

男	35,633人	(+ 10人)
女	36,082人	(+ 36人)
合計	71,715人	(+ 46人)
世帯数	32,516世帯	(+ 54世帯)

むさしむらやま

夏休み到来！こども向けイベント盛りだくさん！

1

ミニ・キエーロ 工作教室

無料

「ミニ・キエーロ」とは、土の入ったプランター等に生ごみを埋め、微生物の力で生ごみを分解する、シンプルな仕組みの生ごみ処理容器です。



日時
① 7月26日(火)午後2時～3時30分
② 7月31日(日)午後2時～3時30分
※①・②とも同内容

場所 さくらホール（市民会館）展示室

対象 市内在住の小学生とその保護者

申込 7月5日(火)午前8時30分から各回の前日までに、電話で受付（申込先着順、各回10世帯まで）

※工具を扱います。動きやすい服装でお越しください。横幅50cm程度のプランターを加工したものを持ち帰りいただきます。
※工作後のミニ・キエーロに入れる土は、ご自身で用意ください。

問 ごみ対策課（☎内線 293） HP 1016030

3

青少年教室 【明治安田生命×武蔵村山市】

無料

エッグマラカスづくり&健康体操

透明な卵型ケースとキラキラビーズを使って、楽しい楽器作りを親子で楽しもう！



8/2(火)

場所 公民館さいかち分館多目的室

HP 1014188

申込 7月1日(金)から電話で受付（申込先着順）

MY おうちバッグづくり&健康体操

家型ボックスをデザインペーパーでデコレーション。思い思いのバックづくりを親子で楽しもう！



8/23(火)

場所 さくらホール（市民会館）展示室

HP 1014187

申込 7月11日(月)から電話で受付（申込先着順）

【共通事項】

時間	①午後1時30分～3時 ②午後3時～4時30分 ※①・②とも同内容
対象	市内在住・在学の小学1年生～中学3年生とその保護者
定員	各回10組（入替制）
講師	株式会社ピコトン

※当日は要マスク着用、動きやすい服装で参加

問 文化振興課（☎内線 656）

2

ごみのゆくえを知ろう！ 夏休み処分場見学会



8/4(木)

行先 八王子市戸吹クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場

集合・解散 JR 八王子駅付近



8/18(木)

場所 武蔵野クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場

集合・解散 JR 三鷹駅付近

8/23(火)

場所 浅川清流環境組合、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場

集合・解散 立川北口公園付近

【共通事項】

時間 おおむね午前8時30分～午後5時30分

対象 市内在住の小学生とその保護者

定員 20人（応募者多数の場合は抽選）

参加費 1人500円（昼食代）※当日お支払いください。

申込 7月20日(水)までに、ホームページ（右記二次元コード）又は官製はがきで申し込み



【はがき記入事項】

「夏休み処分場見学会参加希望」の旨

①参加希望者全員の氏名（ふりがな）
②年齢 ③住所 ④電話番号（日中連絡の取れる番号）
⑤参加希望日

【宛先】〒190-0181

東京都西多摩郡日の出町大字大久野 7642 番地

東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係

問 東京たま広域資源循環組合 ☎ 042-597-6152

4

ユニバーサルデザインを学ぼう

無料

ユニバーサルデザインとは、障害者・高齢者・健常者等、できるかぎり多くの人使いやすいデザインのことです。体験と実習をとおして学びます。



日時 8月2日(火)・3日(水)午前9時30分～正午（2日間コース）

場所 市民総合センター 3階集会室

対象 市内在住の小学3～6年生

定員 20人

講師 和田紀彦氏
（NPO 法人インクルーシブデザインネットワーク）

申込 7月25日(月)までに、電話又は窓口で受付

問 武蔵村山市社会福祉協議会地域係 ☎ 042-566-0061

4 回目の新型コロナウイルスワクチン接種を実施しています

対 象

3 回目接種から 5 か月経過したかたで次の①～③のいずれかに該当するかた

- ① 60 歳以上のかた
- ② 18 歳以上 59 歳以下のかたで基礎疾患のあるかた
- ③ その他重症化リスクが高いと医師が認めるかた

集団接種会場

医療機関名	対象者	接種実施日・使用するワクチン
村山医療センター	3 回目のかた 4 回目のかた	金～日曜日（ファイザー社）
武蔵村山病院	4 回目のかた	月曜日（ファイザー社）
保健相談センター	3 回目のかた 4 回目のかた	月・水曜日（ファイザー社） 金曜日（モデルナ社）

※予約の状況等により接種実施日が変更となる場合があります。
詳細は、市コールセンターや予約システムでご確認ください。
個別接種会場については、市ホームページをご確認ください。

集団接種会場の予約はこちら

市コールセンター ☎ 0120-634-101
受付：午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
（土・日曜日、祝日を除く）

市予約システム



市公式 LINE



基礎疾患等の申告方法

②又は③に該当するかたは、基礎疾患等の申告が必要です。
次のいずれかの方法で申告をお願いします。

市ホームページ

右記二次元コードより、申告フォームの
必須項目を記載の上、申告する。

基礎疾患等
自己申告フォーム



市コールセンター ☎ 0120-634-101

市コールセンターに電話し、基礎疾患等の自己申告を行う。

郵 送

ご自身で用意した郵便はがきに、①名前（フリガナ）②住所
③生年月日④電話番号⑤該当する基礎疾患等を記入し
郵送する。

送付先 〒 208-0004 武蔵村山市本町一丁目 23 番地
武蔵村山市保健相談センター
新型コロナウイルス感染症対策室 宛

武田社ワクチン（ノババックス）の接種が、東京都大規模接種会場で開始となりました。

6 月 1 日から、武田社ワクチン（ノババックス）の接種（1～3 回目接種）が、下表の東京都大規模接種会場で開始されました。

会場名	接種時間
立川南ワクチン接種センター （立川市柴崎町 3-16-25）	午前 10 時～ 午後 6 時
都庁南展望室ワクチン接種センター （新宿区西新宿 2-8-1 都庁第一本庁舎 45 階南）	午前 9 時 30 分～ 午後 6 時 30 分

東京都大規模接種会場の予約・お問い合わせはこちら

東京都大規模接種会場予約システム（右記二次元コード
又は下記 URL）から予約



<https://www.tokyovacine-rsv.metro.tokyo.lg.jp/pages/gu202202.html>

東京都ワクチン接種会場コールセンター ☎ 0570-034-899
受付：午前 9 時～午後 6 時

熱中症にご注意！マスクは適切に着脱を

マスクの着用は従来同様、基本的な感染防止
対策として重要です。

しかし、夏場を迎え気温が上昇することで、
マスクの着用による熱中症のリスクもあります。

下表を参考に、状況に合わせ、適切にマスク
の着脱をしてください。



■ 屋外 ※赤い枠で囲まれた場面では、要マスク着用

	距離が確保できる	距離が確保できない
会話をする	2 m 以上を目安 	近い距離で 会話するような場面
会話を ほとんど しない	公園での散歩や ランニング、 サイクリング等 離れて行う運動	徒歩や自転車での 通勤等、屋外で人と すれ違うような場面

■ 屋内 ※赤い枠で囲まれた場面では、要マスク着用

	距離が確保できる	距離が確保できない
会話をする	 ※十分な換気等感染防止 対策をしている場合は 外すことも可	
会話を ほとんど しない	距離を確保して行う 図書館での読書、 芸術鑑賞	通勤電車の中

ワクチンに関する
情報はこちら

HP1014752



※このお知らせは市報作成時点の情報です。今後の国からの情報等により変更となる場合があります。



健康

健康教室・健康相談

【受付開始】7月1日(金)午前9時から

①体幹強化 プラティス教室 HP1000785

- ▶日時＝7月26日(火)午前9時30分～11時
- ▶場所＝残堀・伊奈平地区会館3階集会室
- ▶定員＝10人（申込先着順）
- ▶持ち物＝スポーツタオル、飲み物、健康手帳（お持ちのかた）、動きやすい服装で参加



②健康寿命をのぼそう教室 HP1000785

- ▶日時＝①7月11日(月)午後1時15分～4時、②7月14日(木)午後1時30分～4時
- ※2日間コース
- ▶場所＝①さくらホール（市民会館）展示室、②さくらホール（市民会館）会議室1・2
- ▶内容＝①医師のお話、骨波形測定、グループワーク②栄養のお話・試食、歯科のお話や実習等
- ▶定員＝8人（申込先着順）
- ▶持ち物＝筆記用具、歯ブラシ・手鏡、健康手帳（お持ちのかた）

③骨健康度相談 HP1005942

- ▶日時＝8月4日(木)①午前9時30分～10時15分②午前10時15分～11時
- ※会場内での密集を避けるために、前半と後半に分けて実施
- ▶場所＝市民総合センター3階集会室
- ▶定員＝30人（申込先着順）
- ▶持ち物＝健康手帳（お持ちのかた）
- ※測定は手首で行います。手首周りが19cm以上のかたは測定できない場合があります。
- ※年度内1人1回まで



【①～③共通】

- ▶対象＝20歳以上の市民のかた
- ▶申込＝7月1日(金)午前9時から電話で受付
- ※参加時は要事前検温、マスク着用
- ☎保健相談センター☎565-9315

先天性風しん症候群対策事業 HP1000745

大人の風しん抗体検査・予防接種費用の助成

抗体を持たない妊娠初期の妊婦が風しんウイルスに感染すると、先天性風しん症候群と呼ばれる、目や耳等に障害を持った赤ちゃんが生まれてくる場合があります。妊娠前に同居のかたも含め、抗体検査と予防接種を受けましょう。

- ▶実施期限＝令和5年3月31日(金)まで
- ▶実施場所＝市内指定医療機関
- ※接種できる医療機関については、保健相談センターへお問い合わせください。

▶対象＝

- ①妊娠を予定又は希望する19歳以上の女性市民
- ②①の19歳以上の同居者
- ③妊婦の19歳以上の同居者

※②・③の対象者のうち、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は除く

※予防接種は、抗体検査等で抗体価が十分でないと判断されたかたが対象。詳細は市ホームページをご確認ください。

- ▶自己負担額＝抗体検査は無料
- ▶予防接種＝①は無料、②・③は4,500円（麻しん風しん混合ワクチン）、3,000円（風しんワクチン）

※生活保護受給者・中国残留邦人等給付者は、全額公費負担（要証明書）

▶申込＝身分証明書（健康保険証等）を持参し、以下の場所で申し込み

- ①の対象者：市内指定医療機関
- ②・③の対象者：保健相談センター

☎保健相談センター☎565-9315

子宮頸がん（HPVワクチン）予防接種

キャッチアップ接種 HP1003785

積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃したかたに対し、従来の定期接種の対象年齢を超えて無料で接種ができます。対象のかたへ、6月に通知を送付しています。ご確認ください。

▶対象＝平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性のかた

▶接種期限＝令和7年3月31日(月)まで

▶接種回数＝3回

※接種完了まで約6か月必要

▶接種費用＝無料

※キャッチアップ接種対象者で、令和4年3月31日までに自費で子宮頸がん(HPVワクチン)予防接種を受けられたかたに対しては、償還払いにより費用の助成を行います。詳細は、保健相談センターへお問い合わせください。

☎保健相談センター☎565-9315

7月1日(金)～31日(日) 愛の血液助け合い運動

献血をするかた、特に若い世代の献血者数が減っています。長く病気で苦しむ人の命をつなぐため、この機会にぜひ献血をしてみませんか。皆さまのご協力をお願いします。



7月の市内献血実施場所

▶日時＝7月2日・16日(出)午前10時20分～午後4時

▶場所＝イオンモールむさし村山

☎東京都赤十字血液センター立川事業所☎042-529-0405

口から食べることをサポートします

摂食・嚥下相談窓口 HP1006022

食事のとき、「むせやすい」「食事を食べづらくなってきた」等気になることはありませんか。

摂食・嚥下障害は、加齢や病気の後遺症等で食べる力や飲み込む力が弱くなることです。場合によっては肺炎を繰り返したり、窒息事故につながったりするため、早期に気づき対応していくことが大切です。

市では医師会、歯科医師会と連携し、生涯安全に食べられるよう摂食・嚥下相談を行っています。必要に応じ医師や歯科医師がご自宅や施設に出向き、飲み込みの検査をはじめ、安全に食べるためのサポートを行っています。ご希望のかたは、保健相談センターへご連絡を。

☎保健相談センター☎565-9315

ご自宅で歯の治療ができます

訪問歯科診療 HP1006097

歯医者さんにかかりたくても、体が不自由で通院できない高齢のかたや、障害をお持ちのかたのために、歯科医師がご自宅を訪問し、診療する事業です。

※費用は保険診療扱い、自己負担分をお支払いいただきます。

▶申込＝武蔵村山市歯科医師会に電話で申し込み

☎武蔵村山市歯科医師会☎562-2743（月～金曜日午前10時～午後4時、祝日を除く）



急患診療

持ち物：健康保険証、医療証（乳・子・親・障等）

【小児科・内科】休日・休日準夜（日曜・祝日）

受診前にあらかじめお電話でご相談ください。

- ①午前9時～11時30分 ②午後1時～4時
- ③午後5時30分～8時30分

場所：保健相談センター1階

☎武蔵村山市医師会☎564-4114

HP1000778



小児初期救急準夜・小児二次救急（毎日）

小児初期救急準夜：午後7時～9時30分
※年末年始除く

小児二次救急：24時間対応

☎武蔵村山病院救急外来診療室☎566-3111

HP1000778

7月の休日歯科（歯科急患）

- ①午前9時～11時30分 ②午後1時～4時

3日(日)	宮崎 歯科医院	本町 2-72-1 ☎560-4182
-------	------------	------------------------

10日(日)	宮田 歯科医院	大南 1-127 ｸﾞﾗﾋﾞﾙA棟 2F201 ☎566-0018
--------	------------	---

17日(日)	メトロ 歯科医院	大南 5-69-2 ☎563-2418
--------	-------------	------------------------

24日(日)	いとう 歯科医院	本町 1-2-6 ☎561-4487
--------	-------------	-----------------------

31日(日)	榎本 歯科医院	大南 1-125-3 ☎564-3490
--------	------------	-------------------------

☎武蔵村山市歯科医師会☎562-2743

HP1000782



薬物「ダメ。ゼッタイ。」

麻薬・覚せい剤・大麻・シンナー・危険ドラッグの乱用をなくそう！

7月19日(火)まで、薬物を根絶するためのキャンペーン「ダメ。ゼッタイ。」普及運動が全国で展開されています。

現在、薬物乱用の状況は、薬物の多様化、乱用者の低年齢化が特徴となっています。これは、青少年の薬物に対する認識の低さや、使用方法の簡便化等によるといわれています。特に青少年の薬物乱用は、心身をむし

