



# むさしむらやま

市の人口と世帯	
令和2年7月1日現在 (前月比)	
男	35,926人 (-26人)
女	36,235人 (-50人)
合計	72,161人 (-76人)
世帯数	32,061世帯 (-2世帯)

新型コロナウイルス感染症対策事業

## 武蔵村山市

# プレミアム付商品券 販売!

HP1011757

固産業観光課 (☎内線 242・227)

### 対象

令和2年8月1日  
時点で武蔵村山市  
在住の世帯主

**販売期間** 9月1日(火)~10月30日(金)

**利用期間** 9月1日(火)~令和3年2月28日(日)

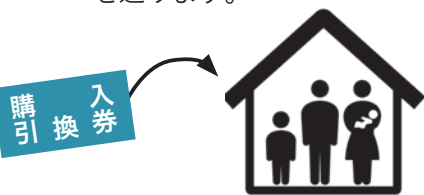
1冊 (500円×26枚綴り\*) **10,000円** で販売  
(13,000円分)

1世帯当たり  
最大2冊  
まで購入可

\* A券16枚、B券10枚で構成され、使用できる店舗に違いがあります。  
(A券：加盟登録店で使用可、B券：加盟登録店のうち、市内に本店がある店舗でのみ使用可)

## 購入方法

**STEP 1** 8月下旬~9月中旬にかけて、各世帯宛てに**購入引換券**を送ります。



**STEP 2** 販売期間中に**購入引換券**と本人確認書類(運転免許証等)を持参し、**市内郵便局**で購入  
※販売時間は平日午前9時~午後4時



土・日曜日開設の臨時販売所については、市報9月1日号でお知らせします。

## 使えるお店

**購入引換券**に同封のチラシ又は武蔵村山市商工会ホームページをご覧ください。



武蔵村山市商工会

### 注意

- 購入時の3密を避けるため、購入引換券は一度に発送せず8月下旬から9月中旬にかけて順次発送します。また、混雑時を避けてお買い求めいただきますようご協力ください。
- 世帯主と同居の家族以外のかたが購入する場合は、**購入引換券**に代理人の記載が必要です。
- 商品券、各種金券、たばこ、公共料金等の支払い等は利用対象外

### 詐欺にご注意ください!

市や商工会が商品券の販売のため、ATMから振り込みを求めることや、販売員が自宅を訪問してお金を受け取ることは、**絶対にありません。**





## 市民の皆さまへ



### 特別定額給付金の支給

対象者 1 人につき 10 万円を給付します。申請期限は 8 月 14 日(金)まで。申請がお済みでない世帯主のかたは、期限までに申請をお願いします。詳細は市報 6 月 1 日号 2 ページをご覧ください。

**対象** 令和 2 年 4 月 27 日時点で住民基本台帳に記録されているかた

☎ 特別定額給付金コールセンター ☎ 0120-033-634 **HP1011561**

### 住居確保給付金

一定期間の家賃相当額を、賃貸住宅の貸主等へ振り込みます。

**対象** 新型コロナウイルス感染症により収入が減少し、住宅を失った又はそのおそれのあるかた



☎ 福祉総務課 (☎内線 155・156) **HP1011618**

### 生活福祉資金貸付制度の特例貸付

新型コロナウイルス感染症により収入が減少した世帯の生活費等の資金需要に対応するため、生活福祉資金貸付制度の緊急小口資金および総合支援資金(生活支援費)について、特例措置が設けられました。貸付条件等、詳細はお問い合わせください。

☎ 武蔵村山市社会福祉協議会 ☎ 566-0061

## 子育て世帯向け



### 子育て世帯臨時支援給付金

令和 2 年 4 月 28 日～令和 3 年 3 月 31 日に出生した赤ちゃんの保護者に 10 万円を支給します。

**対象** 令和 2 年 4 月 27 日～出生届出日まで市内に住所があり、赤ちゃんの最初の住民登録を武蔵村山市にしたかた



☎ 子ども青少年課 (☎内線 185～187) **HP1011765**

### ひとり親家庭支援

詳細は市報 7 月 15 日号 1 ページをご覧ください。

**ひとり親世帯臨時特別給付金** **HP1011774**

児童扶養手当を受給しているかたや、家計が急変したかた等へ、1 世帯 5 万円(第 2 子以降 1 人につき 3 万円)を支給します。

**対象** 令和 2 年 6 月分の児童扶養手当を受給しているかた(公的年金を受給しているため手当を受けていないかたや、新型コロナウイルス感染症により家計が急変し手当の支給要件を満たすかたを含む)

**生活必需品ギフトカタログ** **HP1011766**

生活必需品(食料品等)を提供するためのカタログを送付します。

**対象** 令和 2 年 6 月分の児童扶養手当を受給しているかた(令和 2 年 7 月 31 日(金)までに新たに受給者になったかたを含む)



☎ 子ども青少年課 (☎内線 185～187)

### 各種保険料等の減免等

**対象** 新型コロナウイルス感染症により収入が減少した等、一定の要件を満たし、以下の保険料等の納付が困難なかた

**国民健康保険税の減免**

☎ 保険年金課 (☎内線 137) **HP1011745**

**後期高齢者医療保険料の減免**

☎ 保険年金課 (☎内線 135) **HP1000211**

**国民年金保険料の免除**

☎ 保険年金課 (☎内線 136) **HP1000159**

**介護保険料の減免**

☎ 市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233 **HP1003855**

### 国保・後期高齢の傷病手当金の支給

新型コロナウイルス感染症に感染、又は発熱等の症状により会社を休み、給与の支払いを受けられなかった場合に傷病手当金を支給します。

**対象** 国民健康保険又は後期高齢者医療保険に加入しているかた

国保…☎ 保険年金課 (☎内線 137) **HP1011763**

後期高齢…☎ 東京都後期高齢者医療広域連合 ☎ 0570-086-519 **HP1011797**

### 下水道使用料の徴収猶予

下水道使用料の支払いを猶予します(受付は 9 月 30 日(水)まで)。

**対象** 新型コロナウイルス感染症により、下水道使用料の支払いが一時的に困難となったかた(法人・個人とも対象)

☎ 水道局多摩お客さまセンター ☎ 0570-091-101 (ナビダイヤル) 又は 042-548-5110 **HP1011446**

### 妊婦へのマスク配布事業

妊婦のかたに対し、一月当たり 2 枚の布マスクを配布します。対象者には配布済みです。転入されたかたや追加分をご希望のかたはお問い合わせください。

**対象** 市内にお住まいの妊婦のかた

☎ 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421



### 妊産婦への育児パッケージ配布事業

妊産婦のかたに対し、1 万円相当の子ども商品券を配布します。対象者には個別に通知しました。

**対象** 市内にお住まいの妊産婦のかた

☎ 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421



### 就学援助費の支給対象拡充

小・中学生のお子さまがいる世帯を対象とした就学援助費(学校給食費や学用品費などの教育費の一部補助)について、支給対象を拡充しました。

**対象** 新型コロナウイルス感染症により収入が減少した等、一定の要件を満たす世帯

☎ 教育総務課 (☎内線 422) **HP1006068**



### 学校給食費の公費負担(申請不要)

市立小・中学校の児童・生徒の給食費のうち、令和 2 年 6～8 月の口座引き落とし分を公費で負担します。

**対象** 市内在住で市立小・中学校に通う児童・生徒

☎ 学校給食課 ☎ 560-2597 **HP1011682**



事業の詳細については市ホームページをご確認いただくか、各問い合わせ先へご連絡ください。

## 事業者の皆さまへ



### ●給付金等(もらう)

#### 市内事業者応援給付金(市)

新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少し、事業継続のために金融機関等から融資を受けた市内事業者のかたを対象に、応援給付金を給付します。郵送で申請、詳細はホームページへ

