いざ来たれ、武蔵村山!!

平成28年

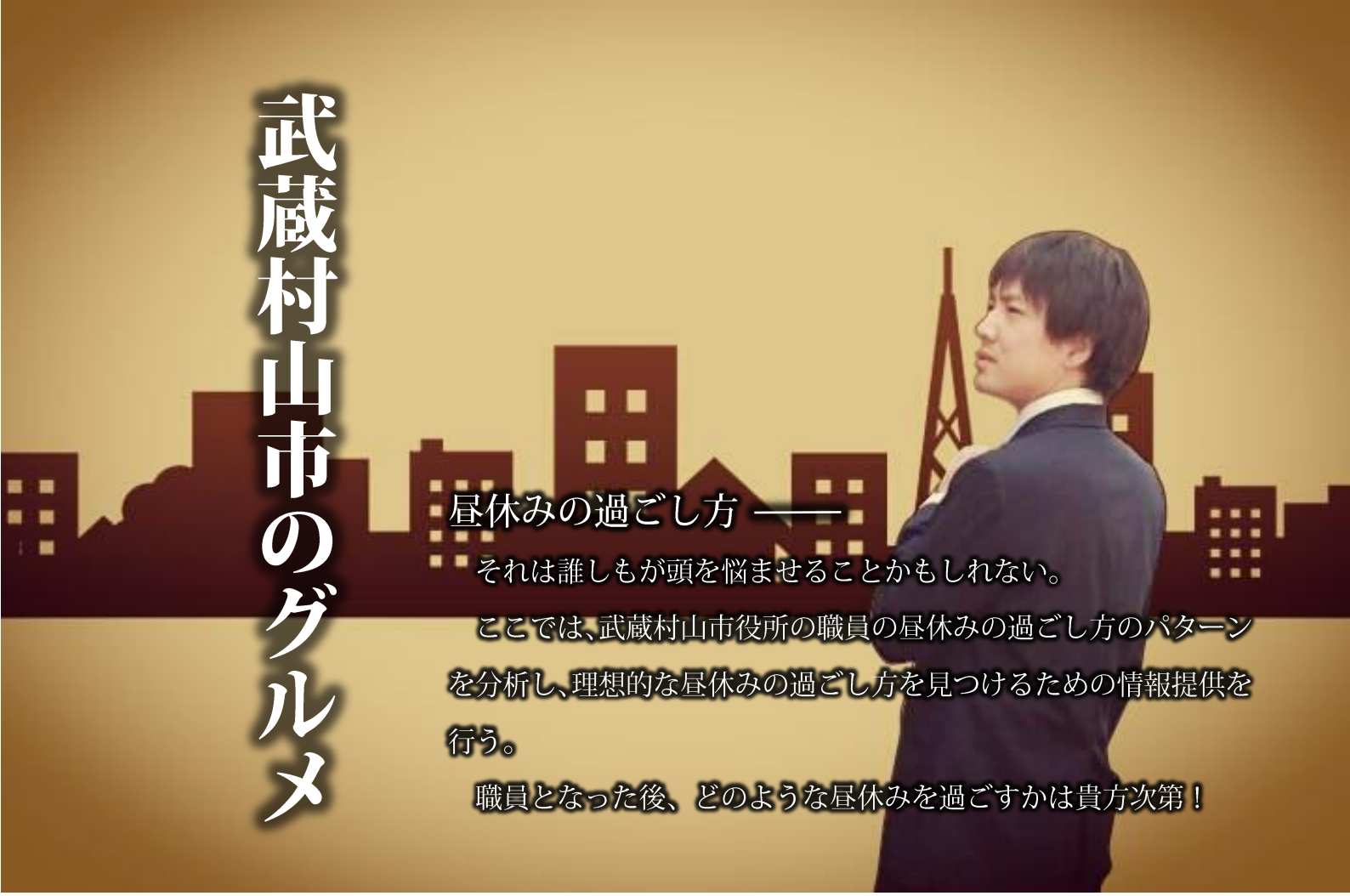
職員採用ＰＲ通信

第4号

～武蔵村山市のグルメ～

発行：武蔵村山市職員採用 PR 支援チーム

武蔵村山市のグルメ



昼休みの過ごし方 ――

それは誰しもが頭を悩ませることかもしれない。

ここでは、武蔵村山市役所の職員の昼休みの過ごし方のパターンを分析し、理想的な昼休みの過ごし方を見つけるための情報提供を行う。

職員となった後、どのような昼休みを過ごすかは貴方次第！

CASE 1

自席で昼食を

お弁当を持参し自席で昼食をとる、最もタイムロスの少ないお昼休みの過ごし方です。

仕事の段取りを組むのもよし、少しだけ睡眠をとって午後の仕事に向け頭をスッキリさせるもよし。

机が１日を通してのパートナーとなります。

お昼は自席でまったりランチ♪マイペースなお昼休憩をしたい方にはおすすめです。

早く昼食を済ませて、音楽を聴いたり、好きなことをしています(*^^*)

高齢福祉課　髙良さん

CASE 2

同期と一緒に

同じタイミングで入庁した同期の仲間は、かけがえのないものです。ときには仕事の悩みを相談したり、遊びに行く計画を立てたりしながら昼食をとる。笑顔の絶えないお昼休みの過ごし方です。

可能な限りお昼休みには同期との昼食を楽しむようにしています。

自分の同期にはツッコミ所満載な人が多いため、色々な発見にあふれたお昼休みを過ごすことができ、とても充実しています。

保険年金課　斎藤さん

特別Q&A

愛妻弁当

～いつもありがとうの巻～

誰よりも固い絆で結ばれた奥さんからの贈り物、愛妻弁当。
お金で買うことができないその味とは？

1 手作り弁当が仕事に与える影響について教えてください。

いつもより元気・ハリが出ます！

2 手作り弁当の頻度はどれくらいですか。

週に4・5回食べています。弁当を持ってくるかどうかは、その日の予定に応じて柔軟に対応しています。

3 これから社会人になる人に向け、アドバイスをお願いいたします。

昼休みは自由です。オンとオフの切替えを大事にし、リフレッシュしましょう！

企画政策課　佐藤さん

CASE 3

運動に励む

