

武蔵村山市健康・食育に関する市民意識調査報告書

令和３年３月

武 蔵 村 山 市

目 次

1	調査概要.....	1
(1)	調査の目的及び実施状況等.....	3
(2)	報告書の読み方等.....	4
2	妊娠届出時調査.....	5
(1)	回答者の状況.....	7
(2)	妊娠届出時アンケート.....	10
(3)	生活状況・生活習慣等.....	16
(4)	食育に関すること.....	24
(5)	妊産婦健診・母子保健等.....	27
3	乳幼児保護者調査.....	29
(1)	回答者（保護者）の状況.....	31
(2)	子どもの状況.....	35
(3)	子どもの生活習慣等（3～4か月児以外）.....	37
(4)	食生活・食育.....	44
(5)	歯の健康など.....	46
(6)	医療・運動など.....	49
(7)	健康増進施策.....	52
4	小・中学生調査.....	55
(1)	回答者の状況.....	57
(2)	気になることや心と体のこと.....	63
(3)	運動やスポーツ.....	70
(4)	食生活など.....	71
(5)	健康に関すること.....	79
(6)	小中学生の考え等.....	83
5	一般市民調査.....	89
(1)	回答者の状況.....	91
(2)	健康状態.....	97
(3)	食生活.....	108
(4)	地域の状況.....	118
(5)	身体活動・運動.....	123
(6)	喫煙・飲酒.....	127
(7)	休養・ストレス.....	132
(8)	歯・口腔.....	142
(9)	市の保健師との関わり・健康増進施策.....	150
6	調査票.....	155

1 調査概要

（１）調査の目的及び実施状況等

①調査目的

武蔵村山市第三次健康増進計画・食育推進計画の策定にあたり、市民の健康づくりや食育に対する意識や関心、ニーズ等を把握し、計画の基礎資料とする。

②調査対象及び調査方法

回答する市民の年代を考慮して4種の調査票を設計し、合計 3,955 人の市民を対象に調査を実施した。

区 分	調査対象	調査方法	対象者数
妊娠届出時調査	令和2年12月中旬から令和3年1月下旬までの妊娠届出者	妊娠届出時にアンケートを配布・回収	47 人
乳幼児保護者調査	令和2年11月30日までの3～4か月児健診、1歳6か月児健診、2歳児歯科検診、3歳児健診を受診した児童の保護者	乳幼児保護者に郵送によりアンケートを送付	500 人
小・中学生調査	市内の小学4年生、中学1年生	各学校長にアンケートの配布、回収の協力を依頼し、各学校で実施	1,408 人
一般市民調査	令和2年11月末時点で18～75歳の市民	無作為抽出したデータを基に、郵送によりアンケートを送付	2,000 人
合 計			3,955 人

③調査期間

区 分	調査期間
妊娠届出時調査	令和2年12月中旬～令和3年1月下旬
乳幼児保護者調査	令和2年12月9日（水）～令和2年12月28日（月）
小・中学生調査	令和3年1月上旬～令和3年1月29日（金）
一般市民調査	令和2年12月9日（水）～令和2年12月28日（月）

④回答状況

区 分	配布数	回収数	回収率
妊娠届出時調査	47 通	45 通	95.7%
乳幼児保護者調査	500 通	260 通	52.0%
小・中学生調査	1,408 通	1,198 通	85.1%
一般市民調査	2,000 通	701 通	35.1%

(2) 報告書の読み方等

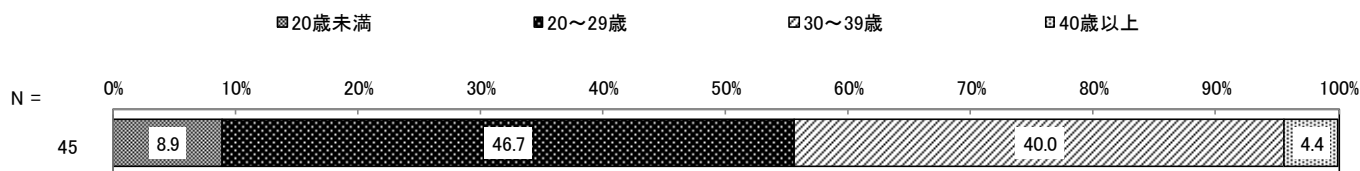
- ・各設問に対し、全体的な結果を示している。一般市民調査については全体に続き、年代別のクロス集計結果を、小・中学生調査は小・中学生別のクロス集計結果を示している。クロス集計の分析軸には「無回答」を掲載していないため、分析軸の合計値と全体の値は一致しない。
- ・各回答のグラフは、各設問の回答者数(件数)を基数として%で示している。また、割合は小数点2位以下を四捨五入して小数点1位で表示しており、合計が100%にならない場合がある。複数回答の設問は、回答が回答者全体に対しての比率であるため、各割合の合計は100%を超える。

2 妊娠届出時調査

(1) 回答者の状況

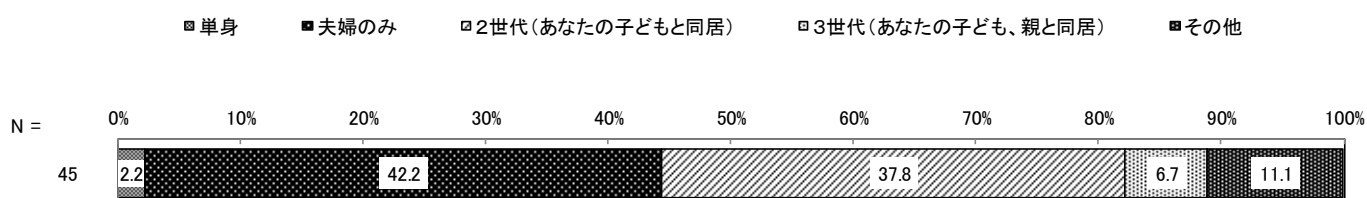
問1 回答いただく方の年齢をお答えください。

回答者の年齢では、「20～29 歳」が 46.7%で最も高く、次いで「30～39 歳」(40.0%)、「20 歳未満」(8.9%)、「40 歳以上」(4.4%)となっている。



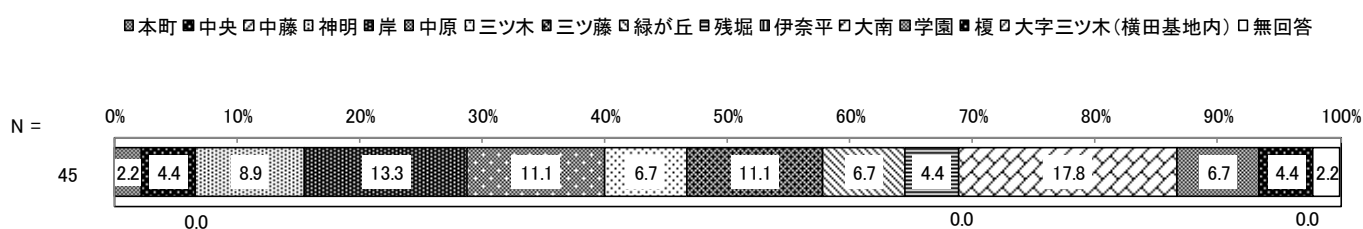
問2 現在の家族構成についてお答えください。

家族構成では、「夫婦のみ」が 42.2%で最も高く、次いで「2世代(あなたの子どもと同居)」(37.8%)、「その他」(11.1%)、「3世代(あなたの子ども、親と同居)」(6.7%)となっている。



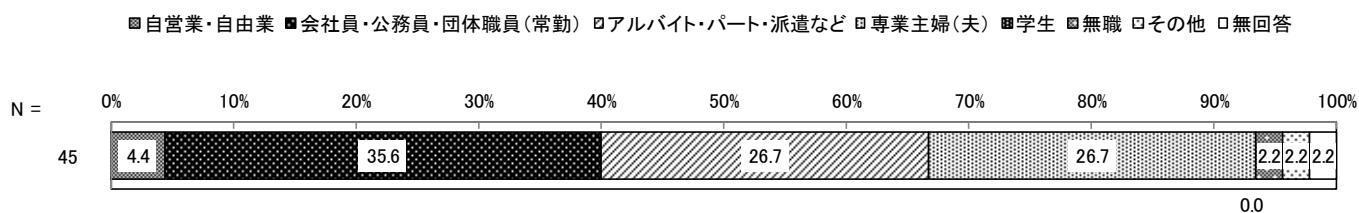
問3 あなたが住んでいる地区を教えてください。

居住地区では、「大南」が 17.8%で最も高く、次いで「岸」(13.3%)、「中原」、「三ツ藤」(11.1%)となっている。



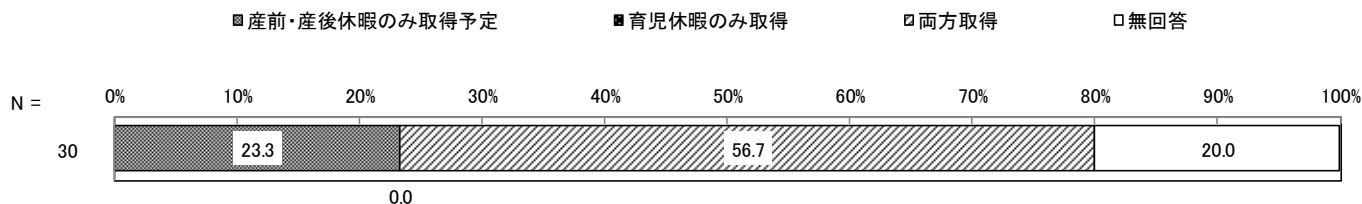
問4 現在の職業についてお答えください。

現在の職業では、「会社員・公務員・団体職員（常勤）」が 35.6%で最も高く、次いで「アルバイト・パート・派遣など」、「専業主婦（夫）」(26.7%)となっている。

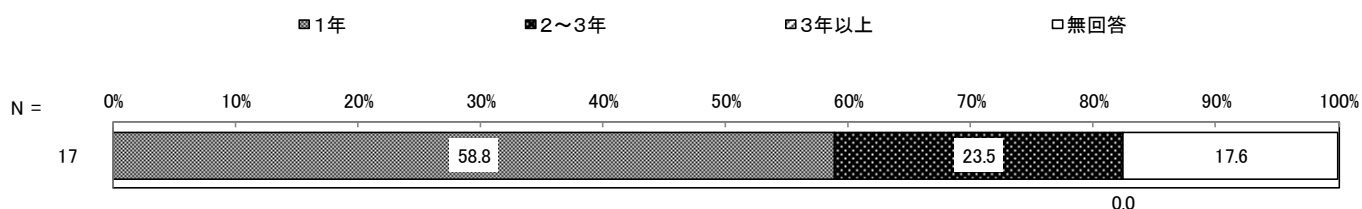


問4-1（問4で「自営業・自由業」「会社員・公務員・団体職員（常勤）」「アルバイト・パート・派遣など」と回答した人）産前・産後休暇や育児休暇取得予定ですか。

産前・産後休暇や育児休暇取得予定では、「両方取得」が 56.7%、「産前・産後休暇のみ取得予定」が 23.3%となっている。

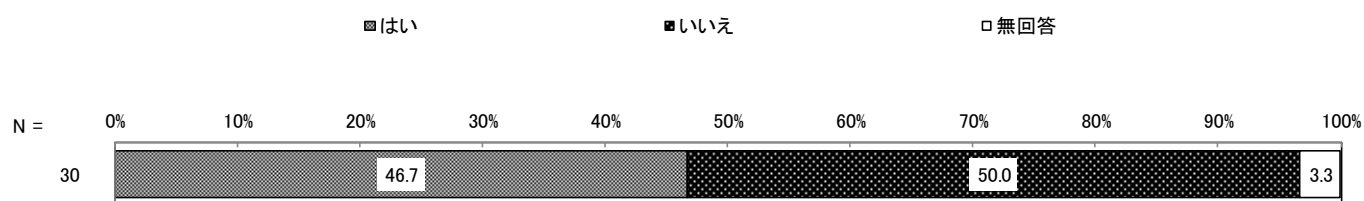


産前・産後休暇、育児休暇の取得（予定）期間は、「1年」が 58.8%で最も高くなっている。



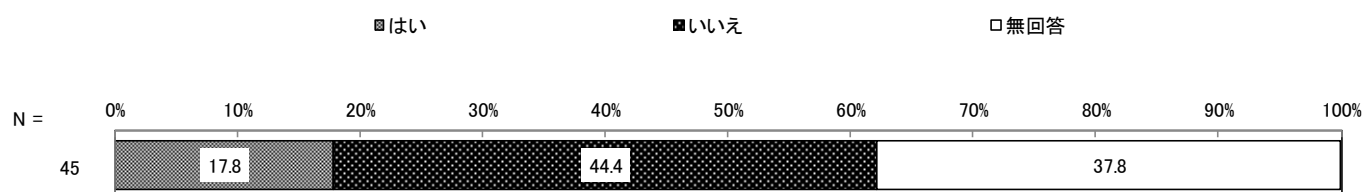
問4ー2（問4で「自営業・自由業」「会社員・公務員・団体職員（常勤）」「アルバイト・パート・派遣など」と回答した人）職場は武蔵村山市内ですか。

職場は武蔵村山市内かでは、「はい」が 46.7%、「いいえ」が 50.0%となっている。



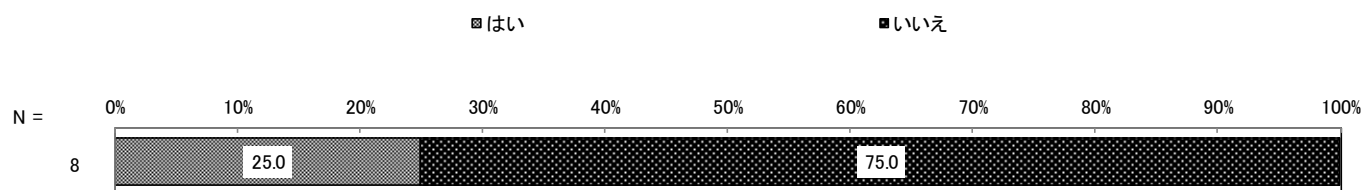
問5 現在の妊娠がわかって、仕事をやめた、または、やめる予定ですか。

妊娠発覚後に仕事をやめたまたはやめる予定かでは、「はい」が 17.8%、「いいえ」が 44.4%となっている。



問5ー1（問5で「はい」と回答した人）仕事と家庭の両立を支援する保育サービスや環境が整っていたら、または家族等の支援があったら就労を継続しましたか。

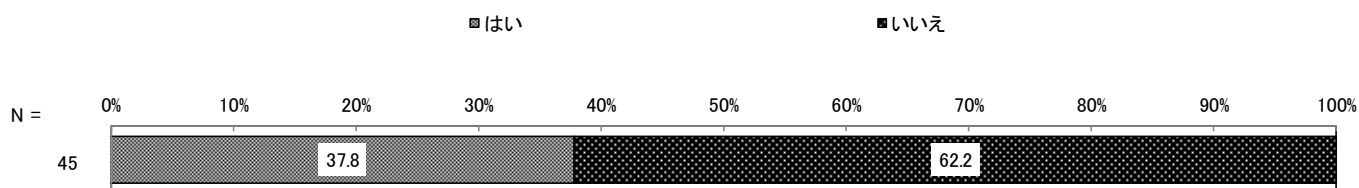
仕事と家庭の両立を支援する環境が整っていたら就労を継続したかでは、「はい」が 25.0%、「いいえ」が 75.0%となっている。



(2) 妊娠届出時アンケート

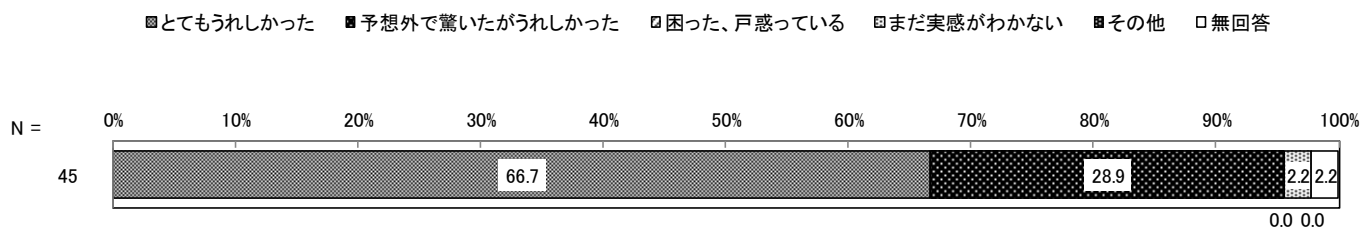
問6 今回の妊娠は初めてですか。

妊娠は初めてかでは、「はい」が 37.8%、「いいえ」が 62.2%となっている。



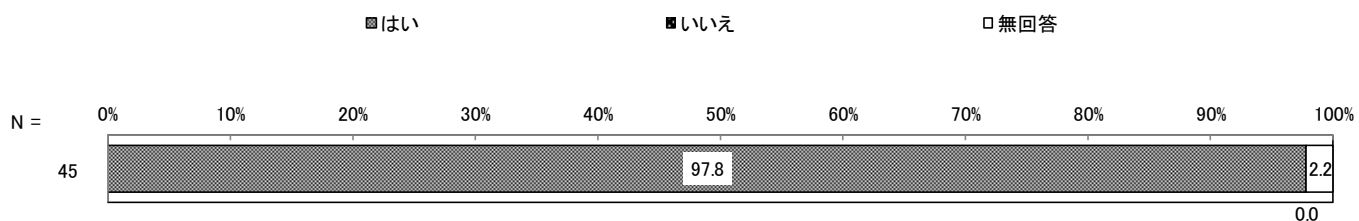
問7 今回の妊娠についてのお気持ちはいかがですか。

妊娠時の気持ちでは、「とてもうれしかった」が 66.7%で最も高く、次いで「予想外で驚いたがうれしかった」(28.9%)、「まだ実感がわかない」(2.2%)となっている。



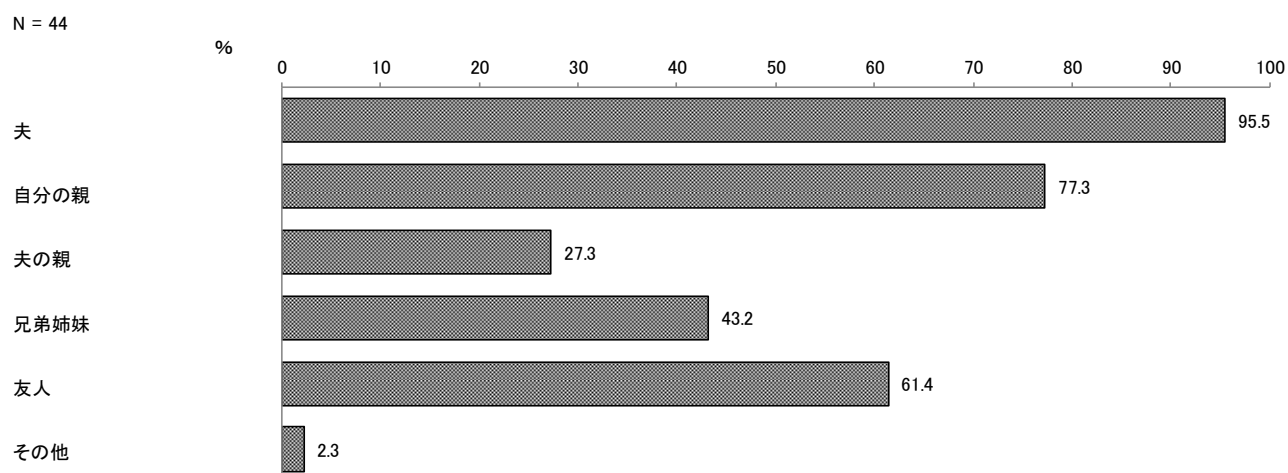
問8 妊娠中、相談できる方はいますか。

相談できる方がいたかでは、「はい」が 97.8%とほとんどが回答しており、「いいえ」はみられない。



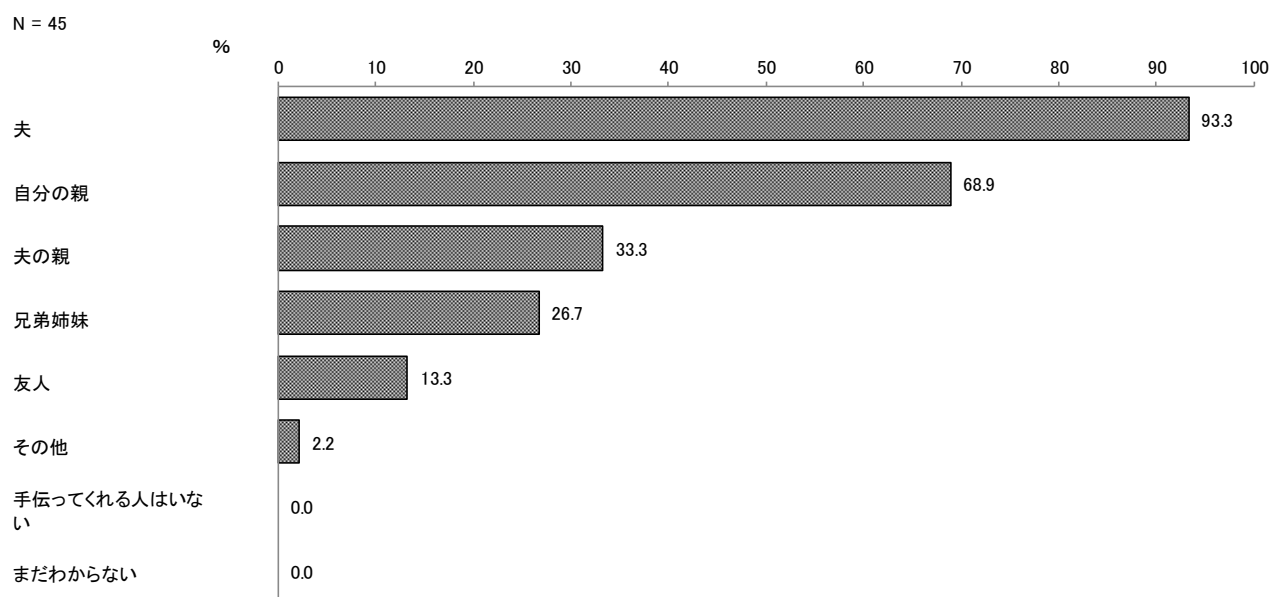
問8－1（問8で「はい」と回答した人）どなたに相談しますか。

相談相手では、「夫」が 95.5%で最も高く、次いで「自分の親」(77.3%)、「友人」(61.4%)、「兄弟姉妹」(43.2%)となっている。



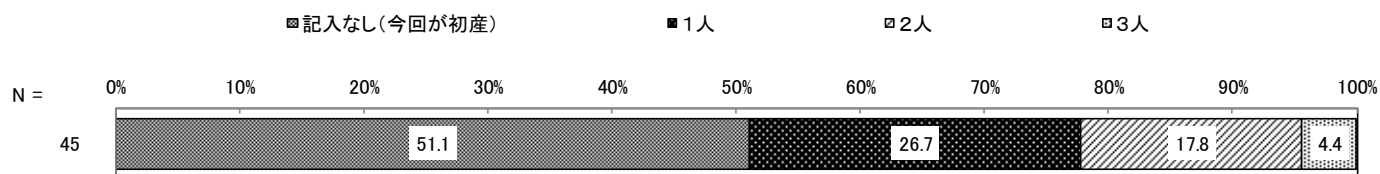
問9 出産後、手伝ってくださる方はいますか。

出産後に手伝ってくださる方では、「夫」が 93.3%で最も高く、次いで「自分の親」(68.9%)、「夫の親」(33.3%)、「兄弟姉妹」(26.7%)となっている。



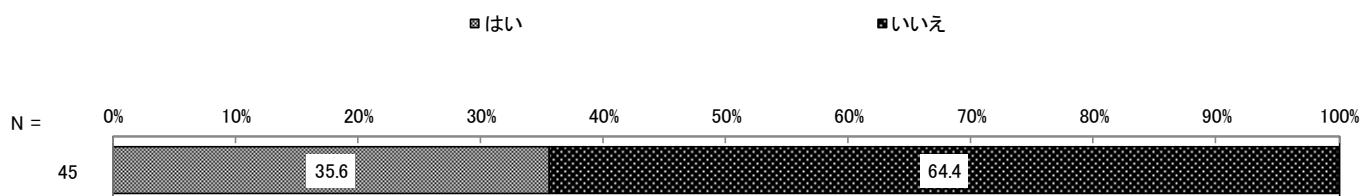
問 10 今までの出産についてお伺いします。

今までの出産についてでは、「記入なし(今回が初産)」が 51.1%で最も高く、次いで「1人」(26.7%)、「2人」(17.8%)、「3人」(4.4%)となっている。

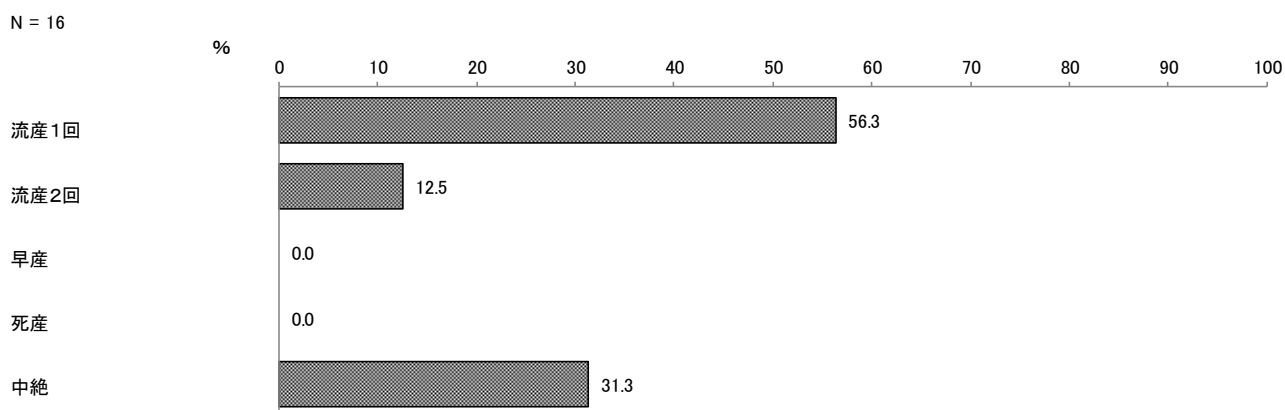


問 11 今までに流産・早産等を経験したことがありますか。

流産・早産等の経験では、「はい」が 35.6%、「いいえ」が 64.4%となっている。

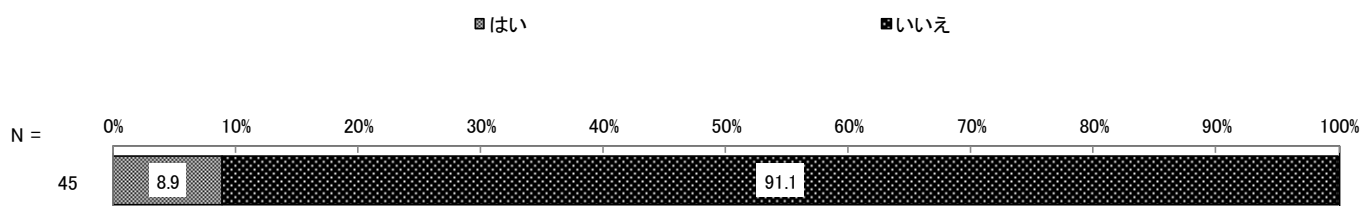


流産・早産等の経験回数は、「流産1回」が 56.3%、「中絶」が 31.3%、「流産2回」が 12.5%である。



問 12 今回の妊娠は不妊治療をしましたか。

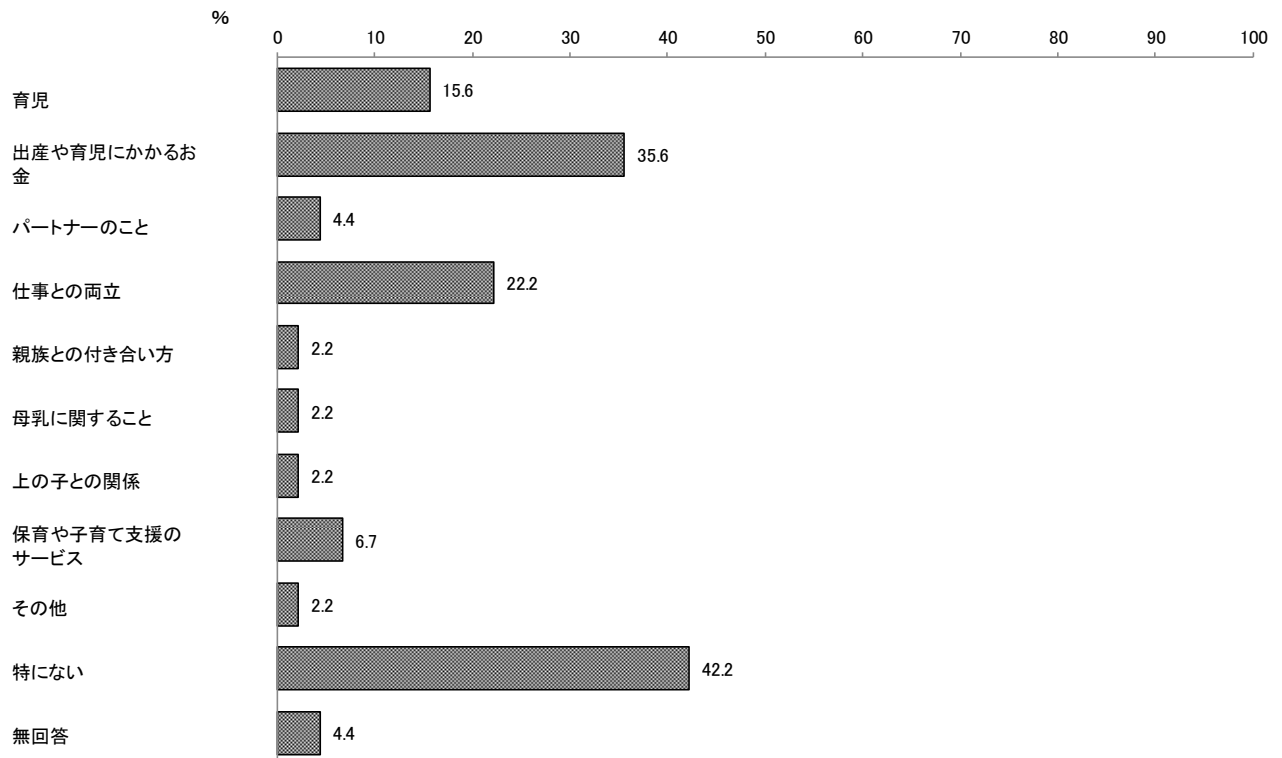
今回、不妊治療をしたかでは、「はい」が 8.9%、「いいえ」が 91.1%となっている。



問 13 現在困ったり、今後不安になるかと思っていることはありますか。

現在困ったり、今後不安になるかと思っていることでは、「特にない」が 42.2%を占めていた。一方、具体的な選択肢の中では、「出産や育児にかかるお金」(35.6%)が最も高く、次いで「仕事との両立」(22.2%)、「育児」(15.6%)、「保育や子育て支援のサービス」(6.7%)となっている。

N = 45

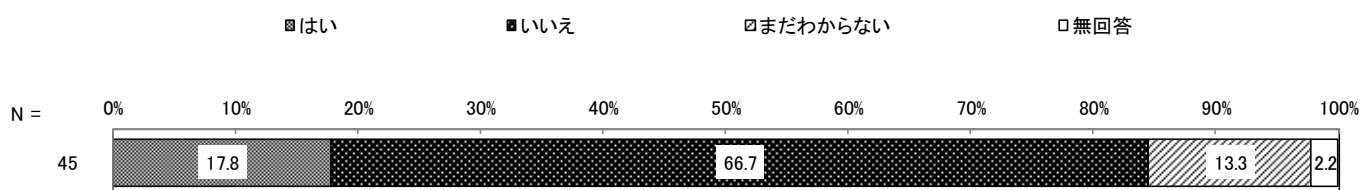


問 13-1（問 13 で「パートナーのこと」と回答した人）具体的にはどのようなことですか。

パートナーのことで現在困ったり、今後不安になる具体的なことでは、2件の回答があり、2件とも「経済的なこと」と回答している。

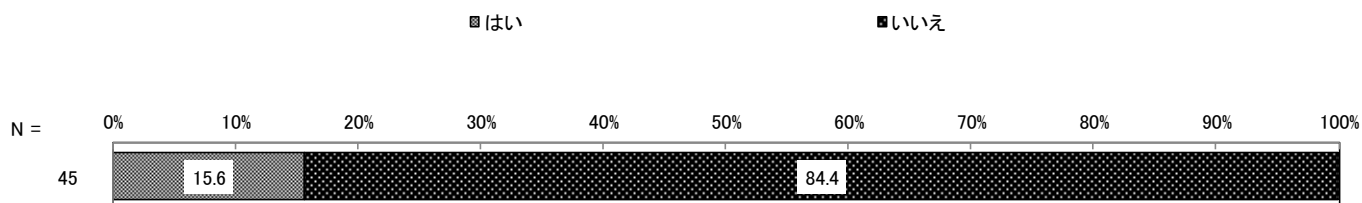
問 14 出産は里帰りを予定していますか。

出産時に里帰りを予定しているかでは、「はい」が 17.8%、「いいえ」が 66.7%、「まだわからない」が 13.3%となっている。



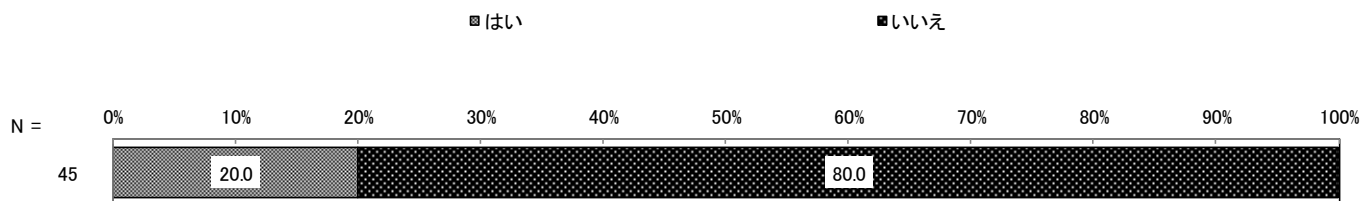
問 15 今までに病気にかかったり、現在治療中のものはありますか。

今までに病気にかかったり、現在治療中の病気があるかでは、「はい」が 15.6%、「いいえ」が 84.4%となっている。



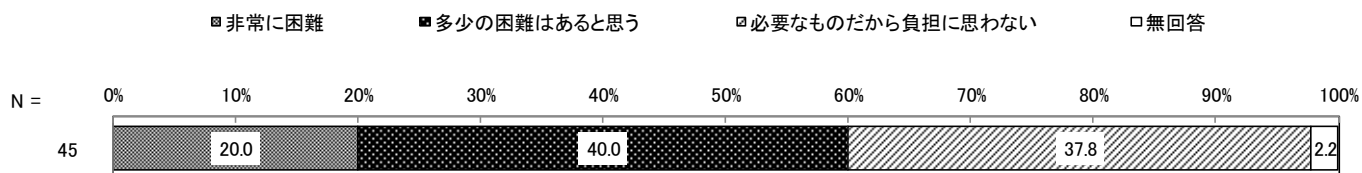
問 16 この 1 年間に、2 週間以上続く「眠れない」「イライラする」「涙ぐみやすい」「何もやる気がしない」などの症状がありますか。

1 年間に、2 週間以上続く「眠れない」「イライラする」「涙ぐみやすい」「何もやる気がしない」などの症状があったかでは、「はい」が 20.0%、「いいえ」が 80.0%となっている。



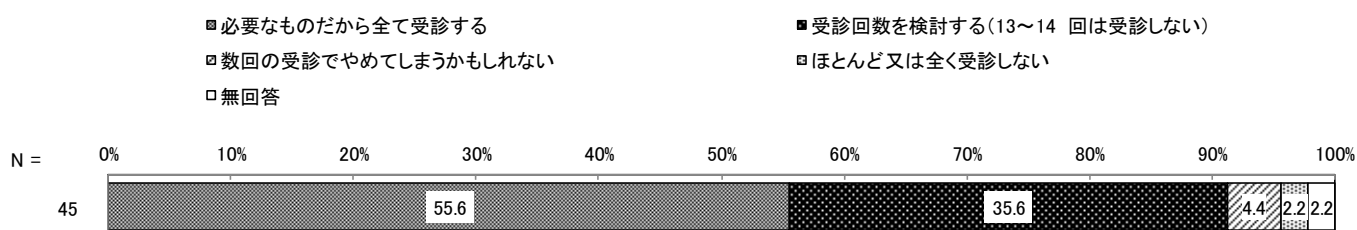
問 17 現在妊婦健康診査は標準的に 13～14 回の受診が必要です。公費負担である 14 回分の補助が減ると、標準的な回数の受診は経済的に困難になりますか。（1 回当たりの受診料は 5,000 円程度）

妊婦健康診査の受診回数によって経済的に困難になるかでは、「多少の困難はあると思う」が 40.0%で最も高く、次いで「必要なものだから負担に思わない」(37.8%)、「非常に困難」(20.0%)となっている。



問 18 仮に、妊婦健康診査に公費負担の補助が全くないとしたら、受診しますか。

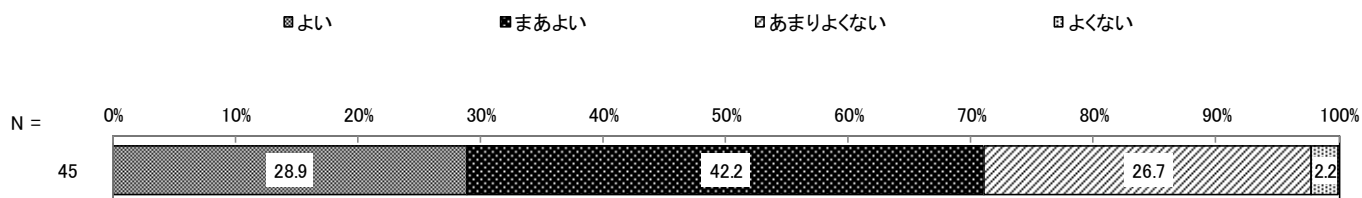
妊婦健康診査に公費負担の補助が全くない場合の受診では、「必要なものだから全て受診する」が 55.6%で最も高く、次いで「受診回数を検討する(13～14 回は受診しない)」(35.6%)、「数回の受診でやめてしまうかもしれない」(4.4%)、「ほとんど又は全く受診しない」(2.2%)となっている。



(3) 生活状況・生活習慣等

問 19 現在の健康状態をどのように感じていますか。

現在の健康状態では、「まあよい」が 42.2%で最も高く、次いで「よい」(28.9%)、「あまりよくない」(26.7%)、「よくない」(2.2%)となっている。



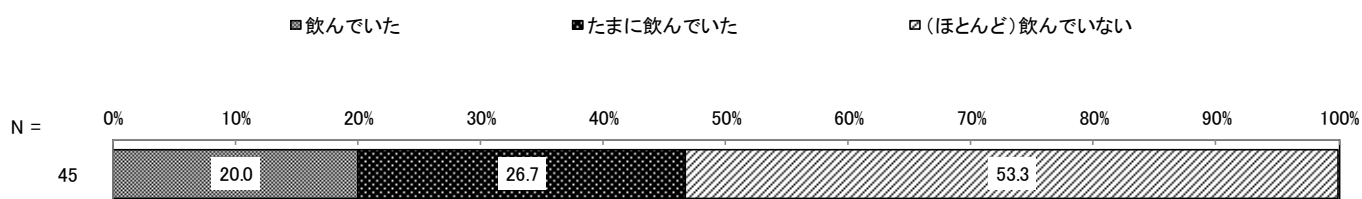
問 19-1 (問 19 で「あまりよくない」と回答した人) 具体的な内容を御記入ください。

具体的な内容は、「つわり」が 12 件、「その他」3件となっている。

具体的な内容	件 数
つわり	12 件
その他	3件

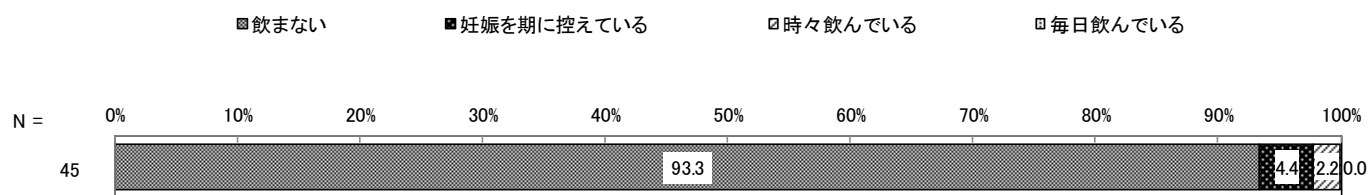
問 20 妊娠前は飲酒をしていましたか。

妊娠前の飲酒状況では、「(ほとんど)飲んでいない」が 53.3%で最も高く、次いで「たまに飲んでいて」(26.7%)、「飲んでいて」(20.0%)となっている。



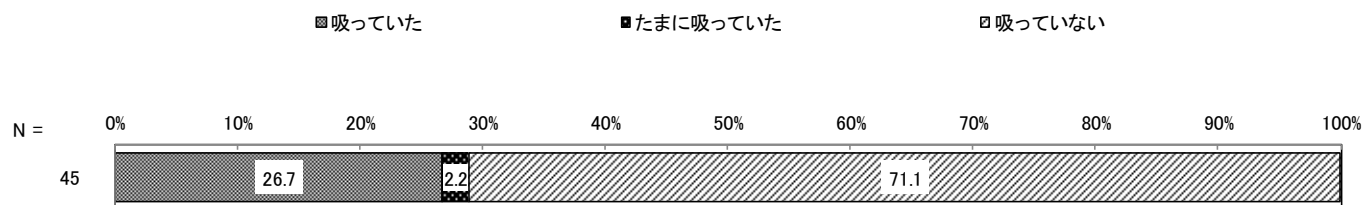
問 21 妊娠が分かったあとに飲酒していますか。

妊娠後の飲酒状況では、「飲まない」が 93.3%で最も高く、次いで「妊娠を期に控えている」(4.4%)、「時々飲んでいる」(2.2%)となっている。

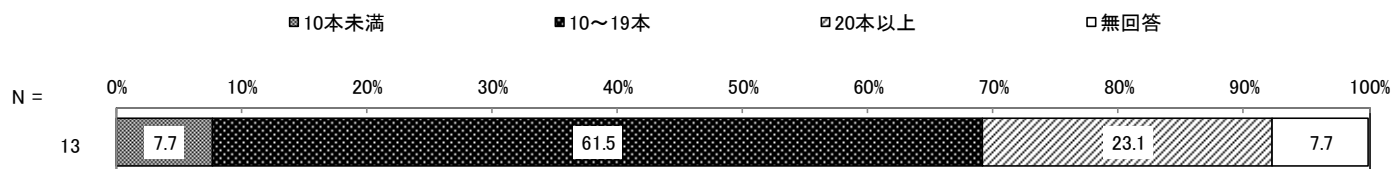


問 22 妊娠前はタバコを吸っていましたか。

妊娠前の喫煙状況では、「吸っていない」が 71.1%で最も高く、次いで「吸っていた」(26.7%)、「たまに吸っていた」(2.2%)となっている。

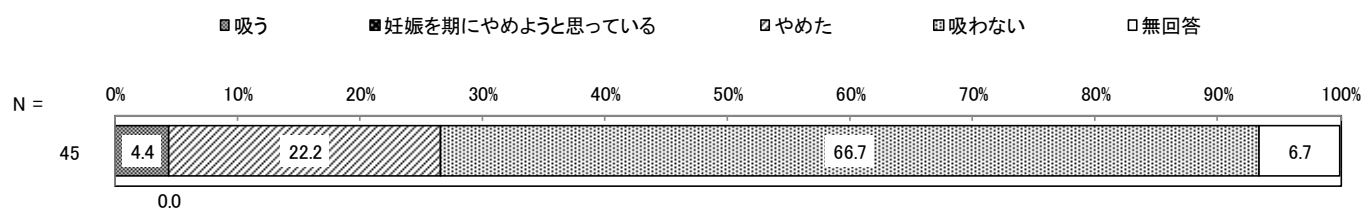


「吸っていた」または「たまに吸っていた」回答者の1日の喫煙本数は、「10～19 本」が 61.5%で最も高く、「20 本以上」(23.1%)、「10 本未満」(7.7%)となっている。

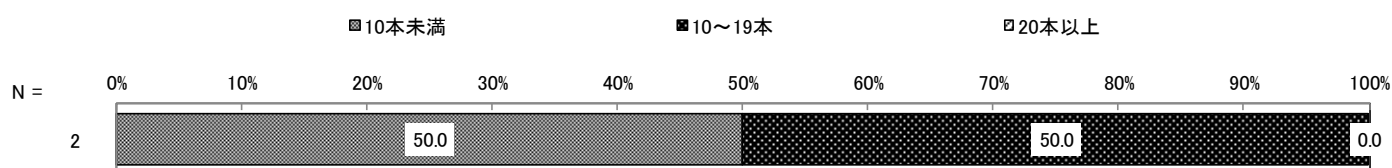


問 23 妊娠が分かったあとにタバコを吸っていますか。

妊娠後の喫煙状況では、「吸わない」が 66.7%で最も高く、次いで「やめた」(22.2%)、「吸う」(4.4%)となっている。

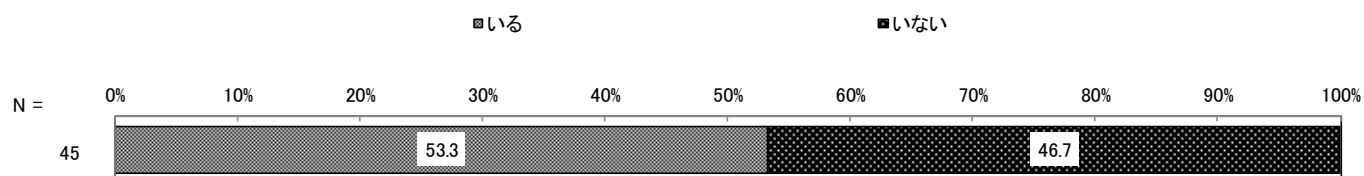


回答者は少数で、妊娠後喫煙本数は「10 本未満」、「10～19 本」の回答が1件ずつとなっている。



問 24 同居している方で、タバコを吸う方はいますか。

同居者に喫煙者がいるかでは、「いる」が 53.3%、「いない」が 46.7%となっている。

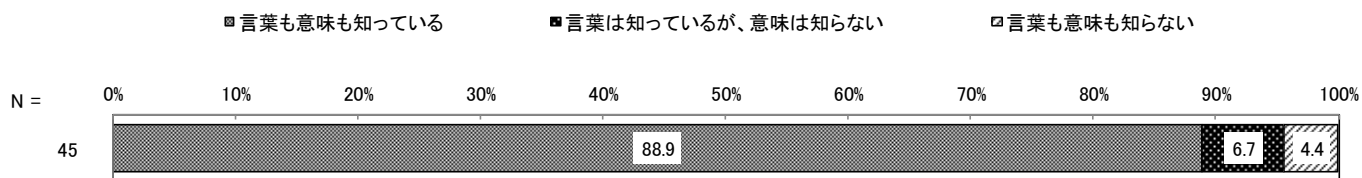


タバコを吸っている同居家族は、「夫」が 21 件と多く、次いで「親」が3件となっている。

タバコを吸っている同居家族	件 数
夫	21 件
親	3件

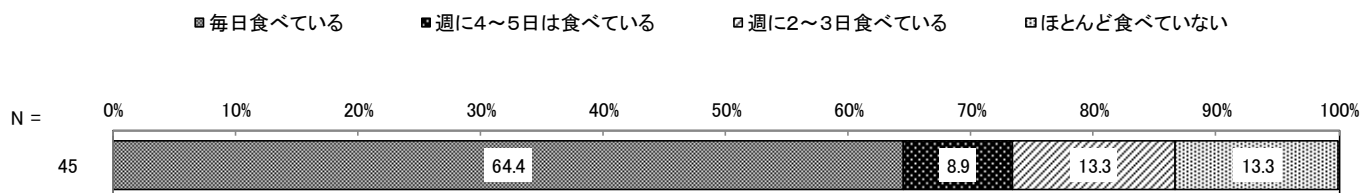
問 25 「受動喫煙」という言葉や意味を知っていますか。

「受動喫煙」という言葉や意味の認知度では、「言葉も意味も知っている」が 88.9%で最も高く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」(6.7%)、「言葉も意味も知らない」(4.4%)となっている。



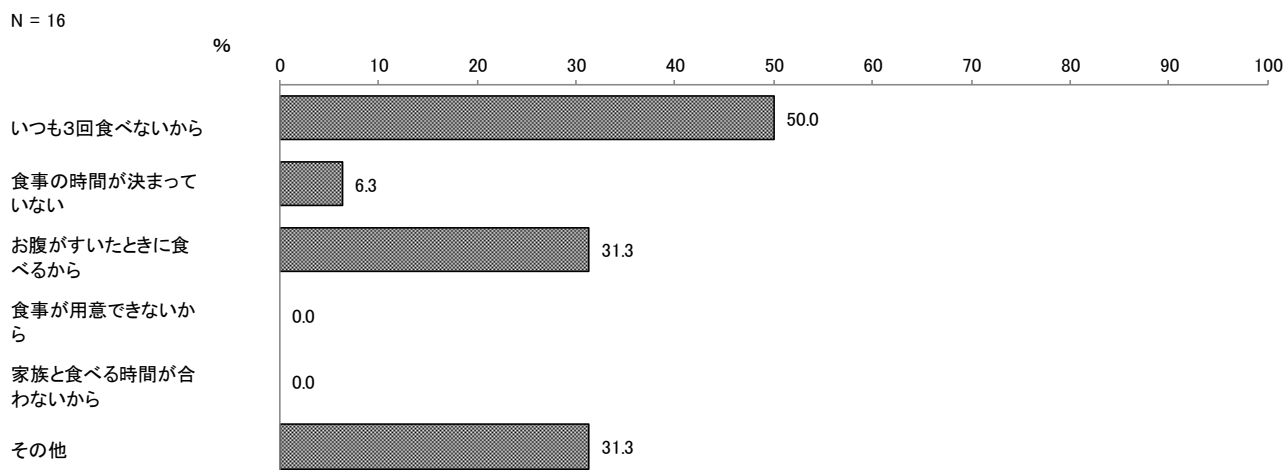
問 26 あなたは、1日3回規則的な食事をしていますか。(菓子、嗜好飲料、サプリメント、ドリンク剤のみの場合は「ほとんど食べていない」とします。)

1日3回規則的な食事をしているかでは、「毎日食べている」が 64.4%で最も高く、次いで「週に2～3日食べている」、「週に4～5日は食べている」(13.3%)、「週に4～5日は食べている」(8.9%)となっている。



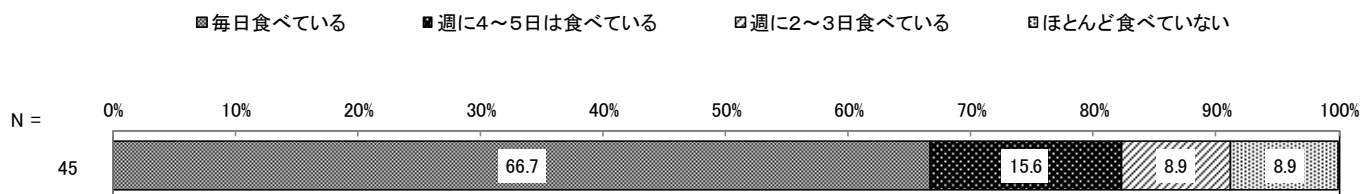
問 26-1 (問 26 で「週に4～5日は食べている」「週に2～3日は食べている」「ほとんど食べていない」と回答した人) 規則的な食事をしていない理由は何ですか。

規則的な食事をしていない理由では、「いつも3回食べないから」が 50.0%で最も高く、次いで「お腹がすいたときに食べるから」、「その他」(31.3%)となっている。



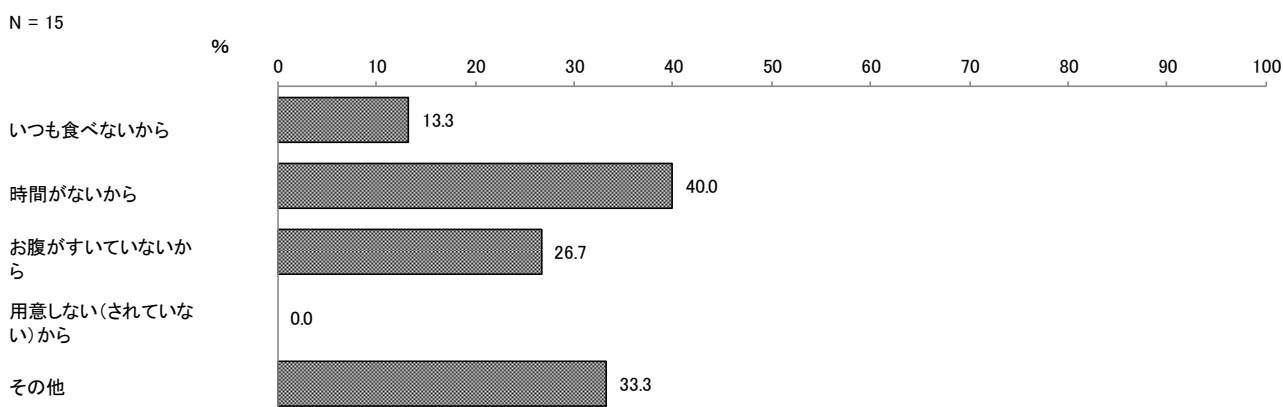
問 27 朝食は毎日食べていますか。

朝食を毎日食べるかでは、「毎日食べている」が 66.7%で最も高く、次いで「週に4～5日は食べている」(15.6%)、「週に2～3日は食べている」、「ほとんど食べていない」(8.9%)となっている。



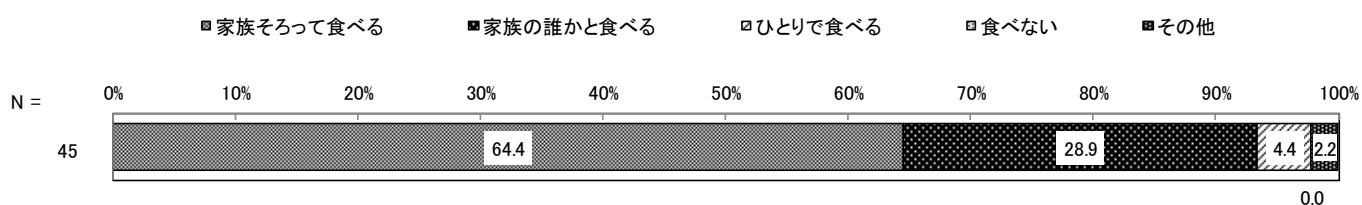
問 27-1 (問 27 で「週に4～5日は食べている」「週に2～3日は食べている」「ほとんど食べていない」と回答した人) あなたが朝食を毎日食べない理由は何ですか。

朝食を毎日食べない理由では、「時間がないから」が 40.0%で最も高く、次いで「その他」(33.3%)、「お腹がすいていないから」(26.7%)、「いつも食べないから」(13.3%)となっている。なお、「その他」の内容は、「つわり」が3件、「起きる時間が遅い」が2件となっている。



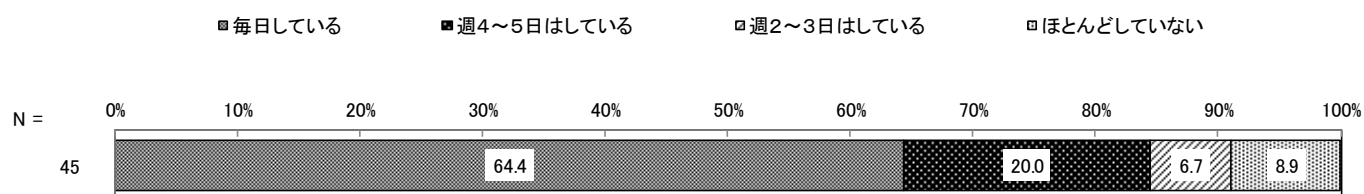
問 28 夕食は誰と食べていますか。

夕食を誰と食べているかでは、「家族そろって食べる」が 64.4%で最も高く、次いで「家族の誰かと食べる」(28.9%)、「ひとりで食べる」(4.4%)となっている。



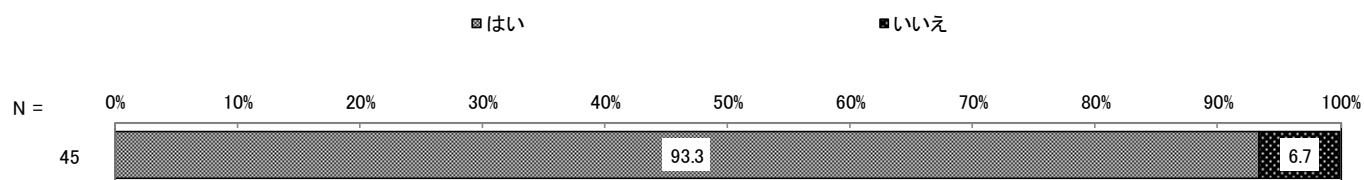
問 29 普段、料理はしていますか。

普段、料理をしているかでは、「毎日している」が 64.4%で最も高く、次いで「週4～5日はしている」(20.0%)、「ほとんどしていない」(8.9%)、「週2～3日はしている」(6.7%)となっている。



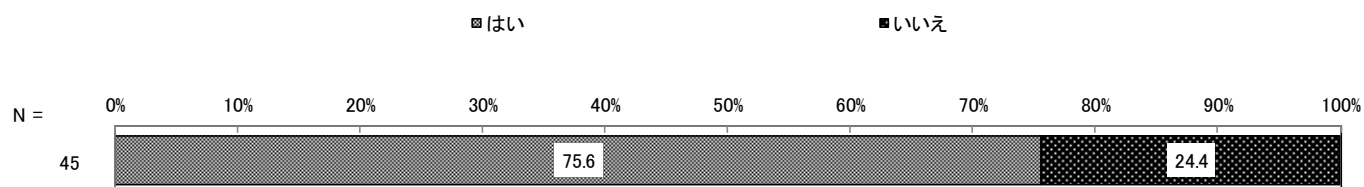
問 30 食事がおいしいと感じますか。

食事がおいしいと感じるかでは、「はい」が 93.3%、「いいえ」が 6.7%となっている。



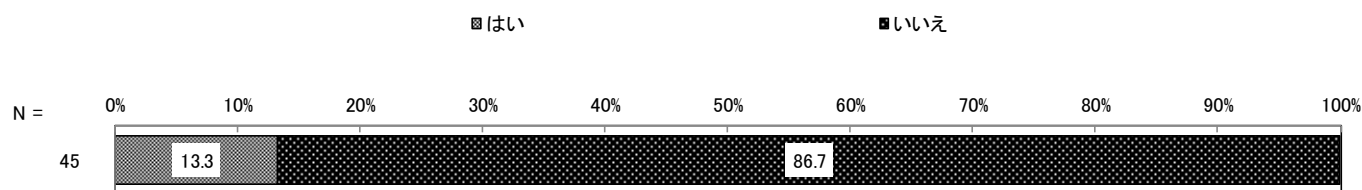
問 31 ゆっくりよく噛んで食事をしていますか。

ゆっくりよく噛んで食事をしているかでは、「はい」が 75.6%、「いいえ」が 24.4%となっている。



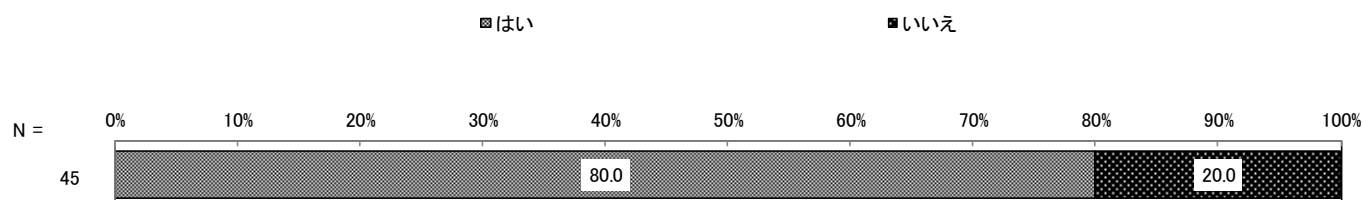
問 32 妊娠してから歯科健診を受けましたか。

妊娠してから歯科健診を受診したかでは、「いいえ」が 86.7%、「はい」が 13.3%となっている。



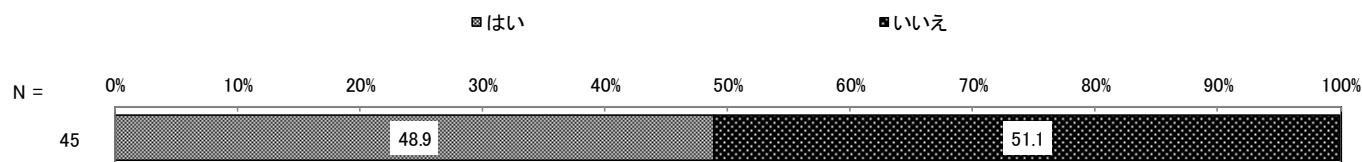
問 33 鏡を見て歯や歯ぐきの様子を自分で観察することがありますか。

鏡を見て歯や歯ぐきの様子を自分で観察することがあるかでは、「はい」が 80.0%、「いいえ」が 20.0%となっている。



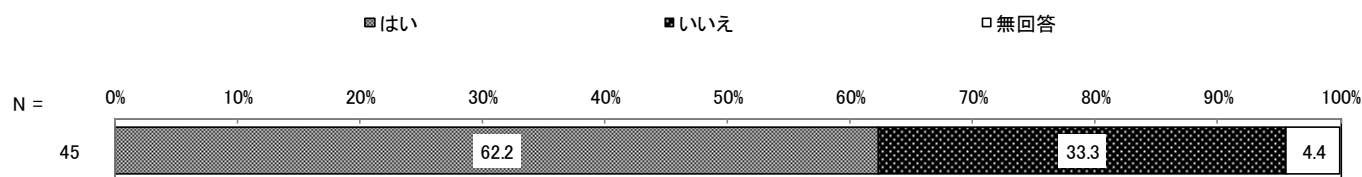
問 34 週に1回以上フロスや歯間ブラシを使用していますか。

週に1回以上フロスや歯間ブラシを使用しているかでは、「はい」が 48.9%、「いいえ」が 51.1%となっている。



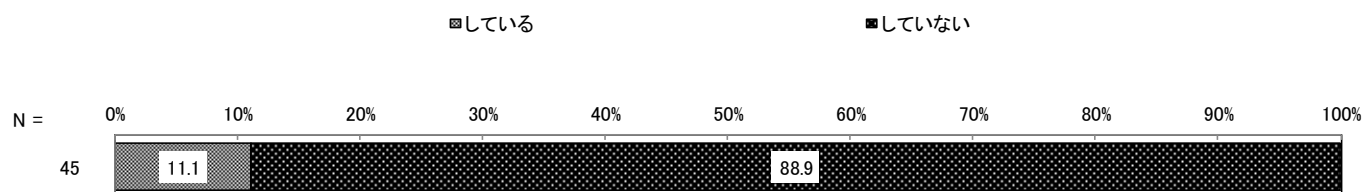
問 35 フッ素入り歯磨き剤を使用していますか。

フッ素入り歯磨き剤を使用しているかでは、「はい」が 62.2%、「いいえ」が 33.3%となっている。



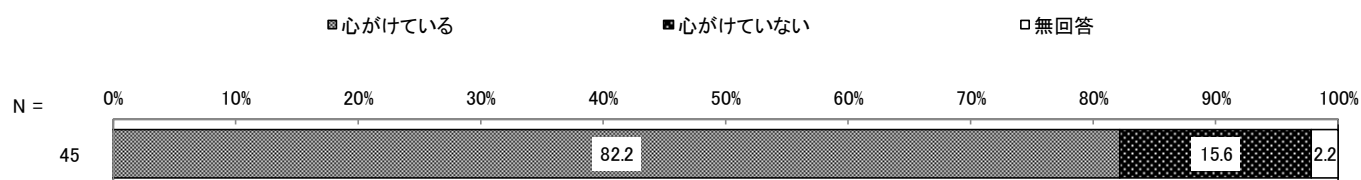
問 36 妊婦向けの運動や散歩などをしていますか。

妊婦向けの運動や散歩などを行っているかでは、「している」が 11.1%、「していない」が 88.9%となっている。



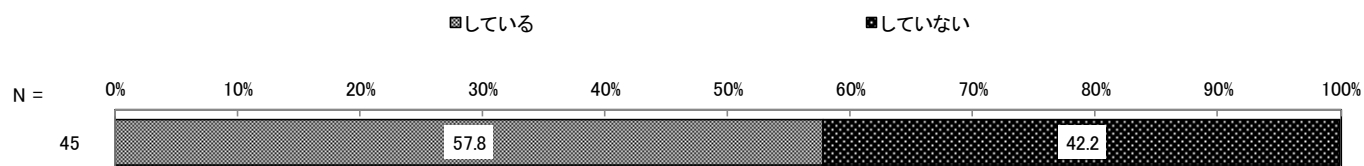
問 37 リラックスを心がけていますか。

リラックスを心がけているかでは、「心がけている」が 82.2%、「心がけていない」が 15.6%となっている。



問 38 育児書を読んだり、子育て情報を集めるなどしていますか。

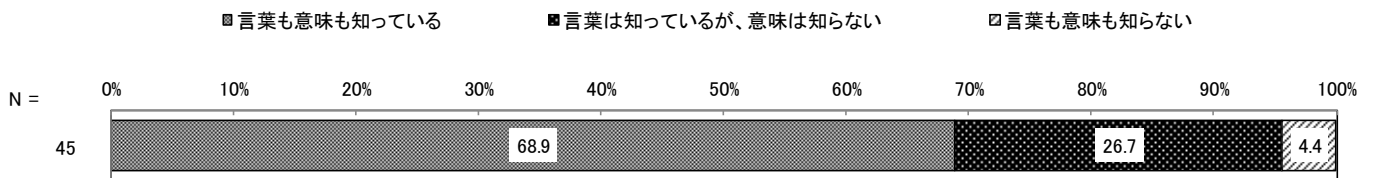
子育て情報を集めるなどを行っているかでは、「している」が 57.8%、「していない」が 42.2%となっている。



(4) 食育に関すること

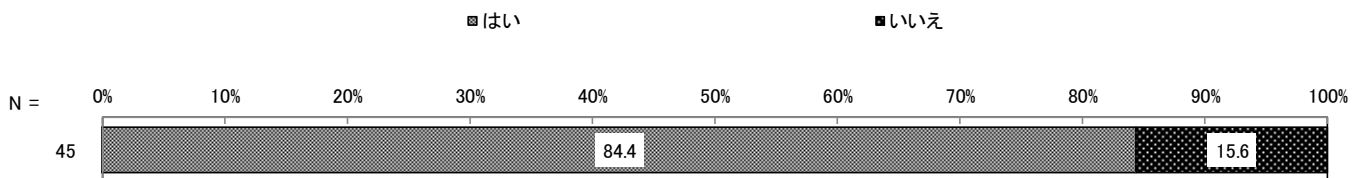
問 39 「食育」という言葉やその意味を知っていますか。

「食育」という言葉やその意味の認知度では、「言葉も意味も知っている」が 68.9%で最も高く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」(26.7%)、「言葉も意味も知らない」(4.4%)となっている。



問 40 「食育」に関心がありますか。

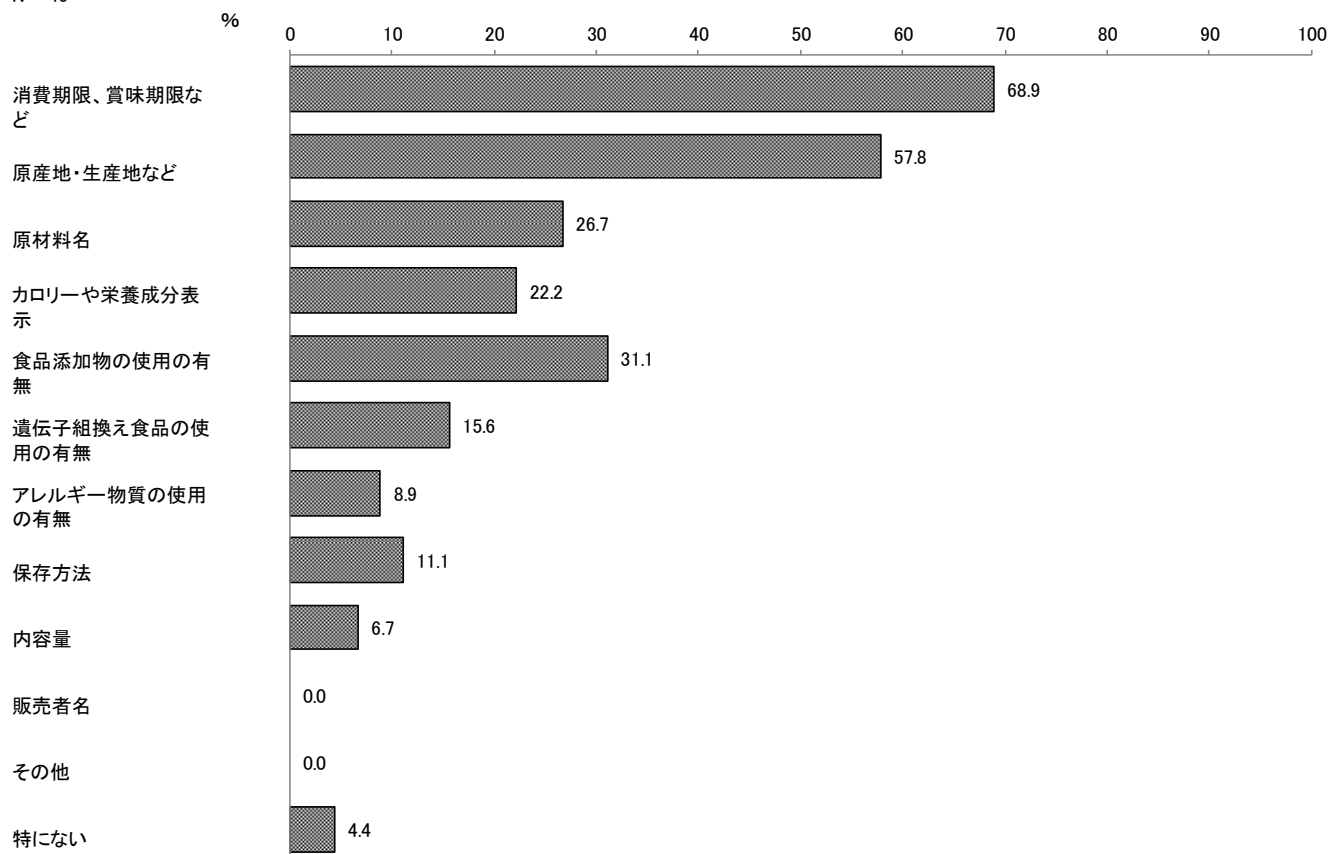
「食育」に関心があるかでは、「はい」が 84.4%、「いいえ」が 15.6%となっている。



問 41 あなたが、食品・加工食品を購入する際に重視しているのはどのような点ですか。

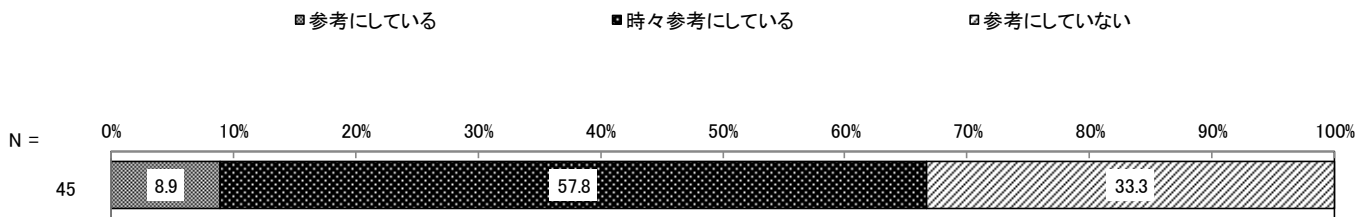
食品・加工食品を購入する際に重視している点では、「消費期限、賞味期限など」が 68.9%で最も高く、次いで「原産地・生産地など」(57.8%)、「食品添加物の使用の有無」(31.1%)、「原材料名」(26.7%)となっている。

N = 45



問 42 あなたは、外食の時にカロリーや栄養成分の表示を参考にしていますか。

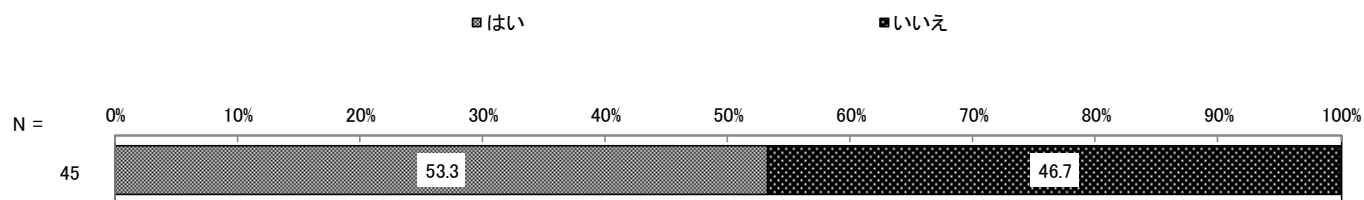
外食の時にカロリーや栄養成分の表示を参考にしているかでは、「参考にしている」が 8.9%、「時々参考にしている」が 57.8%、「参考にしていない」が 33.3%となっている。



