

武蔵村山市
市民活動ナビ



仲間と出会いたい人に役立つ
市民活動カタログ

この冊子は、平成28年と平成29年に開催された市民活動団体見本市「**市民発!!元気フェスタ**」の参加団体のうち、公開を希望した団体・企業の情報をまとめたものです。
なお、掲載されている団体情報は平成29年9月末現在のものです。



ナビのナビ

この冊子の使い方ご紹介

団体情報は活動分野によって12種類に分かれています。
※各団体ページ右上のマークは、サブの活動分野です。

保 健・医療・福祉

ま ちづくり

社 会教育

文 化・芸術・スポーツ

子 ども健全育成

環 境保全

災 害救援

国 際協力

男女 共同参画

消 費者保護

他 いろいろ

企 業・商工団体

ボランティアやNPOを活用したい・関わりたいと思っている方

- ①必要とする分野の団体情報の中から団体を探す
- ②直接連絡する

※ボランティア・市民活動センターが仲介もします。

これから活動を始めようと思っている方

- ①興味のある分野の団体情報をよく読む
- ②参加したい団体を見つける
- ③新規参加者へのメッセージを読んでアクション!

すでに活動を始めている方

- ①協力できそうな団体・企業を探す（類似の活動、連携の可能性 など）
- ②直接連絡するか、ボランティア・市民活動センターへ仲介を依頼する

目次

- P1 : **ナビのナビ**
- P4~P5 : **一緒に市民活動(まちづくり)をはじめてみませんか?**
- P6~P7 : **武蔵村山市ボランティア・市民活動センターの機能一覧**
- P8~P13 : **市民活動Story (団体インタビュー)**
NPO法人 いつひよファミリー・育(はぐ)はぐ 「ひとりじゃないよ、いつでも おいで」
NPO法人 クローバー 「障がいのある子どもたちの可能性を広げ、地域にひらかれた居場所でありたい」
NPO法人 シニアメイトサービス 「地域の高齢者を支えたい、集う場所をみんなで作ろう」

P14~P86 : 市民活動ナビ

保
険
・
医
療
・
福
祉

- P14 : お茶会しましょ♪
P15 : お父さんの会
P16 : 介護予防ひざ痛予防体操1/4拍子会 / 介護予防なかよし会
P17 : NPO法人 介護予防リーダーまるまる会
P18 : NPO法人 共同作業所かたくり
P19 : NPO法人 クローバー
P20 : NPO法人 くわの実
P21 : 傾聴ボランティアグループみらい
P22 : 三多摩健康友の会武蔵村山支部
P23 : JSLCクラブ(日本手話クラブ)
P24 : NPO法人 シニアメイトサービス
P25 : 自立生活体操クラブ 武蔵村山
P26 : 心身障がい者(児)親子の会 フレンズ
P27 : ひまわり会
P28 : NPO法人 ヒューマンライフ・エンジョイ友の会
P29 : NPO法人 訪問看護ステーションゆいまーる
P30 : 武蔵村山市手話サークル てわの会
P31 : 武蔵村山市障がい者(児)連絡協議会
P32 : 武蔵村山市聴覚障害者協会
P33 : 武蔵村山市立のぞみ福祉園
P34 : NPO法人 武蔵村山ひまわり
P35 : むらやまアイの会
P36 : NPO法人 村山たんぽぽ
P37 : 朗読サークル「むらやま」
- ま
ち
づ
く
り
- P38 : 環境・福祉・教育・防災を考える『ふれあい市民の会』
P39 : 元気塾・そばクラブ
P40 : 紅茶専門店 KANDY
P41 : コミュニティ・フレンドリー・コミッティー(コミッティー)
P42 : 地域通貨サークル 助け愛の会
P43 : Melita Marche

- 教
社
育
会**
- P44 : 化石と自然科学を楽しむ会
P45 : 村山パソコンクラブ (MPC) / 村山パソコン友の会 (MPF)
- 文
化
・
芸
術
・
ス
ポ
ー
ツ**
- P46 : オカリーナ 二輪草
P47 : オカリナサークル 風雅
P48 : けいこ みつる
P49 : 工房“華”
P50 : 尺八現代吹奏会 (尺現会)
P51 : ティーリーブス
P52 : 花物語 押し花はなみずきの会
P53 : ハンドベルてんし-TENSI-
P54 : 日の出佳扇会
P55 : ふくろうおばちゃんの会
P56 : 武士団・村山党の会
P57 : ふれあいレクリエーション協会
P58 : みつつのわ
P59 : 武蔵村山市水泳連盟
P60 : 武蔵村山少年少女合唱団
P61 : 村山手品同好会
P62 : よってかっしゅクラブ
P63 : 朗読グループ つむぎ
P64 : NPO法人 いつひよファミリー・育はぐ
P65 : NPO法人 子育て未来ネット こどもと
P66 : NPO法人 むさしむらやま子ども劇場
P67 : むさし村山ストリートダンス協会
P68 : 読みきかせたい“じんじん”
- 育
子
成
ど
も
健
全**

- 環
境**
- P69 : 環境を考える市民の会・むさし村山
P70 : MSP 村山サポートプロジェクト
- 協
国
力
際**
- P71 : 国際ソロプチミスト武蔵村山
P72 : 武蔵村山 日本語の会
- 男
女**
- P73 : NPO法人 ダイバーシティコミュ
- 消
費
者**
- P74 : 武蔵村山市消費者団体連絡会
P75 : 新日本婦人の会武蔵村山支部 (新婦人)
- 他**
- P76 : お菓子Labo ふたりしまい
P77 : 家庭料理 むさし
P78 : 一般財団法人 栄村振興公社
P79 : 株式会社 ジェイコム多摩
P80 : 西武信用金庫 村山支店
P81 : ダイエー 武蔵村山店
P82 : 多摩信用金庫 村山支店
P83 : トヨタ西東京カローラ株式会社
P84 : Piccrllo Fermata
P85 : ブレッドガーデン
P86 : ラトリエ・アンソレイエ
- 企
業
・
商
工
団
体**



「災害救援」を主たる活動の分野とする団体はありません。

ただし、武蔵村山市ボランティア・市民活動センターへの団体登録・個人登録の際には、武蔵村山市が被災した際のボランティアとしての協力の意思確認をしており、平成29年度は個人84人と55団体（構成員総数3,534人）から協力の約束をいただいています。

※武蔵村山市ボランティア・市民活動センターを管理運営する、NPO法人むさしむらやま子ども劇場は、武蔵村山市及び社会福祉法人武蔵村山市社会福祉協議会との間で結んだ「災害時におけるボランティア支援活動に関する協定」により、市内で大規模な災害が発生した場合、災害ボランティアセンターを3者で協力して設置します。

はじめに

武蔵村山市は東京都の北西部に位置し、人口約7万2千人、面積は約15km²、東は東大和市、南は立川市、西は瑞穂町、そして北側は埼玉県所沢市に隣接しています。市北部を東西に連なる狭山丘陵には、都立野山北・六道山公園や市立野山北公園があり、狭山丘陵の麓から南には武蔵野台地が広がり、宅地と畑(茶、野菜、果樹園など)がその多くを占める自然と緑が豊かな街です。平成26年に行われた第四次長期総合計画後期基本計画等の作成のための市民意識調査によると、ほぼ半数の市民が「住みやすい街」と感じており、その最大の理由として「緑が多く、自然環境がよいから」を挙げています。一方、住みにくさを感じている人の最大の理由として、東京都内の市で唯一軌道交通のない市でもあるため「生活の利便性(交通・買物)がよくないから」が挙げられています。

市民活動って？

一般的にボランティアや市民活動とは、社会の課題を解決するため、自主的に行う社会貢献活動とされています。しかしあまり固く考えず、人と人のつながりを通じて、興味があることに取り組んでいただけたらと思います。自分らしい方法で自分の心が楽しくなるような活動をしていただくために、この「市民活動ナビ」がお役に立つことを願っています。

ボランティアと市民活動への支援

市内の市民活動団体が増え、それぞれのニーズに対応するため、平成26年4月、それまでのボランティアセンターから「ボランティア・市民活動センター」として生まれ変わりました。以来3年半、市民自身の手による運営で、ボランティア活動をする「個人」や、市民活動「団体」の支援を行っています。しかし同じ支援といっても、ボランティアと市民活動団体に対するものとは、少しやり方が違います。それは対個人・対団体という違いだけでなく、例えばボランティア活動に対してであれば、目の前の困りごとを抱えている人を何とかしなければ、ということ自体がボランティア活動の課題意識や動機ですが、市民活動団体には「何のためにこの活動に関わっているのか？ どんな地域社会にしたいのか？」という「実現したい将来像(ビジョン)」があり、その将来像のための、実現可能で個別的なミッションを持って活動しています。具体的にいうと、自宅のゴミ出しに困っているお年寄りに、手伝ってくれるボランティアを見つけることがボランティアへの支援であり、お年寄りがゴミ出しに困らないような地域社会の仕組みを作ることをミッションとする団体があれば、その団体の活動への支援＝市民活動団体への支援となります。

じめてみませんか？

私たちのビジョンとミッション

- ① ボランティアマッチング数を増やす
(市民活動に関わる市民の数を増やす)
- ② 武蔵村山市協働事業提案制度への提案件数を増やす
(市民協働によるまちづくりをすすめる)
- ③ 市民活動団体の助成金獲得件数を増やす
(市民活動団体の社会的信用度を高める)
- ④ 市民活動団体のコアスタッフ数を増やす
(組織基盤を強化して持続性・影響力を高める)
- ⑤ 地域全体での市民活動の新規立ち上げ数を増やす
(市民活動団体の数や種類を増やす)
- ⑥ 企業と市民活動団体のマッチング数を増やす
(企業の社会的責任と団体のミッションの協働)

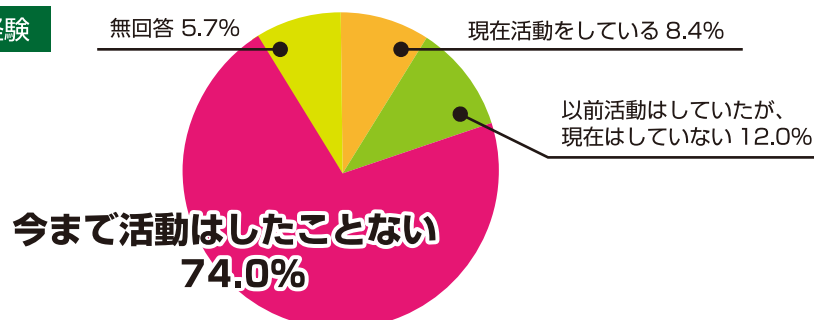
誰もが豊かに安心して暮らす地域や社会をつくるためには、地域の皆さんの力が欠かせません。私たちは、すべての人がまちづくりに参加することを目指しています。

そのためには

これまでも、地域で集まりみんなで課題を話し合う「100人会議」、市民活動団体の見本市「市民発!!元気フェスタ」、様々な専門家を招いての各種講座や相談といった取り組みを行い、市民活動の底上げを目指してきました。これからも「おせっかいなボランティア・市民活動センター」として、様々な支援や仕組みづくりを行っていきたいと考えています。

ボランティアからでも、講座やイベントの参加からでも結構です。皆さんもぜひまちづくりに参加して、もっと住みやすい武蔵村山を一緒に作っていきませんか。

ボランティア・NPO 活動の経験



ボランティアの実績

- 登録個人ボランティア **261人**
- 登録団体 **156団体**
- ボランティアニード[※] **107件**
- ボランティア紹介人数 **254人**

※登録数は平成29年11月末現在、ニードと紹介人数は平成28年度の実績

相談事業

- ボランティアをはじめたい
- 助成金が欲しい
- 申請書の書き方がわからない
- チラシやホームページを作りたい
- 武蔵村山市協働事業提案制度について

専門家紹介

弁護士・税理士・司法書士・行政書士
社会福祉士・プロカメラマンなど

市民活動センターの機能一覧

団体支援

- 会議室・作業室・点字録音室貸出
- 予約不要のフリースペース、ロッカー貸出
- 印刷機*、コピー機*、大型プリンタサービス*
- ワンタッチテントレンタル*
- 広報紙「コラボ・バ」発行（広報支援/市内全戸配布）
- ホームページ（広報支援）
- ホームページ作成*
- 助成金情報提供

*印は有料サービスです




市民活動ライター講座



市民発!!元気フェスタ

講座・イベント

- IT講座 ●広報講座 ●会計講座 ●プレゼンテーション講座
- 助成金講座 ●市民カメラマン養成講座 ●麻雀ボランティア養成講座
- 市民ライター養成講座 ●100人会議 ●ボランティアミーティング
- 夏!体験ボランティア ●市民活動見本市「市民発!!元気フェスタ」
- 登録団体・人材パートナーズ 体験ワークショップ「まなぶとできる」（毎月開催）



NPO法人 いつひよファミリー・育はぐ^{はぐ} 代表 齋藤志保さんにお話を伺いました。



子育て支援事業全般が活動対象ですが、子ども家庭支援センター・児童館などで「いつひよファミリーの会」や、福祉施設で子育て講座・出張講師を行っています。2017年4月からは、武蔵村山市の委託を受け、0歳から遊べるひろば「児童館親子ひろば事業」も行っています。

孤独な育児から一步一步…

結婚を機に県外から武蔵村山市に引っ越して来ました。親や友達も近くにいない中で育児は社会とのつながりがなく“孤独”でした。市報を見る余裕はなく、1歳になるまで保健師の訪問もなかったため、市内の子育て支援情報は入ってきませんでした。

食料品は生協で宅配してもらい、子どもと2人ではイオンすら行けませんでした。今思うと疲れていたんだと思います。当時の自分にひとこと言うなら「よく頑張ったね。よく耐えたね」ですね。

6か月検診のとき、夫と保険相談センターへ。そこで子ども家庭支援センター（以下子家セン）を教えてください、その足で行きました。その後も子どもと2人では行くことができなかったため、夫と一緒に、友達がつくれたらという思いで子家センへ遊びに行きましたが、友達はくれませんでした。

同じ母親としての想いが活動のきっかけ

夫も私も保育士だったということもあり、武蔵村山市へ引っ越してくる前から子育て支援を行いたいと思っていました。育児に協力的だった夫に活動をしたいと相談したら、ふたつ返事でした。2009年、「いつひよファミリー」として家族3人で子育て支援活動を始め、当時1歳半の息子も手遊びなどで参加しました。初回のお客さんは5人も来てくれました。でも、後ろで見学する子家センスタッフの方がお客さんよりも多かったです（笑）活動を始めて4年間は私たち夫婦がメインでしたが、協働事業が始まる頃から夫婦以外のメンバーとの関りが深くなっていきました。それまでの活動に加え、2013年から3年間は協働事業提案制度による子育て支援事業を行いました。立場も役割も違う市と事業を進めていくことは、団体だけで自由に活動していた時とのギャップがあり、難しさを感じました。活動を続けていて一番辛かったのがこの時期で、唯一活動を休止したいと思いました。それでも活動を続けてこられたのは、仲間の協力はもちろんですが、家族と別れ孤独な育児に悩んだ自分のような辛い経験を他の人にはしてほしくない、という強い想いからでした。

2016年に法人格を取得し、団体名を「NPO法人いつひよファミリー・育(はぐ)はぐ」としてスタートしました。以前は、スタッフが意見を言ってくれても受け入れることができず、ぶつかることもしばしばありましたが、私が体調を崩して5か月程活動に参加できなくなったことをきっかけに、スタッフを頼れるようになり、この頃から団体の形がいい方向へ変わっていったと思います。

お母さんたちの居場所づくり

ひろばでは、温かみのある木製や布のおもちゃ・手作りおもちゃなどで遊べる他、育児相談、体操、お誕生日会、思い出手足形づくり、季節に合わせての行事などを行っています。

今ではいつひよ定番になっている思い出手足形づくりは、我が家で子どもが生まれてから今でも毎月手足形を取っていることがきっかけです。ひろばに来たときだけでもやってもらいたいとの思いから始めました。

また、ひとりで来てくれたお母さんを他のお母さんたちと繋げるのもひろばの目的のひとつだと思っています。気軽に話せる場所になればと思い活動を続けていたので、何度も来てくれるようになり、お母さんたちと会話できるようになることがとても嬉しいです。



多世代交流できる場を武蔵村山に

今後は、時間ができたお母さん向けに、お茶したりヨガや体操をする交流の場を作っていきます。

夢は、誰もが一度は遊びに来たいと思う日本一の児童館運営と多世代交流できる場をつくることです。

歌あり、笑いあり、体操ありで、「いつひよ」がいるから、武蔵村山市に引っ越して来たい、と言ってもらえるような団体になりたいと思っています。

(取材・文 平野)



Check!