問 産業観光課 ☎ 042-843-5626 HP1011756

#### 持続化給付金(国)

事業全般に広く使える給付金を支給します。申請はホームページ又は下記の申請サポート会場へ



【立川会場】※事前予約制 ☎ 0570-077-866 (午前9時～午後6時)  
立川市曙町 2-38-5 立川ビジネスセンタービル立川商工会議所 11F

問 持続化給付金コールセンター ☎ 0120-115-570

#### 家賃支援給付金(国)

事業者に対して、地代・家賃(賃料)の負担を軽減する給付金を支給します。申請はホームページへ



問 家賃支援給付金コールセンター ☎ 0120-653-930

#### 雇用調整助成金(国)

事業主が労働者に対し休業手当を支払う場合、その一部を助成します。申請はハローワークへ



問 ハローワーク立川 ☎ 042-525-8609

#### 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金(国)

休業中に賃金(休業手当)を受けられなかった中小企業の労働者に対し、給付金を支給します。



問 休業支援金・給付金コールセンター ☎ 0120-221-276

#### 小規模事業者持続化補助金(商工会)

販路開拓に取り組む小規模事業者に対し、補助金を支給します。支給要件等詳細はお問い合わせください。

問 武蔵村山市商工会 ☎ 560-1327

### ●融資(かりる)

#### セーフティネット(市)

新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少した中小企業者について、市の認定により、信用保証協会が通常の保証限度額と別枠で保証を行います。申請は市役所産業観光課へ

問 産業観光課 (☎内線 227) HP1011651

#### 危機関連保証(市)

新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少した中小企業者について、信用保証協会の保証付融資を申し込む際に保証限度額が拡大されます。申請は市役所産業観光課へ

問 産業観光課 (☎内線 227) HP1011652

#### 融資あっせん制度(市)

##### 小口事業資金融資あっせん制度

市内で商工業を営む事業者の運転資金・設備資金等について、市内の提携金融機関にあっせんします。申請は市役所産業観光課へ

##### 利子補給

市が対象としている融資を利用した場合、その融資にかかる利子の一部(市緊急特別運転資金の今年度決定分については、利子全額)を補給します。申請は市役所産業観光課へ

問 産業観光課 (☎内線 227) HP1000954

### ●その他支援

#### 証明書の事務手数料免除

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う融資や生活支援等の申し込みに必要な証明書の事務手数料を免除します(法人・個人とも対象)。

##### 対象の証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、課税・非課税証明書、納税証明書

問 市民課 (☎内線 146) 又は課税課 (☎内線 121) HP1011659

#### 緊急相談窓口(商工会)

8月31日(月)までの月・水・金曜日(午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く))、中小企業診断士や社会保険労務士が無料で相談に応じます(1事業所につき1時間以内)。要事前申込  
※商工会以外の事業者のかたも相談可

問 武蔵村山市商工会 ☎ 560-1327

## 確認しよう!正しいごみの出し方

感染予防のため、ティッシュやマスクを捨てる際は右記の①～③に注意しましょう。

- ①ごみに直接ふれない
- ②ごみ袋はしっかりしばって封をする
- ③ごみを捨てた後は手を洗う



問 ごみ対策課 (☎内線 292) HP1011502

### ごみの出し方5つの基本ルール

- 一つ、袋の口はしっかり結ぶ
- 一つ、破れやすい袋では出さない
- 一つ、ごみは透明又は半透明の袋で出す
- 一つ、分別ルール・収集日を守る
- 一つ、決められた集積場所に収集日の朝8時までに出す

理解してるつもりでも、もう一度確認しよう!



広告内容については市が保証するものではありません

市報・市ホームページに掲載する

広告を募集しています!



市報むさしむらやま(毎月1日号)、市ホームページ(トップページ)に事業のPR広告を掲載しませんか。HP1003607 HP1003606

掲載料1回(1か月)1枠15,000円

問 秘書広報課 (☎内線 314)



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



# 健康

## 遅らせないで。子どもの予防接種

HP1011819

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などを基に決められています。赤ちゃんを感染症から守るために、遅らせずに予定どおり接種しましょう。

## 新型コロナウイルス感染症の流行で接種を受けそびれてしまった場合は

できるだけ早く受けましょう。外出自粛要請などの影響で、予防接種を受けそびれてしまった場合は、規定の接種期間を過ぎても公費負担による接種（無料）ができる場合がありますので、保健相談センターにご相談ください。



保健相談センター ☎ 565-9315

## 国民健康保険加入者（40歳以上）のかたへ 特定健康診査の受診はお早めに

HP1000765

未受診のかたに、順次お知らせを送付しています。受診券・質問票を紛失されたかたは、再発行しますので、ご連絡ください。

- ▶ 受診期限 = 11月13日(金)まで
- ▶ 受診場所 = 市指定の医療機関
- ※ 医療機関の一覧は、案内通知又は市ホームページでご確認ください。
- ▶ 検査内容 = 問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査等
- ▶ 対象 = 40歳以上（年度内に40歳になるかたを含む）で受診日に国民健康保険に加入しているかた
- ▶ 持ち物 = 健康診査受診券・質問票、保険証
- ▶ 費用 = 無料
- ▶ 受診方法 = 受診券・質問票を記入し、医療機関へ予約

保健相談センター ☎ 565-9315

## 骨粗しょう症検診

HP1000769

- ▶ 日時 = 9月1日(火)・2日(水)・3日(木)・8日(火)・9日(水)・10日(木)・15日(火)・16日(水)・17日(木)・29日(火)
- ▶ 場所 = 独立行政法人国立病院機構 村山医療センター（学園2-37-1）
- ▶ 対象 = 下表の年齢に該当する女性市民



基準年齢	生年月日
40歳	昭和55年4月1日～昭和56年3月31日
45歳	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日
50歳	昭和45年4月1日～昭和46年3月31日
55歳	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日
60歳	昭和35年4月1日～昭和36年3月31日
65歳	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日
70歳	昭和25年4月1日～昭和26年3月31日

- ▶ 定員 = 120人（申込先着順）
- ▶ 検査方法 = X線撮影法による骨密度測定

- ▶ 費用 = 無料
- ▶ 申込 = 8月4日(火)午前9時から電話で受付
- 保健相談センター ☎ 565-9315

## 結核検診（胸部レントゲン）

HP1000764

- ▶ 日時 = ①8月11日(火)②8月20日(休)いずれも午後2時～3時30分
- ▶ 場所 = ①緑が丘出張所②保健相談センター
- ▶ 対象 = 65歳以上の市民
- ▶ 持ち物 = 年齢を確認できるもの（健康保険証等）
- ▶ 費用 = 無料
- ※ 予約不要。直接会場へ
- ※ 1年間に1人1回の受診となります。
- 保健相談センター ☎ 565-9315

## 健康教室

HP1000785

### ゆがみ解消ヨガ体操教室

- ▶ 日時 = 8月25日(火)午前9時30分～11時
- ▶ 内容 = ヨガの講話・実技

### 健康づくり生き生き運動塾

- ▶ 日時 = 9月7日(月)午後1時30分～3時
- ▶ 内容 = 運動指導員によるお話と実技（エアロビクス運動等）

### 骨粗しょう症予防教室

- ▶ 日時 = 2日間コース
- ①9月2日(水)午後1時15分～4時
- ②9月3日(木)午後1時30分～4時
- ▶ 内容 = ①骨波形測定、医師のお話、体操 ②栄養のお話（試食等）、歯科のお話と実習

### 【共通事項】

- ▶ 場所 = 保健相談センター
- ▶ 対象 = 20歳以上の市民
- ▶ 定員 = 各8人（申込先着順）

- ▶ 持ち物 = スポーツタオル、飲み物、健康手帳（お持ちのかた）
- ※ 骨粗しょう症予防教室には、歯ブラシ、手鏡も持参してください。
- ※ 動きやすい服装・靴でご参加ください。
- ▶ 申込 = 8月4日(火)午前9時から電話で受付

保健相談センター ☎ 565-9315

## こどもの健康診査

HP1004230

- ▶ 内容 = 3～4か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査、2歳児歯科健康診査
- ※ 対象者には個別に通知します。転入等により通知が届いていないかたはご連絡ください。

- ▶ 場所 = 市民総合センター 2階子ども・子育て支援センター

子ども子育て支援課 ☎ 564-5421



**献血にご理解とご協力を**

**8月14日(金)**

午前10時～午後4時  
(正午～午後1時15分を除く)

