みんなで 未来を つむぐまち

市の人口と世帯

令和2年10月1日現在(前月比)

35,840 \((-32 \)

36,148人 (-34人)

71,988人(-66人)

32,043世帯 (- 9世帯)



むさしむらやま



圓保健相談センター ☎ 565-9315

以下の歯科医療機関へ事前に申し込みの上、受診してください。 | | 1012216 | ※定員あり、申し込みはお早めに。

残堀	乙幡歯科医院	2 560-9807
神明	土方歯科クリニック	2 565-6541
中原	永島歯科医院	2 560-4618
中原	中原歯科医院	2 520-8239
	いとう歯科医院	2 561-4487
本町	小山歯科クリニック	2 560-0057
本叫	髙野歯科医院	2 560-8899
	宮崎歯科医院	2 560-4182
三ツ藤	比留間歯科医院	2 569-2226
緑が丘	田島歯科医院	2 564-7758

榎本歯科医院	5 564-3490
宮田歯科医院	2 566-0018
長尾歯科医院	2 565-1608
三條歯科医院	2 563-9987
メトロ歯科医院	2 563-2418
北多摩歯科	2 565-6618
長崎歯科医院	2 561-9672
高橋歯科医院	2 565-3621
さしだ歯科医院	2 562-6670
	宮田歯科医院 長尾歯科医院 三條歯科医院 メトロ歯科医院 北多摩歯科 長崎歯科医院 高橋歯科医院

※お子さまへのフッ素塗布は行いません。

歯科健康教室「かむかむキッズ」

HP1004503

- ▶日時 = 12月8日(火)午前10時~11時30分
- ▶場所=市民総合センター2階子ども・子育て支援センター
- ▶内容=むし歯予防、幼児の食事、手作りおやつ等
- ▶対象=生後10か月~1歳6か月児
- ▶定員=8人(申込先着順)
- ▶持ち物=母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル
- ▶申込=電話で受付
- 問子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

正しい歯みがきで歯周病予防!

歯周病はあらゆる病気の元

歯周病は、歯垢の中の歯周病菌が、 歯ぐきに炎症を起こして、進行する と歯槽骨を溶かしてしまう病気です。 また、動脈硬化や狭心症・心筋梗塞 などの心臓病のリスクを高めるだけ でなく、肺炎や糖尿病など全身のさ まざまな病気に関わっています。

歯周病の進行

放っておくとやがて歯が抜けてし まうことも。予防するには歯垢を ためないことが大切です。

ブラッシングのコツ

- 力を入れすぎず、痛くない程度に小刻みに動かす。
- 歯ブラシの角度を変えつつ、歯の全ての面を細かくみがく。
- みがく順番を決めて、みがき残しがないようにする。

が多いところ







●歯と歯ぐきの境目、 歯と歯の間

2奥歯の後ろ側、 奥歯のかみ合う面

❸前歯の裏側

歯周病を心フチェック!

次の項目の当てはまるものにチェックしてください。

- □歯ぐきに赤く腫れた部分がある。
- □□□臭がなんとなく気になる。
- □ 歯ぐきがやせてきたみたい。
- □歯と歯の間にものが詰まりやすい。
- □ 歯をみがいた後、歯ブラシに血が付いたり、 すすいだ水に血が混じることがある。
- □ 歯と歯の間の歯ぐきが鋭角的な三角形ではなく、 おむすび 形になっている。
- □ときどき、歯が浮いたような感じがする。
- □指で触ってみて、少しグラつく歯がある。
- □ 歯ぐきから膿が出たことがある。

□ チェックがないかた

これからもきちんと歯みがきを心がけ、少なくとも1年 に1回は歯科検診を受けましょう。

☑ チェックが 1 ~ 2 個のかた

歯周病の可能性があります。まず、歯みがきの仕方を見 直しましょう。念のため、かかりつけの歯科医院で、歯 周病でないか、歯みがきがきちんとできているか、 確認してもらいましょう。

☑ チェックが3~5個のかた

歯周病が進行している恐れがあります。 早めに歯科医師に相談しましょう。



子どもの健康に関する情報は 10 ページに掲載しています。



健康相談・健康教室

【以下の1~3共通事項】

- ▶対象 = 20 歳以上の市民
- ▶申込 = 11 月 2 日(月)午前 9 時から電話で受付
- 間保健相談センター☎ 565-9315

1骨健康度相談

HP1005942

- ▶日時 = 11 月 12 日休①午前 9 時 30 分~ 10 時 15 分 ②午前 10 時 15 分~ 11 時
- ※会場内での密集を避けるために、前半と後半に 分けて実施します。
- ▶場所 = 保健相談センター
- ▶定員 = 30 人 (申込先着順)
- ▶持ち物 = 健康手帳(お持ちのかた)

※測定は手首で行います。手首周りが 19 センチ 以上のかたは測定できない場合があります。 ※年度内1人1回までの参加となります。

②健康づくり生き活き運動塾

HP1000785 いつまでも生き活き健康でいるために、健康

運動を始めませんか。

- ▶日時 = 11 月 16 日(月)午後 1 時 30 分~ 3 時
- ▶場所=市民総合センター 3 階集会室
- ▶内容=運動指導員によるお話と実技(エアロ ビクス運動等)
- ▶定員 = 8 人 (申込先着順)

③体幹強化ピラティス教室

HP 1000785

体のコンディションを整え、体幹や手足の筋 力強化や柔軟性・持久力向上に効果的なエクサ サイズです。

- ▶日時 = 11 月 24 日(火)午前 9 時 30 分
- ▶場所 = 三ツ木地区会館集会室
- ▶定員=8人(申込先着順)



65 歳以上のかたへ

HP 1000772

肺炎球菌予防接種を実施しています

- ▶接種期間 = 令和 3 年 3 月 31 日まで
- ▶接種回数 = 1回
- ▶接種費用 = 5,000 円
- ※生活保護受給者および中国残留邦人等支援給 付者は、全額公費負担(要証明書)
- ▶接種対象 = 今年度に 65 歳、70 歳、75 歳、 80 歳、85 歳、90 歳、95 歳になる市民および 100歳以上の市民
- ※ 60 歳以上 65 歳未満のかたで、心臓、腎臓、 呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによ る免疫機能の障害を有し、その障害程度が身 体障害者手帳1級相当に該当するかた
- ※過去に受けたことがある かたは対象外
- 間保健相談センター
- **2** 565-9315

も対象



休日や夜間、思わぬ急病に見舞われたときに―

ご存知 ですか

持ち物:健康保険証、医療証(乳・子・親・障等)

HP 1000778 (救急医療)

HP1000782 (休日歯科診療)

小児科・内科

<u>休日・休日準夜</u>

【受付】 ○日曜・祝日 午前9時~11時30分、午後1時

~ 4 時、午後 5 時 30 分~ 8 時 30 分

【場所】保健相談センター1階

閲 武蔵村山市医師会☎ 564-4114



11 月の休日歯科(歯科急患)

【受付】午前9時~11時30分、 午後1時~4時

大南 1-127

1日(日) 宮田歯科医院 クリハラビルA 棟 ☎ 566-0018 2F201

メトロ歯科 大南 5-69-2 2 563-2418 8 日(日) 医院

15 日(日) いこ 医院 いとう歯科 本町 1-2-6 **2** 561-4487

22 日(日) 榎本歯科医院 大南 1-125-3 ☎ 564-3490

学園 3-41-4

29日(日)北多摩歯科 **2** 565-6618 峯岸ビル 2F

間武蔵村山市歯科医師会☎ 562-2743

小児初期救急準夜・小児二次救急

閱武蔵村山病院救急外来診察室☎ 566-3111

小児初期救急準夜:

〇毎日(年末年始除く)午後7時~9時30分

<u>小 児 二 次 救 急</u>:24 時間対応

「漢方薬」 vol.514

みなさんは漢方薬にどんなイメージを持 っていますか?昔からある薬、身体に優し くて安全、味が独特・・・など様々なこと が思い浮かんだのではないでしょうか。今 回は漢方薬の上手な飲み方、気を付けてお きたい副作用についてご紹介します。

現在、健康保険が適用される医療用漢方 製剤の数は148処方。形状としては顆粒剤、 錠剤などがあります。漢方薬は「食前」ま たは「食間」に服用することが多いです。 これは空腹時に服用することで食事の影響 を受けにくくするためだとされています。 「食前」は食事の1時間~30分前、「食間」 は食事の2時間後を目安にしてください。 胃の負担軽減や飲み忘れ予防のために、あ えて「食後」服用とする場合もありますの で用法をよく確認して服用しましょう。

服用のタイミングがわかればあとは漢方 薬を飲むだけ!とはいえ漢方薬には独特な 味や香りがあったり、顆粒が口に残ったり して飲むのが苦手な方もいらっしゃいます よね。漢方薬の風味が大丈夫な方は、白湯 に溶かして飲むことで顆粒が口に残ること を防げます。オブラートや服薬ゼリーを使 用すれば風味を感じにくくなりますし、顆 粒が苦手な方でも飲み込みやすくなります。 ただし苦味健胃薬、芳香性健胃薬と呼ばれ る一部の生薬は、生薬特有の味と香りが重 要な役割を果たします。これをオブラート で包んでしまってはせっかくの効果が十分 に得られません。また、漢方薬の中には口 腔内や喉の炎症に直接触れることで抗炎症 作用を発揮するものもあります。この場合 はぬるま湯に溶かした漢方薬を口にしばら く含んだり、軽くうがいしてから飲み込む ことがあります。漢方薬の飲み方で気にな ることがあれば病院や薬局でぜひ相談して みてください。

武蔵村山市薬剤師会提供 (文責:川合 詩帆)

