

みんなで考えよう！

かんきょう
市内の環境について



武蔵村山市 令和4年度 かんきょう 環境月間 ちきゅうかんきょうほぜん 地球環境保全ポスターコンクール さいゆうしゅう 最優秀作品

武蔵村山市

はじめに

2015年に国際連合の総会で、世界の国々はSDGs（持続可能な開発目標）について合意しました。この合意により貧困を終わらせ、すべての人が平等な機会を与えられ、地球環境を壊さずに、より良い生活を送ることができる世界を目指して、世界中が努力することが約束されました。

私たちが住んでいる武蔵村山市は、狭山丘陵にいだかれた、たいへん自然が豊かな都市です。その豊かな自然環境を守っていくために努力が必要です。

また、武蔵村山市では、環境を考えて積極的に行動するための決まりごととして、「環境行動指針」を作りました。

この冊子は、武蔵村山市の環境についてのデータや環境行動指針を分かりやすくまとめたもので、武蔵村山市の環境について、いろいろなことを知るための資料として配りました。

まずは自分ができることから、実行してみましよう！

その行動が、地球温暖化などの環境問題の解決へとつながっていくのです！

武蔵村山市広報キャラクター

「Mジロ」



『オール東京62市区町村共同事業』

みどり東京・温暖化防止プロジェクト』

東京で暮らす私たちにとって大きな課題である温室効果ガスの削減やみどりの保全について、東京都内の全62市区町村が連携・共同して取り組む事業です。

HP <http://all162.jp/>



目次

1	<small>エスディージーズ</small> <small>じぞくかのう</small> <small>かいはつもくひょう</small> SDG s (持続可能な開発目標)	1
	<input type="checkbox"/> <small>エスディージーズ</small> SDG sとは	
2	<small>ちきゅうおんだんか</small> 地球温暖化	3
	<input type="checkbox"/> <small>ちきゅうおんだんか</small> 地球温暖化とは	
	<input type="checkbox"/> <small>しょう</small> <small>こうか</small> 省エネルギー行動による効果	
3	<small>おせん</small> 大気汚染	5
	<input type="checkbox"/> <small>おせん</small> 大気汚染とは	
	<input type="checkbox"/> PM2.5	
	<input type="checkbox"/> <small>かんせん</small> <small>じょうきょう</small> 幹線道路の状況	
	<input type="checkbox"/> 光化学スモッグ	
	<input type="checkbox"/> <small>ちつそさんかぶつ</small> 窒素酸化物	
4	<small>すいしつお</small> 水質汚だく	9
	<input type="checkbox"/> <small>すいしつお</small> 水質汚だくとは	
	<input type="checkbox"/> 生活の中でできる工夫	
	<input type="checkbox"/> <small>かせん</small> 市内の主な河川	
	<input type="checkbox"/> <small>からぼりがわ</small> <small>ざんぼりがわ</small> <small>すいしつ</small> <small>じょうきょう</small> 空堀川・残堀川の水質の状況について	
5	人々の暮らしが育んだ自然	14
6	武蔵村山市の取組	15
	<input type="checkbox"/> <small>さいせいかのう</small> <small>せつび</small> 再生可能エネルギー設備	
	<input type="checkbox"/> <small>どうにゆう</small> 電気自動車の導入	
	<input type="checkbox"/> <small>かんきょう</small> 環境フェスタ	
	<input type="checkbox"/> <small>たようせい</small> <small>いじ</small> <small>がいらい</small> <small>たいさく</small> 生物多様性の維持と外来動物対策	
	<input type="checkbox"/> <small>かんきょう</small> 環境学習会	
7	<small>かんきょう</small> 環境にやさしく	18
	<input type="checkbox"/> <small>しょう</small> 省エネチェックシート	

「他人がやってる」 その考えが 破壊の種

武蔵村山市 令和4年度 環境月間 地球環境保全標語コンクール 最優秀作品

1 SDGs (持続可能な開発目標)

エスディージーズ

SDGs とは

持続可能・・・今だけでなく、ずっと続けていけること
開発・・・問題を解決して、安心して日常を送ること
そのために世界共通で決めた17の目標のことをいいます。



17の目標

- ✓ 2015年に国連サミットで決定され、期間は2030年までの15年間です。
- ✓ 貧困や不平等・格差などの問題を解決すること、地球環境や生きものを守ることなど、多くの目的があります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



わたしたちにできること

たとえば、「プラスチックゴミを出さないためにマイボトル・マイバッグを持ち歩く」、
「必要のない時はテレビや電気を消す」ことなど、身の回りを見てみると、簡単に実行できる
項目がいくつもあります。

日本や世界の問題を、自分自身に置き換えて考え、行動を起こしてみよう。
次のページからは、そのヒントになる武蔵村山市の現状や取組を紹介します。

さっし もくひょう
この冊子で分かる6つの目標

もくひょう
この6つの目標は、みなさんの生活に身近なものです。



せいけつ えいせい
清潔な水と衛生

えいせい かんきょう かんり
水と衛生的な環境をきちんと管理して、
えいせい かんきょう
だれもが水と衛生的な環境を得られるようにする。

さいせいかのう
再生可能エネルギー

かかく じぞくかのう きんだいてき
価格が安くて、安定して発電でき、持続可能で近代的な
エネルギーをすべての人が使えるようにする。



じぞくかのう ちいき
持続可能なまちと地域社会

まちや人びとが住んでいるところを、だれもが受け入れられ、
さいがい じぞくかのう
安全で、災害に強く、持続可能な場所にする。

きこうへんどう たいさく
気候変動への対策

きこうへんどう えいきょう
気候変動や、それによる影響を止めるために、すぐ行動を起こす。



海のいのちを守ること

じぞくかのう しげん
持続可能な開発のために、海や海の資源を守り、
じぞくかのう ほうほう
持続可能な方法で使用する。

陸のいのちを守ること

かんり さばく ふ
森林をきちんと管理し、砂漠がこれ以上増えないようにし、土地が
さいせい たようせい うしな ふせ
悪くなることを止めて再生させ、生物多様性が失われることを防ぐ。



※ 私たちが目指す世界 子どものための「持続可能な開発目標 (SDGs)」～2030年までの17の目標～より引用



ち きゅうおん だん か 地球温暖化とゼロカーボンシティ

ち きゅうおん だん か
地球の気温や海水の温度が上がってしまうことを『地球温暖化』といい、たいふう ふうう
台風や豪雨などのいじょうきしょう
異常気象を引き起こすげんいん
原因となります。

ち きゅうおん だん か
地球温暖化の主な原因はにさんかたんそ
二酸化炭素の量がぜんそ
増えることですが、にさんかたんそ
二酸化炭素は電気をつくるためにせきゆ
石油やせきたん
石炭を燃やしたり、車やひこうき
飛行機を動かすためにねんりょう
燃料を燃やすことではっせい
発生します。私たちの生活にひつよう
必要なことですが、にさんかたんそ
二酸化炭素の量をできるだけ少なくすることはできます。

