



むさしむらやま

市・都民税の申告期限
4月15日(木)まで延長

新型コロナウイルス拡大防止のため、郵送での申告にご協力ください。
関課税課 (☎内線 123 ~ 125)



～このお知らせは市報作成時点の情報です。ワクチンの供給状況により変更となる場合があります。～

新型コロナウイルス

ワクチン接種のお知らせ



最新情報は市ホームページをご確認ください。



☎新型コロナウイルス感染症対策室 (☎内線 213) HP1012499

ワクチン接種は強制ではありません。その効果や副反応などについて納得し、同意したかたのみ接種を受けることができます。

3月22日(月)開設

武蔵村山市の接種スケジュール・会場・接種券の発送等についてはこちら

武蔵村山市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-634-101

受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

(2月15日開設)

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-761-770

受付時間：午前9時～午後9時(年中無休)

ワクチンに関する情報はこちら



厚生労働省
ホームページ



新型コロナワクチン
についてのQ&A
(厚生労働省)



首相官邸
ホームページ

ワクチン接種開始時期の見込み

3月中

医療従事者のかた



村山医療センターでの医療従事者の先行接種は2月から開始

4月26日(月)以降

ワクチンが供給され次第、①～③の順で開始していきます。

- ① 高齢者(令和3年度中に65歳以上に達するかた)
- ② 基礎疾患※を有するかた
高齢者施設等の職員
60～64歳のかた
- ③ 上記以外のかた



※基礎疾患の対象については市ホームページをご覧ください。

対象者には、接種券(クーポン券)を優先順位ごとに順次送付します。

ワクチン接種の予約

予約方法 次のいずれかで予約

- 市ホームページ
- 市公式LINEアカウント(今後開設予定)
- 市コールセンターへ電話



予約開始時期

ワクチンの供給状況に応じ、市ホームページ等でお知らせします。

※ファイザー社製ワクチンの場合、1回目の接種から21日後に2回目の接種を行う必要があるため、予約を開始したら2回分併せて予約してください。

接種費用

無料 (全額公費負担)

薬事承認済みのワクチンについて

ファイザー社製ワクチン

発症予防効果は約95%と報告されています。
1回目の接種から21日後に2回目の接種を行います。21日を過ぎてしまった場合、速やかに2回目の接種を受けてください。

ワクチン接種を受けることができないかた

- 明らかに発熱している
- 重い急性疾患にかかっている
- ワクチンの成分に対し、アナフィラキシー等の既往歴がある など

ワクチン接種を受けるにあたり注意が必要なかた

- 抗凝固療法を受けている
- 血小板減少症、凝固障害、心臓・腎臓・肝臓・血液疾患・発育障害などの基礎疾患がある
- 過去に免疫不全の診断を受けた
- 近親者に先天性免疫不全症のかたがいる
- 過去に予防接種を受けて、接種後2日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギーが疑われる症状が出た
- 過去にけいれんを起こしたことがある など

不安なかたはかかりつけ医へご相談を

上記の「ワクチン接種を受けるにあたり注意が必要なかた」に該当する場合や、基礎疾患のあるかた、ワクチン接種が不安なかたは、かかりつけ医へご相談の上、ワクチン接種を受けるか決めてください。





いつまでも健康で
いききたいから

新型コロナウイルスの影響で自宅で過ごすことが多くなりました。運動不足になったり、人と会う機会が減ったりといった生活が長く続くと、運動機能の低下や気持ちは塞ぎがちになり、認知症やフレイル(心身の虚弱)につながる恐れがあります。
市では定員を半分以下にするなど、コロナ対策を講じた上で、高齢者向けの健康教室を開催しています。

参加費無料! 高齢者向け健康教室

☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

対象 65歳以上の市民で、一人で通うことができ、自分で体調管理ができるかた

対象外 ●要介護・要支援認定を受けている ●医師から運動を禁止されている
●高血圧等の症状があるが、医療管理をされていない ●手足などにひどいしびれや痛みがある

※初参加のかた優先、2期間以上の連続受講はお控えください。

～トレーニングマシンや体操で介護予防・フレイル予防～ 筋力アップ教室

HP1006521

会場① 村山団地地域ケアセンター (緑が丘 1460 番地 46 号棟)

