



# 第56回 東京都市町村総合スポーツ大会 総合プログラム



- 
- |      |                                                                                                     |      |                                                                                            |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■ 主催 | 東京都市町村スポーツ協会連合会<br>東京都<br>武蔵村山市・武蔵村山市教育委員会<br>立川市<br>昭島市・昭島市教育委員会<br>国立市・国立市教育委員会<br>東大和市・東大和市教育委員会 | ■ 主管 | 一般社団法人武蔵村山市体育協会<br>特定非営利活動法人立川市スポーツ協会<br>一般社団法人昭島市スポーツ協会<br>国立市体育協会<br>特定非営利活動法人東大和市スポーツ協会 |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|



令和6年7月 発行

## 第56回東京都市町村総合スポーツ大会 第3ブロック実行委員会

武蔵村山市教育委員会教育部スポーツ振興課  
〒208-8501  
東京都武蔵村山市本町1-1-1  
電話:042-565-1111 FAX:042-566-2619  
E-mail : sports@city.musashimurayama.lg.jp

一般社団法人武蔵村山市体育協会  
〒208-0004  
武蔵村山市本町1-19-5

## 目 次

|               |       |
|---------------|-------|
| 主催者あいさつ       | 1～12  |
| 大会名誉役員        | 13・14 |
| 大会役員          | 15    |
| 第3ブロック実行委員会   | 16・17 |
| 大会実施要項・日程表    | 18～23 |
| 会場案内図         | 24～30 |
| 参加選手数一覧       | 31    |
| 開会式・閉会式次第     | 32    |
| 各競技組合せ        |       |
| ①陸上競技（男子・女子）  | 33    |
| ②卓球競技（男子）     | 34    |
| ③卓球競技（女子）     | 35    |
| ④ソフトテニス競技（男子） | 36    |
| ⑤ソフトテニス競技（女子） | 37    |
| ⑥バレーボール競技（男子） | 38    |
| ⑦バレーボール競技（女子） | 39    |
| ⑧バドミントン競技（男子） | 40    |
| ⑨バドミントン競技（女子） | 41    |
| ⑩水泳競技（男子・女子）  | 42    |
| ⑪剣道競技（男子）     | 43    |
| ⑫剣道競技（女子）     | 44    |
| ⑬柔道競技         | 45    |
| ⑭空手道競技        | 46    |
| ⑮軟式野球競技       | 47    |
| ⑯弓道競技         | 48    |
| ⑰ゲートボール競技     | 49    |
| ⑱ダンススポーツ競技    | 50    |
| ⑲ソフトボール競技（男子） | 51    |
| ⑳ソフトボール競技（女子） | 52    |
| 歴代成績一覧        | 53～57 |
| 熱中症に注意しましょう   | 58～59 |





あいさつ

東京都市町村総合スポーツ大会会長

東京都市町村スポーツ協会連合会

会 長 吉 原 修



第56回東京都市町村総合スポーツ大会が、多摩地域全市町村から多くの選手・役員のご参加のもと盛大に開催することが出来まして、心から感謝申し上げます。

本大会は、昭和42年に第1回大会を開催以降、東京都市町村総合体育大会の名称で開催してまいりましたが、「体育」から、「スポーツ」という広い概念を用いることにより、一層スポーツ振興の実態に即していると考え、「東京都市町村総合スポーツ大会」へと名称を変更いたしました。本年は、その意味におきましては、「第1回大会」となる記念すべき大会であります。

さて、本年1月には、能登半島地震が発生し甚大な被害をもたらしました。被災された方々に心を寄せながらスポーツができること、楽しめることの幸せを改めて感じた方も多かったのでは無いかと思います。

スポーツを通じて明るく豊かな三多摩づくりを目指す本大会は、今日まで多くの関係者のたゆまぬ努力と情熱に支えられ多摩地域最大のスポーツ大会として発展してまいりました。各地区から代表として参加された選手の皆さんは、日頃鍛えた力と技を存分に発揮されるとともに交流の輪を一層広げていただき、実り多い大会となります様切望いたします。

結びに、本大会開催のため諸準備のご担当をいただいた武蔵村山市を幹事市として、立川市、昭島市、国立市、東大和市の第3ブロックの市ご当局と各体育・スポーツ協会を始め関係機関、各位の皆様にご心から感謝を申し上げます。

## 祝 辞

東京都知事 小 池 百合子



「第 56 回東京都市町村総合スポーツ大会」の開催、おめでとうございます。

本大会は、各市町村へのスポーツの普及・発展やアマチュアスポーツ精神の高揚、また市町村間の親睦・交流の促進を目的に開催されます。それぞれの会場で、熱い戦いが繰り広げられることでしょう。

選手の皆様、各市町村の代表として練習の成果を存分に発揮し、市町村一を目指してください。素晴らしい試合を期待しています。そして、この大会を通じて、市町村を超えた仲間との交流が一層深まることを願っています。

スポーツとのつながりが日常にとけ込み、誰もがいきいきと暮らせる日々が、私たちの社会の持続的な発展を支えます。全ての都民・国民の皆様が、スポーツを通じて感動を分かち合える。そのための「スポーツフィールド・東京」を実現したいと考えています。

来年には、最高レベルの陸上競技の祭典である世界陸上と、聴覚障害のあるアスリートの総合的な国際大会・デフリンピックも、東京で開催されます。みんなで、盛り上げていきましょう。世界中から集まる多様な人々と交流することで、持続可能な、より良い未来を一緒に創り上げてまいりましょう。

本大会のご成功と、東京都市町村スポーツ協会連合会及び今回主催ブロックの市町村（武蔵村山市、立川市、昭島市、国立市、東大和市）をはじめ各市町村の益々のご発展、関係者の皆様のご活躍を祈念し、ご挨拶といたします。

## 歓迎のあいさつ

武蔵村山市長 山 崎 泰 大



第56回東京都市町村総合スポーツ大会が、第3ブロック（立川市、昭島市、国立市、東大和市、武蔵村山市）において、盛大に開催されますことを心よりお喜び申し上げます。

武蔵村山市は、開会式並びに閉会式をはじめ、卓球（男子）、バドミントン（男子）、剣道、柔道、軟式野球、ソフトボールの会場となっており、多くの選手や役員の皆様にお越しいただくことを心より歓迎いたします。

武蔵村山市は本大会の幹事市として、多くの皆様にご協力をいただきながら、参加選手の皆様が心置きなく競技に集中できる環境を整えるよう、準備に努めてまいりました。

参加選手の皆様には、日頃の練習の成果を存分に発揮されますとともに、暑い中での大会となりますので、体調には十分お気を付けいただき大会に臨んでいただきたいと存じます。

また、本大会は、多摩地域のスポーツ振興及び各市町村の親睦と交流を深め、その生活を明るく豊かにすることを目的として開催いたします。大会を通じて選手同士の交流がますます活性化され、多摩地域が一体感をもって発展することを期待しております。

結びにあたりまして、大会の開催にご尽力いただきました関係者の皆様に心より感謝と敬意を表しますとともに、本大会の成功と各市町村選手の皆様のご健闘を祈念申し上げまして、歓迎のあいさつといたします。

## 歓迎のあいさつ

立川市長 酒 井 大 史



第56回東京都市町村総合スポーツ大会が、第3ブロックの5市の共同開催により、本年も多数の選手・役員にご参加をいただき盛大に開催されますことを心よりお慶び申し上げます。

立川市では、陸上・バレーボール女子・バドミントン女子・水泳・空手道・ダンススポーツを主管市として実施させていただき、選手や大会関係の皆様をお迎えいたします。

この大会は、多摩地域におけるスポーツの普及発展と、スポーツを通じて親睦と交流を深め、明るく豊かで活力に満ちた社会を形成することを目的として開催されています。

参加される選手の皆様は、各市町村から選抜された精鋭であり、各競技で白熱した熱戦が繰り広げられるものと期待しております。大会に臨んでは、日頃の練習で鍛えた技と力を存分に発揮されますようご健闘を心よりお祈り申し上げます。

さらには、本大会を通じて、選手や大会役員、観戦される方々が大いに交流を図っていただき、各市町村が一体となり大会が盛り上げることを期待しています。

終わりに、本大会の成功をお祈りいたしますとともに、開催にご尽力いただいた関係者の皆様に感謝を申し上げまして、歓迎のご挨拶とさせていただきます。



## 歓迎のあいさつ

昭島市長 臼 井 伸 介



第 56 回東京都市町村総合スポーツ大会が、本市を含む第 3 ブロック（武蔵村山市、立川市、国立市、東大和市、昭島市）において盛大に開催されますことを心よりお慶び申し上げます。

全 14 種目 22 競技のうち、昭島市では、弓道を主管させていただくとともに、軟式野球競技及びソフトボール競技の一部の試合が開催されます。昭島市を代表し、これらの競技に参加される選手の皆様、応援や観戦にお越しくださる皆様を心から歓迎いたします。

昭島市では、「昭島市スポーツ推進計画」において、「誰でも、より楽しく～スポーツで繋がる楽しいあきしま」を基本理念とし、スポーツによる多様な人々の交流支援を基本施策の一つとして掲げております。

選手の皆様におかれましては、日頃の練習の成果を存分に発揮していただくとともに、競技を通じた交流を深めていただき、記憶に残る素晴らしい大会となるよう願っております。

結びに、本大会の開催にあたりご支援いただいております東京都、東京都市町村スポーツ協会連合会、並びに多くの関係者の皆様に心から敬意を表するとともに、本大会の成功と東京都市町村スポーツ協会連合会の益々の発展を祈念いたしまして、歓迎の挨拶とさせていただきます。

## 歓迎のあいさつ

国立市長 永 見 理 夫



長い歴史と伝統のある「第56回東京都市町村総合スポーツ大会」が、第3ブロック（武蔵村山市、立川市、昭島市、国立市、東大和市）を開催地区として、多摩全域から多くの選手の皆様のご参加のもと、盛大に開催されますことをお喜び申し上げ、心から歓迎いたします。

この大会は、競技スポーツの振興と各市町村の親睦及び交流を深めることを目的とし、今年から名称を「東京都市町村総合体育大会」から「東京都市町村総合スポーツ大会」に改めて開催されます。大会の開催は、多摩地域のスポーツ関係団体の連携を深める意味からも誠に意義深いものであります。

そのような大会主旨のもと、国立市においては、ソフトテニス・軟式野球・ソフトボールの3競技を開催しており、選手の皆を始め、応援や観戦に訪れる多くの皆様や大会関係者の方々をお迎えいたします。

また、今年は「2024年パリオリンピック・パラリンピック競技大会」が開催されます。本大会は、続く令和7年に開催されます「東京2025世界陸上」及び「東京2025デフリンピック」に向け、各市町村が一体となることはもとより、市民、スポーツ関係団体、行政が協働して機運を高めていく契機としていきたいと考えております。