武蔵村山市では、2050年までににさんかたんそ
二酸化炭素の排出をゼロにする『ゼロカーボンシティ』のじつげん
実現を目指すことをせんげん
宣言しました（令和4年9月）。

より良いかんきょう
環境をみらい
未来に残すため、一人一人が自分にできることからはじ
始めましょう！



武蔵村山市「ゼロカーボンシティ」宣言

～ 二酸化炭素排出量実質ゼロを目指して ～

近年、世界規模の異常気象により国内でも豪雨や台風による甚大な被害が発生しており、その主な原因とされている地球温暖化の進行は、極めて深刻な問題と考えています。

地球温暖化は、我々人間の営みが原因で進行しているといわれており、二酸化炭素など温室効果ガスの発生をできる限り抑制するよう、脱炭素に向けた行動を早急に行う必要があります。我が国においても、2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロとするカーボンニュートラルを目指すとしています。

武蔵村山市においても、これまで公共施設照明器具のLED化、庁用車における電気自動車の導入、太陽光発電設備の設置、新エネルギー利用機器等設置費用の補助など、温室効果ガスの抑制等に取り組んでおりますが、現在の気候変動危機に対応するためには、更に取組を加速して推進していく必要があります。

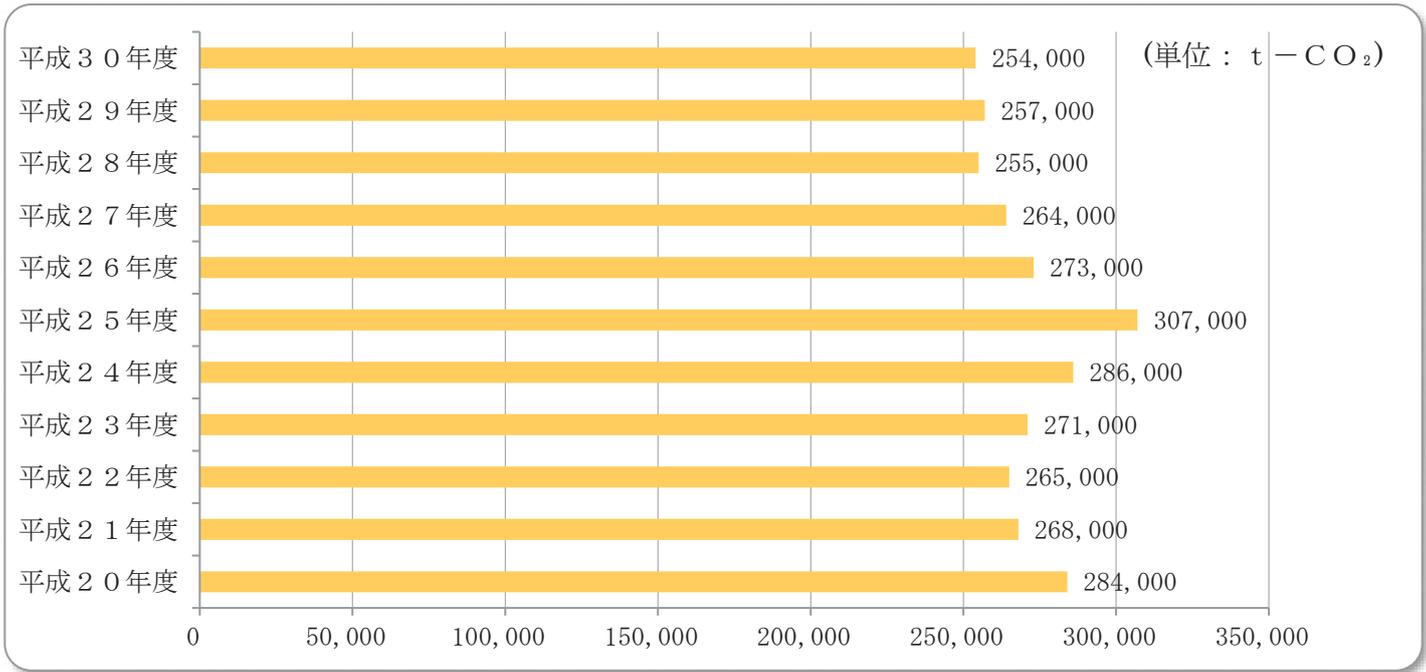
このことから武蔵村山市は、環境への負荷を抑え、我々の子ども、孫の世代により良い環境と未来を残すため、市民・事業者・行政が一体となって地球温暖化対策に積極的に取り組み、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」の実現を目指すことを、ここに宣言します。

令和4年9月5日

武蔵村山市長

山崎泰大

にさんかたんそはいしゆつりょう すいい
市内における二酸化炭素排出量の推移



※ オール東京62市区町村 共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」資料より

省エネルギー行動による効果

電気、ガスなどのエネルギーを使用することにより、地球温暖化の原因となっている二酸化炭素などの温室効果ガスが排出されています。私たち一人一人が省資源・省エネ行動を取ることによって、二酸化炭素などの温室効果ガスを減らすことができ、家計にもやさしい生活ができます。市では庁舎の照明や公園の園内灯をLED電球に切り替えています。



年間一世帯あたりの二酸化炭素 (CO₂) 削減量と節約額

◎ 歯磨き中、水を流しっぱなしにしない ⇒	2.6 kg/年 CO ₂ 削減	節約額 約 940 円
◎ シャワーをこまめに止める ⇒	30.7 kg/年 CO ₂ 削減	節約額 約 2,440 円
◎ テレビをつけている時間を1日1時間減らす ⇒	8.2 kg/年 CO ₂ 削減	節約額 約 440 円
◎ 冷蔵庫に物を詰め込みすぎない ⇒	21.4 kg/年 CO ₂ 削減	節約額 約 1,160 円