教室名	期間	曜日	時間
緑が丘 A 教室	4/21 ~ 9/22	水	9:30 ~ 11:30
緑が丘 B 教室			13:30 ~ 15:30
緑が丘 C 教室	4/17 ~ 9/18	土	9:30 ~ 11:30
緑が丘 D 教室			13:30 ~ 15:30

※駐車場はありません

会場② 伊奈平苑高齢者在宅サービスセンター (伊奈平 6-14-2)

教室名	期間	曜日	時間
伊奈平 A 教室	4/8 ~ 6/21	月・木	9:30 ~ 11:30
伊奈平 B 教室	4/7 ~ 6/23	水	

定員 各教室 4 人 (申込先着順)

申込 3 月 16 日(火) ~ 26 日(金)まで電話又は窓口で受付



～まじめにやれば、めっちゃよく効く～ ひざ痛予防体操

HP1005163

日時 4 月 8 日 ~ 8 月 5 日、原則毎週木曜日午前 10 時 ~ 正午

※初日は説明会・体力測定のため参加必須

会場 市民総合センター 3 階 中会議室

定員 12 人

申込 はがきで受付 (右記「はがきでの申込方法」参照)



～深い呼吸法で免疫力アップ!～ 健康太極拳

HP1005164

日時 4 月 8 日 ~ 9 月 2 日

原則毎週木曜日午後 2 時 ~ 4 時

※初日は説明会・体力測定のため参加必須

会場 市民総合センター 3 階 中会議室

定員 12 人

講師 原田和江氏 (日本太極拳協会・楊名時太極拳師範)

服装 運動のできる服装、上履き (底の薄いもの)

申込 はがきで受付 (ページ最下部「はがきでの申込方法」参照)

※太極拳の経験が半年以上あるかたは対象外



～簡単な計算、座ってできる体操で認知症予防!～ 脳のパワーアップ教室

HP1010613

会場① 中部地区会館 (市役所 4 階) 又はさくらホール (市民会館)

4 月 6 日 ~ 8 月 31 日 毎週火曜日、定員 6 人

会場② 緑が丘ふれあいセンター

4 月 7 日 ~ 9 月 8 日 毎週水曜日、定員 6 人

会場③ 残堀・伊奈平地区会館

4 月 9 日 ~ 8 月 27 日 毎週金曜日、定員 3 人

※時間はいずれも午前 10 時 ~ 11 時。初日は説明会のため参加必須

申込 はがきで受付 (ページ最下部「はがきでの申込方法」参照)

脳のパワーアップ教室 学習サポーター募集!

対象 おおむね 65 歳未満の市民で、高齢者との会話を楽しめるかた

謝礼 1 回 800 円

申込 3 月 25 日(木)まで電話で受付。詳細はお問い合わせください。

※説明会: 4 月 1 日(木)午前 10 時 ~、研修: 4 月 2 日(金)午前 9 時 ~

はがきでの申込方法 (各教室応募者多数の場合は抽選)

希望する教室名、氏名(フリガナ)、生年月日、住所、電話番号、参加動機、第 1・2 希望の会場(脳のパワーアップ教室のみ)を記入し、3 月 25 日(木)(消印有効)までに下記まで郵送してください。

郵送先 〒208-8502 学園 4-5-1 市民総合センター内高齢福祉課
※各教室応募は一人 1 通まで

市政

土地・家屋等の資産を確認できます

◆固定資産価格の縦覧 **HP1000240**

自分の土地や家屋の評価額を他と比較し、評価が適正かどうかを判断していただけます。

▶期間 = 4月1日(木)～5月31日(月)

(土・日曜日、祝日を除く)

▶場所 = 市役所課税課窓口

▶縦覧できる帳簿 =

種類	記載内容	縦覧できるかた
土地価格等縦覧帳簿	所在、地番、地目、地積、価格	市に所在する土地の固定資産税の納税者
家屋価格等縦覧帳簿	所在、家屋番号、建築年、種類、構造、床面積、価格	市に所在する家屋の固定資産税の納税者