(5) 妊産婦健診・母子保健等

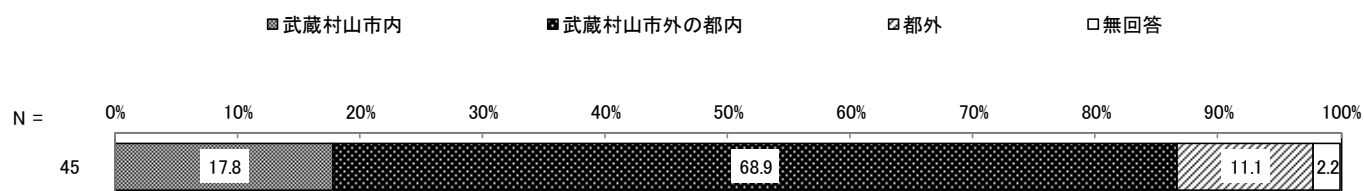
問 43 年に一度、定期的に歯科検診を受けていますか。

年に一度、定期的に歯科健診を受けているかでは、「はい」が 53.3%、「いいえ」が 46.7%となっている。



問 44 出産はどこでされる予定ですか。

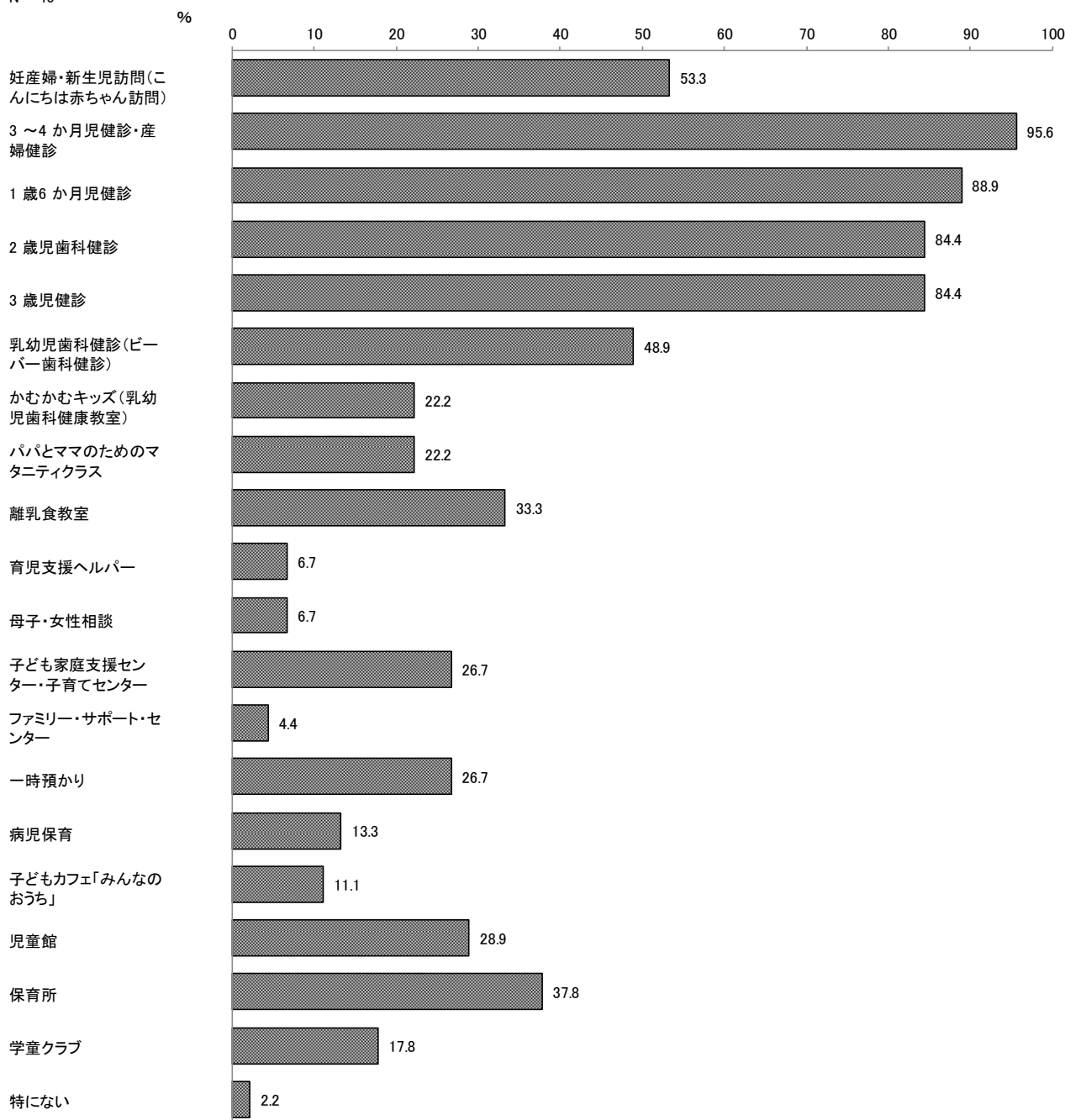
出産場所の予定では、「武蔵村山市外の都内」が 68.9%で最も高く、次いで「武蔵村山市内」(17.8%)、「都外」(11.1%)となっている。



問 45 武蔵村山市では、お子さんの誕生後も子育てを支援するため様々な事業を実施しています。今後利用したいと思うものをお答えください。

今後利用したいと思うものでは、「3～4か月児健診・産婦健診」が95.6%で最も高く、次いで「1歳6か月児健診」(88.9%)、「2歳児歯科健診」、「3歳児健診」(84.4%)となっている。

N = 45



問 46 健康増進、保健サービスなどに関して、御意見・御要望があれば御自由に御記入くだ
さい。

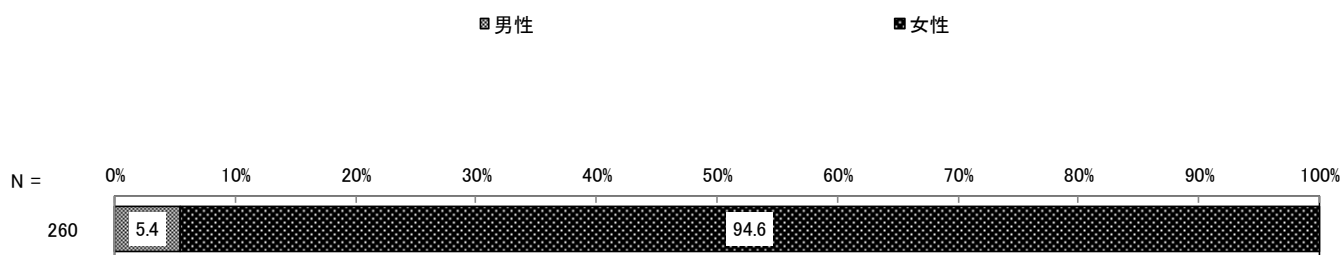
記入者は0人であった。

3 乳幼児保護者調査

(1) 回答者（保護者）の状況

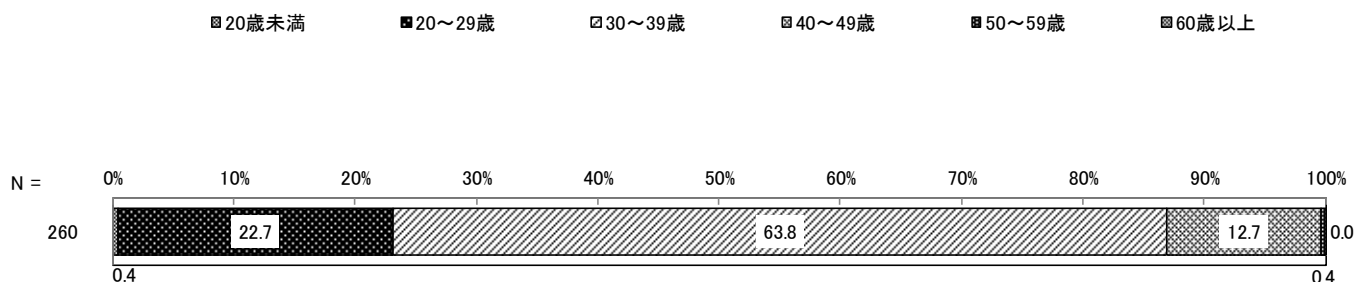
問1 回答いただく保護者の方の性別をお答えください。

回答いただく保護者の性別では、「男性」が5.4%、「女性」が94.6%となっている。



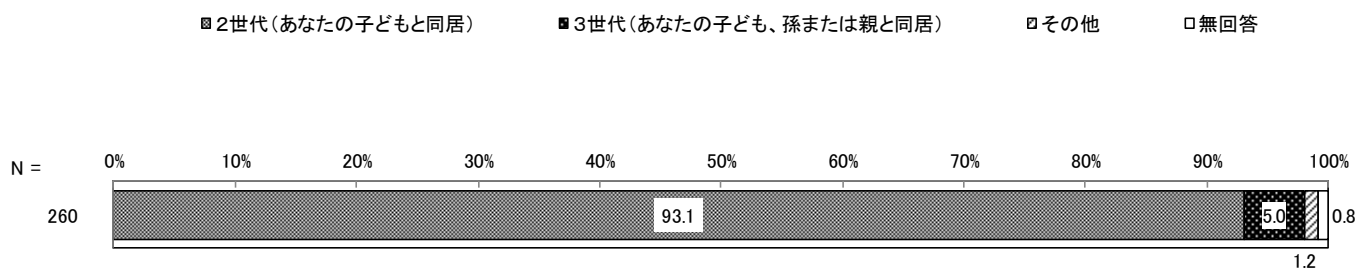
問2 回答いただく保護者の方の年齢をお答えください。

回答いただく保護者の年齢では、「30～39 歳」が63.8%で最も高く、次いで「20～29 歳」(22.7%)、「40～49 歳」(12.7%)、「20 歳未満」(0.4%)となっている。



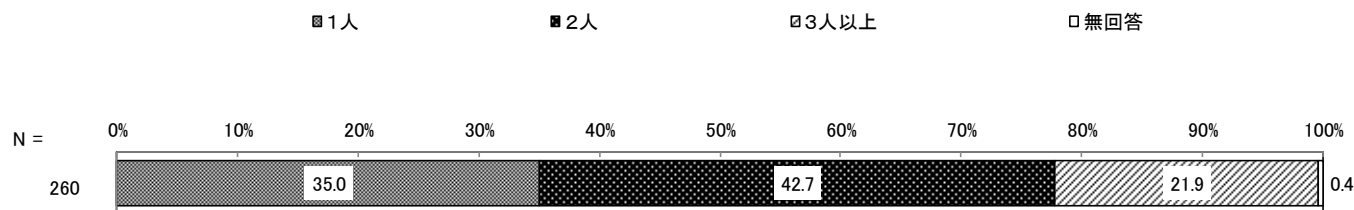
問3 家族構成についてお答えください。

家族構成では、「2世代(あなたの子どもと同居)」が93.1%で最も高く、次いで「3世代(あなたの子ども、孫または親と同居)」(5.0%)となっている。



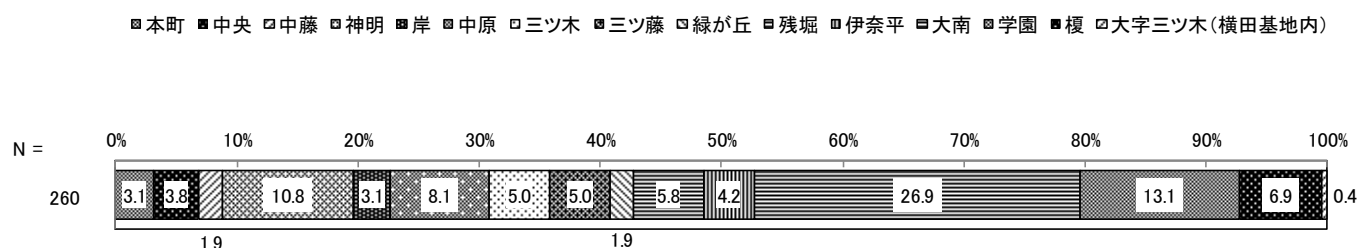
問4 世帯のお子さんは全員で何人ですか。

世帯のお子さんの人数では、「2人」が 42.7%で最も高く、次いで「1人」(35.0%)、「3人以上」(21.9%)となっている。



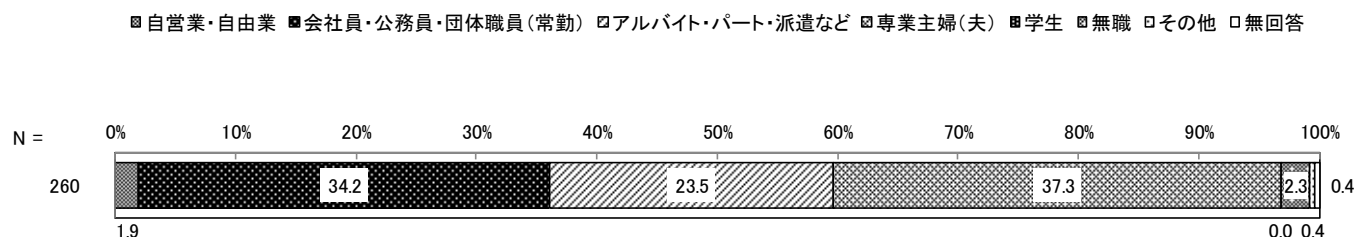
問5 あなたが住んでいる地区を教えてください。

居住地区では、「大南」が 26.9%で最も高く、次いで「学園」(13.1%)、「神明」(10.8%)、「中原」(8.1%)となっている。



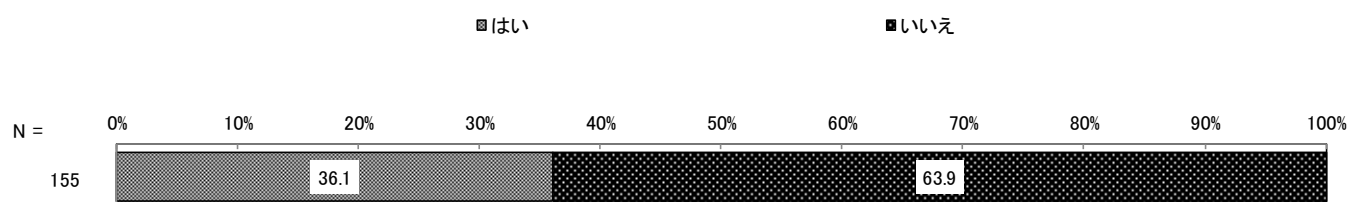
問6 回答いただく保護者の方の職業についてお答えください。

回答いただく保護者の職業では、「専業主婦(夫)」が 37.3%で最も高く、次いで「会社員・公務員・団体職員(常勤)」(34.2%)、「アルバイト・パート・派遣など」(23.5%)、「無職」(2.3%)となっている。



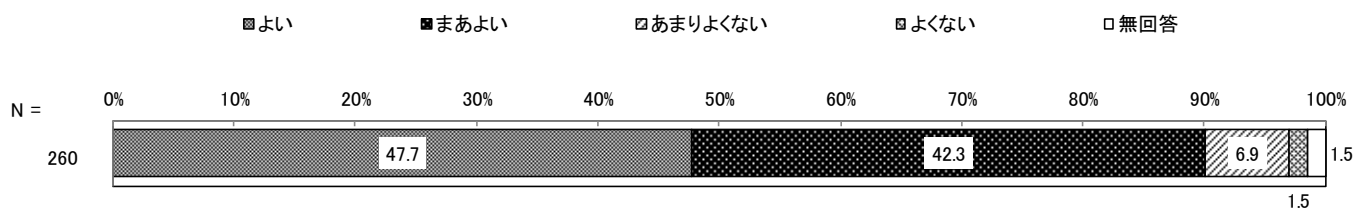
問6-1 (問6で「自営業・自由業」「会社員・公務員・団体職員(常勤)」「アルバイト・パート・派遣など」と回答した人) 保護者の方の職場は、武蔵村山市内ですか。

保護者の方の職場は武蔵村山市内かでは、「はい」が 36.1%、「いいえ」が 63.9%となっている。



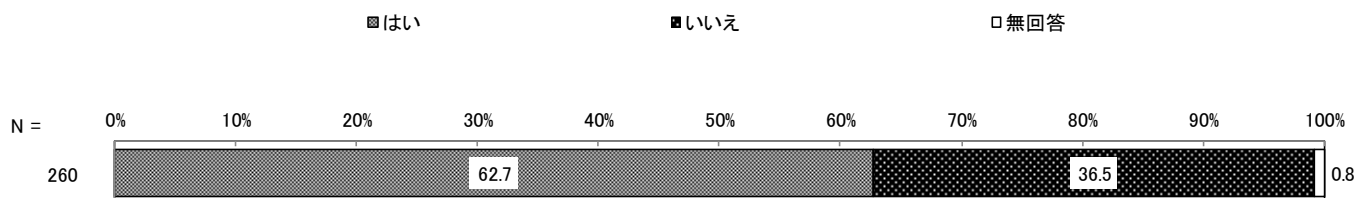
問7 保護者の方は、御自分の現在の健康状態をどのように感じていますか。

保護者の現在の健康状態では、「よい」が 47.7%で最も高く、次いで「まあよい」(42.3%)、「あまりよくない」(6.9%)、「よくない」(1.5%)となっている。



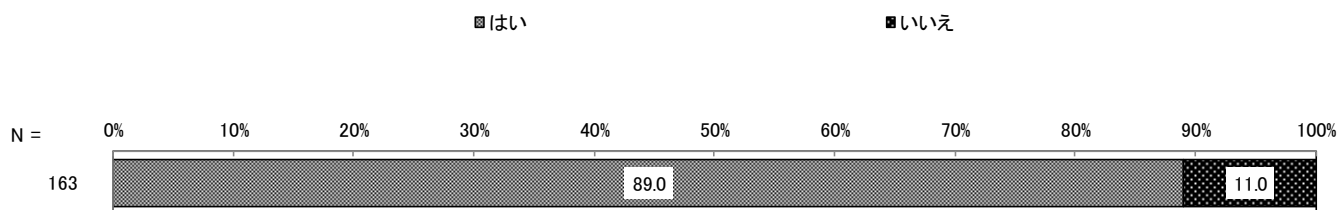
問8 お子さんのお母さんは、妊娠中、働いていましたか。

お子さんのお母さんは妊娠中に働いていたかでは、「はい」が 62.7%、「いいえ」が 36.5%となっている。



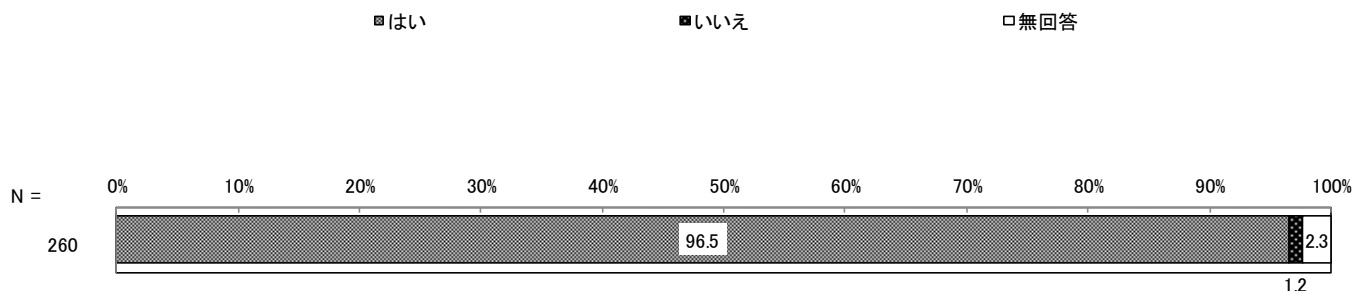
問8-1 (問8で「はい」と回答した人) 妊娠中、仕事を続けることに対して職場から配慮されたと思いますか。

妊娠中、仕事を続けることに対して職場から配慮されたと思うかでは、「はい」が 89.0%、「いいえ」が 11.0%となっている。



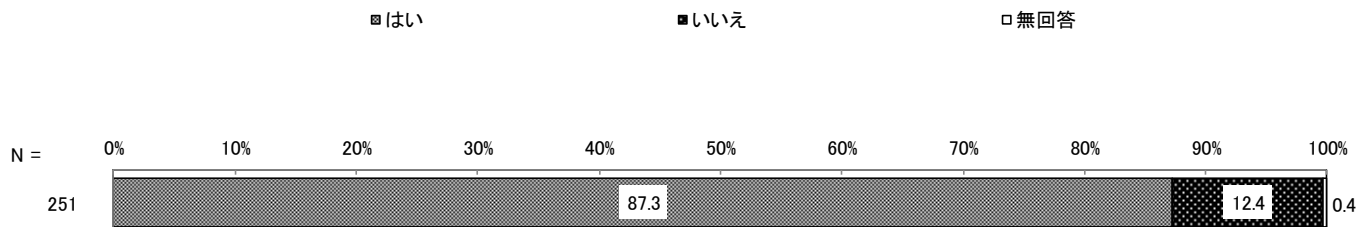
問9 お子さんのお母さんは、妊娠中、マタニティマークを知っていましたか。

お子さんのお母さんは、妊娠中、マタニティマークを知っていたかでは、「はい」が 96.5%、「いいえ」が 1.2%となっている。



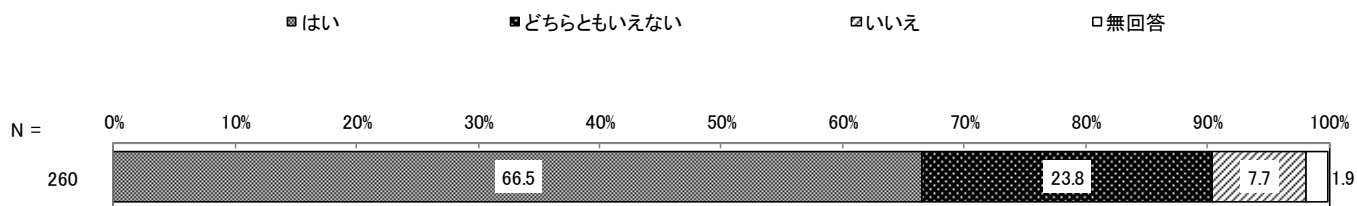
問9-1（問9で「はい」と回答した人）マタニティマークを身に付けたりするなどして利用したことがありますか。

マタニティマークを利用したことがあるかでは、「はい」が 87.3%、「いいえ」が 12.4%となっている。



問10 お子さんのお母さんは、産後、退院してからの1ヶ月程度、助産師や保健師等からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。

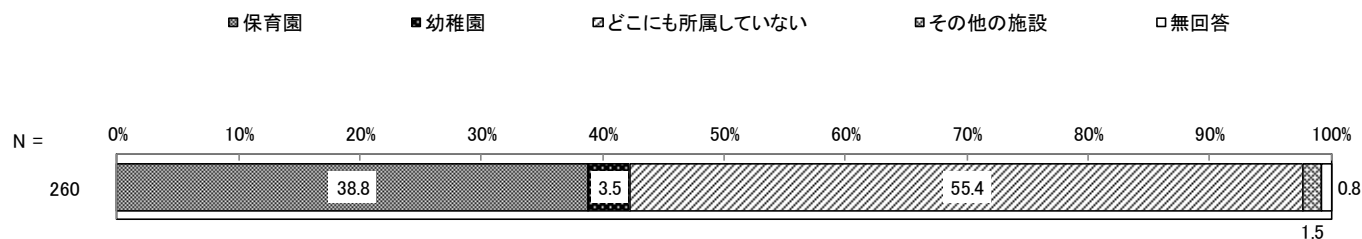
産後1ヶ月程度、助産師や保健師等からの指導・ケアは十分に受けたかでは、「はい」が 66.5%で最も高く、次いで「どちらともいえない」(23.8%)、「いいえ」(7.7%)となっている。



(2) 子どもの状況

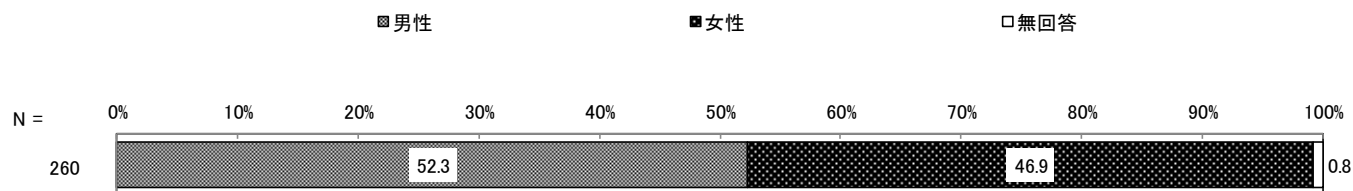
問 11 お子さんの就園などの状況をお答えください。

就園状況では、「どこにも所属していない」が 55.4%で最も高く、次いで「保育園」(38.8%)、「幼稚園」(3.5%)、「その他の施設」(1.5%)となっている。



問 12 お子さんの性別をお答えください。

性別では、「男性」が 52.3%、「女性」が 46.9%となっている。



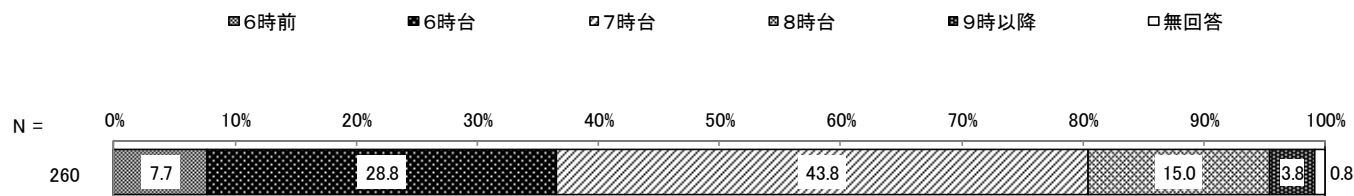
問 13 お子さんの身長と体重を記入してください。

身長と体重は、平均身長が 82.8cm、平均体重が 11.3kg となっている。

	身長(cm)	体重(kg)
全 体	82.8	11.3

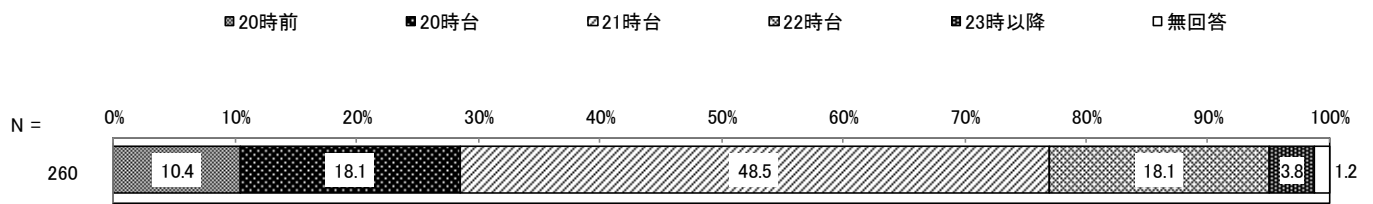
問 14 お子さんは、ふだん何時ごろ起床しますか。

起床時間では、「7時台」が 43.8%で最も高く、次いで「6時台」(28.8%)、「8時台」(15.0%)、「6時前」(7.7%)となっている。



問 15 お子さんは、ふだん何時ごろ就寝しますか。

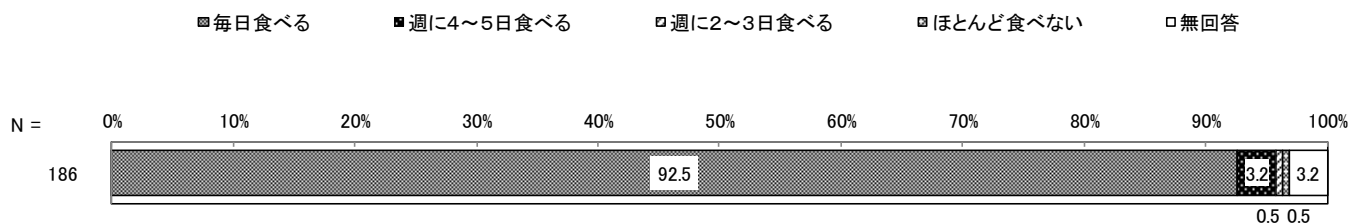
就寝時間では、「21 時台」が 48.5%で最も高く、次いで「20 時台」、「22 時台」(18.1%)、「20 時前」(10.4%)となっている。



(3) 子どもの生活習慣等（3～4か月児以外）

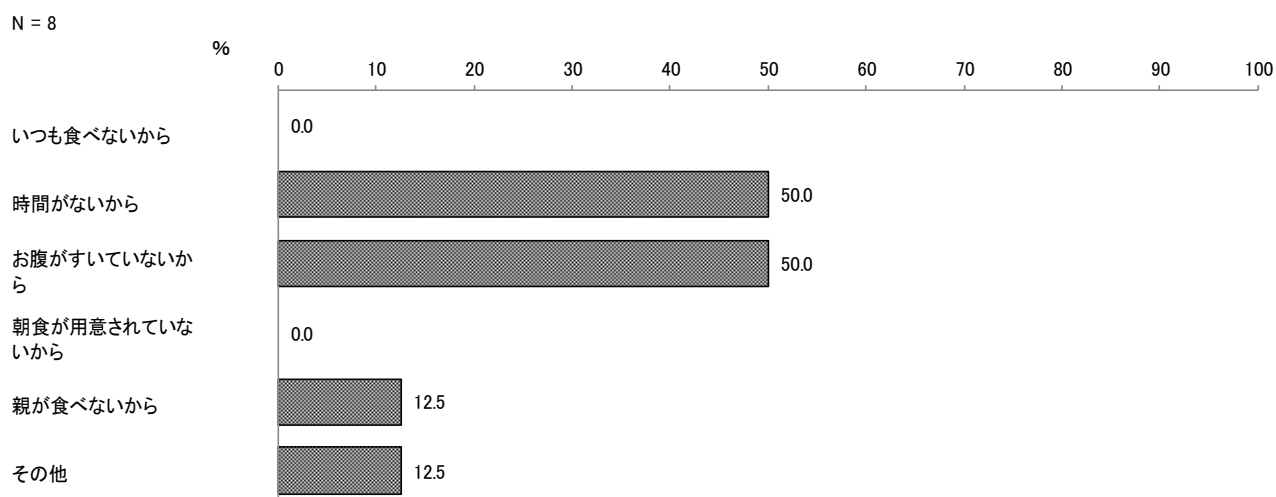
問 16 お子さんは、朝食を食べていますか。

朝食の摂取では、「毎日食べる」が 92.5%で最も高く、次いで「週に4～5日食べる」(3.2%)、「週に2～3日食べる」、「ほとんど食べない」(0.5%)となっている。



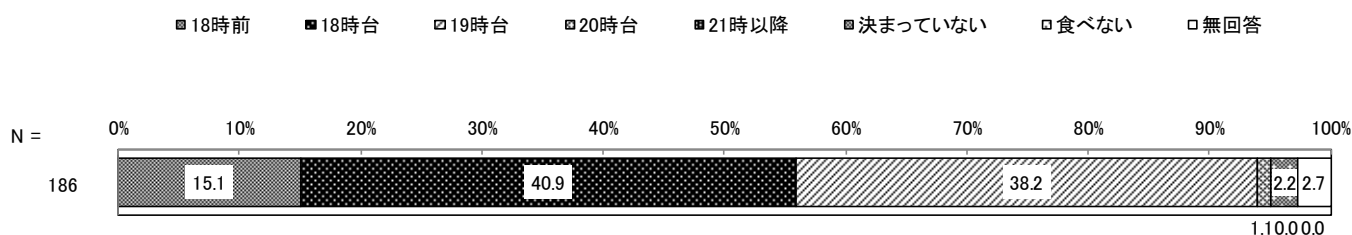
問 16-1（問 16 で「週に4～5日食べる」「週に2～3日食べる」「ほとんど食べない」と回答した人）お子さんが、朝食を毎日食べない理由は何ですか。

朝食を毎日食べない理由では、「時間がないから」、「お腹がすいていないから」が 50.0%で高くなっている。



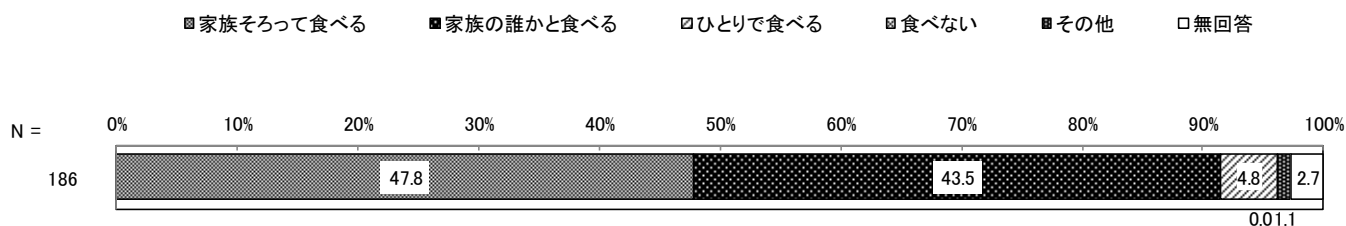
問 17 お子さんのふだんの（平日）の夕食時間は何時ごろですか。

ふだんの（平日）の夕食時間では、「18時台」が40.9%で最も高く、次いで「19時台」(38.2%)、「18時前」(15.1%)となっている。



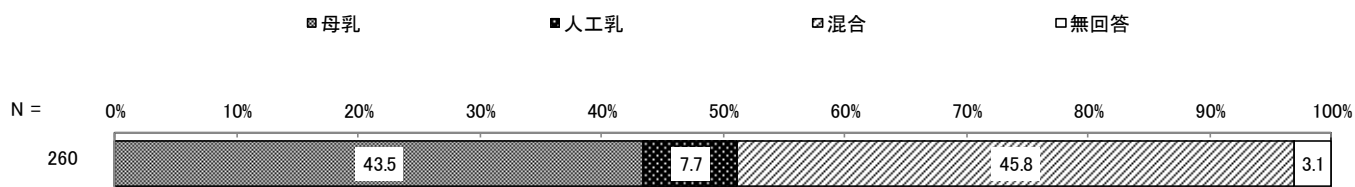
問 18 お子さんは、夕食を誰と食べていますか。

お子さんが夕食を誰と食べているかでは、「家族そろって食べる」が 47.8%で最も高く、次いで「家族の誰かと食べる」(43.5%)、「ひとりで食べる」(4.8%)となっている。



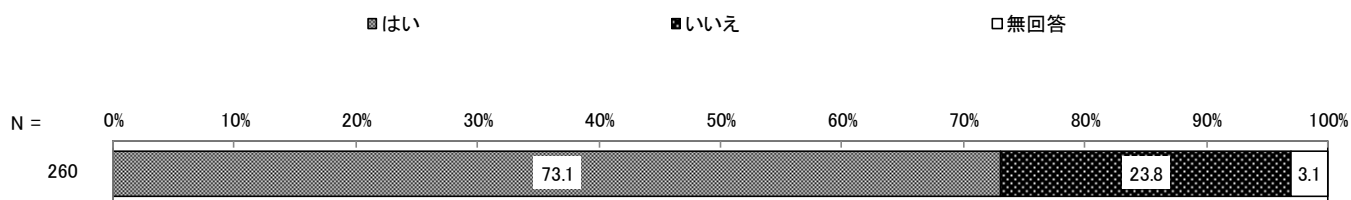
問 19 お子さんの、生後1か月時の授乳状況はどうでしたか。

生後1か月時の授乳状況では、「混合」が 45.8%で最も高く、次いで「母乳」(43.5%)、「人工乳」(7.7%)となっている。



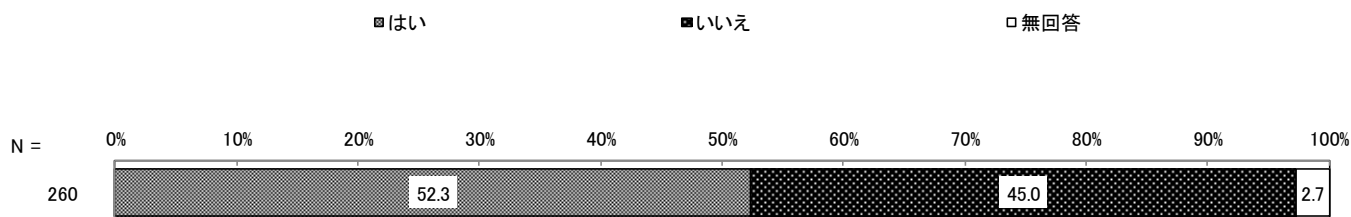
問 20 お子さんは、便は毎日出ていますか。

便は毎日出ているかでは、「はい」が 73.1%、「いいえ」が 23.8%となっている。



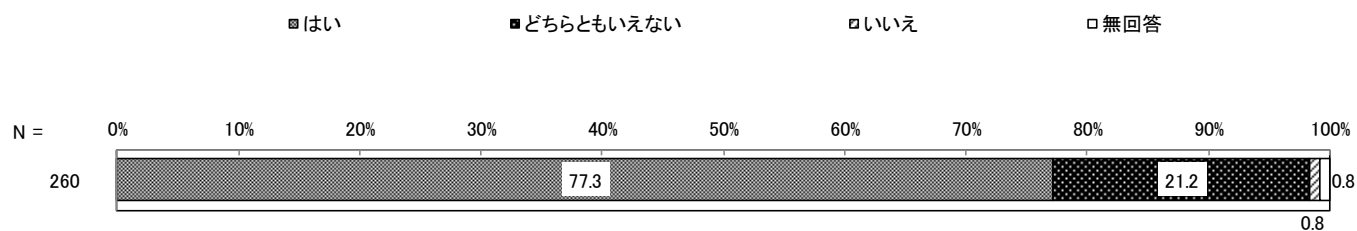
問 21 お子さんは、テレビやDVDを1日2時間以上見ていますか。

テレビやDVDを1日2時間以上見ているかでは、「はい」が 52.3%、「いいえ」が 45.0%となっている。



問 22 育児は楽しいですか。

育児は楽しいかでは、「はい」が 77.3%で最も高く、次いで「どちらともいえない」(21.2%)、「いいえ」(0.8%)となっている。



問 23 保護者の方は、下記のことについて知っていますか。

①生後半年から1歳頃までの多くの子どもは、「親の後追いをする」

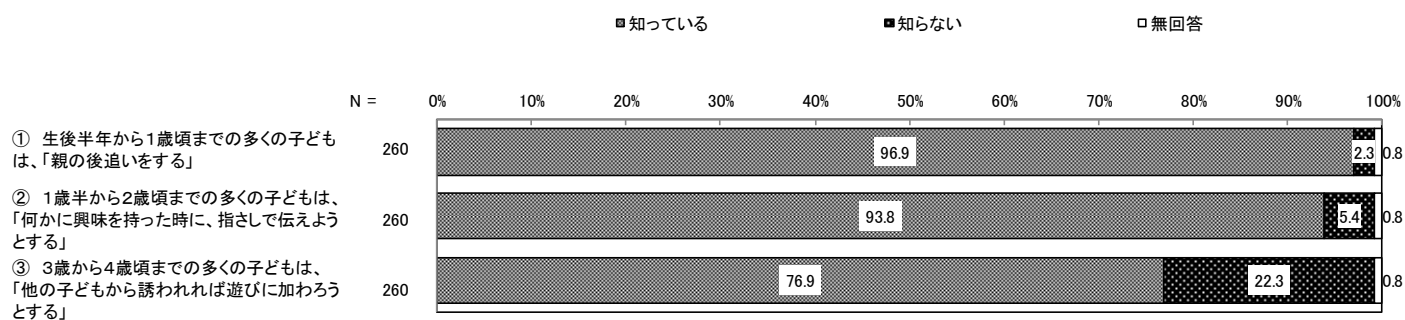
「知っている」が 96.9%、「知らない」が 2.3%となっている。

②1歳半から2歳頃までの多くの子どもは、「何かに興味を持った時に、指さしで伝えようとする」

「知っている」が 93.8%、「知らない」が 5.4%となっている。

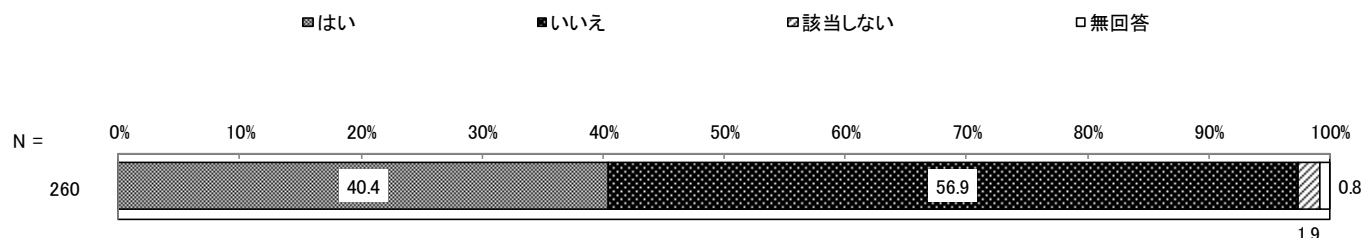
③3歳から4歳頃までの多くの子どもは、「他の子どもから誘われれば遊びに加わろうとする」

「知っている」が 76.9%、「知らない」が 22.3%となっている。



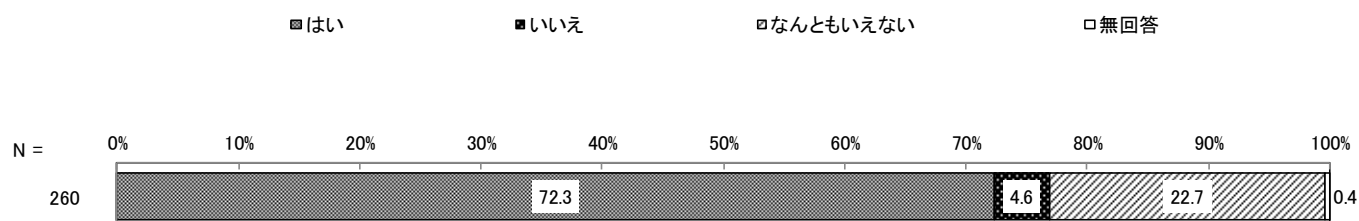
問 24 浴室のドアには、子どもが一人で開けることができないような工夫がしてありますか。

浴室のドアに子どもが一人で開くことができない工夫があるかでは、「はい」が 40.4%、「いいえ」が 56.9%、「該当しない」が 1.9%となっている。



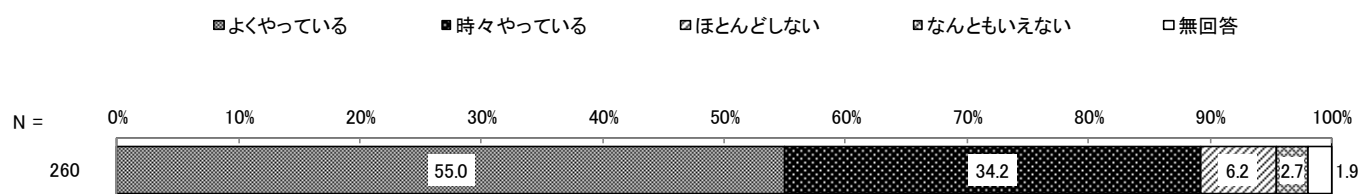
問 25 お子さんのお母さんは、ゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。

ゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間があるかでは、「はい」が 72.3%、「いいえ」が 4.6%、「なんともいえない」が 22.7%となっている。



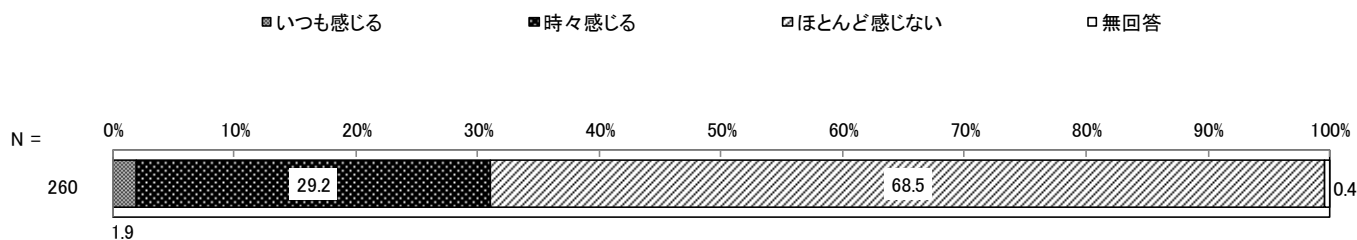
問 26 お子さんのお父さんは、育児をしていますか。

お父さんは育児をしているかでは、「よくやっている」が 55.0%で最も高く、次いで「時々やっている」(34.2%)、「ほとんどしない」(6.2%)、「なんともいえない」(2.7%)となっている。



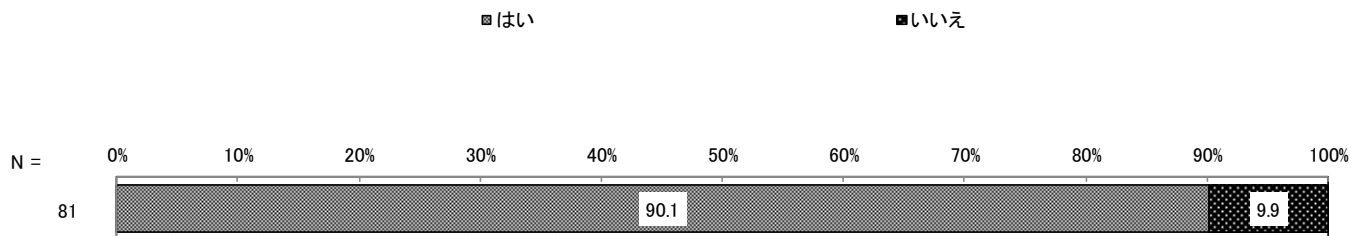
問 27 保護者の方は、お子さんに対して育てにくさを感じていますか。

お子さんに対して育てにくさを感じているかでは、「ほとんど感じない」が 68.5%で最も高く、次いで「時々感じる」(29.2%)、「いつも感じる」(1.9%)となっている。



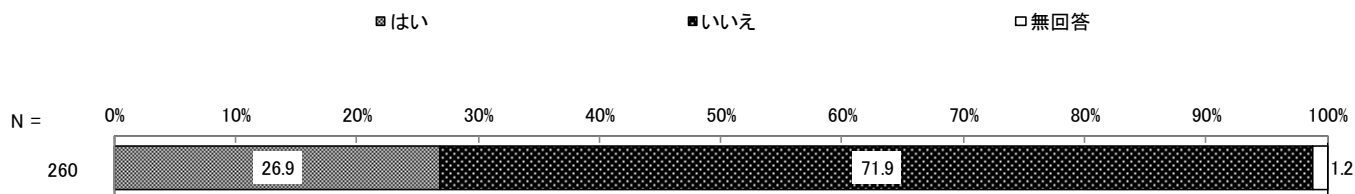
問 27-1 (問 27 で「いつも感じる」または「時々感じる」と回答した人) 育てにくさを感じた時に、相談先を知っているなど、何らかの解決する方法を知っていますか。

育てにくさを感じた時の解決方法を知っているかでは、「はい」が 90.1%、「いいえ」が 9.9%となっている。



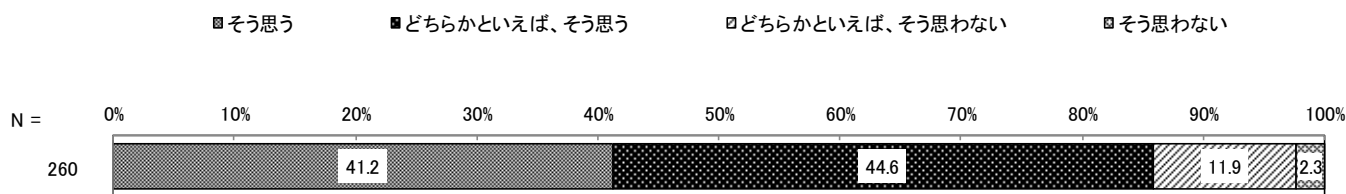
問 28 地域の子育てサークルや子育て支援機関を利用していますか。

地域の子育てサークルや子育て支援機関を利用しているかでは、「はい」が 26.9%、「いいえ」が 71.9%となっている。



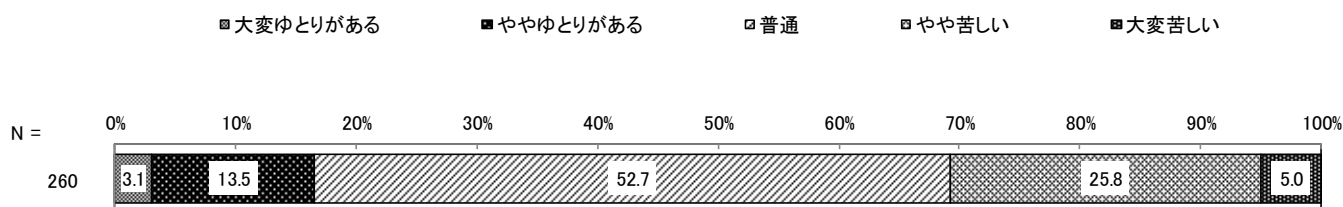
問 29 この地域で、今後も子育てをしていきたいですか。

この地域で今後も子育てをしていきたいかでは、「どちらかといえば、そう思う」が 44.6%で最も高く、次いで「そう思う」(41.2%)、「どちらかといえば、そう思わない」(11.9%)、「そう思わない」(2.3%)となっている。



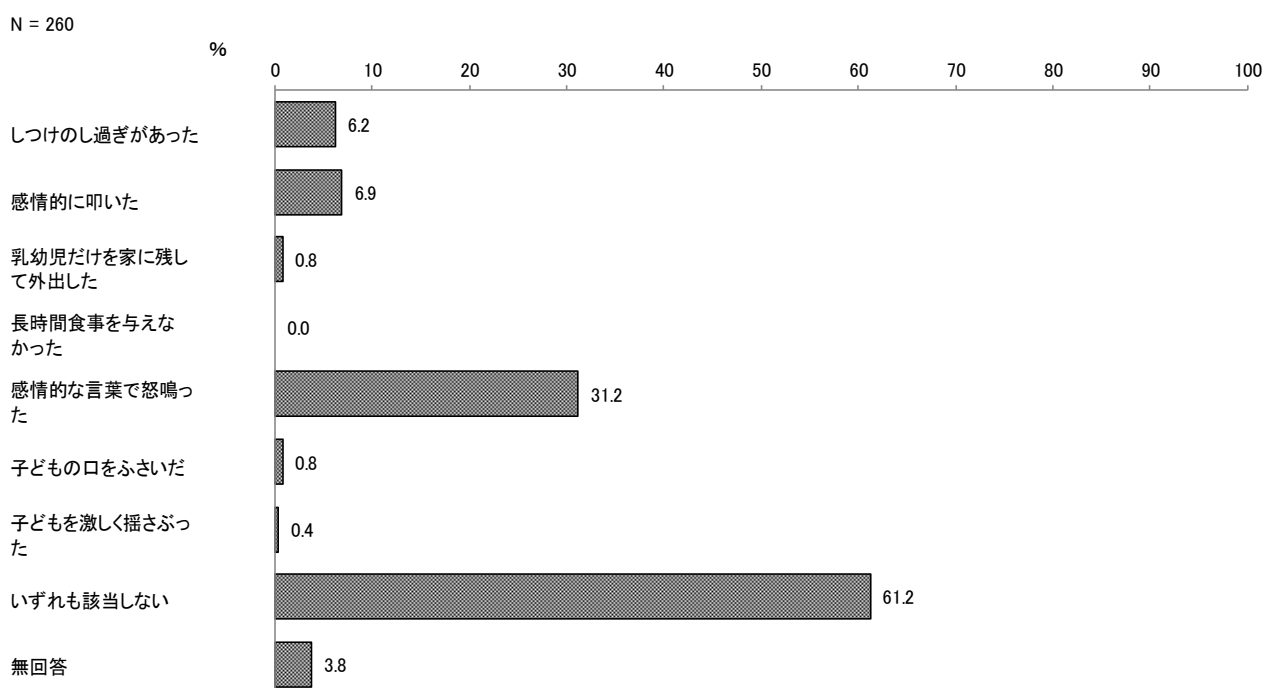
問 30 現在の暮らしの経済的状況を総合的にみて、どう感じていますか。

現在の暮らしの経済的状況では、「普通」が 52.7%で最も高く、次いで「やや苦しい」(25.8%)、「ややゆとりがある」(13.5%)、「大変苦しい」(5.0%)となっている。



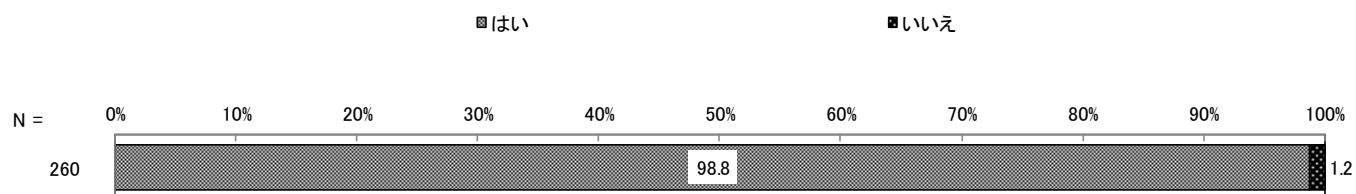
問 31 この数ヶ月の間に、御家庭で以下のことがありましたか。

この数ヶ月の間に家庭であったことでは、「いずれも該当しない」が 61.2%を占めていた。一方、具体的な選択肢の中では、「感情的な言葉で怒鳴った」(31.2%)、「感情的に叩いた」(6.9%)、「しつけのし過ぎがあった」(6.2%)となっている。



問 32 赤ちゃんが、どうしても泣き止まない時などに、赤ちゃんの頭を上下にガクガクするほど激しく揺さぶることによって、脳障害が起きること（乳幼児揺さぶられ症候群）を知っていますか。

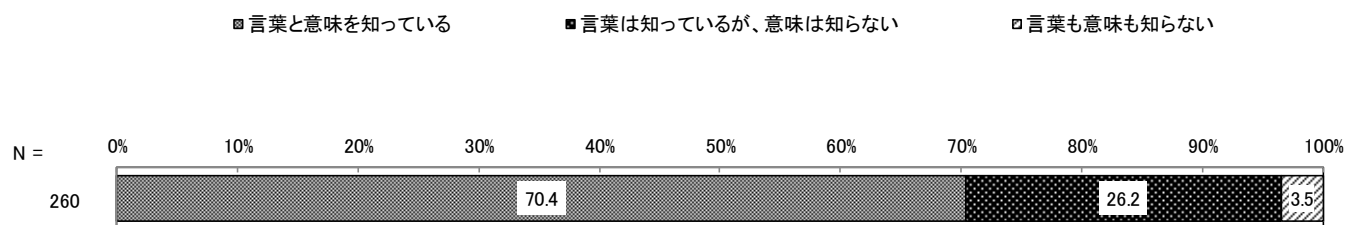
乳幼児揺さぶられ症候群を知っているかでは、「はい」が 98.8%、「いいえ」が 1.2%となっている。



(4) 食生活・食育

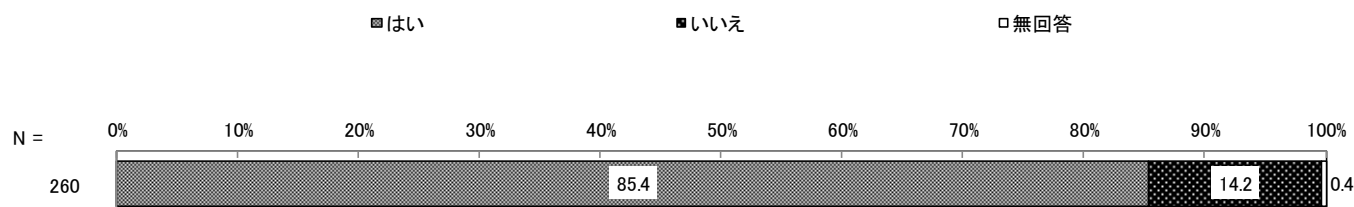
問 33 保護者の方は、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。

「食育」という言葉や意味の認知度では、「言葉と意味を知っている」が 70.4%で最も高く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」(26.2%)、「言葉も意味も知らない」(3.5%)となっている。



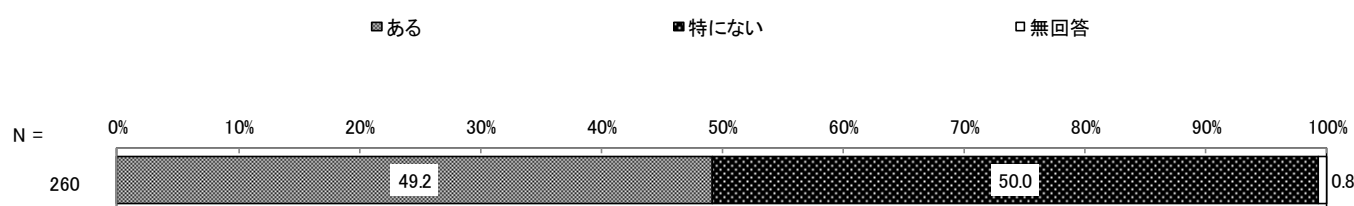
問 34 保護者の方は、「食育」に関心がありますか。

「食育」に関心があるかでは、「はい」が 85.4%、「いいえ」が 14.2%となっている。



問 35 保護者の方は、お子さんの食事について身近に相談できる場所がありますか。

お子さんの食事について身近に相談できる場所では、「ある」が 49.2%、「特にない」が 50.0%となっている。



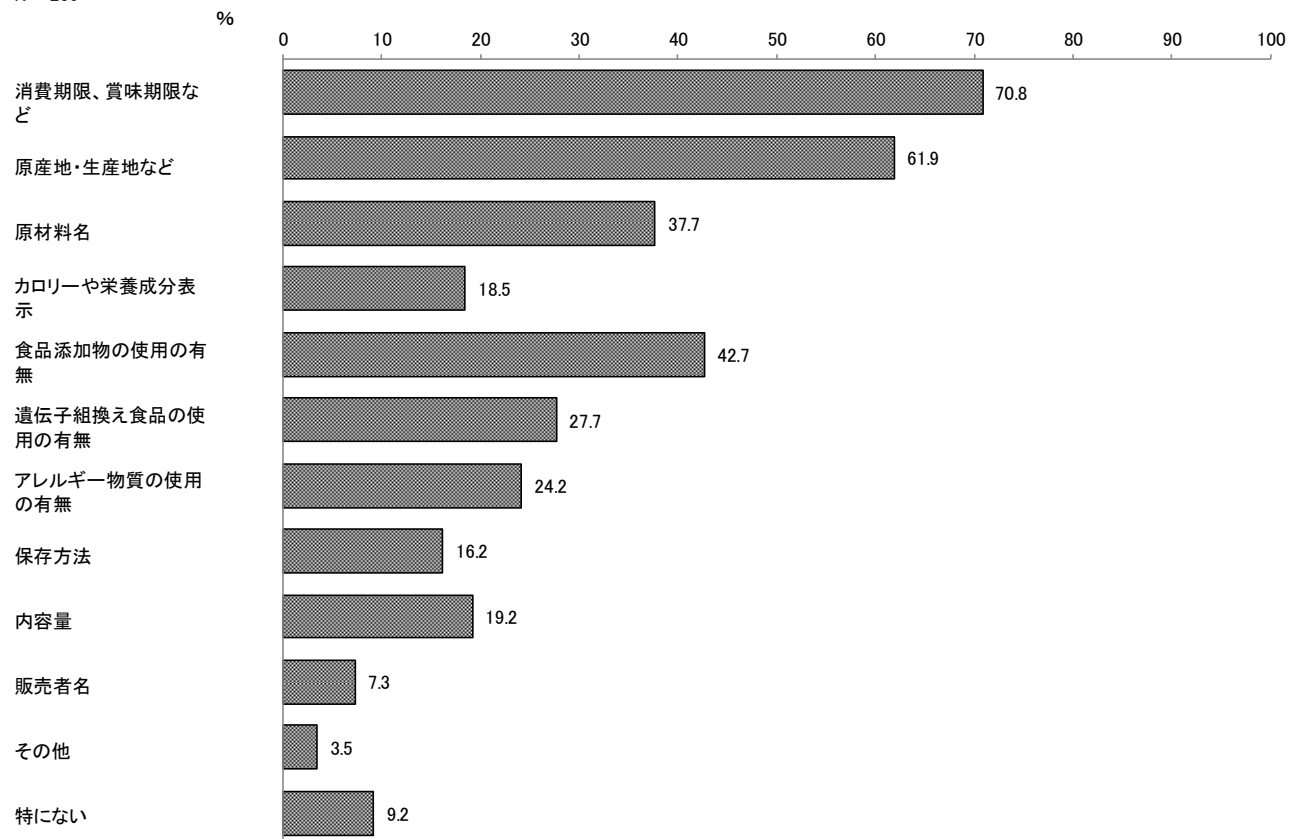
食事に関する相談先は、主に「保育園、保育所」42 件、「母(義母を含む)」38 件、「友人」30 件となっている。

食事に関する相談先	件 数
保育園、保育所	42 件
母(義母を含む)	38 件
友人	30 件
両親、姉妹	26 件
子ども家庭支援センター	15 件

問 36 保護者の方が食品・加工食品を購入する際に重視しているのはどのような点ですか。

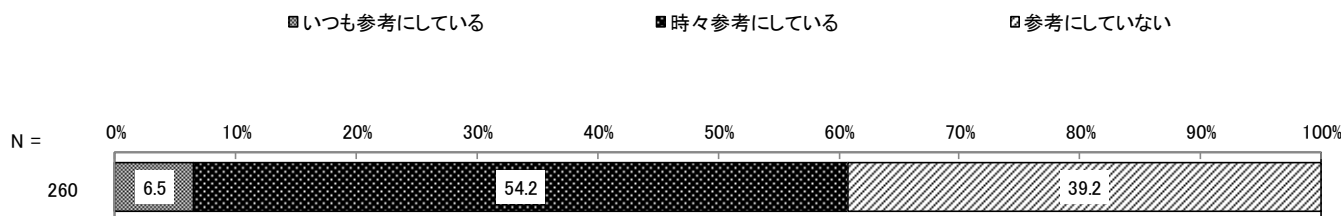
食品・加工食品を購入する際に重視している点では、「消費期限、賞味期限など」が 70.8%で最も高く、次いで「原産地・生産地など」(61.9%)、「食品添加物の使用の有無」(42.7%)、「原材料名」(37.7%)となっている。

N = 260



問 37 保護者の方は、外食の時にカロリーや栄養成分の表示を参考にしていますか。

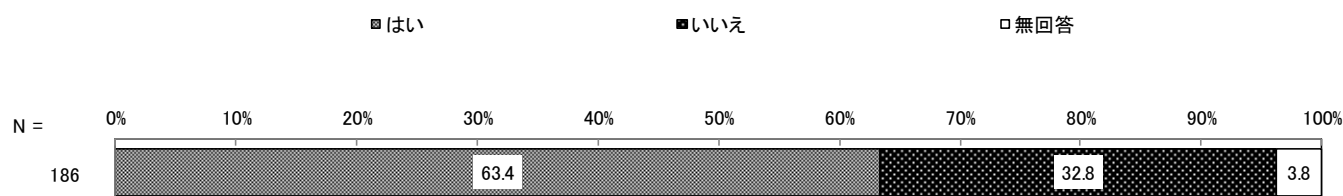
外食の時にカロリーや栄養成分の表示を参考にしているかでは、「時々参考にしている」が 54.2%で最も高く、次いで「参考にしていない」(39.2%)、「いつも参考にしている」(6.5%)となっている。



(5) 歯の健康など

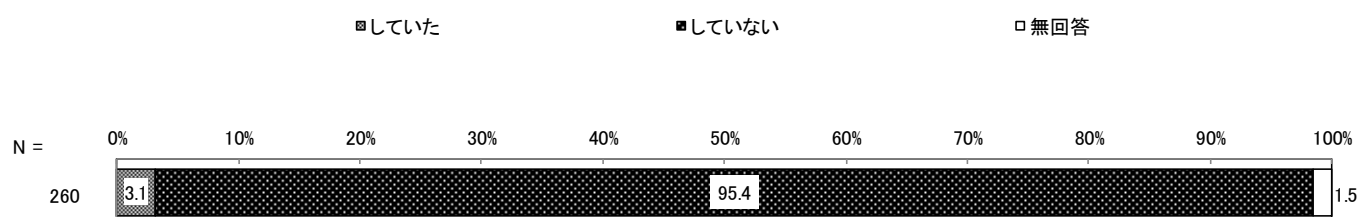
問 38 かかりつけ歯科医や市で実施している歯科健診でフッ素を塗ってもらったりしていますか。(3～4か月児以外)

かかりつけ歯科医や市で実施している歯科健診でフッ素を塗ってもらっているかでは、「はい」が 63.4%、「いいえ」が 32.8%となっている。

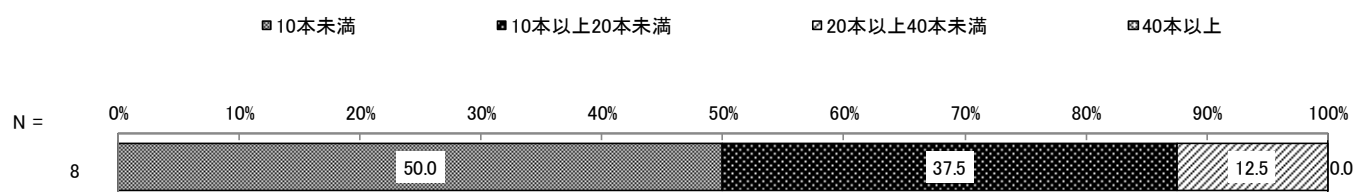


問 39 お子さんのお母さんは、妊娠中に喫煙をしていましたか。

お母さんは妊娠中に喫煙をしていたかでは、「していた」が 3.1%、「していない」が 95.4%となっている。

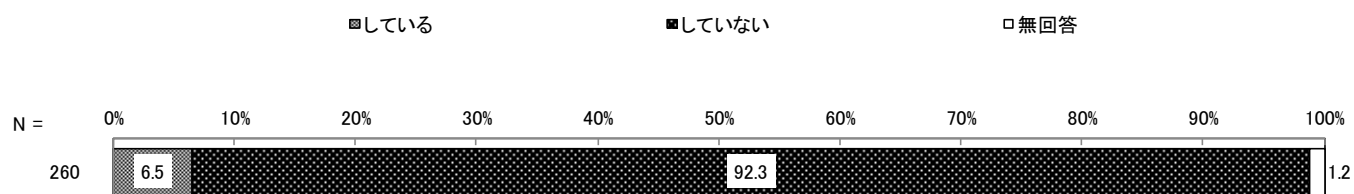


妊娠中の喫煙者は少数で、1日の喫煙本数は「10本未満」が多くみられる。

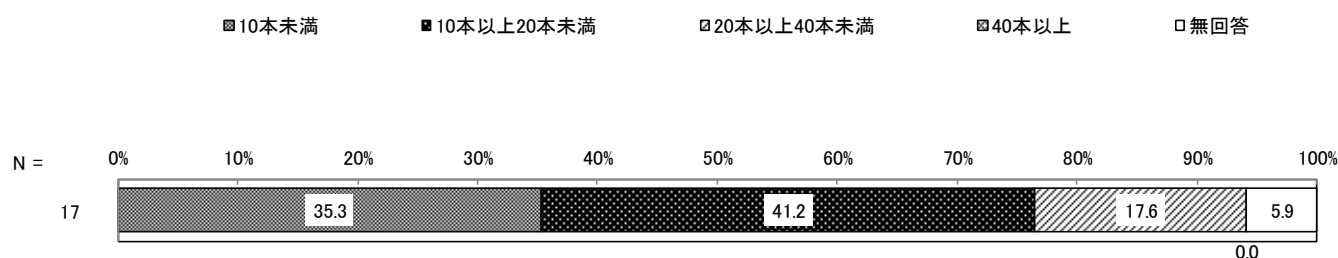


問 40 お子さんのお母さんは、現在、喫煙をしていますか。

お母さんは現在喫煙しているかでは、「している」が 6.5%、「していない」が 92.3%となっている。

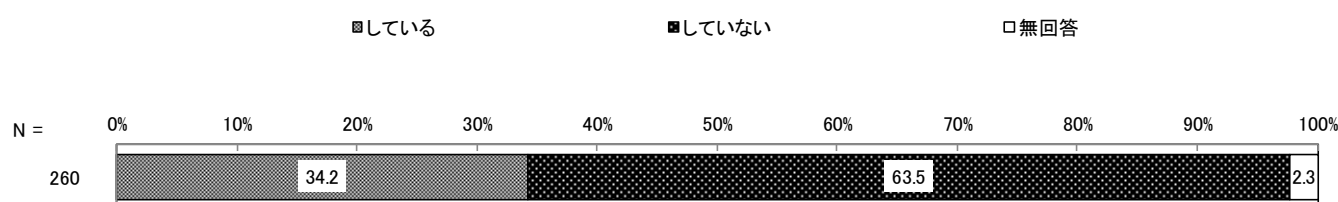


喫煙をしている母親の1日の喫煙本数は、「10本未満」が35.3%、「10本以上20本未満」が41.2%、「20本以上40本未満」が17.6%である。

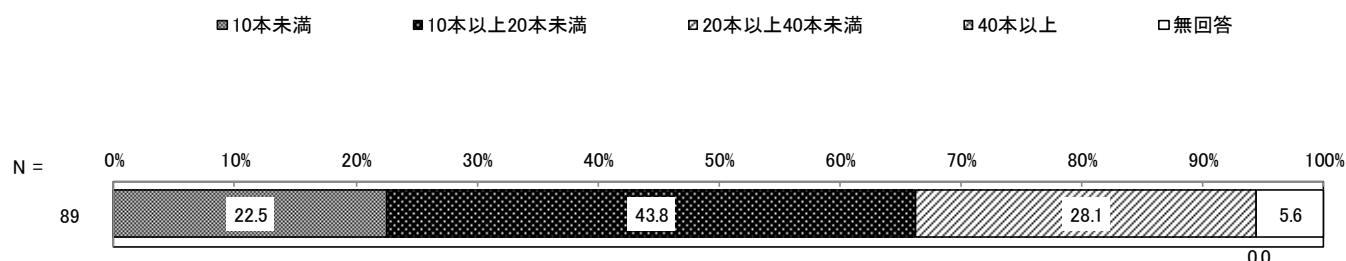


問 41 お子さんのお父さんは、現在、喫煙をしていますか。

お父さんは現在喫煙しているかでは、「している」が34.2%、「していない」が63.5%となっている。

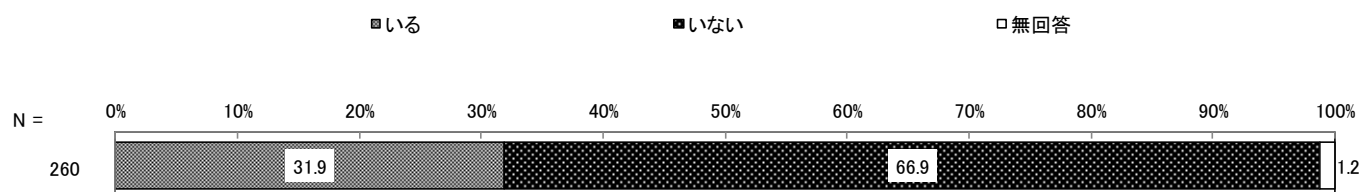


喫煙をしている父親の1日の喫煙本数は、「10本以上20本未満」が43.8%で最も高く、次いで「20本以上40本未満」(28.1%)、「10本未満」(22.5%)となっている。



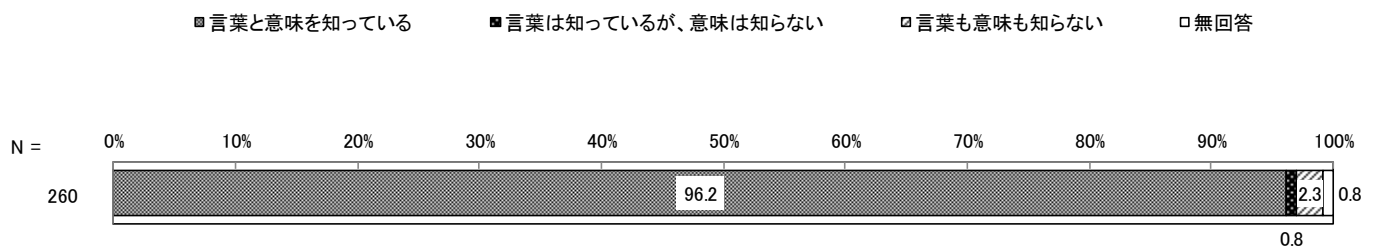
問 42 同居している家族の中で、習慣的にタバコを吸っている方はいますか。

同居している家族の中で習慣的にタバコを吸っている人がいるかでは、「いる」が31.9%、「いない」が66.9%となっている。



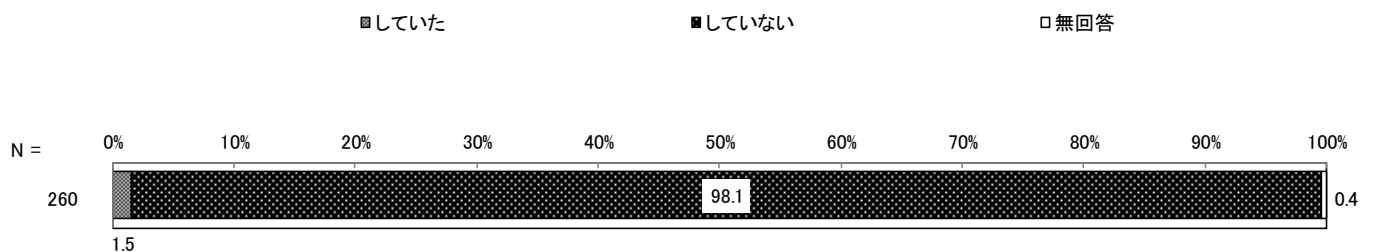
問 43 保護者の方は、「受動喫煙」という言葉や意味を知っていますか。

「受動喫煙」という言葉や意味の認知度では、「言葉と意味を知っている」が 96.2%で最も高く、次いで「言葉も意味も知らない」(2.3%)、「言葉は知っているが、意味は知らない」(0.8%)となっている。