さて、ここからは副作用のお話です。漢 方薬は自然由来のものだから副作用がなく 安全だと考えていませんか?漢方薬はあく までも薬なので副作用には注意が必要です。 例えば甘草という生薬。この生薬は医療用 漢方製剤のうち約7割の処方に含まれてい ます。甘草を過剰に摂取すると偽アルドス テロン症などの副作用のリスクが高まりま す。主な症状としてむくみ、血圧上昇、動 悸などがあります。副作用を過度に恐れる 必要はありませんが、もし体調変化に気づ いたら早めにかかりつけの医師や薬剤師に 連絡してください。

漢方薬は、西洋医学では対応しにくい様々 な不調にも用いることができる伝統的なお 薬です。漢方薬の特徴を知って上手に付き 合っていきましょう。





五 11月1日(日)~ 13日金(消印有効)

※重複申込不可。抽選結果は7~10日後にお知らせします。

対象 いずれの検診も 40 歳以上の市民(令和2年4月1日時点)

HP 1000756

乳がん検診(女性対象)

- ▶日程 = 令和 3 年 1 月 6 日(水)・13 日(水)・ 15 日(金)・20 日(水)・22 日(金)・27 日(水)・ 29 日(金)、2 月 3 日(水)・10 日(水)・12 日(金)・ 17 日(水)・19 日(金)・24 日(水)・26 日(金)
- ※検診時間は午後。詳細は個別に通知
- ▶場所=武蔵村山病院
- ※隔年検診のため、昨年度・今年度に受 診したかたは受診不可(クーポン券によ る受診も含む)
- ▶定員=150人(申込多数の場合は抽選)
- ▶公開抽選日 = 11月20日(金)午前10時 保健相談センター
- ▶検査方法 = マンモグラフィ (乳房の X 線撮影)
- ▶検査に適さないかた=

妊娠中又は妊娠の可能性がある、授乳中である、背中が曲がっている、まっすぐに(7分程度)立っていられない、体内に心臓ペースメーカなどを挿入されている、乳房内に人工物が入っている(豊胸術等を受けている)、胸部外傷(肋骨骨折、打撲等)で治療中である

がんは早期発見が大事!この機会に 検診を受けましょう!

肺がん検診

- ▶日程 = 令和 3 年 1 月 27 日(水)・28 日(木)・30 日(土)
- ※検診時間は午前。詳細は個別に通知
- ▶場所 = 1月27日・30日は保健相談センター、28日は緑が丘出張所
- ▶定員=各80人(申込多数の場合は抽選)
- ▶公開抽選日 = 11 月 24 日(火) 午前 10 時 保健相談センター
- ▶検査方法 = 胸部 X 線直接撮影検査、喀痰 細胞診検査(当日の問診で該当するかた) ※年度内 1 人 1 回の受診

胃がん・大腸がん (集団) 検診

胃がん検診、大腸がん検診、胃がん・大腸が んセット検診のうちご希望の検診へ申し込み

- ▶日程 = 12月22日(火)、令和3年1月9日(土)・ 25日(月)
- ※検診時間は午前。詳細は個別に通知
- ▶場所 = 保健相談センター
- ▶定員=各50人(申込多数の場合は抽選)
- ▶公開抽選日 = 11 月 19 日休 午前 10 時 保健相談センター
- ▶検査方法=胃がん検診:バリウム検査 大腸がん検診:便潜血検査(2日法) ※年度内1人1回の受診

申込方法 往復はがき又はインターネットから ※電話での申込不可

- ●往復はがきでの申し込み ※各検診に対して1枚の往復はがきが必要です。
 - 必要事項を記入し、保健相談センター (〒 208-0004 本町 1-23) へ郵送
 - ▶必要事項=

往信の裏面: ①希望の検診名 ②氏名 (フリガナ) ③生年月日・年齢 ④性別 ⑤住所

⑥電話番号 ⑦携帯電話番号

⑧第3希望までの受診希望日(乳がん検診のみ第6希望までの受診希望日)

返信の宛名面:住所、氏名

●インターネットでの申し込み

市ホームページ HP 1000756 又は右記二次元コードからアクセス



圓保健相談センター ☎ 565-9315





インフルエンザの流行にで注意を!

インフルエンザは例年 12 月~3 月頃に流行します。新型コロナウイルス感染症との同時拡大を防ぐため、改めて感染予防方法を確認しましょう。

間保健相談センター☎ 565-9315

其ノー 咳エチケットを守る

- ✓咳、くしゃみをするときは、 ティッシュや腕の内側などで 口と鼻を覆い、他の人から顔 をそむけて距離をとる。
- ✓使ったティッシュは、すぐに ごみ箱に捨てる。
- ✓手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時は、すぐに手を洗う。

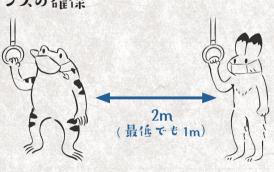


其ノニ こまめに手洗い



其ノ三 ソーシャルディスタンスの確保

- ✓他の人との距離をできるだけ 2m空ける。
- ✓人が多くいるところへの外出を控える。
- ✓外出時はマスクを着用する。



其ノ四 加湿器で湿度を保つ (50~60%が目安)



其ノ五 栄養と休息を十分とる



其ノ六 予防接種を受ける (インフルエンザのみ)



65歳以上のかたは 接種費用が無料!





福 祉

地域で活躍!体操指導ボランティア募集 お互いさま体操リーダー講習会 HP1010440

市では介護予防を目的に「お互いさま体操」 を制作しました。その体操を地域で指導する「お 互いさま体操リーダー」となって、地域で活躍 してみませんか。

- ▶日時 = 11 月 19 日休)午前 10 時~正午
- ▶場所=市民総合センター3階集会室
- ▶対象=市民

※要支援・要介護認定を受けているかた、医師から運動を制限されているかたを除く

※仕事のためのスキルアップを目的とした受講はご遠慮ください。
「Available of the Control of th

- ▶定員=20人(申込先着順)
- ▶参加費=無料
- ▶持ち物=汗拭きタオル、飲み物
- ※動きやすい服装・マスク着用で参加
- ▶申込 = 11 月 4 日(水)~ 12 日(木)に電話で受付
- ■市民総合センター内高齢福祉課☎ 590-1233 又は南部地域包括支援センター☎ 590-1477

南部地域包括支援センター

【以下の12共通事項】

▶参加費=無料

- ▶申込 = 11月2日(月)~10日(火)に電話又は窓口で受付
- ※マスク着用でご参加ください。
- 間南部地域包括支援センター☎ 590-1477 月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時

11脳がよろこぶ!シナプソロジー

- ▶日時 = 11 月 13 日金)午後 2 時~ 3 時
- ▶場所=大南湖南地区集会所(大南 5-1-119)
- ▶内容 = 「2 つのことを同時に行う」など普段 慣れない動きで脳を活性化
- ▶対象=おおむね 65 歳以上の市民
- ▶定員=20人(申込先着順)
- ▶持ち物=室内用の靴・汗拭きタオル・飲み物
- ▶講師=橋爪裕子氏(シナプソロジーインストラクター、介護予防健康アドバイザー)

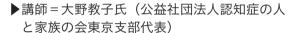
②オレンジカフェ想い出

- ▶日時 = 11 月 17 日火 午後 2 時~ 3 時
- ▶場所=市民総合センター 3 階集会室
- ▶内容=思い出話をして楽しく過ごしましょう。
- ▶対象=市民

お互いさま体操を

チェック

- ▶定員 = 15 人(申込先着順)
- ▶持ち物 = 青春時代の思い出の 写直



社会福祉協議会

- ●受験生チャレンジ支援貸付 1003759 受験生の塾・受験費用を無利子で貸付。進学し、手続きを行えば償還免除になります。
 - ▶対象 = 中学 3 年生・高校 3 年生等で世帯所 得が一定基準以下のかた
- ※新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少したかたも対象となる場合があります。

勉強スペースの開放

貸付が決定したかたを対象に、勉強スペースを開放します。落ち着いて静かに勉強したいかたはぜひご利用ください。

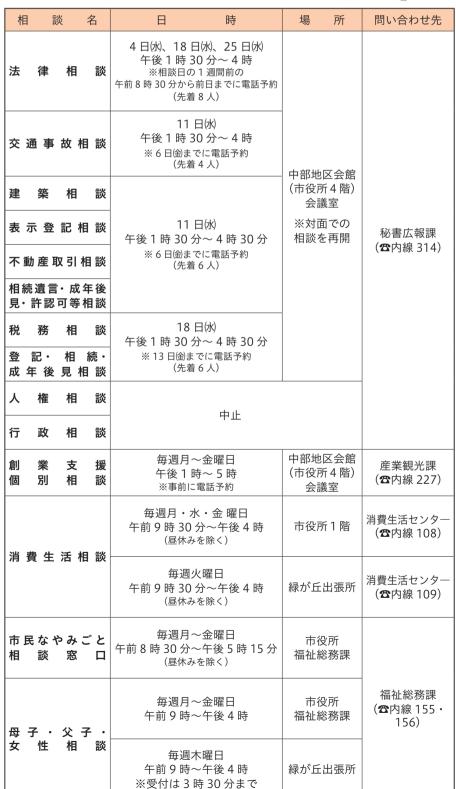
- ▶日時= 11月2日(月)~ 平日:午後6時~9時
 - 土・日曜日・祝日:午前9時~午後9時 ※社協事業実施日を除く
- ▶場所 = 市民総合センター 2 階 社会福祉 協議会会議室
- ▶対象 = 受験生チャレンジ 支援貸付が決定したかた
- ▶定員=8人



