・市ホームページに掲載する

広告を募集しています！

「市報むさしむらやま・毎月1日号」「市ホームページ・トップページ」に、事業のPR広告を掲載しませんか。

掲載料は1回（1か月）1枠15,000円です。

詳細は市ホームページをご覧ください。

問市役所秘書広報課（☎内線314）

HP 1003607・1003606

社会福祉協議会

☎（566）0061
［月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時］

◆社会福祉協議会　会員会費増強月間

6月15日㈯から7月31日㈬までの間、社会福祉協議会会員への加入と会費の納入をお願いする「会員会費増強運動」を実施します。

本会では、会員の皆さまから納入していただく会費、寄附金等により各種地域福祉事業、福祉活動への支援等を行っています。

本運動の趣旨をご理解いただき、会員加入と会費納入にご協力をお願いします。

◆不要入れ歯が世界の子どもを救う！回収にご協力ください

古くなった入れ歯や歯の治療で不要となった金属を集めるため、不要入れ歯の回収事業を行っています。

この事業は、入れ歯等に含まれている貴重な金属を集めてリサイクルを行い、その収益をユニセフに送るもので、世界の子どもたちを救うさまざまな活動に活用されます。

また、収益の一部は、社会福祉協議会の活動財源にも活用します。皆さまのご協力をお願いします。

▼回収ボックス設置場所＝市役所市政情報コーナー、市民総合センター、福祉会館、各老人福祉館

※回収可能な入れ歯は、金属が付いているもの

※ネックレス等の金製品の回収も併せて行っています。

6月1日㈯は人権擁護委員の日

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことを記念して、我が国では毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。

特設人権相談

6月5日㈬午後1時30分～4時
中部地区会館（市役所4階）403集会室

同会場で人権について知っていただくためのコーナーも設けていますので、気軽にお立ち寄りください。

※本コーナーは、相談の時間帯の空き時間を使って開放します。

【人権相談】

▶日　時＝毎月第1・3水曜日午後1時30分～4時
受付は当日3時まで（予約不要。直接会場へ）

▶対　象＝家庭内の問題・いじめ・友人関係などのトラブルで悩んでいるかた

▶相談員（市人権擁護委員）＝
蓮沼大通氏、原田美智子氏、小峯喜美恵氏、清野智美氏、及川勉氏

問市役所秘書広報課（☎内線314）HP 1008581

武蔵村山市職員採用

募集職種
A：一般事務（身体障害者）
B：保健師

試験日
第1次＝8月3日㈯
第2次＝8月14日㈬

【採用予定日】令和元年10月1日以降

【資格要件】

A：昭和54年4月2日～平成13年4月1日生まれのかたで、身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けているかた

B：昭和54年4月2日以降に生まれたかたで、保健師の資格を有するかた（資格取得見込みを含む）

※活字印刷文による出題に対応できるかたに限ります。

※地方公務員法第16条の欠格条項に該当するかたは受験できません。

【募集要項・指定用紙等の配布】

6月1日㈯～7月12日㈮（土・日曜日を除く）午前8時30分～午後5時15分、市役所3階職員課窓口

※市ホームページからもダウンロード可

※郵送希望のかたは市ホームページをご覧ください。

【申込受付（郵送のみ）】

7月1日㈪～12日㈮（必着）
「採用試験申込書類在中」と明記の上、簡易書留郵便で下記に送付してください。

〒208-8501　武蔵村山市本町1-1-1
武蔵村山市役所　総務部　職員課

問市役所職員課（☎内線342）HP 1010450

6月の無料相談

相談名	日時	場所	問い合わせ先
法律相談	5日㈬、19日㈬、26日㈬ 午後1時30分～4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分から当日午後3時まで電話予約（先着12人）	中部地区会館（市役所4階）会議室 ※12日㈬・19日㈬はさくらホール（市民会館）	秘書広報課（☎内線314）
人権相談	5日㈬、19日㈬ 午後1時30分～4時 ※事前予約不要。受付は当日3時まで		
行政相談	5日㈬ 午後1時30分～4時 ※事前予約不要。受付は当日3時まで		
交通事故相談	12日㈬ 午後1時30分～4時 ※事前に電話を。受付は当日3時まで（先着4人）		
建築相談 表示登記相談 不動産取引相談 相続遺言・成年後見・許認可等相談	12日㈬ 午後1時30分～4時 ※7日㈮までに電話予約 （各相談先着6人）		
税務相談 登記・相続・成年後見相談	19日㈬ 午後1時30分～4時 ※14日㈮までに電話予約 （各相談先着6人）		
創業支援個別相談	毎週月～金曜日 午後1時～5時 （事前に電話で予約を）	中部地区会館（市役所4階）会議室	産業振興課（☎内線227）
消費生活相談	毎週月・水・金曜日 午前9時30分～午後4時30分 ※受付は4時まで（昼休みを除く）	市役所1階	消費生活センター（☎内線108）
	毎週火曜日 午前9時30分～午後4時30分 ※受付は4時まで（昼休みを除く）	緑が丘出張所	消費生活センター（☎内線109）
市民なやみごと相談窓口	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 （昼休みを除く）	市役所 地域福祉課	地域福祉課（☎内線155・156）
母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所 地域福祉課	
	毎週木曜日 午前9時～午後4時	緑が丘出張所	
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター内3階教育センター教育相談室 （☎590－1470） フリーダイヤル （☎0120－910－548）	

	相談名	日時	場所	問い合わせ先
その他の相談	こころの保健室 保育有（要予約）	【男性相談員】 8日㈯ 午後2時～4時 （事前に電話で予約を） ※女性相談員は奇数月	緑が丘ふれあいセンター（男女共同参画センター「ゆーあい」）	緑が丘ふれあいセンター（☎590－0755）
	女性弁護士による法律相談 保育有（要予約）	15日㈯ 午後2時～4時 19日㈬ 午後5時～7時 （事前に電話で予約を）		
	ふくし法律相談	18日㈫ 午後1時30分～4時30分 （事前に電話で予約を）	市民総合センター	社会福祉協議会（☎566－0061）
	受験生チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 （事前に電話で予約を）		
	福祉サービス総合相談 成年後見制度の相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時		
	ピアカウンセリング（障害者による相談）	聴覚は5日・高次脳は12日・肢体は19日・視覚は26日 （視覚のみ電話相談可） いずれも水曜日午後1時～4時 （受付は3時30分まで）	市民総合センター	障害者地域自立生活支援センター（☎590－1501）（ファクス590－1305）
	子どもの栄養と歯科相談	14日㈮ 午前9時30分～11時 （事前予約不要）	保健相談センター	保健相談センター（☎565－9315）
	障害者就労相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後6時	障害者就労支援センターとらい	障害者就労支援センターとらい（☎560－7839）
		毎週水曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター	
シルバー人材センター入会説明会		19日㈬ 午後1時30分開始 （事前に電話で予約を）	シルバーワークプラザ	シルバー人材センター（☎564－1081）

市役所本庁舎の窓口時間を延長
《毎週木曜日は午後7時まで》

延長している窓口・取扱業務は、市民課・保険年金課・課税課・収納課・子育て支援課・子ども育成課の**業務の一部**です。

問市役所企画政策課（☎内線375）HP 1000334

※情報館「えのき」又は全国のコンビニ等でも住民票の写し等の交付を受けることができます。詳しくは、市ホームページ（HP 1005227・1005166）をご覧ください。なお、コンビニ等での証明書等の交付には、利用者証明用電子証明書を組み込んだマイナンバーカードが必要となります。

市政掲示板

日曜日にマイナンバーカード関係窓口を開設しています

本人確認と番号確認が一枚でできるマイナンバーカードを申請しませんか。

▼日時＝6月30日(日)午前9時～正午

▼場所＝市役所市民課

▼取扱業務＝マイナンバーカードの交付申請（無料写真撮影も行います）、マイナンバーカードの受け取り、通知カードの受け取り

▼手続きに必要な持ち物＝本人確認書類など

※利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードがあれば、住民票の写しや印鑑登録証明書などの各種証明書を、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で取得できます。

問市役所市民課(☎内線146)

