



むさしむらやま

市の人口と世帯	
令和3年8月1日現在 (前月比)	
男	35,817人 (- 46人)
女	36,110人 (+ 5人)
合計	71,927人 (- 41人)
世帯数	32,356世帯 (- 14世帯)

～このお知らせは市報作成時点の情報です。ワクチンの接種状況により変更となる場合があります。～

新型コロナウイルス



ワクチン接種予約受付中

最新情報は市ホームページ
をご確認ください。



HP1012499

12歳以上のすべての接種対象のかたが 予約できるようになりました

集団接種会場の予約方法

- 予約システム (右記二次元コード)
- 市コールセンター
- 市公式 LINE (右記二次元コードより友達申請)



集団接種会場

- 村山医療センター ● 武蔵村山病院 ● 保健相談センター

※予約には、市が送付した接種券が必要です。お手元に接種券が無いかたは市コールセンターまでご連絡ください。

武蔵村山市の接種スケジュール・会場・接種券の発送等
武蔵村山市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-634-101

受付時間：午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

12～15歳のかたの接種には 保護者の同伴が必要です

15歳以下のかたが接種する際は、保護者の同意と接種会場への同伴が必要となりますので、ご注意ください。

これから12歳の誕生日を迎えるかたには、誕生月の前月末に届くよう接種券を発送しますので、12歳到達日(誕生日の前日)以降の日付で予約をしてください。

また、16～19歳のかたが接種する際は、副反応への備えの観点から、保護者の同意を得るようにしてください。



ワクチン接種をキャンセルする場合は 必ずご連絡を

現在、接種会場では綿密なスケジュール管理のもと、ワクチンの廃棄がでないよう予約人数分のワクチンを準備しています。

しかし、事前連絡のない予約キャンセルがあると、貴重なワクチンを廃棄せざるを得ない状況が発生する恐れがあるため、ワクチン接種をキャンセルする場合は必ず市コールセンターに事前にご連絡ください。

一人でも多くのかたへ早期にワクチン接種ができるよう、ご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症予防に関する問い合わせ

(国) 新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-761-770

受付時間：午前9時～午後9時 (土・日曜日、祝日も実施)

個別接種会場(各診療所)の予約について

現在、以下の医療機関にてワクチンの個別接種を行っています。
予約等の詳細は、各医療機関にご相談ください。

- 対 象：ワクチン接種対象者で接種券をお持ちのかた
項目の説明：● かかりつけ患者のみ対象
○ かかりつけ患者を優先 ◆ どなたでも
① 予約方法 ② 備考

○伊奈平南クリニック

- ① 受付時間内に来院での受付。電話予約不可
- ② 予約時に接種券要持参。高校3年生相当の年齢以下の1回目接種は、保護者又は配偶者の同伴が必要

◆大南ファミリークリニック

- ① 来院 (月～金、午後2時～5時) 又は電話 (☎ 590-0373) での受付
- ② 10月4日(月)・11日(月)・18日(月)午後各54人ずつ(1回目)、その3週間後に2回目の接種予約枠があります。

○奥住循環器内科クリニック

- ① 来院 (午前10時～正午、午後3時30分～6時) での受付。電話予約不可

○おぜきクリニック

- ① 診療時間内に来院での受付。電話予約不可

●かめい内科・外科クリニック

- ① 診療時間内に来院又は電話 (☎ 531-8998) での受付

●下田医院

- ① 診療時に予約受付。電話・窓口での受付不可
- ② 基礎疾患がある又は年齢が高く、6カ月以内に当院受診歴のあるかたを優先。予約時に接種券要持参

○田島内科クリニック

- ① 来院 (午前9時30分～午後0時30分、午後3時30分～6時30分) での受付。電話予約不可

●中藤診療所

- ① 診療時間内に来院又は電話 (☎ 562-3098) での受付。優先接種対象者以外のかたの予約受付は9月6日(月)開始。接種は10月11日(月)から。予約日時の指定不可

○半田医院

- ① 来院 (月、火、木、金、午前10時～11時、午後3時30分～6時30分) での受付。電話予約不可

◆向日葵クリニック(旧水野医院)

- ① 来院 (午後1時～2時) 又は Web での受付。電話予約不可
- ② 未成年のかたは、保護者の付き添いがない場合は接種不可

○北條医院

- ① 来院又は電話 (☎ 560-3541) での受付 (午後3時～6時のみ)

◆武蔵村山さいとうクリニック

- ① 来院又は電話 (☎ 070-6982-8554) での受付

健康

健康教室

【以下の①・②共通事項】

- ▶対象 = 20歳以上の市民
- ▶持ち物 = スポーツタオル、飲み物、健康手帳（お持ちのかた）※動きやすい服装でマスク着用の上、参加
- ▶申込 = 9月1日(水)午前9時から電話で受付
- ☎保健相談センター ☎ 565-9315

① ゆがみ解消ヨガ体操教室 HP1000785

- ▶日時 = 9月14日(火)午前9時30分～11時
- ▶場所 = 残堀・伊奈平地区会館3階集会室
- ▶内容 = ヨガの講話・実技
- ▶定員 = 8人（申込先着順）

② 骨健康度相談 HP1005942

- ▶日時 = 9月21日(火)
- ① 午前9時30分～10時15分
- ② 午前10時15分～11時
- ※会場内での密集を避けるために、前半と後半に分けて実施します。
- ▶場所 = 市民総合センター3階集会室
- ▶定員 = 30人（申込先着順）
- ※測定は手首で行います。手首周りが19cm以上のかたは測定できない場合があります。
- ※年度内1人1回までの参加

※ 肩こり腰痛予防教室 HP1000785

9月10日(金)に実施予定でしたが、緊急事態宣言期間延長に伴い、日程を変更して実施します。詳細が決まり次第、市報、市ホームページ等でお知らせします。

急患診療

持ち物：健康保険証・医療証（乳・子・親・障等）

【小児科・内科】 休日・休日準夜（日曜・祝日）

受診前にあらかじめお電話でご相談ください。
 ① 午前9時～11時30分 ② 午後1時～4時
 ③ 午後5時30分～8時30分
 場所：保健相談センター1階

☎ 武蔵村山市医師会 ☎ 564-4114

HP1000778

小児初期救急準夜・小児二次救急（毎日）

小児初期救急準夜：午後7時～9時30分
 ※年末年始除く
 小児二次救急：24時間対応

☎ 武蔵村山病院救急外来診察室 ☎ 566-3111

HP1000778

9月の休日歯科（歯科急患）

① 午前9時～11時30分 ② 午後1時～4時

5日(日) 三條歯科医院 大南4-15-3 リバーアイランドII ☎ 563-9987

12日(日) 高野歯科医院 本町2-96-1 ☎ 560-8899

19日(日) 高橋歯科医院 学園3-102 田島マンション102 ☎ 565-3621

26日(日) 田島歯科医院 緑が丘 1679-50-60 ☎ 564-7758

☎ 武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743

HP1000782

9月は、自殺対策強化月間

自殺に追い込まれるという危機は「誰にでも起こり得る危機」です。都では、9月と3月を自殺対策強化月間としています。

第29回 自殺防止！
東京キャンペーン

HP1006136

PICK UP! 心の健康相談

保健相談センターでは、随時心の悩みについての相談を受け付けています。
 ☎ 保健相談センター ☎ 565-9315

PICK UP! 図書の展示

中久保図書館で、いのちの大切さを考える図書展示を行います。
 ■ 期間 = 9月1日(水)～30日(木)
 ☎ 中久保図書館 ☎ 569-1501

心の悩み等についての電話相談

（全国）フリーダイヤル特別相談（東京）

☎ 0120-58-9090 又は ☎ 03-5286-9090

- 8月25日(水)～29日(日) 各日午後8時～翌午前2時30分
- 8月30日(月) 午後10時30分～翌午前2時30分
- 8月31日(火) 午後5時～翌午前2時30分

実施機関：NPO 国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター

東京都自殺相談ダイヤル
～こころといのちのほっとライン～

☎ 0570-087478

- 9月16日(木)～20日（月・祝）各日24時間
- 実施機関：東京都（NPO メンタルケア協議会）

有終支援いのちの山彦電話 - 傾聴電話 -

☎ 03-3842-5311

- 9月の火・水・金・土・日曜日、祝日 各日正午～午後8時
- 実施機関：NPO 有終支援いのちの山彦電話

自殺予防いのちの電話

☎ 0120-783-556

- 9月10日(金)午前8時～11日(土)翌午前8時
- 上記日程以外は、午後4時～翌午前9時
 実施機関：日本いのちの電話連盟

※フリーダイヤル以外は有料
 0570で始まるナビダイヤルは、携帯電話の無料通話、かけ放題プラン等の対象外

自死遺族のための電話相談

自死遺族相談ダイヤル

☎ 03-3261-4350

- 9月23日（木・祝）～25日(土) 各日午前10時～午後8時

実施機関：NPO 全国自死遺族総合支援センター

自死遺族傾聴電話

☎ 03-3796-5453

- 9月7日(火)～10日(金) 各日正午～午後4時

実施機関：NPO グリーフケア・サポートプラザ

LINE
相談

【受付時間】 毎日午後3時～11時（受付は午後10時30分まで）

【アカウント名】 相談ほっとLINE @東京

※利用方法等は東京都福祉保健局のホームページをご覧ください。



オンライン開催 こころといのちの講演会 「10代の死にたい気持ちに向き合う」

学生対象

- 日時 = 9月29日(水)午後3時30分～6時
- 対象 = 都内に在住又は在学する学生
- 講師 = 山登敬之氏（精神科医、明治大学子どもこころクリニック院長、明治大学文学部心理社会学科特任教授）
- 申込 = 9月10日(金)午後5時までに東京都福祉保健局ホームページ（右記二次元コード）より申し込み



