

# お互いさま 通信 No.2



発行: 武蔵村山市地域包括支援センター 生活支援コーディネーター 平成30年1月

## 「お互いさま」でつながるまちづくり

### 第2層生活支援コーディネーターが配置されました



みなさま 今年もよろしくお願いいたします！

武蔵村山市第1層生活支援コーディネーターの岡村です。

市内に4つある地域包括支援センターに29年11月より、第2層の生活支援コーディネーターが配置されました。今後、第1層と第2層が力を合わせて、武蔵村山市に「助け合い」の輪を広げて行きたいと思えます。

第2層生活支援コーディネーターです。 よろしくよろしくお願いいたします！



西部包括 中島



北部包括 井梅



緑が丘包括 平野



南部包括 佐藤

### 生活支援コーディネーターは こんな活動をしています！

武蔵村山市では歩いて通える場所に多くのサロンを増やすことを目指しており、サロンをお手伝いいただく「お互いさまリーダー」をはじめ、地域のみなさまと一緒に活動しています。

現在、市内11か所（裏面をご覧ください）で、「お互いさまサロン」が開催されています。

「サロン」は、頭と身体を動かす体操や脳トレ、歌など、様々な介護予防ができる場で、子供から大人までどなたでもご参加いただけます。

みなさまへ  
お願い！



第1層 岡村

サロンを増やすためには  
お手伝いいただける方と無料で貸していただける  
会場が必要です。  
サロンを手伝えるよ！という方、  
こんな会場を知っているよ！という方は  
是非、下記までご連絡ください。

#### お問い合わせ・連絡先

武蔵村山市南部地域包括支援センター  
学園4-5-1 市民総合センター1階  
電話042(590)1477  
FAX042(590)1252  
[メールokamura@mmsshakyo.jcomoffice.jp](mailto:okamura@mmsshakyo.jcomoffice.jp)

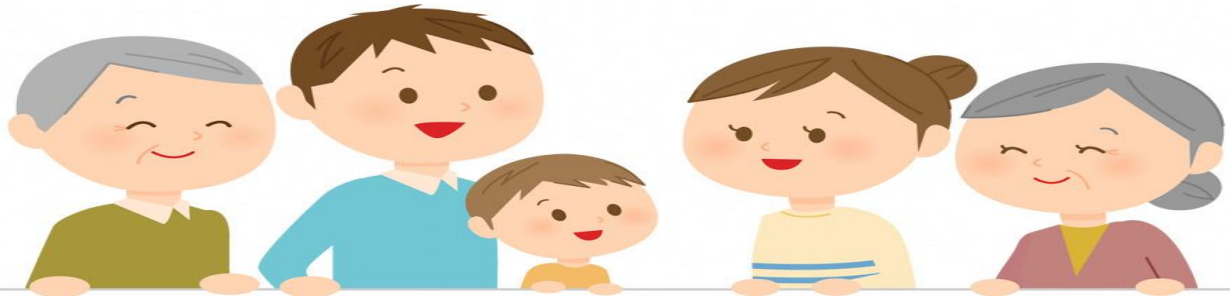


武蔵村山市南部地域包括支援センターフェイスブックも  
ご覧ください！

少子高齢化が進む中、住民と行政が一緒になった新しいまちづくりが全国で始まっています。  
武蔵村山市でも地域の皆様と一緒に地域について考える

『助け合いのまちづくりセミナー「お互いさま」でつながるまちづくり～ずっとむらやまで安心して暮らしたい～』を市内を4地域に分け、順次開催いたします。  
市報などで詳細をお伝えいたしますので、みなさま是非ご参加ください。

# お互いさまサロンに参加してみませんか？



	担当 包括	地区	サロン名	開催日	参加費	会場
①	北部	本町	よこた	第3月曜日 10時～11時半	教材費	横田自治会館
②	西部	伊奈平	にこっと	第1火曜日 10時～正午		ダイエー武蔵村山店 1階
③	緑が丘	緑が丘	なかよしクラブ	第2・3火曜日 10時～11時半	1回200円	緑が丘1460 1101号棟
④	西部	中原	あったかサロン 中原	第2水曜日 10時～正午	500円（食事 代込）お茶のみ 100円	中原地区集会所
⑤	南部	大南	おおみなみ	毎週水曜日 10時～正午	教材費 食事代	大南自治会館
⑥	緑が丘	緑が丘	北斗七星	第3木曜日 10時～11時半	500円	緑が丘 ふれあいセンター
⑦	南部	学園	むさし村山苑	第1・3金曜日 10時～11時半	500円（食事 代） 教材費	特別養護老人ホーム むさし村山苑 1階 つどいの間
⑧	北部	本町	まどか	第2金曜日 9時半～11時		まどか保育園
⑨	緑が丘	緑が丘	るんるん	毎月最終金曜日 14時～16時	教材費	緑が丘 ふれあいセンター
⑩	西部	三ツ藤	三ツ藤	第1土曜日 10時～11時半	教材費	老人保健施設 アルカディア 1階
⑪	南部	大南	大南公園	毎月20日 10時半～正午	教材費	大南公園地区集会所

\*夏季・祝日・年末年始などお休みもありますので、詳細は担当地域包括支援センターにお問い合わせください。

H30.1.22

地域包括名	住所	電話番号
西部	伊奈平6-14-2（特別養護老人ホーム伊奈平苑内）	560-3931
南部	学園4-5-1（市民総合センター内）	590-1477
北部	中央2-13-1	516-0062
緑が丘	緑が丘1460 1103号棟	590-5151