団体情報はP64に掲載しています

NPO法人 クローバー

鮫嶋由美子さんからお話を伺いました。



NPO法人クローバーは、障がい児の放課後等デイサービス事業を中心に、相談支援事業、地域活動支援事業、移動支援事業を行っています。ロゴの四葉には、子どもたちがのびのびと楽しく過ごせる、良いところを伸ばして成長できる、家族のかたが安心して預けられる、気軽に何でも相談できる、という思いを込めた居場所作りを目指しています。

当事者であること

私の子どもには知的障がいがあります。娘が小学生のうちには学童が利用できたのですが、中学校になったら放課後に預けるところがまったくなく困っていました。他の保護者たちとも、障がい児を受け入れてくれる放課後デイサービスが市内にできればいいねと、ちょっとした立ち話がきっかけでした。当時、私は別の仕事をしていたので、誰かがこの事業をやってくればいいなという程度でしたが、保護者の有志が集まり、事業に向け動き出しました。その時先頭にたってくれたのが、現在の理事長です。

自分たちの思いだけでなく、利用する人がどれだけいるかということを知るために、学校や市内の保護者を対象に、往復はがきでアンケートを作成しました。

提出書類は色々なところに相談して作成しましたし、都庁や市役所に何度も足を運び、市長とも面会をしました。放課後デイサービスのイメージを掴むために他市の施設へ見学にも行きました。

利益を求めないでやりたいという思いから法人格を取得し、多くの方々の協力を得て放課後等デイサービス事業を立ち上げました。

思いをかたちにできたのは、私たち自身が当事者であったことが一番の力の源でした。

背中を押されて今がある

クローバーで働くまでは、私は訪問介護事業所で仕事をしていました。しかし、やがてクローバー職員の退職が重なり、管理者として働くことになりました。当初は2年したら元の職場に戻るつもりだったのですが、結局クローバーに残ろうと決めた一番の理由は、子どもたちが可愛く、この仕事が楽しいからです。支援する中で、子どもたちが昨日はできなかったことが今日出来るようになったなど、小さなことですが“やりがい”を見つけたからです。もとの職場に戻るか、クローバーに残るか悩んでいたときに、「やるんだったら人に任せないで自分でやりなさい。自分が必要とされているんだったら行きなさい、あなたならできるから」と心強い言葉と背中を押してくれたのが前の会社でした。その言葉で“やるしかない”と思いました。

辞めたいと思ったことは一度もありません。むしろ“放り出せない”という感じてした。自分が後悔しないようにやろうと思いました。

地域にひらかれた居場所でありたい

クローバーの強み

私たちは、『いくら障がいがあってもできないことはない、支援のやり方やいろんな経験を通して子どもたちが成長してくれる』と考えています。そして、支援をする上で、その子を“見ること”と“受け入れること”を大事にしています。

人は、同じ想いや、同じ目線でいられる人と繋がりたい。障がいを持つ親がやっているという安心感から、周りが集まって来てくれたと思っています。当事者だからこそ、その子の苦手なことや、こうしてあげたらいいという視点は、自分の経験談からアドバイスが出来ます。

そこがクローバーの強みでもあると思っています。



みんなと一緒に育てよう

自分の子どもに障がいがあるとわかったとき、どこに相談に行けばいいのか。そんな時はやはり当事者、同じ境遇の人に相談するのが一番の解決方法だと思います。

中には気持ちが落ち込んで立ち上がれない人もいます。私たちの役割はそういう人たちの話を聞いて、どうしようっていうときの手助けが少しでもできるようにすることです。解決しなければ一緒に悩めばいい。そうしたら光が指すかもしれない。勇気を出して声に出さないと伝わらないことってたくさんあると思うんです。だからこそ、子育てに悩んでいる人がいたら話を聞いて少しでも楽になってもらいたい。私たちは、クローバーがそういう場所でありたいと思っています。

(取材・文 三河)



Check!

団体情報はP19に掲載しています

NPO法人 シニアメイトサービス

代表 藤崎由美子さんにお話を伺いました。



人としての暮らしに必要な地域の拠点となる場所と仲間をつくるために活動しています。

活動内容は①成年後見制度に関する事業 ②介護予防事業 ③地域支え合い体制事業「コミュニティカフェおとなりさん」の3部門です。

地域への広がりを求めて

父の介護を10年間経験しました。その父が最期を迎える前に病院から自宅へ戻り、在宅医療に切り替えました。病院では笑顔がなく蝸人形のようにりましたが、自宅へ戻って一カ月で、元通りの父に戻り、家族で安心して見送ることが出来ました。その経験を通して、感じたことがありました。

「自分が介護としてやってきたことは、成年後見の仕事である。介護をしながら当事者として成年後見の必要性を感じてきたからこそ、出来ることがある」

父が亡くなって一か月後に、市の広報でたまたま見かけた成年後見人制度の講座に参加し、事業の設立を目指しました。息子もすぐく応援してくれて、社会福祉士の資格をとることを勧められました。

「成年後見人制度」とは、二つの大切な仕事があります。財産管理と身上監護です。財産管理は、例えば預貯金や年金の管理や病院に入院した際の支払いなど、ご本人のお金全てを管理します。身上監護は、生活や医療・介護に関する手続きのお世話をし、本人に必要なことかそうでないかの見極めをすることが仕事になります。自分自身だけでは判断できない、生活に関わる必要なことのお手伝いをします。

事業のはじまり

私が一人でもできることだった仕事が、一人ではできない事業に発展していきました。実家の一階を利用して、気軽に寄れる場所として「ミニデイサービス※1」を始めました。一回500円。コーヒーやお茶とお菓子がついて、午後1時から3時までの利用でした。

私の考えに賛同して集まった仲間は、子供たちの幼稚園、小・中学校時代のお友だちのお母さんたちと生協活動を一緒にやっていた友人です。一から新しく人間関係を作るのはとても大変だから、最初から仲良しの仲間とスタートできたのがよかったと思っています。

そして、事業を進めていく中で【組織】【場所】【資金】が大事だと思います。

まずは【組織】。代表者一人の個人商店では事業とは言えません。現在は各事業に担当責任者をおき、活動がスムーズに動いています。

次に【場所】。今まで使っていた実家ではスタッフが自由に出入り出来ないの、法人後見の受任をきっかけに新しく事務所を構えました。実家から離れていない拠点地域が変わらないところで、とてもよい場所が見つかりました。

【資金】。事業開始時は助成金に頼っていましたが。今は成年後見人事業とコミュニティカフェ、介護予防事業が中心です。収入源がないと事業は拓げていけないと思いました。

事業の発展

地域支え合い事業として「コミュニティカフェおとなりさん」がスタートしました。道挟んですぐの立川市の人も利用できるようにしました。毎週金曜日のいきいき講座は、手作りの講座、健康麻雀、音楽や歌を楽しむ会などをひらいています。昨年夏から開始している月一回の「オレンジカフェ」は医療、介護の悩みを抱えた家族の方も相談できる会です。

高齢福祉課からの委託で介護予防事業を行っています。15回連続の3カ月連続の講座。体操、料理、口腔ケア、歌、認知症と物忘れの違い講座などがあります。今年で8回目となり口コミで広まっていき、評判はとても良いです。



辞めたいと思ったことはない

現在、活動の中心が60代後半から70代世代になってきたので、だんだんと体力がなくなってきたのが悩みです。新しい人材、50代の若い仲間を募集中です。知識がないことも、一緒に勉強しましょう。お茶をするだけでも気軽に来てください。仲間がいて、感謝の気持ちが一番大切に思える毎日を過ごせるからこそ、今の自分があります。人の為に役に立っているという満足感を感じてもらいたいです。話し合うことが楽しくなり、思いが形になってくることあるはずです。

※1 介護保険適用のデイサービスではなく、地域のボランティアが運営しているミニデイというものです。自主的に健全な心身機能維持を図るのがミニデイです。

(取材・文 松庫)



Check!

団体情報はP24に掲載しています

保 健・医療・福祉

障がい児・者の交流の場 市民との交流も……

お茶会しましょ♪

おちゃかいしましょ



5月21日「石田倫依」さん



7月16日「りぼんの会」さん



9月17日「ポコ・ア・ポコ」さん



11月19日「田村勇人」さん



1月21日「武蔵村山少年少女合唱団」・「グリグラ劇団」さん



3月18日「けいことみつる」さん

活動アピール

平成21年3月、特別支援学校を卒業した子どもたちが、新社会人として誕生しました。「元気で楽しい毎日になりたいよね。仕事頑張ってほしいよね」そんな親たちの想いを形にして“毎月1回楽しい時間をみんなで過ごそう”と始まった「お茶会しましょ♪」です。

平成22年4月からは、障がいのある方と市民との「交流の場」として、イベントなどを企画し、より充実した「場」を目指して活動に取り組んでおります。

現在行っている活動

平成28年度

- 5月21日「石田倫依」さんによる演奏と歌
- 7月16日「りぼんの会」さんによる演奏と歌
- 9月17日「ポコ・ア・ポコ」さんによる演奏と歌
- 11月19日「田村勇人」さんによる演奏と歌
- 1月21日「武蔵村山少年少女合唱団」・「グリグラ劇団」さん
- 3月18日「けいことみつる」さんによる演奏と歌



活動場所
市民総合センター
1階ロビー、中庭、
茶花



活動頻度
奇数月第3土曜日
(年間6回)



参加費
当日 200円
(小学生以下無料)



スタッフ10人
会員数

新しい参加者にひとこと

障がいのある人もない人も一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪当日のお手伝いも大募集中!!

連絡先

- 電話：090-3479-7782 (柳 清美)
- メール：kiyomi_-87@docomo.ne.jp
- 所在地：武蔵村山市学園3-80-5

保

健・医療・福祉

市内にある史跡を 歩いて学ぼう。 軽便鉄道 お父さんの会

おとうさんのかい



軽便鉄道「羽村・山口線」を走った機関車



活動アピール

武蔵村山市には鉄道の駅がないことで知られております。しかし、鉄道は在ったのです。昭和の初期、羽村から多摩湖まで「軽便鉄道」が走っていたのです。市の民俗資料館近くの赤坂トンネルからグリーンタウンを過ぎ横田基地まで、散歩道になっていますが、軽便鉄道の廃線跡にできました。市内には、まだまだ知らない史跡がたくさんあります。講師の説明を聞きながら、武蔵村山の歴史を勉強するのも有意義と思います。

現在行っている活動

- 社会福祉協議会主催「福祉まつり」やボランティア・市民活動センター主催「元気フェスタ」にボランティアとして模擬店出店（焼き鳥と焼きだんご）しています。
- 史跡めぐり
市内在住の講師の方のご案内による、軽便鉄道の話、その他
- 定期的な市内史跡の勉強会



武蔵村山市内

活動場所



年4回

活動頻度



13人

会員数

新しい参加者にひとこと

軽便鉄道の史跡巡り等を開いています。興味ある方どうぞ!!

連絡先

- 電話：042-560-2189（佐藤 眞幸）
- 所在地：武蔵村山市三ツ藤1-68-15

保

健・医療・福祉

ひざに負担をかけない体操

介護予防ひざ痛予防体操1/4拍子会

かいごよぼうひざつうよぼうたいそうよんぶんのいちひょうしかい

介護予防なかよし会

かいごよぼうなかよししかい



活動アピール

介護予防ひざ痛1/4体操は、介護予防リーダーまるまる会で学んだ一期生が、自主グループとして立ち上げました。スタートしてから7年が過ぎました。

体操の内容は、ラップの芯を使って行うものが主で、あとは、号令をかけて行ったり、CD-Rを使ったりして行っています。認知症予防体操も少し取り入れることもあります。

笑いを交えて、全員で仲良く、楽しくやっています。

現在行っている活動

- 介護予防ひざ痛予防体操1/4 拍子
 - * 毎週金曜日 10時～12時
 - * 市民総合センター
- 介護予防なかよし会
 - * 毎週水曜日 10時～12時
 - * 緑が丘ふれあいセンター



活動場所
緑が丘ふれあいセンター、市民総合センター



活動頻度
毎週金曜日
毎週水曜日



会費
月 500円



会員数
21人

新しい参加者にひとこと

明るく、楽しく、笑いながらやっていますので、一度遊びに来て下さい。

連絡先

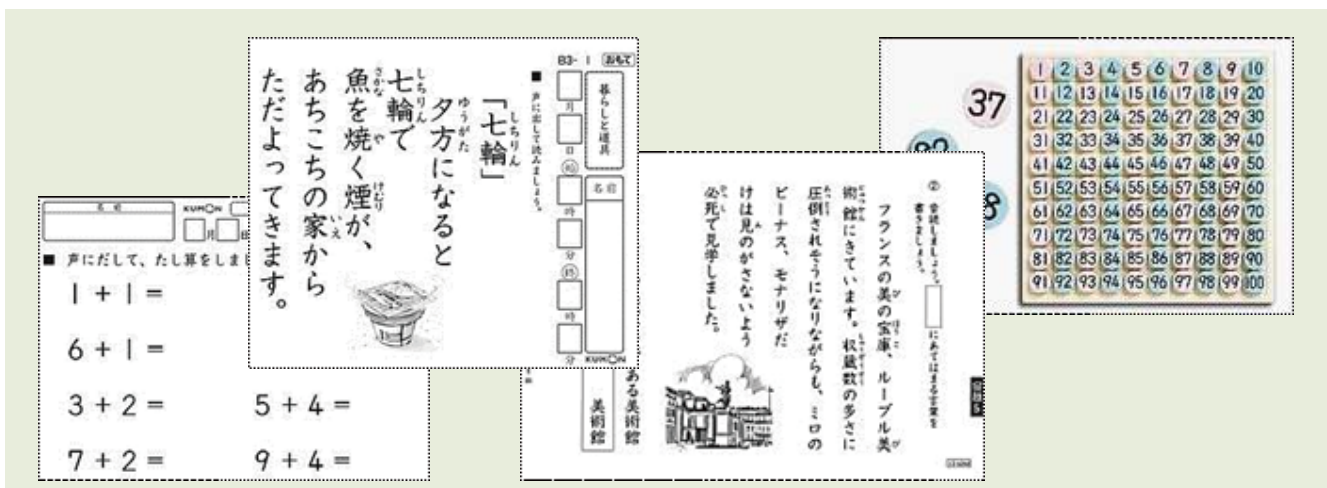
- 電話：080-5439-4239（乙幡）
- 所在地：市内



脳の活性化で認知症予防

NPO法人 介護予防リーダーまるまる会

かいごよぼうリーダーまるまるかい



活動アピール

高齢福祉課委託事業として、高齢者の認知機能の低下予防と、ひざ痛予防を重点に活動しています。


「くもん学習療法の教材」を使い、読み書き・計算・数字盤などで脳のトレーニングを行っています。簡単な計算をしたり、文章を音読している時は年齢に関わらず、脳全体が活性化した状態になることがわかっています。また、座ってできる体操や懇談会も行っています。

詳細はお問い合わせください。

現在行っている活動

- 脳のパワーアップ教室（市内4か所）
 - ①市役所中部地区会館
 - ②市民総合センター
 - ③緑が丘ふれあいセンター
 - ④三ツ木地区会館
- ひざ痛予防教室
 - ①市民総合センター
 - ②さくらホール（ハムウォーキング）
- 自主活動グループ
 - ①脳トレ教室（5教室）
 - ②ひざ痛予防教室（2教室）

 武蔵村山市内
活動場所

 各教室週1回
脳トレ：月・火・水
金曜日
活動頻度 ひざ痛：木曜日

 210人
会員数

新しい参加者にひとこと

みんな楽しくサポーターをやっています。仲間に入りませんか？

連絡先

- 電話：042-562-5552（小西）
- 携帯：090-1709-6492（小西）
- 所在地：武蔵村山市緑が丘1460-1112-902

保

健・医療・福祉

チカラを合わせて 創造する作業所

NPO法人 共同作業所かたくり

きょうどうさぎょうしょかたくり



活動アピール

かたくりは、障がいを持った方のための作業所です。
主に、提供していただいた着物を使い、布ぞうりを制作。他にも皮革製品や手芸品などがあり、その中で自分に合った作業を見つけ、協力して楽しく働いています。
また、リサイクル店で四季折々の洋服の販売もしています。
気軽にお立ち寄りください。

現在行っている活動

- 布ぞうりをはじめとした自主製品づくり
- 商店会のチラシのポスティング
- 段ボール・新聞・雑誌・アルミ缶などの資源回収
- 市民総合センターの「しあわせ花壇」の管理

新しい参加者にひとこと

布ぞうり作りを手伝ってくださるボランティアさん募集中です！

連絡先

- 電話：042-561-6300
- メール：npo-katakuri-03@song.ocn.ne.jp
- H P：https://npo-katakuri.jimdo.com/
- 所在地：武蔵村山市緑が丘1460-48-39



共同作業所かたくり

保

健・医療・福祉

笑顔がいっぱい😊 みんなの居場所

NPO法人 **クローバー**
くろーばー



放課後等デイサービス クローバー



地域活動センター のはな

活動アピール

NPO法人クローバーってどんなところ？

平成26年4月：放課後等デイサービス
クローバーを開所

平成29年3月：相談支援センター
クローバーを開所

平成29年4月：地域活動センター
のはなを開所

障がいをも一つの個性としてとらえ、利用者一人ひとりを大切に考えながら、地域に根差したサービスを心掛けていきます。

現在行っている活動

《放課後等デイサービス クローバー》

障がいのある子どもたちの居場所です。
活動内容：工作、調理、体操、音楽、外出、誕生日会、納涼祭、クリスマス会、卒業式

《相談支援センター クローバー》

障がい者・児の日常生活及び社会生活を支援するための法律に基づく相談業務を行います。

《地域活動センター のはな》

障がい者の創作活動、地域との交流、生活の支援、リラックスできて楽しい居場所です。



学園1-112-8
エステート武蔵村山
1階と205号室

活動場所



月曜日～土曜日

活動頻度



1日10人

利用者

新しい参加者にひとこと ボランティア募集中です。まずはご連絡下さい。

連絡先

■ 電話：042-843-7050（代表）

■ F A X：042-843-7370

■ メール：clover00001111@gmail.com

■ 所在地：武蔵村山市学園1-112-8 エステート武蔵村山1階と205号室



保

健・医療・福祉

ま

どんとこい くわの実!!!

