



むさしむらやま

市の人口と世帯	
令和3年2月1日現在 (前月比)	
男	35,866人 (-19人)
女	36,138人 (±0人)
合計	72,004人 (-19人)
世帯数	32,156世帯 (+28世帯)

あなたの一票は、これからの市の未来を決める大切な一票です。貴重な一票を無駄にしないよう、必ず投票しましょう。

武蔵村山市長選挙

選挙公報は3月17日(水)までに全戸配布予定※3月17日(水)までに届かない場合はご連絡を

固選挙管理委員会事務局 (☎内線 233) HP1012483

投票日 3月21日(日)

投票時間：午前7時 ▶▶ 午後8時
投票場所：投票所入場整理券に記載
※開票は午後9時から、総合体育館

告示日 3月14日(日)

投票所での新型コロナウイルス感染症対策

皆さまが安心して投票できるよう、各種対策を実施します。通常の選挙より投票に時間がかかる場合がありますので、時間に余裕をもってご来場ください。

会場での対策

- 定期的な換気・記載台等の消毒
- 事務従事者等のマスク等の着用
- 使い捨て鉛筆の設置 等

皆さまへのお願い

- マスクを着用し、周囲との距離を空けてください。
- 来場の前後には手指の消毒をお願いします。

投票所入場整理券は告示日以降に発送します

入場整理券はクリーム色の封筒で届きます。



対象：以下の2点を満たすかた

- 令和2年12月13日以前に転入届を提出し、投票日まで引き続き武蔵村山市に住んでいる
- 満18歳以上(平成15年3月22日以前生まれ)

世帯ごとに郵送しますので、届きましたら中身を確認し、ご自分の投票所入場整理券を持って投票所へお越しください。なお、投票所入場整理券が届かない場合や紛失した場合でも、上記の対象に該当するかたは、免許証等本人確認できるものがあれば投票できます(投票所の場所が分からない場合はお問い合わせください)。

期日前投票

仕事等で投票できないかたは、期日前投票をご利用ください。※投票所入場整理券が届く前でも投票できます。

会場	日時
中部地区会館 (市役所4階)	3月15日(月)～20日(土・祝) 午前8時30分～午後8時
緑が丘出張所	3月15日(月)～19日(金) 午前9時～午後8時

不在者投票の事前手続きはお早めに

遠隔地での不在者投票

仕事や旅行等のため、武蔵村山市で投票できない場合、滞在地の選挙管理委員会で不在者投票ができます。ご希望のかたは早めに投票用紙を請求してください。

～投票用紙の請求から投票までの流れ～

- ①不在者投票宣誓書兼請求書(以下「請求書」)を武蔵村山市選挙管理委員会事務局へ電話で請求(市ホームページからもダウンロード可)
- ②請求書を自筆で記入し、武蔵村山市選挙管理委員会事務局に郵送又は持参(ファクス・メール不可)
- ③武蔵村山市選挙管理委員会事務局から投票用紙を郵送
- ④投票用紙を滞在地の選挙管理委員会へ提出し、不在者投票

郵便等による不在者投票

重度の障害などにより投票所に行くことが困難なかたは、郵便等による不在者投票ができます。事前に郵便等投票証明書の交付を受ける必要がありますので、まだ交付を受けていないかたは、早めに申請してください。

※申請方法等の詳細は市ホームページへ

藤野勝武蔵村山市長が 永眠されました



10年8か月在職
(平成22年5月30日～令和3年2月3日)

人と人との絆を大切に、
数々の功績を残されて…

藤野勝武蔵村山市長は、去る2月3日(水)、病気のため死去されました。享年73歳でした。

藤野家と武蔵村山市で執り行った合同葬(2月14日・15日)には、各自治体の市町長、東京都関係者をはじめ、市内外から参列者があり、故人の遺徳をしのぶにふさわしいものでした。

藤野市長は、平成22年5月30日から令和3年2月3日までの10年8か月の間、市長として在職され、この間「人と人との絆を大切にしたい信頼の市政」を基本方針とし、心から住んでよかったと思えるまちづくりを推進され、多摩都市モノレール早期延伸に向けた活動をはじめ、観光振興やスポーツ振興、安心・安全なまちづくり等、市民生活の安定と市の発展に貢献されました。

また、藤野市長は、東京都市長会監事、湖南衛生組合管理者、東京都関係の各種委員などの要職も歴任され、広く地方自治の発展に尽力されました。

ここに謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

秘書広報課(☎内線312)



3月10日は、 東京都平和の日

今から76年前の昭和20年3月10日未明の大空襲で、東京のいたるところが焼け野原となり、多くの尊い命が失われました。

東京都は、平成2年、平和国家日本の首都として、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、「東京都平和の日条例」を制定し、3月10日を「東京都平和の日」と決めました。

市では、毎年3月に「平和の集い」を実施していますが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、今年度も中止となりました。

この特集では、市民のかたがたに平和について考えていただきたく、戦争でPTSDを患った父・慶次郎さんの存在をきっかけに、「PTSDの復員日本兵と暮らした家族が語り合う会」を立ち上げ、平和の尊さを伝えつづける市内在住の黒井さんにお話しを伺いました。

特集 — 日本兵が負ったところの傷を語り継ぐ — PTSDの日本兵と家族の交流館

“軍曹として戦争を経験した父”

父は、20歳で陸軍に入隊し旧満州や湖北省などに送られ、計7年間従軍し1946年に復員しました。私が生まれたのは父が帰国してから2年後のことです。

父が最前線で戦っていた当時のアルバムには、「憧れの満州の地に第一歩を印した」や「昭和維新をかざる導士たらねばならない」といった勇ましい文言が並び、数多くの戦闘に参加し大変な体験をいただろうと推測しています。

しかし、私の知る父は、軍曹として部下を指揮する父とは天と地ほどの差がありました。父は、私が幼い頃から一度も定職に就くことなく、無気力で無口な人でした。さらには一人で病院に行くことができず、妻を連れて一緒に行かせるような人でした。父が定職に就かないため貧しい暮らしを強いられることになり、私や兄は父のことを尊敬していませんでした。

“父は、PTSDを患っていたのかもしれない”

父への見方が大きく変わったのは2015年。世界各地を大型船で巡る「ピースボート」に乗り、ベトナム戦争から帰還した米兵がPTSDの症状を語る映像を見たときでした。

ベトナム戦争から帰還した米兵の多くがPTSDを患ったことを知り、「戦場から戻ってきた父は正常な精神状態だったのだろうか。日本兵にも戦争で精神を侵された人がいてもおかしくないのではないか。」と考えるようになりました。

2018年に会を立ち上げると、「普段は優しい父が、お酒を飲むと突然暴力を振るうようになった」、「病床で戦友の名前を呼び、俺は卑怯者だと言って亡くなった」などの体験談が寄せられるようになりました。

また、私と同じ年くらいの人で自分の子どもに暴力を振るう人がいることも知り、「PTSDによる負の連鎖は今でも続いている」、「突き詰めれば戦争のトラウマかもしれない」と感じました。そして、この活動を形として残し、次世代に継承していきたいと思い、交流館を作ることを決意しました。

“戦争を二度と繰り返さないために”

戦争のことを会話の題材にすることはあまりないかと思いますが、交流館に来て、戦争について考え、家族で話す題材の一つにしてほしいと思っています。それが、戦争を未然に防ぐことにつながるのではないかと思います。

また、戦争で心が傷ついた人がいたこと、戦争は必ず被害が出ること、戦争によって苦しむ家族がいることを知ってほしいです。



交流館外観



黒井 秋夫さん

2018年1月

「PTSDの復員日本兵と暮らした家族が語り合う会」を立ち上げ、同じ境遇の人たちと交流を続ける。

2020年5月

自宅前に交流館を建て、自費で運営。開館から2021年1月31日までの来館者数は412人となった。

PTSDの日本兵の存在を一人でも多くの人に知ってもらうため、講演活動を行っている。

PTSD (心的外傷後ストレス障害) とは

生死にかかわるような危険な出来事があったり、死傷の現場を目撃したりする等の体験によって強い恐怖を感じ、それが記憶に残ってこころの傷(トラウマ)となり、何度も思い出されて当時と同じような恐怖を感じ続けるという病気です。

