



むさしむらやま

市の人口と世帯	
令和3年1月1日現在 (前月比)	
男	35,885人 (+ 87人)
女	36,138人 (+ 22人)
合計	72,023人 (+ 109人)
世帯数	32,128世帯 (+ 73世帯)

「コロナ差別」していませんか

新型コロナウイルスの流行により、あなただけでなく、誰もが不安やストレスを抱えています。

新型コロナウイルスは、誰がかかってもおかしくない病気です。差別や偏見、いじめがあってはいけません。偏見にとらわれず、思いやりのある行動をこころがけましょう。

また、医療従事者のかたや周りの人等への「思いやり」と「感謝の気持ち」を大切にしましょう。



3つのSTEPで理解! 「コロナ差別」

STEP1 なぜ差別が起きるの? 負のスパイラル

未知のウイルスが持つ「3つの“感染症”」という顔に、影響を受けていませんか。

ウイルスがもたらす「3つの“感染症”」

1. 病気



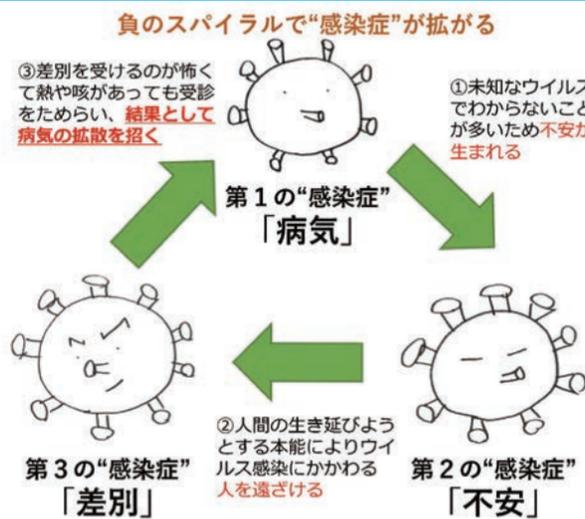
2. 不安



3. 差別



この「感染症」の怖さは、病気が不安を呼び、不安が差別を生み、差別が更なる病気の拡散につながることで、負のスパイラルで「感染症」が広がる。



3つの“感染症”はどうつながっているの?

出典：日本赤十字社「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう!～負のスパイラルを断ち切るために～」

STEP2 こうして育つ 差別の樹

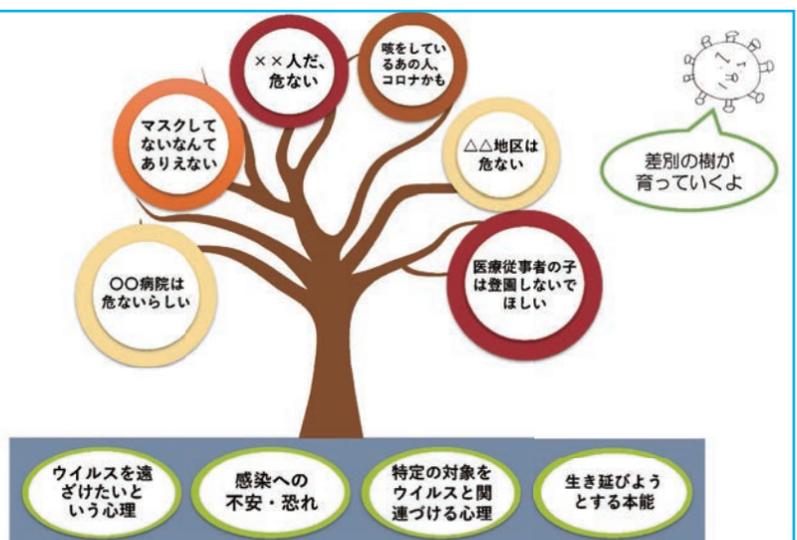
嫌悪、差別、偏見が生まれ、「差別の樹」が育っていきます。

見えない敵(ウイルス)への不安

特定の対象を見える敵と見なして嫌悪の対象とする

嫌悪の対象を偏見・差別し、遠ざけることで束の間の安心感が得られる

特定の人・地域・職業などに対して「危険」「ばい菌」といったレッテルを貼る心理によって差別や偏見はおこります。



STEP3 立ち止まって、考えてみよう セルフチェック

- 特定の国や地域と感染症を結びつけた発言をしていませんか
- 感情的・衝動的に発された断片的な情報を鵜呑みにしていませんか
- 入手した情報の発信元が信頼に足るか確認していますか
- 伝えようとしているその言葉は、大切な人の目を見て言える内容ですか
- 自分自身に自問して「理性的な行動をしている」と言える状態ですか
- 過剰な買いだめをしていませんか
(外出が難しいかた等が購入できない可能性があります。)

参考：公益財団法人東京都人権啓発センター TOKYO 人権第 87 号 (令和 2 年 9 月 10 日発行)

一人で悩まずに、相談を 各種相談先

新型コロナウイルスに関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭ったかたからの人権相談を受け付けています。

- インターネット人権相談 (右記二次元コード^①)
- みんなの人権 110 番 ☎ 0570-003-110
- 子どもの人権 110 番 ☎ 0120-007-110
- 女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810
- ^{がいこくごじんけんそうだん}外国語人権相談ダイヤル ☎ 0570-090-911
- LINE 人権相談 (右記二次元コード^②)



市民の皆さまへ



各種保険料等の減免等

対象 新型コロナウイルス感染症により収入が減少した等、一定の要件を満たし、以下の保険料等の納付が困難な場合は、申請により減免される場合があります。

国民健康保険税の減免

納税通知書が届いた翌月末までに申請を！

☎保険年金課 (☎内線 137) **HP1011745**

後期高齢者医療保険料の減免

申請期限：3月19日金まで

※令和3年1月以降に決定通知書が届いたかたが対象

☎保険年金課 (☎内線 135) **HP1000211**

国民年金保険料の免除

☎保険年金課 (☎内線 136) **HP1000159**

介護保険料の減免

☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎590-1233 **HP1003855**

住居確保給付金

一定期間の家賃相当額を、賃貸住宅の貸主等へ振り込みます。

対象 新型コロナウイルス感染症により収入が減少し、住宅を失った又はその恐れのあるかた



☎福祉総務課 (☎内線 155・156) **HP1011618**

子育て世帯向け



子育て世帯臨時支援給付金

申請期限：4月30日金まで

令和2年4月28日～令和3年3月31日に出生した赤ちゃんの保護者に10万円を支給します。

対象 令和2年4月27日～出生届出日まで市内に住所があり、赤ちゃんの最初の住民登録を武蔵村山市にしたかた



☎子ども青少年課 (☎内線 185) **HP1011765**

妊婦へのマスク配布事業

妊婦のかたに対し、一月当たり2枚の布マスクを配布します。対象者には配布済みです。転入されたかたや追加分をご希望のかたはお問い合わせください。



対象 市内にお住まいの妊婦のかた

☎子ども子育て支援課 ☎564-5421

妊産婦への育児パッケージ配布事業

妊産婦のかたに対し、1万円相当の子ども商品券を配布します。対象者には個別に通知しました。



対象 市内にお住まいの妊産婦のかた

☎子ども子育て支援課 ☎564-5421

特定不妊治療を受けたかたへの医療費助成

都から特定不妊治療費の助成を受けたかたに対し、都の助成額を超えた治療費に対して、1回につき6万円まで助成します。

対象 市内にお住まいで令和2年度中に特定不妊治療を開始又は終了したかた

☎子ども子育て支援課 ☎564-5421 **HP1003718**

生活福祉資金貸付制度の特例貸付

新型コロナウイルス感染症により収入が減少した世帯の生活費等の資金需要に対応するため、生活福祉資金貸付制度の緊急小口資金および総合支援資金（生活支援費）について、特例措置が設けられています。貸付条件等、詳細はお問い合わせください。

☎武蔵村山市社会福祉協議会 ☎566-0061

国保・後期高齢の傷病手当金の支給

新型コロナウイルス感染症に感染、又は発熱等の症状により会社を休み、給与の支払いを受けられなかった場合に傷病手当金が支給される場合があります。

対象 国民健康保険又は後期高齢者医療保険に加入しているかた

国保… ☎保険年金課 (☎内線 137) **HP1011763**

後期高齢… ☎東京都後期高齢者医療広域連合

☎0570-086-519 **HP1011797**

下水道使用料の徴収猶予

申請期限：3月31日水まで

下水道使用料の支払いを猶予します。

対象 新型コロナウイルス感染症により、下水道使用料の支払いが一時的に困難となったかた（法人・個人とも対象）

☎水道局多摩お客さまセンター ☎0570-091-101（ナビダイヤル）
又は ☎042-548-5110 **HP1011446**

ひとり親家庭支援

ひとり親世帯臨時特別給付金

申請期限：2月26日金まで

児童扶養手当を受給しているかたや、家計が急変したかた等へ、1世帯5万円（第2子以降1人につき3万円）を支給します。

対象 令和2年6月分の児童扶養手当を受給しているかた（公的年金を受給しているため手当を受けていないかたや、新型コロナウイルス感染症により家計が急変し手当の支給要件を満たさかたを含む）