※ 東京都「家庭の省エネハンドブック」資料より

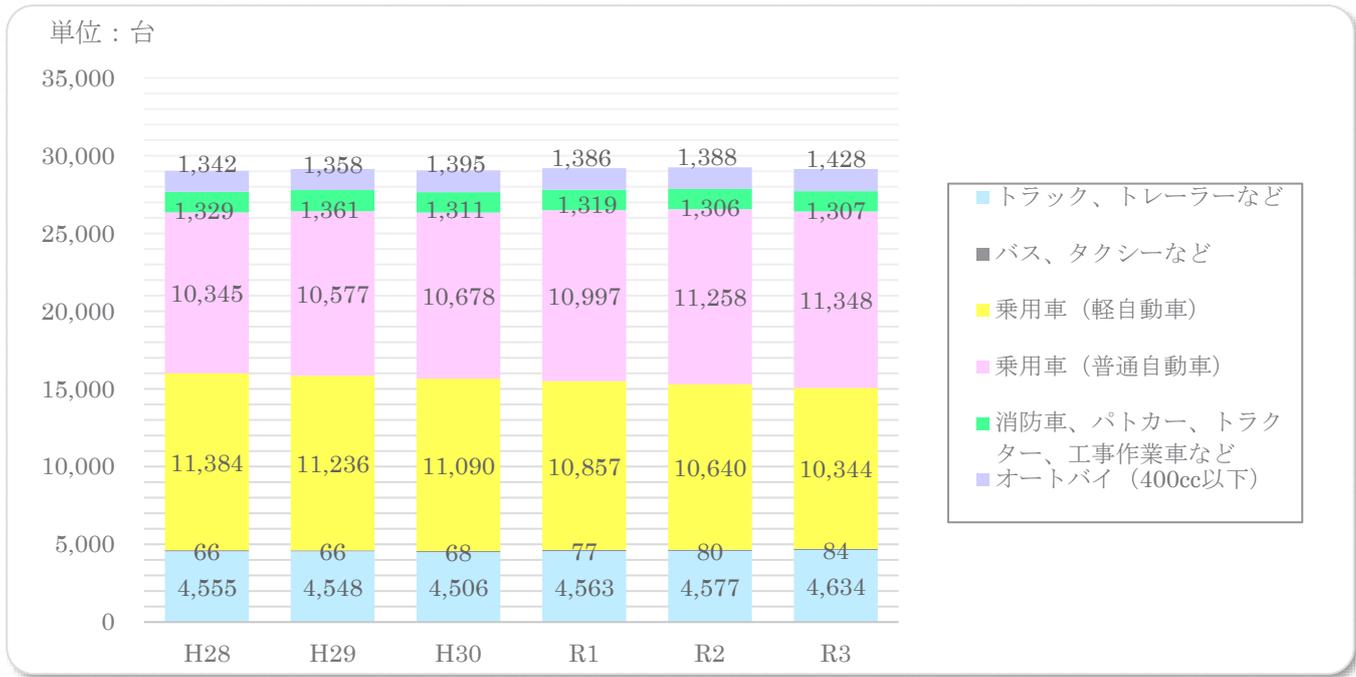
家庭の省エネ対策のためのリーフレット等のご案内

検索

大気汚染とは

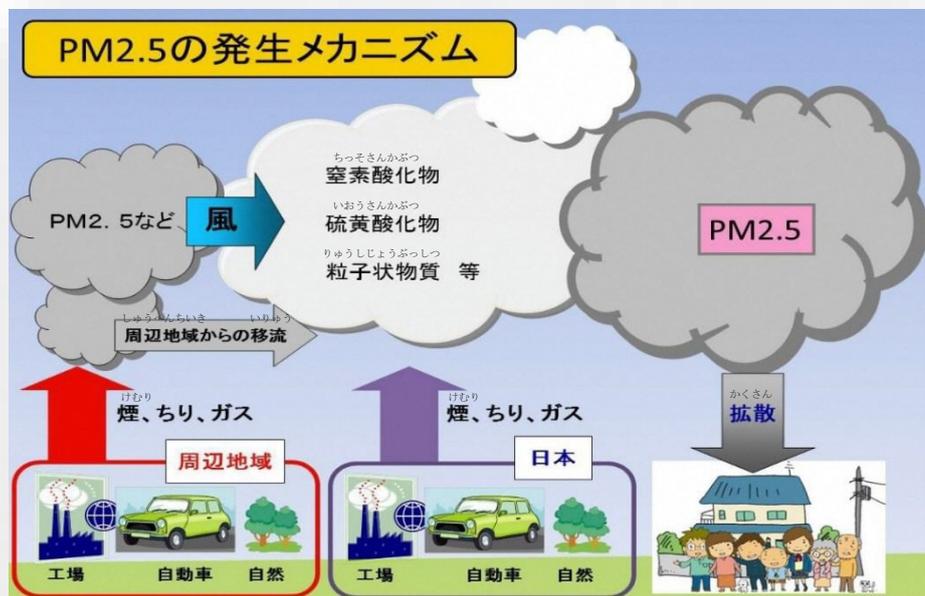
工場や自動車が化石燃料を燃やした際に出る排気ガスなどによって、空気が汚れてしまい、人の健康や環境に悪影響をもたらすことです。その結果として、光化学スモッグや酸性雨が発生することがあります。

市内の自動車保有台数の推移



PM2.5

直径2.5マイクロメートル（マイクロは100万分の1）以下と、とても細かい粒状の物質です。工場の煙や車の排気ガスなどから発生します。細かいため、吸いこむと肺の奥まで入りやすく、肺がんやぜんそくになる心配もあります。



※ 熊本市ホームページより引用

幹線道路の状況

市内の幹線道路を走る自動車による環境への影響を調べるため、幹線道路における1日の交通量を毎年、市内9か所で調査しています。最近の交通量の傾向としては、ほぼ横ばいの状況となっています。

しんおうめかいどう ほんどうきょうふきん
新青梅街道 山王森歩道橋 付近



市内で、一番交通量の多い
新青梅街道は
一日で約4万台もの車両が
走っているジロ!



幹線道路交通量調査結果



□ 光化学スモッグ

工場や自動車などから出てくる排気ガスなどが、太陽の紫外線によって化学反応を起こすと光化学オキシダントという物質ができます。その光化学オキシダントが濃くなったものを光化学スモッグといいます。

発生しやすい条件は、春から秋にかけて、日差しが強く気温が高い、風の弱い日です。

光化学スモッグが発生すると、学校情報、注意報、警報などの情報が発令されます。

屋外にいますと、目がチカチカしたり、喉が痛くなるなどの症状がでてきて、ひどくなると意識がもうろうとすることもあります。

光化学スモッグ情報が発令されたときは、情報が解除されるまで、できるだけ屋内にるようにしましょう。

もしも症状が出たときにはすぐに多摩立川保健所に届け出るようにしましょう。

市内の光化学スモッグ注意報などの発令状況

年 度	学校情報 発令日数	予報 発令日数	注意報 発令日数	警報 発令日数
平成 29 年度	7	4	2	0
平成 30 年度	19	4	6	0
令和元年度	13	2	5	0
令和 2 年度	12	0	2	0
令和 3 年度	16	3	6	0

