

男	35,350人 (-12人)
女	35,854人 (+3人)
合計	71,204人 (-9人)
世帯数	32,780世帯(+17世帯)



むさしむらやま

打ち上げ数

2,023発

第42回

観光納涼

花火大会

8.26 土

会場：野山北公園運動場

第2会場：イオンモールむさし村山ノース
タワー屋上駐車場特設会場

※荒天の場合は中止(順延なし)

※入場規制により、ご入場ができない場合がありますのでご了承ください。

アクセス

会場付近には自動車・自転車の駐車スペースがありませんので、徒歩、又はバスのみでご来場ください。

◆野山北公園運動場

立川バス：バス停「横田」下車徒歩10分
MMシャトル：バス停「横田」下車徒歩10分
※MMシャトルは、終日のぞみ福祉園駐車場で折り返しとなります。

◆イオンモールむさし村山ノースタワー屋上駐車場

立川バス：バス停「イオンモール」下車徒歩1分
MMシャトル：バス停「イオンモール」下車徒歩1分

模擬店 14:00～
ステージイベント 16:00～
打ち上げ 19:40～20:30

※模擬店・イベントステージイベントは野山北公園運動場での内容となります。



主催：武蔵村山市商工会・武蔵村山市商工会青年部・武蔵村山市観光納涼花火大会実行委員会
共催：武蔵村山市

詳細は武蔵村山市商工会ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。

問武蔵村山市商工会 ☎ 560-1327



健康

～あなたの骨は、大丈夫ですか～
健康教室・相談

①骨健康度相談 HP1005942

▶日時＝8月24日(木)
①午前9時30分～10時15分
②午前10時15分～11時
▶場所＝市民総合センター3階集会室
▶定員＝20人(申込先着順)
▶持ち物＝健康手帳(お持ちのかた)
※測定は手首で行います。手首周りが19cm以上のかたは測定できない場合があります。
※年度内1人1回までの参加となります。

②骨粗しょう症予防教室(2日間コース) HP1000785

▶日時＝①9月6日(水)午後2時～4時30分
②9月7日(木)午後1時30分～4時
▶場所＝さくらホール(市民会館)展示室
▶内容＝①骨波形測定、医師のお話、体操
②栄養のお話、試食、歯科のお話と実習
▶定員＝10人(申込先着順)
▶持ち物＝タオル、飲み物、健康手帳(お持ちのかた)、歯ブラシと手鏡(2日目のみ)
※動きやすい服装・靴でご参加ください。

【①・②共通】

▶対象＝20歳以上の市民のかた
▶申込＝8月1日(火)午前9時から電話で受付
☎保健相談センター ☎565-9315

骨粗しょう症検診 HP1000769

▶日時＝各月(12月まで)の火・水・木曜日(祝日除く)午後3時～4時
※検診希望日の2週間前までに要予約
▶場所＝村山医療センター(学園2-37-1)
▶内容＝X線撮影法による骨密度測定
▶対象＝下表の年齢に該当する女性市民

基準年齢	生年月日
40歳	昭和58年4月2日生～昭和59年4月1日生
45歳	昭和53年4月2日生～昭和54年4月1日生
50歳	昭和48年4月2日生～昭和49年4月1日生
55歳	昭和43年4月2日生～昭和44年4月1日生
60歳	昭和38年4月2日生～昭和39年4月1日生
65歳	昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生

▶定員＝224人(申込先着順)
▶申込＝村山医療センター 骨粗しょう症検診予約係(☎561-1221内線704)へ電話で受付
※受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後3時
☎保健相談センター ☎565-9315

結核検診(胸部レントゲン) HP1000764

▶日時＝8月23日(水)午前10時～11時30分
▶場所＝緑が丘出張所
▶対象＝65歳以上の市民のかた
▶持ち物＝年齢の確認できるもの(健康保険証等)
▶費用＝無料
※予約不要。直接会場へ。年間1人1回の受診
☎保健相談センター ☎565-9315

国民健康保険保健事業 HP1006851 健康づくり相談会を実施します

市と地域包括協定を締結している明治安田生命保険相互会社、大塚製薬株式会社、市薬剤師会の協力のもと実施します。
▶日時＝9月16日(土)①午前9時～11時
②午後1時～3時
▶場所＝市役所1階ロビー
▶内容＝骨健康度・血管年齢・血圧測定、ベジチェック、保健師・薬剤師による相談
※測定は20歳以上のかたとなります。
▶対象＝国民健康保険被保険者、又は後期高齢者医療保険被保険者
※予約不要。直接会場へお越しください。
☎保険年金課(☎内線138)

国民健康保険加入者(40歳以上)のかたへ 特定健康診査の受診はお早めに HP1000765

▶受診期限＝11月10日(金)まで
※受診期限間近になると、希望の医療機関で受診できない場合があります。
▶受診場所＝市指定の医療機関
▶検査内容＝問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査等
▶対象＝40歳以上(年度内に40歳になるかたを含む)で受診日に国民健康保険に加入しているかた
▶持ち物＝健康診査受診券・質問票、保険証
▶費用＝無料
▶受診方法＝受診券・質問票を記入し、医療機関へ予約
☎保健相談センター ☎565-9315

献血にご協力を

8月18日(金)午前10時～午後4時
(正午～午後1時15分を除く)
市役所市民駐車場
【対象】200ml…16～69歳
400ml…男性：17～69歳
女性：18～69歳
☎保健相談センター ☎565-9315 HP1000744

無料 各種検診のお知らせ

申込期間 8月1日(火)～18日(金)(消印有効)
(眼科検診は31日(木)まで)

眼科検診

～「緑内障」等を早期に発見～

▶受診期間＝10月2日(月)～令和6年2月29日(木)
※医療機関の休診日は除く
▶医療機関＝市の指定眼科医療機関
▶対象＝30歳以上の市民のかた(令和5年4月1日時点)
※現在、治療中、又は通院中のかたは除く
※市の特定健診等の結果、「眼科検診受診のお勧め」を受け取ったかたは、同じ検査内容になりますので、この検診への申込は不要です。
▶定員＝600人(応募者多数の場合は抽選)
▶検査方法＝視力検査、眼圧検査、眼底検査等
※受診されるかたには9月末ごろに受診票等の案内を送付します。



申込方法は、3とおり

※申し込みは1人1通まで。重複申込は無効

1 郵便はがき

【宛先】〒208-0004 本町1-23 保健相談センター検診係
【裏面】①希望の検診名 ②氏名(フリガナ)
③生年月日・年齢 ④住所
⑤日中連絡が取れる電話番号
※3月下旬に全戸配布した「武蔵村山市保健事業予定表」の「はがき見本」をはがきに直接貼っての申込可
※希望の検診ごとに申込必要
※1枚のはがきで複数の検診の申込不可

大腸がん検診(個別)

▶受診期間＝9月1日(金)～11月30日(木)
▶医療機関＝市の指定医療機関
▶対象＝41歳以上の市民のかた(令和5年4月1日時点)
※令和5年4月1日時点で40歳(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ)の市民のかたには、別に大腸がん検診受診票等をお送りしていますので、この検診への申込は不要です。
※今年度、既に「大腸がん検診」を受診されたかた(がん三セット検診を含む)は申込不可
※特定健康診査を市指定の医療機関で受診するかたは、大腸がん検診も同時に受診可
▶定員＝400人
▶検査方法＝便潜血検査(2日法)
※8月末ごろに受診票等の案内を送付します。
※月経期間中は受診不可

2 保健相談センター窓口(本町1-23)

窓口を設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、申込期間中の午前8時30分～午後5時15分までに提出(土・日曜日、祝日を除く)

3 電子申請

市ホームページ HP1017046 又は右記二次元コードへ
※メンテナンスにより利用できない時間帯があります。
※申請者情報の登録不要で申請可



☎保健相談センター ☎565-9315 ※電話での申込不可 HP1005882

— 広告内容については市が保証するものではありません —

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎042-649-2351

Jo DENSETSU 市役所工事登録業者 TEL/FAX042-531-4427
日中はこちらへ070-4020-8616
Instagram・Twitter・Facebook更新中
LINEからお問い合わせはお気軽に
http://jodensetsu.home.blog

城電設 じょうでんせつ
電気工事に携わり30年、城電設も20年目となります。私が責任を持って調査、御見積り、施工までお請け致します

市報・市ホームページに掲載する
広告を募集しています!