身体を動かし午後の仕事に備える職員も数多くいます。野球部員のキャッチボールや、市役所「走ろう会」の活動などが行われます。そのような光景を見ると、学生時代の部活動の思い出がよみがえってきませんか。

目標を定めひたすら己の身体と向き合う、素敵な昼休みの過ごし方も存在します。

昼休みの度にパートナーへ向けてボールを投げることにより、日々自分のボールが力強くなることを実感しています。

武蔵村山市役所野球部は一部リーグを目指し、活動を行っていますので熱い思いを持った職員が野球部の門を叩いてくれることを楽しみにしています。

収納課　宮下さん

CASE 4

外に出て食べる

武蔵村山市役所周辺には、飲食店が点在しています。カレー、お寿司、定食、といった豊富な選択肢がありますが、特に人気なのがうどんです！

村山かてうどんは、武蔵村山市の名物です！

青空と自宅が僕にとってのおかずです。
自宅はほっとした気分になれるので、ゆったりとお昼を過ごせて、疲れも吹っ飛びます！

障害福祉課　齋藤さん

CASE 5

自宅に帰る

市内から通う職員が約４５％である武蔵村山市役所では、お昼休みの間に自宅に戻る職員も少なくありません。一度自宅に戻り、我が家での食事を済ませることにより気持ちを切り替えて午後の仕事に臨めるという意見も少なくないです。

お昼当番は、電話や窓口対応はすべて自分でやらないといけないので、責任重大！
お客様のいらっしゃらない時間帯には、周りを気にせずゆっくり仕事を進められるのがいいところです。
それにしてもお腹すきます…(~_~)

高齢福祉課　大塚さん

CASE 6

昼当番

職員にとって、困っている市民の方への対応は昼休みだろうと関係なく、直ちに行うことです。そのため、窓口対応や電話対応を行う昼当番の職員がいます。昼当番での対応は、他の課やグループの職員がいないことが多いため、担当外の案件も回ってくることが珍しくなく、一筋縄ではいかない仕事です。

おわりに

いかがでしたか？

　職員のお昼休みの過ごし方に共通するのは、午後の仕事に向け、自分にとってのベストな方法で準備をするということです。皆さんならどんなお昼休みを過ごしますか（*^^*）

　次号は、「市役所のお仕事紹介」です！課によって全く違った内容の仕事をしている市役所。いろいろな課の職員に取材をしているので、お楽しみに♪

次号は

８月上旬頃

発行予定です。