

男	35,283人 (- 39人)
女	35,795人 (- 21人)
合計	71,078人 (- 60人)
世帯数	32,778世帯 (+ 20世帯)



むさしむらやま

みかん熟成中

武蔵村山の「みかん」ができるまで

戦後の食糧難のころ、市内農家では主に麦や芋を作っていました。次第に食糧の供給が進むと、果物等を生産しようと考えました。

1960年代、小学校教師から市内農家へ「狭山丘陵の南斜面なら、みかんができるはず」との助言があり、都内では初めてのみかん生産が始まりました。その後40年は寒さが厳しく、酸味が強くなってしまい、試行錯誤の連続でしたが、栽培技術の進歩等により、次第に甘さと酸味のバランスの取れた「本来のみかん」らしいみかんが収穫できるようになりました。

武蔵村山のみかん狩りシーズンは10月下旬ごろから。詳細は2ページへ



1 下田みかん園
 富士山見える
 段々畑からの眺望
 ☎ 560-3508
 ⌚ 午前9時～午後4時
 📍 三ツ木 3-55-3
 🗓 月・木・金

2 高橋農園
 平地のみかん畑は
 安心・安全・楽々
 ☎ 563-1909
 ⌚ 午前10時～午後3時
 📍 三ツ藤 3-29-1 📍 榎 2-97-2
 🗓 火・水 平日

3 鈴木園
 おばあちゃんの
 優しいみかん
 ☎ 561-4339
 ⌚ 午前10時～午後3時
 📍 神明 2-109-3
 🗓 木

4 内武園
 小旅行気分な眺め
 良い頂上
 ☎ 562-0349
 ⌚ 午前9時～午後3時
 📍 中藤 4-62-2
 🗓 無休

5 小林農園
 ピクニック気分満喫!
 広々緩やか傾斜
 ☎ 561-3305
 ⌚ 平日 / 午前10時～午後4時
 土日祝 / 午前9時～午後4時
 📍 中藤 5-84-1
 🗓 火 **駐車場は予約制です**

6 内野みかん園
 富士山を望む
 安心のなだらかな斜面
 ☎ 561-3306
 ⌚ 平日 / 午前10時～午後4時
 土日祝 / 午前9時～午後4時
 📍 中藤 5-83-1
 🗓 水

7 内一園
 目が届いて安心な
 平地・小規模農園
 ☎ 561-3377
 ⌚ 午前9時～午後4時
 📍 中藤 5-51-1
 🗓 平日

各園への交通アクセス
 多摩モノレール「上北台駅」より
 市内循環バス (MM シャトル) / 上北台ルート
 ① 「総合体育館入口」 徒歩 3分
 2A 「三ツ木地区会館」 徒歩 7分
 ③ 「神明三丁目」 徒歩 1分
 西武線「東大和市駅」より
 西武バス / イオンモール行・都営バス / 青梅車庫行
 ④ 「中藤」 徒歩 5分
 ⑤ 「中藤」 徒歩 4分
 ⑥ 「中藤」 徒歩 4分
 ⑦ 「大橋」 徒歩 1分
 JR「立川駅」より
 立川バス / イオンモール行
 2B 「武蔵村山病院入口」 徒歩 5分

みかん狩り
 土日は混雑しているので、平日が狙い目!
 🍊 **開園時期** 10月下旬～11月下旬 ※雨天休園
 🍊 **入園料** 小学生以上 700円 / 幼児 400円 (お持ち帰り 1kg : 500円)
 🍊 **その他**
 ・ 駐車場に限りがあるため、できるだけ徒歩や交通機関でお越しください。
 ・ 動きやすい服装、スニーカーでお越しください。
 ・ 詳細は各農園にお問い合わせください。

Q. 武蔵村山の「みかん」の特徴は?
 A. 味が濃く、甘味があり酸味もしっかりしているのが特徴です。
Q. みかん狩りのコツは?
 A. みかんの木の中段から下段で、細く下向きに垂れ下がった枝についている中～小サイズのものは酸味が少ないです。
Q. おいしいみかんの見分け方は?
 A. 色が濃い、ヘタの切り口が小さい、皮が薄いみかんは水分量が少なく糖度が高いです。お店で買う際の参考にしてみてください!



圃産業観光課 (☎内線 226) HP1005150





催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

武蔵村山市公民館講座 青少年教室のお知らせ

文化振興課 (☎内線 652)

【共通事項】

- ▶ 申込 = 10月2日(月)から電話又は窓口で受付
- ▶ 「戦争について考えてみよう」 **HP1018648**
- ▶ 日時 = 10月20日(金)午後6時30分～8時30分
- ▶ 場所 = さくらホール (市民会館) 展示室
- ▶ 対象 = 市民のかた (在勤・在学含む)
- ▶ 定員 = 20人 (申込先着順)
- ▶ 講師 = 黒井秋夫氏 (PTSDの復員日本兵と暮らした家族が語り合う会)

▶ 「親子で学ぶネットトラブル」 **HP1018647**

- ▶ 日時 = 10月28日(土)午前10時～正午
 - ▶ 場所 = さくらホール (市民会館) 展示室
 - ▶ 対象 = お子さまのネット・スマホに関する心配事がある市民のかた (在勤・在学含む) 等
 - ▶ 定員 = 20人 (申込先着順)
 - ▶ 講師 = 石徹白未亜氏 ((一財) インターネット協会)
 - ▶ 持ち物 = スマートフォン
 - ▶ その他 = 講座の一部の動画を後日配信予定
- ※視聴希望のかたも要申込

ニュースポーツ体験教室 **HP1004696**

- ▶ 日時 = 10月13日、11月10日、12月15日、令和6年2月9日、3月8日いずれも金曜日、午後7時30分～9時15分
- ▶ 場所 = 総合体育館第一体育室
- ▶ 内容 = キンボール、ミニテニス、ポッチャ等
- ▶ 対象 = 市民のかた (在勤・在学含む)
- ※中学生以下は保護者同伴
- ▶ 持ち物 = 体育館履き、飲み物、タオル
- ▶ 申込 = 当日会場受付
- ☎スポーツ振興課 (☎内線 654・655)
総合体育館 ☎ 520-0082

心身障害者・児スポーツ教室 **HP1001764**

- ▶ 日時 = 10月14日、11月11日、12月2日、令和6年2月10日、3月9日いずれも土曜日、午前10時～正午
- ▶ 場所 = 市立一小校庭 (雨天時は体育館)
- ※11月・3月は体育館使用不可のため雨天時は中止
- ▶ 内容 = グラウンド・ゴルフ、ポッチャ等
- ▶ 対象 = 市内在住又は在学の心身障害者および保護者並びに介護者
- ▶ 定員 = 各回50人程度
- ▶ 持ち物 = 運動靴 (雨天時は体育館履き)、飲み物、タオル
- ▶ 申込 = 当日会場受付
- ☎スポーツ振興課 (☎内線 655)

男女共同参画センターゆーあい (緑が丘ふれあいセンター)

☎ ☎ 590-0755 月～日曜日

午前9時～午後10時※第1月曜日は休館日
※各イベントの詳細はホームページへ
<https://fureai.csplace.com/>
※申込は電話又は窓口で受付

▶ 多胎児家庭交流ひろば (出入り自由)

- ▶ 日時 = 10月14日・28日(土)午前9時～午後5時
- ▶ 内容 = 多胎児家庭をつなぐ場として、また、多胎育児ならではの悩みや子育て情報を共有します。

▶ ひとり親家庭対象食品配布 (要事前申込)

- ▶ 日時 = 10月22日(日)午前9時～午後5時

▶ 女性のためのチャレンジ相談会

- ▶ 日時 = 10月18日(水)
- ①午後2時～2時40分
- ②午後2時45分～3時25分
- ③午後3時30分～4時10分
- ▶ 場所 = 緑が丘コミュニティセンター会議室1
- ▶ 内容 = 起業や再就職、キャリアアップ等女性対象の相談 (オンライン相談可)
- ▶ 対象 = 起業したい又は起業まもない女性、キャリアアップしたい女性
- ▶ 定員 = 各回1人
- ▶ 講師 = 森林育代氏 (株式会社シーズプレイス代表取締役)
- ▶ 申込 = 10月15日(日)まで

▶ 「こどもかいぎ」映画上映&感想分かち合い会

- ▶ 日時 = 10月22日(日)午後1時開場、午後1時30分上映開始 (上映時間88分)
- ▶ 場所 = 緑が丘ふれあいセンター多目的ホール1・2
- ▶ 内容 = 対話の本質は子どもたちが教えてくれる! 話題の映画「こどもかいぎ」上映会
- ▶ 定員 = 100人 (申込先着順)
- ※保育あり (要予約、先着6人、1人300円)
- ▶ チケット = 大人 (高校生以上) 500円、中学生 300円
- ※小学生以下および障害手帳をお持ちのかたは無料
- ▶ 申込 = 緑が丘ふれあいセンターホームページの応募フォームおよび電話にて予約 (当日受付あり)

協 どもたちのココロとカラダの 育成事業 (あそびりぼ一場!)