HP 1004643（臨時窓口開設）・1005489（コンビニ交付）

住民基本台帳閲覧状況を公表しています

国又は地方公共団体の機関や、個人又は法人からの申し出による住民基本台帳の閲覧状況については、住民基本台帳法の規定により公表することとなっています。平成30年度の閲覧件数は22件でした。

閲覧状況の詳細は、市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所又は市ホームページでご確認ください。

問市役所市民課(☎内線142)

HP 1000299

都営住宅収入報告用課税（非課税）証明書発行のための臨時窓口を開設します

都営住宅入居者のかたの利便を図るため、臨時窓口を開設します。

▼期間＝6月18日(火)～20日(木)

▼時間＝午前9時～11時30分、午後1時～4時

▼場所＝緑が丘出張所

▼手数料＝一通当たり300円

▼持ち物＝本人確認書類（運転免許証等）

※代理人が申請する場合は、押印済みの委任状が必要

※市役所課税課窓口や情報館「えのき」でも、6月7日(金)から発行開始予定。ただし、情報館「えのき」では委任状はお取り扱いできません。本人又は市内同一世帯のかたのみとなりますのでご注意ください。

問市役所課税課(☎内線122)

HP 1000260

市民税・都民税納税通知書をお送りします

今年度の市民税・都民税納税通知書は、6月7日(金)に発送する予定です。

なお、今回発送するのは、普通徴収（個人納付）分および公的年金からの特別徴収（年金からの天引き）分の納税通知書となります。給与からの特別徴収（給与天引き）分の通知は、5月中旬に各事業所に発送しました。

※市民税・都民税が非課税となるかたには、納税通知書を送付していません。

問市役所課税課（☎内線123～125）

市税等の納期内納付をお願いします

6月は市・都民税（普通徴収）〔第1期分〕の納期です。納期内納付（納期限は7月1日(月)）をお願いします。

市税等の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

市役所では毎週木曜日、午後7時まで納付できます（納税相談および閉庁日を除く）。

問市役所収納課（☎内線193～196）

HP 1000277

令和元年度部長マニフェストを公表します

部長のマネジメント意識の向上、市民への説明責任の確保等を図るために導入している「部局マニフェスト」の名称を「部長マニフェスト」に変え、市民の皆さまに分かりやすく、気軽に見てもらえる内容へと変更しています。

各部長の重点事務事業、目標等を市長と協議の上決定し、その内容を取りまとめました。

詳細は、市役所市政情報コーナー、市ホームページでご覧ください。

問市役所企画政策課（☎内線375）

HP 1004848

6月23日(日)～29日(土)男女共同参画週間

内閣府の男女共同参画推進本部では、毎年6月23日から29日までの一週間を男女共同参画週間としています。

男女共同参画社会の実現には、市民の皆さま一人ひとりが意識を持ち、その理念について理解を深めることが必要です。

市では、だれもが生き生きと暮らせる男女共同参画社会の実現に向けて、男女共同参画センター（ゆーあい）を中心にさまざまな施策を実施しています。

【男女共同参画啓発パネル展】

○緑が丘ふれあいセンター

6月10日(月)～23日(日)

○市役所1階ロビー

6月24日(月)～7月5日(金)

問市役所協働推進課（☎内線243）又は緑が丘ふれあいセンター☎（590）0755

HP 1000380

武蔵村山市廃棄物減量等推進審議会委員を募集

一般廃棄物の減量等に関する事項を審議する「武蔵村山市廃棄物減量等推進審議会」の委員を募集します。

▼任期＝委嘱の日から2年間（8月～令和3年2月頃の間に9回程度の会議を予定）

▼募集人数＝1人

▼応募資格＝次の全ての要件を満たすかた

①満18歳以上の市民

②ごみ減量および資源化の推進に関心がある

③応募日以前1年間に、市の審議会等の公募委員になっていない

④平日の昼間に開催する会議に出席できる

▼報酬＝1万1千円（会議一回）

▼応募方法＝所定の用紙に必要事項を記入の上、小論文「ごみの減量及び資源化について」（400字程度、様式自由）を添付し、市役所ごみ対策課に持参、郵送又は電子メール（genryo@city.musashimurayama.lg.jp）で提出。応募用紙は、市役所ごみ対策課、緑が丘出張所、情報館「えのき」、各地区会館で配布するほか、市ホームページからダウンロード可

▼応募締切＝6月19日(水)

▼選考＝審査基準に基づき応募書類を審査し、7月上旬に応募者本人に結果を通知します。提出書類は返却しません。

問市役所ごみ対策課（☎内線292）

HP 1005504

安心安全・エコ住宅等改修助成事業補助制度

安心安全のまちづくりの推進および地域経済の活性化のため、住宅改修費用の一部を補助します。

【対象事業の内容等】

①木造住宅耐震診断補助金

②木造住宅耐震改修等補助金

③新エネルギー利用機器等設置費補助金

④エコ住宅化補助金

⑤バリアフリー化補助金

それぞれの補助対象事業には要件がありますので、詳細は市役所産業振興課に電話又は市ホームページでご確認ください。

【補助対象者】

原則として、①市内に住所を有し、住民基本台帳法に規定する住民基本台帳に記録されている市民のかた②改修工事を施す住宅の所有者で、現に住宅に居住しているかた（共有者がいる場合は、同意が必要）③住宅の所有者全員が、武蔵村山市の市税等を滞納していないこと

事業の内容が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問市役所産業振興課（☎内線227）

HP 1000953

地籍調査事業にご協力を

地籍調査事業は、国土調査法に基づき平成27年度から数十年かけて市内全域の調査を行うもので、正確な公図（地籍図）・地籍簿を作成することを目的としています。今年度は伊奈平三丁目地内の調査を行います。

今後、調査区域の地権者のかたには、案内文等でお知らせし、市が発行している身分証明証と腕章をした作業員が土地を測量させていただきます。ご理解、ご協力をお願いします。

【地籍調査を行う利点】

○隣地や道路との境界が明確になり、境界のトラブルを未然に防ぐことができます。

○家や塀の建て替え、土地の売買や相続を容易に行えるようになります。

○災害の際、境界を正確に復元でき、復旧作業が円滑に進みます。

問市役所道路下水道課（☎内線265・266）

側溝の清掃にご協力を

雨水対策事業として、毎年、市道の側溝・浸透槽等の雨水排水施設の整備を行い、市民の安全・安心の確保に努めています。

しかし、側溝が土砂等で詰まっていると、台風やゲリラ豪雨等により、雨水が道路上に溢れ出す恐れがあります。

このような事態を未然に防ぐため、側溝にごみや泥等を落とさないように努めていただくとともに、側溝が詰まっている場合は、近隣の皆さまで声を掛け合い清掃を行うなど、雨水排水機能の保全にご協力をお願いします。

問市役所道路下水道課（☎内線263）

HP 1005250

蚊の発生防止強化月間

東京都では、蚊が本格的に発生する前の6月を「蚊の発生防止強化月間」として、集中的な啓発活動を実施します。

デング熱やジカウイルス感染症などの蚊が媒介する感染症の発生を未然に防止するためには、日頃から蚊の発生を抑制するとともに、蚊に刺されないようにすることが大切です。皆さまで協力し、身の回りの蚊の発生防止に取り組みましょう。

問市役所環境課（☎内線295・296）

市議会議員の紹介
「私たちの代表」決まる。

4月21日に行われた選挙の結果、20人の市議会議員が決まりました。
当日有権者数は5万7,784人で、投票率は41.54パーセント（前回44.85パーセント）でした。
新しい議員の任期は、令和元年5月1日から令和5年4月30日までです。
問選挙管理委員会事務局（☎市役所内線233）HP 1003317（議員の紹介）・1001534（選挙結果）