自殺予防週間 ライトアップキャンペーン

自殺対策基本法が定める自殺予防週間に合わせて、都庁第一本庁舎や都有施設等のライトアップを行います。

- 期間 = 9月10日(金)～16日(木)
- その他ライトアップ施設 = 駒沢オリンピック公園、東京芸術劇場





福祉

令和4年度

東京都重症心身障害児(者)通所事業(医療型)の新規利用希望者の受付

利用者を円滑に決定するため、市を通じて、利用希望施設に通知し、施設ごとに利用者を決定します。多摩地区内にある重症心身障害児(者)施設(医療型)については、市民総合センター内障害福祉課へお問い合わせください。
※施設の状況により希望に添えない場合もあります。

- ▶対象 = 令和4年4月から新規に通所を希望される重症心身障害児(者)
 - ▶申込期間 = 9月6日(月)～17日(金)
 - ▶申込 = 利用希望施設を選定し、市民総合センター内障害福祉課へ申し込み
- ☎市民総合センター内障害福祉課 ☎590-1185

西部地域包括支援センター

☎☎560-3931 月～土曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

◆地域懇談会 子供からお年寄りまで誰もが垣根なく、「お互いさま」でつながるまちづくり三ツ藤三丁目

7月開催予定でしたが、緊急事態宣言により延期となりました。感染予防に努め開催します。
▶日時 = 9月18日(土)午前10時～正午

- ▶場所 = 三ツ木地区会館2階集会室
 - ▶内容 = 助け合いのある地域づくり等
 - ▶対象 = 三ツ藤三丁目にお住まいのかた(年齢不問)
 - ▶定員 = 20人(申込先着順)
 - ▶申込 = 9月13日(月)まで電話で受付
- ※マスク着用でご参加ください。

◆介護予防教室 みんなでポッチャ!

ポッチャとは、目標球に、赤・青6球ずつ近づけるスポーツです。



- ▶日時 = 9月28日(火)午後2時～3時30分
- ▶場所 = 三ツ木地区会館2階集会室
- ▶対象 = おおむね60歳以上の市民のかた
- ▶定員 = 12人(申込先着順)
- ▶持ち物 = 飲み物、動きやすい服装
- ▶申込 = 9月1日(水)～18日(土)に電話で受付

「人生100年時代の老後あんしん設計」～持ち家を活用したリースバックやリバースモーゲージのリスクを知る～

リースバック(現在住んでいる持ち家を売却し、お金を手に入れながら賃貸物件として住み続ける)やリバースモーゲージ(自宅に住み続けながら、その自宅を担保に老後資金を借りる)のリスク、メリットを確認し、老後の安心を得る



- ための計画づくりについて考えましょう。
- ▶日時 = 10月5日(火)午後2時～3時30分
 - ▶場所 = 市民総合センター3階集会室
 - ▶対象 = 市民のかた
 - ▶定員 = 会場20人、オンライン10人(いずれも申込先着順)
 - ▶講師 = 向藤原寛氏(ファイナンシャルプランナー CFP)
 - ▶参加費 = 無料(オンライン参加にかかる通信料は自己負担)
 - ▶申込 = 9月21日(火)まで電話又は窓口で受付
- ※事前検温、マスク着用でご参加ください。
☎南部地域包括支援センター ☎590-1477
月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

高齢者のかたへの「見守りあんしん電話」シルバーテレホン事業

高齢者の孤立防止・安否確認等の見守りのため、ボランティア相談員が話し相手となり声の支え合いの活動を行っています。



ご利用には登録が必要です。ご希望のかたは、ご連絡ください。
▶開設時間 = 毎週水・木曜日午後1時30分～4時(祝日・年末年始を除く)
※都合により曜日、時間帯の変更あり
▶対象 = おおむね65歳以上のひとり暮らしの市民のかた
☎社会福祉協議会 ☎566-0061
月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

シルバーパス申込手続き

☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎590-1233

◆更新

今年度の更新は郵送方式

新型コロナウイルス感染症の感染拡大へのリスク軽減等のため、昨年度と同様、原則郵送方式により行います。

対象

令和3年9月30日(木)が有効期限のシルバーパスをお持ちのかた

更新方法

東京バス協会から郵送される「シルバーパス更新手続きのご案内」を必ず読み、手続きを行ってください。

☎東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950

◆新規

対象

都内にお住まいの満70歳以上のかた
※満70歳になる月の初日から申込可

申込方法

最寄りのバス営業所等のシルバーパス発行窓口で受付
※月の初めの5日間(土・日曜日、祝日を除く)は、シルバー人材センターでも新規交付手続き可

- ☎東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950
- ・立川バス上水営業所 ☎042-536-0243
- ・昭島観光案内所 ☎042-524-3111
- ・シルバー人材センター ☎042-564-1081

持ち物

- ①ご本人の住所・氏名・生年月日が確認できるもの(保険証、運転免許証など)
- ②費用

区分		費用
令和3年度 住民税	課税のかた	20,510円
	合計所得金額が 135万円以下のかた	1,000円
	非課税のかた	1,000円

- ③費用が1,000円のかたのみ、次のいずれかの書類1点
 - ・令和3年度介護保険料納入通知書(所得段階区分欄が「第1段階」～「第6段階」のもの又は合計所得金額欄が135万円以下のもの)
 - ・令和3年度住民税非課税又は課税証明書
 - ・生活保護受給証明書(令和3年4月以降に発行された「生活扶助」と記載があるもの)

令和3年度後期分福祉タクシー利用券交付

☎市民総合センター内障害福祉課 ☎590-1185
HP1000717

内容

10月から翌年3月までの6か月分
※11月以降に利用券を受け取る場合は、それ以前の月の分については交付できませんので、ご注意ください。

新規申込

新規で交付を希望されるかたは、障害福祉課にご連絡ください。

対象

- 身体障害者手帳所持者(上肢障害2級以上、視覚・内部・下肢・体幹障害3級以上)
 - 愛の手帳(療育手帳)所持者(2度以上)
- ※いずれもガソリン費等助成金を受けておらず、基準所得を超えていないかた

持ち物

福祉タクシー利用者証、身体障害者手帳又は愛の手帳、印鑑(スタンプ印不可)

交付日時・場所

9月24日(金)以降の午前9時30分～午後4時(午前11時30分～午後2時を除く)
市民総合センター内障害福祉課
※10月1日(金)以降は午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)に交付します。
※今回は市民会館での交付は行いません。





この街で 笑顔で生きる 認知症

毎年9月21日は
世界アルツハイマーデー

認知症になっても安心して暮らせる社会の実現に向け、1994年に国際アルツハイマー病協会は世界保健機関と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。

また、9月を「世界アルツハイマー月間」として、全国各地でさまざまな啓発活動が行われています。

認知症にやさしいまち 武蔵村山を目指して

本市では、認知症サポーター養成講座、介護者交流会等さまざまな取り組みを行っています。詳細は、地域包括支援センター又は高齢福祉課へお問い合わせください。

市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233 **HP**1013040

認知症は、誰でもかかる可能性のある脳の病気です。

認知症とは、加齢やアルツハイマー病等、さまざまな原因で脳の細胞が傷ついたり、働きが悪くなることで、記憶・判断力が低下し、社会生活や対人関係に支障が続いている状態を言います。

国の推計では、**2025年には65歳以上の高齢者の約5人に1人**が認知症にかかると予測されている、とても身近な病気です。

早い段階からの服薬等の治療や、本人の気持ちに配慮した適切なケアにより、認知症の進行を緩やかにすることが可能な場合があります。

また、早期に診断を受けることで、症状が軽いうちに認知症への理解を深め、今後の生活の準備を整えておくことができます。

認知症かな？と思ったら、ご本人でもご家族でも、下記相談先までお気軽にご相談ください。

加齢による物忘れと認知症の記憶障害との違い

加齢による物忘れ	認知症の記憶障害
経験したことが部分的に思い出せない	経験したこと全体を忘れていく
目の前の人の名前が思い出せない	目の前の人が誰なのかわからない
物の置き場所を思い出せないことがある	置き忘れ・紛失が頻繁になる
何を食べたか思い出せない	食べたことじたいを忘れていく
約束をすっかり忘れてしまった	約束したことじたいを忘れていく
物覚えが悪くなったように感じる	数分前の記憶が残らない
曜日や日付を間違えることがある	月や季節を間違えることがある

出典 認知症サポーター養成講座標準テキスト

相談先一覧

①地域包括支援センター

センター名	担当地区
西部地域包括支援センター ☎ 560-3931	伊奈平、岸、残堀、中原、三ツ木、三ツ藤、大字三ツ木（横田基地内）
北部地域包括支援センター ☎ 516-0062	中藤、神明、中央、本町
南部地域包括支援センター ☎ 590-1477	榎、大南、学園
緑が丘地域包括支援センター ☎ 590-5151	緑が丘

②地域連携型認知症疾患医療センター武蔵村山病院 ☎ 566-3312

③高齢福祉課地域包括ケア係 ☎ 590-1233

9月21日(火)～30日(木)

認知症に関する展示を行います。ぜひお立ち寄りください。

※ご覧いただく際は、マスク着用等新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

認知症を知る パネル展

時間＝午前8時30分～午後5時15分
（閉庁日を除く）

場所＝市役所1階ロビー

認知症に関するポスター展示

時間＝午前9時～午後5時
（土・日曜日、祝日を除く）

場所＝各地域包括支援センター、
村山団地高齢者見守り相談室
（緑が丘1460番地45号棟）





高齢者向け



健康教室

※各講座は定員を半分に設定する等、新型コロナウイルス感染症の拡大防止策を徹底し、実施します。感染状況によっては、開催を見合わせる可能性があります。

①～④ 共通事項

無料

対象

一人で教室に通うことができ、自分で体調管理ができる

65歳以上の市民のかた

※以下のかたは対象外

- 要介護・要支援認定を受けている
- 医師から運動を禁止されている
- 高血圧等の症状があるが、医療管理をされていない
- 手足などにひどいしびれや痛みがある

1

認知症予防大作戦！

HP1010613

「脳のパワーアップ教室」

1回1時間の簡単な読み書き・計算・すうじ盤の学習、座ってできる体操や懇談会を行います。

▶場所等＝

場所	曜日	期間
①市民総合センター	火	10/5～3/8
②緑が丘ふれあいセンター	水	10/6～3/9
③残堀・伊奈平地区会館	金	10/8～3/4

※いずれも午前10時～11時

12月28日(火)～1月3日(月)は休講

▶定員＝①②各6人③3人(応募者多数の場合は抽選)