問 44 お子さんのお母さんは、妊娠中に飲酒をしていましたか。

お母さんは妊娠中に飲酒していたかでは、「していない」が 98.1%、「していた」が 1.5%となっている。



(6) 医療・運動など

問 45 お子さんが、今までかかったことのある病気などについておたずねします。

①生まれつきの病気がある

「はい」が3.1%、「いいえ」が96.5%となっている。

②お風呂に入れたとき、お乳を飲むとき、泣いたときに、くちびるが紫色になることがある

「はい」が3.8%、「いいえ」が95.8%となっている。

③けいれん（ひきつけ）を起こしたことがある

「はい」が6.9%、「いいえ」が92.7%となっている。

④かんしゃくをよく起こす

「はい」が7.7%、「いいえ」が91.9%となっている。

⑤ぜんそくやアトピー性皮膚炎と言われたことがある

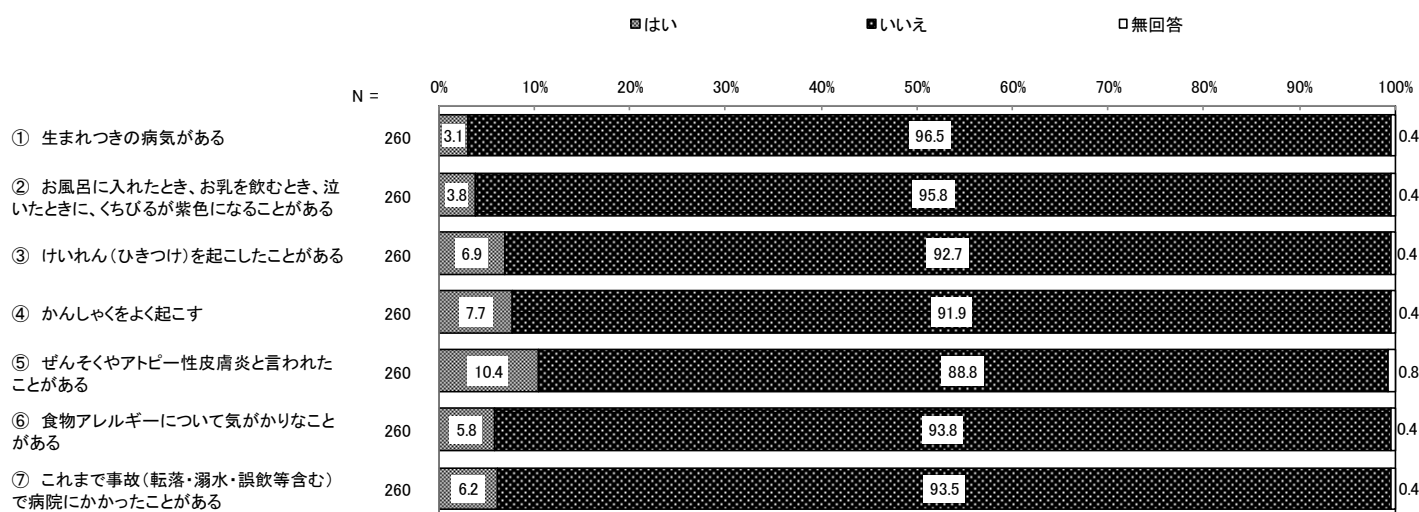
「はい」が10.4%、「いいえ」が88.8%となっている。

⑥食物アレルギーについて気がかりなことがある

「はい」が5.8%、「いいえ」が93.8%となっている。

⑦これまで事故（転落・溺水・誤飲等含む）で病院にかかったことがある

「はい」が6.2%、「いいえ」が93.5%となっている。



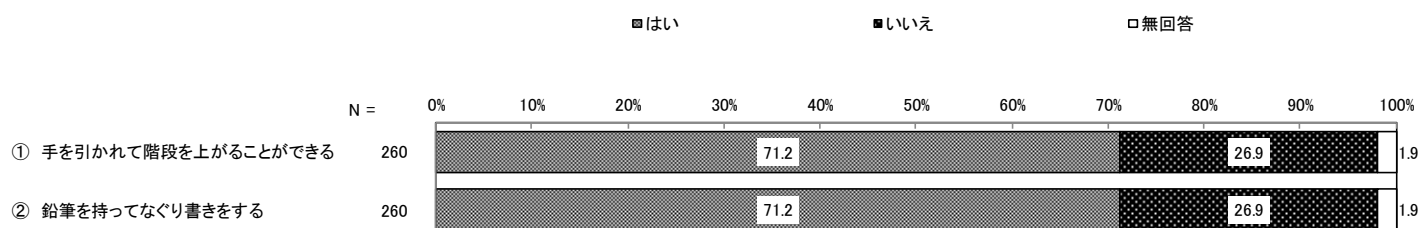
問 46 お子さんの、運動の発達についておたずねします。

①手を引かれて階段を上ることができる

「はい」が71.2%、「いいえ」が26.9%となっている。

②鉛筆を持ってなぐり書きをする

「はい」が71.2%、「いいえ」が26.9%となっている。



問 47 あて名のお子さんの、精神・神経の発達についておたずねします。

①視線が合う

「はい」が98.8%、「いいえ」が0.0%、「わからない」が0.4%となっている。

②何かに興味を持った時に、指さしで伝えようとする

「はい」が72.7%、「いいえ」が21.5%、「わからない」が3.8%となっている。

③部屋の離れたところにあるおもちゃを指すと、その方向を見る

「はい」が81.2%、「いいえ」が10.8%、「わからない」が6.2%となっている。

④周囲の人や他の子どもたちに関心を示す

「はい」が94.2%、「いいえ」が2.3%、「わからない」が1.9%となっている。

⑤大人の言う簡単な言葉がわかる（おいで・ねんね・ちょうだいなど）

「はい」が73.1%、「いいえ」が16.5%、「わからない」が8.5%となっている。

⑥同年齢の子どもと会話ができる

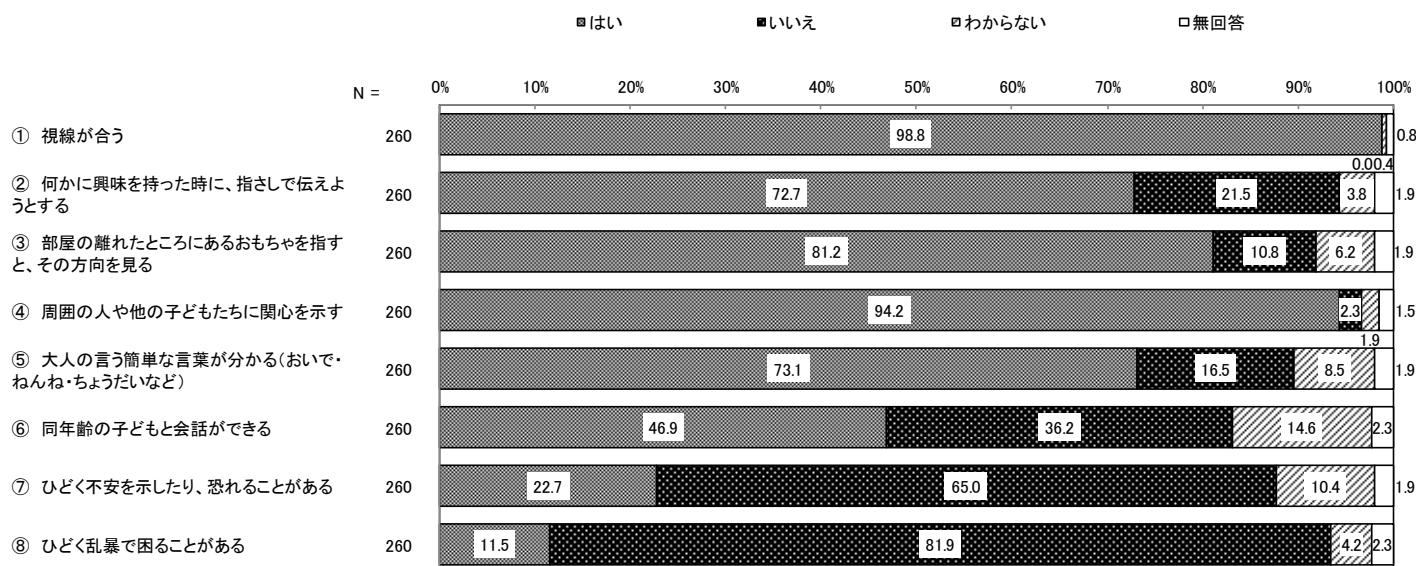
「はい」が46.9%、「いいえ」が36.2%、「わからない」が14.6%となっている。

⑦ひどく不安を示したり、恐れることがある

「はい」が22.7%、「いいえ」が65.0%、「わからない」が10.4%となっている。

⑧ひどく乱暴で困ることがある

「はい」が11.5%、「いいえ」が81.9%、「わからない」が4.2%となっている。



問 48 お子さんの医療についておたずねします。

①お子さんのかかりつけの医師はいますか

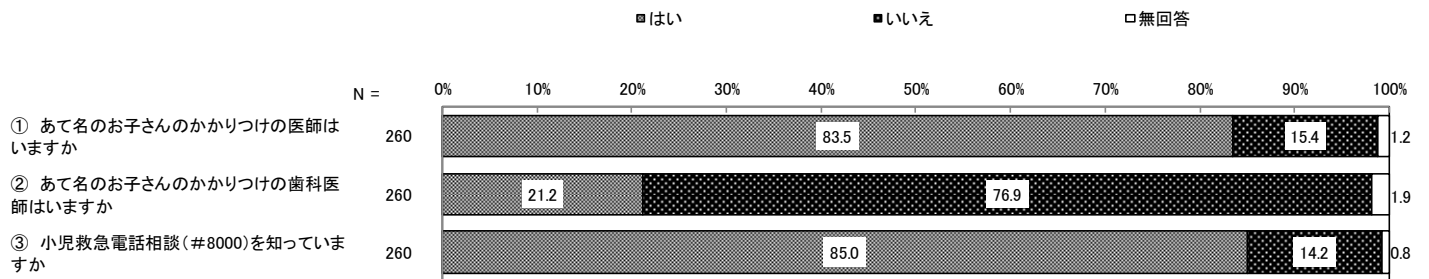
「はい」が 83.5%、「いいえ」が 15.4%となっている。

②お子さんのかかりつけの歯科医師はいますか

「はい」が 21.2%、「いいえ」が 76.9%となっている。

③小児救急電話相談（#8000）を知っていますか

「はい」が 85.0%、「いいえ」が 14.2%となっている。

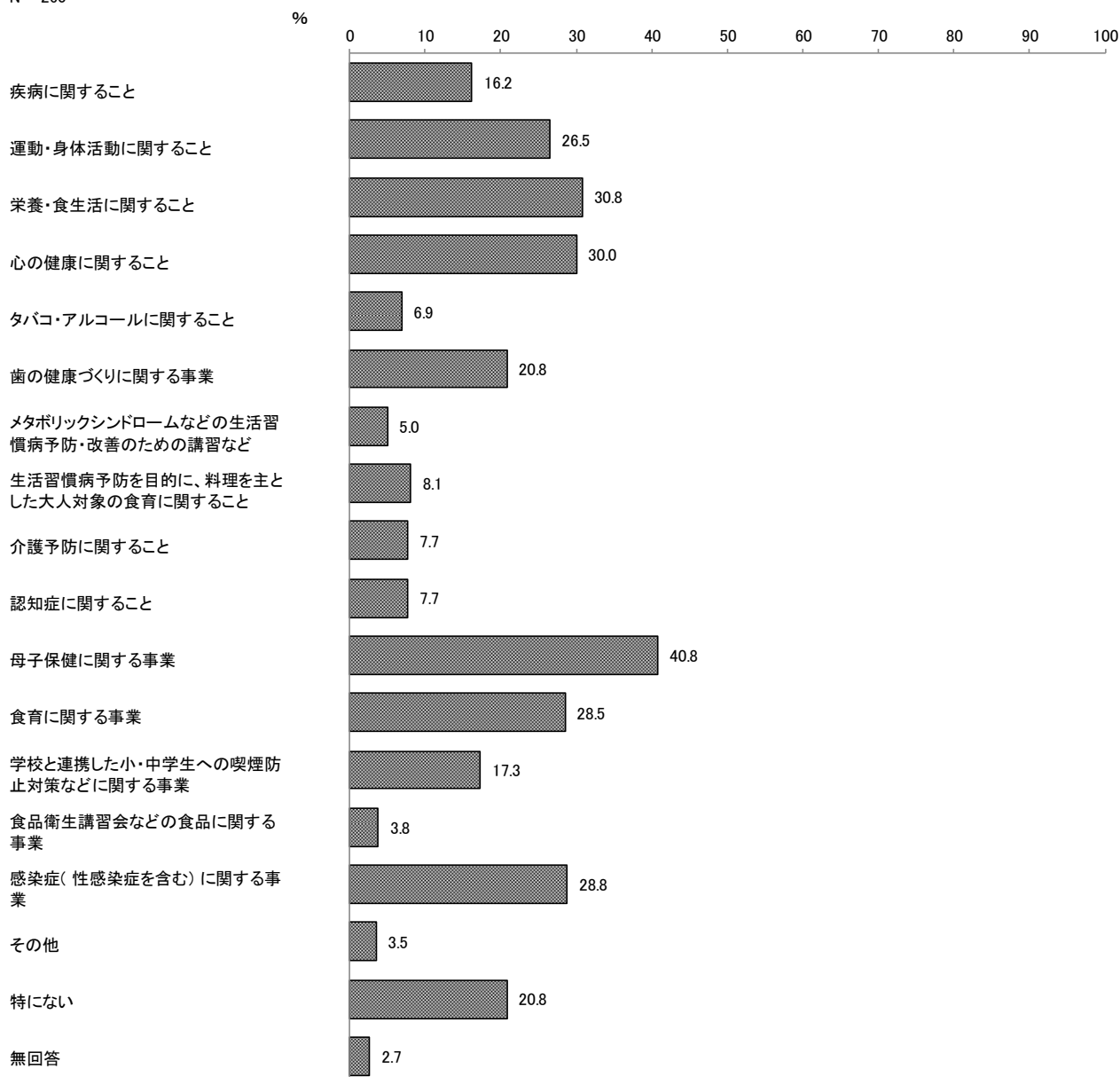


(7) 健康増進施策

問 49 健康増進施策で、力を入れてほしい事業は何ですか。

健康増進施策で、力を入れてほしい事業では、「母子保健に関する事業」が 40.8%で最も高く、次いで「栄養・食生活に関すること」(30.8%)、「心の健康に関すること」(30.0%)、「感染症(性感染症を含む)に関する事業」(28.8%)となっている。

N = 260



問 50 健康増進施策、保健サービスなどに関して、御意見・御要望があれば御自由に御記入ください。

意見について 35 件の記入があった。

主な意見は、市の子育て支援サービス、公園の遊具についてなどである。

主な御意見・御要望
産後(特に一人目)のママさんに外部とのコミュニケーションを取れる機会を増やしてほしいと思います。
新型コロナウイルス感染症が落ち着いたら子育て支援サービス等活用していきたいと思いますが、今はなかなか子供を室内の遊び場等に連れて行くのをためられます。
もう少し小さな子が遊べる公園がほしい。
気軽に乳幼児の身長と体重を測れる場所がほしい。市内の施設に赤ちゃん用の身長計、体重計を置いてもらい、いつでも気が向いた時に測れると良い。
妊娠した時、母子手帳と一緒に自分で選べるプレゼントを頂いたが、初期の頃でピンとこず、結局頼まなかった(仕事をしていたこともあり、余裕がなかった)。妊娠後期、産休に入った頃や、子供を産んだ後など、ゆとりのある期間に頼めると、もう少しゆとりがあったと思う。
子どもの健診、食育について年齢や月齢別に、様々な情報を知れるおたより等があると嬉しいです。

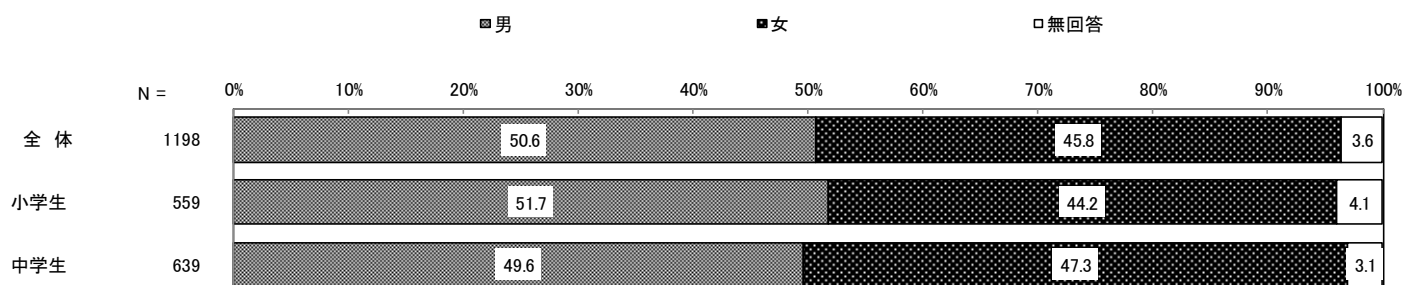
4 小・中学生調査

(1) 回答者の状況

問1 あなたとあなたの家族について、教えてください。

①性別

回答者の性別は、「男」が50.6%、「女」が45.8%となっている。



②いっしょに住んでいる家族

同居家族は、「お母さん」が96.2%で最も高く、次いで「お父さん」(85.1%)、「兄弟姉妹」(84.6%)、「おばあちゃん」(10.0%)となっている。

	調査数(件)	構成比(%)						
		お父さん	お母さん	兄弟姉妹	おじいちゃん	おばあちゃん	その他	無回答
全 体	1198	85.1	96.2	84.6	7.0	10.0	1.9	1.4
小学生	559	85.2	96.8	83.4	7.0	11.1	1.6	0.9
中学生	639	85.0	95.8	85.6	7.0	9.1	2.2	1.9

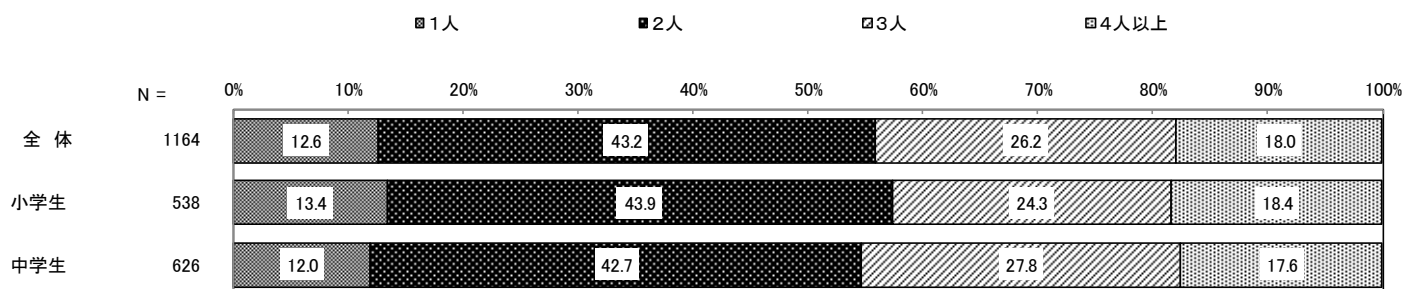
③家族で働いている人

「お父さん」が84.2%で最も高く、次いで「お母さん」(77.0%)、「兄弟姉妹」(10.9%)、「おばあちゃん」(5.6%)となっている。

	調査数(件)	構成比(%)						
		お父さん	お母さん	兄弟姉妹	おじいちゃん	おばあちゃん	その他	無回答
全 体	1198	84.2	77.0	10.9	5.1	5.6	1.1	4.4
小学生	559	83.7	75.7	7.3	4.7	5.4	0.9	4.3
中学生	639	84.7	78.2	13.9	5.5	5.8	1.3	4.5

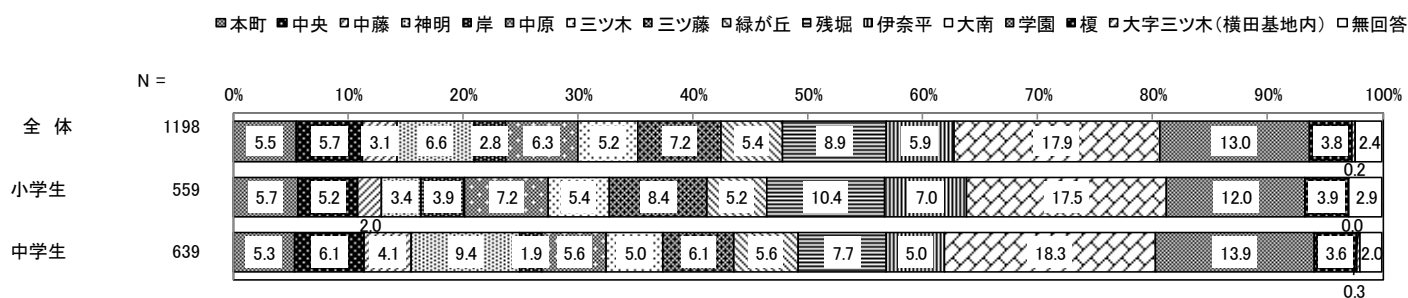
④兄弟姉妹の人数

自身を含めた兄弟姉妹の人数では、「2人」が43.2%で最も高く、次いで「3人」(26.2%)、「4人以上」(18.0%)、「1人」(12.6%)となっている。



⑤居住地区

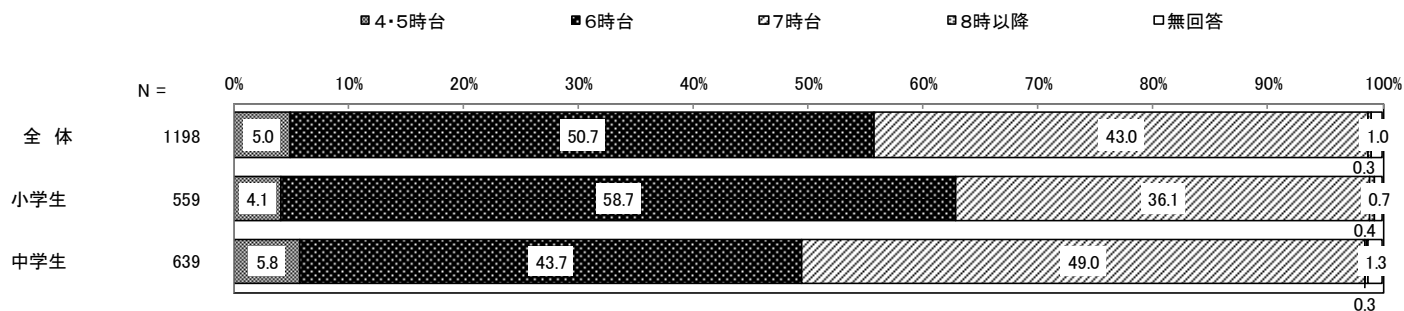
居住地区では、「大南」が17.9%で最も高く、次いで「学園」(13.0%)、「残堀」(8.9%)、「三ツ藤」(7.2%)となっている。



問2 平日（普通の授業のある日）は朝だいたい何時ごろ起きますか。

起床時刻では、「6時台」が50.7%で最も高く、次いで「7時台」(43.0%)、「4・5時台」(5.0%)、「8時以降」(0.3%)となっている。

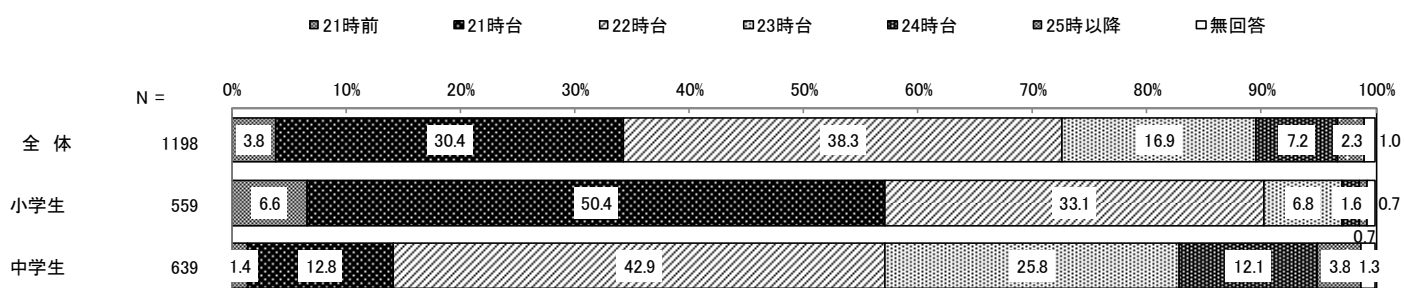
学生区分別でみると、小学生は「6時台」が58.7%で最も高く、中学生は「7時台」が49.0%で最も高くなっている。



問3 平日（普通の授業のある日）は夜だいたい何時ごろ寝ますか。

就寝時刻では、「22 時台」が 38.3%で最も高く、次いで「21 時台」(30.4%)、「23 時台」(16.9%)、「24 時台」(7.2%)となっている。

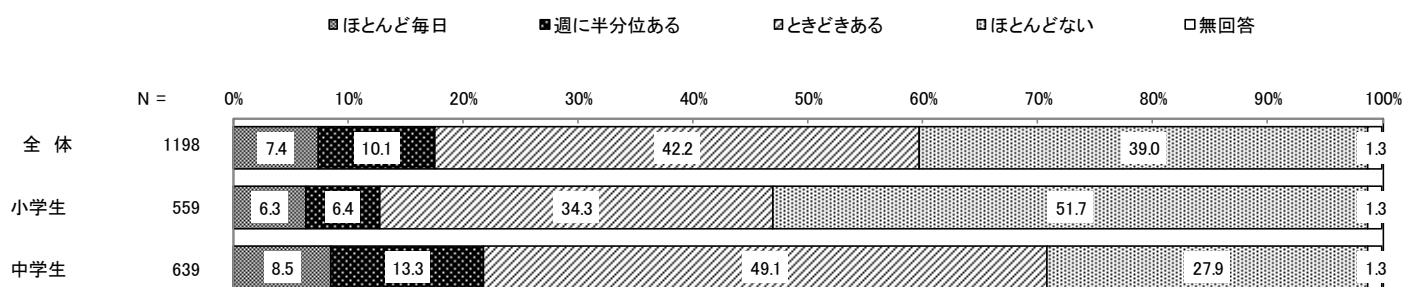
学生区分別でみると、小学生は「21 時台」が 50.4%で最も高く、中学生は「22 時台」が 42.9%で最も高くなっている。



問4 寝不足で朝起きられない、または昼間眠くて集中できないことがありますか。

寝不足で朝起きられない、または昼間眠くて集中できないことでは、「ときどきある」が 42.2%で最も高く、次いで「ほとんどない」(39.0%)、「週に半分位ある」(10.1%)、「ほとんど毎日」(7.4%)となっている。

学生区分別でみると、小学生は「ほとんどない」が 51.7%で最も高く、中学生は「ときどきある」が 49.1%で最も高くなっている。



問5 歯みがきはいつしていますか。

歯みがきをいつしているかでは、「夜」が 97.3%で最も高く、次いで「朝」(85.4%)、「昼」(8.6%)となっている。

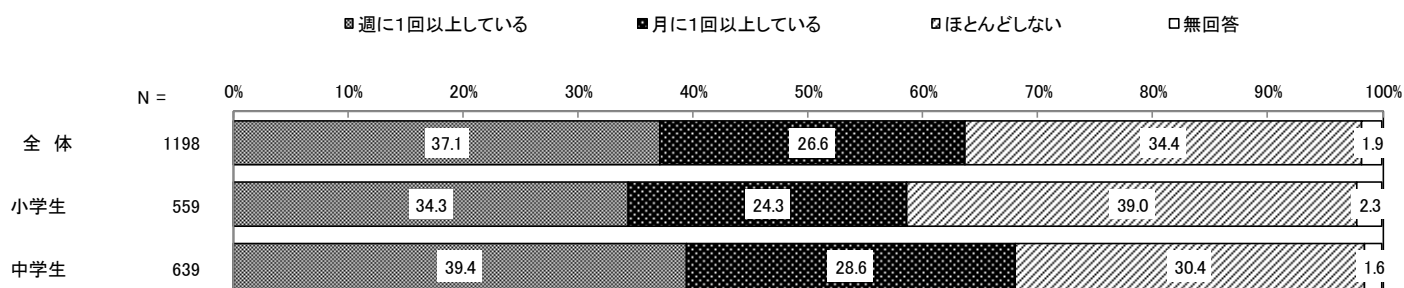
学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「朝」と「夜」が高くなっている。「夜」は小学生、中学生で大きな差異はみられないが、「朝」は中学生が小学生よりも 10.5 ポイント高くなっている。

	調査数(件)	構成比(%)			
		朝	昼	夜	無回答
全 体	1198	85.4	8.6	97.3	1.1
小学生	559	79.8	6.8	97.7	1.3
中学生	639	90.3	10.2	97.0	0.9

問6 鏡などを使って、自分の歯や歯ぐきの様子を観察していますか。

鏡などを使って、自分の歯や歯ぐきの様子を観察しているかでは、「週に1回以上している」が 37.1%で最も高く、次いで「ほとんどしない」(34.4%)、「月に1回以上している」(26.6%)となっている。

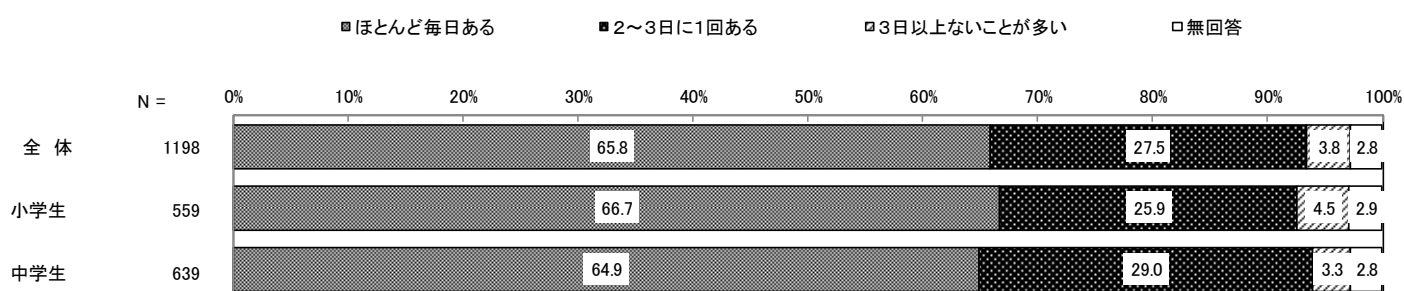
学生区分別でみると、小学生は「ほとんどしない」が 39.0%で最も高く、中学生は「週に1回以上している」が 39.4%で最も高くなっている。



問7 排便は毎日ありますか。

排便は毎日あるかでは、「ほとんど毎日ある」が 65.8%で最も高く、次いで「2～3日に1回ある」(27.5%)、「3日以上ないことが多い」(3.8%)となっている。

学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「ほとんど毎日ある」が 60.0%台で高くなっている。



問8 あなたの身長・体重を教えてください。

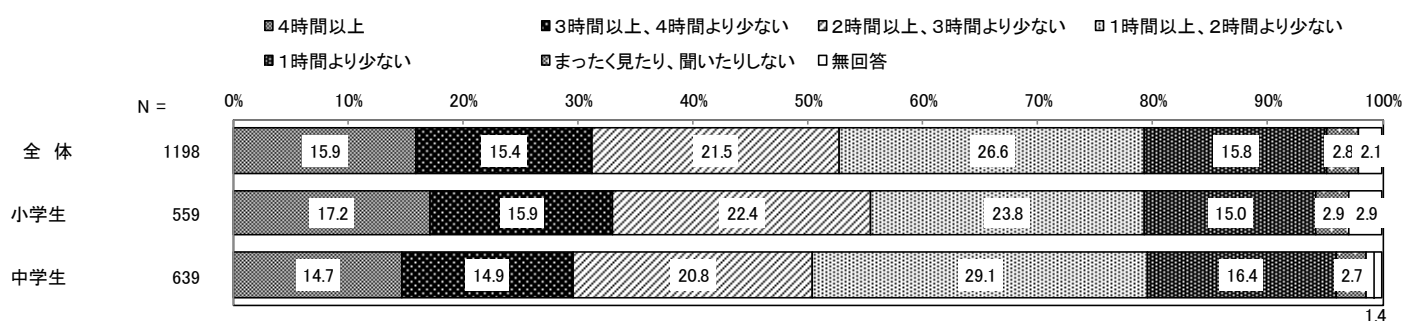
身長と体重は、小学生の男が 137.3 cm・33.9 kg、女が 139.4 cm・34.0 kg、中学生の男が 157.4 cm・47.0 kg、女が 153.8 cm・44.7 kgである。

	男		女	
	身長(cm)	体重(kg)	身長(cm)	体重(kg)
小学生	137.3	33.9	139.4	34.0
中学生	157.4	47.0	153.8	44.7

問9 平日は1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、聞いたりしますか
(勉強のためのテレビやビデオ・DVDを見る時間、テレビゲームをする時間は除きます。)

平日は1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、聞いたりするかでは、「1時間以上、2時間より少ない」が 26.6%で最も高く、次いで「2時間以上、3時間より少ない」(21.5%)、「4時間以上」(15.9%)、「1時間より少ない」(15.8%)となっている。

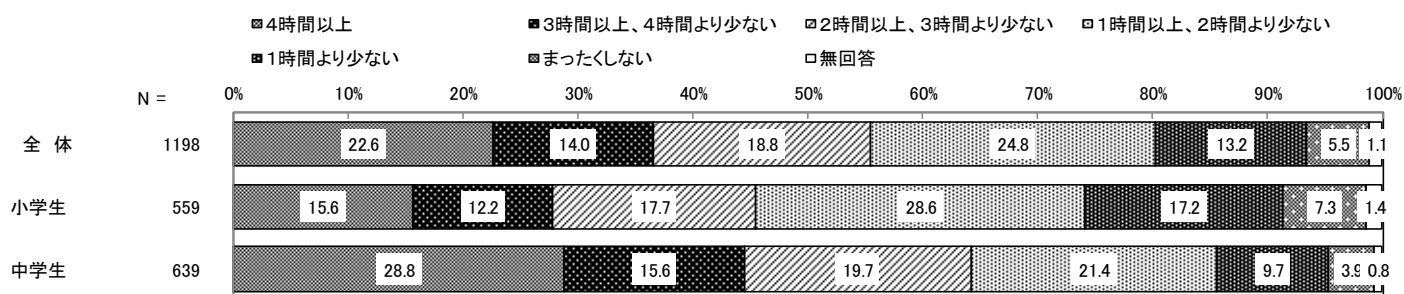
学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「1時間以上、2時間より少ない」が最も高くなっているが、中学生が小学生よりも 5.3 ポイント高くなっている。



問 10 平日は1日にどれくらいの時間、テレビゲーム（コンピュータゲーム、携帯型のゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームも含みます。）をしますか。

平日は1日にどれくらいの時間、テレビゲームをしているかでは、「1時間以上、2時間より少ない」が 24.8%で最も高く、次いで「4時間以上」(22.6%)、「2時間以上、3時間より少ない」(18.8%)、「3時間以上、4時間より少ない」(14.0%)となっている。

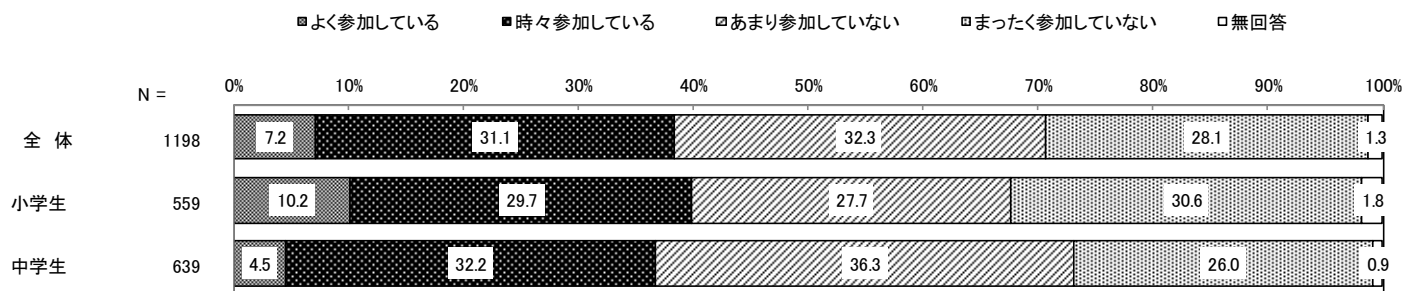
学生区分別でみると、小学生は「1時間以上、2時間より少ない」は 28.6%で最も高く、中学生は「4時間以上」が 28.8%で最も高くなっている。



問 11 地域の行事や活動に参加していますか。

地域の行事や活動への参加では、「あまり参加していない」が 32.3%で最も高く、次いで「時々参加している」(31.1%)、「まったく参加していない」(28.1%)、「よく参加している」(7.2%)となっている。

学生区分別でみると、小学生は「まったく参加していない」が 30.6%で最も高く、中学生は「あまり参加していない」が 36.3%で最も高くなっている。



(2) 気になることや心と体のこと

問 12 今、気になって心配に思うことはありますか。

今、気になって心配に思うことでは、「悩みや不安は特にない」が 50.9%で最も高く、次いで「学校や塾の成績に関すること」(16.1%)、「進路に関すること」(12.2%)、「自分の容姿や身体に関すること」(10.9%)となっている。

学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「悩みや不安は特にない」が最も高くなっているが、小学生が中学生よりも 12.5 ポイント高くなっている。また、中学生は「学校や塾の成績に関すること」、「進路に関すること」が 20.0%台で高くなっている。

	調査数(件)	構成比(%)						
		悩みや不安は特にない	家族同士の仲に関すること	あなたと家族の仲に関すること	友達との関係に関すること(友達ができない・友達の輪に入れないなど)	いじめに関すること	部活動(クラブ活動を含む)や委員会でのトラブルに関すること	学校や塾の成績に関すること
全 体	1198	50.9	4.8	4.0	7.5	3.1	3.5	16.1
小学生	559	57.6	5.2	2.1	3.4	3.8	0.7	4.8
中学生	639	45.1	4.4	5.6	11.1	2.5	5.9	26.0

	構成比(%)							
	進路に関すること	家族がなにかと干渉してくる(いろいろな、うるさいことを言う)	家族の期待や要求が高すぎる	何かにつけ兄弟姉妹と比べられること	自分の容姿や身体に関する	健康(病気)に関する	(中学生のみ回答してください)恋愛に関する	(中学生のみ回答してください)性に関する
全 体	12.2	6.9	4.8	5.6	10.9	4.6	4.6	1.2
小学生	2.9	3.6	2.5	4.3	7.2	3.8	0.2	-
中学生	20.3	9.9	6.9	6.7	14.1	5.3	8.5	2.2

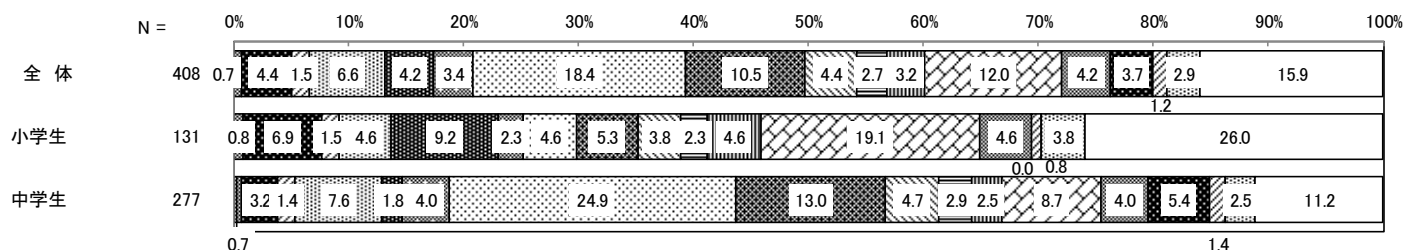
	構成比(%)	
	その他	無回答
全 体	1.6	16.0
小学生	1.3	20.2
中学生	1.9	12.4

問 12-1 (問 12 で「悩みや不安は特にない」と回答した人以外) 問 12 で○をつけたうち、特に深い悩みや不安は何ですか。

問 12 のうち、特に深い悩みや不安では、「学校や塾の成績に関すること」が 18.4%で最も高く、次いで「自分の容姿や身体に関すること」(12.0%)、「進路に関すること」(10.5%)、「友達との関係に関すること(友達ができない・友達の輪に入れないなど)」(6.6%)となっている。

学生区分別でみると、小学生は「自分の容姿や身体に関すること」が 19.1%で最も高く、中学生は「学校や塾の成績に関すること」が 24.9%で最も高くなっている。

- 悩みや不安は特にない
- あなたと家族の仲に関すること
- いじめに関すること
- 学校や塾の成績に関すること
- 家族がなにかと干渉してくる(いろいろと、うるさいことを言う)
- 何かにつけ兄弟姉妹と比べられること
- 健康(病気)に関すること
- (中学生のみ回答してください)性に関すること
- 無回答
- 家族同士の仲に関すること
- 友達との関係に関すること(友達ができない・友達の輪に入れないなど)
- 部活動(クラブ活動を含む)や委員会でのトラブルに関すること
- 進路に関すること
- 家族の期待や要求が高すぎる
- 自分の容姿や身体に関すること
- (中学生のみ回答してください)恋愛に関すること
- その他



問 13 悩みや困っていることは、だれに相談しますか。

悩みや困っていることの相談相手では、「お母さん」が 60.2%で最も高く、次いで「友達」(43.8%)、「お父さん」(29.5%)、「教師(学校の先生)」(16.0%)となっている。

学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「お母さん」が最も高くなっているが、小学生が中学生よりも 15.6 ポイント高くなっている。また、中学生は「友達」が 52.3%で高くなっている。

	調査数(件)	構成比(%)						
		お父さん	お母さん	兄弟姉妹	おじいちゃん・おばあちゃん	その他の家族	親戚	友達
全 体	1198	29.5	60.2	12.1	8.4	1.3	3.0	43.8
小学生	559	35.8	68.5	13.6	10.2	1.8	2.5	34.2
中学生	639	23.9	52.9	10.8	6.9	0.8	3.4	52.3

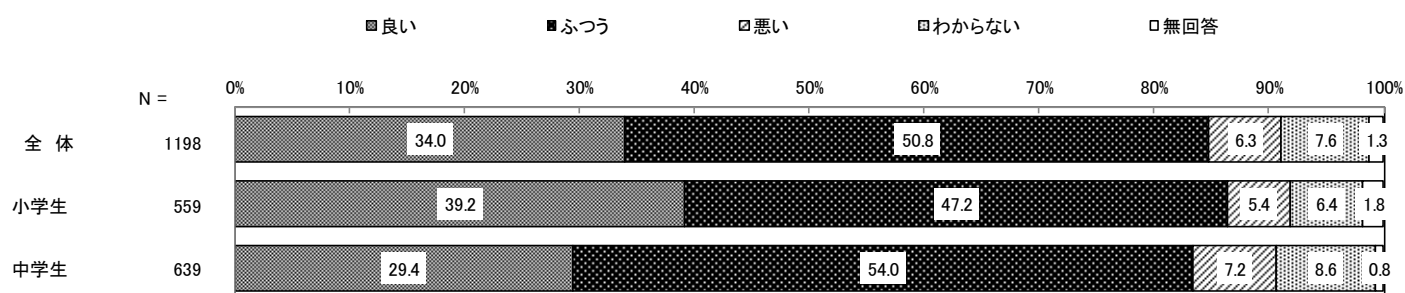
	調査数(件)	構成比(%)						
		先輩・後輩	教師(学校の先生)	学校カウンセラー(スクールカウンセラー)	カウンセラー(10以外、電話相談を含む)	医師	インターネットの相談サイト	その他
全 体	3.5	16.0	2.7	0.3	1.2	0.9	1.5	14.1
小学生	0.2	22.4	2.0	-	1.6	0.4	1.1	9.8
中学生	6.4	10.5	3.3	0.5	0.8	1.4	1.9	17.8

	構成比(%)
	無回答
全 体	8.1
小学生	9.1
中学生	7.2

問 14 あなたは、今の自分の健康状態をどのように思っていますか。

今の自分の健康状態では、「ふつう」が 50.8%で最も高く、次いで「良い」(34.0%)、「わからない」(7.6%)、「悪い」(6.3%)となっている。

学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「ふつう」が最も高くなっているが、中学生が小学生よりも 6.8 ポイント高くなっている。



心身の健康状態で悪いと思うところは、主に「頭痛、腹痛」18 件、「生活リズムの乱れ(寝不足・食生活の乱れなど)」12 件、「太っている」9件となっている。

心身の健康状態で悪いと思うところ	件 数
頭痛、腹痛など	18 件
生活リズムの乱れ(寝不足・食生活の乱れなど)	12 件
太っている	9件

問 15 ふだんから心がけていることはどのようなことですか。

ふだんから心がけていることでは、「外から帰ってきたときは、うがいや手洗いをする」が 77.2%で最も高く、次いで「1日3回の食事をきちんと食べる」(67.4%)、「歯みがきなどをして、歯を大切に」(60.9%)、「疲れたときは休む」(55.3%)となっている。

学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「外から帰ってきたときは、うがいや手洗いをする」が最も高く、小学生、中学生で大きな差異はみられない。中学生は「1日3回の食事をきちんと食べる」も70.0%台で高くなっている。

	調査数(件)	構成比(%)						
		早寝早起き朝ごはん	1日3回の食事をきちんと食べる	食事と食事の間にやつなどを食べすぎない	栄養や食べる量に気をつける	太りすぎない	やせすぎない	ふだんから運動したりして体を動かしている
全 体	1198	41.2	67.4	32.7	24.4	40.3	24.1	50.8
小学生	559	46.3	64.0	33.5	26.3	39.9	27.2	52.4
中学生	639	36.6	70.4	32.1	22.7	40.7	21.4	49.3

	調査数(件)	構成比(%)					
		歯みがきなどをして、歯を大切にする	外から帰ってきたときは、うがいや手洗いをする	疲れたときは休む	いつも楽しい気持ちでいるようにする	その他	特に何もしていない(ふだんから心がけていることはない)
全 体	1198	60.9	77.2	55.3	51.0	1.9	3.0
小学生	559	56.2	78.0	57.2	53.0	1.1	1.8
中学生	639	65.1	76.5	53.5	49.3	2.7	0.9

問 16 悩みやストレスを感じたときに、どのように解消していますか。

悩みやストレスを感じたときの解消法では、「ゲームをする」が 46.5%で最も高く、次いで「音楽をきく・歌う・演奏する」(40.3%)、「ゆっくり休む(寝る)」(38.9%)、「友達に話す」(32.0%)となっている。

学生区分別でみると、小学生は「ゲームをする」が 42.0%で最も高くなっている。中学生は「音楽をきく・歌う・演奏する」が 51.8%で最も高く、次いで「ゲームをする」(50.4%)となっている。

	調査数(件)	構成比(%)						
		友達に話す	スポーツをする	音楽をきく・歌う・演奏する	ゆっくり休む(寝る)	ゲームをする	特に何もしていない	ストレスを感じることはない
全 体	1198	32.0	22.6	40.3	38.9	46.5	9.9	6.7
小学生	559	24.5	15.6	27.2	33.1	42.0	12.7	9.5
中学生	639	38.5	28.8	51.8	44.0	50.4	7.5	4.2

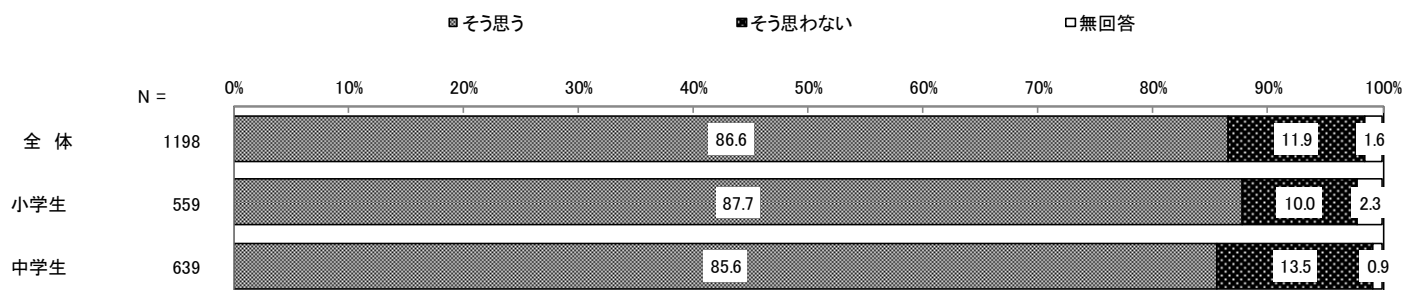
	構成比(%)	
	その他	無回答
全 体	12.4	1.8
小学生	13.4	2.3
中学生	11.6	1.4

問 17 家族や友達との関係について教えてください。

①お父さん・お母さんはあなたと話をする時間をとってくれている

「そう思う」が 86.6%、「そう思わない」が 11.9%となっている。

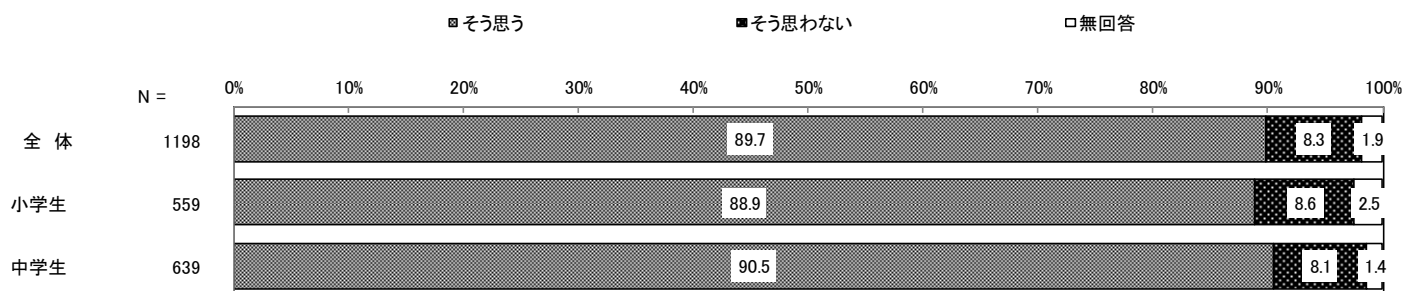
学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「そう思う」が高く、小学生、中学生で大きな差異はみられない。



②困ったときに助けてくれる友達がいる

「そう思う」が 89.7%、「そう思わない」が 8.3%となっている。

学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「そう思う」が高く、小学生、中学生で大きな差異はみられない。

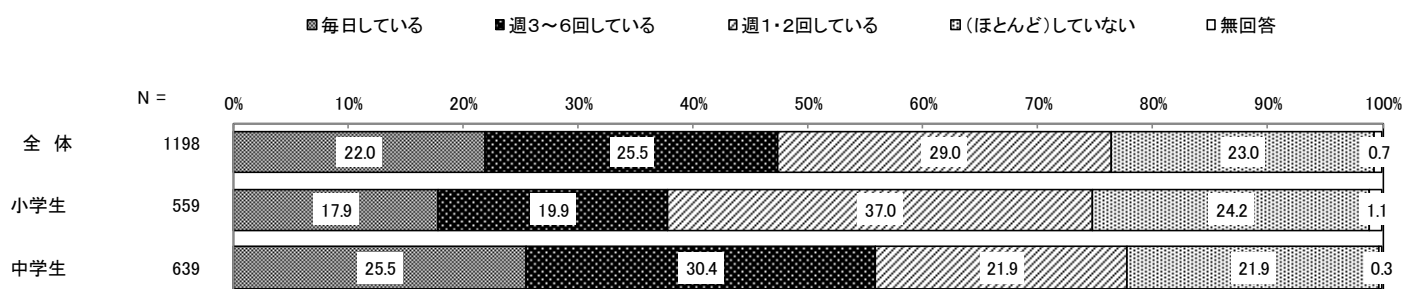


(3) 運動やスポーツ

問 18 日頃から学校の授業以外で、部活、野球、サッカー、水泳、バスケット、体操、ダンス、ジョギング、武道などでスポーツや運動をしていますか。

日頃から学校の授業以外で運動をしているかでは、「週1・2回している」が 29.0%で最も高く、次いで「週3～6回している」(25.5%)、「(ほとんど)していない」(23.0%)、「毎日している」(22.0%)となっている。

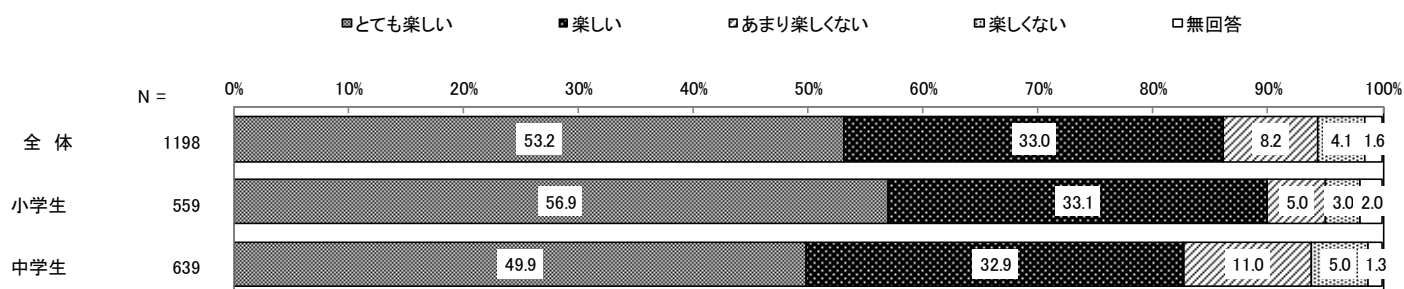
学生区分別でみると、小学生は「週1・2回している」が 37.0%で最も高く、中学生は「週3～6回している」が 30.4%で最も高くなっている。



問 19 スポーツや運動をするのは楽しいですか。

スポーツや運動をするのは楽しいかでは、「とても楽しい」が 53.2%で最も高く、次いで「楽しい」(33.0%)、「あまり楽しくない」(8.2%)、「楽しくない」(4.1%)となっている。

学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「とても楽しい」が最も高くなっているが、小学生が中学生よりも 7.0 ポイント高くなっている。

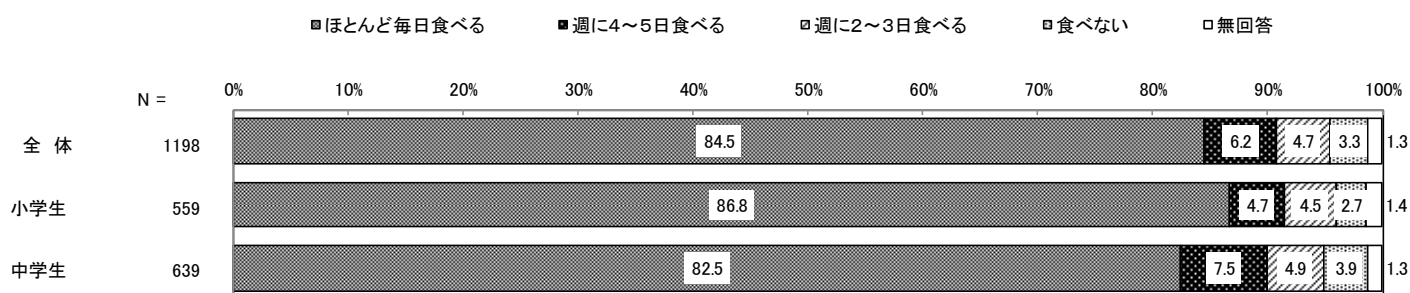


(4) 食生活など

問 20 朝食を食べていますか。(お菓子、甘いジュース・お茶・コーヒー、ドリンク剤のみの場合は「食べない」とします。)

朝食を食べているかでは、「ほとんど毎日食べる」が 84.5%で最も高く、次いで「週に4～5日食べる」(6.2%)、「週に2～3日食べる」(4.7%)、「食べない」(3.3%)となっている。

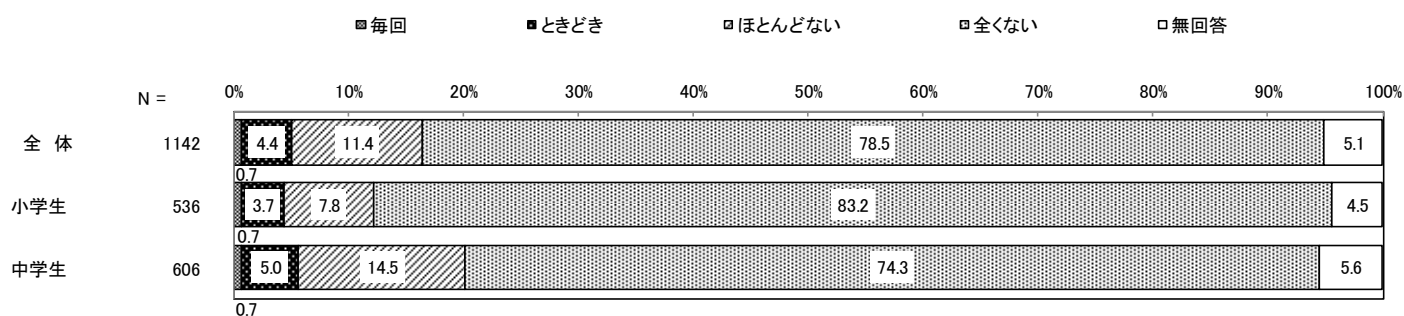
学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「ほとんど毎日食べる」が最も高くなっているが、小学生が中学生よりも 4.3 ポイント高くなっている。



問 20-1 (問 20 で「ほとんど毎日食べる」「週に4～5日食べる」「週に2～3日食べる」と回答した人) 朝食がお菓子だけ(例：チョコレートなど)になることがありますか。

朝食がお菓子だけになることがあるかでは、「全くない」が 78.5%で最も高く、次いで「ほとんどない」(11.4%)、「ときどき」(4.4%)、「毎回」(0.7%)となっている。

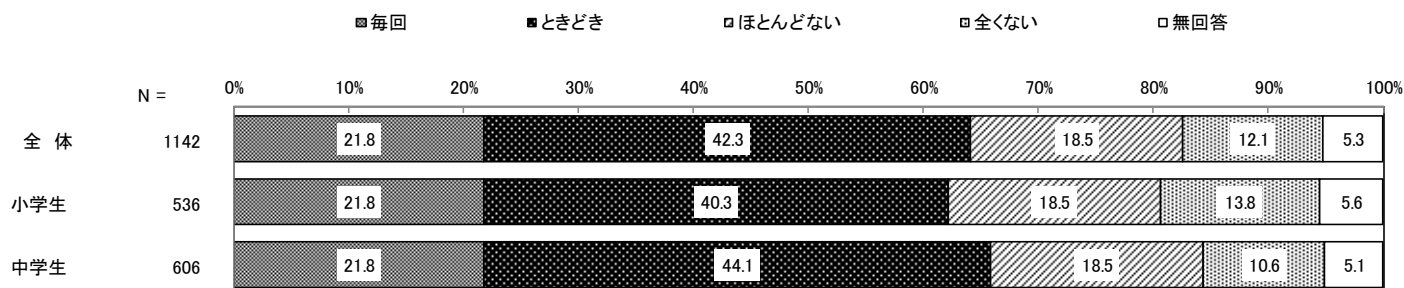
学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「全くない」が最も高くなっているが、小学生が中学生よりも 8.9 ポイント高くなっている。



問 20-2 （問 20 で「ほとんど毎日食べる」「週に 4～5 日食べる」「週に 2～3 日食べる」と回答した人）朝食に野菜が含まれていますか。

朝食に野菜が含まれているかでは、「ときどき」が 42.3%で最も高く、次いで「毎回」(21.8%)、「ほとんどない」(18.5%)、「全くない」(12.1%)となっている。

学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「ときどき」が最も高くなっているが、中学生が小学生よりも 3.8 ポイント高くなっている。



問 20-3 （問 20 で「週に 4～5 日食べる」「週に 2～3 日食べる」「食べない」と回答した人）朝食を食べない主な理由は何ですか。

朝食を食べない主な理由では、「時間がないから」が 38.8%で最も高く、次いで「お腹がすいていないから」(37.1%)、「用意されていない(しない)から」(11.2%)、「いつも食べないから」(9.4%)となっている。

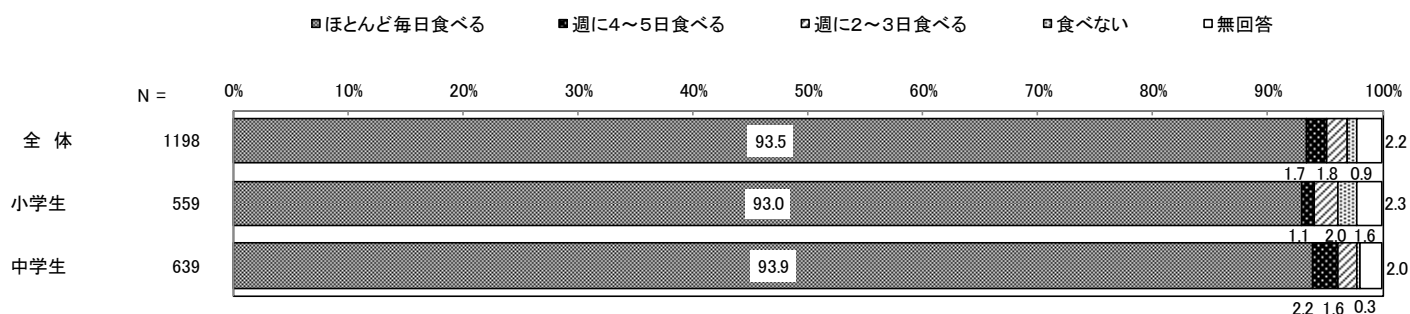
学生区分別でみると、小学生は「お腹がすいていないから」が 39.4%で最も高く、中学生が「時間がないから」が 41.3%で最も高くなっている。

	調査数(件)	構成比(%)						
		いつも食べないから	時間がないから	お腹がすいていないから	太りたくないから、ダイエットしているから	用意されていない(しない)から	その他	無回答
全 体	170	9.4	38.8	37.1	7.6	11.2	9.4	20.0
小学生	66	7.6	34.8	39.4	4.5	7.6	9.1	19.7
中学生	104	10.6	41.3	35.6	9.6	13.5	9.6	20.2

問 21 夕食を食べていますか。(お菓子、甘いジュース・お茶・コーヒー、ドリンク剤のみの場合は「食べない」とします。)

夕食を食べているかでは、「ほとんど毎日食べる」が 93.5%で最も高く、次いで「週に2～3日食べる」(1.8%)、「週に4～5日食べる」(1.7%)、「食べない」(0.9%)となっている。

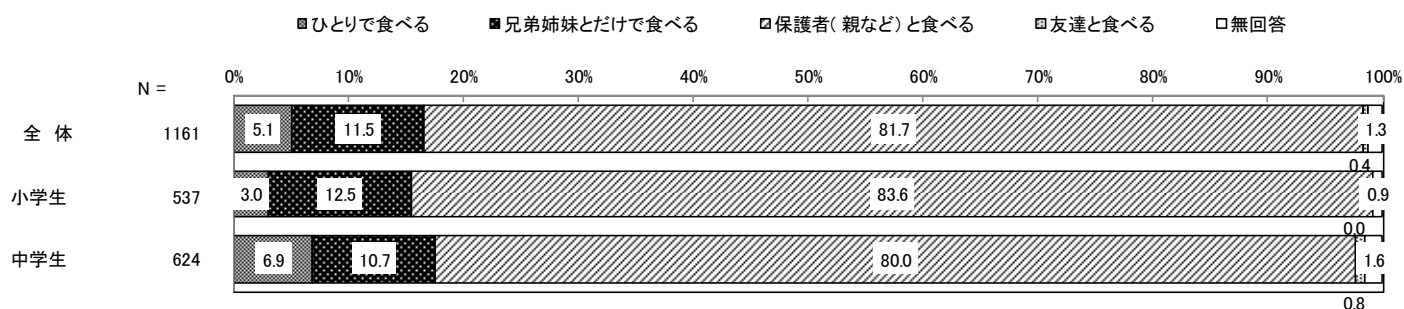
学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「ほとんど毎日食べる」が最も高く、小学生、中学生で大きな差異はみられない。



問 21-1 (問 21 で「ほとんど毎日食べる」「週に4～5日食べる」「週に2～3日食べる」と回答した人) 夕食は、だれと食べていますか。

夕食をだれと食べているかでは、「保護者(親など)と食べる」が 81.7%で最も高く、次いで「兄弟姉妹とだけで食べる」(11.5%)、「ひとりで食べる」(5.1%)、「友達と食べる」(0.4%)となっている。

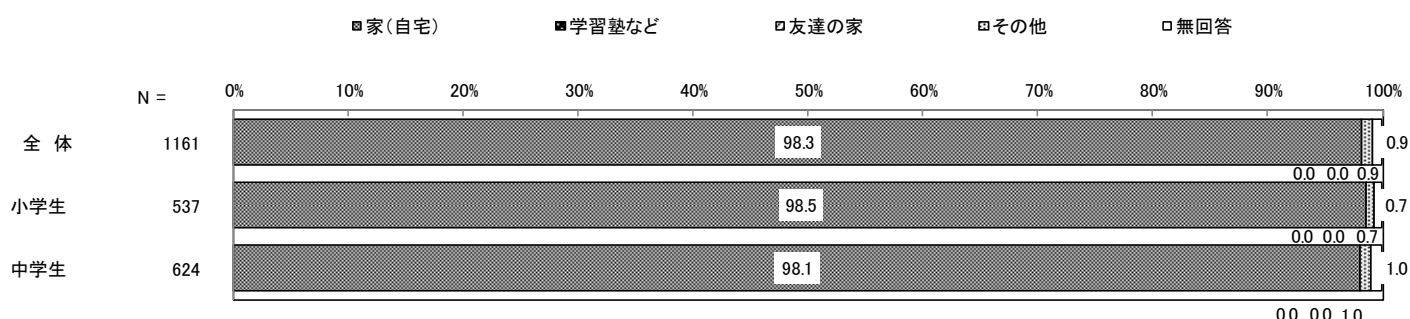
学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「保護者(親など)と食べる」が最も高くなっているが、小学生が中学生よりも 3.6 ポイント高くなっている。



問 21-2 （問 21 で「ほとんど毎日食べる」「週に 4～5 日食べる」「週に 2～3 日食べる」と回答した人）夕食は、どこで食べていますか。

夕食をどこで食べているかでは、「家(自宅)」が 98.3%で最も高くなっている。

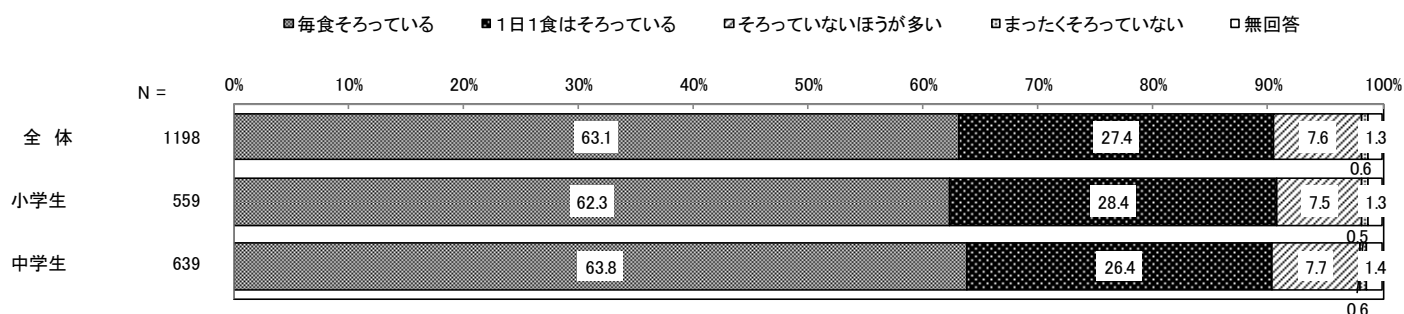
学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「家(自宅)」が最も高く、小学生、中学生で大きな差異はみられない。



問 22 家での食事には、主食、主菜、副菜がそろっていますか。

家での食事には、主食、主菜、副菜がそろっているかでは、「毎食そろっている」が 63.1%で最も高く、次いで「1日1食はそろっている」(27.4%)、「そろっていないほうが多い」(7.6%)、「まったくそろっていない」(0.6%)となっている。

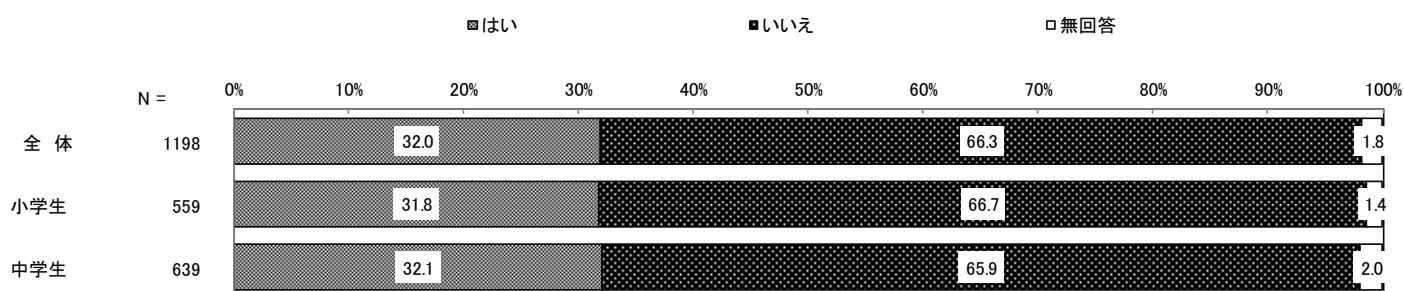
学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「毎食そろっている」が最も高く、小学生、中学生で大きな差異がみられない。



問 23 果物を毎日食べますか。

果物を毎日食べるかでは、「いいえ」が 66.3%、「はい」が 32.0%となっている。

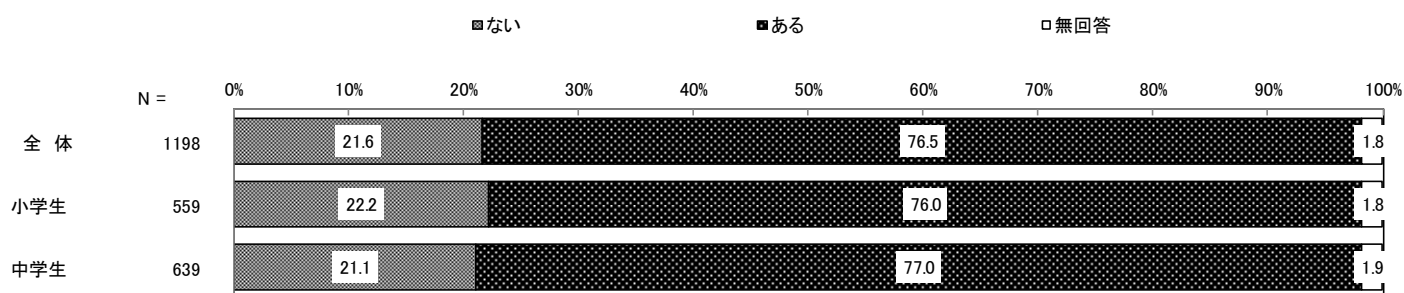
学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「いいえ」が高く、小学生、中学生で大きな差異はみられない。



問 24 食べ物で好き嫌いがありますか。

食べ物で好き嫌いがあるかでは、「ある」が 76.5%、「ない」が 21.6%となっている。

学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「ある」が高く、小学生、中学生で大きな差異はみられない。



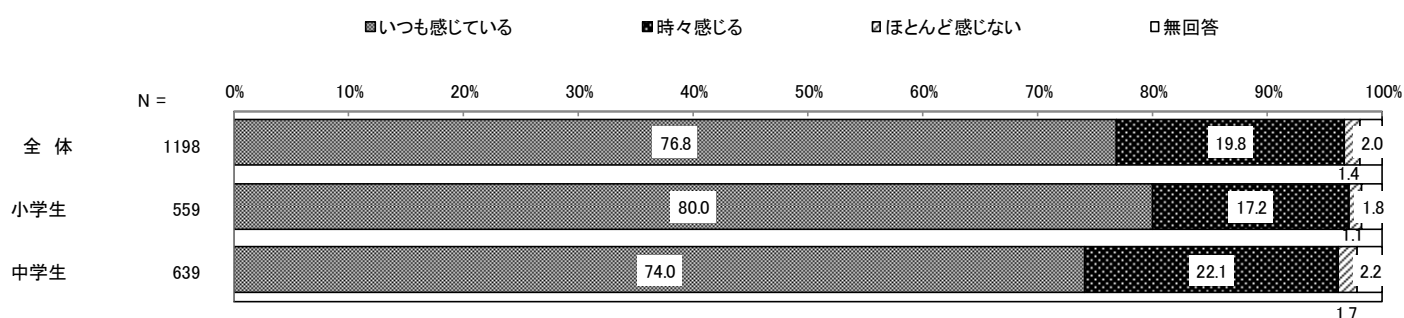
嫌いな食べ物は、主に「きのこ類」178 件、「ゴーヤ」177 件、「ピーマン」133 件、「トマト」121 件となっている。

嫌いな食べ物	件 数
きのこ類	178 件
ゴーヤ	177 件
ピーマン	133 件
トマト	121 件
野菜全般	85 件
なす	70 件
たまねぎ、ねぎ	68 件
アボカド	51 件
にんじん	51 件

