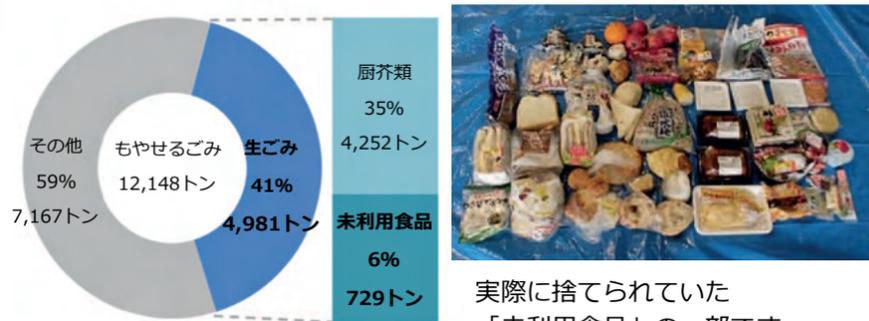


# 食品がどれくらい捨てられているか 知っていますか？



## 可燃ごみの約40%が生ごみ！



実際に捨てられていた「未利用食品」の一部です。

武蔵村山市が収集する可燃ごみは、約40%が生ごみです。また、**手つかずのまま捨てられてしまった「未利用食品」は6%も含まれています。**

## 食品ロスは年間600万トン！

国内の食品ロス	
600万トン	
事業所から	家庭から
324万トン	276万トン
<input type="checkbox"/> 食べ残し <input type="checkbox"/> 売れ残り <input type="checkbox"/> 規格外品 など	<input type="checkbox"/> 食べ残し <input type="checkbox"/> 過剰除去 <input type="checkbox"/> 未利用食品 など

日本では、年間約600万トンも食品ロスが発生しています。これは、**国民1人1人が毎日お茶碗一杯分(約130g)のごはんを捨てている量に相当します。**

## 食品ロスをお金に換算すると…

4人家族の世帯では、なんと、

年間約 **60,000** 円

に相当する食品を捨てていると見積もられています。

生ごみや食品ロスは、生活習慣を見直すことで大きく減らすことができます。たとえば・・・

- ✓ 生ごみを捨てる前に水切りをする。
- ✓ 食品を手つかずのまま捨てずに使い切る。

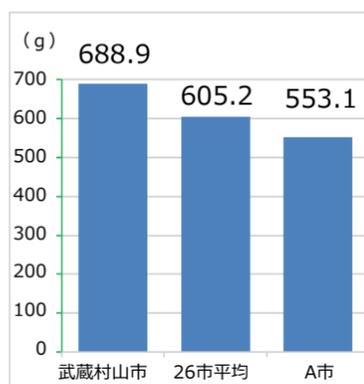
これだけでも生ごみの約24%を減らすことができます。

具体的な生ごみや食品ロスへの取組は中をご覧ください。➔

食品ロスとは、食べ残しや未利用食品など、「まだ食べられるのに捨てられてしまった食品」のことです。

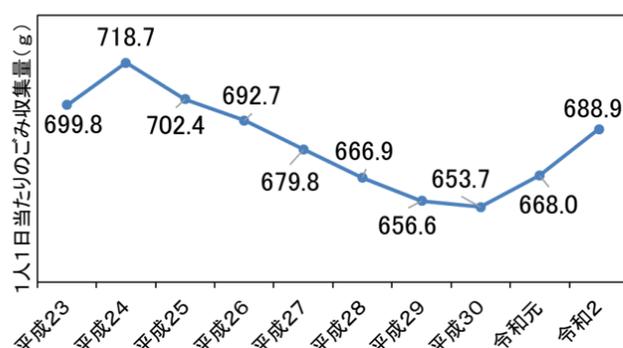
## 市のごみの現状

### 多摩26市ワースト2位



多摩26市の中で武蔵村山市は、市民1人1日当りのごみ収集量が2番目に多く、最も少ない市と比較すると1人1日当たり**135.8g**多くごみを出していることになります。

### 1人当たりのごみの量が増えています・・・



平成30年度までは、1人1日当たりのごみ量が年々減ってきていましたが、令和元年度からごみの量が増えてしまいました。主に、自宅で過ごす時間が増えたことに起因すると考えられます。新しい生活様式でごみが増える事が増えたのではないのでしょうか？この機会に、ごみの減量についてできることに取組んでみましょう！