市報むさしむらやま(毎月1日号)、市ホームページ(トップページ)に事業のPR広告を掲載しませんか。HP1003607 HP1003606
掲載料1回(1か月)1枠15,000円
☎秘書広報課(☎内線314)



**東京都大気汚染医療費助成制度
(気管支ぜん息等)**

HP1000752

- ▶対象疾病＝気管支ぜん息、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気腫およびそれらの続発症
- ▶対象＝以下の①～⑤全てに該当するかた
 - ① 18歳未満
 - ② 対象疾病に罹患している
 - ③ 都内に引き続き1年（3歳未満は6か月）以上住所を有する
 - ④ 健康保険等に加入している
 - ⑤ 申請日以降喫煙しない
- ▶助成範囲＝認定された疾病の治療に要した医療費のうち、医療保険適用後の自己負担額
- ※入院時の食事療養、又は生活療養標準負担額、申請するための文書作成料等は、助成対象外
- ▶有効期間＝以下のいずれかの短い方の期間
 - 申請日の受理日から2年を経過した日以降の直近の誕生日の属する月の末日まで
 - 18歳の誕生日の属する月の末日まで
- ▶申込＝申請用紙に必要事項を記入の上、保健相談センター窓口へ提出
- 問○申請：保健相談センター ☎ 565-9315
- 制度：東京都福祉保健局環境保健衛生課 ☎ 03-5320-4491

vol.537

市民の健康

「アイフレイルをご存知ですか？」

武蔵村山市医師会提供（文責：押切 勝）

加齢とともに心身が弱る状態をフレイルといいます。目にも「アイフレイル」があります。加齢による目の脆弱化に外的・内的要因が加わって視機能が低下した状態またはそのリスクが高い状態と定義されています。特定の病気を指すのではなく、多くの場合は乱視などの屈折異常や老眼が原因ですが、中にはドライアイや白内障、緑内障、黄斑変性などの病気の場合もあります。

- アイフレイルの自己チェック項目は、
- ①目が疲れやすくなった
 - ②夕方になると見にくくなることがある
 - ③新聞や本を長時間見ることが少なくなった
 - ④食事の時にテーブルを汚すことがある
 - ⑤眼鏡をかけても良く見えないと感じることが多くなった
 - ⑥まぶしく感じやすい
 - ⑦瞬きをしないとはっきり見えないこと

がある ⑧まっすぐの線が波打って見えることがある ⑨段差や階段で危ないと感じたことがある ⑩信号や道路標識を見落としたことがある。このうち2つ以上当てはまったらアイフレイルかもしれません。この場合は、眼科でのアイフレイルのチェックをお勧めします。

対策の目的は、視覚障害によって日常生活が制限される人を減らし、視機能障害によるフレイルへの悪循環を断ち切ることで、要介護状態に至る人を減らして健康寿命の延伸に寄与することです。そして、一生にわたり読書、運転、スポーツ、趣味などの人生の楽しみ、快適な日常生活を維持することです。

40歳を過ぎたら目の点検の一つとして、アイフレイルの自己チェックをしてみたいかがでしょうか。

新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ

令和5年秋開始接種について

9月から令和5年秋開始接種を以下のとおり実施する予定です。接種会場等の詳細については、9月1日号の市報、市ホームページ、接種券に同封する案内チラシ等でお知らせします。



HP1014752

対象 初回接種（1・2回目）を終了した5歳以上の全てのかた（予定）

※接種券の発送スケジュール（予定）

対象	接種券発送時期
65歳以上のかた	8月下旬
65歳未満のかた	9月上旬

使用ワクチン



現在の流行主流株である、オミクロン株XBB.1系統の成分を含有する1価ワクチンを、使用する予定です。

多摩移管130周年記念

デジタルスタンプラリー

7.22sat - 10.29sun

今年は、多摩が神奈川県から東京府（当時）へ移管されて130年目です。それを記念して、多摩全域をフィールドにさまざまな魅力スポットで「宝物」を探すデジタルスタンプラリーを実施します！たくさん「宝物」を集めて、10月開催のイベントで豪華な賞品を抽選で当てましょう！

詳細はこちら

多摩の魅力発信プロジェクト事務局 ☎ 03-5738-8904
東京都総務局行政部振興企画課 ☎ 03-5388-2443



急患診療

持ち物：健康保険証、医療証（乳・子・親・障等）

【小児科・内科】休日・休日準夜（日曜・祝日）

受診前に必ずお問い合わせの上、ご来所ください。

	受付時間	診療時間
1	午前9時～ 11時30分	午前9時30分～ 正午
2	午後1時～4時	午後1時～ 4時30分
3	午後5時30分～ 8時30分	午後6時～9時

武蔵村山医師会 ☎ 564-4114 HP1000778

小児初期救急準夜・小児二次救急（毎日）

小児初期救急準夜：午後7時～9時30分
※年末年始除く

小児二次救急：24時間対応

武蔵村山病院救急外来診療室

☎ 566-3111

HP1000778

8月の休日歯科（歯科急患）HP1000782

	受付時間	診療時間
1	午前9時～ 11時30分	午前9時30分～ 正午
2	午後1時～4時	午後1時～ 4時30分

6日(日) 北多摩 学園3-41-4
歯科 峯岸ビル2F
☎ 565-6618

13日(日) 小山歯科 本町1-49-2
クリニック ☎ 560-0057

20日(日) 高橋 学園3-102
歯科医院 田島マンション102
☎ 565-3621

27日(日) 中原 中原2-7-19
歯科医院 ☎ 520-8239

武蔵村山山市歯科医師会 ☎ 562-2743

広告内容については市が保証するものではありません

東京都指定
放課後等
デイサービス
妖精の杜
子ども達がのびのびと
過ごしています
☎ 042-531-9111
武蔵村山市残堀1-110-9 FAX 042-531-9112

ゴミのことはエコ丸信
一般廃棄物 産業廃棄物 リサイクル事業
ECO MARU **エコ丸信** 株式会社
☎ 042-520-8881
武蔵村山市伊奈平2-27-5 FAX 042-520-8882

地元の皆様の
遺品整理 生前整理
見積無料
ゴミ屋敷の片付け 特殊清掃
安心です！
エコ丸信 株式会社 ☎ 042-520-8881
武蔵村山市伊奈平2-27-5 FAX 042-520-8882



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

福祉

特別障害者手当・障害児福祉手当を受けているかたへ 現況届の提出をお願いします

7月下旬に現況届用紙を送付しました。必要事項を記入の上、ご提出ください。

現況届を提出されないと、手当を受けることができなくなります。忘れずに手続きをお願いします。

▶提出期限 = 8月25日(金)

▶提出先 = 市民総合センター内障害福祉課

☎市民総合センター内障害福祉課 ☎590-1185

HP1000689 特別障害者手当 (国制度)

HP1000692 障害児福祉手当 (国制度)

お仕事を始める準備をしませんか？

就労準備支援事業

HP1005474

市民なやみごと相談窓口では、昼夜逆転等で生活リズムが崩れているかた、働いたことのないかた、コミュニケーションに自信がないかた等に対して、一人一人に支援プログラムを作成し、就労に向けたお手伝いを行っています。

就労準備支援では、パソコン教室、手芸教室、ウォーキング、各種セミナー、農業体験、ボランティア体験等があります。さまざまな支援メニューを無料で利用しながら、生活リズムの改善、コミュニケーション能力の向上やパソコンスキル習得を目指します。

詳細は、市ホームページ又は電話でご確認ください。

☎市民なやみごと相談窓口 (☎内線 155・156)

令和5年度武蔵村山市特別支援教育講演会 発達障害に対する 理解と支援を推進するための講演会

発達障害の理解を深め、必要となる支援を考える機会とするため、羽村特別支援学校および東大和市との共催により講演会を開催します。

▶日時 = 8月25日(金)午後1時30分開場、午後2時開演

▶場所 = さくらホール (市民会館) 小ホール
※駐車スペースに限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※車でお越しの際は、さくらホール (市民会館) 専用駐車場をご利用ください。

▶内容 = 明日から役立つ！気になる行動への関わり方～子ども理解と支援の実践例～

▶対象 = 本市や近隣在住の保護者等、特別支援教育に関心のあるかた

▶定員 = 150人

▶講師 = 深澤光洋氏 (公認心理師・保育士)

▶申込 = 8月24日(木)までに市ホームページ (右記二次元コード) の申込フォームで受付



☎教育指導課 (☎内線 442)

HP1011806

緑が丘地域包括支援センター

☎590-5151

月～土曜日午前9時～午後5時

※参加費無料

◆介護予防教室

「足の健康を守るためのフットケア」

▶日時 = 8月29日(火)午前10時～11時

▶場所 = 公民館さいかち分館

▶対象 = 60歳以上の市民のかた

▶定員 = 20人 (申込先着順)