☎あそびりぼ一場! 担当: 加藤
公式ライン: @142zfjmx
ホームページ: <https://mosh.jp/asobiriboooba>
協働事業について: 協働推進課 (☎内線 242・243)

▶ 運動あそびの会

- ▶ 日時 = ①10月8日(日)②10月22日(日)いずれも午前9時30分～11時
- ▶ 場所 = 緑が丘ふれあいセンター①多目的ホール2 ②多目的室1・2
- ▶ 対象 = ①②共通: 姿勢や動きに困りごとのある小学生 (療育卒業生、通級、支援学級在籍のお子さまも可)
- ①: ゆっくりマイペースに進めたいかた
- ②: 元気に発散して遊びたいかた
- ▶ 定員 = 各回10人 (定期登録者優先)
- ▶ 講師 = かとうみく氏 (子ども専門理学療法士)
- ▶ 参加費 = 各回1,000円 (年会費別途あり)
- ▶ 持ち物 = 汗拭きタオル、飲み物、室内履き (なくても可)
- ▶ 申込 = 各開催日の前日午後9時までホームページで受付

▶ 紡ぐカフェ×茶話会: テーマ「保育所等への我が子の伝え方」(予約制)

- ▶ 日時 = 10月29日(日)午前10時～11時30分
- ▶ 場所 = 緑が丘ふれあいセンター多目的室1・2
- ▶ 対象 = 未就学児・小学生の子どもがいる保護者
- ▶ 定員 = 10組
- ▶ 材料費 = 500円 (1家族当たり)
- ▶ 申込 = 開催日の前日午後9時までホームページで受付

あなたが見つけた武蔵村山の農ある風情を募集! / 農ある風情フォトコンテスト

応募方法 市ホームページに掲載されている応募票を応募作品に貼り付けて、10月27日(金)までに産業観光課へ持参又は郵送
詳細は、市ホームページをご覧ください。
☎産業観光課 (☎内線 226) **HP1008254**

ボランティア・市民活動センターほほえみ

☎ ☎ 590-1430 月～土曜日
午前8時30分～午後5時15分
※最新情報についてはホームページへ
<https://musashimurayama.org>
※申込は電話、メールで
※参加決定後のキャンセルについても参加費をいただきます。

▶ テレビ・WEB・会議ツール「Zoom」を活動に活かす Step3 ホスト発展編

- ▶ 日時 = 10月21日(土)午後2時～4時
- ▶ 場所 = 市民総合センター2階会議室
- ▶ 対象 = Step2のホスト体験編に参加されたかた、ホストをやったことがあるかた
- ▶ 定員 = 5人 (応募者多数の場合は抽選)
- ▶ 参加費 = 500円
- ▶ 持ち物 = ノートパソコン (デスクトップのかたはご相談ください)
- ▶ 申込 = 10月13日(金)午後5時まで

▶ 市民活動パワーアップ講座

- 「上手な話し合いのコツ」(全2回) 団体、職場、家庭でも使えるファシリテーション講座
- ▶ 日時 = 11月8日・15日(水)いずれも午後2時～4時
- ▶ 場所 = 市民総合センター2階会議室
- ▶ 定員 = 20人 (応募者多数の場合は抽選)
- ▶ 講師 = 三田地真実氏 (教育ファシリテーション研究所主任研究員)
- ▶ 参加費 = 2,000円 (全2回)
- ▶ 申込 = 10月31日(火)午後5時まで

第50回市民駅伝競走大会

参加チーム募集

12/10(日) (雨天決行) **スタート 総合体育館前**

・9:45 スタート
女子の部、小学生男子・女子の部、
中学生男子・女子の部

・10:00 スタート 一般の部、地域の部

チーム編成

- ▶ 参加資格 = 小学4年生以上の市民 (在勤・在学含む)
- ▶ 募集チーム数 = 140チーム (申込先着順)
- ▶ チーム編成 = 1チーム10人以内 (監督1人、選手6人、補欠3人以内)

参加料

- ▶ 一般、地域、女子の部 = 6,000円 (1チーム)
- ▶ 小学生男子・女子、中学生男子・女子の部 = 無料

11月29日(水)の監督会議で納入してください。
※納入後の返金はしません。

申込

- ▶ 申込方法 = 10月5日(木)～19日(木)午前8時30分～午後5時 (土・日曜日、祝日を除く) に指定用紙を市役所第2庁舎スポーツ振興課窓口へ提出
- ※用紙は、市役所スポーツ振興課・市政情報コーナー、総合体育館、緑が丘出張所で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可

☎スポーツ振興課 (☎内線 654) **HP1010007**

さくらホール (市民会館) の催し ☎ ☎ 565-0226

武蔵村山で育まれた食文化 11月15日(水)

「村山かてうどん」を学ぼう 午前10時～午後1時

▶ 場所 = 実習室

▶ 対象 = 18歳以上

▶ 参加費 = 500円 (材料費込み)

▶ 受付 = 10月3日(火) 午前10時～

.....

2023秋 大ホールひとりじめ

- ▶ 日時 = 10月17日(火)・27日(金)、11月7日(火)・28日(火)、12月11日(月)・20日(水) 午前10時～午後7時50分
- ▶ 対象 = 小学生以上 ※小学生は保護者の同伴が必要
- ▶ 定員 = 1枠30分×17枠 (1日あたり)
- ▶ 受付 = 10月6日(金)午前10時～
- ※1日につき1日4枠×2日程まで申込可
- ▶ 料金 = 1,000円 (1コマ30分)



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 〇〇〇〇** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

健康

健康教室・健康相談

① **体幹強化 ピラティス教室** **HP1000785**
 ▶日時 = 10月17日(火)午前9時30分～11時
 ▶場所 = 市民総合センター3階集会室
 ▶定員 = 12人(申込先着順)

② **骨健康度相談** **HP1005942**
 ▶日時 = 10月24日(火)①午前9時30分～10時15分②午前10時15分～11時
 ▶場所 = 保健相談センター
 ▶定員 = 20人(申込先着順)
 ※測定は手首で行います。手首周りが19cm以上のかたは測定できない場合があります。
 ※年度内1人1回までの参加

③ **健康寿命をのぼそう教室**
 ～高血圧編～(2日間コース) **HP1000785**
 ▶日時 = 10月30日(月)午後1時15分～3時30分、10月31日(火)午後1時30分～3時30分
 ▶場所 = さくらホール(市民会館)
 1日目: 展示室、2日目: 会議室1・2
 ▶内容 = 1日目: 医師のお話、骨波形測定、グループワーク、2日目: 栄養のお話、歯科のお話や実習等
 ▶定員 = 15人(申込先着順)

【①～③共通事項】

▶対象 = 20歳以上の市民のかた
 ▶持ち物 = 健康手帳(お持ちのかた)
 ※①はタオル・飲み物・動きやすい服装・靴、
 ③は2日目のみ歯ブラシ・手鏡持参
 ▶申込 = 10月2日(月)午前9時から電話で受付
 保健相談センター ☎ 565-9315

女性のための健康教室

▶日時 = 10月19日(木)午後1時30分～4時
 ▶場所 = 市民総合センター学習室
 ▶内容 = 女性特有のがん、更年期等のお話、栄養のお話、歯科のお話と実習、ヨガ体操
 ▶対象 = 20歳以上の市民のかた
 ▶定員 = 8人(申込先着順)
 ▶持ち物 = タオル、飲み物、歯ブラシと手鏡、動きやすい服装・靴、健康手帳(お持ちのかたのみ)
 ▶申込 = 10月2日(月)午前9時から電話で受付
 保健相談センター ☎ 565-9315

健康診査の受診はお早めに!

市内又は東大和市の指定医療機関に予約の上、受診してください。医療機関によっては、既に予約の受付を終了している場合があります。
 ▶受診期限 = 11月10日(金)まで
 ▶対象 = ①～③のいずれかに該当するかた
 ①国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下である
 ②後期高齢者医療制度に加入している
 ③公的医療保険に加入していない40歳以上である
 ※持ち物等のご案内は5月下旬に送付済み。お手元がない場合はお問い合わせください。
 保健相談センター ☎ 565-9315

結核検診(胸部レントゲン) **HP1000764**

▶日時 = 10月11日(水)午前10時～11時30分
 ▶場所 = 緑が丘出張所
 ▶対象 = 65歳以上の市民のかた
 ▶持ち物 = 年齢の確認できるもの(健康保険証等)
 ※予約不要。直接会場へ
 ※1年間に1人1回の受診となります。
 保健相談センター ☎ 565-9315

高齢者インフルエンザ予防接種費用一部助成します

接種期間 **10月1日(日)～令和6年1月31日(水)**

指定実施医療機関 接種希望のかたは、指定実施医療機関で接種してください。

地区	医療機関名	電話	要予約
伊奈平	伊奈平南クリニック(伊奈平4-4-1)	560-1311	
榎	くりはら循環器内科クリニック(榎2-85-1)※1	565-7123	○
	ちかま医院(榎3-40-15)	565-1265	
	武蔵村山病院(榎1-1-5)	050-3666-3010(10月2日(月)～)	○
大南	大南ファミリークリニック(大南2-1-8)	590-0373	
	おぜきクリニック(大南2-39-1)	563-7001	○
	中藤診療所(大南2-47-27)	562-3098	
	半田医院(大南3-54-16)	564-8649	○
学園	武蔵村山さいとうクリニック(大南3-68-3)	590-2266	
	学園クリニック(学園3-59-2 2階)	564-5358	○
	国立病院機構村山医療センター(学園2-37-1)※2	561-1221	
	東京小児療育病院(学園4-10-1)※2	561-2521	
岸	向日葵クリニック(学園3-88-2)	562-1983	
	藤田医院(岸1-25-1)	560-0363	
残堀	かめい内科・外科クリニック(残堀2-14-1)	531-8998	○
	北條医院(残堀4-113-1)	560-3541	
中央	田島内科クリニック(中央3-50-1)	561-0006	○
三ツ木	下田医院(三ツ木3-16-1)	560-6387	
緑が丘	岩田小児科医院(緑が丘1492-50-58)	562-0871	○
	村山診療所(緑が丘1492-47-28)	561-1341	

