



むさしむらやま

市の人口と世帯（速報値）	
令和 5 年 5 月 1 日現在（前月比）	
男	35,397人（+ 8人）
女	35,838人（- 9人）
合計	71,235人（- 1人）
世帯数	32,713世帯（+ 66世帯）

令和 5 年度地球環境保全ポスターコンクール 最優秀賞
市立第五中学校 西 理咲さん



令和 5 年度地球環境保全標語コンクール 最優秀賞
市立第一中学校 葛葉 瑛心さん



6月は環境月間

6月5日の 世界環境デー に合わせて、日本では6月を 環境月間 と定めています。
期間中は環境保全に関する意識啓発のため、国や自治体でさまざまな行事が行われます。
毎日の小さな積み重ねが、環境問題改善へつながっていきます。

令和5年度地球環境保全ポスターコンクール・標語コンクール入選者

（敬称略）

ポスターコンクール

🏆 最優秀賞

五中 西 理咲

🌿 優秀賞

一中 矢代 帆花、竹淵 史菜、林 佳樹、
竹内 優姫、黒部 美羽、森谷 朱里

小中一貫校
村山学園

中島 瑚都、千田 光葉

三中

岡村 英恵、古後 彩花、宮川 千尋、
谷内 碧

小中一貫校
大南学園

田村 彩菜、椿谷 花楓、今井 真愛

五中

宇賀神 翔太、中島 里袈、山下 舞莉、
牧野 仁奈、峯岸 千織

標語コンクール

🏆 最優秀賞

一中 葛葉 瑛心

🌿 優秀賞

一中 平 亞也、佐藤 蒼空、辻野 美月、
佐々木 綾哉、吉田 色織

小中一貫校
村山学園

嶋田 英隼、日高 成実

三中

中村 結斗、生江 和聖、壽崎 結芽、
新木 天翔

小中一貫校
大南学園

山本 碧輝、今野 明咲、漆戸 彩心

五中

佐藤 向日葵、青木 菜緒、石井 鷹翔、
吉岡 優愛、豊泉 裕生、千葉 愛華

今日から取り組もう！

- ・移動は自転車や徒歩で
- ・電気や水はこまめに止める
- ・省エネ製品の家電を選ぶ

パネル展

6/5 MON ~ 6/9 FRI

市役所 1 階ロビー

最優秀賞作品をはじめ、すべての
優秀作品を展示します。

固環境課（☎内線 296）

HP1000756



フォーアール

4 R みんなでやろう ごみ減量

☎ 固ごみ対策課 (☎内線 292・293)

🌿 ごみを出さない 3 つの R HP1018277

- **Refuse** (リフューズ) …ごみになるものは断る。
→余計な包装やレジ袋などを断ることで、ごみを減らす。
- **Reduce** (リデュース) …ごみを減らす。
→残さず食べる。計画的に買い物をする。
- **Reuse** (リユース) …使えるものはくりかえし使う。
→修理して使う、必要としているかたに譲る、もらう。



それでも、不用となったときは… +1R

- **Recycle** (リサイクル) …使えなくなったものを資源に
→資源となるごみは、きちんと分別して出す。
→市の調査 (令和 3 年度) では、可燃ごみに約 22%、不燃ごみに約 13% の資源物が混入していました。他のごみと混ざってしまうと、資源として利用できなくなってしまいます。

🌿 粗大ごみの申し込みがパソコン・スマホからも！ HP1018516

【申込方法】

- ①右記二次元コードから、東京共同電子申請・届出サービスにアクセス
- ②必要事項 (住所、名前、メールアドレス、収集品目) を入力し送信
※一覧に品目がない場合は、電話又は窓口で申込
- ③後日、入力したアドレスに収集日の連絡が届きます。



分別に迷ったら…

🌿 ごみ分別アプリ配信中 HP1016447

ごみ収集カレンダー、分別辞典、出し忘れ防止アラート機能等、便利なアプリを配信中です。

android 版



iPhone 版



🌿 可燃ごみの処理状況 HP1018388

武蔵村山市から出る可燃ごみを処理している小平・村山・大和衛生組合では、現在、施設の建て替えを行っています。これに伴い、令和 4 年度は、西多摩衛生組合で、可燃ごみ 2,926 トンを処理していただきました。令和 5 年度も引き続き、西多摩衛生組合に支援をお願いしています (予定量 3,000 トン)。引き続き、より一層のごみの減量・分別の徹底にご理解とご協力をお願いします。

🌿 ミニ・キエーロ[※] 工作教室 HP1016235

※土の入ったプランター等に生ごみを埋め、微生物の力で生ごみを分解する、シンプルな生ごみ処理容器

対象者 市内在住で、ミニ・キエーロ (横幅 50cm 程度) を持ち帰ることができるかた ※小学生は要保護者同伴

日 程 第 1 回…6 月 10 日 (土) 午前 10 時～11 時 30 分
第 2 回…6 月 10 日 (土) 午後 2 時～3 時 30 分
第 3 回…6 月 14 日 (水) 午後 6 時 30 分～8 時

場 所 市民会館展示室

定 員 各回 10 組 (申込先着順、1 人での参加も可)

申 込 6 月 5 日 (月) 午前 8 時 30 分～各回の前日までに電話で申込

🌿 毎月第 3 週は、フードドライブウィーク！ HP1010286

ご家庭で余っている食品の受付を行い、提供いただいた食品は、子ども食堂や社会福祉協議会へ寄付しています。令和 4 年度は 407.5kg もの食品を提供いただきました！引き続き、フードドライブへのご協力をお願いします。

回収日時 毎月第 3 週月曜日～金曜日 (祝日を除く)
午前 8 時 30 分～午後 5 時

回収場所 市役所ごみ対策課窓口



住宅改修等に補助金が利用できます。詳細は各課へお問い合わせください。

ゼロカーボンシティ住宅普及促進事業補助金

☎ 環境課 (☎内線 295) HP1018539

太陽光発電システム・家庭用蓄電池の設置



- 対象機器 = 次のいずれかに該当するもの
・令和 5 年 4 月 1 日～令和 6 年 1 月 31 日の間に、「機器を設置した」又は「機器が設置済の住宅を購入した」
・令和 4 年 4 月 1 日以降に交付申請した東京都助成金を受けて、令和 6 年 1 月 31 日までに「機器を設置した」

■補助額 =

補助対象機器	設置業者	補助額
太陽光発電システム	市内業者	30,000 円×機器最大出力値 (kW) (上限 12 万円)
	市外業者	25,000 円×機器最大出力値 (kW) (上限 10 万円)
家庭用蓄電池	市内業者	20,000 円×機器最大出力値 (kW) (上限 5 万円)
	市外業者	15,000 円×機器最大出力値 (kW) (上限 3 万円)

いずれも、申請方法、補助の条件等の詳細については、市ホームページ、市役所・市内公共施設等で配布するチラシをご覧ください。

遮熱性塗装工事・断熱工事



- 対象工事
・屋上、外壁、ベランダにおける遮熱塗料を使用する塗装工事
・窓、ドアにおける断熱建材への改修工事
・外壁、天井、床における断熱材への改修工事
※業者との契約前に申請が必要となりますのでご注意ください。

■補助額 =

補助対象工事	施工業者	補助額
遮熱性塗装工事	市内業者	対象経費×1 / 2 (上限 5 万円)
	市外業者	対象経費×1 / 2 (上限 3 万円)
断熱工事	市内業者	対象経費×1 / 2 (上限 5 万円)
	市外業者	対象経費×1 / 2 (上限 3 万円)

バリアフリー住宅化補助金

☎ 産業観光課 (☎内線 227) HP1018545



- 対象工事
・玄関、居間、トイレ、廊下、階段等への手すり新設
・部屋と廊下、又は道路から住宅出入口までの通路の段差解消
・浴室における浴槽の高さの調節、脱衣所と床の段差解消 等
※業者との契約前に申請が必要となりますのでご注意ください。
- 補助額 = 対象経費×1 / 2 (上限 5 万円)

木造住宅耐震改修等補助金

☎ 防災安全課 (☎内線 335) HP1017258



- 対象工事等
木造住宅の耐震診断、耐震改修等
※昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築に着手された木造住宅で、所有者が居住していることが条件
- 補助額 = 対象経費×1 / 2 (上限額は工事等の内容によって異なります。)



6月は食育月間

「食べる力」は「生きる力」

食育とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識とバランスのよい「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実現する力を育むことです。食に関する情報や選択肢が増えた現代、子どもはもちろん、大人になっても食育が重要になります。

食育通信
vol.38

「食育ピクトグラムをご存じですか？」 武蔵村山市栄養連絡会

食育ピクトグラムは、食育の取り組みを子どもから大人まで、誰にでも分かりやすく発信するためのものです。現在を生き生きと過ごし、生涯にわたって心もからだも健康で、質の高い生活を送るために、「食べること」を少し考えてみませんか？



今回は【2 朝ごはんを食べよう】をピックアップ！

「朝は忙しくて、時間がない」「朝ごはんより寝たい」「朝ごはんくらい抜いたって大丈夫」このような理由で、朝ごはんを食べない働く世代・子育て世代が増えています。朝ごはんは1日のパワーの源であり、朝ごはんを食べると、寝ている間に低下した体温を上昇させ、からだは1日の活動の準備を整えます。私たちの脳はブドウ糖をエネルギー源として使っています。朝起きた時に頭が「ボーッ」としてしまうのは、寝ている間にブドウ糖が使われて足りなくなってしまうためです。ごはんやパン等の主食にはブドウ糖が多く含まれているので、朝食で主食を補給し、脳とからだをしっかりと目覚めさせましょう。他にも、朝ごはんをしっかり摂ると、基礎代謝を高めて肥満や生活習慣病の防止になる、胃や腸が刺激されて排便が促され「朝ウンチ」の習慣ができる等、大切な役割があります。

ごはんやパン、シリアル、缶詰や魚肉ソーセージ、冷凍野菜、ヨーグルトや果物等、すぐに食べられるものを用意しておいたり、朝ごはんのメニューを定番化することも毎日の習慣につなげる工夫です。無理なくできることから始め、朝ごはん、生き生きとした1日のスタートを切りましょう。

忙しい朝にピッタリ！

簡単朝ごはんレシピ 納豆チーズトースト



～材料～

- 食パン 1枚
- 納豆 1パック
- マヨネーズ 適量
- ピザ用チーズ 20g
- 刻み海苔 適量

～作り方～

- 1 納豆は付属のタレを混ぜ合わせておく。
- 2 食パンにマヨネーズを塗り、納豆・ピザ用チーズをのせ、焼き色が付くまでトースターで焼く。
- 3 刻み海苔をかける。

食と歯に関する 図書展示・貸出

雷塚図書館

期間：6月1日(木)～30日(金)
(休館日を除く)

食育月間と歯と口の健康週間に合わせて、実施します！ポスターの掲示やパンフレットの配布もあります。ぜひご覧ください。

6/1(木)

市民レストラン OPEN!