※説明会(各会場の初回の日)への参加必須
※この事業は市から介護予防教室まるまる会に委託しています。

【学習サポーター募集】

「脳のパワーアップ教室」参加者に学習支援を行うスタッフを募集します。

▶活動日＝教室開催日のうち希望の日

▶対象＝おおむね65歳未満で、高齢者のかたとの会話を楽しめる市民のかた

▶定員＝各教室若干名(応募者多数の場合は抽選)

▶謝礼＝1回800円

▶申込＝9月10日(金)まで電話で受付

◆説明会

▶日時＝9月27日(月)午前10時～正午

▶場所＝市民総合センター小会議室

▶対象＝当選されたかた

◆研修

▶日時＝9月28日(火)午前9時～正午

▶場所＝市民総合センター小会議室

▶対象＝採用されたかた

2

～まじめにやれば、めっちゃよく効く～

「ひざ痛予防体操」HP1005163

「ひざが痛いので運動は無理」と考えているかたはぜひご参加ください。

▶期間＝10月7日～令和4年2月10日(原則毎週木曜日)午前10時～正午

※初日は説明会、体力測定のため参加必須

▶場所＝さくらホール(市民会館)展示室

▶定員＝12人(応募者多数の場合は抽選)

※この事業は市から介護予防教室まるまる会に委託しています。



3

健康太極拳で転倒予防！

HP1005164

「健康太極拳」

八段錦(医療体術)と並行して学び、無理なく健康寿命を延ばしましょう。

※太極拳の経験が半年以上あるかたは対象外

▶期間＝10月14日～令和4年3月10日(原則毎週木曜日)午後2時～4時

※初日は説明会、体力測定のため参加必須

▶場所＝市民総合センター3階中会議室

▶定員＝12人(応募多数の場合は抽選)

▶講師＝原田和江氏(日本健康太極拳協会・楊名時太極拳師範)

※運動のできる服装、底の薄い上履きで参加



4

介護予防

「筋力アップ教室」HP1006521

自宅でもできる体操やマシンを使用した運動をとおり、介護予防に取り組みましょう。

▶定員＝各教室4人(申込先着順)

※初参加のかた優先。参加は年度内1クールまで

表 筋力アップ教室の日程等

教室名	実施期間	曜日	回数	時間	場所
緑が丘A教室	10/20～3/16	水	20回	午前9時30分～11時30分	村山団地地域ケアセンター(緑が丘1460番地46号棟) ※駐車場はありません。
緑が丘B教室				午後1時30分～3時30分	
緑が丘C教室	10/16～3/12	土		午前9時30分～11時30分	
緑が丘D教室				午後1時30分～3時30分	
伊奈平A教室	10/7～12/20	月・木(週2回)	12回	午前9時30分～11時30分	伊奈平苑高齢者在宅サービスセンター(伊奈平6-14-2)
伊奈平B教室	10/6～12/22	水		午前9時30分～11時30分	

申込 ※いずれの教室も、応募は一人一通とします。

①～③

はがきで受付

(消印有効)

- ▶宛先＝〒208-8502 学園4-5-1 市民総合センター内高齢福祉課「○○○○○○○教室」係
- ▶申込期限＝9月15日(水)まで

はがきに以下の必要事項を記入の上提出

- ①氏名(フリガナ) ②生年月日
- ③住所 ④電話番号
- ⑤【脳のパワーアップ教室のみ】第1・第2希望の会場
- 【ひざ痛予防体操、健康太極拳教室のみ】参加動機

④

高齢福祉課窓口

又は電話で受付

- ▶申込期間＝9月3日(金)～15日(水)
- ☎市民総合センター内高齢福祉課 590-1233

※申込多数により抽選となった場合は、9月17日(金)午前10時から市民総合センター3階小会議室で公開抽選を行います。結果は、各教室開始日の1週間前までに郵送でお知らせします。



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

市 政

日曜日にマイナンバー関係窓口を開設しています HP1004643

▶日時＝9月26日(日)午前9時～正午
 ▶場所＝市役所市民課
 ▶内容＝マイナンバーカードのお渡し
 ※休日開庁日は窓口が大変混雑します。
 申請、その他の手続きは、平日又は木曜日夜間(午後7時まで)の窓口をご利用ください。
 ▶持ち物＝本人確認書類など
 ※利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードがあれば、住民票の写しや印鑑登録証明書などの各種証明書を、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で取得できます。 HP1005489
問市民課 (☎内線 146)



市民税・都民税で「所得控除」「税額控除」の申告漏れはありませんか

所得控除、税額控除の申告をすることで税額が下がることがありますので、ご確認ください。不明な点等ある場合は、お問い合わせください。

◆所得控除

▶主な対象＝年金を受給して国民健康保険税等を支払っているかた、給与の支払いを受けていて年末調整をしていないかた等
 ▶主な所得控除＝①雑損②医療費③社会保険料(国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料等)等
HP1000219

◆税額控除

▶主な対象＝
 ①平成22年1月1日～令和4年12月31日に入居し、所得税の住宅ローン控除を受けているかた
 ②地方公共団体、都共同募金会、日赤東京都支部および武蔵村山市が条例で指定した団体に対して、令和2年中に2,000円以上の寄附をしたかた
 ▶主な税額控除＝住宅ローン、寄附金
 ※住宅ローン控除の適用を受けるには申告期限があります。年度により、申告期限後では適用が受けられない場合がありますので、ご注意ください。

HP1000225 (住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)について)

HP1000226 (寄附金税額控除について)

問課税課 (☎内線 123～125)

公的年金等に係る扶養親族等申告書は期限までに提出を HP1012955

日本年金機構では、公的年金について源泉徴収の対象となるかたへ「扶養親族申告書」を送付していますので、期限までに提出してください。
 ▶対象＝老齢又は退職を支給事由とする年金を

受けているかたのうち、年金支給額が65歳未満で108万円以上、65歳以上で158万円以上のかた

この申告書は、支払われる年金から源泉徴収される所得税について、配偶者控除等、各種所得控除を受けるために必要であり、翌年度の市民税・都民税の算定の基ともなるため、未提出や申告内容に誤りがあると所得税、市民税・都民税の税額が多くなってしまいます。

提出の際は、記載漏れ等が無いようにご注意ください。詳細は下記へお問い合わせください。
問日本年金機構(ねんきんダイヤル) ☎0570-05-1165 又は課税課(☎内線 123～125)

市税等の納期内納付をお願いします HP1000277

9月は国民健康保険税(普通徴収)(第3期分)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第3期分)の納期です。納期内納付(納期限は9月30日(木))をお願いします。

また、市税等の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

市役所では毎週木曜日、午後7時まで納付できます(納税相談および開庁日を除く)。

問収納課(☎内線 193～196)

被保険者証(国民健康保険被保険者証)が更新されます HP1010627

被保険者証の有効期限は、2年ごとに更新されます。現在お使いの被保険者証は、9月30日(木)で有効期限が切れます。

新しい被保険者証は、9月末までに簡易書留でお送りしますので、受け取りと確認をお願いします。10月1日以降に医療機関で受診されるかたは、新しい被保険者証を医療機関等にご提示ください。

◆被保険者証の有効期限が、通常の期限より短くなる場合があります。

▶対象＝令和5年9月30日までの間に75歳になるかた
 ▶有効期限＝75歳の誕生日の前日まで
 ※75歳になるかたには、新たに後期高齢者医療制度の被保険者証が交付されます。

問保険年金課(☎内線 137)

認定農業者受付中 HP1000969 意欲的に魅力ある農業経営を目指しましょう

農業者の創意工夫による経営改善計画を市が認定し、重点的に支援を行います。支援を受けるには、年間所得300万円以上を目指した農業経営改善計画の認定申請が必要です。

▶申込＝10月29日(金)までに申請書を市役所産業観光課へ提出。申請書は9月1日(水)から窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可※申請後、個別相談あり

◆家族経営協定を締結してみませんか

家族経営協定とは…

家族で農業を営んでいる世帯での役割分担を明確にし、それぞれが働く意欲と能力を十分に発揮できる環境をつくり、ルールを文書化するもの

家族経営協定を締結することにより、女性の地位の向上や、農業経営の改善につながります。また、認定農業者の共同申請や、農業者年金、農業改良資金等の優遇措置が受けられます。

ぜひ、この機会にご家族で話し合ってみませんか。

問産業観光課(☎内線 226)



武蔵村山市で最大 PayPay!

30%戻ってくる!

対象期間：9/30(木)まで

問産業観光課(☎内線 225) HP1012913

訂正とお詫び HP1010458

市報8月1日号7ページに掲載した「保留地販売スタート！」対象地一覧No.47の価格に一部誤りがありました。
 誤：12,952,600円
 正：16,292,900円
 ホームページには正しい記事を掲載しています。訂正してお詫びいたします。

第3回市議会定例会

9月2日(木)から開催予定です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、傍聴の自粛をお願いしていますが、希望される場合は、マスクの着用などのご協力をお願いします。今後の状況次第で、対応が変わる場合もありますのでご了承ください。受付は、議会事務局へお越しください。

問議会事務局(☎内線 512) HP1003271

請願・陳情はお早めに

請願・陳情の締め切りは、開会日の翌日までです。

締め切り後に提出された請願・陳情は、この定例会では審議されません。

— 広告内容については市が保証するものではありません —



官公署等からのお知らせ

北多摩西部消防署からのお知らせ

①「参加しよう もしものための 防災訓練」
9月1日(水)は防災の日、8月30日(月)～9月5日(日)は防災週間

ホームページ上(右記二次元コード)で防火・防災・救急について学ぶことができる「電子学習室」で、クイズに答えたり、動画を見ながら、いざという時に備えて知識を身に付けましょう!