PTSDを発症した人の半数以上が、うつ病や各種の不安障害等を合併しています。

i PTSDの日本兵と 家族の交流館

父・慶次郎さんが残した資料や戦争関連の書籍、DVD、新聞記事を展示。入場無料

開館日 水、木、土、日曜日
開館時間 午前10時～午後5時
住所 中藤3-15-4
電話 080-1121-3888

ホームページ
<https://www.ptsd-nihonhei.com>





まちの明るい話題や情報をお届けしています。市民の皆さまの元気が出るニュースがありましたら、お気軽にご連絡ください！
 固秘書広報課（☎内線 315）

中学生の「税についての作文」市長賞の表彰

令和2年度第54回中学生の「税についての作文」（全国納税貯蓄組合連合会・国税庁共催）において、多数の応募作品の中から市長賞を決定しました。 閩課税課（☎内線 121）



「身近な税について」
 齋藤 颯月さん（村山学園第二中）



「一年に一度の確定申告」
 伊藤 美来乃さん（第五中）



「税の大切さ」
 吉原 愛美さん（第五中）

第八小・大南学園第七小の先生が文部科学大臣優秀教職員表彰を受賞

第八小学校の椎野主幹教諭と、小中一貫校大南学園第七小学校の吉村栄養教諭が、学校教育における教育実践等に顕著な成果を上げた教職員に贈られる「令和2年度文部科学大臣優秀教職員表彰」を受賞しました。今後、ますますの活躍が期待されます。



「算数科教育の推進を軸とした学校運営の充実」
 椎野 祐史 主幹教諭（第八小）

校内の授業改善、補充・発展学習の充実に取り組むとともに、東京都教育委員会の教育研究員等、校外での研究活動にも尽力し、その成果を広められました。



「食育の推進」
 吉村 康佑 栄養教諭（大南学園第七小）

食事のマナーや衛生に関する指導、農家のかたや事業者のかたを招いた授業を実践するほか、栄養士や調理員と積極的に連携し、給食の改善に取り組まれました。

狭山丘陵を歩いて 20年…新品種のランを発見!?



河村 伸雄さん

市内在住の河村伸雄さんが発見したランが、新品種の可能性が高いと植物研究の専門家からのお墨付きを得ました。今後、専門家が海外専門誌へ論文を投稿し、受理されれば学術的に新種と認められます。

河村さんは20年以上狭山丘陵で、ランを中心に植物を追いかけしています。今後も自然豊かな狭山丘陵で、多くの発見が期待されます。



河村さんが発見したキバナトサノクロムヨウラン



フィールドワークではどんな小さな植物も見逃しません

村山デエダラまつり実行委員会 灯籠ねぶた売り上げを医師会へ寄付



村山デエダラまつり 一般社団法人武蔵村山市医師会
 実行委員長 波多野 克典さん 副会長 田中 大晴さん

村山デエダラまつり実行委員会では、新型コロナウイルス感染症の収束や、次回の村山デエダラまつりの開催を願い、灯籠ねぶたの手作りキットを販売しました。

その売り上げの一部を医療従事者のかたがたに役立ててもらうため、一般社団法人武蔵村山市医師会へ寄付しました。

11月1日には各家庭で灯籠ねぶたに明かりを灯しました。



— 広告内容については市が保証するものではありません —



市ホームページのページ番号検索欄に **HP** ○○○○… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

健康

昭和37年度～53年度生まれの男性へ

風しん抗体検査・予防接種の費用を助成しています 令和4年 3/31まで

公的に予防接種が行われていないこの年代の男性が風しんにかかると、周囲の人たちに広げてしまう恐れがあります。特に、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。あなた自身とこれから生まれてくる世代の子どもを守るため、風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう。

抗体検査・予防接種には、市が発行するクーポン券が必要です※対象者に郵送済

クーポン券の期限が、令和2年3月、令和3年3月と記載されているものも、令和4年3月31日まで使用できます。※紛失等によりお手元がない場合は再発行可
※次のいずれかに該当するかたは対象外
①風しんにかかったことがある
②過去に風しんの予防接種を受けたことが確認できる
③平成26年4月以降に抗体検査を受け、十分な量の風しんの抗体があると判明している、その記録が確認できる

実施医療機関

市内＝保健相談センターへ要問い合わせ
全国＝厚生労働省ホームページ
(右記二次元コード)を確認
※抗体検査は、特定健康診査
又は事業所の健診機関でも可

保健相談センター ☎ 565-9315 [HP1010346](#)

献血にご理解とご協力を

「春季」キャンペーン 3月31日(水)まで

日本赤十字社では、若者を中心に、献血への理解を深めていただくため、「春季」キャンペーンを全国的に実施しています。春は花粉症による服薬や外出の抑制等から、献血されるかたが特に少なくなります。輸血を必要としているかたのために、ご協力をお願いします。

最寄りの献血ルーム

立川献血ルーム (立川市曙町 2-7-17 丸井・井上共同ビル地下1階)
☎ 042-527-1140

保健相談センター ☎ 565-9315

日本脳炎(2期)定期予防接種 対象者への通知を見合わせます [HP1012506](#)

日本脳炎ワクチンの供給量が全国的に不足しており、日本脳炎(1期)の対象者への接種を優先的に行うよう厚生労働省から通知があったため、2期対象者(令和3年2月以降に9歳の誕生日を迎えるかた)への個別通知を一時的に見合わせます。

ワクチンの供給が安定し、2期対象者への接種を再開する際は、改めてお知らせします。

保健相談センター ☎ 565-9315

骨健康度相談 [HP1005942](#)

▶日時＝3月17日(水)①午前9時30分～10時15分②午前10時15分～11時
※会場内での密集を避けるために、前半と後半に分けて実施します。参加時は事前に検温とマスクの着用をお願いします。

▶場所＝さくらホール(市民会館)展示室
▶対象＝20歳以上の市民
▶定員＝20人(申込先着順)
▶持ち物＝健康手帳(お持ちのかた)
▶申込＝3月1日(月)午前9時から電話で受付
※測定は手首で行います。手首周りが19センチ以上のかたは測定できない場合があります。
※年度内1人1回までの参加となります。
保健相談センター ☎ 565-9315

摂食・嚥下(食べる、飲みこむ)相談窓口 [HP1006022](#)

摂食・嚥下障害とは、加齢や病気の後遺症などで食べる力や飲み込む力が弱くなったり、困難になることです。場合によっては肺炎を繰り返したり、窒息事故につながることもあり、早期の対応が大切です。

市では医師会、歯科医師会と連携し、障害があっても生涯安全に食べられるよう摂食・嚥下(食べる、飲みこむ)相談を行っています。また、必要に応じ医師や歯科医師がご自宅や施設に出向きます。

ご利用のかたは保健相談センターへお電話を
保健相談センター ☎ 565-9315

訪問歯科診療 [HP1006097](#)

歯科医師がご自宅を訪問し診療します。
▶対象＝体が不自由なため通院できない高齢のかた、障害をお持ちのかた
▶申込＝武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743 に電話で申し込み
(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)
※費用は保険診療扱い、自己負担分を支払い
保健相談センター ☎ 565-9315

麻しん風しん混合(第2期)・高齢者肺炎球菌の予防接種はお済みですか

【以下の①・②共通事項】

▶接種期限＝3月31日(水)まで
※期限後の接種は、全額自己負担になります。
▶持ち物＝予診票(令和2年3月に送付済み)
②(2)のかたは身体障害者手帳も持参
※紛失等によりお手元がない場合は再発行可
(母子健康手帳又は身分証明書要持参)
保健相談センター ☎ 565-9315

①麻しん風しん [HP1003787](#)

平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれのかた

②高齢者肺炎球菌 [HP1000772](#)

※過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがあるかたは対象外

(1)下表の年齢となるかた(接種日時点で年齢に達していなくても接種可)

年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日

(2)接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有し、その障害程度が身体障害者手帳1級相当に該当するかた

急患診療

持ち物：健康保険証、医療証(乳・子・親・障等)

【小児科・内科】休日・休日準夜(日曜・祝日)

①午前9時～11時30分 ②午後1時～4時
③午後5時30分～8時30分
場所：保健相談センター1階
武蔵村山市医師会 ☎ 564-4114
[HP1000778](#)