**市役所市民駐車場**

【対象】 200ml … 16～69歳  
400ml … 男性：17～69歳  
女性：18～69歳

※ 成分献血は行っていません。  
※ 200ml 献血は当日の必要量が確保できた際、受付終了となる場合があります。

保健相談センター ☎ 565-9315

HP1000744

# 市民の健康 「CT検査とMRI検査の違い」

(文責：齊藤直人)

vol.513 武蔵村山市医師会提供

CTとMRIの違いや使い分けがよくわからないことはありませんか。

CTは、Computed Tomographyの略で、レントゲンにコンピューターを組み合わせた検査です。MRIは、Magnetic Resonance Imagingの略で、磁場を使用し電波を受信して画像を得る検査です。それぞれに長所と短所があります。

CTは、機器の進歩により、撮影時の息止めや検査時間が大幅に短縮され、一回で広範囲の検査を短時間で撮影することができ、1mm以下の細かい病変も写すことが可能です。また、最近では冠動脈や大腸、気管支などの描出にも頻用されます。しかし放射線被ばくがあることが欠点です。

MRIは、骨の影響を受けず病変と正常部位の濃度差がわかりやすく、造影剤を用いなくても血管を描出することが可能です。しかし、検査時間が長く検査出来る範囲が狭い、撮影時の音が大きい、閉所恐怖症の方は撮影困難であることや、体内に金属がある場合は検査ができないなどの制限

があります。

それぞれの得意な部位として、CTは脳、肺、腹部、骨、MRIは脳、脊髄、軟部組織、骨盤腔内臓器が挙げられます。脳に関してCTは頭部外傷、脳出血、くも膜下出血、MRIは早期の脳梗塞や血管の病気に優れています。妊娠中の方はMRI、体に金属が入っている方はCTなど、限定されることもあります。そうしたことを加味して病変や部位によりCTかMRIの検査の選択をしています。

現在では、エコーやPETなどとも組み合わせ、いろいろな目的により検査を使い分けたり組み合わせたりして、確実な診断を得ています。現在はCTもMRIも精度が上がり、微細な病変まで描出できるようになりました。

CTとMRIのどちらが良い、悪いではなく、それぞれをうまく使い分ける必要があります。心配なことがありましたらかかりつけ医に相談して適切な検査を受け、早期発見、早期治療を目指しましょう。



# 各種検診のご案内

【共通事項】▶費用＝無料 ▶医療機関＝市の指定医療機関  
 保健相談センター ☎ 565-9315

申込期間

8月1日(土)～14日(金)

※眼科検診は21日(金)まで



## 子宮頸がん検診(前期) HP1000756

- ▶対象＝21歳以上の女性市民(令和2年4月1日時点)
- ※隔年受診のため、昨年度に子宮頸がん検診を受診されたかた(クーポン券による受診も含む)は受診できません。
- ※20歳(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)のかたには、別に子宮頸がん検診の無料クーポン券をお送りしていますので、この検診に申し込む必要はありません。
- ▶定員＝200人
- ▶受診期間＝9月1日(火)～30日(水)

## 大腸がん検診(個別)追加募集 HP1000756

- ▶対象＝41歳以上の市民(令和2年4月1日時点)
- ▶定員＝300人
- ▶受診期間＝9月1日(火)～11月30日(月)
- ▶検査方法＝便潜血検査(2日法)
- ※特定健康診査を市指定の医療機関で受診するかたは、大腸がん検診も同時に受診することができます。

## 眼科検診「緑内障」等を早期に発見 HP1000754

- ▶対象＝30歳以上の市民(令和2年4月1日時点)
- ※現在治療中のかたや通院中のかたを除く
- ▶定員＝600人(応募者多数の場合は抽選)
- ▶受診期間＝10月1日(木)～令和3年2月26日(金)
- ▶公開抽選＝8月28日(金)午前10時、保健相談センター
- ※市の特定健診等の結果、「眼科検診受診のお勧め」を受け取ったかたは、この検診に申し込む必要はありません。

### 申し込みは郵便はがき又は電子申請で

※電話申込不可。申し込みは各検診1人1通まで。  
 同じ検診への重複申込の場合は無効

#### ◆郵便はがきでの申し込み

必要事項を記入し郵送(期間内消印有効)

【宛先】〒208-0004 本町1-23 保健相談センター ○○検診係

【必要事項】  
 ①申し込む検診名 ②氏名(フリガナ) ③生年月日・年齢 ④性別

⑤住所 ⑥電話番号 ⑦携帯電話番号



#### ◆インターネットからの申し込み

市ホームページ [HP1000296](#) 又は右記二次元コードへ

※受診可能なかたには、8月末ごろ(眼科検診は9月末ごろ)に受診票をお送りします。

## 赤ちゃんとお母さん・お父さんのために

下記のいずれも電話で申し込み  
 保健相談センター ☎ 564-5421

### ①離乳食教室(離乳食開始時期)

- ▶日時＝8月6日(木)午前10時～11時30分
- ▶場所＝市民総合センター2階子ども・子育て支援センター
- ▶対象＝生後5～6か月ごろ
- ▶定員＝15人(申込先着順)
- ▶持ち物＝母子健康手帳



HP1004501

### ②歯科健康教室「かむかむキッズ」

- ▶日時＝8月18日(火)午前10時～11時30分
- ▶場所＝市民総合センター2階子ども・子育て支援センター
- ▶内容＝むし歯予防(参加者は後日定期歯科健診を受診できます)、幼児の食事、手作りおやつ等
- ▶対象＝生後10か月～1歳6か月児
- ▶定員＝20人(申込先着順)
- ▶持ち物＝母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル

HP1004503

### ③パパとママのためのマタニティークラス

- ▶日時＝8月24日(月)・27日(木)・29日(土) 午後1時～3時
- ▶場所＝市民総合センター2階子ども・子育て支援センター
- ▶対象＝妊娠中のかたとその夫(妊娠5～8か月の安定した時期のかた)
- ▶定員＝8組(申込先着順)
- ▶持ち物＝母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、コップ、手鏡等

HP1003731

休日や夜間、思わぬ急病に見舞われたときに一

## ご存知 急患診療

持ち物：健康保険証、医療証(乳・子・親・障等)

HP1000778(救急医療)

HP1000782(休日歯科診療)

### 小児科・内科

#### 休日・休日準夜

【受付】  
 ○日曜・祝日 午前9時～11時30分、午後1時～4時、午後5時30分～8時30分

【場所】保健相談センター1階  
 武蔵村山市医師会 ☎ 564-4114



### 8月の休日歯科(歯科急患)

【受付】午前9時～11時30分、午後1時～4時

2日(日) 小山歯科クリニック 本町1-49-2 ☎ 560-0057

9日(日) 中原歯科医院 中原2-7-19 ☎ 520-8239

16日(日) 高橋歯科医院 学園3-102 田島マンショ ☎ 565-3621

23日(日) 三條歯科医院 大南4-15-3 リバーアイランドII ☎ 563-9987

30日(日) 高野歯科医院 本町2-96-1 ☎ 560-8899

武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743

### 小児初期救急準夜・小児二次救急

武蔵村山病院救急外来診療室 ☎ 566-3111

小児初期救急準夜：  
 ○毎日(年末年始除く)午後7時～9時30分

小児二次救急：24時間対応



## 福祉

### 特別障害者手当、障害児福祉手当 現況届の提出を

特別障害者手当、障害児福祉手当を受けているかたへ、7月下旬に現況届用紙を送付しました。必要事項を記入の上、ご提出ください。

現況届を提出されないと、手当を受けることができなくなります。忘れずに手続きをお願いします。

- ▶提出期限＝8月28日(金)
- 市民総合センター内障害福祉課 ☎ 590-1185
- HP1000689(特別障害者手当(国制度))
- HP1000692(障害児福祉手当(国制度))

### 後期高齢者医療制度

#### 交通事故などに遭ったとき HP1000207

交通事故などで第三者から受けたけがなどの医療費は、加害者(相手方)が過失割合に応じて負担しますが、届け出により後期高齢者医療制度で保険診療を受けることができます。診察を受ける際には、医療機関に事故による受診であることを申し出てください。