生活必需品ギフトカタログ

HP1011766

生活必需品（食料品等）を提供するためのカタログを送付します。

対象 令和2年8月1日～令和3年3月31日の間に、児童扶養手当を受給することとなったかた（児童扶養手当未受給で、ひとり親世帯臨時特別給付金の支給が決定されたかたを含む）



☎子ども青少年課 (☎内線 185)

就学援助費の支給対象拡充

小・中学生のお子さまがいる世帯を対象とした就学援助費（学校給食費や学用品費などの教育費の一部補助）について、支給対象を拡充しています。

対象 新型コロナウイルス感染症により収入が減少した等、一定の要件を満たす世帯



☎教育総務課 (☎内線 422) **HP1006068**

受験生チャレンジ支援貸付事業

お子さまの進学のために必要な受験料や学習塾の費用を、無利子で貸し付け、進学すれば全額償還免除となります。

対象 中学3年生・高校3年生等の子を持つ低所得世帯

※給与所得者に加え、新型コロナウイルス感染症により収入が減少した自営業所得者・不動産収入があるかたも対象となる場合があります。



☎武蔵村山市社会福祉協議会 ☎566-0061 **HP1003759**

事業の詳細については市ホームページをご確認いただくか、各問い合わせ先へご連絡ください。

事業者の皆さまへ



●給付金等(もらう)

市内事業者応援給付金(市)

新型コロナウイルス感染症の影響で売上高が減少し、事業継続のために金融機関等から融資を受けた市内事業者のかたを対象に、応援給付金を給付します。郵送で申請、詳細はホームページへ

☎ 産業観光課 (☎内線 227) **HP1011756**

家賃支援給付金(国)

申請期限：2月15日月まで

事業者に対して、地代・家賃(賃料)の負担を軽減する給付金を支給します。申請はホームページへ

☎ 家賃支援給付金コールセンター ☎ 0120-653-930



雇用調整助成金(国)

事業主が労働者に対し休業手当を支払う場合、その一部を助成します。申請はハローワークへ

☎ ハローワーク立川 ☎ 042-525-8609



新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金(国)

休業中に賃金(休業手当)を受けられなかった中小企業の労働者に対し、給付金を支給します。

☎ 休業支援金・給付金コールセンター ☎ 0120-221-276



感染拡大防止協力金(都)

緊急事態宣言が発令され、営業時間短縮が強化されることに伴い、要請に全面的にご協力いただける中小の飲食事業者等に対し協力金を支給します。

①令和2年12月18日～令和3年1月7日実施分

申請期限：2月26日金まで

②令和3年1月8日～2月7日実施分

※申請期限未定のため、各自ご確認ください。

☎ 東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター ☎ 03-5388-0567



小規模事業者持続化補助金(商工会)

販路開拓に取り組む小規模事業者に対し、補助金を支給します。支給要件等詳細はお問い合わせください。

☎ 武蔵村山市商工会 ☎ 560-1327



●融資(かりる)

セーフティネット(市)

新型コロナウイルス感染症の影響で売上高が減少した中小企業者について、市の認定により、信用保証協会が通常の保証限度額と別枠で保証を行います。申請は市役所産業観光課へ

☎ 産業観光課 (☎内線 227) **HP1011651**

危機関連保証(市)

新型コロナウイルス感染症の影響で売上高が減少した中小企業者について、信用保証協会の保証付融資を申し込む際に保証限度枠が拡大されます。申請は市役所産業観光課へ

☎ 産業観光課 (☎内線 227) **HP1011652**

融資あっせん制度(市)

小口事業資金融資あっせん制度

市内で商工業を営む事業者の運転資金・設備資金等について、市内の提携金融機関にあっせんします。申請は市役所産業観光課へ

利子補給

市が対象としている融資を利用した場合、その融資にかかる利子の一部(市緊急特別運転資金の今年度決定分については、利子全額)を補給します。申請は市役所産業観光課へ

☎ 産業観光課 (☎内線 227) **HP1000954**

●その他支援

証明書の事務手数料免除

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う融資や生活支援等の申し込みに必要な証明書の事務手数料を免除します(法人・個人とも対象)。

対象の証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、課税・非課税証明書、納税証明書

☎ 市民課 (☎内線 146) 又は課税課 (☎内線 121) **HP1011659**

緊急相談窓口(商工会)

中小企業診断士が無料で相談に応じます(1事業所につき1時間以内)。詳細は商工会ホームページでご確認ください。要事前申込 ※商工会以外の事業者のかたも相談可

☎ 武蔵村山市商工会 ☎ 560-1327



確認しよう!ごみの出し方5つの基本ルール

☎ごみ対策課(☎内線 294) **HP1011502**

今後も安定したごみ収集を継続するためには、収集処理業務に携わるかたがたを新型コロナウイルスの感染リスクから守る必要があります。



1 袋の口はしっかり結ぶ



2 破れやすい袋では出さない



3 ごみは透明又は半透明の袋で出す ※黒い袋、段ボール箱は使用不可



4 分別ルール・収集日を守る



5 決められた集積場所に収集日の朝8時までに出す



ティッシュやマスクを捨てる際の注意事項

- ①ごみに直接触れない
- ②ごみ袋はしっかり縛って封をする
- ③ごみを捨てた後は手を洗う



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 〇〇〇〇** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

健康

ゆがみ解消ヨガ体操教室 HP1000785

- ▶日時 = 2月9日(火)午後1時30分～3時
- ▶場所 = 保健相談センター
- ▶内容 = ヨガの講話・実技
- ▶対象 = 20歳以上の市民
- ▶定員 = 8人 (申込先着順)
- ▶持ち物 = スポーツタオル、飲み物、健康手帳 (お持ちのかた) ※動きやすい服装で参加
- ▶申込 = 2月1日(月)午前9時から電話で受付
- ※参加時は事前に検温とマスクの着用をお願いします。
- ☎保健相談センター ☎ 565-9315

福祉

都営村山住宅シルバーピア(高齢者集合住宅) あき家地元割当入居者募集 HP1011253

- ▶募集戸数 = 二人世帯向け1戸
- ▶対象 = 次の①～⑥全てを満たすかた
- ① 65歳以上(昭和31年2月27日以前生まれ)
- ② 市内に3年以上(平成30年2月27日以前から)住んでいることが住民票で証明できる※外国人は在留資格が確認できること
- ③ 65歳以上の同居親族がいる
- ※配偶者の場合は申込書配布期間に57歳以上
- ④ 申込世帯の所得合計が所得基準内である
- ※所得基準については、募集案内の5～6ページに記載
- ⑤ 住宅に困っている
- ⑥ 申込者および同居親族が暴力団員でない
- ▶申込 = 2月17日(水)～26日(金)(消印有効)に、

申込書を市民総合センター内高齢福祉課へ郵送。申込多数の場合は抽選

※申込書、募集案内は2月17日(水)から市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、情報館「えのき」、市民総合センター、各地区会館で配布

※申込後に申込者、同居親族等の変更不可

▶入居の予定時期 = 令和3年10月以降

☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

介護予防教室「自彊術体操教室」

- ▶日時 = 2月15日(月)午後1時30分～2時30分
- ▶場所 = 残堀・伊奈平地区会館3階集会室
- ▶対象 = おおむね65歳以上の市民
- ▶定員 = 25人 (申込先着順)
- ▶講師 = 伊東久子氏 (十文字自彊術健悠会)
- ▶参加費 = 無料
- ▶申込 = 2月1日(月)～13日(土)に電話で申し込み
- ※マスク着用でご参加ください。
- ☎西部地域包括支援センター ☎ 560-3931

社会福祉協議会

【以下の①～④共通事項】

- ▶参加費 = 無料
- ▶申込 = 電話又は窓口で受付 (②のみ3月2日(火)まで受付)
- ☎社会福祉協議会 ☎ 566-0061
- 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

① 親族後見人向け講演会

- 「親族後見人のしごと～後見制度を選び、後見人として親を支える～」
- ▶日時 = 3月3日(水)午後2時～4時
 - ▶場所 = さくらホール(市民会館) 展示室
 - ▶対象 = 親族の成年後見人等を受任されているかた、成年後見制度に関心のある市民