②「まず行動 救える命 あなたから」
9月9日(木)は救急の日、9月5日(日)～11日(土)は救急医療週間

病院へ行くか、救急車を呼ぶか迷ったときには「東京消防庁救急相談センター #7119」をご利用ください。救急相談医療チームが24時間対応します。

また、ご自身で緊急性の有無を判断できる、「東京版受診ガイド」(右記二次元コード)もご利用ください。



「救える命」を救うために、救急車の適正利

用にご協力をお願いします。
☎ 565-0119

③ 9月1日(水)～令和4年1月17日(月)は2021年度耐震キャンペーン(東京都建築企画課) いつ起こるか分からない巨大地震から私たちの命を守るため、建築物の耐震化に向けた具体的な対策を進めましょう! 詳細は「東京都耐震ポータルサイト」(右記二次元コード)をご覧ください。



① 建物の耐震改修工法等の展示会※入退場自由
▶日時=10月17日(日)午前10時～午後4時
▶場所=としまみどりの防災公園(IKE・SUN PARK)

② 耐震フォーラム「いつ来るかわからない首都直下地震に備えて」
10月下旬ごろから東京都耐震ポータルサイト等で講演内容を配信します。
▶講師=大佛俊泰氏(東京工業大学教授)他

③ 耐震改修成功事例見学会
▶日時=10月8日(金)、令和4年1月15日(土)

午後3時～5時
▶定員=各回10人程度(公募)
☎ 03-5388-3339 HP1008740

商工会からのお知らせ ☎ 560-1327

- ◆ 無料経営・法律相談会
 - ▶日時=9月10日(金)午後2時～5時
 - ▶場所=商工会館2階相談室
 - ▶内容=金融取引、債権回収、知的財産権、不動産取引等経営上のトラブルを専門の弁護士が親切に分かりやすく応じます。
 - ▶対象=小規模事業者等
 - ▶申込=9月8日(水)まで電話で受付
- ◆ 個別融資相談会
 - ▶日時=9月17日(金)午前10時～午後4時
 - ▶場所=商工会館2階相談室
 - ▶持参資料=決算書および確定申告書の写し(直近2期分)、決算後半年以上経過の場合は最近の合計残高試算表、借入金がある場合はその明細書、設備資金は見積書
 - ▶申込=9月13日(月)まで電話で受付
 - ※創業・開業資金相談も受け付けています。

9月の無料相談

相談名	日時	場所	問い合わせ先	相談名	日時	場所	問い合わせ先	
法律相談	1日(水)、15日(水)、22日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分から当日午後3時までに電話予約(先着12人)	中部地区会館(市役所4階)会議室 ※8日(水)はさくらホール(市民会館)	秘書広報課 (☎内線314)	こころの保健室	【女性相談員】 11日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約	緑が丘ふれあいセンター(男女共同参画センター「ゆーあい」)	緑が丘ふれあいセンター (☎590-0755)	
交通事故相談	8日(水) 午後1時30分～4時 ※3日(金)までに電話予約(先着4人)			女性弁護士による法律相談	15日(水) 午後5時～7時 18日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約			
建築相談	8日(水) 午後1時30分～4時30分 ※3日(金)までに電話予約(各相談先着6人)			秘書広報課へお問い合わせください。	ふくし法律相談	28日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約	市民総合センター	社会福祉協議会 (☎566-0061)
表示登記相談					受験生チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※事前に電話予約		
不動産取引相談					福祉サービス総合相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時		
相続遺言・成年後見・許認可等相談					15日(水) 午後1時30分～4時30分 ※10日(金)までに電話予約(各相談先着6人)	電話相談	ピアカウンセリング(障害者による相談)	聴覚は1日・高次脳は8日・肢体は15日・視覚は22日(視覚のみ電話相談可) いずれも水曜日 午後1時～4時(受付は3時30分まで)
登記・相続・成年後見相談	障害者就労相談			毎週月～金曜日 午前9時～午後6時 毎週水曜日 午前9時～午後5時			障害者就労支援センターとらい 市民総合センター	障害者就労支援センターとらい (☎560-7839)
人権相談	秘書広報課へお問い合わせください。		シルバー人材入会説明会	15日(水) 午後1時30分開始 ※14日(火)までに電話予約(先着10人)。詳細はホームページへ	シルバーワークプラザ	シルバー人材センター (☎564-1081)		
行政相談	中止		教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター内3階教育センター教育相談室 (☎590-1470) フリーダイヤル (☎0120-910-548)			
創業支援個別相談	毎週月～金曜日 午後1時～5時 ※事前に電話予約	中部地区会館(市役所4階)会議室						
消費生活相談	毎週月・水・金曜日 午前9時30分～午後4時(昼休みを除く)	市役所1階	産業観光課 (☎内線227)					
	毎週火曜日 午前9時30分～午後4時(昼休みを除く)	緑が丘出張所	消費生活センター (☎内線109)					
市民なやみごと相談窓口	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(昼休みを除く)	市役所福祉総務課						
母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所福祉総務課	福祉総務課 (☎内線155・156)					
	毎週木曜日 午前9時～午後4時 ※受付は3時30分まで	緑が丘出張所						

新型コロナウイルス感染症かな?と思ったら
東京都発熱相談センター☎03-5320-4592(24時間対応)又はかかりつけ医や身近な医療機関へ※必ず事前に電話で予約を!

新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口
新型コロナコールセンター☎0570-550571(午前9時～午後10時)





催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

中止のイベント

- 第10回武蔵村山市小中学生百人一首大会
☎文化振興課（☎内線 658）HP1001636
- 交通安全市民のつどい
●交通安全運転者講習会
☎防災安全課（☎内線 332）HP1011955

少年・古希軟式野球チーム 親善試合

HP1001752

世代間の親睦等を目的とした親善試合を行います。観戦の際は、マスクを着用し、声を出しての応援は行わない等の新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。



- ▶日時 = 9月12日(日)午後2時
- ▶場所 = 総合運動公園運動場(第3)
- ※新型コロナウイルス感染症対策のため、今年度の野球教室、講演会は中止
- ☎スポーツ振興課（☎内線 654）

協 世界の料理教室（地球や）

「地球や」では、さまざまな国の人々と国際的・文化的な交流を推進することを目的に事業を開催しています。



今回は、インドの言葉や日本との繋がりを学びながら、午前の部はチキンカレー、午後の部はタンドリーチキンを作ります。おいしく、楽しく文化で繋がりましょう。

- ▶日時 = 9月22日(水)
- ①チキンカレー：午前10時～正午
- ②タンドリーチキン：午後2時～4時
- ▶場所 = さくらホール（市民会館）実習室
- ▶定員 = 各10人程度
- ▶講師 = Rakesh Karki氏（市内インド料理屋コヤラズ店長）
- ▶参加費 = 2,000円（材料費込み）
- ▶持ち物 = エプロン、三角巾、ふきん又はタオル、持ち帰り用の入れ物
- ▶申込 = 9月21日(火)午後6時まで電話で受付
- ※新型コロナウイルス感染症対策のため、その場での試食は行いません。

☎地球や 担当：佐久間☎080-6521-4973
協働事業について：協働推進課（☎内線 242・243）

心身障害者（児）

グラウンド・ゴルフ教室

HP1011326

ゲーム形式のグラウンド・ゴルフ教室を行いますので、お気軽にご参加ください。※雨天中止

- ▶日時 = 9月25日(土)午前10時～正午（9時50分までに集合）
- ▶場所 = 市立一小校庭
- ▶対象 =
- ①障害者（児）で介護者が付き添える市民のかた
- ②市内の障害者施設在籍者で施設管理者が認めたかた
- ▶指導者 = スポーツ推進委員他
- ▶申込 = 9月22日(水)まで
電話又は窓口で受付
- ※要マスク着用



☎スポーツ振興課（☎内線 654）

ハンドボール教室(第2クール)HP1004703

- ▶日時 = 9月25日、10月2日・9日・16日、11月6日（いずれも土曜日）午前9時15分～10時30分
- ▶場所 = 総合体育館第一体育室
- ▶対象 = 市内在住・在学の小学生
- ▶定員 = 15人
- ▶持ち物 = 飲み物、タオル、体育館履き等
- ▶申込 = 9月24日(金)まで電話又は窓口で受付
- ※定員に満たない場合は当日受付あり
- ☎スポーツ振興課（☎内線 654）

空き家セミナー&個別相談会 HP1012931 「どうなる?どうする??私たちの空き家」

空き家問題の実態から売却・賃貸・解体などの利活用について実例を交えて紹介、個別相談会を開催します。

【①②共通事項】

- ▶日程 = 10月9日(土)
- ▶場所 = 緑が丘ふれあいセンター多目的ホール
- ▶申込 = 9月1日(水)から電話又はホームページ（右記二次元コード）で受付



①セミナー

- ▶時間 = 午後1時30分～3時
- ▶定員 = 40人（申込先着順）
- ※本セミナーは動画でもご覧いただけます。（配信期間：9月24日(金)～10月9日(土)）

②個別相談会

- ▶時間 = 午後3時～4時30分
- ▶定員 = 12組（申込先着順）

☎NPO法人 空家・空地管理センター
☎0120-336-366（午前9時～午後5時）

男女共同参画センターゆーあい （緑が丘ふれあいセンター）

- ☎☎590-0755 月～日曜日
午前9時～午後10時※第1月曜日は休館日
- ※各イベントの詳細はホームページへ
<https://fureai.csplace.com/>
- ※申込は電話又は窓口で受付