注意報は市内全域に
放送されるジロ！

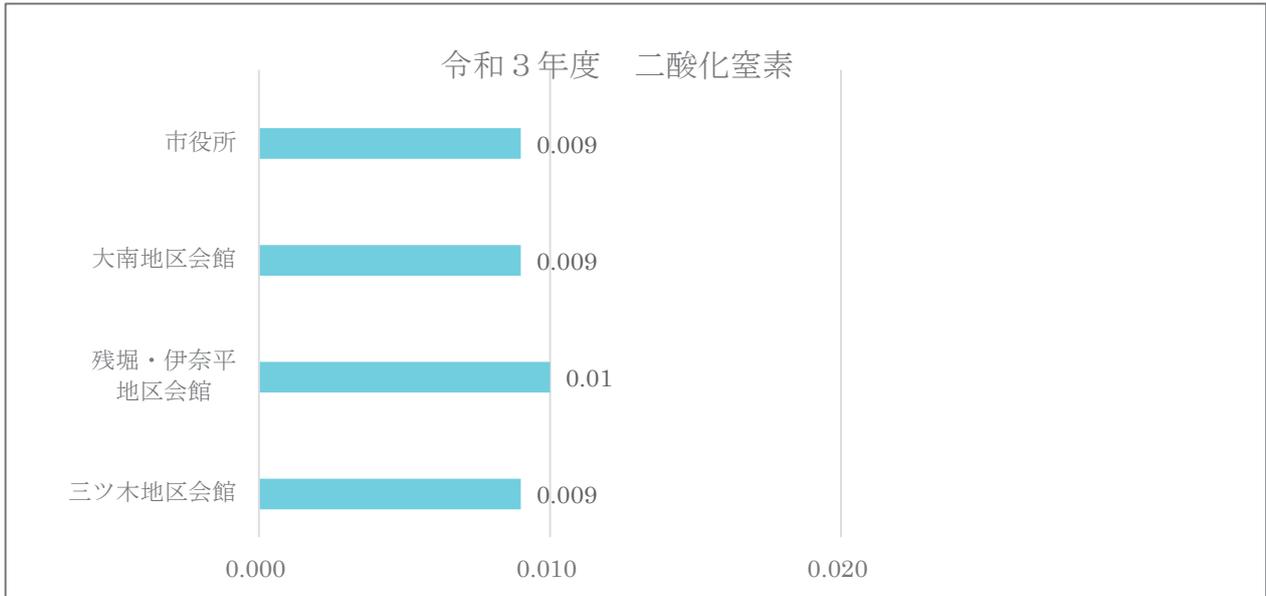


※ ウェブサイト『学研サイエンスキッズ』から転載（イラスト：ハユマ）より

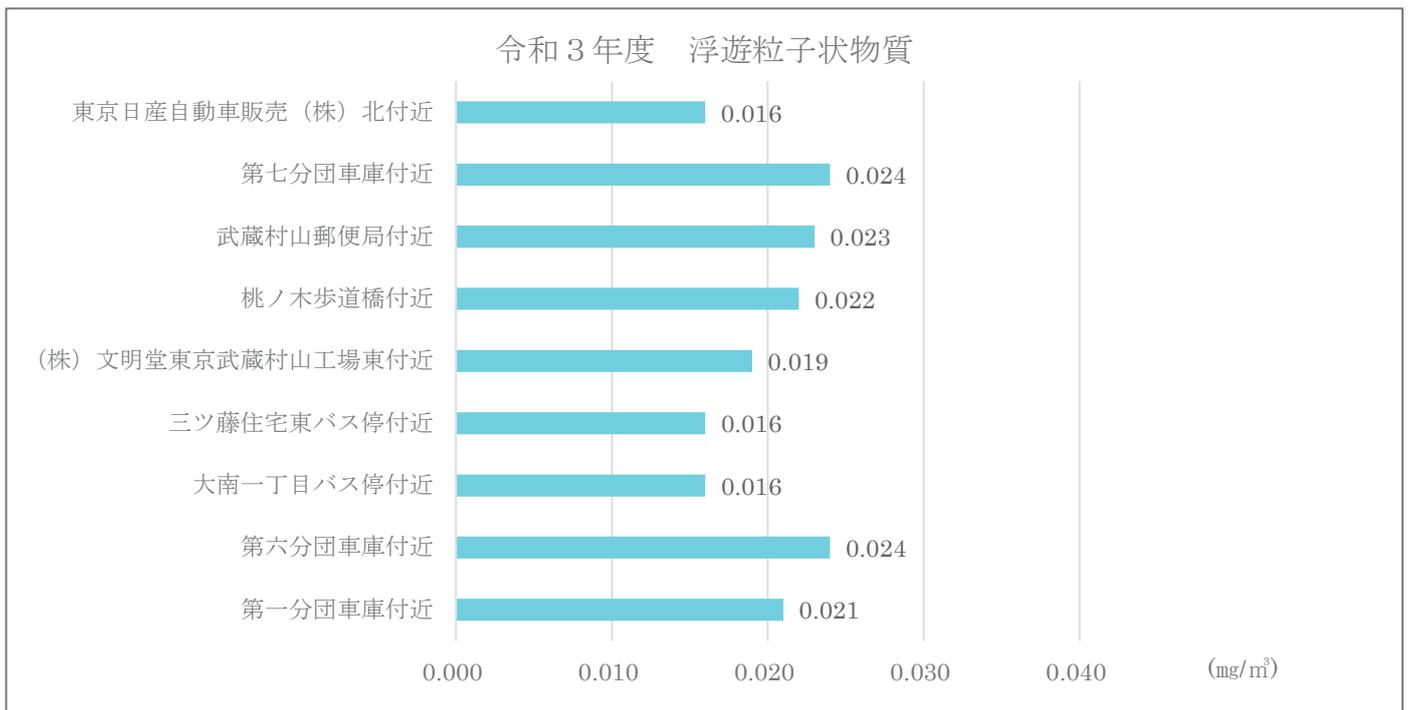
☐ 窒素酸化物

物が高い温度で燃えたときに、空気中の窒素と酸素が結びついて発生します。発生源は、工場や自動車、家庭の暖房などです。また、光化学スモッグや酸性雨の原因物質のひとつです。

にさん か ちっ そ エヌオーツー **二酸化窒素(NO₂)** **単位：ppm** ※ ppmとは、ある物質の量が全体の100万分のいくつを占めるかを表します。
物を燃やすと発生し、体に悪い影響を及ぼす物質のひとつです。
武蔵村山市では、市内の交通量調査で二酸化窒素の量を調べています。



ぶ ゆうりゅう し じゅうぶつしつ エスピーエム **浮遊粒子状物質 (SPM)** **単位：mg/m³**
空気中に浮いている、空気を汚す細かい粒です。
主に、工場の煙や自動車の排気ガスなどから排出され、吸い込みすぎると、体に悪い影響が出ます。



□ 水質汚たくとは

川や海などの水が工場、事業場などの産業活動や家庭での日常生活によって、汚れた状態になることをいいます。

私たちの生活から出た排水は下水道を通り、浄化施設できれいな水にしていますが、そのまま川や海へ流してしまうと汚れてしまうため、一人一人が水を汚さない工夫をする必要があります。

一度、水を汚してしまうと、魚が住める水質までに戻すには、たくさんのきれいな水が必要になります。

魚が住める水にするには

米のとぎ汁 (500 ml) を流したら…

魚が住める水にするには

よくそう 浴槽 4杯分の きれいな水が必要です!

魚が住める水にするには

よくそう 浴槽 1杯分の きれいな水が必要です!