- ▶定員 = 20人 (申込先着順)
- ▶講師 = 中村陽子氏 (東京司法書士会立川支部)

② 家族のためのひきこもり学習会

- ▶日時 = 3月4日(木)午後2時～4時
- ▶場所 = 市民総合センター3階集会室
- ▶対象 = ひきこもり・不登校状態のかたがいらっしゃるご家族等
- ▶定員 = 30人 (申込先着順)
- ▶講師 = 上田理香氏 (NPO 法人全国ひきこもり家族会連合会)



③ 市民向け講演会

- 「どうすればいい?身近な人の老いじたく～ご本人の判断が難しくなってきたときに備えて～」
- ▶日時 = 3月10日(水)午後2時～4時
 - ▶場所 = 市民総合センター3階集会室
 - ▶対象 = 成年後見人制度に関心のある市民
 - ▶定員 = 30人 (申込先着順)
 - ▶講師 = 福武功蔵氏 (東京弁護士会)

④ むさしむらやま地域家族会

- ひきこもりや不登校のかたがいらっしゃるご家族が、学び合い、一緒に考えていく交流の場です。
- ▶日時 = 3月18日(木)午後1時30分～3時30分
 - ▶場所 = さいかち公園地区集会所会議室
 - ▶対象 = ひきこもり・不登校状態にあるご本人、ご家族等
 - ▶定員 = 12人 (申込先着順)

急患診療

持ち物: 健康保険証、医療証 (乳・子・親・障等)

【小児科・内科】 休日・休日準夜 (日曜・祝日)

- ① 午前9時～11時30分 ② 午後1時～4時
- ③ 午後5時30分～8時30分
- 場所: 保健相談センター1階
- ☎武蔵村山市医師会 ☎ 564-4114
- HP1000778



2月の休日歯科 (歯科急患)

- ① 午前9時～11時30分 ② 午後1時～4時
- 7日(日) 長崎歯科医院 学園3-59-5 ☎ 561-9672
- 14日(日) 永島歯科医院 中原1-16-3 ☎ 560-4618
- 21日(日) 比留間歯科医院 三ツ藤1-109-1 ☎ 569-2226
- 28日(日) 宮崎歯科医院 本町2-72-1 ☎ 560-4182
- ☎武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743
- HP1000782



小児初期救急準夜・小児二次救急 (毎日)

- 小児初期救急準夜: 午後7時～9時30分
- ※年末年始除く
- 小児二次救急: 24時間対応
- ☎武蔵村山病院救急外来診察室 ☎ 566-3111
- HP1000778

市民の健康 vol.517

「歯周病が全身に及ぼす影響」

武蔵村山市歯科医師会提供 (文責: 指田 登生)

新型コロナウイルス感染症が世界に蔓延してはや1年になります。東京オリンピック・パラリンピックが延期されるなど各種イベントは中止や延期が相次ぎ、経済活動、市民生活に大きな影響を及ぼしています。

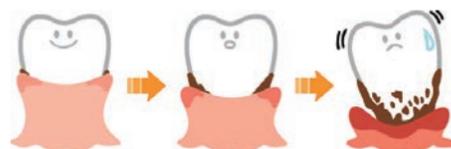
さて、「歯周病」とはいったいどのような病気なのか。口の中、歯間に細菌の感染によって引き起こされる炎症疾患です。歯ブラシが行き届かずそこに多くの細菌が停滞し歯の周囲の歯間が赤くなったり、腫れたり、血が出やすくなり、歯と歯間のつなぎ目が深くなり進行すると歯を支えている骨が溶けて歯が動揺し、抜歯しなければならなくなります。

口の中には、常時300～500種類の細菌がいます。これらの細菌は普段はあまり悪いことはありませんが歯磨きが、不十分だったり、砂糖を過剰に摂取すると細

菌がネバネバした物質を作り出し、歯の表面にくっつきます。これをプラークと言います。うがいをし、口の中をきれいにすることで、肺炎のリスクもかなり軽減できるのです。

他にも関節炎や、腎炎、メタボリックシンドロームなど、数多くの病気に歯周病は関係あり、多くの病気で全身の状態をより悪くしていくのです。

歯周病の予防、治療することが生活習慣病の予防や改善になります。口の中を自分自身できちんとケアを行うことは案外難しいことで、よく磨いているつもりでも、歯石が付いています。定期的に歯科の受診をしてほしいと思います。



広告内容については市が保証するものではありません

市報・市ホームページに掲載する

広告を募集しています!



市報むさしむらやま (毎月1日号)、市ホームページ (トップページ) に事業のPR広告を掲載しませんか。HP1003607 HP1003606

掲載料1回 (1か月) 1枠15,000円

☎秘書広報課 (☎内線314)



60才
以上対象

福祉会館主催講座受講者募集

道具や教材費等は、受講者負担になります。

☎福祉会館 ☎563-3825 HP1006084

期間 4月1日(休)から1年間

場所 福祉会館

申込 2月3日(水)～15日(月) (消印有効)に、福祉会館窓口又は郵送で受付。
1人2講座まで応募可。応募者多数の場合は抽選。
申込用紙は2月1日(月)から福祉会館・各老人福祉館で配布するほか、
市ホームページからもダウンロード可

郵送 〒208-0003 中央2-117-1「武蔵村山市福祉会館主催講座申込受付係」宛
封筒に申込用紙を入れ郵送

窓口 午前9時～午後4時に福祉会館1階事務室で受付※2月7日(日) (休館日)を除く

月2回の受講

講座名	開催日	開催時間	募集人数
卓球教室	第1・3金曜日	午前9時30分～11時30分	12人
舞踊教室	第2・4金曜日	午後1時～3時	

受講者を2つのグループに分けて、それぞれ月1回の受講

講座名	開催日	開催時間	募集人数
華道教室	第1・3土曜日	午前9時30分～11時30分	12人
水墨画教室	第2・4水曜日	午後1時～3時	
書道教室	第2・4木曜日	午後1時～3時	

官公署等からのお知らせ

◆個人事業決算書・個人事業確定申告書作成相談会 (武蔵村山市商工会)

- ▶日時=①決算書2月15日(月)～3月1日(月)
②確定申告書3月2日(火)～15日(月)
- ①②いずれも午前10時～午後4時(正午～午後1時および土・日曜日、祝日を除く)
- ▶場所=武蔵村山市商工会館2階
- ▶持ち物=令和2年分決算書・申告書、令和元年分決算書・申告書の控え、各種帳簿類、各種所得控除証明書等、印鑑

☎560-1327

◆都営住宅の募集 (東京都住宅供給公社都営住宅募集センター)

- ▶募集戸数=①ポイント方式(家族向)1,290戸
②単身者向・車いす使用者向・シルバーピア411戸
- ▶申込書・募集案内配布期間=2月1日(月)～9日(火)。市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センターで配布。東京都住宅供給公社ホームページからもダウンロード可
- ▶申込期限=2月15日(月)まで

