

# お互いさま 通信 No.4



発行：武蔵村山市地域包括支援センター 生活支援コーディネーター 令和元年11月

## 「お互いさま」でつながるまちづくり

武蔵村山市は、高齢になっても安心して住み続けられるまちづくりのため、地域包括支援センターに配置された生活支援コーディネーターを中心に、住民同士の「たすけあい」づくりを進めています。

### はじまりました！村山ささえあい会議

平成30年度に各地域包括支援センターで自分の暮らすまちの「たすけあい」を考えるまちづくりセミナーを開催しました。参加者の中から、地域の「たすけあい」を検討するメンバーを募り、「村山ささえあい会議」を立ち上げ、市内4圏域で、毎月会議をおこない、様々な「たすけあい」を生み出しています。

第1層村山ささえあい会議  
市内全体の「たすけあい」について検討しています。



市内全域担当 岡村です！  
第1層の会議では、市内で「たすけあい」づくりを広げる上での、様々な課題について話し合っています。



第2層村山ささえあい会議  
市内4つの地域包括担当地区ごとの「たすけあい」について検討しています。



西部包括 首藤です！  
伊奈平・岸・残堀・中原・三ツ藤  
三ツ木・大字三ツ木担当です。



西部地区村山ささえあい会議  
愛称：つながる♡せいぶ



いずみ幼稚園でのサロン

西部地区では、いずみ幼稚園を会場としたサロンづくり、三ツ藤住宅地区のちょっとした生活のお手伝い、ディサービスの送迎車を活用した移送サービスについて検討しています。



緑が丘包括 平野です！  
緑が丘担当です。



緑が丘地区村山ささえあい会議  
愛称：もりもり ♪ 緑が丘



第4集会所でのサロン糸桜

緑が丘地区では、第4集会所を会場としたサロンづくりをおこないました。今後、緑が丘でも住民同士の見守りやちょっとした生活のお手伝いの仕組みづくりを進めます。



北部包括 中川です！  
中藤・神明・中央・本町担当  
です。



北部地区村山ささえあい会議  
愛称：よってきな🍷北部



第1小学校でのサロン

北部地区では、第一小学校、西武信用金庫などを会場としたサロンづくりに力を入れております。  
今後は、ちょっとした生活のお手伝いの仕組みづくりについても検討していきます。



南部地区 佐藤です！  
榎・大南・学園担当です。



南部地区村山ささえあい会議  
愛称：にこここ☺南部



日の出自治会館でのサロン

南部地区では、日の出自治会館を会場としたサロンづくり、日の出地区でのちょっとした生活のお手伝いの仕組みづくりについて検討しています。

地域住民同士が「たすけあい」、安心して暮らし続けられるまちへ。  
その1つが歩いて通える場所にある「お互いさまサロン」です。  
市では、2025年までに市内に**70か所**のサロンづくりを  
目標にしています。

2019年10月現在**44か所**のサロンが立ち上がりました。  
みなさまも是非お近くの「お互いさまサロン」にご参加ください！

「お互いさまサロン」に登録すると様々な市の支援を活用できる場合があります。  
(登録の条件など、詳細はお問い合わせください)

みなさんもサロンを立ち上げてみませんか？

- 1、市内の病院や施設の理学・作業療法士が体操を指導
- 2、「お互いさま体操」の作成
- 3、サロンの補助金制度
- 4、市民活動保障制度（市民のボランティア活動に対する保険）
- 5、公共施設利用料減免



### お問い合わせ・連絡先

武蔵村山市南部地域包括支援センター  
学園4-5-1市民総合センター1階  
電話042(590)1477  
FAX 042(590)1252



武蔵村山市南部地域包括支援センター  
フェイスブックもご覧ください！