くわの実パワーで受け止めます

NPO法人 くわの実

くわのみ



活動アピール

22年前 地域の為にたすけあいの輪を広げようと19人の主婦の集まりから生まれてくわの実です。現在46人のメンバーがドライバーさんや多くのボランティアさんの協力を得て、訪問介護事業所、デイサービス事業所、居宅支援事業所を運営しています。高齢になっても障害になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるような街づくりを目指して活動しています。活動する仲間大募集中。眠っている資格を生かしませんか!!お問い合わせ待っています。

現在行っている活動

- 訪問介護事業：
介護保険、障害、自立支援のヘルパー派遣
- デイサービス事業：
元気、笑顔、美味しいが基本
- 居宅介護事業：
ケアプランの作成
- くわの実バスツアー：
春 利用者さんとの交流会開催
- どんとこいまつり：
秋 地域に開かれた集い開催
- ピラティス：
月3回 月曜日 17:15~18:15



武蔵村山市内

活動場所



年末年始、
日曜日以外

活動頻度



年 3,000円

会費



46人

会員数

新しい参加者にひとこと

保育園に預けながら働くお母さんもたくさんいます。お互い様で働いています。

連絡先

- 電話：042-560-4525
- メール：actkuwa@oak.ocn.ne.jp
- H P：http://kuwanomi95.org/
- 所在地：武蔵村山市本町1-50-1



保

健・医療・福祉

お話、聴かせていただきます おしゃべりしませんか!

傾聴ボランティアグループ みらい

けいちょうぼらんていあぐるーぷ みらい



活動アピール

みなさん! こんにちは!!
傾聴ボランティアは、相手の話を一生懸命に聴かせていただくボランティアで、
昨年で10年を迎えました。
誰かに話を聞いてもらうと楽になるって
経験ありませんか?人は誰でも聴いてほしいものですよね。聴いてもらうと、心がスッキリして落ちつきませんか?
そんな気持ちになっていただくことに幸せを感じる活動が、傾聴ボランティアみらいの活動です。

現在行っている活動

- 市内福祉施設やご自宅訪問
高齢者を始めとするあらゆる世代の方のお話を聴かせていただく
- 定例活動「おしゃべりしませんか?」
毎月第3水曜日午後、緑が丘出張所
または市民総合センター
- 専門家による市民向けの講座開催
- 研修(会員の自己研鑽のための学習会)
- 福祉まつり、夏!体験ボランティアへの参加
- イオンの黄色いレシートキャンペーン参加



ボランティア・市民活動センター、緑が丘出張所、市内公共、高齢者施設、個人宅

活動場所



各々の会員が月1回以上

活動頻度



月 200円

会費



10人

会員数

新しい参加者にひとこと

貴方のことばと優しさをフル活用してお互い話して聴いて癒されましょう!!

連絡先

- 電話: 090-2142-0999 (石川)
- メール: asashin0522@gmail.com
- 所在地: 武蔵村山市残堀4-80-23

保 健・医療・福祉

健康で、平和で、
住み続けられるまちを目指して

三多摩健康友の会 武蔵村山支部

さんたまけんこうとものかい むさしむらやましづ



活動アピール

健康友の会は、市内を4つのブロックに分けて自主的に活動しています。また、大南ファミリークリニック・訪問看護ステーション・ケアプランセンター・ヘルパーステーション・薬局と連携して、医療と介護など社会保障制度の充実に取り組み、健康で、平和で、住み続けられるまちを目指しています。
そのため、①憲法や原発や社会保障制度について学習・行動し、②会員の交流・親睦のために麻雀・囲碁・カラオケ・手芸・パソコンなどのサークル活動と、③セラバンド体操や認知症予防教室を行い、会員の診療所までの無料送迎と大腸がんと乳がんの無料検診を実施しています。
ボランティア活動に興味のある方は、ご一緒に健康を守る運動に参加しませんか。


現在行っている活動

- セラバンド体操を毎週4か所で実施
- 認知症予防教室を毎月2か所で実施
- 麻雀・囲碁・カラオケ・手芸のサークル活動
- 市内各地で健康講座と健康チェックを開催
- デエダラまつりと福祉まつりで健康チェック
- 車2台で自宅から診療所まで無料送迎を実施
- 空気中のNO₂を年2回40か所で測定
- 大腸がんと乳がんの無料検診を実施
- 80歳以上の会員を「お元気ですか」訪問
- 1850人の会員に毎月「会報」届け、安否確認

 活動場所
武蔵村山市
大南2-1-8

 活動頻度
毎日

 会費
月 100円

 会員数
1,850人

新しい参加者にひとこと

会費は月額100円（家族割引、高齢者等の免除制度あり）ぜひ、自分の健康を守るボランティア活動に参加しませんか。

連絡先

- 電話：042-590-1150
- 所在地：武蔵村山市大南2-1-8

そうだ！日本手話 学ぼう！！

JSLCクラブ（日本手話クラブ）

じえいすえるしーくらぶ（にほんしゅわくらぶ）



活動アピール

日本手話は、日本語を手の形に直している訳ではなく、独自の文法体系を持っています。顔の表情、眉や口の動きなどにも文法的な意味があり、日本語とは語順が異なります。

JSLCクラブでは、ろう者の言語である日本手話（Japanese Sign Language）をネイティブのろう者から学び、交流を深めています。

市の手話講習会修了者の「地域で継続して学びたい」との声をもとに発足しました。興味のある方はぜひ見学に来てくださいね！！

現在行っている活動

ろう者の言語である日本手話とろう文化を尊重し、その普及を目的に活動しています。

- 月に2回の学習会やミーティング
- 市内小・中学校総合学習の手話指導サポート
- 福祉まつり、体験ボランティアへの参加
- 村山デエダラまつりの手話ボランティア
- ろう者講師を招いての講演会、学習会、ワークショップの開催
- 市内外の手話講演会、イベントへの参加
- 聴覚障害者協会主催の行事への参加、交流



活動場所
武蔵村山市民
総合センター内



活動頻度
第2・4金曜日
10:00~12:00
19:00~21:00



月 200円

会費



35人

会員数

新しい参加者にひとこと

手話学習されている方、手話に興味のある方、連絡お待ちしております。

連絡先

- F A X : 042-564-0776
- メール : jslcc.musamura@gmail.com



保

健・医療・福祉

地域の方を 地域の中で支える

NPO法人 シニアメイトサービス

しにあめいとさーびす



コミュニティカフェおとなりさんの様子



オレンジカフェの様子

活動アピール

平成16年設立、成年後見制度に関する事業をスタート。21年からは、法人として、後見人などの活動も行っています。
判断能力が低下しても全ての能力が失われるわけではありません。その人らしい暮らしを支える活動を心がけています。
25年から、地域コミュニティの活性化を願って、カフェをオープン。地域の方の居場所として、カフェの日に加えてものづくり講座や学習講座などを開催しています。
地域の居場所として活用してください。

現在行っている活動

- 成年後見制度に関する相談と支援
- 市民後見人養成講座
- 法人後見活動
- 介護予防事業（高齢福祉課委託事業）
- 認知症の方とご家族のための「オレンジカフェ」開催（毎月1回）
- 「コミュニティカフェおとなりさん」の運営

- ★月・火・水曜日 カフェの日
- ★金曜日 市民の方の講師による各種講座
- ★その他 壁面ギャラリー・貸しスペース



活動場所
武蔵村山市内
その他



活動頻度
月～金曜日



会費
正会員
年 5,000円
賛助会員
年 2,000円



会員数
32人

新しい参加者にひとこと

活動に興味をお持ちの方は、まずはカフェにお越しください。

連絡先

- 電話：042-564-0011（代表）
- メール：s_mate_0011@lion.ocn.ne.jp
- H P：http://seniormate.minibird.jp/
- 所在地：武蔵村山市大南3丁目101-1 マンション吉野102

保

健・医療・福祉

社

楽しく続けて健康維持 認知症も予防できる体操

自立生活体操クラブ 武蔵村山

じりつせいかつたいそうくらぶ むさしむらやま



活動アピール

有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチなど、健康づくりに必要な体操を行います。骨・関節・筋肉・肺・心臓や血管など、加齢による体の変化に対応した内容。身体を正しく動かすことで、筋肉や骨組織の再生能力を高め、栄養と酸素を含んだ血液を全身にいきわたらせることにより、細胞の質の低下や萎縮を防ぎます。グループで毎週集まり楽しく行うことで、仲間づくりや身体活動を習慣化させ、健康寿命を延ばします。

現在行っている活動

- 地域の皆さんと楽しく自立生活体操
- 有酸素運動（音楽に合わせた足踏みなど）
- 筋力トレーニング（腹筋・大腿四頭筋・大腰筋・下腿三頭筋・前脛骨筋を中心に行う）
- ストレッチ（筋肉をのばします）
- 有酸素運動や筋力トレーニングは、認知症予防にも効果があります。
- 健康づくりノートを活用し、家庭で行うことも心がけています。



ボランティア・市民
活動センター会議室

活動場所



週1回

活動頻度



入会金 500円
月会費 1,500円

会費



50人

会員数

新しい参加者にひとこと

効果を実感できる体操、無理なく楽しく続けてみませんか。一人でも大丈夫。男性大歓迎！

連絡先

- 電話：090-5308-6638
- メール：tamutamu-peko@memoad.jp

保 健・医療・福祉

みんなちがって みんないい!!

心身障がい者（児）親子の会 フレンズ

しんしんしょうがいしゃ（じ）おやこのかい ふれんず



活動アピール

市内に住んでいる心身に障がいのある子供たちが、毎月一回集まって、様々な活動をしています。個性あふれる子供たちですがみんなで行けば大丈夫！親子一緒に外出する、そんな活動を続けて今年16年目に入りました。

子供たちの多くは、社会人です。市内や市外の福祉作業所に毎日元気に通い、企業で働いているメンバーもいます。また、特別支援学級や支援学校に通学している小学生～高校生も楽しく活動しています。

これからも、障がいのある子供たちが、地域の中で明るく楽しく暮らしていけるよう、応援していきたいと思ひます。

現在行っている活動

- フレンズデー（毎月第4土曜日に実施）
外出、キッドビクス、調理、映画鑑賞会などみんなで楽しく活動しています。
- 音楽教室（年10回くらい開催）
音楽療法士の先生と、様々な楽器を使い楽しく自己表現しています。
- 定例会（隔月の第2木曜日、夜に開催）
活動についての検討をしています。保護者が何でも話し合える場で、様々な情報交換をしています。
- すぶりんぐコンサート（毎年3月に開催）
ゲストを迎え、参加者全員で歌ったり、楽器を演奏したり、市民の皆さんと一緒に楽しい時を過ごします。



市民総合センター

活動場所



毎月3回以上

活動頻度



年 3,000円

会費



障がい者（児）
12人
保護者 10人

会員数

新しい参加者にひとこと

親子いっしょに楽しく活動！親同士も仲良く何でも話せる友達です。ぜひ遊びに来てね！

連絡先

- 電話：090-9319-7926
- メール：iwase77@wine.ocn.ne.jp
- 所在地：武蔵村山市残堀4-69-1

保

健・医療・福祉

社文

創立1987年 奉仕の精神と
実力で年間50回以上の実績

ひまわり会

ひまわりかい



活動アピール

会員は各々各種団体に所属して特技の稽古に励んでおり、その特技を活かして活動に参加、更なる技能の向上・習得に努めている。

1回での参加人数は10名位、その都度参加可能な会員でチームを編成して民謡・マジックを主として施設先の要望を入れて慰問活動を実施している。

高齢化社会を反映して介護施設の増加に伴い、出演依頼も増加傾向にあるが、同時に会員の年齢も高まり、全ての要請に応える事は難しいのが現状である。

現在行っている活動

- 市内を主とした介護施設などからの要請で慰問
- 施設の規模により、40分から1時間程度
- 演目は、民謡・歌謡曲・童謡の演奏及びマジック・舞踊等
- 特技は、唄・三味線・尺八・太鼓・マジック・踊り
- 活動遂行のため適宜、研修やりハーサルを実施



老人ホームなどの介護施設

活動場所



年間 50~60回

活動頻度



年 600円

会費



25人

会員数

新しい参加者にひとこと

民謡・童謡から歌謡曲まで唄の好きな方を求めています。貴方も一緒に参加しませんか。

連絡先

- 電話：090-8876-1993（星山）
- メール：1328irbb@jcom.zaq.ne.jp
- 所在地：武蔵村山市大南4-3-4

高齢者、障がい者の方の 外出をサポートいたします

NPO法人 ヒューマンライフ・エンジョイ友の会

ひゅーまんらいふ・えんじょいとものかい



活動アピール

私たちは平成12年9月より、武蔵村山市内で福祉移送サービスをしている団体です。バスや電車などの利用が困難な方を対象に車椅子対応車3台で外出の支援をしています。利用される方には会員登録をいただいています。現在登録されている会員は、約100名です。ご利用は予約制で希望時間にできるだけ対応していますが、ドライバー不足で要請に応え切れていないのが現状です。ドライバーも募集していますのでお問い合わせください。

現在行っている活動

【移送サービス】

- 病院の通院、入退院
- レジャー、行楽
- 冠婚葬祭、故郷へのお墓参り
- 親戚や友人宅への訪問
- 温泉治療、小旅行
- お買い物

【その他】

- 買い物代行、お薬受取代行など



活動場所
武蔵村山市内



活動頻度
月曜日～日曜日



入会金 1,000円
会費 月500円



会員数
約100人

新しい参加者にひとこと

運転が好きな方、活動に協力してくださる方、私たちに力を貸してください。お待ちしております！

連絡先

- 電話：042-569-0080
- F A X：042-569-0076
- メール：humanlifeenjoy.tomonokai@gmail.com
- 所在地：武蔵村山市本町2-18-12

保

健・医療・福祉

住みなれた家や地域で
暮らしたい方々を応援します！

NPO法人 訪問看護ステーションゆいまーる

ほうもんかんどすてーしょんゆいまーる



活動アピール

NPO法人訪問看護ステーションゆいまーるは
かかりつけ医の指示を受けて、訪問看護師が
定期的にお宅へ訪問しています。
障害や病気を持っていても、老若男女問わず、
「皆で助け合って住み慣れた地域や家で過ご
しましょう！」との想いで設立しました。
「ゆいまーる」とは、結い＝結びつき・助け
合い、まーる（回る）＝順番に、平等に、と
いう意味です。在宅療養をお望みの方はご相
談ください。私達看護師がお手伝いさせてい
たきます。

現在行っている活動

- 健康管理、病状の観察
- 食事（栄養）の指導
- 排泄の援助、相談
- カテーテルなどの管理・医療処置
- 床ずれの予防と処置
- 清潔ケア（入浴・清拭・洗髪・口腔ケア等）
- リハビリテーション
- 医師の指示による診療の補助
- ご家族などへの介護支援・相談
- ターミナルケア