☎【2月1日(月)～15日(月)】☎0570-010-810
【上記以外の期間】☎03-3498-8894

※いずれも土・日曜日、祝日を除く。

2月の無料相談

※緊急事態宣言の発令に伴い、日時等が変更となっている場合があります。

相談名	日時	場所	問い合わせ先		
法律相談	3日(水)、17日(水)、24日(水) 午後1時30分～4時 ※相談日の1週間前の 午前8時30分から前日までに電話予約 (先着8人)	新型コロナウイルス感染防止のため、対面での相談は中止とし、 電話での相談とさせていただきます。 秘書広報課 (☎内線314)	緑が丘 ふれあいセンター (☎590-0755)		
交通事故相談	10日(水) 午後1時30分～4時 ※5日(金)までに電話予約 (先着4人)				
建築相談	10日(水) 午後1時30分～4時30分 ※5日(金)までに電話予約 (先着6人)			市民総合センター 社会福祉協議会 (☎566-0061)	
不動産取引相談					
相続遺言・成年後見・許認可等相談					
税務相談	17日(水) 午後1時30分～4時30分 ※12日(金)までに電話予約 (先着6人)			市民総合センター 障害者地域自立生活支援センター (☎590-1501) (ファクス590-1305)	社会福祉協議会 (☎566-0061)
登記・相続・成年後見相談					
人権相談					
表示登記相談	中止			市民総合センター 障害者就労支援センターとらい (☎560-7839)	障害者就労支援センターとらい (☎560-7839)
行政相談					
創業支援個別相談	毎週月～金曜日 午後1時～5時 ※事前に電話予約	中部地区会館 (市役所4階) 会議室	産業観光課 (☎内線227)		
消費生活相談	毎週月・水・金曜日 午前9時30分～午後4時 (休休みを除く)	市役所1階	消費生活センター (☎内線108)		
	毎週火曜日 午前9時30分～午後4時 (休休みを除く)	緑が丘出張所	消費生活センター (☎内線109)		
市民なやみごと相談窓口	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (休休みを除く)	市役所 福祉総務課			
母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所 福祉総務課	福祉総務課 (☎内線155・156)		
	毎週木曜日 午前9時～午後4時 ※受付は3時30分まで	緑が丘出張所			
こころの保健室 (電話相談のみ)	【男性相談員】 13日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約	緑が丘 ふれあいセンター (男女共同参画センター「ゆーあい」)	緑が丘 ふれあいセンター (☎590-0755)		
女性弁護士による法律相談	17日(水) 午後5時～7時 20日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約				
ふくし法律相談	16日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約	市民総合センター	社会福祉協議会 (☎566-0061)		
受験生 チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 (2月までの第1・3木曜日は午後7時まで) ※事前に電話予約				
福祉サービス総合相談 成年後見制度の相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター	障害者地域自立生活支援センター (☎590-1501) (ファクス590-1305)		
ピアカウンセリング (障害者による相談)	聴覚は3日・高次脳は10日・ 肢体は17日・視覚は24日 (視覚のみ電話相談可) いずれも水曜日 午後1時～4時 (受付は3時30分まで)				
障害者就労相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後6時 毎週水曜日 午前9時～午後5時	障害者就労支援センターとらい 市民総合センター	障害者就労支援センターとらい (☎560-7839)		
シルバー人材センター入会説明会	当面の間未定 ※詳細は、電話又は ホームページでご確認ください。	シルバーワークプラザ	シルバー人材センター (☎564-1081)		
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター内 3階教育センター教育相談室 (☎590-1470) フリーダイヤル (☎0120-910-548)			

新型コロナウイルス感染症かな?と思ったら

東京都発熱相談センター☎03-5320-4592 (24時間対応) 又は
かかりつけ医や身近な医療機関へ※必ず事前に電話で予約を!

新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口

新型コロナコールセンター☎0570-550571 (午前9時～午後10時)



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



HP1005961

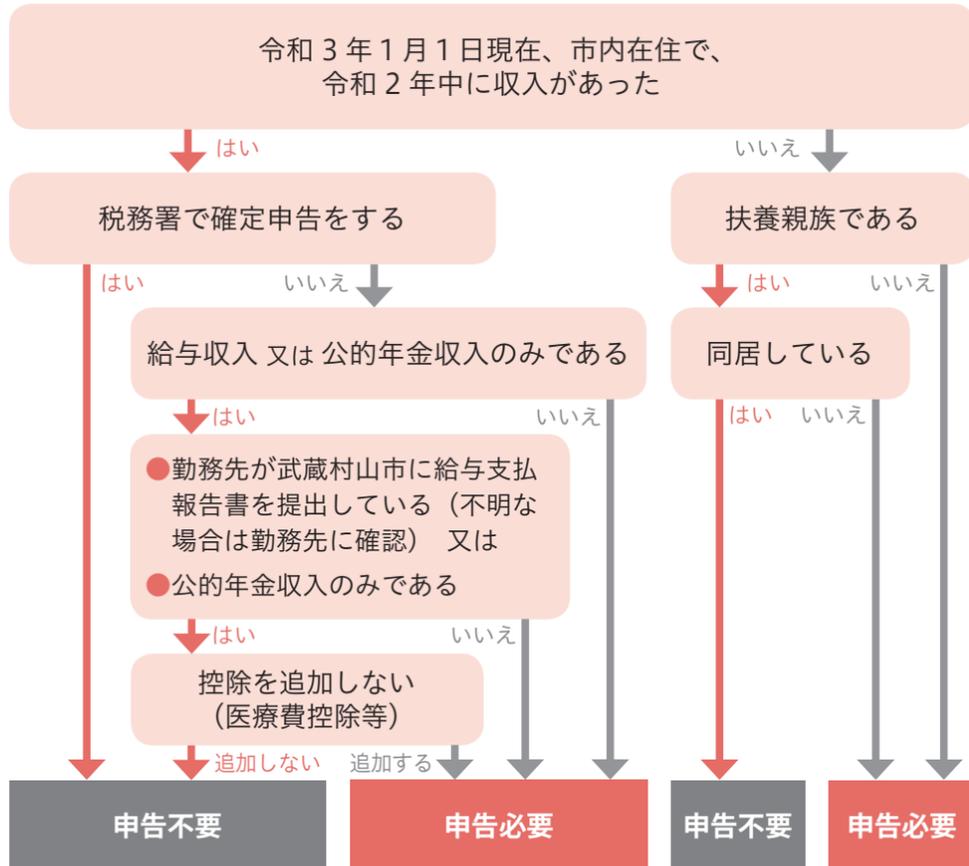
税の申告は正しく、お早めに!

市・都民税の申告 課税課 (☎内線 123 ~ 125)

早めの準備をして、スムーズに申告しましょう。

1 市民税・都民税の申告が必要なかた

はい ↓ いいえ ↓



※上記以外でも、各種制度の資格判定の算定基礎となるため、申告が必要となる場合があります。また、課税(非課税)証明書の発行が必要なかたも申告が必要となります。

2 申告に必要なもの

- ①申告書 (1月下旬に郵送済み)
- ②印鑑
- ③マイナンバーが分かるもの
以下 A・B のいずれか
A. マイナンバーカード
B. 通知カードと顔写真身分証 (運転免許証、パスポートなど)
- ④所得が分かるもの (原本)
▶ 給与又は公的年金の源泉徴収票
▶ それ以外の所得のあるかたは収入金額と必要経費の分かる書類
- ⑤控除が分かるもの (原本)
▶ 社会保険料の領収書 (国民健康保険・国民年金・介護保険料など)
▶ 生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料の控除証明書
▶ 障害者手帳 (郵送の場合は写し)、障害者控除対象者認定書
▶ 医療費のお知らせ、医療費控除の明細書等

控除に関するお知らせは 8 ページへ

3 申告の方法

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年は郵送での申告を!

郵送での申告 受付期間: 2月16日(火)~3月15日(月) (消印有効)

②申告に必要なもののうち、①に必要事項を記入・押印し、③~⑤を添えて右記まで郵送

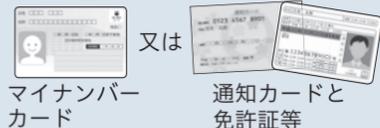
①申告書



※お手元がない場合は郵送しますので、ご連絡を

③マイナンバーが分かるもの

※写しを添付



④⑤所得・控除が分かるもの

※原本を添付 (障害者手帳のみ写し可)



【郵送先】
〒208-8501
武蔵村山市本町 1-1-1
武蔵村山市役所
課税課 市民税係宛

注意

- 記入漏れ等がある場合、令和3年度課税に影響するため、提出前にもう一度ご確認ください。
- 消印の日付を提出日と見なします。
- 内容の確認を行う場合があるため、連絡先を記入してください。
- 申告書の記入方法が分からない場合は、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。
- 申告書の受付控えが必要な場合は、返信用の封筒 (住所・氏名を記入し、84円切手を貼ったもの) を同封してください。

会場での申告

郵送での申告が困難な場合、②申告に必要なもの①~⑤を揃えて、下記のいずれかの会場にお越しください。

市役所 1 階ロビー

2月16日(火)~3月15日(月) (土・日曜日、祝日を除く)
午前8時30分~午後5時15分
休日受付: 2月21日(日)午前9時~午後5時

緑が丘出張所会議室

3月1日(月)~3月12日(金) (土・日曜日、祝日を除く)
午前9時~正午、午後1時~4時
※混雑時は早めに受付を締め切る場合があります。

注意

- 各申告会場では、来場者の制限や検温を実施します。体温が37.5度以上あるかたは受付ができませんので、あらかじめご了承ください。
- 来場の際は、マスクを着用の上、入口等でアルコール消毒液による手指の消毒にご協力をお願いします。



所得税等の確定申告 立川税務署（立川市緑町4-2立川地方合同庁舎） ☎ 042-523-1181

1 所得税の確定申告が必要なかた

- 給与の収入金額が2,000万円を超えるかた
 - 給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超えるかた
 - 給与の支払いを2か所以上から受けているかた
 - 源泉徴収されない退職金を受けたかた（外国企業からの退職金など）
 - 公的年金等に係る雑所得の金額が所得控除を超えるかた など
- ※公的年金等の収入金額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下である場合、確定申告は必要ありません。ただし、還付を受けるための申告書を提出することはできません。