◆自分時間を楽しむ♪アイシングクッキー作り

- ▶日時 = 9月29日(水)午前9時30分～正午
- ▶場所 = 男女共同参画センター多目的室1

- ▶内容 = アイシングクッキー作りと交流会。子育てをしながら起業された講師の話の聞き、自分時間について皆で話をします。
- ▶対象 = 子育て中で、自分のために何かを始めたい、自分時間を楽しみたい母親
- ▶定員 = 6人（申込先着順）
- ▶講師 = まつまるさやか氏（JSAアイシングクッキー認定講師）
- ▶参加費 = 500円
- ▶保育あり = 1人300円（要予約）
- ▶申込 = 9月28日(火)まで

◆ふれあいベビーマッサージ

- ▶日時 = 9月15日(水)午前10時～11時30分
- ▶場所 = 男女共同参画センター保育室
- ▶内容 = オイルを使って赤ちゃんに全身マッサージをします。
- ▶対象 = 0歳児とママ
- ▶定員 = 3組（申込先着順）
- ▶講師 = 内野秀美氏（ベビーマッサージとタッチケア教室ぬくぬく主宰）
- ▶参加費 = 500円
- ▶持ち物 = バスタオル、赤ちゃんの飲み物
- ▶申込 = 9月14日(火)まで

◆女性のためのチャレンジ相談会

- ▶日時 = 9月15日(水)①午後2時～2時40分
②午後2時45分～3時25分③午後3時30分～4時10分
- ▶場所 = 緑が丘コミュニティセンター会議室2
- ▶内容 = 起業や再就職、キャリアアップ等女性対象の相談です。
- ▶対象 = 起業したい又は起業まもない女性、キャリアアップしたい女性
- ▶定員 = 各回1人
- ▶講師 = 森林育代氏（株式会社シーズプレイス代表取締役）
- ▶申込 = 9月14日(火)まで

◆多胎児家庭交流ひろば

- ▶日時 = 9月11日・25日(土)午前9時～午後6時（出入り自由）
- ▶内容 = 多胎児家庭をつなぐ場として、また多胎児ならではの悩みや子育て情報を共有します。

◆ひとり親家庭交流ひろば

- ▶日時 = 9月12日・26日(日)午前9時～午後6時（出入り自由）
- ▶内容 = ひとり親家庭をつなぐ場として悩みやお役立ち情報を共有します。



総合体育館からのお知らせ ☎520-0082

「みんなの体育館」出店者・出演者募集

スポーツ体験や発表会等を行う「みんなの体育館」に、出店又は出演しませんか。
【申込】9月22日(水)午後5時まで窓口で受付
※応募者多数の場合は選考の上、決定。申込結果は、10月1日(金)までに通知します。
【イベント開催日時】10月23日(土)午前9時～午後4時30分※雨天決行

詳細は総合体育館ホームページへ



	フリーマーケット出店者	活動発表会出演者
内容	手作りの小物や個人の不用品を販売しませんか	日頃の練習の成果を発表しませんか
時間	午前9時～午後4時30分	午後2時～4時（1団体5～10分程度）
場所	総合体育館玄関付近ランニング走路	総合体育館第一体育室
料金	無料	
備考	【店舗数】10店（1区画2m×2m） ※場所の提供のみ	【資格】2名以上の団体



ボランティア・市民活動センターほほえみ

☎ 590-1430 月～土曜日
午前8時30分～午後5時15分
※最新情報についてはホームページへ
<http://musashimurayama.org>
※申込は電話、メール、ファクスでお願いします。

◆広報講座（オンライン開催）

チラシはデザインだけでなく、誰に、何を伝え、どのように届けるかがポイントです。

- ①活動を伝えるコツ～効果的な情報発信の方法～
▶日時＝9月18日(土)午前10時～正午
▶申込＝9月10日(金)午後5時まで
- ②仲間・参加者を増やすための広報のコツ～ターゲットの心をつかむ伝え方～
▶日時＝10月16日(土)午前10時～正午
▶申込＝10月8日(金)午後5時まで

【①②共通事項】

- ▶定員＝20人（申込先着順）
 - ▶講師＝手塚明美氏（NPO 法人藤沢市民活動推進機構理事長）
 - ▶参加費＝500円
- ※申込、詳細はセンターホームページへ。令和4年1月までの広報講座5回のセット申込で、団体特典あり！詳細は広報紙「コラボ・バ」又はホームページをご覧ください。

◆テレビ・WEB・会議ツール「Zoom 体験!! Zoom で遊ぼう!!」【初心者編】

- ▶日時＝①9月25日(土)②10月9日(土)いずれも午後2時～3時30分
 - ▶場所＝市民総合センター2階会議室
 - ▶対象＝市民活動をしているかた
 - ▶定員＝5人（応募者多数の場合は抽選）
 - ▶参加費＝100円
 - ▶申込＝①9月17日(金)②10月1日(金)いずれも午後5時まで
- ※機器はこちらで用意します。

◆上手な話し合いにはコツがある！

- ファシリテーション入門講座第1弾**
話し合いでモヤモヤした経験ありませんか？全員が居心地よく、納得感を持って会議に参加するための手法や考え方を学びませんか。
- ▶日時＝①9月30日(木)午前10時～正午②10月15日(金)午後2時～4時※2回とも同内容
 - ▶場所＝市民総合センター
 - ▶定員＝各回10人（応募者多数の場合は抽選）
 - ▶講師＝合同会社 Active Learners
 - ▶参加費＝500円
 - ▶申込＝①9月22日(水)②10月7日(木)いずれも午後5時まで

さくらホール（市民会館）の催し
☎ 565-0226

武蔵村山シネマ倶楽部
「おらおらでひとりいぐも」



9月23日(木・祝)
【1回目】10:30～
【2回目】14:00～



好評発売中

※開場は各回上映の45分前
【チケット】
全席指定（税込）：前売500円 / 当日800円
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

第二回 まち歩き
武蔵村山

10/24(日) 9:00▶12:00 約2kmの市内散策

武蔵村山の特産品を知ろう！村山大島紬工房見学と東京狭山茶茶摘み体験立ち寄り編

村山大島紬製作工房見学
&しおり作り

茶畑で新芽の摘み取り

東京狭山茶の試飲



対象 どなたでも※小学生以下のかたは要保護者同伴

定員 20人（応募者多数の場合は抽選）

集合場所 宿薬師堂（宿自治会館）前（三ツ木3-22-3）

参加費 1,000円※保険代、しおり作り材料代、お土産代等含む

持ち物 タオル、帽子、飲み物※動きやすい服装、靴で参加

申込 10月4日(月)までホームページ又は郵送で受付
●ホームページ申込フォーム（右記二次元コード）
●郵送（必着）

【宛先】〒208-0004 本町2-2-1

一般社団法人武蔵村山観光まちづくり協会

【記入事項】①イベント名「第二回まち歩き」②参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢③連絡先（郵便番号、住所、電話番号）④Eメール
アドレス⑤イベントを知ったきっかけ⑥集合場所への交通手段

※雨天中止の場合は、開催日2日前よりホームページでお知らせします。

☎武蔵村山観光まちづくり協会 ☎569-6511（月～金曜日、午前9時～午後5時）

立川バス「薬師前」、都営バス「三ツ木薬師堂前」徒歩3分
駐輪場、駐車場あり
※駐車台数に限りがあります。



10/1(金) 午前9時から 公共施設予約システムが新しくなります HP1013053



主な変更点

- | 変更前 | 変更後 |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1 予約の操作方法に、かんたん操作と多機能操作の2種類を用意 | → 操作方法は1種類に。分かりやすい画面表示で、簡単に予約が可能 |
| 2 抽選申込を行い、予約が当選した場合は、決定入力が必要 | → 当選した予約は自動で確定し、決定入力が必要 |
| 3 窓口での料金支払いは現金のみ | → 現金に加え、クレジットカード、電子マネー、QRコード決済を追加 |

※公共施設予約システムのURLが下記のものに変更となります。10月1日(金)より公開
<https://www3.11489.jp/musashimurayama/user>

新予約システム

※現在お使いの利用者番号とパスワードを引き続きご利用いただけます。各団体の予約情報も自動的に新システムへ移行されます。

※データ移行作業に伴い、9月29日(水)・30日(木)は予約システムを停止させていただきますので、ご了承ください。



総合体育館の12月利用分抽選申込で 当選した予約の確定について HP1013052

9月10日(金)開始の抽選で当選した総合体育館の予約は自動で確定し、決定入力は不要となります。キャンセルがある場合は、10月1日(金)午前9時以降にお願いします。

☎文化振興課（☎内線 656）



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

附属機関等の 公募委員候補者を募集します

市民目線の
まちづくりと一緒に

市政への市民参加の機会を創出し、多様な意見を反映させるため、附属機関等の「公募委員候補者名簿」への登録案内を郵送します。

登録に同意いただいたかたの中から、附属機関等の委員の改選時等に就任の依頼をさせていただきます。

※登録の案内は、住民基本台帳から無作為に抽出した18歳以上の2,500人に郵送しています。

☎行政経営課（☎内線 392）HP1010618



Q 附属機関等とは？

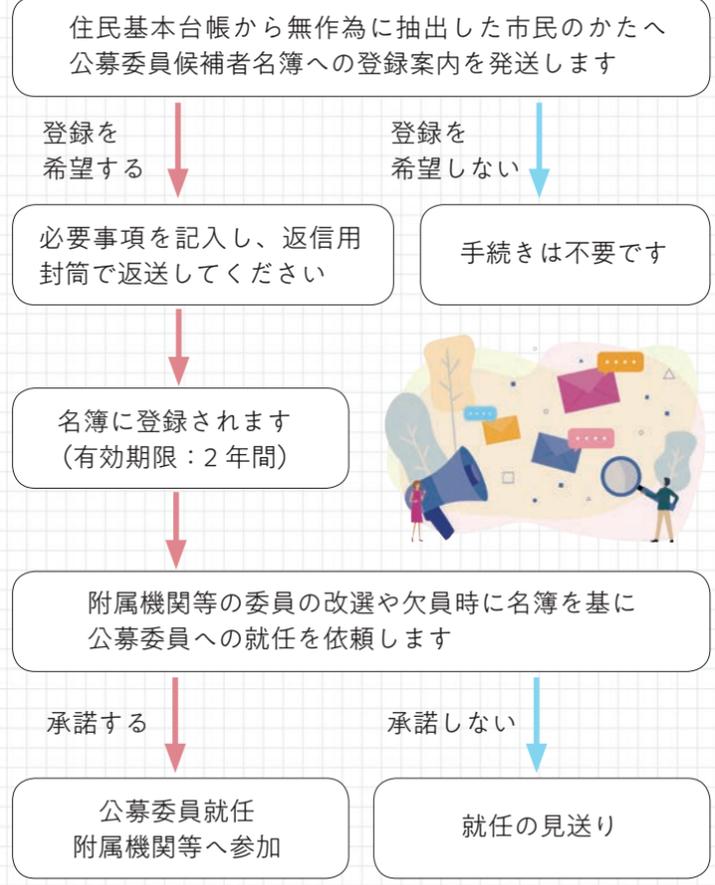
A 法令又は条例の規定により置く市長等の附属機関および要綱等により置く協議会、懇談会その他の会議のこと

