



(042-516-9020)

[illegible]



# 1月分予定献立表（小学校）



令和7年度

Bブロック（二小・村小・七小・九小・雷小）

市広報キャラクター「Mジロ」

武蔵村山市防災食育センター

(042-516-9020)

日・曜	牛乳	こ ん だ て め い	ちやにくをつくるもの (あかのしょくひん)	ねつやちからとなるもの (きのこのしょくひん)	からだのちょうしをととのえるもの (みどりのしょくひん)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	メ	モ
27・火	○	わかめごはん とんじる サケのてりやき おひたし（しょうゆ）	ぎゅうにゅう、わかめ ぶたにく、あぶらあげ とうふ、サケ（さかな）	こめ、あぶら こんにやく じょうはくとう	しょうが、にんじん たまねぎ、だいこん ながねぎ、ごぼう、はくさい かぶ、こまつな	589 30.5	<div> <p>1月の給食目標 学校給食について知ろう！</p> <p>1/24~1/30は 「全国学校給食週間」です</p> <p>全国学校給食週間にちなんだ、昔の給食によく出ていた献立を提供します。</p> <p>26日 コッペパン・いちごジャム 28日 ソフトめんのミートソース、黄桃缶1/2</p> <p>全国学校給食週間を通して、学校給食についてあらためて知る機会にしてほしいと思います。</p> </div>	
28・水	○	ソフトめんのミートソース あおなとしめじのソテー おうとうかん1/2	ぎゅうにゅう ぶたにく、だいず ベーコン	ソフトめん、あぶら じょうはくとう こむぎこ	しょうが、にんにく たまねぎ、パセリ セロリ、こまつな、しめじ おうとう	669 26.8		
29・木	○	ひじきチャーハン たまごのちゅうかスープ いかのねぎしおやき いよかん	ぎゅうにゅう やきぶた、ひじき とりにく、とうふ たまご、いか	こめ、むぎ、あぶら ごまあぶら、でんぱん じょうはくとう、ごま	ながねぎ、にんじん たけのこ、コーン、こまつな しょうが、にんにく いよかん	596 29.9		
30・金	○	ふゆやさいかレーライス ほうれんそうのサラダ（ぐだくさんたまねぎドレ）	ぎゅうにゅう ぶたにく	こめ、あぶら じゃがいも、こむぎこ じょうはくとう	にんじん、たまねぎ れんこん、しょうが にんにく、ブロッコリー カリフラワー、ほうれんそう もやし、コーン	612 21.8		

- ※ 太字は武蔵村山市内の野菜・果物などを予定しています。
- ※ 学校給食で使われる食材は、国の基準で安全なものを使用しています。
- ※ 天候等により、使用食材や献立を変更する場合があります。

**クックパッドで紹介**  
「ハラペコ武蔵村山市のキッチン」で  
検索すると給食のレシピを見ることができます♪

今月の栄養	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
	614	26.4

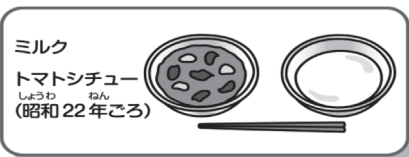
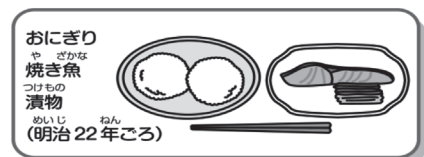
## 日本の学校給食のあゆみ

### 学校給食の始まり

明治22(1889)年、山形県の私立 忠愛小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供するのが始まりとされています。この学校は大 誓 寺というお寺の中にあり、お坊さんたちが家々を回ってお経を唱え、いただいたお金や食べ物を使って食事を用意していました。大正12(1923)年には、子どもたちの栄養状態を改善するための方法として、学校給食が国から奨励されるなど、各地へ広がりましたが、戦争による食料不足で中止せざるを得なくなっていました。

### 支援物資による学校給食の再開

戦後、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和21(1946)年12月24日にLARA(アジア救援公認団体)から給食用物資の寄贈を受けて、翌1月に学校給食が再開されました。当初は12月24日を「学校給食感謝の日」としていましたが、その後、冬休みと重ならない1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」とすることになりました。



### バラエティー豊かな献立内容に

昭和29(1954)年に「学校給食法」が成立したことで、実施体制が法的に整い、学校給食は教育活動として位置付けられるようになりました。主食はパンが中心でしたが、昭和51年に米飯(ご飯)が正式に導入されると、カレーライスや炊き込みご飯などが登場し、献立内容が充実していきました。



このように、学校給食の内容は時代とともに変化していますが、いつの時代も変わらずに、「子どもたちが飢えることなく、おいしく食べて、健やかに成長できるように」といった願いが込められています。現代では、大人になっても自分自身で考えて健康な食生活を続けることができるように、学校給食は「教材」としての役割も担っています。

### 今年はうま年！