結びになりますが、選手の皆様のご健闘と本大会のご成功を心から祈念いたしますとともに、大会の運営にご尽力いただきます東京都市町村スポーツ協会連合会、多くの関係者の皆様並びに東京都に感謝と敬意を表し、歓迎のごあいさついたします。

## 歓迎のあいさつ

東大和市長 和 地 仁 美



第56回東京都市町村総合スポーツ大会が、第3ブロック（立川市、昭島市、国立市、武蔵村山市、東大和市）の各競技会場において、盛大に開催されますことを心よりお慶び申し上げます。

大会期間中、東大和市では、卓球競技（女子）、ソフトテニス競技（男子）、バレーボール競技（男子）、軟式野球競技、ゲートボール競技及びソフトボール競技が開催されます。各市町村を代表する選手、監督・コーチ、役員の皆様並びに応援や観戦にお越しいただく皆様に、市民を代表して心から歓迎いたします。

各地よりお越しになる皆様が、全力で競技に打ち込めるよう、会場市の重責を担い、関係者が一丸となって準備を進めてまいりました。ぜひ、日頃の練習の成果を存分に発揮され、実りある大会にさせていただきたいと存じます。

今年は2024年パリオリンピック競技大会・パラリンピック競技大会が開催されますことから、スポーツに対する機運が高まっております。パリにおいてはもちろんのこと、ここ東大和市においても、熱い試合が繰り広げられることを期待しております。今後ともスポーツ振興の機運醸成に向けて、各市町村のスポーツ協会をはじめ関係者の皆様にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

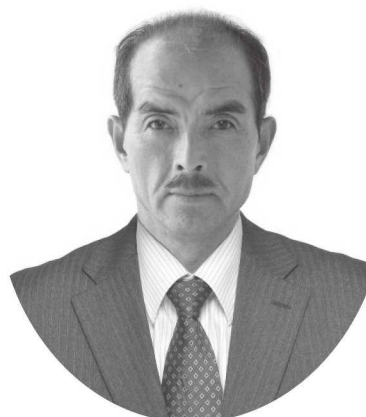
結びにあたりまして、本大会の開催にご尽力いただきました関係者の皆様に感謝と敬意を表しますとともに、選手の皆様のご健闘を祈念申し上げ、歓迎の挨拶といたします。



## 歓迎のあいさつ

一般社団法人武蔵村山市体育協会

会 長 土 方 靖 夫



第56回東京都市町村総合スポーツ大会が東京都市町村スポーツ協会連合会並びに第3ブロック各市及び各市教育委員会の主催、そして第3ブロック各市の体育・スポーツ協会の主管で開催されますことを心からお慶び申し上げます。

武蔵村山市では、剣道・柔道・ソフトボール・卓球(男子)・軟式野球・バドミントン(男子)の6種目を開催いたしますが、各市町村の代表選手が暑さの中、日頃の練習の成果を十分に発揮され、熱戦が行われることを期待し、また、同じスポーツを楽しむ仲間として親睦を深めていただきたいと思います。

今年の夏は、スポーツイベントとしては最大とも言えるオリンピック・パラリンピックがパリで開催されます。様々な競技が行われることでスポーツ振興への気運が高まる年であると思いますが、本大会の開催を通じて、参加される選手を始め大会に携わる方々のスポーツへの関心がより一層深まる機会になると感じています。第3ブロック実行委員会の会長として、本大会が盛大かつ円滑に開催できるよう責任を持って取り組み、大会運営に万全を期してまいりたいと考えております。

結びに、本大会を開催するに当たり、各選手団の御活躍並びに本大会及び各団体の御発展を祈念するとともに、大会開催に御尽力賜ります関係者の皆様に心から感謝申し上げます、歓迎のあいさつといたします。

## 歓迎のあいさつ

特定非営利活動法人立川市スポーツ協会

会 長 芦 澤 清 八



第 56 回東京都市町村総合スポーツ大会が、幹事市である武蔵村山市を中心に第 3 ブロック 5 市を会場として、多摩全域からスポーツを愛する多くの選手および役員の皆さまをお迎えできますことは、誠に喜ばしく心から歓迎申し上げます。

立川市では、本大会の「陸上」「バレーボール女子」「バドミントン女子」「水泳」「空手道」「ダンススポーツ」の 6 競技を主管させていただきます。各市町村を代表する選手の皆さまには、日ごろの練習の成果を発揮されるとともに、本大会を通じて市町村間の交流を深め、また開催地域の歴史や文化、自然などにも触れ、有意義な大会になることを願っております。

去年は、3 年以上にわたってスポーツ界にも大きな影響を与えた新型コロナウイルスが、昨年 5 類へ移行し少しずつではありますが、着実にスポーツの灯が再び盛り上がることを実感した年となりました。本格的に始動することとなる本年は、さらなるスポーツ推進を図ることやスポーツを通じた交流がより一層活性化に繋がることを期待しております。

結びになりますが、本大会の開催にご尽力いただきました東京都市町村スポーツ協会連合会、各市町村、体育・スポーツ協会関係者の皆さまに感謝を申し上げますとともに、大会の成功と選手の皆さまのご健闘をご祈念申し上げ、歓迎の挨拶といたします。

## 歓迎のあいさつ

一般社団法人昭島市スポーツ協会  
会 長 高 橋 章



第56回東京都市町村総合スポーツ大会が、武蔵村山市を幹事市として、立川市、国立市、東大和市、昭島市の5市、第3ブロックにおいて、多くの選手・役員の皆様をお迎えして開催出来ますこと、誠に喜ばしく心から歓迎申し上げます。

昭島市の市制施行及び昭島市スポーツ協会の70周年を迎える年に、担当市の一つとして大会を開催出来ますこと喜ばしく思っております。

昭島市では、弓道競技の主管、軟式野球競技、ソフトボール競技（男子）を運営させていただきます。選手の皆様が日頃の練習の成果を十分に発揮され、また大いに楽しんでプレーされますよう運営に万全を期しお待ち申し上げます。

本大会の開催期間中に「パリ2024オリンピック」が開催されます。日本選手活躍の期待と、スポーツを“する”、“見る”、“支える”ことの関心の高まりは、本大会の選手・役員皆様にも良い刺激となり、あらためてスポーツのすばらしさ楽しさを実感する機会になるものと思っております。

そして、今回は大会名称が「東京都市町村総合スポーツ大会」に変更されてはじめての大会となります。大会の発展はもとより、各市町村の選手、役員の皆様が益々交流の輪を広げ親睦を深められて、地域スポーツ振興、未来に繋がるスポーツ文化の発展に寄与して戴くことを願っております。

結びに、本大会の開催に際してご尽力いただきました関係者の皆様に感謝申し上げますとともに、大会の成功を祈念いたしまして歓迎の挨拶といたします。

## 歓迎のあいさつ

国立市体育協会

会 長 峰 岸 秀 征



この度は市町村総合スポーツ大会を第三ブロック武蔵村山市の幹事市にての開催を心よりお祝い申し上げます。多摩地域でのスポーツ事業をこれまでに歴史を積み上げた行政並びに役員皆様には敬意並びに感謝申し上げます。

市民スポーツが第三ブロック地域にて一同で行われるために五市会場共に準備してまいりました。参加選出の皆様には培った力を是非とも出場市町村代表として充分に発揮されますようお願いいたします。本ブロック前回幹事市東大和市からの本大会までの間に、コロナ感染対応、各体協名称変更、法人化などの大きな変化をもたらされました。スポーツ団体での社会への責任と役割が幾重にも鮮明となりつつある中で、各スポーツ団体との情報交換などを深めつつより良い市民スポーツ提起を生み出すよう共に励みたく存じます。

結びに、選手皆様のご健闘と大会関係役員皆様のご健勝ご多幸を祈念申し上げます。



## 歓迎のあいさつ

特定非営利活動法人東大和市スポーツ協会

会 長 杉 本 誠 一



第56回東京都市町村総合スポーツ大会が各市町村から多くの選手団をお迎えして第3ブロックの5市の主管で開催できますことに心から喜んでおります。

年始早々の能登半島地震の被災者の皆様の一日も早い心の回復と地域の復興を願っております。平穏な日常がいかに大切であるかを改めて理解し、都下市町村の皆様に向て「人の心を明るくし、元気を生み出すスポーツの底力」を発揮して頂きますよう選手皆様のご活躍に期待しております。今年2024年夏にはフランスのパリでオリンピック・パラリンピックが開催されます。世界各地で痛みや悲しみに苦しんでいる人たちに向けて、日本選手団や世界のアスリートたちの清らかで華やかで力強いパフォーマンスが世界中の人々の心に明りを灯してくれることを期待しましょう。スポーツをする楽しさ、スポーツを観る楽しさ、スポーツを語り合い応援する楽しさを多摩地区の皆様にも広めてください。

東大和市では、ソフトテニス男子をはじめ、バレーボール男子、ゲートボールの競技を主管し、卓球女子、軟式野球、ソフトボールは会場提供と競技役員派遣を担っております。

参加選手の皆様をお迎えするにあたり、皆様に日頃の練習の成果を十分に発揮して頂けるよう心をこめておもてなしさせていただきますので、選手の皆様には好成績をあげられると同時に競技仲間との暖かい交流の輪を広げて頂きますよう祈念しましてご挨拶とさせていただきます。



