



むさしむらやま

市の人口と世帯

令和 3 年 4 月 1 日現在（前月比）

男	35,868人	(- 5人)
女	36,132人	(- 16人)
合計	72,000人	(- 21人)
世帯数	32,321世帯	(+ 87世帯)

～このお知らせは市報作成時点の情報です。ワクチンの供給状況により変更となる場合があります。～

新型コロナウイルス

ワクチン接種の流れ

最新情報は市ホームページ
をご確認ください。

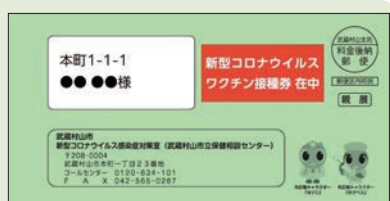


HP1012499

①接種券の到着

- 高齢者（令和 3 年度中に 65 歳以上に達するかた）
4 月 21 日に発送済
- 上記以外のかた 決まり次第順次発送予定

接種券・予診票は
黄緑色の封筒で
届きます



高齢者（令和 3 年度中に 65 歳以上になるかた）を対象に、
4 月 21 日に発送しました。届いたら中身を確認し、大切に
保管してください。

②ワクチン接種の予約（接種は 1 人 2 回）

- 高齢者（令和 3 年度中に 65 歳以上に達するかた）
5 月 6 日(木)午前 8 時 30 分から
 - 上記以外のかた 決まり次第順次発送予定
- ※接種後は 15 ～ 30 分の経過観察を行います。当日の時間に余裕を
もって予約してください。
- ※ 1 回目の予約とあわせて、2 回目の予約もできます。
- ※コールセンターからの予約は混雑が予想されます。予約システム
の利用に、ご協力をお願いします。また、電話が混雑し、つなが
りづらい場合は再度お掛け直してください。
- ※国は十分な量のワクチンを確保しており、予約枠は十分に設定し
ていますので、焦らずにお待ちください。

③ワクチンの接種 ※接種は無料

集団接種会場は個室ではありませんので、あらかじめ肩を出しやす
い服装でお越しください。また、円滑な会場運営のため、予診票は
事前に記入の上お越しください。

※ 1 回目の接種後、21 日後に 2 回目の接種を実施

武蔵村山市のワクチン接種に関すること、予約についてはこちら
武蔵村山市新型コロナワクチンコールセンター
☎ 0120-634-101
受付時間：午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（土・日曜日、祝日を除く）

※市公式 LINE アカウントでの予約（開設予定）
LINE の個人情報保護に関する報道を受け、当初は稼働してい
ません。国等の動向を注視しながら今後の利用について検討し
ています。

予約方法（以下の方法からお選びください。）

●市ホームページから予約システムへ

予約システムの入力方法

※画面は開発中のもののため、予告なく変更する場合があります。

【開発】武蔵村山市 ワクチン予約受付

1 接種券に記載された 10 桁
の接種券番号を入力

2 生年月日を入力

3 チェックを入れる

【開発】武蔵村山市 ワクチン予約受付

4 何回目の
接種かを選択

5 会場を選択

6 日時を選択

7 確認ボタンを押す

【開発】武蔵村山市 ワクチン予約受付

8 会場と日時を
控える

9 予約内容に間違いがなければ
予約ボタンを押す

【開発】武蔵村山市 ワクチン予約受付

※既に全ての予約枠が埋ま
ってしまった場合、日時
を選択できません。
次の機会まで、しばらく
お待ちください。

●左記コールセンターへ電話

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、窓口での
予約受付は行いません。



接種会場

市保健相談センターは、駐車スペースに限りがあるため、公共交通機関等のご利用にご協力ください。

武蔵村山病院 (榎 1-1-5)

接種の開始：5月24日(月) (毎週月～金曜日)

【最寄りのバス停】

- 武蔵村山病院 (立川バス・MMシャトル)
- 武蔵村山病院入口 (立川バス)



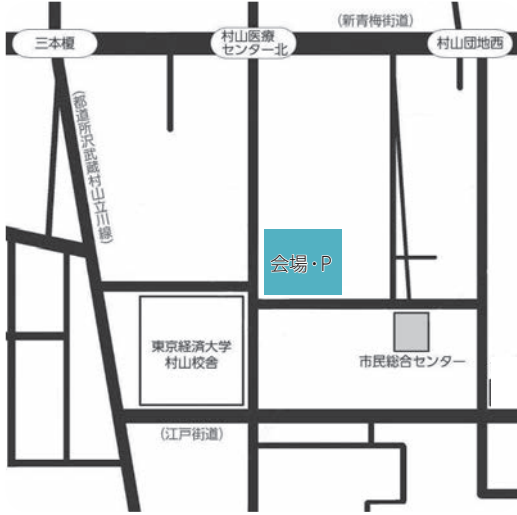
※接種会場は建物外の東側。イオンモールの臨時駐車場を使用

村山医療センター (学園 2-37-1)

接種の開始：5月22日(土) (毎週土・日曜日)

【最寄りのバス停】

- 村山医療センター (MMシャトル)
- 学園 (立川バス)



市保健相談センター (本町 1-2-3)

接種の開始：5月22日(土) (毎週土・日曜日)

【追加】：6月16日(水) (毎週水曜日)

※土・日曜日に加え、6月16日(水)からは、毎週水曜日にも実施します。

【最寄りのバス停】

- 武蔵村山市役所前 (立川バス・西武バス・都営バス・MMシャトル)
- 武蔵村山市民会館 (立川バス)



健康

骨健康度相談

HP1005942

▶日時＝6月3日(木)①午前9時30分～10時15分②午前10時15分～11時

※会場内での密集を避けるために、前半と後半に分けて実施します。

▶場所＝さくらホール (市民会館) 展示室

▶対象＝20歳以上の市民

▶定員＝20人 (申込先着順)

▶持ち物＝健康手帳 (お持ちのかた)

▶申込＝5月6日(木)午前9時から電話で受付
※測定は手首で行います。手首周りが19センチ以上のかたは測定できない場合があります。
※年度内1人1回までの参加。参加時は、事前に検温とマスクの着用をお願いします。

☎保健相談センター ☎565-9315

急患診療

持ち物：健康保険証、医療証 (乳・子・親・障等)

【小児科・内科】 休日・休日準夜 (日曜・祝日)

受診前にあらかじめお電話でご相談ください。

①午前9時～11時30分 ②午後1時～4時

③午後5時30分～8時30分

場所：保健相談センター1階

☎武蔵村山市医師会 ☎564-4114

HP1000778



小児初期救急準夜・小児二次救急 (毎日)

小児初期救急準夜：午後7時～9時30分

※年末年始除く

小児二次救急：24時間対応

☎武蔵村山病院救急外来診療室 ☎566-3111

HP1000778

5月の休日歯科 (歯科急患)

①午前9時～11時30分 ②午後1時～4時

2日(日)	さしだ歯科医院	学園5-31-1 ☎562-6670
9日(日)	三條歯科医院	大南4-15-3 リバーアイランドⅡ ☎563-9987
16日(日)	高野歯科医院	本町2-96-1 ☎560-8899
23日(日)	高橋歯科医院	学園3-102 田島マンション102 ☎565-3621
30日(日)	田島歯科医院	緑が丘1679-50-60 ☎564-7758

☎武蔵村山市歯科医師会 ☎562-2743 HP1000782



市民の健康 vol.519

「インターネット等を活用した医療」

武蔵村山市薬剤師会提供 (文責：佐藤 航)

新型コロナウイルスの感染拡大の裏で、ある種のウイルスの感染数が過去に例を見ない程低値になっています。それはご存じの様に「インフルエンザウイルス」です。

ウイルスの感染経路はほとんどが飛沫(エアロゾル)によるものです。皆様が現在積極的に取り組んでいらっしゃる感染対策「マスクの着用・うがい手洗い・マメな消毒」は多くの感染症に有効であり、特に不織布マスクを適切に着用した者同士の会話では、エアロゾル感染はほぼ防げるといっても過言ではありません。エアロゾルが減ると、テーブルやドアノブ・頭髮等に付着するウイルス量も極端に減らすことができます。又、人混みを避ける事も感染リスクを下げる事が重要な要素となっており、映画「アウトブレイク」にも見られるように、映画館やコンサートホール、病院医院も感染リスクの高い「高