▶講師 = 訪問看護ステーションはぎやま武蔵村山分室看護師

▶持ち物 = 筆記用具、動きやすい服装

南部地域包括支援センター

☎590-1477

月～金曜日 (祝日を除く) 午前9時～午後5時
※参加費無料

◆介護のひろば～介護の悩みや気になることを話しながら、ちょっとひと息つきませんか～

▶日時 = 9月5日(火)午後2時～3時30分

▶場所 = 市民総合センター3階集会室

▶内容 = ①情報交換、交流②ミニ講座「ベジチェック～『野菜』足りていますか?～」

▶講師 = ①大野教子氏 (公益社団法人認知症の人と家族の会東京都支部代表)、②竹村詩穂氏 (パナソニックエイジフリーショップ)

▶対象 = 市民のかた (介護をしているかた、介護に関心があるかた、介護経験者等)

▶定員 = 30人 (応募者多数の場合は抽選)

▶申込 = 8月29日(火)まで電話又は窓口で受付

西部地域包括支援センター

☎560-3931 月～土曜日 (祝日を除く)

午前9時～午後5時

※参加費無料

◆ドキュメンタリー映画「毎日がアルツハイマー」を鑑賞し、認知症を知ることから始めませんか

▶日時 = 9月2日(土)①午前10時～正午、②午後2時～4時

※いずれも同内容。上映開始15分前にはお越しください。

▶場所 = 残堀・伊奈平地区会館3階集会室

▶対象 = 市民のかた (在勤・在学含む)

▶定員 = 各15人 (申込先着順)

▶申込 = 8月1日(火)～25日(金)に電話又は窓口で受付

北部地域包括支援センター

☎516-0062

月～土曜日 (祝日を除く) 午前9時～午後5時
※参加費無料

◆介護予防教室「はじめてのスマホ教室」

▶日時 = 8月22日(火)午後2時～3時30分

▶場所 = 中藤地区会館3階集会室

▶内容 = スマホの基本操作、文字入力、検索方法、質問

▶対象 = おおむね60歳以上の市民のかた

▶定員 = 20人 (申込先着順)

▶講師 = auスマホアドバイザー

▶持ち物 = スマートフォン (お持ちでないかたは貸し出します)、飲み物、上履き

▶申込 = 8月1日(火)午前9時から電話又は窓口で受付

かたくりの湯プリペイド会員カード チャージ残額返金 についてのお知らせ

■受付期限 **10月2日(月)まで**

■受付場所 **市役所産業観光課**

午前8時30分～午後5時15分
(閉庁日を除く)

後日、現金書留にて返金します。返金額は残額から購入時に付いていたサービス金額の部分を差し引いた金額になります。
※10月3日(火)以降の返金はいたしかねます。



☎産業観光課 (☎内線 224) HP1001592

—平和を願って—

黙とうにご協力を

8月6日(日)・9日(水)の原爆が投下された時間に合わせて、また、8月15日(火)の正午から1分間の黙とうを行います。

市民の皆さまも、時間に合わせて黙とうをささげられますようお願いいたします。

■広島・長崎の原爆で亡くなられたかたの慰霊

8月6日(日)午前8時15分

8月9日(水)午前11時2分

■戦没者を追悼し平和を祈念する日

8月15日(火)正午*

※防災行政無線からサイレンを鳴らします。

☎秘書広報課 (☎内線 314)

福祉総務課 (☎内線 154) HP1001027

原子爆弾被爆者に見舞金を支給

支給要件に該当すると思われるかたは、市役所福祉総務課へお問い合わせください。

■要件 = ①・②全てに該当するかた

①被爆者健康手帳の交付を受けている

②8月1日現在、市内に住所がある

■支給額 = 10,000円 (年額)

■申請期限 = 8月31日(木)

■持ち物 = 被爆者健康手帳、本人名義の通帳、印鑑

※昨年度申請をされたかたには、市から申請書を送付します。

☎福祉総務課 (☎内線 154) HP1001027

原爆・東京大空襲パネル展

平和の尊さを改めて感じていただくため、パネル展を実施します。

■日時 = 8月1日(火)～15日(火)

午前8時30分～午後5時15分

(閉館日を除く。初日は午後1時から、最終日は正午まで)

■場所 = 市役所1階ロビー

☎秘書広報課 (☎内線 314) HP1018958

平和に関する動画公開中

かつて市内にあった東京陸軍少年飛行兵学校に勤められていたかたや、現代において少年飛行兵の慰霊祭を行っているかたにインタビューをし、当時の様子等を伺いました。ぜひご覧ください。



☎秘書広報課 (☎内線 314)



あなたに合った創業プランを応援します!

むらやま創業塾

ゆめ

創業の覚悟を固めるよい機会になりました

週1回の参加者の声

同じような想いを
持っている
かたがたと
語り合えることが
とても楽しかった

9月9日(土) 経営

9月16日(土) 販路開拓

9月24日(日) 人材育成

9月30日(土) 財務

10月14日(土) プラン発表

全5回 各回午前10時～午後1時

場所 中部地区会館(市役所4階)403集会室

対象 武蔵村山市で創業をお考えのかた
創業に興味のあるかた

定員 10人(申込先着順)

料金 5,000円(全5回)

保育 3人(1週間前までに要予約)

申込は市ホームページへ!



HP1005324

産業観光課 (☎内線 225・227)

創業塾を受講し、「経営」「販路開拓」「人材育成」「財務」の知識を身に付けたかたは、創業支援事業補助金の申請に必要な特定創業支援等事業認定証を取得できます。


創業支援事業補助金

詳細は市ホームページへ!

補助上限額 10万円

主な補助条件

- (法人) 市内に本店がある
(個人) 市内に住所および事業所がある
- 令和5年1月1日～12月31日までに創業し、市内で事業を継続する意思がある
- 特定創業支援等事業の認定証を取得している、又は創業後に創業塾に参加し認定証を取得した



HP1016045

保留地販売

保留地とは、榎三丁目・本町一丁目の一部で実施している土地区画整理事業で生まれた宅地です。令和5年度は3区画を販売します。

保留地販売中!

対象地一覧

No	面積	価格	販売方法
54	約443㎡	48,840,750円	一般競争入札 (左記の価格は最低入札価格)
55	約1,339㎡	113,815,000円	
56	約98㎡	13,342,700円	

※本図面は事業完了後の設計図を使用しているため、未完成の道路等が含まれています。

申込

- 申込期間 9月4日(月)～22日(金)(閉庁日を除く)午前9時～午後5時
- 申込方法 申込書等必要書類を揃え、市役所第二庁舎区画整理課窓口へ提出。申込書は市ホームページからダウンロードできるほか、区画整理課窓口で配布します。

※その他必要書類等、詳細は区画整理課へお問い合わせ又は市ホームページへ

入札

- 入札日 10月11日(水)(時間は申込状況により設定し、お知らせします。)
- 入札場所 さくらホール(市民会館)会議室1・2

☎区画整理課 (☎内線 282・283) HP1010604

販売対象地 MAP



市役所
さくらホール
本町一丁目
新青梅街道
三本榎
榎三丁目
イオンモールむさし村山

— 広告内容については市が保証するものではありません —

葬儀あんしん無料相談窓

大好評・プレミアム葬儀(冷蔵安置室完備)

家族葬プラン…12万3,600円より

瑞穂斎場プラン…20万2,350円より

★プレミアム葬儀…35万円(税別)より

自治会カード引きあります!

TEL 042-561-7996/市民葬祭センター

武蔵村山市市民葬儀

成華園

葬儀

0120-668-882

武蔵村山市学園3-61-5

武蔵村山市 市民葬儀取扱店

株式会社 むらやま葬祭

0120-516-010

24時間365日電話受付しております お気軽にご相談ください



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

市政

マイナンバーカードに関するお知らせ

◆土・日曜日にマイナンバーカード専用窓口を開設します **HP1004643**

日程	時間
8月5日(土)	午前9時～午後5時
8月13日(日)	
9月9日(土)	※緑が丘出張所のみ、 正午～午後1時を除く
9月24日(日)	

- ▶場所＝市役所マイナンバーカード受付窓口、緑が丘出張所
- ▶内容＝マイナンバーカードのお渡し、申請(無料写真撮影あり)
- ▶持ち物＝本人確認書類等

※マイナンバーカードのお渡しは予約制です。予約方法は、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。予約がない場合でもお渡しは可能です。 **HP1013391**

問マイナンバーカード専用ダイヤル
☎0570-076489 月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時

◆マイナポイントの申込支援等のブースを出張開設します！ **HP1017269**

- ▶日時＝8月4日～9月30日の金～日曜日、祝日午前10時～午後5時
- ▶場所＝

- イオンモールむさし村山(2階南側スターバックス前)
- ダイエー武蔵村山(1階エスカレーター脇イベントスペース)
- 三ツ木地区会館(3階研修室1・2)

- ▶対象＝①・②のいずれかに該当するかた
- ①ポイント申込支援希望で、令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請されたかた
- ②マイナンバーカード申請サポートをご希望のかた