圓社会福祉協議会☎ 566-0061

月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時

11月の無料相談



相談名	日	時	場	所	問い合わせ先
こころの保健室(電話相談のみ)	14 17(7)		緑が丘 ふれあい		緑が丘
女性弁護士による法律相談	18 E 午後 5 時 21 E 午後 2 時 ※事前に電	~ 7 時 l(土) ~ 4 時	セン? (男女共同: ター「ゆ-	参画セン	ふれあいセンター (☎ 590-0755)
ふくし法律相談	17 日 午後 1 時 30 分 ※事前に電	~4時30分			
受験生 チャレンジ支援相談	毎週月〜 午前9時〜 (2月までの第1・3木曜 ※事前に電	市民総合 おおります。		社会福祉協議会 (☎ 566-0061)	
福祉サービス総合相談 成年後見制度の相談	毎週月〜金曜日 午前9時〜午後5時				
ピアカウンセリング (障害者による相談)	聴覚は 4 日・高次脳は 11 日・ 肢体は 18 日・視覚は 25 日 (視覚のみ電話相談可) いずれも水曜日 午後 1 時~ 4 時 (受付は 3 時 30 分まで)			障害者地域自立生活 支援センター (☎ 590-1501) (ファクス 590-1305)	
障害者就労相談	毎週月~金曜日 午前9時~午後6時				障害者就労 支援センターとらい
	毎週水 午前9時~				(☎ 560-7839)
シルバー人材 センター 入会説明会	18 日 午後 1 時 3 ※事前に電	0 分開始	シルルワーク:		シルバー 人材センター (☎ 564-1081)
教 育 相 談	毎週月〜 午前9時〜		3 階	教育セ (☎ フリ	合センター内 ンター教育相談室 590-1470) ーダイヤル 20-910-548)

<u>新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口</u>

●新型コロナコールセンター☎ 0570-550571 (午前 9 時~午後 10 時)

新型コロナウイルス感染症かな?と思ったら

- ◆多摩立川保健所☎ 042-524-5171 (午前 9 時~午後 5 時、土・日曜日、祝日を除く)
- ※保健所の閉庁時間は、下記へご相談を
- ▼東京都の合同電話相談センター☎ 03-5320-4592 (午後5時~翌午前9時、土・日曜日、祝日は終日)





催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止 イベント中止のお知らせ

子ども雪国体験事業 111012209園企画政策課(☎内線 374)

臨時休館のお知らせ HP1012136 中久保図書館・公民館中久保分館

休館日 11月2日月~4日水

改修工事のため臨時休館します。 休館中の図書の返却は、返却箱へお願いし ます。

問雷塚図書館☎ 564-1284

第三中学校区ふれあい講演会 「夢の実現〜家族、仲間への感謝〜」

- ▶日時 = 11 月 28 日仕)午前 10 時~正午
- ▶場所=市立三中体育館
- ▶対象=市民
- ▶持ち物=動きやすい服装、体育館履き、水筒、 汗拭きタオル
- ▶講師=インディ鈴木氏(フリースタイルフットボーラー)
- ▶申込=11月2日(月)から電話(市立三小副校 長宛)で受付
- 間市立三小☎ 561-1753

歴史民俗資料館

圆歴史民俗資料館☎ 560-6620

●ミニ年中行事展「恵比寿講」

旧暦 10 月 20 日に行われる恵比寿講のお供えを再現し、歴史と市内の様子を紹介します。

▶日時 = 11 月 14 日仕)~ 23 日 (月・祝) 午前 9 時~午後 5 時(休館日 = 11 月 18 日休))

◆歴史講座

HP1005581

「子どもたちが見た武蔵村山の 50 年」

子どもや教育者の目線から見た市制施行 50 年間の市の移り変わりについてお話しを伺います。

- ▶日時 = 11月28日出午後2時~3時30分
- ▶場所=教育センター研修室(市民総合センタ -3階)

- ▶対象=高校生以上
- ▶定員=25人(申込先着順)
- ▶講師=鶴田浩二氏(市立十小統括校長)
- ▶申込 = 11月3日 (火・祝) から電話又は窓口で受付

公民館講座シルバー教室 HP 1012210 「特殊詐欺にはだまされないぞ!」

- ▶日時 = 12月3日休・10日休午後2時~4時 ※2日間コースです。
- ▶場所=さくらホール (市民会館) 研修室
- ▶対象 = 60 歳以上の市民(在学・在勤含む)
- ▶定員=10人(申込先着順)
- ▶講師=岩田美奈子氏(一般社団法人シニア消費者見守り倶楽部代表理事)
- ▶申込= 11月2日(月)から 電話で受付
- **閻**文化振興課 (☎内線 656)

男女共同参画センターゆーあい (緑が丘ふれあいセンター)

申込は電話又は窓口で受付

岡☎ 590-0755 月~日曜日午前 9 時~午後 10 時 ※第 1 月曜日は休館日 https://fureai.csplace.com/

◆女性に対する暴力をなくす運動パネル展

▶期間 = 11 月 4 日(水)~ 30 日(月)

●ひとり親支援シングルマザーのためのおしゃべりカフェ@武蔵村山

- ▶日時= 11月15日(日)午後2時~4時
- ▶場所 = 男女共同参画センター学習室
- ▶内容=子育て、仕事、お金のことなど、シングルだからこその悩みをお話ししましょう。
- ▶対象=シングルマザー又はシングルを考えているママ
- ▶定員=6人(申込先着順)
- ▶話し手=篠原輝美氏(立川市ひとり親家庭福祉会立川みらい)
- ▶参加費= 300円

※保育あり(無料、要予約・先着4人まで)

●ママのためのわいわいカフェ

- ▶日時= 11 月 17 日(火)午前 10 時~正午
- ▶場所=男女共同参画センター多目的室 1・2
- ▶内容=スマートフォンを使って、想い出を素 敵な写真に残す方法をお教えします。
- ▶対象 = 産休、育休中のママ
- ▶定員=6人(申込先着順)
- ▶持ち物=スマートフォン
- ▶講師=小野寺千夏氏(フォトグラファー)

▶参加費= 500円

※保育あり(1人300円、要予約、定員3人)

◆女性のためのチャレンジ相談会

▶日時= 11月18日(水)

①午後 1 時~ 1 時 40 分②午後 1 時 45 分~ 2 時 25 分③午後 2 時 30 分~ 3 時 10 分

- ▶場所=男女共同参画センター相談室
- ▶内容=起業や再就職、キャリアアップ等、女性対象の相談です。
- ▶対象=起業したい又は起業間もない女性、 キャリアアップしたい女性
- ▶定員=各回1人
- ▶講師 = 森林育代氏(株式会社シーズプレイス 代表取締役)

●ふれあいベビーマッサージ

- ▶日時 = 11 月 24 日伙)午前 10 時~ 11 時 30 分
- ▶場所=男女共同参画センター保育室
- ▶内容=オイルを使って赤ちゃんに 全身マッサージをします。
- ▶対象 = 0 歳児の赤ちゃんとママ
- ▶定員=3組(申込先着順)
- ▶持ち物=バスタオル、赤ちゃんの飲み物
- ▶講師=内野秀美氏(ベビーマッサージとタッチケア教室ぬくぬく主宰)
- ▶参加費 = 500円

ボランティア・市民活動センターほほえみ

問☎ 590-1430 月~土曜日

午前 8 時 30 分~午後 5 時 15 分 ※最新情報についてはホームページへ http://musashimurayama.org ※申込は電話、メール、ファクスでお願いします。

● 昨年度採択実績80%!! 「伝わる助成金申請書の書き方」

- ▶日時= 11月 26日(水)午後 2時~4時
- ▶場所=市民総合センター2階作業室
- ▶対象=市民活動団体のかた(法人格の有無不問)
- ▶定員=5人(応募者多数の場合は抽選)
- ▶講師 = 吉冨広(ボランティア・市民活動センター長)
- ▶参加費 = 500 円
- ▶申込= 11月18日(水)午後5時まで

●市民活動なんでも相談

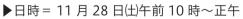
電話又はメールで受付。対面での相談は完全 予約制とし、可能な限りオンラインなどの形を とらせていただきます。提出書類作成・助成金 などの相談もどうぞ。

総合体育館からのお知らせ 圓四 520-0082

埼玉西武ライオンズ OB が教える 親子キャッチボール

- ▶日時 = 12月6日(日)午前9時30分~11時30分
- ▶対象 = 5歳~小学4年生までのお子さまと保護者
- ▶定員= 40 組
- ▶申込 =11 月 5 日休午前 9 時からファクス (520-2468) 又は窓口で受付 (申込先着順)

ココロを発達させる運動遊び



- ▶対象 = 小学1~3年生(普通級・通級・支援学級在籍)の 運動や姿勢、発達等が気になるお子さまと保護者
- ▶定員= 10 組 ▶参加費= 800 円 (お子さま一人につき)
- ▶申込= 11 月 5 日休午前 9 時から窓口で受付(申込先着順)

詳細は、右記二次元コードから総合体育館ホームページ(http://musamura-gym.jp/)へ



ステップアップ教室

ヘ 	Ľ		
教	室	教室数	定員
公会 体	成人教室	19	各 20 ~ 40 人
総合体育館教室	幼児・ジュニア教室	7	各 16 ~ 60 人
三ツ木庭球場	成人スクール	6	各 8 人
テニススクール	ジュニアスクール	5	各10人

▶申込 = 11 月 5 日休午前 9 時から窓口で受付(申込先着順)