長堀　武（ながほり　たけし）
①無所属
②三ツ木1-23-35
③511-8358

土田　雅一（つちだ　まさいち）
①無所属
②本町3-50-1
③560-6061

宮﨑　正巳（みやざき　まさみ）
①無所属
②岸2-1-6
③560-1184

天目石要一郎（あまめいし　よういちろう）
①無所属
②大南4-21-31 ｴｽﾃｰﾄ大南公園3-503号
③564-2550

木村　祐子（きむら　ゆうこ）
①無所属
②本町1-6-3
③561-0164

石黒　照久（いしぐろ　てるひさ）
①公明党
②大南5-72-5
③563-2922

田口　和弘（たぐち　かずひろ）
①無所属
②神明1-25-1 ﾒｿﾞﾝむさし野306
③561-9595

波多野　健（はたの　けん）
①無所属
②榎3-16-1
③563-4339

遠藤　政雄（えんどう　まさお）
①公明党
②学園3-30-14
③561-9218

鈴木　明（すずき　あきら）
①立憲民主党
②神明3-93-1 ﾘﾊﾞｰｻｲﾄﾞﾌﾗｯﾄ103号
③848-5488

内野　和典（うちの　かずのり）
①無所属
②中藤3-28-1
③561-3382

籾山　敏夫（もみやま　としお）
①日本共産党
②大南3-122-4
③564-3276

吉田　篤（よしだ　あつし）
①公明党
②三ツ藤3-44-13
③560-4345

髙橋　弘志（たかはし　ひろし）
①公明党
②大南1-134-41
③566-5518

前田　善信（まえだ　よしのぶ）
①公明党
②大南1-69-3
③561-4836

須藤　博（すどう　ひろし）
①立憲民主党
②学園4-23-33
③564-3692

内野　直樹（うちの　なおき）
①日本共産党
②本町2-122-1
③560-4022

沖野　清子（おきの　せいこ）
①公明党
②中藤5-67-15
③565-5601

渡邉　一雄（わたなべ　かずお）
①日本共産党
②大南1-126-8
③848-2305

清水　彩子（しみず　あやこ）
①無所属
②大南1-119-20
③516-9664

候補者別得票数（得票順、敬称略）

当	1,704	清水　彩子
当	1,507	波多野　健
当	1,420	石黒　照久
当	1,385	渡邉　一雄
当	1,318	前田　善信
当	1,264	遠藤　政雄
当	1,228	鈴木　明
当	1,225	長堀　武
当	1,200.539（※）	内野　直樹
当	1,189	沖野　清子
当	1,160	天目石　要一郎
当	1,135	宮﨑　正巳
当	1,121	髙橋　弘志
当	1,108	木村　祐子
当	1,080	吉田　篤
当	1,065	田口　和弘
当	1,025.460（※）	内野　和典
当	817	籾山　敏夫
当	800	土田　雅一
当	744	須藤　博
	75	苅谷　義和
	64	辻本　勝博

（※）は、あん分票があるため小数点以下までを記載しています。

掲載は立候補届出順（敬称略）。①所属政党 ②住所 ③電話番号

参議院議員選挙
期日前投票立会人登録者募集

【投票立会人とは】
投票所で投票が正しく行われるよう監視する人のこと
▶対象＝武蔵村山市の選挙人名簿に登録されていて選挙権を有する**18歳からおおむね29歳まで**のかた
▶立会時間＝中部地区会館（市役所4階）　午前8時30分～午後8時
緑が丘出張所　午前9時～午後8時
▶報酬＝1日13,500円（交通費の支給無し・食事は各自用意）
※詳細は、選挙管理委員会事務局に電話又は市ホームページでご確認ください。
問選挙管理委員会事務局（☎市役所内線233）HP 1010457

令和元年度 自治会長を紹介します。

住みよい地域をつくるため同じ地域に住む人同士が自主的に組織する自治会は、近年会員が減っています。
防犯活動や非常時の安全確認において、地域の絆は心強いものです。市では、市民の皆さまが、安全で安心して暮らせるまちづくりを推進するために、自治会への加入を勧めています。

【自治会への入会方法】
自治会にはそれぞれ規則がありますので、入会の際には役員のかたやご近所のかたにご確認ください。
所属する自治会が分からない、新たに自治会を設立したいかたは、市役所協働推進課へお問い合わせください。

【自治会の主な活動】
地域の防犯パトロール、子どもの登下校の見守り、環境保全としてごみ集積所の清掃　等

【自治会パネル展】
▶期間＝6月10日(月)～21日(金)
▶場所＝市役所1階ロビー
問市役所協働推進課（☎内線243）
HP 1004670

表　令和元年度　自治会長名簿（敬称略）

自治会名	会長名
鍛冶ヶ谷戸	内野　忠行
谷津	内野　好郎
入り	阿部　真
向山	山崎　重信
神明	小暮　保
中藤団地	内野　美佐代
原山	川島　一利
原山第一	乙幡　佐敏
萩ノ尾	奥住　隆
赤堀	古川　博
中村第一	馬場　康平
中村第二	荻野　訓一
中村第三	大野　順布
馬場	比留間　保宏
横田	荻野　重利
三ツ藤	根本　明男
村山道下	瀬口　圭志
山王森	村瀬　喜洋
峰	鎌倉　正

自治会名	会長名
後ヶ谷戸	木村　信一
宿	増尾　英明
残堀	吉田　豊
伊奈平	宮崎　京介
岸	小峯　邦明
中原	堀上　みち子
日の出	丸山　登志博
新海道	高橋　春雄
雷塚	西山　剛
学園	吉澤　幹郎
むさしの宿舎	倉谷　良治
しののめ	鴨川　齊
平和台第一	髙橋　弘志
平和台第二	川本　隆良
大南	宇多川　紀之
マイホームランド玉川上水	石井　栄仁
上水台	須田　俊男
大南五丁目	比留間　多一

都営村山団地

自治会名	会長名
第２ブロック	藤間　国男
第６ブロック	木村　隆
第８ブロック	阿比留　瑞雄
第１０ブロック	金澤　知子
第１１ブロック	奥　保子
第１２ブロック	石川　菊子
１１０１号棟	二宮　宗彰
１１１０号棟	斉藤　イト子
１１１１号棟	下原　和美
１１１２号棟	佐藤　栄子
４２号館	栄田　キヌ子
緑が丘第１	壽﨑　みつ子
緑が丘第２	髙萩　健
緑が丘第３	石川　修
緑が丘第５	堀田　剛
緑が丘第６	大西　寛
緑が丘第７	梅澤　民男
緑が丘第８	後藤　功一
緑が丘第９	古田　正光

参加者募集

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

ハンドボールフェスティバル2019

ハンドボールを通じた児童・生徒の交流を図るための、東久留米市と武蔵村山市の共催事業です。

両市の小・中学生による対抗戦や実業団チームによる講習会もあり、講習会は一般のかたも事前申し込みで参加できます。

▼日時＝6月30日(日)午前8時～午後5時30分
▼場所＝総合体育館
▼講習会の申し込み＝6月3日(月)～17日(月)に電話又は窓口で受付
※詳細は市内公共施設に設置のチラシ又は市ホームページをご確認ください。

問教育委員会スポーツ振興課（☎市役所内線654）
HP 1008050

平成29・30年度は、東久留米市で開催されました。

知って得する消費者講座 今からでも遅くない！安心・安全なスマートフォンの使いこなし

スマートフォン初心者のシニア向けに基本操作と、不当請求の体験および対策を分かりやすくご紹介します。

※当日は講座用のアンドロイドOSのスマートフォンを貸し出します。

▼日時＝7月2日(火)午後2時～4時
▼場所＝さくらホール（市民会館）展示室
▼対象＝おおむね70歳までの市民（20歳未満のかたは保護者の同意が必要）
▼定員＝20人（申込先着順）
▼持ち物＝筆記用具
▼講師＝KDDI㈱認定講師
▼申し込み＝6月3日(月)から電話、窓口、ファクス又は電子メール（kyodo@city.musashimurayama.lg.jp）で受付

問市役所協働推進課（☎内線242）
HP 1010435

姉妹都市交流事業 栄村駅伝大会 派遣選手募集

▼日程＝7月6日(土)・7日(日)（1泊2日）
▼対象＝高校生相当以上の市民（20歳未満のかたは保護者の同意が必要）
▼募集人数＝10人（応募者多数の場合は選考又は抽選）
▼募集区間＝左表のとおり

表　募集区間

チーム名 / 区間	でえだら	えのき	かたくり
第1区（2.7km）	○	○	○
第2区（1.7km）	○	(中学生)	(中学生)
第3区（1.0km）	○	(小学生)	(小学生)
第4区（2.4km）	○	○	○
第5区（1.5km）	○	(小学生)	(小学生)
第6区（3.0km）	○	(中学生)	(中学生)