3月の休日歯科(歯科急患)

①午前9時～11時30分 ②午後1時～4時

7日(日)	榎本歯科医院	大南1-125-3 ☎ 564-3490
14日(日)	宮田歯科医院	大南1-127 クリハラビルA棟2F201 ☎ 566-0018
21日(日)	メトロ歯科医院	大南5-69-2 ☎ 563-2418
28日(日)	いとう歯科医院	本町1-2-6 ☎ 561-4487

武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743
[HP1000782](#)

小児初期救急準夜・小児二次救急(毎日)

小児初期救急準夜：午後7時～9時30分
※年末年始除く
小児二次救急：24時間対応
武蔵村山病院救急外来診療室 ☎ 566-3111
[HP1000778](#)

食育通信 vol.29 「幼児期の食事」 武蔵村山市栄養連絡会

幼児期のお子さまをもつ保護者のかたには、食事の量や発育(肥満・やせ)、偏食や適切な間食の種類や量、便秘、食物アレルギー等さまざまな悩みを抱えるかたがいらっしゃるかと思います。

特に、幼少期の肥満は、成人になってから肥満に繋がることもあり、適切な食事を与えることが大切です。また、ショートニングやマーガリン、砂糖の摂り過ぎも生活習慣病のリスクを上げる可能性があります。これらの食品は、知らず知らずに摂っていることが多いので、インスタント食品やパン、クッキーやスナック菓子などはなるべく控え、お米や

お芋、魚や野菜・果物などを積極的に取り入れるといいですね。

実は、同じような悩みを抱えるかたが世界中にいることから、国際連合児童基金(UNICEF)も、世界の子供たちの栄養改善ができるように活動しています。

日本でも、幼児期に、どのような食生活やどれくらい運動をすればよいかについての支援ガイドがあるため、興味のあるかたは、ぜひ「幼児期の健やかな発育のため」の栄養・食生活支援ガイド(右記二次元コード)をご覧ください。



新型コロナウイルスワクチン接種について

問新型コロナウイルス感染症対策室（☎内線 213）
HP1012499

現在、国が定める接種スケジュールに沿って、市医師会と協力しながら接種会場となる実施医療機関の調整等を行っています。詳細については決まり次第、改めて市報・市ホームページなどでお知らせします。

Q 接種を受けられるのはいつから？

A 4月から高齢者への接種を開始する予定です

その後の予定については、決まり次第改めてお知らせします。なお、接種の優先順位は以下のとおりです。

- 1 新型コロナウイルス感染症患者等に直接接する医療従事者等
- 2 高齢者（令和3年度中に65歳以上に達するかた）
- 3 基礎疾患を有するかたや、高齢者施設等で利用者に直接接する職員
- 4 上記以外の16歳以上のかた

Q 必ず受けなければならないの？

A 強制ではありません

ワクチンに関する情報提供をした上で本人の同意がある場合に限り接種を行うもので、強制ではありません。

Q 接種を受けるのにお金はかかるの？

A ワクチンの接種は無料です

市が送付するワクチン接種券（クーポン券）が届いたら、コールセンターへ電話、又はインターネットから予約します。

新型コロナウイルスワクチンに関する情報は以下をご覧ください。



厚生労働省
ホームページ



首相官邸
ホームページ

詐欺にご注意を！ 問東大和警察署☎042-566-0110

東京都職員等を名乗り「ワクチン接種の予約を受け付けている。予約金が必要だ」などと言って金銭を要求する電話が都内で確認されています。

行政機関等が、新型コロナウイルスワクチン接種に関して、**現金を要求することはありません**。お金の話が出たら、一旦電話を切り、家族や警察・市などに相談しましょう。



3月の無料相談

相談名	日時	場所	問い合わせ先		
法律相談	3日(水)、17日(水)、24日(水) 午後1時30分～4時 ※相談日の1週間前の 午前8時30分から前日までに電話予約 (先着8人)	新型コロナウイルス感染防止のため、対面での相談は中止とし、電話での相談とさせていただきます。 秘書広報課 (☎内線 314)	緑が丘 ふれあいセンター (☎590-0755)		
交通事故相談	10日(水) 午後1時30分～4時 ※5日(金)までに電話予約 (先着4人)				
建築相談	10日(水) 午後1時30分～4時30分 ※5日(金)までに電話予約 (先着6人)				
不動産取引相談					
相続遺言・成年後見・許認可等相談					
税務相談	17日(水) 午後1時30分～4時30分 ※12日(金)までに電話予約 (先着6人)			市民総合センター	社会福祉協議会 (☎566-0061)
登記・相続・成年後見相談					
人権相談	中止				
表示登記相談	中止			市民総合センター	障害者地域自立生活支援センター (☎590-1501) (ファクス590-1305)
行政相談	中止				
創業支援個別相談	毎週月～金曜日 午後1時～5時 ※事前に電話予約	中部地区会館 (市役所4階) 会議室	産業観光課 (☎内線 227)		
消費生活相談	毎週月・水・金曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)	市役所1階	消費生活センター (☎内線 108)		
	毎週火曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)	緑が丘出張所	消費生活センター (☎内線 109)		
市民なやみごと相談窓口	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (昼休みを除く)	市役所 福祉総務課			
母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所 福祉総務課	福祉総務課 (☎内線 155・156)		
	毎週木曜日 午前9時～午後4時 ※受付は3時30分まで	緑が丘出張所			
こころの保健室 (電話相談のみ)	【女性相談員】 13日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約	緑が丘 ふれあいセンター (男女共同参画センター「ゆーあい」)	緑が丘 ふれあいセンター (☎590-0755)		
女性弁護士による法律相談	17日(水) 午後5時～7時 20日(土・祝) 午後2時～4時 ※事前に電話予約				
ふくし法律相談	16日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約	市民総合センター	社会福祉協議会 (☎566-0061)		
受験生 チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 (令和2年度の受付は終了しました) ※事前に電話予約				
福祉サービス総合相談 成年後見制度の相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時				
ピアカウンセリング (障害者による相談)	聴覚は3日・高次脳は10日・ 肢体は17日・視覚は24日 (視覚のみ電話相談可) いずれも水曜日 午後1時～4時 (受付は3時30分まで)	市民総合センター	障害者地域自立生活支援センター (☎590-1501) (ファクス590-1305)		
障害者就労相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後6時	障害者就労支援センター とらい	障害者就労支援センターとらい (☎560-7839)		
	毎週水曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター			
シルバー人材センター 入会説明会	当面の間未定 ※詳細は、電話又は ホームページでご確認ください。	シルバー ワークプラザ	シルバー 人材センター (☎564-1081)		
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター内 3階教育センター教育相談室 (☎590-1470) フリーダイヤル (☎0120-910-548)			

新型コロナウイルス感染症かな？と思ったら

東京都発熱相談センター☎03-5320-4592（24時間対応）又は
かかりつけ医や身近な医療機関へ※必ず事前に電話で予約を！

新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口

新型コロナコールセンター☎0570-550571（午前9時～午後10時）



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



福祉

心身障害者(児)医療費助成制度

東京都および市では、各種手帳を所持している心身障害者(児)に対し、医療費の一部を助成しています(所得制限あり)。

- ▶申請場所=市民総合センター内障害福祉課
- ▶持ち物=保険証の写し、課税(非課税)証明書(転入者のみ)、障害者手帳、印鑑(スタンプ印不可)

助成内容等は下表のとおり。詳細については市ホームページをご覧ください。

制度名	対象
心身障害者医療費助成(障都制度) HP1000706	次のいずれかをお持ちのかた ①身体障害者手帳1～3級(3級は内部障害のみ) ②愛の手帳1・2度 ③精神障害者保健福祉手帳1級 ～対象外～ ・基準所得を超えるかた ・生活保護受給者 ・65歳以上で新規のかた ・一部の施設入所者(児)
心身障害児医療費助成(市制度) HP1000704	次のいずれかをお持ちの18歳未満のかた ①身体障害者手帳3～6級(3級は内部障害を除く) ②愛の手帳3・4度 ～対象外～ ・基準所得を超えるかた ・生活保護受給者 ・施設入所児の保護者