ばみ、健全な成長を妨げ、その後の人生にも重大な影響を与えかねません。

一人ひとりが薬物乱用問題に対する認識を持ち、「ダメ。ゼッタイ。」をスローガンに薬物乱用問題の根絶を目指しましょう。

☎保健相談センター☎565-9315

又は麻薬・覚せい剤乱用防止センター

☎03-5544-8436



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

無料

各種がん検診のお知らせ

申込
期間

7月1日(金)～22日(金)(子宮頸がんは31日(日)まで)(消印有効)

● 乳がん検診(前期) ※後期の乳がん検診は、令和5年1月～3月を予定しています。詳細は、市報11月1日号でお知らせします。

▶対象＝41歳以上の女性市民(令和4年4月1日時点)

※隔年検診のため、昨年度に乳がん検診を受診されたかた(クーポン券による受診も含む)は受診不可

※40歳(昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ)のかたには、別に乳がん検診の無料クーポン券をお送りしていますので、この検診への申し込みは不要です。

▶医療機関＝武蔵村山病院

▶定員＝200人(応募者多数の場合は抽選)

※抽選結果は8月中旬頃にお知らせします。

▶検診日程＝

日程	
9月	7日(水)・9日(金)・14日(水)・16日(金)・21日(水)・28日(水)・30日(金)
10月	12日(水)・14日(金)・19日(水)・21日(金)・26日(水)・28日(金)
11月	11日(金)・16日(水)・18日(金)・25日(金)・30日(水)

※検診時間は午後。詳細は個別に通知します。

▶検査方法＝マンモグラフィ検査(乳房のX線撮影)

新型コロナワクチン接種後の副反応として、接種した側の腋窩リンパ節が腫れることが報告されています。

リンパ節腫大により何か病気があるのではないかと間違った判定が起きないように、できるだけ接種前あるいは、ワクチン接種後6週間以上経ってからの実施を推奨します。

また、生理前は乳房が張るため、撮影の際に痛みを感じるがありますが、検査に支障はありません。

● 子宮頸がん検診(前期)

▶対象＝21歳以上の女性市民(令和4年4月1日時点)

※隔年検診のため、昨年度に子宮頸がん検診を受診されたかた(クーポン券による受診も含む)は受診不可

※20歳(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ)のかたには、別に子宮頸がん検診の無料クーポン券をお送りしていますので、この検診への申し込みは不要です。

▶受診期間＝9月1日(木)～30日(金)(休診日を除く)

▶実施医療機関＝

医療機関名	住所
武蔵村山病院	榎 1-1-5
阿部産婦人科	東大和市 中央 2-1043-14
レディースクリニック マリアヴィラ	東大和市上北台 1-2-14 4F

▶定員＝200人

※8月末頃に受診票等の案内を送付します。

※子宮頸がん・乳がんのセット検診のご案内は、市報12月1日号でお知らせします。

申込方法は、4とおり

※申し込みは1人1通まで。重複申込は無効

1 郵便はがき(今回から郵便はがきに変更)

【宛先】

〒208-0004 本町1-23 保健相談センター
乳がん検診係又は子宮頸がん検診係

【裏面】

①氏名(フリガナ)②生年月日③年齢④性別
⑤住所⑥電話番号⑦携帯電話番号

※乳がん検診のみ⑧受診希望日(第6希望日まで。特に無い場合は「いつでも良い」と記入)

※3月下旬に全戸配布した「武蔵村山市の保健事業予定表」のはがき見本もあわせてご覧ください。はがきに直接貼っての申込可

2 検診申込フォーム(Web申請)

市ホームページ [HP1013407](https://www.city.musashimurayama.lg.jp/HP1013407) 又は
右記二次元コードへ

※電子機器の操作が苦手な場合は、
こちらからの申し込みがおすすめ!

3 保健相談センター窓口(本町1-23)

窓口を設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、申込期間中の午前8時30分～午後5時までに提出(土・日曜日、祝日を除く)

4 電子申請

市ホームページ [HP1000296](https://www.city.musashimurayama.lg.jp/HP1000296) 又は
右記二次元コードへ

※メンテナンスにより利用できない
時間帯があります。



図保健相談センター ☎ 565-9315 ※電話での申込不可 [HP1000756](https://www.city.musashimurayama.lg.jp/HP1000756)

第72回 社会を明るくする運動

図 福祉総務課 (☎内線 153) [HP1005240](https://www.city.musashimurayama.lg.jp/HP1005240)



7月は全国強調月間 みんなで築こう明るい社会

「社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、過ちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。



■ 運動の重点事項

犯罪や非行をした人を、再び地域社会に受け入れ、望まない孤独や社会的孤立等の「生きづらさ」という課題に我が事として関わるコミュニティの実現に向け、以下のことに力を入れて取り組みましょう。

- 1 犯罪や非行をした人の立ち直りを支え、再犯を防止することの大切さや更生保護の活動について理解を深めてもらう
- 2 犯罪・非行の防止や犯罪・非行をした人の立ち直りには、さまざまな協力の方法があることを示し、多くの人に協力者として気軽に参加してもらう
- 3 保護司、更生保護女性会会員、BBS 会員、協力雇用主等の更生保護ボランティアのなり手を増やす
- 4 民間協力者・地方公共団体・国との連携を強化しつつ、犯罪や非行をした人が、仕事、住居、教育、保健医療、福祉サービス等必要な支援を受けやすくするためのネットワークをつくる
- 5 犯罪や非行が起こらないよう、若い人たちの健やかな成長を期する

市の取り組み

- 市内商業施設等での街頭広報活動(7月7日(木)午後4時30分～)
- 映画と音楽のつどい(7月30日(土)午後1時、さくらホール(市民会館))
- 社明作文コンテスト(市内中学生対象)
- 社明ポスターの掲示(月間中市内全域)



福祉

令和 4 年度前期分 福祉タクシー利用券を交付しています

福祉タクシー利用者証をお持ちのかたには、令和 4 年度前期の福祉タクシー利用券を交付しています。まだ受け取られていないかたは、市民総合センター内障害福祉課窓口までお越しください。

※ 7 月以降に利用券を受け取る場合は、それ以前の月の分については交付できませんので、ご注意ください。

▶ 対象＝身体障害者手帳所持者（上肢障害 2 級以上、視覚・内部・下肢・体幹障害 3 級以上）又は愛の手帳（療育手帳）所持者（2 度以上）で、いずれもガソリン費等助成金を受けておらず、基準所得を超えていないかた

▶ 交付場所＝市民総合センター内障害福祉課

※ 月～金曜日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（祝日を除く）

▶ 持ち物＝福祉タクシー利用者証、身体障害者手帳又は愛の手帳（療育手帳）、印鑑（スタンプ印以外）

※ 代理で受け取るかたや新規で交付を希望されるかたは、障害福祉課にお問い合わせください。

☎市民総合センター内障害福祉課 ☎ 590-1185

介護保険料の 納入通知書をお送りします

▶ 発送予定日＝7 月 14 日(木)

▶ 保険料の納付方法＝

① 年金から徴収されるかた

通知書に記載された保険料が年金から差し引かれます。

② 納付書で納めるかた

納付書付きの冊子をお送りします。下表の納期限までに納めてください。

表 介護保険料の納期限

期別	納期限
第 1 期	8 月 1 日(月)
第 2 期	8 月 31 日(水)
第 3 期	9 月 30 日(金)
第 4 期	10 月 31 日(月)
第 5 期	11 月 30 日(水)
第 6 期	12 月 26 日(月)
第 7 期	令和 5 年 1 月 31 日(火)
第 8 期	令和 5 年 2 月 28 日(火)

③ 口座振替のかた

通知書に記載された保険料が上表の納期限に引き落とされます。

◆ 納付には口座振替が便利です

申込方法は、通知書をご覧ください。

◆ 介護保険料の減免等

所得段階が第 1 ～ 3 段階で納付が著しく困難なかたや、新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難となったかたは、保険料の減免又は徴収猶予を受けられる場合があります。詳しくはご相談ください。

☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

心身障害者（児）医療費助成 現況届の提出を

既に医療証の交付を受けているかたには、7 月中旬以降に更新手続きの通知をお送りしますので、必要事項を記入し、返送してください。

現況届を提出されないと、助成を受けることができませんので、忘れずにお手続きをお願いします。

☎市民総合センター内障害福祉課 ☎ 590-1185

心身障害児医療費助成制度（市）HP1000704

心身障害者医療費助成制度（都）HP1000706

社会福祉協議会

☎ ☎ 566-0061 月～土曜日午前 9 時～午後 5 時（生活福祉資金貸付制度は月～金曜日まで）

◆ 生活福祉資金貸付制度

▶ 対象＝所得の少ない世帯、障害のあるかたや介護を要する高齢者のいる世帯

▶ 貸付対象＝対象となる具体的な利用目的があり、未払い・未契約の費用（原則）

※ 各種資金で貸付条件・基準が異なり、申し込みから資金交付までに約 1 ～ 2 か月かかります。お早めにご相談ください。

表 生活福祉資金貸付制度の種類

資金の種類	資金の目的
生活福祉資金（福祉費）	出産・転居・療養等具体的な目的のための貸付
教育支援資金	高校・大学等の入学金・授業料の貸付
緊急小口資金	緊急的かつ一時的な生活費の貸付
総合支援資金	就職活動中の世帯に対する生活費等の貸付
不動産担保型生活資金	高齢者に対する不動産を担保とした生活費等の貸付
要保護世帯向け不動産担保型生活資金	要生活保護状態にある低所得の高齢者世帯に対して、その不動産を担保とした生活費の貸付 ※ 生活保護の対象か否かの判断は福祉事務所が行います。

◆ 新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で、生活資金にお悩みのかたへ

緊急小口資金、総合支援資金の貸付を実施

▶ 内容＝緊急小口資金、総合支援資金

▶ 対象＝新型コロナウイルス感染症の影響によって収入の減少があった世帯

詳細は、電話又は右記二次元コードより東京都社会福祉協議会ホームページでご確認ください。

緑が丘小地域ひまわりネットワーク会議

「自治会活動について多くの人に関心を持ってもらいたい」、「コロナ禍ではどんなことができるだろう」等、自治会のこれからについて話してみませんか。

▶ 日時＝7 月 8 日(金)午後 2 時～3 時 30 分

▶ 場所＝緑が丘ふれあいセンター

▶ 対象＝自治会活動に参加している、関心のあるかた

▶ 申込＝電話で受付

☎ 緑が丘地域包括支援センター ☎ 590-5151

月～土曜日（祝日を除く）午前 9 時～午後 5 時

西部地域包括支援センター

☎ ☎ 560-3931

月～土曜日（祝日を除く）午前 9 時～午後 5 時

※ いずれも参加費無料

※ 当日は要事前検温、マスク着用

◆ 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症のかたやそのご家族を温かく守っていただく応援者のことです。ぜひ、一緒に認知症サポーターになってみませんか。

▶ 日時＝7 月 19 日(火)午前 10 時～11 時 30 分

▶ 場所＝残堀・伊奈平地区会館 3 階集会室

▶ 対象＝市民のかた

▶ 定員＝15 人（申込先着順）

▶ 持ち物＝筆記用具

▶ 申込＝7 月 1 日(金)～12 日(火)に電話又は窓口で受付

◆ 介護予防教室「みんなでポッチャ！」

▶ 日時＝7 月 29 日(金)午前 10 時～11 時 30 分

▶ 場所＝三ツ木地区会館 2 階集会室

▶ 対象＝おおむね 60 歳以上の市民のかた

▶ 定員＝12 人（申込先着順）

▶ 持ち物＝上履き（かかとのあるもの）、動きやすい服、タオル、飲み物

▶ 申込＝7 月 1 日(金)～15 日(金)に電話又は窓口で受付

「お互いさまサロン」体験会 福祉会館に行ってみよう！

全 3 回の体験会では、毎回違うサロンの体験ができます。

▶ 日時＝7 月 19 日、9 月 20 日、11 月 15 日（いずれも火曜日）午前 10 時～11 時 30 分

▶ 場所＝福祉会館

▶ 内容＝ポッチャ、輪投げ、体操等を組み合わせて行います。

▶ 対象＝市民のかた

▶ 定員＝20 人（申込先着順）

▶ 参加費＝100 円

▶ 持ち物＝タオル、上履き、マスク、飲み物

※ 希望者にはお弁当の持ち帰りあり（1 食 400 円・要事前申込）

▶ 申込＝7 月 4 日(月)午前 9 時より電話又は窓口で受付

☎ 北部地域包括支援センター ☎ 516-0062

月～金曜日（祝日を除く）午前 9 時～午後 5 時

多摩都市モノレール フォトコンテスト

HP1004559

作品募集期限：7 月 8 日(金)まで

応募部門：モノレール部門・市内風景部門

市ホームページからデータのみ応募もできます。詳細は市ホームページをご確認ください。

☎ 交通企画・モノレール推進課（☎ 内線 279）



市 政

土・日曜日にマイナンバーカード 専用窓口を開設しています **HP1004643**

- ▶日時＝ 7 月 9 日(土)・24 日(日)、8 月 13 日(土)・28 日(日)いずれも午前 9 時～正午
- ▶場所＝市役所マイナンバーカード受付窓口
- ▶内容＝マイナンバーカードのお渡し、申請(無料写真撮影有り)
- ▶持ち物＝本人確認書類等

※マイナンバーカードのお渡しは予約制です。
予約方法は、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。 **HP1013391**

※利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードがあれば、住民票の写しや印鑑登録証明書等の各種証明書を、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で取得できます。 **HP1005489**

問マイナンバーカード専用ダイヤル
☎ 0570-076489 月～金曜日(祝日を除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時



住民基本台帳の閲覧状況 **HP1000299**

令和 3 年度の住民基本台帳の閲覧件数は 23 件でした。

閲覧状況の詳細は、市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市ホームページで公表しています。

問市民課 (☎内線 142)

市税等の納期内納付をお願いします

7 月は固定資産税・都市計画税(第 2 期分)、国民健康保険税(普通徴収)(第 1 期分)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第 1 期分)の納期です。納期内納付(納期限は 8 月 1 日(月))をお願いします。 **HP1000277**

また、市税等の納付には、便利な口座振替をご利用ください。 **HP1000280** **HP1000273**

スマートフォンアプリを利用した納付もできます。ぜひご利用ください。 **HP1013133**

市役所では毎週木曜日、午後 7 時まで納付できます(納税相談および閉庁日を除く)。

問収納課 (☎内線 194 ～ 196)

8 月 31 日(水)まで

善行者・技能功労者の推薦 **HP1005105**

毎年 11 月 3 日「文化の日」に、善行者・技能功労者を表彰しています。市や市民のために良い行いをされたかたや、長い間同じ職業に就き、技能や技術の鍛錬、後進の指導育成に功績のあるかたをご存知のかたはご推薦ください。

▶推薦期限＝ 8 月 31 日(水)まで

▶推薦方法＝推薦用紙を市役所秘書広報課に提出。推薦用紙は市ホームページからダウンロード可。ご連絡いただければ郵送します。

【表彰の要件】

▶善行者＝市や市民のために良い行いをし、他

の模範としてふさわしいかた

▶技能功労者＝令和 4 年 11 月 3 日現在、5 年以上引き続き市内に住所があり、同一職業におおむね 30 年以上従事している 55 歳以上で、優れた技能を持ち、後進の模範となっているかた。ただし、従業員の数がおおむね 20 人以上の法人又は個人の事業所等に従事しているかたを除く