# 大 会 名 誉 役 員

|         |                                                           |                                                           |                                                    |                                                   |                                     |                            |  |  |  |
|---------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|--|--|--|
| 大会名誉会長  | 東京都知事                                                     | 小池 百合子                                                    |                                                    |                                                   |                                     |                            |  |  |  |
| 大会名誉副会長 | 武蔵村山市市長<br>立川市長<br>昭島市長<br>国立市長<br>東大和市市長                 | 山崎 泰大<br>酒井 大史<br>臼井 伸介<br>永見 理夫<br>和地 仁美                 |                                                    |                                                   |                                     |                            |  |  |  |
| 大会名誉顧問  | 田口 和弘<br>東口 正美                                            | 頭山 太郎                                                     | 赤沼 泰雄                                              | 高柳 貴美代                                            |                                     |                            |  |  |  |
|         | 末松 義規                                                     | 木原 誠二                                                     | 小田原 きよし                                            | 井上 信治                                             |                                     |                            |  |  |  |
|         | 伊藤 大輔<br>尾崎 あや子                                           | 鈴木 烈<br>関野 たかなり                                           | 内山 真吾<br>本橋 たくみ                                    | 谷村 孝彦                                             |                                     |                            |  |  |  |
|         | 山本 博亨                                                     | 渡部 尚<br>山下 和則                                             | 高柳 貴美代<br>安 英潮                                     | 杉浦 裕之<br>大井 克己                                    |                                     |                            |  |  |  |
| 大会顧問    | 初宿 和夫<br>高野 律雄<br>小林 子男<br>小加藤 行史<br>阿部 隆二<br>池澤 本<br>吉 昂 | 小美濃 安弘<br>長友 貴樹<br>大坪 冬彦<br>松原 俊雄<br>高橋 浩之<br>杉浦 勝裕       | 河村 孝一<br>石阪 丈尚<br>渡部 桂司<br>澁谷 弘山<br>橋本 村子<br>田 みさ子 | 大勢待 利明<br>白井 邦夫<br>井澤 竜馬<br>田嶋 博幸<br>中嶋 伸公<br>師 岡 |                                     |                            |  |  |  |
|         | 篠塚 宏                                                      | 田村 信一                                                     | 澤本 則男                                              | 宮下 清住                                             |                                     |                            |  |  |  |
|         | 塩見 清仁                                                     | 角田 真司                                                     |                                                    |                                                   |                                     |                            |  |  |  |
|         | 澤本 則男<br>杉吉 直茂<br>齋藤 靖久<br>富方 夫一<br>土田 中<br>吉田 中          | 芦澤 清八<br>小野 寺典<br>辻川 正誠<br>吉本 誠一<br>宮崎 三進<br>海老 良<br>古屋 良 | 秋高 元<br>高橋 武<br>荒峰 岸<br>海保 中<br>田牧 野               | 清章 昭征<br>宗秀 正繁<br>壽 義                             | 吉林 野<br>中澤 木<br>村田 田<br>永中 溝<br>森 谷 | 利清 明<br>一洋 修<br>昇治 二<br>正幸 |  |  |  |

大会参与

|                          |                          |                         |                          |                                    |                          |                                                    |                                                   |                      |                        |                        |                        |                       |                        |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|
| 安大岡儘野                    | 間熊田田崎                    | 英雅博文喜                   | 潮士史雄美                    | 武蔵野市教育委員会教育長<br>雨坂丹<br>檜原村教育委員会教育長 | 和人篤充                     | 橋石片大                                               | 本田柳井                                              | 雅博文克                 | 幸周文己                   | 山柏池小                   | 下原谷林                   | 秀聖光道                  | 男子二弘                   |
| 小鈴川島松市長萩岡岩鈴石吉富藤栗本布本菊臼古杉大 | 室木北崎永村田原部沢木田澤永原田村施田池井山坂澤 | 輝紀富士真忠克智静昌英茂恵仁ヒ口栄文常文久ゆ由 | 雄幸男豊理司巳博明要弘誠治和子美子子栄広男夫み里 | 石澤萩和品松高山藤大吉桑横高海井早中山佐神柴高            | 川辺原田田本橋城野塚岡畑山橋保部乙女家下野山田木 | 智枝一広吾貴代治吉之子亨子史人二等士彦克修明久<br>喜美伸光憲邦美智讓春敏美智恵美英正誠敬裕正俊正 | 戸橋岡上田木林野田川田方場木々木中水溝田木田峰<br>宍舟丸見濱曾小島古吉富野馬鈴佐浦池中濱鈴神小 | 玲優近茂義憲英博博正正早道英和正伸昭美將 | 子子子男明一文幸章典美孝苗晃夫行己治陽弘裕史 | 芦上古高山小中大市深横水小島土熊小吉吉石小宮 | 澤島屋橋下島村木川澤山野暮澤方倉山田田井林崎 | 清洋直弘俊達彰俊六知慎順良靖光一榮稲正建洋 | 八文志藏之也広博二男美也司次夫男郎夫吉次雄一 |

(順不同・敬称略)

# 大会役員

|       |                                                                     |                                                               |                                                           |                                                         |                                                                      |                                                      |                                                             |                                     |                                |  |    |   |
|-------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|--|----|---|
| 大会会長  | 東京都市町村スポーツ協会連合会会長                                                   |                                                               |                                                           |                                                         |                                                                      |                                                      |                                                             |                                     |                                |  | 吉原 | 修 |
| 大会副会長 | 齊藤陽睦<br>池谷光二<br>齋藤直靖<br>土方誠一                                        | 山田下村<br>芦澤                                                    | 秀男<br>義明<br>清八                                            | 雨宮<br>高橋                                                | 和                                                                    | 人章                                                   | 岡田<br>博岸<br>秀征                                              |                                     |                                |  |    |   |
| 総務委員長 | 荒武宗昭                                                                |                                                               |                                                           |                                                         |                                                                      |                                                      |                                                             |                                     |                                |  |    |   |
| 総務委員  | 大河原丈晴<br>大鈴木義雄<br>大田口茂夫<br>大井隆太                                     | 井上隆一<br>島上海純<br>岩野秀夫                                          | 峰岸征明<br>岡川繁昭<br>吉田中子<br>瀬谷美和<br>牧野繁壽                      | 磯村義人<br>中村達也<br>森谷幸二<br>山本弘<br>神尾男<br>田村昇<br>永田透<br>中原子 | 橋本祐幸<br>吉村久実                                                         | 植松日出男<br>永島康淳<br>小野寺良一<br>尾崎和男<br>小川寛茂<br>浦野一<br>田中惣 |                                                             |                                     |                                |  |    |   |
| 大会委員  | 佐藤藤晴<br>佐藤直<br>余語雅<br>中島真<br>古谷真<br>小二孝<br>高浦光<br>川梨基<br>山崎能<br>小坂岳 | 久人聰<br>人美秀<br>雅彦之<br>真孝司<br>真孝久<br>孝光誠<br>光基岳                 | 真柳永<br>徳木瀬<br>青波本<br>杉黒村<br>目黒浦<br>中田井<br>岡桜瀬<br>一清水      | 飛正子<br>雄保公<br>孝公勇<br>奈克栄<br>周昌秀<br>俊                    | 大朝沼<br>老沼柳<br>高澤谷<br>南森森<br>吉黒<br>目野倉<br>田野<br>近泉<br>小沼<br>越沼<br>久保嶋 | 子彦剛<br>正公誠<br>志誠<br>研大<br>昌勇<br>瑞穂<br>明彦<br>光浩       | 森梅田<br>杉原<br>小堀<br>遠藤<br>茂木<br>山岸<br>佐々<br>金山築<br>山本本<br>橋本 | 利啓太<br>啓守高<br>太文孝<br>高義<br>宏宏<br>有正 | 寿郎啓<br>啓広寛<br>大雄大<br>滋美美<br>志志 |  |    |   |
| 競技委員長 | 小川和男<br>馬場早苗                                                        | 永島康雄                                                          | 村木勝                                                       | 尾崎良一                                                    |                                                                      |                                                      |                                                             |                                     |                                |  |    |   |
| 競技委員  | 峯岸國男<br>加藤大<br>山川滉<br>濱北義<br>高田宏<br>栗畑明<br>太田明<br>小暮行<br>山正         | 宮崎多正<br>喜藤紀<br>加村成<br>木本邦<br>松圭<br>古正<br>富敏<br>森元<br>金勝<br>高勝 | 本村已<br>木恭<br>萩將<br>伊誠<br>石貴<br>吉一<br>荻美<br>岸幸<br>山則<br>森機 | 比口子<br>修一<br>伸志<br>征琴<br>眞実<br>久行<br>広泰<br>成弘<br>征男     | 早乙女<br>菊地<br>森島<br>山下<br>外山野<br>星井<br>石田<br>勝本<br>岡東<br>伊東           | 等達保<br>之史<br>明之<br>之夫<br>明                           |                                                             |                                     |                                |  |    |   |

(順不同・敬称略)

□第56回東京都市町村総合スポーツ大会第3ブロック実行委員会

|                       |                       |                       |                                                          |                                                          |                                                               |                                                          |                                      |                                      |                                      |                       |                       |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 会<br>副<br>会<br>会<br>委 | 会<br>計<br>監           | 長<br>計<br>査<br>員      | 土<br>芦<br>本<br>横<br>永<br>尾<br>小<br>井<br>大<br>森<br>鈴<br>鳥 | 方<br>澤<br>村<br>田<br>島<br>崎<br>川<br>田<br>谷<br>谷<br>木<br>海 | 靖<br>清<br>ヒ<br>ロ<br>邦<br>康<br>良<br>和<br>隆<br>久<br>幸<br>義<br>純 | 夫<br>八<br>子<br>夫<br>雄<br>一<br>男<br>太<br>知<br>二<br>雄<br>子 | 高<br>遠<br>柚<br>萩<br>降<br>加<br>岩<br>高 | 橋<br>藤<br>木<br>原<br>矢<br>藤<br>野<br>橋 | 章<br>至<br>夫<br>一<br>次<br>明<br>夫<br>章 | 峰<br>岸                | 秀<br>征                | 杉<br>本                | 誠<br>一                |
| 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長                                    | 事<br>務<br>局<br>次<br>長                                    | 事<br>務<br>局<br>次<br>長                                         | 事<br>務<br>局<br>次<br>長                                    | 事<br>務<br>局<br>次<br>長                | 事<br>務<br>局<br>次<br>長                | 事<br>務<br>局<br>次<br>長                | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 |
| 山<br>馬<br>中<br>鳥<br>田 | 下<br>場<br>村<br>海<br>口 | 俊<br>早<br>達<br>純<br>和 | 之<br>苗<br>也<br>子<br>雄                                    | 濱<br>小<br>吉<br>荒<br>峰                                    | 田<br>暮<br>村<br>武<br>岸                                         | 義<br>順<br>久<br>宗<br>秀                                    | 明<br>司<br>実<br>昭<br>征                |                                      |                                      |                       |                       |                       |                       |

□武蔵村山市実行委員会

|                       |                       |                       |                                      |                                      |                                           |                                      |                       |                       |                                 |                       |                       |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 会<br>副<br>会<br>会<br>委 | 会<br>計<br>監           | 長<br>計<br>査<br>員      | 土<br>峯<br>本<br>喜<br>門<br>山<br>鈴<br>鳥 | 方<br>岸<br>村<br>多<br>目<br>川<br>木<br>海 | 靖<br>國<br>ヒ<br>ロ<br>紀<br>昌<br>宏<br>義<br>純 | 夫<br>男<br>子<br>恭<br>宏<br>治<br>雄<br>子 | 鳥<br>木                | 海<br>村                | 純<br>子<br>一<br>修<br>紀<br>彦<br>武 | 波<br>多<br>野<br>木      | 利<br>一                | 山<br>口                | 信<br>雄                |
| 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長                | 事<br>務<br>局<br>次<br>長                | 事<br>務<br>局<br>次<br>長                     | 事<br>務<br>局<br>次<br>長                | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長           | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 |
| 小<br>川                | 和<br>男                | 和<br>男                | 和<br>男                               | 和<br>男                               | 和<br>男                                    | 和<br>男                               | 和<br>男                | 和<br>男                | 和<br>男                          | 和<br>男                | 和<br>男                | 和<br>男                | 和<br>男                |