※小・中学生は、市内小・中学校からの推薦により選手を派遣するため、一般募集は行いません。
▼費用＝無料。ただし、初日の昼食代は自己負担
▼申し込み＝応募用紙に必要事項を記入の上、6月3日(月)～14日(金)に、市役所第2庁舎スポーツ振興課へ提出。応募用紙は、市役所スポーツ振興課・市政情報コーナー、緑が丘出張所、総合体育館で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可
▼参加者説明会＝6月28日(金)午後7時、中部地区会館（市役所4階）401大集会室

問教育委員会スポーツ振興課（☎市役所内線655）
HP 1008049

昨年度は、爽やかな夏晴れの中栄村駅伝が開催されました。

～多摩・島しょ広域連携活動事業～ スナッグゴルフ体験塾

多摩・島しょの市町村では、子どもたちがさまざまな感動を体験するため、共同で事業を行っています。

スナッグゴルフは、プラスチック製のクラブと柔らかいボールを使用するゴルフで、年齢や経験を問わず、安全に楽しめるスポーツです。

▼日時＝7月26日(金)午前8時30分～午後3時30分
▼場所＝昭和の森ゴルフコース
▼対象＝昭島市、立川市、東大和市、武蔵村山市に在住および在学の小・中学生（保護者見学可）
▼定員＝192人（応募者多数の場合は抽選。抽選結果は、後日通知します）
▼参加費＝2500円（保険料・昼食含む）／保護者昼食費1000円（希望者のみ）
※道具の貸し出し有り
▼申し込み＝はがきに次の必要事項を記入の上、6月21日(金)（当日消印有効）までに、「スナッグゴルフ体験塾」実行委員会事務局（〒196－0014 昭島市田中町6－10－3昭和飛行機工業㈱地域振興推進室内）へ郵送
▼必要事項＝①住所②氏名（ふりがな）③性別④学年⑤身長⑥利き腕⑦ゴルフ経験の有無⑧保護者氏名・緊急連絡先電話番号⑨保護者の昼食申込の有無（有の場合は申込人数）
※一家族で2人以上のお子さまを申し込む場合は、一枚のはがきに記入してください。

問「スナッグゴルフ体験塾」実行委員会事務局☎（541）4957（平日午前9時～午後4時）
HP 1008477

総合型地域スポーツクラブ よってかっしぇクラブ

☎042（843）6596（同ファクス）［火曜日午前10時～正午、木曜日午後3時～5時］
※つながらない場合は、教育委員会スポーツ振興課（☎市役所内線654）へ。

◆クップを楽しむ会

人気急上昇中のスウェーデン発祥のスポーツ、クップを楽しみましょう。家族参加、一人の参加、体験も可。今年はむらやまクップオープンも開催予定です。

▼日時＝毎月第1・3土曜日午前9時～10時30分（雨天中止）
▼場所＝大南公園管理棟南東側原っぱ
▼参加費（一回につき）＝
○会員　100円
○非会員　500円

◆フットサル

親子での参加も可能。サッカー、フットサル未経験でも参加できます。無料体験参加は随時受付中！

▼日時＝毎週土曜日午後7時～9時
▼場所＝市立三中体育館
▼参加費（一回につき）＝
○一般　300円
○大学生以下　200円

東京経済大学村山校舎 室内プール市民開放

▼開放日＝6月2日・9日・16日・23日(日)（変更になる場合あり）
▼時間＝午前10時～午後4時
▼利用料（一時間につき）＝
○小学生～中学生　50円
○高校生以上　200円
○65歳以上・心身障害者（および付添人）　50円
※受付で保険証等で住所・年齢を確認します。原則、市民（在勤・在学含む）のみ利用可能。また、心身障害者のかたは障害者手帳を確認し、付添人は原則一人まで可能
※小学1～3年生の児童は、16歳以上の者の同伴が必要
※大学の駐車場は利用できませんので、お車の利用はご遠慮ください。

問教育委員会スポーツ振興課（☎市役所内線655）
HP 1004892

感染研市民セミナー ～夏の食中毒～

6月22日(土)
午前10時～11時15分
（9時30分から受付）
国立感染症研究所村山庁舎

※申込不要。直接会場へ。
問国立感染症研究所村山庁舎　☎（561）0771
HP 1010392

市民企画講座の企画を募集します

テーマ「新しい趣味を見つけよう！」

市民企画講座は、テーマに沿って市民の皆さまが企画し、講師となって市内の地区会館・市民会館等を会場として開催するものです。

あなたの知識と経験を生かして、講座を開いてみませんか。

▼応募資格＝市民又は市内に活動拠点を置く団体
▼講座の要件＝
○市民を対象としたもの
○原則として、2～7回の連続講座又は実習形式（一回当たりの学習時間は、2時間程度）
○会場は、市内の地区会館・市民会館等の施設を利用する
○営利を目的としたものや、特定の政党や宗教を支持又は反対する内容および公共の福祉を害するものでない
▼講師謝礼＝3000円（一時間当たり）
※交通費等の支給無し
▼応募方法＝申請書類に必要事項を記入の上、活動実績の分かる資料（様式自由）を添えて7月19日(金)までに、市役所第2庁舎文化振興課へ提出

申請書類は、市役所文化振興課・市政情報コーナー、緑が丘出張所および各地区会館等で配布するほか、市ホームページからダウンロード可
※複数の申請があった場合は、企画内容を総合的に審査し、実施の可否を決定します。

問教育委員会文化振興課（☎市役所内線658）
HP 1003574

協働事業提案制度実施事業

※市の協働事業提案制度の実施事業として、各団体と協働で行っています。

国際Fesと文化交流

さまざまな国の人々と国際的・文化的な交流を目的にイベントを開催しています。

【第3回】世界の料理教室
「～本場インドのチーズチキンカレーを学ぼう～」

市内インドカレー店のラケス氏に本格カレーの裏話を聞きながら、楽しく料理をしましょう。

▶日　時＝6月25日(火)午前9時～11時
▶場　所＝さくらホール（市民会館）実習室
▶対　象＝どなたでも
▶参加費＝1,500円（材料費込み）
▶持ち物＝エプロン、三角巾、布巾又はタオル
※参加希望は、前日までにご連絡ください（当日も受け付けをする場合があります）。
イベントの内容は変更になる場合があります。

問（イベントについて）地球や　佐久間☎080（6521）4973
（協働事業提案制度について）市役所協働推進課（☎内線242）

ボランティア・市民活動センター　ほほえみ

☎（590）1430
ホームページ（http://musashimurayama.org）
［火～日曜日　午前8時30分～午後5時15分］

◆登録団体＆人材パートナーズ体験ワークショップ【第38回 まなぶとできる】「スズムシ教室」

本物のスズムシ、クツワムシの鳴き声を聞いて、体験して、虫たちから命の大切さを学ぼう。スズムシのお土産付き

▼日時＝7月6日㈯午前10時～11時30分
▼場所＝市民総合センター2階会議室
▼定員＝20人（応募者多数の場合は抽選）
▼講師＝原田英治氏（人材パートナーズ登録者）
▼参加費＝300円
▼申込期限＝6月28日㈮
◆夏の体験ボランティア2019

夏休みを利用してボランティア活動を体験してみませんか？

▼活動期間＝7月20日㈯～8月31日㈯
▼オリエンテーション＝①～④のいずれかに参加必須
①7月4日㈭午後7時～8時30分、市民総合センター2階会議室
②7月5日㈮午後4時30分～6時、市民総合センター2階会議室
③7月12日㈮午後4時30分～6時、市民総合センター3階中会議室
④7月13日㈯午後2時～3時30分、三ツ木地区会館2階集会室
▼参加費＝100円（保育園等は別途細菌検査代が必要）
▼申し込み＝6月25日㈫～7月13日㈯正午