表 助成後の自己負担額

区分	自己負担上限額
住民税課税者	医療費の1割 通院(外来)18,000円/月(年間上限144,000円) 入院57,600円/月(多数回44,400円/月)
住民税非課税者	なし

市民総合センター内障害福祉課 ☎ 590-1185

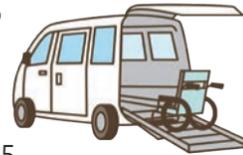
令和3年度前期分

福祉タクシー利用券を交付 HP1000717

- ▶対象=身体障害者手帳所持者(上肢障害2級以上、視覚・内部・下肢・体幹障害3級以上)又は愛の手帳(療育手帳)所持者(2度以上)で、ガソリン費等助成金を受けていないかた
- ▶利用期間=4月から9月までの6か月分
- ▶交付日時・場所=3月25日(木)午前9時15分～正午、さくらホール(市民会館)集会室 ※午後2時以降は、市民総合センター内障害福祉課
- ▶持ち物=福祉タクシー利用者証、身体障害者手帳又は愛の手帳、印鑑(スタンプ印不可) ※5月以降に利用券を受け取る場合は、前月までの分は交付できません。

※新規で交付を希望されるかたは、障害福祉課にご連絡ください。

市民総合センター内障害福祉課 ☎ 590-1185



日本赤十字社活動資金募集への

ご協力について(お礼) HP1003518

自治会をはじめ、多くの市民の皆さまにご協力をいただき誠にありがとうございました。

皆さまからお寄せいただいた赤十字活動資金は、1月31日現在679,848円です。

福祉総務課 ☎ 内線154

オレンジカフェ 思い出

- ▶日時=3月19日(金)午後2時～3時
 - ▶場所=市民総合センター3階集会室
 - ▶内容=思い出話をして楽しく過ごしましょう。
 - ▶対象=市民
 - ▶定員=15人(申込先着順)
 - ▶持ち物=青春時代の思い出の写真1枚 ※マスク着用でご参加ください。
 - ▶アドバイザー=大野教子氏(公益社団法人認知症の人と家族の会東京都支部代表)
 - ▶申込=3月12日(金)までに電話又は窓口で受付
- 南部地域包括支援センター ☎ 590-1477
月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時

心身障害者(児)

グラウンド・ゴルフ教室 HP1011327

ゲーム形式のグラウンド・ゴルフ教室を行いますので、お気軽にご参加ください。※雨天中止
▶日時=3月27日(土)午前10時～正午(11時30分まで受付)

▶場所=市立一小校庭

▶対象=

- ①障害者(児)で介護者が付き添える市民
- ②市内の障害者施設在籍者で施設管理者が認めたかた

▶指導者=スポーツ推進委員他

▶申込=3月24日(水)まで
電話、ファクス又は窓口で受付

市民スポーツ振興課 ☎ 内線654



看取り講演会「もしもに備えて 落語で笑って学ぶ在宅療養」 HP1010572

命に関わる選択はいつ訪れるか、誰にも予想できません。どんな準備が必要なのか、落語を通して楽しく学んでみませんか。

▶日時=3月24日(水)午後2時～3時15分

▶場所=市民総合センター3階集会室

▶対象=市民

▶定員=15人(申込先着順)

▶講師=生島清身氏(行政書士、社会人落語家・天神亭きよ美)

▶申込=3月11日(休)までに、はがきに①氏名②申し込み時点の年齢③住所④電話番号を記入の上、「在宅医療・介護連携支援センター」(〒208-0022 榎1-1-5)

又はホームページ(右記二次元コード)で申し込み(消印有効)
参加者には、3月18日(木)までに郵送で通知を送付します。

在宅医療・介護連携支援センター

☎ 569-8896

月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時



第33回のぞみまつりの中止

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況を踏まえ、開催を中止します。

のぞみ福祉園 ☎ 560-6011

総合体育館からのお知らせ ☎ 520-0082

令和3年度「ステップアップ教室」参加者募集!

第1期・4月～8月 総合体育館教室

少しずつレベルアップする少人数の教室です。現在の登録型参加に加えて、新しくフリー型参加を追加します! ※幼児の一時預かりに対応した教室もあります。

登録型=1期間の料金を前日までにまとめてお支払いください。

フリー型=定員に空きのある教室であれば、1回分の参加費を当日お支払いください。

	内容	料金
レッスンプログラム	○ジャズダンス&ヒップホップ ○美☆熱痩ラテンシェイプ ○バランスコーディネーション ○身体メンテ&ヨーガ ○元気!はつらつサロン	○アロマヨーガ ○かんたんラテンエアロ ○ZUMBA GOLD ○完コピダンス&シェイプ
スポーツプログラム	○女性フットサル	○卓球 ○フラダンス ○骨盤シェイプ ○ピラティス ○やさしいステップ
キッズプログラム	○子どもチャレンジ ○KID'S JAZZ HIPHOP ○知的障害者向けすまいるエアロ	○親子リトミック(幼児) ○Jr. バドミントン ○Jr. 卓球 ○Jr. アクロバット ○Jr. 室内テニス ○親子体操

登録型 400～550円×回数
フリー型 520～770円×1回分

登録型 550～770円×回数
フリー型 770～1,000円×1回分

登録型 550～1,100円×回数
フリー型 720～1,430円×1回分

春期・4月～5月 三ツ木庭球場テニススクール

	内容	料金
成人向け	○初級コース ○初中級コース ○中級コース	登録型 1,500円×回数 フリー型 2,090円×1回分
ジュニア向け	○初級コース ○初中級コース	登録型 1,100円×回数 フリー型 1,430円×1回分

詳細は総合体育館ホームページへ





自殺のない社会を目指して

相談料無料

詳細はこちら

第28回 自殺防止！東京キャンペーン



相談名	期間	電話番号等
フリーダイヤル特別相談	3月2日(火)～7日(日) 午後8時～翌2時30分 2日(火)のみ午後5時～翌2時30分	NPO 法人国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター ☎ 0120-58-9090 ☎ 03-5286-9090
有終支援いのちの山彦電話 一傾聴電話一	3月の日曜日 正午～午後8時	NPO 法人 有終支援いのちの山彦電話 ☎ 03-3842-5311
自殺予防いのちの電話	3月中旬午後4時～9時 10日(水)のみ午前8時～翌8時	(一社) 日本いのちの電話連盟 ☎ 0120-783-556
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～	3月23日(火)～27日(土) 24時間	NPO 法人メンタルケア協議会 ☎ 0570-087478
相談ほっと LINE @東京	毎日午後3時～10時 ※受付は9時30分まで	東京都 LINE アカウント
自死遺族傾聴電話	3月9日(火)～12日(金) 正午～午後4時	NPO 法人 グリーンケア・サポートプラザ ☎ 03-3796-5453
自死遺族相談ダイヤル	3月19日(金)・ 20日(土・祝)・22日(月) 午前11時～午後7時	NPO 法人 全国自死遺族総合支援センター ☎ 03-3261-4350
多重債務 110 番	3月1日(月)・2日(火) 午前9時～午後5時	東京都消費生活総合センター ☎ 03-3235-1155

※0570で始まるナビダイヤルは、携帯電話の無料通話、かけ放題プラン等の対象外です。

3/11
(木)

ゲートキーパー研修

HP1010084

自殺のサインに気づいたときに、しっかり傾聴して必要な支援につなげられるよう、高齢者の特徴を踏まえて学びます。

時間 午後2時～3時30分
場所 市民総合センター3階集会室
対象 市民、高齢者事業所等職員
定員 20人
講師 新田齊久氏(国家公務員共済組合連合会立川病院精神神経科医師)
申込 電話又は窓口で受付

ゲートキーパーとは

「いのちの門番」の意味。悩んでいる人に気づき、適切な支援につなげる人のこと

図保健相談センター ☎ 565-9315

3/12
(金)

講演会(ライブ配信)

こころの不安を和らげるヒント

時間 午後4時～6時
対象 都内在住・在勤・在学のかた
講師 大野裕氏(一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長)
杉本脩子氏(NPO法人全国自死遺族総合支援センター代表)
申込 3月5日(金)午後5時までに東京都福祉保健局ホームページ(下記二次元コード)よりメールで申し込み