# 家庭での食品ロスの発生原因と対策

## case 1 買いすぎてしまう

たとえば・・・

- ☑ 買い物の前に、冷蔵庫の中を確認する。
- ☑ 安くても、食べ切れる量を意識する。
- ☑ 少し食べてから買い物に行く。  
空腹だと、つい買いすぎてしまいがちです。



## case 2 食材が傷んでしまう

たとえば・・・

- ☑ インターネットなどで保存方法を調べる。
- ☑ すぐに使わないものは、冷凍保存する。  
おいしさの維持や、調理時間の短縮にもつながります。



## case 3 使わずに捨ててしまう

たとえば・・・

- ☑ 月に数回賞味期限などを確認して、優先的に使う日を決める。
- ☑ 冷蔵庫に食材を入れすぎない。  
パッと見で入ってるものが分かるように整理しておく。
- ☑ 賞味期限と消費期限を正しく理解する！



## case 4 作りすぎてしまう

たとえば・・・

- ☑ 少なめに作って、もの足りない時には、常備菜を活用しましょう。
- ☑ 食べきれなかったものは、別の料理にリメイクしましょう。



## すぐ食べるなら、『てまえどり』

買い物の際、すぐに食べるものは、手前からとるように心がけましょう。

お店によっては、賞味期限や消費期限が近い商品を値引きしたり、ポイント付与するサービスを行っています。



## 実はおいしく食べられます

キャベツの外側の葉やニンジンの皮などは、「捨てるもの」と思っていないですか？  
実は、キャベツの外側の葉は煮物に、ニンジンの皮は剥かずに調理して時短に！

※よく洗い、土や泥を落としてください。

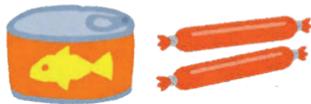
使い切り・リメイクレシピは、こちら



クックパッド「消費者庁のキッチン」

## 知っていますか？賞味期限と消費期限のちがい

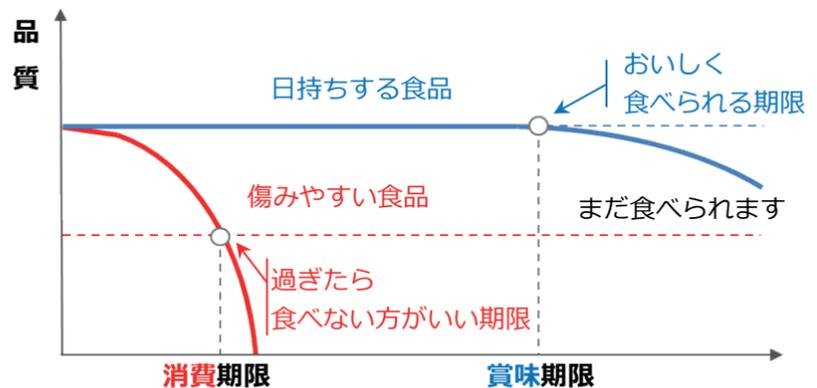
賞味期限とは・・・  
おいしく食べられる期限



消費期限とは・・・  
安全に食べられる期限



賞味期限が過ぎていても、すぐには廃棄せず、食べられるかどうかご自身で判断することも大切です。



## まずは 計ってみよう！ 家庭での食品ロス

まずは、ご家庭でどのくらい食品を捨ててしまっているのか、把握することから始めてみましょう。

気を付けていても、意外とたくさんの食品を捨てているかもしれません。



日付	捨てたもの	捨てたものの種類			捨ててしまった理由			メモ
		調理したもの	購入したままのもの	もらいもの	食べ残し	傷んでしまった	期限切れ	
11/8	キャベツ 半分		○			○		割高でも、半分のものを買えばよかった
11/10	お菓子			○			○	期限が切れる前にフードドライブを活用する
11/15	ショウガ 半分		○			○		買った日に冷凍すればよかった
11/16	にくじゃが	○			○			冷蔵庫に放置してしまった、冷蔵庫を整理する
/								
/								
/								
/								