楽らクラブ いきいき体操倶楽部 (全6回) ※一人1コースに限る

教室	開催日程	定員
水曜①コース	12月2日・9日・16日、	
水曜②コース	令和3年1月6日・13日・20日	各 32 人
金曜①コース	12月4日・11日・18日、	台 32 八
金曜②コース	令和 3 年 1 月 8 日・15 日・22 日	

- ▶対象=おおむね60歳以上の健康なかたが対象 ▶参加費=1,800円
- ▶申込= 11月5日(初午前9時から窓口で受付(申込先着順)



市 政

コロナの影響で家賃を払えないかたへ 住居確保給付金 HP1

HP 1000653

有期で家賃相当額を支給します。支払いは、 賃貸住宅の貸主等へ口座振込となります。詳し い要件や申請方法については

▶対象=新型コロナウイルス 感染症の影響で収入が減少し、 住宅を失った又は失う恐れる

お問い合わせください。

住宅を失った又は失う恐れのあるかた

- ▶支給額=家賃相当額(世帯の人数に応じた上限額あり)
- 間福祉総務課 (☎内線 155・156)

日曜日マイナンバーカード窓口 [IP]1004643

- ▶日時 = 11 月 29 日(日)午前 9 時~正午
- ▶場所=市役所市民課
- ▶内容=マイナンバーカードのお渡し
- ※休日開庁日は窓口が大変混雑します。カードの申請等の手続きは、平日又は木曜日夜間(午後7時まで)の窓口をご利用ください。
- ▶持ち物=本人確認書類など
- ※利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードがあれば、住民票の写しや印鑑登録証明書などの各種証明書を、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で取得できます。 HP1005489
- 圖市民課(☎内線 146)



コンビニ等の証明書交付の

一時停止

HP1005166

システムメンテナンスのため、以下の証明書 発行業務の取り扱いができません。

【11月6日金午後5時~9日用正午】

▶対象となる発行業務=コンビニ交付(全ての 証明書)

【11月22日(日)終日】

- ▶対象となる発行業務=
 - ①コンビニ交付(戸籍の証明書)
 - ②イオンモールむさし村山内情報館「えのき」 (全ての証明書) **HP**1000303
- 間市民課(☎内線 146)

市税等の納期内納付を お願いします

HP1000277

▶納期限 = 11月30日(月)

▶対象=

○国民健康保険税(普通徴収)(第5期分) ○後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第5期分) 市税等の納付には、便利な口座振替をご利用 ください。市役所では毎週木曜日、午後7時ま で納付できます(納税相談および閉庁日を除く)。

新型コロナウイルス感染症の影響により市税等の納付が困難なかたへⅢ2011435

- ①事業等に係る収入が前年同期に比べておおむね20%以上減少している
- ②市税等を納付することが一時的に困難である
- ▶対象となる税金 = 令和3年2月1日までに 納期限が到来するもの

詳細は、市ホームページをご確認ください。

圓収納課(☎内線 193~196)

徴収猶予を受けられます。

固定資産税・都市計画税 IP1005609 住宅用地の申告は2月1日(月まで

固定資産税・都市計画税の住宅用地には、課税標準の特例措置があります。次の①~④のいずれかに該当するかたは、「住宅用地等の申告書」の提出が必要となりますので、市役所課税課へお問い合わせください。

▶対象=

令和2年1月2日~令和3年1月1日に ①住宅を新築・増築した

- ②住宅を全部又は一部取り壊した
- ③建物の全部又は一部の用途を変更した(住宅から店舗等の業務用へ、業務用から住宅へ用途変更等)
- ④土地の利用状況を変更した(住宅用地の一部を月極駐車場に用途変更等)
- ※市からすでに家屋調査等にお伺いしている場合は必要ありません。
- 週課税課 (☎内線 126・128)

国民健康保険に加入されているかたへ **保険証が使えないとき**

HP1000181

次のような場合には、国民健康保険証を提示 しても、給付が制限されることがあります。

- ①病気やけがとみなされないとき
- 〇健康診断、予防注射、歯列矯正、正常な出産、 美容整形、経済的な理由による妊娠中絶など
- 〇接骨院等での施術の一部(日常生活からくる 肩こり・腰痛、脳疾患後遺症等の慢性病など) ※診断書等の発行手数料も保険診療対象外
- ②他の保険が使えるとき
- 労災保険や社保等から医療等の給付が行われる場合
- ③その他
- ○犯罪行為(飲酒運転等)や故意による病気・ けが(自殺、自傷行為等)
- ○けんかや泥酔などによる病気やけが
- 〇医師、または保険者の指示に従わなかったとき 【森通事故等に遭ったときは、保険年会課へ連

【交通事故等に遭ったときは、保険年金課へ連絡を】

交通事故等によって病院にかかる場合、一時

的に国保で医療費を立て替え、後日、国保から 加害者に求償することができます。その際には、

届出が必要ですので、示談 等の前に必ず保険年金課へ ご連絡ください。

・ 間保険年金課(☎内線 134)

国民年金に加入されているかたへ

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します№ 1007533

国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整において社会保険料控除の対象です。ご家族の国民年金保険料を納付された場合にも、納付したかたが社会保険料控除として申告できます。

1月1日~9月30日までに納付した国民年金保険料額を証明した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を日本年金機構から送付します。確定申告、年末調整の手続きに必要となりますので、大切に保管してください。

- ▶送付時期 = 11 月上旬
- ※ 10 月 1 日~ 12 月 31 日までの間に今年初めて納付したかたには、翌年 2 月上旬に送付
- ▶対象=国民年金加入者

● 産前産後期間の国民年金保険料免除 HP1010263

産前産後期間の免除に該当した場合は、保険料を納付したものとして老齢は、保険料を納付したものとして老齢は基礎年金の受給額に反映されます。また、付加保険料も納付をすることができます。

- ▶対象 = 国民年金第1号被保険者で、平成31年 2月1日以降に出産されたかた
- ▶保険料納付が免除される期間=
- ①出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間
- ②多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日 が属する月の3か月前から6か月間
- ※出産とは、妊娠 85 日(4 か月)以上の出産 をいい、死産、流産、早産されたかたを含み ます。
- ▶申請方法 = 市役所保険年金課で受付 ※出産予定日の6か月前から申請可

間※いずれも年末年始を除く

- ○保険年金課(☎内線 136)
- ○立川年金事務所 ☎ 042-523-0352 (平日午前8時30分~午後5時15分)

【社会保険料控除証明書のみ下記でも相談可】

○ねんきん加入者ダイヤル(ナビダイヤル) ☎ 0570-003-004(平日午前 8 時 30 分~午後 7 時、第 2 土曜日午前 9 時 30 分~午後 4 時) ☎ 03-6630-2525(050 で始まる番号から 電話する場合。通話料金がかかります)

視覚に障害をお持ちのかたに

声の議会だより・声の広報をお届けします

視覚に障害のあるかたを対象に「武蔵村山市ぎかいだより」「市報むさしむらやま」を音声で作成しています。 ご希望によりお届けしますので、ご連絡ください。



■声の議会だより:議会事務局(☎内線 512)声の広報:秘書広報課(☎内線 315)



市内循環バス **MMシャトル &** HP1000603

乗合タクシー **むらタク** HP1007853 市民の皆さまの足として運行しています。お出かけの際はぜひご利用ください。

※むらタクをご利用いただけるのは市南西地域(残堀の一部・伊奈平・大字三ツ木(横田基地内))にお住まいのかたのみです。要事前登録(無料)

「

「

」

「

」

②

交通企画・モノレール推進課(

本内線 273)

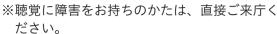


障害基礎年金の相談は、 予約制です

HP1010607

病気やけがによる障害がある場合には、障害 基礎年金を受給できる場合があります。

申請者の状況の確認に時間を要す るため、電話で相談予約をしてから、 以下の内容を把握の上、ご来庁をお 願いします。



- ▶確認事項=①傷病名②傷病(原因となった病 気)の初診日③傷病発生から現在までの病院 の通院歴④療育手帳・障害者手帳等の有無 ⑤対象者の傷病発生から現在までの経過(日 常生活や就労時の状態等)
- ▶持ち物=初診日の確認等のため、診察券、お 薬手帳、診療にかかった領収書等 ※お持ちのかたは、障害者手帳等
- 間保険年金課(☎内線 136)

武蔵村山市第五次生涯学習推進計画(素案) HP1012127 に対する意見募集

- ▶募集期間 = 11月2日(月)~12月1日(火)
- ▶申込方法=指定の意見書に氏名、住所等を記 入し、市役所第二庁舎文化振興課へ持参、郵 送、ファクス又は市ホームページで受付
- ▶閲覧用の素案・意見書の設置場所=市役所文 化振興課窓口・市政情報コーナー、さくらホ ール(市民会館)、緑が丘出張所、緑が丘ふ れあいセンター、情報館「えのき」、各図書館、 各地区会館。市ホームページからもダウンロ 一ド可
- 間文化振興課(☎内線 658)

ごみ焼却禁止・まきストーブ等を 使用する際の注意 HP1000559

法律や都の条例により、小型焼却炉、ドラム 缶等を利用したごみ焼却や野外焼却(野焼き) は原則禁止されています。

ごみは分別して、市の回収や地域の資源回収 へ出すなど適正な排出をお願いします。

> 市役所で一緒に 働きませんか?