牛乳コップ1杯 (200ml) を流したら…

クイズ①

揚げ物などで使った油 (20 ml) を流したら、
よくそうなんはいぶん 浴槽何杯分のきれいな水が必要になるでしょうか

こたえは右下!

※ よくそう はい 浴槽 1杯分を300mlとして計算しています

□ 生活の中でできる工夫

- ✓ 食事や飲み物は必要な分だけ用意する
- ✓ 食用油などは排水口に流さない
- ✓ 油や汚れの付いた調理器具や食器などは、紙でふき取ってから洗う
- ✓ 流しの排水口に調理くずなどを流さず、水切りネットをつけた三角コーナーに入れる
- ✓ 洗剤やシャンプーは、使いすぎないようにする

□ 市内の主な河川 かせん

からぼりがわ 空堀川

からぼりがわ きゅうりょうちたい すいげん
空堀川は、野山北公園の丘陵地帯を水源とし、武蔵村山市、東大和市、東村山市、清瀬市
やなせがわ えんちょうやく
を流れ、柳瀬川に合流する延長約15kmの東京都一級河川です。昭和40年代の中頃から
せいかつはいすい すいしつ
生活排水などが流れ込み、水質が悪くなってしまいましたが、現在は、公共下水道の整備が進
すいしつ かいぜん
み水質はかなり改善されてきています。また、下流の清瀬市より順に川の整備が行われてきて
みずべ かんきょう
おり、水辺の環境は変わり、最近では水不足により、水の流れのないところが多くなってしま
さいきん
いました。

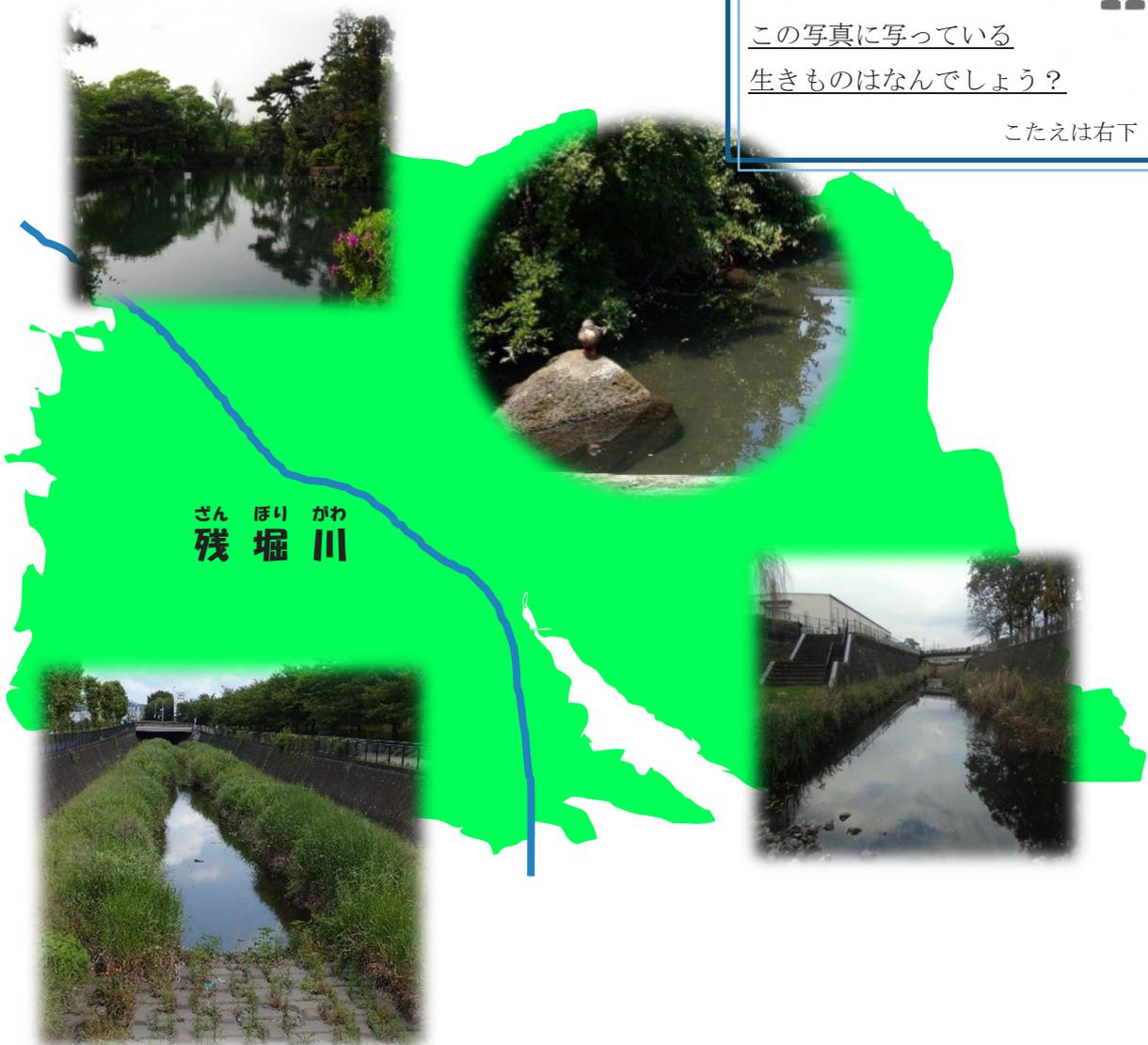
すいげん
水源（野山北公園内）



さんぼりがわ みずほまち さやまいけ すいげん みずほまち たちかわし あきしま
 残堀川は、瑞穂町にある狭山池を水源とし、瑞穂町、武蔵村山市、立川市、昭島
 し たまがわ えんちようやく かせん さんぼりがわ
 市を流れ、多摩川に合流する延長約14.5kmの東京都一級河川です。近年の残堀川
 ふきゆう すいしつ かいぜん さんぼりがわ すいげん ゆうすい
 は下水道の普及にともない水質が改善されてきましたが、残堀川の水源である湧水や
 しりゅう りゆうにゆうすい げんしょう やくわり は うすい はい
 支流などからの流入水が減少し、本来の川としての役割を果たせなくなり、雨水の排
 すいる へんか へ
 水路として変化してしまいました。そのため、川の水もさらに減り、水の流れのないところ
 も多くみられるようになってしまいました。

その後、川の水が川底からしみ込んでしまうことを防ぐ工事を行った結果、再び、水量
 かわぞこ こ ふせ けっか ふたた すいりよう
 が多くなりましたが、最近では、水源の狭山池の水が少なくなってきたこともあり、水の流
 さいきん すいげん さやまいけ
 れのないところが多くなってしまいました。