受け入れ施設等の詳細は6月中旬にセンターホームページに掲載します。

◆市民活動なんでも相談

毎月第4土曜日に、NPOや協働に関する相談を受け付けています。

6月は22日㈯午後1時～5時

※相談日以外にも随時受け付けています。要事前予約

男女共同参画センター　ゆーあい（緑が丘ふれあいセンター）

☎（590）0755
ホームページ（http://www.fureai-diversity.com）
［月～日曜日午前9時～午後10時］
※第1月曜日は、休館日

◆心と身体の健康講座　脂肪燃焼エクササイズ

リズムに合わせた有酸素運動で心も体もリフレッシュしましょう。

▼日時＝6月17日㈪午前10時～正午
▼場所＝コミュニティセンター多目的ホール2
▼対象＝18歳以上の女性
▼定員＝15人
▼持ち物＝バスタオル又はヨガマット、フェイスタオル、室内用運動靴、飲み物
▼講師＝橋爪裕子氏（エアロビクスインストラクター）
▼参加費＝500円
▼保育＝一人につき300円（先着5人）

◆保育スタッフ養成講座

講座の一時保育や地域の子育てを支援するために、育児サービスを提供する人材を育成します。全日程終了後、一般社団法人女性労働協会発行の修了証が進呈されます。

▼日時・内容＝
①6月21日㈮午後1時30分～4時「オリエンテーション・保育の心」
②6月24日㈪午前10時～午後3時「心の発達と保護者の関わり・障害のある子の預かりについて」
③6月27日㈭午前10時～正午「身体の発達と病気」
④7月1日㈪午前9時30分～正午「普通救命講習会」
⑤7月3日㈬午前10時～午後3時「小児看護の基礎知識・事故による子どもの傷害」
⑥7月8日㈪午前9時30分～午後0時30分「子どもの生活へのケアと援助」
⑦7月12日㈮午前10時～午後4時「子どもの遊び・子どもの栄養と食生活」
⑧7月17日㈬午前10時～午後1時「子育てサービスを提供するために」、修了式、修了証書授与
▼場所＝男女共同参画センター多目的室他
▼対象＝全日程に参加できる方、保育手伝いのお仕事をしたいかた
▼定員＝20人
▼参加費＝5000円（テキスト代2500円別途）
▼保育＝一人につき300円（先着8人）

◆女性のための創業・起業個別相談会

起業したい又は起業間もない女性対象の相談会です。

▼日程＝6月25日㈫
※詳細は要問い合わせ

◆パパと一緒にふれあいベビーマッサージ

オイルを使って赤ちゃんに全身マッサージをします。

▼日時＝6月30日㈰午前10時～11時30分
▼場所＝緑が丘ふれあいセンター保育室
▼対象＝0歳児と父親
▼定員＝6組
▼持ち物＝バスタオル、赤ちゃんの飲み物
▼講師＝内野秀美氏（ベビーマッサージとタッチケア教室ぬくぬく主宰）
▼参加費＝500円（オイル・シーツ代）

ひまわりスマイルキャンペーン　クーポン参加協力店を募集

毎年7月下旬から8月上旬にかけて開園する「ひまわりガーデン武蔵村山」は、年々、来園者が増えていることから、来園されたかたがたに市内各所を回遊していただくため、「ひまわりスマイルキャンペーンクーポン」を作成し配布します。

このクーポンに参加していただける、市内に店舗を有する協力店を募集します。

▶申し込み＝市役所観光課窓口、情報館「えのき」又は市ホームページからダウンロードした募集用紙に必要事項を記載の上、市役所観光課窓口、メール（kanko@city.musashimurayama.lg.jp）又はファクス（（563）　0793）で受付
▶申込期限＝6月20日㈭まで

問市役所観光課（☎内線224）
HP1010456

武蔵村山市商工会から　☎（560）1327

◆個別融資相談会

▼日時＝6月6日㈭午前10時～午後4時
▼場所＝武蔵村山市商工会館2階相談室（4日㈫までに要予約）
▼持参資料＝決算書および確定申告書の写し（直近2期分）、決算後半年以上経過の場合は最近の合計残高試算表、借入金がある場合はその明細書、設備資金は見積書。創業・開業資金相談も受け付けています。

◆無料経営・法律相談会

▼日時＝6月14日㈮午後2時～5時
▼場所＝武蔵村山市商工会館2階相談室（12日㈬までに要予約）
▼対象＝小規模事業者等
▼内容＝金融取引、債権回収、知的財産権、不動産取引等経営上のトラブルを専門の弁護士が親切に分かりやすく応じます。

官公署だより

◆国蝶オオムラサキ見学会のご案内（谷戸沢処分場）　埋め立てが終了した谷戸沢処分場で保全している「国蝶オオムラサキ」の観察会や再生した里山的自然環境を体感できる「自然観察ガイドツアー」を開催します▼日時＝6月22日㈯①午前10時②11時30分③午後1時30分（各回1時間程度）谷戸沢廃棄物広域処分場。オオムラサキ観察会・自然観察ガイドツアー。車でのご来場又は日の出町役場より無料送迎車を運行。詳細は東京たま広域資源循環組合ホームページ（http://www.tama-junkankumiai.com/）をご覧ください。
問東京たま広域資源循環組合適正化・広報担当☎（597）6152

◆「（仮称）新ごみ焼却施設整備事業」に係る環境影響評価書案（小平・村山・大和衛生組合）の説明会　6月26日㈬午後7時、中部地区会館403集会室（武蔵村山市役所4階）。市外の開催日程についてはお問い合わせください。※手話通訳を希望のかたは、希望する回の一週間前までにファクス（042（343）5374）で申し込み問小平・村山・大和衛生組合☎042（341）4345

○縦覧と意見書の提出▼縦覧期間＝6月10日㈪～7月9日㈫▼縦覧場所＝市役所環境課▼閲覧場所＝緑が丘出張所、雷塚図書館、中久保図書館および三ツ木地区図書館▼提出期間＝6月10日㈪～7月24日㈬▼提出方法＝事業名、氏名、住所および環境保全の見地からの意見を記入の上、東京都環境局総務部環境政策課（〒163―8001新宿区西新宿2―8―1）へ郵送（消印有効）又は持参
問東京都環境局総務部環境政策課☎03（5388）3406

◆危険物安全週間（北多摩西部消防署）　6月2日㈰～8日㈯は、危険物安全週間です。身の回りの危険物には、マニキュア、除光液、接着剤、消毒用アルコール、アルコール濃度の高いお酒、防水スプレーなどがあり、揮発しやすく火の近くで使用するのは大変危険です。この機会に自宅の危険物を確認しましょう。また、調理中のガスコンロ近くでヘアスプレー、殺虫剤スプレーなどを使用して火災になった事故も起きています。

【身の回りの危険物事故を防ぐために】①製品の表示に「火気厳禁」の表示があるか確認する②火のそばでは使用・保管しない③「使用上の注意事項」をよく確認して正しい方法で使用する問☎（565）0119

◆浸水ゼロ・安全・快適！下水道　浸水対策強化月間（東京都下水道局）　毎年6月を浸水対策強化月間と定め、安全なまちづくりにおける下水道の役割を理解していただくとともに、都民の皆さまに浸水への備えをお願いしています。また、東京の雨が一目でわかる「東京アメッシュ」（http://tokyo-ame.jwa.or.jp/）を公開しています
問流域下水道本部☎（527）4828HP1006546

◆都税証明書等の郵送請求（東京都主税局）　都税の証明等を郵送で請求する場合は、「都税証明郵送受付センター」（〒112―8787東京都文京区春日1―16―21）に送付▼対象＝納税証明書、自動車納税証明書（継続車検等用）詳細は東京都主税局ホームページへ問☎03（5388）2986

◆ひきこもりに関する講演会・合同相談会（東京都福祉保健局）　ひきこもりについてお悩みのご家族向けに福井理江氏（東京学芸大学教育心理学講座准教授、公認心理師、臨床心理士、保健学博士）による講演会と、民間支援団体（22団体）および関係機関（7機関）による合同相談会を開催します▼日時＝6月15日㈯、講演会（定員500人）午後2時～4時、合同相談会午後1時～5時▼場所＝都庁第一本庁舎5階▼対象＝ひきこもり等の問題にお悩みのご家族やご本人、ひきこもりの問題について関心をお持ちのかた※講演会のみ要事前申込。所定様式（ホームページで入手可　http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/seikatsu/hikikomori/kouenkai.html）により郵送又はファクス03（5388）1405で6月10日㈪までに申し込み
問生活福祉部地域福祉課生活支援担当☎03（5320）4039