会計年度任用職員募集

受付期間 11月2日(月)~30日(月) 平日午前8時30分~午後5時15分

受付場所。市役所職員課

令和3年度

- ※12月1日(火)以降も随時受け付けますが、 令和3年4月1日からの就労が難しくなる ことがあります。
- ▶任用期間 = 4月1日~翌年3月31日(最長)
- ▶必要書類 = 市指定の履歴書(市役所職員課で 配布又は市ホームページからダウンロード可)
- ▶任用決定=登録者の中から面接等を実施し、 雇用するかたを選考します。

会計年度任用職員とは

任期のある非常勤の地方公務員です。 市では、原則時給制を採用しています。

- ▶手当・休暇=
- ①通勤手当および期末手当が支給されます。 ②勤務日数や任用年数に応じた年次有給休暇、
- 夏期休暇、慶弔休暇等が付与されます。 ※①②の支給・付与には一定の要件あり

また、まきストーブや暖炉の使用における煙 などの苦情も増えています。使用の際は周辺へ の配慮をお願いします。

間環境課(☎内線 295)

街路灯の LED 化 更新工事を行います

HP1012138

省エネルギーの推進や電気料金の節約等を目 的に、既存の水銀灯タイプ等の街路灯を LED タイプのものへ更新する工事を下記の期間に行 います。

- ▶工事期間 = 11 月上旬~令和 3 年 2 月下旬 ※市民の皆さまの敷地内に設置されている街路 灯を工事する際は、必ず事前に了承をいただ き作業を行う予定です。また、作業従事者に は身分証および腕章を着用させます。
- 圓道路下水道課(☎内線 263)

狂犬病予防注射について

HP1000577

犬の飼い主のかたには、毎年1回(原則4 月1日~6月30日の間) 狂犬病予防注射を受 けさせるとともに、注射済票の交付を受けるこ とが義務付けられています。

しかし、令和2年度は新型コロナウイルス感 染症対策のため、12月31日まで期限を延ば しています。まだ狂犬病予防注射を受けさせて いない場合は、動物病院での注射をお 願いします。

問環境課(☎内線 295・296)

東京都基準地価格の閲覧

HP1009896

▶閲覧場所=市役所都市計画課・市政情報コー ナー、雷塚図書館、緑が丘出張所

東京都財務局ホームページ(https://www. zaimu.metro.tokyo.lg.jp/kijunchi/index. html)でも閲覧可

間市役所都市計画課(☎内線 276) 又は 東京都財務局財産運用部管理課☎ 03-5388-2736

閻職員課(☎内線 343・344) **HP**1003531

会計年度任用職員の主な業務

主な職種	・職務内容	主な業務内容
一般事務	各課事務	庶務全般の一般事務・ 窓口事務等
加又争纷	学校事務	庶務全般の一般事務等
収納事務	高齢福祉事務	介護保険料に係る収納、 収納相談等
	市政情報コーナー事務	市の総合的な案内等
	情報館事務	情報館「えのき」における市の情報提供、住民票 の写しの発行等
窓口事務	生涯学習活動 室事務	生涯学習活動室の貸出 業務等
	公民館・地区 会館事務	利用受付、備品の貸出等
	図書館事務	図書資料の貸出、返却、 整理等
施設管理	庁舎警備	市庁舎、構内の巡視等
	児童指導	児童の安全管理と健全 育成指導等
技能労務	訓練介助	心身障害児の通所訓練 事業時介助等
以形为纷	給食調理	調理補助又は洗浄補助
	給食配膳	各小学校の給食配膳

※他の職種、業務内容、勤務時間、時給等につい ては、市役所職員課で配布の会計年度任用職員 募集案内又は市ホームページをご覧ください。

教育委員に杉原栄子氏が再任 HP 1000822

10月1日付で、杉原栄 子氏が教育委員会教育委員 に再任されました。

なお、10月1日からの 教育委員の構成は下表のと おりです。

間教育総務課(☎内線 424)



職名	氏 名	任 期
松 本 트	34公 44 一	平成30年4月1日
教育長	池谷 光二	~令和3年3月31日
教育長職務	大野 順布	令和2年1月1日
代理者	八到侧巾	~令和 5 年 12 月 31 日
委員	杉原 栄子	令 和 2 年 10 月 1 日
安貝	心原 木丁	~令和6年9月30日
委員	比留間 雅和	平成 29 年 10 月 1 日
安貝	10 田 町 7世7日	~令和3年9月30日
委員	潮 美和	平成 30 年 10 月 1 日
安貝	/ 和 天和	~令和 4 年 9 月 30 日

固定資産評価審査委員会委員に 佐藤幸男氏を選任

10月1日付で、佐藤幸男氏が固定資産評価 審査委員会委員に選任されました。

任期は、令和5年9月30日までです。

固定資産評価審査委員会 は、固定資産課税台帳に登 録された土地や建物の価格 に関する不服申し立てを審



査決定するために設置され ています。 圓文書法制課(☎内線 385)

佐藤幸男氏

人権擁護委員に 山田行雄氏が就任

HP1000660

10月1日付で、山田行雄氏が法務大臣から 人権擁護委員に委嘱されました。任期は、令和 5年9月30日までです。

市の人権擁護委員は、ほ かに、蓮沼大通氏、小峯喜 美恵氏、清野智美氏、及川 勉氏の計5人で、毎月2回、 中部地区会館(市役所4階) 会議室で人権相談を実施し ています。



山田行雄氏

※現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止の ため、人権相談は中止しています。

圓秘書広報課(☎内線 314)



②イオンモールむさし村山内情報館

モノレールカレンダー等の売上金は、全額「多摩都市 モノレール基金」に積み立てています。

間交通企画・モノレール推進課 (☎内線 279)



のあらまし



詳細は、市ホームページをご覧ください。

圆財政課(☎内線 362 ~ 364)

HP1012093 (決算全般) HP1012018 (財政健全化関係)

令和元年度の主な事業



○小・中学校施設整備事業

(3 億 9,816 万円) ※繰越明許費 7,828 万円含む

○主要市道第 12 号線整備事業

(1億 871万円)

○プレミアム付商品券発行事業

6,945 万円)

各会計の決算状況

	会	計	名			苊	入決	算額	Į			歳	出決算	算額		
	_	般:	会 計		285	億	8,88	1万	6 -	千円	277	億 5	,063	万	4 ∃	戶円
	国保	民険	健 事	康業	81	億	5,32	2万	8 -	千円	79	億 9	,529	万	7 =	戶円
 特	下	水道	事業	**	11	億	7,64	7万	8 -	千円	10	億 8	3,085	万		円
 別会	介	護	保	険	50	億	9,78	5万	3 =	千円	49	億 9	,522	万	2 =	戶円
 計			也区」 理事		17	億	76	9万	4 -	千円	17	億	83	万	9 =	戶円
	後其	朝高團	命者图	€療	16	億	3,75	7万	9 -	千円	15	億 7	,909	万	3 =	戶円
		1 1	1 2	1	1	2	3 3	1 1		1 1	1 1	- 1	2	2	9	2

※下水道事業は令和2年度から公営企業会計を適用するため、決算額 には、令和2年4月・5月の収入額・支払額を含みません。

市の財政状況は、

本市の令和元年度における健全化判断比率等は、昨年度同様、財政 悪化の黄色信号である「早期健全化基準」および「経営健全化基準」 を大きく下回っているため、市の財政状況は健全であるといえます。

健全化判断比率

各指標は、財政指標に対する度合いを示し、表の比率は数値が小さい ほど財政が健全であることを示しています。

指標の種類	比率	早期健全化基準 (国の基準)
実 質赤字比率 一般会計等の赤字の度合い	— (黒字)	12.87%
連結実質赤字比率 全会計における赤字の度合い	一 (黒字)	17.87%
実 質公債費比率 一般会計等における全会計の地方債返済額の負担の度合い(3か年平均)	0.0%	25.0%
将来負担比率 一般会計等が将来負担すべき負債の度合い	-	350.0%

資金不足比率

公営企業会計の各事業における不足額(収支の差)の各事業規模に 対する度合いを示しています。

事業区分	比率	経営健全化基準 (国の基準)
 下水道事業	ー (不足額無し)	20.0%
都市核地区土地区画整理事業	一 (不足額無し)	20.0%

消防費

10 億 2,895 万 7 千円

3.7% (106.9%)

般会計決算

円グラフの見方 <u>科目</u> 決算額 構成比(前年度比)

その他 繰入金 25 億 8,145 万 3 千円 8億9,532万7千円 9.1% (103.7%) 3.1% (243.5%)

市債 10億8,290万円 3.8% (79.0%)

地方消費税交付金 12 億 296 万 5 千円

4.2% (95.7%)

地方交付税 20 億 9,295 万 9 千円 7.3% (102.3%)

104 億 3,959 万 2 千円 36.5% (101.6%)

285 億 8,881 万 6 千円

100.0% (103.3%) <u>都支出金</u> 44 億 8,581 万 6 千円

15.7% (102.9%)

国庫支出金 58 億 780 万 4 千円 20.3% (105.3%)

土木費 18 億 7,243 万 3 千円 6.7% (104.4%)

衛生費

20 億 2,507 万 2 千円 7.3% (98.8%)

公債費

12 億 4,719 万 5 千円 4.5% (102.1%)

148 億 733 万 2 千円 53.4% (104.1%)

民生費

その他

5億8,193万2千円

2.1% (109.1%)

教育費 29 億 1,191 万 9 千円 10.5% (95.8%)

277 億 5,063 万 4 千円 100.0% (103.3%)

総務費 32 億 7,579 万 4 千円 11.8% (108.3%)

森林環境譲与税の使途

令和元年度に、森林環境譲与税基金を創設し、森林環境譲与税の全 額を積み立てました。この基金は、森林の整備およびその促進に関す る施策に活用します。基金の決算年度末現在高は下表のとおりです。

