

# 4Rの推進

ごみの減量や資源の有効活用のために、4R（フォーアール）を推進していくことが必要です。  
この4Rにも優先順位があります。

## 1 Refuse(リフューズ)＝断る

- ◎レジ袋、お箸やスプーンをできるだけ断るようになる。
- ◎水筒を持参する。
- ◎マイバッグを持参する。



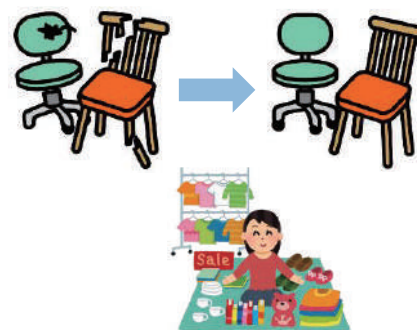
## 2 Reduce(リデュース)＝発生抑制

- ◎計画的に買い物する。
- ◎食べ残しをしないように、食べきれる分だけ調理する。



## 3 Reuse(リユース)＝再使用

- ◎不要になったものは、リサイクルショップやフリーマーケットを活用し、必要としている人に譲る。
- ◎修理して繰り返し使う。



## 4 Recycle(リサイクル)＝再生利用

- ◎資源となるものをきちんと分別する。
- ◎再生品や、環境にやさしい商品を購入する。



エコマーク