▶手数料 = 無料

▶持ち物 = 本人確認書類 (納税通知書、運転免許証等)

※帳簿のコピー・撮影や、本人所有以外の評価内容の説明はできません。

◆固定資産課税台帳の閲覧・記載事項証明書の交付 **HP1000247**

▶期間 = 市役所開庁時ならいつでも

▶場所 = 市役所課税課窓口

▶閲覧および証明書の交付ができる事項 =

対象	閲覧および証明書の交付ができる事項	持ち物
固定資産税納税義務者	本人が所有している資産で、固定資産課税台帳に登録されている事項 (証明書は、個人番号・法人番号を除く)	納税通知書、運転免許証等
借地人等	借りている土地の所有者名・住所、所在地番、地目、地積、価格、課税標準額	借地借家契約書 (写し可) 又は地代・家賃の領収書および運転免許証等
借家人等	借りている家屋の所有者名・住所、所在地番、建築年、種類、構造、床面積、価格、課税標準額 その敷地である土地の所有者名・住所、所在地番、地目、地積、価格、課税標準額	

▶手数料 = 有料

※固定資産価格の縦覧期間中、納税義務者の閲覧は無料。名寄せの発行も行っています。

☎課税課 (☎内線 126～129)

就学援助費 (教育費補助)

支給申請の受付 **HP1000868**

経済的な理由により、小・中学校への就学が困難なご家庭に、給食費・学用品費などを援助します。

▶対象 = 次の全てに該当する市民

①小・中学生のお子さまの保護者

②令和3年度 (令和2年分) の世帯の所得合計が限度額以下

※世帯全員 (学生を除く) の令和3年度 (令和2年分) の収入申告手続きを済ませてください。

※令和2年度受給者で令和3年度も引き続き受給希望のかたは申請が必要です。ただし、生活保護を受けているかたの申請は不要です。

※市外の学校に就学するかたはお問い合わせください。

国民健康保険の届け出は忘れずに **HP1000168**

☎保険年金課 (☎内線 137)

転出入や家族構成が変わったときなどは、届け出が必要です。

下表のような場合は、必ず **14日以内** に世帯主が手続きをしてください。届け出が遅れると、国保税がさかのぼって課税される、又は保険給付等が受けられない場合があります。

また、令和3年3月下旬から、一部の医療機関でマイナンバーカードを保険証として利用できるようになりますが、届け出は引き続き必要ですので、ご注意ください。

	こんなとき	必要な持ち物	共通の持ち物
入るとき	他の市区町村から転入してきた	他の市区町村からの転出証明書	①届け出に来るかたの身分証明書 (顔写真付き)、マイナンバーが分かるもの ②届け出の該当者のマイナンバーが分かるもの
	職場の健康保険をやめた	職場の健康保険をやめた証明書	
	職場の健康保険の被扶養者からはずれた	被扶養者からはずれた証明書	
やめるとき	他の市区町村へ転出する	保険証	
	職場の健康保険に入った	職場の保険証 国保の保険証	
職場の健康保険の被扶養者になった			
その他	市内で住所が変わった	保険証	
	修学のため、別に住所を定める	保険証 在学証明書	

※身分証明書の提示がない場合は、保険証は郵送となります。



▶申込 = 学校を通して配布した申請書に必要な事項を記入の上、市役所教育総務課へ郵送で提出 (原則)

窓口で提出する場合は、午前9時～午後5時に受付 (閉庁日を除く)

※申請書は教育総務課窓口でも配布するほか、市ホームページからもダウンロード可

※申請された月からの援助となります。

☎教育総務課 (☎内線 422)

生産緑地・特定生産緑地

指定申請の受付を開始します **HP1011401**

市街化区域内の緑地機能を持つ優れた農地等を計画的に保全していくため、生産緑地地区の追加指定申請を受け付けます。

また、平成4～5年に指定された生産緑地について、特定生産緑地の指定を希望されるかたの申請も受け付けます。

▶申請期間 = 4月1日(木)～7月30日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)