子育てのとびら

奨学生追加募集

武蔵村山市奨学金は、有用な人材を育成することを目的とした学資金です。審議会にて厳正なる審査の上、対象者を決定します。

▶応募資格＝次の全てに該当するかた
①令和元年６月１日現在、高等学校、高等専門学校、特別支援学校の高等部、専修学校の高等課程に在籍している生徒②申請日以前引き続き６か月以上市内に住所を有し、住民基本台帳に登録されているかた③向学心が旺盛で、経済的理由により修学が困難なかた④同種の奨学金を他から受給していないかた（貸付は除く）
▶募集人員＝１～３年生それぞれ若干名
▶支給額＝月額５，０００円
▶支給期間＝平成３１年４月分から高等学校等の正規の修業期間
▶申し込み＝指定の申請書に在学学校長の推薦調書（１学期までの成績等が反映されたもの）を添えて７月３１日㈬までに教育委員会教育総務課へ提出

問教育委員会教育総務課（☎市役所内線４２２）HP１０００８７０

子育て援助活動講習会

子育て援助活動（保育園等の送迎や保護者の短時間就労・外出時の援助等）に関心のあるかたや子育て中のかたなど、どなたでも受講できます。※保育あり（要予約・５人まで）

▶日時＝６月１８日㈫午後１時～３時
▶場所＝市民総合センター３階生涯学習活動室（集会室）
▶講習テーマ＝子どもの病気～ホームケアと救急受診の目安～
▶講師＝李善玉氏（武蔵村山病院小児科病棟師長）
▶参加費＝無料
▶申し込み＝電話又は子ども家庭支援センターの窓口で受付

問ファミリー・サポート・センター☎（５９０）５７２３
HP１０１０４６３

母子家庭等自立支援事業
※必ず事前にご相談ください

母子家庭等自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の母又は父が自立するために、就業に必要な教育訓練のための講座の受講に要する費用の一部を、訓練給付金として支給します。
HP１００３７６０

母子家庭等高等職業訓練促進給付金・高等職業訓練修了支援給付金

ひとり親家庭の母又は父が自立に向けた就業を容易にするために必要な指定の資格取得を促進するため、訓練促進給付金を支給します。
なお、当該資格に係る養成訓練の受講期間を終了した場合は、訓練修了支援給付金を併せて支給します。
いずれの制度もひとり親家庭の母又は父で児童扶養手当を受給されているか、児童扶養手当の支給要件と同様の所得水準であることが要件です。
詳しい条件等をご説明しますので、必ずお問い合わせください。
HP１００３７６１

問市役所子育て支援課（☎内線１８６）

● 子どもカフェ

問 NPO 法人子育て未来ネットこどもと
☎ 070（3128）8454（火・水・木曜日、10：00 ～ 14：00）HP 1010427

場所		イベント	日時	備考
みんなのおうち（神明 4-17-1）	子どもカフェ	誕生日デー	5 日㈬ 10：00 ～ 14：00	誕生月のお子さまに身長・体重測定、手型、写真をプレゼント ※時間内出入り自由
		父の日製作	6 日㈭ 10：30	定 6 人（要予約） 料 100 円
		絵本読み聞かせ	11 日㈫ 11：00 25 日㈫ 11：00	
		予防接種講座	12 日㈬ 10：30	定 8 人（要予約） 講 多屋馨子氏（国立感染症研究所） お茶付き
		栄養士による天ぷらの作り方＆試食会	13 日㈭ 11：00	
		幼稚園について話そう	19 日㈬ 10：15	定 12 人（要予約）
		赤ちゃん広場	26 日㈬ 11：00	ひまわり保育園の先生とベビーマッサージをしよう 定 15 組（要予約） ※オイル不使用
	子ども食堂		13 日㈭ 27 日㈭ 18：00 ～ 19：00	料 子ども 100 円、大人 300 円 申 子ども食堂がある週の火曜日正午までに電話又 は電子メール（murayama kodomoshokudo@gmail.com）で受付

※講座の予約受付は 6 月 4 日㈫ 10：00 から

●図書館のおはなしの会

幼児・児童を対象とした絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。
休館日＝３日㈪、19 日㈬

場所		日時・対象	
雷塚図書館	☎ 564-1284	8 日㈯ 22 日㈯	幼児・小学生 10：30
中久保図書館	☎ 569-1501	15 日㈯	
中藤地区図書館	☎ 565-0112	8 日㈯	
三ツ木地区図書館	☎ 560-3301	8 日㈯	
大南地区図書館	☎ 562-3243	1 日㈯	（幼児）10：30 （小学生）11：00
残堀・伊奈平地区図書館	☎ 560-0171	15 日㈯	幼児・小学生 10：30

◎大南地区会館保育室　12 日㈬午前 9 時 30 分～正午
あたたかみのある布の絵本を作成しています。一緒に作成してみませんか。
詳細は、雷塚図書館までお問い合わせください。

●児童館親子ひろば事業

赤ちゃんから遊べるひろばです。
親子の交流・友達作り・育児相談等、お気軽に遊びに来てください。

場所	イベント	日時	備考
中藤地区児童館 ☎ 565-0111	わくわくタイム	7 日㈮ 9：30 ～ 12：00	絵本の読み聞かせ、手遊び、ペープサート、育児相談等
山王森児童館 ☎ 560-3037		21 日㈮ 9：30 ～ 12：00	
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770	みんなであそぼう！ 赤ちゃんから遊べる木や布、手作りおもちゃ等が揃えてあり、親子でゆったり遊べます。手遊び・歌遊び・親子ふれあい・親子体操・ベビーマッサージ・ヨガ等さまざまな催し物があります。友達作り・育児相談等	6 日㈭ 9：30 ～ 12：00	あそびのひろば（9：30 ～） 赤ちゃんから一緒に遊べるリズム遊び（10：50 ～） その他楽しいこと盛りだくさん！
		20 日㈭ 9：30 ～ 12：00	あそびのひろば（9：30 ～） 思い出手型足型づくり（9：30 ～ 10：40） 6 月のお誕生会（10：50 ～） その他楽しいこと盛りだくさん！

※各イベントの担当
わくわくタイム　＝ NPO 法人子育て未来ネットこどもと
☎ 070（3128）8454（火･水･木曜日、10:00 ～ 14:00）
みんなであそぼう！＝ NPO 法人いつひよファミリー・育はぐ
メール（itsuhiyochan-10.20.2790@docomo.ne.jp）

●6月のじどうかん

休館日＝日曜日、祝日と下記館内整理日

場所	イベント	日時	
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 18 日㈫	なわとび大会	5 日㈬	15：00
	スピードカウンター	12 日㈬	
	ビンゴゲーム	26 日㈬	
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日 11 日㈫	まちがいさがしゲーム	5 日㈬	15：00
	なわとび大会	12 日㈬	
	七夕飾りを作ろう	26 日㈬	
さいかち地区児童館 ☎ 565-0758 館内整理日 18 日㈫	なわとび大会	5 日㈬	14：30
	射的ゲーム	12 日㈬	
	七夕飾りを作ろう	19 日㈬	
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日 11 日㈫	なわとび大会	12 日㈬	14：30
	ダーツゲーム	19 日㈬	
	七夕飾りを作ろう	26 日㈬	
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日 11 日㈫	なわとび大会	5 日㈬	14：30
	ビンゴゲーム大会	12 日㈬	
	七夕飾りを作ろう	19 日㈬	
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日 18 日㈫	なわとび大会	5 日㈬	14：30
	ジャンプきろく会	12 日㈬	
	七夕飾りを作ろう	19 日㈬	