2 申告に必要なもの

市・都民税の申告と同じ

※6ページをご確認ください。



3 申告の方法

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年はホームページ又は郵送での申告を！

STEP1 申告書の作成

ホームページで作成

確定申告書の作成は、簡単・便利な国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へ！



印刷して郵送することもできます。
ご自宅にプリンターがないかたは、コンビニのネットプリントがおすすめ！

HP1011776

検索 確定申告



スマートフォンはこちらから

又は

手書きで作成



2 申告に必要なもの のうち、1 申告書については、立川税務署又は市役所課税課窓口で配布しています。

STEP2 申告書の提出 受付期間：2月1日(月)～3月15日(月) (消印有効)

ホームページでの申告



申告書を国税庁ホームページで作成したかたのうち、以下のいずれかをお持ちのかたは、国税庁ホームページから申告ができます。

- 税務署が発行したID・パスワード
※税務署から「令和2年分確定申告のお知らせ」が送付されたかたは、お知らせにID・パスワード方式の届け出の有無が記載されています。
- ①マイナンバーカード、②ICカードリーダー又はマイナンバー読取対応のスマートフォン

郵送での申告

2 申告に必要なもの のうち、1 に必要事項を記入・押印し、3～5を添えて下記まで郵送



【郵送先】
〒190-8565 立川市緑町4-2
立川地方合同庁舎立川税務署

注意

- ゆうメール、ゆうパック、ゆうパケットでは送れません。
- 消印の日付を提出日と見なします。
- 内容の確認を行う場合があるため、連絡先を記入してください。
- 收受日付印のある確定申告書の控えが必要な場合は、複写により作成した申告書の控え、返信用の封筒（住所・氏名を記入し、切手を貼ったもの）を同封してください。

会場での申告

2 申告に必要なもの ①～⑤ を揃えて、下記の会場にお越しください。

立川税務署
(立川市緑町4-2立川地方合同庁舎3階)

2月1日(月)～3月15日(月)
(土・日曜日、祝日を除く)
午前8時30分～午後5時
※相談は午前9時から
休日受付：
2月21日(日)・28日(日)
午前8時30分～午後5時

注意

- 受付には入場整理券が必要です。入場整理券は当日会場配布するほか、LINEアプリ(国税庁LINEアカウントを友達追加)で入手することができます。
- 入場整理券の配布状況により、受付を早めに締め切る場合や、後日の来場をお願いする場合があります。
- 会場では、来場者の制限や検温を実施します。体温が37.5度以上あるかたは受付ができませんので、あらかじめご了承ください。
- 来場の際は、マスクを着用の上、入口等でアルコール消毒液による手指の消毒にご協力をお願いします。

●市役所・緑が丘出張所でも仮受付します

会場での申告 (6ページ最下部) と同じ
市役所課税課窓口 = 2月16日(火)～3月15日(月)
緑が丘出張所会議室 = 3月1日(月)～12日(金)

※窓口でお預かりした申告書は、そのまま税務署へ転送します。内容の審査等はいまないのでご了承ください。

その他のお知らせ 立川税務署 ☎ 042-523-1181

✓ 税理士による所得税確定申告無料相談会 中止 HP1012446

市報1月15日号でお知らせした確定申告無料相談会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とします。お問い合わせは立川税務署までお願いします。

✓ 贈与税の申告と納税は税務署へ

- 申告・納付期間 = 2月1日(月)～3月15日(月) (土・日曜日、祝日を除く)
- 対象 = 年間合計110万円を超える金額の贈与を受けたかた、相続時精算課税を選択されるかた、住宅取得等資金の贈与税の非課税を受けられるかた

詳細は国税庁ホームページへ



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

控除に関するお知らせ

社会保険料控除

介護保険料も社会保険料控除の対象になります

HP1006066

- ①介護保険料が年金から徴収されていたか
令和2年2月～12月までの間に年金から徴収された全額
 - ②介護保険料を納付書又は口座引き落としで納めていたか
令和2年中に納めた全額
- ※納めた介護保険料の金額が分からないかたは、お問い合わせください。
- ☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

高齢者の障害者控除

65歳以上で障害者手帳をお持ちでないかたも、障害者控除の対象となる場合があります

HP1003856

- この適用を受けるには事前に「障害者控除対象者認定書」が必要です。認定には1週間程度かかりますので、ご希望のかたはお早めに申請してください。
- ①要介護認定を受けているか
要介護認定時の調査資料を参考に審査します。
 - ②要介護認定を受けていないか
常時寝たきりで複雑な介護を要する場合は、医師の診断書を確認し、審査します。
- ※障害者手帳をお持ちのかたは、手帳の提示により控除を受けられるため、認定書は不要
- ☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

医療費控除

注意！ 領収書の提出だけでは、医療費控除を受けられません

平成29年分の各申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。令和2年分以降は、領収書等を確認しながらご自身で「医療費控除の明細書」を作成し（左記の国保・後期高齢者医療保険の通知がある場合は作成不要）、添付してください。「医療費控除の明細書」は市役所課税課窓口で配布するほか、国税庁ホームページ（右記二次元コード）からダウンロード可



控除申請に使用できる書類を郵送します

- 国民健康保険「医療費のお知らせ」
HP1005470
 - ①1～6月分 11月に発送済み
 - ②7～10月分 2月中旬に発送予定
 - ※11～12月分およびお知らせに記載されていない医療費等については「医療費控除の明細書」をご自身で作成してください。
 - 後期高齢者医療保険「医療費等通知書」
HP1005572
 - 1～8月分 1月下旬に発送済み
 - ※9～12月分については、「医療費控除の明細書」をご自身で作成してください。
- ☎保険年金課（☎内線 134・138）

介護保険サービス自己負担額の医療費控除

- ①自己負担額が医療費控除の対象となるサービス
右表1・2のとおり
 - ②特別養護老人ホームに入所しているか
自己負担額の2分の1の額
 - ③介護老人保健施設・指定介護療養型医療施設・介護医療院に入所しているか
自己負担額の全額
- ※①の自己負担額は介護費負担額、②③の自己負担額は介護費・食費・居住費負担額の合計を指します。
- ※領収書を紛失した場合などは、利用した施設等にご相談ください。
- ※高額介護サービス費の支給を受けた場合は、その額を医療費の金額から差し引いて、医療費控除の計算をします。
- ☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

高齢者のおむつ代医療費控除

要介護認定を受け、医師の診断によりおむつを使用しているかたは、購入費用について医療費控除の対象となる場合があります。医療費控除を受けたい初年度は、医師の発行した「おむつ使用証明書」を確定申告時にご提示ください。2年目以降は、一定の要件により市役所で発行する「おむつ使用確認書」が利用できます。

☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

表1 医療費控除の対象となる介護保険サービス

- 訪問（介護予防訪問）看護
- 訪問（介護予防訪問）リハビリテーション
- 居宅（介護予防居宅）療養管理指導
- 通所（介護予防通所）リハビリテーション
- 短期入所（介護予防短期入所）療養介護
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一体型事業所で訪問看護を利用する場合に限る）
- 複合型サービス（上記の居宅サービスを含む組み合わせにより提供されるもの（生活援助中心型の訪問介護を除く）に限る）

表2 上記表1のサービスと併せて利用した場合のみ控除対象となるもの

- 訪問介護（生活援助中心型を除く）
- 夜間対応型訪問介護
- 訪問（介護予防訪問）入浴介護
- 通所（地域密着型・認知症対応型通所）介護
- 小規模（介護予防小規模）多機能型居宅介護
- 介護予防認知症対応型通所介護
- 短期（介護予防短期）入所生活介護
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一体型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所に限る）
- 複合型サービス（上記の居宅サービスを含まない組み合わせにより提供されるもの（生活援助中心型の訪問介護を除く）に限る）
- 地域支援事業の訪問型サービス（生活援助中心のサービスを除く）
- 地域支援事業の通所型サービス

市税等の納期内納付を
お願いいたします

▶納期限 = 3月1日(月) **HP1000277**

▶対象 =

- 固定資産税・都市計画税（第4期分）
- 国民健康保険税（普通徴収）（第8期分）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（第8期分）
- 市・都民税（普通徴収）（随時分）

市税等の納付には、便利な口座振替をご利用ください。市役所では毎週木曜日、午後7時まで納付できます（納税相談および閉庁日を除く）。

☎収納課（☎内線 193～196）

不用バイク・軽自動車の廃車手続きは3月末までに

☎課税課（☎内線 122） **HP1004591**

バイクや軽自動車等を所有しているかたには、4月1日を基準に軽自動車税（種別割）がかかります。廃車や譲渡、市外に転出した場合は、次のとおり3月末までに手続きをしてください。手続きを忘れると、令和3年度も課税されることになります。