問秘書広報課 (☎内線 313)

家族やグループの記念に 絆ベンチを設置しませんか **HP1000629**

絆ベンチとは、公園の古くなったベンチを、市民のかたからの寄附で新しいベンチに交換・新設する事業です。ベンチには、寄附者の名前や簡単なメッセージ等を表示したプレートを取り付けます。

▶対象公園＝大南公園、プリンスの丘公園、中原公園等の市内の都市公園

▶対象＝市民のかた(在勤含む)

▶ベンチの仕様と寄附額＝

○絆ベンチ(肘掛無し) 290,400 円

※寄附額は、武蔵村山市ふるさと寄附金として取り扱われ、所得税および市・都民税の控除対象となります。

▶募集台数＝ 1 基

▶申込＝ 7 月 1 日(金)～ 9 月 30 日(金)に申込書に必要事項を記入の上、市役所環境課窓口に提出
※申込書は窓口で配布します。

問環境課 (☎内線 262)

市内全域を対象とした 空家等実態調査を実施しています **HP1015979**

市内の空き家の実態を把握するため、市内全域を対象とした空家等実態調査を実施しています。近隣のかたへの聞き取りを行うことがあります。ご協力をお願いします。

▶調査期間＝ 6 月中旬～ 10 月末ごろまで(予定)

▶対象地域＝市内全域

▶調査方法＝外観目視による調査

▶調査事業者＝株式会社ヤチホ

※調査員は腕章と身分証明書を携行しています。調査に当たって個人情報聞き出ししたり、金品を要求したりすることはありません。

問都市計画課 (☎内線 278)

私有道路改修の一部補助 **HP1000618**

補助を希望されるかたは、7 月 1 日(金)～ 9 月 30 日(金)の間に事前協議が必要です。改修前に市役所道路下水道課までご連絡ください。

▶対象私道＝敷地の境界が明確になっている、幅員 4 m 以上、奥行き 20 m 以上の私道

※一定の要件を満たす場合は幅員 4 m 未満可

▶対象工事＝路面舗装工事、雨水排水施設工事、がいきよ街渠設備工事、雨水排水施設_{しゅんせつ}浚渫作業

▶補助率＝ 5 分の 4 (浚渫作業は 2 分の 1)

問道路下水道課 (☎内線 264)

豪雨時のお願い **HP1011737** 屋外の流し等に雨水を流さないでください

市では、汚水と雨水を別々に流す「分流式下水道」を採用しています。台風や大雨等の際に、大量の雨水が誤って污水管に流れ込んでしまうと、污水管の処理能力を超えた下水が行き場を失い、マンホールから下水が噴き出したり、トイレや風呂が使用できなくなる等、大きな被害をもたらします。

そのような被害を防ぐため、屋外流しの閉栓、水のう(土のう)を置く等の対策にご協力ください。



ごみ袋を活用し、簡易水のうを簡単に作ることができます。

問道路下水道課 (☎内線 256)

指定管理者を募集します

◆総合体育館及び体育施設 **HP1016043**

▶対象施設＝武蔵村山市総合体育館及び体育施設(岸 3-45-6 ほか)

▶現場説明会＝ 7 月 7 日(木)

問スポーツ振興課 (☎内線 654)

◆さくらホール(市民会館) **HP1006324**

▶対象施設＝武蔵村山市民会館(さくらホール)(本町 1-17-1)

▶現場説明会＝ 7 月 8 日(金)

問文化振興課 (☎内線 652)

【共通事項】

▶指定予定期間＝令和 5 年 4 月 1 日～令和 10 年 3 月 31 日

▶応募資格＝法人等であること。法人格の有無は問わず、共同事業体も可

※総合体育館及び体育施設は、類似施設における管理業務実績を有する法人その他団体であって、東京都のうち区部を除く区域内に本・支店、営業所又は事業所を有するものに限る

▶選定方法＝市教育委員会公の施設の指定管理者候補者選定委員会において審査を行い、候補者を選定した上で、議会の議決を経て決定

●現場説明会注意事項

①現場説明会に参加されていない法人等からの申請不可

②申請を予定している法人等は、説明会の前日午後 5 時までに説明会参加申込書を所管課へ持参又はファクス(566-2619)で申し込み

③現場説明会に参加する際は、要項等を事前にダウンロードし、当日持参

●申請方法

▶申請＝ 8 月 8 日(月)～ 18 日(木)午前 9 時～午後 5 時に申請書を窓口を持参又は郵送

▶募集要項の配布＝ 7 月 1 日(金)～ 14 日(木)に所管課窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可



働きたいあなたを応援！就職面接会

◆就職面接会 in 武蔵村山

①地域就職面接会（10 社程度参加予定）

- ▶日時＝7 月 27 日(水)午後 1 時～4 時（午後 0 時 30 分受付開始）
- ▶場所＝緑が丘ふれあいセンター
- ▶定員＝50 人程度（申込先着順）
- ▶持ち物＝履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参
- ▶申込＝7 月 11 日(月)午前 9 時から電話で受付

②面接事前対策セミナー

- ▶日時＝(1)7 月 22 日(金)(2)7 月 25 日(月)いずれも午後 2 時～4 時(午後 1 時 30 分受付開始)
 - ▶場所＝(1)緑が丘ふれあいセンター(2)東村山市市民ステーションサンパルネ
 - ▶定員＝(1)20 人(2)30 人(いずれも申込先着順)
- ※(2)のみ託児あり（要予約）
- ▶申込＝電話で受付

☎東京しごとセンター多摩 ☎ 042-329-4524

◆シニアお仕事フェア in 武蔵村山

再就職セミナー、企業との面接（10 社参加）、就業相談に参加できます。

- ▶日時＝7 月 28 日(木)①正午～午後 2 時②午後 1 時～3 時③午後 2 時～4 時④午後 3 時～5 時
- ▶場所＝さくらホール（市民会館）
- ▶対象＝55 歳以上で求職中のかた
- ▶定員＝各回 20 人（申込先着順）
- ▶持ち物＝面接を希望するかたは履歴書・職務経歴書（いずれもコピー可）等持参
- ▶申込＝電話で予約

☎シニア就業支援キャラバン事務局

☎ 03-6256-9092

官公署等からのお知らせ

◆航空学生・一般曹候補生・自衛官等募集（防衛省・自衛隊立川出張所）

●航空学生（海）（空）

- ▶受験資格＝18 歳以上 23 歳未満（海）、18 歳以上 21 歳未満（空）
- ▶受付期間＝7 月 1 日(金)～9 月 8 日(木)

●一般曹候補生

- ▶受験資格＝18 歳以上 33 歳未満
- ※ 32 歳の者は、採用予定月の末日現在、33 歳に達していない者
- ▶受付期間＝7 月 1 日(金)～9 月 5 日(月)

●自衛官候補生

- ▶受験資格＝18 歳以上 33 歳未満
- ※ 32 歳の者は、採用予定月の末日現在、33 歳に達していない者
- ▶受付期間＝年間を通じて受付

☎ ☎ 042-524-0538

◆性別による「無意識の思い込み」に関するエピソードを募集（東京都生活文化スポーツ局）

抽選で 400 人のかたに感謝品（Quo カード 1,000 円分）を進呈します。詳細はホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。

- ▶募集内容＝3 部門（家庭、仕事、子供・若者）
- タイトル：20 文字以内

令和 4 年度実施（令和 5 年採用）

職員採用説明会実施



7 月 23 日(土) ※要申込予約

- 時間：①午前 9 時 30 分～正午 ②午後 1 時 30 分～4 時
- 場所：緑が丘ふれあいセンター 多目的ホール他
- 対象：今年度、市職員採用試験の受験を考えているかた
- 定員：各回 50 人（申込先着順）
- 申込：7 月 1 日(金)～15 日(金)に市ホームページの申込フォーム又は電話で受付（電話の場合は、閉庁日を除く）

※募集職種、対象年齢等は市ホームページをご確認ください。

☎職員課（☎内線 342）HP1006562



パネルディスカッションや
ブース型交流会で
若手職員に直接質問ができます！



大南地区学習等供用施設の臨時休館 HP1016026

大南地区会館・大南地区児童館

7 月 29 日(金)～10 月 3 日(月)まで

大南地区図書館

7 月 1 日(金)～10 月 3 日(月)まで

※図書館は、冷房設備が故障しており、利用者等の熱中症予防等のため、7 月 1 日(金)から臨時休館としています。

各施設に関するお問い合わせ

- 大南地区会館について
文化振興課（☎内線 652）
- 大南地区児童館について
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594
- 大南地区図書館について
雷塚図書館 ☎ 564-1284

臨時休館に伴うその他の施設の利用に当たっての変更点

- 大南公園地区集会所
大南地区児童館の臨時休館期間中、大南学童クラブの活動場所として利用するため一般の利用を停止します。
- 湖南地区集会所・上水台地区集会所
大南地区会館の臨時休館期間中、鍵の貸出場所を公民館さいかち分館とします。



エピソード：400 字以内

- ▶応募資格＝都内在住のかた（在勤・在学含む）
- ▶応募方法＝7 月 18 日（月・祝）までに応募専用フォーマット（右記二次元コード）から申し込み

☎ ☎ 03-5388-3189



◆国立感染症研究所村山庁舎の一般公開を、3 年ぶりに開催（国立感染症研究所村山庁舎）

庁舎の公開、ミニ講座や体験型イベント等の企画をとおり、感染研の活動を紹介します。

- ▶日時＝7 月 30 日(土)午後 1 時～5 時（入場は午後 4 時 30 分まで）
- ▶場所＝国立感染症研究所村山庁舎
- ▶入場料＝無料
- ▶申込＝要事前登録。来場の登録方法等詳細はホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。

※定員 200 人を超えた場合は抽選

☎事務局 ☎ 042-561-0771 HP1015973

アドレス murayama-info2022@nih.go.jp

◆東京 2020 パラリンピック 1 周年記念イベント

- ▶日時＝8 月 24 日(水)第一部：午前 11 時（開場 9 時 30 分）、第二部：午後 5 時（開場 4 時）

- ▶場所＝有明アリーナ（江東区有明 1-11-1）
- ▶内容＝日本代表チームによる車いすバスケットボールの国際エキシビションマッチのほかセレモニーやステージショー等。会場内には各種展示等の体験ブースもあります。

▶定員＝約 16,000 人（約 8,000 人×2 部）

※応募多数の場合は抽選

- ▶参加費＝入場無料
- ▶申込＝ホームページ（右記二次元コード）又は電話（☎ 050-3734-4481）で受付

☎ ☎ 03-6805-0167（事業事務局）



◆令和 4 年度排水設備工事責任技術者資格認定共通試験（東京都下水道局）

- ▶日時＝10 月 9 日(日)午前 10 時～正午
- ▶場所＝青山学院大学青山キャンパス 9 号館（渋谷区渋谷 4-4-25）
- ▶受験手数料＝6,000 円
- ▶申込書の配布＝7 月 29 日(金)までに市役所道路下水道課窓口で配布
- ▶申込＝7 月 1 日(金)～29 日(金)(当日消印有効)に「東京都下水道サービス株式会社」宛（〒100-0004 東京都千代田区大手町 2-6-2）へ申込書を郵送

☎施設管理部排水設備課 ☎ 03-5320-6582

— 広告内容については市が保証するものではありません —



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

国保 国民健康保険に加入しているかたへ

☎保険年金課（☎内線 132 ～ 134 ・ 137 ・ 138）

7月中旬、令和4年度国保税の納税通知書を送付します

●納付方法 [HP1000187](#) 国民健康保険税（国保税）については：[HP1000186](#)

①納付書で納める

各納期限までに、お近くのコンビニエンスストア、スマホアプリ決済又は金融機関等で納めてください。

②口座振替

各納期限に指定口座から引き落とされます。残高が不足しないようご注意ください。

③年金からの天引き

一定の要件を満たしているかたは、年金支給日に支給額から期別の税額が差し引かれます。

令和4年度 国保税納期限

期 別	納期限	期 別	納期限
第1期	8月1日(月)	第5期	11月30日(水)
第2期	8月31日(水)	第6期	12月26日(月)
第3期	9月30日(金)	第7期	1月31日(火)
第4期	10月31日(月)	第8期	2月28日(火)

※①②のみ対象

納付には便利な
口座振替を！

口座振替にすれば納め忘れの心配がなくなります。一度口座振替の手続きをすれば翌年度からも自動更新され、大変便利です。詳しくは納税通知書等をご確認ください。

●減免制度等のご案内 [HP1000188](#)（国保税の減免） [HP1000176](#)（高額療養費）

新型コロナウイルス感染症等による国保税の減免

- ▶対象＝新型コロナウイルス感染症により収入が減少した等一定の要件を満たすかた
- ▶申請＝原則郵送による申請
- ※条件等詳細は市ホームページ [HP1011745](#)へ

多子世帯への国保税の減免

- ▶対象＝所得が200万円以下で、18歳未満の国保加入者が2人以上いる世帯
- ▶申請＝対象となる世帯にはご案内の文書を郵送します。文書に記載の期限までに申請してください。



その他特別な事情による減免等 [HP1000184](#)

災害等の特別な事情により、国保税の納付や、医療機関等にかかった際の支払いが困難な場合についても、減免等が認められる場合がありますので、お早めにご相談ください。

高額療養費

- 同じ月内に医療機関に支払った金額が限度額（世帯の所得に応じて決定）を超えたかたに対し、その超えた分を支給します。
- ▶申請＝該当する世帯には、受診月の3～4か月後に申請書を送付します。申請書が届いたら市役所保険年金課又は緑が丘出張所へ申請してください。

受給者証等の更新

以下の受給者証等（有効期限7月31日(日)まで）については、新しいものを7月下旬に市から郵送します。

●国保高齢受給者証（申請不要） [HP1000172](#)

70～74歳の国保加入者に発行されます。医療機関にかかる際は、保険証と一緒に高齢受給者証をご提示ください。

●限度額適用・標準負担額減額認定証※要更新申請 [HP1011891](#)

入院時や高額な外来診療等を受ける際の負担額を、世帯ごとの限度額までに抑えるために提示する証です。現在お使いの認定証の有効期限は、7月31日(日)までです。現在認定証をお持ちのかたに、6月中旬に申請書を発送しています。申請期限までに申請されたかたには、新しい認定証を7月下旬に発送します。8月1日(月)以降に受診される際には、被保険者証とともに新しい認定証を提示してください。

その他サービスのご案内

●療養費 [HP1000178](#)

事故や急病等で保険証を持たずに診療を受けたときや、コルセット等の補装具を購入したときにかかった費用の一部を支給します。

●出産育児一時金 [HP1003715](#)