総合体育館からのお知らせ　問総合体育館☎（520）0082

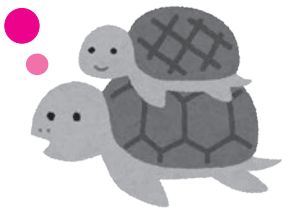
7月限定ステップエクササイズ

音楽に合わせてステップ台の昇降運動を行います。
筋力、筋持久力向上を目的とした有酸素運動です。

▶日程＝7月2日、9日、16日、23日（いずれも火曜日）
▶時間＝午後2時20分～3時20分
▶場所＝総合体育館　会議室
▶対象＝高校生以上
▶定員＝各回12人（申込先着順）
▶参加費＝1回500円
▶申し込み＝6月13日㈭午前9時から窓口又は電話で参加希望日をお申し込みください。
費用は参加当日窓口にてお支払いください。

※詳細は、総合体育館へ電話又は総合体育館ホームページ（http://musamura-gym.jp/ 右記QRコード）をご覧ください。

児童手当・児童育成手当の支払い（6月期分）



児童手当・児童育成手当の6月期分（平成31年2月分から令和元年5月分）は、6月14日㈮ごろに支払われる予定です。

問市役所子育て支援課（☎内線186）

あそびにきてね！つみきっ子広場

●園庭開放
火曜日午前10時～11時30分
就学前のお子さまを対象に園庭開放をしています。楽しいひとときをお過ごしください。
※天候により中止になる場合もあります。要問い合わせ

問つみき保育園　☎（563）3842

市立小学校令和2年度使用　教科書見本展示会

令和2年度から市内の小学校で使用する教科書は、この見本の中から選定されます。ぜひご覧いただき、ご意見をお寄せください。

○期間＝法定展示…6月14日㈮～7月3日㈬（土・日曜日を除く）
特別展示…7月　4日㈭～6日㈯
○時間＝午前9時～午後5時
○場所＝市民総合センター3階教育センター教育情報室

問教育委員会教育指導課（☎市役所内線434）HP1006543

市立中学校 一斉学校公開週間

6月10日㈪～14日㈮

この期間は、市内のどの中学校でも自由に参観できます。時間割等の詳細は各中学校へお問い合わせください。

問教育委員会教育指導課（☎市役所内線434）
HP1006488

● 保育園事業　HP1010427

市が地域子育て支援拠点として市内の保育園に委託をしています。
下記の保育園で乳幼児とその保護者が一緒に遊んだり、相談することができます。

場所	イベント	日時	備考
村山中藤保育園「櫻」 ☎562-3143 ※子育て相談 来所・電話随時 ※申し込みは電話又は園庭開放時 ※入会随時受付	タンポポ広場（園庭開放）	月～金 9：00～12：00 ごろ	
	遊戯	5日㈬・20日㈭ 11：30	ドロップスのうた
	製作	12日㈬・27日㈭ 11：00	糊づけ遊び
	運動遊び	13日㈭・28日㈮ 11：00	追いかけっこ・ジャンプなど、体を動かして遊びます
	身体測定と健康相談	25日㈫ 11：00	所 別館1階
	読み聞かせ	3日㈪・17㈪ 11：15	所 別館1階
	0才ひろば	7日㈮・21日㈮ 10：00～12：00	手型カレンダー 所 別館1階 対 0歳児と保護者
	1才ひろば	14日㈮ 10：00～12：00	手型カレンダー 所 別館1階 対 1歳児と保護者
	育児ポイント	7月10日㈬ 10：00～11：00	子どもの秘めているもの、育つ力 所 別館1階 申 6月28日㈮まで
	手軽に作れる食事の作り方	7月29日㈪ 10：30～11：30	所 別館1階 申 6月28日㈮まで
みらい保育園 ☎562-3232 ※初参加のかたは☎を ※子育て相談 来所・電話随時	園庭開放	月～金 9：30～12：30	園児と一緒に遊びましょう
	親子体操	4日㈫ ① 9：40～10：30 ② 10：40～11：30	対 ①1歳半～3歳児 ②0～1歳半児
	誕生日会	6日㈭ 9：50	誕生月ではないお友達もどうぞ 対 0～3歳児
	ベビーマッサージ	8日㈯ 10：00～11：00	対 2か月～11か月 定 10人（要予約） 申 3日㈪ 10：00から電話受付開始
	歯みがき指導	10日㈪ 10：35～11：10	対 0～3歳児
	親子リトミック	11日㈫ ① 9：40～10：30 ② 10：40～11：30	対 ①1歳半～3歳児 ②0～1歳半児 申 年間登録制、先着20人
れんげ武蔵保育園 ☎561-3959 ※子育て相談 （電話）9：00～16：00 （来所）10：00～16：00	保健の話	4日㈫ 10：00	
	絵本の読み聞かせ	5日㈬・13日㈭・19日㈬ 10：00	
	園庭開放	6日㈭・12日㈬・18日㈫・26日㈬ 10：00	
	保育体験	11日㈫ 10：00	
	離乳食体験	20日㈭ 10：00	
	作って遊ぼう	25日㈫ 10：00	
	誕生会	27日㈭ 10：00	
聖光三ツ藤保育園 ☎560-3564 ※子育て相談 （電話）9：30～16：00 （来所・要予約）10：00～16：00	園庭開放	月～金 9：00～12：00	
	保育園開放	火・水・金 9：00～12：00	
	人形劇	5日㈬ 10：00	おむすびころりん
	七夕製作 すいか割り	19日㈬ 10：30	七夕の笹飾りを作ります。本園での行事に合わせ、すいか割り体験もできます。

● 子ども家庭支援センター

市民総合センター2階☎590-1152　HP1010427

イベント	日時	備考
子どもとその家庭に関するあらゆる相談	月～土（祝日・年末年始を除く）8：30～19：00	対 0～18歳未満と保護者
子どもの非行やいじめなどの心理相談	13日㈭ 14：00～17：00	要電話予約
ひろば開放	月～土（祝日・年末年始を除く）10：00～16：00	対 0歳～就学前児と保護者
0歳ひろば	5日㈬ 10：30～12：00	対 0歳
むっくの会	11日㈫ 10：30	国立音楽大学の学生による歌あそび
1歳ひろば	12日㈬ 10：30～12：00	対 1歳
おはなしの会	13日㈭ 10：30～11：00	絵本の読み聞かせ 中久保図書館のかたが遊びに来てくれます
大きくなったかな（体重測定、子どもの心と体の相談）	19日㈬ 10：30～12：00	対 0歳～就学前児
出前保育	20日㈭ 10：30～11：00	聖光緑が丘保育園の先生が来てくれます
出張ひろば	25日㈫・28日㈮ 10：00～11：30	所 中原地区集会所（25日） 三ツ木地区会館（28日）
6月生まれのお誕生会	26日㈬ 10：30～12：00	誕生月ではないお友達もどうぞ

アイコンの説明

所…場所　対…対象　定…定員　持…持ち物
講…講師　料…料金　申…申し込み

ひろば

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

髪症と脊椎椎体骨折治療UPto date～放っておくと怖い骨粗鬆症 最新のクスリや低侵襲手術のお話～」東大和病院7階会議室。予約不要 問☎（567）8307

◆親子で遊ぼう体験会（親子リズム小組） 6月10日㈪午前10時～正午、雷塚地区会館。リズム体操と小麦粉粘土をつくって遊ぶ 問塩野☎（560）2235

◆第49回うたごえ喫茶（うたごえ喫茶実行委員会） 6月11日㈫午後2時～4時、さくらホール（市民会館）展示室。先着80人。参加5百円（歌詞カードのないかたはプラス百円） 問荒井☎（531）6343

◆統計学に基づくコミュニケーション学（パキラ） 6月16日㈰午後1時15分～3時15分、緑が丘ふれあいセンター会議室。要予約。参加5百円 問今井☎090（6126）6572

◆授業公開・学部説明会（東京都立羽村特別支援学校） 6月20日㈭午前9時15分～正午。6月13日㈭までに電話又はファクスで申し込み 問☎（554）0829・ファクス（555）3853

◆ネイチャーゲーム（自然遊び）（NPO法人子育て未来ネットこどもとみんなのおうち） 6月22日㈯午前10時～11時30分、雷塚公園。4歳～大人対象。定員30人。雨天中止 問原田☎090（6307）9475

◆ふれあい幼稚園「リコーダーとピアノと歌のファミリーコンサート親子鑑賞会」（むらやま幼稚園） 6月22日㈯午前10時30分（10時開場）、同園ホール。詳細は同園へ 問☎（561）1351