この場合、自己負担分を除いた医療費を東京都後期高齢者医療広域連合が一時立て替え、後で加害者(相手方)に請求します。

また、事故(自損事故を含む)に遭ったら市役所保険年金課に必ず届け出てください。被害届など必要な書類は、担当者が事故の状況などをお伺いした上でご案内します。書類は事故日から30日以内に提出してください。

※交通事故の場合、事故証明書が必要となりますので、必ず警察に届け出てください。示談を済ませてしまうと後期高齢者医療制度での診療が受けられなくなる場合があります。

保険年金課(☎内線135・136)



市ホームページのページ番号検索欄に [HP ○○○○](#) を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



# 防災特集

新型コロナウイルス感染症が終息する前に、地震や風水害が起きたらどうなるのか。  
事前準備・災害時の対応を考えておきましょう。

☎防災安全課（☎内線 334）HP1011738

事前に確認を

## 避難前確認フローチャート

ハザードマップ（右記参照）を見て、自宅のある場所に色が塗られていますか？



いいえ

最新の気象情報を確認しながら、自宅にとどまりましょう。  
※崖のそばにお住まいのかた等は、市ホームページやSNS、情報提供サービスの避難情報を参考に、必要に応じて避難してください。

災害情報をお届け！  
市公式メールマガジン  
情報提供サービス

- ①右記二次元コードを読み取り、空メールを送信
- ②届いたメールのURLにアクセス
- ③ご希望の配信情報を選択して登録完了



※二次元コードを読み取れないかたは、musashi@req.jpへ空メールを送信  
※メールの受信拒否設定をされているかたは、@city.musashimurayama.tokyo.jpを受信可能に設定してください。

はい

災害の危険があるので、避難所や親戚、知人宅など、自宅の外に避難が必要です。  
※安全な場所まで避難する時間がない場合や、避難場所への移動に危険が伴う場合は、自宅の中の安全な場所（2階等の高い場所、窓から離れた場所等）へ避難

健康状態は問題ありませんか？  
※避難する前に検温をしましょう。

ある

健康に異常・不安がある場合は、必ず事前に、かかりつけ医や相談窓口にご相談ください。

### 新型コロナコールセンター

☎ 0570-550571（午前9時～午後10時）

### 新型コロナ受診相談窓口

☎ 042-524-5171（多摩立川保健所）

（午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日を除く）

※保健所の閉庁時間は、下記へご相談を

☎ 03-5320-4592（東京都の合同電話相談センター）

（午後5時～翌午前9時）

問題なし

ない

非常持出品は準備しましたか？

いいえ

避難所では、必要なものが必ずしも全て揃うとは限りません。日頃から非常持出品を備えておきましょう。

### 非常持出品チェックリスト

- 水 常備薬 食料 マスク 日用品
- アルコール消毒液（除菌ウェットティッシュ等）
- 体温計 スリッパ ごみ袋
- 使い捨てカイロ、冷却材、携帯型扇風機等

はい

用意した

## 避難は、早めに、安全に！

- ①事前に準備・確認した経路で、基本は徒歩で移動※マンホールや側溝に注意
- ②非常持出品を持参、動きやすく安全な服装の着用
- ③隣近所で声を掛け合う

### 浸水・土砂災害ハザードマップを全戸配布します



作成した浸水・土砂災害ハザードマップは、**8月中**に各ご家庭にお配りする予定です。市ホームページ（右記二次元コード）でもご覧いただけます。



※ハザードマップを参考に、避難経路の確認を事前に行いましょう。



## 親戚や友人の家等への避難もご検討ください。

自宅での安全確保が可能な場合、感染リスクを負ってまで避難所に行く必要はありません。本当に避難所に行く必要のあるかたを、適切に受け入れられるようご協力ください。

自宅が危険な場合も、避難先は市指定の避難所だけではなくありません。安全な親戚・友人宅に避難できるよう、あらかじめ連絡をとるなどのご協力をお願いします。

### 避難所での感染対策

#### 避難されるかたへのお願い

- ◆手洗い、マスクの着用、咳エチケット等の基本的な対策の徹底をしてください。

#### 市の対応

- ◆十分な換気の実施、スペースの確保に努めます。
- ◆発熱、咳等の症状が出たかたのための専用スペースを確保します。



## 災害時給水ステーション

水を入れる清潔な容器（ポリタンク等）を持参してください。

断水時に水をお配りします。



給水拠点



表 市内給水拠点

施設名	住所
学園配水所	学園 1-5-7
中藤配水所	中藤 2-1-3
市立中原公園	中原 2-21-4

☎東京都水道局多摩水道改革推進本部調整部経営改善課  
☎ 042-548-5362

### 断水等に関する情報を随時お知らせします。



東京都水道局 ホームページ  
東京都水道局 Twitter

### Check!

#### 水道水のくみ置きによる備え

- ①浄水器を通していない水を、ふたのできる容器に口元まで入れる
- ②1人1日3Lを目安に、3日分程度を備えておく
- ③常温保存で3日間、冷蔵保存で10日間、飲料用として使用可能

### ヘルプバンドナを配布します

配布開始日 **8月11日(火)**

災害時に身に着けることで、避難行動などの際に適切な支援を受けやすくするものです。

申込方法等詳細は、市ホームページをご確認ください。

#### 対象

- ・愛の手帳、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの市民のかた
- ・障害者福祉サービスを受けている市民のかた
- ・特定医療費（指定難病）受給者証をお持ちの市民のかた

☎市民総合センター内障害福祉課☎ 590-1185 HP1011807

障害をお持ちのかたへ



サイズ 80 cm×80 cm





令和2年度  
東京都・本市合同  
風水害図上訓練を  
行いました。



台風や集中豪雨等の出水期に備えて、6月26日に東京都と合同で、令和元年台風第19号を教訓とした市の災害対策本部運営訓練を行いました。この訓練は、出水時に迅速かつ的確な災害対策本部運営を行うため実施されました。

防災行政無線  
全国一斉情報伝達試験 HP1006955

8月5日(水) 午前11時

市内に設置してある防災行政無線のスピーカーから、試験放送である旨の自動メッセージが放送されます。実際の災害とお間違えないようご注意ください。

当日の午前10時と試験開始の直前に、試験の周知放送を実施します。

放送内容

上リチャイム音♪

「これは、」アラートのテストです。」  
(3回繰り返し)

「こちらは、防災武蔵村山です。」

下リチャイム音♪



令和2年7月豪雨災害義援金

7月3日からの大豪雨災害で被災されたかたがたを支援するため、義援金へのご協力をお願いします。

受付期限

12月28日(月)まで

義援金募金箱設置場所

- ①市役所福祉総務課
- ②市役所市政情報コーナー
- ③市民総合センター
- ④緑が丘出張所
- ⑤情報館えのき

詳細は、右記二次元コードより日本赤十字社のホームページをご覧ください。



福祉総務課 (☎内線 152) HP1011808

8月の無料相談

相談名	日時	場所	問い合わせ先
法律相談	5日(水)、19日(水)、26日(水) 午後1時30分～4時30分 (19日は3時まで) ※相談日の1週間前の午前8時30分から 前日午後3時まで電話予約 (先着8人、19日は先着4人)	新型コロナウイルス感染防止のため、対面での相談は中止とし、電話での相談とさせていただきます。	秘書広報課 (☎内線 314)
交通事故相談	12日(水) 午後1時30分～2時30分 ※11日(火)までに電話予約 (先着2人)		
建築相談	12日(水) 午後3時30分～4時30分 ※7日(金)までに電話予約 (先着2人)		
不動産取引相談	12日(水) 午後2時30分～3時30分 ※7日(金)までに電話予約 (先着2人)		
相続遺言・成年後見・許認可等相談	12日(水) 午後1時30分～4時30分 ※7日(金)までに電話予約 (先着6人)		
税務相談	19日(水) 午後3時～4時30分 ※14日(金)までに電話予約 (先着3人)		
登記・相続・成年後見相談	19日(水) 午後1時30分～4時30分 ※14日(金)までに電話予約 (先着6人)		
人権相談	中止		
行政相談	中止		
表示登記相談	中止		
創業支援個別相談	毎週月～金曜日 午後1時～5時 ※事前に電話予約	中部地区会館 (市役所4階)会議室	産業観光課 (☎内線 227)
消費生活相談	毎週月・水・金曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)	市役所1階	消費生活センター (☎内線 108)
	毎週火曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)	緑が丘出張所	消費生活センター (☎内線 109)
市民なやみごと相談窓口	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (昼休みを除く)	市役所福祉総務課	
母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所福祉総務課	福祉総務課 (☎内線 155・156)
	毎週木曜日 午前9時～午後4時 ※受付は3時30分まで	緑が丘出張所	
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター内 3階教育センター教育相談室 (☎590-1470) フリーダイヤル (☎0120-910-548)	