出産した場合、1子につき42万円が支給されます。他の健康保険制度により同様の給付金が支給される場合は対象外となります。

●葬祭費 [HP1000179](#)

葬儀を行ったかた（喪主等）へ5万円が支給されます。

国保 後期 傷病手当金の支給

☎国民健康保険：保険年金課（☎内線 137） [HP1011763](#)
後期高齢者医療：東京都後期高齢者医療広域連合
☎ 0570-086-519 [HP1011797](#)

以下の①～③全てを満たすかたは、傷病手当金が支給される場合があります。

- ①国民健康保険又は後期高齢者医療保険加入者のうち、給与の支払いを受けている
- ②新型コロナウイルス感染症に感染した、又は発熱等で感染が疑われるため、3日連続して仕事を休み、4日目以降が令和2年1月1日～令和4年9月30日の間に該当している
- ③上記②の影響で給与の支払いを受けなかった又は一部減額された

年金

☎保険年金課（☎内線 136）又は立川年金事務所☎ 042-523-0352

●国民年金保険料の免除 [HP1000159](#) ・ 猶予 [HP1000161](#)

経済的な理由で保険料の納付が困難な場合、国民年金保険料の免除・納付猶予制度があります。日本年金機構が7月～翌年6月の期間を対象とし、前年の所得を審査・決定します。原則として、毎年申請が必要です。※失業を理由に申請する場合は、雇用保険被保険者離職票又は雇用保険受給資格者証等が必要となります。

●4月から年金手帳は基礎年金番号通知書に変わりました

令和4年4月以降、新たに年金制度に加入するかたや、年金手帳の紛失等により再発行を希望するかたには、基礎年金番号通知書が発行されます。※年金手帳を既にお持ちのかたには発行されません。 [HP1014901](#)

後期 後期高齢者医療制度 に参加しているかたへ

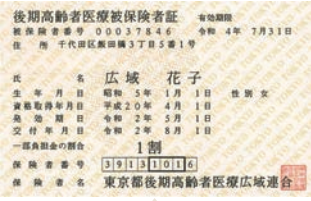
図 保険年金課（区内線 134 ～ 136）

一斉更新に伴い、被保険者証等を送付します

●【8月1日から】保険証が新しくなります **HP1000198**

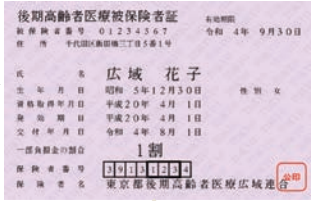
新しい保険証（藤色）は、簡易書留で7月中旬にお送りします。
令和4年10月1日(出)から、医療費の自己負担割合が見直され、「1割」、「2割」、「3割」の3区分に変更されます。このため、新しい保険証（藤色）の有効期限は、令和4年9月30日(金)までとなっています。

7月31日(日)まで



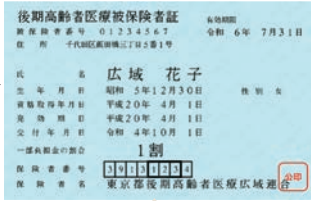
8月1日(月)以降にご自身で破棄又は保険年金課に返却(郵送可)

8月1日(月)～9月30日(金)



簡易書留で7月中旬に送付します。
【2か月間だけ使用】

10月1日(出)から



9月末までに、全ての被保険者のかたに送付します。

自己負担割合 令和4年8月1日(月)～9月30日(金)

自己負担の割合	令和4年度住民税課税所得 (令和3年1月から令和3年12月までの所得から算出)
1割	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員がいずれも145万円未満の場合
3割	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者の中に145万円以上のかたがいる場合

※昭和20年1月2日以降生まれの被保険者および同じ世帯の被保険者は、住民税課税所得が145万円以上であっても、保険料の賦課のもととなる所得金額の合計額が210万円以下の場合、1割負担となります。

●減額認定証 **HP1000199**、
限度額認定証 **HP1008594** の更新

現在お持ちの減額認定証・限度額認定証の有効期限は7月31日(日)までです。新しいものは7月下旬に送付します（申請不要）。
以下の対象となるかたで、認定証をまだお持ちでなく、交付を希望されるかたは、市役所保険年金課へお問い合わせください。

減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）

- ▶自己負担割合＝1割
- ▶対象＝世帯全員が住民税非課税のかた

限度額認定証（限度額適用認定証）

- ▶自己負担割合＝3割
- ▶対象＝同じ世帯にいる後期高齢者医療制度の被保険者の中で、所得の最も高いかたが145万円以上690万円未満の世帯のかた

●3割負担から1割負担に変更できる場合があります（基準収入額適用申請）

- ▶対象＝収入が一定基準未満のかた

※今年度から、収入判定基準を満たすことを本市で確認できたかたは、申請がなくても適用することが可能となりました。
収入額を本市で全て確認できない場合は、これまでどおり申請が必要です。対象と思われるかたに申請書を送付しますので、提出をお願いします。

HP1000198

7月中旬、令和4年度後期高齢者医療保険料の納入通知書を送付します

●納付方法 **HP1000211**

※新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者が亡くなった又は重篤な疾病を負った世帯や、収入が減少し保険料の納付が困難なかたは、一定の要件を満たした場合保険料が減額できる場合があります。詳しくは、電話又は市ホームページでご確認ください。

①年金からの天引き

一定の要件を満たしているかたは、年金支給日に支給額から期別の税額が差し引かれます。
②・③で納付されるかたも、10月から天引きの対象となる場合があります。
※以下のかたは天引きの対象外

- ・年金が年額18万円未満
- ・介護保険料と後期高齢保険料の合計が年金額の1/2超
- ・介護保険料が年金から天引きされていない

②口座振替

各納期限に指定口座から引き落とされます。残高が不足しないようご注意ください。

③納付書で納める

各納期限までに、お近くの金融機関等で納めてください。

令和4年度 後期高齢者医療保険料納期限

期別	納期限	期別	納期限
第1期	8月1日(月)	第5期	11月30日(水)
第2期	8月31日(水)	第6期	12月26日(月)
第3期	9月30日(金)	第7期	1月31日(火)
第4期	10月31日(月)	第8期	2月28日(火)

※②③のみ対象

●保険料の算定方法 **HP1000210**

後期高齢者医療保険料は、被保険者一人ひとりに均等に賦課される「均等割額」と、賦課のもととなる所得金額に所得割率を乗じた「所得割額」の合計額で決まります。東京都後期高齢者医療広域連合が2年ごとに見直し、決定しています。
令和4年度および令和5年度は均等割額が44,100円から46,400円、所得割率が8.72%から9.49%に改定されました。
詳細は、通知書に同封のチラシをご覧ください。

令和4年度 後期高齢者医療保険料

均等割額 **46,400円**

所得割率 **9.49%**

所得割額軽減

被保険者本人の賦課のもととなる所得金額をもとに所得割額を軽減します。

賦課のもととなる所得金額	軽減割合
15万円以下	5割
20万円以下	2.5割

軽減基準とは、同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者と世帯主の総所得金額等を合計した額のこと

均等割額の軽減割合

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	軽減割合
43万円＋(年金又は給与所得者の合計数－1)×10万円以下	7割
43万円＋(年金又は給与所得者の合計数－1)×10万円＋28.5万円×(被保険者数)以下	5割
43万円＋(年金又は給与所得者の合計数－1)×10万円＋52万円×(被保険者数)以下	2割

令和 4 年度住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金【国の事業】HP1014191

提出期限 9 月 30 日(金)まで

支給金額
1世帯10万円

対象	支給方法
令和 4 年度市町村民税非課税世帯で、以下の①・②全てを満たす世帯 ①令和 3 年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（家計急変世帯分を含む）の支給を受けていない ②基準日（令和 4 年 6 月 1 日）において、世帯全員の令和 4 年度分の住民税均等割が非課税である ※住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く	7 月上旬までに確認書を送付します。必要事項を記入の上、同封の封筒で返送してください。 ※令和 3 年 12 月 11 日以降に転入したかたおよび令和 4 年 1 月 2 日以降の転入者を含む世帯には、確認書が送付されませんので、申請が必要となります。
令和 4 年 1 月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、同一の世帯に属するかた全員が住民税非課税相当の収入となった世帯	申請書に必要事項を記入の上、添付書類と一緒に郵送又は給付金窓口（市役所 4 階 406 会議室）へ提出してください。

【申請書配布先】

市役所福祉総務課、緑が丘出張所、社会福祉協議会（市民総合センター 2 階）※市ホームページからもダウンロード可

生活支援給付金【市単独事業】HP1016044

提出期限 10 月 31 日(月)まで

支給金額
1世帯3万円

対象	支給方法
令和 4 年度住民税非課税世帯等臨時特別給付金の支給対象世帯	上記給付金の案内に申請書を同封します。併せて申請してください。
令和 3 年度住民税非課税世帯等臨時特別給付金（家計急変世帯分を含む）の支給対象世帯	8 月下旬ごろまでに申請書を送付します。必要事項を記入の上、同封の封筒で返送してください。 8 月中旬以降、給付金窓口（市役所 4 階 406 会議室）へ申請してください。なお、手続きの詳細は市報 8 月 1 日号でお知らせします。 【持ち物】 世帯全員の令和 3 年度住民税非課税証明書又は臨時特別給付金支給を受けたことが確認できるもの、通帳等

【共通事項】

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（家計急変世帯分を含む）の支給対象世帯で、基準日（令和 4 年 6 月 1 日）において、本市に住民登録があるかた※生活保護受給者は除く

武蔵村山市非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター

☎ 0120-634-227

(午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（土・日曜日、祝日を除く）)

詳細は市ホームページをご確認ください。園子ども青少年課（☎内線 185）

ひとり親世帯対象
子育て世帯に対する
子育て世帯生活支援特別給付金

HP1015971

支給金額
1人5万円

対象	支給方法
令和 4 年 4 月分の 児童扶養手当受給者のかた	申請不要 6 月 28 日に児童扶養手当支払い口座に支給済み
公的年金等の受給により令和 4 年 4 月分の児童扶養手当の支給を受けていないかた ※「公的年金等」には遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償等が該当	要申請 申請手続き後、指定口座へ振り込み
新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変する等、収入が児童扶養手当を受給しているかたと同水準になっているかた	

※ひとり親世帯以外の子育て世帯で、令和 4 年度住民税均等割が非課税のかたへの給付金の詳細は、市報 7 月 15 日号でお知らせします。

令和 4 年 4 月 1 日～令和 5 年 3 月 31 日出生児童対象
令和 4 年度子育て世帯
臨時支援給付金 HP1015942

支給金額
1人10万円

支給時期等

審査後、申請日の翌月中旬に決定通知を送付し、月末に指定の口座に支給予定です。

対象	支給方法
児童の保護者が当該児童の出生時において、本市の住民基本台帳に登録されているかた	要申請 出生届の提出日：6 月 30 日(木)以前 申請書を送付します。必要事項を記入の上、返送してください。
当該児童の最初の住民基本台帳への登録を本市にしたかた	出生届の提出日：7 月 1 日(金)以降 子ども青少年課に児童手当、乳幼児医療費助成と併せて申請してください。

※出生時に対象児童又は保護者の引き続きの居住意思のあるかたが対象

家庭ごみ有料化に向けて

指定収集袋減免申請の受付

対象・申請時の持ち物

以下の①～⑦のいずれかに該当する世帯

対象	持ち物
① 生活保護を受給している	無し
② 中国残留邦人等支援給付を受給している	
③ 児童扶養手当又は特別児童扶養手当を受給している	手当受給証書
④ 身体障害者手帳 1 級又は 2 級を所持しているかたがいる	身体障害者手帳
⑤ 愛の手帳 1 度又は 2 度を所持しているかたがいる	愛の手帳
⑥ 精神障害者保健福祉手帳 1 級を所持しているかたがいる	精神障害者保健福祉手帳
⑦ 国民年金の遺族基礎年金を受給している	年金証書又は年金振込通知書

※③～⑦共通事項：世帯全員の住民税が非課税であること。令和 4 年 1 月 1 日時点で市外在住のかたは、令和 4 年 1 月 1 日時点の住所地における世帯全員の非課税証明書も必要

受付日時

申請書と申請時の持ち物をお持ちください。

日時	場所
7 月 11 日(月)	さくらホール (市民会館) 会議室
7 月 12 日(火)	
7 月 13 日(水)	
7 月 14 日(木)	公民館さいかち分館 多目的室
7 月 15 日(金)	

※7 月 19 日(火)以降は、市役所ごみ対策課窓口で受け付けます。郵送で申請する場合は、証明書類のコピーを要添付
※申請書は、市役所ごみ対策課窓口又は市ホームページで配布

☎ ごみ対策課（☎内線 292 ～ 294）HP1015954

武蔵村山市役所 〒 208-8501 本町一丁目 1 番地の 1 / 電話：042-565-1111 (代) / ファクス：042-563-0793

Twitter

Facebook

武蔵村山市まちづくり条例 ～魅力的なまちづくりの推進のために～

次の①～⑤の行為をするときは、事前に市への届け出が必要です。

① 新青梅街道沿道地区での建築行為、土地取引等

新青梅街道の拡幅計画線から両側 30 m の範囲にかかる土地で建築物等の建築を行う場合や 200 ㎡以上の土地売買等の取引を行う場合は、事前に市への届け出が必要です。

② 青梅街道北側での建築物等の建築、色彩変更

青梅街道より北側全域を「狭山丘陵景観重点地区」に指定しています。この区域内で建築物の建築や色彩変更、一定規模以上の工作物の建設や色彩変更を行う場合は、色彩・緑化の基準が定められており、事前に市への届け出が必要です。

③ 大規模土地取引

市内の 5,000 ㎡以上の土地について売買等の取引を行う場合は、事前に市への届け出が必要です。

④ 大規模事業活動の撤退等

大規模事業活動（事業活動の用に供する施設を設置するための 5,000 ㎡以上の土地、延べ面積 3,000 ㎡以上の建築物）の中止・撤退をするときは、事前に市への届け出と周知標識の設置が必要です。

⑤ 開発事業

開発事業を行う場合は、近隣住民等への説明や満たすべき公共施設の基準等が定められており、これらの行為をする場合は、市と事前協議を行い、市長の承認が必要です。

- 都知事の許可を要する開発行為
- 500 ㎡以上の土地を 5 区画以上に分割するもの
- 次のいずれかに該当する建築物の建築
 - ・15 戸以上の集合住宅
 - ・高さが 10 m を超える建築物
 - ・延べ面積 500 ㎡以上の建築物
- ペット霊園、スポーツレクリエーション施設、自動車販売場の設置
- 駐車台数 40 台以上の駐車場の設置
- ※以下は別途構想段階における市への届け出等も必要
- 開発事業の区域面積が 5,000 ㎡以上のもの
- 100 戸以上の集合住宅の建築