活動場所
武蔵村山市
東大和市、立川市
瑞穂町、昭島市



活動頻度
月～土曜日
9：00～17：30

新しい参加者にひとこと

在宅医療・介護に悩んでいる方、ぜひご相談ください。

連絡先

- 電話：042-506-8641
- メール：yuima-ru7591@sky.plala.or.jp
- H P：https://yuima-ru7591.jimdo.com/
- 所在地：武蔵村山市三ツ藤2-36-2 I・Fビル201号

楽しみながら 手と手で会話を♪

武蔵村山市手話サークルてわの会

むさしむらやまししゅわさーくるてわのかい



活動アピール

木曜日の午前、金曜日の午前と夜の3つに分かれ、会員それぞれのライフスタイルに合わせて活動しています。個々が学習部、レクリエーション部、新聞部、手話コーラス部のいずれかに属しながら、手話を使って地域の行事に参加したり、手話講座・勉強会を通して手話のコミュニケーション力を高めています。

少しでも手話や福祉に関心のある方、私たちと一緒に、楽しく一歩を踏み出してみませんか？(^^)/

現在行っている活動

- 毎週、聴覚障がい者と一緒に手話学習
- 勉強会・手話講演会・手話講座の開催
- 会員の親睦を図るため、年3~4回のレクリエーション実施
- 市内施設へ手話コーラスなどのボランティア活動
- 「てわの会だより」発行(年3~4回)
- 市内各イベントへの参加協力
※デエダラまつり・福祉まつり・ふれあいフェスタ・のぞみまつり・夏の体験メニュー(スペシャルコース)・元気フェスタ・その他(手話通訳ボランティア)



活動場所
市民総合センター
ふれあいセンター
地域イベント開催場所



活動頻度
毎週木・金曜日
10:00~12:00
隔週1・3金曜日
19:30~21:30



会費
月250円



会員数
33人

新しい参加者にひとこと

聞こえない人と楽しく活動しています。いつでも見学においで下さい。お待ちしております。

連絡先

- 携 帯 : 090-6124-2827 (福岡 祐子)
- F A X : 042-569-2068
- 所在地 : 武蔵村山市岸3-36-14





福祉活動の環を広げます

武蔵村山市障がい者(児)連絡協議会

むさしむらやまししょうがいしゃ(じ)れんらくきょうぎかい




活動アピール

異なった障害のある団体同士が、一緒になって活動しています。
 市民の皆さまに広く知っていただくための広報活動と、団体間のつながりを強く結ぶための勉強会や映画鑑賞会などを行っています。

現在行っている活動

- 定例会
7月・9月・11月・1月・3月
- 広報活動
- その他（勉強会、映画鑑賞会）
- 定期総会 5月

 武蔵村山市内
活動場所

 定例会：奇数月(5月除く)
 定期総会：5月
活動頻度

 各団体につき
 年 1,000円
会費

 5 団体
会員数

新しい参加者にひとこと 障がい者(児)一人ひとりがより幸せな生活が送れるように、様々な活動をしています。

連絡先

- 電話：080-6643-7684 (会長 あきら 森本章)
- 所在地：武蔵村山市大南4-15-11 ウィスタリア大南101

ろう者の世界を のぞいてみよう！

武蔵村山市聴覚障害者協会

むさしむらやましちょうかくしょうがいしやくかい




活動アピール


『ろう者とは、日本手話という、日本語と異なる言語を話す言語的少数者である』音声言語獲得前に失聴した人、また、ろう社会に所属している人が、自分のこと（自分のアイデンティティ）を『ろう者』と言います。

ろう文化とは、アイコンタクト、指さし、呼び掛け、日本語のズレ等…があります。世界の言語、異文化があるように、ろう者の世界をのぞいてみませんか？（一部引用 Wikipedia）

現在行っている活動

- 聴覚障害者の福祉の向上、ろう者に対する理解と日本手話の啓蒙、また会員相互の親睦を目的とした行事を行っています。
- 講演会及び研修会の開催
 - 手話講習会（初級・中級・上級）の講師及び助手として協力
 - 市内公立学校の「総合学習」等の授業での手話指導
 - 福祉まつり等、各種イベントの参加
 - 会員慰安旅行及び日帰り旅行、花見会等…

 武蔵村山市民総合センター
活動場所

 不定期（月1回程度）
活動頻度

 年 2,000円
会費

 35人
会員数

新しい参加者にひとこと 只今、会員募集中！！ 連絡をお待ちしています。

連絡先

- F A X : 042-564-0776（事務局）
- メール : deaf.musamura@gmail.com



保

健・医療・福祉

のぞみのパンとクッキーは うんめいぞお～!!

武蔵村山市立のぞみ福祉園

むさしむらやましりつのぞみふくしえん



活動アピール

18歳以上の障害のある方で、雇用されることが難しい方に自立生活に必要な支援と仕事を提供し、社会参加の援助を行う就労継続支援B型施設です。定員45名、現在50名の方が利用され、日々種々な作業を行い、その作業を通して地域のつながりとかかわりを深めています。

自主生産作業では、地域ブランド認証のクッキーをはじめ、天然酵母の食パンなど、一つひとつ心を込めて作っています。ぜひ一度ご賞味ください。

現在行っている活動

- パン・クッキーなどの自主生産作業
- 紙箱の組み立てや封入などの受注作業
- リサイクル活動などを行う地域ふれあい作業（アルミ缶回収・牛乳パック回収）
- 開所日：土日、祝日、年末年始以外
- 開所時間：午前8時30分～午後5時15分まで
- 利用時間：月～金曜日の午前9時～午後4時まで



武蔵村山市立
のぞみ福祉園

活動場所

新しい参加者にひとこと

緑豊かな福祉園で作業ボランティアをしてみませんか？随時募集しています。

連絡先

- 電話：042-560-6011
- メール：m_nozomi@mshakyo.jcomoffice.jp
- 所在地：武蔵村山市本町5-22-1

保

健・医療・福祉

豊かな労働と生活の場を目指して

NPO法人 **武蔵村山ひまわり**

むさしむらやまひまわり



活動アピール

ひまわりハウスは、一般就労が困難な障害者の方々にそれぞれに合った作業や集団行動を通して、地域の中で自立して生活すること、健常者と共に楽しい時間を共有することを目的に平成13年5月に授産施設として設立しました。

現在は、お弁当の製造販売や公園の管理作業を主体として、職員・利用者分け隔てなく楽しく活動しています。また、18年からは、グループホーム事業を行い、安心して生活を送れる場を提供しています。

現在行っている活動

- 作業所での主な活動
 - * お弁当の製造及び販売
 - * 無農薬野菜づくり
 - * 公園管理作業
 - * 内職などの受注作業
(魚介類のパック詰め)
 - * 自主製品づくり
- 生活の場として
 - * 共同生活介護事業
(グループホーム)
 - * ひまわりホーム (定員7人)



武蔵村山市内

活動場所



通年

活動頻度



入会金 2,000円
会費年 3,000円

会費



20人

会員数

新しい参加者にひとこと

ご質問等ございましたら、お気軽にお問合せください。

連絡先

- 電話：042-569-3087 (佐々木)
- メール：himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp
- H P：http://www.himawarihouse.org/
- 所在地：武蔵村山市残堀1-28-3

保

健・医療・福祉

社他

市内で唯一の 視覚障がい者団体です

むらやまアイの会

むらやまあいのかい



活動アピール

会員の生活、福祉の向上を目指して、随時の情報提供、会員間の親睦を深めております。
現在、目が不自由でお困りの方、まずはお電話をください。

現在行っている活動

- バス旅行（ぶどう狩り）
……楽しくやりましょう。
- 健康体操
……元気に体を動かそう。
- 有識者講演
……心あたたかくしましょう。
- カラオケ部会
……声を出して元気にいきましょう。



武蔵村山市民
総合センター内

活動場所



定例会
2か月に1回
カラオケ部会
月1回・第2日曜日
老人会館

活動頻度



年 1,000円

会費



20人

会員数

新しい参加者にひとこと

会員の皆様と様々な楽しい活動を行っております。サポート会員も募集中

連絡先

- 電話：090-2934-1034（梶原 勲）
- 所在地：武蔵村山市緑が丘1460-1106-104

保

健・医療・福祉

明るく活気がある 障がい者就労支援作業所

NPO法人 **村山たんぽぽ**

むらやまたんぽぽ



歌声を披露するたんぽぽ合唱団



施設内作業の様子

活動アピール

常に笑いの絶えない、明るく活気のある障がい者の就労支援作業所です。
みんながお互いを尊重し、家族のように助け合いながら活動を行っています。
地域の行事やボランティアにも積極的に参加をしており、「元気フェスタ」ではたんぽぽ合唱団として歌声を披露しています。
ラジオ体操とコーラスで一日をスタートし、作業所内では様々な受注作業にも挑戦しています。
施設外作業としても公園清掃を中心に様々な作業を受注しています。

現在行っている活動

- 【施設内作業】
 - 受注作業等
 - 1)健康食品の箱づくり
 - 2)ガチャガチャの景品づくり
 - 3)電子部品組立 etc.
- 【施設外作業】
 - 公園・民間企業の除草清掃作業
 - 建築足場材のメンテナンス作業
 - ミニトマトの収穫作業
 - ポスティング作業・資源物回収作業 etc.
- 【その他の活動】
 - コーラス・整体による健康づくり
 - 旅行・カラオケ大会・音楽鑑賞・美術鑑賞・バーベキュー・グランドゴルフ等のレクリエーション多数



作業所内
施設外作業
地域行事開催場所

活動場所



月曜日から金曜日
(土日祝日休み)

活動頻度



利用者 33人
職員 10人
講師 5人

会員数

新しい参加者にひとこと

どんな方でも受け入れるのが村山たんぽぽの基本方針です。一緒にやりがいを見つけていきましょう。

連絡先

- 電話：042-569-8373
- メール：mtanpopo3598@themis.ocn.ne.jp
- H P：https://mtanpopo.jimdo.com/
- 所在地：武蔵村山市学園3-59-3 コロコロセンター1F



保

健・医療・福祉

文字を音声化してお届け！ 音訳サービスいたします

朗読サークル「むらやま」

ろうどくさーくる「むらやま」



活動アピール

30年の歴史ある朗読サークルの活動の中心は視覚に障害のある方への音訳です。毎月作成の情報満載プライベート録音は、発足当初から続けられてきました。発声や表現法等読み方の基本を学び、朗読の奥深い世界を楽しむ一方、どなたにも聴き易い録音を探索。依頼により取扱説明書から情報紙、文芸書、また対面朗読にも対応いたします。
あなたもご自分の声の魅力を発見してみませんか？共に活動して下さる仲間を募集中です。

現在行っている活動

- 朗読勉強会
- 朗読会開催
- 会員向けプライベート録音CD作成
- 広報紙・議会だよりの音訳録音受託
- 依頼により
 - 小説や情報紙等の音訳CD作成
 - 対面朗読
 - 子どもへの読みきかせ
- 介護予防教室「音読で脳の活性化」講師派遣
- 英語絵本のリードアラウド



市民総合センター他

活動場所



勉強会 月2回他
録音作業日
月に2~5日

活動頻度



なし

会費



13人

会員数

新しい参加者にひとこと

一緒に活動しましょう。気軽に見学にいらして下さい。お待ちしております。

連絡先

■ 電話：090-8587-2294

■ 所在地：武蔵村山市三ツ藤1-56-14（会長宅）

まちづくり

市内を花いっぱいにしよう！ 立川断層の動きに備えよう！

環境・福祉・教育・防災を考える『ふれあい市民の会』

かんきょう・ふくし・きょういく・ぼうさいをかんがえる『ふれあいしみのかい』



花植え隊 大南公園集会所



岩手県陸前高田市 仮設住宅の高齢者と花・野菜植え

活動アピール

私たちは「出来る人が、出来ることを、出来る時に」をモットーに、協力し合っ
て楽しみながら、無理なく継続できるボランティア活動を行っています。

個々のボランティア活動や他の団体との協力活動、社会福祉協議会の福祉まつり、福祉バザー、デエダラまつりへの出店、生涯学習まつりでの竹細工、災害時非常食のパックドックづくりや防災・福祉キャンプ、学校での車イスや高齢者疑似体験指導、花植え運動などをやっています。

現在行っている活動

- 資源回収：古紙、空き缶などで資金調達
- 花植え隊：
福祉・公共施設の花壇づくりやプランター提供と公園・歩道の美化
- 防災・福祉キャンプで防災対処の体験実習
- 東日本大震災、熊本地震支援活動
- 8月ずんだ餅つき、12月餅つき大会
- 小学校4年生に車イス・高齢者疑似体験
- 生涯学習まつりで、災害非常食、竹細工
- 福祉まつり・福祉バザー、元気フェスタ協力
- 障害者・高齢者とハイキングやカラオケ



活動場所
野外体験学習広場・
緑が丘出張所・緑が
丘ふれあいセンター



活動頻度
週2～3回



会費
入会金 100円
年会費 1,000円



会員数
22人

新しい参加者にひとこと

社会に役立つささいな活動が、あなたの人生を、楽しく豊かにしてくれます。

連絡先

- 電話：042-566-4824（三信）
- F A X：042-566-4824（三信）
- 所在地：武蔵村山市大南5-8-16

ま ちづくり

文

人を街を元気にする 元気になる

元気塾・そばクラブ

げんきじゆく・そばくらぶ



活動アピール

当会は、そば打ちを学ぶ蕎麦同好会です。学び得たものを持って〈人を街を元気にする、そして元気になる〉をモットーに始めたものです。

蕎麦を通じて、地域の人と親しく交わり、蕎麦技術を練磨することを目的とし、合わせて蕎麦文化・文明を知るための研究、知識の探訪などをします。

各他の地域のボランティア活動にも積極的に参加しています。

参加ご希望の方、お気軽にどうぞ。

現在行っている活動

- 蕎麦打ち実践教室〈指導・講師〉
石挽そば粉、500gを中心に、二八蕎麦・十割蕎麦・更級変わり蕎麦を打つ
 - 蕎麦料理……講座〈講師〉
 - そば粉のお菓子づくり……講座〈講師〉
 - 江戸食文化……探訪・研究講座〈指導〉
- ※その他 つゆの作り方、ゆで方
※ボランティア要請は、その都度対応
活動場所……市内
時 間……9:00~12:00



活動場所
市民総合センター調理室・市民会館さくらホール調理室・三ツ木地区会館



活動頻度
月2~3回



会費
会費1回1,000円
材料代として
1回1,000~
1,300円



会員数

30人

新しい参加者にひとこと

美味しいそばを食べる！毎月第一土曜日と最後の月曜日、優しい仲間とそば打ちを楽しもう。

連絡先

- 電話：042-564-0766（長瀧 謙彰）
- 携帯：090-2200-5523（長瀧 謙彰）
- メール：sobagenki@gmail.com
- 所在地：武蔵村山市大南1-83-21

美味しい紅茶とお菓子で 明るい元気な笑顔のまちに

紅茶専門店 KANDY

こうちゃせんもんてん きゃんでい



活動アピール

紅茶に関する文化を、地域の方達と共に学び、味わい、楽しみを持ち、まちを明るく元気で笑顔になるように活動しています。この度、地元の食材を使った『四季彩シフォン』がANNE・KANDYで武蔵村山市地域ブランドとして認定されました。紅茶とシフォンケーキ、手作り焼き菓子等で、地域の方達と親しく交流し、ボランティア活動にも積極的に参加していきます。ご希望があれば、サークル活動やご自宅に出向き、指導いたします。

ご希望の日時に対応します。

現在行っている活動

- 生涯学習
美味しい紅茶の入れ方、アレンジの仕方など
中学校での指導、講師
- そば粉を使ったお菓子づくり
- サークル活動
- ボランティア要請でお菓子づくり等
- その他
 - ・福祉バザー
 - ・フードグランプリ
 - ・主に市内の各種イベントへの出店



武蔵村山市内

活動場所



月2～3回

活動頻度



3人

会員数

新しい参加者にひとこと

紅茶とお菓子作りに興味のある方一緒に地域の方たちと活動しませんか。

連絡先

- 電話：042-560-4132
- 携帯：090-2176-6875
- メール：fujikoko6.15@ezweb.ne.jp
- 所在地：武蔵村山市本町2-47-9

ま ちづくり

文 他

市民の皆さんと一緒に 武蔵村山市を盛りあげます

コミュニティ・フレンドリー・コミッティー (通称:コミッティー)

こみゆにてい・ふれんどりー・こみっていー (つうしょう:こみってい)



活動アピール

武蔵村山市の職員で運営している団体で、さまざまな活動を通し、福祉・社会・教育・まちづくりの増進のために、地域盛り上げ隊として活動しています。

こ〜んなことをしたいけど、人が足りない！とお困りの団体の皆さま、ぜひコミッティーに声を掛けてください。なにかお手伝いできることがあるかもしれません。

今後も元気いっぱい市を盛り上げていきたいと思っておりますのでよろしくお願いします。

現在行っている活動

- 市民発!!元気フェスタ、福祉まつり、Food (風土) グランプリ、生涯学習フェスティバルなど、各種イベントへの出店
- ごみ拾い、防犯パトロールなどの地域活動を不定期で実施
- 社会福祉施設などへ訪問し紙芝居や合唱などを披露
- 自治会祭礼などの舞台へ出演し歌やダンスを披露

 武蔵村山市内
活動場所

 不定期
活動頻度

 53人
会員数

新しい参加者にひとこと 会員の一般募集はしていません。

連絡先

- 電話：090-1431-1831 (長堀)
- メール：chan_ku_wu@yahoo.co.jp
- 所在地：武蔵村山市役所



ま ちづくり

「助け愛の会」 助け合いの環をつなごう!!