3月中

こころといのちの図書展示

場所 雷塚図書館
図雷塚図書館 ☎ 564-1284



親子で簡単クッキング 豆乳もちとさつまいもの 黒蜜かけ



ざいりょう ふたりぶん ～材料～ 2人分

- 調整豆乳 100ml
※牛乳でも代用できます。
- 片栗粉 大さじ1～2
- さつまいも 30g
- 黒砂糖(粉) 大さじ1と1/2
- 熱湯 大さじ1と1/2
- きな粉 小さじ3

つくろい ～作り方～

- 耐熱容器に豆乳と片栗粉を加え、粉がとけて、液がサラサラになるまでよく混ぜる。
- ①をレンジで1分加熱し、底のほうからよくかき混ぜる。
- 再び②をレンジで30秒加熱し、もう一度よく練り、粗熱をとり冷蔵庫で冷やす。
- さつまいもは厚さ7mmのいちよう切りにし、ラップに包みレンジで1分加熱する。
- ③と④を器に盛り、混ぜ合わせたAをかけ、きな粉をかける。

※固さは、加熱時間や片栗粉の量で調整してください。

※小さなお子さまには、よく噛むように声掛けし、見守りながらお召し上がりください。

官公署等からのお知らせ

◆令和3年度自衛官等募集(自衛隊立川出張所)

- 幹部候補生(一般)
- ▶応募資格 = 22歳以上26歳未満の者(院卒は28歳未満)
- ▶受付期間 = 3月1日(月)～4月28日(水)
- ▶試験日 = 5月8日(土)・9日(日)
- 一般曹候補生
- ▶応募資格 = 18歳以上33歳未満の者
- ▶受付期間 = 3月1日(月)～5月11日(火)
- ▶試験日 = 5月21日(金)～30日(日)のいずれか1日
- 自衛官候補生
- ▶応募資格 = 18歳以上33歳未満の者
- ▶受付期間 = 年間を通じて受け付けています。
- ▶試験日 = 受付時にお知らせ
- 予備自衛官補
- ▶応募資格 = 【一般】18歳以上34歳未満の者
【技能】18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格等により年齢上限は53～55歳未満)
- ▶受付期間 = 4月9日(金)まで

- ▶試験日 = 4月17日(土)～21日(水)のいずれか1日
- ※各種申込、質問等は自衛隊立川出張所(立川市緑町4-2立川地方合同庁舎2F)へ
- 図担当 大久保 ☎ 042-524-0538

◆所有地売却(湖南衛生組合)

- 組合所有地を一般競争入札により売却します。参加方法等詳細はホームページへ。
- ▶所在地 = 大南3-9-2(166.88㎡)
- ▶最低売却価格 = 20,860,000円
- ▶受付期間 = 3月1日(月)～22日(月)(必着)
- ※入札は3月24日(水)湖南衛生組合会議室
- 図 ☎ 561-1551

◆3月1日～7日 令和3年春の火災予防運動(北多摩西部消防署)

- ～もう一度確認 安心 火の用心～
- 令和2年中に発生した火災(北多摩西部消防署管内)のうち、電気火災の割合が約40%に増加しました(平成28年は15%)。

原因を見てみると、「水分やホコリの付着」「経年劣化」「ヒーターに布団が接触」など、点検・清掃していれば防げる火災が約8割を占めています。特に電気ストーブは死者が発生する火災に至る場合もありますのでご注意ください。

【火災を予防するポイント】

- 棚の裏側などに隠れたプラグはこまめに清掃
- 熱を持っているような古いコードは使用しない。異音・異臭がした時はメーカーへ相談
- 電気ストーブをつけたまま就寝しない
- 図 ☎ 565-0119

◆失業給付受給中にお仕事を行った場合は申告が必要(ハローワーク立川)

- ～申告は正しくもなくありのまま～
- 偽りの申告を行った場合、不正受給として処分される場合があります。申告内容について少しでも分からないことがあるときはお問い合わせください。
- 図雇用保険給付課 ☎ 525-8605



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

希望者は
要申込

3月からマイナンバーカードが健康保険証として使えるようになります！



3月から、一部の医療機関の窓口において、事前に初回登録をしたマイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになります。利用には申し込みが必要です。

なお、今までどおり健康保険証でも医療機関を受診できますので、健康保険証が利用できなくなることはありません。

問 保険年金課 (☎内線 132 ~ 137)

HP1012471

申込はスマートフォンから

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには事前に「初回登録」が必要になります。以下の二次元コードからアプリをインストールして、お手続きください。



ios 版



Android 版

いつでも使える！



転職や引っ越しをしても、保険証の切り替えを待たずに利用できます。ただし、切り替えの届け出は今までどおり必要です。

医療機関での受付が便利に！



医療機関窓口にあるカードリーダーにかざせば、受付がすぐに終わります。また、市役所で行う限度額適用認定証の申請が不要になります。

※カードリーダーが導入されていない医療機関では、健康保険証をご利用ください。

※都や市の医療費助成等の証は引き続き医療機関へ所持参

医療費や薬の情報などをインターネットで確認！



マイナポータルでご自身の医療費や薬の情報を確認できます。また、10月以降(医療保険者によって開始時期が異なります) 特定健康診査の情報を確認できます。

所得税の医療費控除を簡単申告



令和3年分の所得税の確定申告から、マイナポータルで医療費控除の自動入力が可能になります。

マイナンバーカードをお持ちではないかたへ

問 市民課 (☎内線 146)

ご自宅から簡単に申請できます！

スマートフォンと交付申請書があれば、ご自宅で簡単に申請ができます。市民課窓口は現在大変混雑していますので、ぜひご利用ください。申請方法等詳細は市ホームページへ。

HP1002353



市公式 YouTube で申請方法動画を紹介中！



カードの受取は日曜窓口へ

混雑緩和のため、日曜日にマイナンバーカードの受取窓口を開設しています。

※マイナンバーカードのお渡しのみ

▶日時= 3月14日(日)、4月25日(日)

いずれも午前9時~正午

▶場所=市役所市民課窓口

▶持ち物=本人確認書類など

HP1004643

マイナポイントを希望するかたは3月末までに申請を

マイナポイント取得条件

① 令和3年3月末までにマイナンバーカードの交付申請をする

② 令和3年9月までにマイナポイント申込と、申し込んだキャッシュレスサービスを使ってチャージ又は買い物をする

※詳細は市ホームページへ。

HP1011709



4月から可燃ごみの広域支援が始まります

問 ごみ対策課 (☎内線 292 ~ 294)



武蔵村山市から出る可燃ごみを焼却処理している小平・村山・大和衛生組合では、現在、老朽化に伴う新ごみ焼却施設整備事業として施設の建て替えを進めています。

建て替え期間中(令和3~7年度)、可燃ごみの一部を、広域支援として西多摩衛生組合(構成市町:青梅市・福生市・羽村市・瑞穂町、支援予定量:4,000トン)で処理をしていただくため、更なるごみの減量・分別の徹底にご理解とご協力をお願いします。

ごみの持ち込みが中止となります

HP1012475

整備事業に伴い、小平・村山・大和衛生組合へごみを持ち込むことができなくなります。

期間 4月1日(休)~整備事業完了まで(令和9年度末頃)

対象 ●家庭から発生するごみ(引っ越しごみ・粗大ごみ含む)
●臨時的に発生する事業系ごみ

減らそう可燃ごみ! ~今日からできる3つの取り組み~

HP1006592

令和3年度版ごみ収集カレンダーを全戸配布します

配布期間 3月8日(月)~12日(金) HP1004682

※期間を過ぎても届かない場合はご連絡ください。



令和2年度版のカレンダーは3月まで使えますので、処分しないでください。

収集日等はアプリでチェック!



ios 版



Android 版

① 買い物は必要な分だけ



安売りで買ったものを食べずに捨ててしまったことはありませんか。「必要な分だけ」を意識して、食品ロスと無駄な出費を抑えましょう。

② 残さず食べよう!