武蔵村山市まちづくり条例とは

市民の皆さまや事業者等と協働して、地域の特性を生かした住みがいのある魅力的なまちづくりを進めるために定められています。



☎都市計画課（☎内線 274・278）HP1002800

自治会 に入りませんか

☎協働推進課（☎内線 243）

令和 4 年度自治会長を紹介します（敬称略）

（都営村山団地）

自治会名	会長名	自治会名	会長名	自治会名	会長名
鍛冶ヶ谷戸	小林 利明	後ヶ谷戸	川口 広敏	第 2 ブロック	鈴木 正悦
谷津	渡邊 敏	宿	田代 雄己	第 6 ブロック	木村 隆
入り	伊勢田 稔	残堀	尾本 健司	第 8 ブロック	阿比留 瑞雄
向山	山崎 重信	伊奈平	宮崎 京介	緑が丘 第 11 アパート	長谷川 啓子
神明	高橋 茂	岸	小川 泉	第 11 ブロック	奥 保子
中藤団地	赤澤 隆	中原	保田 薫	第 12 ブロック	仲原 廣光
原山	川島 晴夫	日の出	池亀 武夫	1101 号棟	二宮 宗彰
原山第一	川嶋 滋明	新海道	當眞 悟	1110 号棟	齊藤 イト子
萩ノ尾	加藤 悦弘	雷塚	吉崎 繁利	1111 号棟	名倉 純子
中村第一	乙幡 嘉治	学園	吉澤 幹郎	1112 号棟	船橋 匠
中村第二	志々田 珠緒	むさしの宿舍	松本 敦夫	42 号棟	石井 茂
中村第三	木村 伸昭	しのめ	鴨川 齊	緑が丘第 1	壽崎 みつ子
馬場	比留間 秀和	平和台第一	高橋 弘志	緑が丘第 2	高萩 健
横田	野崎 一博	平和台第二	川本 隆良	緑が丘第 3	三角 高夫
三ツ藤	鈴木 徹也	大南	宇多川 紀之	緑が丘第 5	堀田 剛
村山道下	瀬口 圭志	マイホームランド	丸山 真仁	緑が丘第 6	大西 寛
山王森	村瀬 喜洋	玉川上水		緑が丘第 7	山村 清美
峰	加藤 明生	上水台	須田 俊男	緑が丘第 8	平田 祐子
		大南五丁目	比留間 多一	緑が丘第 9	古田 正光

地域のつながりは、“安心”につながる

自治会とは、住みよい地域をつくるため、同じ地域に住む人同士が自主的に組織したものです。防犯活動や非常時の安全確認において、地域の絆ほど心強いものではありません。災害時の安心のためにも、自治会に入り、地域の人と日ごろから接しましょう。

活動内容

- 地域の防犯パトロール
- 子どもの登下校の見守り
- 夏祭りの開催
- 地域清掃や資源回収
- 自治会報の発行 など

自治会マップはこちら



HP1004670

自治会の入会方法

STEP1 各自治会に入会方法を確認！

自治会にはそれぞれ規則があります。入会の際には、各自治会の役員やご近所のかたに入会方法をご確認ください。



STEP2 協働推進課に申請書を提出

以下のいずれかの方法で市役所協働推進課に申請してください。

- 左記申込書を切り取り、窓口へ提出
- 電話（☎ 042-565-1111（内線 243））
- メール（kyodo@city.musashimurayama.lg.jp）
- ファクス（042-563-0793）

～申請事項～

- ①世帯主の氏名（ふりがな） ②住所
- ③電話番号

自治会加入申込書（申込日：令和 年 月 日）

世帯主の氏名（ふりがな）	()
住所	〒 武蔵村山市
電話番号	



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

子どもからお年寄りまで だれもが垣根なく「お互いさま」でつながるまちづくり

お互いさまサロン

☎ 市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

「お互いさまサロン」では、体操や脳トレ等を行い、地域の高齢者の介護予防やいろいろな世代の交流を目指しています。

参加には事前申込が必要です。詳細は、各担当地区の地域包括支援センターにご相談ください。



HP1006650

南部地区

☎ 南部地域包括支援センター ☎ 590-1477

地区	サロン名	開催日	場所
大南	おおみなみ	水曜日（不定期） 10:00 ～ 11:30	大南地区会館等
	すっきり体操	第 2 ・ 4 金曜日 9:30 ～ 11:00	新大南地区集会所
	大南コナンクラブ	毎週金曜日（第 5 は休み） 14:00 ～ 15:30	湖南地区集会所等
	スマイル	第 3 又は第 4 土曜日 10:00 ～ 11:30	大南公園地区集会所
	大南公園	毎月 20 日 10:30 ～ 12:00	大南公園地区集会所等
	平和台	第 2 土曜日 10:30 ～ 12:00	新大南地区集会所
学園・榎	日の出	第 4 火曜日 10:00 ～ 12:00	日の出自治会館
学園	やよい会	毎週月曜日（月 4 回） 10:00 ～ 11:30	市民総合センター
	介護予防リーダー会	月曜日（月 2 回） 13:30 ～ 15:00	市民総合センター
	YOGA	第 1 ・ 3 火曜日 10:00 ～ 11:30	市民総合センター
	むさし村山苑	第 2 ・ 4 木曜日 9:30 ～ 11:00	市民総合センター
	コスモス	第 2 ・ 4 木曜日 13:00 ～ 15:00	雷塚地区会館等
	ハーモニー	第 3 木曜日 9:40 ～ 11:10	市民総合センター等
	Enjoy Do-Re-Mi !	第 4 木曜日 10:00 ～ 11:30	市民総合センター
	ひざ痛予防体操 1/4 拍子会	毎週金曜日 10:00 ～ 12:00	市民総合センター等
	歌の友	第 3 金曜日 13:45 ～ 16:15	市民総合センター

西部地区

☎ 西部地域包括支援センター ☎ 560-3931

地区	サロン名	開催日	場所
伊奈平	にこっと	第 1 火曜日 10:00 ～ 11:30	ダイエー武蔵村山店
	ちょこっと農園 伊奈平	第 2 土曜日 9:30 ～ 11:00 （6・9 月は第 2・4 土曜日）	特別養護老人ホーム 伊奈平苑
残堀	手芸の会 ひまわり	第 2 月曜日 10:00 ～ 11:30	残堀・伊奈平地区会館
	きらめき	第 1 週のみ水曜日、2 週以降は月曜日（第 5 は休み） 13:30 ～ 14:30	残堀・伊奈平地区会館
	くるみの会	第 1 ・ 3 木曜日 13:30 ～ 15:00	残堀・伊奈平地区会館
	いきいきクラブ	毎週金曜日（第 5 は休み） 13:15 ～ 14:15	残堀・伊奈平地区会館
中原	あったかサロン 中原	第 2 水曜日 10:00 ～ 11:30	中原地区集会所
三ツ木	わかいっしょ倶楽部 健康麻雀の会	第 1 水曜日、翌週木曜日、 翌週月曜日、翌週火曜日 13:00 ～ 17:00	三ツ木地区会館 （研修室）
	エンジョイ体操	第 1 ・ 3 金曜日 10:00 ～ 11:30	三ツ木地区会館
	いずみ幼稚園	月曜日（不定期） 10:00 ～ 11:30	いずみ幼稚園
三ツ藤	あじさいの会	第 1 ・ 3 月曜日 10:00 ～ 11:30	三ツ藤自治会館
	あすは（現在休止中）	第 3 水曜日 13:00 ～ 14:30	福生第 2 学園
	みつわ	第 2 ・ 3 ・ 4 木曜日 10:00 ～ 11:30	三ツ藤自治会館
	三ツ藤	第 1 土曜日 10:00 ～ 11:30	当面の間、 三ツ藤自治会館

緑が丘地区

☎ 緑が丘地域包括支援センター ☎ 590-5151

地区	サロン名	開催日	場所
緑が丘	なかよしクラブ	第 1 ・ 2 ・ 3 火曜日 10:00 ～ 12:00	1101 自治会集会所 公民館さいかち分館
	1101 健康体操	第 3 金曜日 10:30 ～ 12:00	1101 自治会集会所
	あゆみ	第 3 金曜日 14:00 ～ 16:00	緑が丘出張所会議室
	糸桜	第 3 火曜日 14:00 ～ 15:30	第 4 集会所
	小梅	第 2 ・ 3 火曜日 10:00 ～ 11:30	第 1 老人福祉館又は 緑が丘ふれあいセンター
	北斗七星	第 1 ・ 3 木曜日 10:00 ～ 11:30	緑が丘ふれあいセンター
	ふきのとう	第 2 ・ 4 木曜日 13:00 ～ 15:00	緑が丘ふれあいセンター
	るんるん	毎月最終金曜日 13:15 ～ 15:00	緑が丘ふれあいセンター
	みなづき	第 2 水曜日 10:00 ～ 11:30	第 5 自治会集会所
	曙会健康体操	第 2 水曜日 13:00 ～ 14:30	第 6 自治会集会所
	のんびりクラス	第 2 日曜日 第 4 水曜日 13:30 ～ 15:00	第 8 自治会集会所
	クローバー	第 2 木曜日 13:30 ～ 15:00	第 11 自治会集会所
	楽遊歌い	第 2 火曜日 13:30 ～ 15:00	公民館さいかち分館
	みんなで体操	第 2 ・ 4 水曜日 13:30 ～ 15:00	公民館さいかち分館
	あおぞら体操	第 4 水曜日 9:00 ～ 10:30	公民館さいかち分館
	あじさい	第 3 木曜日 13:00 ～ 15:00	公民館さいかち分館
	シャンシャン	第 4 木曜日 13:30 ～ 15:00	公民館さいかち分館

北部地区

☎ 北部地域包括支援センター ☎ 516-0062

地区	サロン名	開催日	場所
中央	萩赤（はぎあか）	第 4 月曜日 9:30 ～ 11:00	中藤保育園前教室（学習塾）
中藤	やさか	第 2 火曜日 13:30 ～ 15:30	八坂神社集会所
	うたう	第 2 ・ 4 月曜日 13:30 ～ 14:30	中藤地区会館
	つむぎ	第 3 金曜日 13:30 ～ 15:00	中藤地区会館
	ローズ	第 4 土曜日 13:30 ～ 15:30	中藤地区会館
本町	グリーングリーン	第 2 ・ 4 水曜日 10:00 ～ 11:30	中部地区会館（市役所 4 階）
	よこた	第 3 月曜日 10:00 ～ 11:30	横田自治会館（公会堂）
	さくら	第 4 月曜日 13:30 ～ 15:30	公民館中久保分館
	一小	第 3 水曜日 10:00 ～ 11:30	福祉会館
本町	まどか	第 1 木曜日 10:00 ～ 11:30	当面の間、長円寺斎場 （まどか保育園隣）
	ゆりの会	毎週木曜日 13:30 ～ 14:30	さくらホール（市民会館） 展示室
	ゆるゆる	第 4 金曜日 10:00 ～ 11:30	西武信用金庫村山支店
	ぼっちゃ	第 2 金曜日 13:30 ～ 14:30	西武信用金庫村山支店
本町	ぼのぼの	第 3 土曜日 10:00 ～ 11:30	くわの実 （中久保図書館向かい）



よってかっしゅクラブ

それぞれのスタイルで楽しむことのできる地域コミュニティの場です。

H I P H O P
ダンス教室

小学生を中心に活動し、さまざまなイベントにも出演！

○開催日時 毎月第1～4木曜日
午後6時～9時40分

○開催場所 公民館

○対象 小学生～大人

○参加費 3,000円～/月

チーム名
ピーチJAM



カ ジ ュ アル な
い け ば な 教 室

自由な表現を大切にする草月流の花型法は、誰もが気軽に生け花を楽しむことができます。

○開催日時 毎月第1・3水曜日
午前10時～、午後2時～

○開催場所 公民館さいかち分館

○対象 一般のかた

○参加費 1,000円～/月

※お花代等詳細については、講師にご確認ください。



☎よってかっしゅクラブ ☎042-843-6596 事務所：大南公園地区集会所（緑が丘2542）

さくらホール（市民会館）の催し ☎565-0226

2022年夏 大ホールひとりじめ

【日時】 7月22日(金)・27日(水)、8月18日(木)・26日(金)、9月7日(水)・16日(金)午前10時～午後7時50分

【対象】 小学生以上※小学生は保護者の同伴が必要

【定員】 1枠30分×17枠（1日あたり）

【料金】 1,000円（一コマ30分）

【受付】 7月3日(日)午前10時～（初日は電話予約のみ）
1通話につき1日4枠×2日程まで

みんなで作ろう!! 灯ろうねぶたワークショップ 開催

8月11日（木・祝）午前9時30分～午後0時30分

「灯ろうねぶた」は、木枠で作った本体の周りに絵具で自由に絵を描いた紙を貼り付けて完成させます。夏休みの思い出に「世界に一つだけの灯ろうねぶた」を作ってみませんか。
※汚れてもよい服装で。絵具セット持参

【場所】 展示室

【対象】 4歳～小学6年生
※未就学児は要保護者同伴

【定員】 20人 【料金】 500円

【受付】 7月2日(土)午前10時～（電話のみ）



7月の無料相談

相 談 名	日 時	場 所	問 い 合 わ せ 先
法 律 相 談	6 日(水)、20 日(水)、27 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※相談日の 1 週間前の午前 8 時 30 分 から当日午後 3 時までに電話予約 (先着 6 人)	6 日、13 日、 20 日は さくらホール (市民会館) 27 日は 中部地区会館 (市役所 4 階) 会議室	秘書広報課 (☎内線 314)
人 権 相 談	6 日(水)、20 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※相談日の前日までに 電話予約 (先着 6 人)		
行 政 相 談	6 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※事前予約不要 受付は当日午後 3 時まで		
交 通 事 故 相 談	13 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 ※当日午後 3 時までに 電話予約 (先着 4 人)		
建 築 相 談	13 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※ 8 日(金)までに電話予約 (各相談先着 6 人)		
表 示 登 記 相 談			
不 動 産 取 引 相 談			
相 続 遺 言・成 年 後 見・許 認 可 等 相 談			
登 記・相 続・ 成 年 後 見 相 談	20 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※ 15 日(金)までに電話予約 (各相談先着 6 人)		
税 務 相 談			
創 業 支 援 個 別 相 談	毎週月～金曜日 午後 1 時～ 5 時 ※事前に電話予約	中部地区会館 (市役所 4 階) 会議室	産業観光課 (☎内線 227)
消 費 生 活 相 談	毎週月・水・金曜日 午前 9 時 30 分～午後 4 時 (昼休みを除く)	市役所 1 階	消費生活センター (☎内線 108)
	毎週火曜日 午前 9 時 30 分～午後 4 時 (昼休みを除く)	緑が丘出張所	消費生活センター (☎内線 109)
市 民 な や み ご と 相 談 窓 口	毎週月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 (昼休みを除く)	市役所 福祉総務課	福祉総務課 (☎内線 155・ 156)
母 子・父 子・ 女 性 相 談	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時 (昼休みを除く) ※受付は午後 3 時 30 分まで	市役所 福祉総務課	
	毎週木曜日 午前 9 時～午後 4 時 (要予約) (昼休みを除く) ※受付は午後 3 時 30 分まで	緑が丘出張所	