問 25 食事がおいしい（または楽しい）と感じますか。

食事がおいしい（または楽しい）と感じるかでは、「いつも感じている」が 76.8%で最も高く、次いで「時々感じる」(19.8%)、「ほとんど感じない」(1.4%)となっている。

学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「いつも感じている」が最も高くなっているが、小学生が中学生よりも 6.0 ポイント高くなっている。



問 26 あなたは、間食（おやつなどを含む）でどのようなものをよく食べていますか。

あなたは、間食（おやつなどを含む）でどのようなものをよく食べるかでは、「スナック菓子・せんべい等」が 56.8%で最も高く、次いで「チョコレート・クッキー・ケーキ・アイスクリーム等」(55.3%)、「果物」(33.8%)、「パン・おにぎり」(26.2%)となっている。

学生区分別でみると、小学生は「スナック菓子・せんべい等」が 61.2%で最も高く、中学生は「チョコレート・クッキー・ケーキ・アイスクリーム等」が 55.9%で最も高くなっている。

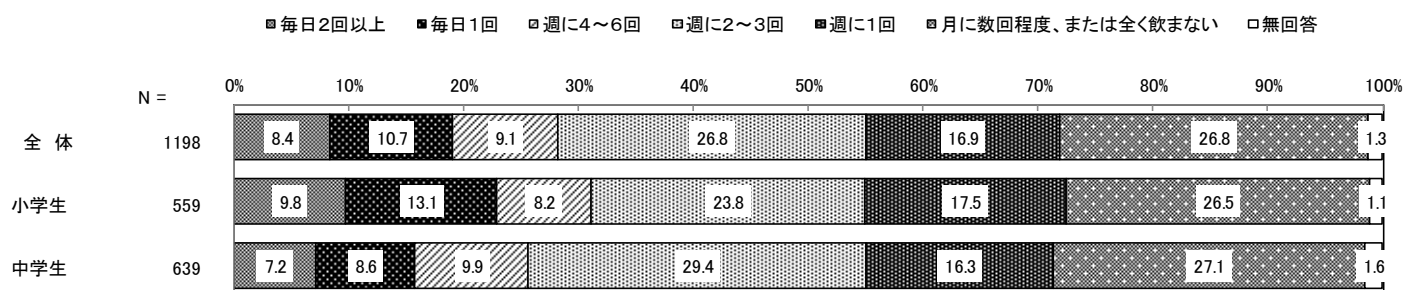
	調査数(件)	構成比(%)						
		チョコレート・クッキー・ケーキ・アイスクリーム等	スナック菓子・せんべい等	ヨーグルト・チーズ等の乳製品	パン・おにぎり	カップ麺・麺類	果物	その他
全 体	1198	55.3	56.8	22.8	26.2	11.9	33.8	5.0
小学生	559	54.7	61.2	25.2	30.8	11.3	32.0	5.9
中学生	639	55.9	53.1	20.7	22.2	12.5	35.4	4.2

	構成比(%)	
	(ほとんど)間食はしない	無回答
全 体	8.1	1.7
小学生	5.5	0.9
中学生	10.3	2.3

問 27 あなたは、ジュース・炭酸飲料などの砂糖の入った甘い飲み物をどのくらい飲みますか。

ジュース・炭酸飲料などの砂糖の入った甘い飲み物をどのくらい飲むかでは、「週に2～3回」、「月に数回程度、または全く飲まない」が 26.8%で高く、次いで「週に1回」(16.9%)、「毎日1回」(10.7%)となっている。

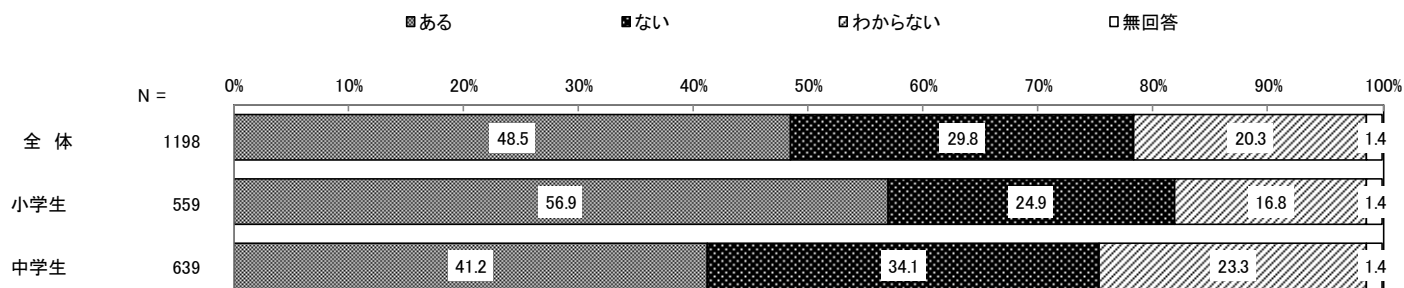
学生区分別でみると、小学生は「月に数回程度、または全く飲まない」が 26.5%で最も高く、中学生は「週に2～3回」が 29.4%で最も高くなっている。



問 28 食事のマナーのことや、体によい食べ物、食習慣について、保護者（親など）や家族と話すことがありますか。

食事のマナーのことや、体によい食べ物、食習慣について、保護者（親など）や家族と話すことがあるかでは、「ある」が 48.5%で最も高く、次いで「ない」(29.8%)、「わからない」(20.3%)となっている。

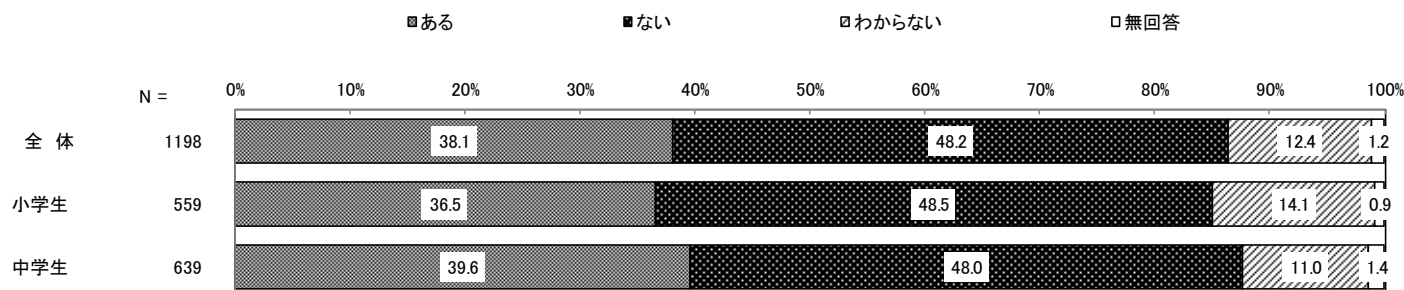
学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「ある」が最も高くなっているが、小学生が中学生よりも 15.7 ポイント高くなっている。



問 29 あなたは、飲食店、コンビニ、食品売り場等で栄養成分表示をみることがありますか。

飲食店、コンビニ、食品売り場等で栄養成分表示をみることがあるかでは、「ない」が 48.2%で最も高く、次いで「ある」(38.1%)、「わからない」(12.4%)となっている。

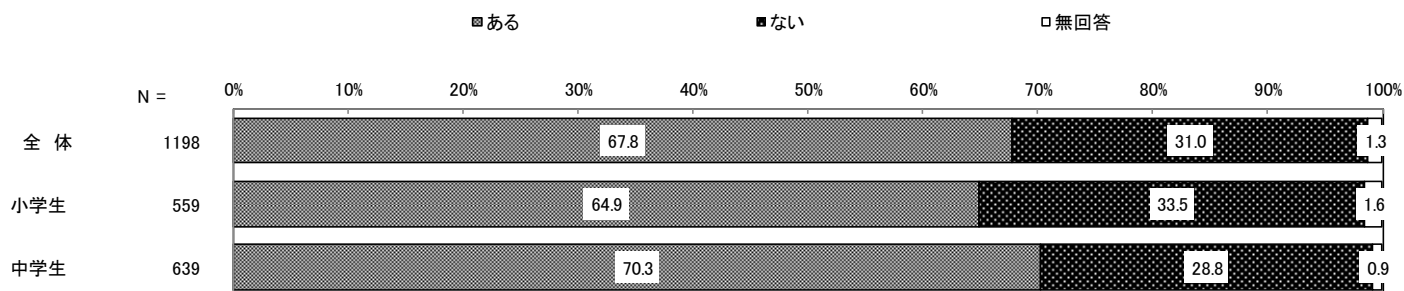
学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「ない」が最も高く、小学生、中学生で大きな差異はみられない。



問 30 あなたは、バランスのよい食事や体によい食べ物について、関心がありますか。

バランスのよい食事や体によい食べ物に関心があるかでは、「ある」が 67.8%、「ない」が 31.0%となっている。

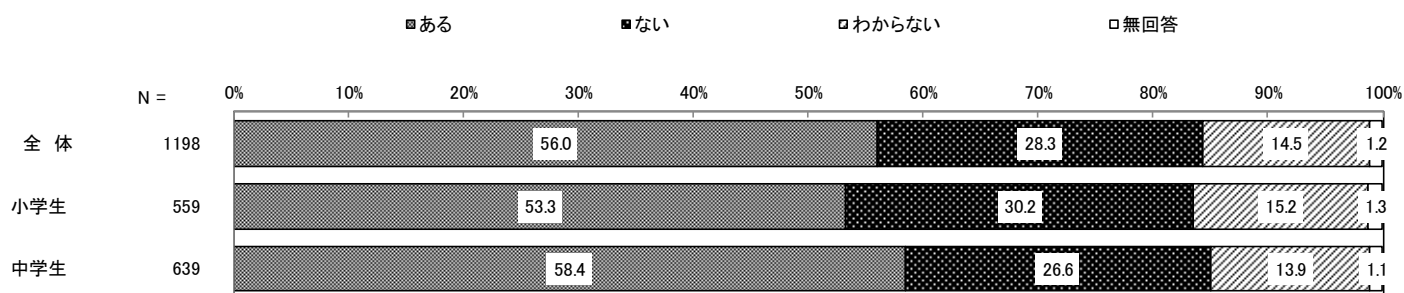
学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「ある」が最も高くなっているが、中学生が小学生よりも 5.4 ポイント高くなっている。



問 31 あなたは「食育」という言葉を聞いたことがありますか。

「食育」という言葉を聞いたことがあるかでは、「ある」が 56.0%で最も高く、次いで「ない」(28.3%)、「わからない」(14.5%)となっている。

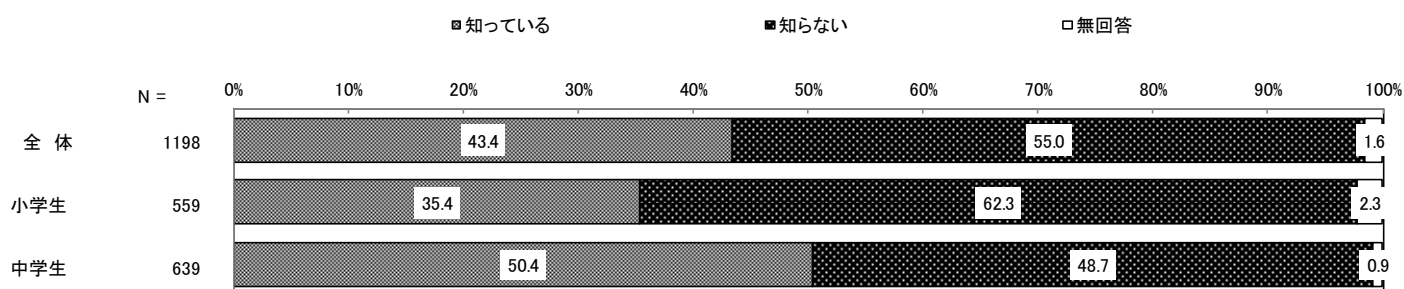
学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「ある」が最も高くなっているが、中学生が小学生よりも 5.1 ポイント高くなっている。



問 32 武蔵村山市の特産物・郷土料理を知っていますか。

武蔵村山市の特産物・郷土料理を知っているかでは、「知っている」が 43.4%、「知らない」が 55.0%となっている。

学生区分別でみると、小学生は「知らない」が 62.3%で高く、中学生は「知っている」が 50.4%で高くなっている。



知っている特産物・郷土料理は、主に「村山うどん(村山かてうどん)」454 件、「小松菜」66 件、「みかん」62 件となっている。

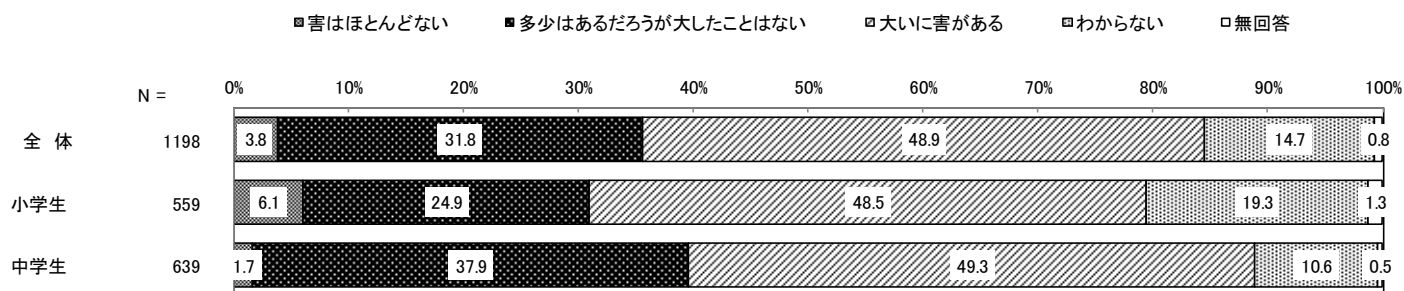
知っている特産物・郷土料理	件 数
村山うどん(村山かてうどん)	454 件
小松菜	66 件
みかん	62 件
村山大島紬	55 件
狭山茶・お茶	43 件

(5) 健康に関すること

問 33 お酒を飲むと健康に害があると思いますか。

お酒を飲むと健康に害があると思うかでは、「大いに害がある」が 48.9%で最も高く、次いで「多少はあるだろうが大したことはない」(31.8%)、「わからない」(14.7%)、「害はほとんどない」(3.8%)となっている。

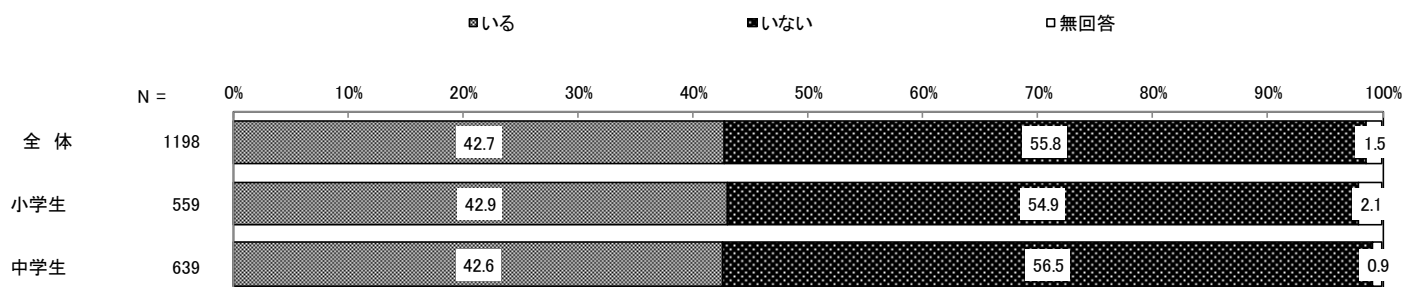
学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「大いに害がある」が最も高く、小学生、中学生で大きな差異はみられない。



問 34 あなたといっしょに住んでいる家族に、たばこを吸っている人はいますか。

家族にたばこを吸っている人はいるかでは、「いない」が 55.8%、「いる」が 42.7%となっている。

学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「いない」が最も高く、小学生、中学生で大きな差異はみられない。



問 34-1 (問 34 で「いる」と回答した人) 家でだれかが吸ったたばこの煙を吸い込んだことがありますか。

家でだれかが吸ったたばこの煙を吸い込んだことがあるかでは、「お父さんが吸ったたばこの煙」が 52.9%で最も高く、次いで「吸い込んでいない」(31.3%)、「お母さんが吸ったたばこの煙」(28.9%)、「同居していない家族やお客さんが吸ったたばこの煙」(9.4%)となっている。

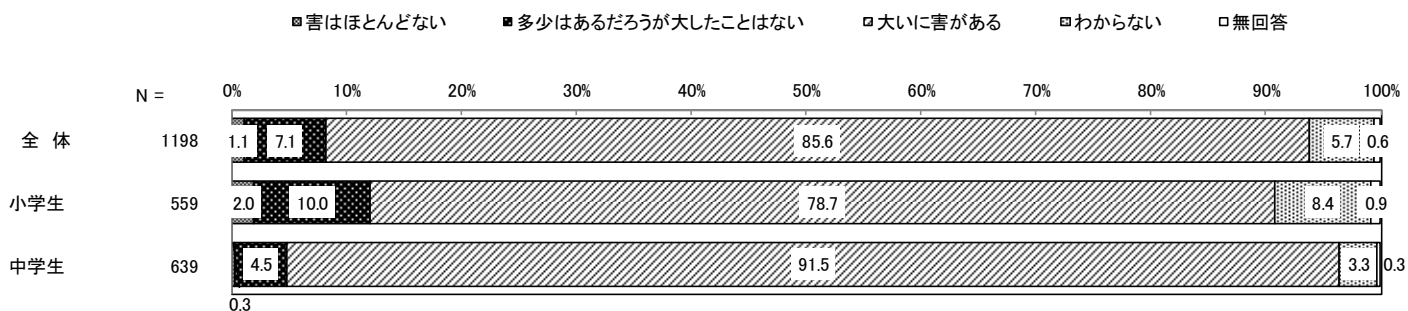
学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「お父さんが吸ったたばこの煙」が最も高くなっているが、中学生が小学生よりも 11.8 ポイント高くなっている。

	調査数(件)	構成比(%)					
		お父さんが吸ったたばこの煙	お母さんが吸ったたばこの煙	その他の同居している家族が吸ったたばこの煙	同居していない家族やお客さんが吸ったたばこの煙	吸い込んでいない	無回答
全 体	512	52.9	28.9	8.6	9.4	31.3	0.6
小学生	240	46.7	24.6	9.6	4.6	36.7	0.8
中学生	272	58.5	32.7	7.7	13.6	26.5	0.4

問 35 たばこを吸うと健康に害があると思いますか。

たばこを吸うと健康に害があると思うかでは、「大いに害がある」が 85.6%で最も高く、次いで「多少はあるだろうが大したことはない」(7.1%)、「わからない」(5.7%)となっている。

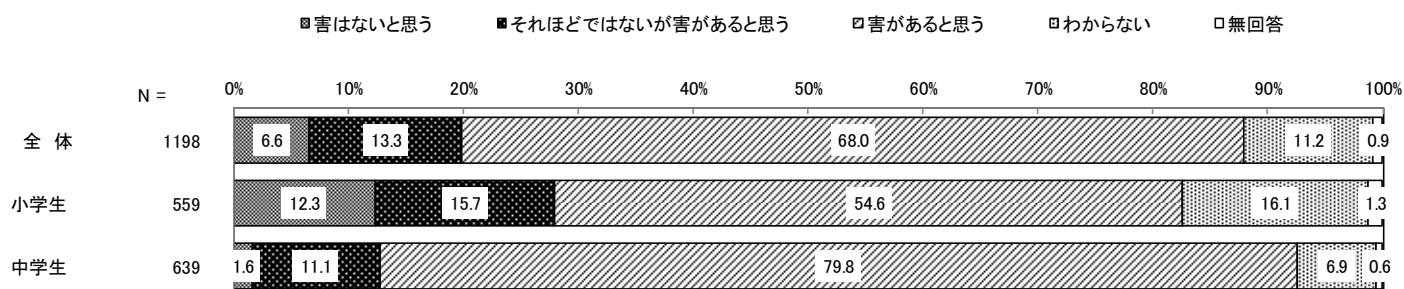
学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「大いに害がある」が最も高くなっているが、中学生が小学生よりも 12.8 ポイント高くなっている。



問 36 あなたは、たばこの煙がたばこを吸わない人にも害があると思いますか。

たばこの煙がたばこを吸わない人にも害があると思うかでは、「害があると思う」が 68.0%で最も高く、次いで「それほどではないが害があると思う」(13.3%)、「わからない」(11.2%)、「害はないと思う」(6.6%)となっている。

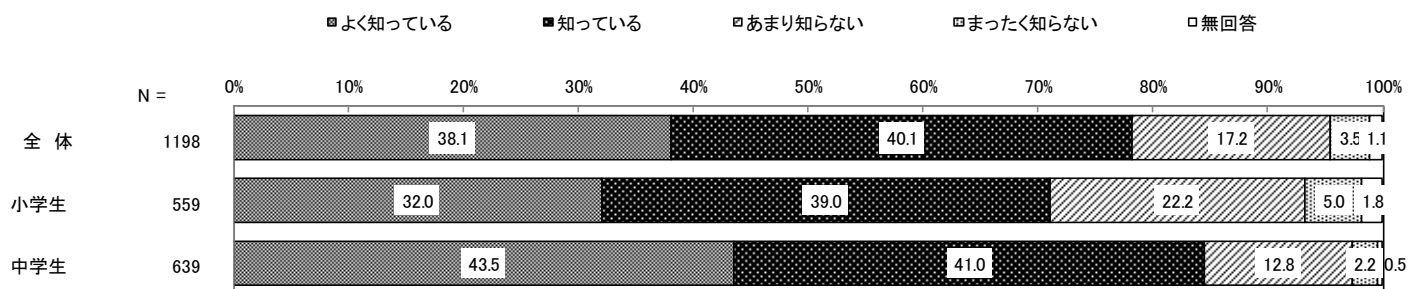
学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「害があると思う」が最も高くなっているが、中学生が小学生よりも 25.2 ポイント高くなっている。



問 37 心と体の健康に、食事や運動、休養（睡眠）などの生活習慣が深く関係していることを知っていますか。

心と体の健康に、食事や運動、休養（睡眠）などの生活習慣が深く関係していることを知っているかでは、「知っている」が 40.1%で最も高く、次いで「よく知っている」(38.1%)、「あまり知らない」(17.2%)、「まったく知らない」(3.5%)となっている。

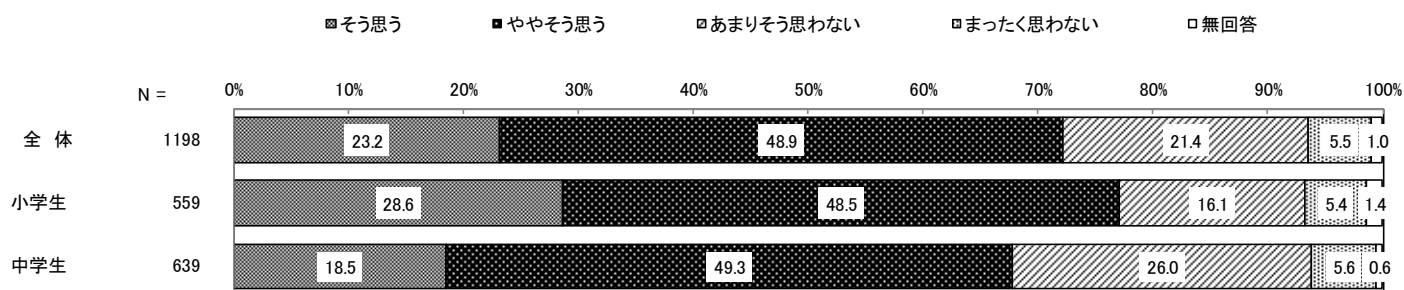
学生区分別でみると、小学生は「知っている」が 39.0%で最も高く、中学生は「よく知っている」が 43.5%で最も高くなっている。



問 38 あなたは、健康な生活習慣が身についていると思いますか。

健康な生活習慣が身についていると思うかでは、「ややそう思う」が 48.9%で最も高く、次いで「そう思う」(23.2%)、「あまりそう思わない」(21.4%)、「まったく思わない」(5.5%)となっている。

学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「ややそう思う」が最も高く、小学生、中学生で大きな差異はみられない。



問 38-1 (問 38 で「あまりそう思わない」または「まったく思わない」と回答した人)
直したい自分の生活習慣は何ですか。

直したい自分の生活習慣では、「休養(睡眠を含む)」が 66.8%で最も高く、次いで「運動」(44.7%)、「食生活」(37.0%)、「その他」(5.0%)となっている。

学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「休養(睡眠を含む)」が最も高くなっているが、中学生が小学生よりも 18.8 ポイント高くなっている。

	調査数(件)	構成比(%)				
		食生活	運動	休養(睡眠を含む)	その他	無回答
全 体	322	37.0	44.7	66.8	5.0	1.6
小学生	120	40.0	43.3	55.0	9.2	1.7
中学生	202	35.1	45.5	73.8	2.5	1.5

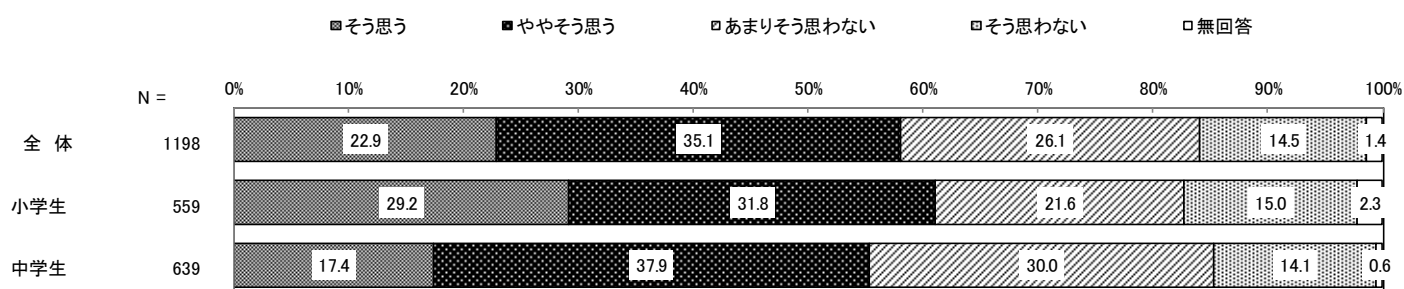
（６）小中学生の考え等

問 39 つぎのことについてどう思いますか。①～③それぞれについて、もっとも近いと思うものを選んでください。

①自分のことが好きだ

「ややそう思う」が 35.1%で最も高く、次いで「あまりそう思わない」(26.1%)、「そう思う」(22.9%)、「そう思わない」(14.5%)となっている。

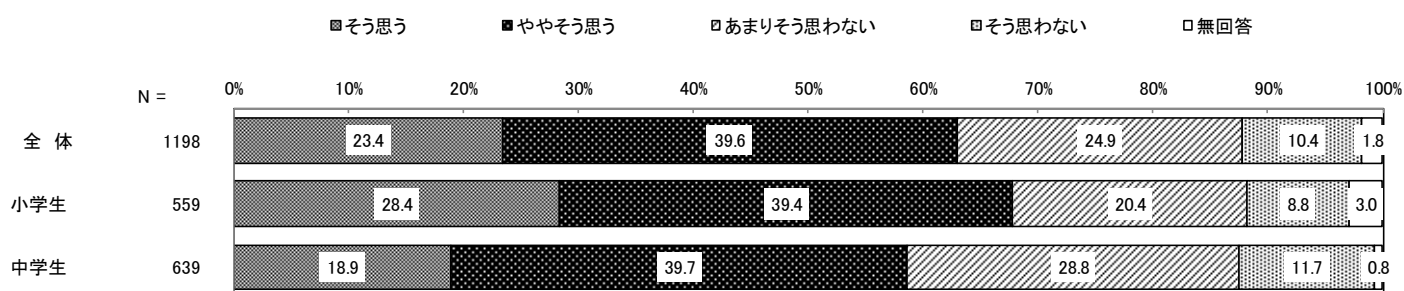
学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「ややそう思う」が最も高くなっているが、中学生が小学生よりも 6.1 ポイント高くなっている。



②自分は人から必要とされている

「ややそう思う」が 39.6%で最も高く、次いで「あまりそう思わない」(24.9%)、「そう思う」(23.4%)、「そう思わない」(10.4%)となっている。

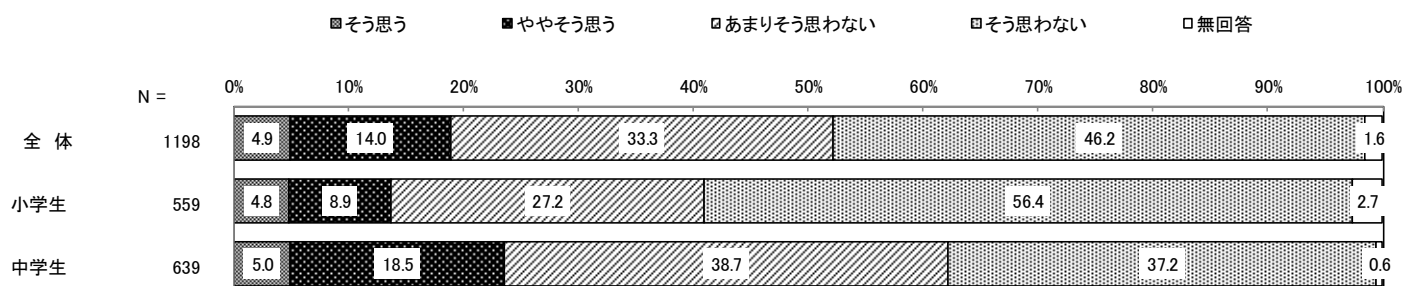
学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「ややそう思う」が最も高く、小学生、中学生で大きな差異はみられない。



③自分のことを誰もわかってくれない

「そう思わない」が 46.2%で最も高く、次いで「あまりそう思わない」(33.3%)、「ややそう思う」(14.0%)、「そう思う」(4.9%)となっている。

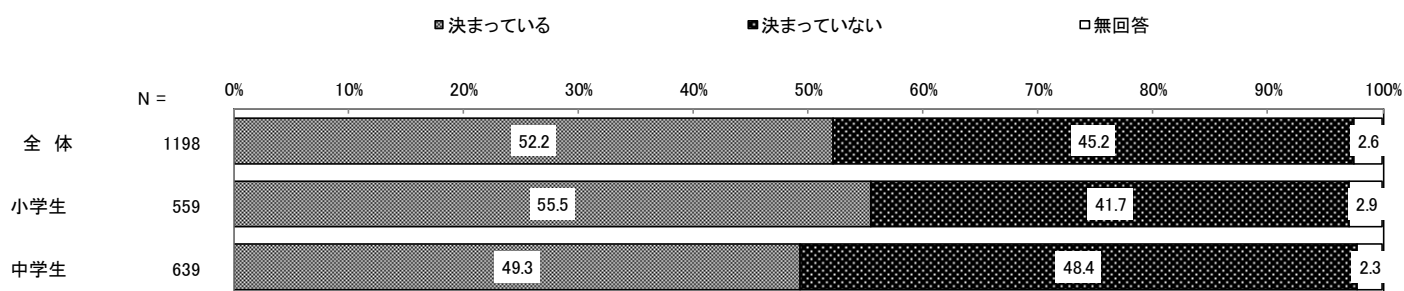
学生区分別でみると、小学生は「そう思わない」が 56.4%で最も高く、中学生は「あまりそう思わない」が 38.7%で最も高くなっている。



問 40 就きたい職業は決まっていますか。

就きたい職業は決まっているかでは、「決まっている」が 52.2%、「決まっていない」が 45.2%となっている。

学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「決まっている」が高くなっているが、小学生が中学生よりも 6.2 ポイント高くなっている。



問 40ー1 （問 40 で「決まっている」と回答した人）その職業に就きたい理由は何ですか。

その職業に就きたい理由では、「自分の興味や好みにあっているから」が 80.6%で最も高く、次いで「自分の能力や適性が生かせるから」(42.2%)、「社会や人のために役立ち、貢献できるから」(29.1%)、「高収入(たくさんの給料)が得られるから」(18.7%)となっている。

学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「自分の興味や好みにあっているから」が最も高くなっているが、中学生が小学生よりも 4.5 ポイント高くなっている。また、「自分の能力や適性が生かせるから」は中学生が小学生よりも 18.5 ポイント高くなっている。

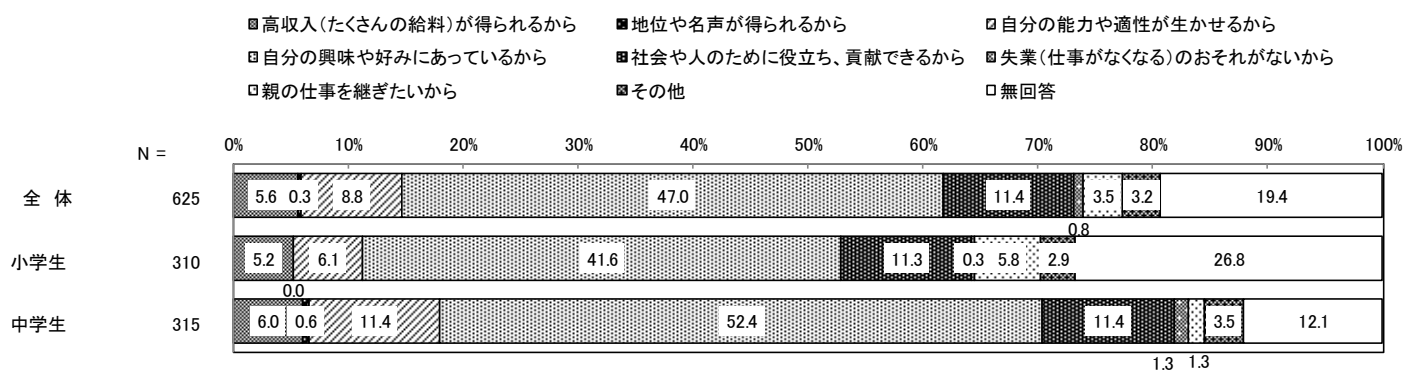
	調査数(件)	構成比(%)						
		高収入(たくさんの給料)が得られるから	地位や名声が得られるから	自分の能力や適性が生かせるから	自分の興味や好みにあっているから	社会や人のために役立ち、貢献できるから	失業(仕事なくなる)のおそれがないから	親の仕事を継ぎたいから
全 体	625	18.7	7.0	42.2	80.6	29.1	6.4	7.0
小学生	310	16.1	3.2	32.9	78.4	27.7	6.1	10.0
中学生	315	21.3	10.8	51.4	82.9	30.5	6.7	4.1

	構成比(%)	
	その他	無回答
全 体	6.4	1.0
小学生	8.1	1.0
中学生	4.8	1.0

問 40-2（問 40 で「決まっている」と回答した人）問 40-1 で○をつけたうち、一番の理由は何ですか。

問 40-1 のうち一番の理由では、「自分の興味や好みにあっているから」が 47.0%で最も高く、次いで「社会や人のために役立ち、貢献できるから」(11.4%)、「自分の能力や適性が生かせるから」(8.8%)、「高収入(たくさんの給料)が得られるから」(5.6%)となっている。

学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「自分の興味や好みにあっているから」が最も高くなっているが、中学生が小学生よりも 10.8 ポイント高くなっている。



問 40-3（問 40 で「決まっている」と回答した人）その職業を選んだ理由は何ですか。

その職業を選んだ理由では、「テレビ・雑誌などのメディアの情報から」が 33.4%で最も高く、次いで「その他」(31.8%)、「保護者(親など)や家族からすすめられたから」(13.6%)、「保護者(親など)や家族の働く姿をみていたから」(13.1%)となっている。

学生区分別でみると、小学生、中学生ともに「テレビ・雑誌などのメディアの情報から」が最も高くなっているが、中学生が小学生よりも 14.5 ポイント高くなっている。

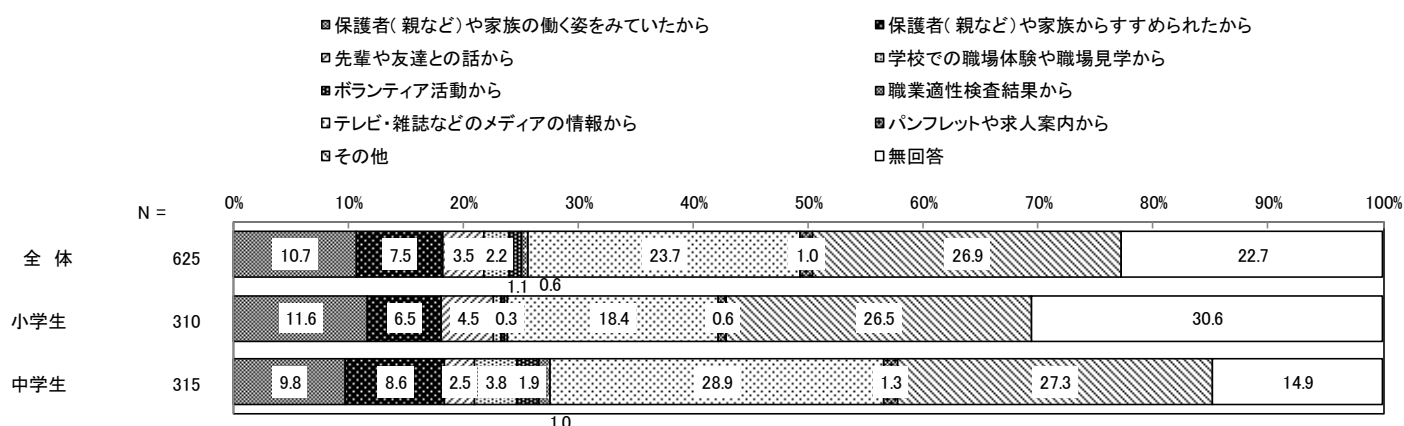
	調査数(件)	構成比(%)						
		保護者(親など)や家族の働く姿をみていたから	保護者(親など)や家族からすすめられたから	先輩や友達との話から	学校での職場体験や職場見学から	ボランティア活動から	職業適性検査結果から	テレビ・雑誌などのメディアの情報から
全 体	625	13.1	13.6	8.2	3.8	2.1	1.8	33.4
小学生	310	14.5	11.0	8.4	1.9	1.3	0.6	26.1
中学生	315	11.7	16.2	7.9	5.7	2.9	2.9	40.6

	構成比(%)		
	パンフレットや求人案内から	その他	無回答
全 体	2.6	31.8	16.6
小学生	1.3	32.9	21.6
中学生	3.8	30.8	11.7

問 40-4 （問 40 で「決まっている」と回答した人）問 40-3 で○をつけたうち、一番の理由は何ですか。

問 40-3のうちの理由では、「その他」が 26.9%で最も高く、次いで「テレビ・雑誌などのメディアの情報から」(23.7%)、「保護者(親など)や家族の働く姿をみていたから」(10.7%)、「保護者(親など)や家族からすすめられたから」(7.5%)となっている。

学生区分別でみると、小学生は無回答を除くと「その他」が 26.5%で最も高く、中学生は「テレビ・雑誌などのメディアの情報から」が 28.9%で最も高くなっている。なお、小学生の「その他」は「自分が好きなことだから」、「楽しそうだから」などとなっている。



自由意見

意見について 236 件の記入があった。

主な意見は、アンケートに対する感想、今後に関することなどである。

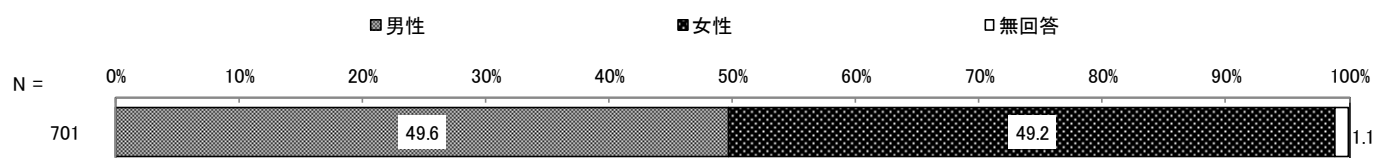
主な意見
このアンケートを受けて自分の事を見直すことができた。
自分の生活習慣や、これからの事をもう少し考えていこうと思いました。
アンケートに答えてみて、改めて食事の栄養がきちんととれていないことを痛感した。早寝早起きも最近は全くできていなくて生活リズムが崩れてきているのでなおしたいと思う。
質問が多くてとても大変でしたが、質問に答えてみると、意外と自分が気にしていない部分や、めずらしいなと思う部分がたくさんだったので、健康・食育に関することがよく知れてよかったです。
健康に関する質問があり、自分の健康状態について考えなおしたいと思いました。
実際に質問で聞かれてみると確かにそうかもと思うことや言われてみればと思うことが多かったです。このアンケートを機に少し寝る時間を早めてみたりしていきたいと思いました。

5 一般市民調査

(1) 回答者の状況

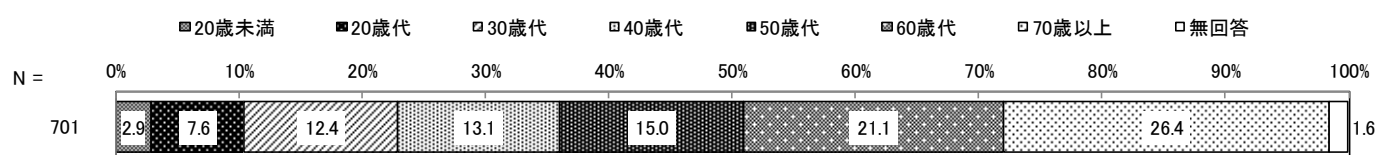
問1 あなたの性別をお答えください。

性別では、「男性」が 49.6%、「女性」が 49.2%となっている。



問2 あなたの年齢をお答えください。

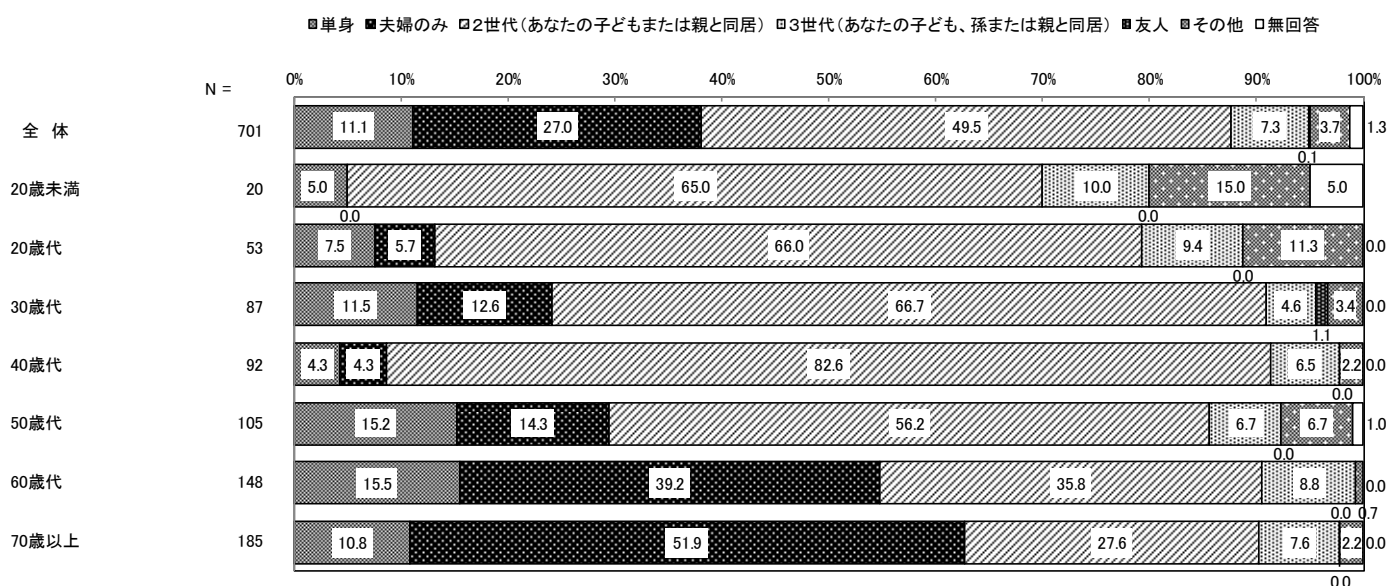
年齢では、「70 歳以上」が 26.4%で最も高く、次いで「60 歳代」(21.1%)、「50 歳代」(15.0%)、「40 歳代」(13.1%)となっている。



問3 あなたの家族構成についてお答えください。

家族構成では、「2世代(あなたの子どもまたは親と同居)」が 49.5%で最も高く、次いで「夫婦のみ」(27.0%)、「単身」(11.1%)、「3世代(あなたの子ども、孫または親と同居)」(7.3%)となっている。

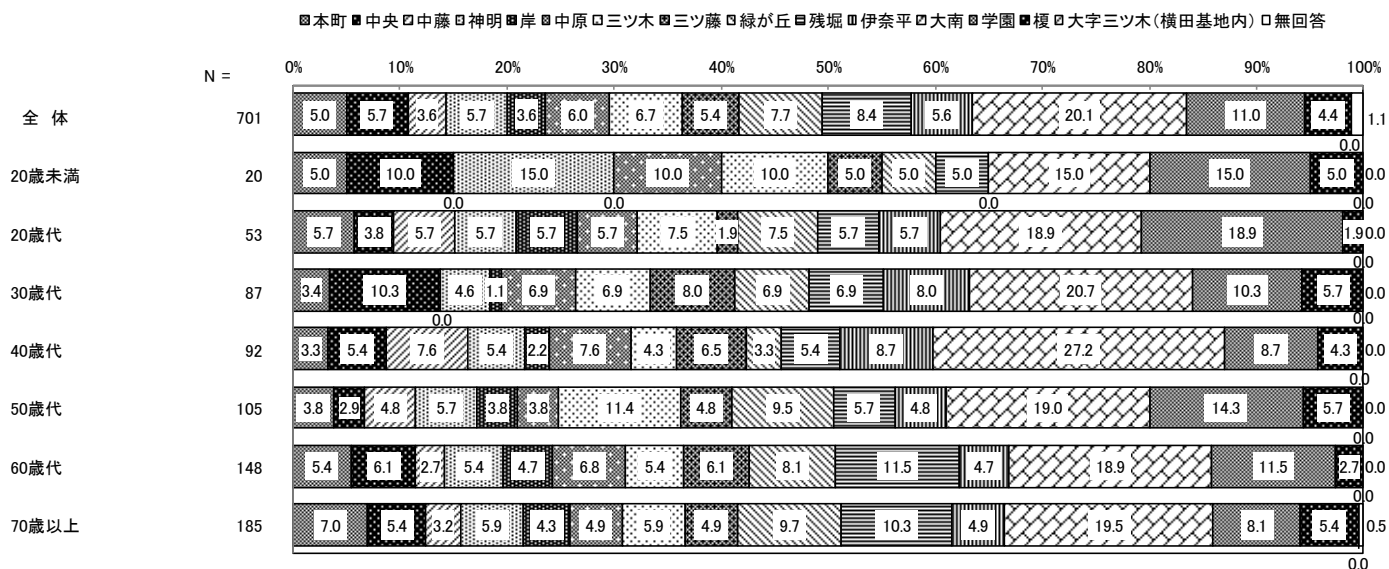
年齢別でみると、「2世代(あなたの子どもまたは親と同居)」は 40 歳代が 82.6%で最も高く、「夫婦のみ」は 70 歳以上が 51.9%で最も高くなっている。「単身」は 50 歳代で 15.2%、60 歳代で 15.5%と他の年代と比較して高くなっている。



問4 あなたが住んでいる地区を教えてください。

居住地区では、「大南」が 20.1%で最も高く、次いで「学園」(11.0%)、「残堀」(8.4%)、「緑が丘」(7.7%)となっている。

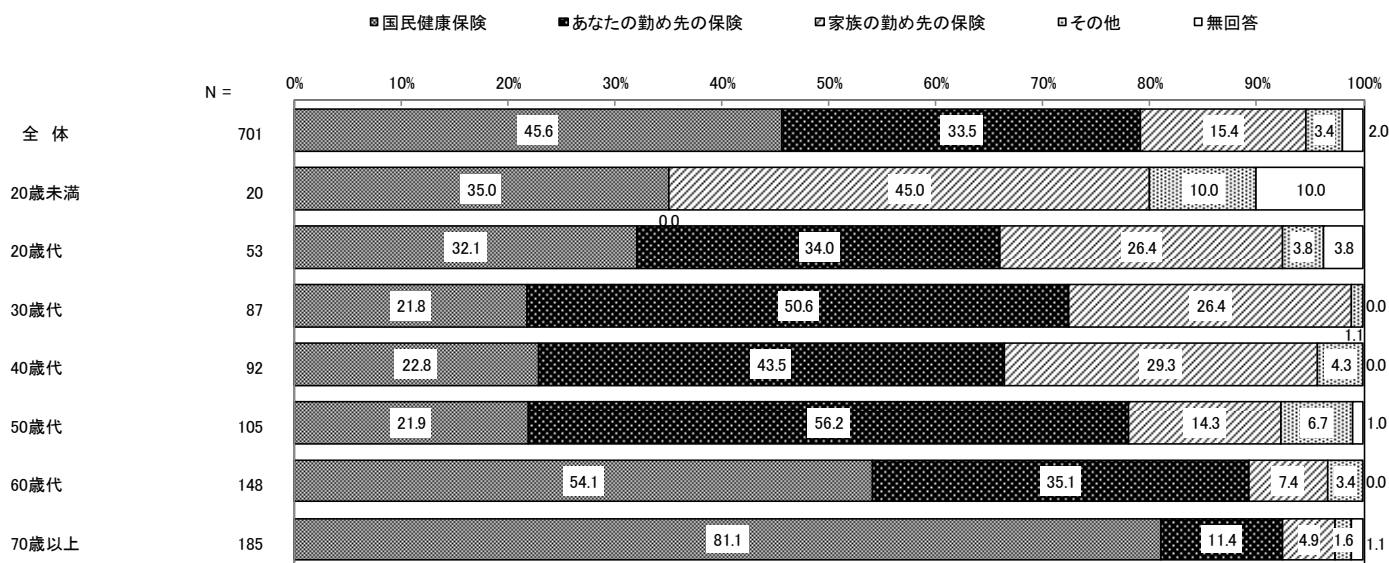
年齢別でみると、「大南」は 40 歳代が 27.2%で最も高くなっている。「学園」は 20 歳代が 18.9%で他の年代と比較して高く、「残堀」は 60 歳代が 11.5%、70 歳以上が 10.3%で他の年代と比較して高くなっている。



問5 あなたの加入している医療保険についてお答えください。

加入している医療保険では、「国民健康保険」が 45.6%で最も高く、次いで「あなたの勤め先の保険」(33.5%)、「家族の勤め先の保険」(15.4%)となっている。

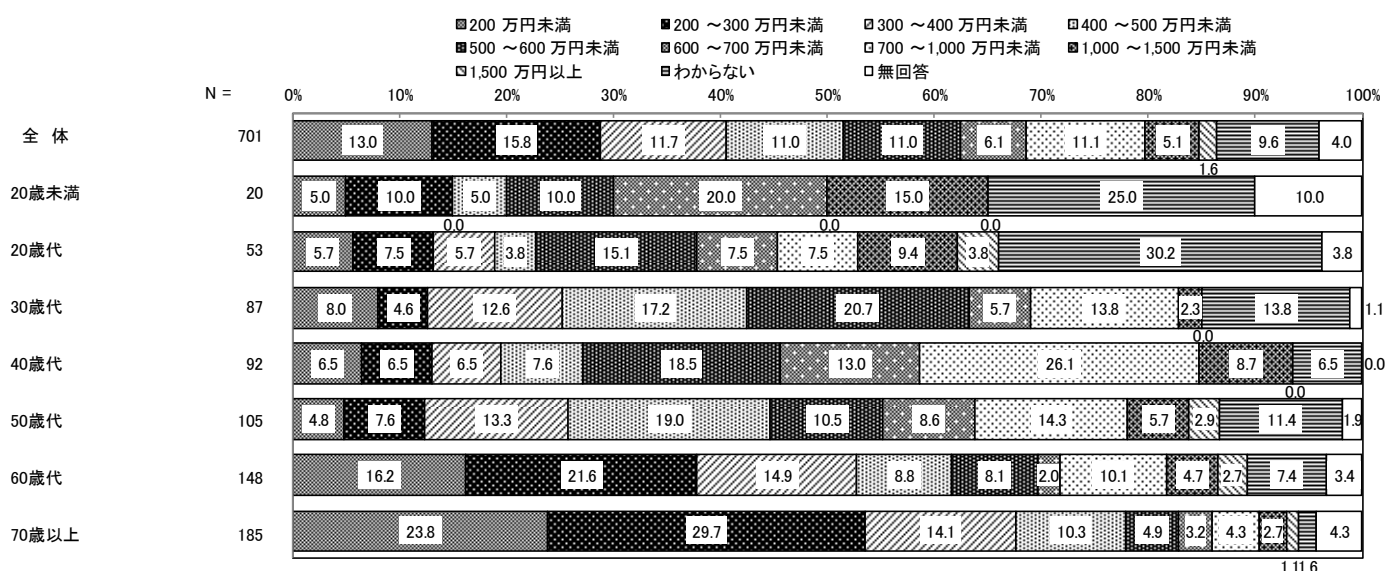
年齢別でみると、「国民健康保険」は 70 歳以上が 81.1%で最も高く、次いで 60 歳代(54.1%)となっている。「あなたの勤め先の保険」は 50 歳代が 56.2%で最も高くなっている。



問6 世帯全体の昨年1年間の収入（税込み）は、およそどの位でしたか。

昨年1年間の世帯収入では、「200 ～300 万円未満」が 15.8%で最も高く、次いで「200 万円未満」(13.0%)、「300 ～400 万円未満」(11.7%)、「700 ～1,000 万円未満」(11.1%)となっている。

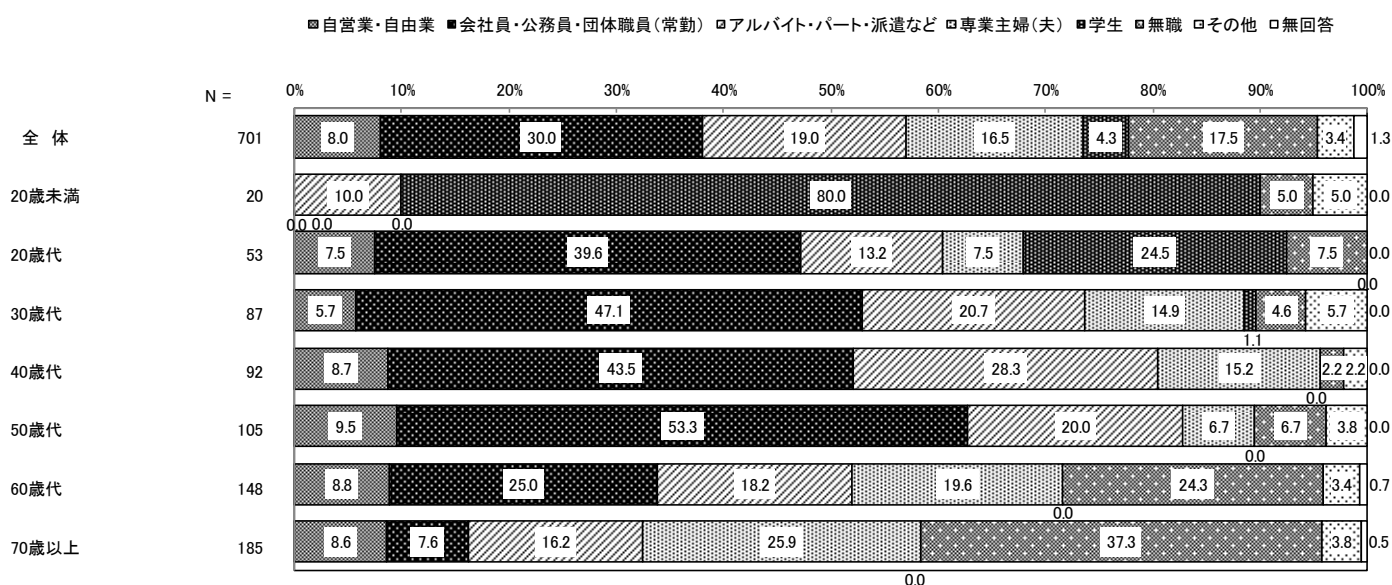
年齢別でみると、「200～300 万円未満」は 70 歳以上が 29.7%で最も高く、次いで 60 歳代 (21.6%)となっている。「700～1,000 万円未満」は 40 歳代が 26.1%で最も高くなっている。



問7 あなたの職業についてお答えください。

職業では、「会社員・公務員・団体職員(常勤)」が 30.0%で最も高く、次いで「アルバイト・パート・派遣など」(19.0%)、「無職」(17.5%)、「専業主婦(夫)」(16.5%)となっている。

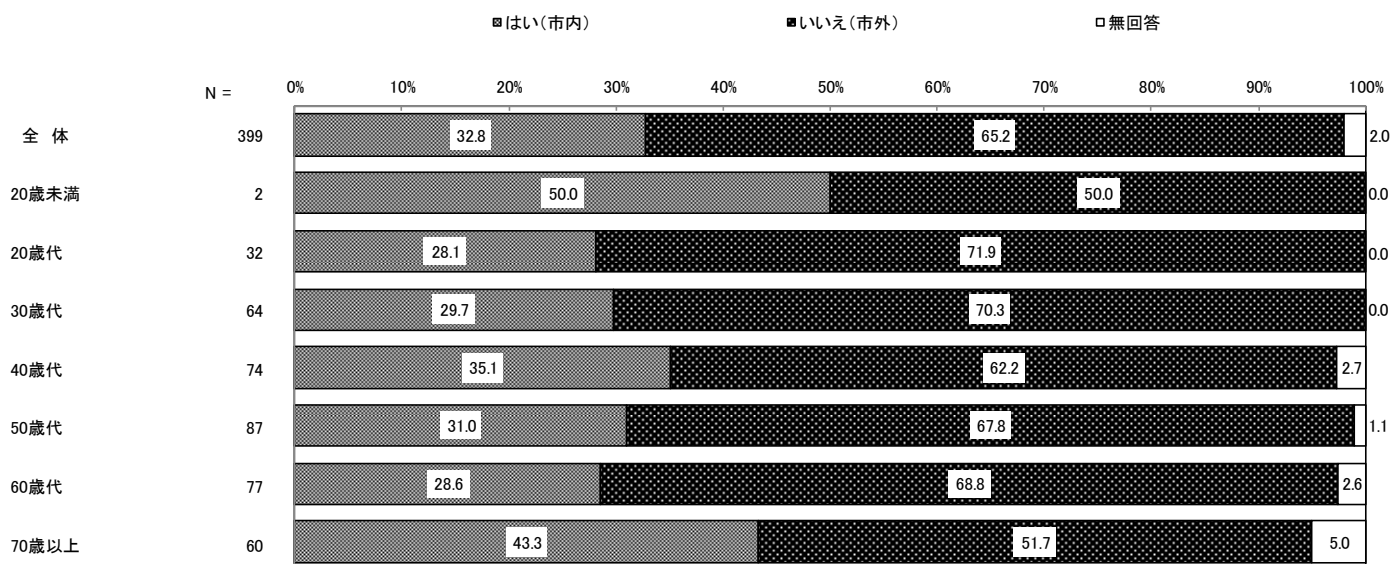
年齢別でみると、「会社員・公務員・団体職員(常勤)」は 50 歳代が 53.3%で最も高く、次いで 30 歳代(47.1%)、40 歳代(43.5%)となっている。「無職」は 70 歳代以上が 37.3%で最も高くなっている。



問 7-1（問 7 で「自営業・自由業」「会社員・公務員・団体職員（常勤）」「アルバイト・パート・派遣など」と回答した人）あなたの職場は、武蔵村山市内ですか。

職場は武蔵村山市内かでは、「はい（市内）」が 32.8%、「いいえ（市外）」が 65.2%となっている。

年齢別でみると、「はい（市内）」は 70 歳以上が 43.3%で最も高くなっている。「いいえ（市外）」は 20 歳代が 71.9%で最も高く、次いで 30 歳代（70.3%）となっている。



問7-2（問7で「自営業・自由業」「会社員・公務員・団体職員（常勤）」「アルバイト・パート・派遣など」と回答した人）あなたの職場では、健康の維持・増進のためにどのような取り組みを行っていますか。

職場で行っている健康の維持・増進のための取組では、「健康診断の受診勧奨」が73.7%で最も高く、次いで「心の健康相談」(18.5%)、「タバコ対策」(15.5%)、「各種がん検診の受診勧奨」(11.0%)となっている。一方、「取組んでいない」は11.5%となっている。

年齢別でみると、「健康診断の受診勧奨」は50歳代が85.1%で最も高くなっている。

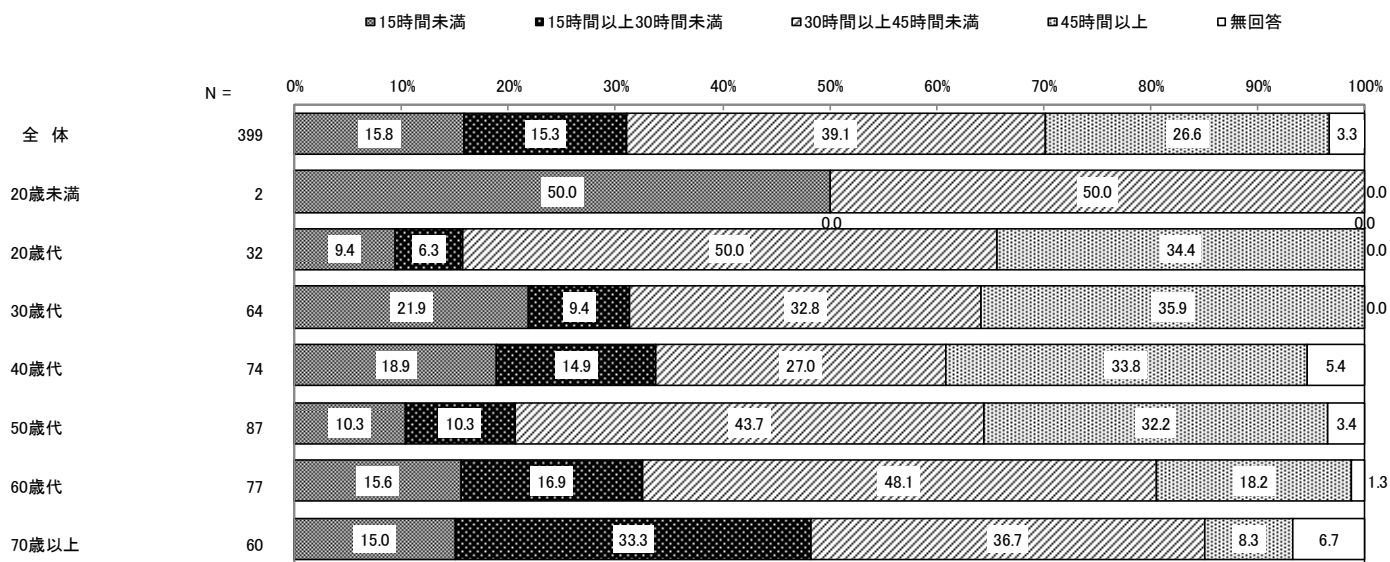
	調査数(件)	構成比(%)						
		健康診断の受診勧奨	各種がん検診の受診勧奨	心の健康相談	タバコ対策	育児・看護・介護の支援	社員食堂を通じた健康づくり	スポーツ・レクリエーション活動
全 体	399	73.7	11.0	18.5	15.5	10.0	4.3	8.5
20歳未満	2	—	—	—	50.0	—	—	—
20歳代	32	59.4	6.3	6.3	9.4	12.5	6.3	—
30歳代	64	76.6	9.4	25.0	23.4	17.2	7.8	15.6
40歳代	74	71.6	16.2	17.6	17.6	6.8	1.4	8.1
50歳代	87	85.1	11.5	28.7	19.5	17.2	5.7	9.2
60歳代	77	76.6	14.3	20.8	7.8	5.2	2.6	9.1
70歳以上	60	65.0	5.0	3.3	11.7	1.7	3.3	5.0

	構成比(%)						
	メタボリックシンドローム対策	むし歯・歯周病予防対策	介護予防対策	その他	取組んでいない	わからない	無回答
全 体	10.8	7.8	2.0	2.0	11.5	6.8	1.8
20歳未満	—	50.0	—	—	—	50.0	—
20歳代	—	—	—	3.1	12.5	25.0	—
30歳代	9.4	9.4	3.1	3.1	9.4	6.3	—
40歳代	16.2	12.2	1.4	—	16.2	6.8	2.7
50歳代	17.2	8.0	2.3	2.3	9.2	2.3	—
60歳代	6.5	7.8	1.3	2.6	10.4	2.6	1.3
70歳以上	8.3	3.3	3.3	1.7	13.3	6.7	5.0

問7-3（問7で「自営業・自由業」「会社員・公務員・団体職員（常勤）」「アルバイト・パート・派遣など」と回答した人）平均して週に何時間位働いていますか。

就業時間では、「30 時間以上 45 時間未満」が 39.1%で最も高く、次いで「45 時間以上」（26.6%）、「15 時間未満」（15.8%）、「15 時間以上 30 時間未満」（15.3%）となっている。

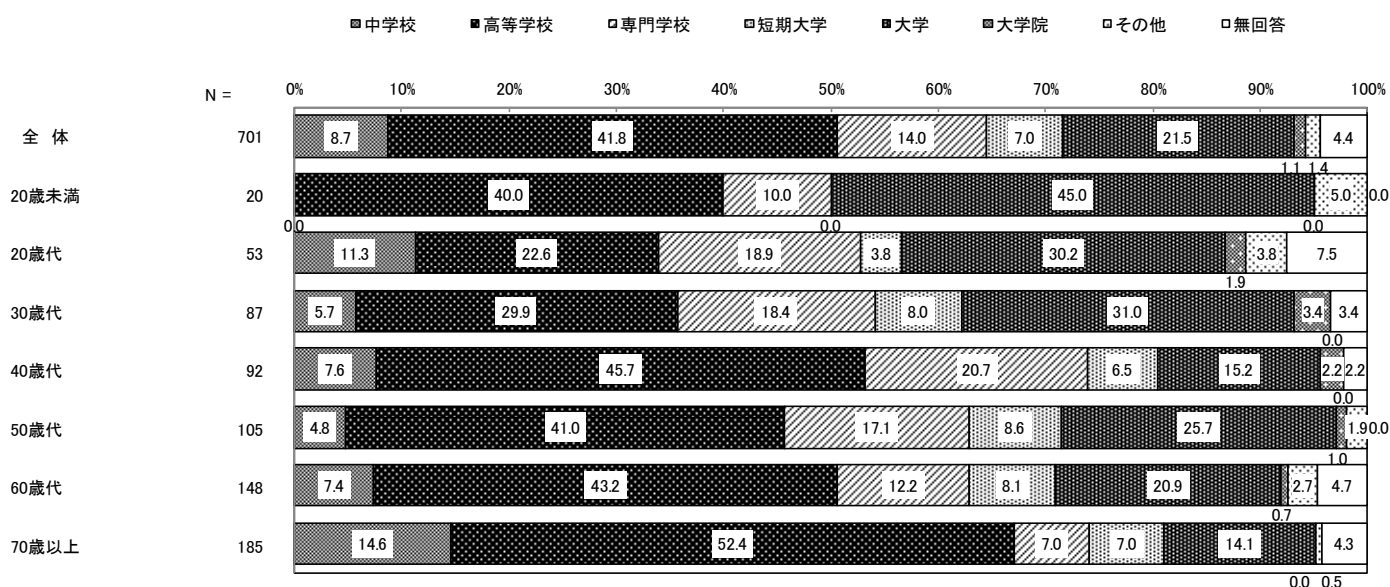
年齢別でみると、「30 時間以上 45 時間未満」は 20 歳代が 50.0%で最も高く、次いで 60 歳代（48.1%）、50 歳代（43.7%）となっている。



問8 あなたの最終学歴についてお答えください。学生の方は現在の通学先をお答えください。

最終学歴では、「高等学校」が 41.8%で最も高く、次いで「大学」（21.5%）となっている。

年齢別でみると、「高等学校」は 70 歳以上が 52.4%で最も高くなっている。「大学」は 20 歳未満が 45.0%で最も高く、次いで 30 歳代（31.0%）、20 歳代（30.2%）となっている。

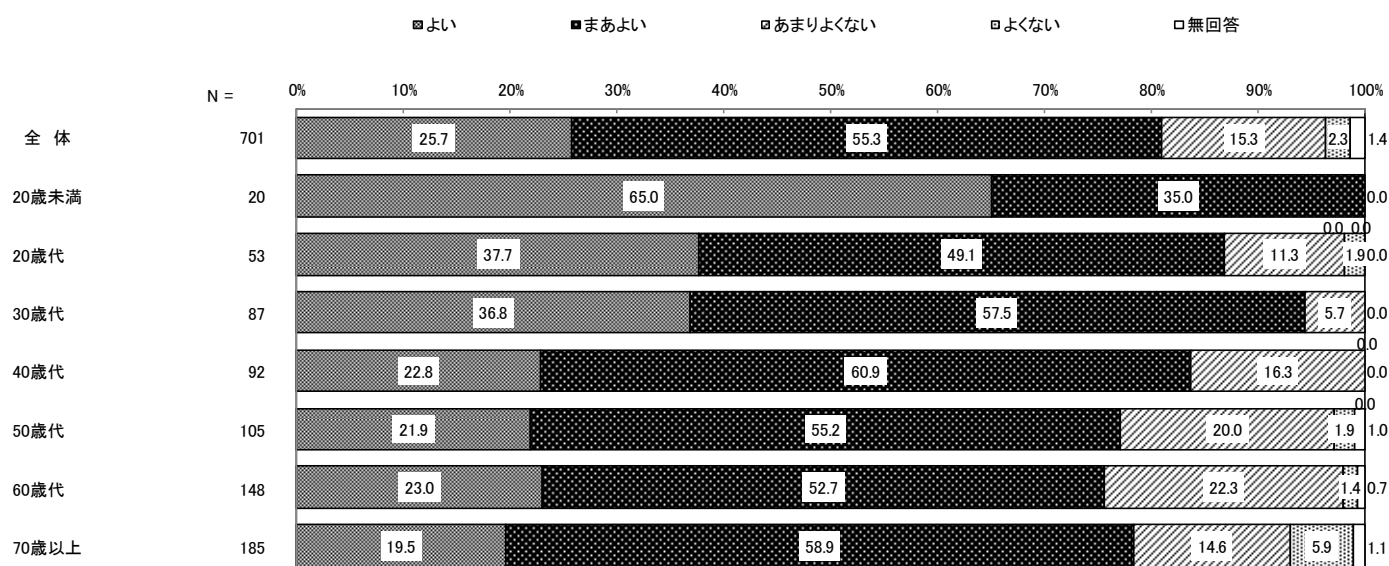


(2) 健康状態

問9 あなたは、御自分の現在の健康状態をどのように感じていますか。

現在の健康状態では、「まあよい」が 55.3%で最も高く、次いで「よい」(25.7%)、「あまりよくない」(15.3%)、「よくない」(2.3%)となっている。

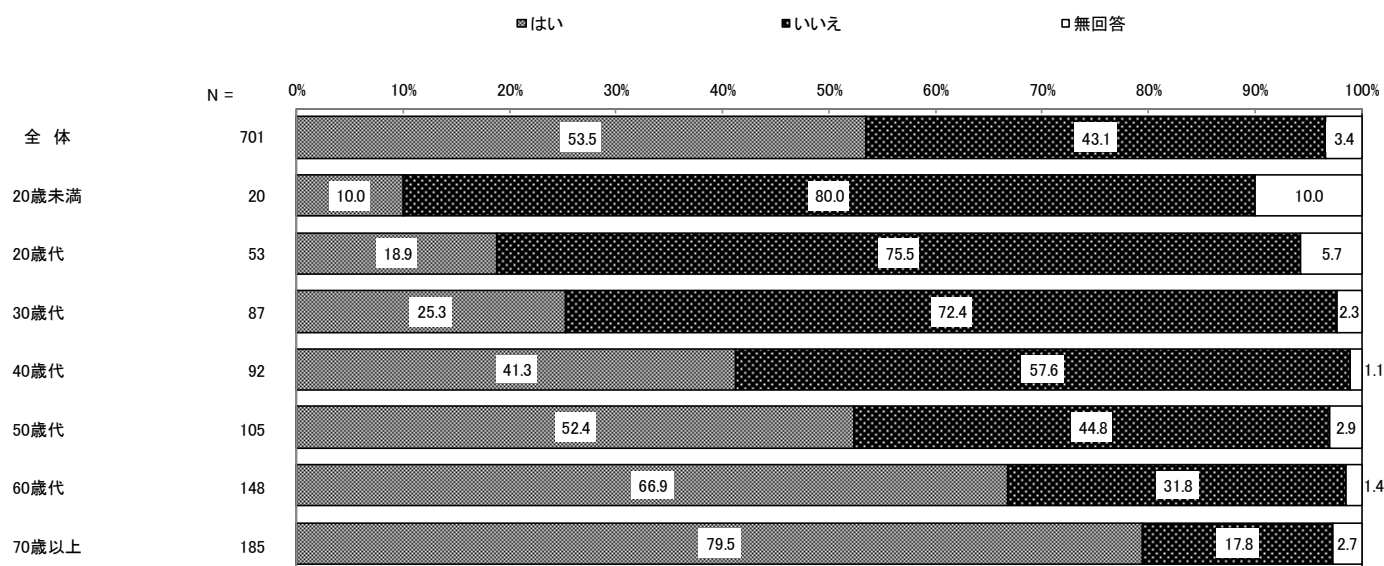
年齢別でみると、「まあよい」は 40 歳代が 60.9%で最も高く、次いで 70 歳以上(58.9%)、30 歳代(57.5%)となっている。「よい」は 20 歳未満が 65.0%で最も高くなっている。