密集エリア」に該当しているため、それらの場所へ行く頻度を減らすことは、相互で感染リスクを軽減する事ができます。

過去インフルエンザが流行していた時期も現在の新型コロナウイルスと同様に「無症状感染者」は存在しています。新型コロナウイルスの感染が拡大する2019年以前のインフルエンザ流行期に着目すると、先に挙げた感染対策は行われておりましたが、ここまではほぼ全国民が取り組んでいたわけでは無いのと、高密度エリアへの訪問頻度は高く、又、医療機関へ受診することで待合室による感染が広がっていました。

必要な時に医療機関へ受診する事は重要ですので、受診をしないで病気を放っておくことはお勧めしませんが、直接病院医院へ行くことを減らすことができる方法があります。それはインターネット等を活

用した「オンライン診療」及び「オンライン服薬指導」です。

テレビ電話やインターネット等を活用した非対面によるオンライン診療やオンライン服薬指導を活用することで、病院に行く事無く診療を受け、薬局には処方箋をもっていかなくてもオンラインで服薬指導を受け、自宅に薬を配送してもらえるシステムがあります。更に、今後の国の施策の一つとして「オンライン処方せん」も構築しようとしています。

オンライン診療から始まり薬局におけるオンライン服薬指導と薬の配送を活用することで、新型コロナウイルスの感染に臆することなく適切な医療が受けられますので、かかりつけの病院医院や薬局にオンラインによる受診や薬の受け取りができないかご相談ください。



各種検診のご案内

費用無料



申込
期間

5月1日(土)～14日(金)(消印有効)

「がん三セット検診（胃・大腸・肺）」をご希望のかたは、市報10月1日号、「胃がん検診」、「大腸がん検診（集団）」、「胃がん・大腸がんセット検診」、「肺がん検診」をご希望のかたは、市報11月1日号でご案内する検診にお申し込みください。

【各検診共通事項】

- ▶受診期間＝6月1日(火)～11月30日(火) ▶費用＝無料
- ▶医療機関＝市の指定医療機関
- ※受診可能なかたには5月末ごろに受診票をお送りします。
- ※特定健康診査を市指定の医療機関で受診する場合は、同時に受診できます。

●郵便はがきでの申込（消印有効）※各検診に対して1枚のはがきが必要です。

【宛先】〒208-0004 本町1-23 保健相談センター〇〇検診係

【裏面】①申し込む検診名 ②氏名（フリガナ）③生年月日・年齢 ④性別 ⑤住所
⑥電話番号 ⑦携帯電話番号

※申込は各検診1人1通まで。同じ検診への重複申込や記入漏れ等がある場合は無効
※3月下旬に全戸配布した「武蔵村山市の保健事業予定表」のはがき見本もあわせてご覧ください。はがきに直接貼って申し込み可

●インターネットからも申し込み可（全検診共通）

市ホームページ[HP1000296](#)又は右記二次元コードへ
※メンテナンスにより利用できない時間帯があります。



保健相談センター ☎ 565-9315 ※電話での申込不可

大腸がん検診（個別）[HP1000756](#)

- ▶対象＝41歳以上の市民（令和3年4月1日時点）
- ▶定員＝400人
- ▶検査方法＝便潜血検査（2日法）
- ※月経期間中は受診できません。
- ※がん三セット検診をお申し込みのかたは、受診できません。

前立腺がん検診 [HP1000756](#)

- ▶対象＝50歳以上の男性市民（令和3年4月1日時点）
- ▶定員＝300人
- ▶検査方法＝問診・血液検査（PSA値の測定）

肝炎ウイルス検診 [HP1000768](#)

- ▶対象＝今年度、41歳以上になるかたで、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない市民
- ▶定員＝150人
- ▶検査方法＝問診・血液検査（B型・C型肝炎ウイルス検査）



福祉

赤十字会員増強運動

～募金活動にご協力を～

[HP1003517](#)

日本赤十字社は、先の東日本大震災をはじめ、さまざまな地域での災害救援活動や復興支援活動等を行っています。その活動資金は、地域の皆さまからの貴重な会費や寄付金等で賄われています。

日本赤十字社では、新型コロナウイルス感染症がまん延していることから、特定の期間を設けず「赤十字会員増強運動」として、随時募金活動を行っていますので、多くの皆さまのご協力をお願いします。

▶募金箱設置場所＝市役所福祉総務課、緑が丘出張所

☎福祉総務課（☎内線154）

受験生チャレンジ支援

貸付事業

[HP1003759](#)

東京都が学習塾等の受講料や受験料を無利子で貸し付ける事業です。お子さまが、高校・大学等に入学した場合、返済が免除されます。※貸付には利用要件があります。詳細はお問い合わせください。

▶対象＝一定所得以下の世帯の中学3年生、高校3年生又は高校・大学等中途退学者、浪人生等

▶4月以降の学習塾等受講料＝20万円まで

※家庭教師は対象外

▶受験料＝

○高校等の受験料 2万7,400円まで

○大学等の受験料 8万円まで

▶申込＝貸付対象になるか確認するため、電話又は窓口での相談を行います。初回相談受付は令和4年1月31日(月)まで

※窓口相談は要事前予約

▶事業案内の配布＝市役所福祉総務課、緑が丘出張所、各図書館・地区会館および各郵便局等で配布

☎社会福祉協議会「受験生チャレンジ支援窓口」
☎566-0061(月～金曜日午前9時～午後5時)

身体障害者福祉センター

☎☎590-1270 月～土曜日午前9時～午後5時
〒208-8503 学園4-5-1
メール：shinshou@mmshakyo.jp

◆各種講座

※感染予防対策を実施の上、ご参加ください。

①樹脂粘土講座（全20回）

▶日時＝6月7日～12月13日 月曜日
午後1時～3時

②手工芸講座（全30回）

▶日時＝6月2日～令和4年3月9日 水曜日
午後1時～3時

③書道講座（全30回）

▶日時＝6月4日～令和4年3月11日 金曜日
午後1時～3時

【①～③共通】

▶場所＝市民総合センター内身体障害者福祉センター創作活動室

▶対象＝18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの市民

▶定員＝各12人（応募者多数の場合は抽選）

▶費用＝所得に応じた利用者負担額

※道具・材料費は自己負担

▶申込＝5月31日(月)まで電話で受付

※定員に満たない場合は随時受付

※送迎バスを運行します。

◆手話講習会

※感染予防対策を実施の上、ご参加ください。

①初級（全30回）

▶日時＝6月17日(木)から、木曜日（不定期）
午前10時～正午

▶場所＝市民総合センター3階小会議室

▶対象＝手話未経験の市民（在勤含む）

▶定員＝20人（応募者多数の場合は抽選）

②中級（全30回）

▶日時＝6月17日(木)から、木曜日（不定期）
午後7時～9時

▶場所＝市民総合センター3階中会議室

▶対象＝初級修了又は同程度の市民（在勤含む）

▶定員＝20人（応募者多数の場合は抽選）

③上級（全30回）

▶日時＝6月16日(水)から、水曜日（不定期）
午前10時～正午

▶場所＝市民総合センター3階小会議室

▶対象＝中級修了又は同程度の市民（在勤含む）

▶定員＝15人（応募者多数の場合は抽選）

【①～③共通】

▶申込＝5月1日(土)～31日(月)にメール又は往復はがきに必要事項を記入し、身体障害者福祉センターへ申し込み（窓口でも受付可）

※6月7日(月)までに受講の可否を連絡します。

※再受講も可能ですが、初参加のかたが優先。

中学生、高校生は保護者の同意が必要です。

▶必要事項＝①希望クラス②氏名（ふりがな）、年齢、電話番号③住所（市内在住でないかたは勤務先も記入）④志望動機⑤手話学習経験（場所・年数）



市 政

日曜日にマイナンバー関係窓口を開設しています

HP1004643

▶日時＝5月23日(日)、6月27日(日)
いずれも午前9時～正午

▶場所＝市役所市民課

▶内容＝マイナンバーカードのお渡し

※休日開庁日は窓口が大変混雑します。申請、その他の手続きは、平日又は木曜日夜間（午後7時まで）の窓口をご利用ください。

▶持ち物＝本人確認書類など

※利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードがあれば、住民票の写しや印鑑登録証明書などの各種証明書を、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で取得できます。