相 談 名	日 時	場 所	問 い 合 わ せ 先
こ こ ろ の 保 健 室	【女性相談員】 9 日(土) 午後 2 時～ 4 時 ※事前に電話予約	緑が丘 ふれあい センター (男女共同 参画センター 「ゆーあい」)	緑が丘 ふれあいセンター (☎ 590-0755)
女 性 弁 護 士 に よ る 法 律 相 談	16 日(土) 午後 2 時～ 4 時 20 日(水) 午後 5 時～ 7 時 ※事前に電話予約		
ふ く し 法 律 相 談	26 日(火) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※事前に電話予約	市民総合 センター	社会福祉協議会 (☎ 566-0061)
受 験 生 チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時 ※事前に電話予約 (受付は終了時間 1 時間前まで)		
福 祉 サ ー ビ ス 総 合 相 談	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時		
成年後見制度の相談			
ピアカウンセリング (障害者による相談)	聴覚：6 日(水) 高次脳：13 日(水) 肢体：20 日(水) 視覚：27 日(水) (視覚のみ電話相談可) 午後 1 時～ 4 時 (受付は午後 3 時 30 分まで)	市民総合 センター	障害者地域自立生活 支援センター (☎ 590-1501) (ファクス 590-1305)
障 害 者 就 労 相 談	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 6 時	障害者就労 支援センター とらい	障害者就労 支援センターとらい (☎ 560-7839)
	毎週水曜日 午前 9 時～午後 5 時	市民総合 センター	
シ ル バ ー 人 材 セ ン タ ー 入 会 説 明 会	20 日(水) 午後 1 時 30 分開始 ※前日までに電話予約 (定員あり) 詳細はホームページへ	シルバー ワーク プラザ	シルバー 人材センター (☎ 564-1081)
教 育 相 談	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時	市民総合センター内 3 階教育センター教育相談室 (☎ 590-1470) フリーダイヤル (☎ 0120-910-548)	

発熱等で不安を感じたら

●かかりつけ医や地域の身近な医療機関へ電話相談

●東京都発熱相談センターへ電話相談（年中無休、24 時間対応）
☎ 03-5320-4592 又は ☎ 03-6258-5780



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

雷塚図書館の

開館時間の変更となります **HP1005030**

7月1日(金)～8月31日(水)の間は、午前9時～午後5時が開館時間となります。

※第1月曜日・第3水曜日を除く

☎雷塚図書館 ☎ 564-1284

商店街でお買い物をしよう！

HP1008649

武蔵村山市商店街チャレンジ戦略支援事業

市内の商店街が行うイベント事業等に要する経費の一部を助成しています。

商店街イベントの詳細は、各商店街のちらし等をご確認ください。

▶対象＝一定金額をお買い上げのかた

商店街名	事業名	期間（予定）
村山中央 ショッピング センター商店会 (村山団地西通り)	中元福引き 売り出し	7月1日(金)～ 18日(月・祝)
村山団地 中央商店会 (まいど～宅配 センター内)	来てみて チャレンジ！ 中元福引 大売出し	6月23日(木)～ 7月16日(土)
横中商店会 (青梅街道)	中元セール 「お楽しみ スピードくじ」	7月1日(金)～ 26日(火)

☎産業観光課 (☎内線 227)

令和4年度

HP1000125

夏期交通防犯映画会の開催は中止です

7月から8月にかけて開催を予定していた令和4年度夏期交通防犯映画会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

☎防災安全課 (☎内線 332)

年中行事展「七夕飾り」

HP1001677

短冊へ願い事を書き、笹竹に飾り展示します。市内で行われていた七夕の様子や、日本と中国の七夕伝説の解説展示を通じて、七夕の歴史を

紹介します。

▶期間＝7月7日(休)まで

※7月4日(月)は休館日

▶開館時間＝午前9時～午後5時

☎歴史民俗資料館 ☎ 560-6620

男女共同参画センターゆーあい (緑が丘ふれあいセンター)

☎☎ 590-0755 月～日曜日

午前9時～午後10時※第1月曜日は休館日

※各イベントの詳細はホームページへ

<https://fureai.csplace.com/>

※申込は電話又は窓口で受付



◆多胎児家庭交流ひろば（出入り自由）

▶日時＝7月9日・23日(土)午前9時～午後5時

▶内容＝多胎児家庭をつなぐ場として、また、多胎育児ならではの悩みや子育て情報を共有します。

◆ひとり親家庭交流ひろば（出入り自由）

▶日時＝7月10日・24日(日)午前9時～午後5時

▶内容＝ひとり親家庭をつなぐ場として悩みやお役立ち情報を共有します。

※24日(日)には食品配布あり（要事前申込）

◆女性のためのチャレンジ相談会

▶日時＝7月21日(木)①午後2時～2時40分
②午後2時45分～3時25分③午後3時30分～4時10分

▶場所＝コミュニティセンター学習室

▶内容＝起業や再就職、キャリアアップ等女性対象の相談です。

▶対象＝起業したい又は起業まもない女性、キャリアアップしたい女性

▶定員＝各回1人

▶講師＝森林育代氏（株式会社シーズプレイス代表取締役）

▶申込＝7月18日（月・祝）まで

◆ゆーあいフェスタ（申込不要）

▶日時＝7月24日(日)午前10時～午後3時

▶場所＝コミュニティセンター全館

▶内容＝近隣地域のハンドメイド作家さんによる物販、物作り、子ども向け縁日コーナー等、どの世代のかたも楽しめるイベントです。

◆シングルマザーのためのおしゃべり会

▶日時＝7月31日(日)午後2時～4時

▶場所＝男女共同参画センター学習室

▶内容＝子育て、仕事、お金のこと等、シングルだからこその悩みをお話ししましょう。

※途中で、ものづくりあり

▶対象＝シングルマザー又はシングルを考えているママ

▶定員＝6人（申込先着順）

※保育あり（無料、要予約先着4人まで）

▶話し手＝篠原輝美氏（立川市ひとり親家庭福祉会立川みらい）

▶参加費＝300円（材料費含む）

▶申込＝7月28日(休)まで

ボランティア・市民活動センターほほえみ

☎☎ 590-1430 月～土曜日

午前8時30分～午後5時15分

※最新情報についてはホームページへ

<http://musashimurayama.org>

※申込は電話、メール、ファクスで



◆テレビ・WEB・会議ツール「Zoom 体験 !! Zoom で遊ぼう !!」

●step1 まずは体験！初心者編

▶日時＝7月13日(水)午後2時～3時30分

▶場所＝市民総合センター2階会議室

▶対象＝市民団体やサークルで活用したいかた

▶定員＝3人（応募者多数の場合は抽選）

▶参加費＝100円

▶申込＝7月5日(火)午後5時まで

※機器はこちらで用意します

●step2 ホスト（主催者）体験編

▶日時＝7月23日(土)午後2時～4時

▶場所＝市民総合センター2階会議室

▶対象＝Zoom会議に参加したことがあるかた

▶定員＝5人（応募者多数の場合は抽選）

▶参加費＝100円

▶申込＝7月15日(金)午後5時まで

※機器の持ち込み可

◆ランチトーク@ Zoom オンライン開催

好きなところから気軽に参加してみませんか。ランチを食べながらの参加もOK！毎回新しい発見があるかも。

▶日時＝7月15日(金)正午～午後1時

▶対象＝Zoom操作に慣れたいかた、Zoom体験を受講されたかた

▶定員＝5人程度

▶申込＝7月13日(水)午後5時までメールで受付。当日のURLを送付します。

第15回
ホシノムラ 電燈まつり

11月12日(土)・13日(日) 午前9時30分～午後6時
(13日は、午後4時まで)

榎一丁目市有地

3年ぶりの開催です。
楽しみにお待ちください。
最新情報はここからチェック

ホームページ Twitter Facebook

☎産業観光課 (☎内線 224) **HP1001616**

野山北公園プール

オープン！

イベント 多数！
夏のチャレンジ！
5回スタンプカード
みんな集まれ～
プール縁日 ほか

7月10日(日)～8月31日(水)

午前10時～午後5時30分
※7月11日(月)～15日(金)・19日(火)・20日(水)、
8月28日(日)～31日(水)は午後1時～5時30分
8月1日(月)・2日(火)・27日(土)は休場

入場料 (1回2時間)
3歳～小学生 **50円**
中学生以上 **100円**
※小学生未満は要保護者同伴

☎野山北公園プール ☎ 560-7955 (7月10日(日)～8月31日(水))
総合体育館 ☎ 520-0082 (上記以外の期間) **HP1006574**



◆第71回市民活動体験ワークショップ

まなぶとできる「昭和の子どもの懐中電灯、カンテラをつくろう！」

缶詰の空き缶を使って、夏の虫取りに大活躍したカンテラづくりに挑戦します。

▶日時＝7月26日(火)午前10時～正午

▶場所＝市民総合センター2階作業室

▶対象＝小学1年生以上

※未就学児は要保護者同伴

▶定員＝10人（応募者多数の場合は抽選）

▶持ち物＝軍手、空き缶（直径8cm×5～10cmほど）

▶講師＝おもろば・おおみなみ（登録団体）

▶参加費＝400円

▶申込＝7月19日(火)午後5時まで

◆市民活動パワーアップ講座「団体・サークル活動に役立つクラウド入門～LINEを活動に活かす～」

知っておくと便利な機能を紹介します。

▶日時＝7月20日(水)午後2時～4時

▶場所＝市民総合センター2階作業室

▶対象＝市民団体やサークルでLINEを活用したいかた

▶定員＝4人（応募者多数の場合は抽選）

▶講師＝吉富広（ボランティア・市民活動センター長）

▶参加費＝1,000円

▶持ち物＝ご自身のスマートフォン

※Wi-Fiはこちらで用意します。

▶申込＝7月12日(火)午後5時まで

協 ママトコフェスティバル ～孤育てから心育てに～

問 ママトコ担当：石井

メールアドレス：mamatoko.net@gmail.com

協働事業について：

協働推進課（☎内線242・243）



公式 LINE



Instagram

「ママトコ」では、産後うつ、自死、児童虐待0を目指し、地域全体で子育てがしやすい環境を作ることを目的に事業を開催しています。

ママ友や趣味を見つけ、「孤育て」からの脱却をサポートします。

◆ママトコフェスティバル

▶日時＝7月3日(日)午前10時～午後6時

▶場所＝大南公園（雨天中止、駐車場無し）

▶内容＝ハンドメイドマルシェ、ダンスステー

ジ、キッチンカー、ゲーム屋台等

▶持ち物＝マイバッグ

※要マスク着用。体調がすぐれないかたや熱のあるかたの来場はご遠慮ください。

※会場内での飲食不可。ペットの入場不可

協 子どもたちのココロとカラダの育成事業（あそびりぼ一場！）

問 あそびりぼ一場！担当：加藤

公式ラインID：@142zfjmx

ホームページ：https://mosh.jp/asobiriboooooba

協働事業について：

協働推進課（☎内線242・243）

※子どもの支援の仕事をしているかたは別途ご連絡ください。



あそびりぼ一場！では、医療・福祉制度からあふれた「発達凸凹キッズ」の環境づくりを推進する目的で、事業を開催しています。子どもの育ちに詳しい専門職チーム（理学療法士等）が、生活における困りごとをサポートします。

◆運動あそびの会

▶日時＝①7月10日(日)②7月31日(日)いずれも午前9時30分～11時

※7月の2回目は第5日曜日に変更になっているのでご注意ください。

▶場所＝①総合体育館第2体育室②緑が丘ふれあいセンター多目的ホール2

▶内容＝体を動かす基礎となる姿勢や動きを行います。グッズを使ったサーキット遊び

①の日時にはマイペースに進めたいお子さま、②の日時には元気に遊びたいお子さまのグループに分けて開催します。日程が合わないかたはご相談ください。

▶対象＝姿勢や動きにまつわる困りごとのある小学生、自分の気持ちを伝えることに目標のある小学生（療育卒業生、通級、支援学級在籍のお子さまも可）

▶定員＝各回10人（定期登録者優先）

▶講師＝かとうみく（子ども理学療法士）

▶参加費＝各回1,000円（年会費別途あり）

▶持ち物＝汗拭きタオル、飲み物、室内履き（なくても可）

▶申込＝①7月9日(土)②7月30日(土)いずれも午後9時までホームページ（上記二次元コード）で受付

◆紡ぐカフェ×マインドフルネスヨガ×子どもたちもキッズヨガ

▶日時＝7月16日(土)午後1時30分～2時30分

▶場所＝緑が丘ふれあいセンター

▶内容＝①マインドフルネスヨガ②キッズヨガ

▶対象＝①毎日、家事に育児に仕事を頑張っているかた②ママと離れて参加できるお子さま

▶定員＝各回6組

※お子さま連れのかたは、申込時にお子さまの名前と年齢をお伝えください。

▶講師＝①土屋真由氏（看護師×ヨガインストラクター）、②鈴木学未氏（作業療法士×ヨガインストラクター）

▶持ち物＝ヨガマット（貸出あり）、飲み物

▶参加費＝500円

▶申込＝7月15日(金)午前9時までホームページ（左記二次元コード）で受付

協 中高生ダンスイベント JOYINTO（ジョイント）

問 LDIT シンジケート担当：高橋

メールアドレス：joyinto.mm@gmail.com

協働事業について：

協働推進課（☎内線242・243）

LDIT シンジケートでは、現役高校生ダンス部のダンスショーケースをとおして、中学生に志望校を決めるための情報を提供するダンスイベントを開催します。

▶日時＝8月6日(土)午後1時（開場）午後1時30分（開演）

▶場所＝さくらホール（市民会館）大ホール

▶対象＝ダンスに興味のある中学生

▶申込＝7月31日(日)までにInstagram

（右記二次元コード）で受付

※当日の受付もあり

※要マスク着用。体調がすぐれないかたや熱のあるかたの来場はご遠慮ください。



午後のチャイム放送

7・8月は午後5時30分

チャイムが鳴ったら
おうちに帰りましょう

問 防災安全課（☎内線334）

総合体育館からのお知らせ 問☎520-0082

令和4年度「ステップアップ教室」参加者募集！

登録型＝1期間の料金を前日までにまとめてお支払いください。

【登録型申込】7月7日(休)午前9時から窓口で受付（申込先着順、電話申込不可）

フリー型＝定員に空きのある教室であれば、1回分の参加費を当日支払い

※幼児の一時預かりに対応した教室もあります。

詳細は総合体育館
ホームページへ



第2期・8月下旬～12月 総合体育館教室

	内容	
レッスン プログラム	○アロマヨガ	○身体メンテ＆ヨガ
	○フラダンス	○かんたんラテンエアロ
	○ピラティス	○完コピダンス＆シェイプ
	○骨盤シェイプ	○ジャズダンス＆ヒップホップ
	○ZUMBA GOLD	○バランスコーディネーション
	○やさしいステップ	○椅子のバランスコーディネーション
	○元気！はつらつサロン	