日替わりメニューやお弁当販売もありますので、ぜひお越しください！

場 所：市役所本庁舎レストラン棟（本町1-1-1）

営業時間：月～金曜日（祝日を除く）午前10時30分～午後4時（ラストオーダー午後3時30分）

事業者名：有限会社イズモ商事

☎職員課（☎内線344）HP1018662



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



健康

骨粗しょう症 ～あなたの骨は、大丈夫ですか～

◆骨粗しょう症予防検診 **HP1000769**

▶日時＝7月～12月の火・水・木曜日（祝日を除く）いずれも午後3時～4時

※希望日の2週間前までに要予約

▶場所＝村山医療センター（学園2-37-1）

▶内容＝X線撮影法による骨密度測定

▶対象＝下表の年齢に該当する女性市民

基準年齢	生年月日
40歳	昭和58年4月2日生～ 昭和59年4月1日生
45歳	昭和53年4月2日生～ 昭和54年4月1日生
50歳	昭和48年4月2日生～ 昭和49年4月1日生
55歳	昭和43年4月2日生～ 昭和44年4月1日生
60歳	昭和38年4月2日生～ 昭和39年4月1日生
65歳	昭和33年4月2日生～ 昭和34年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日生～ 昭和29年4月1日生

▶定員＝224人（申込先着順）

▶申込＝6月1日(木)から村山医療センター骨粗しょう症検診予約係（☎561-1221 内線704）で受付

※受付時間は月～金曜日（祝日を除く）午前10時～午後3時

◆骨粗しょう症予防教室（2日間コース）

HP1000785

▶日時＝①7月5日(水)午後2時～4時30分

②7月6日(木)午後1時30分～4時

▶場所＝市民総合センター3階集会室

▶内容＝①骨波形測定、医師のお話、体操

②栄養のお話、歯科のお話と実習

▶対象＝20歳以上の市民のかた

▶定員＝8人（申込先着順）

▶持ち物＝動きやすい服装・靴、タオル、飲み物、歯ブラシ、手鏡、健康手帳（お持ちのかた）

▶申込＝6月1日(木)午前9時から電話で受付

☎保健相談センター☎565-9315

結核検診（胸部レントゲン） **HP1000764**

▶日時＝6月27日(火)午前10時～11時30分

▶場所＝保健相談センター

▶対象＝65歳以上の市民のかた

▶持ち物＝年齢の確認できるもの（健康保険証等）

※予約不要。直接会場へ

※1年間に1人1回の受診となります。

☎保健相談センター☎565-9315



脱メタボ！特定健康診査

生活習慣病の早期発見・予防のために、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診査を実施します。

▶受診期間＝6月1日(木)～11月10日(金)

▶対象＝

①特定健康診査・特定保健指導 **HP1000765**

武蔵村山市国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下のかた

②後期高齢者医療健康診査 **HP1006609**

後期高齢者医療制度に加入しているかた

③無保険者健康診査・保健指導 **HP1008500**

40歳以上の無保険者のかた

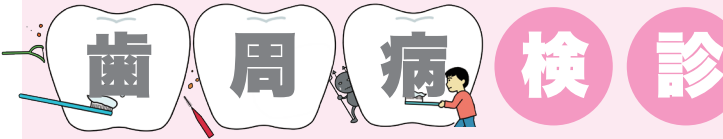
▶受診方法＝対象者には個別に通知します。市指定の医療機関（東大和市の医療機関も含む）にご予約の上、受診してください。

※国民健康保険又は後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入されているかたの特定健康診査および特定保健指導は、各医療保険者が実施しますので、詳細は各医療保険者にお問い合わせください。

※健診を受診されていない国民健康保険加入者を対象に、ショートメッセージサービス（SMS）を活用して、市から受診のご案内をする場合があります。

☎保健相談センター☎565-9315

※国民健康保険・後期高齢者医療制度については保険年金課（☎内線134・138）へ



☎保健相談センター☎565-9315

HP1005483

▶受診期間＝6月1日(木)～11月30日(木)

▶内容＝問診、歯科検診、歯周ポケット測定、結果指導等

▶対象＝40歳以上の市民

※令和5年度に40歳となるかたを含む

▶定員＝450人（申込先着順）

▶持ち物＝健康保険証 ▶費用＝無料

▶申込＝下表の指定歯科医療機関へ電話予約※受診期間内1人1回まで

表 指定歯科医療機関

地域	歯科医療機関名	所在地	電話番号
大南	榎本歯科医院	大南1-125-3	564-3490
	三條歯科医院	大南4-15-3 リバーアイランドⅡ	563-9987
	長尾歯科医院	大南3-66-11	565-1608
	宮田歯科医院	大南1-127 クリハラビルA棟2F-201	566-0018
	メトロ歯科医院	大南5-69-2	563-2418
学園	北多摩歯科	学園3-41-4 峯岸ビル2F	565-6618
	さしだ歯科医院	学園5-31-1	562-6670
	高橋歯科医院	学園3-102 田島マンション102	565-3621
	長崎歯科医院	学園3-59-5	561-9672
残堀	乙幡歯科医院	残堀5-101-3	560-9807
神明	土方歯科クリニック	神明2-14-2	565-6541
中原	永島歯科医院	中原1-16-3	560-4618
	中原歯科医院	中原2-7-19	520-8239
本町	いとう歯科医院	本町1-2-6	561-4487
	小山歯科クリニック	本町1-49-2	560-0057
	宮崎歯科医院	本町2-72-1	560-4182
三ツ藤	比留間歯科医院	三ツ藤1-109-1	569-2226
緑が丘	田島歯科医院	緑が丘1460-50-60	564-7758

65歳以上のかたには、お口の機能（お口の乾燥状態、舌の機能や飲み込みの機能等）の検査も行います。

お口の渇きやむせが気になるかたはぜひお受けください。



6月は「蚊の発生防止強化月間」 蚊の発生を未然に防ぎましょう

デング熱やジカウイルス感染症等の蚊が媒介する感染症の発生を未然に防止するためには、日頃から蚊の発生を抑制することが大切です。

【対策】

○不要なものは片付ける

○たまり水をなくす

○ためておく必要のある水は、

週1回程度清掃や水の入れ替えを行う

☎環境課（☎内線296）



5月31日(水)～6月6日(火)は「禁煙週間」 たばこの健康影響を知ろう！ **HP1012768**

WHO（世界保健機関）は、5月31日を「世界禁煙デー」と定め、喫煙しないことが一般的な社会習慣となることを目指した「たばこか健康に関する活動計画」を開始しました。

厚生労働省が定めた「禁煙週間」では、禁煙および受動喫煙防止の普及啓発を行っています。喫煙はがん以外にも、脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病、骨粗しょう症等の病気のリスクを高めます。

また喫煙は喫煙者本人にとどまらず、周囲の人にも悪影響を及ぼします。

市では、4月1日以降に治療を開始したかたを対象に、禁煙治療費の一部助成を実施しています。

この機会に禁煙や受動喫煙防止について考えてみましょう。

☎保健相談センター☎565-9315

新型コロナウイルスワクチン6月の保健相談センター集団接種会場について

医療機関名	対象	接種実施日	使用するワクチン	受付時間
保健相談センター	12歳以上	月曜日	モデルナ社製	・午前9時30分～11時30分
		水・木曜日	ファイザー社製	・午後2時～5時

12歳～64歳のかたがオミクロン株対応のワクチンを接種するには、接種券の発行申請が必要です。申請方法や他の会場等、詳細は市ホームページ（右記二次元コード）をご確認ください。



HP1014752



急患診療

持ち物：健康保険証、医療証（乳・子・親・障等）

【小児科・内科】休日・休日準夜（日曜・祝日）
受診前に必ずお問い合わせの上ご来所ください。
HP1000778

	受付時間	診療時間
1	午前 9 時～ 11 時 30 分	午前 9 時 30 分～ 正午
2	午後 1 時～4 時	午後 1 時～ 4 時 30 分
3	午後 5 時 30 分～ 8 時 30 分	午後 6 時～9 時

場所：保健相談センター 1 階
〒武蔵村山市医師会 ☎ 564-4114

小児初期救急準夜・小児二次救急（毎日）
小児初期救急準夜：午後 7 時～9 時 30 分
※年末年始除く
小児二次救急：24 時間対応
〒武蔵村山病院救急外来診療室
☎ 566-3111 HP1000778

6 月の休日歯科（歯科急患）HP1000782

	受付時間	診療時間
1	午前 9 時～ 11 時 30 分	午前 9 時 30 分～ 正午
2	午後 1 時～4 時	午後 1 時～ 4 時 30 分

4 日(日)	長尾 歯科医院	大南 3-66-11 ☎ 565-1608
11 日(日)	長崎 歯科医院	学園 3-59-5 ☎ 561-9672
18 日(日)	永島 歯科医院	中原 1-16-3 ☎ 560-4618
25 日(日)	比留間 歯科医院	三ツ藤 1-109-1 ☎ 569-2226

〒武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743

無料 子宮・乳がんセット検診（前期） HP1005882

申込期間 6 月 1 日(木)～23 日(金)（消印有効）

▶検診日程・場所＝

	日程	場所
8 月	22 日(火)	保健相談センター
	26 日(土)	市民総合センター
	30 日(水)	残堀・伊奈平地区会館
9 月	5 日(火)	大南地区会館
	14 日(木)	保健相談センター
10 月	12 日(木)	保健相談センター

※午前又は午後をお選びください。詳しい検診時間は個別に通知します。
▶対象＝40 歳以上の女性市民のかた（令和 5 年 4 月 1 日時点）
※隔年検診のため、昨年度（令和 4 年 4 月 1 日～令和 5 年 3 月 31 日までの間）に子宮・乳がんセット検診、子宮頸がん検診および乳がん検診のいずれかを受診されたかた（クーポン券による受診も含む）は受診不可
※40 歳（昭和 57 年 4 月 2 日～昭和 58 年 4 月 1 日生まれ）のかたには、別に乳がん検診の無料クーポン券を 7 月上旬にお送りします。詳細はお問い合わせください。
▶定員＝360 人（応募者多数の場合は抽選）
※抽選結果は 7 月中旬ごろにお知らせします。
▶検査方法＝問診・視診・細胞診（子宮頸部）・マンモグラフィ検査

新型コロナワクチン接種後の副反応として、接種した側の腋窩リンパ節が腫れることが報告されています。
リンパ節腫大により何か病気があるのではないかと間違った判定が起きないように、できるだけ接種前あるいは、ワクチン接種後 6 週間以上経ってからの実施を推奨します。

申込方法は、3 とおり

※申し込みは 1 人 1 通まで。重複申込は無効

1 郵便はがき

【宛先】〒208-0004 本町 1-23
保健相談センター検診係
【裏面】①氏名（フリガナ）②生年月日・年齢 ③住所 ④電話番号（日中連絡がとれる電話番号）⑤受診希望日（第 6 希望日まで。特に無い場合は「いつでも良い」と記入）・時間帯（午前又は午後）
※3 月下旬に全戸配布した「武蔵村山市の保健事業予定表」のはがき見本もあわせてご覧ください。はがきに直接貼っての申込可

2 保健相談センター窓口（本町 1-23）

窓口に設置してある申込用紙に必要な事項を記入の上、申込期間中の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分までに提出（土・日曜日、祝日を除く）

3 電子申請

市ホームページ HP1017046 又は右記二次元コードへ
※メンテナンスにより利用できない時間帯があります。



保健相談センター ☎ 565-9315 ※電話での申込不可

市民の健康 vol.536

「口内炎と口腔がんの違いについて」

武蔵村山市歯科医師会提供
（文責：比留間修一）

口内炎は口内に起こる粘膜の炎症の総称です。舌や口の中の粘膜だけでなく頬や唇や喉など口内のあらゆる粘膜にでき、中には口内炎と気付きにくいものもあります。口内炎は疲れやストレスなどで免疫力が低下した時に起こりやすい症状ですが、その他にも入れ歯の不具合など外的刺激が原因で起こるものや、ウイルスや細菌及びアレルギーや自己免疫疾患が原因で起こるものもあります。ほとんどの口内炎は、口腔内を清潔に保ち生活環境を整えるだけで自然に治ってしまう事が多いのですが、中には、抗生物質やステロイド剤、免疫抑制剤の全身投与など疾患に応じた治療が必要な場合もあります。

口内炎の種類には、次のようなものがあります。アフタ性口内炎、ベーチェット病におけるアフタ性口内炎、カタル性口内炎、ヘルペス性口内炎、カンジダ性口内炎等です。この中で最も一般的なアフタ性口内炎について記述します。アフタ性口内炎は、境界線がはっきりとした白っぽい浅い窪みのある円形の潰瘍ができます。唇の裏側や頬の内側、舌の側面にできやすく飲み物が染みたり、食べ物に触れた時に接触痛を伴うのが特徴です。アフタ性口内炎は自然に完治し傷跡も残りませんので痛みがひどくなければ放置しておいてもかまいません。アフタ性口内炎は再発を繰り返す「再発性アフタ性口内炎」と呼ばれるものもありますが、なかなか治らない時、範囲が広い時、何度も再発する時は、ベーチェット病など他の病気の一症状であったり、薬が原因の場合もありますので、おかしいと思ったら医療機関に相談しましょう。アフタ性口内炎の原因として多くのものが考えられますが、大きな

誘因は免疫力の低下とされています。健康不良や栄養障害、ストレス、疲労、睡眠不足などで免疫力が下がっている時に口腔粘膜の表面のわずかな傷から細菌やウイルスに感染することで悪化します。治療と対処法として、基本的には、お口の中を清潔に保ち、しっかり休養をとり、身体の抵抗力を高め免疫力を回復させることで自然と治癒します。

