

～ 性の多様性に関する用語集～

レズビアン (Lesbian)	女性として女性を恋愛や性的な対象とする人。女性同性愛者。
ゲイ (Gay)	男性として男性を恋愛や性的な対象とする人。男性同性愛者。広義では同性愛者全般を意味する場合もある。
バイセクシュアル (Bisexual)	恋愛・性的指向が複数の性(男性・女性)に向けられる人。両性愛者。
パンセクシュアル (Pansexual)	恋愛・性的指向が特定の性別に限定されず、あらゆる性に向けられる人。
アセクシュアル (Asexual)	性的指向がない、または他者に性的な興味や欲求を持たない人。
クエスチョニング (Questioning)	自分の性的指向や性自認が分からない、決められない、又は決めない人。
トランスジェンダー (Transgender)	出生時に割り当てられた性別とは異なる性自認を持つ人。身体や法律的性別を変更する人もいれば、変更しない人もいる。
X ジェンダー	男性でも女性でもない性自認を持つ人。
ノンバイナリー (Non-binary)	男性・女性という二元的な性別にとらわれない性自認を持つ人。「X ジェンダー」に似た意味だが、より広範な国際的な用語。
FtM (Female to Male)	出生時に女性として判定され、性自認が男性である人。
MtF (Male to Female)	出生時に男性として判定され、性自認が女性である人。
性的マイノリティ (セクシュアル・マイノリティ)	「出生時に判定された性別と性自認が一致し、かつ、性的指向は異性」というパターンではない人の総称。性的少数者。
SOGI(ソジ／ソギ)	性的指向(Sexual Orientation)と性自認(Gender Identity)の頭文字をとった言葉。性的指向とは、人の恋愛感情や性的な関心がいずれの性別に向かう(向かわない)のかを示す概念であり、性自認とは、自分がどの性別である(ない)と認識しているのかを示す概念である。
アライ (Ally)	性的マイノリティ(性的少数者)の人々を支持し、理解し、連帯する立場の人。そのコミュニティに属さなくても協力をする人。
LGBTQ (エルジービーティーキュー)	性的マイノリティ(性的少数者)を表す言葉の一つで、レズビアン(Lesbian)、ゲイ(Gay)、バイセクシュアル(Bisexual)、トランスジェンダー(Transgender)の頭文字LGBTに、クエスチョニング(Questioning)、クィア(Queer。規範的ではないとされる性の在り方を包括的に表す言葉)の頭文字Qを加えた言葉。

※この用語集は、性自認や性的指向についての理解を深めるための基本的な用語をまとめたものです。