区分

決算年度末現在高

森林環境譲与税基金

268万8千円

民生費=子ども子育て支援、お年寄りや体の不自由なかたの福祉等

総務費=交通安全対策、情報処理システムの運用、庁舎管理等

教育費=小・中学校、図書館の運営、社会教育等

衛生費=ごみ・し尿の収集や健康づくり等

土木費=道路や公園の整備等

公債費=市の借金の返済

消防費=消防事務の委託や防災対策等





武蔵村山市の



市の財政状況をより分かりやすく するため、一般会計決算を市民一人 当たりで算出し、家計簿に置き換え ました。

ここでは、市の人口を 7万 2,277人 (令和2年3月31日現在)で算出 しています。

収 入		
内 訳	金 額	
給料 (市税)	14万4,439円	家賃
パート収入(使用料手数料等)	6,615円	医療
親などからの援助 (地方譲与税、国・都支出金等)	20万1,104円	家の
銀行からの借り入れ(市債)	1万4,983円	子ど
預金引き出し(繰入金)	I 万 2,387 円	<u>п</u> —
繰越金	Ⅰ万Ⅰ,450円	その
その他	4,567円	
合 計	39万5,545円	

支 出	
内 訳	金 額
家賃・食費・光熱水費(総務費)	4万5,323円
医療・衛生費(民生費・衛生費)	23万2,887円
家の維持管理経費(土木費)	2万5,907円
子どもの教育費(教育費)	4万 288円
ローン返済(公債費)	I 万 7,256 円
その他	2万2,287円
合 計	38万3,948円

市債の現在高

3	-		 				
-	_	般会計					
1		臨時財政対策債	116 億 2,527 万 2 千円				
-		土木債	12 億 8,947 万 1 千円				
-		教育債	11 億 3,665 万 9 千円				
-		その他債	6 億 6,233 万 6 千円				
-		合 計	147 億 1,373 万 8 千円				
1	下	水道事業特別会計					
-		流域下水道債	7億3,108万1千円				
		公共下水道債	4億7,314万3千円				
-		公営企業会計適用事業債	3,302 万 5 千円				
1		合 計	12 億 3,724 万 9 千円				
-	都	市核地区土地区画整理事業特別会	計				
-		都市核地区土地区画整理事業債	15 億 8,319 万 8 千円				
-		合 計	15 億 8,319 万 8 千円				

10	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_		-	-	_	_	-	_	_	-	_
	土	地													54	万	ī 1,	,49	1.	92	m
	建物出資による権利							14万8,52						21.	52	m²					
											-	1,8	309	9 J.	ī 1	千	円				
	債権											-	1,5	519	9 J.	ī 7	千	円			
-		B→ .T/	ケミ田 声	ν 1	_								1		/		<u> </u>	7 7	= /	7	Ш

公有財産等の状況

債	崔		1,519 万 7 千円			
	財政調整基金		15 億 3,677 万 6 千円			
++	公共施設建設基	· 金	16 億 8,302 万 2 千円			
基金	上批問及甘今	現金・債権・貸付金	5 億	56万7千円		
717	土地開発基金	土地		0.00 m²		
	その他の基金		28 億 8,928 万 6 千円			

官公署等からのお知らせ

●自衛官等募集案内(自衛隊立川出張所) 申込方法等はお問い合わせください。

①高等工科学校(一般)

- ▶受付期間 = 11月1日(日)~令和3年1月6日(水)
- ▶試験日=令和3年1月23日仕)
- ▶応募資格 = 15 歳以上 17 歳未満の男子で中 学校卒業(見込を含む)
- ②自衛官候補生
- ▶受付期間 = 年間を通じて受付中
- ▶試験日=受付時にお知らせ
- ▶応募資格 = 18 歳以上 33 歳未満のかた
- 圓担当 大久保☎ 042-524-0538

●都営住宅の募集(東京都住宅供給公社都営住 宅募集センター)

- ▶募集戸数=
 - ①世帯向(一般募集住宅)2,356 戸 ②若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅) 755 戸
 - ③居室内で病死等があった住宅 330 戸
- ▶申込書・募集案内配布期間 = 11 月 4 日(水)~ 12日休)。都庁、東京都住宅供給公社都営住 宅募集センター(ホームページからダウンロ ードも可)、市役所市政情報コーナー、緑が 丘出張所、市民総合センターで配布。7日生・ 8日旧は、都庁第一本庁舎1階東京観光情報 センター内で配布。申込は郵送で11月17日 火までに渋谷郵便局必着
- 間【11月4日(水)~17日(火)(土・日曜日を除く)】 **2** 0570-010-810

【上記以外の期間(土・日曜日・祝日を除く)】 **2** 03-3498-8894

●秋の火災予防運動(北多摩西部消防署) ~もう一度 確認安心 火の用心~

▶期間 = 11月9日(月)~15日(日)

令和2年上半期に発生した火災は、前年同期 と比べて5件減の13件でした。出火原因の第 1位は電気火災、第2位は放火、コンロ等です。

▶住宅火災を防ぐポイント=コンセントの周り にほこりがたまらないように定期的に掃除す る、調理中はコンロから離れない、就寝時や 外出時は必ずストーブを消す

■☎ 565-0119

●紅葉の谷戸沢処分場自然観察会(東京たま広 域資源循環組合) HP 1010428

- ▶日時 = 12 月 3 日休午前 8 時 30 分出発
- ▶場所=八王子市戸吹クリーンセンター・二ツ 塚処分場・谷戸沢処分場(集合・解散 = JR 八王子駅付近)
- ▶対象=多摩地域在住・在勤・在学のかた
- ▶定員 = 20 人(応募者多数の場合は抽選)
- ▶参加費 = 1 人 500 円 (昼食代含む) ※当日お支払いください。
- ▶申込 = 11 月 16 日(月)(必着)までに、はがき に「自然観察会参加希望」と明記し、参加者 全員の①氏名(ふりがな)②年齢③性別④住 所⑤電話番号⑥携帯電話番号⑦通勤・通学先 (多摩地域以外にお住まいのかたのみ) を記入 の上送付。ホームページでも受付

園☎ 042-597-6152

さくらホール(市民会館)の催し 間 🕿 565-0226

宝くじ文化公演・市制施行 50 周年記念事業 "西洋と東洋""昔と今"… 越境する響き 川井郁子ヴァイオリンコンサ-





【予定曲目】 さくら、竹田の子 守歌、宇宙戦艦ヤ マト、ホワイト・ レジェンド(白鳥 の湖より) ほか

令和3年

1月30日出)午後2時開演、大ホール

全席指定 前売 2,000 円

【発売日】11月14日(土)午前10時~ ※初日は電話予約のみ ※未就学児入場不可 ※宝くじの助成により特別料金となっています。

村山温泉かたくりの湯 間 ☎ 520 -1026

プールでエクササイズ

	· · · ·			
教室	日時	対象	定員	参加費
アクアビクス	11/9・16・30、12/7・14 (月)			
777678	11:30 ~ 12:30	高校生	12 1	1 回
水中ウォーキング	11/11・18・25、12/2・9 (水)	以上	12 八	600円
	11:30 ~ 12:30			

▶申込 = 教室開始の 10 分前まで窓口で当日受付(申込先着順) ※ 37.5 度以上の熱があるかた、体調の優れないかたはご参加いただけません。 ※水泳用帽子、水着のレンタルは現在行っていません。





児童扶養手当の支払い

- ▶支払日 = 11 月 12 日休ごろ (9・10 月分)
- 問子ども青少年課(☎内線 185)

赤ちゃんとお母さん・お父さんのために

- 1離乳食教室(離乳食開始時期) HP 1004501
- ▶日時 = 11 月 19 日休)午前 10 時~ 11 時
- ▶対象=生後5~6か月ごろ

②離乳食教室(2回食を始めるかた) HP 1001819

- ▶日時 = 11 月 26 日休)午前 10 時~ 11 時
- ▶対象=生後7~8か月ごろ

【12共通事項】

- ▶場所=市民総合センター2階子ども・子育て 支援センター
- ▶定員=6人(申込先着順)
- ※申込多数の場合は同日午前11時10分から、 追加で開催します。
- ▶持ち物 = 母子健康手帳
- ▶申込=電話で受付
- 問子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

こどもの健康診査

HP1004230

- ▶内容=3~4か月児健康診査、1歳6か月児健 康診查、3歲児健康診查、2歲児歯科健康診查 ※対象者には個別に通知します。転入等により 通知が届いていないかたはご連絡ください。
- ▶場所=市民総合センター2階子ども・子育て 支援センター
- 問子ども子育て支援課☎ 564-5421

特別支援学級等作品展 伸びゆく子ども展

HP1005608

市内の特別支援学級や都立村山特別支援学校の 児童・生徒が一生懸命作りました。ご覧ください。

- ▶期間 = 11月9日(月)~13日 (金)午前8時30 分~午後5時15分(13日は午後3時まで)
- ▶場所=市役所1階ロビー



問教育指導課(☎内線 434)

ひとり親家庭支援

HP1011766 ~生活必要品ギフトカタログ送付対象の拡大~

対象となるかたへ、生活必要品(食料品等) を提供するためのカタログを送付します。カタ ログの中から4品を選び、同封の申込用はがき 又は専用ホームページから申請してください。









お米、レトルト食品・缶詰、洗剤、おむつ などから選べます。

- ▶対象 = 次の①②のいずれかに該当するかた (既にカタログの送付を受けたかたを除く)
- ①**ひとり親世帯臨時特別給付金***の支給が決 定されたかた
- ②令和2年8月1日~令和3年3月31日ま での間に、新たに児童扶養手当を受給する ことになったかた

※ひとり親世帯臨時特別給付金 HP 1011774

ひとり親家庭等で、児童扶養手当を受給 しているかたや、新型コロナウイルス感染 症の影響により家計が急変したかた等に支 給されます。令和3年2月26日金まで受付。 詳細は、市ホームページをご確認ください。