多摩ナンバー（125cc 超のオートバイ）

軽二輪（250cc 以下）、二輪の小型自動車
▶窓口 = 東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所（国立市北 3-30-3） ☎ 050-5540-2033
※必要なものは上記窓口へ問い合わせ

多摩ナンバー（軽自動車）

軽三輪、軽四輪自動車 ※普通自動車等を除く
▶窓口 = 軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所（府中市朝日町 3-16-22） ☎ 050-3816-3104
※必要なものは上記窓口へ問い合わせ

武蔵村山市ナンバー（原動機付自転車）

原動機付自転車（第一種（50cc 以下）、第二種（乙）（90cc 以下）、第二種（甲）（125cc 以下）、三輪以上（ミニカー）、小型特殊自動車（農耕作業用等）

- ▶窓口 = 市役所課税課
- ▶必要なもの

廃車・転出	<ul style="list-style-type: none"> ○ナンバープレート（盗難や紛失の場合は、先に警察への届け出が必要） ○標識交付証明書 ○印鑑 ※一時的に使用しない場合の廃車は受付不可
名義変更	<p>A：市内での譲渡</p> <ul style="list-style-type: none"> ①ナンバープレート ②標識交付証明書 ③譲渡証明書 ④印鑑 <p>B：市外のかたへの譲渡</p> <p>本市で廃車手続きをするか、新しい所有者へAの①～③を渡し、登録先の区市町村で手続きをしていただってください。</p> <p>C：市外のかたからの譲り受け</p> <ul style="list-style-type: none"> ①廃車申告受付書（他区市町村のもの） ②譲渡証明書 ③印鑑 又はAの①～④（①・②は他区市町村のもの）

防災行政無線 全国一斉情報伝達試験 **HP1006955**

2月17日(水) 午前11時

市内に設置してある防災行政無線のスピーカーから、試験放送である旨の自動メッセージが放送されます。実際の災害とお間違えのないようご注意ください。

当日の午前10時と試験開始の直前に、試験の周知放送を実施します。

放送内容

上りチャイム音♪

「これは、」アラートのテストです。」
(3回繰り返し)

「こちらは、防災武蔵村山です。」

下りチャイム音♪

☎防災安全課（☎内線 333・334）



市政

日曜日マイナンバーカード窓口 HP1004643

▶日時 = 2月28日(日)、3月14日(日)
午前9時～正午
▶場所 = 市役所市民課
▶内容 = マイナンバーカードのお渡し
※休日開庁日は窓口が大変混雑します。カードの申請等の手続きは、平日又は木曜日夜間(午後7時まで)の窓口をご利用ください。
▶持ち物 = 本人確認書類など
※利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードがあれば、住民票の写しや印鑑登録証明書などの各種証明書を、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で取得できます。 HP1005489
☎市民課 (☎内線 146)

第1回市議会定例会 HP1003271

▶開催日 = 2月下旬から
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、傍聴の自粛にご理解ご協力をお願いします。
◆請願・陳情はお早めに
▶締切 = 開会日の翌日まで
☎議会事務局 (☎内線 512)

第五次情報化基本計画(素案)に対する意見募集 HP1012329

市民の皆さまの利便性向上や業務の効率化を図るため、市の情報化推進に関する計画について、意見を募集します。
▶募集期間 = 2月1日(月)～3月2日(火)
▶提出方法 = 任意の用紙に、氏名、住所を記入の上、市役所行政経営課窓口へ持参、郵送、ファクス又は市ホームページで提出
※いただいたご意見等は市ホームページで公表します。個別の回答は行いません。
▶素案の閲覧場所 = 市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センター、情報館「えのき」、各図書館・地区会館
(市ホームページからもダウンロード可)
☎行政経営課 (☎内線 393)

除雪で集めた雪は道路に出さないでください HP1004476

降雪時、道路の端や敷地内に集めた雪を道路に出すと、一旦溶けた雪が夜間に氷となり、歩行者や自転車などの思わぬ転倒につながる恐れがありますので、ご遠慮ください。
☎道路下水道課 (☎内線 263)



催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

年中行事展「桃の節供」 HP1001680

市民から寄贈されたひな人形などを展示し、桃の節供の歴史や、市内で行われていた節供飾りの様子を紹介します。
▶日時 = 2月6日(土)～3月7日(日)
午前9時～午後5時
※2月17日(水)、3月1日(月)は休館
☎歴史民俗資料館 ☎560-6620



男女共同参画センターゆーあい(緑が丘ふれあいセンター)

申込は電話又は窓口で受付
☎590-0755 月～日曜日午前9時～午後10時
※第1月曜日は休館日
各イベントの詳細はホームページへ
<https://fureai.csplace.com/>



◆第21回 YOU・Iフォーラム延期のお知らせ

2月6日(土)開催予定の「第21回 YOU・Iフォーラム山田火砂子講演会～先人から学ぶ未来を拓く私たちへ～」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期します。
(令和3年6月以降に延期予定)

◆多胎児家庭交流ひろば

▶日時 = 2月13日・27日(土)
午前9時～午後6時(出入り自由)
▶内容 = 多胎育児ならではの悩みや子育て情報を共有します。

◆ひとり親家庭ひろば

▶日時 = 2月14日・28日(日)
午前9時～午後6時(出入り自由)
▶内容 = ひとり親家庭をつなぐ場として、悩みやお役立ち情報を共有します。

◆女性のためのチャレンジ相談会

▶日時 = 2月17日(水)
①午後3時～3時40分 ②午後3時45分～4時25分 ③午後4時30分～5時10分
▶内容 = 起業や再就職、キャリアアップ等、女性対象の相談です。

◆シングルマザー応援フェスタ

▶日時 = 2月21日(日)午後1時～4時30分
▶内容 = 女性弁護士による法律相談会、母子相談会、養育費・面会交流セミナー、リフレコーナー、スーツ・私服のプレゼント等
▶対象 = シングルマザーのかた、シングルを考えているママ
※要予約(電話又はホームページで受付)

ボランティア・市民活動センターほほえみ

☎590-1430 月～土曜日
午前8時30分～午後5時15分
※最新情報についてはホームページへ
<http://musashimurayama.org>
※申込は電話、メール、ファクスでお願いします。



◆パワーアップ講座

「Zoom体験!!Zoomで遊ぼう!!」発展編
▶日時 = 2月16日(火)午後2時～3時30分
▶場所 = 市民総合センター2階作業室
▶対象 = 市民活動をしているかたで、Zoomを使ったことがあるかた
▶定員 = 5人(応募者多数の場合は抽選)
▶参加費 = 100円
▶申込 = 2月8日(月)午後5時まで

◆【第56回まなぶとできる】初心者歓迎!

「切り絵体験」
▶日時 = 3月16日(火)午後1時30分～3時30分
▶場所 = 市民総合センター2階会議室
▶定員 = 5人(応募者多数の場合は抽選)
▶持ち物 = 切り絵用カッター(お持ちのかた)
▶講師 = 切り絵サークル つみき(登録団体)
▶申込 = 3月8日(月)午後5時まで

さくらホール(市民会館)の催し

☎565-0226

LEONARDO BRAVO Guitar Recital

レオナルド・ブラボーギターリサイタル



4月24日(土)
午後2時開演
小ホール
【予定曲目】
ラテン・アメリカの3つの小品、アルフォンシーナと海、澄み切った空、アディオス・ノニーノ他

【チケット】
全席自由 前売1,000円 当日1,200円
2月20日(土)午前10時販売開始
※未就学児入場不可、初日は電話予約のみ

アフタヌーンコンサート 2月16日(火) 工藤夏子コンサート 午後0時20分開演 小ホール



【予定曲目】
雪の降る街を、ペチカ、タイム・トゥ・セイ・グッバイ 他
【料金】無料、チケット不要

総合体育館からのお知らせ ☎520-0082

令和3年度 楽らクラブ 2月4日(木)から受付開始!