食事は食べ切れる分だけを作り、それでも余ってしまった場合は、別の料理に活用する等、食べ切る工夫をしましょう。

③ 生ごみは水を切って



生ごみの約80%は水分と言われています。水切りをすることで、減量だけでなく悪臭の発生を抑えることもできます。

市政

市税等の納め忘れは ありませんか？

HP1000277

今年度分や以前の市税等に未納のあるかたは、早めの納付をお願いします。
※市役所本庁舎では毎週木曜日、収納窓口時間を午後7時まで延長しています（納税相談および閉庁日を除く）。
☎収納課（☎内線 193～196）

三菱UFJ銀行窓口での納付書の取り扱いを 終了します

HP1012277

市が発行する市税等の納付書について、三菱UFJ銀行での取り扱いが3月31日(水)をもって終了します。なお、口座振替は引き続き三菱UFJ銀行の口座もご利用いただけます。
※納付書での支払いができる金融機関の一覧は市ホームページをご確認ください。
☎会計課（☎内線 172）

市の公共交通について一緒に考えませんか？ 地域公共交通会議委員の募集

HP1000616

▶募集人員＝2人（市北西・南西地域から1人ずつ。市北東・南東地域は公募委員候補者から決定済み）
▶応募資格＝次の全ての要件を満たすかた
①応募日現在満20歳以上で、市北西地域（岸、三ツ木、本町1丁目41～43・45～55・82～85番地、2丁目、3丁目、4丁目9～10・16～17・37～41番地、本町5丁目、6丁目）又は市南西地域（伊奈平、残堀、三ツ藤、中原、大字三ツ木）に住んでいる
②市内の公共交通に関心がある
③平日の昼間に開催する会議等に出席できる
▶任期＝令和5年3月31日まで
▶委員謝礼＝会議1回当たり3,000円
▶応募方法＝3月15日(月)（必着）までに応募用紙を市役所交通企画・モノレール推進課に持参又は郵送
※応募用紙は、市役所交通企画・モノレール推進課窓口・市政情報コーナー、情報館「えのき」、緑が丘出張所、各地区会館で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可
☎交通企画・モノレール推進課（☎内線 273）

事業者のかたへ 令和3～4年度小規模 工事等受注希望者の受付

HP1002340

市が行う小規模工事・修繕等の受注を希望するかたの登録受付を行います。
▶登録要件＝市内に営業所がある事業者等
※建設工事等入札参加資格があるかたは対象外。詳細は市ホームページへ
▶申込＝3月1日(月)以降、市役所総務契約課窓口にて申請書等（窓口で配布又は市ホームページからもダウンロード可）を提出
☎総務契約課（☎内線 325～328）

武蔵村山市広報キャラクター
Mジロ&Mザベス
LINEスタンプ販売中！

東京都
武蔵村山市民でも

ダウンロードは右記二次元コードから！
☎秘書広報課（☎内線 315）
HP1011201



催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

春の運転者講習会 中止のお知らせ

HP1012503

3月15日(月)～18日(木)開催予定だった春の運転者講習会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。
☎防災安全課（☎内線 332）

企画展「武蔵村山を歩く」

HP1005899

市の貴重な財産である文化財の周知と、保存することの大切さを広める一環として設定された「むさしむらやま歴史散策コース」。今回の企画展では新たに設定した「南東」「南西」を中心に7つのコースを紹介します。
▶日時＝3月13日(土)～5月23日(日)
午前9時～午後5時
※毎月第1月曜日・第3水曜日は休館
☎歴史民俗資料館 ☎560-6620



男女共同参画センターゆーあい (緑が丘ふれあいセンター)

申込は電話又は窓口で受付
☎☎590-0755 月～日曜日午前9時～午後10時
※第1月曜日は休館日
各イベントの詳細はホームページへ
<https://fureai.csplace.com/>



おしゃべりリモートカフェ(オンライン開催)

▶日時＝3月3日(水)午前10時～11時30分
▶内容＝Zoomを使い、家事・育児などに対するモヤモヤを話してスッキリしましょう。
▶対象＝テレワークをしている又はテレワークをしているパートナーを持つかた
▶定員＝6人（申込先着順）

再就職応援セミナー

▶日時＝3月8日(月)午前10時～正午
▶内容＝再就職を考えている女性を対象に、履歴書の添削やアドバイスをを行います。
▶定員＝10人（申込先着順）
※保育あり＝300円（要予約・先着5人）
▶持ち物＝筆記用具、記入済みの履歴書
▶講師＝清野智美氏、齊藤真由子氏（株）シーズプレイス Csworks）
▶参加費＝500円

ふれあいベビーマッサージ

▶日時＝3月16日(火)・26日(金)・30日(火)
午前10時～11時30分
▶内容＝オイルを使って赤ちゃんに全身マッサージをします。
▶定員＝3組（申込先着順）
▶持ち物＝バスタオル、赤ちゃんの飲み物
▶講師＝内野秀美氏（ベビーマッサージとタッチケア教室ぬくぬく主宰）
▶参加費＝500円

健康講座「自宅でできるストレス緩和簡単リフレッシュ」

▶日時＝3月18日(木)午前10時～正午
▶内容＝ヨガや座談会など
※オンライン開催となる場合あり
▶対象＝小学生以下のお子さまがいる女性
▶定員＝6人（申込先着順）
※保育あり＝300円（要予約・先着6人）
▶持ち物＝ヨガマット（又はバスタオル）、飲み物、ハンドタオル
▶講師＝遠藤由香氏（LilyBodySession、Baby Jam 主宰）

ボランティア・市民活動センターほほえみ

☎☎590-1430 月～土曜日
午前8時30分～午後5時15分
※最新情報についてはホームページへ
<http://musashimurayama.org>
※申込は電話、メール、ファクスでお願いします。



◆パワーアップ講座

「Zoom体験!!Zoomで遊ぼう!!」
▶日時＝①3月13日(土) ②4月10日(土)
①②いずれも午後2時～3時30分
▶場所＝市民総合センター2階会議室
▶対象＝市民活動をしているかた
▶定員＝各5人（応募者多数の場合は抽選）
▶参加費＝100円
▶申込＝①3月5日(金)午後5時まで
②4月2日(金)午後5時まで

◆パワーアップ講座「オンライン体験版ファシリテーション講座」(オンライン開催)

▶日時＝3月19日(金)午後7時30分～8時30分
▶内容＝話し合いを活性化させる方法
▶対象＝市民活動をしているかたで、Zoomを使用できるかた
▶定員＝10人（応募者多数の場合は抽選）
▶講師＝合同会社 Active Learners
▶申込＝3月11日(木)午後5時まで

◆オンラインコミュニティカフェ「コロナ禍での市民活動を考える」(オンライン開催)

▶日時＝3月22日(月)午後1時30分～4時
▶対象＝市民活動をしている又は市民活動に興味があるかた
▶定員＝30人（応募者多数の場合は抽選）
▶講師＝呉哲煥氏（ファシリテーター、NPO法人CRファクトリー代表理事）
▶申込＝3月15日(月)午後5時まで

さくらホール（市民会館）の催し ☎☎565-0226

アフタヌーンコンサート 若林 愛 クラリネット、オカリナ 『癒しのコンサート』



3月31日(水)
午後0時20分開演
小ホール

【出演】
若林 愛

【予定曲】
歌の翼による幻想曲、ジルトゥヴ、早春賦 ほか

※入場無料、チケット不要。どなたでもご自由にお楽しみいただけます。

むさし村山いきいき倶楽部 2021【前期】 楽しい絵手紙



【全5回】4月16日、5月21日、6月18日、7月16日、9月17日
いずれも金午前10時～正午、展示室
【定員】20人（申込先着順）

【講師】五十嵐久子氏
【料金】1,200円×5回
【受付】4月1日(木)午前10時から
※初日は電話予約のみ。材料費を別途いただく場合があります。



子育て

児童扶養手当の支払い（3月期分）

▶支払日 = 3月11日(木)ごろ（1月・2月分）
 ◆障害年金を受給しているため児童扶養手当を受給していないひとり親等のかたへ **HP1012283**
 児童扶養手当法の一部改正により、令和3年3月分からの児童扶養手当を受け取れる可能性がありますので、お問い合わせください。
 ☎子ども青少年課（☎内線185）