口内炎と間違えやすい病気として口腔がんがあげられます。口腔がんの場合、口内炎のような症状が 2 週間以上治らない、患部のしびれやしこりを感じる、腫れ物から出血がある、腫れ物と周りの粘膜の境目があいまいである、という症状が特徴です。お口の中にできものができた時、ただの口内炎なのか、別の病気なのかご自身で見分けて判断することはなかなか難しいと思います。もしも口内炎に似ている他の病気だった場合、早期に対処することで重症化を防ぎ、仮に手術が必要だったとしても比較的簡単なもので済ますこともできますので、気になる症状がある場合は、早めに医療機関を受診することが重要です。常に口腔内を清潔に保ち生活環境を整えることが大切と述べましたが、ここでも口の中の定期健診が大切と思われます。口の中の定期健診においては、むし歯、歯周病のみならず口腔粘膜疾患の早期発見にもつながります。口の中に気になることがなくても定期的に口腔内定期健診を受けて、いつも口の中の衛生状態を清潔に保つように心がけて生活していきましょう。



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

熱中症にご注意を！

猛暑時の避難場所を開設します

☎保健相談センター ☎ 565-9315

HP1000796

実施期間

6月1日(木)～9月30日(土)

午前9時30分～午後4時30分

※時間は各施設によって異なる場合があります。
各施設の休館日やイベント開催日等は開設しません。

日中、猛暑時における熱中症対策として、避難場所を
右記のとおり開設します。お気軽にお立ち寄りください。

熱中症予防のポイント

- のどが渇かなくてもこまめに水分補給
- 部屋の温度や湿度をチェックし、窓を開けて通気を良くしたり、エアコンや扇風機を上手に使用して、温度を調整する
- 外出時は日傘や帽子、通気性の良い服装を着用する
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを心がける

熱中症が疑われる人を見かけたら…

涼しい場所へ移動させ、体を冷やし、水分・塩分（スポーツドリンク等）を補給させてください。
また、自分で水が飲めない、脱力感が強く動けない、意識障害がある場合は、すぐに救急車を呼んでください。

猛暑時の避難場所

施設名	休館日
市役所本庁舎	土・日曜日 祝日
緑が丘出張所	
緑が丘ふれあいセンター	第1月曜日
福祉会館	
第二老人福祉館	
第三老人福祉館	第1日曜日
第四老人福祉館	
第五老人福祉館	
市民総合センター	6・8月 第3日曜日 7・9月 第4日曜日
公民館	
公民館さいかち分館	
大南地区会館	
雷塚地区会館	
残堀・伊奈平地区会館	第1月曜日
中藤地区会館	
三ツ木地区会館	
さくらホール（市民会館）	
総合体育館	

施設名	休館日
雷塚図書館	
大南地区図書館	
残堀・伊奈平地区図書館	第1月曜日 第3水曜日
中久保図書館	
中藤地区図書館	
三ツ木地区図書館	
西部地域包括支援センター	日曜日
緑が丘地域包括支援センター	
ふらっとコミュニティみどり （村山団地高齢者みまもり相談室）	土・日曜日 祝日
山王森児童館	日曜日 祝日
さいかち地区児童館	
保健相談センター	土・日曜日 祝日



夏の食中毒を防ぎましょう

食中毒を予防するための
3つのポイント

- ①ばい菌をつけない！基本は「手洗い」
- ②ばい菌を増やさない！低温保存が原則
- ③十分に加熱してばい菌をやっつける！

食冷蔵品は10℃以下、
冷凍品は－15℃以下で保存！

冷蔵庫を開けると、一般的に3秒以内なら庫内温度はほとんど上昇せず、5秒で1℃、10秒で3℃くらい庫内温度が上昇してしまいます。

肉の生食・加熱不足による食中毒

O-157 等による食中毒は、加熱が不十分な肉料理を食べたりすることにより発生しています。肉を生焼けのまま食べないようにすることや、生肉に触れた調理器具（トングやはし等）を食事時に使用しないことが大切です。



さくらホール（市民会館）の催し ☎ ☎ 565-0226

日野皓正クインテット
with スペシャルゲスト
ジュディ・オング
“80th Birth Celebration”

9月23日(土・祝)

開場：午後3時30分 開演：午後4時
大ホール



80歳を迎えた世界的ジャズトランペッター日野皓正が、次世代を担う、今話題の若手ジャズメンを率いてのライブを開催！ゲストとして歌手ジュディ・オングを迎え、スペシャルプログラムで豪華なステージをお贈りします。

- ▶出演＝日野皓正 (tp)、加藤一平 (gt)、高橋祐成 (pf)、Marty Holoubek (b)、高橋直希 (ds)、ゲスト：ジュディ・オング (vo.)
- ▶チケット（全席指定）＝一般：6,000 円、キャンディパレット会員・ハンディチケット：5,400 円
- ※未就学児のご入場はご遠慮ください
- ▶発売＝先行発売日：6月23日(金)、一般発売日：7月23日(日)、いずれも午前10時から
- ※先行発売はキャンディパレット会員、市民会館オンラインチケットを購入するか対象

MUSAMURA マルシェ



6月25日(日)
午前11時～午後3時

- 市民会館の公演と同時開催するハンドメイドマルシェを開催。チケットのないかたでも来場できます。ぜひ、遊びに来てください。
- ▶場所＝2階エントランス
- ▶料金＝無料



おかげさまで、さくらホールは40周年を迎えることができました！これからも皆さまのお越しをお待ちしております。

広告内容については市が保証するものではありません

市報・市ホームページに掲載する

広告を募集しています！



市報むさしむらやま（毎月1日号）、市ホームページ（トップページ）に事業のPR広告を掲載しませんか。HP1003607 HP1003606
掲載料1回（1か月）1枠15,000 円
☎秘書広報課（☎内線 314）



お互いさまサロン

南部地区

☎南部地域包括支援センター ☎ 590-1477

地区	サロン名	開催日	場所
大南	おおみなみ	水曜日（不定期） 10:00～11:30	大南地区会館等
	すっきり体操	第2・4金曜日 10:00～11:30	新大南地区集会所
	大南コナクラブ	毎週金曜日（第5は休み） 14:00～15:30	湖南地区集会所等
	スマイル	第3又は第4土曜日 10:00～11:30	大南公園地区集会所
	大南公園	毎月20日 10:30～12:00	大南公園地区集会所等
	平和台	第2土曜日 10:30～12:00	新大南地区集会所
学園・榎	日の出	第4火曜日 10:00～12:00	日の出自治会館
学園	やよい会	毎週月曜日（月4回） 10:00～11:30	市民総合センター
	介護予防リーダー会	月曜日（月2回） 13:30～15:00	市民総合センター
	YOGA	第1・3火曜日 10:00～11:30	市民総合センター等
	むさし村山苑	第2・4木曜日 9:30～11:30	特別養護老人ホーム むさし村山苑
	コスモス	第2・4木曜日 13:00～15:00	雷塚地区会館等
	ハーモニー	第3木曜日 9:45～11:10	市民総合センター等
	Enjoy Do-Re-Mi！	第4木曜日 10:00～11:30	市民総合センター
	ひざ痛予防体操 1/4 拍子会	毎週金曜日 10:00～12:00	市民総合センター等
	歌の友	第3金曜日 13:45～16:15	市民総合センター

西部地区

☎西部地域包括支援センター ☎ 560-3931

地区	サロン名	開催日	場所
伊奈平	にこっと	第1火曜日 10:00～11:30	ダイエー武蔵村山店
	ちょこっと農園 伊奈平	第2土曜日 9:30～11:00 （6・9月は第2・4土曜日）	特別養護老人ホーム 伊奈平苑
残堀	手芸の会 ひまわり	第2月曜日 10:00～11:30	残堀・伊奈平地区会館
	さざんか	毎週火曜日（第5は休み） 13:00～15:00	残堀・伊奈平地区会館
	きらめき	第1週のみ水曜日、2週以降は月曜日（第5は休み） 13:30～14:30	残堀・伊奈平地区会館
	くるみの会	第1・3木曜日 13:30～15:00	残堀・伊奈平地区会館
	いきいきクラブ	毎週金曜日（第5は休み） 13:15～14:15	残堀・伊奈平地区会館
中原	あったかサロン 中原	第2水曜日 10:00～11:30	中原地区集会所
三ツ木	わかいっしょ倶楽部 健康麻雀の会	第2・3・4火曜日 13:00～17:00	三ツ木地区会館 （研修室）
	エンジョイ体操	第1・3金曜日 10:00～11:30	三ツ木地区会館
	いずみ幼稚園	月曜日（不定期） 10:00～11:30	いずみ幼稚園
三ツ藤	あじさいの会	第1・3月曜日 10:00～11:30	三ツ藤自治会館
	あすは （休止中、9月ごろ再開予定）	第3水曜日 13:00～14:30	福生第2学園
	みつわ	第2・3・4木曜日 10:00～11:30	三ツ藤自治会館
	三ツ藤	第1土曜日（祝日開催） 10:00～11:30	当面の間、 三ツ藤自治会館
岸	おはな	第2・4月曜日 10:00～11:30	第四老人福祉館

「お互いさまサロン」では、体操や脳トレ等を行い、地域の高齢者の介護予防やいろいろな世代の交流を目指しています。

参加には事前申込が必要です。詳細は、各担当地区の地域包括支援センターにご相談ください。

☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233



HP1006650

緑が丘地区

☎緑が丘地域包括支援センター ☎ 590-5151

地区	サロン名	開催日	場所
緑が丘	なかよしクラブ	第1・2・3火曜日 10:00～12:00	1101 自治会集会所 公民館さいかち分館
	ほのぼの体操	第3金曜日 10:30～12:00	1101 自治会集会所
	あゆみ	第3金曜日 14:00～16:00	緑が丘出張所会議室
	糸桜	第3火曜日 14:00～15:30	第4集会所
	小梅	第2・3火曜日 9:30～11:30	第1老人福祉館又は 緑が丘ふれあいセンター
	北斗七星	第1・3木曜日 10:00～11:30	緑が丘ふれあいセンター
	ふきのとう	第2・4木曜日 13:00～15:00	緑が丘ふれあいセンター
	るんるん	毎月最終金曜日 13:15～15:00	緑が丘ふれあいセンター
	みなづき	第2水曜日 10:00～11:30	第5自治会集会所
	曙会健康体操	第2水曜日 13:00～14:30	第6自治会集会所
	のんびりクラス	第2日曜日、 第4水曜日（奇数月） 13:30～15:00	第8自治会集会所
	クローバー	第2木曜日 13:30～15:00	第11自治会集会所
	楽遊歌い	第2火曜日 13:30～15:00	公民館さいかち分館
	みんなで体操	第2・4水曜日 13:30～15:00	公民館さいかち分館
	あおぞら体操	第4水曜日 10:00～12:00	公民館さいかち分館
	あじさい	第3木曜日 13:00～15:00	公民館さいかち分館
	シャンシャン	第4木曜日 13:30～15:00	緑が丘出張所会議室

北部地区

☎北部地域包括支援センター ☎ 516-0062

地区	サロン名	開催日	場所
中央	萩赤（はぎあか）	第4月曜日 9:30～11:00	中藤保育園前教室（学習塾）
	一小	第3水曜日 10:00～11:30	福祉会館
中藤	やさか	第2火曜日 13:30～15:30	八坂神社集会所
	つむぎ	第3金曜日 13:30～15:00	中藤地区会館
本町	ローズ	第4土曜日 13:30～15:30	中藤地区会館
	グリーングリーン	第2・4水曜日 10:00～11:30	中部地区会館（市役所4階）
	よこた	第3月曜日 10:00～11:30	横田自治会館（公会堂）
	さくら	第4月曜日 13:30～15:30	公民館中久保分館
	まどか	第1木曜日 10:00～11:30	当面の間、長門寺斎場 （まどか保育園隣）
	ゆりの会	毎週木曜日 13:30～14:30	さくらホール（市民会館） 展示室
	ゆるゆる	第4金曜日 10:00～11:30	西武信用金庫村山支店
	ぼっちゃ	第2金曜日 13:30～14:30	西武信用金庫村山支店
	ぼのぼの	第3土曜日 10:00～11:30	くわの実 （中久保図書館向かい）