HP1005489

問市民課（☎内線146）



バイクや軽自動車等を所有しているかたへ

HP1004591

バイクや軽自動車等を所有しているかた（4月1日現在）へ納税通知書を発送しました。内容をご確認の上、納期限までにお支払いください（車検の際に必要な納税証明書が付いていますので、大切に保管してください）。
なお、4月1日までに廃車や名義変更をされているにもかかわらず、納税通知書が届いた場合には、至急ご連絡ください。

問課税課（☎内線122）

市税等の納期内納付をお願いします

HP1000277

5月は固定資産税・都市計画税（第1期分）、軽自動車税（種別割）（全期分）の納期です。納期内納付（納期限は5月31日(月)）をお願いします。
市役所では毎週木曜日、午後7時まで納付できます（納税相談および閉庁日を除く）。

問収納課（☎内線193～196）

国保・後期高齢者医療制度に加入しているかたへ
人間ドック・脳ドック助成制度

HP1004893

▶助成額＝2万円（受診費用が2万円未満の場合は、受診費用と同額を助成）

※人間ドックは、規定の検査項目を満たすものが対象。該当しない場合、特定健康診査又は後期高齢者医療健康診査の検査項目を満たすものであれば1万円助成

▶助成回数＝4月1日からの1年間に1回まで

※人間ドックと脳ドック両方の助成は不可

▶対象＝次の①・②全てを満たすかた

①年度内に満40歳以上になる市民で、国保の被保険者又は後期高齢者医療保険被保険者

②申請日までに納期が到来した保険税（料）を完納している世帯

▶申込＝受診後、次の①～⑤をお持ちの上、市役所保険年金課へ申請

①人間ドック又は脳ドックと記載された領収書

②受診結果の写し

③被保険者証

④印鑑（スタンプ印不可）

⑤振込先口座の分かるもの（通帳等）

※人間ドックの助成申請をする場合は、当該年度に市が実施する特定健康診査又は後期高齢者医療健康診査の受診はできません。

問保険年金課（☎内線138）

国保に加入しているかたへ
ジェネリック医薬品差額通知を送付

HP1000183

▶対象＝国民健康保険加入者で、薬代が一定額以上軽減されると見込まれるかた

▶送付内容＝現在処方されている薬からジェネリック医薬品に切り替えた場合の、自己負担の軽減見込み額、ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分で製造した薬で、新薬に比べて薬価が低くなっています。短期間試せる「お試し調剤」や有効成分だけでなく添加物や製法等も先発医薬品と同一の「オーソライズド・ジェネリック」

もありますので、切り替えを検討されるかたは、医師又は薬剤師にご相談ください。
問保険年金課（☎内線138）

教育長に池谷光二氏が再任

HP1000822

4月1日付で、池谷光二氏が教育委員会教育長に再任されました。任期は、令和6年3月31日までです。
なお、4月1日からの教育委員の構成は下表のとおりです。



池谷光二氏

職 名	氏 名	任 期
教育長	池谷 光二	令和3年4月1日 ～令和6年3月31日
教育長 職務代理者	大野 順布	令和2年1月1日 ～令和5年12月31日
委員	杉原 栄子	令和2年10月1日 ～令和6年9月30日
委員	比留間 雅和	平成29年10月1日 ～令和3年9月30日
委員	潮 美和	平成30年10月1日 ～令和4年9月30日

問教育総務課（☎内線424）

行政相談委員の委嘱

HP1000659

4月1日付で、阿部和功氏と中村政義氏が総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。任期は、令和5年3月31日までです。
行政相談委員とは、市役所など公共機関への苦情や要望についてお聞きし、解決を促進しようという制度です。相談は無料で、原則毎月第1水曜日に実施しています（新型コロナウイルス感染症の感染状況により、変更になる場合があります）。お気軽にご相談ください。

問秘書広報課（☎内線314）



阿部和功氏



中村政義氏

資源回収奨励金交付制度

HP1000526

対 象 団 体

おおむね20人以上又は20世帯以上の、市内の自治会・PTA・子ども会等の地域住民で組織している、営利を目的としない団体
※申請には、事前に団体登録等が必要です。

対象資源物

紙類、布類、鉄類、アルミ類、びん類（酒びんは一升びん、ビールびんは大びんに限る）、雑品類（かばん・ベルト・ぬいぐるみ）、ペットボトル、廃食用油
※ごみ集積所等から回収された資源物は対象外

交 付 金 額

8円/1kg（廃食用油は8円/1ℓ）
※酒びんは1kg/1本、ビールびんは0.6kg/1本



申 請 期 限

収集業者に資源物を引き渡し後、60日以内に市役所ごみ対策課へ申請
※令和4年1月31日(月)以降に引き渡した場合は、3月31日(休)までに要申請

生ごみ処理機器購入補助制度

HP1000525

対 象

①市民 ②市内に事務所又は事業所のあるかた
③市内に集合住宅等の建設又は管理をしているかた

対 象 機 器

●微生物により生ごみを分解処理する機器
●生ごみを熱乾燥させて減量する機器
※ディスポーザー機能付機器等は、対象外の場合があります。



補 助 額

処理能力：事業用は10kg以上/日、家庭用は10kg未満/日
○事業用生ごみ処理機器 購入金額の1/2（30万円を限度）
○家庭用生ごみ処理機器 購入金額の1/2（4万円を限度）
※本体価格（税抜）のみが補助対象

申 請 期 限

機器を購入した日から、60日以内に市役所ごみ対策課へ申請
※令和4年1月31日(月)以降に購入した場合は、3月31日(休)までに要申請

※詳細は市ホームページをご覧ください。問ごみ対策課（内線292～294）

— 広告内容については市が保証するものではありません —



新型コロナウイルス感染症対策

子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）に関するお知らせ

ひとり親世帯の支援のため、新たな給付金の支給を実施します

	対 象	申請の有無	支給額
①	令和 3 年 4 月分の児童扶養手当の支給を受けているかた	不要 5 月 13 日(木)ごろ、児童扶養手当支払い口座に振り込み予定	 児童 1 人当たり 一律 5 万円
②	公的年金等の受給により令和 3 年 4 月分の児童扶養手当の支給を受けていないかた ※「公的年金等」には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償等が該当します。	必要 令和 4 年 2 月 28 日(月)までに申請手続き後、指定口座へ振り込み	
③	新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変する等、直近の収入が児童扶養手当受給者と同水準になっているかた	必要 令和 4 年 2 月 28 日(月)までに申請手続き後、指定口座へ振り込み	

※詳細は市ホームページをご確認ください。 問子ども青少年課手当・青少年係（☎内線 185） HP1012662

官公署等からのお知らせ

◆東京 2020 大会時の交通対策（東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会）
7 月 19 日(月)～9 月 5 日(日)（8 月 10 日(火)～23 日(月)は除く）、高速道路の交通対策として、高速道路の本線料金所での通行制限や、交通状況に応じた入口閉鎖等が実施されますので、道路の迂回やルートを変えた通行にご協力をお願いします。
なお、この期間前後にも会場整備のための部分的な交通規制や聖火リレーに伴う交通規制等が行われます。大会に伴う交通規制等の詳細は、右記二次元コードより、東京 2020 大会公式ウェブサイト「お知らせ欄」をご覧ください。
問東京 2020 お問い合わせ窓口☎ 0570-09-2020