地域通貨サークル **助け愛の会**

ちいきつうかさーくる たすけあいのかい



活動アピール

地域の“支え愛”を広げる活動をしています。自分のできる事が誰かの役に立ちます。「助け愛の会」の仲間は役に立つ事を喜びとしている人達の集まりです。私達の仲間になって、生活の中でちょっと困った時、一人ではできない事、助けたり助けられたり、私達の住む街を暮らしやすい、ここに住んでよかったと思える様な街にしませんか!!

現在行っている活動

- 助け合いしていること
草取り、家の中の掃除、パソコン指導、物置の片づけ、傾聴、着物のリフォーム、留守中のペットの世話、翻訳、障子の張り替え、庭の片づけ、その他
- 福祉関係のイベントに参加

そんなに難しいことはできませんが
皆さんの困っていることを
お互いに助け合いましょう!



武蔵村山市内

活動場所



月2~3回

活動頻度



年 300円

会費



20人

会員数

新しい参加者にひとこと

お互いさまの街づくり、自分に出来る事、して欲しい事を仲間といっしょに助け愛!

連絡先

- 電話：042-560-3274
- メール：popoyosisweet@ezweb.ne.jp
- 所在地：武蔵村山市中原3-14-6

ま ちづくり

他

私ができることから 私にしかできないことへ

MeLita Marche

めりた まるしえ



活動アピール

武蔵村山市を拠点にハンドメイド品・食品販売、リラクゼーション施術等の活動をしています。好きなことや資格を活かして、何か始めたいけれど、何から始めれば良いかわからない、子育て中でも自分の好きなことで社会と関わってみたいという沢山の想いが集まり、2015年に活動をスタートしました。

みなさんの目標や夢を実現できる場所として活動を続けています。イベント参加の依頼やご相談も承ります。会員随時募集中！

現在行っている活動

- ハンドメイド作品・食品販売
- リラクゼーション施術
- ワークショップの提供
- 自主イベントの企画・運営
- 市内・市外のイベントへの参加
- 会員への各種イベント参加の案内や、参加時のサポートやアドバイス



武蔵村山市内

活動場所



自主イベント 年4回
市内・外のイベントに
随時参加

活動頻度



30人

会員数

新しい参加者にひとこと

随時、登録会員を募集しています。メールにてお気軽にお問い合わせください。

連絡先

- 電話：090-4586-8240
- メール：melita.marche@gmail.com
- H P：http://ameblo.jp/melita-marche/
- 所在地：武蔵村山市内

Melita Marche

社会教育

楽しい化石の調べ学習を行います

化石と自然科学を楽しむ会

かせきとしぜんかがくをたのしむかい



活動アピール

「化石と自然科学を楽しむ会」では、毎月1回、発掘室内作業（ワークショップ）と、オプションで、化石採集・野外体験会（フィールドワーク）を行っています。未就学児童から、高齢者まで、楽しく学べます。お気軽にご参加ください。調べ学習を通して、地球の生い立ちや、地球生命の歴史と一緒に触れてみませんか。参加希望者は連絡先メールにて、お申込み下さい。

現在行っている活動

- 定期的な野外体験・化石採集会の実施
- 化石やテーマ標本の調べ学習と社会還元
- 目的1 フィールド科学の生涯学習教室
- 目的2 センスオブワンダー育む環境教育
- 目的2 セレンディピティー(発見力) 体得
- 調べ学習の研究成果を、報道し公開します
- 調べ学習の研究成果は、学会で発表します
- 調べ学習の研究成果は、論文にします
- 室内では化石の剖出作業やレプリカ作り
- 博物館・動物園・植物園・水族館施設観覧



活動場所

野外(多摩川・狭山丘陵・ほか)、市民総合センター作業室、M K J 事務所



活動頻度

毎月1回室内作業



会費

年2,000円



会員数

20人
(嘱託会員・
年度ボランティア
員を含む)

新しい参加者にひとこと

多摩川などで採集した化石標本を教材に楽しい調べ学習を行う会です。大人も子供もワクワクする地球の不思議にふれてみませんか？

連絡先

- 電話：042-567-1095 (福嶋 徹)
- メール：geo@extra.ocn.ne.jp
- 所在地：武蔵村山市中央3-20-7

社会教育

パソコンで未知の世界への挑戦！

MPC (村山パソコンクラブ)
えむびーしー (むらやまぼそこんくらぶ)

MPF (村山パソコン友の会)
えむびーえふ (むらやまぼそこんものかい)



MPCの授業風景



MPFの授業風景

活動アピール

MPC = 2003年4月発足。月2回(木)例会。
MPF = 2006年4月発足。月2回(水)例会。
会場は両クラブ共、主に市民総合センター
2階ボランティア・市民活動センター会議室・
作業室です。現在行っている活動欄の学習
のほか、会員相互の親睦をはかるため、年間
次のような課外活動もしています。4月花
見の会、5月元気フェスタへの参加、夏休
み一泊旅行、忘年会、新年会等。
詳しくはホームページをご覧ください。
例会開催時参加及びご入会大歓迎!!です。

現在行っている活動

- Windowsパソコンのハード・ソフトの基本的事項
- マイクロソフトのオフィスソフト Word、Excel、PowerPoint
- インターネットの閲覧・検索・サービスの使い方
- 近年のクラウドコンピューティング GoogleのブラウザChromeの学習
- ホームページ、ブログの作成
- 動画の作成とYouTubeへのアップロード
- PC用写真撮影、年賀状の作成



ボランティア・
市民活動センター

活動場所



両団体とも月2回
MPC (木曜日)
MPF (水曜日)

活動頻度



MPC・MPF共通
入会金 1,000円
年会費 4,000円

会費



MPC 19人
MPF 15人

会員数

新しい参加者にひとこと 新規参加、大歓迎です。お気軽にご連絡下さい。

連絡先

- 電話 : 090-4370-9577 (MPC 高石)
090-6348-1179 (MPF 井上)
- メール : m.takaishi815@gmail.com (MPC)
tama8543@gmail.com (MPF)
- H P : <https://sites.google.com/site/newsite0503/>

文化・芸術・スポーツ

世界中の音楽をオカリナで!!

オカリナーナ 二輪草

おかりーな にりんそう



活動アピール

オカリナの澄んだ音色は心を和ませてくれます。市民講座で初めてオカリナに出会ったメンバー皆が、その音色の魅力にはまりました。片手に入るオカリナ（ピッコロ）から両手にずっしり重みを感じる大きなオカリナ（バス）まで音色も様々です。童謡から演歌、映画音楽など、世界中の音楽を楽しんでいます。市内のイベントに参加し、高齢者施設でのボランティア演奏等の活動をしています。興味のある方、一緒に楽しんでみませんか？

現在行っている活動

- 緑が丘ふれあいセンター研修室
第1・第3金曜日 13時30分～15時30分
- 第五老人福祉会館（自主練習）
第2・第4月曜日 9時～12時
- イベント参加
ふれあいフェスティバル
生涯学習フェスティバル
狭山公園イベント
- ボランティア活動
地域高齢者施設での月1回の演奏 等



活動場所
緑が丘
ふれあいセンター



活動頻度
月4回



会費
入会金 1,000円
会費 年 3,000円



会員数
11人

新しい参加者にひとこと オカリナに興味のある方、一度見学にいらして下さい。

連絡先

- 電話：042-560-3603（加園）
- メール：yu1958@jcom.zaq.ne.jp
- 所在地：武蔵村山市岸3-1-1





文化・芸術・スポーツ

オカリナの優しい音色に癒されて!!

オカリナサークル 風雅

おかりなさーくる ふうが

“風雅”オカリナ コンサート

2013年9月24日 午後2時開演 瑞穂町 耕心館にて



ありがとう！感謝の気持ちを込めて！“風雅”初めての♡コンサート



活動アピール

オカリナってどんな楽器？どんな音色？
オカリナの発祥地はイタリアのボローニャ地方の小さな町ブートリアで誕生しました。オカはあひる、リーナは可愛いの意味、「可愛いあひる」とも呼ばれています。最初は音を出すのに苦労しましたが、練習を重ねる度にきれいな音色へと成果が出てまいりました。野外で吹くとどこからともなく小鳥たちが寄ってきて囀り波長を合わせ共演です。楽しみながら色々な曲に挑戦しています。

現在行っている活動

- 場所：三ツ木地区会館学習室
- 練習日：毎週火曜日 午後1時～3時
内2回は講師の指導、2回は自主練習
- 自然の中での野外練習：風と小鳥と共演
- ボランティア活動：不定期で慰問演奏
高齢者在宅サービスセンター、杜の園他
- 地域協力活動：里山まつり・デエダラまつりで演奏
- 発表会など：耕心館・たましんRISURUホール・ステッチ



三ツ木地区会館

活動場所



月4回

活動頻度



入会金 500円
会費 月 2,000円

会費



11人

会員数

新しい参加者にひとこと

見学にお出掛けください。きっと音色に癒されるでしょう！お待ちしております。

連絡先

- 電話：042-569-0986
- メール：ham_mail@ezweb.ne.jp
- 所在地：武蔵村山市中原2-15-1

レトロで優しい音楽 アコーディオン&ギター歌

けいこ と みつる

けいこ と みつる



活動アピール

日本の名曲やシャンソン・カンツォーネなど国境と世代を超えた音楽を演奏する二人組。

お洒落で軽快な「けいこ」のアコーディオン、力強く優しい「みつる」のギター弾き語り。

全国様々な場所で演奏中。

日本初ヨーロッパ伝統楽器「ピツフェロ」の底抜けに明るい音色や楽しいトークを交え、ちょっぴりレトロで優しい音楽をお楽しみください。

現在行っている活動

- 様々なイベントやコンサートでの演奏をお受けしております。
都区市町村イベント、博物館・テーマパーク・遊園地でのアトラクション、幼稚園・保育園・小学校等教育機関の鑑賞会、障害者施設・高齢者施設・ホテル・旅館・観光施設等でのコンサート
- 出前歌声コンサート（歌集を配ってアコーディオンとギターの伴奏で歌うコンサート）

お気軽にお問い合わせください。



全国

活動場所



年間100公演位

活動頻度

新しい参加者にひとこと

アコーディオンとギター、歌の懐かしい調べを地域の皆様にお届けいたします！

連絡先

- 電話：080-5505-7771
- メール：info@frenchcafe.jp
- H P：http://www.frenchcafe.jp
- 所在地：東村山市・所沢市

文

化・芸術・スポーツ

保他

さあ、みなさんでパステル画を
楽しんでみませんか!!

工房“華”
こうぼう“はな”



活動アピール

私たちが描いているのは、3原色のパステルを使い、綿と綿棒で描くパステル画です。これは、シュタイナーが提唱した「教育芸術」がもとになっている芸術療法です。
描いていて優しい気持ちになれば、心がまわっていききます。
絵心が無くても、綿を動かしているうちに形ができてきて夢中になります。
皆さんも描いてみませんか。きっと心奪われます。ぜひぜひどうぞ!!

現在行っている活動

- パステル画教室
武蔵村山市ボランティア・市民活動センター作業室にて月2回、木曜日
- ボランティア指導
小平市の老人ホーム「やすらぎ」にて月2回、木曜日
- 毎月11日イオン武蔵村山にて、宣伝キャンペーンに参加



市内・市外

活動場所



月4回

活動頻度



1回 1,000円

会費



12人

会員数

新しい参加者にひとこと

パステルの技法は色を重ねて絵を完成させるものでデッサンの必要もなく簡単です。

連絡先

- 電話：080-3156-5009 (菅田)
- メール：sei.love.52@gmail.com
- 所在地：武蔵村山市大南1-89-2

文化・芸術・スポーツ

尺八で脳を生き活きと

尺八現代吹奏会（尺現会）

しゃくはちげんだいすいそうかい（しゃくげんかい）



活動アピール

童謡から演歌、ポップス、クラシックまであらゆるジャンルの音楽を、五線譜を使って演奏しています。
譜面が読めなくても大丈夫です。
尺八の持ち方、音の出し方など、いつでも、初心者3ヵ月無料講座で体験ができます。

現在行っている活動

- 市民音楽祭に参加
- 福祉施設等への慰問
- 定期演奏会の実施



市民総合センター
2階

活動場所



週1回

活動頻度



月 3,000円

会費



8人

会員数

新しい参加者にひとこと

音の出し方から御指導します。老若男女問わず、お気軽にご参加ください。

連絡先

- 電話：042-557-8685（大野 保）
- 所在地：西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎303-6



ウクレレで 癒しの輪を創る

ティーリーブス

ていーりーぶず



活動アピール

歌や楽器の好きな人が集まり、週一回練習をしています。ウクレレはギターより弦が少なく、サイズも小さめといった理由から親しみやすく練習も気軽に行える事から世代や男女を問わず人気の楽器です。ジャンルはハワイアンに限らずカントリーなど様々なジャンルに挑戦しています。また、ステージの時はハワイアンミュージックには欠かせないスチールギターを始め、ギター・ベース・ボンゴと共にフラダンスを踊るなどしています。

現在行っている活動

- ウクレレ練習
- バンド練習
- 市民文化祭をはじめ、様々なイベント、福祉施設などでフラチームとともに発表



武蔵村山市民会館

活動場所



週1回

活動頻度



月 500円

会費



8人

会員数

新しい参加者にひとこと

初心者、経験者問わずメンバー随時募集中です！興味がある方は見学、体験、大歓迎です！

連絡先

- 電話：090-9155-2588（石橋）
- メール：brige-shin109@docomo.ne.jp
- 所在地：武蔵村山市三ツ藤1-21-20

文

文化・芸術・スポーツ

草花の持つ 自然の色をそのままに

花物語 押し花はなみずきの会

はなものがたり おしばなはなみずきのかい



活動アピール

押し花で、植物の自然な姿をいつまでも残したい、そんな思いで20年続けてきました。

施設での体験会の時など、無表情の高齢の方が押し花を手にした途端、庭で咲いていた、花屋で見たことがある、と楽しみに会話が飛び出します。また、子どもたちの自由な発想にはびっくり。こちらが勉強になります。

花が好きで自然を愛することを何よりも大切に、仲良く活動しています。

現在行っている活動

- 押し花講座
公共施設及び高齢者施設、イオンの手づくりルーム、ボランティア・市民活動センター（まなぶとできる）、その他要請に応じて実施
- 定例会（毎週火曜日、午前10時から）
- 作品展示会（市内その他）
- 作品貸し出し展示（東京都内の高齢者施設）



市内及び近隣都市

活動場所



定例会 月 4回
その他随時

活動頻度



月 3,000円

会費



10人

会員数

新しい参加者にひとこと

体験会・見学随時お気軽にご連絡ください

連絡先

- 電話：080-1082-8677（浜中）
- 所在地：武蔵村山市中藤2-41-1



文化・芸術・スポーツ 子

子供も大人も楽しめる曲♪ ♪どんな曲でも演奏します

ハンドベルてんしーTENS Iー

はんどべるてんし



活動アピール

こんにちは。いつも、ご支援ありがとうございます。私たちのハンドベルを聴いてくださる皆様のお蔭で、様々な曲を、たくさんの会場で演奏する機会をいただいております。童謡唱歌・アニメ曲・抒情歌・クラシック・ジャズの曲などを、大小38個のベルやチャイムを11人で演奏する他、小人数での演奏ご依頼にも応じさせていただきます。他に「絵本とお話とピアノ物語」など、多彩な音楽活動を行い、皆さまの心に響く、楽しい音楽づくりを目指しています。