すいげん みずほまち さやまいけ
 水源（瑞穂町 狭山池）



クイズ②



この写真に写っている
 生きものはなんでしょう？

こたえは右下！

□ 空堀川・残堀川の水質の状況について

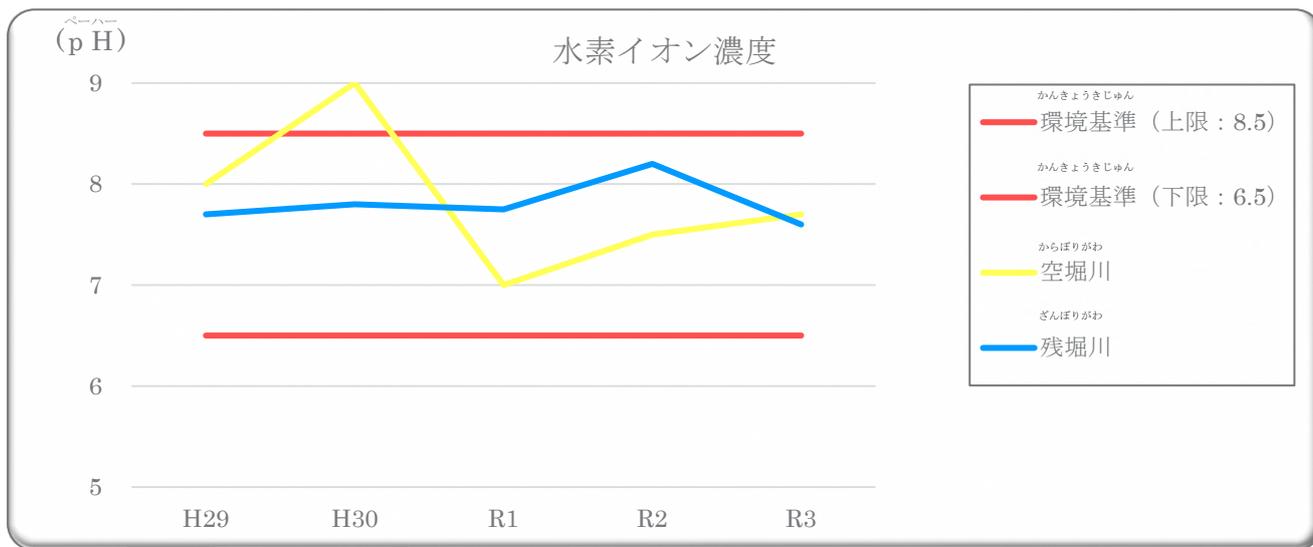
武蔵村山市では、川の汚れの程度を調べるため、空堀川と残堀川の水質を調べています。

川の水がきれいになり、平成29年度からは環境基準が厳しくなりました。

水素イオン濃度 (pH)

水が酸性かアルカリ性かを表します。

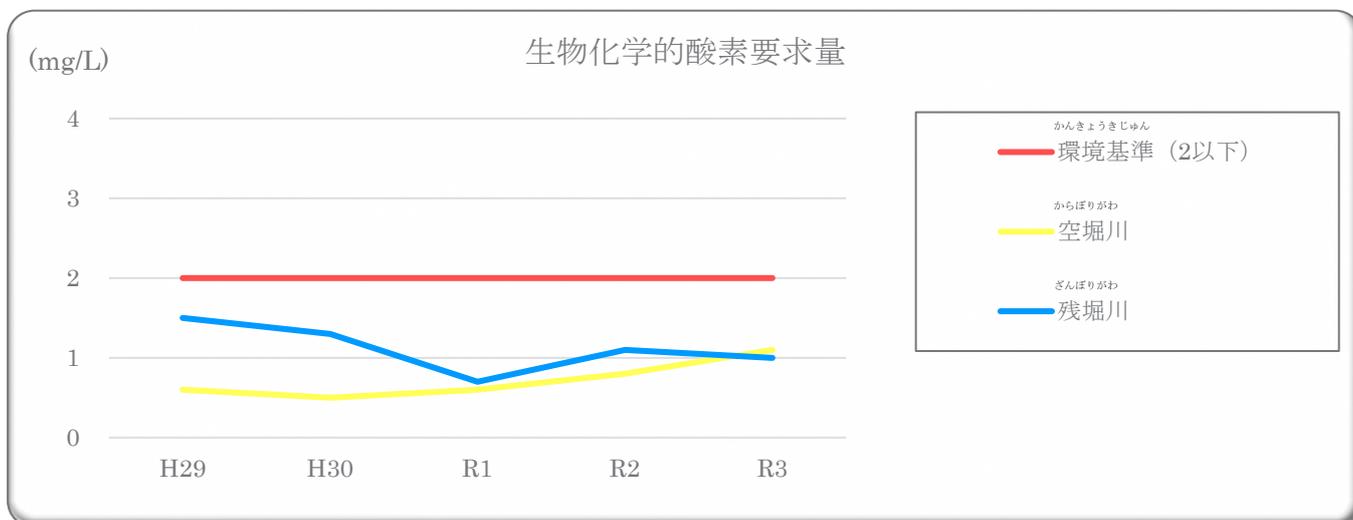
どちらかに大きくかたよると、魚などの生きものが住めなくなります。



生物化学的酸素要求量 (BOD 単位: mg/L)