問 10 あなたは、現在、継続的に医療機関で受診していますか。

現在、継続的に医療機関で受診しているかでは、「はい」が 53.5%、「いいえ」が 43.1%となっている。

年齢別でみると、「はい」は年齢が上がるほど高く、70 歳以上が 79.5%で最も高くなっている。



問 10-1 (問 10 で「はい」と回答した人) あなたは、薬を服用していますか。

薬の服用状況では、「その他の薬を服用している」が 44.3%で最も高く、次いで「血圧を下げる薬を服用している」(41.1%)、「コレステロールを下げる薬を服用している」(27.7%)となっている。

年齢別でみると、「その他の薬を服用している」は 30 歳以上でおおむね 40.0%以上と高くなっている。「血圧を下げる薬を服用している」は 70 歳以上が 57.1%で最も高く、次いで 60 歳代(45.5%)となっている。

	調査数(件)	構成比(%)					
		血圧を下げる薬を服用している	インスリン注射または血糖を下げる薬を服用している	コレステロールを下げる薬を服用している	その他の薬を服用している	何も服用していない	無回答
全 体	375	41.1	13.3	27.7	44.3	17.9	0.5
20歳未満	2	—	—	—	50.0	50.0	—
20歳代	10	10.0	10.0	—	80.0	20.0	—
30歳代	22	—	9.1	9.1	40.9	45.5	—
40歳代	38	7.9	5.3	7.9	47.4	34.2	—
50歳代	55	34.5	5.5	25.5	49.1	16.4	1.8
60歳代	99	45.5	17.2	31.3	39.4	20.2	1.0
70歳以上	147	57.1	17.0	36.1	43.5	8.2	—

問 11 あなたにとって、「健康」とはどのようなことですか。

回答者にとっての「健康」では、「心身ともに健やかなこと」が 77.5%で最も高く、次いで「身体が丈夫で元気がよく調子がよいこと」(54.5%)、「病気がないこと」(53.2%)、「快食・快眠・快便」(45.1%)となっている。

年齢別でみると、「心身ともに健やかなこと」は 30 歳代が 86.2%で最も高く、次いで 40 歳代(83.7%)、20 歳未満(80.0%)となっている。「身体が丈夫で元気がよく調子がよいこと」は 40 歳代が 70.7%で最も高く、「病気がないこと」は 20 歳未満が 80.0%で最も高くなっている。

	調査数(件)	構成比(%)						
		幸福なこと	心身ともに健やかなこと	仕事や学習ができること	生きがい・生きる喜びがもてること	健康を意識しないでいられること	病気がないこと	快食・快眠・快便
全 体	701	40.5	77.5	28.7	34.2	23.4	53.2	45.1
20歳未満	20	45.0	80.0	30.0	30.0	20.0	80.0	50.0
20歳代	53	32.1	75.5	18.9	26.4	17.0	54.7	45.3
30歳代	87	32.2	86.2	33.3	24.1	24.1	79.3	59.8
40歳代	92	41.3	83.7	37.0	39.1	30.4	55.4	51.1
50歳代	105	41.0	75.2	32.4	31.4	26.7	47.6	39.0
60歳代	148	40.5	76.4	25.0	29.1	22.3	48.6	34.5
70歳以上	185	47.6	74.1	27.0	46.5	22.2	43.8	48.6

	構成比(%)							
	身体が丈夫で元気がよく調子がよいこと	病気があっても自立していること	人間関係が良好であること	家族円満であること	規則正しい生活ができること	長生きであること	人に親しみを感じ、愛することができること	前向きに生きられること
全 体	54.5	10.6	27.7	35.7	37.2	18.1	18.4	36.9
20歳未満	50.0	5.0	30.0	20.0	40.0	5.0	10.0	35.0
20歳代	49.1	1.9	17.0	18.9	34.0	28.3	17.0	22.6
30歳代	63.2	5.7	23.0	28.7	43.7	31.0	18.4	31.0
40歳代	70.7	16.3	37.0	37.0	39.1	20.7	26.1	43.5
50歳代	46.7	6.7	22.9	24.8	22.9	15.2	11.4	33.3
60歳代	54.7	8.1	20.9	33.8	35.8	11.5	11.5	37.2
70歳以上	48.1	17.8	37.3	53.5	44.3	17.3	25.4	42.7

	構成比(%)			
	一病息災	わからない	その他	無回答
全 体	7.1	0.1	0.4	1.6
20歳未満	-	-	-	-
20歳代	3.8	-	-	-
30歳代	5.7	-	-	-
40歳代	7.6	-	-	-
50歳代	7.6	-	-	1.0
60歳代	5.4	0.7	1.4	1.4
70歳以上	10.8	-	0.5	4.3

問 12 あなたは、健康のためにどのようなことに気をつけていますか。

健康のために気をつけていることでは、「食生活に気をつけている」が 58.8%で最も高く、次いで「定期的に健康診断を受けるようにしている」(48.5%)、「タバコを吸わないようにしている」(45.5%)、「休養や睡眠を十分(6 時間 30 分～8 時間)にとるようにしている」(44.8%)となっている。

年齢別でみると、「食生活に気をつけている」はおおむね年齢が上がるほど高く、70 歳以上が 75.1%で最も高くなっている。「定期的に健康診断を受けるようにしている」も年齢が上がるほど高く、70 歳以上が 62.2%で最も高くなっている。

	調査数(件)	構成比(%)						
		食生活に気をつけている	定期的に歩いたり軽い体操をしている	定期的にランニング等のスポーツをしている	休養や睡眠を十分(6 時間 30 分～8 時間)にとるようにしている	飲酒については、適量を守るか、全く飲まないようにしている	タバコを吸わないようにしている	定期的に健康診断を受けるようにしている
全 体	701	58.8	40.8	16.1	44.8	41.5	45.5	48.5
20歳未満	20	30.0	10.0	30.0	30.0	25.0	30.0	-
20歳代	53	35.8	30.2	18.9	43.4	34.0	50.9	22.6
30歳代	87	46.0	31.0	17.2	41.4	46.0	48.3	31.0
40歳代	92	55.4	21.7	15.2	34.8	50.0	56.5	50.0
50歳代	105	50.5	33.3	18.1	41.9	36.2	40.0	48.6
60歳代	148	66.9	48.0	14.9	45.3	41.9	45.3	57.4
70歳以上	185	75.1	61.1	13.5	55.7	42.7	42.7	62.2

	構成比(%)							
	趣味や生きがいをもつようにしている	健康補助食品(サプリメントなど)を利用している	適正体重の維持をめざしている	サークル活動など人との交流を心がけている	冬の時期、脱衣所、浴室、トイレなどで寒さを感じないように対策している	その他	特に何もしていない	無回答
全 体	31.0	18.4	26.1	12.0	16.7	2.0	6.7	0.7
20歳未満	40.0	-	15.0	25.0	15.0	-	20.0	-
20歳代	32.1	13.2	13.2	11.3	5.7	-	13.2	-
30歳代	24.1	19.5	25.3	9.2	16.1	2.3	14.9	-
40歳代	31.5	17.4	23.9	7.6	8.7	3.3	7.6	-
50歳代	24.8	22.9	22.9	5.7	11.4	1.0	6.7	-
60歳代	27.7	22.3	29.7	8.1	16.9	3.4	4.1	-
70歳以上	39.5	17.3	32.4	21.1	27.0	1.6	0.5	2.7

問 13 あなたは、生活習慣病を予防するためには、どうしたらよいと思いますか。

生活習慣病を予防するためによいと思うことでは、「運動をする」が 77.3%で最も高く、次いで「バランスよく食べる」(67.3%)、「肥満にならない」(62.6%)、「ストレスを解消する」(57.3%)となっている。

年齢別でみると、「運動をする」は 30 歳代が 88.5%で最も高く、次いで 40 歳代(80.4%)、60 歳代(76.4%)となっている。

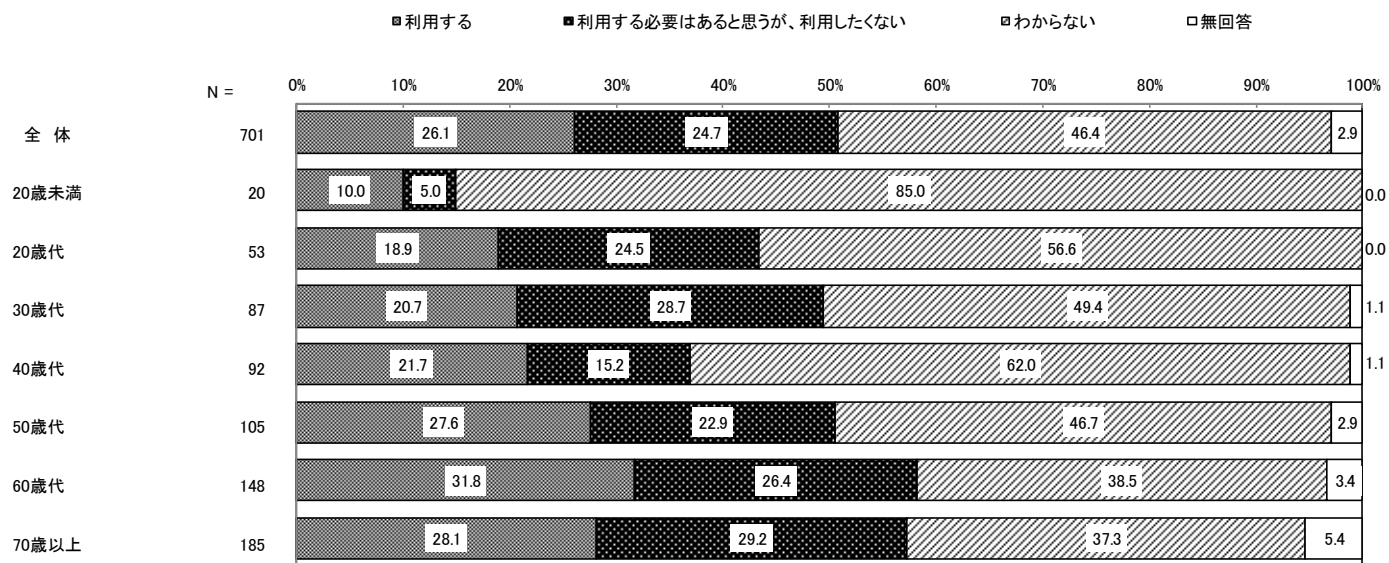
	調査数(件)	構成比(%)						
		肥満にならない	運動をする	バランスよく食べる	塩分を摂りすぎない	タバコを吸わない	過度の飲酒をつつむ	ストレスを解消する
全 体	701	62.6	77.3	67.3	51.2	46.4	37.8	57.3
20歳未満	20	50.0	75.0	60.0	30.0	45.0	40.0	80.0
20歳代	53	50.9	67.9	56.6	35.8	45.3	45.3	66.0
30歳代	87	67.8	88.5	75.9	50.6	55.2	47.1	64.4
40歳代	92	73.9	80.4	73.9	46.7	54.3	43.5	70.7
50歳代	105	60.0	70.5	63.8	46.7	45.7	35.2	53.3
60歳代	148	60.8	76.4	64.2	51.4	42.6	30.4	47.3
70歳以上	185	62.2	77.3	70.3	63.2	43.2	36.8	54.6

	構成比(%)				
	休養をとる	お口の健康に気をつける	その他	わからない	無回答
全 体	45.8	35.7	1.7	1.0	0.7
20歳未満	65.0	15.0	-	-	-
20歳代	62.3	20.8	-	1.9	-
30歳代	56.3	43.7	5.7	-	-
40歳代	53.3	38.0	2.2	2.2	-
50歳代	50.5	34.3	1.9	1.0	1.0
60歳代	33.1	33.8	0.7	1.4	-
70歳以上	38.9	38.9	1.1	0.5	2.2

問 14 あなたは、生活習慣の改善にむけて、健康相談や個別指導などを受ける機会があれば利用しようと思いますか。

健康相談や個別指導などの利用意向では、「わからない」が 46.4%で最も高くなっている。「わからない」を除くと、「利用する」が 26.1%で高く、次いで「利用する必要はあると思うが、利用したくない」(24.7%)となっている。

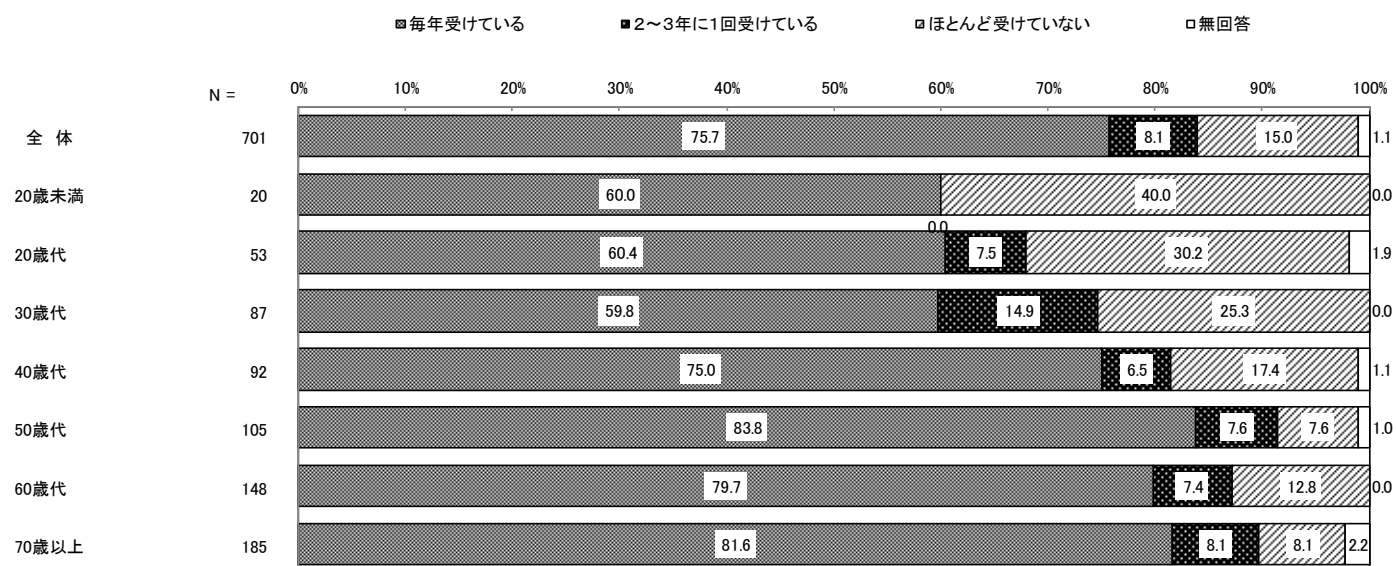
年齢別でみると、どの年代も「わからない」が最も高くなっているが、「利用する」は 60 歳代が 31.8%で最も高く、「利用する必要はあると思うが、利用したくない」は 70 歳以上が 29.2%で最も高くなっている。



問 15 あなたは、定期的に健康診査を受けていますか。

定期的に健康診査を受けているかでは、「毎年受けている」が 75.7%で最も高く、次いで「ほとんど受けていない」(15.0%)、「2～3年に1回受けている」(8.1%)となっている。

年齢別でみると、「毎年受けている」は 50 歳代が 83.8%で最も高く、次いで 70 歳以上(81.6%)、60 歳代(79.7%)となっている。「ほとんど受けていない」は 20 歳未満が 40.0%で最も高く、次いで 20 歳代(30.2%)、30 歳代(25.3%)となっている。



問 15-1（問 15 で「毎年受けている」または「2～3年に1回受けている」と回答した人）
あなたは、健康診査の結果どのように対応しましたか。

健康診査の結果を受けた対応では、「何も問題がなかった」が48.6%で最も高く、次いで「医師等の専門職の指導に従った」(41.7%)、「生活習慣を改善するよういわれたが、何もしていない」(7.1%)、「精密検査を受けるよういわれたが、受けなかった」(2.9%)となっている。

年齢別でみると、20 歳未満から 50 歳代では「何も問題がなかった」が最も高くなっているが、60 歳代、70 歳以上では「医師等の専門職の指導に従った」が半数以上で最も高くなっている。

	調査数(件)	構成比(%)					
		何も問題がなかった	医師等の専門職の指導に従った	病気が見つかり医師の治療を受けるよういわれたが、受診しなかった	精密検査を受けるよういわれたが、受けなかった	生活習慣を改善するよういわれたが、何もしていない	無回答
全 体	588	48.6	41.7	1.0	2.9	7.1	1.0
20歳未満	12	100.0	—	—	—	—	—
20歳代	36	69.4	13.9	—	5.6	11.1	—
30歳代	65	64.6	18.5	—	1.5	16.9	—
40歳代	75	57.3	32.0	—	5.3	8.0	—
50歳代	96	47.9	39.6	4.2	3.1	5.2	1.0
60歳代	129	37.2	55.8	0.8	2.3	5.4	0.8
70歳以上	166	38.6	54.8	0.6	2.4	4.8	2.4

問 15-2（問 15 で「ほとんど受けていない」と回答した人）あなたが健康診査を受けない理由は何ですか。

健康診査を受けない理由では、「面倒だから」が 27.6%で最も高く、次いで「お金がかかるから」(24.8%)、「時間がないから」、「健診の案内がない、知らないから」(20.0%)となっている。

年齢別でみると、「面倒だから」は 50 歳代が 37.5%で最も高く、次いで 30 歳代(36.4%)、40 歳代(31.3%)となっている。「健診の案内がない、知らないから」は 30 歳代が 45.5%で最も高くなっている。

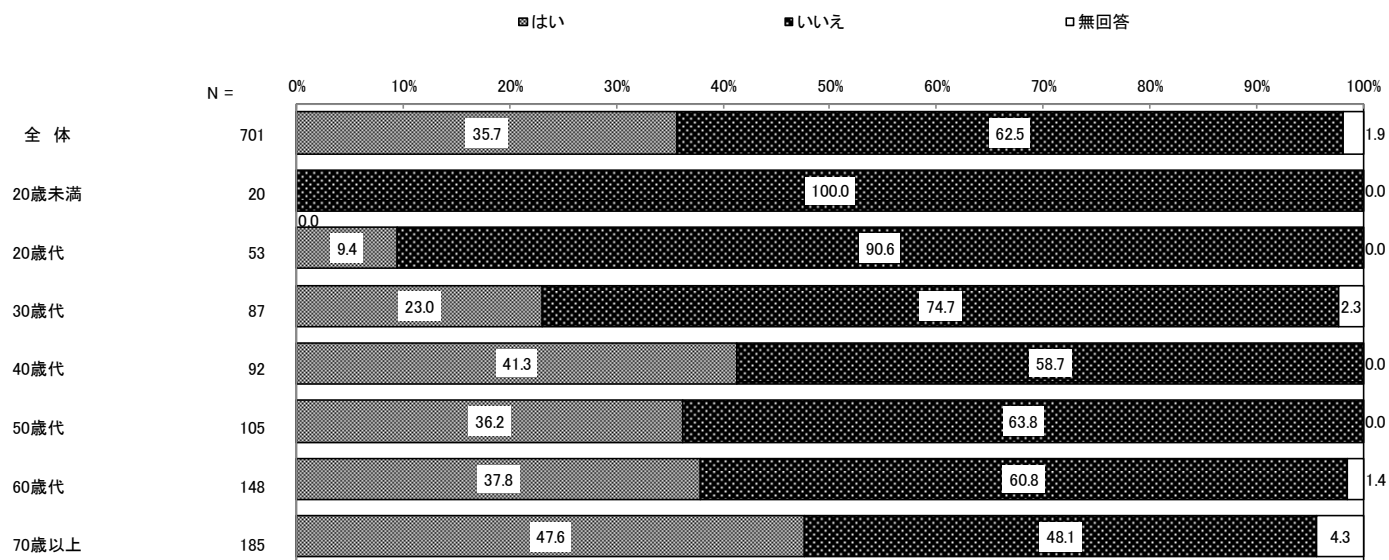
	調査数(件)	構成比(%)						
		必要がないから	健康だから	時間がないから	面倒だから	健診の案内がない、知らないから	病気で通院しているから	病気と診断されたり、検査が嫌だから
全 体	105	16.2	17.1	20.0	27.6	20.0	18.1	12.4
20歳未満	8	12.5	25.0	12.5	12.5	25.0	12.5	-
20歳代	16	31.3	18.8	18.8	25.0	18.8	-	-
30歳代	22	4.5	4.5	31.8	36.4	45.5	4.5	18.2
40歳代	16	18.8	12.5	25.0	31.3	12.5	12.5	6.3
50歳代	8	12.5	12.5	12.5	37.5	12.5	50.0	25.0
60歳代	19	10.5	26.3	10.5	21.1	-	31.6	21.1
70歳以上	15	26.7	26.7	13.3	26.7	13.3	33.3	13.3

	構成比(%)	
	お金がかかるから	その他
全 体	24.8	1.0
20歳未満	12.5	-
20歳代	31.3	-
30歳代	36.4	-
40歳代	31.3	6.3
50歳代	25.0	-
60歳代	26.3	-
70歳以上	-	-

問 16 あなたは、過去2年以内にがん検診を受けましたか。

過去2年以内にがん検診を受診したかでは、「はい」が 35.7%、「いいえ」が 62.5%となっている。

年齢別でみると、「はい」はおおむね年齢が上がるほど高く、70 歳以上が 47.6%で高くなっている。



問 16-1 受けた検診はどれですか。

受けた検診では、「大腸がん」が57.2%で最も高く、次いで「胃がん」(47.6%)、「乳がん」(39.6%)、「子宮頸がん」(34.0%)となっている。

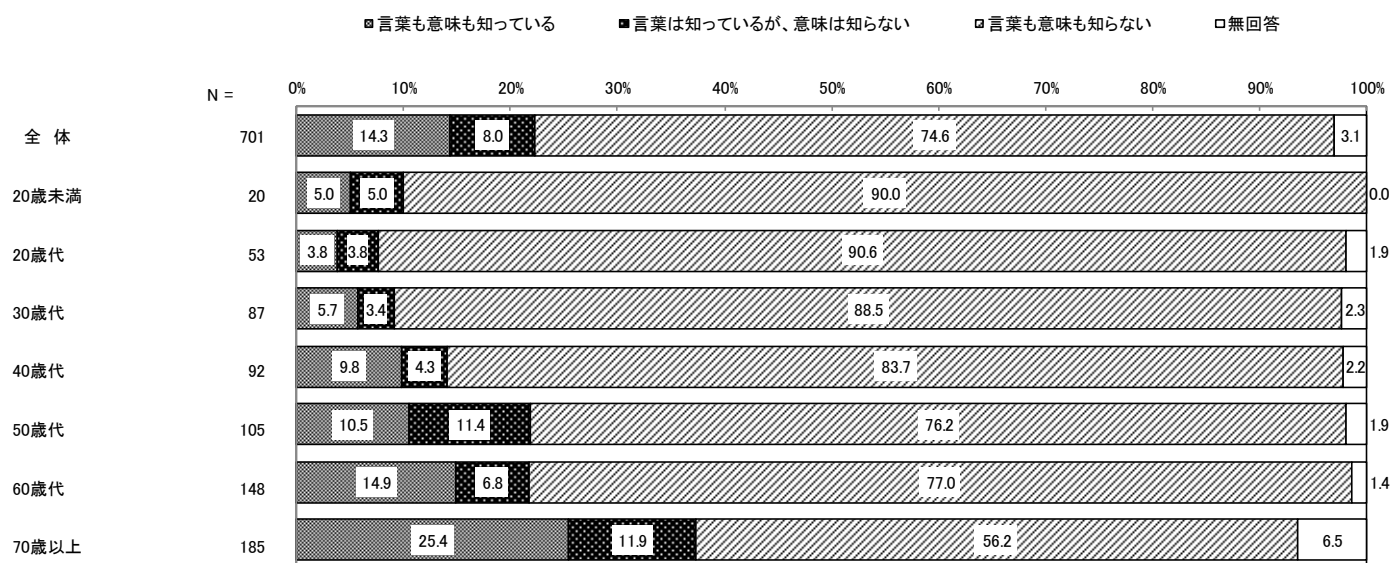
年齢別でみると、「大腸がん」は 60 歳代が 69.6%で最も高く、次いで 50 歳代(60.5%)、70 歳以上(60.2%)となっている。「胃がん」は 70 歳以上が 58.0%で最も高く、「乳がん」は 50 歳代が 71.1%で最も高くなっている。

	調査数(件)	構成比(%)						
		大腸がん	肺がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん	その他	無回答
全 体	250	57.2	28.0	47.6	34.0	39.6	6.8	1.2
20歳未満	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳代	5	40.0	-	20.0	80.0	20.0	-	-
30歳代	20	10.0	5.0	15.0	75.0	35.0	-	5.0
40歳代	38	57.9	23.7	47.4	55.3	52.6	-	-
50歳代	38	60.5	28.9	39.5	55.3	71.1	2.6	2.6
60歳代	56	69.6	32.1	51.8	19.6	35.7	7.1	-
70歳以上	88	60.2	35.2	58.0	11.4	23.9	13.6	1.1

問 17 あなたは、「フレイル」という言葉やその意味を御存じですか。

「フレイル」という言葉や意味の認知度では、「言葉も意味も知らない」が 74.6%で最も高く、次いで「言葉も意味も知っている」(14.3%)、「言葉は知っているが、意味は知らない」(8.0%)となっている。

年齢別でみると、どの年代も「言葉も意味も知らない」が最も高く、20 歳未満、20 歳代が 90.0%以上で高くなっている。



(3) 食生活

問 18 あなたの身長と体重を記入してください。

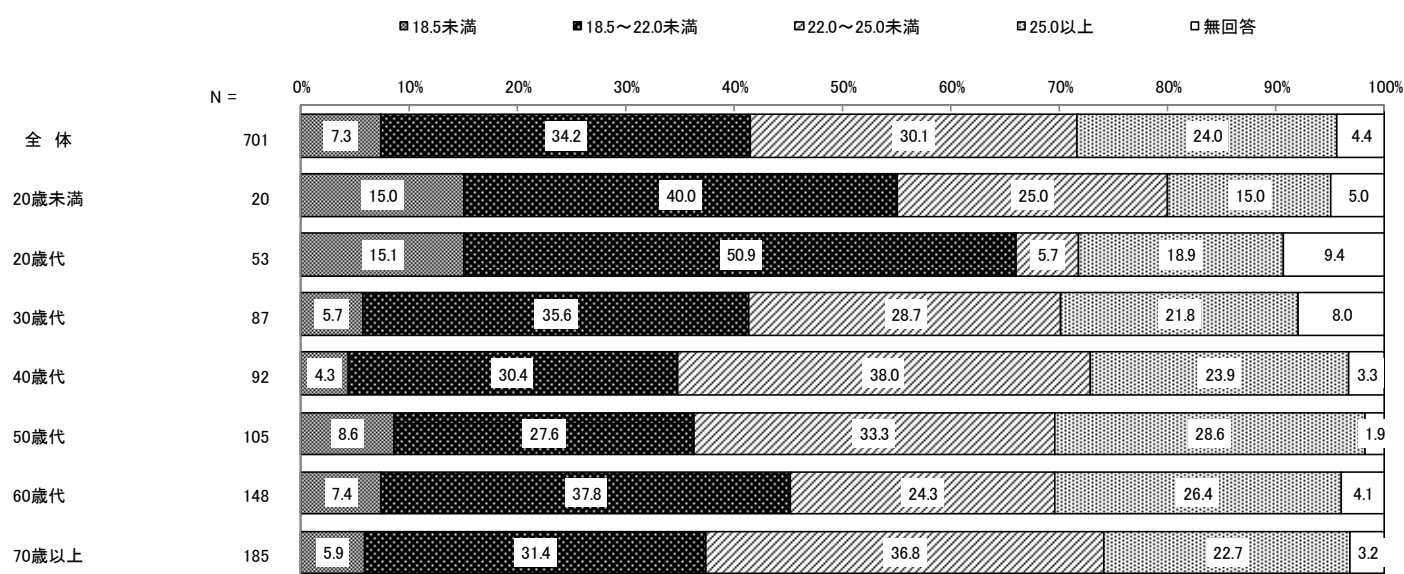
平均身長は、男性で 20 歳未満から 50 歳代が 170 cmを超えている。女性では 20 歳未満から 50 歳代が 160cm 近くとなっている。

平均体重は、男性で 30 歳代、50 歳代を除くと 60 kg台となっている。女性では 20 歳未満から 60 歳代が 55 kg前後となっているが、70 歳以上は 50kg 台の前半となっている。

BMI値は、男性で 20 歳未満、20 歳代が「18.5～22.0 未満」となっており、30 歳代以上が「22.0～25.0 未満」となっている。女性では 40 歳代、60 歳代、70 歳以上が「22.0～25.0 未満」となっており、その他の年代が「18.5～22.0 未満」となっている。

BMI 値を年齢別でみると、「18.5～22.0 未満」は 20 歳代が 50.9%で最も高く、次いで 20 歳未満(40.0%)、60 歳代(37.8%)となっている。「22.0～25.0 未満」は 40 歳代が 38.0%で最も高く、次いで 70 歳以上(36.8%)となっている。

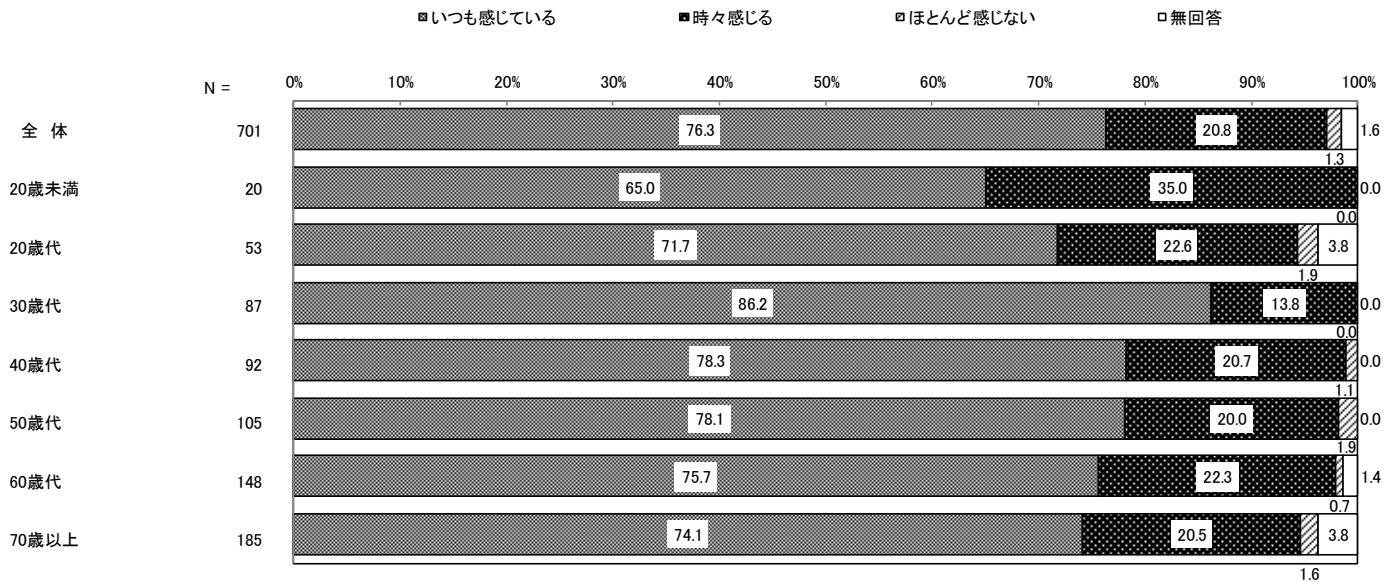
	男			女		
	身長(cm)	体重(kg)	BMI値	身長(cm)	体重(kg)	BMI値
20 歳未満	172.9	65.6	21.8	158.4	54.2	21.5
20 歳代	170.7	62.8	21.6	157.1	53.5	21.6
30 歳代	170.7	71.0	24.4	158.2	54.2	21.7
40 歳代	171.6	68.8	23.4	156.5	56.9	23.1
50 歳代	170.9	71.4	24.5	158.6	54.8	21.7
60 歳代	168.2	66.8	23.5	155.1	54.0	22.4
70 歳以上	167.0	66.4	23.8	153.5	52.0	22.1



問 19 あなたは、食事がおいしい（または楽しい）と感じますか。

食事がおいしい（または楽しい）と感じるかでは、「いつも感じている」が 76.3%で最も高く、次いで「時々感じる」(20.8%)、「ほとんど感じない」(1.3%)となっている。

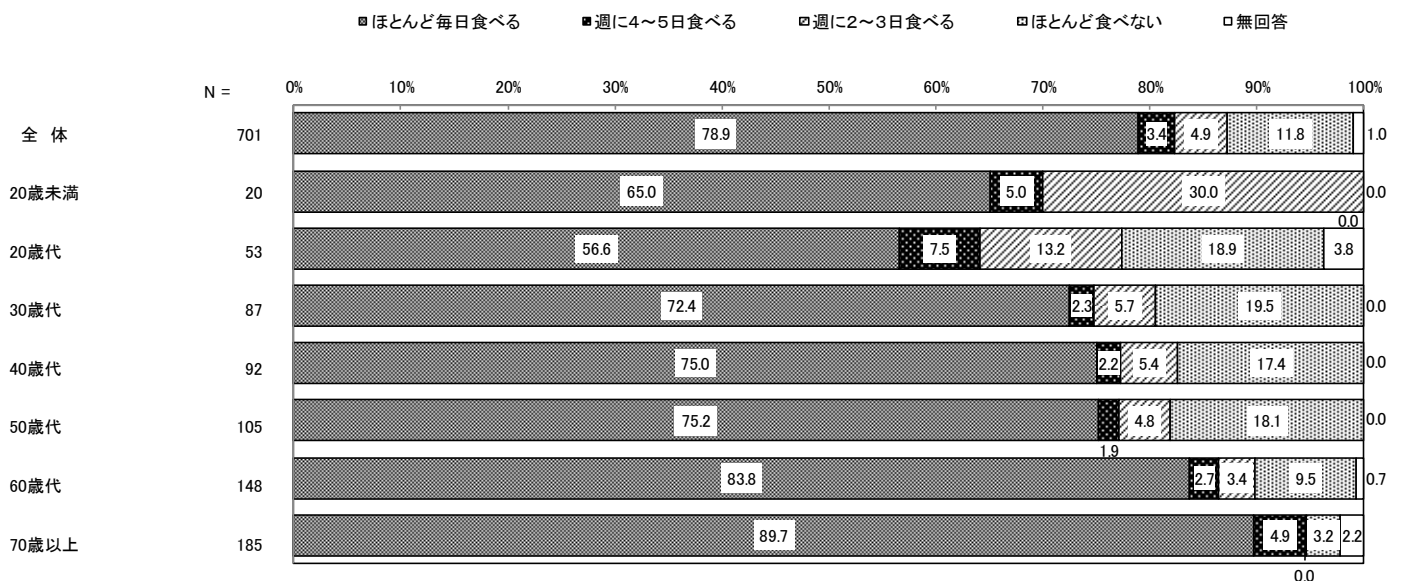
年齢別でみると、どの年代も「いつも感じている」が最も高く、30 歳代が 86.2%で高くなっている。



問 20 あなたは、朝食を食べていますか。（菓子、嗜好飲料、サプリメント、ドリンク剤のみの場合は「ほとんど食べない」とします。）

朝食を食べる頻度では、「ほとんど毎日食べる」が 78.9%で最も高く、次いで「ほとんど食べない」(11.8%)、「週に2～3日食べる」(4.9%)、「週に4～5日食べる」(3.4%)となっている。

年齢別でみると、どの年代も「ほとんど毎日食べる」が最も高く、70 歳以上が 89.7%で高くなっている。



問 20－1（問 20 で「週に 4～5 日食べる」「週に 2～3 日食べる」「ほとんど食べない」と回答した人）あなたが、朝食を毎日食べない理由は何ですか。

朝食を毎日食べない理由では、「お腹がすいていないから」が 41.1%で最も高く、次いで「時間がないから」(31.9%)、「いつも食べないから」(26.2%)となっている。

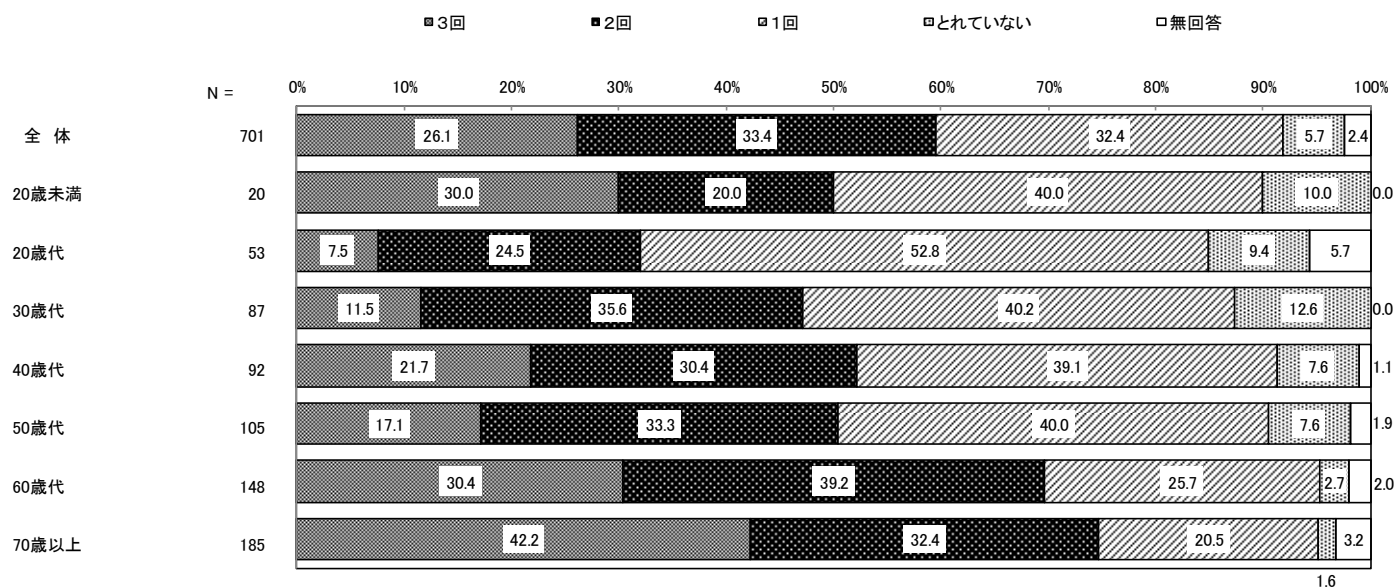
年齢別でみると、「お腹がすいていないから」は 50 歳代が 50.0%で最も高く、次いで 60 歳代(43.5%)となっている。

	調査数(件)	構成比(%)					
		いつも食べないから	時間がないから	お腹がすいていないから	用意されていない(しない)から	その他	無回答
全 体	141	26.2	31.9	41.1	10.6	13.5	1.4
20歳未満	7	－	42.9	42.9	14.3	14.3	－
20歳代	21	14.3	47.6	38.1	14.3	23.8	－
30歳代	24	29.2	41.7	33.3	12.5	12.5	－
40歳代	23	34.8	26.1	39.1	4.3	17.4	－
50歳代	26	38.5	30.8	50.0	15.4	－	－
60歳代	23	30.4	21.7	43.5	8.7	8.7	－
70歳以上	15	13.3	20.0	40.0	6.7	26.7	6.7

問 21 あなたは主食（ごはん・パン・めんなど）、主菜（肉・魚・卵・豆など）、副菜（野菜・きのこ・海藻など）がそろった食事を1日に何回していますか。

主食、主菜、副菜がそろった食事が1日に何回あるかでは、「2回」が 33.4%で最も高く、次いで「1回」(32.4%)、「3回」(26.1%)、「とれていない」(5.7%)となっている。

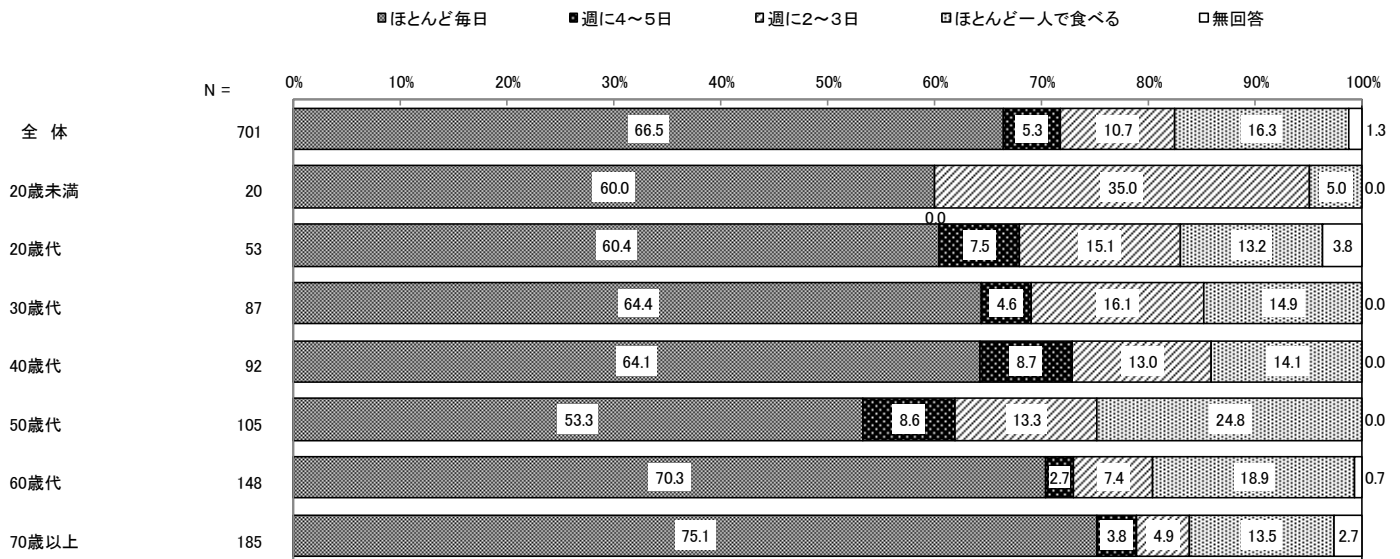
年齢別でみると、「2回」は 60 歳代が 39.2%で最も高くなっている。「1回」は 20 歳代が 52.8%で最も高くなっている。



問 22 あなたが、家族や友人と一緒に夕食を食べるのは、週に何日ですか。

週に何日、家族や友人と一緒に夕食を食べるかでは、「ほとんど毎日」が 66.5%で最も高く、次いで「ほとんど一人で食べる」(16.3%)、「週に2～3日」(10.7%)、「週に4～5日」(5.3%)となっている。

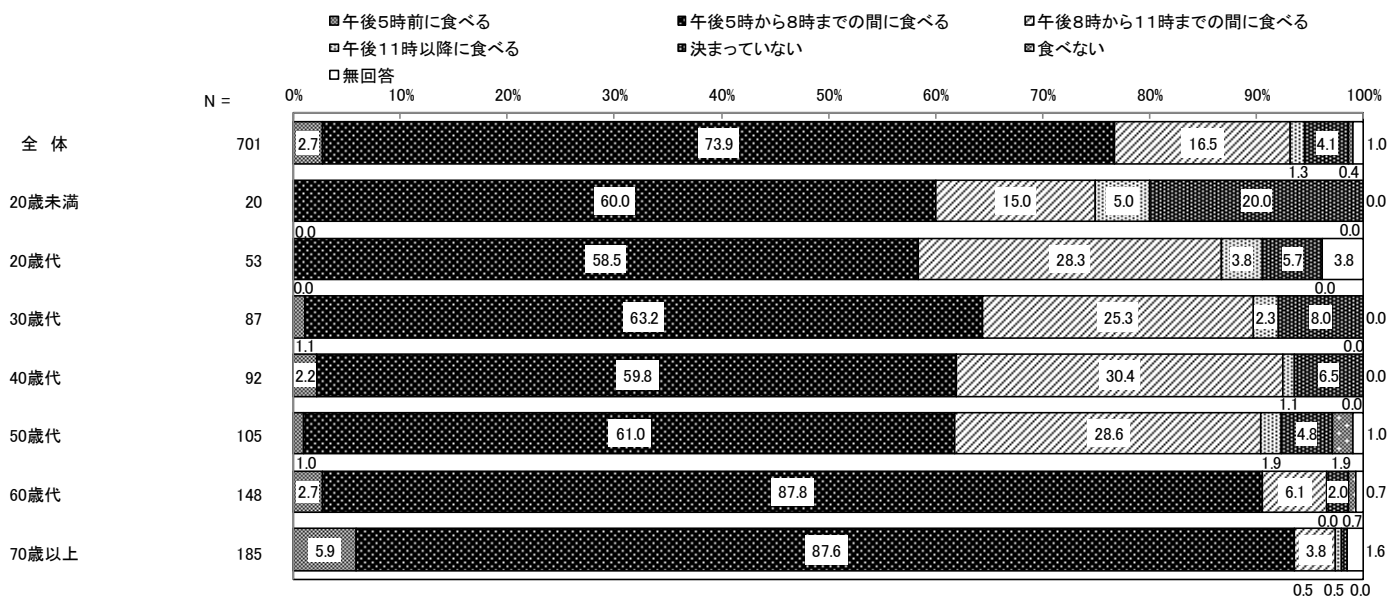
年齢別でみると、どの年代も「ほとんど毎日」が最も高く、70 歳以上が 75.1%で高くなっている。「週に2～3日」は 20 歳未満が 35.0%で最も高くなっている。



問 23 あなたのふだん（平日）の夕食時間は何時ごろですか。

ふだん(平日)の夕食時間では、「午後5時から8時までの間に食べる」が 73.9%で最も高く、次いで「午後8時から11時までの間に食べる」(16.5%)、「決まっていない」(4.1%)、「午後5時前に食べる」(2.7%)となっている。

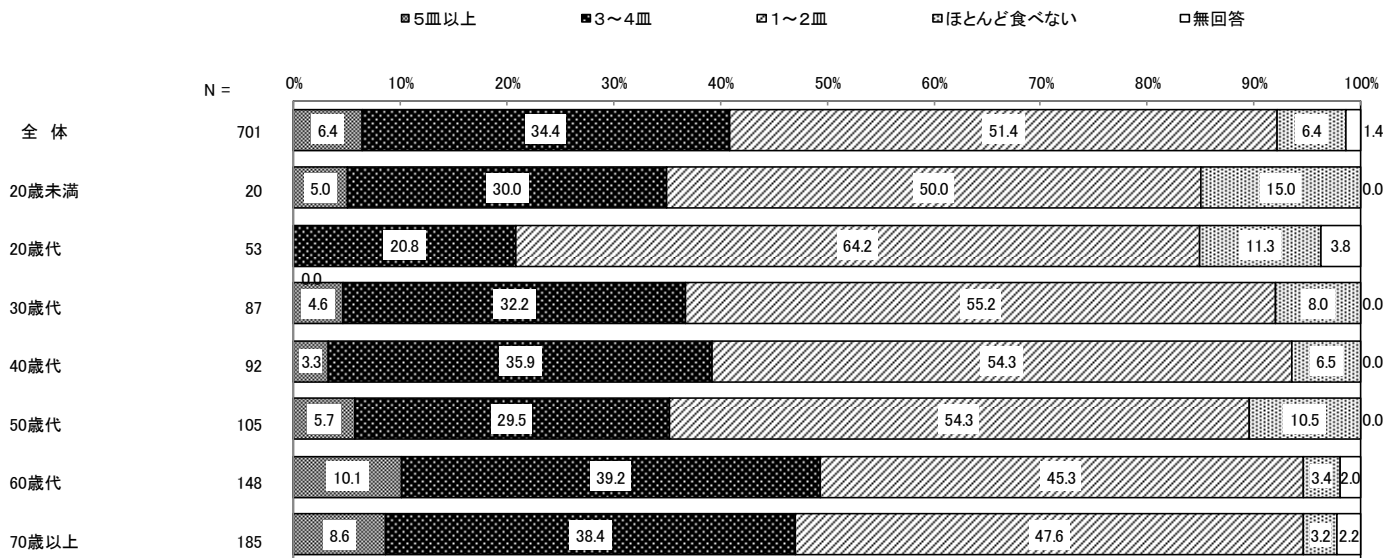
年齢別でみると、どの年代も「午後5時から8時までの間に食べる」が最も高く、60 歳代が 87.8%、70 歳以上が 87.6%で高くなっている。「午後8時から11時までの間に食べる」は 20 歳代から 50 歳代が 25.0%以上で高くなっている。



問 24 あなたは、1日に平均して野菜をどの位食べていますか。

1日に平均して野菜をどの位食べるかでは、「1～2皿」が 51.4%で最も高く、次いで「3～4皿」(34.4%)、「5皿以上」(6.4%)、「ほとんど食べない」(6.4%)となっている。

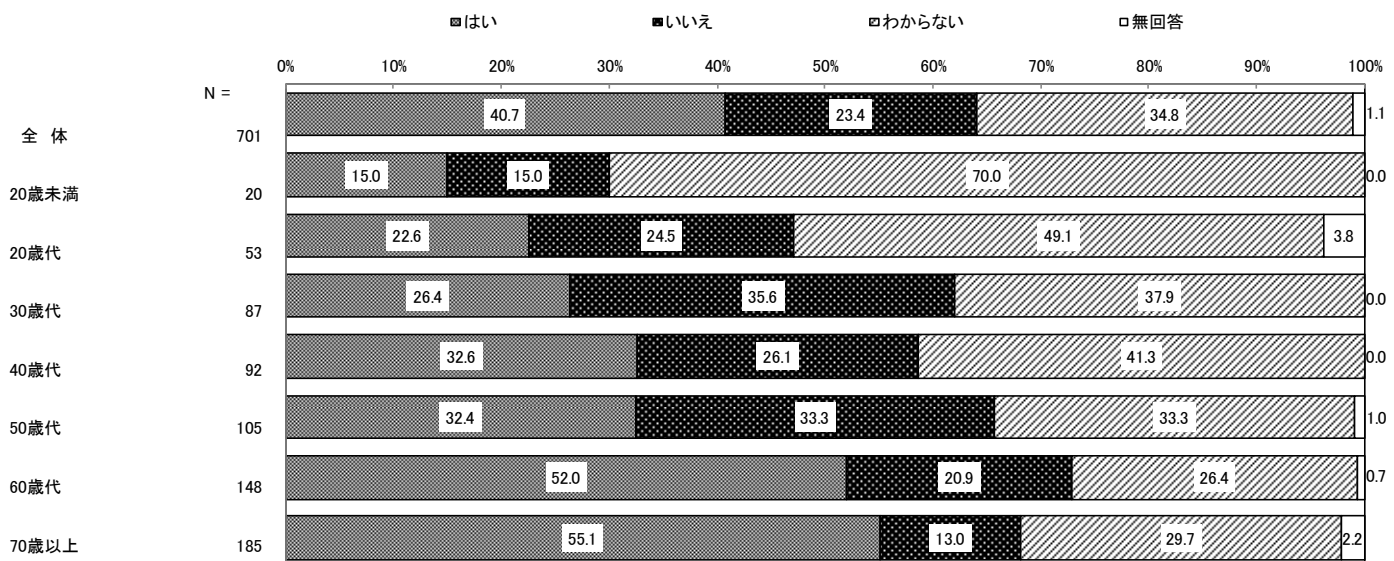
年齢別でみると、「1～2皿」は 20 歳代が 64.2%で最も高く、次いで 30 歳代(55.2%)、40 歳代、50 歳代(54.3%)となっている。



問 25 あなたは、地元の野菜を利用していますか。

地元の野菜を利用しているかでは、「はい」が 40.7%、「いいえ」が 23.4%、「わからない」が 34.8%となっている。

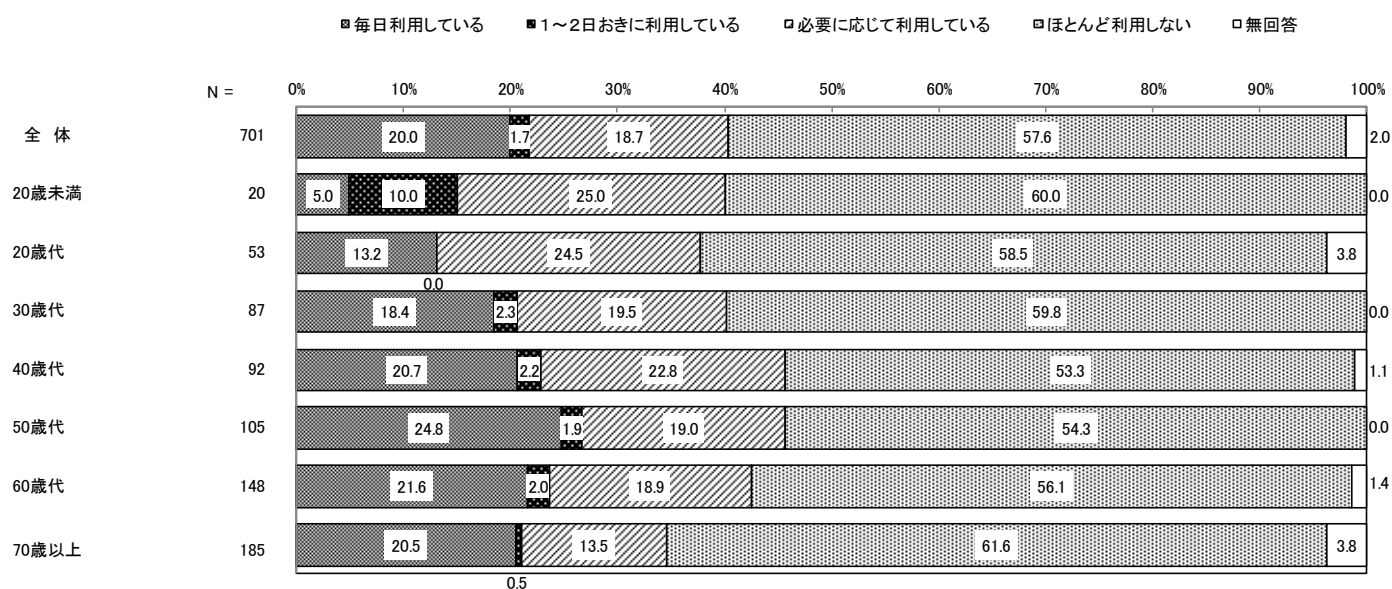
年齢別でみると、「はい」は 70 歳以上が 55.1%で最も高く、次いで 60 歳代(52.0%)となっている。「わからない」は 20 歳未満が 70.0%で最も高く、次いで 20 歳代(49.1%)、40 歳代(41.3%)となっている。



問 26 あなたは、健康食品（栄養ドリンクやサプリメントなど）を利用していますか。

健康食品（栄養ドリンクやサプリメントなど）の利用では、「ほとんど利用しない」が 57.6%で最も高く、次いで「毎日利用している」(20.0%)、「必要に応じて利用している」(18.7%)、「1～2日おきに利用している」(1.7%)となっている。

年齢別でみると、どの年代も「ほとんど利用しない」が最も高く、70 歳以上が 61.6%、20 歳未満が 60.0%で高くなっている。



問 27 あなたが、食品・加工食品を購入する際に重視しているのはどのような点ですか。

食品・加工食品を購入する際に重視している点では、「消費期限、賞味期限など」が 68.3%で最も高く、次いで「原産地、生産地など」(51.2%)、「カロリーや栄養成分表示」(24.5%)、「食品添加物の使用の有無」(24.1%)となっている。

年齢別でみると、「消費期限、賞味期限など」は 60 歳代が 76.4%で最も高く、次いで 70 歳以上(76.2%)、30 歳代(64.4%)となっている。「原産地、生産地など」は 70 歳以上が 65.4%で最も高く、「カロリーや栄養成分表示」は 20 歳未満が 40.0%で最も高くなっている。

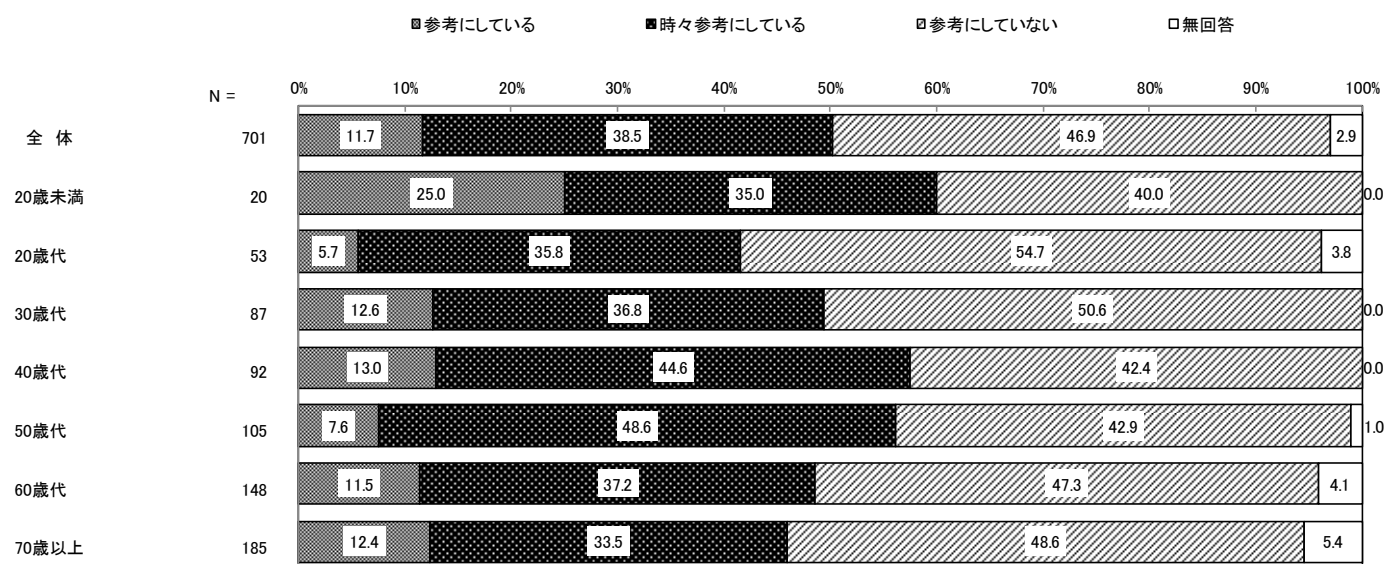
	調査数(件)	構成比(%)						
		消費期限、賞味期限など	原産地、生産地など	原材料名	カロリーや栄養成分表示	食品添加物の使用の有無	遺伝子組換え食品の使用の有無	アレルギー物質の使用の有無
全 体	701	68.3	51.2	21.4	24.5	24.1	17.3	6.7
20歳未満	20	55.0	15.0	10.0	40.0	-	-	5.0
20歳代	53	54.7	32.1	11.3	24.5	11.3	9.4	5.7
30歳代	87	64.4	44.8	14.9	20.7	19.5	12.6	9.2
40歳代	92	59.8	51.1	26.1	25.0	22.8	18.5	8.7
50歳代	105	62.9	43.8	15.2	25.7	20.0	12.4	2.9
60歳代	148	76.4	54.1	22.3	25.0	27.7	19.6	7.4
70歳以上	185	76.2	65.4	29.2	22.2	32.4	24.9	6.5

	構成比(%)					
	保存方法	内容量	販売者名	その他	特になし	無回答
全 体	13.4	14.1	9.4	3.0	14.1	1.1
20歳未満	5.0	25.0	-	-	25.0	-
20歳代	5.7	13.2	5.7	5.7	26.4	3.8
30歳代	6.9	25.3	4.6	8.0	17.2	-
40歳代	7.6	16.3	6.5	4.3	16.3	-
50歳代	7.6	15.2	5.7	2.9	18.1	-
60歳代	15.5	10.1	11.5	2.0	10.1	0.7
70歳以上	23.2	9.7	15.1	0.5	8.6	2.7

問28 あなたは、外食の時にカロリーや栄養成分の表示を参考にしていますか。

外食の時にカロリーや栄養成分の表示を参考にしているかでは、「参考にしていない」が46.9%で最も高く、次いで「時々参考にしている」(38.5%)、「参考にしている」(11.7%)となっている。

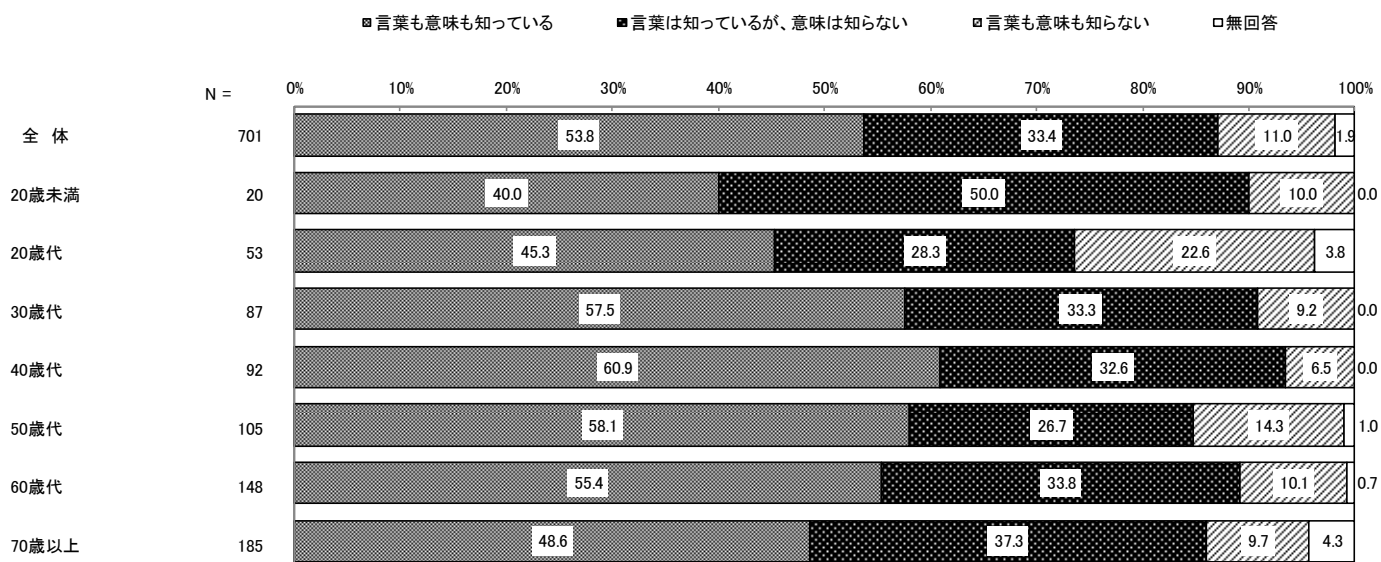
年齢別でみると、「参考にしていない」は20歳代が54.7%で最も高く、次いで30歳代(50.6%)、70歳以上(48.6%)、60歳代(47.3%)となっている。



問 29 あなたは、「食育」という言葉やその意味を御存じですか。

「食育」という言葉や意味の認知度では、「言葉も意味も知っている」が 53.8%で最も高く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」(33.4%)、「言葉も意味も知らない」(11.0%)となっている。

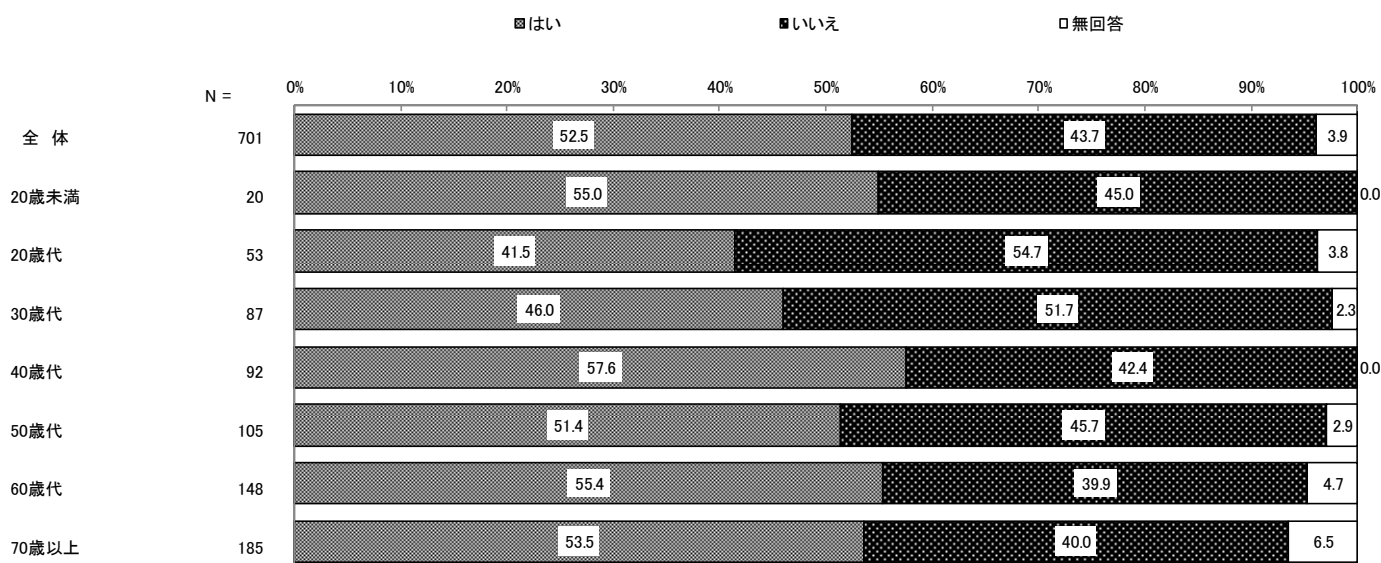
年齢別でみると、「言葉も意味も知っている」は 40 歳代が 60.9%で最も高く、次いで 50 歳代 (58.1%)、30 歳代(57.5%)となっている。



問 30 あなたは、「食育」に関心がありますか。

「食育」への関心度では、「はい」が 52.5%、「いいえ」が 43.7%となっている。

年齢別でみると、「はい」は 40 歳代が 57.6%で最も高く、次いで 60 歳代(55.4%)、70 歳以上 (53.5%)となっている。「いいえ」は 20 歳代が 54.7%で最も高く、次いで 30 歳代(51.7%)となっている。



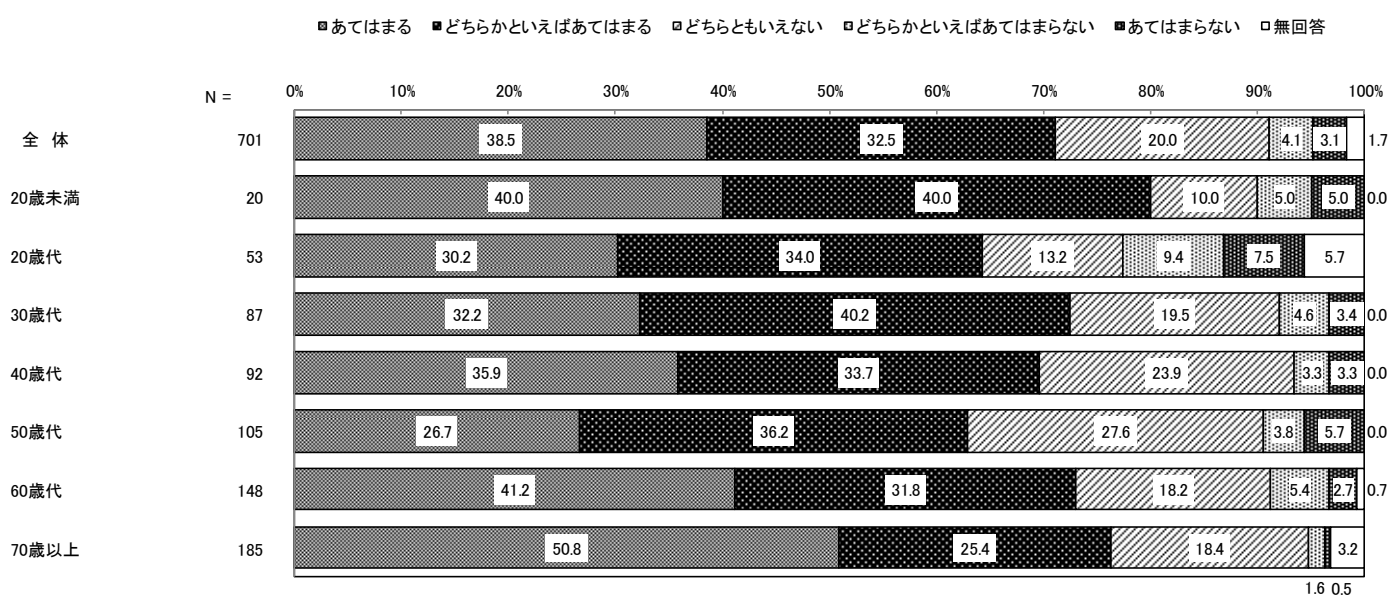
(4) 地域の状況

問 31 あなたが住んでいる地域や地域とのつながりについておたずねします。（「地域」は小・中学校区から市全域程度の範囲）

①近所付き合いや地域の人々とのつながりは大切だと思う

近所付き合いや地域の人々とのつながりは大切だと思うでは、「あてはまる」が 38.5%で最も高く、次いで「どちらかといえばあてはまる」(32.5%)、「どちらともいえない」(20.0%)、「どちらかといえばあてはまらない」(4.1%)となっている。

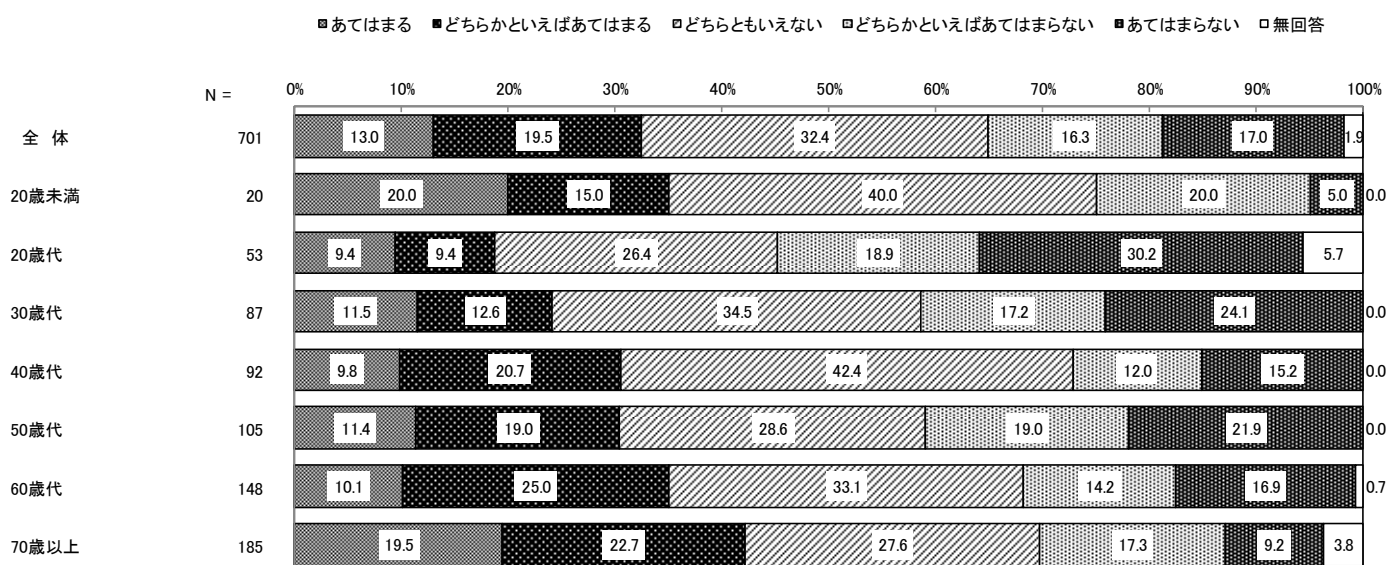
年齢別でみると、「あてはまる」は 70 歳以上が 50.8%で最も高く、次いで 60 歳代(41.2%)、20 歳未満(40.0%)となっている。「どちらかといえばあてはまる」は 30 歳代が(40.2%)で最も高く、次いで 20 歳未満(40.0%)となっている。



②近所付き合いや地域のイベントなど、地域の人々につながっている感じがある

近所付き合いや地域のイベントなど、地域の人々につながっている感じがあるでは、「どちらともいえない」が 32.4%で最も高く、次いで「どちらかといえばあてはまる」(19.5%)、「あてはまらない」(17.0%)、「どちらかといえばあてはまらない」(16.3%)となっている。