●おおむね60歳以上の健康なかた対象(定員各80人)

教室	日時
いきいき体操(月コース)★	毎週月曜日 午前10時～11時
いきいき体操(水コース)★	毎週水曜日 午前10時～11時
いきいき体操(金コース)	毎週金曜日 午前10時～11時

●高校生相当以上の健康なかた対象(定員各32人)

教室	日時
太極拳★	毎週月曜日 午前10時～11時
汗かきエアロ	毎週水曜日 午後7時30分～8時30分
すっきりヨガ★	毎週水曜日 午前10時～11時10分
ゆったりヨガ	毎週金曜日 午後2時10分～3時20分

★: 幼児(1歳以上の未就学児)の一時預かりあり(定員3人、1人550円、要予約)
▶料金 = 登録料200円(市外400円)、参加費200円/1回(市外400円/1回)
▶登録 = 総合体育館窓口で受付。登録後、全ての教室に参加可(有効期限 = 令和4年3月31日まで)

詳細は総合体育館
ホームページへ



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇... を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



子育て

児童手当・児童育成手当の支払い

▶支払日 = 2月15日(月)ごろ (令和2年10月分～令和3年1月分)
 問 子ども青少年課 (☎内線 185)

母子栄養強化食品(粉ミルク)支給制度を廃止します

HP1003724

▶申請期限 = 2月26日(金)まで
 栄養の強化が困難な妊婦、産婦や乳児に対して、粉ミルクの支給を行ってきましたが、令和3年3月31日をもって、制度を廃止します。
 問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

こどもの健康診査

HP1004230

▶内容 = 3～4か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査、2歳児歯科健康診査
 ※対象者には個別に通知します。転入等により通知が届いていないかたはご連絡ください。
 ▶場所 = 市民総合センター2階子ども・子育て支援センター
 問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

赤ちゃんとお母さん・お父さんのために

【以下の①～④共通事項】

▶場所 = 市民総合センター2階子ども・子育て支援センター
 ▶申込 = 電話で随時受付 (④のみ2月1日(月)午前9時から受付)
 問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

① 歯科健康教室「かむかむキッズ」 HP1004503

▶日時 = 2月9日(火)午前10時～11時30分
 ▶内容 = むし歯予防(参加者は後日定期歯科健診を受診できます)、幼児の食事、手作りおやつ等
 ▶対象 = 生後10か月～1歳6か月児
 ▶定員 = 8人(申込先着順)
 ▶持ち物 = 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル



② 離乳食教室(2回食を始めるかた) HP1001819

▶日時 = 2月18日(木)午前10時～11時
 ▶対象 = 生後7～8か月ごろ
 ▶定員 = 6人(申込先着順)
 ▶持ち物 = 母子健康手帳
 ※申込多数の場合は同日午前11時10分から、追加で開催します。

③ 離乳食教室(離乳食開始時期) HP1004501

▶日時 = 2月25日(木)午前10時～11時
 ▶対象 = 生後5～6か月ごろ
 ▶定員 = 6人(申込先着順)
 ▶持ち物 = 母子健康手帳
 ※申込多数の場合は同日午前11時10分から、追加で開催します。



④ パパとママのための

マタニティークラス HP1003731

▶日時 = 2月22日(月)・25日(木)・27日(土)
 時間はいずれも午後1時～3時
 ※3日間コース
 ▶対象 = 妊娠中のかた・その夫(なるべく妊娠5～8か月の安定した時期にお受けください)
 ▶定員 = 8組(申込先着順)
 ▶持ち物 = 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、コップ、手鏡、その他(飲み物やおやつなど必要なかたはお持ちください)



保育園事業

市が地域子育て支援拠点として市内の保育園に委託をしています。

HP1012393

場所	イベント	日時	備考
村山中藤保育園「櫻」 (地域子育て支援センター) ☎ 562-3143 ※子育て相談 来所・電話随時 ※申し込みは電話又は園庭開放時 ※入会随時受付	園庭開放	月～金曜日 9:00～ ※講座・0才ひろばの日を除く	雨の日は室内開放(5組)
	リズム遊び	8日(月) 11:15頃	手遊びやリズム打ち
	育児ポイント	10日(木) 10:00～11:00	「心の自立」～自己主張と育ち～ 定 5組 申 9日(火)まで受付
	読み聞かせ	15日(月) 11:15～	所 別館1階
	製作	16日(火) 11:00頃	糊づけ遊び
	遊戯	17日(水) 11:20頃	「鬼のパンツ」
	運動遊び	18日(木) 11:15頃	はしご渡り
	0才ひろば	19日(金)・26日(金) 10:00～12:00	手型カレンダー 対 0歳児と保護者 定 5組
	手軽に作れる食事の作り方	22日(月) 10:30～11:30	きのこうどん 定 5組 申 15日(月)まで受付
	身体測定と健康相談	24日(水) 11:00頃	
	集団遊び	25日(木) 11:15頃	「ねことねずみ」
	育児ポイント	3月10日(木) 10:00～11:00	「子どもの育つ力」～自分の感性で遊ぶ～ 定 5組 申 26日(金)まで受付
みらい保育園 ☎ 562-3232	園庭開放	月～金曜日 9:30～12:30	申込不要
	2月誕生会	24日(水) 9:50～	誕生月ではないお友達もどうぞ 対 0歳～3歳児 定 5組 申 1日(月)9:00から電話で受付
れんげ武蔵保育園 ☎ 561-3959 【子育て相談】 (電話) 9:00～16:00 (来所) 10:00～16:00 ※各イベントは1日(月)10:00から受付	園庭遊び	2日(火)・16日(火)・18日(木)・ 25日(水) 10:00～	定 5組
	音楽遊び	17日(水) 10:30～	定 5組
	絵本の読み聞かせ	24日(水) 10:30～	定 5組
聖光三ツ藤保育園 ☎ 560-3564 【子育て相談】 (電話) 9:30～16:00 (来所・要予約) 10:00～16:00	園庭遊び	10日(木)・17日(水)・24日(木) 10:00～11:00	雨天中止 定 10組 申 電話で受付
つみき保育園 ☎ 563-3842	つみきっこ広場(園庭開放)	火 10:00～11:30	対 未就学児 お子さまには検温を実施 保護者はマスクの着用を

子ども家庭支援センター

市民総合センター2階 ☎ 590-1152

HP1012393

イベント	日時	備考
子どもとその家庭に関するあらゆる相談	月～土 8:30～19:00	対 18歳未満と保護者
ひろば開放	月～土 10:00～16:00	対 0歳～就学前児と保護者
0歳ひろば	3日(木) 10:30～	対 0歳児
1歳ひろば	10日(木) 10:30～	対 1歳児
出張ひろば	12日(金)・16日(火) 10:00～11:30	所 三ツ木地区会館(12日) 中原地区集会所(16日)
おはなしの会	18日(木) 10:30～11:00	図書館のかたによる 絵本の読み聞かせ
2月生まれのお誕生会	24日(木) 10:30～12:00	お誕生月ではないお子さまも、一緒にお祝いしましょう!

子ども食堂

あたたかく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。親子でも参加できます。

HP1012393

団体名	日時	備考
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 電子メール: murayamakodomoshokudo@gmail.com ※予約の際は氏名・連絡先・お住まいの地区・食数を記入	26日(金) 17:30～19:00	所 みんなのおうち(神明4-17-1) 定 5家族程度 料 中学生まで100円 高校生以上300円 申 メールで予約 22日(月)正午まで
まどか食堂 ☎ 560-1855	18日(木) 18:00～19:00	所 長円寺斎場(本町3-40-1) 定 40人 料 小学生まで100円 中学生以上300円 申 1日(月)～17日(水)に電話で予約
子ども食堂パブリカ ☎ 042-564-0766 電子メール: papurika201941@gmail.com ホームページ: https://papurika201941.amebaownd.com/		今月は実施なし



子育てに役立つ

親と子のための講演会

HP1007900

- ▶日時 = 3月1日(月)午後2時～3時(1時30分開場)
- ▶場所 = 市民総合センター3階中会議室
- ▶内容 = 「杉花粉症は治ります。－最新の話と舌下免疫療法の話－」
- ▶対象 = 市民(在勤含む)
- ▶定員 = 30人(申込先着順)
- ※保育あり(8人程度、要予約)
- ▶講師 = 太田真樹氏(武蔵村山病院小児科医師)
- ▶申込 = 電話で受付



問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

放課後子供教室
サポーター等募集

問 文化振興課 (☎内線 658) HP1003575

対象	4月から勤務できる高校生以上の市民
募集対象校	小中一貫校村山学園四小、大南学園七小、八小
勤務時間	毎週月～金曜日、午後2時～5時20分(シフト制) ※放課後子供教室の実施時間は、授業終了時間～午後5時 勤務時間は授業終了時間により異なる場合あり
活動内容	①学習アドバイザー 予習復習等の学びの場、スポーツ・文化活動等の体験の場等の指導や運営 ②教育活動サポーター 子どもたちの見守りや、受付・入退室の管理、緊急時の対応等
謝礼	1回3,000円(予定)

..... 申込

- 提出期限: 2月19日(金)
- 提出方法: 指定の申込用紙に縦3.5cm、横3cm程度の写真を2枚添付し、市役所第2庁舎文化振興課窓口又は郵便で提出(消印有効)
- ※申込用紙は窓口で配布するほか、市ホームページでもダウンロード可
- ※上記提出期限以降も募集する場合があります。詳細は市ホームページをご確認ください。