※1 かかりつけ患者優先

※2 入院および通院中患者(東京小児療育病院のみその家族のかたも対象)

▶対象 = ①・②のいずれかに該当するかた

①接種日現在65歳以上である

②接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有し、その障害程度が身体障害者手帳1級相当に該当する

※接種の際は、身体障害者手帳を要持参

▶接種回数 = 1回

▶費用 = 2,500円

※助成後の金額となりますので、接種した医療機関へ直接お支払いください。

▶持ち物 = 健康保険証(住所の記載がない場合は、現住所が確認できるものも必要です。)

※生活保護受給者および中国残留邦人等支援給付者は、要証明書持参

※接種期間外に接種した場合には全額自己負担になりますのでご注意ください。

- 近隣10市(立川市、昭島市、国分寺市、国立市、東大和市、小金井市、小平市、東村山市、狛江市、清瀬市)の指定実施医療機関でも接種できます。
- 入院・入所等により指定実施医療機関で接種できないかたは、保健相談センターへ問い合わせ

保健相談センター ☎ 565-9315 **HP1000773**

急患診療

持ち物: 健康保険証、医療証(乳・子・親・障等)

【小児科・内科】休日・休日準夜(日曜・祝日)

受診前に必ずお問い合わせの上、ご来所ください。

	受付時間	診療時間
1	午前9時～11時30分	午前9時30分～正午
2	午後1時～4時	午後1時～4時30分
3	午後5時30分～8時30分	午後6時～9時

武蔵村山医師会 ☎ 564-4114 **HP1000778**

小児初期救急準夜・小児二次救急(毎日)

小児初期救急準夜: 午後7時～9時30分

※年末年始除く

小児二次救急: 24時間対応

武蔵村山病院救急外来診療室

☎ 566-3111

HP1000778

10月の休日歯科(歯科急患) **HP1000782**

	受付時間	診療時間
1	午前9時～11時30分	午前9時30分～正午
2	午後1時～4時	午後1時～4時30分

1日(日)	長尾 歯科医院	大南3-66-11 ☎ 565-1608
8日(日)	長崎 歯科医院	学園3-59-5 ☎ 561-9672
15日(日)	永島 歯科医院	中原1-16-3 ☎ 560-4618
22日(日)	比留間 歯科医院	三ツ藤1-109-1 ☎ 569-2226
29日(日)	宮崎 歯科医院	本町2-72-1 ☎ 560-4182

武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743



無料 各種検診のお知らせ

申込期間 10月1日(日)～31日(火) (消印有効)

ピンクリボン

乳がんの早期発見、早期診断、早期治療の重要性を伝えるために、世界共通で使用されているシンボルマークです。

HP1005536



！ 乳がん検診 - 注意事項 -

- 生理前は乳房が張るため、撮影の際に痛みを感じるがありますが、検査に支障はありません。
- 新型コロナワクチン接種後の副反応として、接種した側の腋窩リンパ節が腫れることが報告されています。可能であれば接種前か、接種後6週間以上経過してから、受診することをお勧めしています。
- 隔年（2年に1回）検診のため、昨年度に乳がん検診を受診されたかた（クーポン券による受診、子宮・乳がんセット検診も含む）は受診不可

肺がん検診

▶検診日程＝

日程	会場
令和6年 1月22日(月)	大南地区会館
1月27日(土)	市民総合センター
2月1日(木)	保健相談センター

- ※検診時間は午前中。詳細は個別に通知します。
- ▶対象＝40歳以上の市民のかた（令和5年4月1日時点）
- ▶定員＝各回100人（応募者多数の場合は抽選）
- ※11月中旬ごろに結果を通知します。
- ▶検査方法＝胸部X線直接撮影検査（正面/側面の2方向）・喀痰細胞診検査（当日の問診で該当するかたのみ）



乳がん検診(後期)

- ▶期間＝令和6年1月5日(金)～3月15日(金)
- ※実施医療機関の休日を除く
- ▶医療機関＝武蔵村山病院
- ▶対象＝41歳以上の女性市民のかた（令和5年4月1日時点）
- ※40歳（昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの女性市民）のかたには、7月上旬ごろに乳がん検診の無料クーポン券を送付していますので、この検診に申し込む必要はありません。
- ※紛失されたかたは保健相談センターまでご連絡ください。
- ▶定員＝200人（応募者多数の場合は抽選）
- ※11月末ごろに結果を通知します。
- ▶検査方法＝マンモグラフィ検査（乳房のX線撮影）

胃・大腸がん検診(集団)

「胃がん検診」、「大腸がん検診(集団)」、「胃がん・大腸がんセット検診」のうちご希望の検診をお申し込みください。

▶検診日程＝

日程	会場
12月14日(木)	保健相談センター
12月18日(月)	残堀・伊奈平地区会館
令和6年1月16日(火)	保健相談センター
2月4日(日)	市民総合センター

- ※検診時間は午前中。詳細は個別に通知します。
- ▶対象＝40歳以上の市民のかた（令和5年4月1日時点）
- ▶定員＝胃がん：各50人、大腸がん：各70人（応募者多数の場合は抽選）
- ▶検査方法＝胃がん検診：バリウム検査
大腸がん検診：便潜血検査（2日法）

申込方法は、3とおり ※1人1通まで。重複申込は無効

1 郵便はがき

- 【宛先】〒208-0004 本町1-23 保健相談センター検診係
- 【裏面】①希望の検診名 ②氏名(フリガナ) ③生年月日・年齢 ④住所 ⑤日中連絡が取れる電話番号 肺がん検診又は胃がん・大腸がん(集団)検診をご希望のかたは⑥受診希望日(肺がん検診は第3希望、胃がん・大腸がん(集団)検診は第4希望まで。特に無い場合は「いつでも良い」と記入)
- ※3月下旬に全戸配布した「武蔵村山市保健事業予定表」の「はがき見本」をはがきに直接貼っての申込可
- ※希望の検診ごとに申込必要
- ※1枚のはがきで複数の検診の申込不可

2 保健相談センター窓口(本町1-23)

窓口に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、申込期間中の午前8時30分～午後5時15分までに提出(土・日曜日、祝日を除く)

3 電子申請

市ホームページ [HP1017046](http://hp1017046) 又は右記二次元コードへ ※メンテナンスにより利用できない時間帯があります。 ※申請者情報の登録不要で申請可



以下のかたは、胃がん検診を受けられません。詳細は市ホームページをご確認ください。
 ●妊娠中又は妊娠の可能性がある ●過去に胃腸の手術や1年以内にその他の手術を受けた
 ●現在治療中又は経過観察の病気（心臓病、腎臓病又は脳卒中等）があり、主治医からバリウム検査受診の許可を受けていない
 ●むせやすい、立つことが難しい又は歩行の困難等全身的な筋力の低下があるかた 等

保健相談センター ☎ 565-9315 ※電話での申込不可 HP1005882

市民の健康

vol.538

「鼻呼吸 VS 口呼吸およびその影響について」

武蔵村山市歯科医師会提供 (文責：比留間修一)

ヒトの1日の呼吸回数は約2万回です。量にして1万L、21m四方の大きさですから6階建てのビルほどになります。重さにして約15kgにもなります。環境の悪い場所では、細菌や微生物とは違ったさまざまな微粒子が鼻や口から咽頭を通り肺胞まで届けられ、そして排出されます。鼻呼吸では、直径15µmの大きさまでの粒子はほぼ漉しとられ、5µmになると2割ほどに減少すると言われています。盛んに問題となっているPM2.5は直径2.5µmですから、とても小さいので素通りしている可能性があります。きちんと咀嚼されない食べ物が胃腸へ送り込まれるのと同じです。息を吸う時の鼻呼吸の機能としては、加湿、加温、異物除

去の3点が大切です。では、吐く時は口からでも鼻からでも変わらないのでしょうか。呼吸中の水蒸気圧を比較すると、口呼吸の方が高いことがわかっています。また、温度も高いまま呼気として放出されます。口からの息を吐くということは、熱量(エネルギー)と水分の喪失が大きくなります。鼻呼吸ですと線毛の働きで温度も湿度も低いまま放出されます。できれば吐く時も鼻からが良いです。また、プラークやステインの付着の仕方も鼻呼吸と口呼吸では違ってきます。鼻呼吸のヒトでは、歯頸部(歯と歯肉の境目)からプラークが付着しますが、口呼吸では歯の先端から付着します。さらに前歯の裏側側面にも目立つようになります。口呼吸のヒトで

は前歯は、先端から乾燥します。空気は口腔内、上あごに沿って肺に送られますから前歯の裏側が乾燥します。ここにステインが付きやすくなります。そして鼻呼吸群と口呼吸群での実験比較データによると両者に唾液流量や唾液緩衝能には変わりはありませんでした。