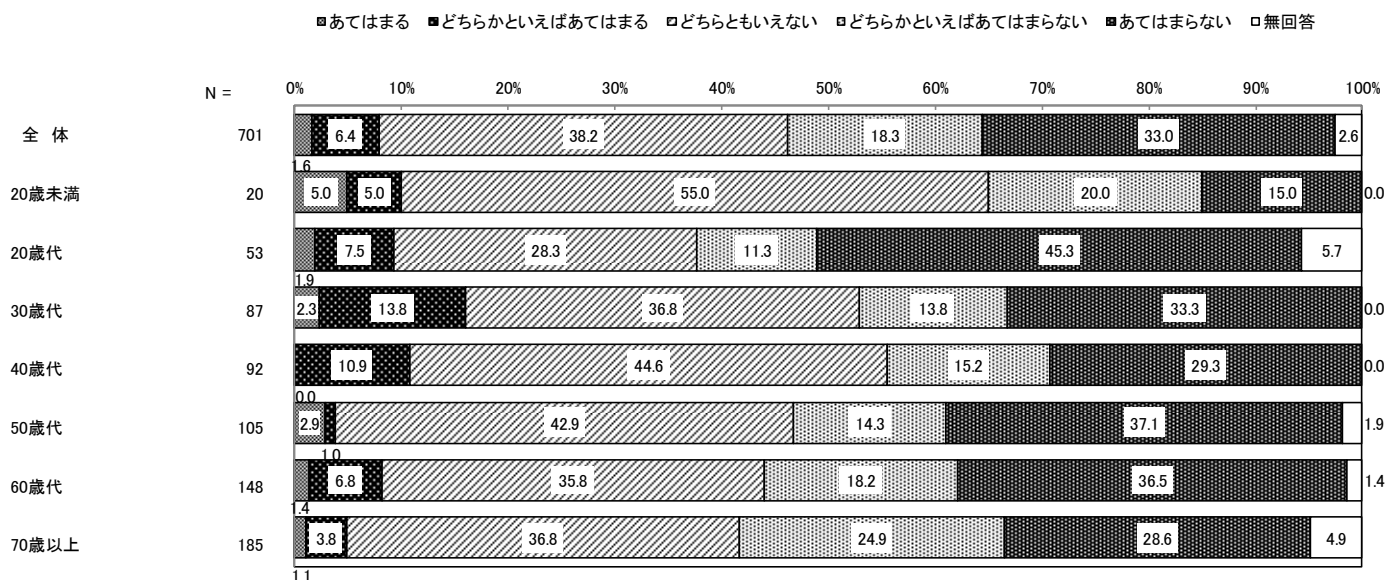
年齢別でみると、「どちらともいえない」は 40 歳代が 42.4%で最も高く、次いで 20 歳未満(40.0%)、30 歳代(34.5%)となっている。「あてはまらない」はおおむね年齢が低いほど高く、20 歳代が 30.2%で最も高くなっている。



③食をテーマにした取組みやイベントが活発な地域だ

食をテーマにした取組みやイベントが活発な地域だでは、「どちらともいえない」が 38.2%で最も高く、次いで「あてはまらない」(33.0%)、「どちらかといえばあてはまらない」(18.3%)、「どちらかといえばあてはまる」(6.4%)となっている。

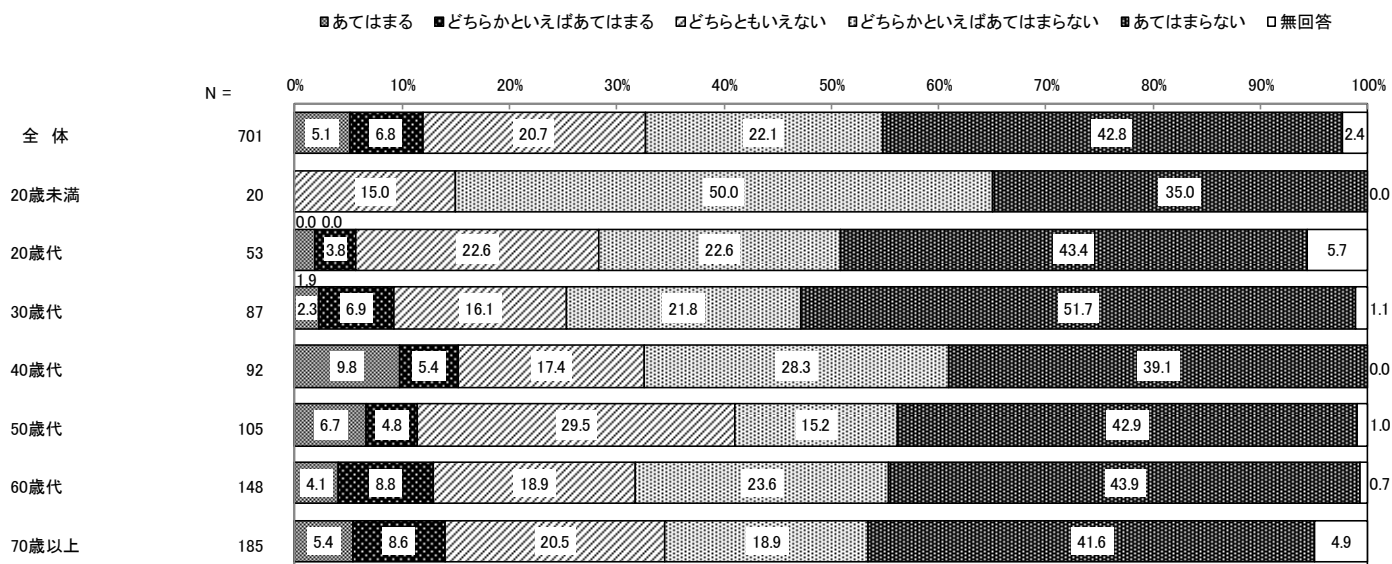
年齢別でみると、「どちらともいえない」は 20 歳未満が 55.0%で最も高く、次いで 40 歳代(44.6%)、50 歳代(42.9%)となっている。「あてはまらない」は 20 歳代が 45.3%で最も高くなっている。



④日常的に食べ物を購入するのに不便な地域だ

日常的に、食べ物を購入するのに不便な地域だでは、「あてはまらない」が 42.8%で最も高く、次いで「どちらかといえばあてはまらない」(22.1%)、「どちらともいえない」(20.7%)、「どちらかといえばあてはまる」(6.8%)となっている。

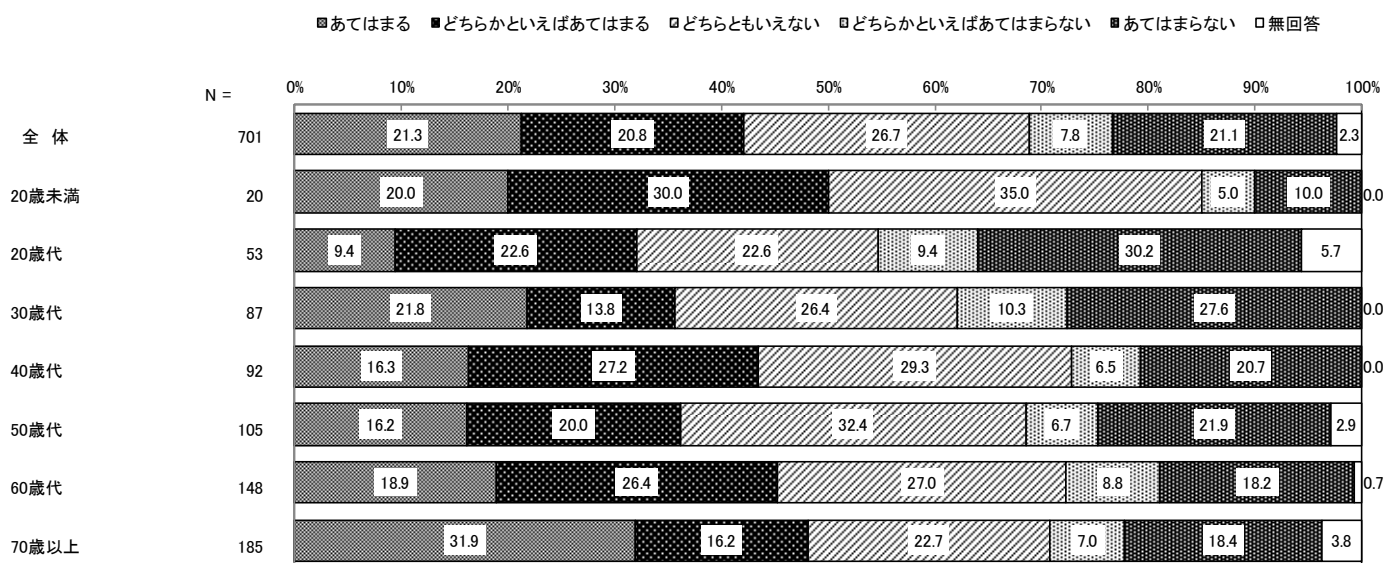
年齢別でみると、「あてはまらない」は 30 歳代が 51.7%で最も高く、次いで 60 歳代(43.9%)、20 歳代(43.4%)となっている。



⑤困った時に助けてくれる人が、町内にいる

困った時に助けてくれる人が、町内にいるでは、「どちらともいえない」が 26.7%で最も高く、次いで「あてはまる」(21.3%)、「あてはまらない」(21.1%)、「どちらかといえばあてはまる」(20.8%)となっている。

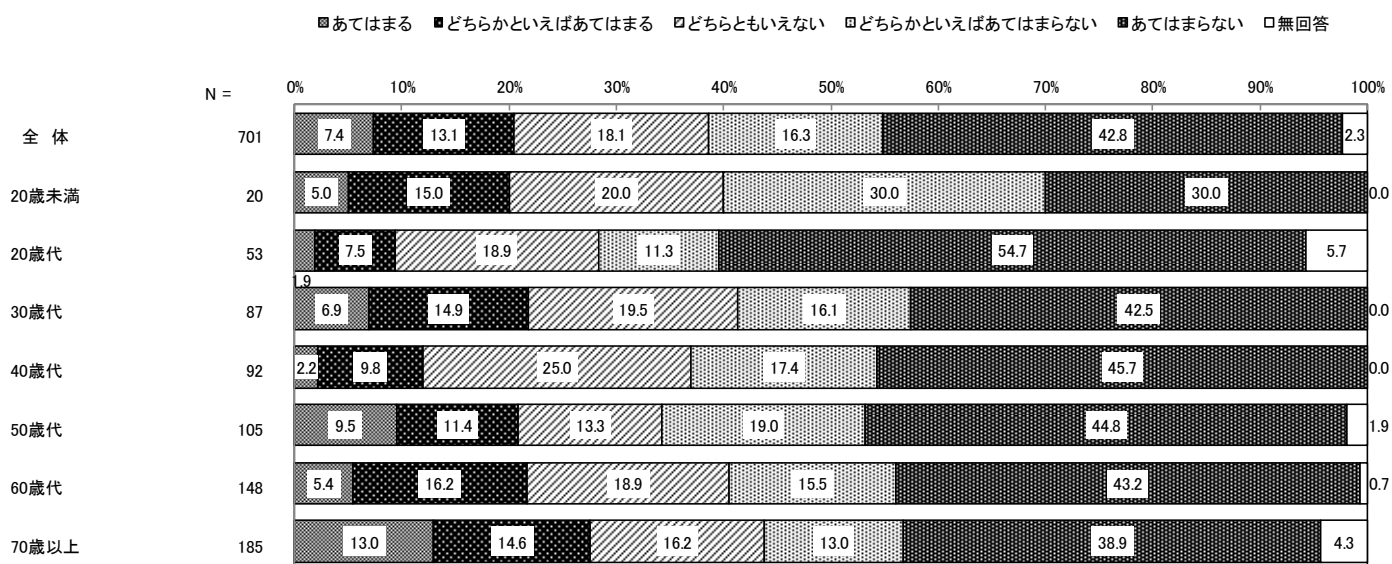
年齢別でみると、「どちらともいえない」は 20 歳未満が 35.0%で最も高く、次いで 50 歳代(32.4%)、40 歳代(29.3%)となっている。「あてはまる」は 70 歳以上が 31.9%で最も高く、「あてはまらない」は 20 歳代が 30.2%で最も高くなっている。



⑥地域で行われる取組みや行事に参加している

地域で行われる取組みや行事に参加しているでは、「あてはまらない」が 42.8%で最も高く、次いで「どちらともいえない」(18.1%)、「どちらかといえばあてはまらない」(16.3%)、「どちらかといえばあてはまる」(13.1%)となっている。

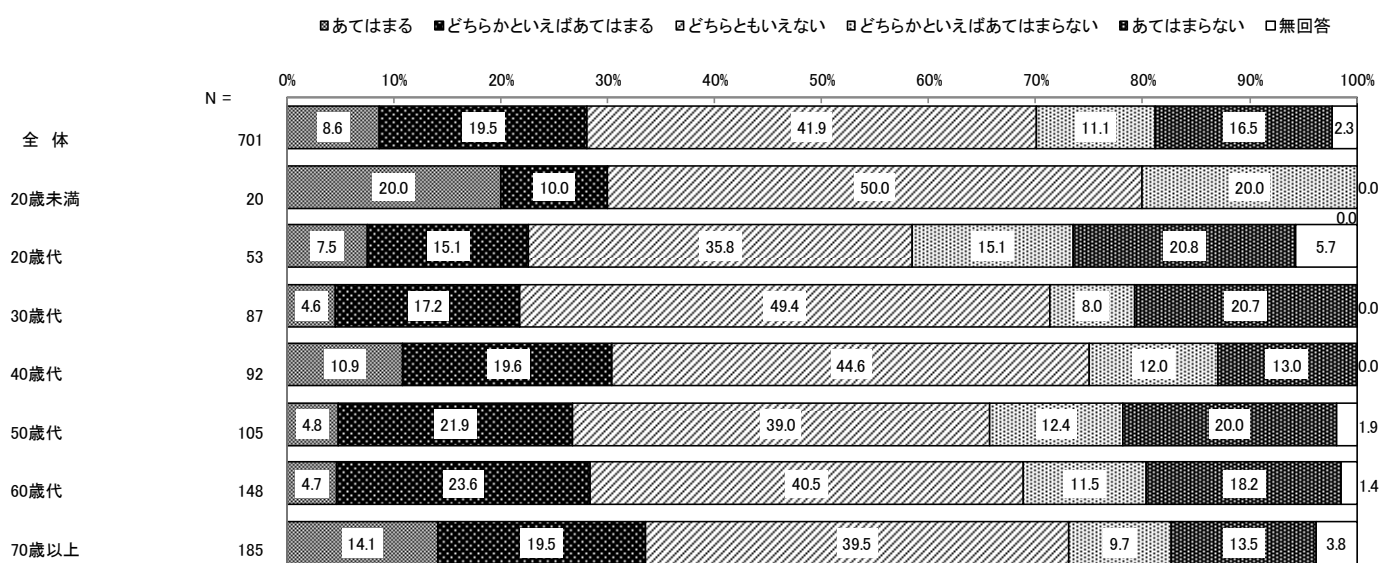
年齢別でみると、「あてはまらない」は 20 歳代が 54.7%で最も高く、次いで 40 歳代(45.7%)、50 歳代(44.8%)、60 歳代(43.2%)となっている。



⑦あなたのお住いの地域の人々は、お互いに助け合っていると思う

あなたのお住いの地域の人々は、お互いに助け合っていると思うでは、「どちらともいえない」が 41.9%で最も高く、次いで「どちらかといえばあてはまる」(19.5%)、「あてはまらない」(16.5%)、「どちらかといえばあてはまらない」(11.1%)となっている。

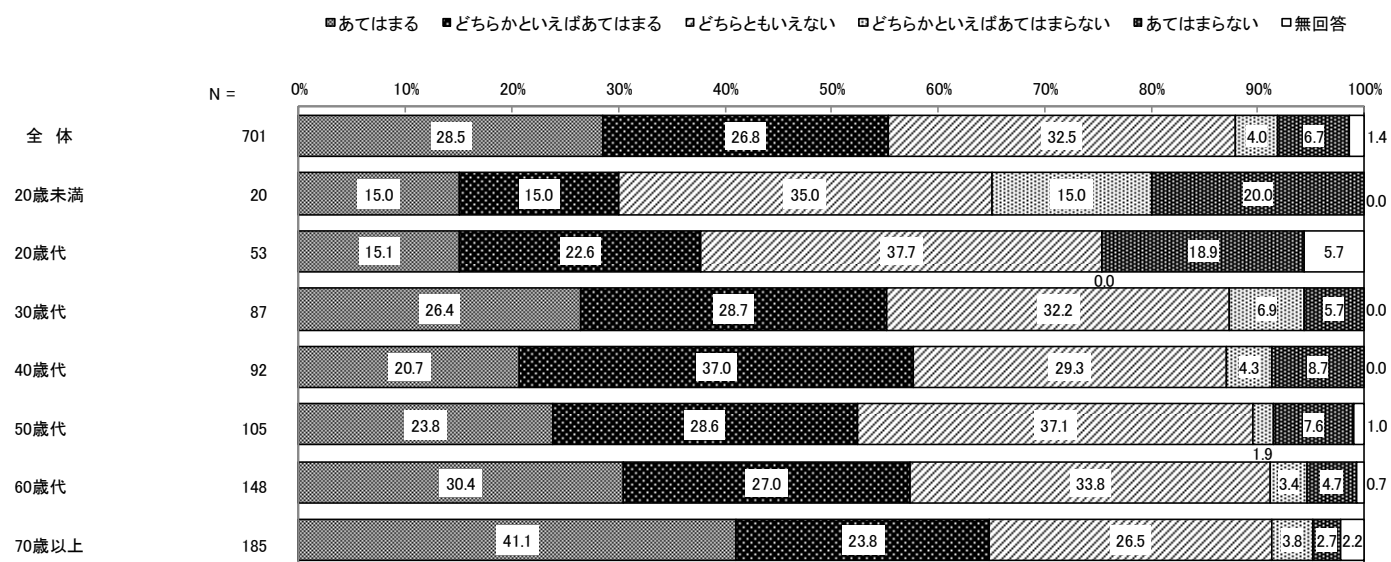
年齢別でみると、「どちらともいえない」は 20 歳未満が 50.0%で最も高く、次いで 30 歳代(49.4%)、40 歳代(44.6%)となっている。



⑧この町に住み続けたい

この町に住み続けたいでは、「どちらともいえない」が 32.5%で最も高く、次いで「あてはまる」(28.5%)、「どちらかといえばあてはまる」(26.8%)、「あてはまらない」(6.7%)となっている。

年齢別でみると、「どちらともいえない」は 20 歳代が 37.7%で最も高く、次いで 50 歳代(37.1%)、20 歳未満(35.0%)となっている。「あてはまる」は 70 歳以上が 41.1%で最も高くなっている。

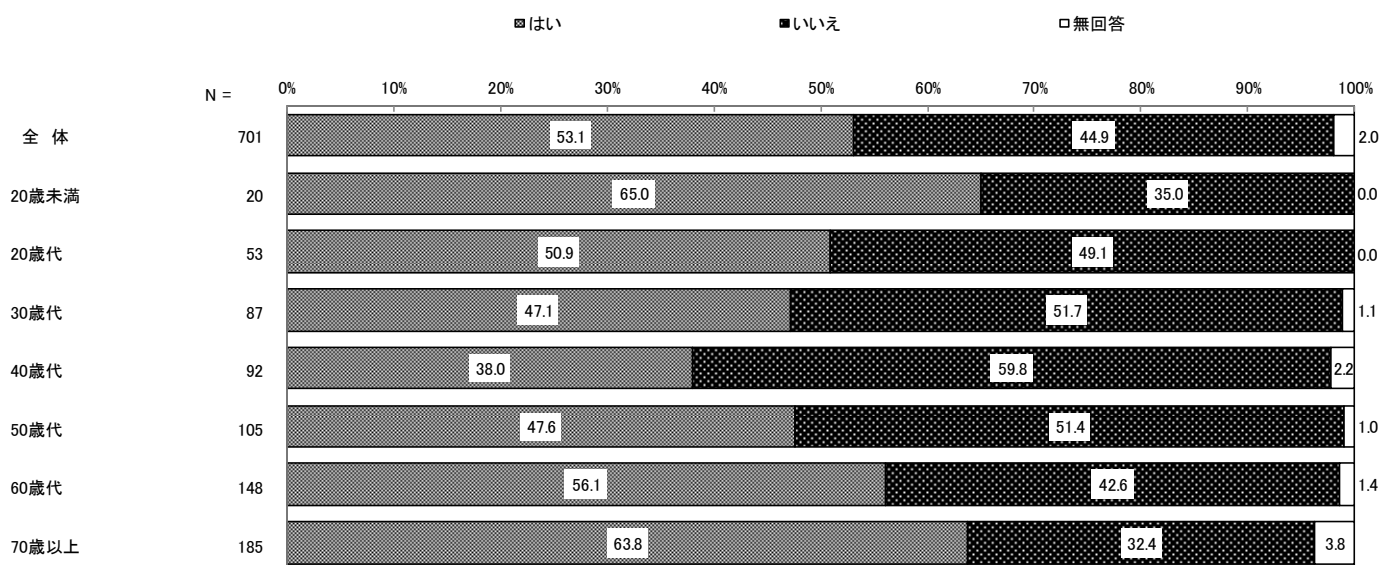


(5) 身体活動・運動

問 32 あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のため意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。

日頃から日常生活の中で運動をしているかでは、「はい」が 53.1%、「いいえ」が 44.9%となっている。

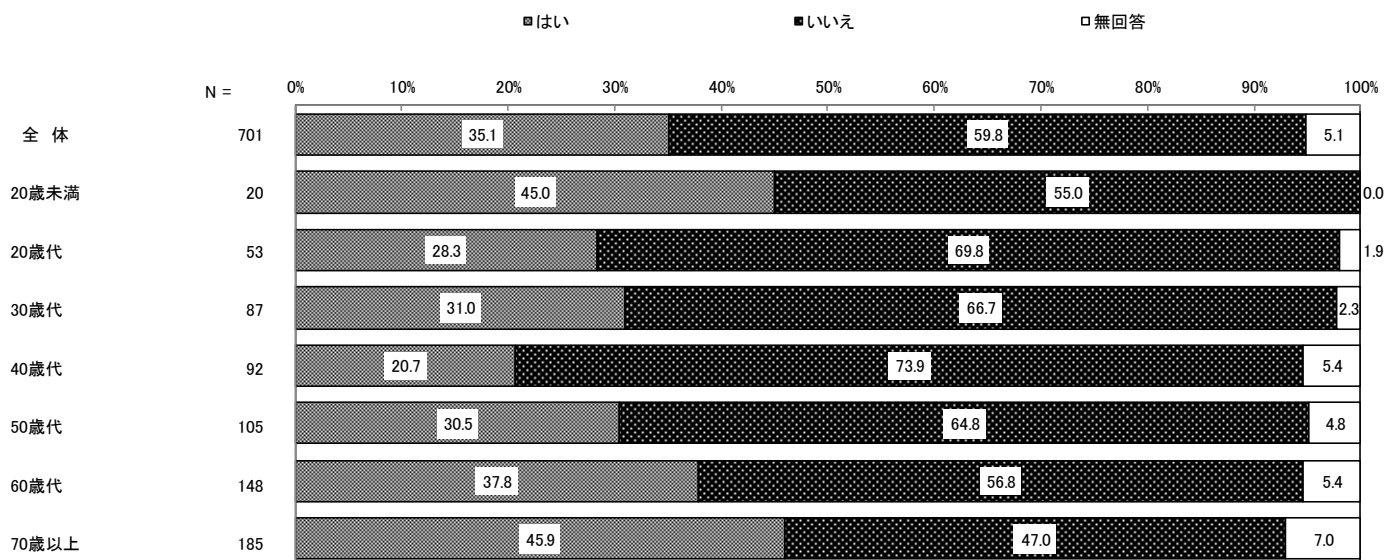
年齢別でみると、「はい」は 20 歳未満が 65.0%で最も高く、次いで 70 歳以上(63.8%)、60 歳代(56.1%)となっている。「いいえ」は 40 歳代が 59.8%で最も高くなっている。



問 33 あなたはふだん、1 回 30 分以上の運動やスポーツを 1 年以上継続していますか。

1 回 30 分以上の運動やスポーツを 1 年以上継続しているかでは、「はい」が 35.1%、「いいえ」が 59.8%となっている。

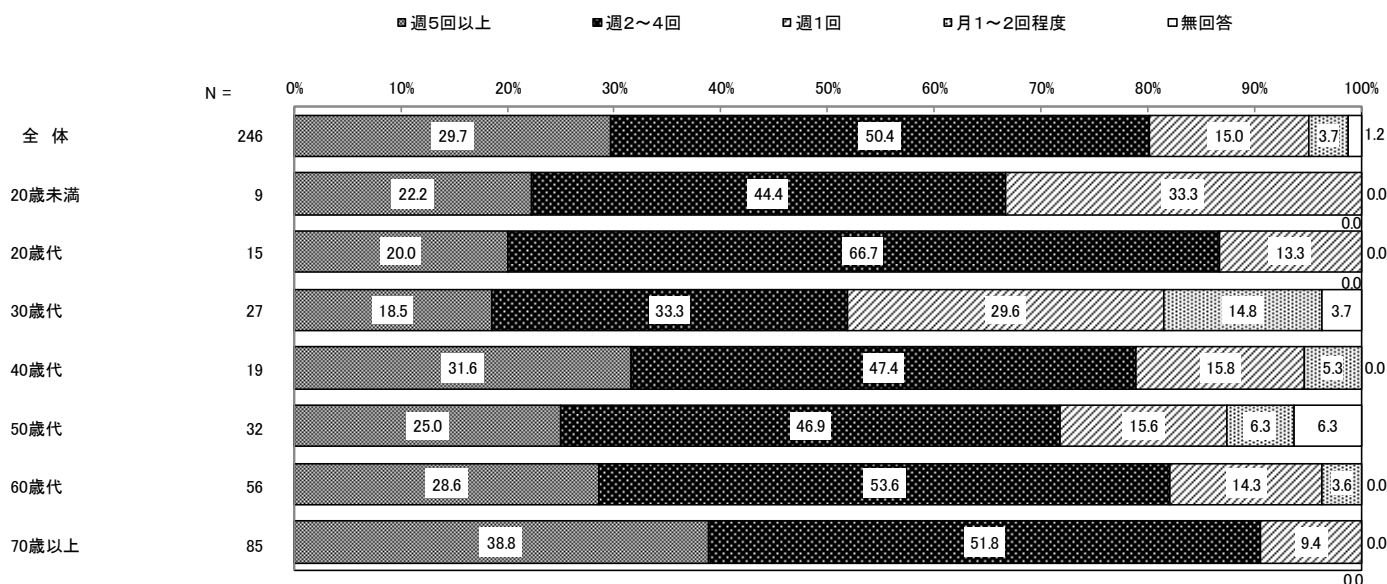
年齢別でみると、「いいえ」は 40 歳代が 73.9%で最も高く、次いで 20 歳代(69.8%)、30 歳代(66.7%)、50 歳代(64.8%)となっている。



問 33-1（問 33 で「はい」と回答した人） 1 週間に何回位運動をしていますか。

1 週間に何回位運動をするかでは、「週2～4回」が 50.4%で最も高く、次いで「週5回以上」(29.7%)、「週1回」(15.0%)となっている。

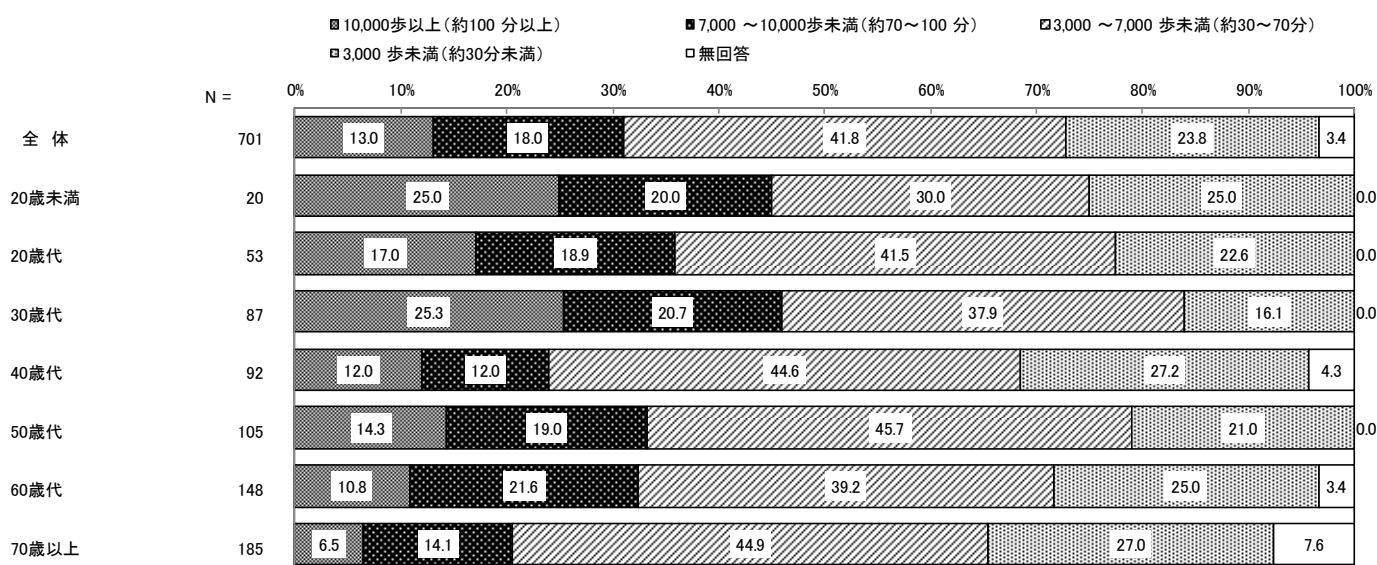
年齢別でみると、「週2～4回」は 20 歳代が 66.7%で最も高く、次いで 60 歳代(53.6%)、70 歳以上(51.8%)となっている。



問 34 あなたは、日常生活の中で、室内の移動や散歩なども含めて、1日にどの位歩いていますか。

1日にどの位歩いているかでは、「3,000 ～7,000 歩未満(約 30～70 分)」が 41.8%で最も高く、次いで「3,000 歩未満(約 30 分未満)」(23.8%)、「7,000 ～10,000 歩未満(約 70～100 分)」(18.0%)、「10,000 歩以上(約 100 分以上)」(13.0%)となっている。

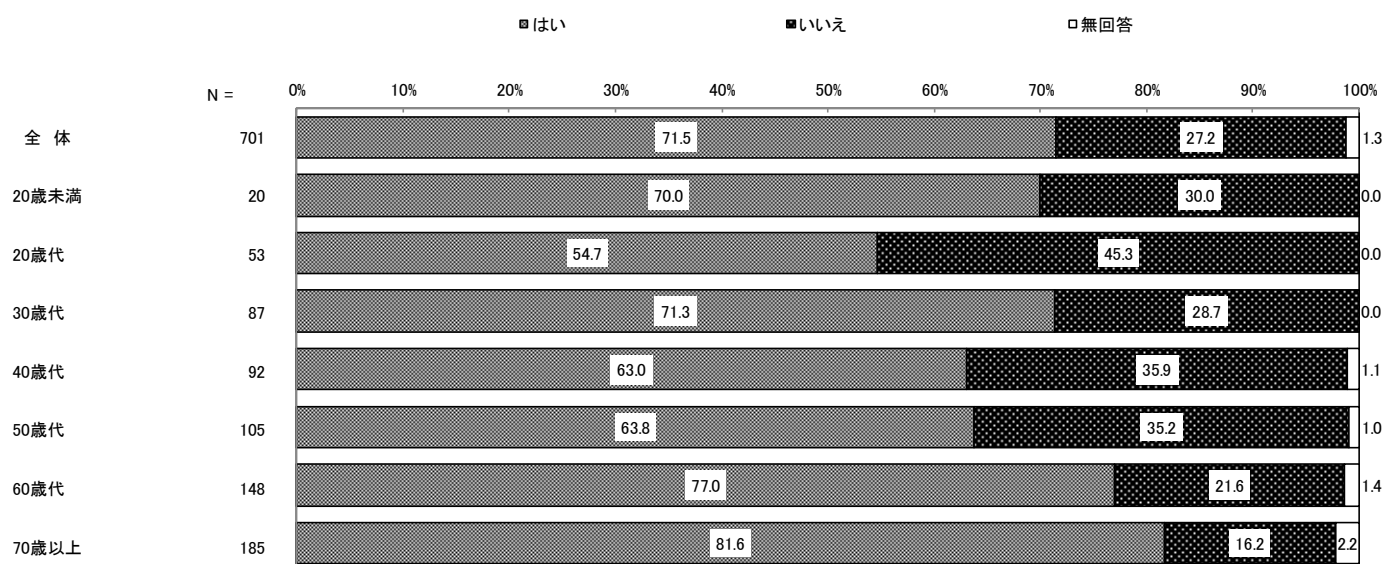
年齢別でみると、「3,000 ～7,000 歩未満(約 30～70 分)」は 50 歳代が 45.7%で最も高く、次いで 70 歳以上(44.9%)、40 歳代(44.6%)となっている。



問 35 あなたは、日常生活の中で買い物や散歩なども含めて、「自分から積極的に外出する方だ」と思いますか。

日常生活の中で「自分から積極的に外出する方だ」と思うかでは、「はい」が 71.5%、「いいえ」が 27.2%となっている。

年齢別でみると、「はい」は 70 歳以上が 81.6%で最も高く、次いで 60 歳代(77.0%)、30 歳代(71.3%)、20 歳未満(70.0%)となっている。



問 35-1 (問 35 で「いいえ」と回答した人) 外出しない理由は何ですか。

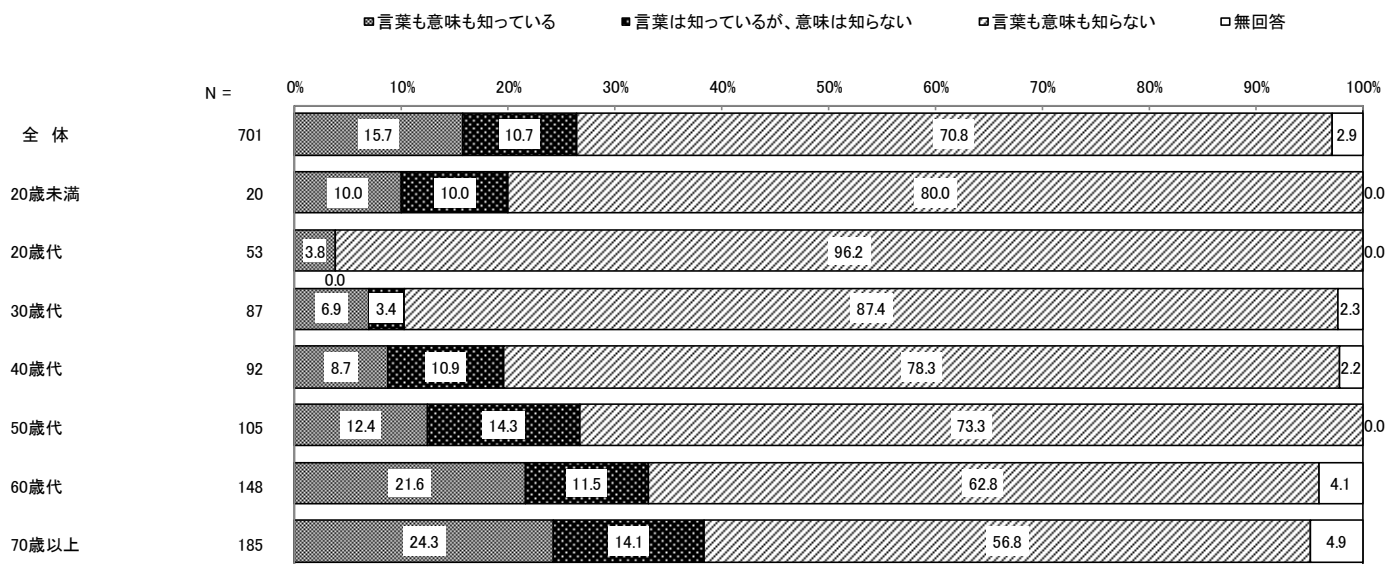
外出しない理由では、「その他」が 71.7%で最も高くなっているが、「その他」を除くと、「健康や体力に自信がない」が 17.8%で最も高く、次いで「交通手段がない」(6.3%)、「病弱で外出できない」(5.8%)となっている。

	調査数(件)	構成比(%)				
		病弱で外出できない	交通手段がない	健康や体力に自信がない	その他	無回答
全 体	191	5.8	6.3	17.8	71.7	3.1
20歳未満	6	-	-	-	100.0	-
20歳代	24	4.2	16.7	4.2	83.3	-
30歳代	25	4.0	12.0	4.0	88.0	-
40歳代	33	3.0	3.0	24.2	72.7	-
50歳代	37	5.4	2.7	21.6	70.3	-
60歳代	32	9.4	3.1	21.9	62.5	9.4
70歳以上	30	10.0	6.7	30.0	50.0	10.0

問 36 あなたは、「ロコモティブシンドローム」という言葉やその意味を御存じですか。

「ロコモティブシンドローム」という言葉や意味の認知度では、「言葉も意味も知らない」が 70.8%で最も高く、次いで「言葉も意味も知っている」(15.7%)、「言葉は知っているが、意味は知らない」(10.7%)となっている。

年齢別でみると、「言葉も意味も知らない」は 20 歳代が 96.2%で最も高く、次いで 30 歳代(87.4%)、20 歳未満(80.0%)となっている。

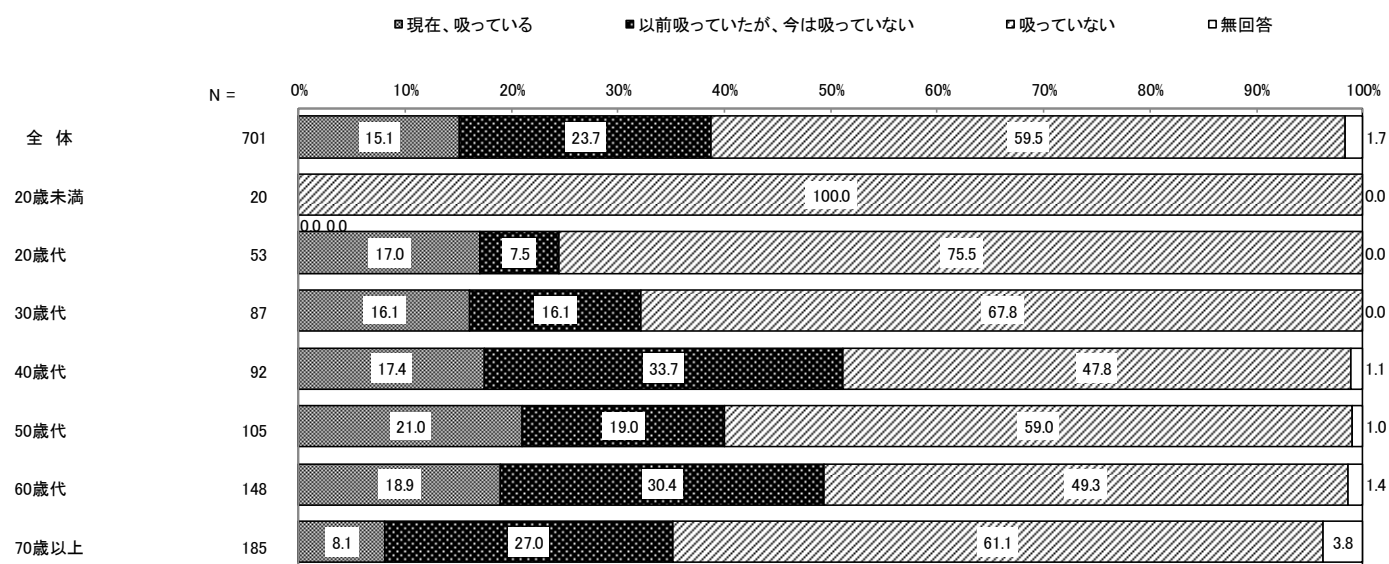


(6) 喫煙・飲酒

問 37 あなたはタバコを吸っていますか。

タバコを吸うかでは、「吸っていない」が 59.5%で最も高く、次いで「以前吸っていたが、今は吸っていない」(23.7%)、「現在、吸っている」(15.1%)となっている。

年齢別でみると、「吸っていない」は 20 歳代が 75.5%で最も高く、次いで 30 歳代(67.8%)、70 歳以上(61.1%)となっている。「現在、吸っている」は 50 歳代が 21.0%で最も高くなっている。

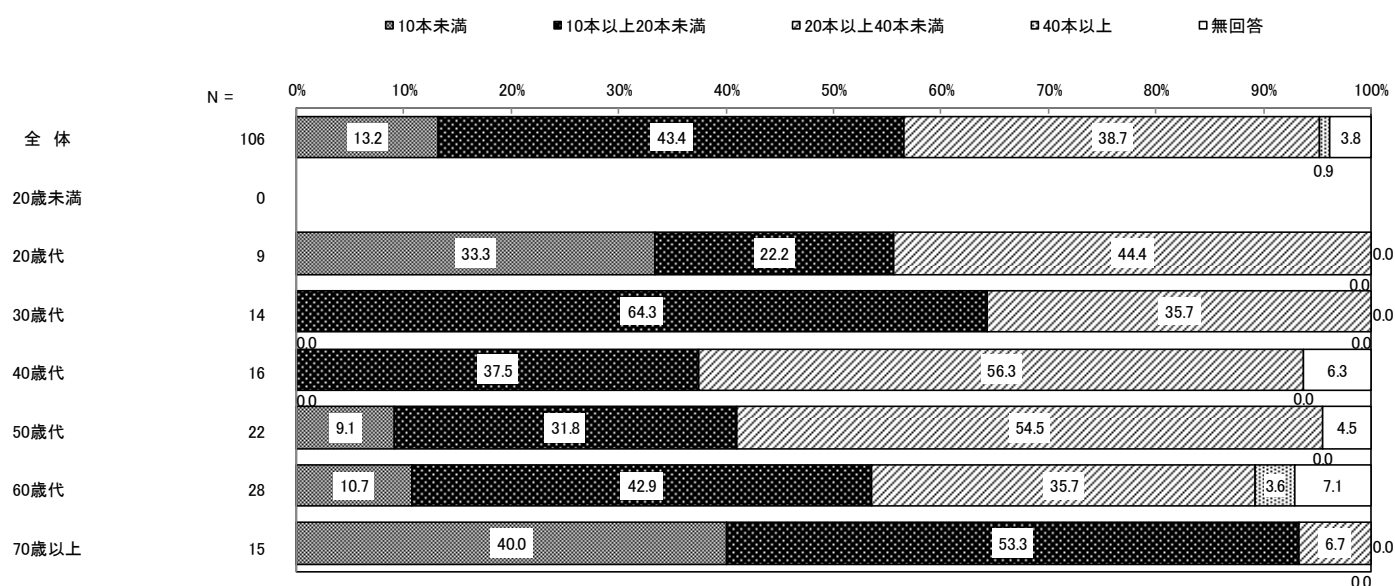


問37-1（問37で「現在、吸っている」と回答した人）あなたの喫煙の状況をお答えください。

1日の平均本数では、「10本以上20本未満」が43.4%で最も高く、次いで「20本以上40本未満」(38.7%)、「10本未満」(13.2%)、「40本以上」(0.9%)となっている。

年齢別でみると、「10本以上20本未満」は30歳代が64.3%で最も高く、次いで70歳以上(53.3%)、60歳代(42.9%)となっている。

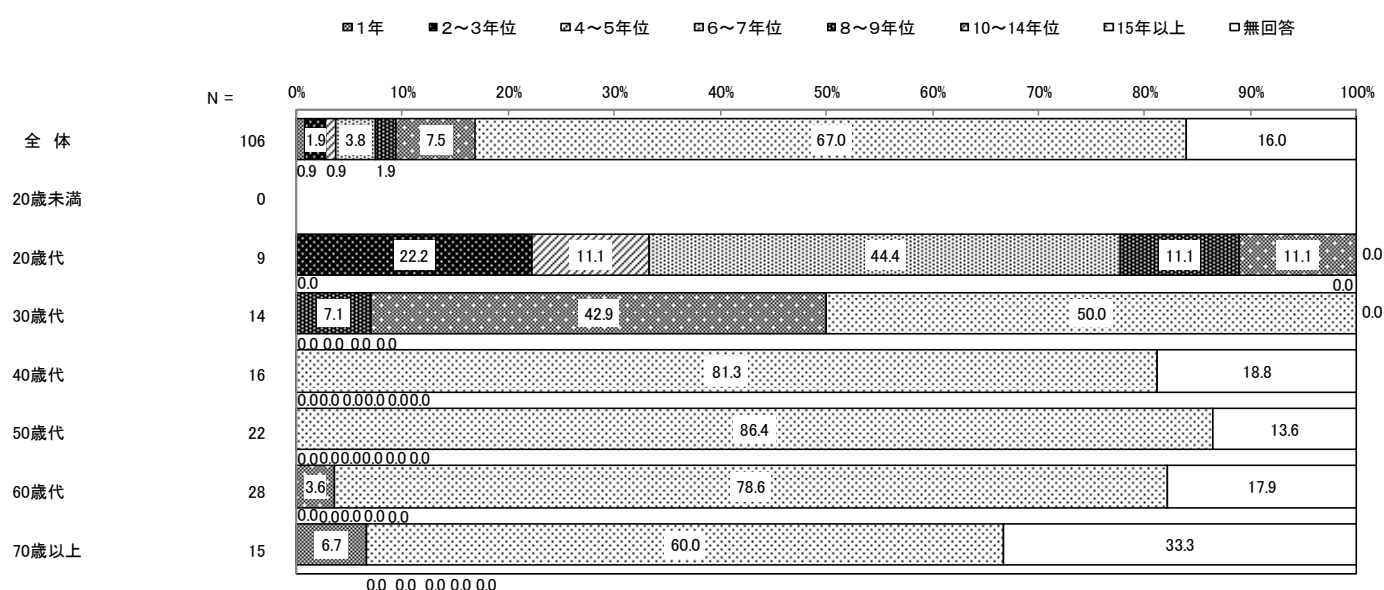
<1日の平均本数>



<喫煙期間>

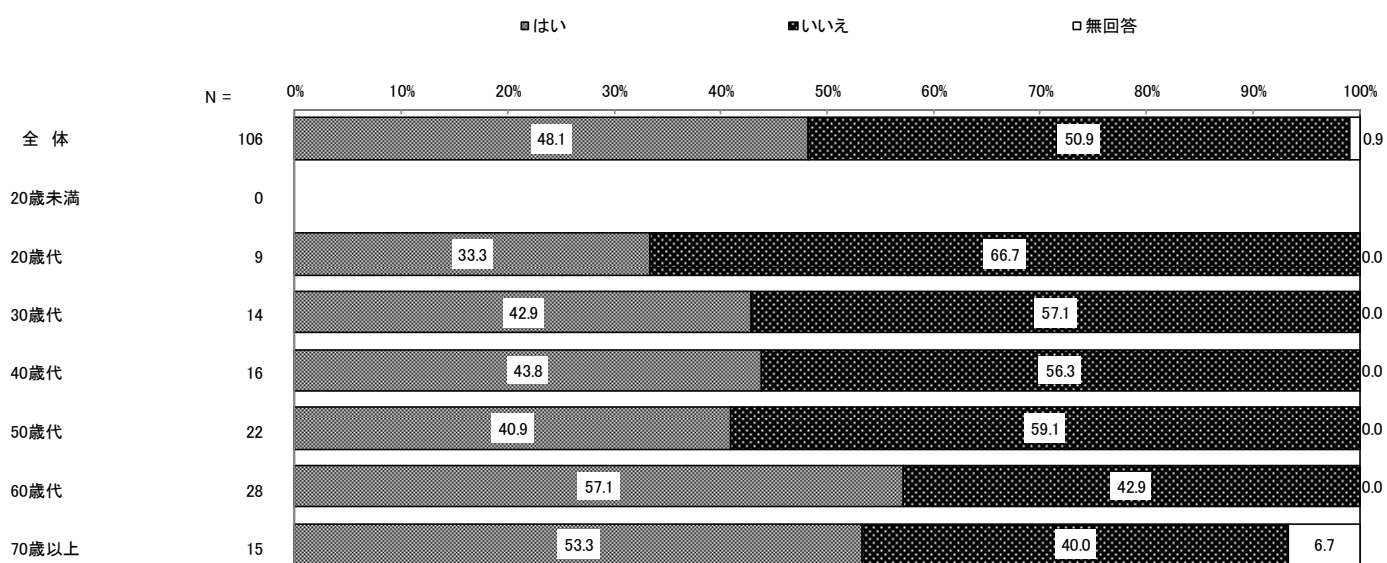
喫煙期間では、「15年以上」が67.0%で最も高く、次いで「10～14年位」(7.5%)、「6～7年位」(3.8%)、「2～3年位」(1.9%)となっている。

年齢別でみると、「15年以上」は50歳代が86.4%で最も高く、次いで40歳代(81.3%)、60歳代(78.6%)となっている。



問 37-2（問 37 で「現在、吸っている」と回答した人）あなたは、今後タバコをやめたいと思いますか。

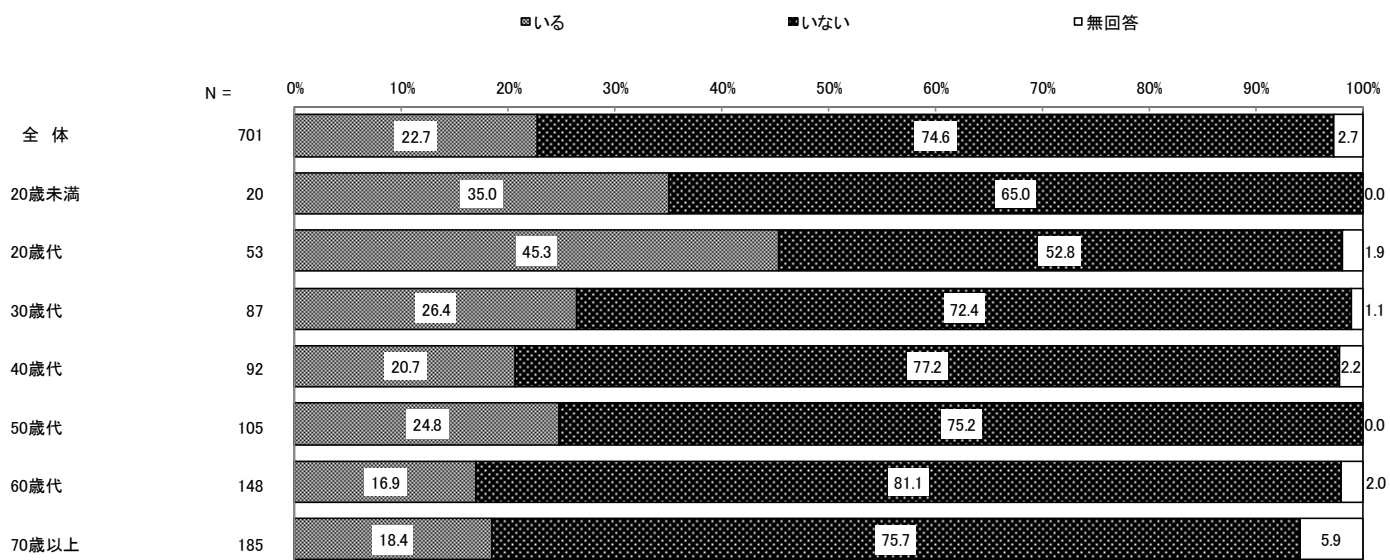
今後タバコをやめたいと思うかでは、「はい」が 48.1%、「いいえ」が 50.9%となっている。



問 38 あなたと同居している家族で、タバコを吸っている家族はいますか。

タバコを吸っている家族はいるかでは、「いる」が 22.7%、「いない」が 74.6%となっている。

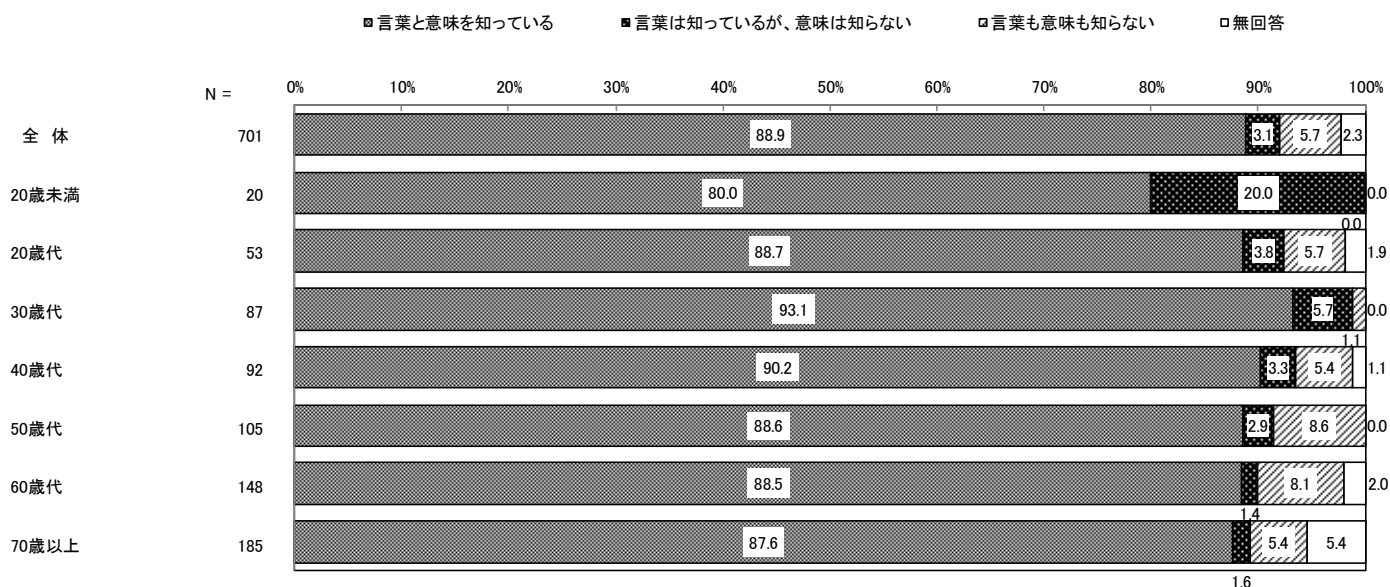
年齢別でみると、「いない」は 60 歳代が 81.1%で最も高くなっている。「いる」は 20 歳代が 45.3%で最も高くなっている。



問 39 あなたは、「受動喫煙」という言葉や意味を知っていますか。

「受動喫煙」という言葉や意味の認知度では、「言葉と意味を知っている」が88.9%で最も高く、次いで「言葉も意味も知らない」(5.7%)、「言葉は知っているが、意味は知らない」(3.1%)となっている。

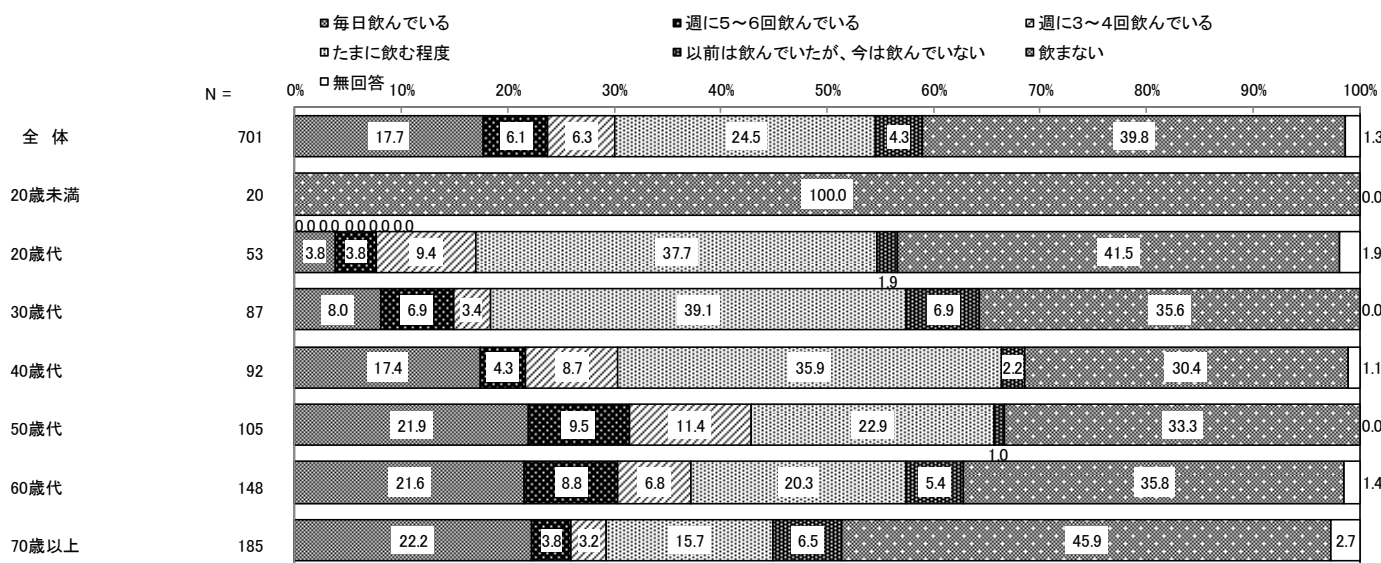
年齢別でみると、どの年代も「言葉と意味を知っている」が最も高く、30 歳代が 93.1%、40 歳代が 90.2%で高くなっている。



問 40 あなたは、週に何日位飲酒（日本酒、洋酒、ビール、焼酎など）をしていますか。

週に何日位飲酒（日本酒、洋酒、ビール、焼酎など）をしているかでは、「飲まない」が 39.8%を占めていた。一方、具体的な選択肢の中では、「たまに飲む程度」(24.5%)が最も高く、次いで「毎日飲んでいる」(17.7%)、「週に3～4回飲んでいる」(6.3%)、「週に5～6回飲んでいる」(6.1%)となっている。

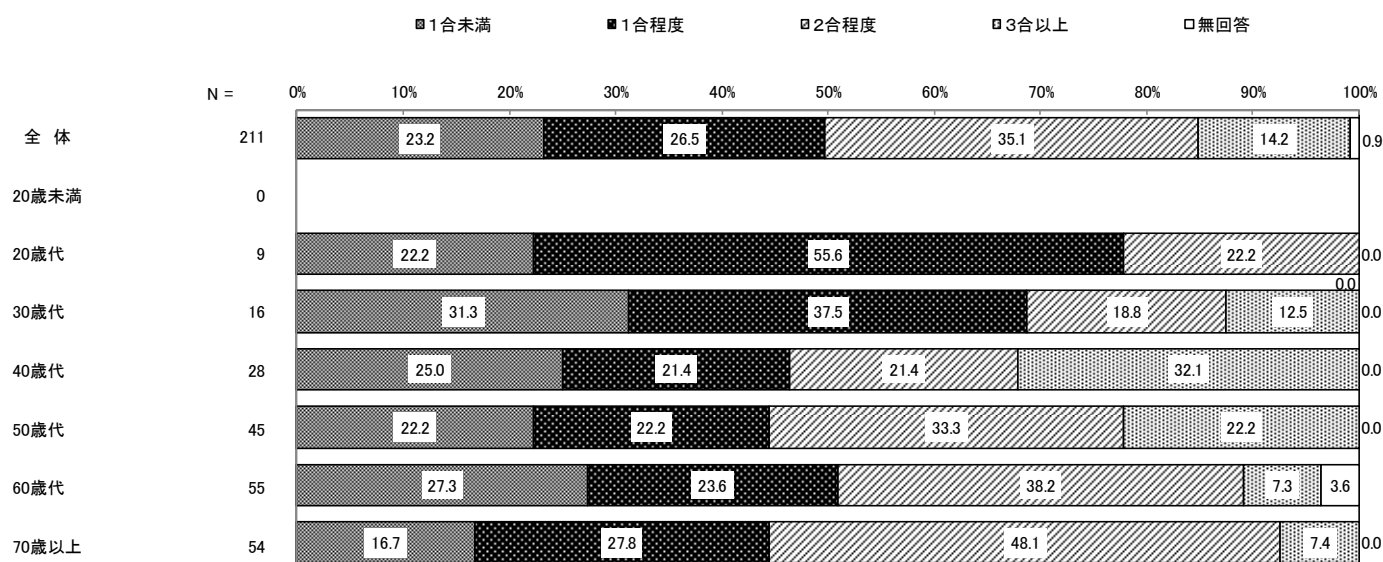
年齢別でみると、「飲まない」は 20 歳未満を除くと、70 歳以上が 45.9%で高く、次いで 20 歳代 (41.5%)となっている。「毎日飲んでいる」はおおむね年齢が上がるほど高く、70 歳以上が 22.2%で最も高くなっている。



問 40ー1（問 40 で「毎日飲んでいる」「週に 5～6 回飲んでいる」「週に 3～4 回飲んでいる」と回答した人）あなたは、1 日にどの位の量（日本酒に換算）を飲酒していますか。

1 日の飲酒量では、「2 合程度」が 35.1%で最も高く、次いで「1 合程度」(26.5%)、「1 合未満」(23.2%)、「3 合以上」(14.2%)となっている。

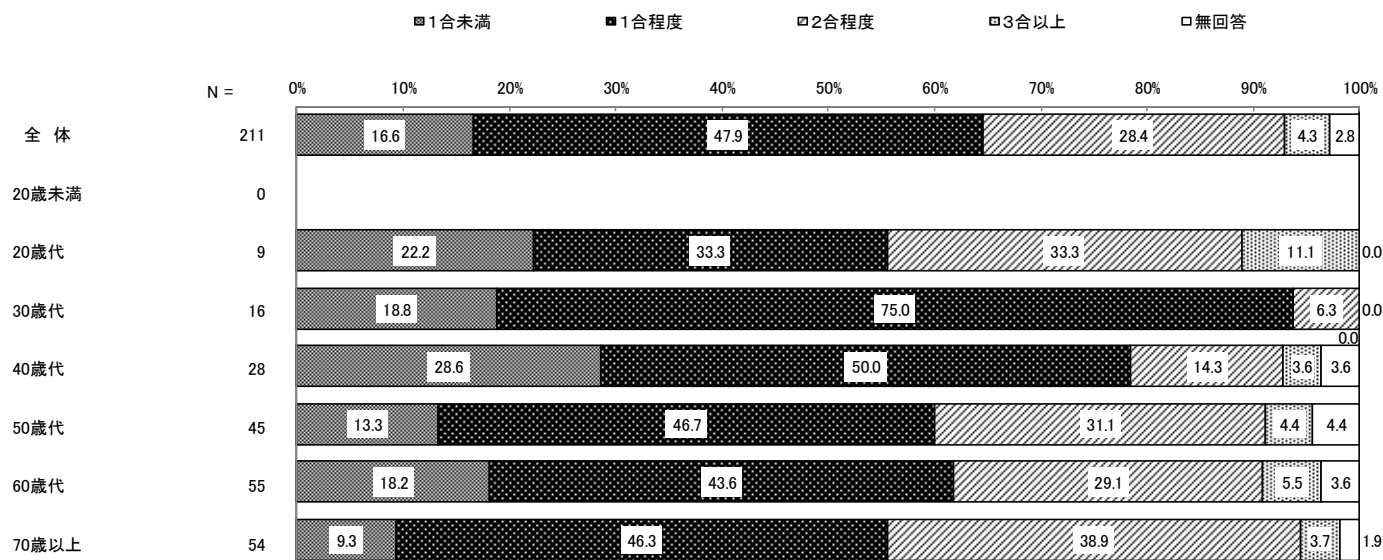
年齢別でみると、「2 合程度」はおおむね年齢が上がるほど高く、70 歳以上が 48.1%で最も高くなっている。



問 40ー2（問 40 で「毎日飲んでいる」「週に 5～6 回飲んでいる」「週に 3～4 回飲んでいる」と回答した人）あなたは、「節度ある適度な飲酒」というのは 1 日にどの位だと思いますか。日本酒に換算してお答えください。

「節度ある適度な飲酒」の 1 日の量では、「1 合程度」が 47.9%で最も高く、次いで「2 合程度」(28.4%)、「1 合未満」(16.6%)、「3 合以上」(4.3%)となっている。

年齢別でみると、「1 合程度」は 30 歳代が 75.0%で最も高く、次いで 40 歳代(50.0%)となっている。「2 合程度」はおおむね年齢が上がるほど高く、70 歳以上が 38.9%で最も高くなっている。

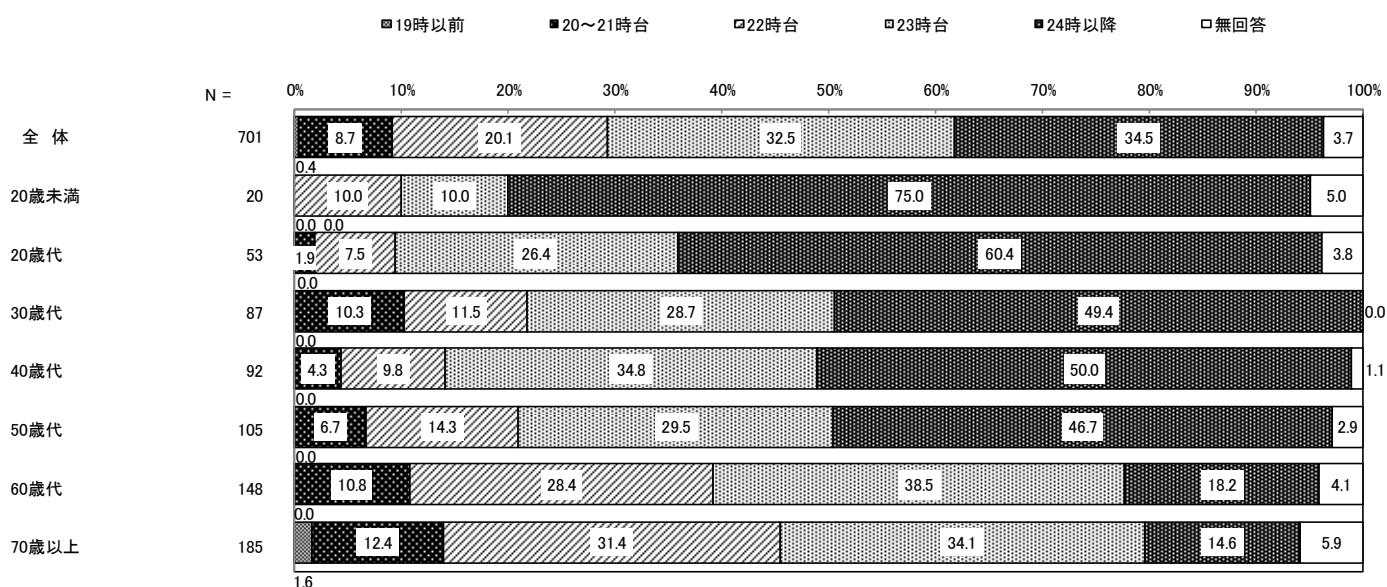


(7) 休養・ストレス

問 41 あなたはふだん、何時頃に就寝しますか。

就寝時間では、「24 時以降」が 34.5%で最も高く、次いで「23 時台」(32.5%)、「22 時台」(20.1%)、「20～21 時台」(8.7%)となっている。

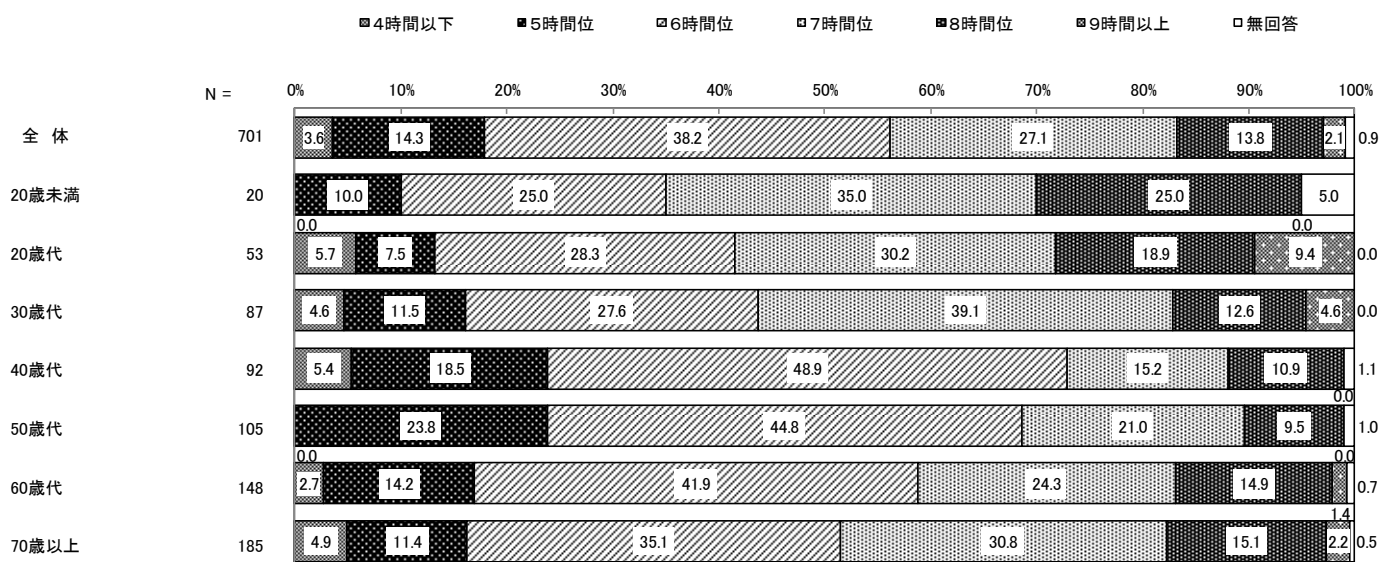
年齢別でみると、「24 時以降」は 20 歳未満が 75.0%で最も高く、次いで 20 歳代(60.4%)、40 歳代(50.0%)となっている。



問 42 あなたのふだんの睡眠時間はどの位ですか。

ふだんの睡眠時間では、「6時間位」が 38.2%で最も高く、次いで「7時間位」(27.1%)、「5時間位」(14.3%)、「8時間位」(13.8%)となっている。

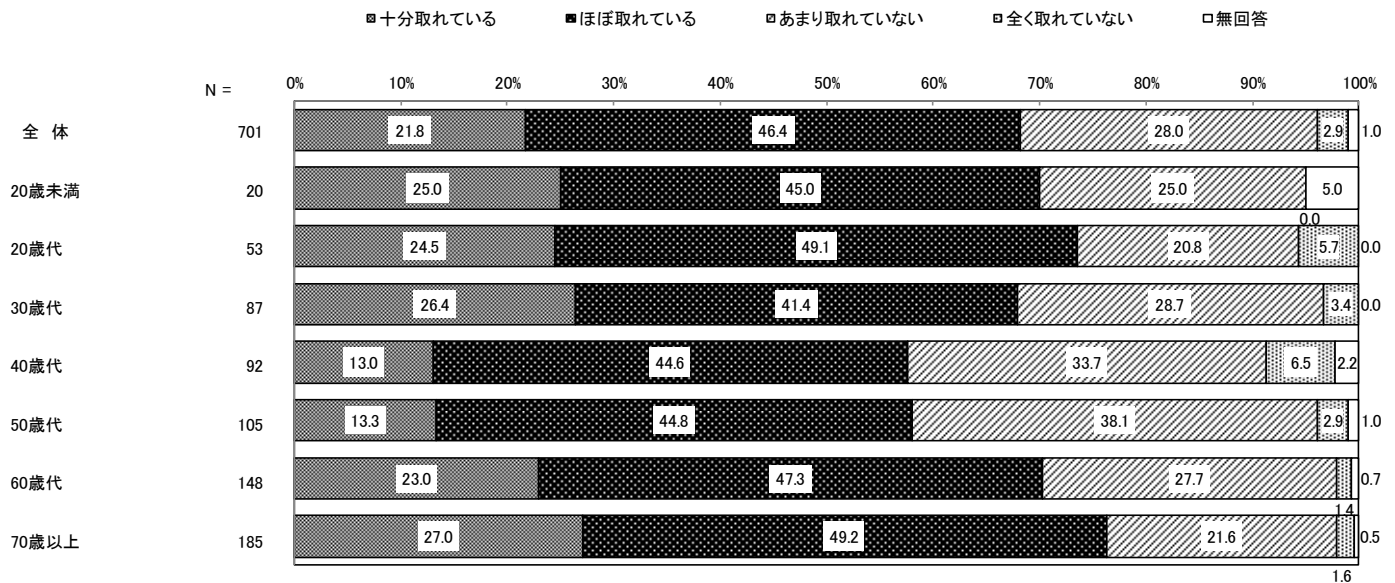
年齢別でみると、「6時間位」は 40 歳代が 48.9%で最も高く、次いで 50 歳代(44.8%)、60 歳代(41.9%)となっている。「7時間位」は 30 歳代が 39.1%で最も高くなっている。



問 43 あなたは、睡眠がいつも十分に取れていると思いますか。

睡眠がいつも十分に取れていると思うかでは、「ほぼ取れている」が 46.4%で最も高く、次いで「あまり取れていない」(28.0%)、「十分取れている」(21.8%)、「全く取れていない」(2.9%)となっている。

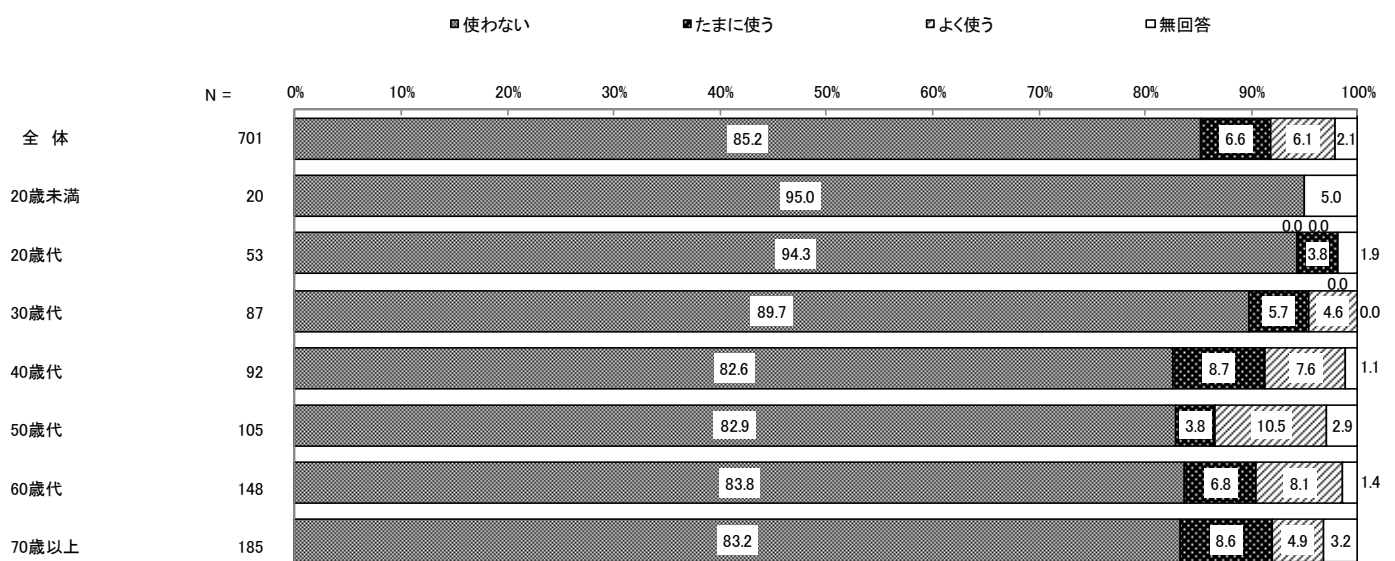
年齢別でみると、「ほぼ取れている」は 70 歳以上が 49.2%で最も高く、次いで 20 歳代(49.1%)、60 歳代(47.3%)となっている。