- ▶持ち物＝以下のものを持参
- ①のかた：マイナンバーカード・キャッシュレス決済サービスのID、およびセキュリティコード

※公金受取口座の登録を希望されるかたのみ、本人名義の通帳等口座情報が分かるもの

- ②のかた：持ち物不要
- ▶その他＝マイナポイントの申込期限は9月30日(土)まで。

問市民課(☎内線146)

市税等の納期内納付をお願いします

8月は、市・都民税(普通徴収)(第2期分)、国民健康保険税(普通徴収)(第2期分)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第2期分)の納期です。納期内納付(納期限は8月31日(木))をお願いします。 **HP1000277**

便利な口座振替をはじめ、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリでの納付、eL-QRを利用した多様な納付が可能です(後期高齢者医療保険料を除く)。ぜひご利用ください。

問収納課(☎内線194～196) **HP1018569**

防災行政無線 全国一斉情報伝達試験

8月23日(水) 午前11時 **HP1006955**

市内に設置してある防災行政無線のスピーカーから、試験放送である旨の自動メッセージが放送されます。実際の災害とお間違えのないようご注意ください。

当日の午前10時と試験開始の直前に、試験の周知放送を実施します。

問防災安全課(☎内線335)

各種協定を締結しました

◆S&Dホールディングス株式会社・トヨタS&D西東京株式会社(災害時における給電車両貸与に関する協定、2月7日締結) **HP1018158**



大規模地震、風水害等の発生により、市内で大規模停電等が発生した際、市が実施する災害対応業務における電力確保を目的に、給電車両を貸与していただけるものです。

◆日産東京販売株式会社・日産自動車株式会社(電気自動車を活用した災害連携協定、5月11日締結) **HP1018651**



大規模地震、風水害等の発生により、市内で大規模停電等が発生した際、市が実施する災害対応業務における電力確保を目的に、電気自動車を貸与していただけるものです。

◆佐川急便株式会社(災害時における支援物資の受入れ、配送等に関する協定、7月1日締結) **HP1018931**

大規模地震、その他の災害が発生し、又は発生する恐れがある場合に、市が実施する災害対応業務における支援物資の受入れ、配送等に関し協力していただけるものです。

問防災安全課(☎内線335)

◆株式会社ジモティー(リユース活動の促進に向けた連携と協力に関する協定、7月19日締結) **HP1018713**

株式会社ジモティーが運営する地域の情報サイト・アプリである「ジモティー」の利用を市が広報することで、リユース意識の向上を図り、ごみの減量を目指します。

問ごみ対策課(☎内線292～294)

認定農業者受付中 **HP1000969**
意欲的に魅力ある農業経営を目指しましょう

農業者の創意工夫による経営改善計画を市が認定し、重点的に支援を行います。支援を受けるには、年間所得300万円以上を目指した農業経営改善計画の認定申請が必要です。

▶申込＝9月29日(金)までに申請書を市役所2階産業観光課へ提出

※申請書は8月1日(火)から窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可
※申請後、個別相談あり

◆家族経営協定を締結してみませんか

家族経営協定を締結することにより、女性の地位の向上や、農業経営の改善につながります。また、認定農業者の共同申請や、農業者年金、農業改良資金等の優遇措置が受けられます。

詳細はお問い合わせください。

問産業観光課(☎内線226)

ワーク・ライフ・バランスの実現に取り組む事業所を募集 **HP1014411**

仕事と生活を両立しながら働ける職場の実現に向けて、優れた取組を実施している市内の事業所を「ワーク・ライフ・バランス推進事業所」として認定し、市報等で紹介しています。

ワーク・ライフ・バランスの推進は、企業のイメージアップや優秀な人材確保・人材流出の防止につながっていきます。ぜひ、ワーク・ライフ・バランスを推進しましょう。

▶認定要件＝次の①～④の各分野で1項目以上、合計15項目以上の取組をしている市内の事業所

- ①就労による経済的自立が可能な社会に向けての取組(7項目)
- ②健康で豊かな生活のための時間が確保できる社会に向けての取組(7項目)
- ③多様な働き方・生き方が選択できる社会に向けての取組(9項目)
- ④その他の取組(4項目)

▶応募期間＝8月1日(火)～9月13日(水)

▶応募方法＝申請書とチェックシートに必要事項を記入の上、取組内容が確認できる書類を添え、市役所2階協働推進課窓口又は郵送で申し込み

※申請書とチェックシートは協働推進課で配布するほか、市ホームページ(右記二次元コード)からもダウンロード可

【お詫び】

市報むさしむらやま7月15日号に掲載した二次元コードに誤りがありました。ご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。

問協働推進課(☎内線242)

教育委員会臨時会 教科書採択を開催します **HP1000823**

令和6年度に使用する教科書を選定し、採択します。

▶日時＝8月10日(木)午前9時30分

▶場所＝さくらホール(市民会館)大ホール

▶傍聴方法＝8月9日(水)正午まで申込フォーム(右記二次元コード)で受付、又は当日午前8時からさくらホール(市民会館)北玄関にて整理券を配布(先着順) 詳細は市ホームページをご確認ください。

問教育総務課(☎内線424)

乗合タクシー「むらタク」利用者登録出張受付 **HP1007853**

▶日時＝8月9日(水)午前9時15分～11時15分

▶場所＝三ツ木地区会館(研修室3)

▶対象＝伊奈平、残堀、三ツ藤、中原、岸一丁目、横田基地内にお住まいのかた

※印鑑、免許証等は不要。障害者手帳(ミライID)等をお持ちのかたは、確認できるものを要持参

乗降場所、利用料金等詳細は市ホームページをご確認ください。

問交通企画・モノレール推進課(☎内線273)

自分の命を守るために 自転車用ヘルメットを着用しましょう **HP1018698**

4月1日から自転車乗車中のヘルメット着用が努力義務化されました。

市では、ヘルメット着用率向上のため、購入費に対して助成を行います。

申請方法や要件等については、7月15日号の市報、又は市ホームページをご確認ください。

問防災安全課(☎内線332)



8月は道路ふれあい月間 **HP1007891**

- 8月は、道路の正しい利用方法を啓発するための「道路ふれあい月間」です。
- 公道に車両を駐車したり、物置や物品を設置しないでください。
 - 道路で子どもが遊ばないように、子どもの安全等に配慮する。
 - 犬の散歩時にはふんを必ず持ち帰り、尿はペットボトル等に入れた水で洗い流す。
 - 道路や反射鏡、ガードパイプ等の破損を見かけたら、市役所道路下水道課にご連絡を。
- ☎道路下水道課 (☎内線 264)

福祉会館の改修工事を行います

改修工事を行うため、以下の期間中、2階大広間をご利用いただけません。利用再開の際は、改めて市報等でお知らせします。

▶期間 = 8月21日(月)～10月31日(火)予定

☎福祉会館 ☎ 563-3825

**多摩都市モノレール
フォトコンテスト
入賞作品展示会開催**

展示期間 8月21日(月)～31日(木)

場所 市役所1階ロビー

8月4日(金)に審査委員会が開催され、入賞作品の12作品が決定します。11月ごろから入賞作品を掲載した2024年カレンダーを販売する予定です。

交通企画・モノレール推進課 (☎内線 273) **HP1004721**

官公署等からのお知らせ

◆「第72回はたらく消防の写生会」作品展(北多摩西部消防署)

市内各小・中学校から選ばれた、入賞作品を展示します。

▶期間 = 7月31日(月)正午～8月9日(水)午後5時

▶場所 = 市役所1階ロビー

☎ ☎ 042-565-0119

◆8月31日(木)は「野菜の日」「野菜メニュー店」で野菜を食べよう!(東京都多摩立川保健所)

野菜メニュー店では、1食につき1日の摂取目標量の約1/3の野菜(120g以上)を使用したメニューを提供しています。店舗情報は、多摩立川保健所ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。

●野菜メニュー店募集中!

健康増進に貢献できる、野菜をたくさん食べられる食環境づくりにご協力をお願いします。

▶対象 = 1食につき野菜を120g以上使ったメニューを提供できる飲食店等

☎生活環境安全課保健栄養担当 ☎ 042-524-5171

◆令和5年8月都営住宅入居者募集(東京都住宅供給公社都営住宅募集センター)

▶募集内容 =

- ①ポイント方式(家族向のみ)
- ②単身者向・車いす使用者向・シルバーピア(居室内で病死等があった住宅を含む)

▶申込資格 = 都内に居住している、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当する等

▶申込 = 8月16日(水)までにオンライン、又は郵送で受付

※郵送先: ①は都営住宅募集センター(午後6

～ゼロカーボンシティ実現に向けた取組～

家庭で脱炭素 省エネ家電買換促進補助金

対象者

- 市民のかた
- 令和5年4月1日から令和6年2月29日までの間に、自らが居住する市内の住宅のエアコン又は電気冷蔵庫について、市内販売店等(設備業者等を含む)で買換えのために購入し、その住宅に設置したかた
- ※「買換えでない場合」「購入前後の家電設置住宅が異なる場合」は、補助対象外

補助額

補助対象経費(市が定めた経費)の4分の1(上限20,000円)

※購入店舗のポイント等を充てた部分の経費は、補助対象外

申請方法

申請の方法や補助の条件など詳しい内容は、市役所、緑が丘出張所、市民総合センター、市内地区会館・図書館で配布する案内チラシ、又は市ホームページをご確認ください。

対象家電

- 統一省エネラベル★4以上(目標年度2010年度) ※冷房能力3.6kw以上の目標年度2027年度の統一省エネラベル1.5以上のものも可
- 統一省エネラベル★3以上(目標年度2027年度)

省エネ基準達成率100%以上(目標年度2021年度)

環境課 (☎内線 295) **HP1018878**

たまモノ子どもとおとなのワンデーパス

多摩モノレールが1日乗り放題!