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



福祉

心身障害者（児）福祉手当・特殊疾病患者福祉手当現況届の提出

対象のかたに現況届用紙をお送りしました。内容を確認し、郵送で提出してください。

現況届を提出されないと手当が支給できなくなります。用紙が届いていないかたは、市民総合センター内障害福祉課へご連絡ください。

- ▶対象＝心身障害者（児）福祉手当・特殊疾病患者福祉手当を受けているかた
- ▶提出方法＝6月30日(金)までに市民総合センター内障害福祉課へ郵送

※郵送での提出にご協力ください。

☎市民総合センター内障害福祉課 ☎ 590-1185
HP1000685（心身障害者（児）福祉手当（都））
HP1000686（心身障害者（児）福祉手当（市））
HP1018505（現況届の提出について）
HP1000702（特殊疾病患者福祉手当）

地域福祉推進事業補助金制度 HP1006544

- ▶対象団体＝①・②全てに当てはまる団体
 - ①活動の拠点が市内にあり、特定非営利活動法人（NPO 法人）又はそれに準ずると認める法人、その他の団体
 - ②利用登録者数が20人以上の団体（原則）
 - ▶対象＝
 - 日常生活サービス（家事援助・介護等）
- ※介護保険における給付費および障害福祉サービスにおける介護給付費が支給されるサービスを除く

- 地域福祉の推進に関する事業（情報提供・福祉に関する教育、研修および人材の養成・市民のニーズ、地域性等に適合した先駆的で将来性のある事業）
 - ▶補助対象経費＝事業実施に伴うコーディネーターおよび事務職員の人件費（原則）
- ※補助決定に際しては審査があります。

☎福祉総務課（☎内線 153）

介護予防

輝く高齢者介護予防講座 HP1005118

いろいろな分野を体験することで、楽しみながら、仲間づくりや社会活動参加へのきっかけづくりを行います。

- ▶日時・内容＝

日程	内容
7月6日(木)	介護予防とは
7月13日(木)	おもちゃとゲームで脳の活性化
7月20日(木)	家庭でできる簡単料理
7月27日(木)	口腔ケアで病知らず
8月3日(木)	健康体操
8月10日(木)	懐かしの歌で心の健康
8月17日(木)	終活・エンディングノート

※時間はいずれも午前10時～11時45分

- ▶場所＝市民総合センター3階中会議室
- ▶対象＝一人で講座に通うことができる65歳以上の市民のかた
- ▶定員＝12人（応募者多数の場合は抽選）
- ▶参加費＝1,000円（教材費等 / 全7回分）
- ▶申込＝はがきに氏名、住所、生年月日、年齢（令和5年4月1日現在）、電話番号、参加動機を

記入の上、6月14日(水)（消印有効）までに、NPO 法人シニアメイトサービス内「輝く高齢者介護予防講座」係（〒208-0013 大南3-101-1 マンション吉野102）へ郵送、ファクス又はメールで申し込み

※参加の可否は、6月28日(水)までに郵送でお知らせします。

☎ NPO 法人シニアメイトサービス担当：山根
☎ 564-0011 ファクス：569-8245
メール：s_mate_0011@lion.ocn.ne.jp
※この事業は、市から NPO 法人シニアメイトサービスに委託しています。

南部地域包括支援センター

☎☎ 590-1477
月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時
※いずれも参加費無料

◆南部地区小地域ひまわりネットワーク会議

- ▶日時＝6月14日(水)午後2時～3時30分
- ▶場所＝市民総合センター3階集會室
- ▶対象＝榎・大南・学園地区に在勤又は在住のかた
- ▶申込＝6月7日(水)まで電話又は窓口で受付

◆介護予防教室「シニア椅子ヨガ」

- ▶日時＝6月23日・30日(金)午後2時～3時30分
- ▶場所＝市民総合センター3階集會室
- ▶対象＝おおむね65歳以上の市民のかた
- ▶定員＝30人（応募者多数の場合は抽選）
- ▶講師＝一ノ瀬あゆみ氏（シニアヨガ講師）
- ▶持ち物＝飲み物、動きやすい服装、フェイスタオル
- ▶申込＝6月16日(金)まで電話又は窓口で受付

◆オレンジカフェ想い出～体を動かして認知症予防～

- ▶日時＝7月4日(火)午後2時～3時30分
- ▶場所＝市民総合センター3階集會室
- ▶対象＝市民のかた
- ▶定員＝30人（応募者多数の場合は抽選）
- ▶講師＝永島伸悟氏（武蔵村山病院理学療法士）
- ▶持ち物＝飲み物、動きやすい服装・靴
- ▶申込＝6月27日(火)まで電話又は窓口で受付

北部地域包括支援センター

☎☎ 516-0062
月～土曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時
※いずれも参加費は無料

◆オレンジカフェ「ほくほくカフェ」新聞紙体操

- ▶日時＝6月9日(金)午後2時～3時30分
- ▶場所＝さくらホール(市民会館)リハーサル室
- ▶対象＝市民のかた(ご家族のかたは市外でも可)

◆介護予防教室 楽しく認知症予防♪「脳トレ体操」

- ▶日時＝6月22日(木)午後2時～3時
- ▶場所＝さくらホール(市民会館)リハーサル室
- ▶対象＝おおむね60歳以上の市民のかた
- ▶定員＝20人（申込先着順）
- ▶講師＝伊東千恵子氏（健康運動指導士）
- ▶持ち物＝動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物
- ▶申込＝6月1日(木)午前9時から電話又は窓口で受付

◆介護予防教室「シニアヨガ&ピラティス」

- ▶日時＝7月5日(水)午前10時～11時
- ▶場所＝福祉会館2階大広間
- ▶対象＝おおむね60歳以上の市民のかた
- ▶定員＝20人（申込先着順）
- ▶講師＝島田妙美氏（還元陶板浴 温メディカルピラティス・シニアヨガインストラクター）

- ▶持ち物＝ヨガマットや大きめのバスタオル、フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物、上履き、福祉会館証（お持ちのかた）
- ▶申込＝6月1日(木)午前9時より電話又は窓口で受付

西部地域包括支援センター

☎☎ 560-3931 月～土曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時

◆ちょこっとふらっと寄っていける認知症カフェ出張！「ちょこふらカフェ」

- ▶日時＝6月17日(土)午前10時～11時30分
- ▶場所＝三ツ木地区会館
- ▶内容＝消費者被害の手口・対応を落語・漫才で笑って学びましょう
- ▶対象＝市民のかた（在勤・在学含む）
- ▶定員＝25人（申込先着順）
- ▶参加費＝無料
- ▶申込＝6月1日(木)～15日(木)に電話又は窓口で受付

社会福祉協議会

☎社会福祉協議会 ☎ 566-0061
月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時
メール：chiiki1@mmshakyo.jp

◆会員会費増強期間

- ▶期間＝6月15日(木)～9月30日(土)

会費や寄附金等により各種地域福祉事業等への支援を行っています。ご協力をお願いします。

◆不要入れ歯が世界の子どもを救う！
入れ歯等に含まれている貴重な金属を集めてリサイクルを行い、その収益をユニセフに送ることで、世界の子どもたちを救うさまざまな活動に活用されます。
また、収益の一部は、社会福祉協議会の活動財源にも活用します。ご協力をお願いします。
▶設置場所＝市役所市政情報コーナー、市民総合センター入口、社会福祉協議会窓口、福祉会館、各老人福祉館
※金属の付いていない入れ歯等は回収不可。
ネックレス等の金製品の回収も併せて実施

6/1
(木)

人権擁護委員の日

人権擁護委員の日とは

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことを記念して、我が国では6月1日を人権擁護委員の日と定めています。

人権擁護委員とは

地域の住民の中から、人権問題に理解や熱意のある人が市長の推薦を受け、法務大臣から委嘱されたかたのことです。

人権相談を行っています

市内には5人の人権擁護委員がおり、人権啓発活動や家庭内の問題、いじめ等の人権相談を行っています。詳細は、市ホームページや市報に掲載の「無料相談」をご確認ください。

各種相談先

- みんなの人権 110 番 ☎ 0570-003-110
- 子どもの人権 110 番 ☎ 0120-007-110
- 女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810
- 外国語人権相談ダイヤル ☎ 0570-090-911
- インターネット人権相談（右記二次元コード）



☎秘書広報課（☎内線 314） HP1000660



福社会館講座

今日だけ私は憧れのバレリーナ！



身体の柔軟性や姿勢が良くなる「バレエ」がシニア世代に人気です。誰でも聴いたことがあるバレエ組曲と一緒に踊ってみましょう。

▶日時＝6月27日(火)午前9時30分～11時30分

▶場所＝福社会館

▶対象＝60歳以上の市民で日頃から運動習慣があり足元がしっかりしているかた

※踊る前には十分にストレッチ運動をします。 ※介護予防事業ではありません。

▶定員＝10人（応募者多数の場合は抽選）

▶講師＝市山万喜氏
（バレエとストレッチ merIRO. 主宰）

▶参加費＝200円（教材費）

▶持ち物＝動きやすい服装、バレエシューズ（お持ちのかた）、室内履き、タオル、飲み物

▶申込＝6月22日(木)までに窓口又は電話で申し込み

☎福社会館 ☎ 563-3825

緑が丘地域包括支援センター

☎ ☎ 590-5151
月～土曜日午前9時～午後5時

※いずれも参加費無料

◆介護者交流会（家族会）

▶日時＝7月1日、10月7日、令和6年2月3日（いずれも土曜日）午後2時～3時

▶場所＝村山団地地域ケアセンター（村山団地中央商店街内）

▶対象＝市民のかた

▶持ち物＝飲み物

◆緑が丘小地域ひまわりネットワーク会議
「わたしは大丈夫？～自分の“万が一”に備えよう。消防署員に聞いてみよう。」

▶日時＝7月7日(金)午後2時～3時30分

※受付は午後1時30分から

▶場所＝緑が丘ふれあいセンター多目的ホール

▶対象＝市民のかた

▶申込＝6月23日(金)まで電話又は窓口で受付

※ご本人からお申し込みください。

商工会からのお知らせ ☎ 560-1327

◆POP講習会
手書きPOPの作成術を講師が実演を交えて伝授します！

▶日時＝6月16日(金)①午後の部：午前4時～5時30分 ②夜間の部：午後6時～7時30分

※①・②は同内容、ご都合の良い方にご参加ください。

ださい。

▶場所＝①武蔵村山市商工会館 4 階会議室
②むさし「平成の間」

◆個別融資相談会

▶日時＝6月16日(金)午前10時～午後4時

▶場所＝武蔵村山市商工会館 3 階会議室

▶持ち物＝決算書および確定申告書の写し（直近2期分）、決算後半年以上経過の場合は最近の合計残高試算表、借入金がある場合はその明細書、設備資金は見積書。創業・開業資金相談も受け付けています。