現在行っている活動

- イオンモールむさし村山店に於いて、夏休みコンサート・クリスマスコンサートを実施
- 病棟・老人ホームなどでの慰問演奏を行う
- 幼稚園・保育園・学校などの子ども向き演奏会を実施
- プロのピアノ演奏家とハンドベル演奏によるコンサートを実施
- 童謡・唱歌・抒情歌・演歌などジャンルを問わないピアノ伴奏による『歌の会』の実施
- ハンドベル・トーンチャイム・ミュージックベルなどの『指導教室』を実施



小柳自宅スタジオ

活動場所



毎週日曜日

活動頻度



月 2,500円

会費



25人

会員数

新しい参加者にひとこと

ベルを振ってみたいけど…とお思いの方、ご連絡お待ちしております。きっと、お楽しみ頂けます

連絡先

- 電話：042-560-8799 (小柳 友枝)
- メール：ko-piano@jcom.zaq.ne.jp
- H P：https://ko-piano.jimdo.com/
- 所在地：武蔵村山市伊奈平5-53-10

心の輪で楽しく若返り

日の出佳扇会

ひのでかせんかい




活動アピール

日舞・舞踊・民謡・童謡など、幅広く活動しております。
 現在、4か所のサークルでお稽古しており、身体を動かすことによって、身も心も若返り、脳の活性化も期待できると嬉しく思います。
 日の出佳扇会の心の輪で、楽しくこの活動を続けたいと思っております。

現在行っている活動

- 5月、日本舞踊発表会
- 11月、文化祭発表会に参加
- 老人演芸大会、地域の納涼祭やデエダラまつりなど、いろいろなイベントに出演

舞踊を通して、心と体を鍛え、会員相互の親睦、笑顔と心豊かな健康づくりに励んでおります。

 **活動場所**
 大南集会所
 日の出自治会館

 **活動頻度**
 月15回ほど

 **会費**
 月 500円

 **会員数**
 15人

新しい参加者にひとこと 興味のある方はお電話ください

連絡先

- 電話：042-564-5292（渡辺）
- 所在地：武蔵村山市榎3-75-1



文化・芸術・スポーツ

明るく・楽しく・元気な 福呼ぶふくろうおばちゃん

ふくろうおばちゃんの会

ふくろうおばちゃんのかい



活動アピール

南京玉すだれの大道芸をご紹介します！
芸は未熟ですが、派手な衣装に励まされ
楽しく演じています。むか～し昔の大道
芸ですが、今は逆に新しいともいえる玉
すだれ。ひとつ覚えれば次から次に覚え
たくなる玉すだれの技。誰でもすぐ覚え
られます。

今は、玉すだれだけでなく、手遊び・パ
ネルシアター・手品など、季節に応じた
催し物も加えて、依頼のあった施設等
に出かけます。孫にまごまごしながら、楽
しんでいる私達です。

現在行っている活動

- 月1回 練習日（木曜日）
- 依頼のあった施設にボランティアに慰問
（高齢者施設・障害者施設・保育園等）



ボランティア・
市民活動センター

活動場所



不定期

活動頻度



年 1,000円

会費



4人

会員数

新しい参加者にひとこと 随時メンバー募集しています！

連絡先

- 電話：080-5462-1915（佐久間）
- メール：nappa-ts@ezweb.ne.jp
- 所在地：東大和市芋窪2-1915-9

文化・芸術・スポーツ **ま社他**

武蔵國村山郷の武士団・村山党
を旗印にした地域おこし活動

武士団・村山党の会

ぶしだん・むらやまとうのかい



様々な地域イベントに参加



郷土史講演会の開催

活動アピール

平安時代末期から鎌倉時代にかけて武蔵國の村山郷を拠点に活躍した「武士団・村山党」をクローズアップするとともに、その他にも武蔵村山の歴史に焦点をあてた地域おこし活動をしています。

毎週土曜日の午後には、武士の装具である甲冑を手作りする教室を開催し、手作りの楽しさを味わい、地域の郷土史の調査研究や郷土史講演会も実施しています。

また、手作りした甲冑を装着して村山デエダラまつりや桜まつり、花火大会などの地域のイベントに参加するとともに、千葉館山や板橋、青梅の祭りにも参加して他地域との交流も活発に行っています。

現在行っている活動

- 手作り甲冑教室（毎週土曜日午後・ボラセン作業室）
- 郷土史講演会（第1回～第7回まで実施）
- 地域イベントに参加（村山デエダラまつり・桜まつり・元気フェスタ・花火大会・ひまわりガーデン開会式等）
- 他地域との交流（板橋・千葉館山・青梅・入間・瑞穂・日野など）
※今後は村山党ゆかりの地域との交流連携を活発にしていきます。
- 村山党の歴史検証・村山党物語の創作活動
- 第一中学校のチイキチイキフェスティバルの甲冑講座を実施
※上記活動は、武蔵村山市観光課との協働事業として活動しています



ボラセン作業室・
種々のまつりイベ
ント会場

活動場所



定例会（月1回）/甲
冑教室（毎週土曜日
午後）/その他随時

活動頻度



年会費 1,500円

会費



23人

会員数

新しい参加者にひとこと

地域の歴史を掘り起こして、一緒に武蔵村山のまちおこしをしていきましょう

連絡先

- 電話：090-3811-0613（事務局 高橋）
- メール：mmkaoru316@gmail.com（事務局 高橋）
- 所在地：武蔵村山市残堀1-42-1（井上会長宅）



文

文化・芸術・スポーツ

保 環

身も心も明るく元気に
あなたのレクを見つけよう!

ふれあいレクリエーション協会

ふれあいいくろえーしょんきょうかい



登山部 山梨県百蔵山山頂 (1,003m)



ハイキング部 川越大師・喜多院

活動アピール

「人と人、人と自然との出会い、ふれあい」をモットーとし、心の通ったふれあいのある人間関係を築くとともに、自然環境の理解と活用について考え、自然に優しい、正しいレクリエーション、スポーツの体験や普及、自然環境保全の啓蒙及び実践活動を目的として、いつでも参加・入会・継続できる活動をしています。

和づくり、健康づくり、スリムな体づくりに最高!!

皆さんと一緒に、ぜひどうぞ。

現在行っている活動

- 登山部：関東一円の山々に月2回軽登山
- キャンプ部：防災・福祉キャンプや竹細工教室
- ハイキング部：野山や川辺、公園などテクテク
- グランドゴルフ部：火曜日の朝は大南野球場へ
- ノルディックウォーキング部：よってかっしえの月例会に仲間入り。第1・3日曜日9時から
- 園芸サークル：花植え隊が公園などを花一杯に
- カラオケサークル：第4金曜日18時から大南公園集会所へ
- 健康体操同好会：第3木曜日9時から緑が丘出張所



野山・公園・野球場・キャンプ場・集会所・福祉施設・緑が丘出張所等



週 2~3回



入会金 500円
会費 年 1,000円



47人

新しい参加者にひとこと

まずは楽しい行事に体験参加し、あなたの体力や好みに合った活動を選んで下さい。

連絡先

- 電話：042-566-4824 (三信)
- F A X：042-566-4824 (三信)
- 所在地：武蔵村山市大南5-8-16

文化・芸術・スポーツ

WAKUWAKU発信! みんなのワークショップ!

みつつのわ

みつつのわ



活動アピール

お時間がある人 よっといで……。
 一人でお家にいる人 よっといで……。
 今、長い時間おひとりでお過ごしの方がこの三ツ藤にはたくさんいらっしゃいます。
 といって、何かのグループに自分から入っていくのが苦手な方たくさんいらっしゃいます。
 そんなみなさんの「一歩」を踏み出す機会と場所を見つけていただくお手伝いをしたいと三ツ藤に根付いて30年の私たち有志が企画いたしました。

現在行っている活動

毎回、紙芝居やバルーンアートや朗読や手芸や囲碁将棋、懐かしい昔のおしゃべりや…、そのほか堅苦しくなく楽しい時間をすごしていただきたいと思っております。

毎週木曜日 午前10時～12時
 場所 三ツ藤自治会館
 第1木曜日 2階 和室
 第2木曜日 1階 会議室
 第3木曜日 1階 会議室
 第4木曜日 1階 会議室

 武蔵村山市内
公共施設
活動場所

 週に1回 イベント
4半期に1回 大イベント
活動頻度

 1回100円
(お茶、お菓子、時にはすいとんや、甘酒…その都度かわります)
会費

 30人
会員数

新しい参加者にひとこと 毎回参加しなくてもいいんです。気が向いたらいらしてください。気に入ったら常連になってください。

連絡先

- 電話：080-6521-4973
- メール：zuojiujian@i.softbank.jp
- 所在地：武蔵村山市内

文

化・芸術・スポーツ

水泳でつなげる笑顔の輪 武水連 泳ぐ楽しさひろげよう

武蔵村山市水泳連盟

むさしむらやましすいえいれんめい



活動アピール

これから水泳をはじめたい人、初心者、きれいに泳ぎたい人、競技に出たい人、小学生からシニアまで、6レーンを使いレーンごとに泳力に応じたプログラムで指導を行っています！体力づくり・仲間づくりに武蔵村山市水泳連盟で毎月2回一緒に泳ぎましょう！

現在行っている活動

- 定期練習
毎月第1・第3日曜日 16時30分～17時30分
- 記録会（年2回実施）
- 日本マスターズ水泳競技大会参加
- 市町村総合体育大会水泳競技参加
- 武蔵村山市総合体育大会水泳大会
- ジュニア育成水泳教室（主催:武蔵村山市体育協会・東京都体育協会・東京都）
- 遠泳を含む合宿（希望者）:伊豆戸田
- スイカ割り大会（予定）・忘年会等の会員親睦会



活動場所
スポーツライ室内プール
(武蔵村山市大南1-25)



活動頻度
毎月
第1・第3日曜日
(8月のみ第3日曜日)



会費
正会員
年 11,000円
ジュニア
年 12,000円



会員数
100人

新しい参加者にひとこと

会員募集してます。定期練習の15分前に直接おいで下さい。当日無料体験できます(水着等持参)

連絡先

- 電話：090-7904-6094（村田）
- H P：武蔵村山市水泳連盟
(<http://busuiren.web.fc2.com/>)
- 所在地：武蔵村山市大南3-13-8

文化・芸術・スポーツ

社子

みんなで うたおう! 仲良く楽しい仲間たち

武蔵村山少年少女合唱団

むさしむらやましょうねんしょうじょがっしょうだん



活動アピール

年長児から中学生までが活躍している合唱団です。施設や市の行事などでの演奏活動、ワークショップの開催、合宿などたくさんの活動をしています。
指導者はそれぞれが舞台出演や演奏活動を行っている方たちばかりです。
学校や学年が違って、仲良く楽しい仲間です。
ぜひ、一緒に活動しませんか。
見学や体験はいつでもお気軽にどうぞ。

現在行っている活動

- 高齢者施設、病院などへの訪問演奏
- 社会福祉協議会「福祉まつり」参加
- さくらホール劇団四季公演協力
- ミュージカルワークショップ共催
- 「平和の集い」など市の行事への出演
- 〈市民文化祭ミュージックフェスティバル〉〈音楽連盟祭「ひびけうたごえ」〉〈武蔵村山市民オペラ「モーツァルトの魔法」〉出演
- その他、招致されたコンサートや行事への出演
- 毎週土曜日午後定期練習



活動場所

市民総合センター
学習室など



活動頻度

第1～4土曜日
午後1時半～4時
その他



会費

入会金 1,000円
会費 月2,500円
(兄弟割引あり)



会員数

45人

新しい参加者にひとこと

学校や学年がちがうお友達が、楽しく仲良く活動しています。お気軽に見学に来てください。

連絡先

- 電話：090-4819-8904（代表 芦澤）
- メール：ashi225coerulea@docomo.ne.jp
- H P：「武蔵村山少年少女合唱団」で検索してください。
YouTubeでも検索してください。



たのしいマジックを始めませんか？

村山手品同好会

むらやまてじなどうこうかい



活動アピール

定例でマジック講習会を開催し、指導しています。習得したマジックの演技をご家族や友人同士だけでなく、発表会やボランティア活動で披露し、お客様と一緒に楽しんでいます。ぜひ、ご参加ください。

**村山手品同好会では、
広く会員を募集中です！**

お申込みは電話、メール、又は開催日に直接
おいで頂いても構いません。

現在行っている活動

- 毎月第3土曜日の10時から、マジック講習会を開いています。
- ボランティア活動として、保育園、幼稚園、高齢者施設、また各団体のレクリエーション等、依頼があれば出向きお楽しみいただいています。



ボランティア・
市民活動センター

活動場所



月1回
(毎月第3土曜日
9:45~11:45)

活動頻度



月 500円

会費



6人

会員数

新しい参加者にひとこと 活動日に直接お越しください！

連絡先

- 電話：090-3548-8381 (満留)
- メール：kou1140@jcom.zaq.ne.jp
- 所在地：東大和市桜ヶ丘1-1429-3

文化・芸術・スポーツ

だれでもいつでもいつまでも！ 地域のコミュニティクラブ

よってかっしえクラブ

よってかっしえくらぶ



活動アピール

設立5年目の総合型地域スポーツクラブです。

子どもから高齢者までの全世代が触れ合える場をつくりたいとスタッフ一同、奮闘しています。

会員でバスツアーや、交流会を行い、また、各種スポーツや文化教室も開催中です。

現在行っている活動

- クラブ会員親睦を目的に交流会を開催
- 会員対象の日帰りバスツアー開催
- デエダラ祭りに出店しクラブ紹介
- 市主催のイベントに参加、スポーツ指導
- 男女のふれあいイベント開催
- 各種スポーツや文化教室の通年開催
ノルディックウォーキング、キッズダンス、グランドゴルフ、背骨コンディショニング、フットサル、クップ、英語教室（小学生）、自彊術、青竹踏みストレッチ



活動場所

拠点を大南公園内に事務所。
活動は市内東部地区で学園・大南中心



活動頻度

スポーツ教室：2～4回/月
会員親睦会：1～2回/年



会費

年会費
一般 2,000円
学生、家族 1,000円
他に教室参加費



会員数

261人

新しい参加者にひとこと

(連絡) メールまたはFAX (事務所に直接) 火曜10時～正午、木曜15時～17時 お待ちしています。

連絡先

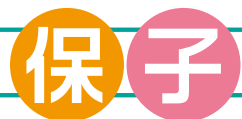
- 電話：042-843-6596
- メール：yotte@lime.ocn.ne.jp または yotte634@gmail.com
- H P：http://www.yottekasshe.jp
- 所在地：武蔵村山市緑が丘2542 大南公園内大南公園地区集会所



よってちゃん



文化・芸術・スポーツ



朗読の奥深い世界を楽しみ 作者の心を読み伝えます

朗読グループ つむぎ

ろうどくぐるーぷ つむぎ



詩人、谷川俊太郎さん（左端）を囲んで




学習風景（中央：指導の今野鶏三先生）

活動アピール


私たち朗読グループつむぎは、体力的に読書が困難な方々へ、耳から聴くことにより文学作品の奥深い楽しみ、人と人との心の触れ合い、平和の大切さを伝えたくて勉強しています。また、武蔵村山市における子どもの読書活動推進（小中学生対象）に協力し、こんな作家のこんな面白い本があること等知っていたきたく、読書の普及に協力しています。講師は、劇団民芸俳優、今野鶏三さんです。楽しく、時には厳しく指導を受けています。是非と一緒に学びませんか。

現在行っている活動

- 読書推進活動として
冬期—大人のための朗読会
夏期—親子のための朗読会（雷塚図書館主催）
- 平和展、9条の会などへの平和朗読参加
- 老人ホーム、デイケアなどへの訪問朗読
- 元気フェスタに於いて、学習発表会

 ボランティア・市民活動センター 作業室
活動場所

 月2回
活動頻度

 月 2,500円
会費

 10人
会員数

新しい参加者にひとこと お腹から声を出す事、いろんな作品に出会える事、指導を受けて楽しいです、一緒に。

連絡先

- 電話：042-561-4319（木村）
- 携帯：090-4707-8402（木村）
- 所在地：武蔵村山市学園3-9-12

子ども健全育成 保 ま

あなたの子育て応援します
笑顔と笑いを届けます

NPO法人 **いつひよファミリー・育はぐ**
いつひよふぁみりー・はぐはぐ



活動アピール

「笑う門には^{きた}福来る」「笑う人にも^{きた}福来る」
笑顔が広がるハッピータイム♪
人形劇や音楽・体操等のワークショップで、皆さんに笑いと笑顔を届けに出張します。
【対象・内容】ベビー～シニア迄、幅広く対応致します。ご相談下さい。
子育てひろば事業も行っています。
保育士や子育て・ひろば経験豊富な頼れるスタッフたちがいます。
「一人で悩まないで」いつでも“いつひよ”開催のひろばに遊びに来てね。
詳しくは、WEBで！！