◆令和 3 年 5 月都営住宅入居者募集（東京都住宅供給公社都営住宅募集センター）
▶募集住戸＝家族・単身者向け
①世帯向（一般募集住宅）
②若年夫婦・子育て世代向（定期使用住宅）
③居室内で病死等があった住宅
▶申込資格＝都内に居住している、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当する等
▶申込＝郵送で 5 月 19 日(水)までに渋谷郵便局必着
▶申込書の配布＝5 月 6 日(木)～14 日(金)（土・日曜日、祝日を除く）に、都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター（ホームページからもダウンロード可）、市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センターで配布
問いずれも土・日曜日、祝日を除く
【5 月 6 日(木)～19 日(水)】☎ 0570-010-810
【上記以外の期間】☎ 03-3498-8894

◆新型コロナウイルスの感染拡大に伴う下水道使用料の支払猶予の受付期間延長（東京都水道局） HP1011446
▶受付期限＝9 月 30 日(木)まで
▶対象＝新型コロナウイルスの影響により収入が減少している場合等、一時的に水道料金・下水道料金のお支払いが困難になったかた
※既に支払猶予を申請されたかたでも、対象料金を完済されたかたは、改めて申請できます。
▶猶予期間＝申請日から最長 1 年間
▶申込＝電話で申し込み
猶予期間終了後のお支払いについては、期間 1 年以内の分割支払いのほか、個別のご相談に応じます。詳細は、右記二次元コードより東京都水道局ホームページをご覧ください。
問多摩お客さまセンターナビダイヤル☎ 0570-091-101
※ナビダイヤルをご利用できない場合☎ 042-548-5110

◆留守番中の子どもの事故を防止しよう（北多摩西部消防署）
新型コロナウイルス感染症の影響で、子どもだけで留守番をする機会が増えていると思います。そのような中で、自宅で起きやすい事故としてやけどが多いことから、やけどの応急処置について知っておきましょう。
①救命処置を優先
・反応、呼吸に異常があれば救命処置を優先しましょう。
②冷却
・水道水等で素早く冷やしましょう。
・着衣の上から冷却しても支障ありません。
・水疱は破らずに、清潔なガーゼなどで患部を保護しましょう。
問☎ 565-0119

防災行政無線 全国一斉情報伝達試験 HP1006955

5 月 19 日(水) 午前 11 時

市内に設置してある防災行政無線のスピーカーから、試験放送である旨の自動メッセージが放送されます。実際の災害とお間違えのないようご注意ください。
当日の午前 10 時と試験開始の直前に、試験の周知放送を実施します。

放送内容

上リチャイム音♪

「これは、」アラートのテストです。」
（3 回繰り返し）

「こちらは、防災武蔵村山です。」

下リチャイム音♪

問防災安全課（☎内線 333・334）

お詫びと訂正

市報 4 月 15 日号 5 ページ「令和 3 年度の主要な事業 安全で快適なまちづくり」の記事に、一部誤りがありました。
立川都市計画道路 3・4・39 号線整備事業（4,967 万 9 千円）の内容において、「用地取得、物件補償、」は不要なため削除とします。
訂正して、お詫びいたします。

広告内容については市が保証するものではありません



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



まちの明るい話題や情報をお届けしています。市民の皆さまの元気が出るニュースがありましたら、お気軽にご連絡ください！
 広報秘書課（☎内線 315）

完成した PR 動画は、
 下記二次元コードより
 Youtube でご覧ください。



続・武蔵村山知名度アップ大作戦 三小の児童作成 PR 動画が完成！

市立三小の 5 年生が、市の知名度を上げるために作成していた PR 動画がついに完成し、2 月 20 日に児童たちが校内向けの発表を行いました。

また、4 月 27 日には、ららぽーと立川立飛内の CD ショップに CD を設置してもらい、引き続き PR 活動を続けています。

作成を終えた児童たちからは、「ラップを作る時に、大人数で歌詞を考えたため、意見が分かれた際にそれをまとめるのが大変だった。」「映像を作る時に、NG が多くて大変だった。」等、作成時の苦労が伝わる声が寄せられました。

今年度は完成した動画の再生回数 10 万回を目指して、学習に取り組むことになりました。皆さまもぜひご覧ください。



東京都の知名度が 49 位で
 武蔵村山市の
 人気を上げる
 ために作りました。



児童たちは、宣伝キャラクターも作成し、Twitter で人気投票を行いました。
 見事選ばれた「ちやちやくる」は、のぼりや CD ジャケット等に登場しています。



5月12日は 民生委員・児童委員の日

みんなでつくろう 地域のつながり 支え合い

少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れ、周囲に相談できず孤立してしまう人が増えていると言われています。そんな中、地域の身近な相談相手として、必要な支援を行うのが民生委員・児童委員です。現在 49 人の民生委員・児童委員と 3 人の主任児童委員が活動しています。

☎ 福祉総務課（☎内線 153・154） HP 1004561

もっと知りたい！ Q&A



民生委員・児童委員って
 どんなことをしているの？

地域を見守り、
 適切なサービスにつなぐ
 サポートをしています。



全ての民生委員は児童委員も兼ねています。常に市民の皆さまの立場になり相談に応じて、行政や専門機関による適切な福祉サービスの利用につなげられるよう支援します。また、お子さまや妊産婦など、福祉や保護等のための相談や援助を行っています。



安心して相談できますか？

秘密は守られるので
 ご安心ください。



民生委員は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣からの委嘱を受けた、非常勤の地方公務員です。

守秘義務があり、退任後も含めて相談内容が他の人に漏れることは決してありません。



主任児童委員とは？

乳幼児から 18 歳までの
 子どもへの支援を専門に
 活動しています。



主任児童委員は、育児の悩み、いじめや不登校、児童虐待のことなど、児童および妊産婦に関わる相談を専門的に担当する民生委員・児童委員です。

担当区域を持たず、区域担当の民生委員・児童委員と連携しながら、子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

パネル展開催

5 月 10 日(月)～14 日(金) 市役所 1 階ロビー
 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（閉庁日を除く）



ご覧いただく際は、
 新型コロナウイルス
 感染症対策に
 ご協力ください。



一緒に解決方法を考えましょう

市民なやみごと相談窓口

受付時間：午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
(正午～午後 1 時を除く)

市役所 1 階市民なやみごと相談窓口では、市民のかたのさまざまな相談を受け付けています。

どこに相談していいかわからない
家族がひきこもりになって心配
収入が減って生活に困っている
借金の返済に困っている



HP1005467

支援内容

- 相談部署や外部機関、支援制度等の紹介、手続き等のサポート
- 離職者への家賃額相当の支給（住居確保給付金）、就労支援 等

意思表示用のカードをご用意しています

経済的に困窮する女性に生理用品等をお渡しします

災害対策用に備蓄している生理用品等を配布しています（無くなり次第終了）。

HP1012648

対象

生理用品を用意することが難しい市民
(在勤・在学含む)