▶申込＝6月12日(月)まで

官公署等からのお知らせ

◆一般公開行事のお知らせ（東京都立八王子盲学校）
詳細はホームページ（右記二次元コード）をご確認ください。

●学校公開

▶日時＝7月1日(土)午前9時～11時50分

▶内容＝授業公開、入就学相談等

●あいサポート研修会・相談会・体験会

▶日時＝7月26日(水)午前8時40分～午後1時

▶内容＝「視覚障害者と介護者から学ぶ生涯スポーツ」

※途中参加および退場可

【共通事項】

▶場所＝東京都立八王子盲学校

☎ ☎ 042-623-3278



6月の無料相談

相 談 名	日 時	場 所	問い合わせ先	相 談 名	日 時	場 所	問い合わせ先
法 律 相 談	7日(水)、21日(水)、28日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分から当日午後3時までに電話予約（先着6人）	中部地区会館 (市役所4階) 会議室	秘書広報課 (☎内線 314)	こ 保 健 の 室	【男性相談員】 10日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約（先着3人。保育あり。電話相談可）	緑が丘 ふれあい センター (男女共同 参画センター 「ゆーあい」)	緑が丘 ふれあいセンター (☎ 590-0755)
人 権 相 談	7日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の前日午後5時までに電話予約（先着6人）			女 性 弁 護 士 に よ る 法 律 相 談	17日(土) 午後2時～4時 21日(水) 午後5時～7時 ※事前に電話予約（先着4人。保育あり）		
行 政 相 談	7日(水) 午後1時30分～4時30分 ※事前予約不要 受付は当日午後3時まで			ふ く し 法 律 相 談	20日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約	市民総合 センター	社会福祉協議会 (☎ 566-0061)
交 通 事 故 相 談	14日(水) 午後1時30分～4時 ※当日午後3時までに電話予約（先着4人）			受 験 生 チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※事前に電話予約 (受付は終了時間1時間前まで)		
建 築 相 談 表示登記相談 不動産取引相談 相続遺言・成年後見・許認可等相談	14日(水) 午後1時30分～4時30分 ※9日(金)までに電話予約（各相談先着6人）			福 祉 サ ー ビ ス 総 合 相 談 成年後見制度の相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時		
登 記 ・ 相 続 ・ 成 年 後 見 相 談	21日(水) 午後1時30分～4時30分 ※16日(金)までに電話予約（各相談先着6人）			更 生 保 護 相 談	8日(木) 午前10時～午後2時 ※相談日の前日までに電話予約	お伊勢の森 分室	福祉総務課 (☎内線 153)
税 務 相 談				ピアカウンセリング (障害者による相談)	聴覚：7日(水) 高次脳：14日(水) 肢体：21日(水) 視覚：28日(水) (視覚のみ電話相談可) 午後1時～4時 (受付は当日午前中まで)	市民総合 センター	障害者地域自立生活 支援センター (☎ 590-1501) (ファクス 590-1305)
創 業 支 援 個 別 相 談	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時 ※事前に電話予約	中部地区会館 (市役所4階) 会議室	産業観光課 (☎内線 227)			市民総合 センター	障害者地域自立生活 支援センター (☎ 590-1501) (ファクス 590-1305)
消 費 生 活 相 談	毎週月・水・金曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)	市役所1階	消費生活センター (☎内線 108)	障 害 者 就 労 相 談	毎週月～金曜日 午前9時～午後6時	障害者就労 支援センター とらい	障害者就労 支援センターとらい (☎ 560-7839)
	毎週火曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)	緑が丘出張所	消費生活センター (☎内線 109)		毎週水曜日 午前9時～午後5時	市民総合 センター	
市 民 な や み ご と 相 談 窓 口	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (昼休みを除く)	市役所 福祉総務課	福祉総務課 (☎内線 155・ 156)	シ ル バ ー 人 材 セ ン タ ー 入 会 説 明 会	14日(水) 午後1時30分開始 ※前日までに電話予約 (定員あり) 詳細はホームページへ	シルバー ワーク プラザ	シルバー 人材センター (☎ 564-1081)
母 子 ・ 父 子 ・ 女 性 相 談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 (昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで	市役所 福祉総務課					
	毎週木曜日 午前9時～午後4時（要予約） (昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで	緑が丘出張所					
教 育 相 談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター内 3階教育センター教育相談室 (☎ 590-1470) フリーダイヤル(☎ 0120-910-548)		市役所本庁舎 木曜日は午後7時まで窓口延長 HP1000334			
延長窓口 市民課、保険年金課、課税課 収納課、子ども青少年課				取扱業務の一覧については 市ホームページへ ☎企画政策課 (☎内線 374)			



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



市 政

マイナンバーカードに関するお知らせ

◆市役所マイナンバーカード受付窓口、緑が丘出張所では、土・日曜日にマイナンバーカード専用窓口を開設しています **HP1004643**

日程	時間
6月17日(出)	午前9時～午後5時 ※緑が丘出張所のみ、 正午～午後1時を除く
6月25日(日)	
7月8日(出)	
7月23日(日)	

▶内容＝マイナンバーカードのお渡し、申請(無料写真撮影あり)

▶持ち物＝本人確認書類等

※マイナンバーカードのお渡しは予約制です。予約方法は、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。 **HP1013391**

※利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードがあれば、住民票の写しや印鑑登録証明書等の各種証明書を、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で取得できます。 **HP1005489**

問マイナンバーカード専用ダイヤル

☎0570-076489 月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時



土地・家屋の現況調査を実施しています

HP1012731

土地・家屋の現況を確認するため、定期的に市内全域の現況調査を実施しています。

◆家屋の増改築や用途を変更された場合は、市役所課税課家屋係までご連絡ください

▶用途変更の例＝

○居宅として利用していた家屋の一部又は全部を、事務所として利用することになった

○店舗兼居宅として利用していたが、居宅のみで利用することになった 等

※家屋の用途を変更すると、家屋・土地の税額が変わる場合があります。

問課税課 (☎内線 126 ～ 129)

後期高齢者医療制度に加入しているかたへジェネリック医薬品差額通知を送付します

▶送付時期＝6月下旬

▶送付内容＝現在処方されている薬からジェネリック医薬品に切り替えた場合の、自己負担の軽減見込み額のお知らせ

▶対象＝生活習慣病等の先発医薬品が処方されており、薬代が一定額以上軽減されると見込まれるかた

※切り替えを検討されるかたは、医師又は薬剤師にご相談ください。 **HP1004921**

問

【6月下旬～7月31日(月)(月～金曜日、午前9時～午後5時)】ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク☎0120-629-016

【上記以外の期間】東京都後期高齢者医療広域連合☎03-3222-4507

市税等の納期内納付をお願いします

6月は、市・都民税(普通徴収)(第1期分)の納期です。納期内納付(納期限は6月30日(金))をお願いします。 **HP1000277**

便利な口座振替をはじめ、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリでの納付、eL-QRを利用した多様な納付が可能です。ぜひご利用ください。 **HP1018569**

問収納課 (☎内線 194 ～ 196)

◆市民税・都民税納税通知書をお送りします

▶発送予定日＝6月9日(金) **HP1012793**

▶内容＝普通徴収(個人での納付)分および公的年金からの特別徴収(年金からの天引き)分の納税通知書

▶対象＝市民税・都民税が課税となるかた
※給与からの特別徴収(給与天引き)分の通知書は、5月中旬に各事業所に発送済み

問課税課 (☎内線 123 ～ 125)

都営住宅にお住いのかたへ **HP1000260**

収入報告用課税(非課税)証明書臨時窓口

▶日時＝6月20日(火)～22日(木)午前9時～午後4時(午前11時30分～午後1時を除く)

▶場所＝緑が丘出張所会議室

▶対象＝都営住宅入居者

▶手数料＝一通300円

▶持ち物＝顔写真付きの本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等。無い場合は、都から送付された収入報告書用紙と保険証等の2点)
※同一世帯以外のかたが申請する場合は、委任状が必要です。

※令和5年度課税(非課税)証明は、6月9日(金)から通常窓口でも取得できます。

問課税課 (☎内線 122)

ボランティア・市民活動センター、緑が丘ふれあいセンターの指定管理者を募集

HP1008595

▶対象施設＝

●武蔵村山市ボランティア・市民活動センター(学園4-5-1市民総合センター内)

●武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンター(緑が丘1460番地1111号棟)

▶指定予定期間＝令和6年4月1日～令和11年3月31日(5年間)

▶応募資格＝法人その他の団体(法人格の有無は問わず、共同事業体も可)であること

※詳細は募集要項をご確認ください。

▶募集要項＝6月1日(木)から7月5日(水)まで、市役所協働推進、窓口で配布。市ホームページからもダウンロード可

▶申込＝7月24日(月)～31日(月)(土・日曜日を除く)午前8時30分～午後5時15分に市役所協働推進課へ持参又は郵送(必着)

問協働推進課 (☎内線 242)

6月23日(金)～29日(木)は男女共同参画週間です

HP1000380

◆令和5年度キャッチフレーズ

「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。」

◆パネル展開催

場所	期間
緑が丘ふれあいセンター	6月1日(木)～22日(木) 午前9時～午後10時 (22日(木)は午後4時まで)
市役所1階ロビー	6月23日(金)～29日(木) 午前8時30分～午後5時15分 (29日(木)は午後4時まで)

問協働推進課 (☎内線 242)

又は緑が丘ふれあいセンター☎590-0755

令和4年度重点事務事業の期末評価・

令和5年度重点事務事業の公表 **HP1014822**

市の重点事務事業について、その内容や達成状況等を公表し、市の行財政について理解していただくことを目的として、令和4年度から重点事務事業管理制度を導入しています。

この度、令和4年度末の期末評価および、令和5年度の各重点事務事業について、その内容を取りまとめましたのでお知らせします。詳細は、市役所市政情報コーナー又は市ホームページでご確認ください。

問企画政策課 (☎内線 374)

令和5年度武蔵村山市子育て世帯生活支援特別給付金

問子ども青少年課 (☎内線 185)

児童1人当たり

5万円

ひとり親世帯

HP1018613

令和5年3月分の児童扶養手当受給者	申請不要 5月30日に支給済み
公的年金等を受給しているため、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていないかた	要申請
物価高騰の影響で家計が急変し、児童扶養手当受給者と同等水準の収入のかた	

要申請の場合…受付期間は6月1日(木)～令和6年2月29日(木)。必要書類等についてはお問い合わせください。
※振込日は、原則申請日の翌月下旬

ひとり親世帯以外

HP1018612

令和4年度武蔵村山市子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)受給者	申請不要 5月30日に支給済み
以下のいずれかの児童等を養育する父母等 ●令和5年3月31日時点で18歳未満(障害児の場合は20歳未満) ●令和6年2月29日までに生まれた新生児等	●令和5年度住民税(均等割)が非課税のかた→申請不要 ※対象者には7月以降に通知を発送 ●令和5年1月1日以降の家計が急変し、住民税非課税相当の収入となったかた→要申請



災害に 備えよう

CHECK

避難情報を電話で受けられます

事前登録した固定電話へ、災害時の避難情報等を配信します。スマートフォンをお持ちでないかたはぜひご利用ください。

- ▶対象＝固定電話のみを所有している市民のかた
- ▶申込＝市役所防災安全課に申請書を提出

※申請書等は、防災安全課、市民総合センター内高齢福祉課、各地域包括支援センターで配布しています。

問 防災安全課（☎内線 335）HP1013466

【例】避難情報が発令されました、お近くの避難所に避難してください。



CHECK

気象情報（注意報・警報）にご注意を！

大雨によって発生するがけ崩れ等の土砂災害は、何日も前に降った雨が影響している場合があります。雨が弱まっても、降り続いた雨によって、注意報・警報が発令されることがありますので、気象情報を注意して確認しましょう。また、ハザードマップを見て、事前に自宅周辺の危険な場所を確認しておきましょう。

問 防災安全課（☎内線 334・335）HP1008898

ハザードマップで危険な場所をチェック！



TOPIC

6月7日(水) 午前11時

「アラート」のテストを実施します

市内に設置してある防災行政無線のスピーカーから、試験放送である旨の自動メッセージが放送されます。実際の災害とお間違えのないようご注意ください。当日の午前10時と試験開始の直前に、試験の周知放送を実施します。

問 防災安全課（☎内線 335）HP1006955



✓

家のブロック塀が古くなっていませんか

地震発生時に倒壊の危険性があるブロック塀等の撤去・建て替え等に係る費用の一部を助成します。ご希望のかたは、事前に市役所防災安全課にご相談ください。

問 防災安全課（☎内線 335）

HP1010583



危険なブロック塀

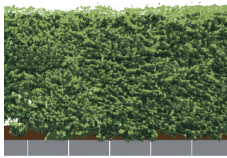
【建て替えの例】



安全なブロック塀



フェンス



生け垣※

生け垣に建て替えた場合、保存樹木等奨励金の交付を受けられる可能性があります。詳細はお問い合わせください。

問 環境課（☎内線 296）

HP1010583

梅

雨の終わりや台風シーズンに多く発生する集中豪雨により、床下浸水や道路冠水等の被害が発生する可能性があります。そうした被害に備え、市消防団と北多摩西部消防署では合同の水防訓練を毎年実施しています。また、市では、雨水吸込槽の設置等の対策を実施していますが、いざというときには、「自分の身は自分で守る」という心構えが大切です。

✓

土のうを準備しましたか

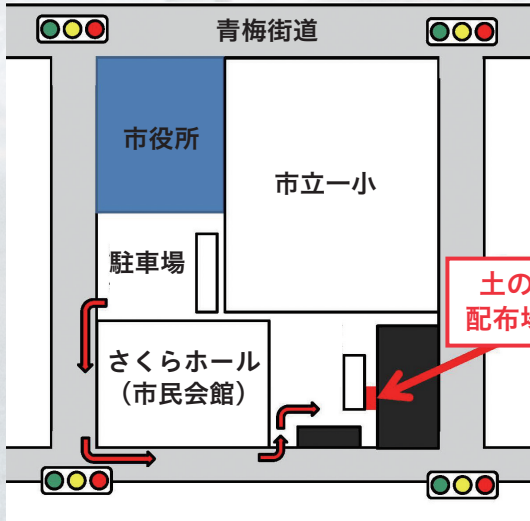
川の近くや傾斜地等の地域では、事前に「土のう」等を準備しておきましょう。



市役所で土のうを配布しています（要事前連絡）

- ・原則1世帯15袋まで（1つ10～15kg程度）
- ・防災安全課へ連絡の上、市役所まで引き取りに来てください。

問 防災安全課（☎内線 334・335）HP1000077



✓

側溝にごみが詰まっていますか

側溝にごみ等で詰まっていると、大雨の際に雨水が溢れ出す恐れがあります。側溝にごみ等を落とさないように気を付けてください。また、側溝が詰まっている場合は、近隣の皆さまで声を掛け合って清掃を行う等、ご協力をお願いします。