□立川市実行委員会

|                       |                       |                       |                                                |                                      |                                 |                                           |                       |                       |                                 |                       |                       |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 会<br>副<br>会<br>会<br>委 | 会<br>計<br>監           | 長<br>計<br>査<br>員      | 芦<br>永<br>横<br>福<br>坪<br>木<br>小<br>山<br>井<br>中 | 澤<br>島<br>田<br>内<br>村<br>山<br>上<br>村 | 清<br>康<br>邦<br>一<br>基<br>隆<br>達 | 八<br>雄<br>夫<br>平<br>治<br>勇<br>久<br>一<br>也 | 川<br>木                | 北<br>村                | 富<br>士<br>男<br>誠<br>治<br>千<br>一 | 中<br>村                | 達<br>也                | 中<br>野                | 沢<br>毛<br>大<br>壽<br>揮 |
| 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長                          | 事<br>務<br>局<br>次<br>長                | 事<br>務<br>局<br>次<br>長           | 事<br>務<br>局<br>次<br>長                     | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長           | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 |
| 五<br>十<br>稲           | 嵐<br>田                | 義<br>四                | 伸<br>一                                         | 伸<br>一                               | 伸<br>一                          | 伸<br>一                                    | 伸<br>一                | 伸<br>一                | 伸<br>一                          | 伸<br>一                | 伸<br>一                | 伸<br>一                | 伸<br>一                |

□昭島市実行委員会

|                       |                       |                       |                                      |                                      |                                      |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                            |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|
| 会<br>副<br>会<br>会<br>委 | 会<br>計<br>監           | 長<br>計<br>査<br>員      | 高<br>山<br>松<br>石<br>小<br>高<br>磯<br>吉 | 橋<br>下<br>本<br>井<br>池<br>橋<br>村<br>村 | 章<br>之<br>貴<br>琴<br>雄<br>明<br>人<br>実 | 濱<br>星                | 田<br>野                | 義<br>敏                | 明<br>明<br>子<br>一<br>勝 | 吉<br>村                | 久<br>実                | 外<br>下                | 山<br>田<br>敦<br>貴<br>史<br>壺 |
| 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長                | 事<br>務<br>局<br>次<br>長                | 事<br>務<br>局<br>次<br>長                | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長 | 事<br>務<br>局<br>次<br>長      |
| 伊<br>古<br>村           | 藤<br>屋<br>木           | 佳<br>圭                | 勝                                    | 勝                                    | 勝                                    | 勝                     | 勝                     | 勝                     | 勝                     | 勝                     | 勝                     | 勝                     | 勝                          |

□国立市実行委員会

|                            |                                 |                       |                                 |                                 |                       |                            |                  |                  |                  |                  |                  |                  |
|----------------------------|---------------------------------|-----------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------|----------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 会<br>副<br>会<br>会<br>委<br>事 | 会<br>計<br>監<br>査<br>員<br>長<br>長 | 長<br>計<br>査<br>員<br>長 | 峰<br>尾<br>岸<br>栞<br>枝<br>橋<br>井 | 岸<br>崎<br>岡<br>畑<br>根<br>本<br>田 | 秀<br>良<br>成<br>祐<br>隆 | 征<br>一<br>泰<br>亨<br>幸<br>太 | 降<br>勝<br>森<br>富 | 矢<br>田<br>本<br>田 | 邦<br>弘<br>敏<br>正 | 次<br>之<br>幸<br>美 | 井<br>田<br>勝<br>田 | 隆<br>太<br>弘<br>之 |
|----------------------------|---------------------------------|-----------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------|----------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

□東大和市実行委員会

|                            |                                 |                       |                                      |                                      |                                      |                                      |                       |                       |                            |                       |                         |                            |             |
|----------------------------|---------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------------|-------------|
| 会<br>副<br>会<br>会<br>委<br>事 | 会<br>計<br>監<br>査<br>員<br>長<br>長 | 長<br>計<br>査<br>員<br>長 | 杉<br>馬<br>小<br>柚<br>金<br>高<br>田<br>岩 | 本<br>場<br>暮<br>木<br>井<br>木<br>口<br>野 | 誠<br>早<br>順<br>行<br>元<br>勝<br>茂<br>秀 | 一<br>苗<br>司<br>夫<br>則<br>機<br>夫<br>夫 | 小<br>田<br>山<br>森<br>小 | 暮<br>代<br>本<br>山<br>暮 | 順<br>雄<br>弘<br>男<br>順<br>司 | 司<br>己<br>弘<br>男<br>司 | 岩<br>野<br>岡<br>本<br>五十嵐 | 秀<br>夫<br>皓<br>夫<br>容<br>美 | 小<br>山<br>正 |
|----------------------------|---------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------------|-------------|

(順不同・敬称略)



## 令和6年度 第56回 東京都市町村総合スポーツ大会実施要項

- 1 主 催 東京都市町村スポーツ協会連合会 東京都  
武蔵村山市・武蔵村山市教育委員会  
立川市  
昭島市・昭島市教育委員会  
国立市・国立市教育委員会  
東大和市・東大和市教育委員会
- 2 主 管 一般社団法人武蔵村山市体育協会  
特定非営利活動法人立川市スポーツ協会  
一般社団法人昭島市スポーツ協会  
国立市体育協会  
特定非営利活動法人東大和市スポーツ協会
- 3 後 援 公益財団法人東京都スポーツ協会 東京都市長会 東京都市議会議長会  
東京都町村会 東京都町村議会議長会 東京都市町村教育委員会連合会
- 4 大会日程 令和6年7月6日（土）～8月3日（土）  
開催競技等の日程及び会場 別紙参照
- 5 大会本部 武蔵村山市教育委員会教育部スポーツ振興課  
〒208-8501 東京都武蔵村山市本町1-1-1 第2庁舎2階  
電 話 042-565-1111（内線654）  
FAX 042-566-2619  
メール sports@city.musashimurayama.lg.jp
- 6 開・閉会式 (1) 開会式  
日 時 令和6年7月6日（土）午前10時30分から  
(午前9時45分受付開始)  
会 場 武蔵村山市民会館（さくらホール）大ホール  
武蔵村山市本町1-17-1 電話：042-565-0226  
(2) 閉会式  
日 時 令和6年8月3日（土）午前10時30分から  
(午前9時45分受付開始)  
会 場 武蔵村山市民会館（さくらホール）小ホール

- 7 競技種目 競技種目は、次のとおりとする。14競技22種目

| 男 子 種 目  |                  | 女 子 種 目  |          |
|----------|------------------|----------|----------|
| 陸 上 競 技  | 剣 道 競 技          | 陸 上 競 技  | バレーボール競技 |
| 卓 球 競 技  | 柔 道 競 技          | 卓 球 競 技  | バドミントン競技 |
| ソフトテニス競技 | 空 手 道 競 技        | ソフトテニス競技 | 水 泳 競 技  |
| バレーボール競技 | 弓 道 競 技（混成チーム可）  |          | 剣 道 競 技  |
| バドミントン競技 | ゲートボール競技（混成チーム可） |          | ソフトボール競技 |
| 水 泳 競 技  | ダンススポーツ競技（混成チーム） |          |          |
| 軟式野球競技   | ソフトボール競技         |          |          |

※ただし、弓道競技・ゲートボール競技・ダンススポーツ競技は、女子が含まれていても男子得点種目とする。

- 8 競技要項 別に定める。

- 9 参加資格 大会の参加選手は、次に掲げる参加資格を有する者とする。
- (1) 東京都民であり、当該市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。
    - ア) 当該市町村に当該年の6月1日以前から在住している者
    - イ) 当該市町村に所在する職場に勤務している者で、当該年の6月1日までに当該市町村の体育・スポーツ協会に加盟する競技団体の登録者
  - (2) 次の項目に該当する者は参加することができない。
    - ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び体育、スポーツ団体に登録している学生(大学生)は参加することができない。
    - イ) 一つの競技に参加した者は、他の競技に参加することができない。
  - (3) 年齢制限のある競技については、当該年の4月1日現在の満年齢による。
  - (4) 健康診断を受け、健康であることが証明された者であること。
  - (5) スポーツ傷害保険に加入していること。
- 10 競技方法 市町村対抗とする。
- 11 チーム編成 市町村単位でチーム編成する。ただし、1競技1チームとする。
- 12 表彰 (1) 表彰区分
- ア) 総合得点順位による市町村の表彰を行う。
    - 第1位 表彰状 東京都知事杯
    - 第2位 表彰状 東京都市長会会長杯
    - 第3位 表彰状 東京都市議会議長会会長杯
    - 第4位～第8位 表彰状
  - イ) 男女別総合得点順位による市町村の表彰を行う。
    - 第1位 表彰状 トロフィー
    - 第2位 表彰状 トロフィー
    - 第3位 表彰状 トロフィー
    - 第4位～第8位 表彰状
  - ウ) 競技別(競技によってさらに男・女別)に、得点順位による市町村の表彰を行う。
    - 第1位 表彰状 楯
    - 第2位 表彰状 楯
    - 第3位 表彰状 楯
    - 第4位～第8位 表彰状

なお、各競技の第1位から第3位までの入賞者にメダルを授与する。ただし、陸上競技、水泳競技については、種目ごとに賞状及びメダルを授与する。
- (2) その他
- ア) 総合得点順位による表彰の各杯は、持ち回りとする。
  - イ) 競技別表彰については、表彰内容を一部変更する場合もある。
- 13 得点算出  
方 法
- (1) 出場競技ごとに参加点 2点  
※荒天等により競技が一切行われなかった場合は参加点なし。
  - (2) 競技別チーム得点
 

|     |    |                   |
|-----|----|-------------------|
| 第1位 | 8点 |                   |
| 第2位 | 7点 |                   |
| 第3位 | 6点 | ※3位決定戦を行わない時は、両チー |
| 第4位 | 5点 | ムに5.5点を与える。       |
| 第5位 | 4点 | ※5位決定戦を行わない時は、4チー |
| 第6位 | 3点 | ムに2.5点を与える。       |
| 第7位 | 2点 |                   |
| 第8位 | 1点 |                   |
  - (3) 荒天等により競技が途中中止になった場合の順位ならびに得点の在り方について
    - ア) 準決勝まで進んだとき、1位から4位までの得点の和を4チームで分ける  
( $26 \div 4 = 6.5$  点に参加点2点を加えて、1チームに8.5点を与える)。
    - イ) 準々決勝まで進んだとき、1位から8位までの得点の和を8チームで分ける