相談名	日時	場所	問い合わせ先
こころの保健室	【女性相談員】 8日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約	緑が丘ふれあいセンター (男女共同参画センター「ゆーあい」)	緑が丘ふれあいセンター (☎590-0755)
女性弁護士による法律相談	15日(土) 午後2時～4時 19日(水) 午後5時～7時 ※事前に電話予約		
ふくし法律相談	25日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約	市民総合センター	社会福祉協議会 (☎566-0061)
受験生チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※事前に電話予約		
福祉サービス総合相談 成年後見制度の相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時		
ピアカウンセリング(障害者による相談)	聴覚は5日・高次脳は12日・ 肢体は19日・視覚は26日 (視覚のみ電話相談可) いずれも水曜日 午後1時～4時 (受付は3時30分まで)	市民総合センター	障害者地域自立生活支援センター (☎590-1501) (ファクス590-1305)
障害者就労相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後6時	障害者就労支援センターとらい	障害者就労支援センターとらい (☎560-7839)
	毎週水曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター	
シルバー人材センター入会説明会	19日(水) 午後1時30分開始 ※事前に電話予約 (先着10人)	シルバーワークプラザ	シルバー人材センター (☎564-1081)

こんなときにはすぐお電話ください。



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



# 市政

**自動通話録音機** 受付期間延長! 無料貸与  
 特殊詐欺被害を防ごう!

**自動通話録音機とは...**  
 電話の際に自動で警告メッセージを流し、相手の会話を自動録音するもの  
 ▶対象 = 65歳以上のかたが在住する世帯  
 ※貸与予定数に達し次第終了  
 申込・問い合わせは防災安全課へ(☎内線 332)

## 日曜日マイナンバーカード窓口 HP1004643

▶日時 = 8月23日(日)午前9時~正午  
 ▶場所 = 市役所市民課  
 ▶内容 = マイナンバーカードの交付申請(無料写真撮影あり)、マイナンバーカードの受け取り、マイキーID設定のお手伝い  
 ▶持ち物 = 本人確認書類など  
 ☎市民課(☎内線 146)

## 市税等の納期内納付をお願いします HP1000277

▶納期限 = 8月31日(月)  
 ▶対象 =  
 ○市・都民税(普通徴収)(第2期分)  
 ○国民健康保険税(普通徴収)(第2期分)  
 ○後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第2期分)  
 市税等の納付には、便利な口座振替をご利用ください。市役所では毎週木曜日、午後7時まで納付できます(納税相談および閉庁日を除く)。  
 ☎収納課(☎内線 193~196)

## ~農業経営を支援します~ 認定農業者受付中 HP1000969

農業者の創意工夫による経営改善計画を市が認定し、重点的に支援を行います。支援を受け

るには、年間所得300万円以上を目指した農業経営改善計画の認定申請が必要となります。  
 ▶申請 = 9月30日(水)までに申請書を市役所産業観光課へ提出。申請書は8月3日(月)から窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可  
 ※申請後、個別相談あり  
 ☎産業観光課(☎内線 226)



## 特定生産緑地の指定申請 HP1010103

▶申請期限 = 8月31日(月)まで  
 ※来年度以降は令和3年4月~7月末、令和4年4月~6月末(予定)に申請してください。  
 ▶対象 = 平成4~5年に指定された生産緑地  
 ☎都市計画課(☎内線 272・274)

## 情報公開・個人情報保護制度の運用状況をお知らせします

※以下の件数等は、いずれも令和元年度の実績(単位:件)

### ◆情報公開制度~透明度の高い市政を目指して~ HP1002327

市民参加による開かれた市政を推進するため、誰でも市の保有する公文書を閲覧等できる権利を保障しています。

#### ①公文書の開示請求・決定(写しの交付)

請求件数	開示決定	一部開示決定	非開示決定	
			非開示	不存在
25	5	16	1	3

※閲覧、視聴・聴取の請求や、行政不服審査法に基づく審査請求はありませんでした。

#### ②情報公表の実績

長期総合計画その他重要な基本計画	4
附属機関等の報告書	4

### ◆個人情報保護制度~適正に保護 あなたのプライバシー~ HP1002328

個人情報の適正な取り扱いを確実に実行し、個人の権利利益の保護を図っています。

#### ①個人情報を取り扱う業務に関する届け出の状況

届出者	開始	変更	廃止
市長	23	141	19
教育委員会	1	12	2
選挙管理委員会	0	1	0
合計	24	154	21

#### ②保有個人情報の利用状況

届出者	目的どおりの利用	目的外利用等
市長	435	1,617
教育委員会	90	7
選挙管理委員会	14	0
監査委員	1	0
農業委員会	3	1
固定資産評価審査委員会	1	0
議長	7	0
合計	551	1,625

#### ③保有個人情報の開示請求・決定(写しの交付)

請求件数	開示決定	一部開示決定	非開示決定 ※不存在
40	18	21	1

※閲覧、視聴・聴取の請求、訂正・利用停止の請求、行政不服審査法に基づく審査請求や、個人情報保護条例に基づく市の個人情報の取り扱いに関する苦情の申し出はありませんでした。

### ◆審査会・審議会の開催状況

武蔵村山市情報公開・個人情報保護審査会	なし
武蔵村山市議会情報公開審査会	なし
武蔵村山市議会個人情報保護審査会	なし
武蔵村山市個人情報保護審議会	2回

☎文書法制課(☎内線 385)

9月1日(火)スタート!

問い合わせ

●マイナポイントに関すること  
○マイナンバーカードに関すること

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178  
市民課(☎内線 146)

たとえば家族5人がお買い物をする...

5,000円 + 5,000円 + 5,000円 + 5,000円 + 5,000円 =

1家族当たり最大  
25,000円分の  
マイナポイントに!

9月~令和3年3月の間に、キャッシュレスでチャージ又はお買い物をする、金額の25%に当たるマイナポイント(1人当たり最大5000円分)がもらえます(国の予算がなくなり次第終了)。

### 手続きの流れ

**STEP 1** 市民課窓口又はパソコン・スマートフォンから  
マイナンバーカードの申請

→

**STEP 2** 市民課窓口又はパソコン・スマートフォン等から  
マイナポイントの予約(マイキーID設定)

マイキーIDを設定したら...