問 44 あなたは、眠るためにアルコールや睡眠薬を使用していますか。

眠るためにアルコールや睡眠薬を使用しているかでは、「使わない」が 85.2%で最も高く、次いで「たまに使う」(6.6%)、「よく使う」(6.1%)となっている。

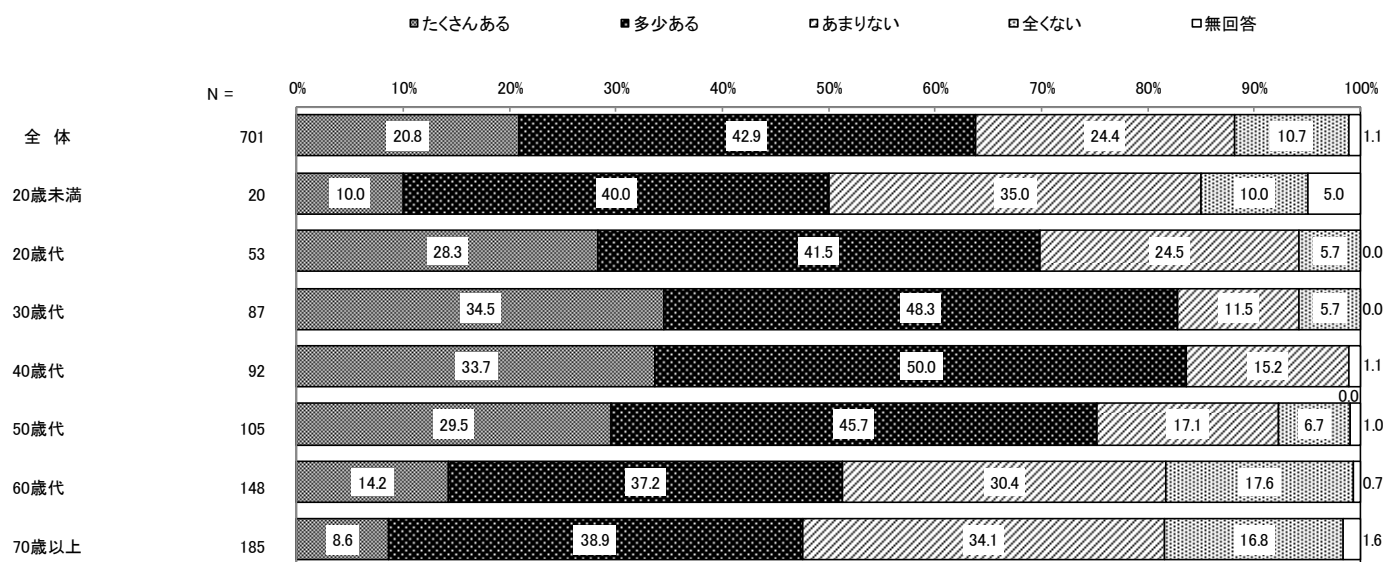
年齢別でみると、どの年代も「使わない」が最も高く、20 歳未満が 95.0%、20 歳代が 94.3%となっている。



問 45 あなたは最近 1 ヶ月間に、ストレスやイライラなどを感じたことがありますか。

最近 1 ヶ月間に、ストレスやイライラなどを感じたことがあるかでは、「多少ある」が 42.9%で最も高く、次いで「あまりない」(24.4%)、「たくさんある」(20.8%)、「全くない」(10.7%)となっている。

年齢別でみると、「多少ある」は 40 歳代が 50.0%で最も高く、次いで 30 歳代(48.3%)、50 歳代(45.7%)となっている。



問 45-1（問 45 で「たくさんある」「多少ある」「あまりない」と回答した人）あなたは、どう
いうことにストレスを感じますか。

どういうことにストレスを感じるかでは、「会社や仕事のこと」が 48.9%で最も高く、次いで「自分や
家族の健康状態・病気」(35.8%)、「その他」(15.2%)、「経済的に苦しいこと」(14.7%)となっている。

年齢別でみると、「会社や仕事のこと」は 50 歳代が 69.1%で最も高く、次いで 40 歳代(68.1%)、
20 歳代(68.0%)となっている。「自分や家族の健康状態・病気」は年代が上がるほど高く、70 歳以
上が 48.3%で高くなっている。

	調査数(件)	構成比(%)						
		自分や家族の 健康状態・病 気	会社や仕事の こと	育児や子ども の生活態度	親や家族の介 護	近隣とのつき あい	経済的に苦し いこと	その他
全 体	618	35.8	48.9	12.8	6.8	5.3	14.7	15.2
20歳未満	17	-	23.5	-	-	-	5.9	70.6
20歳代	50	16.0	68.0	12.0	4.0	2.0	10.0	20.0
30歳代	82	28.0	64.6	31.7	3.7	4.9	18.3	9.8
40歳代	91	33.0	68.1	25.3	8.8	4.4	15.4	6.6
50歳代	97	30.9	69.1	7.2	9.3	6.2	20.6	14.4
60歳代	121	45.5	39.7	4.1	10.7	5.8	14.9	15.7
70歳以上	151	48.3	19.9	6.6	4.6	7.3	11.3	15.9

	構成比(%)
	無回答
全 体	3.9
20歳未満	-
20歳代	2.0
30歳代	-
40歳代	2.2
50歳代	-
60歳代	2.5
70歳以上	11.9

問 45-2（問 45 で「たくさんある」「多少ある」「あまりない」と回答した人）あなたはストレスを感じた時、どのように解消（解決）しますか。

ストレスの解消（解決）方法では、「趣味を行う」が 38.7%で最も高く、次いで「好きな物を食べる」（37.7%）、「買い物をする」（26.5%）、「より多く睡眠を取る」（20.4%）となっている。

年齢別でみると、「趣味を行う」は 20 歳未満が 52.9%で最も高く、次いで 20 歳代（52.0%）となっている。「好きな物を食べる」は 30 歳代が 62.2%で最も高くなっている。

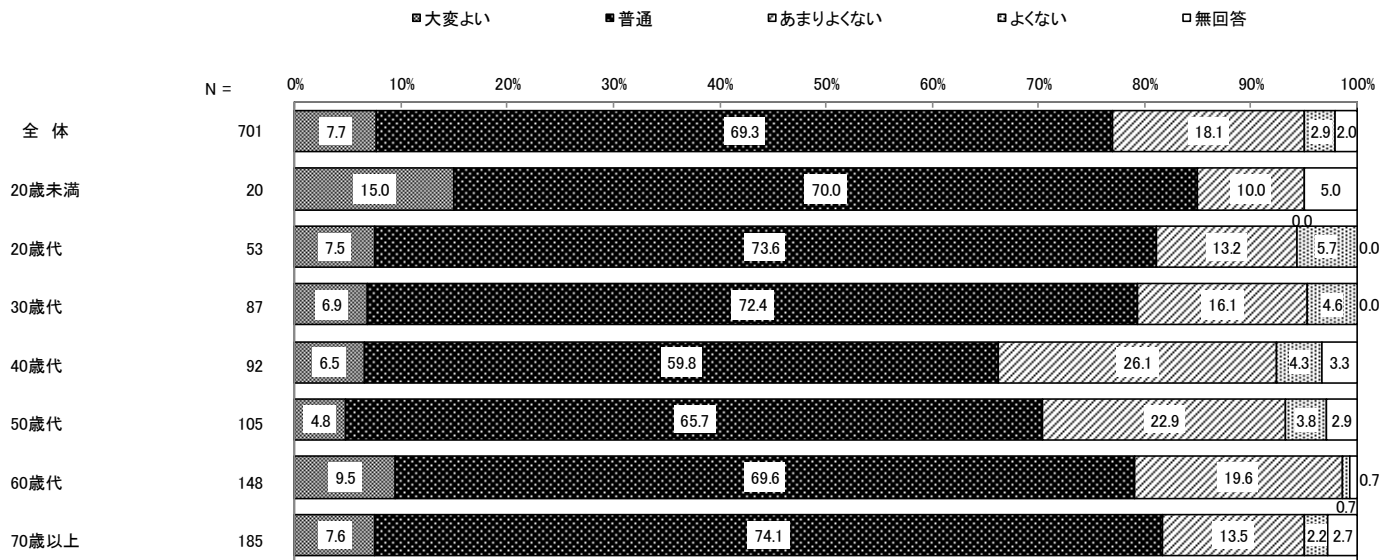
	調査数(件)	構成比(%)						
		飲酒する	運動する	より多く睡眠を取る	医師から処方された薬を飲む	病院を受診する	旅行へ行く	買い物をする
全 体	618	12.6	19.7	20.4	3.6	2.1	6.5	26.5
20歳未満	17	-	29.4	47.1	-	-	5.9	23.5
20歳代	50	8.0	16.0	30.0	4.0	2.0	10.0	30.0
30歳代	82	13.4	22.0	31.7	2.4	1.2	8.5	34.1
40歳代	91	18.7	16.5	24.2	2.2	2.2	4.4	34.1
50歳代	97	16.5	13.4	22.7	3.1	-	8.2	26.8
60歳代	121	12.4	19.8	11.6	5.0	4.1	4.1	22.3
70歳以上	151	9.3	24.5	12.6	4.6	2.6	6.6	19.9

	構成比(%)				
	好きな物を食べる	趣味を行う	喫煙する	その他	無回答
全 体	37.7	38.7	7.1	18.6	4.2
20歳未満	29.4	52.9	-	17.6	5.9
20歳代	38.0	52.0	16.0	12.0	4.0
30歳代	62.2	35.4	9.8	18.3	-
40歳代	41.8	40.7	8.8	18.7	4.4
50歳代	39.2	39.2	10.3	22.7	1.0
60歳代	36.4	34.7	5.8	16.5	4.1
70歳以上	25.2	35.8	2.0	19.9	7.9

問 46 あなたは、最近 1 ヶ月間の心の状況をどのように感じていますか。

最近 1 ヶ月間の心の状況では、「普通」が 69.3%で最も高く、次いで「あまりよくない」(18.1%)、「大変よい」(7.7%)、「よくない」(2.9%)となっている。

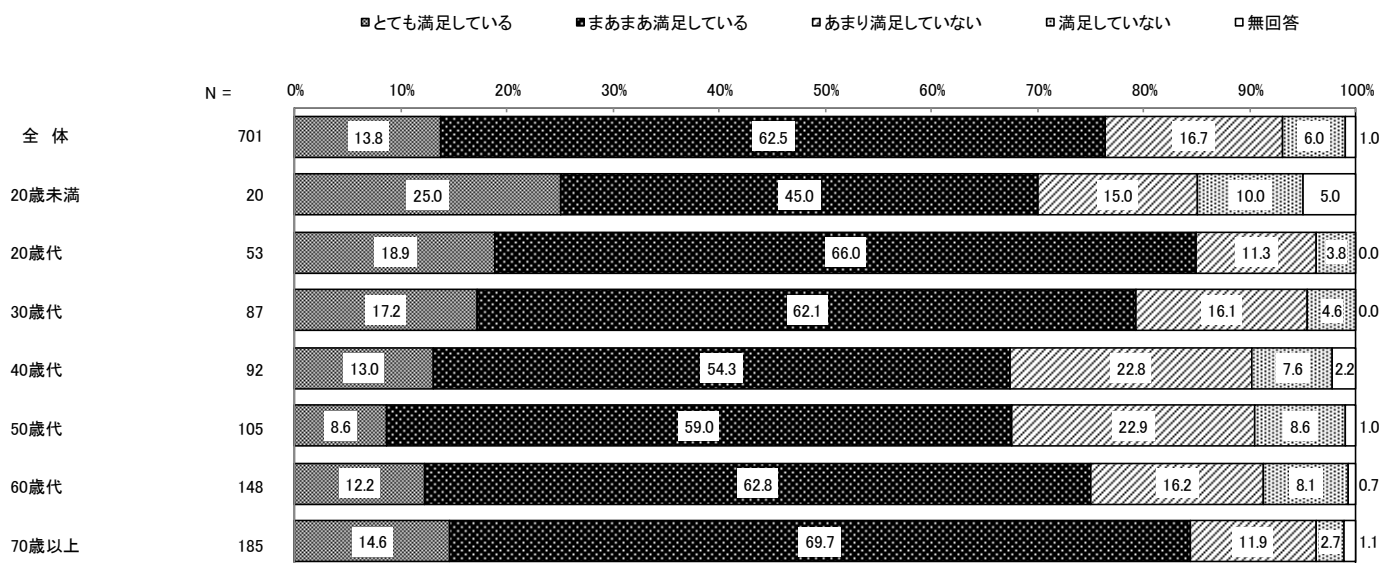
年齢別でみると、どの年代も「普通」が最も高く、70 歳以上が 74.1%で高くなっている。「あまりよくない」は 40 歳代が 26.1%で高くなっている。



問 47 あなたは、現在の生活に満足していますか。

現在の生活への満足度では、「まあまあ満足している」が 62.5%で最も高く、次いで「あまり満足していない」(16.7%)、「とても満足している」(13.8%)、「満足していない」(6.0%)となっている。

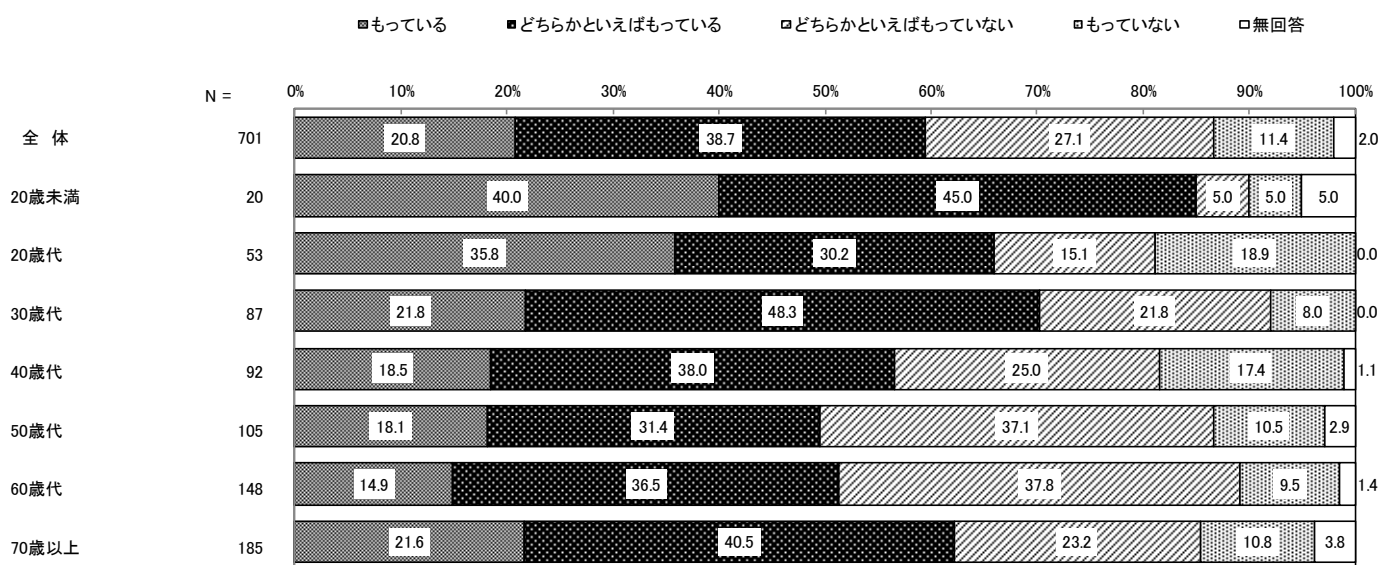
年齢別でみると、「まあまあ満足している」は 70 歳以上が 69.7%で最も高く、次いで 20 歳代(66.0%)、60 歳代(62.8%)、30 歳代(62.1%)となっている。



問 48 あなたは、夢・生きがい・目標をもっていますか。

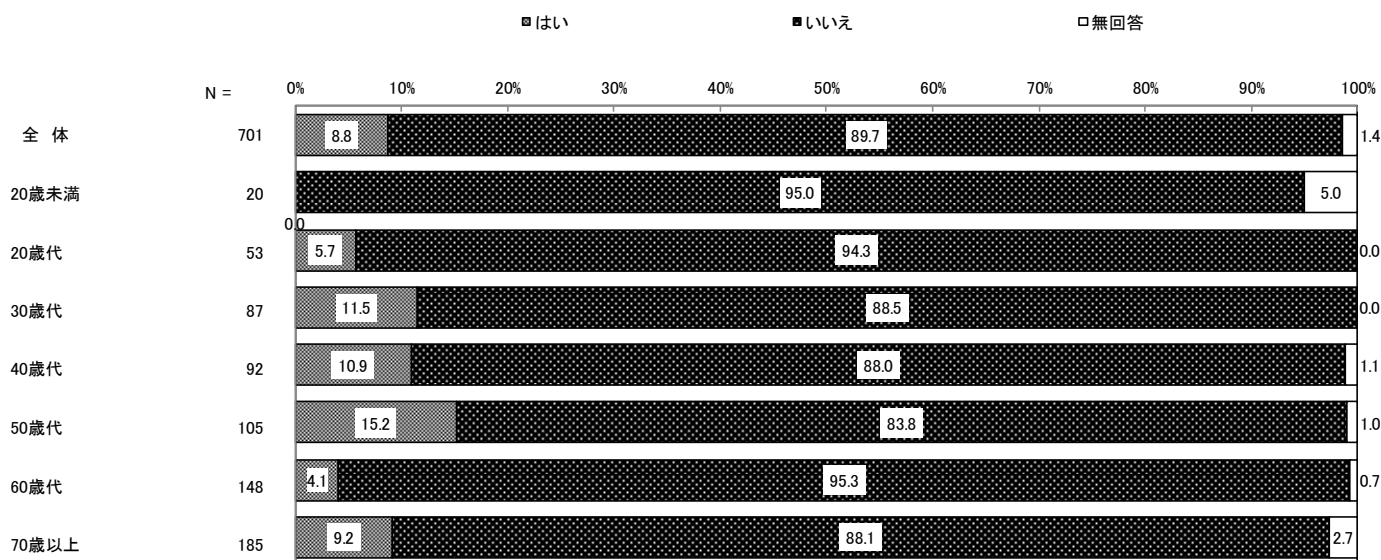
夢・生きがい・目標をもっているかでは、「どちらかといえばもっている」が 38.7%で最も高く、次いで「どちらかといえばもっていない」(27.1%)、「もっている」(20.8%)、「もっていない」(11.4%)となっている。

年齢別でみると、「どちらかといえばもっている」は 30 歳代が 48.3%で最も高く、次いで 20 歳未満(45.0%)、70 歳以上(40.5%)となっている。「どちらかといえばもっていない」は 60 歳代が 37.8%で最も高く、次いで 50 歳代(37.1%)となっている。



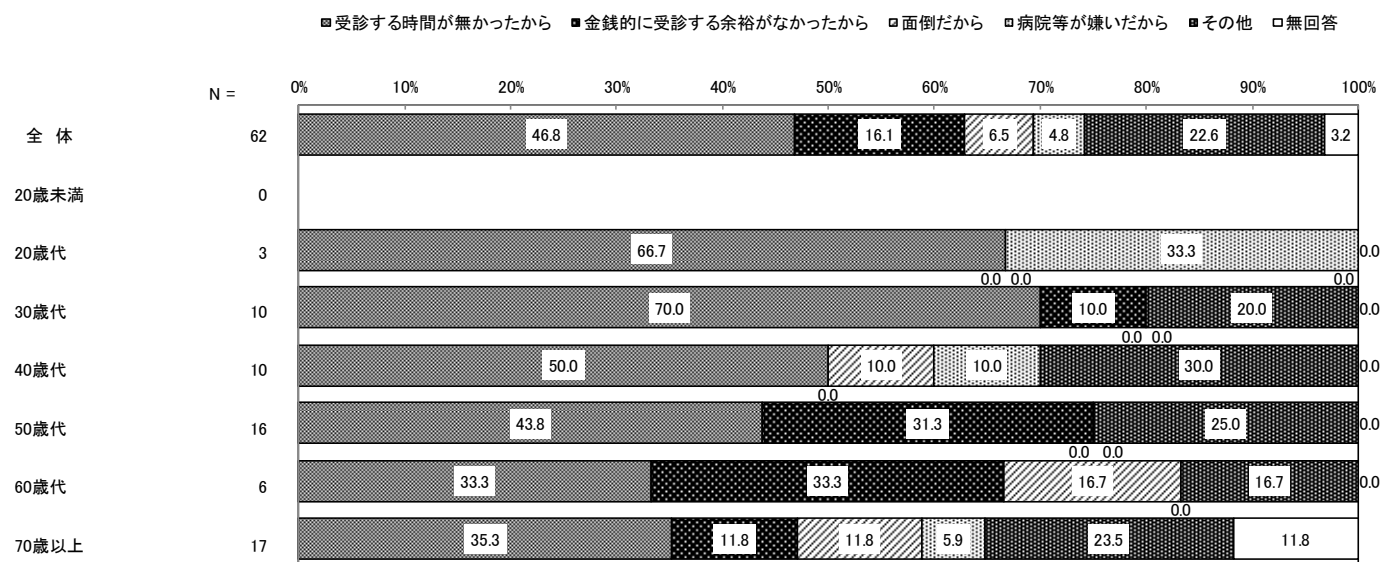
問 49 あなたや家族の病気、けがやむし歯などで治療が必要なときに病院などに受診できなかったことはありますか。

病院が受診できなかったことがあるかでは、「はい」が 8.8%、「いいえ」が 89.7%となっている。年齢別でみると、どの年代も「いいえ」が高く、90.0%前後となっている。



問 49-1（問 49 で「はい」と回答した人） 受診できなかった理由は何ですか。

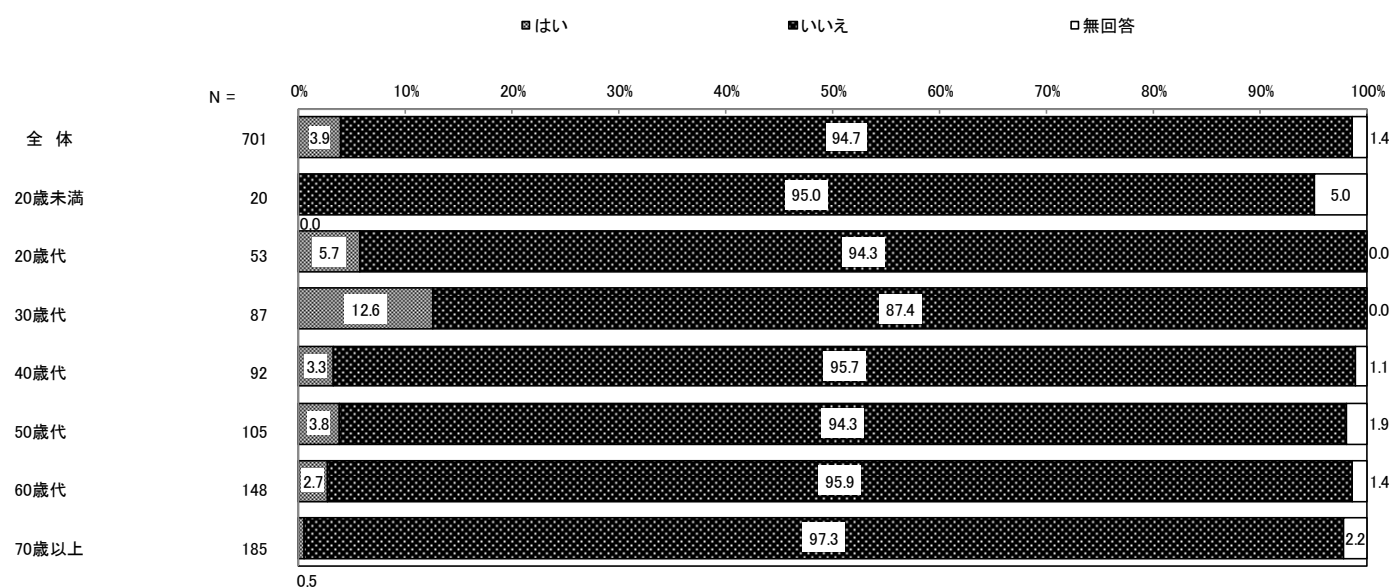
受診できなかった理由では、「受診する時間が無かったから」が 46.8%で最も高く、次いで「その他」(22.6%)、「金銭的に受診する余裕がなかったから」(16.1%)、「面倒だから」(6.5%)となっている。



問 50 あなたは、これまでに家賃の滞納やライフライン（電気・ガス・水道など）が止められたことはありませんか。

家賃の滞納やライフライン（電気・ガス・水道など）が止められたことがあるかでは、「はい」が 3.9%、「いいえ」が 94.7%となっている。

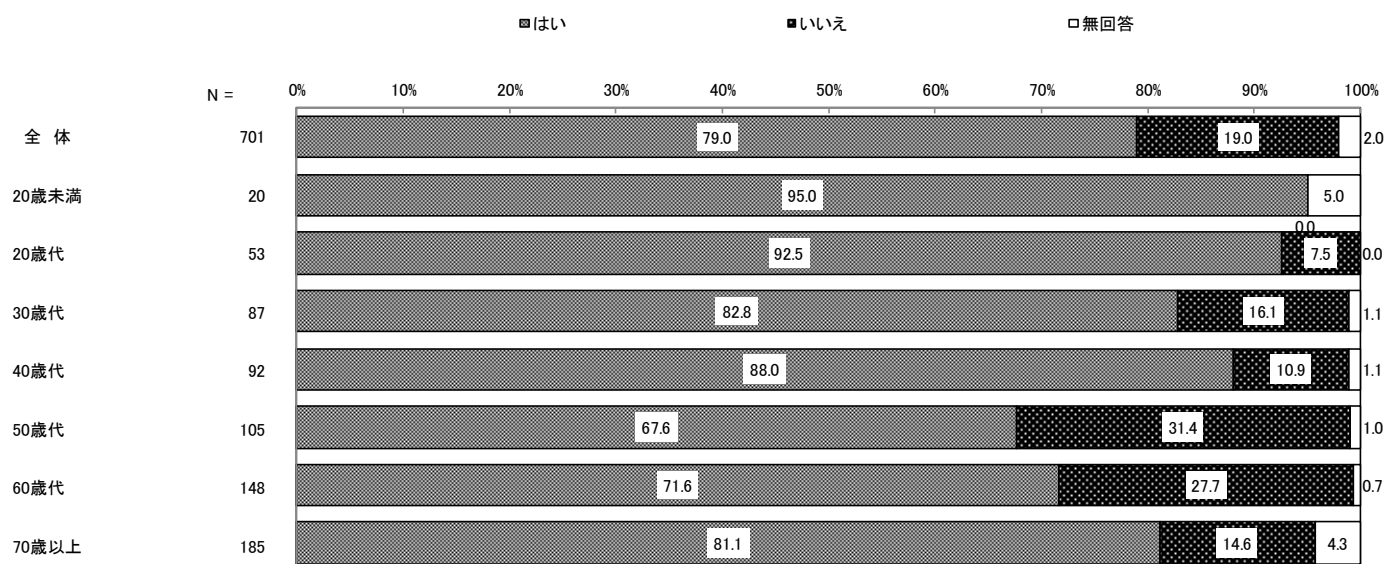
年齢別でみると、どの年代も「いいえ」が高くなっているが、「はい」は 30 歳代が 12.6%で最も高くなっている。



問 51 あなたは、悩みや不安を感じたときに相談できる人がいますか。

悩みや不安を感じたときに相談できる人がいるかでは、「はい」が 79.0%、「いいえ」が 19.0%となっている。

年齢別でみると、「はい」は 20 歳未満が 95.0%で最も高く、次いで 20 歳代(92.5%)、40 歳代(88.0%)となっている。



問51-1（問51で「はい」と回答した人）相談相手はどなたですか。

相談相手では、「配偶者」が57.8%で最も高く、次いで「親・兄弟・子ども」(55.2%)、「友人」(52.0%)、「専門家(医師など)」(4.3%)となっている。

年齢別でみると、「配偶者」は40歳代が71.6%で最も高く、次いで70歳以上(66.0%)、60歳代(63.2%)、30歳代(62.5%)となっている。「親・兄弟・子ども」は20歳代が75.5%で最も高く、「友人」は20歳未満が84.2%で最も高くなっている。

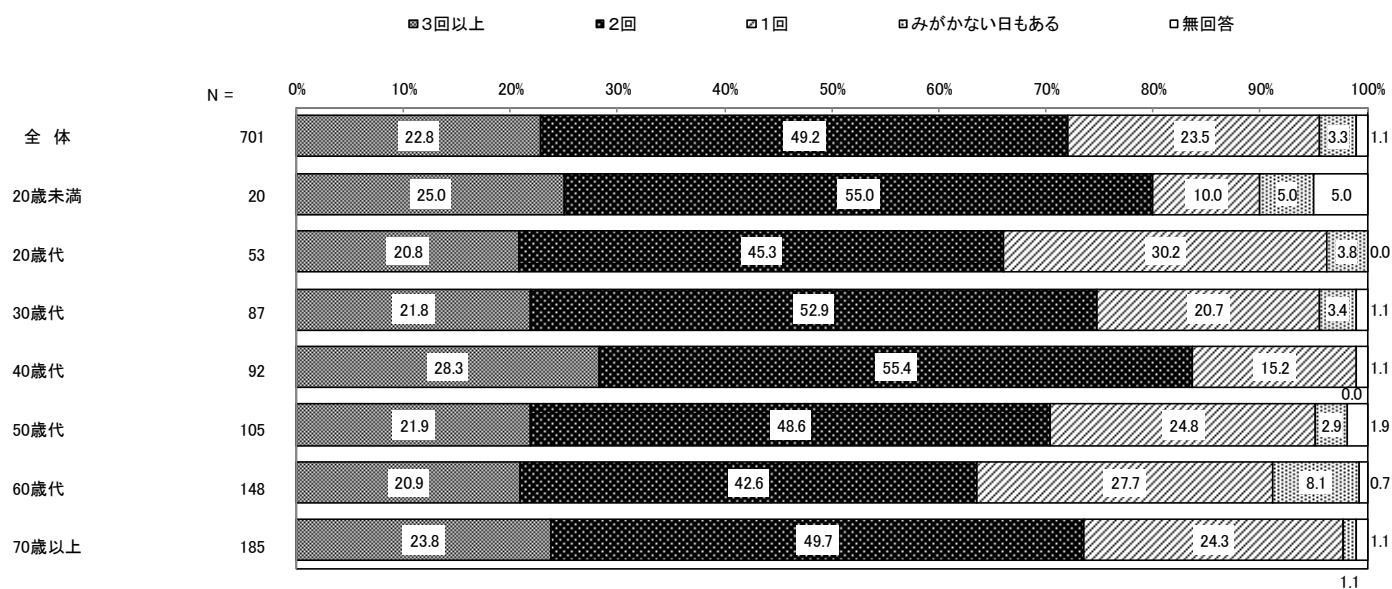
	調査数(件)	構成比(%)					
		配偶者	親・兄弟・子ども	友人	専門家(医師など)	その他	無回答
全 体	554	57.8	55.2	52.0	4.3	3.8	0.4
20歳未満	19	-	52.6	84.2	-	-	-
20歳代	49	18.4	75.5	73.5	8.2	-	-
30歳代	72	62.5	63.9	59.7	5.6	5.6	-
40歳代	81	71.6	53.1	54.3	2.5	3.7	-
50歳代	71	52.1	45.1	52.1	2.8	7.0	-
60歳代	106	63.2	46.2	46.2	2.8	3.8	-
70歳以上	150	66.0	56.0	40.0	6.0	3.3	1.3

(8) 歯・口腔

問 52 あなたは、1日に何回歯みがきをしていますか。

1日に何回歯みがきをしているかでは、「2回」が49.2%で最も高く、次いで「1回」(23.5%)、「3回以上」(22.8%)となっている。

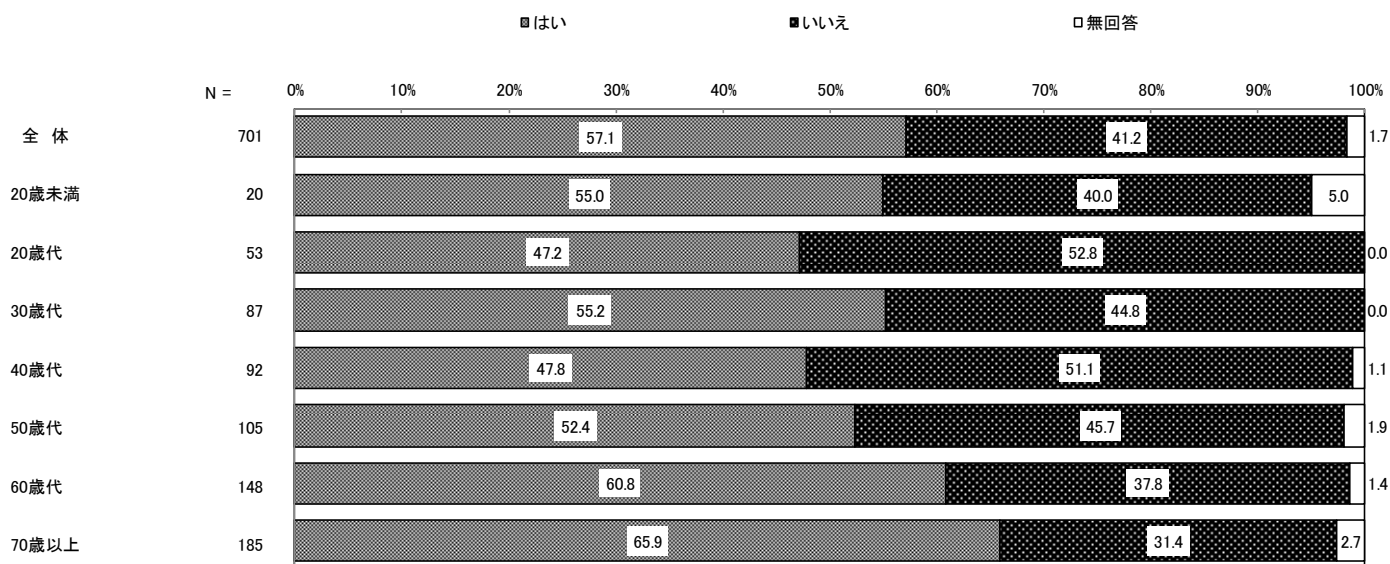
年齢別でみると、「2回」は40歳代が55.4%で最も高く、次いで20歳未満(55.0%)、30歳代(52.9%)となっている。「1回」は20歳代が30.2%で最も高くなっている。



問 53 あなたは、過去 1 年の間に歯の健康診査を受けましたか。

過去1年の間に歯の健康診査を受診しているかでは、「はい」が 57.1%、「いいえ」が 41.2%となっている。

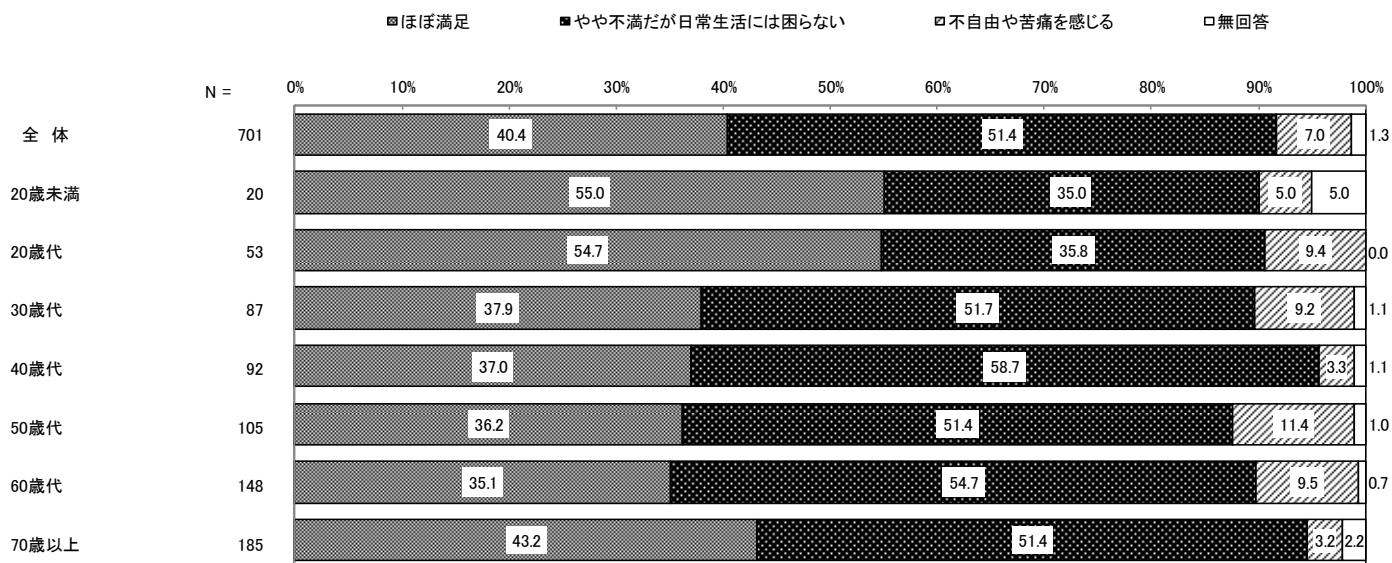
年齢別でみると、「はい」は 70 歳以上が 65.9%で最も高く、次いで 60 歳代(60.8%)、30 歳代(55.2%)、20 歳未満(55.0%)となっている。



問 54 あなたは、御自身の歯・口や入れ歯の状態について、どのように感じていますか。

自身の歯・口や入れ歯の状態では、「やや不満だが日常生活には困らない」が 51.4%で最も高く、次いで「ほぼ満足」(40.4%)、「不自由や苦痛を感じる」(7.0%)となっている。

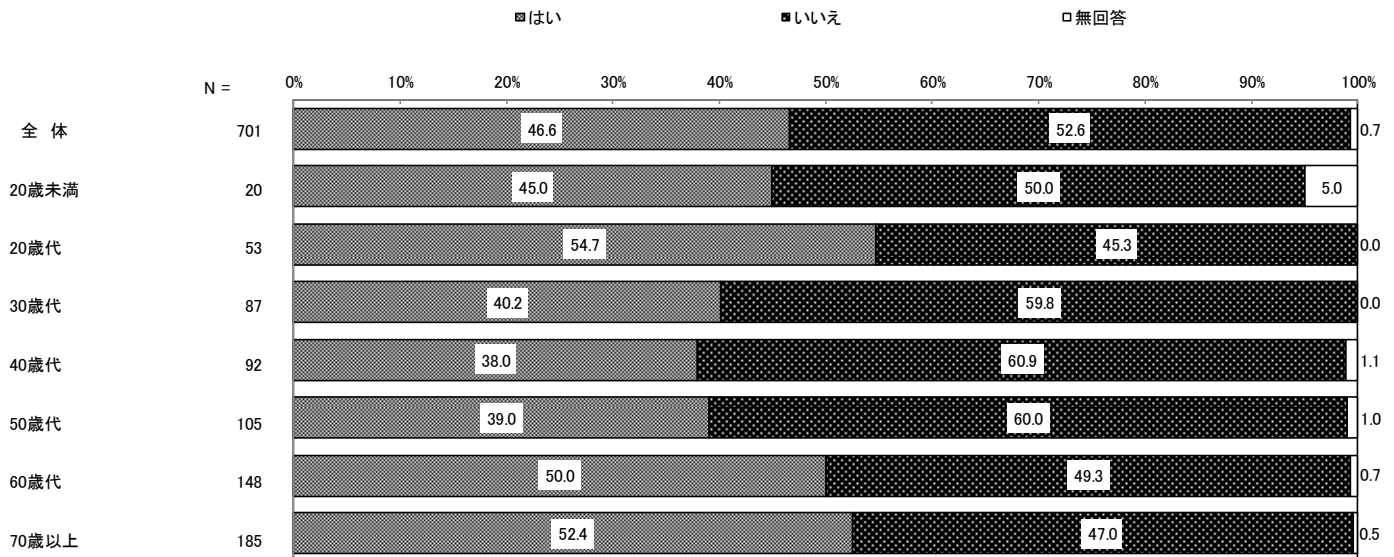
年齢別でみると、「ほぼ満足」は 20 歳未満が 55.0%で最も高く、次いで 20 歳代(54.7%)となっている。「やや不満だが日常生活には困らない」は 40 歳代が 58.7%で最も高く、次いで 60 歳代(54.7%)、30 歳代(51.7%)、50 歳代、70 歳以上(51.4%)となっている。



問 55 あなたは、普段ゆっくりよく噛んで食べていますか。

普段ゆっくりよく噛んで食べているかでは、「はい」が 46.6%、「いいえ」が 52.6%となっている。

年齢別でみると、「いいえ」は 40 歳代が 60.9%で最も高く、次いで 50 歳代(60.0%)、30 歳代(59.8%)となっている。

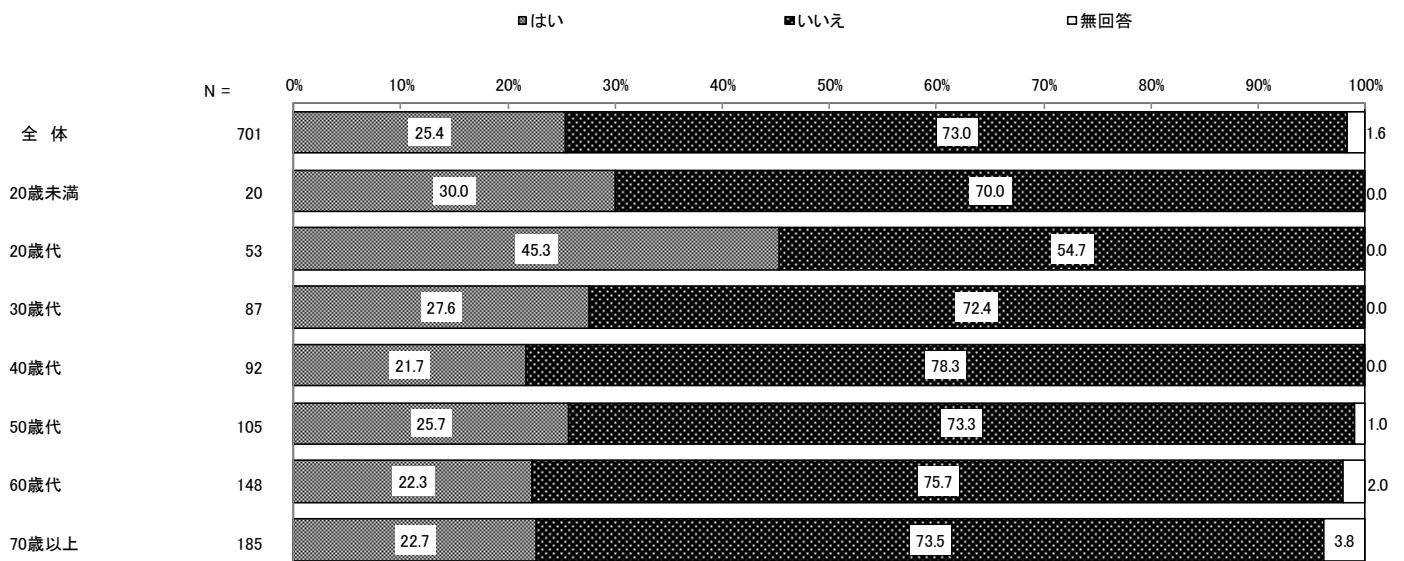


問 56 歯の健康についておたずねします。

①歯をみがくとき、1 回に 10 分程度の時間をかけてみがくことがある

歯をみがくとき、1 回に 10 分程度の時間をかけてみがくことがあるでは、「はい」が 25.4%、「いいえ」が 73.0%となっている。

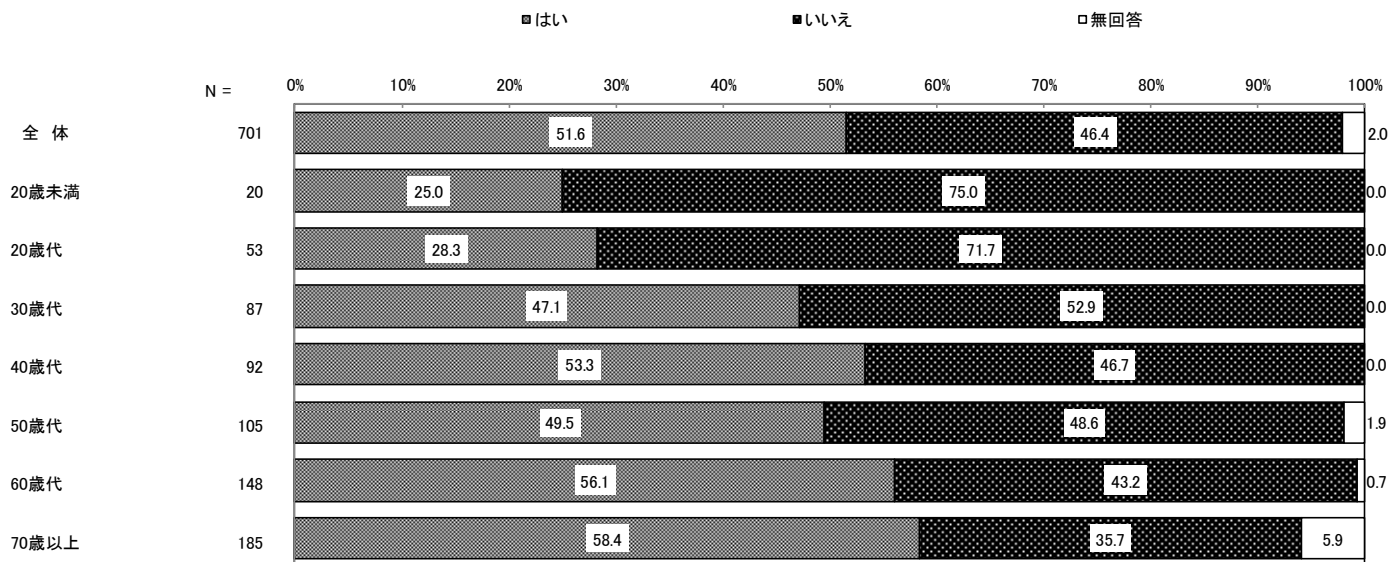
年齢別でみると、「いいえ」は 40 歳代が 78.3%で最も高く、次いで 60 歳代(75.7%)、70 歳以上(73.5%)、50 歳代(73.3%)となっている。



②歯間ブラシや糸ようじなどを使っている

歯間ブラシや糸ようじなどを使っているでは、「はい」が 51.6%、「いいえ」が 46.4%となっている。

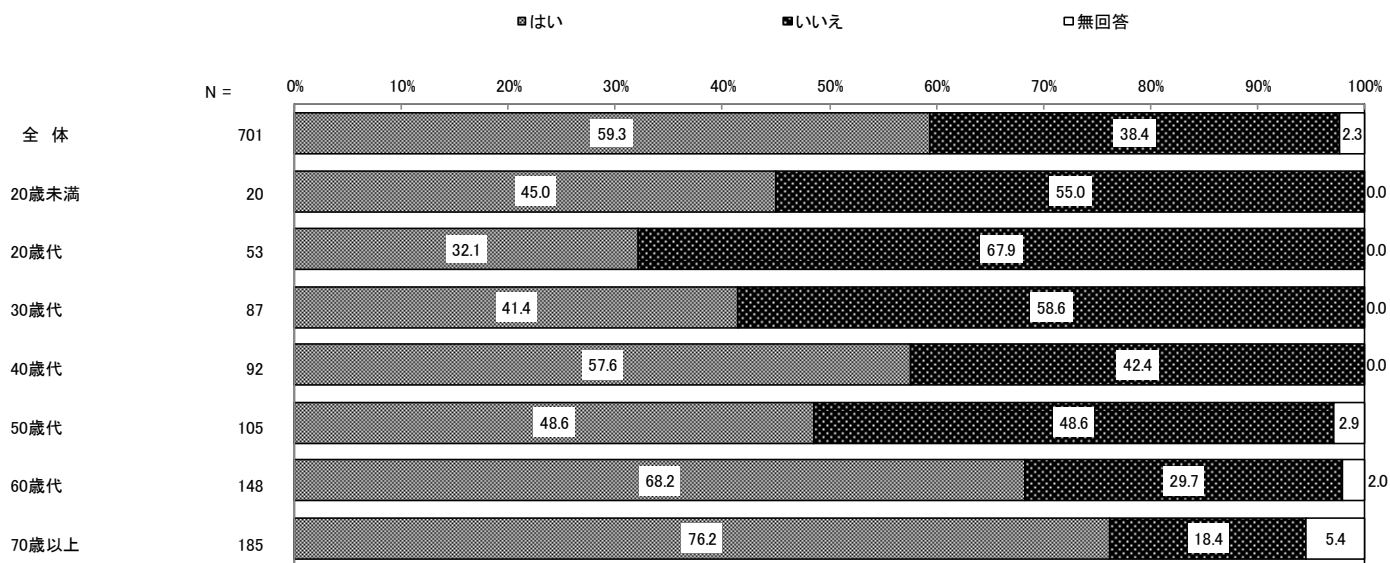
年齢別でみると、「はい」は 70 歳以上が 58.4%で最も高く、次いで 60 歳代(56.1%)、40 歳代(53.3%)となっている。「いいえ」は 20 歳未満が 75.0%で最も高く、次いで 20 歳代(71.7%)となっている。



③かかりつけ医がいる

かかりつけ医がいるでは、「はい」が 59.3%、「いいえ」が 38.4%となっている。

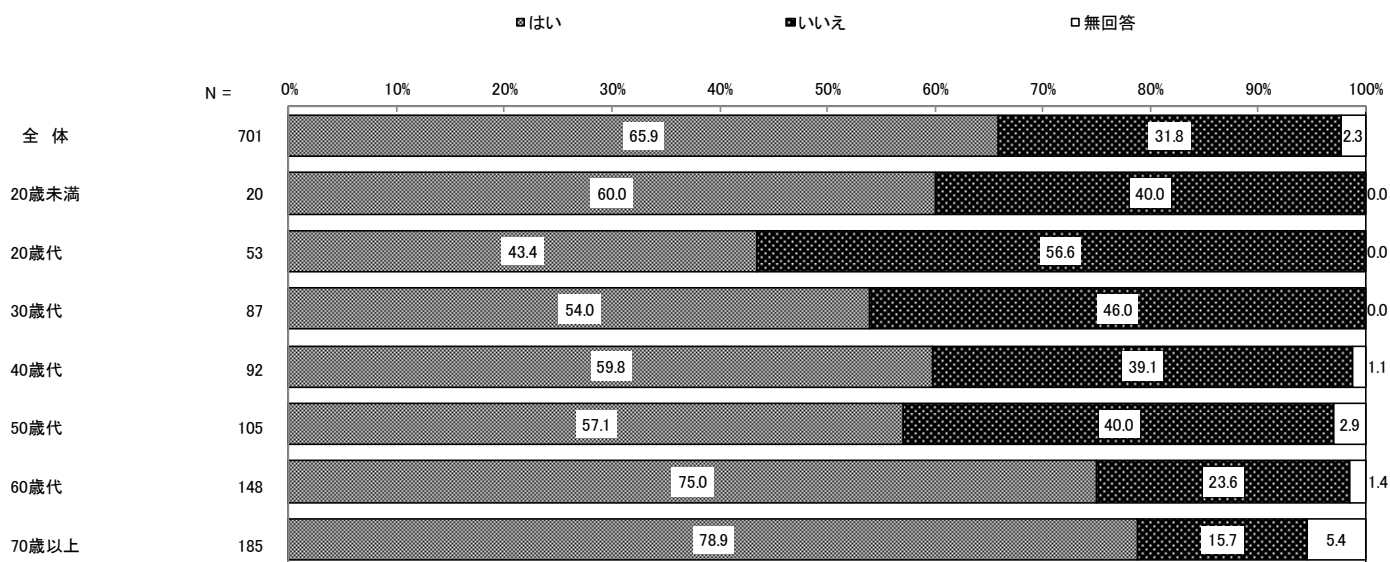
年齢別でみると、「はい」は 70 歳以上が 76.2%で最も高く、次いで 60 歳代(68.2%)、40 歳代(57.6%)となっている。「いいえ」は 20 歳代が 67.9%で最も高くなっている。



④かかりつけ歯科医がいる

かかりつけ歯科医がいるでは、「はい」が 65.9%、「いいえ」が 31.8%となっている。

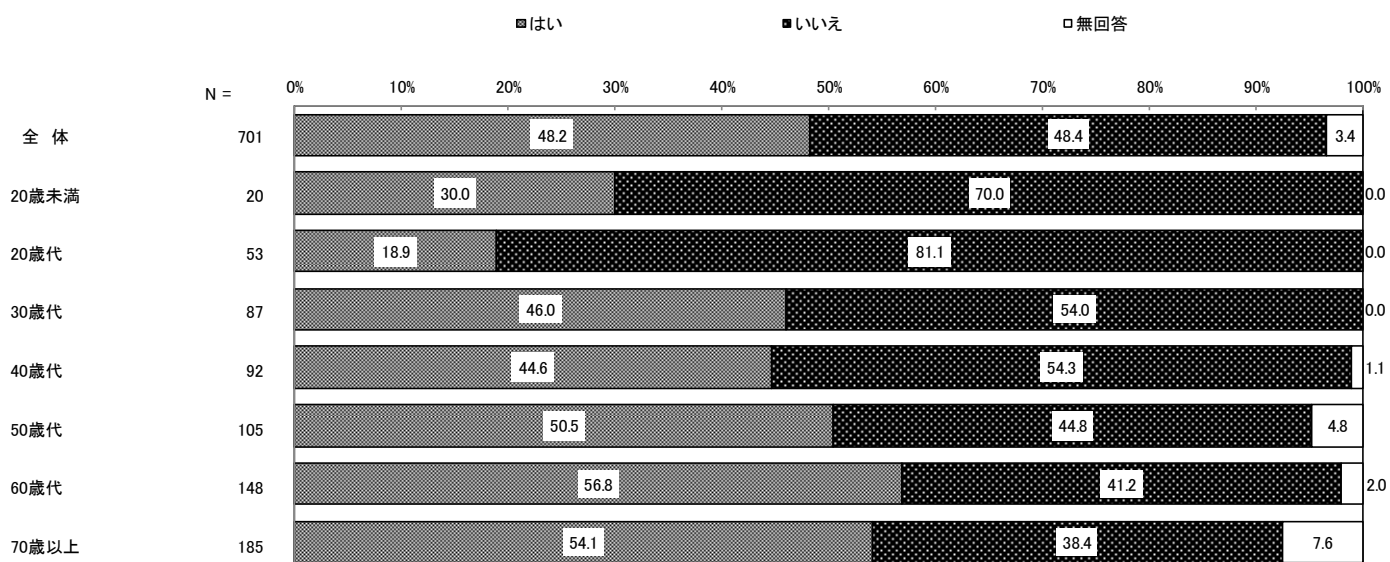
年齢別でみると、「はい」は 70 歳以上が 78.9%で最も高く、次いで 60 歳代(75.0%)となっている。「いいえ」は 20 歳代が 56.6%で最も高くなっている。



⑤「8020」運動を知っている

「8020」運動を知っているでは、「いいえ」が 48.4%、「はい」が 48.2%となっている。

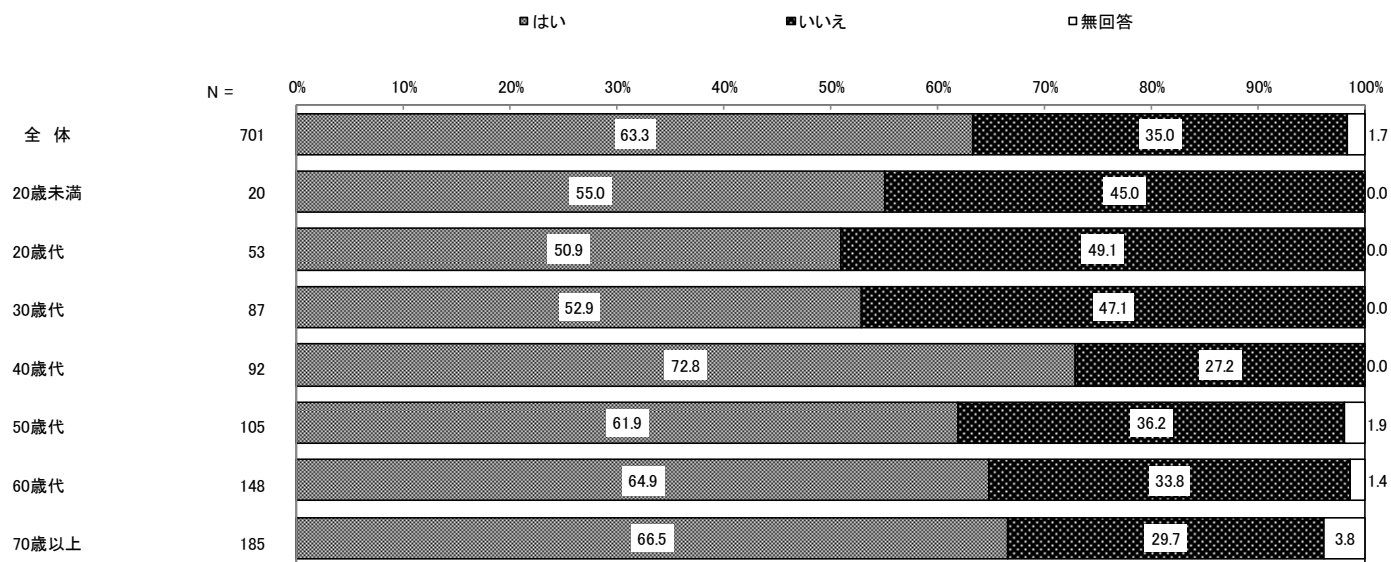
年齢別でみると、「はい」は 60 歳代が 56.8%で最も高く、次いで 70 歳以上(54.1%)となっている。「いいえ」は 20 歳代が 81.1%で最も高く、次いで 20 歳未満(70.0%)となっている。



⑥喫煙や糖尿病が歯周病を進行させる要因の1つであることを知っている

喫煙や糖尿病が歯周病を進行させる要因の1つであることを知っているでは、「はい」が 63.3%、「いいえ」が 35.0%となっている。

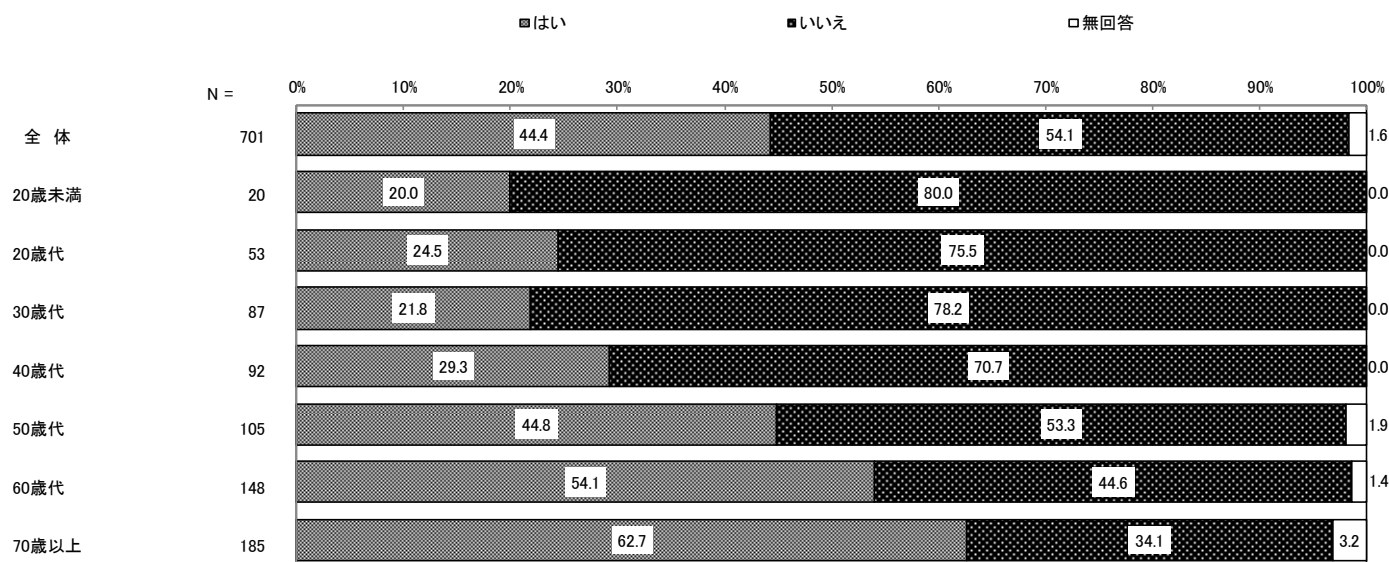
年齢別でみると、「はい」は 40 歳代が 72.8%で最も高く、次いで 70 歳以上(66.5%)、60 歳代(64.9%)となっている。「いいえ」は 20 歳代が 49.1%で最も高く、次いで 30 歳代(47.1%)となっている。



⑦歯や入れ歯、舌を清潔にすることが「誤嚥性肺炎」の予防になることを知っている

歯や入れ歯、舌を清潔にすることが「誤嚥性肺炎」の予防になることを知っているでは、「はい」が44.4%、「いいえ」が54.1%となっている。

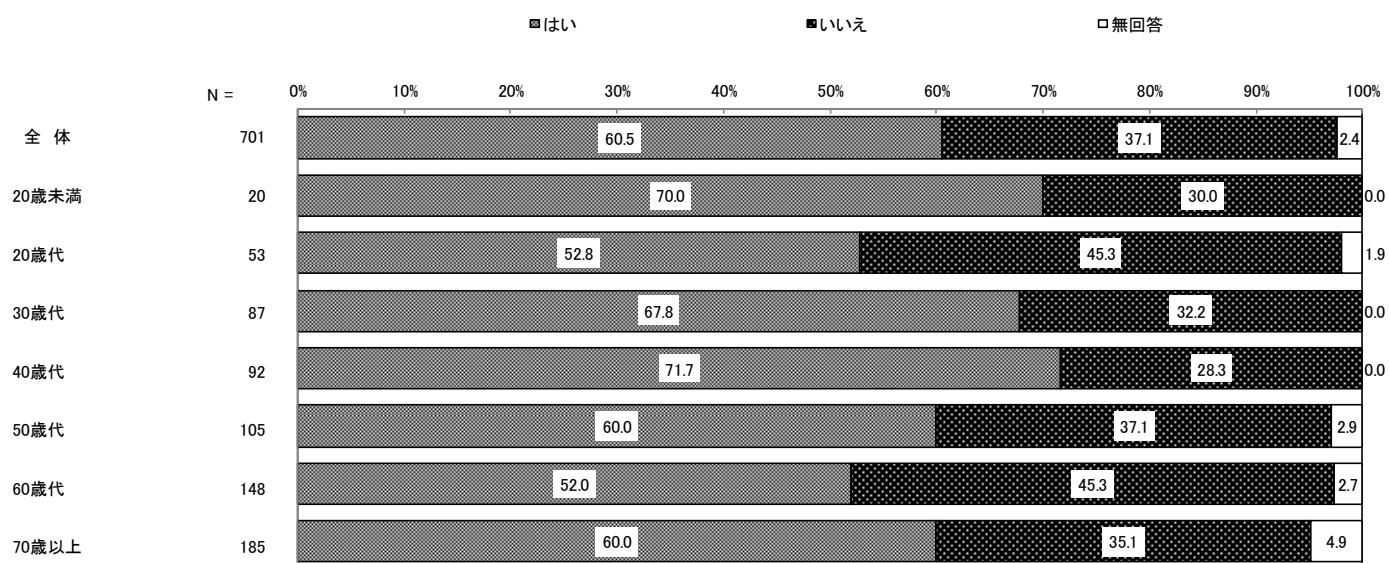
年齢別でみると、「はい」はおおむね年代が上がるほど高く、70歳以上が62.7%で最も高くなっている。「いいえ」は20歳未満が80.0%で最も高くなっている。



⑧フッ素入り歯磨き剤を使用していますか

フッ素入り歯磨き剤を使用していますかでは、「はい」が60.5%、「いいえ」が37.1%となっている。

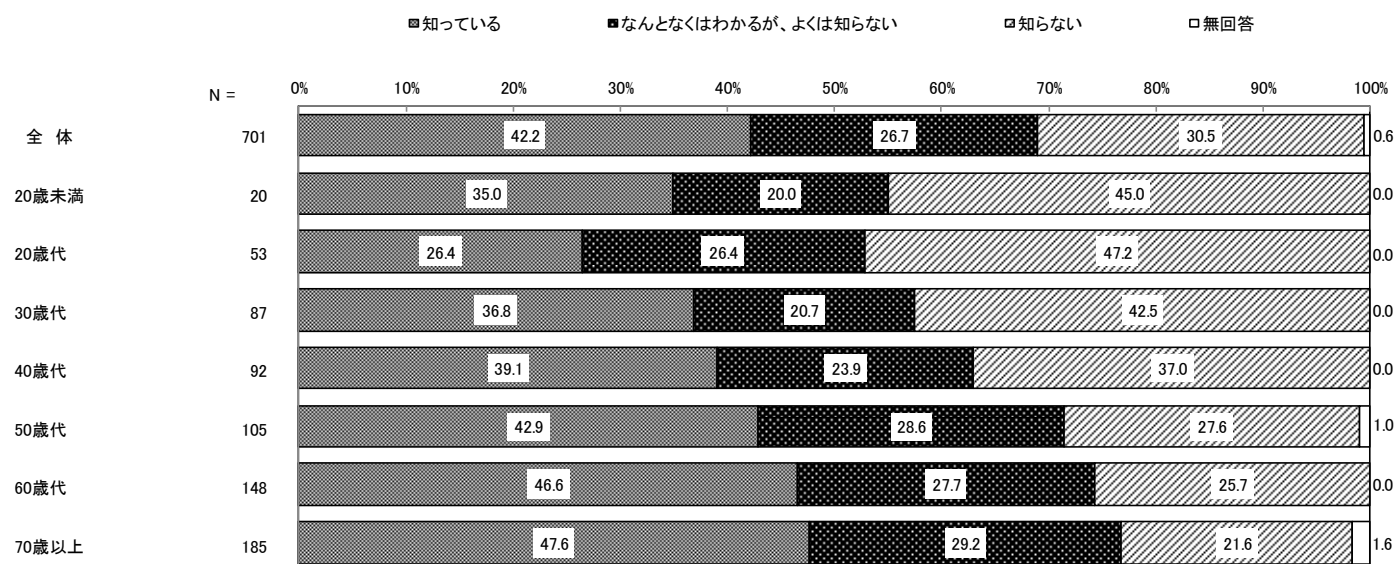
年齢別でみると、「はい」は40歳代が71.7%で最も高く、次いで20歳未満(70.0%)、30歳代(67.8%)となっている。



問 57 あなたは、「摂食・嚥下障害」とはどのようなことか知っていますか。

「摂食・嚥下障害」の認知度では、「知っている」が 42.2%で最も高く、次いで「知らない」(30.5%)、「なんとなくはわかるが、よくは知らない」(26.7%)となっている。

年齢別でみると、「知っている」はおおむね年代が上がるほど高く、70 歳以上が 47.6%で最も高くなっている。「知らない」は 20 歳代が 47.2%で最も高くなっている。

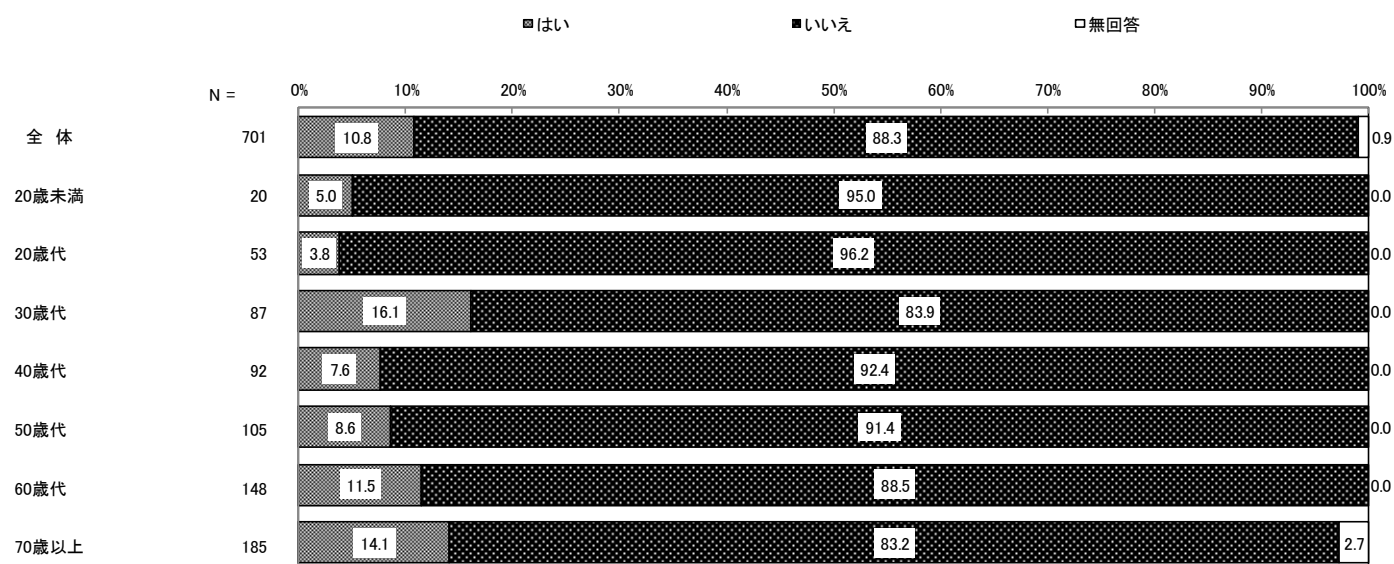


(9) 市の保健師との関わり・健康増進施策

問 58 あなたは、市の保健師から健康などの話を聞いたり、関わりをもったりしたことがありますか。

市の保健師から健康などの話を聞いたり、関わりをもったりしたことがあるかでは、「はい」が10.8%、「いいえ」が88.3%となっている。

年齢別でみると、どの年代も「いいえ」が高く、80.0%以上となっている。



問 58－1（問 58 で「はい」と回答した人）どのようなところで市の保健師と関わりがありましたか。

市の保健師との関わりでは、「健診・検診」が 76.3％で最も高く、次いで「健康に関する教室・講座など」(23.7％)、「健康に関する相談」(13.2％)となっている。

	調査数(件)	構成比(%)				
		健診・検診	健康に関する 教室・講座など	健康に関する 相談	家庭訪問	その他
全 体	76	76.3	23.7	13.2	5.3	7.9
20歳未満	1	－	－	－	－	100.0
20歳代	2	100.0	－	－	50.0	－
30歳代	14	85.7	14.3	7.1	21.4	－
40歳代	7	42.9	14.3	14.3	－	28.6
50歳代	9	66.7	22.2	－	－	11.1
60歳代	17	76.5	29.4	23.5	－	11.8
70歳以上	26	84.6	30.8	15.4	－	－

問 59 健康増進施策で、力を入れてほしい事業は何ですか。

健康増進施策で力を入れてほしい事業では、「病気に関すること」が 36.4%で最も高く、次いで「運動・身体活動に関すること」(31.2%)、「認知症に関すること」(31.1%)、「介護予防に関すること」(27.1%)となっている。

年齢別でみると、「病気に関すること」は 50 歳代が 40.0%で最も高く、次いで 30 歳代(39.1%)、60 歳代(37.8%)、70 歳以上(36.8%)となっている。「運動・身体活動に関すること」は 20 歳未満が 35.0%で最も高く、次いで 30 歳代(34.5%)となっている。「認知症に関すること」は年代が上がるほど高く、70 歳以上が 39.5%となっている。一方、「特にない」は 20 歳未満が 30.0%で最も高くなっている。

	調査数(件)	構成比(%)						
		病気に関すること	運動・身体活動に関すること	栄養・食生活に関すること	心の健康に関すること	タバコ・アルコールに関すること	歯の健康づくりに関すること	メタボリックシンドロームなどの生活習慣病予防・改善に関すること
全 体	701	36.4	31.2	24.5	26.5	7.1	15.7	18.8
20歳未満	20	25.0	35.0	15.0	20.0	25.0	5.0	15.0
20歳代	53	32.1	22.6	20.8	37.7	11.3	15.1	13.2
30歳代	87	39.1	34.5	19.5	26.4	11.5	16.1	19.5
40歳代	92	32.6	32.6	29.3	33.7	8.7	22.8	22.8
50歳代	105	40.0	28.6	28.6	34.3	8.6	21.0	18.1
60歳代	148	37.8	29.7	23.6	20.3	2.7	12.8	17.6
70歳以上	185	36.8	34.1	26.5	21.6	4.3	13.5	20.0

	構成比(%)							
	生活習慣病予防を目的に、料理を主とした大人対象の食育に関すること	介護予防に関すること	認知症に関すること	母子保健(子どもの成長・発達や育児方法等に関する指導等)に関すること	食育に関すること	学校と連携した小・中学生への喫煙防止対策などに関すること	食品衛生講習会などの食品に関すること	感染症(性感染症を含む)に関すること
全 体	20.1	27.1	31.1	11.0	11.6	7.4	6.4	24.0
20歳未満	20.0	10.0	10.0	20.0	5.0	15.0	10.0	15.0
20歳代	17.0	15.1	17.0	20.8	18.9	9.4	9.4	22.6
30歳代	17.2	19.5	24.1	27.6	18.4	12.6	9.2	24.1
40歳代	20.7	31.5	27.2	20.7	20.7	19.6	8.7	32.6
50歳代	23.8	29.5	28.6	7.6	15.2	4.8	4.8	25.7
60歳代	20.3	31.8	37.2	4.7	5.4	2.7	4.1	20.9
70歳以上	20.0	29.2	39.5	1.6	5.4	3.2	5.9	22.2