ところが口呼吸群では、ミュータンス菌とラクトバチルス類の菌が増加し、プラーク指数も増えていました。口呼吸の悪影響です。成長期においては鼻を使わず口で呼吸する習慣がついてしまうと鼻腔の成長が足りず上顎の歯列が狭窄などを起こす可能性があり結果として上顎前突等の不正咬合の原因となることもあります。鼻呼吸では気道抵抗というのがありますので、少しきつく感じますが、口の健康を守るために食後の歯磨き、定期健診のみならず、鼻呼吸も意識して生活していきましょう。



市ホームページのページ番号検索欄に [HP 1000000](http://hp1000000) を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

福祉

低所得世帯向け 住民税非課税世帯等に対する 生活支援特別給付金のお知らせ

HP1018750

住民税非課税世帯等に対する生活支援特別給付金の確認書の返送期限は、10月31日(火)までとなっています。返送がお済みでないかたは、期限までに返送ください。

▶支給額 = 3万円

☎福祉総務課 (☎内線 200・201)

高齢者向けスマホ体験会

HP1019032

4回に分けて受講いただく体験会です。

日程	内容
11月8日(水)	基本操作
11月14日(火)	コミュニケーション (LINE等SNS、通話等)
11月20日(月)	情報収集、申請・決済 (インターネット、キャッシュレス等)
11月27日(月)	総復習

※時間はいずれも午前9時～正午

▶場所 = 中部地区会館 401 大集会室

▶対象 = 60歳以上の都民のかた

▶定員 = 20人 (応募者多数の場合は抽選)

※スマートフォンをお持ちでないかたへ貸し出すことができます。

▶申込 = ☎050-5536-6049 (東京都スマートフォン普及啓発事業事務局) 11月1日(水)ごろまでに申し込み。

☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎590-1233

障害者手帳アプリ「ミライロID」をご利用ください

HP1019052

障害者のかたが交通機関等で運賃の割引を受ける際には、障害者手帳の提示により確認がなされますが、障害者手帳アプリ「ミライロID」を提示することで、運賃の割引が受けられます。

「ミライロID」は、株式会社ミライロが提供するスマートフォン用アプリで、お持ちの障害者手帳に記載された情報をアプリ内に登録することで、手帳情報をスマートフォンの画面に表示できるようになるものです。登録の仕方や対象となる交通機関等の詳細は、「ミライロID」のホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。

☎市民総合センター内障害福祉課 ☎590-1185

令和5年度後期分

福祉タクシー利用券を交付

HP1018463

福祉タクシー利用者証をお持ちのかたには、令和5年度後期の福祉タクシー利用券を交付しています。まだ受け取られていないかたは、市民総合センター内障害福祉課窓口までお越しください。

※11月以降に利用券を受け取る場合は、それ以前の月の分については交付不可

▶対象 = 身体障害者手帳所持者(上肢障害2級以上、視覚・内部・下肢・体幹障害3級以上)又は愛の手帳(療育手帳)所持者(2度以上)で、ガソリン費等助成金を受けておらず、基準所得を超えていないかた

▶交付日時・場所 = 市民総合センター内障害福祉課 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

▶持ち物 = 福祉タクシー利用者証、身体障害者手帳又は愛の手帳(療育手帳)、印鑑(スタンプ印以外)

※代理でお受け取りになるかたや新規で交付を希望されるかたは、お問い合わせください。

☎市民総合センター内障害福祉課 ☎590-1185

西部地域包括支援センター

☎☎560-3931 月～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

◆介護予防教室「自彊術体操」

▶日時 = 10月31日(火)午後1時30分～2時30分

▶場所 = 残堀・伊奈平地区会館3階集会室

▶対象 = おおむね60歳以上の市民のかた

▶定員 = 20人(申込先着順)

▶講師 = 松永榮子氏、浜本明子氏

▶持ち物 = 飲み物、動きやすい服装

▶申込 = 10月2日(月)～28日(土)に電話で受付

北部地域包括支援センター

☎☎516-0062 月～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

◆介護予防教室「自分でできるからだケア【骨盤底筋体操】」

▶日時 = 10月17日(火)午後2時～3時30分

▶場所 = 中藤地区会館3階集会室

▶対象 = おおむね60歳以上の市民のかた

▶定員 = 20人(申込先着順)

▶講師 = 山崎裕美氏(認定排泄ケア専門員・介護予防指導士)

▶持ち物 = 汗拭きタオル、飲み物、かかとのある上履き

▶申込 = 10月2日(月)午前9時から電話又は窓口で受付

官公署等からのお知らせ

◆東京都最低賃金改正(東京労働局)

10月1日(日)から時間額1,113円に改正され、東京都内で働く全ての労働者に適用されます。

☎【最低賃金について】

賃金課賃金係 ☎03-3512-1614

【最低賃金・業務改善助成金について】

東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865 又は業務改善助成金コールセンター ☎0120-366-440

◆多摩東京移管130周年記念イベント「超たまらん博」

多摩30市町村等による販売・PRブース(特産品、グルメ等)、超たまらん企画が盛りだくさん!

▶日時 = 10月28日(土)・29日(日)いずれも午前10時～午後4時

▶場所 = JR立川駅北口 サンサンロード

☎多摩の魅力発信プロジェクト事務局

☎03-5738-8904

東京都総務局行政部振興企画課

☎03-5388-2443

◆第243回東京都都市計画審議会(東京都都市整備局)

▶日時 = 11月17日(金)午後1時30分

▶場所 = 都庁内会議室

▶定員 = 15人まで傍聴可(事前抽選)

※プライバシーに関わる案件等があるときは、会議が一部非公開となることがあります。

▶申込 = 10月26日(休)(消印有効)までに、①住所②氏名③電話番号④傍聴希望の旨を記載した往復はがきで、東京都都市整備局都市計画課へ郵送(一人一通のみ)

※付議予定案件は、都庁都市整備局ホームページ(右記二次元コード)又は都庁都市計画課へ

☎☎03-5388-3225

◆「新ごみ処理施設整備工事現場見学会」参加者募集(小平・村山・大和衛生組合)

▶日時 = 11月18日(土)①午前9時～10時②11時～正午③午後1時30分～2時30分

▶対象 = 16歳以上のかた(高校生は可)

▶定員 = 各回25人程度

▶申込 = 10月28日(土)午後5時まで(郵送の場合、消印有効)に参加申込書に必要事項を記入の上、申し込み(郵送可)。申込書は組合事務所又は組合ホームページ(右記二次元コード)からダウンロード

☎☎042-341-4345

総合防災訓練 10月29日(日) 午前9時～正午 会場:市立十小

※会場へは徒歩又は自転車でお越しください。

訓練内容

シェイクアウト訓練、ペット同行避難訓練、救出救助訓練、煙体験訓練、初期消火訓練、炊出し訓練、クイズラリー、広報・展示等

※ペットを連れて避難訓練をされる際は、必ずペットをケージやキャリーバッグに入れてご来場ください。

注意事項

午前9時にサイレンを流します。

実災害とお間違えの無いようご注意ください。

シェイクアウト訓練とは?

訓練当日午前9時に防災行政無線、情報提供サービスで訓練開始をお知らせします



指定された日時に、その場で地震から身を守るための「3つの安全行動」を1分間実行する訓練です。ご自宅や職場等で訓練に参加してみませんか?




☎防災安全課 (☎内線 334) HP1013375

— 広告内容については市が保証するものではありません —



◆紅葉の谷戸沢処分場自然観察会（東京たま広域資源循環組合） **HP1010428**
 ▶日時 = 11月30日(木)午前8時20分～午後5時
 ※集合場所等は、当選者にお知らせします。
 ▶見学先 = 立川市クリーンセンター・二ツ塚処分場・谷戸沢処分場
 ▶対象 = 多摩地域在住のかた（在勤・在学含む）
 ▶定員 = 40人（応募者多数の場合は抽選）
 ▶参加費 = 1人500円（昼食代）※当日支払
 ▶申込 = 11月6日(月)（必着）までに 
 申込フォーム（右記二次元コード） 
 又は、はがきに「谷戸沢処分場自然観察会参加希望」と明記し、参加者全員の①氏名・ふりがな②年齢③郵便番号・住所④日中連絡の取れる電話番号⑤通勤・通学先の市町村名（多摩地域にお住まいでないかたのみ）を記入の上、申し込み
 【宛先】〒190-0181 東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642番地東京たま広域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会」係
 ☎042-597-6152

◆法まもる心が楽しくよい社会
 ①公証週間電話相談 10月1日(日)～7日(土)
 ▶日時 = 10月1日(日)～7日(土)午前9時30分～正午、午後1時～4時30分
 ▶期間中特設電話 = ☎03-3502-8239
 ☎東京公証人会事務局 ☎03-3502-8050
 ②行政相談週間 10月16日(月)～22日(日)
 道路、社会福祉、医療保険等の行政全般についての苦情や要望の受付
 ☎行政苦情110番（総務省行政相談センターきくみみ東京）☎0570-090110、03-3363-1100（IP電話）ファクス03-5331-1761
 ③行政書士による無料相談（予約不要）
 ▶日時 = 10月5日(木)午前10時～午後3時
 ▶場所 = 市役所1階
 ▶内容 = 相続・遺言、成年後見制度、会社設立、各種許認可、その他身近な法務相談
 ☎東京都行政書士会立川支部 ☎042-595-7633
 ④行政相談週間パネル展
 ▶日時 = 10月16日(月)午後1時～20日(金)正午