市立小・中学校に在籍のかたへ 転校の手続きはお早めに

HP1000924

転校手続きには、各学校が発行する在学証明書や教科書給与証明書が必要となります。新年度に向けて引越しの予定があるかたは、早めに学校へご連絡をお願いします。
 ☎教育総務課（☎内線422・426）

こどもの健康診査

HP1004230

▶内容 = 3～4か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査、2歳児歯科健康診査
 ※対象者には個別に通知します。転入等により

通知が届いていないかたはご連絡ください。
 ▶場所 = 市民総合センター2階子ども・子育て支援センター
 ☎子ども子育て支援課 ☎564-5421

赤ちゃんとお母さん・お父さんのために

【以下の①～③共通事項】

▶場所 = 市民総合センター2階子ども・子育て支援センター
 ▶申込 = 電話で随時受付
 ☎子ども子育て支援課 ☎564-5421

① 歯科健康教室「かむかむキッズ」 **HP1004503**

▶日時 = 3月9日(火)午前10時～11時30分
 ▶内容 = むし歯予防（参加者は後日定期歯科健診を受診できます）、幼児の食事、手作りおやつ等
 ▶対象 = 生後10か月～1歳6か月児
 ▶定員 = 8人（申込先着順）
 ▶持ち物 = 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル



② 離乳食教室（離乳食開始時期） **HP1004501**

▶日時 = 3月18日(木)午前10時～11時
 ▶対象 = 生後5～6か月ごろ
 ▶定員 = 6人（申込先着順）
 ▶持ち物 = 母子健康手帳

※申込多数の場合は同日午前11時10分から、追加で開催します。

③ 離乳食教室（2回食を始めるかた） **HP1001819**

▶日時 = 3月25日(木)午前10時～11時
 ▶対象 = 生後7～8か月ごろ
 ▶定員 = 6人（申込先着順）
 ▶持ち物 = 母子健康手帳
 ※申込多数の場合は同日午前11時10分から、追加で開催します。



要保護児童対策地域協議会主催講演会 **HP1012507**

「どうなってるんだろう？子どもの法律」

さまざまな事情で安全に暮らせなくなった子どもたちに寄り添い、子どもの味方であり続ける山下弁護士に、10代の子どものためのケースを中心にお話ししていただきます。子どもはもちろん、保護者、児童福祉に興味のあるかた等の参加をお待ちしています。参加費無料
 ▶日時 = 3月20日（土・祝）午後2時～4時
 ▶場所 = 緑が丘ふれあいセンター
 ▶講師 = 山下敏雅氏（永野・山下法律事務所）
 ▶申込 = 電話又は窓口で受付
 ☎子ども家庭支援センター ☎590-1152



保育園事業

市が地域子育て支援拠点として市内の保育園に委託をしています。

HP1012500

場所	イベント	日時	備考
村山中藤保育園「櫻」 (地域子育て支援センター) ☎562-3143 ※子育て相談 来所・電話随時 ※申し込みは電話又は園庭開放時 ※入会随時受付 ※緊急事態宣言が解除されるまでお休み	園庭開放	月～金曜日 9:00～ 雨の日は室内開放（5組） 3月は18日(木)まで	※0才ひろばの日を除く
	身体測定と健康相談	9日(火) 11:00頃	
	集団遊び	11日(木) 11:20頃	「ねことねずみ」
	0才ひろば	12日(金) 10:00～12:00	手型カレンダー 対 0歳児と保護者 定 5組
	読み聞かせ	15日(月) 11:15～	所 別館1階
	製作	16日(火) 11:00頃	糊づけ遊び
	遊戯	17日(水) 11:20頃	「ぼかぼかてくてく」
みらい保育園 ☎562-3232 ※緊急事態宣言が解除されるまでお休み	園庭開放	月～金曜日 9:30～12:30	申込不要
	1・2・3月誕生会	11日(木) ①1月生まれ 9:40～10:10 ②2月生まれ 10:20～10:50 ③3月生まれ 11:00～11:30	誕生月ではないお友達どうぞ 対 0歳～3歳児 定 5組（各時間帯） 申 1日(月)9:00から 電話で受付
れんげ武蔵保育園 ☎561-3959 【子育て相談】 (電話) 9:00～16:00 (来所) 10:00～16:00 ※各イベントは1日(月)10:00から受付	絵本の読み聞かせ	16日(火) 10:30～	定 5組
	誕生会、身体測定	17日(水) 10:30～	対 3月生まれのお子さま 定 5組
	園庭遊び	17日(水)・18日(木)・23日(火)・ 24日(水) 10:00～	定 5組
聖光三ツ藤保育園 ☎560-3564 【子育て相談】 (電話) 9:30～16:00 (来所・要予約) 10:00～16:00	園庭遊び	17日(水) 10:00～11:00	雨天中止 定 10組 申 電話で受付
	つきき保育園 ☎563-3842	つききっこ広場(園庭開放)	火 10:00～11:30

子ども家庭支援センター

市民総合センター2階 ☎590-1152

HP1012500

イベント	日時	備考
子どもとその家庭に関するあらゆる相談	月～土 8:30～19:00	対 18歳未満と保護者
ひろば開放	月～土 10:00～16:00	対 0歳～就学前児と保護者
0歳ひろば	3日(水) 10:30～	対 0歳児
1歳ひろば	10日(水) 10:30～	対 1歳児
3月誕生会のお誕生会	24日(水) 10:30～	お誕生月ではないお子さまも、一緒にお祝いしましょう！
出張ひろば	26日(金)・30日(火) 10:00～11:30	所 三ツ木地区会館(26日) 中原地区集会所(30日)

子ども食堂

あたたかく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。親子でも参加できます。

HP1012500

団体名	日時	備考
武蔵村山子ども食堂 ☎070-3128-8454 電子メール： murayamakodomoshokudo@gmail.com ※予約の際は氏名・連絡先・お住まいの地区・食数を記入	①12日(金) ②26日(金) 17:30～19:00	所 みんなのおうち(神明4-17-1) 定 10人 料 中学生まで100円 高校生以上300円 申 メールで予約 ①9日(火)正午まで ②23日(火)正午まで
まどか食堂 ☎560-1855	18日(木) 18:00～19:00	所 長円寺斎場(本町3-40-1) 定 40人 料 小学生まで100円 中学生以上300円 申 1日(月)～17日(水)に 電話で予約
子ども食堂パブリカ ☎042-564-0766 電子メール： papurika201941@gmail.com ホームページ： https://papurika201941.amebaownd.com/		今月は実施なし



使用期限は
3月31日まで!

新小学1年生の保護者のかたへ

乳医療証から**子医療証**への切り替えにご注意を!

1 **子医療証** (義務教育就学児医療証) の送付対象

● **乳医療証** (乳幼児医療証) をお持ちのかたで、
4月から小学校へ入学するお子さま (負担者番号: 88138466)



● **子医療証** を3月下旬に送付します。
4月1日(木)以降は **子医療証** を使用してください。

2 対象とならない場合

所得制限額を超えているかた (負担者番号: 88132469) は、3月31日(水)で資格消滅となるため、**子医療証** は送付しません。ご注意ください。



※ひとり親家庭に発行している **乳医療証** に名前が載っているお子さまには、**子医療証** は送付されません。4月1日(木)以降は **乳医療証** を使用してください。

☎子ども青少年課 (☎内線 185) **HP1003728**

保育所入所
までの間に

ベビーシッター利用支援

利用可能期間 4月1日~令和4年3月31日

対象者

- 0~2歳児の待機児童の保護者
 - 0歳児クラスに入所申し込みせず、育児休業を1年間取得した後に、復職する保護者
- ※申請から利用開始まで、おおむね1か月程度かかります。

助成額

1時間あたり **150円** (税込) で利用できます。
交通費は児童1人当たり **20,000円** /月まで助成します。
※利用金額に応じて所得税・住民税の申告が必要となります。
(税制改正により変更となる場合があります。)

☎子ども青少年課 (☎内線 182) **HP1011263**

午後のチャイム放送

3~6月は、午後4時50分

チャイムが鳴ったらおうちに帰りましょう。

☎防災安全課 (☎内線 334)



子どもカフェ

NPO 法人子育て未来ネットこどもと
☎ 070-3128-8454 (火・水・木曜日、10:00~14:00)
みんなのおうち (神明4-17-1) **HP1012500**