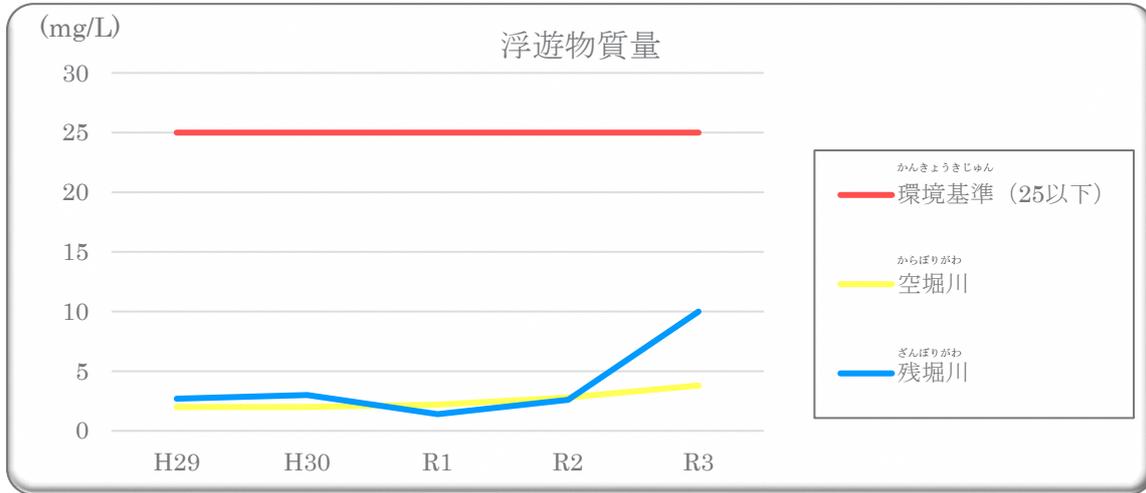
水の汚れを表す指標のひとつです。

数字が多いほど、水が汚れていることを意味しています。



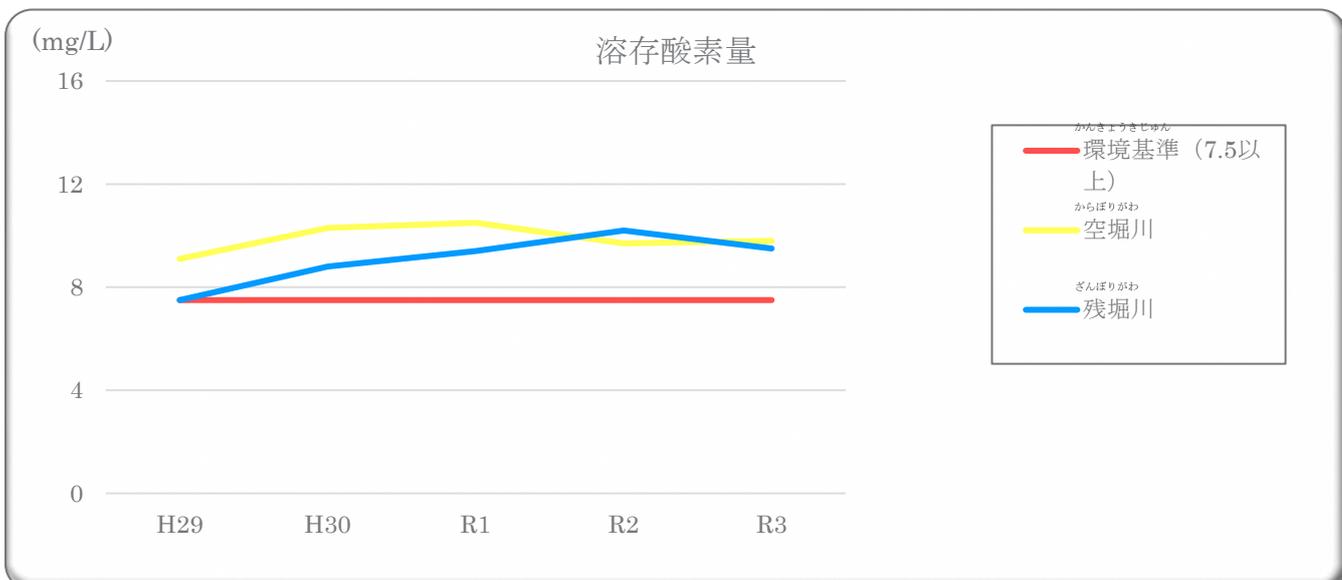
ふゆうぶつしつりょう エスエス
浮遊物質 (SS) 単位：mg/L

水に溶けずに混ざっている、2mm以下の粒状の物質のことです。
 水の汚れの原因のひとつです。



ようぞん さんそりょう ディーオー
溶存酸素量 (DO) 単位：mg/L

水の中に溶け込んでいる酸素の量のことです。
 水草などが多くて水がきれいだと多くなり、
 水が汚れていると少なくなります。



5 人々の暮らしが育んだ自然



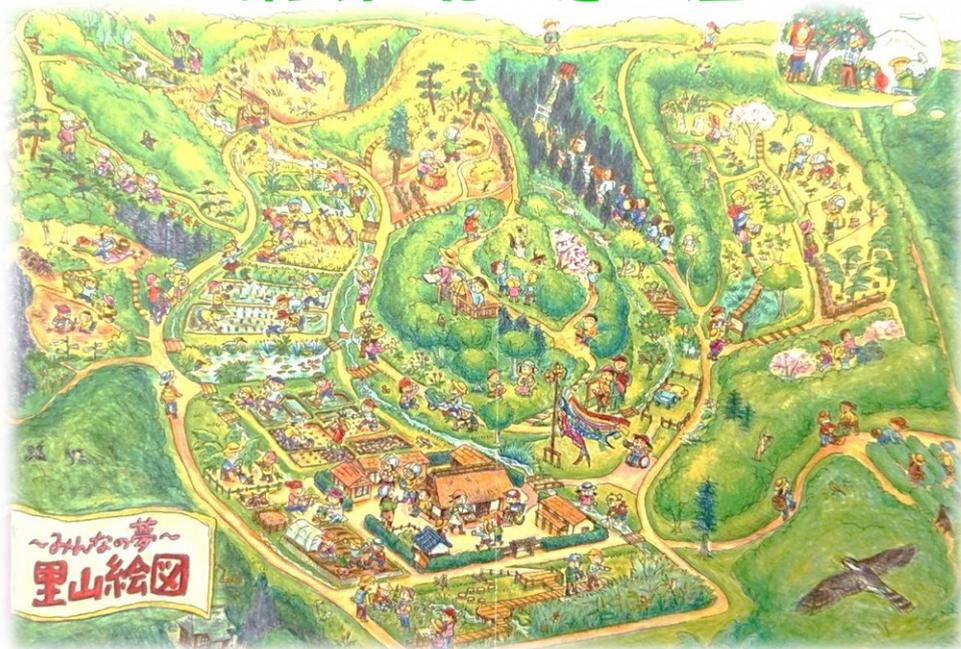
私たちのまち武蔵村山市は、狭山丘陵や街中の雑木林など、豊かな自然環境の中で発展してきました。

市の北側に位置する狭山丘陵には、東京都で最も大きい都立公園である“野山北・六道山公園”があり、雑木林や谷戸（丘陵に切れ込んだ谷間）によって豊かな自然が形成されています。

その昔、雑木林は薪などの燃料や畑の堆肥をつくる落ち葉の供給源として人々の生活にとっても身近なもので、鳥や虫のほか、野草などいろいろな生きものも生息していました。

このように人といろいろな生きものたちが共生する雑木林や谷戸の田んぼ、民家や畑などを含んだ一帯を「里山」とよんでいます。市では年2回、秋と早春に環境学習会を行い、自然観察を通して実際に体感してもらうことで、この豊かな自然を守りつづけることの大切さを伝えています。

都立野山北・六道山公園



里山民家

※ 都立野山北・六道山公園パンフレットから転載

里山体験施設

野山北・六道山公園内にある里山体験施設には江戸時代の民家や蔵・納屋などの昔懐かしいものがたくさんあります。

里山体験施設周辺には、昔ながらの里山風景が残されており、水田学習や環境学習が行われています。



6 武蔵村山市の取組



再生可能エネルギー設備

再生可能エネルギーを身近に感じてもらうことを目的として、ソーラースタンドを導入しています。ソーラースタンドは、太陽光発電による電力のみで携帯電話の充電が24時間可能です。災害時の電源としても利用されます。また、市の公共施設には太陽光発電などの再生可能エネルギー設備を導入しています。学校や近所で見かけたことがある人もいるのではないでしょうか。