問 道路下水道課（☎内線 263）HP1005250

✓

家の樹木が道路にはみ出していないか

道路上にはみ出している樹木等は、歩行者や車両等の通行に支障を来す恐れがあります。また、カーブミラー、防犯灯、街路灯周辺にある樹木が生い茂っていると、見えづらくなったり明るさの低下を招くため、樹木のせん定等、適切な管理をお願いします。

問 道路下水道課（☎内線 263）HP1005249



催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

栄村駅伝大会 派遣選手募集 **HP1012852**

- ▶日程＝7月1日(土)・2日(日)(1泊2日)
- ▶対象＝高校生以上の市民のかた
- ※18歳未満のかたは、保護者の同意が必要
- ▶募集人数＝一般2人(応募者多数の場合は選考又は抽選で決定)
- ※小・中学生は、市内小・中学校からの推薦により選手を派遣します。
- ▶区間・対象者＝下表のとおり

区間	チーム名	でえだら	えのき
第1区(1.5km)		(中学生)	(中学生)
第2区(1.0km)		(小学生)	(小学生)
第3区(1.5km)		(小学生)	(小学生)
第4区(2.0km)	一般	一般	
第5区(1.0km)		(中学生)	(中学生)

- ▶費用＝無料。初日の昼食代は自己負担
- ▶申込＝指定用紙に必要事項を記入の上、6月14日(水)までに、市役所第2庁舎内スポーツ振興課へ提出。指定用紙は、市役所市政情報コーナー・スポーツ振興課、総合体育館で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可
- ▶参加者説明会＝6月28日(水)午後7時、中部地区会館(市役所4階)401大集会室
- 問**スポーツ振興課(☎内線655)

ごみのゆくえを知ろう！夏休み処分場見学会

日時	見学施設
7月27日(木) 午前8時30分～ 午後5時30分	八王子市館クリーンセンター ニツ塚処分場 谷戸沢処分場
8月3日(木) 午前8時15分～ 午後6時10分	クリーンセンター多摩川 ニツ塚処分場 谷戸沢処分場
8月8日(火) 午前8時30分～ 午後5時5分	西多摩衛生組合環境センター ニツ塚処分場 谷戸沢処分場

- ※集合場所等詳細は後日通知
- ▶対象＝多摩地域に在住・在勤・在学のかた
- ▶定員＝各回30人(応募者多数の場合は抽選)
- ▶参加費＝1人500円(昼食代)
- ▶申込＝7月3日(月)までに循環組合ホームページから申し込み。又は官製はがきに「夏休み処分場見学会参加希望」と明記の上、参加者全員の①氏名・ふりがな、②年齢、③郵便番号・住所、④電話番号、⑤参加希望日を記入して郵送
- 問**東京たま広域資源循環組合☎042-597-6152
〒190-0181
西多摩郡日の出町大字大久野7642番地

あなたの知識と経験を生かして講座を開きませんか 市民企画講座 企画募集 **HP1003574**



- 令和4年度実施「はじめてのバードウォッチング」
- ▶本年度のテーマ＝今年こそ見つけたい！新しい趣味
- ▶応募資格＝市内在住の個人又は市内に活動拠点を置く団体
- ▶講座の要件＝最大4回までの連続講座で、講座又は実習形式(1回当たり2時間程度)

- ※営利を目的とするもの、特定の政党や宗教を支持又は反対するもの等は対象外
- ※会場は市内の公民館、地区会館、市民会館、総合体育館等になります(会場の確保は市役所文化振興課で行います)。
- ▶講師謝礼＝3,000円/1時間
- ※交通費等の費用支給不可
- ▶応募方法＝申請書等に必要事項を記入の上、活動実績の分かる資料を添えて、7月14日(金)までに市役所第2庁舎2階文化振興課へ持参、郵送、ファクス、メールで提出
- ※申請書類は、文化振興課窓口、各地区会館・公民館等で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可
- 問**文化振興課(☎内線652)
ファクス：566-2619
メール：gakusyu@city.musashimurayama.lg.jp

武蔵村山市ホストタウン事業 モンゴル国オンライン交流 **HP1018666**

- ▶日時＝8月23日(水)午前10時～
- ※事前勉強会：①8月2日(水)午前10時、②8月18日(金)午前10時。①②いずれも1時間程度
- ▶場所＝さくらホール(市民会館)
- ▶対象＝小学4～6年生の市民のかた
- ▶定員＝10人程度
- ▶申込＝6月30日(金)までに市ホームページの専用フォームから申し込み
- 問**企画政策課(☎内線372)



TGG GREEN SPRINGS 立川で英語体験しませんか？ **HP1016995**

- ▶日時＝7月24日(月)午前9時～午後0時20分
- ▶場所＝TGG GREEN SPRINGS(立川市緑町3-1)
- ▶内容＝英語を使って挑戦する「アトラクションシーン」と、英語で学ぶ「アクティブイマージョンシーン」の2種類を体験できます。
- ※英語の難易度は、当日の参加者の意向や状況を踏まえて調整します。
- ▶対象＝市内在住・在学の高校生
- ▶定員＝40人(申込先着順)
- ▶申込＝6月1日(木)～7月18日(火)にホームページ(右記二次元コード)の申込フォームで受付(スマートフォン又はパソコンで)
- ※必ず保護者の同意を得た上で申し込み
- ※施設利用料以外の交通費等は実費
- ※集合場所や集合時間は、後日参加者にメールにてお知らせします。
- 問**協働推進課(☎内線242・243)



男女共同参画センターゆーあい (緑が丘ふれあいセンター)

- 問**☎590-0755 月～日曜日
午前9時～午後10時※第1月曜日は休館日
- ※各イベントの詳細はホームページへ
<https://fureai.csplace.com/>
- ※申込は電話又は窓口で受付



女性のためのチャレンジ相談会

- ▶日時＝6月15日(木)①午後2時～2時40分
②午後2時45分～3時25分
③午後3時30分～4時10分
- ▶場所＝緑が丘コミュニティセンター会議室1
- ▶内容＝起業や再就職、キャリアアップ等女性対象の相談(オンライン相談可)

- ▶対象＝起業したい又は起業まもない女性、キャリアアップしたい女性
- ▶定員＝各回1人
- ▶講師＝森林育代氏(株式会社シーズプレイス代表取締役)
- ▶申込＝6月12日(月)まで

◆これって更年期かも？のあなたへ

- 「知っておきたい更年期のコト」(連続講座)
- ▶日時＝①7月4日(火)②7月11日(火)いずれも午前10時～正午
- ▶場所＝①男女共同参画センター多目的室1・2
②緑が丘コミュニティセンター多目的ホール1
- ▶内容＝①「女性ホルモンとカラダのトリセツ」
②「心身をスッキリさせるバランスボールエクササイズ」
- ▶対象＝高校生までの子どもを持ち、更年期について知りたい母親(原則両日参加)
- ▶定員＝20人(申込先着順)
- ※保育あり(要予約、各日1人300円、先着6人)
- ▶講師＝まつながまゆこ氏(NPO法人ちえぶら認定講師)
- ▶参加費＝1,000円(2回)
- ▶持ち物(②のみ)＝タオル、動きやすい服装、飲み物
- ▶申込＝7月2日(日)まで

協 どもたちのココロとカラダの 育成事業(あそびりぼ一場！)

- 問**あそびりぼ一場！担当：加藤
公式ライン：@142zfjmx
ホームページ：<https://mosh.jp/asobiriboooooba>
協働事業について：協働推進課(☎内線242・243)
- 医療・福祉制度の対象とならなかった「発達凸凹キッズ」の環境づくりを推進しています。子どもの育ちに詳しい理学療法士等が、生活における困りごとをサポートします。



◆運動あそびの会

- ▶日時＝①6月11日(日)②6月25日(日)いずれも午前9時30分～11時
- ▶場所＝緑が丘ふれあいセンター①多目的ホール2②多目的室1・2
- ▶内容＝体を動かす基礎の練習や、グッズを使ったサーキット遊びを行います。
- ▶対象＝①②共通：姿勢や動きに困りごとのある小学生(療育卒業生、通級、支援学級在籍のお子さまも可)
- ①：ゆっくりマイペースに進めたいかた
- ②：元気に発散して遊びたいかた
- ▶定員＝各回10人(定期登録者優先)
- ▶講師＝かとうみく氏(子ども専門理学療法士)
- ▶参加費＝各回1,000円(年会費別途あり)
- ▶持ち物＝汗拭きタオル、飲み物、室内履き(なくても可)
- ▶申込＝各開催日の前日午後9時までホームページ(上記二次元コード)で受付

◆紡ぐカフェ×抱っこ紐講座(予約制)

- ▶日時＝6月18日(日)午前10時30分～正午
- ▶場所＝緑が丘コミュニティセンター和室
- ▶内容＝抱っこ紐がしっくりこない等、ママのカラダと赤ちゃんの発達を守るため、意外と知らない正しい抱っこ紐の使い方を学びます
- ▶対象＝抱っこ紐を使っている赤ちゃんとその保護者で、反りやすい、泣き止まない等の心配があるかた
- ▶定員＝6組程度
- ▶講師＝近藤めぐみ氏(理学療法士×ヨガインストラクター)
- ▶参加費＝500円
- ▶持ち物＝ハンドタオル、普段お使いの抱っこ紐
- ▶申込＝6月17日(土)午後9時までホームページ(上記二次元コード)で受付



ボランティア・市民活動センターほほえみ

☎ 590-1430 月～土曜日
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※最新情報についてはホームページへ
https://musashimurayama.org
※申込は電話、メール、ファクスで
※参加決定後のキャンセルについても参加費
をいただきます。

夏体験ボランティア
2023
4 年ぶりに実施します！
詳しくは 6 月 20 日(火)発行
の広報紙「コラボ・バ」をご覧ください。
▶対象＝原則小学 4 年以上（活動メニューに
よって異なります）
※ 7 月 14 日(金)・15 日(土)のいずれかのオリエン
テーションへ要参加
▶申込期間＝ 6 月 26 日(月)～ 7 月 15 日(土)正午

市民活動パワーアップ講座「パソコン買い換
えに役立つ基礎知識」
▶日時＝ 6 月 6 日(火)午後 2 時～ 4 時
▶場所＝市民総合センター 2 階会議室
▶定員＝ 10 人（応募者多数の場合は抽選）
▶参加費＝ 1,000 円
▶申込＝ 6 月 1 日(木)午後 5 時まで

テレビ・WEB・会議ツール「Zoom を活動に
活かす」 Step3 ホスト発展編
画面の共有、レコーディング、強制ミュート、
参加者の表示名変更等を学びます。
▶日時＝ 6 月 17 日(土)午後 2 時～ 4 時
▶場所＝市民総合センター 2 階会議室
▶対象＝ step2 のホスト体験編に参加された
かた、ホスト (Zoom 会議の主催者) をやっ
たことがあるかた
▶定員＝ 5 人（応募者多数の場合は抽選）
▶参加費＝ 500 円
▶持ち物＝ノートパソコン
※デスクトップのかたはご相談ください
▶申込＝ 6 月 9 日(金)午後 5 時まで

「災害大国日本で自分と家族の命を守るため
にできること」防災・減災セミナー
▶日時＝ 6 月 24 日(土)午前 10 時～正午
▶場所＝市民総合センター 2 階会議室
▶定員＝ 20 人（応募者多数の場合は抽選）
▶講師＝橋本笙子氏（ピースウィンズ・ジャパ
ン国内事業部次長）
▶参加費＝ 500 円
▶申込＝ 6 月 16 日(金)午後 5 時まで