**STEP 3** パソコン・スマートフォン等から  
マイナポイントの申込(決済手段の選択)  
各種キャッシュレス決済事業者の中から1つを選択し申し込み  
※申込方法は決済事業者ごとに異なるため、選択した決済事業者にお問い合わせの上、ご本人で行ってください。

**マイナポイントの予約(マイキーID設定)窓口開設中**  
 パソコン等をお持ちでないかたに、マイキーID設定のお手伝いをします。  
 ▶日時 = 平日午前9時~午後5時15分(市役所市民課のみ木曜日は午後7時まで受付)  
 ▶場所 = 市役所市民課又は緑が丘出張所  
 ▶持ち物 = マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書暗証番号(4桁)

**多摩都市モノレール基金応援ポイントにご協力を!**  
 クレジットカードや航空会社のマイレージ等を、マイナンバーカードを使って自治体ポイントに交換し、モノレール基金に寄附することができます。ご利用方法は市ホームページをご覧ください。  
 ☎交通企画・モノレール推進課(☎内線 279) HP1002068

市内循環バス  
**MMシャトル**  
HP1000603

乗合タクシー  
**むらタク**  
HP1007853

市民の皆さまの足として運行しています。お出かけの際はぜひご利用ください。  
 ※むらタクをご利用いただけるのは市南西地域(残堀の一部・伊奈平・大字三ツ木(横田基地内))にお住まいのかたのみです。要事前登録(無料)  
 ☎交通企画・モノレール推進課(☎内線 273)





## 催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

### 農業まつり中止のお知らせ HP1006014

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の農業まつりを中止とします。

☎産業観光課 (☎内線 226)

### 特定創業支援事業

### むらやま創業セミナー「みらい」 HP1008922

日程	テーマ	講師
9月10日(木)	起業について考えよう (経営・事業構想)	森林育代氏 (株式会社シーズプレイス)
9月17日(木)	お金について考えよう (財務・会計)	小澄健士郎氏 (税理士法人Future Consulting)
9月24日(木)	売れる方法を考えよう (販売戦略)	江尻チハル氏 (Bloom bruna 代表)
10月1日(木)	コミュニケーションについて考えよう (人材育成)	杉本崇氏 (株式会社i share 代表取締役)

▶時間 = 午前10時～午後1時

▶場所 = 中部地区会館(市役所4階)402 学習室 A・B (10月1日のみ406 会議室)

▶対象 = 市内で創業をお考えのかた、創業に興味のあるかた

▶定員 = 各回8人(申込先着順)  
※保育あり(各回先着6人)

▶申込 = 8月3日(月)から電話(創業支援センター TAMA ☎042-526-7766) 又はホームページ (<https://www.web-tamashin.jp/entry/mail.cgi?id=2020-mirai>) で受付



▶その他 =

- ・全4回のセミナーを受講したかたは、法人登記時に必要な登録免許税の軽減等を受けられる証明書を発行できます。
- ・創業セミナーのほか、無料の個別相談あり

☎産業観光課 (☎内線 227)

### 男女共同参画センターゆーあい(緑が丘ふれあいセンター)

☎590-0755

月～日曜日午前9時～午後10時

※第1月曜日は休館日

<https://fureai.csplace.com/>

### ◆ふれあいベビーマッサージ

▶日時 = 8月19日(水)・25日(火)午前10時～正午

▶場所 = 保育室

▶内容 = オイルを使って赤ちゃんに全身マッサージをします。

- ▶対象 = 0歳児と母親
- ▶定員 = 各回3組(申込先着順)
- ▶持ち物 = バスタオル、赤ちゃんの飲み物
- ▶講師 = 内野秀美氏(ベビーマッサージとタッチケア教室ぬくぬく主宰)
- ▶参加費 = 500円(オイル・シーツ代)

### ◆おうちでベビーマッサージ

オンラインでお家にいながらベビーマッサージ等の体験ができます

▶日時 = 8月23日(日)午後2時～2時40分

▶対象 = 0～2歳児のお子さまとママ&パパ

▶定員 = 20組

▶講師 = 内野秀美氏(ベビーマッサージとタッチケア教室ぬくぬく主宰)

### ◆女性のためのチャレンジ相談会

▶日時 = 8月26日(水)①午後3時～3時40分  
②午後3時45分～4時25分③午後4時30分～5時10分

▶場所 = 相談室

▶対象 = 起業したい女性、起業まもない女性

▶定員 = 各回1人

▶講師 = 森林育代氏(株式会社シーズプレイス 代表取締役)

### ボランティア・市民活動センターほほえみ

☎590-1430 月～土曜日

午前8時30分～午後5時15分

※最新情報についてはホームページへ

<http://musashimurayama.org>

### ◆市民活動団体の活動紹介動画完成!

『市民発!! 元気フェスタ』で公開予定だった動画をセンター窓口とホームページなどで公開しています。ぜひご覧ください。

### ◆第49回まなぶとできる「化石のレプリカ作り」

前半は多摩川で見つかる化石について学び、後半はレプリカ模型を作製します。

▶日時 = 8月22日(土)午後2時～4時

▶場所 = 市民総合センター2階会議室

▶対象 = どなたでも(未就学児は保護者同伴)

▶定員 = 15人(応募者多数の場合は抽選)

▶講師 = 化石と自然科学を楽しむ会(登録団体)

▶参加費 = 500円(材料・資料代含む)

▶持ち物 = アクリル絵の具、平筆か丸筆、筆記具

▶申込 = 8月14日(金)午後5時まで

※最新情報はホームページをご覧ください。

### ◆市民活動なんでも相談

電話又はメールで受け付けています。対面での相談は必ず事前予約制とし、可能な限りオンラインなどの形をとらせていただきます。提出書類作成・助成金などの相談も可

## 官公署等からのお知らせ

### ◆都営住宅の募集(東京都住宅供給公社都営住宅募集センター)

▶募集戸数 =

①家族向(ポイント方式)1,290戸(うち、車いす使用者世帯向15戸)

②単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピア385戸(うち、居室内で病死等があった住宅70戸)

▶申込書・募集案内配布期間 =

8月17日(月)～25日(火)。都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(ホームページからダウンロードも可)、市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センターで配布。なお、22日(土)・23日(日)は、都庁第一本庁舎1階東京観光情報センター内で配布。申込は郵送で8月28日(金)までに渋谷郵便局必着

☎【8月17日(月)～28日(金)(土・日曜日を除く)】

☎0570-010-810

【上記以外の期間(土・日曜日・祝日を除く)】

☎03-3498-8894

### ◆ルールを守って楽しい花火(北多摩西部消防署)

夏の楽しい遊び「おもちゃ花火」は、気軽に購入できますが、原料は火薬で危険が伴い、毎年事故が絶えません。思わぬ怪我や火災等が発生させないために、次の①～⑥を守りましょう。

①花火に書いてある注意事項を必ず守る

②燃えやすい物がある場所を避け、風が強いときは中止する

③遊び終わった花火は、必ずバケツなどの水につけて、残り火を完全に消す

④子供たちだけでなく、大人と一緒に遊ぶ

⑤花火をほぐしたり、一度にたくさんの花火に点火しない。点火の正しい位置と方法を確認する

⑥吹き出しや打ち上げ等の筒もの花火は、途中で火が消えても、筒をのぞかない

☎565-0119

### さくらホール(市民会館)の催し

☎565-0226

### 大ホールひとりじめ2020・夏

8月27日(木)・28日(金)、9月11日(金)・16日(木)

午前10時～午後7時55分

1日当たり1枠30分×18枠(申込先着順)

対象 = 小学生以上(小学生は要保護者同伴)

料金 = 1枠当たり1,000円

申込 = 8月8日(土)午前10時から電話受付

※初日は窓口での受付はしません。

### チケット販売再開のお知らせ

※延期前のチケットをお持ちの場合は、再度購入いただく必要はありません。

### 春の風にのせて トリオの調べ ワンコインコンサート

8/23(日)

午後2時開演  
会場: 小ホール  
前売 500円



【出演】  
真野謡子  
後藤加奈  
松本恒瑛

### 源氏物語 語りと雅楽で楽しむ平安絵巻 一第五帖「若紫」より

9/22(火・祝)

午後3時開演  
会場: 小ホール  
前売 1,000円



【出演】  
山下智子  
武智和子  
伊崎善之(賛助出演)

申込締切 **8月31日(月)**まで

## みんなの体育館

# 出店者・出演者募集!

10月3日(土)  
午前9時～午後4時30分  
※雨天決行

### フリーマーケット出店者募集

手作りの小物や不用品を販売しませんか?

**出店時間** 午前9時～午後4時30分

**出店場所** 総合体育館玄関ランニング走路

**店舗数** 10店(1区画2m×2m)

**出店料** 無料

**申込** 総合体育館窓口で受付  
※応募者多数の場合は選考の上決定

### 活動発表会出演者募集

日頃の練習の成果を発表しませんか?