(36÷8=4.5点に参加点2点を加えて、1チームに6.5点を与える)。  
ウ) 競技進行のバランスが崩れている場合(Aの山は準決勝、Bの山は準々決勝まで終了)で大会を中止したとき、進行に合わせることなくベスト8として1位から8位までの得点の和を8チームで分ける

- (36÷8=4.5点に参加点2点を加えて、1チームに6.5点を与える)。  
(4) 男女別総合得点順位による市町村の表彰は、男女別に各競技種目の得点を合計し、それぞれの順位を決定する。ただし、総合得点が高点の場合は優勝種目が多い方を上位とし、優勝種目が同数の場合は上位入賞種目が多い方を上位とする。

- 14 表彰式 全競技終了後、閉会式(武蔵村山市民会館(さくらホール)小ホール)にて行う。  
ただし、競技別総合得点順位による市町村の表彰は、各競技会場にて行う。
- 15 参加申込 (1) 期 日 令和6年4月17日(水)から4月19日(金)までの  
午前9時から午後5時まで  
(2) 申込先及び問合せ先  
〒208-8501 東京都武蔵村山市本町1-1-1  
武蔵村山市教育委員会 教育部 スポーツ振興課  
第56回東京都市町村総合スポーツ大会第3ブロック実行委員会事務局  
電 話 042(565)1111(内線654)  
メール sports@city.musashimurayama.lg.jp  
FAX 042(566)2619  
(3) 申込方法 所定の申込用紙により、各市町村で一括して、直接または書留便で申し込むとともに、メール又はCD等でエクセルデータを提出すること  
(書留便の場合は4月19日(金)必着)。  
なお、申込書原本及びエクセルデータ両方の提出をもって、受付完了とする。
- 16 参加費 1種目 10,000円
- 17 市町村負担金 市については、310,000円とする。  
3町については、合わせて170,000円とする。(瑞穂町130,000円、日の出町30,000円、奥多摩町10,000円) 1村については、10,000円(檜原村)とする。
- 18 振込先 参加費・負担金の振込先は、別途ご案内します。
- 19 各競技共通の注意事項 (1) 競技中の怪我等については、応急処置のみ本部または主管団体で行いますが、以後の責任は負えませんので十分注意してください。  
なお、万一の事故に備えて各自スポーツ傷害保険に加入してください。  
(2) 熱中症については、各参加チームで十分な対策をとるとともに、少しでも体調に異変を感じたら、交代・棄権等も検討してください。また、猛暑や雷雨の場合は、安全を考慮し、主管団体の判断で競技を中断又は中止することもあります。危険回避のため、各自避難等してください。  
(3) 会場における持ち物の管理は各自で行ってください。なお、紛失・盗難については責任を負えませんので十分注意してください。  
(4) 会場内での練習は所定の場所で行ってください。  
(5) 駐車場、会場、更衣室、控室等指定された場所以外への出入りは禁止します。  
(6) 会場ごとの使用上の注意を守り、常に美化に努め、ゴミは持ち帰ってください。  
(7) 各会場の駐車場は台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関等を利用するか、車を利用する場合は乗り合いで来場してください。  
(8) 選手変更を認める競技については、各競技別の競技要項により行います。  
(9) 参加資格違反者が判明した市町村の該当種目は失格とします。  
(10) 雨天でも一部の競技を除いて実施します(屋内競技場を利用する競技は雨天の場合ビニール袋等をご持参ください)。



## 第56回 東京都市町村総合スポーツ大会競技種目等日程表

| 競技種目   |    | 開催日                                   | 主管市   | 会場                                                      | 交通機関                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------|----|---------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開会式    |    | 7月6日<br>(土)                           | 武蔵村山市 | 武蔵村山市民会館大ホール<br>(さくらホール)<br>武蔵村山市本町 1-17-1              | (1) JR 立川駅北口1番のりばから立川バス(箱根ヶ崎駅東口行、三ツ藤住宅行)で「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分<br>(2) 西武拝島線「東大和市駅」から都営バス(青梅車庫前行)で「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分<br>(3) 西武拝島線、多摩都市モノレール「玉川上水駅」から市内循環バスMMシャトル(玉川上水ルート)で「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分<br>(4) 多摩都市モノレール「上北台駅」から市内循環バスMMシャトル(上北台ルート)で「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分<br>(5) JR 箱根ヶ崎駅東口から、立川バス(立川駅北口行)で「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分 |
| 陸上     | 男子 | 7月7日<br>(日)                           | 立川市   | 東京フットボールセンター<br>八王子富士森競技場<br>(富士森公園陸上競技場)<br>八王子市台町 2-2 | (1) JR 八王子駅南口から、京王バス(法政大学行、東京家政学院行、上大船行)で「富士森公園」下車、徒歩1分。もしくは徒歩で20分<br>(2) JR 西八王子駅南口から、京王バス(八王子駅南口行)で「富士森公園」下車、徒歩1分。もしくは徒歩で20分<br>(3) 京王高尾線山田駅から、京王バス(八王子駅南口行)で「富士森公園」下車、徒歩1分。もしくは徒歩で15分                                                                                                           |
|        | 女子 |                                       |       |                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 卓球     | 男子 | 7月20日<br>(土)                          | 武蔵村山市 | 武蔵村山市総合体育館<br>武蔵村山市岸 3-45-6                             | (1) 多摩都市モノレール「上北台駅」から市内循環バスMMシャトル(上北台ルート)で「総合体育館」下車<br>(2) JR 立川駅北口から立川バス(箱根ヶ崎東口行)で「薬師前」下車徒歩8分<br>(3) 西武拝島線「東大和市駅」から都営バス(青梅車庫行)で「三ツ木薬師前」下車徒歩8分<br>(4) JR 箱根ヶ崎駅東口から、立川バス(立川駅北口行)で「薬師前」下車徒歩8分                                                                                                        |
|        | 女子 | 7月27日<br>(土)                          |       | 東大和市ロンド<br>みんなの体育館<br>東大和市桜が丘 2-167-13                  | (1) 西武拝島線・多摩都市モノレール「玉川上水駅」北口から徒歩約8分<br>(2) JR「立川駅」北口又は西武拝島線「東大和市駅」から「西武バス(南街行、芝中団地行)」にて「南街」下車徒歩3分                                                                                                                                                                                                  |
| ソフトテニス | 男子 | 7月21日<br>(日)<br>雨天予備日<br>7月28日<br>(日) | 東大和市  | 都立東大和南公園<br>テニスコート<br>東大和市桜が丘 2-106-2                   | (1) 西武拝島線・多摩都市モノレール「玉川上水駅」北口から徒歩約5分<br>(2) JR「立川駅」北口又は西武拝島線「東大和市駅」から「西武バス(南街行、芝中団地行)」にて「南街」下車徒歩5分                                                                                                                                                                                                  |
|        | 女子 | 7月21日<br>(日)<br>雨天予備日<br>7月28日<br>(日) | 国立市   | 流域下水道処理場広場<br>テニスコート<br>国立市泉 1-24-45                    | (1) JR 南武線「矢川駅」から「立川バス(国立操車場行)」にて「国立泉団地」下車徒歩5分<br>(2) JR 南武線「谷保駅」下車徒歩21分                                                                                                                                                                                                                           |
| バレーボール | 男子 | 7月28日<br>(日)                          | 東大和市  | 東大和市ロンド<br>みんなの体育館<br>東大和市桜が丘 2-167-13                  | 西武拝島線・多摩都市モノレール「玉川上水駅」北口から徒歩約8分                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|        | 女子 | 7月21日<br>(日)                          | 立川市   | 立川市泉市民体育館<br>立川市泉町 786-11                               | (1) 多摩都市モノレール「泉体育館駅」下車<br>(2) JR 中央線「立川駅」北口から「立川バス(村山団地行)」にて「泉市民体育館」下車                                                                                                                                                                                                                             |

| 競 技 種 目 |    | 開 催 日                                                                    | 主管市   | 会 場                                           | 交 通 機 関                                                                                                                                                                                     |
|---------|----|--------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| バドミントン  | 男子 | 7月28日<br>(日)                                                             | 武蔵村山市 | 武蔵村山市総合体育館<br>武蔵村山市岸 3-45-6                   | (1) 多摩都市モノレール「上北台駅」から市内循環バスMMシャトル(上北台ルート)で「総合体育館」下車<br>(2) JR「立川駅」北口から立川バス(箱根ヶ崎東口行)で「薬師前」下車徒歩8分<br>(3) 西武拝島線「東大和市駅」から都営バス(青梅車庫行)で「三ツ木薬師前」下車徒歩8分<br>(4) JR箱根ヶ崎駅東口から、立川バス(立川駅北口行)で「薬師前」下車徒歩8分 |
|         | 女子 | 7月14日<br>(日)                                                             | 立川市   | 立川市泉市民体育館<br>立川市泉町 786-11                     | (1) 多摩都市モノレール「泉体育館駅」下車<br>(2) JR中央線「立川駅」北口から「立川バス(村山団地行)」にて「泉市民体育館」下車                                                                                                                       |
| 水 泳     | 男子 | 7月14日<br>(日)                                                             | 立川市   | 武蔵野の森総合スポーツプラザ<br>調布市西町 290-11                | (1) 京王線「飛田給駅」より徒歩5分<br>(2) 西武多摩川線「多磨駅」より徒歩20分<br>もしくは、京王バス(調布駅北口行)「味の素スタジアム南」下車徒歩3分                                                                                                         |
|         | 女子 |                                                                          |       |                                               |                                                                                                                                                                                             |
| 剣 道     | 男子 | 7月14日<br>(日)                                                             | 武蔵村山市 | 武蔵村山市総合体育館<br>武蔵村山市岸 3-45-6                   | (1) 多摩都市モノレール「上北台駅」から市内循環バスMMシャトル(上北台ルート)で「総合体育館」下車<br>(2) JR「立川駅」北口から立川バス(箱根ヶ崎東口行)で「薬師前」下車徒歩8分<br>(3) 西武拝島線「東大和市駅」から都営バス(青梅車庫行)で「三ツ木薬師前」下車徒歩8分<br>(4) JR箱根ヶ崎駅東口から、立川バス(立川駅北口行)で「薬師前」下車徒歩8分 |
|         | 女子 |                                                                          |       |                                               |                                                                                                                                                                                             |
| 柔 道     | 男子 | 7月21日<br>(日)                                                             | 武蔵村山市 | 武蔵村山市岸 3-45-6                                 | (1) 多摩都市モノレール「上北台駅」から市内循環バスMMシャトル(上北台ルート)で「総合体育館」下車<br>(2) JR「立川駅」北口から立川バス(箱根ヶ崎東口行)で「薬師前」下車徒歩8分<br>(3) 西武拝島線「東大和市駅」から都営バス(青梅車庫行)で「三ツ木薬師前」下車徒歩8分<br>(4) JR箱根ヶ崎駅東口から、立川バス(立川駅北口行)で「薬師前」下車徒歩8分 |
| 空手道     | 男子 | 7月28日<br>(日)                                                             | 立川市   | 立川市泉市民体育館<br>立川市泉町 786-11                     | (1) 多摩都市モノレール「泉体育館駅」下車<br>(2) JR中央線「立川駅」北口から「立川バス(村山団地行)」にて「泉市民体育館」下車                                                                                                                       |
| 軟式野球    | 男子 | 7月7日<br>(日)<br>7月14日<br>(日)<br>7月21日<br>(日)<br><br>雨天予備日<br>7月28日<br>(日) | 武蔵村山市 | 武蔵村山市雷塚公園野球場<br>【実施主管：武蔵村山市】<br>武蔵村山市学園 4-4   | (1) 多摩都市モノレール「上北台駅」から徒歩23分<br>(2) JR「立川駅」北口から「立川バス(村山団地行)」にて「学園」下車徒歩7分                                                                                                                      |
|         |    |                                                                          |       | 立川市多摩川緑地野球場<br>【実施主管：立川市】<br>立川市柴崎町 5-11 先    | (1) 多摩都市モノレール「柴崎体育館駅」下車徒歩14分<br>(2) JR「立川駅」南口から「立川バス(新道福島行)」にて「福祉会館」下車徒歩4分                                                                                                                  |
|         |    |                                                                          |       | 昭島市大神公園野球場<br>【実施主管：昭島市】<br>昭島市大神町 4 (多摩川河川敷) | JR「立川駅」北口より立川バス(拝島駅行又は拝島営業所行)にて「谷下」下車徒歩3分                                                                                                                                                   |
|         |    |                                                                          |       | 国立市河川敷公園野球場<br>【実施主管：国立市】<br>国立市谷保 9544 先     | JR南武線「矢川駅」から徒歩20分又は「立川バス(国立操車場行)」にて終点下車徒歩5分                                                                                                                                                 |
|         |    |                                                                          |       | 東大和市 Rond 上仲原野球場<br>【実施主管：東大和市】<br>東大和市向原 1-1 | (1) JR「立川駅」北口又は西武拝島線「東大和市駅」から「西武バス(久米川駅行)」にて「新堀」下車徒歩5分<br>(2) 西武新宿線「久米川駅」南口から「西武バス(立川駅北口行)」にて「新堀」下車徒歩5分<br>(3) 西武拝島線「東大和市駅」から徒歩20分                                                          |