子ども(小学生)とおとな(通常より440円お得!!)セットで**900円!**

発売期間 7月15日(土)～9月30日(土)

発売場所 玉川上水駅、立川北駅、立川南駅、上北台駅等

※上北台駅は午前8時～午後9時発売

※その他の駅でも発売しています。詳細は多摩都市モノレール株式会社ホームページをご覧ください。

有効期間 9月30日(土)までの1日に限り利用可能

多摩都市モノレール株式会社では、「たまモノ子どもワンデーパス」「たまモノ子どもとおとなのワンデーパス」を夏休み期間に合わせて発売しています。(本取組は、東京都が実施する「たまモノ子育て応援事業」の一環です。)

多摩都市モノレール株式会社ホームページ

時必着)、②は渋谷郵便局必着

※申込書は8月1日(火)～9日(水)(土・日曜日を除く)に市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センター、都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センターで配布するほか、ホームページ(右記二次元コード)でダウンロード可

☎【8月1日(火)～16日(水)(土・日曜日、祝日を除く)】 ☎ 0570-010-810

【上記以外の期間(土・日曜日、祝日を除く)】 ☎ 03-3498-8894

◆公開講座「日本のIT後進国脱却のカギはこれだ!初めて学ぶデジタル哲学②」(都立武蔵村山高等学校)

デジタル技術の問題点やその解決方法を哲学的に考察します。またワークショップを通じて、実体験を交えながら学び、自己変革や社会の変化、日本の未来について考えることができます。

※引き続き、講座③の開催を予定しています。

▶日時 = 8月20日(日)午前10時～午後0時30分、午後2時～午後4時30分

▶対象 = 都民のかた(在勤・在学含む)

▶定員 = 25人

▶参加費 = 500円(受講料)

※受講決定後、受講料支払用の納付書を郵送

※受講料を納付された後、講座受講を辞退、又は欠席されても受講料の返金は不可

▶申込 = 7月3日(月)～8月8日(火)に①又は②の方法で申し込み

①東京都教育委員会ホームページ(右記二次元コード)より申し込み(締切日必着)

②往復はがき(締切日当日消印有効)

講座名「初めて学ぶデジタル哲学②」、郵便番号、住所、氏名、年齢(児童・生徒の場合は学年)、電話番号、メールアドレスを記入し申し込み

※電話、ファクス、メールでの申込不可

▶受講方法 = ウェビナー、又はインターネットでのライブ配信

※参加アドレスは、後日メールアドレスに送付します。

☎公開講座担当 ☎ 560-1271

◆令和5年度就学義務猶予免除等の中学校卒業程度認定試験の実施(東京都教育庁地域教育支援部) **HP1000928**

▶願書受付期間 = 9月1日(金)まで(消印有効)

※受験案内等詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎義務教育課小中学校担当 ☎ 03-5000-3247



催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

武蔵村山市公民館講座のお知らせ

☎文化振興課 (☎内線 652)

【共通事項】

- ▶申込 = 8月7日(月)から電話又は窓口で受付
- ◆家庭教育講座「効率よく楽に清潔を保つおそうじ術」 **HP1018641**
- ▶日時 = 9月15日(金)午後2時～3時30分
- ▶場所 = さくらホール (市民会館) 展示室
- ▶対象 = 市民のかた (在勤・在学含む)
- ▶定員 = 20人 (申込先着順)
- ▶講師 = 古川原浩美氏、高井加代子氏 (花王グループカスタマーマーケティング株式会社)

- ◆シルバー教室「スマートフォン初級講座」(2日間コース) **HP1018645**
- ▶日時 = 9月6日・13日(水)午後2時～4時
- ▶場所 = さくらホール (市民会館) 会議室1・2
- ▶対象 = スマートフォンをお持ちの60歳以上の市民のかた (在勤含む)
- ▶定員 = 16人 (申込先着順)
- ▶講師 = 佐藤弥子氏・山根明氏 (東京スマホ研究会)
- ▶持ち物 = スマートフォン

- ◆シルバー教室「スマートフォン中級講座」(2日間コース) **HP1018644**
- ▶日時 = 9月20日・27日(水)午後2時～4時
- ▶場所 = さくらホール (市民会館) 会議室1・2
- ▶対象 = スマートフォンをお持ちの60歳以上の市民のかた (在勤含む)
- ▶定員 = 16人 (申込先着順)
- ▶講師 = 佐藤弥子氏・山根明氏 (東京スマホ研究会)
- ▶持ち物 = スマートフォン

協)子どもたちのココロとカラダの育成事業 (あそびりぼ一場！)

☎あそびりぼ一場！担当：加藤
公式ライン：@142zfmjmx
ホームページ：<https://mosh.jp/asobiriboooba>
協働事業について：協働推進課 (☎内線 242・243)

- ◆運動あそびの会
- ▶日時 = ①8月13日(日)②8月27日(日)いずれも午前9時30分～11時
- ▶場所 = 緑が丘ふれあいセンター①多目的ホール2 ②多目的室1・2
- ▶内容 = 体を動かす基礎の練習や、グッズを使ったサーキット遊びを行います。
- ▶対象 = ①②共通：姿勢や動きに困りごとのある小学生 (療育卒業生、通級、支援学級在籍のお子さまも可)
- ①：ゆっくりマイペースに進めたいかた
- ②：元気に発散して遊びたいかた
- ▶定員 = 各回10人 (定期登録者優先)
- ▶講師 = かとうみく氏 (子ども専門理学療法士)

さくらホール (市民会館) の催し
☎ 565-0226


むさし村山いきいき倶楽部 英会話講座

- ▶日時 = 9月24日(日)
- ビギナークラス：午前10時～11時
- 脱ビギナークラス：午前11時30分～午後0時30分
- ▶場所 = 研修室
- ▶定員 = 各10人 (申込先着順)
- ▶受講費 = 500円
- ▶申込 = 8月9日(水)午前10時から受付開始

- ▶参加費 = 各回1,000円 (年会費別途あり)
- ▶持ち物 = 汗拭きタオル、飲み物、室内履き (なくても可)
- ▶申込 = 各開催日の前日午後9時までホームページで受付

- ◆紡ぐカフェ×体を育てるアート体験 (予約制)
- ▶日時 = 8月20日(日)午前10時30分～午後1時
- ▶場所 = 緑が丘コミュニティセンター会議室1・2
- ▶内容 = ①小麦粉絵具を使った感覚遊び：小麦粉絵具を使って床一面にお絵描きをします。②筆モップでBIG書道：床一面の大きな紙に『夏』にまつわる文字を書きます。
- ※文字が書けなくても、講師がお手伝いしながら、力の使い方や動かし方をお伝えします。
- ▶対象 = ①0～2歳くらいまで (未就学児応相談) ②3歳以上 (高校生まで可)
- ▶定員 = ①親子6組程度②20名程度
- ※申込時に子どもの年齢と氏名、希望の遊び(①②のどちらか)をお伝えください。
- ▶講師 = 堀川珠芳氏 (美術大卒・書道師範、堀川書道教室主宰)
- ▶参加費 = 1,000円 (子ども1人当たり)
- ▶持ち物 = 汚れても良い服装、タオル
- ※シャワー等はありません。
- ▶申込 = 各開催日の前日午後9時までホームページで受付

男女共同参画センターゆーあい (緑が丘ふれあいセンター)

☎ 590-0755 月～日曜日
午前9時～午後10時※第1月曜日は休館日
※各イベントの詳細はホームページへ 
<https://fureai.csplace.com/>
※申込は電話又は窓口で受付