配布物（1 セット）

- ・生理用ナプキン（30 個入）1 パック
- ・災害救助用クラッカー（26 枚入）2 パック
- ・ビスケット（2 本入）2 パック

配布場所（いずれも閉庁日・休館日を除く）

市役所 1 階市民なやみごと相談窓口、緑が丘ふれあいセンター、市民総合センター
2 階子ども家庭支援センター、社会福祉協議会



希望者が言葉にせず意思表示できるよう以下の 2 通りで対応します。

①窓口に設置してある専用カード（右図）を使って示す

②市ホームページ掲載の専用カードを
スマートフォン画面に表示させて示す

※本人証明書等の提示やお名前等の個人情報はお聞きしません。



詳細は、電話又は市ホームページでご確認ください。 問福祉総務課（☎内線 155）

5月の無料相談

相 談 名	日 時	場 所	問い合わせ先	相 談 名	日 時	場 所	問い合わせ先
法 律 相 談	6 日(木)、19 日(水)、26 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※相談日の 1 週間前の午前 8 時 30 分から 当日午後 3 時までに電話予約(先着 12 人)	中部地区会館 (市役所 4 階) 会議室	秘書広報課 (☎内線 314)	こころの保健室	【男性相談員】 8 日(土) 午後 2 時～ 4 時 ※事前に電話予約	緑が丘 ふれあい センター (男女共同参画セン ター「ゆーあい」)	緑が丘 ふれあいセンター (☎ 590-0755)
行 政 相 談	6 日(木) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※事前予約不要。受付は当日 3 時まで			女 性 弁 護 士 に よ る 法 律 相 談	15 日(土) 午後 2 時～ 4 時 19 日(水) 午後 5 時～ 7 時 ※事前に電話予約		
交 通 事 故 相 談	12 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 ※当日 3 時までに電話予約 (先着 4 人)			ふ く し 法 律 相 談	18 日(火) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※事前に電話予約	市民総合 センター	社会福祉協議会 (☎ 566-0061)
建 築 相 談	12 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※ 7 日(金)までに電話予約 (各相談先着 6 人)			受 験 生 チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時 ※事前に電話予約		
表 示 登 記 相 談				福祉サービス総合相談	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時		
不 動 産 取 引 相 談				成年後見制度の相談			
相続遺言・成年後 見・許認可等相談				19 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※ 14 日(金)までに電話予約 (各相談先着 6 人)	ピアカウンセリング (障害者による相談)	聴覚は 6 日・高次脳は 12 日・ 肢体は 19 日・視覚は 26 日 (視覚のみ電話相談可) いずれも水曜日 (6 日のみ(木)) 午後 1 時～ 4 時 (受付は 3 時 30 分まで)	市民総合 センター
登 記 ・ 相 続 ・ 成 年 後 見 相 談	障 害 者 就 労 相 談				毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 6 時	障害者就労 支援センター とらい	障害者就労 支援センターとらい (☎ 560-7839)
税 務 相 談		毎週水曜日 午前 9 時～午後 5 時	市民総合 センター				
人 権 相 談	中止			シ ル バ ー 人 材 セ ン タ ー 入 会 説 明 会	19 日(水)・20 日(木) 午後 1 時 30 分開始 ※ 18 日(火)までに電話予約 (先着 10 人)。詳細はホームページへ	シルバー ワークプラザ	シルバー 人材センター (☎ 564-1081)
創 業 支 援 個 別 相 談	毎週月～金曜日 午後 1 時～ 5 時 ※事前に電話予約	中部地区会館 (市役所 4 階) 会議室	産業観光課 (☎内線 227)				
消 費 生 活 相 談	毎週月・水・金曜日 午前 9 時 30 分～午後 4 時 (昼休みを除く)	市役所 1 階	消費生活センター (☎内線 108)				
	毎週火曜日 午前 9 時 30 分～午後 4 時 (昼休みを除く)	緑が丘出張所	消費生活センター (☎内線 109)				
市民なやみごと 相 談 窓 口	毎週月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 (昼休みを除く)	市役所 福祉総務課	福祉総務課 (☎内線 155・ 156)	新型コロナウイルス感染症かな？と思ったら 東京都発熱相談センター☎ 03-5320-4592 (24 時間対応) 又は かかりつけ医や身近な医療機関へ※必ず事前に電話で予約を！ 新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口 新型コロナコールセンター☎ 0570-550571 (午前 9 時～午後 10 時)			
母 子 ・ 父 子 ・ 女 性 相 談	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時	市役所 福祉総務課					
	毎週木曜日 午前 9 時～午後 4 時 ※受付は 3 時 30 分まで	緑が丘出張所					

新型コロナウイルス感染症かな？と思ったら

東京都発熱相談センター☎ 03-5320-4592（24 時間対応）又は
かかりつけ医や身近な医療機関へ※必ず事前に電話で予約を！

新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口

新型コロナコールセンター☎ 0570-550571（午前 9 時～午後 10 時）



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

中止のお知らせ

クリーン作戦は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とします。

☎ごみ対策課（☎内線 292 ～ 294）

HP1004878

みんなの暮らしフェスタ

実行委員募集

HP1012703

消費者団体と行政が協働して行う「みんなの暮らしフェスタ」の企画運営を行う実行委員を募集します。

- ▶任期＝委員就任の日から事務の完了の日まで
- ▶会議の開催時間・回数＝平日の昼間又は夜間 おおむね 10 回
- ▶対象＝次の①～⑤全てを満たす団体に属するかた

- ①市内に本拠を置き、消費生活に関する継続的な活動をしている
 - ②営利を目的としていない
 - ③特定の政党、宗教に関して、利害にかかわる行為、支援又は反対する行為を行わない
 - ④暴力団、暴力団員又はそれらと何らかの関係をもたない
 - ⑤5人以上の団体である
- ▶申込＝5月6日(木)～27日(木)に、応募用紙を市役所協働推進課窓口、郵送、ファクス又は電子メールで提出
- ※令和3年度「みんなの暮らしフェスタ」の開催日は、未定です。

☎協働推進課（☎内線 243）

メール：kyodo@city.musashimurayama.lg.jp

出前講座むさしむらやま塾

HP1000890

選んだ講座の担当課の市職員等が出向き、市が行っている仕事に関する講義や説明などを行います。

講座一覧等詳細は、市役所第2庁舎内文化振興課、地区会館等で配布しているパンフレット又は市ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により講師の派遣をお断りする場合があります。

☎文化振興課（☎内線 656）

協世界料理教室（地球や）

「地球や」では、さまざまな国の人々と国際的・文化的な交流を推進することを目的に事業を開催しています。

今回は、フランスの文化に触れながらシェークリームを作ります。なかなか皮が膨らまない、焼くのがうまくいかない、そんな悩みをお持ちのかたもお気軽にご参加ください。由来からコ

ツまでお教えします。

- ▶日時＝5月26日(水)午前10時～正午
- ▶場所＝さくらホール（市民会館）実習室
- ▶定員＝10人程度
- ▶参加費＝1,500円（材料費込み）
- ▶持ち物＝エプロン、三角巾、ふきん又はタオル



- ▶申込＝5月25日(火)午後6時まで電話で受付
- ☎地球や 担当：佐久間☎080-6521-4973
- 協働事業について：協働推進課（☎内線 242・243）

ボランティア・市民活動センターほほえみ

☎590-1430 月～土曜日

午前8時30分～午後5時15分

※最新情報についてはホームページへ

<http://musashimurayama.org>

※申込は電話、メール、ファクスをお願いします。



- ◆パワーアップ講座「災害ボランティア入門」
- 災害支援に関する一般知識、被災地で注意すべきけがや病気、ボランティアに参加する心構えや持ち物などを学びます。

- ▶日時＝5月15日(土)午前10時～11時30分
- ▶場所＝市民総合センター3階集会室
- ▶定員＝会場10人、オンライン10人（会場は抽選、オンラインは先着順）
- ▶講師＝ピースボート災害支援センター職員
- ▶申込＝5月7日(金)午後5時まで
- ※<http://musashimurayama.org/online2021>で詳細をご確認ください。

◆テレビ・WEB・会議ツール

「Zoom体験!!Zoomで遊ぼう!!初心者編」

- ▶日時＝①5月22日(土)②6月12日(土)いずれも午後2時～3時30分
- ▶場所＝市民総合センター2階会議室
- ▶対象＝市民活動をしているかた
- ▶定員＝5人（応募者多数の場合は抽選）
- ▶参加費＝100円
- ▶申込＝①5月14日(金)午後5時まで②6月4日(金)午後5時まで
- ※機器はこちらで用意します。

◆第58回 まなぶとできる

「邦楽器による民謡と歌謡曲の演奏会」

午後のひと時、和の演奏をお楽しみください。オンライン配信もしますので、会場に來れないかたは、ホームページからご覧ください。

- ▶日時＝5月27日(木)午後2時～3時
- ▶場所＝市民総合センター3階学習室
- ▶定員＝10人程度（応募者多数の場合は抽選）
- ※オンラインは定員なし
- ▶講師＝ボランティアグループ民謡集団ひまわり会（登録団体）
- ▶申込＝5月19日(火)午後5時まで