▶場所 = 市役所1階ロビー
 ☎秘書広報課（☎内線314）
 ◆令和6年4月1日(月)から相続登記の申請が義務となります（東京司法書士会）
 相続による不動産の取得を知ってから3年以内に相続登記を申請する必要があります。正当な理由なく義務を果たさないと、過料が科される可能性があります。詳細は右記二次元コードをご覧ください。 
 ☎総合相談センター ☎03-3353-9205
 ◆食品衛生実務講習会（多摩立川保健所）
 ▶日時 = 11月9日(木)午後2時～4時
 ▶場所 = 東大和市市民会館（ハミングホール）
 ▶内容 = HACCPによる衛生管理、食中毒防止等について
 ▶対象 = 食品等事業者のかた
 ▶参加費 = 無料
 ▶持ち物 = 筆記用具
 ▶申込 = 当日、直接会場へお越しください。
 ※お車でのご来場はご遠慮ください。
 ☎食品衛生担当 ☎042-524-5171

10月の無料相談

相談名	日時	場所	問い合わせ先	相談名	日時	場所	問い合わせ先	
法律相談	4日(木)、18日(木)、25日(木) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分から当日午後3時までに電話予約（先着6人）	中部地区会館（市役所4階）会議室 ※受付は市役所3階秘書広報課窓口 又は さくらホール（市民会館） ※受付はさくらホール（市民会館）	秘書広報課（☎内線314）	こころの室	【男性相談員】 14日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約（先着3人。保育あり。電話相談可）	緑が丘ふれあいセンター（男女共同参画センター「ゆーあい」）	緑が丘ふれあいセンター（☎590-0755）	
人権相談	4日(木) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の前日午後5時までに電話予約（先着6人）			女性弁護士による法律相談	18日(木) 午後5時～7時 21日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約（先着4人。保育あり）			
行政相談	4日(木) 午後1時30分～4時30分 ※事前予約不要 受付は当日午後3時まで			ふくし法律相談	17日(水) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約	市民総合センター	社会福祉協議会（☎566-0061）	
交通事故相談	11日(木) 午後1時30分～4時 ※当日午後3時までに電話予約（先着4人）			受験生チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※事前に電話予約 （受付は終了時間1時間前まで。10月から第1・3木曜日は午後7時まで）			
建築相談 表示登記相談 不動産取引相談 相続遺言・成年後見・許認可等相談	11日(木) 午後1時30分～4時30分 ※6日(金)までに電話予約（各相談先着6人）			福祉サービス総合相談 成年後見制度の相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時			
登記・相続・成年後見相談	18日(木) 午後1時30分～4時30分 ※13日(金)までに電話予約（各相談先着6人）			更生保護相談	12日(木) 午前10時～午後2時 ※相談日の前日までに電話予約	お伊勢の森分室	福祉総務課（☎内線153）	
税務相談	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時 ※事前に電話予約			産業観光課（☎内線227）	ピアカウンセリング（障害者による相談）	聴覚：4日(木) 高次脳：11日(木) 肢体：18日(木) 視覚：25日(木) （視覚のみ電話相談可） 午後1時～4時 （受付は当日午前中まで）	市民総合センター	障害者地域自立生活支援センター（☎590-1501） （ファクス590-1305）
創業支援相談	毎週月・水・金曜日 午前9時30分～午後4時 （昼休みを除く）			市役所1階	障害者就労相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後6時 毎週水曜日 午前9時～午後5時	障害者就労支援センターとらい	障害者就労支援センターとらい（☎560-7839）
消費生活相談	毎週火曜日 午前9時30分～午後4時 （昼休みを除く）			緑が丘出張所	シルバー人材センター入会説明会	18日(木) 午後1時30分開始 ※前日までに電話予約（定員あり） 詳細はホームページへ	シルバーワークプラザ	シルバー人材センター（☎564-1081）
市民なやみごと相談窓口	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 （昼休みを除く）			市役所福祉総務課	市役所本庁舎 木曜日は午後7時まで窓口延長 HP1000334			
母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 （昼休みを除く） ※受付は午後3時30分まで 毎週木曜日 午前9時～午後4時（要予約） （昼休みを除く） ※受付は午後3時30分まで	市役所福祉総務課 緑が丘出張所	延長窓口	取扱業務の一覧については市ホームページへ ☎企画政策課（☎内線374）				
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター内3階教育センター教育相談室（☎590-1470） フリーダイヤル（☎0120-910-548）	市民課、保険年金課、課税課 収納課、子ども青少年課					

— 広告内容については市が保証するものではありません —

市報・市ホームページに掲載する

広告を募集しています！



市報むさしむらやま（毎月1日号）、市ホームページ（トップページ）に事業のPR広告を掲載しませんか。 **HP1003607** **HP1003606**
 掲載料1回（1か月）1枠15,000円
 ☎秘書広報課（☎内線314）



市ホームページのページ番号検索欄に **HP** ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

市政

土・日曜日にマイナンバーカード専用窓口を開設

HP1004643

- ▶日時 = 10月14日(土)・29日(日)、11月11日(土)午前9時～正午
- ▶場所 = 市役所マイナンバーカード受付窓口、緑が丘出張所
- ▶内容 = マイナンバーカードのお渡し、申請(無料写真撮影あり)
- ▶持ち物 = 本人確認書類等

※マイナンバーカードのお渡しは予約制です。予約方法は、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。予約がない場合でもお渡しは可能です。

HP1013391

☎マイナンバーカード専用ダイヤル
☎0570-076489 月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時



市税等の納期内納付をお願いします

10月は、市・都民税(普通徴収)(第3期分)、国民健康保険税(普通徴収)(第4期分)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第4期分)の納期です。納期内納付(納期限は10月31日(火))をお願いします。

HP1000277

便利な口座振替をはじめ、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリでの納付、eL-QRを利用した多様な納付が可能です(後期高齢者医療保険料を除く)。ぜひご利用ください。

☎収納課(☎内線194～196) HP1018569

市民税・都民税の公的年金からの特別徴収のお知らせ

HP1000227

- ▶対象 = 次の①・②全てを満たすかた
- ①その年の4月1日現在、65歳以上で老齢基礎年金等を受給している
- ②市の介護保険料が老齢基礎年金等から引き落とされている

※市民税・都民税が非課税のかたは除く

◆10月から引き落としが開始されるかた

今年新たに対象となられたかたは、10月の年金支給分から年金特別徴収(引き落とし)が開始されます。

◆昨年度から引き続き対象となるかた

年税額から4・6・8月(仮徴収税額)を差し引いた残額が、10月から3回に分けて引き落とされます。金額は納税通知書をご確認ください。

※年金以外で所得がある場合は、徴収方法が異なりますのでご注意ください。

◆引き落としが停止になるかた

対象から外れて引き落としが停止となったかたで、市民税・都民税の未納がある場合は、市から納付書が送付されます。お手元に届いた納付書で納付をお願いします。

◆引き落とされる金額の確認

毎年6月に送付している納税通知書の1ページ「公的年金から特別徴収の方法によって徴収する額の合計額」欄に金額の記載がある場合、7ページ「今回通知」欄で引き落とされる金額が確認できます。

☎課税課(☎内線123～125)

障害基礎年金の相談は予約制です

HP1010607

病気やけがでの障害がある場合には、障害基礎年金を請求できる場合があります。請求の可否については、初診日が65歳未満である等、さまざまな要件があり、確認にお時間がかかります。電話で予約をしてからご来庁ください。

また、電話予約の際に、以下の内容を確認する場合があります。

- ▶確認事項 =
 - ①傷病名
 - ②傷病(原因となった病気)の初診日
 - ③傷病発生から現在までの病院の通院歴
 - ④療育手帳・障害者手帳等の有無
 - ⑤対象者の傷病発生から現在までの経過
 - ▶持ち物 =
 - 初診日の確認等のため、その病院の診察券又はお薬手帳、診療にかかった領収書等
 - 障害者手帳等(既にお持ちのかた)
- ※これらが把握できないと、十分なお案内ができない場合があります。

☎保険年金課(☎内線136)

東京都基準地価格の閲覧

HP1009896

▶閲覧場所 = 市役所都市計画課・市政情報コーナー、雷塚図書館、緑が丘出張所

※東京都財務局ホームページ(右記二次元コード)でも閲覧可



☎都市計画課(☎内線275)

東京都財務局財産運用部管理課 ☎03-5388-2736

地区計画変更原案の縦覧等について

市では、良好な市街地環境の形成・保持を図るため、建築物等に関する事項等地区の特性にふさわしいきめ細やかなまちづくりのルールを都市計画法に基づいて定めています。

この度、2か所の地区計画を変更する予定であることから、作成した変更原案について、縦覧と意見書の受付を行います。

▶対象となる地区計画 = 都市核地区地区計画、学園二丁目地区地区計画

▶縦覧期間 = 10月13日(金)～11月6日(月)

※土・日曜日、祝日を除く

▶縦覧場所 = 市役所2階都市計画課

▶意見書提出 = 地区計画区域内の土地所有者や土地について利害関係を有するかたは、期間中、意見書を提出できます。任意の用紙に氏名、住所、意見を記入し、持参又は郵送により市役所2階都市計画課窓口へ提出してください。

☎都市計画課(☎内線272)