圓子ども青少年課(☎内線 185)

保育園事業

市が地域子育て支援拠点として市内の保育園に委託をしています。

HP 1012215

		をしていていているり。	/# +/
場所	イベント	日時	備考
	園庭開放	月~金曜日9:00~	雨の日は室内開放(5 組) 講座・0 才ひろばの日を除く
	リズム遊び	4 日休 11:20~	
	遊戲	5 日休・18 日休 11:20 頃	「まつぼっくり」
村山中藤保育園「櫻」 (地域子育て支援センター)	0才ひろば	6日・13日・20日・27日金 10:00~12:00	対 0 歳児と保護者 定 5 組
☎ 562-3143	読み聞かせ	9日・16日(月)11:15~	
※子育て相談 来所・電話随時 ※申し込みは電話又は園庭開放時	製作	12日休・25日休 11:00頃	糊づけ遊び
※入会随時受付	運動遊び	19日休11:15頃	追いかけっこ
	身体測定と健康相談	24 日伙 11:00 頃	所別館1階
	集団遊び	26 日休) 11:15 ~	色探し遊び
	育児ポイント	12月9日(水) 10:00~11:00	「生活リズム」生活と計画性
	ベビーマッサージ	12 日休) ① 10:00 ~ 10:40 ② 10:50 ~ 11:30	対 2 か月~ 11 か月児 定 ①②各 5 組
みらい保育園 ☎ 562-3232 ※各イベントは 2 日月 9:00 から電話で受付	11 月誕生会	17 日似 9:50 ~	誕生月ではないお友達もどうぞ
ガラ电船(文刊	作って遊ぼう!	24 日(火) ① 9:40~10:30 ② 10:40~11:30	対 ① 1 歳半~ 3 歳児 ② 0 歳~ 1 歳半児 定 ①②各 5 組
	絵本の読み聞かせ	4 日休 10:00~	定 5 人
れんげ武蔵保育園	触れ合い遊び (ベビーマッサージ)	5 日休 10:30~	元 3 組 押 2 日月 10:00 から受付
☎ 561-3959【子育て相談】 (電話) 9:00 ~ 16:00	誕生会	10 日伙 10:30 ~	対 11 月生まれのお子さま 申 2 日側 10:00 から受付
(来所) 10:00~16:00	園庭遊び	11 日飲・18 日飲・24 日飲・ 25 日飲 10:00 ~	元 5人
	作って遊ぼう	12日休10:30~	定 5人
聖光三ツ藤保育園 ☎ 560-3564 【子育て相談】	一日動物村	4 日(水) 11:00~12:00	走 10 組(要予約)
(電話) 9:30~16:00 (来所·要予約) 10:00~16:00	園庭遊び	11 日(水) 10:00~11:00	危 10 組(要予約)

つみき保育園 **つみきっこ広場 (園庭開放)** 火 10:00 ~ 11:30 **5** 563-3842

对未就学児 お子さまには検温を実施 保護者はマスクの着用を

子ども家庭支援センター

市民総合センター2階☎590-1152

HP1012215

THE CANCEL COO	Z PB 2 000 1102	1012213			
イベント	日時	備考			
子どもとその家庭に 関するあらゆる相談	月~土 8:30~19:00	対 18 歳未満と保護者			
ひろば開放	月~土 10:00~16:00	対 0歳~就学前児と保護者			
0 歳ひろば	4 日(水) 10:30~	対 0 歳児			
出前保育	9 日(月)・19 日休) 10:30 ~	9 日はあゆみ保育園、19 日は聖光緑が丘保育園の 先生が来てくれます			
1 歳ひろば	11 日(水) 10:30~	対 1 歳児			
おはなしの会	12 日休 10:30~11:00	図書館のかたによる 絵本の読み聞かせ			
出張ひろば	20 日金・24 日火 10:00~11:30	所 三ツ木地区会館 (20日) 中原地区集会所 (24日)			
11 月生まれのお誕生会	25 日休) 10:30~12:00	お誕生月ではないお子さ まも、一緒にお祝いしま しょう!			

子ども食堂

あたたかく栄養のある食事を、みんなで楽しく

HP1012215 食べましょう。親子でも参加できます。

団体名	日時	備考
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 電子メール: murayamakodomoshokudo @gmail.com ※予約の際は氏名・連絡先・ お住まいの地区・食数を記入	① 13 日金 17:30~19:00 ② 27 日金 17:30~19:00	所みんなのおうち (神明 4-17-1) 料子ども 100 円 大人 300 円 サメールで予約 ① 10 日似近午まで ② 24 日似近午まで
公式 Twitter まどか食堂 ② 560-1855	19 日休) 17:00 ~ 17:30	所長円寺斎場 (本町 3-40-1) 科子ども 100 円 大人 300 円・500 円 即 10 日似〜 18 日休に 電話で予約
こども食堂パプリカ ☎ 042-564-0766 電子メール: papurika201941@gmail.com ホームページ: https://papurika201941. amebaownd.com/	11 月	ぱ実施なし





保育所入所申込受付

HP 1005574

保育所に入るには、父母それぞれの就労等に より、保育所での保育が必要と認められること が要件となります。詳細は市ホームページをご 確認ください。

【新規申請】

- ▶受付期間= (1次)12月1日(火)~18日(金)、 (2次)12月21日(月)~令和3年2月26日(金)
- ▶受付場所=市役所子ども青少年課窓口(閉庁 日を除く午前8時30分~午後5時15分、 木曜日は午後7時まで)
- ※申込書は11月2日(月)から市役所子ども青少 年課、緑が丘出張所、情報館「えのき」、市 内の各保育所で配布

【転園申請】

- ▶受付期間・場所 = 11 月 16 日(月)~ 30 日(月) 市役所子ども青少年課窓口
- ※申込書は子ども青少年課窓口で配布

【注意事項】

- ●入所が保留の状態にあるかたで、令和3年度 の入所を希望されるかたも要申込
- ●市外の保育所を希望されるかたは、希望の区 市町村の申込締切日のおおむね 10 日前まで に申請してください(受付期間前でも申込可)。
- 問子ども青少年課(☎内線 183・184・189)

令和 3 年度奨学生募集

HP1005241

- ▶応募資格=次の①~④全てに該当するかた ①来年度、高等学校、高等専門学校、特別支 援学校の高等部、専修学校の高等課程に進 学予定である
- ②6か月以上前から引き続き市内に住所を有 し、住民基本台帳に登録されている
- ③向学心が旺盛で、経済的理由により修学が 困難である
- ④同種の奨学金を他から受給していない(貸 付を除く)
- ▶支給額 = 月額 5,000 円
- ※在籍校長の推薦および審議会で審査し、支給 を決定します。
- ▶支給期間 = 令和 3 年 4 月分から高等学校等 の正規の修業期間
- ▶申込=令和3年1月29日 金までに各市立中 学校に配布した申請書で、学校を経由して申 し込んでください。市外

の公立中学校又は私立中 学校に通っているかたは、 直接市役所教育総務課へ 申し込んでください。

圓教育総務課(☎内線 422)

11 月は「子供・若者育成支援強調月間」

家族の大切さ、再確認してみませんか? HP 1005605

~輝く未来 育て支えて 見守って~

近年、いじめや児童虐待といった子どもが被 害者となる事件や、違法・有害な情報の氾濫な ど、子ども・若者を取り巻く環境が大きく変化 しています。国では11月を「子供・若者育成 支援強調月間」と定め、地域のかたと行政等が 連携し課題の解決に取り組んでいます。

市では「人と人との絆を深め心豊かで健やか な子供の成長を目指して」を目標に、各種啓発 活動を実施しています。また、毎月第1日曜

日を「家庭の日」と定め、明る い家庭づくりの推進を図ってい ます。月の初めは、家族の大切 さについて考えてみませんか?

問子ども青少年課(☎内線 186)



午後のチャイム放送

11~2月は午後4時20分

チャイムが鳴ったらおうちに帰りましょう

圆防災安全課(☎内線 334)

子どもカフェ

NPO 法人子育て未来ネットこどもと

☎ 070-3128-8454 (火·水·木曜日、10:00~14:00)

	みんなのお <mark>うち(</mark> 神明	HP1012215	
	イベント	日時	備考
	11 月生まれの誕生日デー	4 日(水) 10:00~13:00	
絵本読み聞かせ		10 日·24 日(火) 11:00~	
	みらい保育園の先生と 遊ぼう	11 日(水) 10:30~	
	栄養士による「アップルクラ ンブル」の作り方&試食	12 日休) 11:00~	
	地産地消企画「農家さんと 食べよう 豚汁&おにぎり」	17 日(火) 11:00~	元 5組(要予約) № 1 家族 200 円
	おけカフェ「アレンジ色々 基本の丸パン」	18 日(水) 10:00~	屆 4 人(要予約) № 200 円
	0 歳の集まり赤ちゃん広場 「年賀状ごろりんアート」	25 日(水) ① 10:00②10:30 ③ 11:00④13:00	危各回 2 組(要予約)

図書館のおはなしの会

児童を対象とした絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。

70主と内外とした						
休館日=2日(月)・	18 日休		HP 1010609			
場所	所	日時・対象				
雷塚図書館	☎ 564-1284	11 日(水) 15:00 ~ 28 日(土) 10:30 ~				
中久保図書館	☎ 569-1501	28 日(土) 10:30~				
中藤地区図書館	☎ 565-0112	14 日(土) 10:30~	対小学生			
三ツ木地区図書館	☎ 560-3301	7 日仕) 10:30~	则 小子王			
大南地区図書館	☎ 562-3243	7 日仕) 10:30~				
残堀・伊奈平地区図書館	☎ 560-0171	21 日(土) 10:30~				