男女共同参画センターゆーあい（緑が丘ふれあいセンター）

申込は電話又は窓口で受付

☎590-0755 月～日曜日

午前9時～午後10時※第1月曜日は休館日

※各イベントの詳細はホームページへ

<https://fureai.csplace.com/>



◆ふれあいベビーマッサージ

- ▶日時＝5月13日(木)午前10時～11時30分
- ▶場所＝男女共同参画センター保育室
- ▶内容＝オイルを使って赤ちゃんに全身マッサージをします。
- ▶対象＝0歳児のお子さまとママ
- ▶定員＝3組（申込先着順）
- ▶持ち物＝バスタオル、赤ちゃんの飲み物
- ▶講師＝内野秀美氏（ベビーマッサージとタッチケア教室ぬくぬく主宰）
- ▶参加費＝500円



◆女性のためのチャレンジ相談会

- ▶日時＝5月19日(水)①午後2時～2時40分②午後2時45分～3時25分③午後3時30分～4時10分
- ▶場所＝男女共同参画センター相談室
- ▶内容＝起業や再就職、キャリアアップ等女性対象の相談です。
- ▶対象＝起業したい又は起業まもない女性、キャリアアップしたい女性
- ▶定員＝各回1人
- ▶講師＝森林育代氏（株式会社シーズプレイス代表取締役）
- ▶申込＝5月18日(火)まで

◆多胎児家庭交流ひろば

- ▶日時＝5月8日・22日(土)午前9時～午後6時（出入り自由）
- ▶内容＝多胎児家庭をつなぐ場として、また多胎育児ならではの悩みや子育て情報を共有します。

◆ひとり親家庭交流ひろば

- ▶日時＝5月9日・23日(日)午前9時～午後6時（出入り自由）
- ▶内容＝ひとり親家庭をつなぐ場として悩みやお役立ち情報を共有します。

◆自分らしさを磨く

- ～アロマブチレッスンとおしゃべり会～
- ▶日時＝5月19日・26日(水)午前10時～正午
- ▶場所＝コミュニティセンター研修室
- ▶内容＝2日間の連続講座
- ①19日：子育てについて話しをしながら、アロマトリートメントオイル作り
- ②26日：性別にとらわれない自分らしい子育てについての座談会
- ▶対象＝高校生までの子を持ち、自分らしい子育てを楽しみたい母親で両日参加できるかた
- ▶定員＝6人（申込先着順）
- ※保育あり＝1回300円（要予約・定員6人）
- ▶講師＝①サトウヒロコ氏（植物療法士 tetoteto 代表）②ふれあいセンター職員
- ▶参加費＝500円
- ▶持ち物＝筆記用具、エコバッグ
- ▶申込＝①5月18日(火)まで②5月25日(火)まで

市公式メールマガジン

情報提供サービス

地域の情報をメールでお届け！

登録方法



二次元コードを読み取って、空メールを送信

空メール送信後に届くメールのURLにアクセスし、ご希望の配信情報①～③を選択して登録完了！

※二次元コードを読み取れないかたは、musashi@req.jp へ空メールを送信

※メールの受信拒否設定をされているかたは、@city.musashimurayama.tokyo.jp を受信可能に設定してください。

HP1001553 ☎秘書広報課（☎内線 315）

配信情報

- ①犯罪情報
- ②災害情報
- ③市政情報

武蔵村山市広報キャラクター

Mジロ&Mザベス

LINEスタンプ販売中！

ダウンロードは右記二次元コードから！

☎秘書広報課（☎内線 315）

HP1011201





～いきいきわくわく狭山丘陵ウォーク～

第44回 歩け歩け大会

5/16

(sun)

受付時間

午前8時30分～9時30分

スタート

午前9時30分

集合場所

市立一小校庭

※完歩証・参加賞を用意しています。

※雨天中止。中止は午前7時30分に決定（Twitterで周知）

コース

①約5.0 km

市立一小スタート
→六地藏
→市立一小ゴール

②約9.5 km

市立一小スタート
→六道山公園
→市立一小ゴール

対象

市民（在勤・在学含む）
※小学生3年生以下は保護者同伴

参加方法

当日、受付へ申込書を提出
※申込書は、会場にもあります。

申込書配布場所

市役所市政情報コーナー、第2庁舎内
スポーツ振興課、総合体育館、緑が丘出張所、緑が丘ふれあい
センター、市民総合センター、さくらホール（市民会館）等

☎スポーツ振興課（☎内線 655）HP1001755

みんな元気よくスタート！

さくらホール（市民会館）の催し

☎ 565-0226

アフタヌーンコンサート 2021

金管トリオ『トリコロール』

5月17日(月)

午後0時20分開演

小ホール

【出演】

中野栞（トランペット）・桑原舞（ホルン）・
下島昌史（トロンボーン）

【予定曲】

トゥーランドットより『誰も寝てはならぬ』、
プーランクのソナタ（金管トリオのための）、
魔女の宅急便メドレー ほか

※入場無料、チケット不要。どなたでもご自由
にお楽しみいただけます。

和太鼓グループ 彩-sai- ライブ 2021

「この世を目覚めさせる音。」

好評発売中

6月20日(日)

午後5時開演

大ホール

【料金】全席指定

前売 5,000 円（当日 5,500 円）

※3歳以下膝上無料。各種割引あり

「Asar 国際馬頭琴アンサンブル スペシャル
コンサート 2021」の2次募集は、定員を大
きく上回るお申し込みをいただきましたた
め、4月末日をもって募集を終了しました。
たくさんのご応募ありがとうございました。

総合体育館からのお知らせ ☎ 520-0082

夏期・6月～7月

三ツ木庭球場テニススクール

成人スクール（全7回、高校生相当以上対象）

曜日	時間	スクール名	定員	料金	幼児一時預かり
月	9:30～10:50	中級スクール	各教室 8人	【登録型】 10,500 円 【フリー型】 2,090 円 / 1 回	あり
	11:00～12:20	初級スクール			
水	9:30～10:50	初級スクール			なし
	11:00～12:20	中級スクール			
土	9:00～10:20	初級スクール			なし
	10:30～11:50	初中級スクール			

詳細は
総合体育館
ホームページへ

ジュニアスクール（全7回、小学生対象）

曜日	時間	スクール名	定員	料金
水	15:30～16:30	Jr. 初級スクール	各教室 10人	【登録型】 7,700 円 【フリー型】 1,430 円 / 1 回
土	12:00～13:00	Jr. 初中級スクール①		
	13:10～14:10	Jr. 初級スクール①		
	14:20～15:20	Jr. 初中級スクール②		
	15:30～16:30	Jr. 初級スクール②		

申込（先着順）

5月13日(木)午前9時から受付開始。
窓口を設置の申込用紙に必要事項等を
記入し、受講料をお支払いください。
※代理人の申込可。電話申込不可。
※中学生が参加できるコースが一部
ありますので、ご相談ください。

ホームページ

市ホームページのページ番号検索欄に **HP** ○○○○… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

子育て掲示板

アイコンの凡例 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

子育てのページに関する皆さまのご意見をお聞かせください。

子育て世帯の皆さまへ、子育て情報をより分かりやすくお伝えするため、子育てページのデザインを、4月号から変更しました。
デザインをさらに改善するため、10～11ページに関する皆さまのご意見を、下記二次元コードより募集します。
▶募集期限＝5月31日(月)まで
☎秘書広報課（☎内線315）
HP1012592

QRコード

こどもの健康診査

○3～4か月児健康診査
○1歳6か月児健康診査
○3歳児健康診査 ○2歳児歯科健康診査
※対象者には個別に通知します。転入等により通知が届いていないかたは、ご連絡を
☎子ども子育て支援課☎564-5421 HP1004230

赤ちゃんとお母さん・お父さんのために

所 市民総合センター2階子ども・子育て支援センター ☎子ども子育て支援課☎564-5421

●離乳食教室（離乳食開始時期）
楽しい雰囲気の中で試食も交え、離乳食の進め方を学ぶ教室です。
日 5月27日(木)午前10時～11時30分
対 生後5～6か月頃の子どもと保護者
定 10組（申込先着順）
持 母子健康手帳
申 電話で事前申込
HP1004501