▶申請場所 = 市役所都市計画課窓口

☎都市計画課 (☎内線 272・274)

東京 2020 オリンピック聖火リレー

ボランティア募集 **HP1011358**

▶活動日 = 7月12日(月)

▶活動場所 = 市内のコース沿道等

▶内容 = コース沿道の走行管理、スタート地点等の運営補助や案内等

▶対象 = 次の全てに該当するかた

①平成18年4月1日以前生まれ

②日本国籍を有する又は日本に居住する資格を有する

▶募集人数 = 100人程度

▶申込 = 4月15日(木)までに、応募用紙に必要な事項を記入の上、窓口又は郵送で提出

市ホームページからも申し込み可

※応募用紙は、市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、緑が丘ふれあいセンター、市民総合センター、各地区会館、各図書館、総合体育館、情報館「えのき」に設置するほか、市ホームページからもダウンロード可

※参加者には、6月頃に説明会の受講案内を送付します。

☎企画政策課 (☎内線 374)

セキュリティ強化に伴い、市ホームページのアドレスが変わりました。

<http://www.city.musashimurayama.lg.jp/>

→ <https://www.city.musashimurayama.lg.jp/>

※リダイレクト機能により、変更前のアドレスからも市ホームページをご覧いただけますが、ブックマークをされているかたは、新しいアドレスへの変更をお願いします。

☎秘書広報課 (☎内線 315)



官公署等からのお知らせ

◆春の地域安全運動 (東大和警察署)

～守ろうよ わたしの好きな 街だから～

▶期間 = 3月22日(月)～28日(日)

この運動は、安心して生活できる地域社会の実現を目的として、防犯協会をはじめとする関係機関、団体等と警察が一体となり行うものです。期間中は、特殊詐欺被害防止対策の推進や通学路に対する安全対策の取り組みを実施するなど、防犯意識の高揚に努めます。

☎生活安全課 ☎ 566-0110 (内線 2612)

◆消防署出張所の電話番号等が変わります (北多摩西部消防署)

三ツ木出張所が庁舎移転し、武蔵村山出張所として事務を開始することに伴い、電話とファクス番号が変わります。

▶事務開始日 = 3月23日(火)

▶電話番号 = 563-0119

▶ファクス = 563-0127

☎ ☎ 565-0119

◆第233回東京都都市計画審議会 (東京都都市整備局)

▶日時 = 5月18日(火)午後1時30分

▶場所 = 都庁会議室 (事前抽選で15人まで傍聴可※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となる場合があります。)

▶申込期限 = 4月27日(火) (消印有効)。申込方法や付議予定案件の照会は、東京都都市整備局ホームページ (<https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>) 又は東京都都市計画課へ

☎ ☎ 03-5388-3225



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 〇〇〇〇** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

さくらホール（市民会館）の催し
☎ 565-0226

アサル
**Asar 国際馬頭琴アンサンブル
スペシャルコンサート 2021**



5月29日(土) 午後3時開演
大ホール

全席指定。入場無料（抽選）
※未就学児入場不可

【申込締切】4月18日(日) ※消印有効

往復はがき又はメールで申し込み
応募方法の詳細は、右記二次元コードよりご確認ください。



**大ホールひとりじめ
2021・春**

【日 時】

4月2日(金)・13日(火)、5月12日(水)・13日(木)、
6月4日(金)・22日(火)