子どもカフェ

NPO 法人子育て未来ネットこどもと
☎ 070-3128-8454 (火・水・木曜日、10:00～14:00)
みんなのおうち(神明4-17-1)

HP1012393

イベント	日時	備考
誕生日デー	3日(水) 12:30～13:00	☑ 2日(火)から電話で受付
絵本読み聞かせ	9日(火)・16日(火) 11:00～	☑ 4組(要予約) ☑ 2日(火)から電話で受付
0歳のあつまり 赤ちゃん広場「リトミック」	24日(水) 11:00～	☑ 4組(要予約) ☑ 2日(火)から電話で受付
お雛様と写真を撮ろう	25日(木) 10:00～	☑ 4組(要予約) ☑ 2日(火)から電話で受付

児童館親子ひろば事業

赤ちゃんから遊べるひろばです。
親子の交流・友達作り・育児相談等、お気軽に遊びに来てください。

場所	イベント	日時	備考
さいかち児童館 ☎ 565-0758	わくわくタイム	12日(金) 9:30～12:00	絵本の読み聞かせ、手遊び、ペープサート、育児相談等
山王森児童館 ☎ 560-3037		26日(金) 9:30～12:00	
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770	みんなであそぼう!! 【予約不要・参加自由】 お楽しみ遊び、友達作り、育児相談等		今月はお休み

※各イベントの担当
わくわくタイム = NPO 法人子育て未来ネットこどもと
HP1005341 ☎ 070-3128-8454 (火・水・木曜日、10:00～14:00)
みんなであそぼう! = NPO 法人いつひよファミリー・育はぐ
HP1007987



図書館のおはなしの会

児童を対象とした絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。
休館日 = 1日(月)・17日(水)

HP1010609

場所	日時・対象
雷塚図書館 ☎ 564-1284	当面の間中止
中久保図書館 ☎ 569-1501	
中藤地区図書館 ☎ 565-0112	
三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301	
大南地区図書館 ☎ 562-3243	
残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171	

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限する場合があります。参加するかたは、当日の朝、検温をお願いします。

アイコンの説明

- 所...場所 対...対象 定...定員 持...持ち物
- 講...講師 料...料金 申...申し込み



2月のじどうかん

休館日 = 日曜日、祝日と下記館内整理日

HP1012330

場所	イベント	日時
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 16日(火)	おにをやっつけろ!	3日(水)
	いくつはこべるかな?	10日(水)
	ギリギリゲーム	17日(水)
	ピンポンゲーム	24日(水)
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日 9日(火)	なわとび大会	3日(水)
	わなげ大会	10日(水)
	きおくりょくゲーム	17日(水)
さいかち児童館 ☎ 565-0758 館内整理日 16日(火)	なわとび大会	3日(水)
	ミスタープラバン	10日(水)
	三輪車スーパーラリー 2021	17日(水)
	カンカクゲーム	24日(水)
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日 9日(火)	なわとび大会	3日(水)
	ボール落としゲーム	10日(水)
	まちがいさがしゲーム	17日(水)
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日 9日(火)	引き続き施設内の給水設備改修工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。	
	残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日 16日(火)	なわとび大会
	ちゃんばらキング	10日(水)
	ターゲットプレイ	17日(水)



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇... を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆皆で歌いましょ（ほほえみ歌の会）

2月9日・23日(火)、3月9日・23日(火)午後1時30分～3時、大南地区会館。童謡・懐メロ等と一緒に歌いましょう。1回100円、要電話予約。歌集無料貸し出し
☎若杉☎090-2907-6407

◆お互いさまサロン歌の友

2月19日(金)午後1時45分～4時15分、市民総合センター学習室。初めてのかたは要問い合わせ。参加300円
☎植竹☎562-4222

会員募集

◆合唱（武蔵村山混声合唱団）

毎月3回日曜日、午後7時30分、雷塚地区会館又は市民総合センター。コロナ対策を徹底し、楽しく歌っています。見学・参加大歓迎です。会費月4,000円
☎赤見坂☎569-1885、田村☎565-6952

令和3年度の加入受付は2月1日(月)から 防災安全課 (☎内線332)



パンフレットの配布

2月1日号の市報と併せて全戸配布するほか、下表の受付場所および市役所市政情報コーナー・防災安全課で配布

Aコース 会費年額1,000円 最高300万円の見舞金

Bコース 会費年額500円 最高150万円の見舞金

共済期間

令和3年4月1日～令和4年3月31日
※途中加入の場合は、申込日の翌日から

受付期間

2月1日(月)から

加入方法

パンフレットの加入申込書（3枚複写）に必要事項を記入の上、会費を添えて下表の受付場所へ申込又はインターネット申込

ちよこつと共済

みんなで一緒に。ちよこつとサイズのたしかな安心。

東京都市町民交通災害共済

ちよこつと共済とは

住民の皆さまが会費を出し合い、交通事故に遭って負傷した際に見舞金を受けられる助け合いの制度です。

インターネットからも申し込みできます！



申し込みにはメールアドレスとご本人名義のクレジットカードが必要です。

↑詳細はちよこつと共済ホームページへ
(<http://www.ctv-tokyo.or.jp/kotu/chokotto/>)
※申込フォームは2月1日(月)公開予定

※交通事故に遭った場合は、小さな事故・単独事故でもすぐ警察に通報してください。見舞金を請求する際に、交通事故証明書が必要となります。

加入受付場所

市役所1階	りそな銀行村山支店派出所
緑が丘出張所	
金融機関	りそな銀行 村山支店
	東京みどり農業協同組合 村山支店
	青梅信用金庫 武蔵村山支店
	西武信用金庫 村山支店
	多摩信用金庫 村山支店・残堀支店

ヒントは市報の中にあります！

市報を読んで応募しよう

市政クイズ 563回

1	2	B	3	4	
5			6		
7		8		9	10 ふ
E		11		12	
	13			14	15 は
16		C	17		18 う
19			D		20 ち

今月のプレゼント

正解されたかたの中から抽選で、A賞かB賞のいずれかをそれぞれ10名様に贈呈します。※希望の賞品は選べません。

A賞

村山満月うどん

三ツ木 1-12-10 ☎560-3559

営業時間等詳細は、右記二次元コードより、村山うどんの会ホームページをご確認ください。



肉汁つけうどん 800円(税込)



打ちたて、茹でたての田舎うどんの風味が一番際立つ“つけ麺”にこだわっています。小麦は農林61号など国内産100%をブレンド。

B賞

村山温泉 「かたくりの湯」

無料入浴券



今月のキーワード

今年の恵方はこの方角



応募方法

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送又は持参
※市ホームページ(右記二次元コード)からも応募できます。HP1011032



▶必要事項＝

- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月のキーワード
- ⑤今月の市報の感想(例:良かった点、悪かった点、〇〇の情報をもっと欲しい等)

▶応募資格＝市民

▶締め切り＝2月15日(月)(必着)

タテのカギ

- ①雇よ〇〇〇〇整助成金(国)
- ②ゆがみ解〇〇〇〇ヨガ体操教室
- ③福祉会館し〇〇い講座受講者募集
- ④新型コロナ〇〇〇〇感染症拡大に伴う各種対策事業
- ⑤年中ぎよ〇〇〇ん「桃の節供」
- ⑥母子栄養強化食〇〇(〇〇ミルク)支給制度を廃止します
- ⑦ふくはうち
- ⑧ぜ〇〇申告は正しく、お早めに!
- ⑨除雪で集めた雪はど〇〇〇出さないでください
- ⑩〇〇〇事業者応援給付金(市)
- ⑪市・都民税の申〇〇
- ⑫赤ちゃんとお母〇〇・お父さんのために

前回の正解



ヨコのカギ

- ①こどもの健こ〇〇〇〇査
- ②〇〇〇あっせん制度(市)
- ③に〇〇う日マイナンバーカード窓口
- ④ぼ〇〇〇行政無線 全国一斉情報伝達試験
- ⑤特定不妊治療を受けたかたへの医り〇〇〇〇よ成
- ⑥立ち止まって、考えてみようセ〇〇チェック
- ⑦ボラ〇〇〇ア・市民活動センターほほえみ
- ⑧小規模事業者持続化補助金(しよ〇〇う会)
- ⑨児童手当・児童育成手当〇〇〇〇らい
- ⑩「〇〇〇〇別」していませんか
- ⑪新型コロナ〇〇イルス感染症対応休業支援金・給付金(国)
- ⑫か〇〇んしよう!ごみの出し方5つの基本ルール
- ⑬受け〇〇〇〇チャレンジ 支援貸付事業