●離乳食教室（2回食を始めるかた）
楽しい雰囲気の中で試食も交え、2回食の進め方、調理や献立のポイントを学ぶ教室です。
日 5月13日(木)午前10時～11時30分
対 生後7～8か月頃の子どもと保護者
定 10組（申込先着順）
持 母子健康手帳
申 電話で事前申込
HP1001819

●歯科健康教室「かむかむキッズ」
むし歯予防、乳幼児の食事、手作りおやつ等について学ぶ教室です。
日 5月25日(火)午前10時～11時15分
対 生後10か月～1歳6か月児の子どもと保護者
定 9組（申込先着順）
持 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル
申 電話で事前申込
HP1004503

児童扶養手当

についてののお知らせ ☎子ども青少年課手当・青少年係（☎内線185）

児童扶養手当の支払い 5月期分（3・4月分）は5月13日(木)ごろに支払い予定
HP1003747 ※児童扶養手当の支給要件は、市ホームページをご覧ください。

障害基礎年金等を受給しているかたの児童扶養手当の算出方法が変わりました。HP1012283

①児童扶養手当の手当月額が障害基礎年金等の子の加算部分の額を上回る場合、令和3年3月分からその差額を児童扶養手当として受給できるようになりました。

②令和3年3月分の手当以降は、障害基礎年金等を受給している児童扶養手当の受給資格者の支給制限に関する「所得」に非課税公的年金給付等が含まれます。※新規掲載

◆申請方法

申請不要

すでに児童扶養手当の申請をしているかた

要申請

左記以外のかたは、子ども青少年課手当・青少年係へ申請を
※令和3年6月30日(木)までに申請すると3月分の手当から支給できます（令和3年3月1日に支給要件を満たしているかたに限る）。

図書館のおはなしの会 HP1010609

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。
時間はいずれも10：30～ 対象：小学生

場 所	日 程
雷塚図書館 ☎564-1284	22日(土)・29日(土)
中久保図書館 ☎569-1501	29日(土)
中藤地区図書館 ☎565-0112	22日(土)
三ツ木地区図書館 ☎560-3301	15日(土)
大南地区図書館 ☎562-3243	15日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎560-0171	22日(土)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限する場合があります。参加するかたは、当日の朝、検温をお願いします。
※予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。
休館日：5月3日（月・祝）・19日(水)

武蔵村山市役所 〒208-8501 本町一丁目1番地の1 / 電話：042-565-1111 (代) / ファクス：042-563-0793

Twitter Facebook

5月のじどうかん 休館日：日曜日、祝日と館内整理日 HP1012583

場 所	イ ベ ント	日 時
お伊勢の森児童館 ☎564-5594 館内整理日18日(火)	ミニ卓球で勝負！	6日(木)
	早押しクイズ大会	12日(水)
	脳トレ！立体色並べ対決	19日(水)
	公園で鬼ごっこ	26日(水)
山王森児童館 ☎560-3037 館内整理日11日(火)	きおくりよくゲーム	12日(水)
	なわとび大会	19日(水)
	つり大会	26日(水)
さいかち児童館 ☎565-0758 館内整理日18日(火)	なわとび大会	12日(水)
	ぞうきんがけレース	19日(水)
	ストラックアウトゲーム	26日(水)
中藤地区児童館 ☎565-0111 館内整理日11日(火)	なわとび大会	12日(水)
	ボールはさみとびリレー	19日(水)
	まちがいさがしゲーム	26日(水)
大南地区児童館 ☎562-3242 館内整理日11日(火)	なわとび大会	12日(水)
	宝探しゲーム	19日(水)
	菖蒲園で遊ぼう	26日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎560-0770 館内整理日18日(火)	なわとび大会	12日(水)
	マジックナイン	19日(水)
	紙飛行機を作って飛ばそう	26日(水)

5月の子育てイベント

HP1012604 アイコンの凡例 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

	イベント	日 時	備 考
村山中藤保育園「櫻」 (地域子育て支援センター) ☎ 562-3143 (中央 1-28-1) ※子育て相談 来所・電話随時 ※申し込みは電話又は園庭開放時 ※入会随時受付 ※申込が必要なものは定員 5 組	園庭開放	月～金 9：00 ～	
	遊戯	6 日(休)・17 日(月) 11：20 頃～	「おつかいありさん」
	0 才ひろば	7 日(金)・14 日(金)・21 日(金)・28 日(金) 10：00 ～ 12：00	対 0 歳児と保護者
	読み聞かせ	10 日(月)・31 日(月) 11：15 ～	
	リズム遊び	12 日(火)・19 日(火)・27 日(水) 11：20 頃～	手遊びや簡単なリズム遊び
	製作	13 日(水)・26 日(水) 11：00 頃～	糊付け遊び
	運動遊び	18 日(火) 11：20 ～	ジャンプやくぐったり、体を動かして遊びます
	手軽に作れる食事の作り方「たまごやき」	24 日(月) 10：30 ～ 11：30	申込受付終了
	身体測定と健康相談	25 日(火) 11：00 頃～	
	歯の大切さと磨き方	6 月 2 日(火) 10：30 ～ 11：30	所 別館 1 階 申 31 日(月)まで受付
みらい保育園 ☎ 562-3232 (榎 2-36-1)	育児ポイント「親であること」	6 月 16 日(火) 10：00 ～ 11：00	所 別館 1 階 申 31 日(月)まで受付
	手軽に作れる食事の作り方「スパゲティミートソース」	6 月 28 日(月) 10：30 ～ 11：30	所 別館 1 階 申 31 日(月)まで受付
	はじめましてさくらんぼくらぶ	18 日(火)① 9：40 ～ 10：30 ② 10：40 ～ 11：30	対 ① 1 歳半～ 3 歳児② 0 歳～ 1 歳半児 定 各回 5 組
れんげ武蔵保育園 ☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1) 【子育て相談】 (電話) 9：00 ～ 16：00 (来所) 10：00 ～ 16：00 ※各イベントは 1 日(出) 10：00 から受付	5 月誕生会	25 日(火) 9：50 ～	対 0 ～ 3 歳児 定 5 組
	園庭遊び	6 日(休)・11 日(火)・12 日(水)・13 日(木)・20 日(水)・25 日(火)・26 日(水)・27 日(木) 10：00 ～	遊具や砂場などで体を動かして遊びましょう 定 5 組
	絵本の読み聞かせ	18 日(火) 10：30 ～	定 5 組
聖光三ツ藤保育園 ☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10) 【子育て相談】 (電話) 9：30 ～ 16：00 (来所・要予約) 10：00 ～ 16：00	身体測定	19 日(水) 10：00 ～	定 5 組
	園庭遊び	12 日(水)・19 日(水) 10：00 ～ 11：00	園庭で体をたくさん動かして遊びましょう。雨天中止 定 10 組 (要予約)
つみぎ保育園 ☎ 563-3842 (学園 3-12-1)	つみきっこ広場 (園庭開放)	火 10：00 ～ 11：30	お子さまには検温を実施 保護者はマスクの着用を 対 未就学児
子ども家庭支援センター ☎ 590-1152 (市民総合センター 2 階)	子どもとその家庭に関するあらゆる相談	月～土 8：30 ～ 19：00	対 18 歳未満と保護者
	ひろば開放	月～土 10：00 ～ 16：00	対 0 歳～就学前児と保護者
	0 歳ひろば	12 日(水) 10：30 ～	対 0 歳児
	子どもの非行やいじめなどの心理相談	13 日(木) 14：00 ～ 17：00	申 要電話予約
	1 歳ひろば	19 日(水) 10：30 ～	対 1 歳児
	出張ひろば	21 日(金)・25 日(火) 10：00 ～ 11：30	所 中原地区集会所 (21 日(金)) 三ツ木地区会館 (25 日(火))
NPO 法人 子育て未来ネットこどもと ☎ 070-3128-8454 火・水・木曜日、10：00 ～ 14：00 みんなのおうち (神明 4-17-1) ※子どもカフェの申込は 6 日(木) から受付 HP1005341 (わくわくタイム)	5 月生まれのお誕生会	26 日(水) 10：30 ～	誕生月ではないお友達もどうぞ
	GW お庭でちょこっと遊ぼう、小中学生もいらっしやい！	3 日 (月・祝) 10：00 ～ 12：00	雨天の場合 4 日 (火・祝) に延期 先着 60 人に防災食やお菓子等を配布 スタンプラリー紙芝居他
	絵本読み聞かせ	11 日(火)・25 日(火) 11：00 ～	定 5 組 (要予約)
	5 月生まれの誕生日デー	12 日(水)① 10：00 ～ 11：00 ② 12：30 ～ 13：00	定 各回 5 組 (要予約)
	栄養士による「キャベツのクリーム煮」 作り方&試食会	13 日(木) 11：00 ～	定 5 組 (要予約)
	あゆみ保育園の先生と遊ぼう	18 日(火) 10：30 ～	定 5 組 (要予約)
	母の日いたわりヨガ	19 日(水) 10：30 ～	定 5 組 (要予約) 料 500 円 持 ヨガマットかバスタオル、水分
	0 歳の集まり赤ちゃん広場 「手形のパブリックボード作り」	26 日(水) 10：30 ～	定 5 組 (要予約) 料 150 円
	絵本の読み聞かせ、手遊び、ペープサート、 育児相談等	10 日(月) 9：30 ～ 12：00	所 さいかち児童館 ☎ 565-0758
		24 日(月) 9：30 ～ 12：00	所 山王森児童館 ☎ 560-3037
NPO 法人いつひよファミリー・育はぐ お問い合わせは 右記二次元コードから HP1007987 (みんなであそぼう!!)	つながるひろば～人とつながろう～ ＝木や布、手作りおもちゃのあるひろば＝ 友だちつくろう 5 月のお誕生会 お楽しみの時間、友達作り、育児相談等	6 日(木)・20 日(木) 9：30 ～ 12：00	予約不要・参加自由 所 残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770