イベント	日時	備考
3月生まれの誕生日デー	3日(水) 12:30~13:00	☎ 2日(火)から電話で受付
絵本読み聞かせ	9日(火)・30日(火) 11:00~	☎ 5組
栄養士による 食事の作り方&試食	11日(木) 11:00~	「れんこんのつくね揚げ」 ☎ 5組
新生活応援イベント	17日(水) 10:30~	☎ 4月から入園や引っ越しで新生活を送る予定のかた ☎ 5組 (要予約) ☎ 2日(火)から電話で受付
革のイニシャル キーホルダー作り	23日(火) 10:30~	1月から延期した講座のため、 すでに予約されたかたが対象
0歳のあつまり 赤ちゃん広場 「乙書で描く命名書」	31日(水) 10:00~	1月から延期した講座のため、 すでに予約されたかたが対象

児童館親子ひろば事業

赤ちゃんから遊べるひろばです。
親子の交流・友達作り・育児相談等、お気軽に遊びに来てください。

場所	イベント	日時	備考
山王森児童館 ☎ 560-3037	わくわくタイム	5日(金) 9:30~12:00	育児相談等 入場制限する場合があります
さいかち児童館 ☎ 565-0758		12日(金) 9:30~12:00	
残堀・伊奈平地区 児童館 ☎ 560-0770	みんなであそぼう!! 【予約不要・参加自由】 お楽しみ遊び、友達作り、 育児相談等		今月はお休み

※各イベントの担当
わくわくタイム = NPO 法人子育て未来ネットこどもと
HP1005341 ☎ 070-3128-8454
(火・水・木曜日、10:00~14:00)

みんなであそぼう! = NPO 法人いつひよファミリー・育はく
HP1007987



図書館のおはなしの会

児童を対象とした絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。
休館日 = 1日(月)・17日(水) **HP1010609**

場所	日時・対象
雷塚図書館 ☎ 564-1284	10日(水)・27日(土) 10:30~
中久保図書館 ☎ 569-1501	27日(土) 10:30~
中藤地区図書館 ☎ 565-0112	13日(土) 10:30~
三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301	6日(土) 10:30~
大南地区図書館 ☎ 562-3243	6日(土) 10:30~
残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171	27日(土) 10:30~

☎ 小学生

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限する場合があります。参加するかたは、当日の朝、検温をお願いします。また、予告なく中止となる場合がありますので、各図書館にお問い合わせください。

アイコンの説明

所…場所 ☎…対象 ☎…定員 ☎…持ち物
講…講師 料…料金 申…申し込み



3月のじどうかん

休館日 = 日曜日、祝日と下記館内整理日 **HP1012456**

場所	イベント	日時
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 16日(火)	お絵描きしりとり競争	10日(水)
	けんけんぱリレー	17日(水)
	ダンボールフリスビー大会	25日(水)
	たけのこニョッキゲーム	29日(日)
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日 9日(火)	ミニゲームでお楽しみ会	31日(水)
	マジックナイン	10日(水)
	ビンゴ大会	17日(水)
さいかち児童館 ☎ 565-0758 館内整理日 16日(火)	ミニキャノンで遊ぼう	10日(水)
	ヒラメキゲーム	17日(水)
	さいかち音楽会~ウクレレの演奏~	24日(水)
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日 9日(火)	飛ぶカップを作ろう	10日(水)
	ビンゴ大会	17日(水)
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日 9日(火)	凧たこあがれ!	10日(水)
	進級記念製作	17日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日 16日(火)	マジックナイン	10日(水)
	えいがの日	17日(水)



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 〇〇〇** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



※原則として、費用の記載のないものは無料です。

会員募集

◆居合道（優心会）

毎月第2・4日曜日午後2時、総合体育館。武道で心身の鍛錬をしませんか。男女不問、初心者歓迎、見学随時。会費月500円
 村上 ☎ 569-0670

◆カラオケ（ベルカラオケサークル）

毎月第1・3木曜日午後1時、三ツ木地区会館研修室。毎月新曲を習っています。見学随時。入会2,000円、会費月3,000円
 辻 ☎ 090-2484-0486

◆カラオケ（夜桜会）

毎月第1・3木曜日午後6時30分、大南地区会館103集会室。練習時はフェイスマスクを着用。発声練習・腹式呼吸で自慢の歌をマスターしませんか。見学随時。会費月3,800円
 藤田 ☎ 090-1735-2287
 木下 ☎ 080-1193-9874

◆武蔵村山市紙飛行機クラブ

主に水・金曜日午前9時、総合運動場又は真如苑グラウンド。紙飛行機を製作し、広いグラウンドで上空に飛ばし滑空時間を競います。初心者歓迎。会費年5,000円
 安原 ☎ 090-1694-9551

ものれ〜るグッズバラエティセット

市役所市政情報コーナー、情報館「えのき」（イオンモールむさし村山内）で販売中！

Aセット

300円(税込)

クリアファイル×1
ふせん紙×1
ボールペン×1

単品で買うより
160円お得！

Bセット

500円(税込)

クリアファイル×2
ふせん紙×2
ボールペン×2

単品で買うより
420円お得！

～売り上げの一部は多摩都市モノレール基金に積み立てられます～
 問 交通企画・モノレール推進課（☎内線279）

ヒントは市報の中にあります！

市報を読んで応募しよう
市政クイズ 564回

1	2		3	4	
5		6	E		
7		8		9	10
A		11	12		そ
	13		D	15	ぎ
16	C		17	18	よ
19			20		う

今月のキーワード

4月に向けて
そろそろ準備を...

し A B C D E

応募方法

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送又は持参
 ※市ホームページ(右記二次元コード)からも応募できます。HP1011032



▶必要事項＝

- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月のキーワード
- ⑤今月の市報の感想(例:良かった点、悪かった点、〇〇の情報をもっと欲しい等)

▶応募資格＝市民

▶締め切り＝3月15日(月)(必着)

今月のプレゼント

村山温泉「かたくりの湯」
無料入浴券2枚セット × 20名様分

正解されたかたの中から抽選で20名様に、無料入浴券2枚セットを贈呈します。



タテのカギ

- ①第八小・大南学園第七小の先生が文部科学〇〇〇〇優秀教職員表彰を受賞
- ②麻しん風しん混合(第2期)・高齢者肺炎〇〇〇う菌の予防接種はお済みですか
- ③第33回のぞみ〇〇りの中止
- ④心身障害者(児)医療費助成〇〇〇
- ⑥親子で簡単クッキング 豆〇〇〇もちとさつまいもの黒蜜かけ
- ⑧乳医療証から子医療証への切り替えにご〇〇〇〇を！
- ⑩そつぎょう
- ⑫オレン〇〇フェ 思い出
- ⑬〇〇〇園事業
- ⑮日本脳炎(2期)で〇〇〇〇防接種 対象者への通知を見合わせます
- ⑯看取り講演会「もしもに備えて 落語で笑って学ぶ在宅りよ〇〇う」
- ⑰武蔵村山市広報キャラクター Mジロ& Mザベス LINE スタ〇〇販売中！

前回の正解

A な B ん C な D ん と E う

ヨコのカギ

- ①摂食・嚥下(食べる、飲みこむ)相〇〇〇ど口
- ③市税等の納め忘れはあり〇〇〇か？
- ⑤4月から可燃ごみの広〇〇支援が始まります
- ⑥中学生の「税〇〇〇ての作文」市長賞の表彰
- ⑦事業者のかたへ 令和3～4年度小規模工事等〇〇〇〇う希望者の受付
- ⑨骨健康〇〇う談
- ⑪日本赤じ〇〇〇社活動資金募集へのご協力について(お礼)
- ⑬〇〇問歯科診療
- ⑭市の公共交通について一緒に考えませんか？地域公共交通〇〇〇委員の募集
- ⑯村山デエダラまつり実こ〇〇〇〇会 灯籠ねぶた売り上げを医師会へ寄付
- ⑰心身障害者(児)グラウンド・ゴルフ〇〇う室
- ⑱献血にご理解とご協力〇〇を
- ⑳令和3年度「ステップアッ〇〇〇〇室」参加者募集！