午前10時～午後7時50分

【対 象】小学生以上

※小学生は保護者の同伴が必要

【内 容】

1枠30分×17枠（1日あたり）

※申込先着順

【料 金】1枠1,000円

【受付開始】3月20日（土・祝）午前10時～

※新型コロナウイルス感染予防策として、
混雑を回避するため初日は窓口での受付
はせず、電話予約のみとします。

第6回 **桜まつり**
ぶら～りウォーキング in 武蔵村山

今年のお花見は、

Web × リアル の **ハイブリッド** で楽しもう。

さくらまつり
ホームページ



Web **Web 会場**

・体験エリア オンライン花見

3月20日（土・祝）頃から公開 ※開花状況による
360度動画で、桜並木の開花状況を臨場感
たっぷりにご覧いただけます！

・音楽エリア 音楽ライブ、ダンス等

・文化エリア 市内名所紹介等

・さくら商店街の紹介動画

リアル **さくら回廊のライトアップ**

3月20日（土・祝）～4月4日（日）

時間：日没～午後8時 ※開花状況による

場所：野山北公園自転車道



その他イベント

さくら川柳 申込期限 4月11日(日)まで

申込用紙：市役所市政情報コーナー、市民
総合センター、緑が丘出張所、
緑が丘ふれあいセンター、市内
金融機関、各郵便局で配布する
ほか、ホームページからもダウ
ンロード可

申込方法：上記申込用紙配布窓口を持参、
又はメールで申し込み

さくら商店街でお得にお買い物

コロナ禍でがんばっている市内の飲食店等を応
援しましょう！のぼりを掲示しているお店で、
ちょっとお得なイベントを開催します。
参加店一覧：3月15日(月)ホームページに掲載予定

☎武蔵村山市桜まつり実行委員会 ☎560-0634
(午前10時～午後5時、土・日曜日を除く)
メールアドレス：mm.sakurafes@gmail.com

使わなくなった学生服を
回収しています。

学生服回収BOX

NPO 法人学生服リユース協会では、学生服が買えない困窮
家庭への支援や孤立化する母親支援等に取り組んでいます。

回収に関する問い合わせ さくらや立川店 ☎070-8518-1706



体操着等の洗濯は
障害者施設へ委託

刺しゅう取りは
地域の高齢者へ委託

回収場所

- ①市民総合センター内
正面玄関付近
- ②緑が丘ふれあいセンター

回収方法

袋に入れた学生服等を、
「学生服回収BOX」横に
ある用紙に学校名を記入
の上、入れてください。

回収内容

- ・幼稚園～高校の学生服、
シャツ、ベスト、セー
ター、リボン、指定コ
ート
- ※卒園、卒業から5年
以内のもの

※活用できないもの

- ・お直しのできないもの、
破損やリメイクしたもの
- ・カビや虫食いがあるもの
- ・デザイン変更や仕様変更
した学校のもの

総合体育館からのお知らせ ☎520-0082

詳細は
総合体育館
ホームページへ



おためし教室

高校生相当以上の健康なかなら誰でも参加できます。いつでもご自身のペースで参加できる
1時間15分のお得な教室です。4月からの予定は以下のとおり。申し込みは、当日の先着順

教室名	難易度	曜日・時間	内容	定員	料金
おためし！ エアロビクス	初級	火・金 10:00～11:15	初めてのかたでも安心の有酸素運動！！ エアロビクス(60分) + ストレッチ(15分)	32人	【市内】 300円/1回 【市外】 600円/1回
	初中級	木・土 10:00～11:15	少し慣れてきたかたの有酸素運動！！ エアロビクス(60分) + ストレッチ(15分)		
おためし！ トレーニング		初級	水 10:00～11:15	有酸素運動やトレーニングを行います！！ 有酸素運動 + 筋力トレーニング(60分) + ストレッチ(15分)	16人
	木 14:10～15:25				

介護予防教室

腰痛・膝痛を予防するトレーニングを分かりやすく紹介します。加齢による筋力・筋量の低下を防ぐとともに、継続した運動
習慣を身につけたいかたにはおすすめです。※医学的なりハビリとしてのトレーニングはできません。

教室名	難易度	日時	内容	定員	料金
元気！ はつらつサロン	初級	4月6日～7月20日 毎週火曜日(全14回) 14:15～15:30 ※4月27日、5月4日は休み	イスやボールなどを使った誰でもできる筋 力トレーニングや、有酸素運動を行います。 和気あいあいと体操をしましょう！	16人	【登録型】 5,600円/14回 【フリー型】 520円/1回

【申込】○登録型 随時受付中。前日までに1期間の料金を窓口でまとめてお支払いください。
○フリー型 定員に空きのある教室であれば、当日に1回あたりの参加費をお支払いください。

