

お互いさま 通信 No.1



発行：武蔵村山市地域包括支援センター 第1層生活支援コーディネーター

「お互いさま」でつながるまちづくり

生活支援コーディネーターと協議体って？



みなさま、はじめまして！

武蔵村山市第1層生活支援コーディネーターの岡村です。「生活支援コーディネーター」は、「地域支え合い推進員」とも呼ばれ、市からの依頼を受け、地域の助け合い・支え合い活動をはじめとした「高齢者の生活を支援する体制」の整備を進めていきます。

第1層は市内全体を、第2層はもう少し小さな地域を中心に活動します。

また、様々な地域のメンバーが集まる「協議体」が生活支援コーディネーターを組織的に補い助けています。

なぜ助け合いや支え合いが必要なの？



少子高齢化が進む中、住民と行政が一緒になった新しいまちづくりが全国で始まっています。いくつになっても安心して暮らしていけるまちにするためには、様々な人達が力を合わせる必要がありますが、なかでも住民のみなさまが主体となった助け合い活動が求められています。武蔵村山市では『子どもからお年寄りまで だれもが垣根なく「お互いさま」でつながるまちづくり』を合言葉に、新しいまちづくりを進めています。

「お互いさまサロン」をご存知ですか？

市内7か所（裏面をご覧ください）で、地域包括支援センター（高齢者の様々な相談窓口）が主催する歩いて通える「お互いさまサロン」が開催されています。

みんなで集まり、おしゃべりや体操、脳トレなどをおこない、楽しく介護予防できる内容で、市内の方であればどなたでもご参加いただけます。

現在、15名の「お互いさまリーダー」さんに、サロンや脳トレドリルの制作などのお手伝いをいただいております。将来的には、住民のみなさんが主となって運営していただけるサロンを増やしていきたいと考えています。

みなさまへ

お願い！



サロンを増やすためには、お手伝いいただける方と無料で貸していただける会場が必要です。サロンを手伝えるよ！という方、こんな会場を知っているよ！という方は是非、下記までご連絡ください。

お問い合わせ・連絡先

武蔵村山市南部地域包括支援センター
学園4-5-1市民総合センター1階
電話042(590)1477
FAX042(590)1252
メールlokamura@mshakyo.jcomoffice.jp



武蔵村山市南部地域包括支援センター
フェイスブックもご覧ください！

お互いさまサロン に参加してみませんか？



市では『子どもからお年寄りまで だれもが垣根なく「お互いさま」でつながるまちづくり』を目標に、歩いて通える「お互いさまサロン」づくりを進めています。

「お互いさまサロン」では、体操や脳トレなど様々な講座やレクリエーションを行い、地域の高齢者の介護予防やいろいろな世代の交流を目指しています。

「お互いさまサロン」よこた (横田自治会館)
毎月第3月曜日 午前10時～11時半 担当：北部包括 電話：042-516-0062

「お互いさまサロン」にこっと (ダイエー武蔵村山店 1階 GGサロン)
毎月第1火曜日 午前10時～正午 担当：西部包括 電話：042-560-3931

「お互いさまサロン」おおみなみ (大南自治会館)
毎週水曜日 午前10時～11時半 担当：南部包括 電話：042-590-1477

「お互いさまサロン」るんるん (緑が丘ふれあいセンター)
毎月最終金曜日 午後2時～4時 担当：緑が丘包括 電話：042-590-5151

「お互いさまサロン」むさし村山苑 (特別養護老人ホーム むさし村山苑 つどいの間)
毎月第1・3金曜日 午前10時～11時半 担当：南部包括 電話：042-590-1477

「お互いさまサロン」まどか (まどか保育園)
毎月第2金曜日 午前9時半～11時 担当：北部包括 電話：042-516-0062

「お互いさまサロン」三ツ藤 (老人保健施設アルカディア)
毎月第1土曜日 午前10時～正午 担当：西部包括 電話：042-560-3931

「お互いさまサロン」大南公園 (大南公園地区集会所)
毎月20日 午前10時半～正午 担当：南部包括 電話：042-590-1477

※夏期・祝日等お休みがありますので、詳細は、担当地域包括へお問い合わせください。

みなさんも地域を支え合う仲間になりませんか？

市では、サロンの運営やお手伝いをしていただく、「お互いさまリーダー」の養成講座を開催しています。

地域にはもっと多くのサロンサポーターが必要です。まだまだ元気な方、地域貢献を考えている方、福祉の仕事の経験がある方、ぜひ、講座を受講して、地域でその力を発揮して活躍してみませんか？

お問い合わせ先：南部地域包括支援センター（生活支援コーディネーター）

電話：042-590-1477