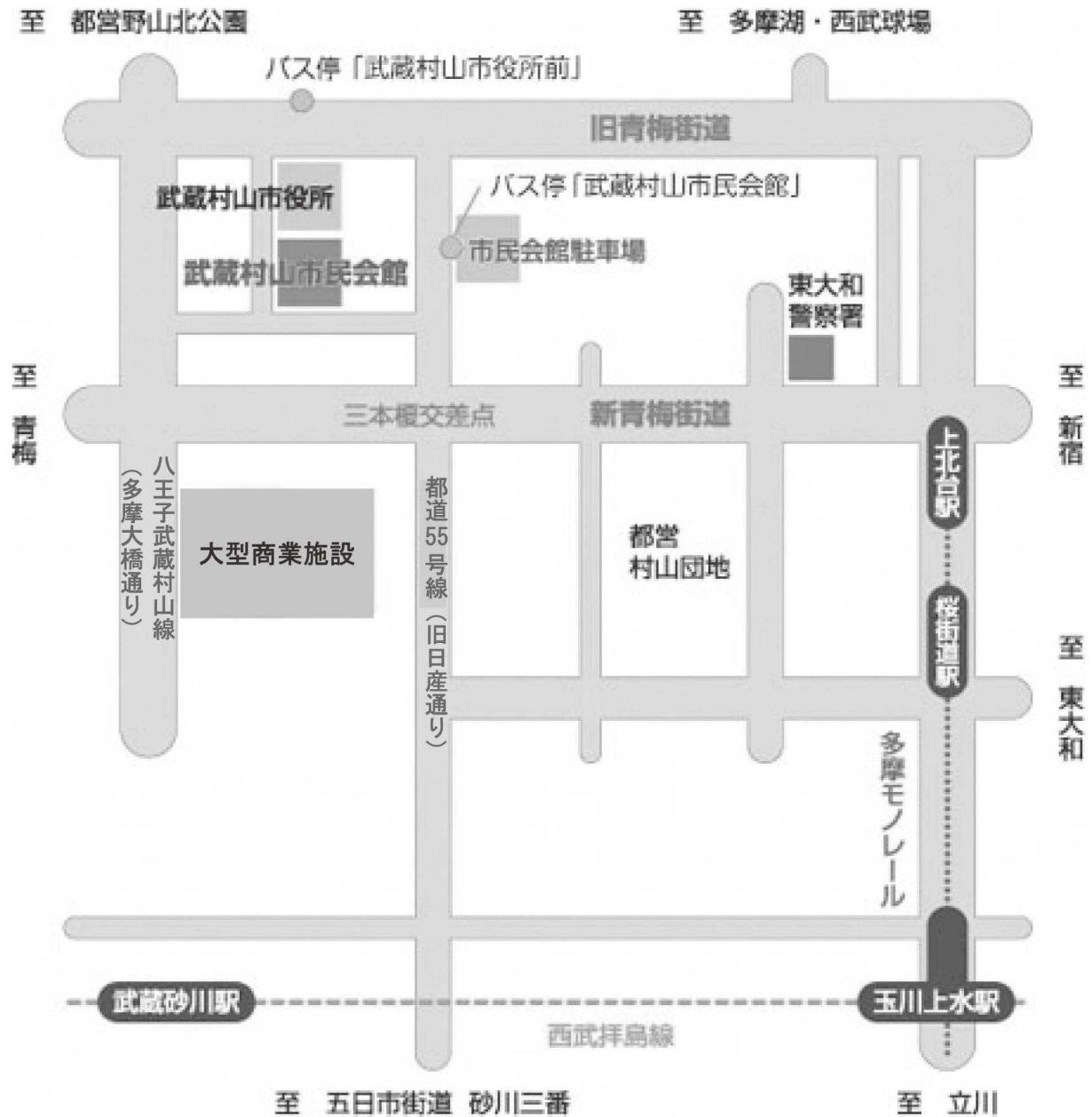


| 競 技 種 目 |       | 開 催 日                                                                                    | 主管市   | 会 場                                                          | 交 通 機 関                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 弓 道     | 混成    | 7 月 21 日<br>(日)                                                                          | 昭島市   | 昭島市総合スポーツセンター<br>弓道場<br>昭島市東町 5-13-1                         | JR 青梅線「東中神駅」南口下車徒歩 5 分                                                                                                                                                                                                                                       |
| ゲートボール  | 混成    | 7 月 21 日<br>(日)<br><u>雨天予備日</u><br>7 月 28 日<br>(日)                                       | 東大和市  | 東大和市ロンド<br>桜が丘フィールド<br><br>東大和市桜が丘 2-142-2                   | (1) JR「立川駅」北口又は西武拝島線「東大和市駅」から「西武バス（南街行、芝中団地行）」にて「南街」下車徒歩 3 分<br>(2) 西武拝島線「東大和市駅」又は「玉川上水駅」北口から「ちょこバス（往復ルート）」にて「南街」下車徒歩 3 分<br>(3) 西武新宿線「東大和市駅」又は「玉川上水駅」北口から徒歩 15 分                                                                                            |
| ダンススポーツ | 混成    | 7 月 7 日<br>(日)                                                                           | 立川市   | 立川市泉市民体育館<br><br>立川市泉町 786-11                                | (1) 多摩都市モノレール「泉体育館駅」下車<br>(2) JR 中央線「立川駅」北口から「立川バス（村山団地行）」にて「泉市民体育館」下車                                                                                                                                                                                       |
| ソフトボール  | 男子・女子 | 7 月 13 日<br>(土)<br>7 月 20 日<br>(土)<br>7 月 27 日<br>(土)<br><u>雨天予備日</u><br>7 月 28 日<br>(日) | 武蔵村山市 | 武蔵村山市総合運動公園<br>運動場（第 1 運動場）<br>【実施主管：武蔵村山市】<br>武蔵村山市岸 3-45-6 | (1) 多摩都市モノレール「上北台駅」から市内循環バスMMシャトル（上北台ルート）で「総合体育館」下車<br>(2) JR「立川駅」北口から立川バス（箱根ヶ崎東口行）で「薬師前」下車徒歩 8 分<br>(3) 西武拝島線「東大和市駅」から都営バス（青梅車庫行）で「三ツ木薬師前」下車徒歩 8 分<br>(4) JR 箱根ヶ崎駅東口から、立川バス（立川駅北口行）で「薬師前」下車徒歩 8 分                                                           |
|         |       |                                                                                          |       | 昭島市多摩川緑地くじら運動公園<br>【実施主管：昭島市】<br>昭島市宮沢町 3（多摩川河川敷）            | JR「立川駅」北口より立川バス（拝島駅行又は拝島営業所行）にて「谷下」下車徒歩 3 分                                                                                                                                                                                                                  |
|         |       |                                                                                          |       | 国立市河川敷公園野球場<br>【実施主管：国立市】<br>国立市谷保 9544 先                    | JR 南武線「矢川駅」から徒歩 20 分又は「立川バス（国立操車場行）」にて終点下車徒歩 5 分                                                                                                                                                                                                             |
|         |       |                                                                                          |       | 都立東大和南公園野球場<br>【実施主管：東大和市】<br>東大和市桜が丘 2-106-2                | (1) 西部拝島線・多摩都市モノレール「玉川上水駅」北口から徒歩約 5 分<br>(2) JR「立川駅」北口又は西武拝島線「東大和市駅」から「西武バス（南街行、芝中団地行）」にて「南街」下車徒歩 5 分                                                                                                                                                        |
| 閉 会 式   |       | 8 月 3 日<br>(土)                                                                           | 武蔵村山市 | 武蔵村山市民会館小ホール<br>（さくらホール）<br><br>武蔵村山市本町 1-17-1               | (1) JR「立川駅」北口 1 番のりばから「立川バス（箱根ヶ崎駅東口行、三ツ藤住宅行）」にて「武蔵村山市役所前」下車徒歩 1 分<br>(2) 西武拝島線「東大和市駅」から「都営バス（青梅車庫前行）」にて「武蔵村山市役所前」下車徒歩 1 分<br>(3) 西武拝島線、多摩都市モノレール「玉川上水駅」から「MMシャトル（玉川上水ルート）」にて「武蔵村山市役所前」下車徒歩 1 分<br>(4) 多摩都市モノレール「上北台駅」から「M Mシャトル（上北台ルート）」にて「武蔵村山市役所前」下車徒歩 1 分 |

