

令和2年4月24日  
教育指導課

むさしむらやましりつしょう ちゅうがっこう  
武蔵村山市立小・中学校のみなさんへ

とうきょうと  
東京都では4月25日から5月6日までの12日間を「いのちを守る  
すてい ほーむ しゅうかん  
STAY HOME 週間」としました。

がっこう りんじきゅうぎょう げつちか ともだち あ  
学校が臨時休業となつてから2か月近くたち、だれもが「友達と会いたい」  
そと あそ きも たか  
「外で遊びたい」という気持ちが高まっていることでしょう。

しかし、このかんせんしょうがおさまらないことには、ともだち あ そと たの  
しく遊ぶことも、がっこう がくしゅう  
学校で学習することもできません。

いえ まいにち す  
家で毎日過ごしているみなさんにとっては、がまんしなくてはいけないこ  
とがたくさんあると思いますが、あとすこしがまんしてほしいと思います。

いま いえ がくしゅう からだ うご きそくただ せいかつ ところ  
今は家でできる学習をしたり、体を動かしたりして、規則正しい生活を心  
かけ、かんせんしょう ところ からだ  
感染症にまけない心と体づくりをしてください。そして、みんなで助  
あ せいかつ  
け合つて生活してください。

もしも、なにかなやごとこま  
もしも、なにか悩み事や困つたことがあつたときには、「24時間子供SOS  
ダイヤル」や「とうきょうと きょういく そうだん せんわ  
東京都教育相談センター」に電話してください。

みなさんで きょうりよく しゅうかん  
みなさんで協力してこの2週間のりをきりましょう。

じかん こどもえすおーえす でんわ  
「24時間子供SOS電話ダイヤル」0120-0-78310

とうきょうと きょういく そうだん  
「東京都教育相談センター」0120-53-8288



おうちに  
いよう!