- ◆多胎児家庭交流ひろば (出入り自由)
- ▶日時 = 8月12日・26日(土)午前9時～午後5時

- ▶内容 = 多胎児家庭をつなぐ場として、また、多胎育児ならではの悩みや子育て情報を共有します。

- ◆ひとり親家庭対象食品配布 (要事前申込)
- ▶日時 = 8月27日(日)午前9時～午後5時
- ▶内容 = ひとり親家庭を対象に食料品をお渡しします。

- ◆女性のためのチャレンジ相談会
- ▶日時 = 8月24日(木)
- ①午後2時～2時40分
- ②午後2時45分～3時25分
- ③午後3時30分～4時10分
- ▶場所 = 緑が丘コミュニティセンター会議室1
- ▶内容 = 起業や再就職、キャリアアップ等女性対象の相談 (オンライン相談可)
- ▶対象 = 起業したい又は起業まもない女性、キャリアアップしたい女性
- ▶定員 = 各回1人
- ▶講師 = 森林育代氏 (株式会社シーズプレイス 代表取締役)
- ▶申込 = 8月21日(月)まで

地区会館等で Wi-Fi の運用を開始しました

避難者への災害情報の取得や平時での利便性向上のため、インターネット環境を整備しました。
※利用は無料ですが、パスワード等の入力が必要です。利用されるかたは、窓口にお声がけください。

Wi-Fi 導入施設 /


- 公民館
- 公民館さいかち分館
- 中藤地区会館
- 三ツ木地区会館
- 残堀・伊奈平地区会館
- 大南地区会館
- 雷塚地区会館

☎文化振興課 (☎内線 652・653) **HP1004384**

総合体育館からのお知らせ ☎ 520-0082

■「みんなの体育館」へ参加しよう！

年に1度開催するスポーツ体験や各種発表会等を行うイベントです。
▶日時 = 10月9日(月・祝) 午前9時～午後4時30分 ※雨天決行

詳細は総合体育館
ホームページへ 

— 出店者・出演者を募集します！ —

- フリーマーケット出店者募集
 - ▶時間 = 午前9時～午後4時30分
 - ▶場所 = 玄関付近ランニング走路
 - ▶店舗数 = 約10店 (1区画2m×2m)
 - ※場所の提供のみ
 - ▶出店料 = 無料
- 活動発表会出演者募集
 - ▶時間 = 午後2時～4時
 - ▶場所 = 第一体育室
 - ▶対象 = 2人以上の団体
 - ▶出演料 = 無料



【共通事項】

- ▶申込 = 8月31日(木)まで総合体育館窓口で受付
- ※応募者多数の場合は選考の上、決定 ※結果については、9月9日(土)までに通知します。

■インボディを測定しませんか？ 人体成分の過不足を評価する検査を行います。

▶日時 = 8月8日(火)～15日(火)午前9時～午後9時 ▶場所 = トレーニング室
▶対象 = 高校生以上 ▶料金 = 500円 (トレーニング室利用料は含まない)
▶申込 = 当日、チケットを券売機で購入してトレーニング室へ
※トレーニング室を利用する場合は、利用料市内200円、市外400円が必要です。

■サマーイベント 一緒に暑い夏を乗り越えましょう！

教室名	開催日時
納涼エアロ	8月9日(水) 13:30～14:40
かんたんエアロシェイプ	8月10日(木) 10:00～11:00
サーキットエアロ&ヨガ	8月12日(土) 10:00～11:10

- ▶場所 = 第二体育室 ▶対象 = 高校生相当以上の健康なかた
- ▶定員 = 各40人 (申込先着順) ▶料金 = 各700円

【参加方法】

- ① 8月2日(水)午前9時以降 窓口又は電話で申込
- ② 料金は、参加当日窓口にてお支払い
- ※詳細はお問い合わせを



ボランティア・市民活動センターほほえみ

☎590-1430 月～土曜日
午前8時30分～午後5時15分
※最新情報についてはホームページへ
<https://musashimurayama.org>
※申込は電話、メールで
※参加決定後のキャンセルについても参加費をいただきます。

◆市民活動体験ワークショップ
「まなぶとできる夏休み自由研究応援企画」
第3弾「昭和の子どもの懐中電灯カンテラを作ろう！」



▶日時 = 8月24日(木)午前10時～正午
▶場所 = 市民総合センター2階作業室
▶対象 = 小学一年生以上
▶定員 = 10人(応募者多数の場合は抽選)
▶講師 = おもろぼ・おおみなみ(登録団体)
▶参加費 = 450円(保険代含む)
▶持ち物 = 軍手、空き缶(直径8cm×高さ5～10cm程度)、あれば(ハンマー、ペンチ、プラスドライバー)
▶申込 = 8月16日(水)午後5時まで

◆市民活動パワーアップ講座

●「伝えるから伝わるへ」広報力が成長のカギ
①活動を「見える化する」②効果的な情報発信の方法
▶日時 = ①8月22日(火)②8月29日(火)いずれも午後2時～4時
▶場所 = 市民総合センター2階会議室
▶内容 = ①活動を「見える化」する②効果的な情報発信の方法
▶定員 = 20人(応募者多数の場合は抽選)
▶講師 = 手塚明美氏(認定NPO法人藤沢市民活動推進機構理事長)
▶参加費 = 各回1,000円
▶申込 = ①8月14日(月)②8月21日(月)いずれも午後5時まで

※連続講座ではありませんが、より理解を深めるために続けての受講をおすすめします。

●「活動を支える仲間・サポーターを増やすコツ」
▶日時 = 9月7日(木)午後2時～4時
▶場所 = 市民総合センター2階会議室
▶内容 = 新たなメンバーの巻き込み方、それぞれの個性や強みを生かした持続可能なコミュニティづくりを学びます。
▶定員 = 20人(応募者多数の場合は抽選)
▶講師 = 田所喬氏(NPO法人エヌピーオー・フュージョン長池理事長)
▶参加費 = 1,000円
▶申込 = 8月30日(水)午後5時まで

8月の無料相談

相談名	日時	場所	問い合わせ先	相談名	日時	場所	問い合わせ先	
法律相談	2日(水)、16日(水)、23日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分から当日午後3時までに電話予約(先着6人)	中部地区会館(市役所4階)会議室 ※受付は市役所3階秘書広報課窓口	秘書広報課 (☎内線 314)	こころの室	【男性相談員】 12日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約(先着3人。保育あり。電話相談可)	緑が丘ふれあいセンター(男女共同参画センター「ゆーあい」)	緑が丘ふれあいセンター (☎590-0755)	
人権相談	2日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の前日午後5時までに電話予約(先着6人)			女性弁護士による法律相談	16日(水) 午後5時～7時 19日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約(先着4人。保育あり)			
行政相談	2日(水) 午後1時30分～4時30分 ※事前予約不要 受付は当日午後3時まで			ふくし法律相談	15日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約	市民総合センター	社会福祉協議会 (☎566-0061)	
交通事故相談	9日(水) 午後1時30分～4時 ※当日午後3時までに電話予約(先着4人)			受験生チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※事前に電話予約(受付は終了時間1時間前まで)			
建築相談 表示登記相談 不動産取引相談 相続遺言・成年後見・許認可等相談	9日(水) 午後1時30分～4時30分 ※4日(金)までに電話予約(各相談先着6人)			福祉サービス総合相談 成年後見制度の相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時			
登記・相続・成年後見相談	16日(水) 午後1時30分～4時30分 ※10日(木)までに電話予約(各相談先着6人)			更生保護相談	10日(木) 午前10時～午後2時 ※相談日の前日までに電話予約	お伊勢の森分室	福祉総務課 (☎内線 153)	
税務相談	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時 ※事前に電話予約			産業観光課 (☎内線 227)	ピアカウンセリング(障害者による相談)	市民総合センター	障害者地域自立生活支援センター (☎590-1501) (ファクス590-1305)	
個別支援相談	毎週月・水・金曜日 午前9時30分～午後4時(昼休みを除く)			消費生活センター (☎内線 108)				聴覚:2日(水) 高次脳:9日(水) 肢体:16日(水) 視覚:23日(水) (視覚のみ電話相談可) 午後1時～4時 (受付は当日午前中まで)
消費生活相談	毎週火曜日 午前9時30分～午後4時(昼休みを除く)			緑が丘出張所 消費生活センター (☎内線 109)	障害者就労相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後6時	障害者就労支援センターとらい	障害者就労支援センターとらい (☎560-7839)
市民なやみごと相談窓口	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(昼休みを除く)			市役所福祉総務課		毎週水曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター	
母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時(昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで	市役所福祉総務課	福祉総務課 (☎内線 155・156)	シルバー人材センター入会説明会	シルバーワークプラザ	シルバー人材センター (☎564-1081)		
	毎週木曜日 午前9時～午後4時(要予約) (昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで	緑が丘出張所						
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター内 3階教育センター教育相談室 (☎590-1470) フリーダイヤル(☎0120-910-548)		市役所本庁舎 木曜日は午後7時まで窓口延長 HP1000334 延長窓口 市民課、保険年金課、課税課 取扱業務の一覧については市ホームページへ 収納課、子ども青少年課 関企画政策課(☎内線 374)				