- ※ 上記のいずれの会場とも、専用駐車場がない又は駐車場の利用台数が少ないため、できるかぎり公共交通機関をご利用いただくか、最寄り駅等から徒歩でお越しください。
- ※ 駐車場の利用が可能で車でお越しになる場合は、できるかぎり乗り合いにより台数が最小限になるようご協力ください。
- ※ 会場周辺の有料駐車場を利用される場合は、自己負担となります。
- ※ 路上駐車等、近隣住民に迷惑とならないよう十分ご注意ください。
- ※ 会場美化にご協力いただくため、ごみ等は必ずお持ち帰りください。

# 会 場 案 内 図

7月 6日(土) 開会式会場 武蔵村山市民会館(さくらホール) 大ホール  
 8月 3日(土) 閉会式会場 武蔵村山市民会館(さくらホール) 小ホール  
 武蔵村山市本町1-17-1  
 TEL 042-565-0226



出典：武蔵村山市民会館(さくらホール)HP (<https://www.musashimurayama-sakurahall.jp>)

## 交通機関等

- ・ JR 立川駅北口1番のりばから立川バス(箱根ヶ崎駅東口行、三ツ藤住宅行)で「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分
- ・ 西武拝島線「東大和市駅」から都営バス(青梅車庫前行)で「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分
- ・ 西武拝島線、多摩都市モノレール「玉川上水駅」から市内循環バスMMシャトル(玉川上水ルート)で「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分
- ・ 多摩都市モノレール「上北台駅」から市内循環バスMMシャトル(上北台ルート)で「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分
- ・ JR 箱根ヶ崎駅東口から、立川バス(立川駅北口行)で「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分

# 会場案内図

7月7日（日）陸上競技会場

**東京フットボールセンター八王子  
富士森競技場（富士森公園陸上競技場）**

八王子市台町 2-2 Tel 042-628-5558



## 交通機関等

- ・JR 八王子駅南口から、京王バス「法政大学行」「東京家政学院行」「上大船行」で「富士森公園」下車、徒歩1分。もしくは徒歩20分
- ・JR 西八王子駅南口から、京王バス「八王子駅南口行」で「富士森公園」下車、徒歩1分。もしくは徒歩20分
- ・京王高尾線山田駅から、京王バス「八王子駅南口行」で「富士森公園」下車、徒歩1分。もしくは徒歩15分

7月20日（土）卓球競技（男子）会場

**武蔵村山市総合体育館**

武蔵村山市岸 3-45-6 Tel 042-520-0082



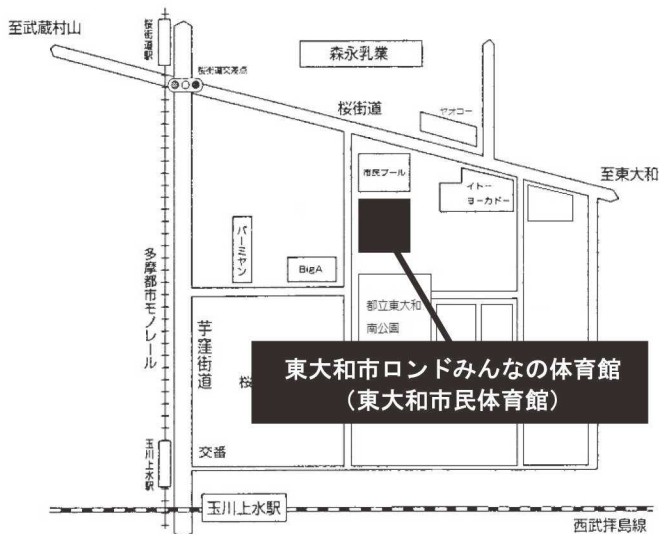
## 交通機関等

- ・多摩都市モノレール「上北台駅」から市内循環バスMMシャトル（上北台ルート）で「総合体育館」下車
- ・JR 立川駅北口から立川バス（箱根ヶ崎東口行）で「薬師前」下車徒歩8分
- ・西武拝島線「東大和市駅」から都営バス（青梅車庫行）で「三ツ木薬師前」下車徒歩8分
- ・JR 箱根ヶ崎駅東口から、立川バス（立川駅北口行）で「薬師前」下車徒歩8分

7月27日（土）卓球競技（女子）会場

**東大和市ロンドみんなの体育館**

東大和市桜が丘 2-167-13 Tel 042-566-3531



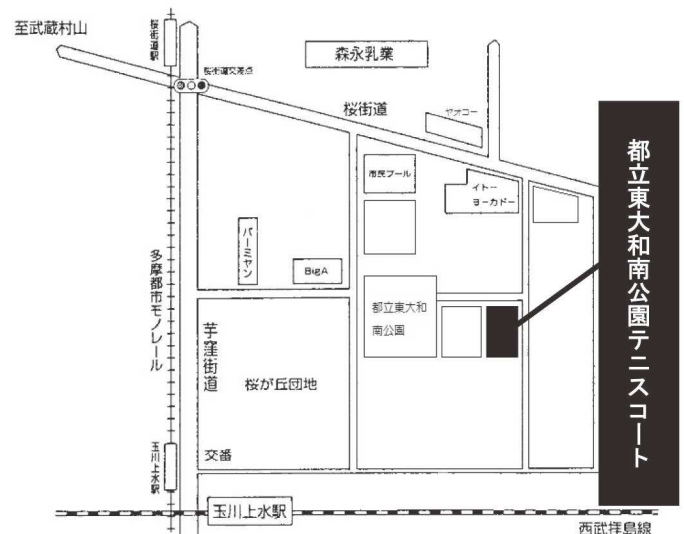
## 交通機関等

- ・西武拝島線・多摩都市モノレール「玉川上水駅」北口から徒歩約8分
- ・JR「立川駅」北口又は西武拝島線「東大和市駅」から「西武バス（南街行、芝中団地行）」にて「南街」下車徒歩3分

7月21日（日）ソフトテニス競技（男子）会場

**都立東大和南公園テニスコート**

東大和市桜が丘 2-106-2 Tel 042-562-1498



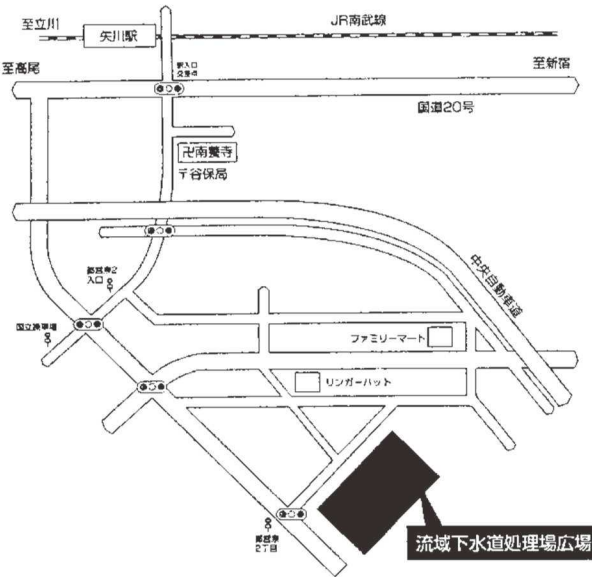
## 交通機関等

- ・西武拝島線・多摩都市モノレール「玉川上水駅」北口から徒歩約5分
- ・JR「立川駅」北口又は西武拝島線「東大和市駅」から「西武バス（南街行、芝中団地行）」にて「南街」下車徒歩5分



# 会場案内図

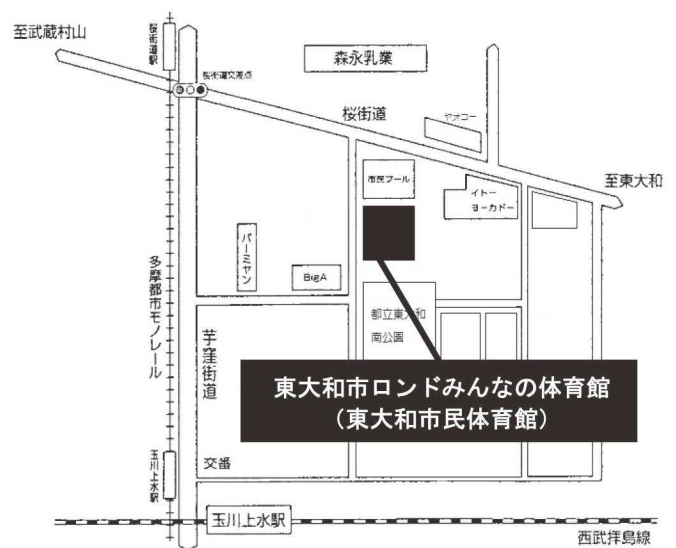
7月21日(日) ソフトテニス競技(女子) 会場  
**流域下水道処理場広場テニスコート**  
 国立市泉 1-24-45



## 交通機関等

- ・JR 南武線「矢川駅」から「立川バス(国立操車場行)」にて「国立泉団地」下車徒歩 5 分
- ・JR 南武線「谷保駅」下車徒歩 21 分

7月28日(日) バレーボール競技(男子) 会場  
**東大和市ロンドみんなの体育館**  
 東大和市桜が丘 2-167-13 Tel042-566-3531



## 交通機関等

- ・西武拝島線・多摩都市モノレール「玉川上水駅」北口から徒歩約 8 分

7月21日(日) バレーボール競技(女子) 会場  
**立川市泉市民体育館**  
 立川市泉町 786-11 Tel042-536-6711



## 交通機関等

- ・多摩都市モノレール「泉体育館駅」下車
- ・JR 中央線「立川駅」北口から立川バス(村山団地行)にて「泉市民体育館」下車

7月28日(日) バドミントン競技(男子) 会場  
**武蔵村山市総合体育館**  
 武蔵村山市岸 3-45-6 Tel042-520-0082



## 交通機関等

- ・多摩都市モノレール「上北台駅」から市内循環バスMMシャトル(上北台ルート)で「総合体育館」下車
- ・JR 立川駅北口から立川バス(箱根ヶ崎東口行)で「薬師前」下車徒歩 8 分
- ・西武拝島線「東大和市駅」から都営バス(青梅車庫行)で「三ツ木薬師前」下車徒歩 8 分
- ・JR 箱根ヶ崎駅東口から、立川バス(立川駅北口行)で「薬師前」下車徒歩 8 分