HP1013072

榎一丁目市有地における大気中アスベスト濃度調査結果について

HP1017284

令和5年8月に実施した大気中アスベスト濃度測定において、榎一丁目市有地内の全ての地点で基準の目安である1本/ℓを下回り、市役所周辺と比較しても、特に高い濃度は認められませんでした。

調査方法等詳細は、市ホームページをご確認ください。

☎企画政策課(☎内線352)

(単位:本/ℓ、検出下限値0.056)

調査地点	榎一丁目市有地敷地境界				市役所周辺
	東側	西側	南側	北側	
8月1日	0.11	0.11	0.17	0.056	0.056
8月2日	0.056未満	0.056	0.11	0.056	0.056未満
8月3日	0.056	0.11	0.056	0.056未満	0.11

※検出値は、長さ5μm以上幅3μm未満で、長さとの比が3:1以上の繊維であり、アスベスト繊維以外の繊維を含みます。

学園二丁目地区地区計画の変更原案についてオープンハウスを開催します

学園二丁目にある公務員住宅跡地の一部に集合住宅を誘導するため、地区計画の変更を行う予定であることから、変更原案についてのオープンハウス*を開催します。

※オープンハウスとは

説明パネルを展示し、事業概要を説明しながら意見を聴取する方法

▶日時 = 10月13日(金)午後1時～9時、14日(土)午前9時～午後5時

▶場所 = 市民総合センター1階エントランス



☎都市計画課(☎内線279)

HP1013072

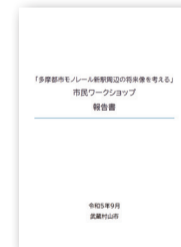
「多摩都市モノレール新駅周辺の将来像を考える」市民ワークショップの報告書を作成しました!

HP1018491

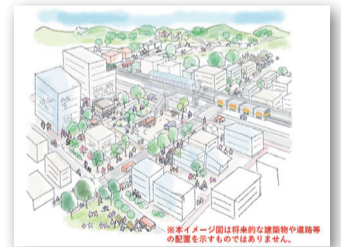
令和5年6月～7月に3回開催された「多摩都市モノレール新駅周辺の将来像を考える」市民ワークショップの内容を取りまとめ報告書を作成しました。

市民ワークショップでは、多摩都市モノレールの延伸に向けて、目指すべきまちの将来像について市民のかたに話し合っていました。

いただいた意見を踏まえて作成した「駅周辺」の将来像やイメージ図も掲載していますので、ぜひご覧ください。



【表紙】



【駅周辺の将来像】

☎都市計画課(☎内線279)



**乗合タクシー「むらタク」
利用者登録出張受付**

HP1007853

▶日時= 10月4日(水)午前9時15分～11時15分
▶場所= 残堀・伊奈平地区会館1階ロビー
▶対象= 伊奈平、残堀、三ツ藤、中原、岸一丁目、横田基地内にお住まいのかた
※印鑑、免許証等は不要。障害者手帳(ミライ口ID)等をお持ちのかたは、確認できるものを要持参
むらタクについて乗降場所、利用料金等詳細は市ホームページをご確認ください。
☎交通企画・モノレール推進課(☎内線273)

**家族やグループの記念に
絆ベンチを設置しませんか**

HP1000629

市民のかたからの寄附で公園のベンチを交換・新設する事業です。ベンチには、寄附者の名前や簡単なメッセージ等を表示したプレートを取り付けます。
▶対象公園= 大南公園、プリンスの丘公園、中

原公園等の市内の都市公園
▶対象= 市民のかた(在勤含む)
▶寄附額= 290,400円(肘掛無し)
※寄附額は、武蔵村山市ふるさと寄附金として取り扱われ、所得税等の控除対象となります。
▶募集台数= 1基
▶申込= 10月2日(月)～11月30日(木)に申込書(市役所環境課で配布)に記入の上、窓口へ提出
☎環境課(☎内線262)

**令和4年度
教育委員会事務事業点検・報告書を作成**

HP1000826

市教育委員会では、事務の管理や執行状況について点検および評価を行い、その報告書を議会に提出するとともに、公表しています。今後はその結果を踏まえ、課題の改善を図り、教育施策の推進に役立てていきます。報告書は市役所市政情報コーナー・教育総務課窓口のほか、市ホームページでご覧いただけます。
☎教育総務課(☎内線423)

家のブロック塀が古くなっていませんか

地震発生時に、市民の安全性の向上を図り、災害に強いまちづくりを推進するために、ブロック塀等の撤去及び建替等に係る費用の一部を助成します。
HP1010583
制度の利用を希望されるかたは、事前に市役所防災安全課にご相談ください。
ブロック塀を生け垣に変えた場合には、保存樹木等奨励金の交付を受けられる可能性があります。併せてご検討ください。
HP1000572

撤去	建替等
危険なブロック塀	安全なブロック塀
	フェンス
	生け垣

☎撤去および建替等: 防災安全課(☎内線335)
保存樹木等奨励金: 環境課(☎内線296)

**シェアサイクルでナナタマ!(多摩7市)
の観光地「つなごう」キャンペーン**

立川市、小平市、日野市、国分寺市、国立市、福生市、武蔵村山市のいずれか2市以上を、シェアサイクルでまたいで利用し、アプリ上に表示された観光地にチェックインすると、次回利用できる無料クーポン(200円分)をプレゼントします。
☎交通企画・モノレール推進課(☎内線273・279)

- 期 間** 10月1日(日)～11月30日(木)
- 内 容** 参加方法、チェックポイント等については右記二次元コードをご確認ください。
- 注意事項** 利用前にHELLO CYCLINGアプリ(右記二次元コード)をダウンロード、会員登録(無料)する必要があります。

全国地域安全運動

10月11日(水)～20日(金)

守ろうよ わたしの好きな 街だから



この運動は、防犯協会や警察等が協同して、安全・安心な街づくりを目指して行われます。

- 運動重点**
- 子供と女性の犯罪被害防止
 - 特殊詐欺の被害防止
 - 闇バイトによる犯罪加担防止
 - 侵入犯罪被害防止
 - 自転車盗難の被害防止

- 地域安全市民のつどい**
- 松村邦洋氏(タレント)トークショー
 - 特殊詐欺被害防止講演 ほか
 - ▶日時= 10月17日(火)午後1時～3時
 - ▶場所= さくらホール(市民会館)小ホール
 - ☎東大和警察署生活安全課
 - ☎042-566-0110(内線2612)

一緒に地域の安全を守りませんか

- ☎ 防災安全課(☎内線332)
- 自主防犯組織** HP1014420
地域の力で犯罪の発生を未然に防止することを目的とし、現在11団体の自主防犯組織が、防犯活動を行っています。
登録された自主防犯組織には、必要な資器材を貸与しています。自主防犯組織に加入したい、新しく自主防犯組織をつくりたいというかたはお問い合わせください。

■ 見守り番ボランティア募集 HP1000104

- 下校児童の見守りを中心に、地域の防犯活動を行っています。子どもたちの安心・安全を一緒に見守りませんか?
▶対象= 市民(年齢不問)
▶活動日時= 原則、小学校の下校時刻(月1回からの参加可)
▶活動場所= 市立七小南(大南2-86-3)
市立十小北(中原5-137-1)

始めよう!

油・断・快適! 下水道

環境にいいこと

もったいないをなくそう!

10月は食品ロス削減月間

食品ロスとは、期限切れや食べ残し等により、本来まだ食べられるはずの食品が廃棄されることです。日本では年間523万tの食品ロスが発生しています。これは、国民1人あたり一日約114g、年間で約42kgの食品ロスに相当します。
☎ごみ対策課(☎内線292) HP1006592

ーやってみよう!ー

- 買い物は必要な分だけ
- 食事は食べ切れる量にし、残さない

資源物分別施設でファン付きの作業服から発火事故が起きました!! HP1019108

資源物(古着・古布)として回収した、ファン付きの作業服に入っている小型充電式電池(リチウムイオン電池等)から、発火事故が起きました。小型充電式電池は破損や変形、圧縮により激しい発煙・発火が起るため、誤った排出はごみ収集車や資源物分別施設での火災の原因につながります。収集作業員や分別作業員の安全を確保するためにも、分別の徹底についてご協力をお願いします。

ファン付きの作業服の分別方法

- 作業服 → 可燃ごみ
- ファン(モーター含む) → 不燃ごみ
- 小型充電式電池* → 有害物

*充電式電池リサイクルボックスを設置している店舗でも回収できます。
☎ごみ対策課(☎内線292)

下水道に油を流さないで!

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油污は、洗う前に拭き取り、燃えるごみとして捨てましょう。
☎道路下水道課(☎内線256)
HP1011951

環境に優しいレシピを東京都下水道局ホームページで紹介中! HP1000594

減らそう! レジ袋

マイバッグキャンペーン推進中!