現在行っている活動

- 子育て支援事業＝0歳からの遊びのひろば
武蔵村山市受託事業：児童館親子ひろば事業
※親子体操他、ベビーマッサージ・人形劇
ベビー/ママヨガ・リズム体操・制作等
親子ふれあい（手遊び・歌遊び・誕生会等）
音楽遊び・ワークショップ・他
- 子育て講座・出張講師
対象：保育士対象・保護者・親子 等対象
- 講師出張
対象施設：保育園・高齢・障がい施設 等

 子ども家庭支援センター
市内各児童館
各保育園・他施設出張

 月4回程度
活動頻度

¥ 正会員：年1,000円
賛助会員
個人 年 300円
会費 団体 年1,000円

 14人（正会員）
会員数

新しい参加者にひとこと 福祉活動やボランティアに興味がある方、一緒に活動してみませんか♡性別・年齢不問◎

連絡先

- 電話：090-4124-7732
- メール：itsuhiyochan@lemon.plala.or.jp
- H P：https://itsuhiyofamily.amebaownd.com/
- 所在地：武蔵村山市学園1丁目121番地の18



ホームページ



子

ども健全育成

保 ま

市民の皆さんと一緒に 武蔵村山市を盛り上げます

NPO法人 **子育て未来ネットこどもと**

こそだてみらいねっとこどもと



活動アピール

武蔵村山市の子育て支援をするため、地域のお母さんが主となり運営している「子どもカフェみんなのおうち」。親子で楽しめる企画、知りたいことを学べる講座などを行っています。

今年度から新たに「武蔵村山子ども食堂」が始まりました。

絵本の貸し出しもあり、乳幼児のいる方には、いろいろと利用しやすい場だと思えます。是非、遊びにきてください。

現在行っている活動

- 子どもカフェみんなのおうち
火・水・木曜日、10時～14時解放
- 絵本読みきかせ事業わくわくタイム
第1・お伊勢の森児童館、第3・山王森児童館、9時半から12時までおもちゃで自由に遊べます。
10時半から11時半は絵本読み聞かせがあります。
- 武蔵村山子ども食堂
第2・4金曜日、18時～19時
子ども100円、大人300円



武蔵村山市神明
4-17-1
みんなのおうち

活動場所



週4日

活動頻度



入会金 3,000円

会費



15人

会員数

新しい参加者にひとこと

見学をご希望の方は、事前にご連絡下さい。電話は、火・水・木の10時～14時のみつながります。

連絡先

- 電話：070-5367-8454
- メール：kodomocafe@outlook.jp
- H P：http://kodomoto.main.jp/
- 所在地：武蔵村山市神明4-17-1

子ども健全育成

とびっきりの子ども時間を！

NPO法人 むさしむらやま子ども劇場

むさしむらやまこどもげきじょう



活動アピール

子ども劇場は、1966年に福岡で誕生し、1993年から武蔵村山市にも誕生しました。子どもたちを取り巻く環境は、大人がつくった社会の中で、ゆとりなく他人と比較され、人が人と関わりあうことが減り、人間らしい感性を失ってしまっていることから、様々な事件が起きています。

二度と来ない子ども時代だからこそ、文化豊かで人間味あふれる体験の場を大切にしたいと考え、遊びや創造的な文化活動、舞台芸術の鑑賞の場をつくりだす活動を続けています。

現在行っている活動

- 〈舞台芸術鑑賞〉子どもたちの感性に直接働きかけるプロによる生の舞台を、親子と一緒に鑑賞し、仲間と感動を共有します。
- 〈遊びや創造の場づくり事業〉異年齢・異学区の子どもたちが関わりあうことを通じて、多様性を受け入れながら、創造性を育み、表現力を高めます。
- 〈子どもと大人の文化に携わる諸団体との連携事業〉地域のまつりや文化行事、他団体の活動への積極的な参加をすることで、人々との触れ合いや地域で育つ場をつくります。



市内公共施設及び
祭り・イベント会場

活動場所



不定期

活動頻度



入会金 300円
会費 月 1,000円
年 10,000円

会費



23人

会員数

新しい参加者にひとこと

とびっきりの子ども時間、あなたも一緒に作りませんか？

連絡先

- 電話：042-590-1430
- 所在地：武蔵村山市大南5-56-1 パピヨン大南205



子

ども健全育成

ま文

子どもたちのダンスパワーで 武蔵村山市を盛り上げます

むさし村山ストリートダンス協会

むさしむらやますとりーとだんすきょうかい



活動アピール

市内で活動するキッズダンスの団体が集まり、市内外のイベントに参加したり、1団体では実現できない本格的なステージや発表の場を作り出し、団体が競い合うのではなく、力を合わせて楽しく思い出に残るシーンづくりを目的に活動しています。キッズダンスのパワーとオリジナルキャラクター「ムラッパー」で、市内のイベントではまちを元気に！市外のイベントでは、武蔵村山市の知名度アップに！オリジナル曲「Everybody Dancing 熱いぜ！村山」とキッズダンスで、積極的に参加しています。

現在行っている活動

- 各種イベントへの参加
地域のまつり、行政のイベント、民間企業のイベントなどに、オリジナルキャラクター「ムラッパー」とオリジナル曲「Everybody Dancing 熱いぜ！村山」、そしてオリジナルダンスで参加。
- 各地のご当地キャラクターイベントへの参加
衰えを知らないゆるきゃらブーム、大きなご当地キャラのイベントに参加、武蔵村山市のアピールと、各地キャラクターとの交流。
- 協会全体でのステージイベントを主催
大きなステージで音響や照明もきちんとした本格的なステージや、市内ショッピングモールの特設ステージでのイベント、サンリオオメルヘンシアターなど他市のホールでも実施。



市内公共施設及び祭り・イベント会場

活動場所



不定期

活動頻度



9団体
約500人

会員数

新しい参加者にひとこと

加盟団体に所属しているキッズには、出演の機会多数あり。出演依頼もご一報ください。

連絡先

- 電話：042-561-0164
- 所在地：武蔵村山市本町1-6-3





楽しい本との出会いを！

読みきかせたい “じんじん”

よみきかせたい“じんじん”



活動アピール

2013年、映画“じんじん”の上映実行委員会からスタートしました。絵本の読みきかせや朗読などを通して、人と人がつながり、仲間で活動する場を作りながら、楽しく学びあうことを目的として活動しています。月に1回定例会を開催し、翌月の日程調整や話し合いを行い、毎月15カ所前後、様々な施設を訪問して、読みきかせを行っています。その他には、講師を招いての研修会や勉強会など、楽しく活動しています。

現在行っている活動

- 読みきかせ（定期的な訪問）
市内放課後子ども教室（小学校・クローバー）
高齢者施設
乳幼児の集まり
（子どもカフェ・わくわくタイム・おもちゃ図書館など）
- 読みきかせ（不定期の訪問）
市内保育園・幼稚園・中学校・まつり
地域イベント・市外図書館・他
- 自主研修会
読みきかせ講座・紙芝居講座・パネルシアター公演会・他



ボランティア・市民活動センター、市内各訪問先

活動場所



定例会は毎月最終土曜日午後1:30～

活動頻度



24人

会員数

新しい参加者にひとこと

読みきかせの経験が全くない方でも心配ありません！あなたも仲間になりませんか？

連絡先

- 電話：090-2660-8526（佐藤）
- F A X：042-563-9725



環境保全

ま社

東北の復興未だ成らず 缶詰を食べて応援しよう！

環境を考える市民の会・むさし村山

かんきょうをかんがえるしみのかい・むさしむらやま



活動アピール

右記のような活動をしています。

一緒に活動する仲間を募集中です。
身近な環境をよくするための活動や東北支援の缶詰販売等に…
あなたの力を貸してください。


会員募集中！




現在行っている活動

- 放射能などによる地球環境といのちの破壊を食い止める…
今年、復興に取り組む東北支援のためのチャリティ缶詰販売。
- 空堀川のごみ拾い、水質・環境調査。
- 大気汚染（NO₂）の測定。
- 生きものとの共存・共生を進める。
- ごみを減らそう。食品ロスをなくそう。
- エコライフの実践の提案。

 活動場所
武蔵村山市内

 活動頻度
年に30回くらい

 年会費
年 1,000円

 会員数
16人

新しい参加者にひとこと 地球規模で考え、地域で行動する、アースデー精神で環境問題に取り組む仲間を募集中！

連絡先

- 電話：042-561-9952（林）
- 所在地：武蔵村山市緑が丘1460-1114-107



国際協力



みんなで日本語を楽しもう！ 日本語ひろば

MSP 村山サポートプロジェクト

えむえすぴー むらやまさぽーとぷろじえくと




活動アピール

当会の活動は土曜日の午前中という特性を生かし、学習者・ボランティアともに小学生から参加できます。
テキスト・ドリルのみならず、折り紙やカルタなどの遊びを通して、生活に密着した日本語学習のお手伝いをさせていただいております。

現在行っている活動

- 外国の方への日本語学習支援
- 各種団体主催イベントのお手伝い
- 小・中学生へのボランティア啓発活動

 **活動場所**
武蔵村山市民総合センター 2階他

 **活動頻度**
年末・年始・祝日を除く毎週土曜日
AM10:00~12:00

 **会費**
月200円
※但し中学卒業までは無料

 **会員数**
15人

新しい参加者にひとこと **メンバー募集中！！**

連絡先

- 電話：090-1738-2556 (宇部)
- メール：atmax67@gmail.com



国際協力



女性と女兒への支援活動

国際ソロプチミスト武蔵村山

こくさいそろぷちみすとむさしむらやま




活動アピール

国際ソロプチミストは、女性による世界組織の奉仕団体です。世界132の国と地域に約3,000のクラブがあり、地域社会、国際社会に向けて奉仕活動を行っています。武蔵村山市には、1995年に誕生し、地域社会への貢献として、まつりへの参加やチャリティー事業を通じて、市内の学校や福祉関連施設への備品寄付、被災者支援活動、フードドライブへの協力等、様々な支援活動を繰り返しています。

現在行っている活動

- 女性の自立支援
女性のための教育・訓練への支援
- チャリティーによる地域社会への貢献
市内外の諸団体への協賛援助
チャリティー企画実施による援助
- 被災者支援活動
国内外での自然災害による被災者支援
国内外の貧困問題に対する支援

 ボランティア・市民活動センター 他
活動場所

 不定期
活動頻度

 15人
会員数

新しい参加者にひとこと

女性による、子どもと女性のための奉仕活動団体です。あなたもぜひご参加ください。

連絡先

- 電話：090-4736-7216（榎本）
- H P：http://www.sia-higashi.com





国際協力

明るく楽しく日本語学習 外国人の心のよりどころ

武蔵村山 日本語の会

むさしむらやま にほんごのかい



活動アピール

在住外国人の日本語学習を支援しながら、文化交流しています。ボランティアは、若い人から年配の方まで、職業も様々。でも、和気あいあいです。

資格も語学力も必要ありません。普段しゃべっている日本語をそれぞれ工夫しながら教えています。

様々な国籍の学習者が、日常会話や試験勉強など、目的に合わせて勉強したり、おしゃべりしたりしています。

にぎやかで笑い声の絶えない教室です。

現在行っている活動

- 在住外国人の日本語学習支援
毎週水曜日 10:00~12:00
毎週金曜日 19:00~21:00
- 季節ごとの行事（学習時間内）
- 日本語ボランティアスキルアップ講習会（年2回程度）



ボランティア・
市民活動センター
会議室・作業室

活動場所



週2回

活動頻度



月200円

会費



26人

会員数

新しい参加者にひとこと

学習者、ボランティア共に募集中！！

連絡先

■ 電話：090-5547-8591（伊藤） 連絡は18：00～21：00

■ H P：https://murayama-nihongonokai.jimdo.com/

男女共同参画

ま他

地域で生きる 機会を創る 世代を繋ぐ

NPO法人 **ダイバーシティコミュ**
だいはーしていこみゅ



活動アピール

“誰もがその人らしく笑顔で暮らせる社会づくりを地域から”をミッションとして、武蔵村山市緑が丘ふれあいセンター（男女共同参画センターゆーあい）の指定管理事業を中心に、地域ダイバーシティの推進に取り組んでいます。フットワークの軽さと推進力で団体や個人を繋ぎ、新しい価値を生み出します。

現在行っている活動

- 武蔵村山市緑が丘ふれあいセンター指定管理事業（男女共同参画センター、コミュニティセンター、老人福祉館の管理営業業務）
 - * 相談事業
（こころの保健室、女性弁護士相談）
 - * 情報事業
（図書閲覧・貸出、HP、SNS等）
 - * ソリューション事業
（講座、フォーラム等）
 - * 交流、ふれあいベビーマッサージ等
- 他団体との連携でのイベント開催



男女共同参画センターゆーあい（武蔵村山市緑が丘ふれあいセンター）



開館時間9時から22時
（毎月第一月曜日、
年末年始を除く）



* 入会金 / 会費
正会員
10,000円 / 年6,000円
賛助会員
4,000円 / 年6,000円
学生会員
4,000円 / 年3,000円



20人

新しい参加者にひとこと

会員随時募集しています。

連絡先

- 電話：042-590-0755
- メール：fureai@diversitycommu.jp
- H P：http://www.diversitycommu.jp
- 所在地：武蔵村山市緑が丘1460-1111-1（緑が丘ふれあいセンター内）



私の選択が未来を変える 見直そう 今の暮らし

武蔵村山市消費者団体連絡会

むさしむらやまししょうひしゃだんたいれんらくかい




活動アピール

- ★武蔵村山市消費者団体連絡会（消団連）
市内の消費者団体が加入し、市の消費生活展に参加。それぞれが消費生活での問題点、暮らしの見直しの提案等を発信。1977年結成。
- ★環境を考える市民の会
空堀川の将来、ごみ資源化、環境問題等に実践中心で取り組む。
- ★新日本婦人の会
暮らしや環境、平和、男女平等、社会のしくみ、食の安全性等を扱う。
- ★生活クラブ・生協・まち武蔵村山
よりよい暮らし実現に「協同」と「助けあい」で。

現在行っている活動

- 2017年は
- 大気汚染測定、放射線量の測定
 - 施設見学会（日清オイリオ磯子工場、横須賀市リサイクルセンター「アイクル」…交通事情で「アイクル」は割愛）
 - 環境、ごみ、原発、動物との共生、空堀川のクリーンアップと水質・環境調査
 - 学校給食一目指す給食についてー身体も環境も食べて元気に！食育・おやつのカロリー・さわって「なあに？」等
 - 食品添加物、遺伝子組み換え、石鹸のすすめ、エシカルコンシューマーのすすめ
 - 消費者講座、市の出前講座などで学習

 武蔵村山市内
活動場所

 月に1~2回
活動頻度

 年 2,000円(団体)
会費

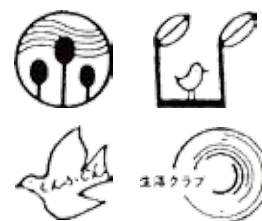
 4団体
約450人
会員数

新しい参加者にひとこと

今の暮らしを様々な切り口で見直すことに興味のある方、ご一緒に！個人会費配慮します

連絡先

- 電話：042-560-1982（代表 今野 京子）
- 所在地：武蔵村山市岸5-3-8
- 電話：042-561-9952（代表 林 治代）
- 所在地：武蔵村山市緑が丘1460-1114-107



他

いろいろ

くらし、平和、子育てなど
女性の願い♥実現のために

新日本婦人の会武蔵村山支部（新婦人）

しんにほんふじんのかいむさしむらやましぶ（しんふじん）



活動アピール

新日本婦人の会は、1962年にできた全国組織の女性団体です。暮らしや環境、平和や男女平等など、女性の願いを実現するために力を合わせて活動しています。各専門部を持ち、平和部、子ども教育部、親子リズム、社会保障部、環境部、産直運動部、絵手紙委員会、美と平和部などがあり、核戦争の危険から女性と子どもの命を守ることに、生活の向上と女性の権利、子どもの幸せのために各分野で活躍しています。