Q 公募委員とは？

A 附属機関等の委員の募集に応募して任命又は委嘱された委員のこと。市民の視点から会議に参加していただきます。



公募委員就任までの流れ



9月10日は下水道の日

普段目には見えないけど、下水道は私たちの生活を陰から支えてくれています。
そんな下水道について考える日を作ってみませんか？

☎道路下水道課（☎内線 255・256）HP1012945



3つの心がけ

日頃のちょっとした気遣いが下水道管や環境を守るだけでなく、悪臭などのトラブル回避につながります。

1 下水に油を流さない

油の処理は
使い切る
拭き取る
吸い取る
リサイクル

2 トイレにはトイレトーパー以外のものを流さない

下水道管の詰まりや破損を引き起こす原因になるので気を付けましょう！

3 浴室や洗面所にたまった髪の毛を流さない

注意！

まずやマンホールのはふたは開けない

まずやマンホールに異物を投げ入れないでください。特にガソリンなどの揮発性物質は大事故につながるため、絶対に流さないでください。また、大雨で道路が冠水した時でも絶対に開けないでください。交通事故等の原因になります。

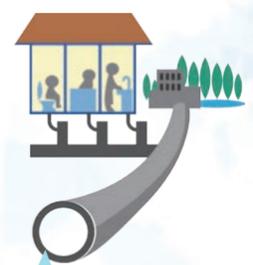


台風時のお願い

台風により、通常の数倍以上の雨水を含んだ汚水が水再生センター等に流れ込み、大きな被害が生じています。台風時には風呂の水を捨てない、洗濯をなるべく控えるなど、一度に多くの水を流さないようご協力をお願いします。

1日も早い水洗化を

水洗化の済んでいないお宅に、公共下水道への接続をお願いしています。水洗化をすると、害虫や嫌な臭いを防ぐだけでなく、家庭からの汚水が水再生センターで浄化処理されてから川に流されるので、生活環境や自然環境が守られます。詳細はお問い合わせください。



快適で衛生的な生活を送りましょう！





まちの明るい話題や情報をお届けしています。
市民の皆さまの元気が出るニュースがありましたら、お気軽にご連絡ください！
園秘書広報課
(☎内線 315)



暑さに負けず！さまざまな植物が子どもたちと一緒に成長しました

つみき保育園園内では、大きなゴーヤのカーテンやカボチャ等たくさんの植物が実り、子どもたちとともに成長していました。



世界ろう野球選手権大会日本代表に小菅 海弥さんが選出されました



市内在住の小菅海弥さん（湘南ヤンキース所属）が、愛媛県松山市で行われた世界ろう野球選手権大会日本代表選考会を通過し、令和4年3月に台湾で行われる世界ろう野球選手権大会への出場が決定しました。これからのご活躍を期待しています。

鬼久保 蒼流くんがK-1 アマチュア全日本大会で二連覇を遂げました



鬼久保蒼流くん（市立二小6年）が第10回K-1 アマチュア全日本大会5・6年生の部、軽量級トーナメントで昨年に続き優勝しました。今後ますますのご活躍を期待しています。

「人権の花」運動～優しさと思いやりの心をこめて～



人権擁護委員による人権教室が市立九小で実施されました。この教室は、児童たちが協力して花を育てることで、命の尊さを実感し、優しさと思いやりの心を体得することを目的に毎年開催されています。



9月は食生活改善普及運動月間

生涯にわたって健康で過ごせるよう「野菜350g摂取の推進」、「災害時の食事と口腔ケア」をテーマにパネル展示を行います。



1 市役所 1階ロビー

9月7日(火)～13日(月)
午前8時30分～午後5時15分
(閉庁日を除く。最終日は午後3時30分まで)

2 市民総合センター 1階ロビー

9月14日(火)～30日(木)
午前9時～午後5時
(閉館日を除く。最終日は午後3時30分まで)
※市民総合センターでは、食品サンプル展示や野菜摂取啓発動画を放映

※ご覧いただく際は、マスクの着用等、新型コロナウイルス感染予防にご協力ください。
☎子ども子育て支援課 ☎564-5421 HP1012069

食育通信 vol.31「フルーツを楽しもう」 武蔵村山市栄養連絡会

秋といえば、食欲の秋。おいしい果物が手に入りやすくなる時期です。普段から果物を食べていますか？健康づくりのため一日に200g食べることが推奨されています。

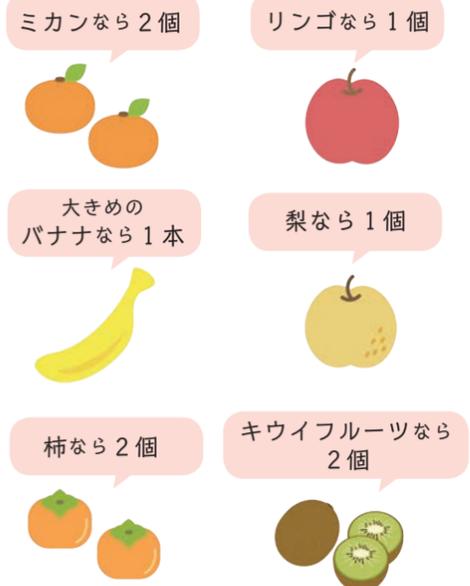
果物には、豊富なビタミンとミネラル、食物繊維が含まれています。ビタミンCは代謝を促すため美容効果や疲れに効き、ミネラルとして含まれるカリウムは血圧を下げる効果があります。

果物はそのまま食べるイメージがありますが、工夫をすることでよりおいしく食べることができます。

また、毎回カットが面倒、食べきれないそんなかたには、カット済みのフルーツを買ってきたり、カットをすませパックに入れて冷蔵・冷凍保存したりするのもおすすめです。

武蔵村山には、ミカンや梨などの農園があります。これからの時期は採れたての果物が食べられる絶好の機会。ぜひともご賞味ください。

「1日200g」の目安



フルーツがおかず！簡単甘辛梨キムチ（3～4人分）

- 〈材料〉
- ・梨 1個
 - ・キムチ 200g
 - ・キムチの素 小さじ1

あえるだけだからとっても簡単に作れたジロ！



- 〈作り方〉
- ①梨は皮をむき、くし形切りにし、さらに一口大に切る。
 - ②キムチとキムチの素を加えて、梨と一緒にあえる。
- ※キムチの素はお好みで調節してください。

家事育児支援サポーター



養成講座

講座を受講後、市内で家事育児サポーターとして活動していただきます。講座のスケジュールは、市報8月1日号又は市ホームページをご確認ください。

場所 緑が丘ふれあいセンター会議室1・2、市民総合センター調理実習室等

対象 子育て支援の仕事に関心を持ち、市内で家事育児サポーターとして活動できるかた

定員 20人
※保育あり（1人1回500円、要事前予約、8人まで）

受講料 1,000円（テキスト代）

持ち物 筆記用具

申込 株式会社シーズプレイス（担当：與那嶺）へ電話又はホームページ（下記二次元コード）で申し込み
☎042-512-9958
(月～金曜日午前9時～午後5時)



※要事前検温、マスク着用。体調不良のかた（37.5度以上の発熱・咳等）は講座への参加不可

☎子ども子育て支援課 ☎564-5421 HP1013006

世界一の交通安全都市 TOKYO を目指して

秋の交通安全運動 9月21日(火)～30日(木)

運動期間中の交通事故ゼロを目指しましょう！

重点1 子供と高齢者をはじめとする歩行者の安全確保



重点2 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上



重点3 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底



重点4 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶



武蔵村山市第八次交通安全計画(素案)のパブリックコメントを募集

9/6(月)～10/5(火)

「市民が安心して生活できる安全な交通社会」の実現を目的とした「武蔵村山市交通安全計画」を5年ごとに策定しています。

提出方法 任意の用紙に計画名、氏名、住所を記入の上、市役所防災安全課に持参、郵送（消印有効）、ファクス又は市ホームページから提出
※いただいたご意見等は、市ホームページで公表します。
個別の回答は行いませんのでご了承ください。

閲覧場所 市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センター、情報館「えのき」、各図書館、各地区会館
※市ホームページからも閲覧可

☎防災安全課（☎内線332）





武蔵村山市つながり応援カード

市民と地元のお店をつなげる



10月中旬から各世帯主へ郵送します(予定)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた市内の事業者、子育て世帯を支援するために、市内の取扱店舗で使えるカード式の電子応援券「つながり応援カード」を発行します。利用方法は、市報10月1日号でご案内します。

有効期間 11月1日(月)～令和4年1月31日(月)

配布枚数 市内の各世帯に1枚ずつ配布

付与金額 世帯員1人につき1,000円付与 **+** 平成18年4月2日以降に生まれたかた1人につき1,000円を加算

取扱店舗募集

9月6日(月)～
受付開始

対象 市内に本店登記又は機能を有する中小事業者

※対象外

- 大規模商業施設内にある店舗等、チェーン店（市内に本店登記又は機能を有する者を除く）
- コンビニエンスストア、ドラッグストア、フランチャイズチェーン店等

申込 9月6日(月)から①・②いずれかの方法で申し込み

- ①公式サイト（URL作成中）の店舗登録申込フォーム
 - ②登録申請書を郵送又はファクス（03-3516-7812）で提出
- ※申請書は市役所産業観光課・市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センター、各地区会館で配布。公式サイトでもダウンロード可



【宛先】 〒100-0004
東京都千代田区大手町1-7-2 東京サンケイビル 2F
株式会社サンケイ会館内「つながり応援カード」
運営事務局取扱店舗登録デスク 宛



事業者向け説明会(要事前申込)

日程	場所	定員
9/13(月)	市民総合センター	30人
9/14(火)	三ツ木地区会館	30人
9/15(水)	さくらホール(市民会館)	20人
9/16(木)	緑が丘ふれあいセンター	20人
9/17(金)	商工会館	30人

時間は、各日①午後4時～②午後6時～

申込 9月1日(水)～参加希望日の前日までに
下記コールセンターへ申し込み

9月1日(水)
開設!