子ども食堂

HP1012604 あたたく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。親子でも参加できます。

団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 所 みんなのおうち (神明 4-17-1) メール：murayamakodomoshokudo@gmail.com ※予約の際は氏名・連絡先・お住まいの地区・食数を記入	28 日(金) 17：30 ～ 19：00 対 おさまのいる家庭 定 5 家族程度 料 中学生まで 100 円、大人 300 円 申 25 日(火)正午までにメールで予約
まどか食堂 ☎ 560-1855 所 長円寺斎場 (本町 3-40-1)	20 日(木) 17：00 ～ 17：30 (弁当販売) 定 40 人 料 小学生まで 100 円、大人 300 円 申 6 日(木)～ 19 日(火)に電話で予約
children's cafe うおーく ☎ 042-843-5372 所 市民総合センター調理室 メール：walk2019@bizimo.jp	5 月は中止 第 1 土曜日 18：00 ～ 20：00



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆令和3年度東京都シニアスポーツ振興事業（武蔵村山市グラウンド・ゴルフ協会）

- ①リーダー養成講座 6月1日(火)午後0時30分～4時、市民総合センター3階集会室、市立雷塚小校庭。市民（在勤含む）対象。定員50人。グラウンド・ゴルフ講座
- ②グラウンド・ゴルフ競技 6月8日(火)午前8時～正午、総合運動公園第2運動場。市民（在勤含む）対象。定員50チーム（1チーム5人編成）。スティック、ボールの用意あり

☎吉澤 ☎ 562-4470

会員募集

◆エアロビクス（ハイ・フィットネス）

水曜日午前10時、残堀・伊奈平地区会館集会室。入会100円、会費月1,600円

☎小川 ☎ 562-4617

◆手品の練習（村山手品同好会）

第3土曜日午前9時30分、市民総合センター。手品を私たちと一緒に練習して覚えてみませんか。入会500円、会費月500円

☎峰岸 ☎ 090-6183-7474

◆ハンドボール教室（武蔵村山市ハンドボール協会）

第2・3土曜日午前11時30分、総合体育館、真如苑 MURAYAMA 体育館、市立八小。市内在住の小学生対象

☎竹内 ☎ 520-8751

◆ターゲットバードゴルフ（TBG 武蔵村山愛好会）

月・金曜日午後1時、大南公園野球場。ゴルフのように楽しめる、熟年世代向けのニュース

ポーツ。未経験者歓迎。見学・体験随時可。入会1,000円、会費月500円

☎田中 ☎ 564-6341

◆少年サッカーチーム（ビクトリー村山 FC）

土・日曜日、祝日、市立村山学園。年長から小学6年生が活動しています。1カ月無料体験あり。ホームページから申し込みできます。ビクトリー村山 FC で検索。会費月2,000円

☎野月 ☎ 080-1248-5863

こども宅食 こどもと便

を始めます！ HP1010423

☎ NPO 法人子育て未来ネットこどもと質問等はメールで受け付けています。メール：kosodate.kodomoto@gmail.com

こども宅食とは

定期的な食品の無料配布をきっかけに、子育て世帯と安心できるつながりを作り、さまざまな支援につないでいく取組です。

新型コロナウイルス収束の兆しが見えない時だからこそ、こどもたちに笑顔届けたいと活動を始めました。



対象 児童扶養手当を受けている市民

定員 30世帯（申込先着順）

期間 5月1日(土)～令和4年3月31日(木)

回数 月に1回

内容 お菓子やレトルト食品等の保存がきくものをご自宅にお届けします。

申込 右記二次元コードより LINE の友だち追加を行い、申し込み



ヒントは市報の中にあります！

市報を読んで応募しよう

市政クイズ 566回

1	2			3	4	
5	A		6			
7		8	C		9	10
		11		12		い
	13			14	15	の
16			17		18	ぼ
19			20			り
D			B			

今月のキーワード

母の日の贈り物といえば

A — ネ — B C D

応募方法

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送又は持参 ※市ホームページ（右記二次元コード）からも応募できます。HP1011032



▶必要事項＝

- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月のキーワード
⑤今月の市報の感想（例：良かった点、悪かった点、〇〇の情報がもっと欲しい等）

▶応募資格＝市民

▶締め切り＝5月14日(金)（必着）

今月のプレゼント



市立三小児童作成 ラップCD

×10名様分

正解されたかたの中から抽選で10名様に、市立三小の児童たちが作成したCDを贈呈します。

9種類あるジャケットも、全て児童たちがデザインしました。

※ジャケットのデザインは選ばません。



タテのカギ

- ①じゅ〇〇〇〇チャレンジ支援貸付事業
②資げ〇〇〇収奨励金交付制度
③各種検診のごあ〇〇い
④〇〇〇や軽自動車等を所有しているかたへ
⑤〇〇〇育長に池谷光二氏が再任
⑧協世界の〇〇〇〇教室（地球や）
⑩こいのぼり
⑫防災行政無〇〇全国一斉情報伝達試験
⑬東きよ〇〇〇ゆっ産応援事業～コロナに負けない！～
⑮新型コロ〇〇〇ルスワクチン接種の流れ
⑯国保に加入しているかたへジェネリック医薬〇〇差額通知を送付
⑰児童扶養手当についての〇〇らせ



前回の正解

A し B ん C こ き D ゆ E う

ヨコのカギ

- ①こどもの〇〇〇う診査
③武蔵村山市広報キャラクター M ジロ & M ザベス LINE スタンプは〇〇〇中！
⑤さくらホール（市み〇〇い館）の催し
⑥市税等の納〇〇〇納付をお願いします
⑦経済的に困窮する女性に〇〇〇〇う品等をお渡します
⑨こども宅しょ〇〇どもと便を始めます！
⑪ぎ〇〇〇い相談委員の委嘱
⑬～いきいきわくわく狭山丘りよ〇〇オーク～第44回 歩け歩け大会
⑭み〇〇〇くらしフェスタ実行委員募集
⑯子育て世帯生活支援特別給付金（〇〇〇〇や世帯分）に関するお知らせ
⑰赤十字会員増強運ど〇～〇金活動にご協力を～
⑲急か〇〇ん療
⑳国保・後期高齢〇〇〇〇よう制度に加入しているかたへ人間ドック・脳ドック助成制度