# それでも余ってしまったら・・・

## 1 水切りや乾燥させて、水分を減らす

生ごみの約80%は水分であり、生ごみの腐敗や悪臭の主な原因が水分です。水切りや乾燥させることで、ごみの減量だけでなく、悪臭を抑えることにもつながります。



### ☑ 濡らさない



野菜の皮など、料理に使わない部分は、洗う前に切り取り、そのまま捨てる。三角コーナーなどに入れると、水を吸ってしまいます。

### ☑ 乾かす



新聞紙の上に広げたりして、風通しの良いところで一定時間放置し、乾燥させてから捨てましょう。

### ☑ しぼる



排水口や三角コーナーに水切りネットを使い、ごみ袋に入れる前にひとしぼりする。CDなどを利用する方法もありますが、水切りネットが不要な、市販の水切りグッズもあります。

## 2 生ごみ処理機器を活用する

### 肥料作りを頑張りたい方におすすめ！ コンポスト型



#### 特徴

土やバイオチップなどと生ごみを混ぜることで、微生物が生ごみを分解するものです。

#### メリット

電気を使用しないため、電気代がかかりません。

#### デメリット

管理にコツが必要です。

### 臭いが気になる方におすすめ！ 乾燥式



#### 特徴

生ごみに熱を与えて、カラカラに乾燥させるものです。

#### メリット

コンパクトで、キッチンなどで利用できるものも多く、管理が比較的簡単です。

#### デメリット

電気を使用するため、電気代がかかります。

この2種類以外にも、いろいろな種類の生ごみ処理機があります。ご家庭にあった生ごみ処理機を探してみましょう。

## 生ごみ処理機器購入補助

生ごみ処理機器を利用してごみの減量に御協力いただける皆様に向けて、生ごみ処理機器本体購入金額の一部を補助しております。ぜひご活用ください。

補助台数	電動式(乾燥式など)	1台まで
	非電動式(コンポストなど)	2台まで
補助金額	本体購入金額(税抜き)の半額で最大4万円	



購入前に、補助対象となるか、事前にお問い合わせください。

詳しくはこちら

## 捨てるその前に！フードドライブにご協力ください！

市では、毎月第3週にごみ対策課窓口でフードドライブを実施しています。捨てるその前に、ご家庭で余っている食品をお持ちください。(食品の受け入れには条件があります。) 集まった食品は、市内で子ども食堂やフードバンクを実施している団体に寄付しています。



詳しくはこちら



寄付した食品の一部です。ご協力ありがとうございました。



# ごみから作る生ごみ処理容器 オリジナルキエーロ

## キエーロの作り方

キエーロとは、普通の土に生ごみを埋めるだけで、自然に土中に存在する微生物が生ごみを分解するというシンプルな生ごみ処理容器です。キエーロは不要になったプランターや衣装ケースなどを使って簡単に作ることができます。



詳しくはこちら

### 1 土を入れる容器を決める



深さが25cm以上ある  
深さが深いほど使いやすいです。  
大きいものだと、深さが1m近くのキエーロもあります。

### 2 雨除け用のフタを付ける



雨が入らない  
 密閉しない  
ふたを透明なものにすると、太陽光により温度が上がりやすく、分解が早くなります。

### 3 土を入れる



深さが20cm以上  
 お庭の土でもOK  
土の種類に決まりはありませんが、黒土が水はけがよく、生ごみの分解に最も適しています。

## キエーロの使い方

### 1 穴を掘る



深さ約20cmの穴を掘ります。  
前回埋めたところを混ぜておくと分解が早くなります。

### 2 生ごみを埋める



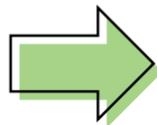
掘った穴に細かくした生ごみと水を入れ、土とよく混ぜます。  
土をかぶせてふたをします。

### 3 1~2週間後



生ごみがきれいに消えている！  
夏場は1週間程度  
冬場は2週間以上が目安です。

アンケート調査に御協力いただける市民の方を対象に、ミニ・キエーロのモニターを募集しています。



最初は少しずつ  
試してみよう！



市民の皆様のご意見を踏まえて、

**「家庭ごみ有料化及び戸別収集導入実施計画」を策定しました。**

今年の4月に市民の皆様にご案内し、その内容について、市民説明会及びパブリックコメントを実施しました。市民の皆様からいただいたご意見を踏まえて、当計画を策定しました。令和4年10月の実施に向け、今後、詳細をお知らせしていきます。計画は市のホームページでご覧いただけます。



### 主な変更内容

- ペットボトルを有料化対象品目から除外（無料）
- 雑草類を有料化の対象から除く品目に追加（無料）
- 燃やせるごみ・燃やせないごみ用指定収集袋の統一