事業者用コールセンター：☎0120-443-055
(月～金曜日午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日を除く)

産業観光課(☎内線225) HP1012983

9月は高齢者悪質商法被害防止 キャンペーン月間

気づいてシグナル 防ごうトラブル!!



高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。だます手口は年々巧妙になり、時には複数人で役柄を演じ分けて勧誘し、お金をだまし取ろうとします。少しでもおかしいと感じたかたやすでに被害に遭われたかたも、消費生活センターへお気軽にご相談ください。

また、周囲の皆さまによる見守りも大切です。高齢者の消費者被害の未然防止・早期発見にご協力ください。HP1000457

高齢者被害特別相談を開催

高齢者の消費者被害未然防止・拡大防止を目的に、高齢者被害特別相談を実施します。

架空請求、振り込み詐欺、契約トラブル等、お困りのこと・相談してみたいことがありましたら、お気軽にお越しください。

9月13日(月)・15日(水) 市役所1階

9月14日(火) 緑が丘出張所

※時間はいずれも午前9時30分～午後4時(正午～1時を除く)



あれ?おかしいな...

すでに被害に遭ってしまったけど、
家族にも言えない...



消費生活センター☎565-1111

交換手に「消費生活相談したい」とお伝えください。

その他消費生活相談全般に関すること：協働推進課(☎内線242)へ

自動通話録音機の 無料貸与申込受付期間を延長

対象 65歳以上のかたが在住する世帯
※貸与予定数に達し次第終了

申込 指定の申請書に記入の上、身分証(コピーでも可)を添えて市役所防災安全課窓口にて持参又は郵送で提出
※申請書は、防災安全課、緑が丘出張所、各図書館、各地区会館、市民総合センター、情報館「えのき」で配布。市ホームページからもダウンロード可

自動通話録音機とは...

電話の際に自動で警告メッセージを流し、相手の会話を自動で録音するもの

防災安全課(☎内線332) HP1012947



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇... を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

子育て掲示板

アイコンの凡例 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込



赤ちゃんとお母さん・お父さんのために

所 市民総合センター 2階子ども・子育て支援センター 問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

●離乳食教室（離乳食開始時期）

楽しい雰囲気の中で試食も交え、離乳食の進め方を学ぶ教室です。

日 9月16日(木)午前10時～11時30分

対 生後5～6か月頃の子どもと保護者

定 10組（申込先着順）

持 母子健康手帳

申 電話で事前申込

HP1004501

●歯科健康教室「かむかむキッズ」

むし歯予防、乳幼児の食事、手作りおやつ等について学ぶ教室です。

日 9月14日(火)午前10時～11時15分

対 生後10か月～1歳6か月の子どもと保護者

定 9組（申込先着順）

持 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル

申 電話で事前申込

HP1004503

●離乳食教室（2回食を始めるかた）

楽しい雰囲気の中で試食を交え、2回食の進め方、調理や献立のポイントなどを学ぶ教室です。

日 9月30日(木)午前10時～11時30分

対 生後7～8か月頃の子どもと保護者

定 10組（申込先着順）

持 母子健康手帳

申 電話で事前申込

HP1001819

●こどもの健康診査

○ 3～4か月児健康診査

○ 1歳6か月児健康診査

○ 2歳児歯科健康診査

○ 3歳児健康診査

※対象者には個別に通知します。転入等により通知が届いていないかたは、ご連絡ください。

HP1004230

市立中学校学校選択制の申請

問 教育総務課（☎内線 422・426）

令和4年4月に市内中学校に就学する新1年生を対象とした学校選択制の申請を受け付けます。受付期間以外での申請はできませんので、お住まいの学区以外市内中学校への就学を希望されるかたは、期間内に申請してください。

▶受付期間＝9月1日(水)～30日(木)（閉庁日を除く）

▶受付場所＝教育総務課窓口（市役所4階）

▶受入枠（見込数）＝一中30人、村山学園二中4人、三中20人、大南学園四中30人、五中13人

※受入枠を超えて申請があった場合は抽選となり、ご希望に添えないこともありますのでご了承ください。

HP1000931

児童扶養手当の支払い

問 子ども青少年課手当・青少年係（☎内線 185）

9月期分(令和3年7月分および8月分)は、9月14日(火)ごろに支払い予定です。

図書館のおはなしの会 HP1010609

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。時間はいずれも10:30～ 対象：小学生



場所	日程
雷塚図書館 ☎ 564-1284	18日(土)・25日(土)
中久保図書館 ☎ 569-1501	25日(土)
中藤地区図書館 ☎ 565-0112	11日(土)
三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301	11日(土)
大南地区図書館 ☎ 562-3243	4日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171	18日(土)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限する場合があります。

※参加するかたは、マスクの着用と、当日の朝に検温をお願いします。体調の悪いかたは、参加を控えてください。

※予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

休館日：9月6日(月)・15日(水)

9月のじどうかん

休館日：日曜日、祝日と館内整理日 HP1012920

場所	イベント	日時
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 21日(火)	コロナに負けるな！ウイルスバスター	15日(水)
	ナンジャモンジャ大会	16日(木)
	トレジャーハンター～頭脳編～	22日(水)
	スライム作っちゃお！	27日(月)
	キックホッケー大会	29日(水)
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日 14日(火)	スーパーボールすくい	15日(水)
	ターゲットプレイ	29日(水)
さいかち児童館 ☎ 565-0758 館内整理日 21日(火)	ツクル「ペーパークラフト」	15日(水)
	さいかち音楽会	29日(水)
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日 14日(火)	ビンゴ大会	15日(水)
	タイム当てゲーム	22日(水)
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日 14日(火)	ビンゴ大会	15日(水)
	菖浦園で遊ぼう	22日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日 21日(火)	ビデオシアター	15日(水)

子ども食堂 HP1013038

あたたかく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。親子でも参加できます。

団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 所 みんなのおうち（神明4-17-1） メール：murayamakodomoshokudo@gmail.com ※予約の際は氏名・連絡先・お住まいの地区・食数を記入	24日(金) 17:30～19:00 定 10人程度（要予約） 料 中学生まで100円、大人300円 申 21日(火)正午までにメールで予約
まどか食堂 ☎ 560-1855 所 長円寺斎場(本町3-40-1)	15日(水) 17:00～18:00（弁当・惣菜販売） 料 100円（小学生まで） 申 1日(水)～14日(火)に電話で予約
children's cafe うおーく ☎ 042-843-5372（放課後等デイサービス Walk 担当：井上、小田中） 所 市民総合センター調理室 メール：walk2019@bizimo.jp ※申込不要・先着順・アレルギー対応不可	9月は中止となります。