料金：【登録型】400～550円×回数 【フリー型】520～770円×1回分

	内容	
キッズ プログラム	○Jr. 室内テニス	○親子リトミック（幼児）
	○Jr. アクロバット	○KID'S JAZZ HIPHOP
	○Jr. 卓球	○こどもチャレンジ
	○Jr. バドミントン	○知的障害者向けすまいるエアロ
	○Jr. トランポリン	

料金：【登録型】550～1,100円×回数 【フリー型】720～1,430円×1回分

	内容
スポーツプログラム	○女性フットサル ○卓球 ○バドミントン

料金：【登録型】550～770円×回数

【フリー型】770～1,000円×1回分

秋①期・9月～10月 三ツ木庭球場テニススクール

	内容
成人向け	○初級コース ○初中級コース ○中級コース

料金：【登録型】1,500円×回数 【フリー型】2,090円×1回分

	内容
ジュニア向け	○初級コース ○初中級コース

料金：【登録型】1,100円×回数 【フリー型】1,430円×1回分



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



7月10日(日)は参議院議員選挙

あなたの一票は、これからの未来を決める、大切な一票です。
貴重な一票を無駄にしないよう、必ず投票しましょう！

問選挙管理委員会事務局（☎内線 233）HP1014721

●投票時間

午前 7 時～午後 8 時

●開票時間

午後 9 時～

※投票所では新型コロナウイルス感染症対策を講じ、安心して投票できるよう選挙を実施します。

※開票は、総合体育館で即日実施されます。本市の選挙人は参観することもできますが、新型コロナウイルス感染症対策として人数制限を設ける場合があります。

選挙公報は 7 月 1 日(金)ごろまでに
全戸配布する予定です。

選挙公報が届かないかたは、
選挙管理委員会へご連絡ください。



■選挙人名簿への登録要件（投票できるかた）

●基準日・登録日 6月21日(火)

●登録の要件

年齢：平成 16 年 7 月 11 日以前の出生者（満 18 歳以上）
住所：①令和 4 年 3 月 21 日以前に転入届を提出し、投票日まで引き続き本市に住んでいるかた

②他の区市町村に転出したかたのうち、本市において、転出前に引き続き 3 か月以上住民基本台帳に記録され、転出後 4 か月を経過しないかた

選挙人名簿に登録されていて、市内に住んでいるかたに投票所入場整理券を世帯ごとに封書で郵送します。
世帯ごとに、一つの封筒（クリーム色）に入っています。ご家族のものと間違えないようご注意ください。
投票の際に、この整理券を投票所にお持ちください。
※何らかの事情で届かない場合や紛失された場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。詳細は、お問い合わせください。

■期日前投票

※期日前投票は、投票所入場整理券がなくても投票できます。

●中部地区会館 402 学習室（市役所 4 階）

日時：6 月 23 日(木)～ 7 月 9 日(土)
午前 8 時 30 分～午後 8 時

●緑が丘出張所会議室（1104 号棟）

日時：7 月 4 日(月)～ 7 月 8 日(金)
午前 9 時～午後 8 時

■不在者投票

※投票期間は、おおよそ投票日の 4 日前の 7 月 6 日(水)までが目安です。

●遠隔地での不在者投票

対象：選挙当日、選挙人名簿に登録されていて、仕事や旅行等のため、区域外（遠隔地）に滞在する予定のあるかた

申込：不在者投票宣誓書兼請求書に自筆で記入し、市選挙管理委員会宛に郵送等（電子メールやファクスは不可）で投票用紙等の請求を行ってください。

※不在者投票用宣誓書兼請求書は、市ホームページからもダウンロード可

●郵便等による不在者投票

重度の障害等で、投票所に行くことが困難なかたのために、郵便による不在者投票があります。この制度を利用するには「郵便等投票証明書」の交付が必要です。

また、選挙権を有する代理人の記載による郵便投票もできます。

これらの制度を利用する場合は、事前に申請手続きが必要です。お早めにご連絡ください。

※既に証明書をお持ちのかたは、投票用紙の請求期限が 7 月 6 日(水)までが目安となっていますので、お早めに請求してください。

※対象者等詳細は、市ホームページをご確認ください。



新型コロナウイルス感染症で「自宅療養」又は「宿泊療養」等をしているかたは、「特例郵便等投票」ができます。
詳細は、市ホームページをご確認ください。



保留地販売

榎三丁目・本町一丁目の一部で実施している土地区画
整理事業で生まれた宅地を販売します。詳細は、市役
所区画整理課までお気軽にお問い合わせください。
☎区画整理課（☎内線 282・283）

HP1010458



保留地とは…

土地区画整理事業で生まれた土地です。一般のかたに販売
をし、その収益は事業費の一部に充てられます。

なお、登記されていない土地のため、事業の完了まで「所有
権」ではなく、「使用又は収益を開始できる権利」をお
持ちいただくことになります。

保留地は、仲介手数料無し、建築条件無し、
好きなハウスメーカーで建てられます！



申込

申込資格

個人・法人および市内外を問いません。
※成年被後見人・被保佐人等、破産者で復権を得ない、
市税等を滞納しているかたは対象外
※両方の宅地への申し込みも可能です。

申込方法

7月4日(月)～22日(金)午前9時～午後5時（閉庁日を除く）
に、以下の必要書類を市役所第二庁舎内区画整理課へ提出

必要書類

- ①申込書（窓口又は市ホームページからダウンロード可）
- ②世帯全員記載の住民票の写し（法人は登記事項証明書）
- ③令和3年度市・都民税納税証明書（法人は直近年度の法人市民税納税証明書）
- ④令和3年度固定資産税・都市計画税納税証明書
- ⑤免許証等顔写真付きの本人確認書類（法人は社員証等）

入札日・場所

8月5日(金)、さくらホール（市民会館）会議室1・2
※申込状況により時間を設定し、宅地ごとに入札を行います。

対象地一覧

No	所在地	面積（㎡）	価格（円）	販売方法
40	榎三丁目	312	20,451,600	一般競争入札 ※価格は最低入札価格
51	榎三丁目	239	16,526,850	

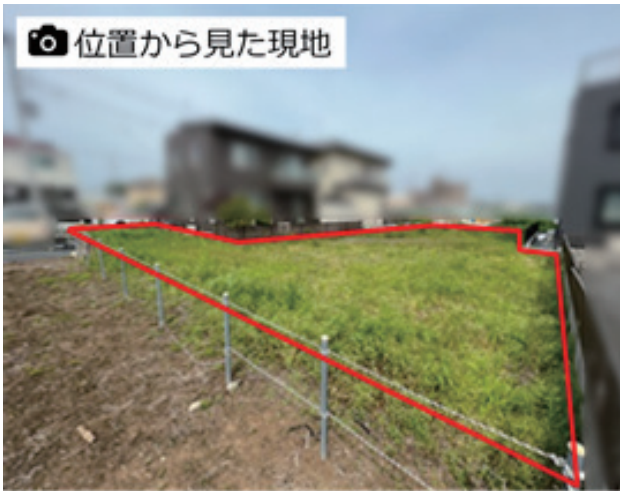


保留地番号 40

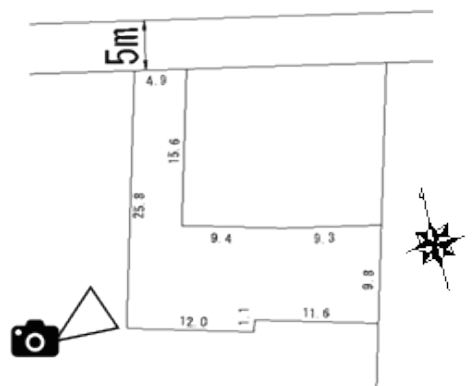
設備：都市ガス引込可能
用途地域：第一種低層住居専用地域（50/100）
第一種中高層住居専用地域（60/200）
地区計画：低層住宅地区
※地区計画に基づき制限等が設けられています。

おすすめポイント

- 駐車スペース 2 台 OK
- 広々とした庭が実現可能
- バス停「三本榎」まで徒歩 3 分
- 保育所、市立九小まで徒歩 10 分
- 市立一中まで徒歩 15 分



約 94 坪、北向き

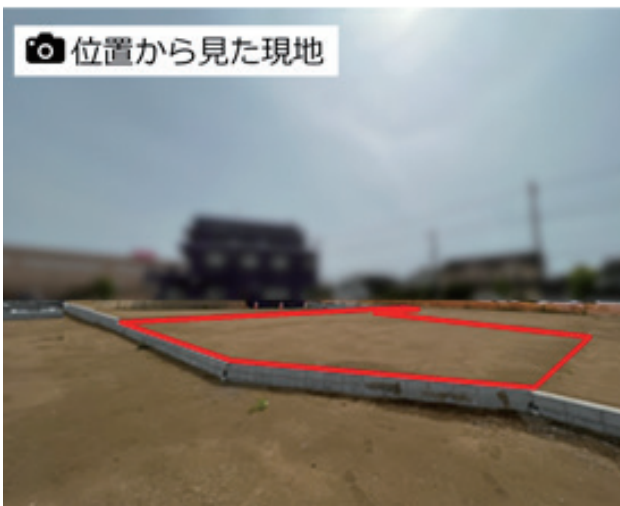


保留地番号 51

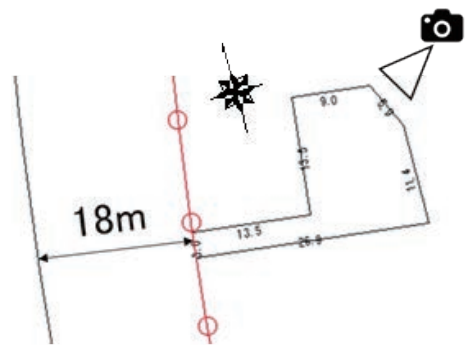
設備：都市ガス引込可能
用途地域：第一種低層住居専用地域（50/100）
第一種住居地域（60/200）
地区計画：沿道サービス地区
※地区計画に基づき制限等が設けられています。

おすすめポイント

- 駐車スペース 2 台 OK
- 店舗、事務所の利用も可能
- バス停「三ツ藤住宅東」まで徒歩 1 分
- 保育所、市立九小まで徒歩 15 分
- 市立一中まで徒歩 10 分



約 72 坪、西向き



新型コロナウイルス感染症の状況により、申込期間等を変更する場合があります。



市ホームページのページ番号検索欄に **HP** ○○○○… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

子育て掲示板

アイコンの凡例 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込



赤ちゃんとお母さん・お父さんのために

所 市民総合センター 2 階子ども・子育て支援センター 問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

●離乳食教室

- ①離乳食開始時期 **HP1004501**
離乳食の進め方を学びます。
- ②2 回食を始めるかた **HP1001819**
2 回食の進め方、調理や献立のポイントを学びます。
- 日** ① 7 月 21 日(木)② 7 月 28 日(木)
いずれも午前 10 時～11 時 30 分
- 対** ① 5～6 か月頃の子どもと保護者
② 7～8 か月頃の子どもと保護者
- 定** 各回 10 組(申込先着順)
- 持** 母子健康手帳
- 申** 電話で事前申込

●歯科健康教室「かむかむキッズ」

- むし歯予防、乳幼児の食事、手作りおやつ等について学びます。
- 日** 7 月 12 日(火)午前 10 時～11 時 15 分
- 対** 10 か月～1 歳 6 か月の子どもと保護者
- 定** 9 組(申込先着順)
- 持** 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル
- 申** 電話又は電子申請で事前申込
- HP1004503**

●幼児食教室

- 2 歳頃からは味覚の幅が広がり、自分が食べたいものや苦手なものが増えてくる時期です。親子で食材に触れ、食べることへの興味・関心を高めましょう。
- 日** 7 月 26 日(火)午前 10 時～正午
- 対** 2～6 歳(就学前まで)の子どもと保護者
- 定** 8 組(申込先着順)
- 持** 母子健康手帳、飲み物(親子分)、タオル
- 申** 電話で事前申込
- HP1005658**

●こどもの健康診査

- 3～4 か月児健康診査
○1 歳 6 か月児健康診査
○2 歳児歯科健康診査
○3 歳児健康診査
- ※対象者には個別に通知します。転入等により通知が届いていないかたは、ご連絡ください。
- HP1004230**



児童扶養手当の支払い(7 月期分)

問 子ども青少年課(☎内線 185)

7 月期分(5～6 月分)は、7 月 14 日(木)ごろに支払い予定です。

東京都子育て支援員研修(第 2 期)

問 子ども青少年課(☎内線 182) **HP1003573**

子育て支援分野の事業等に従事する上で、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修を実施します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

▶募集コース＝地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース

▶申込＝7 月 1 日(金)～15 日(金)(必着)、申込書に必要事項を記入の上、郵送

※申込書・募集要項は、市役所子ども青少年課で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可

7 月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」

問 子ども青少年課(☎内線 186) **HP1005065**

○子どもたちの健やかな成長と非行防止に努めましょう。

○地域から有害環境を取り除きましょう。

○親子の触れ合いや話し合い等を通じて、心の通い合う温かい家庭を作りましょう。

図書館のおはなしの会 **HP1010609**

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。
時間はいずれも 10：30～ 対象：幼児・小学生



7 月のじどうかん

休館日：日曜日、祝日と館内整理日 **HP1015935**

場 所	日 程
雷塚図書館 ☎ 564-1284	16 日(土)・30 日(土)
中久保図書館 ☎ 569-1501	23 日(土)
中藤地区図書館 ☎ 565-0112	16 日(土)
三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301	16 日(土)
大南地区図書館 ☎ 562-3243	7 月 1 日(金)～ 10 月 3 日(月)は お休み
残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171	16 日(土)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限する場合があります。

※参加するかたは、マスクの着用と、当日の朝に検温をお願いします。体調の悪いかたは、参加を控えてください。

※予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

休館日：4 日(月)・20 日(水)

場 所	イベント	日 時
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 19 日(火)	なにができるかな？	6 日(水)
	10 m よーいドン！	13 日(水)
	おいせスポーツ WEEK！	20 日(水)～22 日(金)
	おいせフェス 2022	25 日(月)～29 日(金)
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日 12 日(火)	七夕飾りを飾ろう	6 日(水)
	なわとび大会	13 日(水)
	カウンターゲーム	27 日(水)
	七夕飾りを飾ろう	6 日(水)
さいかち児童館 ☎ 565-0758 館内整理日 19 日(火)	なわとび大会	13 日(水)
	スーパースクールすくい	20 日(水)
	ストラックアウトゲーム	27 日(水)
	七夕飾りを飾ろう	6 日(水)
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日 12 日(火) ※9 日(土)は参議院議員選挙の 投票所準備のため休館	なわとび大会	13 日(水)
	ビンゴゲーム大会	20 日(水)
	七夕飾りを飾ろう	6 日(水)
	なわとび大会	13 日(水)
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日 12 日(火) ※工事期間中(7 月 29 日(金)～ 10 月 3 日(月))は臨時休館	七夕飾りを飾ろう	6 日(水)
	なわとび大会	13 日(水)
	ビデオシアター	20 日(水)
	七夕飾りを飾ろう	6 日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日 19 日(火)	なわとび大会	13 日(水)
	ビデオシアター	20 日(水)
	七夕飾りを飾ろう	6 日(水)
	なわとび大会	13 日(水)