◆大人のための英会話・韓国語入門講座（国際文化交流協会） 6月25日㈫①韓国語午後6時～7時②英会話午後7時30分～8時30分、市民総合センター。全8回（週1回、約2か月、祝日を除く）、参加6千円 問☎090（6489）2803

◆健康太極拳（健康太極拳・武蔵村山同好会） ①さいかちの会 月曜日午後1時15分、雷塚地区会館②らいづかの会 月曜日午後3時、雷塚地区会館③和の会 火曜日午前10時、ふれあいセンター④三ツ木会 木曜日午前10時、三ツ木地区会館⑤わかば会 金曜日午前10時、公民館（市立七小内）。原則月3回。無料体験あり。会費月2千円 問鎌田☎（569）1308

◆登山ハイキング（やまびこ会） 月1回午前6時、関東周辺の山。登山時はマイクロバスを使用。7月に一泊、1月に狭山丘陵散策。会費年3千円 問岸野☎080（5480）7514

◆手品の練習（村山手品同好会） 第3土曜日午前10時、市民総合センター。初心者歓迎。入会5百円、会費月5百円 問峰岸☎090（6183）7474

◆樹脂粘土でお花製作（コスモス粘土教室） 第1・3水曜日午前10時、雷塚野球場の敷地内集会所。体験随時。会費月千円（材料費別） 問中村☎（562）6240（連絡は午後1時以降に）

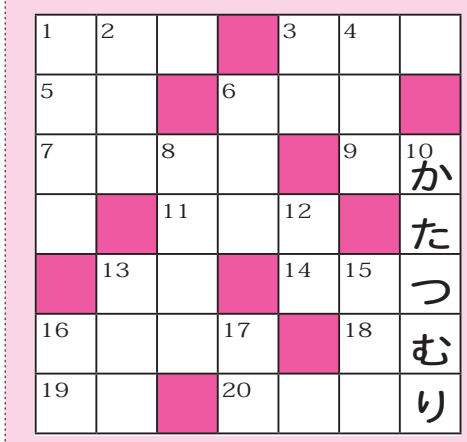
◆社交ダンス（スターダスト） 水曜日午後6時30分、緑が丘ふれあいセンター又は大南地区会館。初心者歓迎。会費月3千円（場所代を含む） 問今井☎090（9832）9504

◆社交ダンス（土曜ダンスクラブ） 土曜日午後6時30分、緑が丘ふれあいセンター又は大南地区会館。初心者歓迎。会費月3千円（場所代を含む） 問藤野☎090（6515）2954

◆ジュニア水泳教室（武蔵村山市水泳連盟） 7月15日（日・祝）、8月11日（日・祝）、9月8日㈰午前10時（9時40分～50分会場で受付）、東京経済大学屋内プール。ビート板で25メートル以上泳げる小・中学生対象 問香田☎090（1846）4085

◆ヨガ（ディアーナ） 火曜日午前10時、市民総合センター他。入会5百円、会費月2千5百円（部屋代別） 問岩崎☎090（7845）5285

みんなで応募しよう 市政クイズ 543回



1	2		■	3	4	
5		■	6			■
7		8		■	9	10 か
	■	11		12	■	た
■	13		■	14	15	つ
16			17	■	18	む
19		■	20			り

タテのカギ

①武○○○○山市廃棄物減量等推進審議会委員を募集
②知って得する消費者講座 ○○○でも遅くない！安心・安全なスマートフォンの使いこなし
③子宮・乳がんセットけ○○ん（前期）
④市立小学校令和2年度使用○○○科書見本展示会
⑥市民企画講座○○○くを募集します
⑧住民基本台帳○○○○状況を公表しています
⑩**かたつむり**
⑫安心あ○○ん・エコ住宅等改修助成事業補助制度
⑬○○○村山市職員採用
⑮市税等の納期な○○○付をお願いします
⑯令和元年度部ちょ○○ニフエストを公表します
⑰熱中症にご注意を！猛暑時の避難場所を○○設します
⑳お互いさまた○○○○ーダー講習会

ヨコのカギ

①避難行動要支援者の皆○○○同意確認書・調査票をお送りします
③6月はか○○○う月間
⑤母○○庭等自立支援事業
⑥感染研市民セミナー～夏○○く中毒～
⑦姉妹都市交流事業栄○○○伝大会派遣選手募集
⑨子育て援助活動講しゅ○○い
⑪蚊の発生防止強化げ○○○
⑬東京経済大学○○山校舎室内プール市民開放
⑭市民税・都民税納○○○う知書をお送りします
⑯6月23日㈰～29日㈯男女共ど○○○○く週間
⑱6月○○料相談
⑲夏の食中毒を防ぎ○○ょう

◆応募要領
◎応募資格は市民。はがき又は同型の用紙に住所・氏名・年齢・性別を記入（市報の感想なども）、マス目を写し、解答を入れ郵送（〒208－8501市役所秘書広報課）又は持参してください。
◎締め切りは6月14日㈮。正解者の中から抽選で20人に記念品を郵送、当選者は市報7月1日号で発表します。

◆前回正解と当選者（敬称略）

前回の正解

1 キ	2 ニ	ト	■	3 ン	4 カ	イ
5 レ	ン	■	6 ホ	ケ	ン	■
7 イ	ゲ	8 ン	ニ	■	9 エ	10 こ
ニ	■	11 カ	カ	12 ラ	■	ど
■	13 ツ	シ	■	14 ン	15 ヲ	も
16 ウ	シ	テ	17 イ	■	18 イ	の
19 フ	ヨ	■	20 ド	グ	チ	ひ

▼伊奈平地区＝柴田信夫／乙幡美代子／阿部光雄▼榎地区＝小池紀子／桑原淑恵▼大南地区＝齋藤由美▼学園地区＝保井莉代／菊池幸江／峰岸フキ▼岸地区＝高橋明宏／小川千鶴子▼残堀地区＝長谷川悠／梅田トミ▼中央地区＝清水

滋子▼本町地区＝乙幡正雄▼三ツ木地区＝野村千代子▼三ツ藤地区＝武藤ミヨ子／丸山力▼緑が丘地区＝山﨑秀二／中澤邦夫
※前回応募者は70人、うち正解者60人でした。

会員募集

さくらホール（市民会館）の催し ☎（565）0226

大ホールひとりじめ（2019・夏）

7月21日㈰、8月4日㈰・12日㈪・休・23日㈮ 午前10時～午後8時

▶対　　象＝小学生以上※小学生は要保護者同伴
▶利 用 枠＝1枠30分×20枠（1日当たり）
▶料　　金＝1枠1,000円
▶申し込み＝6月22日㈯
窓口：午前10時～、電話：午後2時～
※申込先着順。利用規定の詳細については会館ホームページ等をご確認いただくか、市民会館までお問い合わせください。
【主催】武蔵村山市民会館
【共催】武蔵村山市教育委員会

宇宙を知るいちにち～コズミックカレッジ in 武蔵村山～

8月3日㈯ 午前10時～午後3時30分 大ホールほか

▶対象＝小学3年生～中学生 ▶定員＝50人（申込先着順、同伴・見学可）
▶料金＝1,000円 ※昼食代別途400円（希望者のみ）
▶持ち物＝新聞紙1枚、はさみ
▶申し込み＝6月29日㈯午前10時～7月28日㈰窓口又は電話で受付

コズミックカレッジ関連企画 **おひさまワークショップ in 武蔵村山**

8月2日㈮ 午後1時～午後3時30分 展示室

▶対象＝3歳～小学3年生 ▶定員＝50人（申込先着順、同伴・見学可）
▶料金＝500円 ▶持ち物＝新聞紙1枚、はさみ
▶申し込み＝6月29日㈯午前10時～7月28日㈰窓口又は電話で受付

【主催】武蔵村山市民会館【共催】武蔵村山市教育委員会【協力】宇宙航空研究開発機構（JAXA）

発行 武蔵村山市／編集 企画財務部秘書広報課／住所 〒208－8501 武蔵村山市本町一丁目1番地の1／電話 042－565－1111㈹／ファクス 042－563－0793／HP http://www.city.musashimurayama.lg.jp/

次号は7月1日号です。