「使ってみよう！ PayPay」
▶日時＝ 7 月 6 日(木)午後 2 時～ 4 時
▶場所＝市民総合センター 2 階会議室
▶定員＝ 3 人（応募者多数の場合は抽選）
▶参加費＝ 1,000 円
▶申込＝ 6 月 28 日(水)午後 5 時まで

市民活動中の「もしも」に備えて
市民活動補償制度

市民活動(自治会活動やボランティア活動等)
の際に起きた傷害事故や賠償責任事故を補償し
ます。なお、必要とする補償の全てをカバーす
るものではありません。補償金額や対象になる
事故の例、手続き等の詳細は、市ホームページ
等をご確認ください。
▶対象＝市民活動団体等の指導者等・従事者
※報酬や謝礼を得ているかたは対象外。
▶保険料＝無料（市負担）
▶補償対象事故＝①損害賠償責任事故、②傷害
事故、③特定疾病事故
☎協働推進課（☎内線 242）

市議会議員選挙の結果

4 月 23 日に行われた選挙の結果、20 人
の市議会議員が決定しました。
●当日有権者：57,514 人
●投票率：39.77%（前回は 41.54%）
●新しい議員の任期：
令和 5 年 5 月 1 日～令和 9 年 4 月 30 日
選挙の結果：HP1018595
議員の紹介：HP1003317
☎選挙管理委員会事務局（☎内線 233）



第2回市議会定例会
6月上旬から
開催予定です。
請願・陳情はお早めに
請願・陳情の締め切りは、開会日の翌日
までです。締め切り後に提出された請願・
陳情は、この定例会では審議されません。
☎議会事務局（☎内線 512）HP1003271

候補者別得票数（得票順、敬称略）

当	天目石 要一郎	1,645
当	前 田 善 信	1,253
当	須 藤 千 詠 子	1,252
当	波 多 野 健	1,247
当	清 水 彩 子	1,230
当	石 黒 照 久	1,209
当	遠 藤 政 雄	1,127
当	長 堀 武	1,116
当	内 野 直 樹	1,112.119 ※
当	鈴 木 明	1,086
当	田 口 和 弘	1,058
当	田 村 充 子	1,053
当	大 野 正 士	1,038
当	高 橋 弘 志	1,027
当	吉 田 篤	989
当	藤 枝 奈 々	986
当	木 村 祐 子	939
当	内 野 和 典	874.880 ※
当	小 部 山 吉 則	872
当	土 田 雅 一	734
	佐 藤 智 幸	576
	味 村 彰 久	53
	苅 谷 義 和	44

※あん分票があるため小数点第 3 位まで記載

自治会に入りませんか

●自治会に入るにはどうすれば？
それぞれ規則がありますので、役員のかた
やご近所のかたにご確認ください。所属する
自治会が分からない、新たに自治会を設立し
たいとお考えのかたは、市役所協働推進課へ。

詳細は市ホームページ（下記二次元コード）
をご覧ください。自治会連絡会の自
治会カード協力店一覧もあります。



令和 5 年度自治会長名簿（敬称略）	
自治会名	会長名
鍛冶ヶ谷戸	高橋 健司
谷津	高尾 典之
入り	久保田 豊
向山	山崎 重信
神明	大谷 雅巳
中藤団地	赤澤 隆
原山	吉野 順大
原山第一	吉野 忠
萩ノ尾	加藤 武
中村第一	乙幡 嘉治
中村第二	荒畑 耕治
中村第三	貴島 浩生
馬場	進藤 喜実
横田	土田 雅一
三ツ藤	鈴木 徹也
村山道下	瀬口 圭志
山王森	糟谷 優太
峰	比留間 孝
後ヶ谷戸	川口 涉
宿	加園 健一
残堀	三瓶 清敏
伊奈平	宮崎 京介
岸	小川 泉
中原	有田 順一
日の出	池亀 武夫
新海道	當眞 悟
雷塚	吉崎 繁利
学園	吉澤 幹郎
自治会名	会長名
むさしの宿舍	岡本 大輔
しののめ	鴨川 齊
平和台第一	高橋 弘志
平和台第二	川本 隆良
大南	宇多川 紀之
マイホームランド玉川上水	原田 加奈
上水台	須田 俊男
大南五丁目	比留間 多一
都営村山団地	
第 2 ブロック	鈴木 正悦
第 6 ブロック	木村 隆
第 8 ブロック	阿比留 瑞雄
第 11 ブロック	中村 孝
第 12 ブロック	仲原 廣光
1101 号棟	二宮 宗彰
1110 号棟	齊藤 イト子
1111 号棟	西原 成子
1112 号棟	土岐 敏明
42 号館	榮田 キヌ子
緑が丘第 1	壽崎 みつ子
緑が丘第 2	高萩 健
緑が丘第 3	舟久保 健一
緑が丘第 5	堀田 剛
緑が丘第 6	大西 寛
緑が丘第 7	山村 清美
緑が丘第 8	平田 祐子
緑が丘第 9	古田 正光
緑が丘第 11	藤原 豊

☎協働推進課（☎内線 242・243）HP1004670



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

子育て掲示板

アイコンの凡例

日…日時

所…場所

対…対象

定…定員

講…講師

料…料金

持…持ち物

申…申込

赤ちゃんとお母さん・お父さんのために

所 市民総合センター 2 階子ども・子育て支援センター 問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

●離乳食教室

- ① 離乳食開始時期 **HP1004501**
② 2 回食を始めるかた **HP1001819**
日 ① 6 月 15 日(休)② 6 月 22 日(休)
いずれも午前 10 時～11 時 30 分
対 ① 5～6 か月ごろの子どもと保護者
② 7～8 か月ごろの子どもと保護者
定 各回 10 組(申込先着順)
持 母子健康手帳
申 電話又は電子申請(下記二次元コード)で事前申込

開始時期
電子申請



2 回食
電子申請



●パパとママのためのマタニティクラス

- 日 6 月 19 日(月)・22 日(休)・24 日(土)午後 1 時～3 時 30 分(3 日間コース)
対 妊娠中のかた・そのパートナー
※なるべく妊娠 5～8 か月の安定した時期にお受けください。
定 8 組(申込先着順)
持 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、コップ、手鏡、飲み物・おやつ(必要なかたのみ)
申 6 月 1 日(休)午前 9 時から電話で受付
HP1003731

●歯科健康教室「かむかむキッズ」

- むし歯予防、乳幼児の食事、手作りおやつ等について学びます。
日 6 月 13 日(火)午前 10 時～11 時 15 分
対 10 か月～1 歳 6 か月の子どもと保護者
定 10 組(申込先着順)
持 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル
申 電話又は電子申請(下記二次元コード)で事前申込
HP1004503 かむかむキッズ 電子申請



教科書法定展示・特別展示会

問 教育指導課(☎内線 434)

- 令和 6 年度に使用する教科書は、展示会の見本の中から選定されます。ぜひご覧いただき、ご意見をお寄せください。
日 ① 6 月 12 日(月)～7 月 2 日(日)(休館日を除く)午前 10 時～午後 5 時 ② 6 月 12 日(月)～7 月 4 日(火)(土・日曜日を除く)午前 9 時～午後 5 時
所 ①三ツ木地区図書館 ②教育センター教育情報室(市民総合センター 3 階)
※①・②いずれも同内容の展示

現況届のご提出を

問 子ども青少年課(☎内線 185)

●児童手当を受けているかた **HP1003711**

- 現況届は原則提出不要となっておりますが、以下のいずれかに該当するかたは、引き続き提出が必要です。現況届の用紙等を送付します。同封の返信用封筒で現況届を提出してください。
▶提出が必要なかた
○受給者と児童や配偶者が別住所
○配偶者からの暴力等により、住民票の住所地と異なる市区町村で受給している
○支給要件児童の戸籍がない
○その他、提出の案内があるかた

●児童育成手当を受けているかた **HP1003746**

- 手当を受けているかたに、現況届の用紙等を送付します。忘れずに同封の返信用封筒で提出してください。
詳細は、お送りする通知をご覧ください。

【共通事項】

- 提出期限＝6 月 30 日(金)まで
※6 月 15 日(休)以降、対象のかたで現況届の用紙等が届かない場合は、市役所子ども青少年課にお問い合わせください。

◆児童手当・児童育成手当の支払い

- 6 月期分(2～5 月分)は、6 月 15 日(休)ごろに支払い予定です。

図書館のおはなしの会 **HP1010609**

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。
時間はいずれも 10:30～ 対象: 幼児・小学生



6 月のじどうかん

休館日: 日曜日、祝日と館内整理日 **HP1018568**

場 所	日 程
雷塚図書館 ☎ 564-1284	10 日(土)・24 日(土)
中久保図書館 ☎ 569-1501	24 日(土)
中藤地区図書館 ☎ 565-0112	17 日(土)
三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301	10 日(土)
大南地区図書館 ☎ 562-3243	3 日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171	17 日(土)

※予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。
休館日: 5 日(月)・21 日(水)

場 所	イ ベ ント	日 時
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 20 日(火)	10 秒チャレンジ	7 日(水)
	フラフープくぐり	14 日(水)
	ペットボトルダーツ	21 日(水)
	ボールじんちとり	28 日(水)
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日 13 日(火)	なわとび大会	7 日(水)
	風船リレー	14 日(水)
	七夕飾りを作ろう	28 日(水)
さいかち児童館 ☎ 565-0758 館内整理日 20 日(火)	ひまわりの種を植えよう	7 日(水)
	なわとび大会	14 日(水)
	七夕飾りをつくろう	21 日(水)
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日 13 日(火)	なわとび大会	14 日(水)
	ビンゴゲーム	21 日(水)
	七夕飾りを作ろう	28 日(水)
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日 13 日(火)	なわとび大会	7 日(水)
	まるとむかってシューティング!!	21 日(水)
	みんなで七夕かざりを作っちゃおう	28 日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日 20 日(火)	なわとび大会	7 日(水)
	きおくりよくゲーム	14 日(水)
	七夕飾りを作ろう	21 日(水)

子ども食堂

HP1018604 あたたかく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。親子でも参加できます。

団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 メール: murayamakodomoshokudo@gmail.com 所 みんなのおうち(神明 4-17-1) 公式 LINE	23 日(金) 17:30～19:00 定 10 人程度(要予約) 料 中学生まで 100 円、大人 300 円 申 20 日(火)正午までにメール又は公式 LINE で予約※氏名・連絡先・食数を記入
まどか食堂(弁当・惣菜販売) ☎ 560-1855 所 まどか保育園裏駐車場(本町 3-40-3) 公式 Twitter	15 日(木) 16:30～18:00 料 100 円(小学生まで) 申 1 日(休)～14 日(水)に電話で予約
children's kitchen うおーく ☎ 042-843-8690(放課後等デイサービス Walk) 所 市民総合センター調理室実習室 メール: kodomo@walknet.jp 公式 LINE ※30 食(配食のみ)・アレルギー対応不可	3 日(土) 18:00～19:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 無料 申 1 日(休)正午までに要予約
Walk 食堂 ☎ 042-843-8690(放課後等デイサービス Walk) 所 おうちえん(本町 1-32-4) メール: kodomo@walknet.jp ※30 食(配食のみ)・アレルギー対応不可	17 日(土) 13:00～14:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 無料 申 14 日(火)午後 6 時までに要予約
子ども食堂ぶどうハウス ☎ 080-3389-5957 所 ぶどうハウス(中原 3-11-6) ※申込不要・先着 40 食	4 日(日) 11:30～14:00 チャーハン(持ち帰り可)、遊びのコーナーもあります。 料 小学生まで無料、中学生 100 円、高校生以上 200 円