LED太陽灯

LED太陽灯設置場所

- 市役所市民駐車場
- 第二市民駐車場
- 市民駐車場自転車置き場



ソーラースタンド

ソーラースタンド設置場所

- 市民総合センター
- 総合体育館
- 大南公園
- 雷塚公園
- プリンスの丘公園



太陽光発電設備

太陽光発電設備設置場所

- 市立雷塚小学校校舎
- 市立第一中学校校舎
- 市立小中一貫校村山学園校舎
- 市立第三中学校校舎
- 市立小中一貫校大南学園第四中学校武道場
- 市立第五中学校武道場
- 湖南地区集会所
- 福祉会館

太陽熱利用設備設置場所

- 市立第九小学校校舎
- 市立第十小学校校舎
- 市立第五中学校校舎
- 三ツ木地区学習等供用施設
- 市民総合センター

□ 電気自動車の導入

どうにゅう

市では、平成24年から電気自動車を導入し、現在では7台の電気自動車を使用しています。
市役所 駐車場には電気自動車用の急速充電器が設置してあり、だれでも使うことができます。

かんきょう

なんで電気自動車は環境にいいの？

じゅうでん

電気自動車は、充電された電気を使ってモーターを回して走ります。地球温暖化の原因になる二酸化炭素が含まれる排気ガスを出さないから環境にやさしいのです。

たいようこうはつでん さいせいかのう

じゅうでん

さらに、太陽光発電や再生可能エネルギーから充電すれば究極のエコカーになります。



じゅうでん

市役所の充電スポット



市役所の電気自動車

かんきょう

□ 環境フェスタ

かいさい

かんきょうかんれん

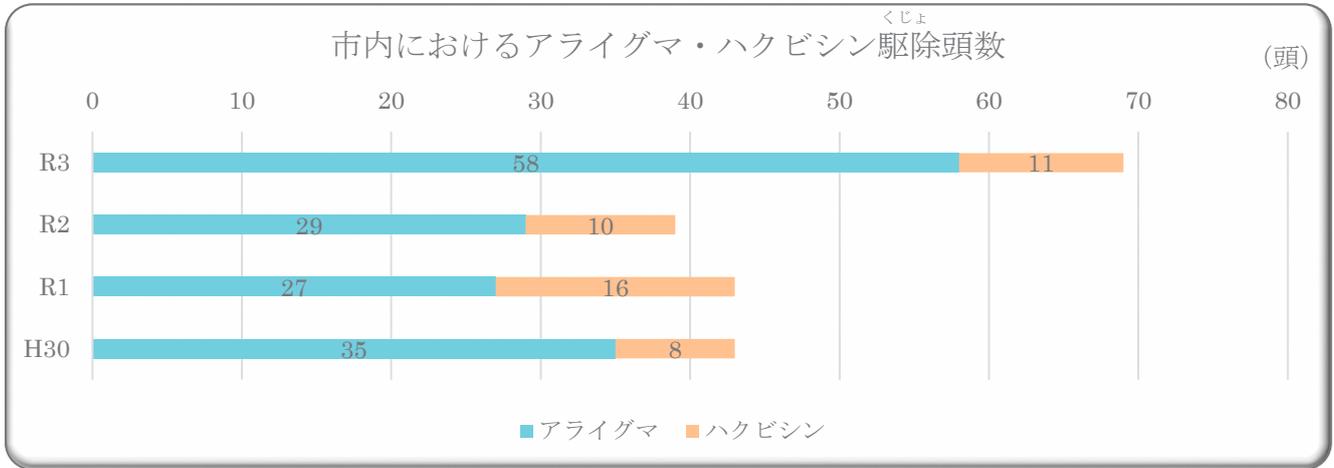
てん でんきじどうしゃ

村山デエダラまつりと同時開催しています。環境関連のクイズやパネル展、電気自動車の展示などを行い、地球温暖化や住環境に対し、来場者である市民の意識を高め、一人一人が環境保全について関心を持つことを目的としています。



生物多様性の維持と外来動物対策

市では、東京都と協力して、ハクビシンや外来動物であるアライグマを駆除し、みなさんの生活への被害を防ぎ、昔から日本にいるたくさんの動物たちが安心して暮らせる環境を守っています。



クイズ③

アライグマの足跡は
どちらでしょう

こたえは右下!

環境学習会

市では、環境学習会を年に2回開催しています。武蔵村山の豊かな自然を感じつつ、身近にいる動植物について専門の講師とともに学びます。里山民家周辺にて秋には動植物の観察会、早春には野鳥観察会等を実施しています。



かんきょう 環境学習会当日の様子

7 環境にやさしく

省エネチェックシート

行 動 内 容		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
部屋で	1 エアコンは室内が夏28℃、冬20℃になるように設定している。												
	2 照明器具は、使わない時はこまめに消灯している。												
	3 使っていない電化製品のコンセントを抜いている。												
	4 テレビの主電源は切っている。												
台所で	5 冷蔵庫の開閉回数を少なくしている。												
	6 冷蔵庫に物を詰め過ぎないようにしている。												
	7 食器を洗う際は、水を出しっぱなしにしない。												
風呂・洗面所で	8 シャワーはこまめに止めて、水を出しっぱなしにしない。												
	9 お風呂は続けて入り、追い炊きをしないようにしている。												
	10 お風呂の残り湯を洗濯などに使っている。												
	11 歯磨きは、水を出しっぱなしにせず、コップを利用している。												
買い物で	12 エコマーク商品や省エネ性能の高い製品を選んで購入している。												
	13 マイバッグを持参し、レジ袋をもらわない。												
	14 詰め替え製品を購入している。												
	15 使い捨て製品を購入していない。												
ごみを捨てる時	16 ごみの分別を徹底し、リサイクルしている。												
	17 生ごみは水を切って出している。												



省エネチェックシートの使い方

できた「O」、ほぼできた「△」、できなかった「X」のしるしをつけて、生活スタイルを見直してみよう！

私たちが普段、なにげなく過ごしているなかで、生活スタイルを少し見直すことで、地球温暖化の原因である二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量を減らすことができます。

地球に優しい生活をして、私たちの未来のために、できるだけ多く「O」がつくよう、みんなでがんばろう！

先生方や保護者のみなさんへ

近年、環境問題が大きく取り上げられています。

私たちの暮らす社会は、様々な問題等がありますが、環境問題が他の諸問題と決定的に違う点は「人間の健康や生存に直接関わる問題」であるということです。

保護者のみなさんにおかれましても、本書を御覧いただき、お子さんと一緒に今一度、環境問題について熟考していただければ幸いに存じます。また、今の環境をいつまでも守っていくために、御家庭でも省エネなどの取組に御協力くださるようお願い申し上げます。

年組	名 前	
年組		

発行年月：令和5年3月発行

発 行：武蔵村山市

編 集：武蔵村山市 協働推進部 環境課

〒208-8501 東京都武蔵村山市本町一丁目1番地の1

電 話：042-565-1111

FAX：042-566-4493



※ この本は再生紙（一度使った紙を再利用したもの）を使用し、環境にやさしい植物油インキで印刷しています。