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 〇〇〇〇** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

子育て掲示板

アイコンの凡例 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

赤ちゃんとお母さん・お父さんのために

所 市民総合センター 2階子ども・子育て支援センター 問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

● パパとママのためのマタニティクラス

- 日 8月21日(月)・24日(木)・26日(土)午後1時～3時30分(3日間コース)
 - 対 妊娠中のかた・そのパートナー
 - ※なるべく妊娠5～8か月の安定した時期にお受けください。
 - 定 8組(申込先着順)
 - 持 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、コップ、手鏡、飲み物・おやつ(必要なかたのみ)
 - 申 8月1日(火)午前9時から電話で受付
- HP1003731

● 離乳食教室(開始時期)

- 楽しい雰囲気の中で試食も交え、離乳食の進め方を学ぶ教室です。
 - 日 8月17日(木)午前10時～11時30分
 - 対 5～6か月ごろの子どもと保護者
 - 定 各回10組(申込先着順)
 - 持 母子健康手帳
 - 申 電話又は電子申請(右記二次元コード)で事前申込
- HP1004501

● 歯科健康教室「かむかむキッズ」

- むし歯予防、乳幼児の食事、手作りおやつ等について学びます。
 - 日 8月22日(火)午前10時～11時15分
 - 対 10か月～1歳6か月の子どもと保護者
 - 定 10組(申込先着順)
 - 持 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル
 - 申 電話又は電子申請(右記二次元コード)で事前申込
- HP1004503

● こどもの健康診査

- 3～4か月児健康診査
 - 1歳6か月児健康診査
 - 2歳児歯科健康診査
 - 3歳児健康診査
 - ※対象者には個別に通知します。転入等により通知が届いていないかたは、ご連絡ください。
- HP1004230

認可外保育施設利用支援事業補助金

(前期分) 申請のご案内

問 子ども青少年課(☎内線197) HP1003713

- 9月8日(金)までに申請をお願いします。
- ▶対象=認証保育所、家庭的保育事業および認可外保育施設指導監督基準を満たす認可外保育施設に在籍する市内在住の児童の保護者
- ▶補助対象月=令和5年4月～8月分
- ▶申込=市役所子ども青少年課保育・幼稚園係窓口で受付
- ※申込書は子ども青少年課で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可



サマーチャレンジ

- ヒップホップダンス -

- リトルキッズクラス -

※5歳児以上

日 時 毎週金曜日午後6時～7時

場 所 公民館

料 金 3,000円/月

申 込 電話で受付

無料体験会

8月4日・18日・25日(金)
※何回でも参加可

入門クラス・大人クラスも募集しています。詳細はお問い合わせください。
問 よってかっしゅクラブ丸山 ☎ 090-6515-8947

児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受けているかたへ

8月31日(木)までに現況届の提出を

対象のかたに、現況届用紙を7月下旬に送付しました。必要事項を記入の上、子ども青少年課窓口へ提出してください。詳細は、送付した通知をご覧ください。なお、原則、郵送での提出はできません。

▶受付時間=午前8時30分～午後5時(閉庁日を除く。8月3日・10日・17日・24日・31日(木)は午後7時まで)

ハローワーク立川臨時窓口を設置 ※要事前予約

現況届提出の際にご利用ください。利用の際は、当日正午までに電話で予約をしてください。

- ▶日時=8月18日(金)午後2時～4時
- ▶場所=市役所本庁舎

詳細はお問い合わせください。

問 子ども青少年課(☎内線185・186)

HP1003747 児童扶養手当

HP1003748 特別児童扶養手当

HP1003752 ひとり親家庭等医療費助成制度

図書館のおはなしの会 HP1010609

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。時間はいずれも10:30～ 対象:幼児・小学生

場 所	日 程
雷塚図書館 ☎ 564-1284	12日(土)・26日(土)
中久保図書館 ☎ 569-1501	19日(土)
中藤地区図書館 ☎ 565-0112	12日(土)
三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301	5日(土)
大南地区図書館 ☎ 562-3243	5日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171	19日(土)

8月のじどうかん

休館日: 日曜日、祝日と館内整理日 HP1018681

場 所	イ ベ ント	日 時
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 15日(火)	サンカクしんぶんツミツミ競争	2日(水) 15:30
	夏フェス☆わなげ&くじ引き編	8日(火) 13:30
	球技大会	9日(水) 15:30
	夏フェス☆射的&釣り編	10日(木) 13:30
	ホールでろくむし	16日(水) 15:30
	まぜまぜスライム	23日(水) 15:30
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日 8日(火)	どっちが勝つかな?ふーせんリレー	30日(水)
	なわとび大会	2日(水)
	水風船であそぼう	16日(水) 15:00
さいかち児童館 ☎ 565-0758 館内整理日 15日(火)	マジックナイン	30日(水)
	なわとび大会	2日(水)
	工作でわたあめづくり	9日(水)
	射的	16日(水) 14:30
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日 8日(火)	うちわづくり	23日(水)
	なわとび大会	9日(水)
	かごをつくろう!	16日(水) 14:30
	スーパーボールすくい	23日(水)
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日 8日(火)	なわとび大会	2日(水) 14:20
	作って遊ぼう	23日(水)
	おおみなみ児童館 ミニミニ夏まつり	30日(水) 13:30
	なわとび大会	9日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日 15日(火)	納涼スーパーボールすくい	16日(水) 14:30
	ビデオシアター	23日(水)

※予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。
休館日: 7日(月)・16日(水)



8月の子育てイベント

HP1018927 アイコンの凡例 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

イベント	日時	備考
村山中藤保育園「櫻」 (地域子育て支援センター) ☎ 562-3143 (中央 1-28-1) ※子育て相談 来所・電話随時 ※入会随時受付 申 来園時登録	夏期園庭開放	21日(月)～25日(金) 9:00～ 雨の日は室内開放(講座・0才ひろばの日を除く)
	身体測定と健康相談	22日(火) 11:00 ごろ～
	製作「糊づけ遊び」	24日(木) 11:00 ごろ～
	0才ひろば	25日(金) 10:00～12:00 対 0歳児とその保護者
	9月の講座	9月6日(水)・21日(木)・25日(月) 申 31日(木)まで
みらい保育園 ☎ 070-1457-6558 (榎 2-36-1) 【子育て相談】 (電話) 10:00～15:00 申 1日(火) 10:00から電話で受付	水遊び	3日(木) 9:40～10:30 対 0歳～3歳児 定 7組 持 タオル・着替え
	8月誕生会	30日(水) 9:40～ 対 0～3歳児 定 5組
れんげ武蔵保育園 ☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1) 【子育て相談】 (電話・来所) 9:00～17:00 申 1日(火)から電話で受付	ベビーマッサージと手型・足型アート	22日(火) 10:30～ 定 5組(申込先着順) 持 バスタオル
	色水遊び	24日(木) 10:30～ 定 5組(申込先着順)
	リズム遊びとふれあい遊び	30日(水) 10:30～ 定 5組(申込先着順)
	園庭遊び	31日(木) 10:30～ 定 5組(申込先着順)
聖光三ツ藤保育園 ☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10) 【子育て相談】 (電話) 9:30～16:00 (来所・要予約) 10:00～16:00 ※申込不要 ※車での来場不可	水遊び	23日(水) 10:00～12:00 対 未就園児 持 水着、タオル、サンダル、ラッシュガード
	8・9月生まれ誕生会	30日(水) 10:00～12:00 対 未就園児
つみぎ保育園 ☎ 563-3842 (学園 3-12-1)	つみぎっこ広場(園庭開放)	火 10:00～11:30 対 未就学児
子ども家庭支援センター ☎ 590-1152 (市民総合センター 2階)	子どもとその家庭に関するあらゆる相談	月～土 8:30～19:00 対 18歳未満の子どもと保護者
	0歳ひろば	2日(水) 10:30～ 対 0歳児
	おはなしの会	9日(水) 11:00～ 絵本よみきかせ隊じんじん
	子どもの非行やいじめなどの心理相談	10日(木) 14:00～17:00 申 要電話予約(前日まで)
	1歳ひろば	16日(水) 10:30～ 対 1歳児
	8月生まれのお誕生日会	23日(水) 10:30～ お誕生月でないお友達もどうぞ
	親子でリラックス YOGA	9月8日(金)※8月1日(火)～受付 対 1～2歳未満 定 10組
	7・8・9月生まれの誕生日デー	2日(水) 受付 10:00～13:00
NPO法人 子育て未来ネットこどもと ☎ 070-3128-8454 火・水・木曜日、10:00～14:00 みんなのおうち(神明 4-17-1) 出張子どもカフェ 所 三ツ木地区会館 3階研修室 【広場開放】 毎週火曜日 10:00～11:45 ※15日(火)は夏休み 申 子どもカフェの申し込みは、 1日(火)から電話で受付 ※15日(火)～17日(木)は夏休み HP1005341 (わくわくタイム)	絵本読み聞かせ	8日・22日(火) 11:00～ 絵本よみきかせ隊じんじん 定 6組(要予約) 講 内野秀美氏 料 500円(オイル代) 持 バスタオル
	0歳の集まり赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」	23日(水) 10:30～ 定 8組(要予約)
	栄養士による「スイカのゼリー」の作り方&試食会	24日(木) 11:00～ 定 6組(要予約) 講 園田みほ氏 料 100円(材料費)
出張子どもカフェ 所 三ツ木地区会館 3階研修室 【広場開放】 毎週火曜日 10:00～11:45 ※15日(火)は夏休み 申 子どもカフェの申し込みは、 1日(火)から電話で受付 ※15日(火)～17日(木)は夏休み HP1005341 (わくわくタイム)	手型足型おりがみ製作	30日(水) 10:30～ 定 6組(要予約) 講 園田みほ氏 料 100円(材料費)
	絵本読み聞かせ	1日(火) 11:30～
出張子どもカフェ わくわくタイム	音であそぼう	22日(火) 11:20～ 講 阿部奏絵氏
	絵本読み聞かせ	21日(月) 9:30～12:00 所 お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594
NPO法人いつひよファミリー・育はぐ お問い合わせは 右記二次元コードから 申 予約不要・参加自由 HP1007987 (みんなであそぼう!!)	みんなであそぼう!!	8月のひろばはお休みとなります。 9月のひろばでお待ちしております♪ 詳細は市ホームページをご覧ください。

