



令和8年度

かむかむキッズ

このようなお悩みはありませんか？

- ちゃんと噛めている？
- 小食で心配……
- 歯みがきはいつからするの……？
- 食事の固さは合ってる…？
- 歯みがきを嫌がる……
- 歯並びが心配……



0歳からのむし歯予防、上手に噛むこと飲み込むことを学ぶ教室です。
食事や生活リズムのお話、手作りおやつの試食を通して
お口の発達に合わせた食べ方、仕上げみがきの練習も
行っています。

日程			
令和8年	4月14日(火曜日)		10月20日(火曜日)
	5月19日(火曜日)		11月17日(火曜日)
	6月 9日(火曜日)		12月 8日(火曜日)
	7月14日(火曜日)	令和9年	1月19日(火曜日)
	8月18日(火曜日)		2月 9日(火曜日)
	9月 8日(火曜日)		3月 9日(火曜日)

実施日時 火曜日(月1回) 午前9時50分までにお越しください
 [11時15分終了予定]

対象 10か月から1歳6か月までのお子さま

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、湯冷ましや麦茶などの飲み物、フェイスタオル

会場 武蔵村山市民総合センター2階

申し込み 電話または電子申請 (右記QRコードから)→

子ども子育て支援課 母子保健係 電話：564-5421



かむかむキッズ
電子申請