**発表時間** 午後2時～4時  
(1団体5～10分程度)

**発表場所** 総合体育館第一体育室

**資格** 2人以上の団体

**出演料** 無料

**申込** 総合体育館窓口で受付  
※応募者多数の場合は選考の上決定

申込の結果については、9月8日(火)までに通知します。 ☎総合体育館 ☎520-0082



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 〇〇〇〇** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



# 子育て

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受給されているかへ 現況届の提出を

対象のかたに、現況届用紙を7月下旬にお送りしましたので、必要事項を記入の上、市役所子ども青少年課へ提出してください。郵送での提出はできません。

※現況届を提出されないと、手当・助成を受けることができなくなります。

▶対象 = 児童扶養手当および特別児童扶養手当(支給停止を含む)、ひとり親家庭等医療費助成を受給されているかた

▶提出期限 = 8月31日(月)

▶受付時間 = 午前8時30分～午後5時(閉庁日を除く)

※毎週木曜日は、午後7時まで受付

▶提出先 = 市役所子ども青少年課手当・青少年係

☎子ども青少年課(☎内線185)

HP1003747(児童扶養手当)

HP1003748(特別児童扶養手当)

HP1003752(ひとり親家庭等医療費助成)

## 発達障害に対する理解と支援を 推進するための講演会

HP1011806

▶日時 = 8月21日(金)午後2時(1時15分開場)

▶場所 = さくらホール(市民会館)小ホール

▶内容 = 「当事者と一緒に考える発達障害の理解と支援」

▶対象 = 市内在住の保護者等

▶定員 = 60人(申込先着順)

▶講師 = 高橋智氏(日本大学文理学部教授・東京学芸大学名誉教授)、A氏(特別支援学校教員、発達障害当事者、東京学芸大学大学院修了)

▶申込 = 8月4日(火)までにファクス(566-4490)で申込。申込書は市ホームページからダウンロード可

☎教育指導課(☎内線442)

### 夏の体験教室

# 草木染め

8月22日(土)、9月12日(土)  
午後1時30分～4時

植物などの天然素材を染料として繊維を染め上げることを草木染めといいます。  
インド藍・キハダ・タンガラを使って、綿と絹のハンカチを染める体験教室を行います。※両日同内容です。

場所: 歴史民俗資料館  
対象: 小学3年生以上(小学生は要保護者同伴)、大人のみ参加も可  
定員: 各日10人  
参加費: 一人600円(予定)※材料費含む  
持ち物: 筆記用具、エプロン、ビニール袋  
申込: 歴史民俗資料館窓口又は電話で受付  
☎歴史民俗資料館☎560-6620 HP1001689

## 保育園事業

市が地域子育て支援拠点として市内の保育園に委託をしています。

HP1011849

場所	イベント	日時	備考
村山中藤保育園「櫻」 (地域子育て支援センター) ☎562-3143 ※子育て相談 来所・電話随時 ※申し込みは電話又は園庭開放時 ※入会随時受付	夏期園庭開放	24日(月)～28日(金) 9:00～	雨の日は室内開放(5組) 0才ひろばの日を除く
	身体測定と健康相談	25日(火)11:00頃	
	遊戯	26日(水)11:20頃	「アイスクリームのうた」
	製作	27日(木)11:00頃	糊づけ遊び
	0才ひろば	28日(金) 10:00～12:00	対 0歳児と保護者 定 5組
	育児ポイント	9月9日(水) 10:00～11:00	「遊びの場と育ち-子どもは危険を知らない-」 定 5組 申 31日(月)まで受付
みらい保育園 ☎562-3232 ※各イベントは3日(月)9:00 から電話で受付	園庭開放	8月はお休み	
	水遊び	4日(火) ①9:40～10:30 ②10:40～11:30	対 ①1歳半～3歳児 ②0歳～1歳半児 定 各5組
	納涼祭	21日(金)16:10～	対 0歳～3歳児 定 5組
	8月誕生会	28日(金)9:50～	誕生月ではないお友達もどうぞ 対 0歳～3歳児 定 5組
れんげ武蔵保育園 ☎561-3959 【子育て相談】 (電話)9:00～16:00 (来所)10:00～16:00	水遊び	4日(火)・5日(水)・20日(月) 10:00～	定 5組
	身体測定	6日(水)10:00～	定 5組
	誕生会	18日(火)10:00～	対 8月生まれのお子さま 定 5組
	絵本の読み聞かせ	19日(水)10:00～	定 5組
	作って遊ぼう	25日(火)10:00～	親子で一緒に作って遊ぼう 定 5組
	園庭遊び	26日(水)・27日(木)10:00～	定 5組
聖光三ツ藤保育園 ☎560-3564 【子育て相談】 (電話)9:30～16:00 (来所・要予約) 10:00～16:00	泥水遊び	19日(水)・26日(水) 10:00～	定 10組(要予約) 持 タオル、汚れても良いTシャツ・ズボン(あればサンダル)、ビニール袋 ※雨天中止

場所	イベント	日時	備考
つみき保育園 ☎563-3842	つみきっこ広場(園庭開放)	火 10:00～11:30	対 未就学児 お子さまには検温を実施 保護者はマスクの着用

## 子ども家庭支援センター

市民総合センター2階☎590-1152

HP1011849

イベント	日時	備考
子どもとその家庭に関するあらゆる相談	月～土 (祝日・年末年始を除く) 8:30～19:00	対 18歳未満と保護者
ひろば開放	月～土 (祝日・年末年始を除く) 10:00～16:00	対 0歳～就学前児と保護者
0歳ひろば	5日(水) 10:30～	対 0歳児
1歳ひろば	12日(水) 10:30～	対 1歳児
おはなしの会	13日(木) 10:30～11:00	図書館のかたによる 絵本の読み聞かせ
出張ひろば	21日(金)・25日(火) 10:00～11:30	所 三ツ木地区会館(21日) 中原地区集会所(25日)
8月生まれのお誕生会	26日(水) 10:30～	お誕生月ではないお子さまも、一緒にお祝いしましょう!

## 子ども食堂

あたたかく栄養のある食事を、みんなで楽しく  
食べましょう。親子でも参加できます。

HP1011849

団体名	日時	備考
武蔵村山子ども食堂 ☎070-3128-8454 電子メール: murayamakodomoshokudo@gmail.com	①3日(月) 10:00～13:00	対 乳幼児～中学生のお子さまと保護者
	②17日(月) 10:00～13:00	定 10人程度 所 みんなのおうち(神明4-17-1)
	③24日(月) 11:00～13:00	料 子ども100円 大人500円 申 ②は14日(金)まで、③は21日(金)までにメールで予約
※3日・17日は自然遊びやクラフト遊びもできます		
まどか食堂 ☎560-1855	20日(水) 18:00～19:00	弁当販売 17:00～17:30 所 長円寺斎場(本町3-40-1) 料 子ども100円 大人300円・500円 申 3日(月)～19日(水)に電話で予約
こども食堂パブリカ ☎042-564-0766 電子メール: papurika201941@gmail.com ホームページ: https://papurika201941.amebaownd.com/	8日(土) 二部制 ①11:45～ ②12:45～ お弁当の配布(予定) 12:00～13:00	所 市民総合センター調理室 料 子ども・大人300円 申 電話又はメールで予約





ご好評につき第2弾

親子で簡単クッキング

豆腐入りバナナスコーン

～材料～ 10個(5cm程度)

- ホットケーキミックス 150g
- 絹ごし豆腐 150g
- バナナ(完熟したもの) 150g

～作り方～

- 厚手のビニール袋にすべての材料を入れ、袋の外側からもみ、つぶしながら粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ビニール袋のはしを切り、鉄板にしぼりだす。
- トースターで10～15分ぐらい焼く。(焦げてきたらアルミホイルをかぶせて焼く)  
\*加熱時間はトースターや大きさにより異なるので、調節してください。



子どもカフェ

☎ NPO 法人子育て未来ネットこどもと  
☎ 070-3128-8454 (火・水・木曜日、10:00～14:00)  
みんなのおうち(神明4-17-1)  
※申し込みは、4日(火)から電話で受付  
※11日(火)・12日(水)・13日(木)はお休み

