

武藏村山市公民館講座シルバー教室

# パズルで 脳トレ講座



スマホアプリで様々なパズル（熟語作成パズル、数独ナンプレ、クロスワード、暗算計算等）  
を活用した脳トレに取り組み頭を活性化させましょう！

日 時：令和8年2月25日(水) 午後2時から午後4時まで

講 師：東京スマート研究会 佐藤 弥子氏

会 場：さくらホール（市民会館）会議室1・2

対 象：市内在住・在勤のスマートフォンをお持ちの60歳以上の方

定 員：16人（申込先着順）

費 用：無料

申込み：受付は、1月16日(金)から電話、窓口又は申込フォームにて



教育部文化振興課生涯学習係（市役所第二庁舎2階）

042-565-1111 内線653