子ども食堂

HP1018927 あたたく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。親子でも参加できます。

団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 メール: murayamakodomoshokudo@gmail.com 公式 LINE  所 みんなのカレーやさん(市民総合センター 2階調理室) みんなのおうち(神明 4-17-1)	4日(金) 11:30～13:00 みんなのカレーやさん 定 先着順 30食 料 中学生まで 100円、大人 300円 25日(金) 17:30～19:00 みんなのおうち 定 10人程度(要予約) 料 中学生まで 100円、大人 300円 申 22日(火)正午までにメール又は公式 LINE で予約※氏名・連絡先・食数を記入
まどか食堂(弁当・惣菜販売) ☎ 560-1855 所 長円寺斎場(本町 3-40-1) 公式 Twitter 	17日(木) 16:30～18:00 料 100円(小学生まで) 申 1日(火)～16日(木)に電話で予約
children's kitchen うおーく ☎ 042-843-8690(放課後等デイサービス Walk) 公式 LINE  所 市民総合センター調理室実習室 メール: kodomo@walknet.jp ※30食(配食のみ)・アレルギー対応不可	5日(土) 18:00～19:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 無料 申 2日(火)正午までに要予約
Walk 食堂 ☎ 042-843-8690(放課後等デイサービス Walk) 所 おうちえん(本町 1-32-4) メール: kodomo@walknet.jp ※30食(配食のみ)・アレルギー対応不可	19日(土) 13:00～14:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 無料 申 16日(火)午後6時までに要予約
子ども食堂ぶどうハウス ☎ 080-3389-5957 所 ぶどうハウス(中原 3-11-6) ※申込不要・先着 40食	6日(日) 11:30～14:00 サラダむぎ(持ち帰り可)、遊びのコーナーもあります。 料 小学生まで無料、中学生 100円、高校生以上 200円
みんなの食堂-みつ武蔵村山 ☎ 080-3505-7004 所 パンとおやつに靴 ohana(大南 2-47-14) 公式 Instagram  メール: info@pankoji.com	26日(土) 16:00～17:30 麴の腸活ドライカレー 料 子ども 100円、大人 390円 申 6日(日)まで公式 Instagram の DM で受付 先着 30食
SOMPO の子ども食堂 ☎ 520-7222 ファクス: 520-7272 所 そんぼの家武蔵村山(三ツ藤 1-4-1) ※先着 10食	26日(土) 11:45～14:30 料 18歳以下は無料、大人 300円 申 22日(火)まで電話かファクスで受付



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳細な内容をご覧ください。



※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆ボランティア出前演奏（すまいる）

毎月4回・月曜日と水曜日（不定期）午後2時～2時40分、市内高齢者福祉施設・グループホーム。高齢者の入所者さまと一緒に、歌を楽しむ会です。大きな声で歌える人、お年寄りの好きな人歓迎。ユニホーム代540円
☎渡邊☎090-3877-3043

◆気功体験会（虹のわはは）

8月10日(木)午後3時30分～4時45分、大南公園地区集会所の畳の大部屋。7歳以上のかた（妊婦のかた、お酒に酔っているかたは対象外）、体調にお悩みのあるかた、健康増進されたいかた
☎金☎070-1526-0313

◆そば打ち教室（長尾そば打ち教室）

8月13日(日)午前9時～午後1時、大南地区会館。楽しくおそばを打ちませんか。おそば好き集合!! 初めてのかたも大歓迎。夏休み中なので、親子でご参加も可能です。毎月1回(又は2回)日曜日開催予定。材料費1,500円
☎長尾☎565-1608

◆絵本・紙芝居・こころんカフェ（フォスターペアレントの会）

8月17日(木)午後2時～4時、市民総合センター調理室（出入り自由）。養育家庭制度や登録希望のかたの相談も行います。
☎後藤☎564-2924

◆なつかしのメロディーをピアノに合わせて歌う（歌の友）

8月18日(金)・9月15日(金)いずれも午後1時45分～4時15分、市民総合センター3階学

習室。参加費500円
☎植竹☎562-4222

会員募集

◆尺八の稽古（尺八現代吹奏会）

毎週火曜日午後7時30分又は金曜日午後1時、市民総合センター2階。尺八で好きな曲と一緒に練習しましょう。会の発足50周年演奏会、9月3日(日)日高市「高麗の郷」にて開場午後1時、開演午後1時30分。皆さまぜひ見に来てください。会費月3,000円
☎齊藤☎090-2426-4048

◆オペラ中心のコーラス（武蔵村山オペラ座）

第1土曜日午後7時、第3日曜日午後1時、公民館又は雷塚地区会館。11月の市民文化祭での「こうもり」に出演しませんか。ホームページ、YouTubeあり。会費月2,800円
☎前田☎564-6435

◆コーラス（コーラスすみれ）

第1・3金曜日午前10時、残堀・伊奈平地区会館。先生のピアノの伴奏に合わせて主に童謡・唱歌を中心に楽しく歌っています。日頃声を出したいと思っているかた、一緒に歌いませんか。会費月2,500円
☎櫻井☎560-0246

◆ラジオ体操（原山ふれあいラジオ体操倶楽部）

毎日午前6時20分、原山グラウンド（原山地域運動場）。2013年8月近隣で朝のラジオ体操を立ち上げて10年目。会のモットーは「健康で希望に満ちた、地域社会を！」参加対象はどなたでも。雨の日以外毎日行っています。
☎松本☎090-6042-9210

◆キックボクシング（空手）（Freestyle）

毎週火・土曜日午後7時、市立一中武道場。初心者から上級者まで、ダイエットにもOK
☎コスガ☎090-9346-8877

まちの明るい話題や情報をお届けします。
☎秘書広報課 (☎内線 315)

北多摩西地区保護司会武蔵村山分区 有吉たまきさんが、瑞宝双光章を受章

北多摩西地区保護司会武蔵村山分区の有吉たまきさんが、令和5年春の叙勲、瑞宝双光章を受章し、その報告で来庁されました。有吉さんは、永きにわたり社会奉仕の精神をもって更生保護に尽力され、その多大な功績が認められ今回の受章となりました。今後ますますのご活躍を期待しています。

むさむら vol.5

モノレールクイズ

多摩都市モノレール 延伸推進に関する情報は こちら HP1002063

問題 多摩都市モノレールが1日乗り放題になる「〇〇〇〇こどもとおとなのワンデーパス」。〇〇〇〇に入る言葉は?

A: いちにち
B: むさむら
C: たまモノ

ヒントは市報の中に! 他のページを探してみよう!

応募方法 HP1017062

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送、持参又は市ホームページ（右記二次元コード）から応募

- 必要事項＝
 - ①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え
 - ⑤今月の市報の感想（例：良かった点、悪かった点、〇〇の情報をもっと欲しい等）
- 応募資格＝市民のかた
- 締め切り＝8月15日(火)（必着）

今月のプレゼント

M ジロハンカチ
(茶色又は紺色いずれか1枚)
×20名様分

正解されたかたの中から抽選で20名様に贈呈します。※色は選べません。