HP1005337

イベント	日時	備考
絵本読み聞かせ	4日(火)・25日(火) 11:00～	
誕生日デー	5日(水) 10:00～13:00	
試食会「豆腐の白玉だんご黒蜜がけ」	6日(水) 11:00～	
0歳の集まり 赤ちゃん広場	26日(水) 10:30～	リトミック 定 6組程度
折紙&足型制作	27日(木) 10:00～	定 6組(要予約)

児童館親子ひろば事業

赤ちゃんから遊べるひろばです。  
親子の交流・友達作り・育児相談等、お気軽に遊びに来てください。

場所	イベント	日時	備考
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594	わくわくタイム	7日(金)・28日(金) 9:30～12:00	絵本の読み聞かせ、手遊び、ペープサート、育児相談等
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770	みんなであそぼう! 【予約不要・参加自由】	27日(水) 9:30～12:00	・あそびのひろば(9:30～) ・思い出手型足型作り(10:30まで) ・8月のお誕生会(10:50～) ・手遊び、歌遊び、ふれあい遊び、親子体操、ベビーマッサージ、親子ヨガ、紙芝居、友達作り、育児相談等

※各イベントの担当  
わくわくタイム = NPO 法人子育て未来ネットこどもと  
HP1005341 ☎ 070-3128-8454 (火・水・木曜日、10:00～14:00)  
みんなであそぼう! = NPO 法人いつひよファミリー・育はぐ  
HP1007987



図書館のおはなしの会

幼児・児童を対象とした絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。  
休館日 = 3日(月)・19日(水)

HP1010609

場所	日時・対象
雷塚図書館 ☎ 564-1284	8日(土)・22日(土)
中久保図書館 ☎ 569-1501	29日(土)
中藤地区図書館 ☎ 565-0112	8日(土)
三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301	1日(土)
大南地区図書館 ☎ 562-3243	1日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171	22日(土)

小学生 10:30

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人数を制限する場合があります。参加する方は、当日の朝、検温をお願いします。

アイコンの説明

- 所…場所 対…対象 定…定員 持…持ち物
- 講…講師 料…料金 申…申し込み



8月のじどうかん

休館日 = 日曜日、祝日と下記館内整理日

HP1011744

場所	イベント	日時
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 18日(火)	ビンゴ大会	5日(水)
	どこまでとぶかな?	12日(水)
	ふうせんパレーボール	19日(水)
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日 11日(火)	なわとび大会	5日(水)
	ビンゴ大会	19日(水)
	マジックナイン	26日(水)
さいかち児童館 ☎ 565-0758 館内整理日 18日(火)	なわとび大会	5日(水)
	どきどきリレーゲーム	12日(水)
	チームバトル・なぞなぞ	19日(水)
	レツトライ! パウンドボール	26日(水)
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日 11日(火)	なわとび大会	5日(水)
	せいかりレー大会	12日(水)
	ホールインワンリレー	19日(水)
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日 11日(火)	なわとび大会	5日(水)
	ちびっこガンマン	12日(水)
	スポーツちゃんばら	19日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日 18日(火)	なわとび大会	5日(水)
	ビンゴ大会	12日(水)
	えいがの日	19日(水)



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。





※原則として、費用の記載のないものは無料です。

### 催しもの

◆お互いさまサロン歌の友 8月21日(金)午後1時45分～4時15分、市民総合センター3階学習室。参加300円。歌集のない人は別途購入400円  
☎植竹 ☎562-4222

### 会員募集

◆居公道(優心会) 第2・4日曜日午後2時、総合体育館。男女不問、初心者歓迎、見学随時。会費月500円  
☎村上 ☎569-0670

◆英会話(中原英語サークル) 水曜日午後4時、中原地区集会所。アメリカ人講師による実践的な英会話。会費月1,000円  
☎須永 ☎080-5686-8547

## 平和を願って～黙とうにご協力を～

☎福祉総務課(☎内線154)

1分間サイレンを鳴らして、黙とうを行います。  
戦没者を追悼し平和を祈念する日  
8月15日(土)正午

広島・長崎の原爆で亡くなられたかたの慰霊  
8月6日(休)午前8時15分  
8月9日(日)午前11時2分



## 原子爆弾被爆者に見舞金を支給します

☎福祉総務課(☎内線154)

HP1001027

広島市および長崎市に投下された原子爆弾の被爆者に対し、見舞金を支給します。支給要件に該当すると思われるかたは、市役所福祉総務課へお問い合わせの上、申請してください。  
※昨年度に申請をされたかたには、市から申請書を送付します。

申請期限=8月31日(月)まで  
要件=  
①被爆者健康手帳の交付を受けているかた  
②8月1日現在、市内に住所のあるかた  
支給額=年額1万円  
持ち物=被爆者健康手帳、本人名義の通帳、印鑑

## 平和に関する図書の展示

☎雷塚図書館 ☎564-1284

HP1005296

原爆・核に関する図書の展示を行います。  
期間=8月1日(土)～15日(土)  
場所=三ツ木地区図書館

また、各館には、平和について考えるための図書のリストが用意されていますので、ご利用ください。



ヒントは市報の中にあります!

市報を読んで応募しよう

## 市政クイズ 557回

1	2		3	4	
5	D		6		
7		8		9	10 す
		11		12	
	13 A		14	15	い か
16			17		わ
19			20 B		り

### タテのカギ

- ①特べ○○○○く給付金の支給
- ②骨粗しょう症○○○ん
- ③特定創業支援事業むらやま創業セミナー「み○○」
- ④市内循環バスMMシ○○○ & 乗合タクシーむらタク
- ⑤子ども○○○支援センター
- ⑧ひとりお○○○○支援
- ⑩すいかわり
- ⑫図書館のおはなしの○○
- ⑬浸水・土砂災害ハザードマップを全戸配○○○す
- ⑮防災行政無線全こ○○○斉情報伝達試験
- ⑯8月の無料相○○
- ⑰令和2年7月○○雨災害義援金

### ヨコのカギ

- ①～農業経営を支援します～認定農業者受○○○ゆう
- ③武蔵む○○○市プレミアム付商品券販売!
- ⑤平和に関する図書の○○示
- ⑥献血にご理○○○ご協力を
- ⑦特別障が○○○○当、障害児福祉手当現況届の提出を
- ⑨新型コロナウイルス○○感染症拡大に伴う各種対策事業
- ⑪さくらホール(市民○○○ん)の催し
- ⑬セー○○イネット(市)
- ⑭みんなの体○○○ん出店者・出演者募集!
- ⑯確認しよう! た○○○○みの出し方
- ⑰へ○○を願って～黙とうにご協力を～
- ⑱緊急相だ○○ど口(商工会)
- ⑳農ぎよ○○○○中止のお知らせ

今月のキーワード 夏を感じる音色です



前回の正解



### 応募方法

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送又は持参  
※市ホームページ(右記二次元コード)からも応募できます。



HP1011032

▶必要事項=

- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月のキーワード
- ⑤今月の市報の感想(例:良かった点、悪かった点、○○の情報をもっと欲しい等)

▶応募資格=市民

▶締め切り=8月14日(金)(必着)

### 今月のプレゼント

石窯パン工房もりのこむぎ  
もりこむ食パン引換券 ×20名様分

正解されたかたの中から抽選で20名様に、お店で使える引換券を贈呈します。

### 石窯パン工房もりのこむぎ



学園 3-42-3  
☎562-0274  
【営業時間】7:00～18:00  
【定休日】日・月曜日

イチ押し!



もりこむ食パン 270円(税込)

自家製天然酵母を使用し、添加物を一切使用せずに作った、美味しく安全・安心な角食パンです。

暑い日でも食べたくなる冷やしておいしい生クリームずんだあんぱんや、もりこむ食パンを使ったサンドイッチなども。

## かたくりの湯無料入浴券有効期限延長のお知らせ

村山温泉かたくりの湯が7月8日に再開したことに伴い、市政クイズに当選されたかたの入浴券の有効期限を延長します。

対象 有効期限が令和2年11月末以前のもの ※休館前の有効期限(例:令和元年12月末)のものも含まれます。

令和2年12月末まで有効