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限する場合 があります。参加するかたは、当日の朝、検温をお願いします。

アイコンの説明

励…場所 **効**…対象 **定**…定員 **場**…持ち物

聞…講師 潤…料金 申…申し込み



児童館親子ひろば事業

赤ちゃんから遊べるひろばです。

親子の交流・友達作り・育児相談等、お気軽に遊びに来てください。

場所	イベント	日時	備考
さいかち児童館 な 565-0758	わくわくタイム	13 日金 9:30 ~ 12:00	絵本の読み聞かせ、手遊び、
山王森児童館 ☎ 560-3037	1) (1) () 1 A	20 日·27 日金 9:30 ~ 12:00	ペープサート、育児相談等
	みんなであそぼう! 【予約不要・参加自由】	12 日休) 9:30 ~ 12:00	あそびのひろば (9:30)わいわいパーク (9:30)
 残堀・伊奈平地区 児童館		19 日休) 9:30 ~ 12:00	あそびのひろば (9:30)音楽遊び (11:00)
☎ 560-0770	お楽しみ遊び、友達作 り、育児相談等	26 日休) 9:30 ~ 12:00	・ あそびのひろば (9:30) ・ 思い出手型足型つくり〜秋〜 (10:30まで) ・ 11 月のお誕生会 (11:00)

※各イベントの担当

わくわくタイム = NPO 法人子育て未来ネットこどもと

HP1005341

☎ 070-3128-8454 (火・水・木曜日、10:00 ~ 14:00) みんなであそぼう!= NPO 法人いつひよファミリー・育はぐ

HP1007987

11 月のじどうかん

休館日=日曜日、祝日と下記館内整理日

HP	1	01	2	01	1

場所	イベント	日	時	
	ミニ卓球大会	4 日(水)		
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594	クロスワードゲーム	11 日(水)	15 . 00	
館内整理日 17 日伙	帰ってきた理科実験!	18 日(水)	15:00	
	ピッタリ 10 秒選手権	25 日(水)		
山王森児童館	なわとび大会	11 日(水)		
☎ 560-3037	カウンターゲーム	18 日(水)	15:00	
館内整理日 10 日火	わなげ大会	25 日(水)		
さいかち児童館	なわとび大会	4 日(水)		
☎ 565-0758	絶対ウケる?ゲーム	11 日(水)	14:30	
館内整理日 17 日火	これで飛ぶの?ストロー飛行機	18 日(水)		
中藤地区児童館	なわとび大会	4 日(水)		
☎ 565-0111	スプーンリレー	11 日(水)	14:30	
館内整理日 10 日火	チャンバラキング	18 日(水)		
大南地区児童館	なわとび大会	4 日(水)		
☎ 562-3242	ビンゴ大会	11 日(水)	14:30	
館内整理日 10 日火	カーリング選手権	25 日(水)		
残堀・伊奈平地区児童館	なわとび大会	4 日(水)		
☎ 560-0770	紙飛行機を作って飛ばそう	11 日(水)	14:30	
館内整理日 17 日火	まちがいさがしゲーム	18 日(水)		



※原則として、費 用の記載のない ものは無料です。

催しもの

●歌声のつどい(大砂うたう会)

11月8日・22日、12月13日・27日(1)大南地 区会館、11月9日・30日、12月14日(月市民 総合センター、時間はいずれも午前 10 時~11 時 30 分。皆で楽しく歌いましょう。参加 300 円

間松本☎ 090-4532-6132

●パッチワーク展示会(ドリーム、ゆうなの花、 ホットポット)

11月21日出午後1時~6時30分、22日旧 午前 10 時~午後 6 時 30 分、23 日(月・祝)午 前 10 時~午後 3 時、さくらホール(市民会館) 展示室

問越沼☎ 564-6034

●南部地区スポーツデー(南部地区スポーツ協 力員連絡会)

11月22日、12月27日、令和3年1月24日、 2月28日(1)午前9時~11時45分、市立小 中一貫校村山学園体育館・武道場。自由参加で すのでお気軽にお越しください。

間松田☎ 090-3209-2858

●お互いさまサロン歌の友

11月27日、12月18日金午後1時45分~4 時 15 分、市民総合センター学習室。新型コロ ナウイルス感染症対策のため、定員36人。初 めてのかたは要問い合わせ。参加300円 間植竹☎ 562-4222

●里親って何?体験者に聞こうカフェ(フォス) ターペアレントの会)

日時はその都度相談、緑が丘第8集会所。定員 1組。里親体験者手作りの紙芝居を上演します。 間後藤☎ 564-2924

●ジュニア剣道教室(剣道連盟)

毎月第4日曜日(令和3年2月まで)午前9 時 30 分~正午、総合体育館。市内小・中学生 対象。要申込

間木村☎ 090-1608-1763

会員募集

●ヨガ(ディアーナ)

火曜日午前10時、市民総合センター集会室。ヨ ガで健康美人を目指しましょう!初心者も安心し て行えます。見学・入会随時可。会費月 2,500 円 **圆**安田☎ 590-1553

●エアロビクス(ハーイ・フィットネス)

水曜日午前10時、残堀・伊奈平地区会館集会室。 入会 100 円、会費月 1,600 円

問小川☎ 562-4617

●合気道(武蔵村山市合気道会)

土曜日午前9時・日曜日午前10時、総合体育館。 子供~大人、女性まで、自分の体力に合わせて 稽古でき、護身術に最適な武道です。見学・体 験随時可。入会 2,000 円、会費月 (小学生以下) 1,500円(大人) 2,000円

間佐久真☎ 569-0980

◆ターゲットバードゴルフ(TBG 武蔵村山愛)

月・金曜日午後1時、大南公園野球場。ゴル フのように楽しめる、熟年世代向けのニュース ポーツ。未経験者歓迎。見学・体験随時可。入 会 1,000 円、会費月 500 円

問田中☎ 564-6341

HP 1008631 緊急地震速報 全国一斉伝達訓練

11月5日休 午前10時

市内に設置してある防災行政無線のス ピーカーから訓練用の緊急地震速報が流 れます。訓練放送である旨の自動メッセ ージの後に、緊急地震速報のチャイム音 が再生されますので、実際の地震とお間 違えのないよう注意してください。



防災行政無線を聞き逃したら… **2** 0800-800-6341

(自動音声応答サービス)

上記の番号へ電話すると、放送内容を聞き 直すことができます。また、電話番号を記載 したマグネットステッカーを 11 月中に全戸 配布しますので、ご活用ください。

いざという時のため、目に つく場所に貼りましょう!

間防災安全課(☎内線 333・334)

ヒントは市報の中にあります!

市報を読んで応募しよう

市政クイズ 560回 5 6 7 12 ち 13 14 15

17

今月のキーワード

お仕事お疲れ様です!

18

さ

ん



応募方法

16

19

はがき等に以下の必要事項を記入し、 市役所秘書広報課へ郵送又は持参

※市ホームページ(右記二次元コード)からも応募できます。HP 1011032ロジンは



の日

▶必要事項=

①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月のキーワード ⑤今月の市報の感想(例:良かった点、

悪かった点、○○の情報がもっと欲しい等)

- ▶応募資格=市民
- ▶締め切り = 11月13日金(必着)

今 月 の プレゼント

正解されたかたの中から抽選で、A 賞か B 賞のいずれかを それぞれ 10 名様に贈呈します。※希望の賞品は選べません。

肉汁うどん 青柳

500門分お食事券

本町 4-6-5 ☎ 561-0143

営業時間等詳細は、右記二次元コードより、 村山うどんの会ホームページをご確認ください。



肉汁ざるうどん(中) **700**円(税込)

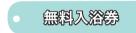


うどんは、武蔵村山 産の地粉を使った手 打ち麺。つけ汁は、 和風かつおだしをべ ースにした肉汁(豚 肉)、鴨汁を用意し ています。

タテのカギ

- ①11月8日は〇〇〇日
- ②再確認しよう!感染予防インフルエンザ・ 新型○○○ウイルス
- (3)令和 3 年度奨学生募()()う
- ④令和 3 年度会計年度任○○○ょく員募集
- ⑥視覚に障害をお持○○○たに 声の議会だ より・声の広報をお届けします
- ⑧武蔵村山市第五次生涯学習推○○○○画 (素案) に対する意見募集
- ⑩しちごさん
- ⑫緊急地し○○〈報全国一斉伝達訓練
- ⑬ご存知ですかきゅ○○○診療
- ⑮狂犬病予防ちゅ○○○について
- ⑯地域で活躍!体操指導ボラ○○ィア募集 お互いさま体操リーダー講習会
- ⑪東京都基準地○○くの閲覧







ヨコのカギ

- ①第三中学校区ふれあ○○○演会「夢の実現~ 家族、仲間への感謝~」
- ③ひとり親家庭支援~生活必要品ギフトカタ ログ送付対○○○の拡大~
- ⑤が○○灯の LED 化更新工事を行います
- ⑥ごみ焼却禁止・まきストーブ等を使用する際 の○○○意
- ⑦図書館のお○○○会
- ⑨ 65 歳以上のかたへ肺炎球菌予防接種を 実○○ています
- ⑪臨時休館のお知らせ中久保図書館・ 公み○○○中久保分館
- ⑬保育所入所申込○○付
- ⑭○○○う体育館からのお知らせ
- ⑩さくらホール(市み○○○○ん)の催し
- ⑱固定○○ん税・都市計画税住宅用地の申告は 2月1日(月)まで
- ⑨特別支援学級等作品○○伸びゆく子ども展
- ⑳あ○○○とお母さん・お父さん のために

前回の正解