Twitter



Facebook



6月の子育てイベント

HP1018604

アイコンの凡例

所…場所

対…対象

定…定員

講…講師

料…料金

持…持ち物

申…申込

		イベント	日 時	備 考
村山中藤保育園「櫻」 (地域子育て支援センター) ☎ 562-3143 (中央 1-28-1) ※子育て相談 来所・電話随時 ※入会随時受付 ※来園の際は要検温 申 来園時登録		園庭開放	月～金曜日 9：00 ～	9 日(金)園行事のためお休み
		リズム遊び	1 日(木)・13 日(火)・22 日(木) 11：20 ごろ～	手遊びや簡単なリズム打ち
		0 歳ひろば	2 日・16 日・23 日・30 日(金) 10：00 ～ 12：00	対 0 歳児と保護者
		読み聞かせ	5 日・19 日(月) 11：15 ごろ～	
		遊戯「ながぐつマーチ」	7 日(水)・20 日(火) 11：30 ～	
		製作「糊づけ遊び」	14 日(水)・29 日(木) 11：00 ごろ～	
		運動遊び「跳ぶ・またぐ・くぐる」	15 日(木)・21 日(水) 11：20 ごろ～	
		身体測定と健康相談	27 日(火) 11：00 ごろ～	
		①歯の大切さとみがき方 ②手軽に作れる食事の作り方	① 6 月 6 日(火) ② 6 月 26 日(月) 10：30 ～ 11：30	受付終了
		①子育てを一緒に考える ②手軽に作れる食事の作り方	① 7 月 13 日(木) 10：00 ～ 12：00 ② 7 月 24 日(月) 10：30 ～ 11：30	申 30 日(金)までに来園又は電話
みらい保育園 ☎ 070-1457-6558 (榎 2-36-1) 【子育て相談】 (電話) 10：00 ～ 15：00 申 1 日(木) 10：00 から電話で受付		園庭開放	月～金曜日 9：30 ～ 12：30	申 来園前に電話で受付
		ベビーマッサージ	3 日(土)① 10：00 ～ 10：40 ② 10：50 ～ 11：30	対 ① 7 か月～ 11 か月 ② 2 か月～ 6 か月 定 各 5 組 申 要電話予約
		6 月誕生会	13 日(火) 9：40 ～	お誕生月でないお友達もどうぞ 対 0 ～ 3 歳児 定 各 5 組
		栄養相談会	27 日(火) 10：30 ～ 11：30	対 中期食、後期食、完了期食 定 各 1 組 料 350 円 (食事代)
		7 月誕生会	7 月 4 日(火) 9：40 ～	お誕生月でないお友達もどうぞ 対 0 ～ 3 歳児 定 各 5 組
れんげ武蔵保育園 ☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1) 【子育て相談】 (電話・来庁) 9：00 ～ 17：00 申 1 日(木)から電話で受付		園庭遊び	6 日・20 日・27 日(火)・29 日(木) 10：30 ～	定 各 5 組 (申込先着順)
		おしゃれ傘ガーランド	7 日(水) 10：30 ～	梅雨の季節に合った制作を行います 定 5 組 (申込先着順)
		ベビーマッサージ	8 日(木) 10：30 ～	対 首が座っているお子さま～ 定 5 組 (申込先着順) 持 バスタオル
		身体測定と園庭遊び	13 日(火) 10：30 ～	定 5 組 (申込先着順)
		虫よけスプレー作りと園庭遊び	14 日(水) 10：30 ～	アロマオイルの虫よけスプレー作り
		絵本の読み聞かせと園庭遊び	15 日(木) 10：30 ～	
		マットや平均台遊び	22 日(木) 10：30 ～	マットや平均台で遊んでみませんか
聖光三ツ藤保育園 ☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10) 【子育て相談】 (電話) 9：30 ～ 16：00 (来所・要予約) 10：00 ～ 16：00 ※車での来場不可		園庭遊び・虫よけスプレー作り	7 日(水) 10：00 ～ 12：00	ミョウバン水を使った無添加の虫よけスプレーを作ります
		七夕製作	14 日(水) 10：00 ～ 12：00	七夕の短冊を書いたり、七夕制作を楽しみましょう
つみぎ保育園 ☎ 563-3842 (学園 3-12-1)		つみきっこ広場 (園庭開放)	火 10：00 ～ 11：30	対 未就学児
子ども家庭支援センター ☎ 590-1152 (市民総合センター 2 階) ※新型コロナウイルス感染症予防のため、混雑時には入れ替えや待機をお願いする場合があります。		子どもとその家庭に関するあらゆる相談	月～土 8：30 ～ 19：00	対 18 歳未満の子どもと保護者
		ひろば開放	月～土 10：00 ～ 16：00	対 0 歳～就学前児と保護者
		0 歳ひろば	7 日(水) 10：30 ～	対 0 歳児
		おはなしの会	8 日(木) 10：30 ～	絵本よみきかせ隊じんじん
		子どもの非行やいじめなどの心理相談	8 日(木) 14：00 ～ 17：00	申 要電話予約 (前日まで)
		出前保育	① 20 日(火)② 22 日(木)③ 29 日(木) 10：30 ～	①あゆみ保育園 ②聖光緑が丘保育園マミーの会 ③みらい保育園
		1 歳ひろば	14 日(水) 10：30 ～	対 1 歳児
		6 月生まれのお誕生日会	28 日(水) 10：30 ～	お誕生月でないお友達もどうぞ 対 0 歳児 (歩く前まで) 定 6 組
		子育てひろば講座 「体幹が育つ親子運動遊びと育児相談」	7 月 14 日(金) 13：30 ～ 14：30	講 かとうみく氏 (理学療法士) 持 バスタオル 申 1 日(木) 10：00 ～
NPO 法人 子育て未来ネットこどもと ☎ 070-3128-8454 火・水・木曜日、10：00 ～ 14：00 みんなのおうち (神明 4-17-1) 出張子どもカフェ 所 三ツ木地区会館 3 階研修室 【広場開放】 毎週火曜日 10：00 ～ 11：45 申 子どもカフェの申し込みは、 1 日(木)から電話で受付 HP1005341 (わくわくタイム)	子どもカフェ	5・6・7 月生まれの誕生日デー	7 日(水)	受付 10：00 ～ 13：00
		絵本読み聞かせ	13 日・27 日(火) 11：00 ～	絵本よみきかせ隊じんじん
		栄養士による「サモサ」の作り方 & 試食会	15 日(木) 11：00 ～	定 8 組 (要予約)
		ベビークッズヘアアクセサリを作ろう	21 日(水) 10：30 ～	定 5 組 (要予約) 料 600 円 講 大石升果氏
	出張子どもカフェ	0 歳の集まり赤ちゃん広場 「村山のお店を知ろう & 足型製作」	28 日(水) 10：30 ～	定 8 組 (要予約) 料 110 円 (材料費) ※お弁当代実費
		製作	6 日(火) 11：15 ～	
	わくわくタイム	発達の専門家の先生と遊ぼう	20 日(火) 11：15 ～	講 かとうみく氏
		絵本読み聞かせ、手遊び、ペープサート、 育児相談等	12 日(月) 9：30 ～ 12：00	所 さいかち児童館 ☎ 565-0758
	19 日・26 日(月) 9：30 ～ 12：00		所 山王森児童館 ☎ 560-3037	
	NPO 法人いつびよ ファミリー・育はぐ お問い合わせは 右記二次元コードから 申 予約不要・参加自由 HP1007987 (みんなであそぼう !!)	みんなであそぼう !!	= 0 歳からあそべるひろば = ・栄養相談、父の日製作 (1 日) ・思い出手型足型 (1 日・8 日) ・からだを動かそう (8 日) ・七夕製作 & 七夕あそび、6 月のお誕生会(22 日) ・育児相談、その他楽しいこといっぱい♪	1 日・22 日(木) 9：30 ～ 12：00
8 日(木) 9：30 ～ 12：00			所 大南地区児童館 ☎ 562-3242	



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



※原則として、費用
の記載のないものは無料です。

催しもの

◆市民向け講演会「不登校・ひきこもりという生きざまを考える」（東大和武蔵村山社会福祉士会）

6月10日(土)午後1時30分～3時40分、児童養護施設れんげ学園ロータスホール。講師：丸山康彦氏。定員50人（申込先着順）。外履きを入れる袋とスリッパ（ゴム底不可）持参。駐車は会場近隣の有料駐車場をご利用ください。6月8日(木)午後4時までに申し込み

☎櫻井☎ 080-4327-8883

◆うたごえ喫茶 in 武蔵村山（うたごえ喫茶実行委員会）

6月13日(火)午後2時～4時、さくらホール（市民会館）展示室。定員48人。参加費500円。6月1日(木)より申込受付開始

☎荒井☎ 531-6343

◆なつかしのメロディーをピアノに合わせて歌う（歌の友）

6月16日(金)・7月21日(金)いずれも午後1時45分～4時15分、市民総合センター3階学習室。参加費500円

☎植竹☎ 562-4222

◆絵本・紙芝居・こころんカフェ（フォスターペアレントの会）

6月15日(木)午後2時～4時、市民総合センター調理室（出入り自由）。養育家庭制度や登録希望のかたの相談も行います。

☎後藤☎ 564-2924

◆落語会（村山落語会実行委員会）

6月24日(土)午後1時30分～4時、さくらホール（市民会館）小ホール。お気軽にお越しください。

☎阿部☎ 563-4113

◆武蔵村山市グラウンド・ゴルフ協会

●令和5年度東京都シニアスポーツ振興事業グラウンド・ゴルフ競技、研修

7月4日(火)午前8時～午後1時、総合運動場第二。団体戦5人、定員50チーム。市民のかた（在勤含む）。スティック、ボール用意あり

●第36回武蔵村山市民グラウンド・ゴルフ大会

8月13日(日)午前8時～午後1時、総合運動場第二。受付：6月24日(土)・25日(日)午前10時～午後3時、武蔵村山市体育協会事務所（市役所第3庁舎内）。定員50チーム（1チーム5人編成）。参加費1,000円（協会加盟チーム）、2,000円（一般チーム）

☎吉澤☎ 562-4470

会員募集

◆英会話の習得（中原英語サークル）

毎週水曜日午後4時、中原地区集会所。英語は世界の共通語となりました。英会話をマスターしましょう！特に若いのかたは大歓迎です。会費月1,500円

☎須永☎ 080-5686-8547

◆手品の練習（村山手品同好会）

第3土曜日午前9時30分、緑が丘ふれあいセ

ンター。新しく入会されるのかたはお問い合わせください。初心者歓迎。入会金500円、会費月500円

☎峰岸☎ 090-6183-7474

◆武蔵村山の歴史研究（中原元気女子会）

第3金曜日午後1時10分、中原地区集会所和室。武蔵村山の思いがけない歴史を楽しく学びましょう。会費月500円

☎植村☎ 090-5525-7068

◆グラウンド・ゴルフ普及・啓発（武蔵村山市グラウンド・ゴルフ協会）

不定期年10回位、主に市内の公園、グラウンド等。グラウンド・ゴルフ協会に加入して研修会・大会等に参加しましょう。年会費1,000円

☎吉澤☎ 562-4470

◆登山・ウォーキング（ハイキングクラブアルコ）

第3水曜日午後5時、昭島市公民館。「歩く事が全ての原点」をモットーに多摩地区の会員80余名がほぼ毎週健康歩きを楽しんでいます。年齢制限70歳以下（経験により、お試し参加あり）。入会金2,000円、年会費4,000円（スポーツ安全保険込み）。ホームページ：<https://aruko-1999.sakura.ne.jp>

☎加藤☎ 090-5754-8726

武蔵村山市民感謝デー

6月10日(土)～12日(月)

1Dayパスがお得に利用できます！

対象
市内在住・在学のかた

利用方法
来園日指定チケットを下記二次元コードから来園者人数分購入
※1人5枚まで(無料含む)

☎(株)東京サマーランド
☎ 042-558-6511

区分	一般料金	特別優待料金
大人	2,600円 / 3,400円	1,000円 / 1,500円
中学生	2,100円 / 3,000円	無料
小学生	1,500円 / 2,500円	
幼児	1,000円 / 1,800円	
シニア		

※料金は平日料金 / 休日料金
※大人：高校生～64歳、幼児：3歳～未就学児、シニア：65歳以上

モノレールクイズ

多摩都市モノレール
延伸推進に関する
情報はこちら HP1002063

問題

市ではモノちゃん募金を行っています。
市内にモノちゃん募金箱は何か所にあるでしょうか。

A：18 か所

B：36 か所

C：72 か所

ヒントは「モノちゃん募金と
多摩都市モノレール基金」
ページの中に！ HP1002068



応募方法 HP1017062

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送、持参又は市ホームページ（右記二次元コード）から応募



●必要事項＝

①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え
⑤今月の市報の感想（例：良かった点、悪かった点、〇〇の情報がもっと欲しい等）

●応募資格＝市民のかた

●締め切り＝6月15日(木)（必着）

今月のプレゼント

多摩都市モノレール延伸
PRグッズ

×20名様分

正解されたかたの中から抽選で20名様に、多摩都市モノレール延伸PRグッズを贈呈します。