マイバッグを使うことで、家計の節約だけでなく、ごみの減量や二酸化炭素等の温室効果ガス発生の抑制、プラスチック資源の節約につながります。この機会にマイバッグを使ってみましょう!
☎ごみ対策課(☎内線292～294)
HP1000470

— 広告内容については市が保証するものではありません —



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 〇〇〇〇** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

子育て掲示板

令和6年度学童クラブ入所申請

HP1018487

☎お伊勢の森児童館 ☎564-5594

申請期間・申請方法が変わります！

- ▶対象 = 令和6年4月1日から新たに入所を希望するかた、引き続き入所希望するかた
- ▶申請書配布 = 10月17日(火)から市役所子ども青少年課、緑が丘出張所、各学童クラブ、お伊勢の森児童館、市ホームページで配布
- ▶申請期間・方法 =

申請方法	申請期間
オンライン申請	12月1日(金)～15日(金) 1月9日(火)～14日(日) ※各最終日の午後11時59分までに入力完了してください。
お伊勢の森児童館窓口	1月9日(火)～13日(土) ※午前10時～午後6時

新小学1年生の就学時健康診断

HP1000881

☎教育総務課 (☎内線 422・426)

- ▶対象 = 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの児童
該当する児童のご家庭には、9月中旬に通知を送りました。指定日に受診できない場合は、市役所教育総務課へ必ずご連絡ください。
- ※お子さまが通う学校は原則、住所によって指定されています。通知に記載していますので、併せてご確認ください。

10月から第2子の保育料0円に

HP1011100

☎子ども青少年課 (☎内線 183)

認可保育所又は保育の必要性の認定を受け認定こども園に通う第2子の保育料が、10月から一律0円になります。手続きは不要。すでに入所している世帯には10月5日(木)ごろに通知します。

【東京都】018サポート HP1019100

☎東京都018サポート給付金コールセンター
☎0570-082-018(午前9時～午後6時)

- ▶対象 = 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にあるかた
- ※所得制限なし
- ▶支給額 = 子ども1人当たり月額5,000円
- ▶支給時期 = 12月15日(金)までに申請したかたは令和6年1月に支給予定。12月16日(土)以降に申請したかたは別途支給。
- ※詳細は都ホームページ(右記二次元コード)へ



令和6年度 私立幼稚園入園希望のかたへ

☎子ども青少年課 (☎内線 197)

●市内私立幼稚園園児募集

- むらやま幼稚園 (大南1-25) ☎561-1351
- 東京多摩幼稚園 (緑が丘1834) ☎562-5588
- 村山いずみ幼稚園 (三ツ木3-45-1) ☎560-4432
- 武蔵みどり幼稚園 (大南3-90-5) ☎564-9245
- ▶願書配布 = 10月15日(日)から(むらやま幼稚園のみ10月16日(月)から)各幼稚園で配布
- ▶願書受付日 = 11月1日(水)から
- ※見学の際は各園へ要事前お問い合わせ

●私立幼稚園入園支度金

HP1019109

- ▶対象 = ①～④全てを満たすかた
- ①市内に住所があり、私立幼稚園に入園する幼児と同じ世帯である
- ②市税を滞納してない
- ③入園支度金の償還が確実にできる
- ④都内に住所がある連帯保証人(1人)がいる
- ▶貸付金額 = 8万円まで
- ▶償還 = 貸し付けを受けた翌日から、毎月末日を期限とする10回以内の均等払い(無利子)
- ▶申請 = 11月17日(金)までに申請書を市役所子ども青少年課へ提出
- ※申請書は子ども青少年課窓口、各幼稚園で配布



児童手当等の支払い(10月期分)

☎子ども青少年課 (☎内線 185)

児童手当・児童育成手当の10月期分(6～9月分)は、10月13日(金)に支払予定です。

養育体験発表会 HP1003723

☎子ども家庭支援センター ☎590-1152

- ▶日時 = 11月4日(土)午前10時～正午
- ▶場所 = 市民総合センター3階集会室
- ▶内容 = 養育家庭制度の説明。里親と関係機関のシンポジウム。
- ▶定員 = 70人(申込先着順)
- ※保育あり(5人まで、要予約)
- ▶申込 = 電話又はメール(kosodate_soudan@city.musashimurayama.lg.jp)で受付

こどもの健康診査 HP1004230

☎子ども子育て支援課 ☎564-5421

- 3～4か月児健康診査 10月17日・24日(火)
- 1歳6か月児健康診査 10月6日・20日(金)
- 2歳児歯科健康診査 10月3日(火)
- 3歳児健康診査 10月11日(水)
- ※送付したお知らせをご確認ください。

ファミリー・サポート・センター講習会

HP1010168

☎子ども家庭支援センター ☎590-1152

- 11月14日(火)
 - ①子どもの栄養と食生活 午前10時～正午
 - ②応急救護訓練 午後1時30分～3時30分
 - ③会員交流会(会員のみ参加可) 午後3時50分～4時30分
- 11月17日(金)
 - ④保育の心 午前10時～正午
 - ⑤小児看護の基礎知識 午後1時30分～3時30分
- ▶場所 = 市民総合センター3階集会室
- ▶定員 = 各20人(申込先着順)
- ※保育あり(5人程度、要予約)
- ▶申込 = 電話又は右記二次元コードで受付

①～⑤いずれか1つでも参加可



図書館のおはなしの会 HP1010609

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。時間はいずれも10:30～ 対象: 幼児・小学生

場所	日程
雷塚図書館 ☎564-1284	14日(土)・28日(土)
中久保図書館 ☎569-1501	21日(土)
中藤地区図書館 ☎565-0112	14日(土)
三ツ木地区図書館 ☎560-3301	7日(土)
大南地区図書館 ☎562-3243	7日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎560-0171	21日(土)

※予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。休館日: 2日(月)・18日(水)

10月のじどうかん

休館日: 日曜日、祝日と館内整理日 HP1019049

場所	イベント	日時
お伊勢の森児童館 ☎564-5594 館内整理日17日(火)	イスとりゲーム対決	4日(水)
	スリッパおくりりレー	11日(水)
	鬼ごっこ3本勝負	18日(水)
	きら☆きら☆ハロウィンパーティー	25日(水)
山王森児童館 ☎560-3037 館内整理日10日(火)	なわとび大会	4日(水)
	ドッジボール大会	11日(水)
	ハロウィンクイズ大会	25日(水)
さいかち児童館 ☎565-0758 館内整理日24日(火)	なわとび大会	4日(水)
	つくってとばそう紙ひこうき	18日(水)
	ハロウィン制作をしよう	25日(水)
中藤地区児童館 ☎565-0111 館内整理日10日(火)	なわとび大会	4日(水)
	ハロウィン制作～お面をつくろう!～	18日(水)
	ハロウィンだ!みんなで踊ろう	25日(水)
大南地区児童館 ☎562-3242 館内整理日10日(火)	なわとび大会	4日(水)
	ハロウィングッズをつくろう	18日(水)
	ハロウィンパーティー大南	25日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎560-0770 館内整理日17日(火)	なわとび大会	4日(水)
	テラスでお絵かき	11日(水)
	ハロウィン祭	18日(水)



10月の子育てイベント

アイコンの凡例
 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員
 持…持ち物 料…料金 申…申込 問…問合せ

子ども・子育て支援センターのイベント

所 市民総合センター 2階子ども・子育て支援センター
 問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

●離乳食教室

- ① 離乳食開始時期 (5～6か月ごろ)
HP1004501
- ② 2回食を始めるかた (7～8か月ごろ)
HP1001819
- 日 ① 12日(木) ② 19日(木)
- ①②いずれも午前10時～11時30分
- 定 各10組 (申込先着順)
- 持 母子健康手帳
- 申 電話又は下記二次元コードから申込



●歯科健康教室「かむかむキッズ」

- HP1004503
- むし歯予防、乳幼児の食事、手作りおやつ等について学ぶ教室です。
- 日 17日(火)午前10時～11時15分
- 対 10か月～1歳6か月の子どもと保護者
- 定 10組 (申込先着順)
- 持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
- 申 電話又は右記二次元コードから申込



●0歳ひろば・1歳ひろば HP1019112

- 日 ① 4日(水) (0歳) ② 11日(水) (1歳)
- ①②いずれも午前10時30分～(申込不要)

●パパとママのためのマタニティクラス

- HP1003731
- 日 23日(月)・26日(木)・28日(土)
- 午後1時～3時30分 (3日間コース)
- 対 妊娠中のかた・そのパートナー
- ※なるべく妊娠5～8か月の安定した時期にお受けください。
- 定 8組 (申込先着順)
- 持 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、手鏡、飲み物・おやつ (必要なかたのみ)
- 申 2日(月)午前9時から電話又は右記二次元コードから申込



保育園・団体等の子育てイベント

各園等の主な行事を掲載しています。

HP1019112

詳細やその他イベント情報は市ホームページ (右記二次元コード) へ



村山中藤保育園『櫻』
 (地域子育て支援センター)
 ☎ 562-3143 (中央 1-28-1)
 子育て相談 (電話・来所) 随時受付

- 読み聞かせ 日 2日・16日(月)午前11時15分ごろ
- 製作 日 17日・31日(火)午前11時ごろ

みらい保育園
 ☎ 070-1457-6558 (榎 2-36-1)
 子育て相談 (電話・来所) 10:00～15:00

- ミニ運動会 日 24日(火)①午前9時40分 (1歳半～3歳児) ②10時40分 (0～1歳半児)
- ベビーマッサージ 日 28日(土)①午前10時 (7～11か月児) ②午前10時50分 (2～6か月児)
- 申 いずれも2日(月)午前10時から電話受付

れんげ武蔵保育園
 ☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1)
 子育て相談 (電話・来所) 9:00～17:00

- 手形・足型アート制作 日 11日(水)午前10時30分～ 申 2日(月)から電話受付
- ミニ運動会 日 12日(木)午前10時30分～ 申 2日(月)から電話受付

聖光三ツ藤保育園
 ☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10)
 子育て相談 (電話) 9:30～16:00
 (来所) 10:00～16:00 (要予約)