※新型コロナウイルスの感染状況により予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

子ども食堂

HP1016016 あたたく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。親子でも参加できます。

団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 メール：murayamakodomoshokudo@gmail.com 所 みんなのおうち(神明 4-17-1)	22 日(金) 17：30～19：00 定 10 人程度(要予約) 料 中学生まで 100 円、大人 300 円 申 19 日(火)正午までにメールで予約※氏名・連絡先・食数を記入
まどか食堂(弁当・惣菜販売) ☎ 560-1855 所 長円寺斎場(本町 3-40-1)	20 日(水) 16：30～18：00 希望者はイートインあり(17：00～18：00) 料 100 円(小学生まで) 申 1 日(金)～19 日(火)に電話で予約
children's cafe うおーく ☎ 042-843-5372(放課後等デイサービス Walk) 所 市民総合センター調理室 メール：walk2019@bizimo.jp ※申込不要・先着 30 食(予約可)・アレルギー対応不可	2 日(土) 18：00～20：00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 小学生まで無料、中学生以上 300 円 ※新型コロナウイルスの状況により変更の可能性あります。詳細はお問い合わせを



7月の子育てイベント				HP1016016	アイコンの凡例	所…場所	対…対象	定…定員	講…講師	料…料金	持…持ち物	申…申込
	イベント	日	時	備 考								
村山中藤保育園「櫻」 (地域子育て支援センター) ☎ 562-3143 (中央 1-28-1) ※子育て相談 来所・電話随時 ※入会随時受付 ※申込は来園時登録 ※新型コロナウイルス感染症の状況で 変更・中止になることがあります。 ※来園の際は要検温 📌 来園時登録	園庭開放	月～金	9：00～ 14 日(木)まで	☀️								
	夏期園庭開放	25 日(月)～ 29 日(金)	9：00～									
	0 歳ひろば	1 日・8 日・29 日(金)	10：00～12：00									
	読み聞かせ	4 日・11 日(月)	11：15～	🏠 別館 1 階								
	製作「糊づけ遊び」	5 日(火)・27 日(水)	11：00 ごろ～									
	リズム遊び	6 日(水)・12 日(火)・28 日(木)	11：20 ごろ～	👧 手遊びや簡単なリズム遊び								
	遊戯「アイアイ」	7 日(木)・13 日(水)	11：30 ごろ～									
	手軽に作れる食事の作り方「ジャーマンポテト」	25 日(月)	10：30～11：30	👧 受付終了								
	身体測定と健康相談	26 日(火)	11：00 ごろ～									
	母親サロン			👧 5 組 📌 29 日(金)まで来園又は電話								
	みんなどうしている？「トイレトレーニング」	8 月 24 日(水)	10：30～11：30									
	～いつ頃からパンツにすればいいの～											
みらい保育園 ☎ 070-1457-6558 (榎 2-36-1) 【子育て相談】 (電話) 10：00～15：00 ※新型コロナウイルスの感染状況により、 変更・中止になることがあります。 📌 1 日(金) 10：00 から電話で受付	園庭開放	月～金	曜日 10：00～12：00 ※室内で遊ぶこともあります									
	7 月誕生会	5 日(火)	9：50～	👧 お誕生月でないお友達もどうぞ 📌 0 歳～3 歳児 定 5 組								
	水遊び	19 日(火)①	9：40～10：30 ② 10：40～11：30									
	夏祭り	26 日(火)	9：40～10：40	👧 ① 1 歳半～3 歳児 ② 0 歳～1 歳半児 定 各回 5 組 縁日を回って楽しめます 📌 0 歳～3 歳児 定 10 組								
れんげ武蔵保育園 ☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1) 【子育て相談】 (電話) 9：00～16：00 (来所) 10：00～16：00 📌 1 日(金)から電話で受付	どろんこあそび	5 日(火)	10：30～	👧 汚れても良い服でお越しく下さい								
	絵本の読みきかせ	6 日(水)	10：30～									
	園庭あそび	7 日(木)・13 日(水)	10：30～	👧 砂場(7 日(木))、ブービーカー(13 日(水))								
	ベビーマッサージ	12 日(火)	10：30～									
	縁日ごっこ	19 日(火)	10：30～	👧 3 か月児～								
	誕生日会と身体測定	20 日(水)	10：30～									
	水あそび	21 日(木)	10：30～	👧								
	色水あそび	26 日(火)	10：30～									
	作ってあそぼう「魚つり」	27 日(水)	10：30～	👧								
	カラーセラピー	28 日(木)①	10：00～② 10：30～ ③ 11：00～									
聖光三ツ藤保育園 ☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10) 【子育て相談】 (電話) 9：30～16：00 (来所・要予約) 10：00～16：00	母親講座「手作り虫よけスプレー」	6 日(水)	10：00～11：00	👧 お子さまは室内で自由遊びを行います 定 10 組 (電話予約)								
	水遊び	13 日(水)	10：00～11：00 ※雨天時は室内	👧 定 10 組 (電話予約) 持 水着やタオル								
つみぎ保育園 ☎ 563-3842 (学園 3-12-1)	つみきっこ広場 (園庭開放)	火	10：00～11：30	👧 お子さまには検温を実施 保護者はマスクの着用を 📌 未就学児								
子ども家庭支援センター ☎ 590-1152 (市民総合センター 2 階) ※新型コロナウイルス感染症予防のため、 混雑時には入れ替えや待機をお願いする場合があります。 また、イベントは中止になる場合があります。	子どもとその家庭に関するあらゆる相談	月～土	8：30～19：00	👧 対 18 歳未満の子どもと保護者								
	ひろば開放	月～土	10：00～16：00									
	0 歳ひろば	6 日(水)	10：30～	👧 対 0 歳～就学前児と保護者								
	1 歳ひろば	13 日(水)	10：30～									
	子どもの非行やいじめなどの心理相談	14 日(木)	14：00～17：00	👧 対 1 歳児								
	出張ひろば	15 日(金)・26 日(火)	10：00～11：30									
	7 月生まれのお誕生日会	20 日(水)	10：30～	👧 申 要電話予約 (前日まで) 📌 中原地区集会所 (15 日(金)) 三ツ木地区会館 (26 日(火))								
	おはなしの会	21 日(木)	10：30～									
NPO 法人 子育て未来ネットこどもと ☎ 070-3128-8454 火・水・木曜日、10：00～14：00 みんなのおうち (神明 4-17-1) 📌 子どもカフェの申し込みは、 5 日(火)から電話で受付 ※新型コロナウイルス感染症防止のため、 中止又は変更となる場合があります。 HP1005341 (わくわくタイム)	6・7・8 月生まれの誕生日デー	6 日(水)		👧 受付 10：00～13：00								
	絵本読み聞かせ	12 日・26 日(火)	11：00～									
	プリザーブドフラワーで	13 日(水)	10：30～	👧 定 5 組 (要予約) 講 RiiFlower 吉野沙織氏 料 500 円								
	ピアス・イヤリング作り	14 日(木)	12：45～									
	簡単ものつくりクラブ「りんごの蒸しパン」	20 日(水)・28 日(木)	10：30～	👧 定 4 組 (要予約) 料 100 円 定 各回 5 組 (要予約) 持 タオル								
	寒天遊び	21 日(木)	11：00～									
	栄養士による「おからのクッキー」の 作り方&試食会	27 日(水)	10：30～	👧 定 5 組 (要予約) 料 100 円								
	0 歳の集まり赤ちゃん広場	8 月 4 日(木)	10：30～									
	「夏を楽しもう おもちゃ製作」 お水であそぼう！			👧 対 0～6 歳児 定 6 組 (要予約)								
	絵本読み聞かせ、手遊び、ペープサート、 育児相談等	4 日(月)	9：30～12：00									
NPO 法人いつびよ ファミリー・育はぐ お問い合わせは 右記二次元コードから 📌 予約不要・参加自由 HP1007987 (みんなであそぼう !!)		11 日(月)	9：30～12：00	📌 所 さいかち児童館 ☎ 565-0758 所 山王森児童館 ☎ 560-3037								
NPO 法人いつびよ ファミリー・育はぐ お問い合わせは 右記二次元コードから 📌 予約不要・参加自由 HP1007987 (みんなであそぼう !!)				📌 所 残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770								



※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆歌唱と脳トレ（ほほえみ歌の会）

毎週火曜日と隔週土・日曜日（1か月に8回活動）午後1時30分～3時、緑が丘ふれあいセンター。参加者のリクエスト曲を受け入れています。MCとリードボーカル者を歓迎。歌集無料貸し出し。要電話予約。参加費100円

☎若杉☎ 090-2907-6407

◆里親制度啓発キャンペーン（日本こども支援協会）

7月1日（金）午後2時～4時、緑が丘地域包括支援センター。「市子どもの未来応援プラン」に「養育家庭制度の周知及び理解と協力の促進」とあります。のぼり旗を持って立ちます。

☎後藤☎ 564-2924

◆南部地区スポーツデー（南部地区スポーツ推進員連絡会）

7月24日（日）午前9時～正午、市立小中一貫校村山学園武道場。市民のかた対象（在勤・在学含む）。ポッチャ等のスポーツ体験会

☎松田☎ 090-3209-2858

◆第35回武蔵村山市民グラウンド・ゴルフ大会（武蔵村山市グラウンド・ゴルフ協会）

9月18日（日）午前8時～午後1時、総合運動場第二。受付：7月9日（土）・10日（日）午前10時～午後3時、武蔵村山市体育協会事務所（市役所第3庁舎内）。定員50チーム（1チーム5人編成）。参加費1,000円（協会加盟チーム）、2,000円（一般チーム）

☎吉澤☎ 562-4470

会員募集

◆居合道（優心会）

第2・4日曜日午後2時、総合体育館。武道で心身の鍛錬をしませんか！男女不問、初心者歓迎、見学随時可。会費月500円

☎村上☎ 080-5684-8628

◆社交ダンス（白ゆり）

毎週火曜日午後1時、緑が丘ふれあいセンター多目的ホール2。みんなで楽しくダンスをしています。見学・体験可、初心者歓迎。会費月500円

☎西山☎ 090-2569-2329

◆ソルフェージュ教室（かなeソルフェ）

毎週木曜日①午後4時30分②午後5時15分、市民総合センター。歌を通して「楽譜が読める」、「音が分かる」を目指してみんなで楽しみましょう。会費月4,500～6,000円

☎阿部☎ 090-3694-4814

◆登山・ウォーキング（ハイキングクラブアルコ）

第3水曜日午後5時、昭島市公民館。「歩くことが全ての原点」をモットーに多摩地区の会員80余名がほぼ毎週健康歩きを楽しんでいます。年齢制限70歳以下（経験により、お試し参加あり）。入会金2,000円、年会費4,000円（スポーツ安全保険込み）。ホームページ：<https://aruko-1999.sakura.ne.jp/>

☎加藤☎ 090-5754-8726

◆ヨガ（ディアーナ）

毎週火曜日午前10時、市民総合センター。初心者歓迎。体験も随時受付（500円）。美容と健康のために！！会費月2,500円、会場費（年）3,600円

☎黒木☎ 090-6500-2521

◆英会話（中原英語サークル）

毎週水曜日午後4時、中原地区集会所。ハーバ

ード大学の修士号を取得したアメリカ人が先生です。会費月1,000円

☎須永☎ 080-5686-8547

◆プロによるパソコン全般の指導研鑽・リレーションおよび親睦会（RECの会）

第1・3木曜日午後1時（現在コロナ対策で午後1時30分）、第二老人福祉会館。募集人員4～5人（会場の狭隘およびコロナ対策のため）。パソコン持参（Windows10/Office2013・2016・2019）。入会金1,000円、年会費10,000円（年度途中加入月割り）

☎田淵☎ 562-8579

◆お互いさまサロン「うたう」

第2・4月曜日午後1時30分、中藤地区会館。講師と体を動かしたり、歌謡曲を歌いましょう。参加費300円

☎比留間☎ 563-6012

◆児童合唱（武蔵村山市少年少女合唱団）

毎週土曜日午後3時、雷塚地区会館。音楽祭、地域活動、訪問演奏等あり。入会金1,000円、会費月2,500円

☎井上☎ 090-5783-6194

◆体がほぐれる60分（虹）

第2・4月曜日午後1時30分、緑が丘ふれあいセンター。バランスコーディネーションで体を気持ちよく整えます。どなたでも歓迎。ヨガマット又はバスタオル、飲み物持参。参加費500円（1回）

☎橋爪☎ 090-9230-6055

メール：55hiroko5558@gmail.com

◆さいかち歌の会

第4水曜日午後1時30分、さいかち老人福祉館。カラオケで童謡・唱歌・歌謡曲を全員で歌います。

☎鈴木☎ 561-2544



vol.3

前回の問題 ペットボトルの正しい出し方はどちら？

A 中身を空にして、キャップとラベルを付けたまま出す

B 中身を空にして、キャップとラベルは外して出す

答え B：中身を空にして、キャップとラベルは外して出す

正解率

100%



ごみ対策課から

ペットボトルを「もう一度ペットボトル」に

分別作業をスムーズに進めるために

ペットボトルを再度ペットボトルに生まれ変わらせるためには、キャップやラベル等、リサイクルに当たっての不適合物を取り除く必要があります。

ペットボトルの中間処理を行っている小平・村山・大和衛生組合では、ペットボトルにキャップやラベルが付いていると、その都度、手作業で外さなければならず、分別作業に支障が生じてしまいます。

キャップとラベルの分別は徹底しましょう！

本市では、10月からの家庭ごみ有料化の導入に併せて、容器包装プラスチックとペットボトルの分別回収を行います。

ペットボトルは無料で回収しますが、キャップやラベルは容器包装プラスチックに分類され、有料の指定収集袋で出していただくことになります。

ペットボトルにキャップやラベルが付いたままでは回収できません。今のうちからキャップとラベルを外すようご協力をお願いします。



ペットボトルの出し方のポイント

- 必ずキャップとラベルを外して出しましょう。
- 水で軽くすすいで汚れを落としましょう。リサイクルの質が向上します。
- 容量を小さくするため、潰して出しましょう。



ペットボトルの中に異物を入れないでください。

ペットボトルの中に、たばこの吸い殻、カミソリ、油等が入っていると、資源として使うことができません。異物を混入しないでください。



家庭ごみ有料化、戸別収集に関する情報はこちら



コラムの感想や、「このことについて教えて！」というリクエストもお待ちしています！



次回の「むさむらごみクイズ」は、「10月からのごみの出し方（有料化編）」について掲載予定です。お楽しみに！