9月の子育てイベント

HP1013038 アイコンの凡例 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

	イベント	日 時	備 考	
村山中藤保育園「櫻」 (地域子育て支援センター) ☎ 562-3143 (中央 1-28-1) ※子育て相談 来所・電話随時 ※入会随時受付 ※申込は来園時登録 ※新型コロナウイルス感染症の状況で変更になることがあります。	園庭開放	2日(木)～、9:00～		
	読み聞かせ	6日・13日(月) 11:15～	人数を制限して行います	
	リズム遊び	7日(火)・22日(水) 11:20頃～		
	一緒に子育て「生活習慣の自立」	8日(水) 10:30～11:30	申込受付終了	
	遊戯「ドロップスのうた」	9日(木)・21日(火) 11:30頃～		
	運動遊び またぐ・とぶ・くぐる	14日(火) 11:15頃～		
	製作 糊づけ遊び	16日(木)・29日(水) 11:00頃～		
	手軽に作れる食事の作り方 「煮豆」・「シャキシャキポテトサラダ」	27日(月) 10:30～11:30	申込受付終了	
	身体測定と健康相談	28日(火) 11:00頃～	※2組くらいずつ 定 5組	
	育児ポイント「排泄としつけ」	10月6日(水) 10:00～11:00	申 電話又は来園で30日(木)まで受付	
みらい保育園 ☎ 562-3232 (榎 2-36-1) ※緊急事態宣言が延長された場合は活動中止(園庭開放含む)	編み物講習「子どものニット帽」	10月7日・14日・21日・28日(木) 10:00～11:30	定 5組 申 電話又は来園で30日(木)まで受付	
	手軽に作れる食事の作り方「生揚げ入りハンバーグ」	10月25日(月) 10:30～11:30	定 5組 申 電話又は来園で30日(木)まで受付	
	園庭開放	月～金 9:30～12:30	室内で遊んでいただくこともあります	
	バレエリトミック	7日(火)① 9:40～10:30 ② 10:40～11:30	対 ①② 2～3歳児 定 各回5組 申 1日(水) 10:00～電話で受付	
	ベビーマッサージ	14日(火)① 10:00～10:40 ② 10:50～11:30	対 ① 7～11か月児② 2～6か月児 定 各回5組 申 1日(水) 10:00～電話で受付	
	8月・9月誕生会	21日(火) 9:50～	お誕生月でないお友達もどうぞ 対 0～3歳児 定 5組 申 1日(水) 10:00～電話で受付	
	踊ってみよう!	27日(月)① 9:40～10:30 ② 10:40～11:30	対 ① 1歳半～3歳児② 0～1歳半児 定 各回5組 申 1日(水) 10:00～電話で受付	
	れんげ武蔵保育園 ☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1) 【子育て相談】 (電話) 9:00～16:00 (来所) 10:00～16:00 ※各イベントは1日(水)から予約開始 ※室内の活動は、新型コロナウイルス感染症の感染状況により変更になることがあります。	絵本の読み聞かせ	1日(水) 10:30～	定 3組
		砂場遊び	2日(木)・14日(火) 10:30～	定 3組
		マラカス作りとリズム遊び	7日(火) 10:30～	定 3組
園庭あそび		8日(水)・9日(木)・30日(木) 10:00～	定 3組	
ベビーマッサージ		15日(水) 10:30～	定 3組	
聖光三ツ藤保育園 ☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10) 【子育て相談】 (電話) 9:30～16:00 (来所・要予約) 10:00～16:00	園庭遊び(感触遊び)	1日(水) 10:00～11:00	さまざまな物の感触を楽しみましょう! 雨天中止 定 10組(電話予約)	
	つきき保育園	つききっこ広場(園庭開放)	火 10:00～11:30	お子さまには検温を実施 保護者はマスクの着用を 対 未就学児
子ども家庭支援センター ☎ 590-1152 (市民総合センター2階) ※新型コロナウイルス感染症予防のため、利用人数を各部屋5組に制限しており、部屋移動はできません。混雑時には、入れ替えや待機をお願いする場合があります。	子どもとその家庭に関するあらゆる相談	月～土 8:30～19:00	対 18歳未満と保護者	
	ひろば開放	月～土 10:00～16:00	対 0歳～就学前児と保護者	
	出前保育	9日(木) 10:30～	みらい保育園の先生が来てくれます	
	子どもの非行やいじめなどの心理相談	9日(木) 14:00～17:00	申 要電話予約	
	出張ひろば	10日(金)・28日(火) 10:00～11:30	所 中原地区集会所(10日(金)) 三ツ木地区会館(28日(火))	
	読みきかせ	16日(木) 10:30～11:00	読みきかせ隊じんじんさんが来てくれます。お楽しみに!	
NPO法人 子育て未来ネットこどもと ☎ 070-3128-8454 火・水・木曜日、10:00～14:00 みんなのおうち(神明 4-17-1) ※子どもカフェの申込は1日(水)から電話で受付 ※新型コロナウイルス感染症防止のため、中止又は変更となる場合があります。 HP1005341 (わくわくタイム)	9月生まれのお誕生日会	22日(水) 10:30～	お誕生月ではないお友達もどうぞ	
	9月生まれの誕生日デー	1日(水) 10:00～	受付 10:00～13:00	
	栄養士による「厚焼き玉子」の作りかた&試食会	9日(木) 11:00～	定 4組(要予約)	
	防災講座	21日(火) 10:30～	定 4組(要予約) ZOOM参加	
	幼稚園保育園どうする?座談会	22日(水) 10:30～	定 4組(要予約)	
	0歳の集まり赤ちゃん広場「セルフケアができるロールオンアロマ作り」	29日(水) 10:00～	定 4組(要予約) 講 サトウヒロコ氏 料 500円	
子どもカフェ 親子撮影会「子どもとの日常を撮ってもらおう!」 10月5日(火) 10:00～			定 4組(要予約) 講 坂下智浩氏 申 30日(木)まで受付	
	わくわくタイム 絵本読み聞かせ、手遊び、ペープサート、育児相談等	6日(月) 9:30～12:00	所 さいかち児童館 ☎ 565-0758	
24日(金) 9:30～12:00		所 山王森児童館 ☎ 560-3037		
NPO法人 家族つよ ファミリー・育はぐ お問い合わせは 右記二次元コードから HP1007987 (みんなであそぼう!!)	=木や布、手作りおもちゃのあるひろば= ・つながるひろば ・育児相談等	9日・30日(木) 9:30～12:00	予約不要・参加自由 所 残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770	





※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆令和3年度東京都シニアスポーツ振興事業 (武蔵村山市グラウンド・ゴルフ協会)

- ①リーダー養成講座 10月26日(火)午後0時30分～4時、市民総合センター3階集会室、市立雷塚小校庭。市民(在籍含む)対象。定員50人。グラウンド・ゴルフ講座
 - ②グラウンド・ゴルフ競技 11月2日(火)午前8時～正午、総合運動公園第2運動場。市民(在籍含む)対象。定員50チーム(1チーム5人編成)。スティック、ボールの用意あり
- ☎吉澤 ☎562-4470

◆潜在看護師等を対象とした再就業支援講座 (都立北多摩看護専門学校)

10月29日(金)午前10時～正午、都立北多摩看護専門学校。フィジカルアセスメントの基本。定員10人(先着順)。9月15日(水)までに当校ホームページより申し込み

☎宮野 ☎567-0331

会員募集

◆硬式テニス教室 (武蔵村山市庭球連盟)

- ①ジュニアテニス教室 第2・4土曜日午前9時30分。未就学児、小・中学生対象。ラケット

- 貸与あり。無料
- ②シニアテニス教室 火・木曜日午後1時。市内在住・在勤の60歳以上対象。ラケット貸与あり。無料
- ③初心者テニス教室 第1・3土曜日午前10時。市内在住・在勤の初心者(中級者も可)。ラケット貸与あり。一回300円

①～③いずれも大南テニスコート
☎永井 ☎090-1812-1914

◆合気道 (むさむら合気道同志会)

日曜日午後4時30分、総合体育館第三体育室。会費月1,500円。ホームページあります。
☎津留崎 ☎090-4459-4812

子どもの医療費助成制度 HP1003728
子医療証 申請はお済みですか?

10月は更新月!



マル子医療証とは?

医療機関の窓口で提示することで、自己負担が1診療当たり最大200円で済み、その他の調剤、入院費などの自己負担はかかりません(保険対象の医療費のみ適用)。

対象

小・中学生の保護者で、所得(父母のうち普通の所得が高い方)が所得制限限度額(右表)未満のかた

扶養人数	所得制限限度額
0人	6,220,000円
1人	6,600,000円
2人	6,980,000円
3人	7,360,000円
4人	7,740,000円
5人	8,120,000円

申請方法

お子さまの保険証をお持ちの上、市役所子ども青少年課窓口へお越しください。

申請期限

10月1日(金)まで(期日以降も受け付けていますが、医療証の有効期間が申請日からとなります。)

※70歳以上の同一生計配偶者又は老人扶養親族がいる場合は、1人につき6万円を加算

資格の有無については前年の所得で判定します。これまで対象外だったかたも対象となる可能性がありますので、ご確認ください。☎子ども青少年課(☎内線185)

ヒントは市報の中にあります!

市報を読んで応募しよう
市政クイズ 570回

1	2		3	4	
				A	
5			6		
7		8			9
					10
		11		12	
				B	
				14	15
				F	
16			17		18
	D				
19			20		
E					C

今月のキーワード

ステイホームでも楽しめること...

A B C D E F き

応募方法

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送又は持参
※市ホームページ(右記二次元コード)からも応募できます。HP1011032



▶必要事項 =

- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月のキーワード
- ⑤今月の市報の感想(例:良かった点、悪かった点、〇〇の情報がもっと欲しい等)

▶応募資格 = 市民のかた

▶締め切り = 9月15日(水)(必着)

今月のプレゼント



ネッククーラー2枚 × 20名様分

正解されたかたの中から抽選で20名様に、水で濡らして使うネッククーラーを贈呈します。熱中症対策にご利用ください。



タテのカギ

- ①武蔵村山市で PayPay !
〇〇〇〇 30%戻ってくる!
- ②こころの悩み等に〇〇〇の電話相談
- ③ハ〇〇ボール教室(第2クール)
- ④こ〇〇〇健康診査
- ⑥空き家セミナー & 〇〇〇相談会
「どうなる? どうする?? 私たちの空き家」
- ⑧(子)〇〇〇〇証申請はお済みですか?
- ⑩もみじがり
- ⑫介護予防「筋りよ〇〇ッ教室」
- ⑬この街で笑顔で生きる認知〇〇〇
- ⑮附属機関等の公募〇〇〇候補者を募集します
- ⑯世界一の交通安全都市 TOKYO を目指して
あ〇〇全国交通安全運動
- ⑰市立中学校学校選択制の〇〇請

ヨコのカギ

- ①9月は、自〇〇〇い策強化月間
- ③心身障害者(児)グラウ〇〇・〇ルフ教室
- ⑤総合た〇〇く館からのお知らせ
- ⑥〇〇〇食堂
- ⑦9月の子そ〇〇〇〇ント
- ⑨さくらホール(市民会館)〇〇よおし
- ⑪武蔵村山市第八次交通安全計画(素案)の
パブ〇〇〇コメントを募集
- ⑬被保険者〇〇う(国民健康保険被保険者証)
が更新されます
- ⑭ふれ〇〇〇よう報局
- ⑯公〇〇〇〇設予約システムが新しくなります
- ⑰市民税・都民税で「所得控除」「ぜ〇〇く控除」
の申告漏れはありませんか
- ⑲認知症予防大作戦!
「〇〇のパワーアップ教室」
- ⑳急か〇〇〇〇よう

前回の正解

A B C