- ゆかいなコンサート 日 18日(水)午前10時30分～正午
- ハロウィン製作 日 25日(水)午前10時30分～正午



つみき保育園
 ☎ 563-3842 (学園 3-12-1)

- つみきっこ広場 (園庭開放) 日 毎週火曜日午前10時～11時30分

NPO 法人子育て未来ネットこどもと
 ☎ 070-3128-8454 (神明 4-17-1)

※わくわくタイムの詳細はこちら▶



- ハロウィン 日 11日(水)午前10時30分 料 100円※要予約
- ハロウィン (出張子どもカフェ) 日 3日(火)午前11時30分 所 三ツ木地区会館 3階研修室
- 絵本読み聞かせ (わくわくタイム) 日 16日・30日(月)午前9時30分～正午
- 所 さいかち児童館 (16日)、山王森児童館 (30日)

NPO 法人いつひよファミリー・育はぐ
 ☎ 560-0770

※詳細はこちら▶



- みんなであそぼう!! (ハロウィン、思い出手型足型) 日 5日・19日(木)午前9時30分～正午
- ※ 19日(木)はお誕生会あり 所 お伊勢の森児童館 (5日)、残堀・伊奈平地区児童館 (19日)

子ども食堂

HP1019112 あたたく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。親子でも参加できます。

団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 所 みんなのおうち (神明 4-17-1)	LINE 日 27日(金)17:30～19:00 定 10人程度 (要予約) 料 中学生まで100円、高校生以上300円 申 24日(火)正午までに公式LINEで予約※氏名・連絡先・食数を記入
まどか食堂 (弁当・惣菜販売) ☎ 560-1855 所 まどか保育園裏駐車場 (本町 3-40-3)	X (旧Twitter) 日 19日(木)16:30～18:00 料 100円 (小学生まで) 申 2日(月)～18日(水)に電話で予約
放課後等デイサービス Walk ☎ 042-843-8690 メール: kodomo@walknet.jp	LINE ① children's kitchen うおーく 日 ① 7日(土)18:00～19:00 ② 21日(土)13:00～14:00 所 市民総合センター調理実習室 対 高校生までのお子さまとご家族 料 無料 ※30食 (配食のみ)・アレルギー対応不可 ② Walk 食堂 日 ① 4日(水)までに要予約 ② 18日(水)までに要予約 所 学園 3-5-12
子ども食堂ぶどうハウス ☎ 080-3389-5957 所 ぶどうハウス (中原 3-11-6) ※申込不要・先着40食	日 1日(日)11:30～14:00 おにぎらず (持ち帰り可) 料 小学生まで無料、中学生100円、高校生以上200円
みんなの食堂 みつつ武蔵村山 ☎ 080-3505-7004 メール: info@pankoji.com 所 パンとおやつに糀 ohana (大南 2-47-14)	Instagram 日 28日(土)11:00～13:00 (イートイン12:00～13:30、先着2組) 麴の腸活ドライカレー 申 1日(日)から公式InstagramのDM又はメールで受付
SOMPOの子ども食堂 ☎ 520-7222 ファクス: 520-7272 所 そんぼの家武蔵村山 (三ツ藤 1-4-1) ※先着10食	日 28日(土)11:45～14:30 料 18歳以下は無料、大人300円 申 23日(月)まで電話又はファクスで受付



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

ひろば

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆カラオケ・ボランティア（すまいる）

毎月2回水曜日と日曜日（不定期）午後2時～3時、市内高齢者入所施設（老人ホーム）。カラオケを伴奏にして、歌を楽しむ会です。マイク歌唱はしません。入所者さまと一緒に、合唱します。ユニホーム代540円

☎渡邊 ☎090-3877-3043

◆武蔵村山市民合唱講座（武蔵村山音楽連盟）

10月8日・15日・22日・29日(日)午前10時～11時50分、大南地区会館集会室1・2。今回は合唱組曲「筑後川」より「河口」をメインに他3曲、どれも親しみやすい曲に取り組みます。練習成果を11月3日（金・祝）ミュージックフェスティバルで発表します。参加費中学生・高校生・学生1,500円、大人2,500円

☎新野辺 ☎090-9830-3417

◆気功体験会（虹のわはは）

10月12日(木)午後3時30分～4時45分、大南公園地区集会所の畳の大部屋。体調改善、健

康増進に。7歳以上から。ゆったりとした服で。飲酒後は不可です。

☎金 ☎070-1526-0313

◆神無月コンサート（グループ目高舎）

10月14日(出)午前9時30分～11時30分、市民総合センター3階学習室。ピアノ演奏、アンデスのケーナ、歌、朗読等

☎林 ☎561-9952

◆絵本・紙芝居・こころんカフェ（フォスターペアレントの会）

10月19日(木)午後2時～4時、市民総合センター調理室（出入り自由）。養育家庭制度や登録希望のかたの相談も行います。

☎後藤 ☎564-2924

◆昔なつかしい抒情歌、唱歌をピアノに合わせて歌う（歌の友）

10月20日(金)、11月17日(金)いずれも午後1時45分～4時15分、市民総合センター3階学習室。参加費500円

☎植竹 ☎562-4222

会員募集

◆英会話の習得（中原英語サークル）

毎週水曜日午後4時、中原地区集会所。英語は世界の共通語となりました。英会話をマスタ

ーしましょう！特に若いかたは大歓迎です。会費月1,500円

☎須永 ☎080-5686-8547

◆ターゲットバードゴルフ（武蔵村山市TBG協会）

月・金曜日午後1時、大南公園野球場。芝生を歩いてゴルフのようにも楽しめます。未経験者も大歓迎。見学体験随時OK。入会1,000円、会費月700円

☎田中 ☎564-6341

◆ヨーガ（ディアーナ）

毎週火曜日午前10時、市民総合センター。初心者歓迎。会費月2,500円

☎阿内 ☎080-4676-7744

◆フラダンス（ミリミリラサークル）

新規会員募集のための無料体験レッスンを開催します（要予約）。10月16日(月)午前10時45分、緑が丘ふれあいセンター多目的ホール1。一般大人（年齢不問）のかた、未就園児親子対象。会費月3,800円

☎サカタ ☎090-2235-8819

10月1日から 赤い羽根共同募金にご協力を

▶募金箱設置場所＝社会福祉協議会窓口等
☎社会福祉協議会 ☎566-0061

10月8日 地区ふれあいスポレク大会

市内4地区
同時開催！

申込不要。お近くの会場へ直接お越しください。※各競技は変更になる場合があります。☎スポーツ振興課（☎内線654・655）

中藤地区 午前9時から

会場 第一中学校校庭※雨天中止

- 競技
- ミニ・グラウンドゴルフ
 - パン食い
 - 玉入れ
 - 大玉ころがし
 - じゃんけん大会



【構成自治会】鍛冶ヶ谷戸、谷津、入り、向山、神明、中藤団地、原山、原山第一、萩ノ尾、中村第一、中村第二、中村第三、馬場、横田、日の出、新海道、平和台第一

西部地区 午前9時から

会場 総合運動公園運動場（第2運動場）※雨天中止

- 競技
- ホールインワン競争
 - あけてびっくり!?
 - おててつないで
 - みんなの玉入れ
 - ムカデじゃんけん



【構成自治会】三ツ藤、村山道下、山王森、峰、後ヶ谷戸、宿、残堀、伊奈平、岸、中原

南部地区 午前9時から

会場 大南公園野球場 ※雨天時は村山学園でポッチャ体験会

- 競技
- ウルトラクイズ
 - あけてびっくり!?
 - ホールインワン大会
 - キッズレース
 - じゃんけん大会



【構成自治会】しのみ、平和台第二、大南、マイホームランド玉川上水、上水台、大南五丁目、第2ブロック、1101、1110号棟、1111号棟、1112、緑が丘第一、緑が丘第二、緑が丘第三、緑が丘第五

北部地区 午前8時30時から

会場 雷塚小学校 体育館・校庭

- 競技
- 玉入れ
 - 輪投げ
 - ポッチャ
 - グラウンド・ゴルフ
 - 防災訓練



【構成自治会】雷塚、学園、むさしの宿舎、第6ブロック、武蔵村山団地第8ブロック、緑が丘第11、村山団地第11ブロック、12ブロック、42号棟、緑が丘第六、緑が丘第七、緑が丘第八、緑が丘第九

むさむら vol.6

モノレールクイズ

多摩都市モノレール 延伸推進に関する情報は こちら HP1002063

問題

多摩都市モノレール延伸計画が公表されたことを受けて開催されたワークショップ「多摩都市モノレール〇〇〇〇の〇〇〇〇を考える」。〇〇〇〇に入る言葉は？

- A：早期延伸の可能性
- B：新駅周辺の将来像
- C：武蔵村山の未来図

ヒントは市報の中に！
他のページを探してみよう！



応募方法 HP1017062

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送、持参又は市ホームページ（右記二次元コード）から応募



- 必要事項＝
 - ①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え ⑤今月の市報の感想（例：良かった点、悪かった点、〇〇の情報がもっと欲しい等）
- 応募資格＝市民のかた
- 締め切り＝10月13日(金)（必着）

今月のプレゼント

M ジロハンカチ
（茶色又は紺色いずれか1枚）

×20名様分

正解されたかたの中から抽選で20名様に贈呈します。※色は選べません。