現在行っている活動

- ウォーキング、ハイキング、セラバンド体操、手作り小物、布ぞうり、草木染め、着物リフォーム、押花アート、沖縄踊り、絵てがみ、英会話、コーラス、カラオケ、シルバーの会などのサークル
- 親子リズム体操
- 平和学習の旅
- 日本の食と農を守る産直運動
- 平和憲法を守り、核兵器も原発もない社会を目指します。
- 安心して生きいき暮らせる社会をめざして専門部と共にみんなで楽しくサークル活動と要求運動をしています。



市内公共施設

活動場所



不定期

活動頻度



入会金 100円
会費 月900円

会費



250人

会員数

新しい参加者にひとこと

生活の向上と女性の権利と子どものしあわせを願って、楽しく学び合い、向上をめざしています。

連絡先

- 電話：042-560-2007
- 所在地：武蔵村山市岸5-3-8





業・商工団体

素朴でホッとする ふたりしまいのお菓子たち

お菓子Labo ふたりしまい

おかしらぼ ふたりしまい




活動アピール

皆様に召し上がって頂く為に、国産小麦粉とてんさい糖と国産バターを主原料に、安心・安全な素材で作る事を心掛けています。
嘘をつかない！という事がボーダーライン。
その為、お菓子作りの幅は狭くなるけれど、“私達らしさ”のお菓子を追究しよう！と『お菓子Labo（研究）ふたりしまい』として日々お菓子作りに励んでおります。
卵・乳製品不使用の焼き菓子も有（不定期）

現在行っている活動

- パン&ベーグル、洋生菓子、焼き菓子の製造販売兼喫茶
- 武蔵村山市、東大和市、立川市、所沢市へのイベント出店

 **お菓子Labo
ふたりしまい**
活動場所

 **水・日・祝定休
（代休有り）**
活動頻度

新しい参加者にひとこと

お菓子と地域の地産の食材を通して、人とひととのふれあい・交流を深めたいと思っています。

連絡先

- 電話：042-520-6976
- H P：http://www.facebook.com/futarishimai.dps/
- 所在地：武蔵村山市三ツ藤3-34-9





業・商工団体

おふくろの味 故郷の味 旬の食材で提供

家庭料理 むさし

かていりょうり むさし



活動アピール

誰もが食べたくなるおふくろの味。懐かしい故郷の味をお楽しみいただけるように、旬の食材を取り入れて提供しています。お酒も各種取り揃えております。子どもたちに大人気の駄菓子も、夜には酒のつまみに変身して、パパのハートをつかんでいます。子どもからお年寄りまで、気軽に立ち寄れる家庭料理むさし。打ち上げパーティーや宴会も予約受付しています。日替わり弁当も大好評です。

現在行っている活動

- 朝11時から夜10時まで、休憩時間なく営業
- 緑が丘ふれあいセンター主催の「ふれあいフェスティバル」で手作り弁当を販売
- 今後も地域のイベントに積極的に参加予定



東大和市
武蔵村山市

活動場所



毎日（木曜定休）

活動頻度

新しい参加者にひとこと

旬の食材を生かした料理をお手頃価格で提供しています。予算に応じたパーティー、宴会も受付中。

連絡先

- 電話：080-5425-1162
- 所在地：東大和市上北台2-364-5



里山の恵みを提供します!

一般財団法人 栄村振興公社

さかえむらしんこうこうしゃ



活動アピール

長野県の最北端に位置する栄村は、豊かな自然に囲まれています。そんな地域だからこそその山の恵みがいっぱいあります。我々は、そんな恵みを生かし、皆さまに様々な形で山々の恵みを提供しようと日々、挑戦しています。人口二千人の村ですが、地域が元気になるように活動している団体です。

現在行っている活動

- 栄村の資源の活用方法を研究
- 栄村の特産品開発及び販売
- 栄村と都市との交流活動



武蔵村山市姉妹都市栄村
アンテナショップ
(学園3-60-1
Fマート いしはら)
〈武蔵村山市HPより転載〉



武蔵村山市各種
イベント

活動場所



年6回程度

活動頻度



20人

スタッフ

新しい参加者にひとこと

姉妹都市栄村へ、ぜひ来てみてください。自然豊かな心の故郷でお待ちしています。

連絡先

- 電話：0269-87-3115
- メール：skousya@miy.janis.or.jp
- H P：http://www.sakae.nagano.jp/skousya/
- 所在地：長野県下水内群栄村大字北信3585-2



業・商工団体

お客さまの心に響く サービス提供を目指します

株式会社ジェイコム多摩

じえいこむたま



イベント参加



デエダラまつり会場の清掃活動

活動アピール

ジェイコム多摩は、武蔵村山市、立川市、昭島市、国立市、東大和市をエリアとするケーブルテレビ局です。設立以来、地域に根差した地元メディアをめざし、地元情報を扱う番組を放送してまいりました。現在ではテレビ、インターネット、電話、電力、モバイルなどお客様の生活全般をサポートするサービスを提供しております。その他、地域イベントに参加し、お客様の声を直接お聞きすることでソリューションを提供したり、防災情報やお買い物サポートなど安心安全な生活を支えるサービスで「コミュニティサービスパートナー」を目指しています。


現在行っている活動

- 地元情報を扱う番組放送
(J: COMチャンネル多摩/Jテレ)
- 安心安全情報の発信
(防災情報・J: COMチャンネル多摩)
- 地域清掃活動
クリーンアップアータウン
- 地域イベント参加

新しい参加者にひとこと

J:COMの行動指針に「コミュニティをつなぐ」があり、地域貢献活動に積極的に取り組んでいます。

連絡先

- 電話：  0120-914-000 AM9:00~PM6:00 [年中無休]
- 所在地：東京都立川市栄町6-1-1立飛ビル6号館別館





業・商工団体

「お客さま支援センター」 商品は“解決力”です

西武信用金庫 村山支店

せいぶしんようきんこ むらやましてん



活動アピール

西武信用金庫は、地域社会の発展に寄与することを目的に活動する、協同組織金融機関です。

「お客様支援センター」として地域の皆さまを支援させていただいています。地域企業や地域にお住まいの方、皆さまの多種多様な課題に対し、ブティック型総合コンサルティング機能を発揮し、お客さまの課題解決に最善を尽くし、皆さまからの期待と信頼にお応えしてまいります。

現在行っている活動

【事業支援】

1,000を超える専門家と連携し、お客さまそれぞれに合ったご提案に注力しています。

【街づくり支援】

街で活動しているNPO法人等の皆さまを支援することや地域の活性化に取り組むことなど、商品や施策から未来志向の街づくりに取り組みしています。

【資産形成・管理支援】

安心して暮らせる商品を拡充しています。

新しい参加者にひとこと

住みやすさ、働きやすさなどの「地域力」を高め、魅力ある街づくりを応援します。

連絡先

- 電話：042-560-3421
- メール：025@seibushinkin.jp
- H P：http://www.seibushinkin.jp
- 所在地：武蔵村山市本町2-91-1

お客さま支援センター
西武信用金庫



お買い物をより便利に！ 地域に愛される店づくり！

ダイエー武蔵村山店

だいえーむさしむらやまてん



活動アピール

ダイエー武蔵村山店では、地域の皆様の便利な暮らしのお手伝いとして、武蔵村山病院様との共同運行により、村山団地、大山団地、松中団地（立川市）の各団地と武蔵村山病院、ダイエー武蔵村山店を巡る無料送迎バスを運行しております。武蔵村山病院で受診され、当店の調剤薬局ウエルシアに処方箋をお出し頂ければ、調剤中にお買い物をお済ませ頂けます。またクイック配達（当日配達）のご利用で手ぶらでお帰り頂くことも可能です。

現在行っている活動

- 無料送迎バスの運行
（村山団地・大山団地・松中団地→武蔵村山病院→ダイエー武蔵村山店）
- クイック配達
- ネットスーパー・電話スーパー実施
- 店内休憩スペースぐらんぱ&ぐらんまでの市民イベント開催（地域包括センターイベント、武蔵村山市農産物販売会等）
- 地域ボランティア団体への寄付（幸せの黄色いレシートキャンペーン）
- リサイクルBOX設置

新しい参加者にひとこと

店内での地域イベント等を通じ、地域の皆様とのつながりを大切にしています

連絡先

- 電話：042-531-1111
- H P：http://www.daiei.co.jp
- 所在地：武蔵村山市伊奈平3-36-1





業・商工団体

たましんの仕事は、 お客様の幸せづくり

多摩信用金庫 村山支店

たましんようきんこ むらやましてん



すまいるプラザ武蔵村山

活動アピール

たましんは多摩を中心に活動する地域金融機関です。地域の皆さまが互いに助け合い、支え合うために存在する協同組織金融機関です。

地域の皆さまとともに私たちのふるさと多摩を未来にわたって成長・繁栄させていくため、金融サービスはもちろん経済・文化・生活などあらゆる角度から、多摩で活動する企業・事業者、多摩で暮らし働く個人のお客さま、多摩の地域社会を総合的・積極的にサポートしています。

現在行っている活動

- 企業・事業者への支援
企業のライフサイクルのあらゆるステージで課題解決力を発揮し、成長と繁栄につながるサポートを行っています。
- 個人の皆さまへのお手伝い
多様なライフスタイルの様々なご相談にお応えするきめ細かなサポートを行っています。
- 地域社会への取り組み
地域連携を促進し、多摩の未来に向けて広域的な課題解決を行っています。

新しい参加者にひとこと 地域の皆さまが互いに助け合い、支え合うために存在する協同組織金融機関です。

連絡先

- 電話：042-565-9111
- メール：ten021@tamashin.net
- H P：http://www.tamashin.jp/
- 所在地：武蔵村山市学園3-101-1





業・商工団体

皆様に支えられ創立50周年 元気・スマイルで地域活性

トヨタ西東京カローラ株式会社

とよたにしとうきょうかるーら



活動アピール

トヨタ西東京カローラ（株）は、東京都西部を中心に活動しております。
私たちのグループは地域のおまつりなどへ一緒に参加したり、毎週末、ショッピングモールで新型車や福祉車両の展示会を開催しています。
自動車を通じて、皆さまの笑顔につながる活動に取り組んでいます。

現在行っている活動

- 移動展示会（民間複合施設）
- 福祉法人訪問活動
- 福祉車両総合相談窓口
- 福祉事業所お祭り参加
- 地域お祭り参加
- 福祉車両貸出し

新しい参加者にひとこと

地域の皆様と共に活動していきます。

連絡先

- 電話：042-339-7117（酒井・松土）
- FAX：042-339-7185
- メール：t-sakai@nishitokyo-corolla.co.jp
- HP：http://www.nishitokyo-corolla.co.jp/index.html
- 所在地：多摩市関戸4丁目8番地の3

トヨタ西東京カローラ株式会社





業・商工団体

小屋をのせたキッチンカー もちもちのあげピザ!

Piccolo Fermata

びっころ ふえるまーた



活動アピール

あげピザとは、南イタリアのプーリア州のあげパンの一種で、パンツェロッティと呼ばれる、イタリアでは定番の食べ物です。ピザ生地トマトやモッツアレラチーズ、バジルなどの具材を包んで高温の油で揚げています。入れる具材によってランチにも♪食べ歩きだってOK!

もちもちのピザ生地とこだわったチーズの相性は抜群です!

車内で揚げた熱々をお楽しみ下さい☆

現在行っている活動

- キッチンカーにてあげピザの販売
- かたくりの湯にて出店
- イベントへの出店（フードグランプリ、地域イベント、スポーツイベントなど）



東京都
埼玉県
(川越市、越谷市、
さいたま市を除く)

新しい参加者にひとこと

出店先、募集しています! イベントなど、一緒に盛り上げましょう☆

連絡先

- 電話: 080-1293-6113
- メール: aka_orenge@yahoo.co.jp
- H P: [http:// m.facebook.com/PiccoloFermata/](http://m.facebook.com/PiccoloFermata/)
- 所在地: 東大和市





業・商工団体

福が生まれる福生発！ ご当地グルメ福生ドッグ

ブレッドガーデン

ぶれっどがーでん



活動アピール

目指せ！ホットドッグ消費量日本一！
宇都宮と浜松が餃子の消費量日本一を競っているように、福生も日本で一番、ホットドッグを食べている街だといわれるようになりたい。
こんな思いで全10店舗でがんばっています。

現在行っている活動

- イベント出店
- メディア出演
- 各店舗で心をこめて販売



福生市
市内外イベント
含む

活動場所



イベント
年間20回程度

活動頻度

新しい参加者にひとこと

ホットドッグと言えば、福生ドッグと言われるようになるまで頑張りたいと思います。

連絡先

- 電話：042-553-7234
- 所在地：福生市福生1046



業・商工団体

厳選素材で作る 身体に優しいパンとケーキ

ラトリエ・アンソレイエ

らとりえ・あんそれいえ



活動アピール

国産小麦100%の天然酵母パンや青梅の生みたて卵・熊本の生クリームで作るケーキなどを販売しています。

イーストフードや保存料・着色料などは不使用。無添加で、食を通して地域の皆様の健康づくりのお役に立ちたいと思っております。

日常利用での食事パン・おやつにケーキ、ハレの日のデコレーションケーキ、手土産に焼き菓子ギフトなど、さまざまなシーンでご利用くださいませ。

現在行っている活動

- パン・ケーキ・焼き菓子の製造販売
- 第2・4木曜日に立川高島屋で催事出店での地域アピール
- 武蔵村山市生涯学習フェスティバル出店、ムラフェス出店、デエダラまつり出店など地域イベントへの参加



ラトリエ・アンソレイエ

活動場所



毎日（木曜定休）

活動頻度

新しい参加者にひとこと

きっと喜んで頂ける！みんなが笑顔になる『幸せいっぱいギフト』をお届けします！

連絡先

- 電話：042-516-8898
- メール：latelier-enseuille@nifty.com
- H P：http://latelier-enseuille.com/
- 所在地：東大和市上北台2-892-4



武蔵村山市ボランティア・市民活動センター

〒208-8503 武蔵村山市学園4丁目5番地の1 武蔵村山市民総合センター2階

TEL:042-590-1430 FAX:042-590-1436

開館時間:火曜日～日曜日(月曜、祝祭日、月1回の施設点検日、年末年始は休館)の8:30～17:15

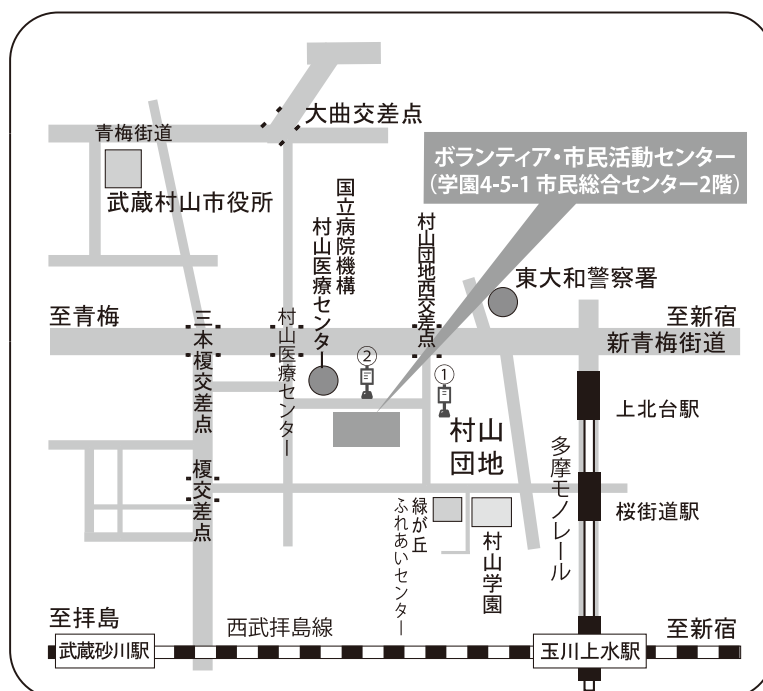
(交通)

(1) 西武拝島線・多摩モノレール 玉川上水駅下車

- ・市内循環バス(玉川上水ルート)
 - ①「市民総合センター前」下車徒歩2分
- ・立川バス(村山団地行)
 - ②「学園」下車徒歩5分

(2) JR中央線 立川駅(北口)下車

- ・立川バス(村山団地行)
 - ②「学園」下車徒歩5分





MUSASHIMURAYAMASHI

発行元

武蔵村山市ボランティア・市民活動センター（指定管理者：NPO法人 むさしむらやま子ども劇場）

〒208-8503 武蔵村山市学園4丁目5番地の1 武蔵村山市民総合センター2階

TEL：042-590-1430

FAX：042-590-1436

E-Mail：v.shimin@musashimurayama.org