	構成比(%)		
	その他	特にない	無回答
全 体	1.6	17.8	2.9
20歳未満	5.0	30.0	-
20歳代	-	20.8	-
30歳代	1.1	20.7	2.3
40歳代	2.2	17.4	-
50歳代	1.0	17.1	1.9
60歳代	2.7	16.9	2.7
70歳以上	1.1	15.7	6.5

問 60 健康増進施策、保健サービスなどに関して、御意見・御要望があれば御自由に御記入ください。

御意見・御要望について 72 件の記入があった。

主な意見は、身体活動を行う機会や場の提供、市の情報提供、市内医療機関についてなどである。

主な御意見・御要望
近所に良い公園でウォーキングや体操等、集まって行うことができるとよい。
健康増進のため体育館を利用し、ヨガ等の講座を受けたいが、時間、曜日等が合わない。年代やライフステージにあった講座の開催を増やしてほしい。
現在の健康増進施策、保健サービスはどのような施策でどのような効果があったか知る情報があれば、是非提示してもらえればと思います。
歯の検診を受けたいが、医療機関がわからない。どこの歯科医院か市報に載せてほしい。
現在のコロナ禍で“心の健康”が大事だと思います。このアンケートが実施されていること自体、行政が市民のことを考えてくれているんだなあと感じます。市民の不安を少しでも軽くするような取組をお願い致します。

6 調査票

妊娠届出時調査

武蔵村山市 健康・食育に関する市民意識調査 御協力をお願い 【母子健康手帳を申請された方へ】

日頃、市民の皆様には市政に御理解と御協力をいただくとともに、今般の新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、不要不急の外出自業等に御協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、市では、市民の皆様が生涯を通じて、健やかにいきいきと暮らせるよう「武蔵村山市第二次健康増進計画・食育推進計画」に基づき各種保健事業・健康づくり事業を実施しています。この度、この第二次健康増進計画・食育推進計画が令和3年度をもつて満了することから、社会情勢等の変化を踏まえた新たな計画づくりを行います。

この計画の策定に当たっては、市民の皆様の変化を踏まえた新たな施策の展開を図る必要があるため、「市民意識調査」を行い、市民の皆様の日常生活を踏まえたよりよい計画づくりを行いたいと考えております。

つきましては、市内にお住いの母子健康手帳を申請された方に御協力をお願いいたします。

お答えいただいた内容は、すべて統計的に処理し他の目的には一切使用いたしません。

質問の量も多く、答えにくい部分もあるかと存じますが、調査の趣旨を御理解いただき、最後まで御回答をお願いします。

令和2年12月

武蔵村山市 健康福祉部 健康推進課

御記入にあたってのお願い

- ・問1から順に質問ごとに用意した選択肢の中から、あてはまる番号を○で囲んでください。
- ・「その他」の場合は、() 内に具体的な内容を御記入ください。
- ・一部の方だけに答えていただく質問もありますが、その場合は矢印 (→) や説明文がありま
- すので、該当する方はそれに沿ってお答えください。
- ・御記入が終わりましたら、職員までお声掛け下さい。

《調査に関するお問い合わせ先》
武蔵村山市 健康福祉部 健康推進課
TEL 042-565-9315

《回答いただく方と御家族についておたずねします》

問1 回答いただく方の年齢をお答えください。(Oは1つ)

- | | |
|----------|----------|
| 1 20歳未満 | 3 30～39歳 |
| 2 20～29歳 | 4 40歳以上 |

問2 現在の家族構成についてお答えください。(Oは1つ)

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1 単身 | 4 3世代(あなたの子ども、親と同居) |
| 2 夫婦のみ | 5 その他 |
| 3 2世代(あなたの子どもと同居) | |

問3 あなたが住んでいる地区を教えてください。(Oは1つ)

- | | | | | |
|------|------|-------|--------|------------|
| 1 本町 | 4 神明 | 7 三ツ木 | 10 殊勝 | 13 学園 |
| 2 中央 | 5 岸 | 8 三ツ勝 | 11 伊奈平 | 14 横 |
| 3 中藤 | 6 中原 | 9 緑が丘 | 12 大南 | 15 大田(休職中) |

問4 現在の職業についてお答えください。(Oは1つ)

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1 自営業・自由業 | 【1】～【3】を選んだ方は 問4-1、2へ |
| 2 会社員・公務員・団体職員(常勤) | |
| 3 アルバイト・パート・派遣など | |
| 4 専業主婦(夫) | 【4】～【7】を選んだ方は 問5へ |
| 5 学生 | |
| 6 無職 | |
| 7 その他 | |

問4-1 (問4で「1」～「3」の方) 産前・産後休暇や育児休暇取得予定ですか。

(Oは1つ、「2」「3」を選んだ方は、育児休暇の期間にOをつけてください。)

- | |
|------------------------------|
| 1 産前・産後休暇のみ取得予定 |
| 2 育児休暇のみ取得 ⇒(1年 2～3年 3年以上) |
| 3 両方取得 ⇒(1年 2～3年 3年以上) |

問4-2 (問4で「1」～「3」の方) 職場は武蔵村山市内ですか。(Oは1つ)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問5 現在の妊娠がわかって、仕事をやめた、または、やめる予定ですか。(Oは1つ)

- | |
|------------------------|
| 1 はい → 【1】を選んだ方は、問5-1へ |
| 2 いいえ → 【2】を選んだ方は、問5へ |

問5-1 (問5で「1」の方) 仕事と家庭の両立を支援する保育サービスや環境が整っていたら、または家族等の支援があったら就労を継続しましたか。(Oは1つ)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

ここからは「妊娠届出時のアンケート」です

問6 今回の妊娠は初めてですか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問7 今回の妊娠についてのお気持ちはいかがですか。(○は1つ)

1 とてもうれしかった	4 まだ実感がわかない
2 予想外で驚いたがうれしかった	5 その他 ()
3 困った、戸惑っている	

問8 妊娠中、相談できる方はいますか。(○は1つ)

1 はい	【1】を選んで方は、問8-1へ	2 いいえ
------	-----------------	-------

問8-1 (問8で「1」の方) どなたに相談しますか。(○はいくつでも)

1 夫	3 夫の親	5 友人
2 自分の親	4 兄弟姉妹	6 その他 ()

問9 出産後、手伝ってくださる方はいますか。(○はいくつでも)

1 夫	4 兄弟姉妹	7 手伝ってくれる人はいない
2 自分の親	5 友人	8 まだわからない
3 夫の親	6 その他 ()	

問10 今までの出産についてお伺いします。(お子さんについてそれぞれ御記入ください。)

順番	性別	生年月日	年齢	順番	性別	生年月日	年齢
1	男・女			4	男・女		
2	男・女			5	男・女		
3	男・女			6	男・女		

問11 今までに流産・早産等を経験したことがありますか。(○は1つ。「はい」の場合は回数を御記入ください。)

1 はい	⇒ 【流産__回・早産__回・死産__回・中絶__回】
2 いいえ	

問12 今回の妊娠は不妊治療をしましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問13 現在困ったり、今後不安になるかと思っていることはありますか。(○はいくつでも。「1」の場合は () に具体的な内容を御記入ください。)

1 育児 → [具体的な内容:]
2 出産や育児にかかるお金
3 パートナーのこと → 【「3」を選んで方は問13-1へ】
4 仕事との両立
5 親族との付き合い方
6 母乳に関すること
7 上の子との関係
8 保育や子育て支援のサービス
9 その他 ()
10 特になし

問13-1 (問13で「3」の方) 具体的にどのようなことですか。(○はいくつでも)

1 経済的なこと	3 暴力	5 妊娠
2 仕事のこと	4 飲酒	6 その他 ()

問14 出産は里帰り予定していますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ	3 まだわからない
------	-------	-----------

問15 今までに病気にかかったり、現在治療中のものはありますか。(○は1つ。「はい」の場合は病名を御記入ください。)

1 はい (病名:)	2 いいえ
-------------	-------

問16 この1年間に、2週間以上続く「眠れない」「イライラする」「涙ぐみやすい」「何もやる気がしない」などの症状がありますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問17 現在妊婦健康診査は標準的に13~14回の受診が必要です。公費負担である14回分の補助が減ると、標準的な回数の受診は経済的に困難になりますか。(1回当たりの受診料は5,000円程度) (○は1つ)

1 非常に困難	3 必要なものだから負担に感わない
2 多少の困難はあると思う	

問18 仮に、妊婦健康診査に公費負担の補助が全くなかったら、受診しますか。(○は1つ)

1 必要なものだから全受診する	3 数回の受診をやめてしまうかもしれない
2 受診回数を検討する(13~14回は受診しない)	4 ほとんど又は全く受診しない

ここからは「健康・食育に関するアンケート」です

《健康状態・毎日の状況等についておたずねします》

問 19 現在の健康状態をどのように感じていますか。(○は1つ。「3」または「4」を選んだ場合はその理由を記入してください。)

1 よい	2 まあよい	3 あまりよくない	4 よくない
------	--------	-----------	--------

健康状態があまりよくない又はよくない内容又は理由:

問 20 妊娠前は飲酒をしていましたか。(○は1つ)

1 飲んでいました	2 たまに飲んでいました	3 (ほとんど)飲んでいない
-----------	--------------	----------------

問 21 妊娠が分かったあとに飲酒していますか。(○は1つ)

1 飲まない	2 妊娠を期に控えている	3 時々飲んでいて	4 毎日飲んでいて
--------	--------------	-----------	-----------

問 22 妊娠前はタバコを吸っていましたか。(○は1つ。吸っていた場合は1日の平均的な本数を御記入ください。)

1 吸っていた ⇒ 1日【 】本	3 吸っていない
2 たまに吸っていた ⇒ 1日【 】本	

問 23 妊娠がわかったあとにタバコを吸っていますか。(○は1つ。吸っている場合は1日の平均的な本数を御記入ください。)

1 吸う ⇒ 1日【 】本	3 やめた
2 妊娠を期にやめようと思っている ⇒ 1日【 】本	4 吸わない

問 24 同居している方で、タバコを吸う方はいますか。(○は1つ。いる場合は、吸っている家族等をお答えください。)

1 いる ⇒ 【 】	2 いない
------------	-------

問 25 「受動喫煙」※という言葉や意味を知っていますか。(○は1つ)

1 言葉も意味も知っている	3 言葉も意味も知らない
2 言葉は知っているが、意味は知らない	

※ 「受動喫煙」とは、本人は喫煙しなくても身の回りのタバコの煙を吸ってしまうことです。タバコから立ち昇る煙や喫煙者が吐き出す煙にも、ニコチンやタールはもちろん多くの有害物質が含まれています。

問 26 あなたは、1日3回規則的な食事をしていますか。(○は1つ。菓子、嗜好飲料、サプリメント、ドリンク剤のみの場合は「ほとんど食べていない」とします。)

1 毎日食べている	→ 【1】を選んだ方は 問 27へ
2 週に4～5日は食べている	【2】～【4】を選んだ方は 問 26-1へ
3 週に2～3日は食べている	
4 ほとんど食べていない	

問 26-1 「問 26 で「2」～「4」の方」規則的な食事をしていない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 いつも3回食べないから	4 食事が用意できないから
2 食事の時間が決まっていない	5 家族と食べる時間合わないから
3 お腹がすいたときに食べるから	6 その他()

問 27 朝食は毎日食べていますか。(○は1つ)

1 毎日食べている	→ 【1】を選んだ方は 問 28へ
2 週に4～5日は食べている	【2】～【4】を選んだ方は 問 27-1へ
3 週に2～3日は食べている	
4 ほとんど食べていない	

問 27-1 「問 27 で「2」～「4」の方」あなたが朝食を毎日食べない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 いつも食べないから	4 用意がない(されてない)から
2 時間がないから	5 その他()
3 お腹がすいていないから	

問 28 夕食は誰と食べていますか。(○は1つ)

1 家族そろって食べる	3 ひどりで食べる	5 その他()
2 家族の誰かと食べる	4 食べない	

問 29 普段、料理はしていますか。(○は1つ)

1 毎日している	3 週2～3日はしている
2 週4～5日はしている	4 ほとんどしていない

問 30 食事がおいしいと感じますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問 31 ゆっくりよく噛んで食事をしていますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問 32 妊娠してから産科健診を受けましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問33 歯を見て歯や歯ぐきの様子を自分で観察することがありますか。(○は1つ)

1 はい

2 いいえ

問34 週に1回以上フロスや歯間ブラシを使用していますか。(○は1つ)

1 はい

2 いいえ

問35 フッ素入り歯磨き剤を使用していますか。(○は1つ)

1 はい

2 いいえ

問36 妊婦向けの運動や散歩などをしていますか。(○は1つ)

1 している

2 していない

問37 リラックスを心がけていますか。(○は1つ)

1 心がけている

2 心がけていない

問38 育児書を読んだり、子育て情報を集めるなどをしていますか。(○は1つ)

1 している

2 していない

「食育」*という言葉やその意味を知っていますか。(○は1つ)

1 言葉も意味も知っている

2 言葉は知っているが、意味は知らない

3 言葉も意味も知らない

※ 「食育」とは、生きる上での基本であり、知育・徳育・体育の基礎となるもの、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、「食」を選択する力を増強し、健全な食生活を営むことができる人間を育てることです。

問40 「食育」に関心がありますか。(○は1つ)(○は1つ)

1 はい

2 いいえ

問41 あなたが、食品・加工食品を購入する際に重視しているのはどのような点ですか。(○はいくつでも)

1 消費期限、賞味期限など

2 原産地・生産地など

3 原材料名

4 カロリーや栄養成分表示

5 食品添加物の使用の有無

6 遺伝子組換え食品の使用の有無

7 アレルギ―物質の使用の有無

8 保存方法

9 内容量

10 販売者名

11 その他()

12 特になし

問42 あなたは、外食の時にカロリーや栄養成分の表示を参考にしていますか。(○は1つ)

1 参考にしている

2 時々参考にしている

3 参考にしていない

「妊産婦健診・母子保健等についておたずねします」

問43 年に一度、定期的に歯科健診を受けていますか。(○は1つ)

1 はい

2 いいえ

問44 出産はどこでされる予定ですか。(○は1つ)

1 武蔵村山市内

2 武蔵村山市外の都内

3 都外

問45 武蔵村山市では、お子さんの誕生後も子育てを支援するため様々な事業を実施しています。今後利用したいと思うものに○をつけてください。(○はいくつでも)

1 妊産婦・新生児訪問(中には赤ちゃん訪問)

2 3〜4か月児健診・産婦健診

3 1歳6か月児健診

4 2歳児歯科健診

5 3歳児健診

6 乳幼児歯科健診(びーバー歯科健診)

7 かむかむキッズ(乳幼児歯科健康教室)

8 パパとママのためのマタニティクラス

9 離乳食教室

10 育児支援ヘルパー

11 母子・女性相談

12 子ども家庭支援センター・子育てセンター

13 ファミリー・サポート・センター

14 一時預かり

15 病児保育

16 子どもカフェ「みんなのおうち」

17 児童館

18 保育所

19 学童クラブ

20 特になし

問46 健康増進、保健サービスなどに関して、御意見・御要望があれば御自由に御記入ください。

御協力ありがとうございました。

160

7

6

乳幼児保護者調査

武蔵村山市 健康・食育に関する市民意識調査 御協力をお願い
【乳幼児の保護者の方へ】

日頃、市民の皆様には市政に御理解と御協力をいただくとともに、今般の新型コロナウイルスウィルス感染症の拡大防止のため、不要不急の外出自粛等に御協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、市では、市民の皆様が生涯を通じて、健やかにいきいきと暮らせるよう「武蔵村山市第二次健康増進計画・食育推進計画」に基づき各種保健事業・健康づくり事業を実施しています。この度、この第二次健康増進計画・食育推進計画が令和3年度をもつて満了することから、社会情勢等の変化を踏まえた新たな計画づくりを行います。

この計画の策定に当たっては、健康づくりや食育に対する意識や関心、乳幼児等の健康や生活等を的確に捉えた施策の展開を図る必要があるため、「市民意識調査」を行い、市民の皆様が日常生活を踏まえたよりよい計画づくりを行いたいと考えております。

つきましては、市内にお住いの乳幼児の保護者500人を無作為に選ばせていただき、市民意識調査に御協力をお願いしています。

お答えいただいた内容は、すべて統計的に処理し他の目的には一切使用いたしません。質問の量も多く、答えにくい部分もあるかと存じますが、調査の趣旨を御理解いただき、最後まで御回答をお願いいたします。記入が終了しましたら、同封の返信用封筒に入れ、12月28日（月）までに投函してください。

令和2年12月 武蔵村山市 健康福祉部 健康推進課

御記入にあたってのお願い

- ・封筒のあて名のお子さん、または回答いただく保護者の方についてうかがいます。
- ・御記入は、黒または青の鉛筆やボールペンでお願いします。
- ・令和2年12月1日現在でお答えください。
- ・問1から順に質問ごとに用意した選択肢から、あてはまる番号を○で開んでください。「その他」の場合は、() 内に具体的な内容を御記入ください。
- ・一部の方だけに答えていただく質問もありますが、その場合は矢印（→）や説明文に沿ってお答えください。
- ・御記入いただきました調査票は、12月28日（月）までに同封の返信用封筒に入れて投函してください（切手は不要です）。

《調査に関するお問い合わせ先》

武蔵村山市 健康福祉部 健康推進課

TEL 042-565-9315

《回答いただく保護者の方と家族についておたずねします》

問1 回答いただく保護者の方の性別をお答えください。(○は1つ)

1 男性	2 女性
------	------

問2 回答いただく保護者の方の年齢をお答えください。(○は1つ)

1 20歳未満	3 30～39歳	5 50～59歳
2 20～29歳	4 40～49歳	6 60歳以上

問3 家族構成についてお答えください。(○は1つ)

1 2世代(あなたの子と同居)	3 その他
2 3世代(あなたの子と、孫または親と同居)	

問4 世帯のお子さんは全員で何人ですか。(○は1つ)

1 1人	2 2人	3 3人以上
------	------	--------

問5 あなたが住んでいる地区を教えてください。(○は1つ)

1 本町	4 神明	7 三ツ木	10 残堀	13 学園
2 中央	5 岸	8 三ツ橋	11 伊奈平	14 榎
3 中井	6 中原	9 緑が丘	12 大南	15 若みは(調布駅)

問6 回答いただく保護者の方の職業についてお答えください。(○は1つ)

1 自営業・自由業	【1】～【3】を選んで方は 問6-1へ
2 会社員・公務員・団体職員(常勤)	
3 アルバイト・パート・派遣など	
4 専業主婦(夫)	【4】～【7】を選んで方は 問7へ
5 学生	
6 無職	
7 その他	

問6-1 (問6で「1」～「3」の方) 保護者の方の職場は、武蔵村山市内ですか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問7 保護者の方は、御自分の現在の健康状態をどのように感じていますか。(○は1つ)

1 よい	2 まあよい	3 あまりよくない	4 よくない
------	--------	-----------	--------

問8 お子さんのお母さんは妊娠中、働いていましたか。(○は1つ)

1 はい →【1】を選んで方は 問8-1へ	2 いいえ →【2】を選んで方は 問9へ
-----------------------	----------------------

問8-1 (問8で「1」の方) 妊娠中、仕事を続けることに対して職場から配慮されたと認識しますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問9 お子さんのお母さんは、妊娠中、マタニティマークを知っていましたか。(○は1つ)

1 はい	【1】を選んで方は 問 9-1へ	2 いいえ	【2】を選んで方は 問 10へ
------	------------------	-------	-----------------

問9-1 (問9で「1」の方) マタニティマークを身に付けたりするなどして利用したことがありますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問10 お子さんのお母さんは、産後、退院してからの1ヶ月程度、助産師や保健師等からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。(○は1つ)

1 はい	2 どちらともいえない	3 いいえ
------	-------------	-------

《あて名のお子さんの生活・食事などについておたずねします》

問11 あて名のお子さんの就園などの状況をお答えください。(○は1つ)

1 保育園	2 幼稚園	3 どこにも所属していない	4 その他の施設()
-------	-------	---------------	-------------

問12 あて名のお子さんの性別をお答えください。(○は1つ)

1 男性	2 女性
------	------

問13 あて名のお子さんの身長と体重を記入してください。(数字を記入)

身長	【 】cm	体重	【 】kg
----	-----------	----	-----------

問14 あて名のお子さんは、ふだん何時ごろ起床しますか。(○は1つ)

1 6時前	3 7時台	5 9時以降
2 6時台	4 8時台	

問15 あて名のお子さんは、ふだん何時ごろ就寝しますか。(○は1つ)

1 20時前	3 21時台	5 23時以降
2 20時台	4 22時台	

※ここからの質問は1歳6か月児、2歳児健診、3歳児健診を受診された方におたずねします。
【3～4か月児健診を受診された方は、直接「問19」へお進みください。】

問16 あて名のお子さんは、朝食を食べていますか。(○は1つ。菓子、嗜好飲料のみの場合は「食べていない」とします。)

1 毎日食べる	→ 【1】を選んで方は 問 17へ
2 週に4～5日食べる	【2】～【4】を選んで方は 問 16-1へ
3 週に2～3日食べる	
4 ほとんど食べない	

問16-1 (問16で「2」～「4」の方) あて名のお子さんが、朝食を毎日食べない理由は何か。(○はいくつでも)

1 いつも食べないから	4 朝食が用意されていないから
2 時間がないから	5 親が食べないから
3 お腹がすいていないから	6 その他()

問17 あて名のお子さんのふだんの(平日)の夕食時間は何時ごろですか。(○は1つ)

1 18時前	3 19時台	5 21時以降	7 食べない
2 18時台	4 20時台	6 決まっていない	

問18 あて名のお子さんは、夕食を誰と食べていますか。(○は1つ)

1 家族そろって食べる	3 ひとりで食べる	5 その他()
2 家族の誰かと食べる	4 食べない	

問19 あて名のお子さんの、生後1か月の母乳状況はどうでしたか。(○は1つ)

1 母乳	2 人工乳	3 混合
------	-------	------

問20 あて名のお子さんは、便は毎日出ていますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問21 あて名のお子さんは、テレビやDVDを1日2時間以上見ていますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

《保護者の方の子育ての状況についておたずねします》

問22 育児は楽しいですか。(○は1つ)

1 はい	2 どちらともいえない	3 いいえ
------	-------------	-------

問23 保護者の方は、下記のことについて知っていますか。(①～③それぞれに○は1つ)

	知っている	知らない
① 生後半年から1歳頃までの多くの子どもは、「親の後追いをする」	1	2
② 1歳半から2歳頃までの多くの子どもは、「何かに興味を持った時に、指さして伝えようとする」	1	2
③ 3歳から4歳頃までの多くの子どもは、「他の子どもから誘われれば遊びに加わろうとする」	1	2

問24 浴室のドアには、子どもが一人で開けることができないような工夫がしてありますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ	3 該当しない
------	-------	---------

問 25 お子さんのお母さんは、ゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。(Oは1つ)

- | | | |
|------|-------|----------|
| 1 はい | 2 いいえ | 3 なんともない |
|------|-------|----------|

問 26 お子さんのお父さんは、育児をしていますか。(Oは1つ)

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|----------|
| 1 よくやっている | 2 時々やっている | 3 ほとんどしない | 4 なんともない |
|-----------|-----------|-----------|----------|

問 27 保護者の方は、お子さんに対して育てにくさを感じていますか。(Oは1つ)

- | | | | |
|------------|---|--------------------------|--|
| 1 いつも感じる | } | 【1】または【2】を選んだ方は 問 27-1 へ | |
| 2 時々感じる | | | |
| 3 ほとんど感じない | | → 【3】を選んだ方は 問 28 へ | |

問 27-1 問 27 で「1」または「2」の方へ育てにくさを感じた時に、相談先を知っているなど、何らかの解決する方法を知っていますか。(Oは1つ)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問 28 地域の子育てサークルや子育て支援機関を利用していますか。(Oは1つ)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問 29 この地域で、今後も子育てをしていきたいですか。(Oは1つ)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1 そう思う | 3 どちらかといえば、そう思わない |
| 2 どちらかといえば、そう思う | 4 そう思わない |

問 30 現在の暮らしの経済的状況を総合的にみて、どう感じていますか。(Oは1つ)

- | | | | | |
|------------|------------|------|---------|---------|
| 1 大変ゆとりがある | 2 ややゆとりがある | 3 普通 | 4 やや苦しい | 5 大変苦しい |
|------------|------------|------|---------|---------|

問 31 この数ヶ月の間に、御家庭で以下のことがありますか。(Oはいくつでも)

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1 しつけのし過ぎがあった | 5 感情的な言葉で怒鳴った |
| 2 感情的に叩いた | 6 子どもの口をふさいだ |
| 3 乳幼児だけを家に残して外出した | 7 子どもを激しく揺さぶった |
| 4 長時間食事を与えなかった | 8 いずれも該当しない |

問 32 赤ちゃんが、どうしても泣き止まない時などに、赤ちゃんの顔を上下にガクガクするほど激しく揺さぶることによって、脳障害が起きること(乳幼児揺さぶられ症候群)を知っていますか。(Oは1つ)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

《食生活・食育についておたずねします》

問 33 保護者の方は、「食育」*という言葉やその意味を知っていますか。(Oは1つ)

- | | |
|---------------------|--------------|
| 1 言葉と意味を知っている | 3 言葉も意味も知らない |
| 2 言葉は知っているが、意味は知らない | |

* 「食育」とは、生きる上での基本であり、知識・徳育・体育の基盤となるもの、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができ人間を育てることです。

問 34 保護者の方は、「食育」に関心がありますか。(Oは1つ)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問 35 保護者の方は、あて名のお子さんの食事について身近に相談できる場所がありますか。(Oは1つ。ある場合は主な相談先を記入してください。)

- | | |
|--------------|---|
| 1 ある【具体的に: 〽 | 〽 |
| 2 特にない | |

問 36 保護者の方が、食品・加工食品を購入する際に重視しているのはどのような点ですか。(Oはいくつでも)

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1 消費期限、賞味期限など | 7 アレルギー物質の使用の有無 |
| 2 原産地・生産地など | 8 保存方法 |
| 3 原材料名 | 9 内容量 |
| 4 カロリーや栄養成分表示 | 10 販売者名 |
| 5 食品添加物の使用の有無 | 11 その他() |
| 6 遺伝子組換え食品の使用の有無 | 12 特にない |

問 37 保護者の方は、外食の時にカロリーや栄養成分の表示を参考にしていますか。(Oは1つ)

- | | | |
|--------------|-------------|------------|
| 1 いつも参考にしている | 2 時々参考にしている | 3 参考にしていない |
|--------------|-------------|------------|

《あて名のお子さんの歯の健康などについておたずねします》

※ここからの質問は1歳6か月児、2歳児歯科、3歳児健診を受診された方におたずねします。

【3～4か月児健診を受診された方は、直接「問 39」へお進みください。】

問 38 かかりつけ歯科区や市で実施している歯科健診でフッ素を塗ってもらったりしていますか。(Oは1つ)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

《保護者の方の喫煙・飲酒などについておたずねします》

問 39 お子さんのお母さんは、妊娠中に喫煙をしていましたか。(Oは1つ)

- | | |
|-----------------|---------|
| 1 していた → 1日【 〽本 | 2 していない |
|-----------------|---------|

問40 お子さんの母さんは、現在、喫煙をしていますか。(○は1つ)

1 している → 1日【	本	2 していない

問 41 お子さんのお父さんは、現在、喫煙をしていますか。(○は1つ)

	1 している → 1日【	本	2 していない
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			
51			
52			
53			
54			
55			
56			
57			
58			
59			
60			
61			
62			
63			
64			
65			
66			
67			
68			
69			
70			
71			
72			
73			
74			
75			
76			
77			
78			
79			
80			
81			
82			
83			
84			
85			
86			
87			
88			
89			
90			
91			
92			
93			
94			
95			
96			
97			
98			
99			
100			

問42 同居している家族の中で、習慣的にタバコを吸っている方はいますか。(○は1つ)

1 いる	2 いない
------	-------

問43 保護者の方は、「受動喫煙」[※]という言葉を知っていますか。(Oは1つ)

1 言葉と意味を知っている 3 言葉の意味も知らない

2 言葉は知っているが、意味は知らない

※「愛蔵喫煙」とは、本人は喫煙しなくても身の回りのタバコの煙を吸ってしまうことです。タバコから立ち上る煙や喫煙者が吐き出す煙にも、ニコチンやタールはもちろん、多くの有害物質が含まれています。

問44 お子さんの母さんは、妊娠中に飲酒をしていましたか。(○は1つ)

	1 していた	2 していない
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		
51		
52		
53		
54		
55		
56		
57		
58		
59		
60		
61		
62		
63		
64		
65		
66		
67		
68		
69		
70		
71		
72		
73		
74		
75		
76		
77		
78		
79		
80		
81		
82		
83		
84		
85		
86		
87		
88		
89		
90		
91		
92		
93		
94		
95		
96		
97		
98		
99		
100		

『あて名のお子さんの医療・運動などについておたすねします』

問 45 あて名のお子さんが、今までかかったことのある病気などについておたずねします。
(①～⑦それぞれに○は1つ)

	はい	いいえ
① 生まれつきの病気がある	1	2
② お風呂に入れたとき、お乳を飲むとき、泣いたときに、くちびるが紫色になることがある	1	2
③ けいれん(ひきつけ)を起こしたことがある	1	2
④ かんしゃくをよく起こす	1	2
⑤ ぜんそくやアトピー性皮膚病と言われたことがある	1	2
⑥ 食物アレルギーについて気がかりなことがある	1	2
⑦ これまで事故(転落、溺水、溺死等含む)で病院にかかったことがある	1	2

問 46 あて名のお子さんの、運動の発達についておたずねします。

(①、②それぞれに○は1つ)

	はい	いいえ
① 手を引かれて階段を上ることができる	1	2
② 鉛筆を持ってなぐり書きをする	1	2

問 47 あて名のお子さんの、精神・神経の発達についておたずねします。
(①～⑧それぞれに○は1つ)

	はい	いいえ	わからない
① 複線が合う	1	2	3
② 何かに興味を持った時に、指さして伝えようとする	1	2	3
③ 部屋の離れたところにあるおもちゃを指すと、その方向を見る	1	2	3
④ 周囲の人や他の子どもたちに関心を示す	1	2	3
⑤ 大人の言う簡単な言葉が分かる(おいで、ねえ、ちよ うたいなど)	1	2	3
⑥ 同年齢の子どもと会話ができる	1	2	3
⑦ ひどく不安を示したり、恐れることがある	1	2	3
⑧ ひどく乱暴で困ることがある	1	2	3

問48 あて名のお子さんの医療についておたずねします。(①～③それぞれに○は1つ)

	はい	いいえ
① あて名のお子さんのかかりつけの医師はいますか	1	2
② あて名のお子さんのかかりつけの歯科医師はいますか	1	2
③ 小児救急電話相談（#8000）を知っていますか	1	2

《健康増進施策についておたずねします》

問 49 健康増進施策で、力を入れてほしい事業は何か。(〇はいくつでも)

- 1 疾病に関すること
- 2 運動・身体活動に関すること
- 3 栄養・食生活に関すること
- 4 心の健康に関すること
- 5 タバコ・アルコールに関すること
- 6 歯の健康づくりに関する事業
- 7 メタボリックシンドロームなどの生活習慣病予防・改善のための講習など
- 8 生活習慣病予防を目的に、料理を主とした大人対象の食育に関すること
- 9 介護予防に関すること
- 10 認知症に関すること
- 11 母子保健に関する事業
- 12 食育に関する事業
- 13 学校と連携した小・中学生への喫煙防止対策などに関する事業
- 14 食品衛生講習会などの食品に関する事業
- 15 感染症(性感染症を含む)に関する事業
- 16 その他()
- 17 特になし

問 50 健康増進施策、保健サービスなどに関して、御意見・御要望があれば御自由に御記入ください。

御協力ありがとうございました。
返信用封筒に入れて 12月28日（月） までに投函してください（切手は不要です）。

小・中学生調査

小 学 4 年 生 ・ 中 学 1 年 生 の 皆 さ ん に 協 力 を お 願 い し ま す 【健康・食育に関するアンケート】

市では、市民の方を対象に健康診断や健康の相談など、健康づくりを進めています。大人になると健康に気がつく人が多くなりますが、健康づくりは、子どものころから心がけることが大切といわれています。

市では、子どもからお年寄りまで様々な世代に合った健康づくりの計画をつくり、具体的に進めています。これまでの計画を見直して、新しい計画をつくるために、皆さんの日常生活や健康状態などを知りたいと考え、このアンケートを実施することになりましたので、協力をお願いします。

アンケートの結果は新しい計画づくりの参考にする以外は使用しません。名前の記入も必要ありませんので、安心して答えてください。

令和3年1月

武蔵村山市 健康福祉部 健康推進課

記入上の注意

- 1 回答は、以下のように選択肢の番号に○をつけたり、【 】内に数字を記入してください。
回答例: 1 □ □ ② □ □ 3 □ □
- 2 回答で選ぶ数は、設問によって「1つ」または「あてはまるものすべて」と違うので、注意して答えてください。回答が「その他」の場合は()に具体的な内容を書いてください。
- 3 令和3年1月1日現在で答えてください。
- 4 答えにくいものや答えられない場合は、無理に答えないで、つぎに進んでください。
- 5 回答が終わりましたら、封筒に入れテープでとめて1月29日(金)までに学校に提出してください。

《あなたと家族のことについて》

問1 あなたとあなたの家族について、答えてください。
(あてはまる番号に○、【 】に数字を記入)

(1)性別	1 男	2 女
(2)いつしよに住んでいる家族	1 お父さん 2 お母さん	3 兄弟姉妹 4 おじいちゃん 5 おばあちゃん 6 その他()
(3)家族で誰か一人	1 お父さん 2 お母さん	3 兄弟姉妹 4 おじいちゃん 5 おばあちゃん 6 その他()
(4)兄弟姉妹の人数を記入	あなたを含めて【 】人	
(5)住んでいる地区	1 本町 2 中央 3 中藤 4 神明	5 緑が丘 6 中原 7 ミツ木 8 ミツ藤 9 森が丘 10 残堀 11 伊奈平 12 大南 13 学園 14 複 15 大字三ツ木 (横田墓地内)

《毎日の生活習慣について》

問2 平日(普通の授業のある日)は朝だいたい何時ごろ起きますか。(数字を記入)

朝【 】時【 】分 ころ

問3 平日(普通の授業のある日)は夜だいたい何時ごろ寝ますか。(数字を記入)

夜【 】時【 】分 ころ

問4 寝不足で朝起きられない、または昼間眠くて集中できないことがありますか。
(○は1つ)

1 ほとんど毎日 2 週に半分位ある 3 ときどきある 4 ほとんどない

問5 痛みがきはいついていますか。(あてはまるものすべて○)

1 朝	2 昼	3 夜
-----	-----	-----

問6 餅などを使って、自分の歯や歯ぐきの様子を観察していますか。(○は1つ)

1 週に1回以上している	2 月に1回以上している	3 ほとんどしない
--------------	--------------	-----------

問7 排便は毎日ありますか。(○は1つ)

1 ほとんど毎日ある	2 2～3日に1回ある	3 3日以上ないことが多い
------------	-------------	---------------

問8 あなたの身長・体重を覚えてください。(数字を記入)

身長【 】cm	体重【 】kg
------------------------------	------------------------------

問9 平日は1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVD を見たり、聞いたりしますか。
(勉強のためのテレビやビデオ・DVD を見る時間、テレビゲームをする時間は除きます。)
(○は1つ)

1 4時間以上	4 1時間以上、2時間より少ない
2 3時間以上、4時間より少ない	5 1時間より少ない
3 2時間以上、3時間より少ない	6 まったく見たり、聞いたりしない

問10 平日は1日にどれくらいの時間、テレビゲーム(コンピュータゲーム、携帯型のゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームも含みます。)をしますか。
(○は1つ)

1 4時間以上	4 1時間以上、2時間より少ない
2 3時間以上、4時間より少ない	5 1時間より少ない
3 2時間以上、3時間より少ない	6 まったくしない

問11 地域の行事や活動に参加していますか。(○は1つ)

1 よく参加している	3 あまり参加していない
2 時々参加している	4 まったく参加していない

※ 行事や活動には、お祭りやスポーツ大会、宴とり、クリーン作戦など

《気になることや心と体のことなどについて》

問12 岁、気になって心配に思うことはありますか。(あてはまるものすべて○)

1 脳みや不安は特でない ⇒【問13へ】
2 家族同士の間に関する事
3 あなたと家族の間に関する事
4 友達との関係に関する事(友達ができない・友達の輪に入れないなど)
5 いじめに関する事
6 部活動(クラブ活動を含む)や委員会でのトラブルに関する事
7 学校や塾の成績に関する事
8 通学に関する事
9 家族がなにかと干渉してくる事(いるいと、うるさいことを言う)
10 家族の期待や要求が高すぎる事
11 何かにつけ兄弟姉妹と比べられる事
12 自分の容姿や身体に関する事
13 健康(病気)に関する事
14 (中学生のみ)回答してください(恋愛)恋愛に関する事
15 (中学生のみ)回答してください(性)性に関する事
16 その他()

問12-1 【問12で「2」～「16」と選んだ人のみ】問12で○をつけたうち、特に深い悩みや不安は何ですか。(問12の番号を1つ記入)

1 お父さん	9 教師(学校の先生)
2 お母さん	10 学校カウンセラー(スクールカウンセラー)
3 兄弟姉妹	11 カウンセラー(10以外、電話相談を含む)
4 おじいちゃん、おばあちゃん	12 医師
5 その他の家族	13 インターネットの相談サイト
6 親戚	14 その他()
7 友達	15 誰にも相談しない
8 先輩・後輩	

問13 悩みや困っていることは、だれに相談しますか。(あてはまるものすべて○)

1 お父さん	9 教師(学校の先生)
2 お母さん	10 学校カウンセラー(スクールカウンセラー)
3 兄弟姉妹	11 カウンセラー(10以外、電話相談を含む)
4 おじいちゃん、おばあちゃん	12 医師
5 その他の家族	13 インターネットの相談サイト
6 親戚	14 その他()
7 友達	15 誰にも相談しない
8 先輩・後輩	

問14 あなたは、今の自分の健康状態をどのように思っていますか。(○は1つ。「3」を選んだ場合は悪いと思うところを記入してください。)

1 良い	2 ふつう	3 悪い	4 わからない
------	-------	------	---------

心身の健康状態が悪いと思うところ:

問15 ふだんから心がけていることはどのようなことですか。(あてはまるものすべて○)

1 早起き朝ごはん	
2 1日3回の食事をきちんと食べる	
3 食事と食事の間におやつなどを食べすぎない	
4 栄養や食べる量に気をつける	
5 足りすぎない	
6 やせすぎない	
7 ふだんから運動したりして体を動かしている	
8 歯みがきなどをして、歯を大切にしている	
9 外から帰ってきたときは、うがいや手洗いをしている	
10 疲れたときは休む	
11 いつも楽しい気持ちでいるようにしている	
12 その他()	
13 特に何もしていない(ふだんから心がけていることはない)	

問16 悩みやストレスを感じたときに、どのように解消していますか。(あてはまるものすべて○)

1 友達に話す	5 ゲームをする
2 スポーツをする	6 特に関心していない
3 音楽をきく・歌う・演奏する	7 ストレスを感じることはない
4 ゆっくり休む(寝る)	8 その他()

問17 家族や友達との関係について答えてください。①～②それぞれについて答えてください。(○はそれぞれ1つ)

	そう思う	そう思わない
① お父さん・お母さんはあなたと話をしてくれる時間とってけている	1	2
② 困ったときに助けてくれる友達がいる	1	2

《運動やスポーツについて》

問18 日頃から学校の授業以外で、部活、野球、サッカー、水泳、バスケット、体操、ダンス、ジョギング、武術などでスポーツや運動をしていますか。(○は1つ)

1 毎日している	3 週1・2回している
2 週3～6回している	4 (ほとんど)していない

問19 スポーツや運動をするのは楽しいですか。(○は1つ)

1 とても楽しい	3 あまり楽しくない
2 楽しい	4 楽しくない

《食生活などについて》

問20 朝食を食べていますか。(○は1つ。お菓子、甘いジュース・お茶・コーヒー、ドリンク類のみの場合は「食べていない」とします。)

1 ほとんど毎日食べる	【問20-1, 2, 3(「2」または「3」を答えた人のみ)へ】
2 週に4～5日食べる	
3 週に2～3日食べる	
4 食べない	⇒【問20-3 へ】

問20-1【問20で「1」～「3」と答えた人のみ】朝食がお菓子だけ(例：チョコレートなど)になることがありますか。(○は1つ)

1 毎回	2 ときどき	3 ほとんどない	4 全くない
------	--------	----------	--------

問20-2【問20で「1」～「3」と答えた人のみ】朝食に野菜が含まれていますか。(Oは1つ)

1 毎回	2 とときどき	3 ほとんどない	4 全くない
------	---------	----------	--------

問20-3【問20で「2」～「4」と答えた人のみ】朝食を食べない主な理由は何ですか。(あてはまるものすべてO)

1 いつも食べないから	4 太りたくないから、ダイエットしているから
2 時間がないから	5 用意されていない(しない)から
3 お腹がすいていないから	6 その他()

問21夕食を食べていますか。(Oは1つ。お菓子、甘いジュース・お茶・コーヒー、ドリンク類のみの場合は「食べていない」とします。)

1 ほとんど毎日食べる	-【問21-1、2へ】
2 週に4～5回食べる	
3 週に2～3回食べる	
4 食べない	

問21-1【問21で「1」～「3」と答えた人のみ】夕食は、だれと食べていますか。(もっとも多いことにOは1つ)

1 ひとりで食べる	2 兄弟姉妹だけで食べる	3 保護者(両親など)と食べる	4 友達と食べる
-----------	--------------	-----------------	----------

問21-2【問21で「1」～「3」と答えた人のみ】夕食は、どこで食べていますか。(もっとも多いことにOは1つ)

1 家(自宅)	3 友達の家
2 学習塾など	4 その他()

問22家での食事には、主食、主菜、副菜がそろっていますか。(Oは1つ)

1 毎食そろっている	3 そろっていないほうが多い
2 1日1食はそろっている	4 まったくそろっていない

※主食とは、「ごはん、パン、餅類など」、主菜とは「魚、肉、たまご、大豆製品など」、副菜とは「野菜、いも類、海そうなど」のことです。

問23果物を毎日食べますか。(Oは1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問24食べ物好き嫌いがありますか。(Oは1つ。「2」を選んだ場合は嫌いな食べ物を記入してください。)

1 ない	2 ある
------	------

問25食事がおいしい(または楽しい)と感じますか。(Oは1つ)

1 いつも感じている	2 時々感じる	3 ほとんど感じない
------------	---------	------------

問26あなたは、間食(おやつなどをさむ)でどのようなものをよく食べていますか。(あてはまるものすべてO)

1 チョコレート・クッキー・ケーキ・アイスクリーム等	5 カップ麺・麺類
2 スナック菓子・せんべい等	6 果物
3 ヨーグルト・チーズ等の乳製品	7 その他()
4 パン・おにぎり	8 (ほとんど)間食はしない

問27あなたは、ジュース・炭酸飲料などの砂糖の入った甘い飲み物をどのくらい飲みますか。(Oは1つ)

1 毎日2回以上	4 週に2～3回
2 毎日1回	5 週に1回
3 週に4～6回	6 月に数回程度、または全く飲まない

問28食事のマナーのことや、体によい食べ物、食習慣について、保護者(親など)や家族と話すことがありますか。(Oは1つ)

1 ある	2 ない	3 わからない
------	------	---------

問29あなたは、飲食店、コンビニ、食品売り場等で栄養成分表示をみることがありますか。(Oは1つ)

1 ある	2 ない	3 わからない
------	------	---------

※栄養成分表示とは、食品のエネルギーやたんぱく質、脂質、炭水化物などの栄養成分の量を表したものです。(参考)

栄養成分表示(100gあたり)
エネルギー ○○kcal
たんぱく質 ○○g
脂質 ○○g
炭水化物 ○○g
ナトリウム ○○mg

問30 あなたは、バランスのよい食事や体によい食べ物について、関心がありますか。(Oは1つ)

1 ある	2 ない
------	------

問31 あなたは「食育」という言葉を聞いたことがありますか。(Oは1つ)

1 ある	2 ない	3 わからない
------	------	---------

※ 食育とは、様々な経路を通じて、「食」に関する知識と、「食」を選択する力を養い、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

問32 武蔵野市の特産物・郷土料理を知っていますか。(Oは1つ。「1」を選んだ場合は知っているものを記入してください。)

1 知っている	2 知らない
知っている特産物・郷土料理:	

《健康に関することについて》

問33 お酒を飲むと健康に害があると聞きますか。(Oは1つ)

1 害はほとんどない	3 大いに害がある
2 多少はあるだろうが大したことではない	4 わからない

問34 あなたといっしょに住んでいる家族に、たばこを吸っている人はいますか。(Oは1つ)

1 いる ⇒【問34-1へ】	2 いない
----------------	-------

問34-1 【問34で「1」と答えた人のみ】家でだれかが吸ったたばこの煙を吸い込んだことがありますか。(あてはまるものすべてO)

1 お父さんが吸ったたばこの煙
2 お母さんが吸ったたばこの煙
3 その他の同居している家族が吸ったたばこの煙
4 同居していない家族やお客さんが吸ったたばこの煙
5 吸い込んでいない

問35 たばこを吸うと健康に害があると聞きますか。(Oは1つ)

1 害はほとんどない	3 大いに害がある
2 多少はあるだろうが大したことではない	4 わからない

問36 あなたは、たばこの煙がたばこを吸わない人にも害があると聞きますか。(Oは1つ)

1 害はないと思う	3 害があると思う
2 それほどではないが害があると思う	4 わからない

問37 心と体の健康に、食事や運動、休養（睡眠）などの生活習慣が深く関係していることを知っていますか。(Oは1つ)

1 よく知っている	3 あまり知らない
2 知っている	4 まったく知らない

問38 あなたは、健康な生活習慣が身についていると思いますか。(Oは1つ)

1 そう思う	3 あまりそう思わない
2 ややそう思う	4 まったく思わない

【問38-1へ】

問38-1 【問38で「3」または「4」と答えた人のみ】置きたい自分の生活習慣は何ですか。(あてはまるものすべてO)

1 食生活	3 休養（睡眠を含む）
2 運動	4 その他（ ）

《あなたの答えをきかせてください》

問39 つぎのことについてどう聞きますか。①～③それぞれについて、最も近いと思うものを選んでください。(Oはそれぞれ1つ)

	そう思う	ややそう思う	あまりそう思わない
① 自分のことが好きだ	1	2	3
② 自分は人から必要とされている	1	2	3
③ 自分のことを誰もわかってくれない	1	2	3

問40 就きたい職業は決まっていますか。(Oは1つ)

1 決まっている ⇒【問40-1, 2, 3, 4へ】	2 決まっていない
-----------------------------	-----------

問40-1【問40で「1」と答えた人のみ】その職業に就きたい理由は何か。
(あてはまるものすべて○)

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| 1 高収入(たかくしゅうに)が得られるから | 5 社会(しゃかい)や人のために役立ち、貢献(こうけん)できるから |
| 2 地位(ちゐ)や名声(めいせい)が得られるから | 6 失業(しつぎや)の仕事(しごと)がなくなるからおそれないから |
| 3 自分の能力(のうりき)や適性(ていせい)が生かせるから | 7 難(なん)の仕事(しごと)を解きたいから |
| 4 自分の興味(きょうみ)や好み(このみ)にあっているから | 8 その他(その他) (具体的に) |

問40-2【問40で「1」と答えた人のみ】問40-1で○をつけたうち、一番の理由は何か。(問40-1の番号を1つ記入)

問40-3【問40で「1」と答えた人のみ】その職業を選んだ理由は何か。(あてはまるものすべて○)

- | | |
|---|--------------------------------|
| 1 求職者(せうしきや)や家族(かぞ)の働く姿(すがた)をみていたから | 6 職業適性検査(しつぎしだいけんさ)の結果(けいこ)から |
| 2 求職者(せうしきや)や家族(かぞ)からすすめられたから | 7 テレビ・雑誌(ざっし)などのメディアの情報(じほう)から |
| 3 先輩(せんぱい)や友達(ともだち)の話(はなし)から | 8 パンフレットや求人案内(きゅうじんあんない)から |
| 4 学校(がっこう)での職場体験(しつばたいけん)や職場見学(しつばけん)から | 9 その他(その他) (具体的に) |
| 5 ボランティア活動(ボランティアかつどう)から | |

※ 職業適性検査とは、自分の性格や適性(ていせい)を調べ、今後の進路(しんろ)について考えるための検査のことです。

問40-4【問40で「1」と答えた人のみ】問40-3で○をつけたうち、一番の理由は何か。(問40-3の番号を1つ記入)

《感想や意見など自由に書いてください》

ご協力(ごきょうりき)ありがとうございました。
回答(かいとう)が終わったら封筒(ふうりゅう)に入れて、テープでとめて学校(がっこう)に提出(ていしゅつ)してください。

一般市民調査

武蔵村山市 健康・食育に関する市民意識調査 御協力をお願い 【市民の皆様へ】

日頃、市民の皆様には市政に御理解と御協力をいただくとともに、今後の新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、不要不急の外出自粛等に御協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、市では、市民の皆様が生涯を通じて、健やかにいきいきと暮らせるよう「武蔵村山市第二次健康増進計画・食育推進計画」に基づき各種保健事業・健康づくり事業を実施しています。この度、この第二次健康増進計画・食育推進計画が令和3年度をもって満了することから、社会情勢等の変化を踏まえた新たな計画づくりを行います。

この計画の策定に当たっては、市民の皆様へのニーズを的確に捉えた施策の展開を図る必要があるため、「市民意識調査」を行い、市民の皆様の日常生活を踏まえたよりよい計画づくりを行いたいと考えております。

つきましては、市内にお住いの18歳以上の2,000人を無作為に選ばせていただきます。市民意識調査に御協力をお願いしています。

お答えいただいた内容は、すべて統計的に処理し他の目的には一切使用いたしません。質問の量も多く、答えにくい部分もあるかと存じますが、調査の趣旨を御理解いただき、最後まで御回答をお願いいたします。記入が終了しましたら、同封の返信用封筒に入れて12月28日（月）までに投函してください。

令和2年12月

武蔵村山市 健康福祉部 健康推進課

御記入にあたってのお願い

- ・封筒のあて名の方御本人についてうかがいます。
- ・御記入は、黒または青の鉛筆やボールペンでお願いします。
- ・令和2年12月1日現在でお答えください。
- ・問1から順に質問ごとに用意した選択肢から、あてはまる番号を○で囲んでください。「その他」の場合は、() 内に具体的な内容を御記入ください。
- ・一部の方だけに答えていただく質問もありますが、その場合は実印（一）や説明文に沿ってお答えください。
- ・御記入いただきました調査票は、12月28日（月）までに同封の返信用封筒に入れて投函してください（切手は不要です）。

《調査に関するお問い合わせ先》

武蔵村山市 健康福祉部 健康推進課

TEL 042-565-9315

《あなた自身や家族についておたずねします》

問1 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

- 1 男性 2 女性

問2 あなたの年齢をお答えください。(数字を記入)

【 】歳

問3 あなたの家族構成についてお答えください。(○は1つ)

- 1 単身 4 3世代(あなたの子ども、孫または親と同居)
2 夫婦のみ 5 友人
3 2世代(あなたの子どもまたは親と同居) 6 その他

問4 あなたが住んでいる地区を教えてください。(○は1つ)

- 1 本町 4 神明 7 三ツ木 10 残堀 13 学園
2 中央 5 岸 8 三ツ橋 11 伊奈平 14 柳
3 中藤 6 中原 9 緑が丘 12 大南 15 坪三(保健所)

問5 あなたの加入している医療保険についてお答えください。(○は1つ)

- 1 国民健康保険 3 家族の勤め先の保険
2 あなたの勤め先の保険 4 その他

問6 世帯全体の昨年1年間の収入(総込み)は、およそどの位でしたか。(○は1つ)

- 1 200万円未満 5 500～600万円未満 9 1,500万円以上
2 200～300万円未満 6 600～700万円未満 10 わからない
3 300～400万円未満 7 700～1,000万円未満
4 400～500万円未満 8 1,000～1,500万円未満

問7 あなたの職業についてお答えください。(○は1つ)

- 1 自営業・自由業
2 会社員・公務員・団体職員(常勤) 【「1」～「3」を選んだ方は 問 7-1, 2, 3へ】
3 アルバイト・パート・派遣など
4 専業主婦(夫)
5 学生
6 無職 【「4」～「7」を選んだ方は 問 8へ】
7 その他

問 7-1 (問 7 で「1」～「3」の方) あなたの職場は、武蔵村山市内ですか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

問 7-2 (問 7 で「1」～「3」の方) あなたの職場では、健康の維持・増進のためにどのような取組みを行っていますか。(○はいくつでも)

1 健康診断の受診勧奨	8 メタボリックシンドローム対策
2 各種がん検診の受診勧奨	9 むし歯・歯周病予防対策
3 心の健康相談	10 介護予防対策
4 タバコ対策	11 その他()
5 育児・看護・介護の支援	12 取組んでいない
6 社員食堂を通じた健康づくり	13 わからない
7 スポーツ・レクリエーション活動	

問 7-3 (問 7 で「1」～「3」の方) 平均して週に何時間位働いていますか。(数字を記入)

週【	】時間
----	-----

問 8 あなたの最終学歴についてお答えください。学生の方は現在の通学先をお答えください。(○は1つ)

1 中学校	3 専門学校	5 大学	7 その他
2 高等学校	4 短期大学	6 大学院	()

《健康状態などについておたずねします》

問 9 あなたは、御自分の現在の健康状態をどのように感じていますか。(○は1つ)

1 はい	2 まあよい	3 あまりよくない	4 よくない
------	--------	-----------	--------

問 10 あなたは、現在、継続的に医療機関で受診していますか。(○は1つ)

1 はい	→ 【1】を選んだ方は 問 10-1 へ
2 いいえ	→ 【2】を選んだ方は 問 11 へ

問 10-1 (問 10 で「1」の方) あなたは、薬を服用していますか。(○はいくつでも)

1 血圧を下げる薬を服用している
2 インスリン注射または血糖を下げる薬を服用している
3 コレステロールを下げる薬を服用している
4 その他の薬を服用している(病名)
5 何も服用していない

問 11 あなたにとって、「健康」とはどのようなことですか。(○はいくつでも)

1 幸運なこと	10 人間関係が良好であること
2 心身ともに健やかなこと	11 家族円満であること
3 仕事や学習ができること	12 規則正しい生活ができること
4 生きがい、生きる喜びがもてること	13 長生きであること
5 健康を意識しないで見られること	14 人に親しみを感じ、愛することができること
6 病気がないこと	15 前向きに生きられること
7 快食・快眠・快便	16 一病息災
8 身体が丈夫で元気がよく調子がないこと	17 わからない
9 病気があっても自立していること	18 その他()

問 12 あなたは、健康のためにどのようなことに気を付けていますか。(○はいくつでも)

1 食生活に気を付けている
2 定期的に歩いたり軽い体操をしている
3 定期的にランニング等のスポーツをしている
4 休養や睡眠を十分(6時間 30分～8時間)にとるようにしている
5 飲酒については、適量を守るか、全く飲まないようにしている
6 タバコを吸わないようにしている
7 定期的に健康診断を受けるようにしている
8 趣味や生きがいをもちようとしている
9 健康補助食品(サプリメントなど)を利用している
10 適正体重の維持をめざしている
11 サークル活動など人との交流を心がけている
12 冬の時期、脱衣所、浴室、トイレなどで寒さを感じないように対策している
13 その他()
14 特に何もしていない

※「適正体重」とは、一般に BMI (Body Mass Index) から算出される指標です。
計算方法は、体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) により算出します。
算出された数値が、18.5以上 25未満であれば適正体重となります。

問 13 あなたは、生活習慣病を予防するために、どうしたらよいと思いますか。(○はいくつでも)

1 肥満にならない	7 ストレスを解消する
2 運動をする	8 休養をとる
3 バランスよく食べる	9 お口の健康に気をつける
4 塩分を摂りすぎない	10 その他()
5 タバコを吸わない	11 わからない
6 過度の飲酒をつしむ	

問 14 あなたは、生活習慣の改善にむけて、健康相談や個別指導などを受ける機会があれば利用しようと思えますか。(○は1つ)

1 利用する	3 わからない
2 利用する必要があると思うが、利用したくない	

問 15 あなたは、定期的に健康診査を受けていますか。(○は1つ)

1 毎年受けている	} 【1】または【2】を選んだ方は 問 15-1 へ 【1】または【2】を選んだ方は 問 15-2 へ
2 2～3年に1回受けている	
3 ほとんど受けていない	

問 15-1 (問 15で「1」または「2」の方) あなたは、健康診査の結果どのように対応しましたか。(○はいくつでも)

1 何も問題がなかった
2 医師等の専門職の指導に従った
3 病気が見つかり医師の治療を受けたが、受診しなかった
4 精密検査を受けるよういわれたが、受けなかった
5 生活習慣を改善するよういわれたが、何もしていない

問 15-2 (問 15で「3」の方) あなたが健康診査を受けない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 必要がないから	6 病気で通院しているから
2 健康だから	7 病気で診断されたり、検査が嫌だから
3 時間がないから	8 お金がかかるとから
4 面倒だから	9 その他()
5 健診の案内がない、知らないから	

問 16 あなたは、過去2年以内にがん検診を受けましたか。(○は1つ)

1 はい	→ 【1】を選んだ方は 問 16-1 へ
2 いいえ	→ 【2】を選んだ方は 問 17 へ

問 16-1 受けた検診はどれですか。(○はいくつでも)

1 大腸がん	3 胃がん	5 乳がん
2 肺がん	4 子宮頸がん	6 その他()

問 17 あなたは、「フレイル」*という言葉やその意味を御存じですか。(○は1つ)

1 言葉も意味も知っている	3 言葉も意味も知らない
2 言葉は知っているが、意味は知らない	

*「フレイル」とは、加齢とともに筋力や認知機能等が低下し、生活機能障害や要介護状態などの連続性が高くなった状態になることです。早期に対処を行うことにより改善が図られます。

《食生活についておたずねします》

問 18 あなたの身長と体重を記入してください。(数字を記入)

身長	[]cm	体重	[]kg
----	-------	----	-------

問 19 あなたは、食事がおいしい(または楽しい)と感じますか。(○は1つ)

1 いつも感じている	2 時々感じる	3 ほとんど感じない
------------	---------	------------

問 20 あなたは、朝食を食べていますか。(○は1つ。菓子、嗜好飲料、サプリメント、ドリンク類のみの場合は「食べていない」とします。)

1 ほとんど毎日食べる	→ 【1】を選んだ方は 問 21 へ
2 週に4～5日食べる	} 【2】～【4】を選んだ方は 問 20-1 へ
3 週に2～3日食べる	
4 ほとんど食べない	

問 20-1 (問 20で「2」～「4」の方) あなたが、朝食を毎日食べない理由は何か。(○はいくつでも)

1 いつも食べないから	4 用意されていない(しない)から
2 時間がないから	5 その他()
3 お腹がすいていないから	

問 21 あなたは主食(ごはん・パン・めんなど)、主菜(肉・魚・卵・豆など)、副菜(野菜・きのこ・海藻など)がそろった食事を1日に何回していますか。(○は1つ)

1 3回	2 2回	3 1回	4 とれていない
------	------	------	----------

問 22 あなたが、家族や友人と一緒に夕食を食べるのは、週に何日ですか。(○は1つ)

1 ほとんど毎日	3 週に2～3日
2 週に4～5日	4 ほとんど一人で食べる

問 23 あなたのふだん(平日)の夕食時間は何時ごろですか。(○は1つ)

1 午後5時前に食べる	4 午後11時以降に食べる
2 午後5時から8時までの間に食べる	5 決まっていない
3 午後8時から11時までの間に食べる	6 食べない

問 24 あなたは、1日に平均して野菜をどの位食べていますか。(○は1つ)

※1日の目安: トマト半分、またはほうれん草のおひたし等を1鉢に入れた粒。			
1 5皿以上	2 3～4皿	3 1～2皿	4 ほとんど食べない

問 25 あなたは、地元の野菜を利用していますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ	3 わからない
------	-------	---------

問 26 あなたは、健康食品（栄養ドリンクやサプリメントなど）を利用していますか。（○は1つ）

1 毎日利用している	3 必要に応じて利用している
2 1～2日おきに利用している	4 ほとんど利用しない

問 27 あなたが、食品・加工食品を購入する際に重視しているのはどのような点ですか。（○はいくつでも）

1 消費期限、賞味期限など	7 アレルギー物質の使用の有無
2 原産地、生産地など	8 保存方法
3 原材料名	9 内容量
4 カロリーや栄養成分表示	10 販売者名
5 食品添加物の使用の有無	11 その他（ ）
6 遺伝子組換え食品の使用の有無	12 特になし

問 28 あなたは、外食の時にカロリーや栄養成分の表示を参考にしていますか。（○は1つ）

1 参考にしていない	2 時々参考にしていない	3 参考していない
------------	--------------	-----------

問 29 あなたは、「食育」*という言葉やその意味を御存じですか。（○は1つ）

1 言葉も意味も知らない	3 言葉も意味も知らない
2 言葉は知っているが、意味は知らない	

*「食育」*とは、生きる上での基本であり、知育・徳育・体育の基礎となるもの。様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

問 30 あなたは、「食育」に関心がありますか。（○は1つ）

1 はい	2 いいえ
------	-------

《地域の状況についておたずねします》

問 31 あなたが住んでいる地域や地域とのつながりについておたずねします。なお、「地域」は、小・中学校区から市全域程度の範囲でお考えください。（①～⑤それぞれに○は1つ）

	あてはまる	どちらかといえばあてはまる	どちらともいえない	どちらかといえばあてはまらない	あてはまらない
① 近所付き合いや地域の人々とのつながりは大切だと思う	1	2	3	4	5
② 近所付き合いや地域のイベントなど、地域の人々がつながっている感じがある	1	2	3	4	5
③ 食をテーマにした取組みやイベントが活発な地域だ	1	2	3	4	5
④ 日常的に、食べ物を購入するのに不便な地域だ	1	2	3	4	5
⑤ 困った時に助けしてくれる人が、町内にいる	1	2	3	4	5
⑥ 地域で行われる取組みや行事に参加している	1	2	3	4	5
⑦ あなたのお住いの地域の人々は、お互いに助け合っていると思う	1	2	3	4	5
⑧ この町に住み続けたい	1	2	3	4	5

《身体活動・運動についておたずねします》

問 32 あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のため意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。（○は1つ）

1 はい	2 いいえ
------	-------

問 33 あなたはふだん、1回30分以上の運動やスポーツを1年以上継続していますか。（○は1つ）

1 はい → 【1】を選んだ方は 問 33-1 へ	
2 いいえ → 【2】を選んだ方は 問 34 へ	

問 33-1（問 32 で「1」の方）1週間に何回位運動をしていますか。（○は1つ）

1 週5回以上	2 週2～4回	3 週1回	4 月1～2回程度
---------	---------	-------	-----------

問 34 あなたは、日常生活の中で、室内の移動や散歩なども含めて、1日にどの位歩いていますか。（○は1つ）

※歩数の目安：1,000歩＝約10分、600～700m

1 10,000歩以上（約100分以上）	3 3,000～7,000歩未満（約30～70分）
2 7,000～10,000歩未満（約70～100分）	4 3,000歩未満（約30分未満）

問 35 あなたは、日常生活の中で買い物や散歩なども含めて、「自分から積極的に外出する方だ」と感じますか。（○は1つ）

1 はい → 【1】を選んだ方は 問 36 へ	
2 いいえ → 【2】を選んだ方は 問 35-1 へ	

問 35-1（問 35 で「2」の方）外出しない理由は何ですか。（○はいくつでも）

1 病弱で外出できない	3 健康や体力に自信がない	
2 交通手段がない	4 その他（ ）	

問 36 あなたは、「ロコモティブシンドローム」*という言葉やその意味を御存じですか。（○は1つ）

1 言葉も意味も知っている	3 言葉も意味も知らない
2 言葉は知っているが、意味は知らない	

*「ロコモティブシンドローム」とは、運動器の障害により要介護のリスクが高くなることです。

《喫煙・飲酒についておたずねします》

問 37 あなたはタバコを吸っていますか。（○は1つ）

1 現在、吸っている	→ 【1】を選んだ方は 問 37-1、2 へ
2 以前吸っていたが、今は吸っていない	} 【2】または【3】を選んだ方は 問 38 へ
3 吸っていない	

問 37-1 (問 37で「1」の方) あなたの喫煙の状況をお答えください。(数字を記入)

1日の平均本数 →【 】本位	喫煙期間 →【 】年位
---------------------	------------------

問 37-2 (問 37で「1」の方) あなたは、今後タバコをやめたいと思いますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問 38 あなたと同居している家族で、タバコを吸っている家族はいますか。(○は1つ)

1 いる	2 いない
------	-------

問 39 あなたは、「受動喫煙」*という言葉や意味を知っていますか。(○は1つ)

1 言葉と意味を知っている	3 言葉も意味も知らない
2 言葉は知っているが、意味は知らない	

* 「受動喫煙」とは、本人は喫煙しなくても身の周りのタバコの煙を吸ってしまうことです。タバコから立ち上る煙や喫煙者が吐き出す煙にも、ニコチンやタールはもちろん多くの有害物質が含まれています。

問 40 あなたは、週に何日お酒(日本酒、洋酒、ビール、焼酎など)をしていますか。(○は1つ)

1 毎日飲んでいる	【「1」～「3」を選んだ方は 問 40-1, 2へ】
2 週に5～6回飲んでいる	
3 週に3～4回飲んでいる	【「4」～「6」を選んだ方は 問 41へ】
4 たまに飲む程度	
5 以前は飲んでいたが、今は飲んでいない	
6 飲まない	

問 40-1 (問 40で「1」～「3」の方) あなたは、1日にどの位の量を飲酒していますか。以下を参考に日本酒に換算してお答えください。(○は1つ)

※日本酒1合(180ml)と同じ量の目安：ビール中瓶1本(500ml)、焼酎割りをグラス1杯またはウイスキーのダブル1杯(60ml)、シングル2杯、ワインをグラス2杯(240ml)

1 1合未満	2 1合程度	3 2合程度	4 3合以上
--------	--------	--------	--------

問 40-2 (問 40で「1」～「3」の方) あなたは、「頻度ある適度な飲酒」というのは

1日にどの位だと思えますか。日本酒に換算してお答えください。(○は1つ)

1 1合未満	2 1合程度	3 2合程度	4 3合以上
--------	--------	--------	--------

《休養・ストレスについておたずねします》

問 41 あなたはふだん、何時頃に就寝しますか。(数字を記入)

【 】時頃

問 42 あなたはふだんの睡眠時間はどの位ですか。(○は1つ。厚寝は除きます。)

1 4時間以下	3 6時間位	5 8時間位
2 5時間位	4 7時間位	6 9時間以上

問 43 あなたは、睡眠がいつも十分に取れていると思いますか。(○は1つ)

1 十分取れている	3 あまり取れていない
2 ほぼ取れている	4 全く取れていない

問 44 あなたは、眠るためにアルコールや睡眠薬を使用していますか。(○は1つ)

1 使わない	2 たまに使う	3 よく使う
--------	---------	--------

問 45 あなたは最近1ヶ月間に、ストレスやイライラなどを感じたことがありますか。(○は1つ)

1 たくさんある	【「1」～「3」を選んだ方は 問 45-1, 2へ】 → 【「4」を選んだ方は 問 46へ】
2 多少ある	
3 あまりない	
4 全くない	

問 45-1 (問 45で「1」～「3」の方) あなたは、どういことにストレスを感じますか。(○はいくつでも)

1 自分や家族の健康状態・病気	5 近隣とのつきあい
2 会社や仕事のこと	6 経済的に苦しいこと
3 育児や子どもの生活態度	7 その他()
4 親や家族の介護	

問 45-2 (問 45で「1」～「3」の方) あなたはストレスを感じた時、どのように解消(解決)しますか。(○はいくつでも)

1 飲酒する	7 買い物をする
2 運動する	8 好きな物を食べる
3 より多く睡眠を取る	9 趣味を行う
4 医師から処方された薬を飲む	10 喫煙する
5 病院を受診する	11 その他()
6 旅行へ行く	

問 46 あなたは、最近1ヶ月間の心の状況をどのように感じていますか。(○は1つ)

1 大変よい	2 普通	3 あまりよくない	4 よくない
--------	------	-----------	--------

問 47 あなたは、現在の生活に満足していますか。(○は1つ)

1 とても満足している	3 あまり満足していない
2 まあまあ満足している	4 満足していない

問 48 あなたは、夢・生きがい・目標をもっていますか。(○は1つ)

1 もっている	3 どちらかといえども持っている
2 どちらかといえども持っていない	4 もっていない

問 49 あなたや家族の病気、けがやむし歯などで治療が必要なときに病院などに受診できなかったことはありますか。(○は1つ)

1 はい	→ 【1】を選んだ方は 問 49-1へ
2 いいえ	→ 【2】を選んだ方は 問 50へ

問 49-1 問 49で「1」の方 受診できなかった理由は同ですか。(○は1つ)

1 受診する時間が無かったから	3 面倒だから
2 金銭的に受診する余裕がなかったから	4 病院等が遠いだから
5 その他()	

問 50 あなたは、これまでに家賃の滞りやライフライン（電気・ガス・水道など）が止められたことはありますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問 51 あなたは、悩みや不安を感じたときに相談できる人がいますか。(○は1つ)

1 はい	→ 【1】を選んだ方は 問 51-1へ
2 いいえ	→ 【2】を選んだ方は 問 52へ

問 51-1 問 51で「1」の方 相談相手はどなたですか。(○はいくつでも)

1 配偶者	3 友人	5 その他()
2 親・兄弟・子ども	4 専門家(医師など)	

《歯についておたずねします》

問 52 あなたは、1日に何回歯みがきをしていますか。(○は1つ)

1 3回以上	2 2回	3 1回	4 みがかない日もある
--------	------	------	-------------

問 53 あなたは、過去1年の間に歯の健康診査を受けましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問 54 あなたは、歯自身の歯・口や入れ歯の状態について、どのように感じていますか。(○は1つ)

1 ほぼ満足	3 不自由や苦痛を感じる
2 やや不満だが日常生活には困らない	

問 55 あなたは、普段ゆっくりよく噛んで食べていますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問 56 歯の健康についておたずねします。あてはまる番号に○をつけてください。(①～⑥それぞれ○は1つ)

	はい	いいえ
① 歯をみがくとき、1回に10分程度の時間をかけてみがくことがある	1	2
② 歯間ブラシや糸ようじなどを使っている	1	2
③ かかりつけ医がいる	1	2
④ かかりつけ歯科医がいる	1	2
⑤ 「8020」運動 ^{※1} を知っている	1	2
⑥ 喫煙や糖尿病が歯周病を進行させる要因の1つであることを知っている	1	2
⑦ 歯や入れ歯、舌を清潔にすることが「誤嚥性肺炎」 ^{※2} の予防になることを知っている	1	2
⑧ フッ素入り歯磨き剤を使用していますか	1	2

※1 「8020」運動とは、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

※2 「誤嚥性肺炎」とは、老化や脳血管障害の後遺症などによって、飲み込む力が弱くなると、口の中の細菌や食べかす、逆流した胃液などが誤って気管に入りやすくなり、その結果起きる肺炎です。

問 57 あなたは、「摂食・嚥下障害」[※]とはどういうことか知っていますか。(○は1つ)

1 知っている	3 知らない
2 なんとなくわかるが、よくは知らない	

※ 「摂食・嚥下障害」とは、口から食べる機能（しゃくやくや飲み込み）の障害のことです。

《市の保健師についておたずねします》

問 58 あなたは、市の保健師から健康などの話を聞いたり、関わりをもったりしたことがありますか。(○は1つ)

1 はい	→ 【1】を選んだ方は 問 58-1へ
2 いいえ	→ 【2】を選んだ方は 問 59へ

問 58-1 問 58で「1」の方 どのようなところで市の保健師と関わりがありましたか。(○はいくつでも)

1 健診・検診	3 健康に関する相談	5 その他()
2 健康に関する教室・講座など	4 家庭訪問	

《健康増進施策についておたずねします》

問 59 健康増進施策で、力を入れてほしい事業は何ですか。(〇はいくつでも)

1 病気に関すること
2 運動・身体活動に関すること
3 栄養・食生活に関すること
4 心の健康に関すること
5 タバコ・アルコールに関すること
6 歯の健康づくりに関すること
7 メタボリックシンドロームなどの生活習慣病予防・改善に関すること
8 生活習慣病予防を目的に、料理を主とした大人対象の食育に関すること
9 介護予防に関すること
10 認知症に関すること
11 母子保健(子どもの成長・発達や育児方法等に関する指導等)に関すること
12 食育に関すること
13 学校と連携した小・中学生への喫煙防止対策などに関すること
14 食品衛生講習会などの食品に関すること
15 感染症(性感染症を含む)に関すること
16 その他()
17 特になし

問 60 健康増進施策、保健サービスなどに関して、御意見・御要望があれば御自由に御記入ください。

御協力ありがとうございました。
返信用封筒に入れて12月28日(月)までに投函してください(切手は不要です)。

武蔵村山市健康・食育に関する市民意識調査報告書

発行年月／令和３年３月

発 行／武蔵村山市

編 集／武蔵村山市健康福祉部健康推進課

〒208-0004

武蔵村山市本町一丁目 23 番地

TEL 042（565）9315