# 会場案内図

7月14日(日) バドミントン競技(女子) 会場

**立川市泉市民体育館**

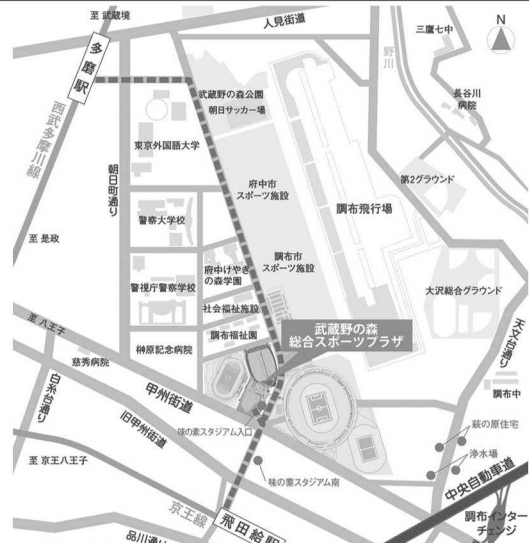
立川市泉町 786-11 TEL042-536-6711



7月14日(日) 水泳競技会場

**武蔵野の森総合スポーツプラザ**

調布市西町 290-11 TEL042-488-8607



出典: 武蔵野の森総合スポーツプラザホームページより

## 交通機関等

- ・多摩都市モノレール「泉体育館駅」下車
- ・JR 中央線「立川駅」北口から立川バス(村山団地行)にて「泉市民体育館」下車

## 交通機関等

- ・京王線「飛田給駅」より徒歩5分
- ・西武多摩川線「多磨駅」より徒歩20分
- もしくは、京王バス(調布駅北口行)「味の素スタジアム南」下車徒歩3分

7月14日(日) 剣道競技(男子・女子) 会場

7月21日(日) 柔道競技会場

**武蔵村山市総合体育館**

武蔵村山市岸 3-45-6 TEL042-520-0082



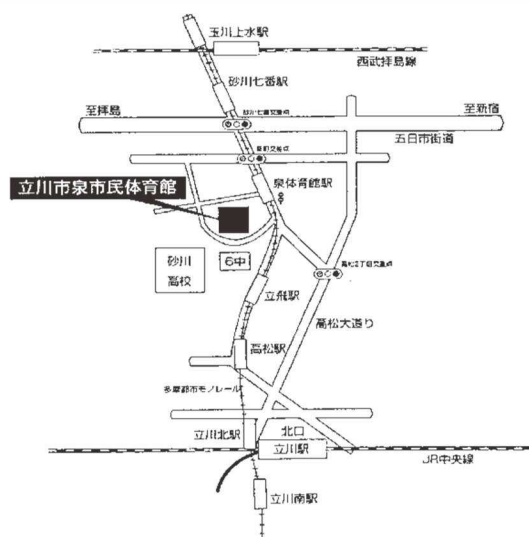
## 交通機関等

- ・多摩都市モノレール「上北台駅」から市内循環バスMMシャトル(上北台ルート)で「総合体育館」下車
- ・JR 立川駅北口から立川バス(箱根ヶ崎東口行)で「薬師前」下車徒歩8分
- ・西武拝島線「東大和市駅」から都営バス(青梅車庫行)で「三ツ木薬師前」下車徒歩8分
- ・JR 箱根ヶ崎駅東口から、立川バス(立川駅北口行)で「薬師前」下車徒歩8分

7月28日(日) 空手道競技会場

**立川市泉市民体育館**

立川市泉町 786-11 TEL042-536-6711



## 交通機関等

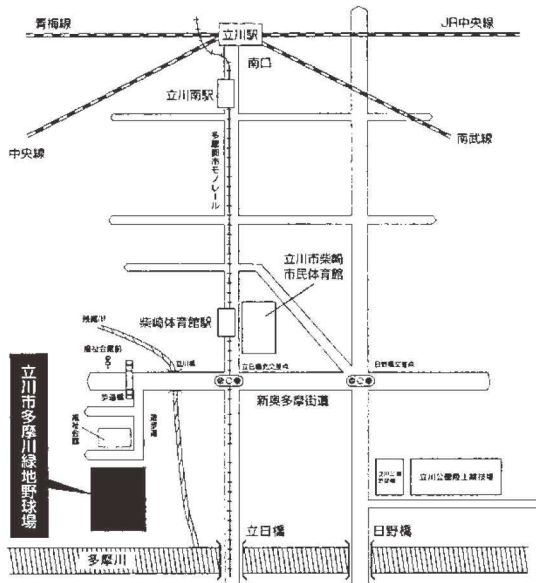
- ・多摩都市モノレール「泉体育館駅」下車
- ・JR 中央線「立川駅」北口から立川バス(村山団地行)にて「泉市民体育館」下車

# 会 場 案 内 図

## 軟式野球競技会場

### 立川市多摩川緑地野球場

立川市柴崎町 5-11 先 TEL042-527-6836



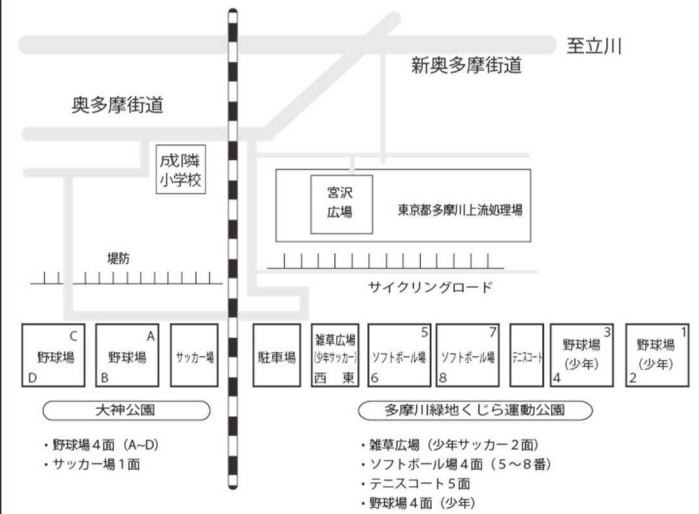
#### 交通機関等

- ・多摩都市モノレール「柴崎体育館駅」下車徒歩 14 分
- ・JR「立川駅」南口よりバス（新道福島行）「福祉会館」下車

## 軟式野球競技会場

### 昭島市大神公園野球場

昭島市大神町 4（多摩川河川敷）



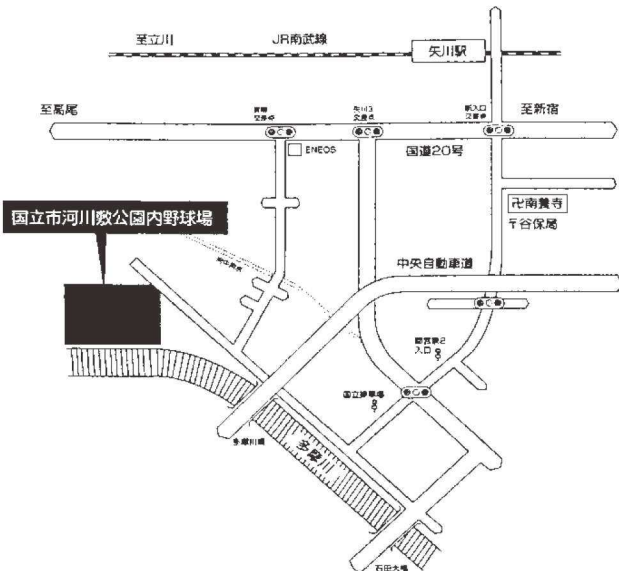
#### 交通機関等

- ・JR「立川駅」北口よりバス（拝島駅行又は拝島営業所行）「谷下」下車徒歩 3 分

## 軟式野球競技会場

### 国立市河川敷公園野球場

国立市谷保 9544 先



#### 交通機関等

- ・JR 南武線「矢川駅」から徒歩 20 分又は「立川バス（国立操車場行）」にて終点下車徒歩 5 分

## 軟式野球競技会場

### 東大和市ロンド上仲原野球場

東大和市向原 1-1 TEL042-564-0931



#### 交通機関等

- ・JR「立川駅」北口又は西武拝島線「東大和市駅」から「西武バス（久米川駅行）」にて「新堀」下車徒歩 5 分
- ・西武新宿線「久米川駅」南口から「西武バス（立川駅北口行）」にて「新堀」下車徒歩 5 分
- ・西武拝島線「東大和市駅」から徒歩 20 分

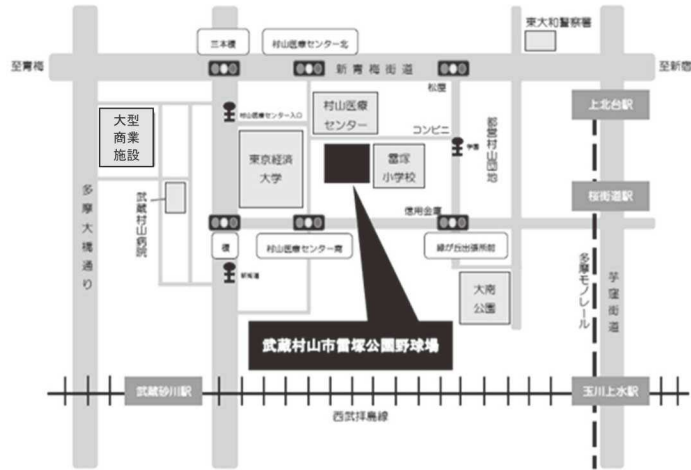
# 会場案内図

## 軟式野球競技会場

### 武蔵村山市雷塚公園野球場

武蔵村山市学園 4-4

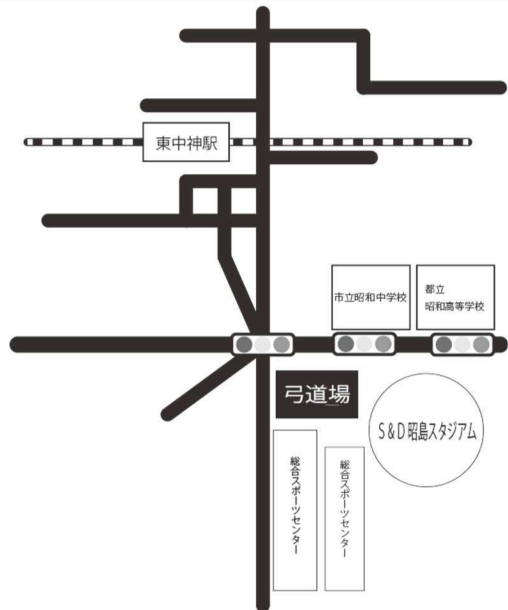
Tel.090-1558-0751 武蔵村山市野球連盟 門目



## 7月21日(日)弓道競技会場

### 昭島市総合スポーツセンター

昭島市東町 5-13-1 Tel.042-544-4151



## 交通機関等

- ・多摩都市モノレール「上北台駅」から徒歩 23 分
- ・JR 中央線「立川駅」北口又は西武拝島線「玉川上水駅」から「立川バス（村山団地行）」にて「学園」下車徒歩 7 分

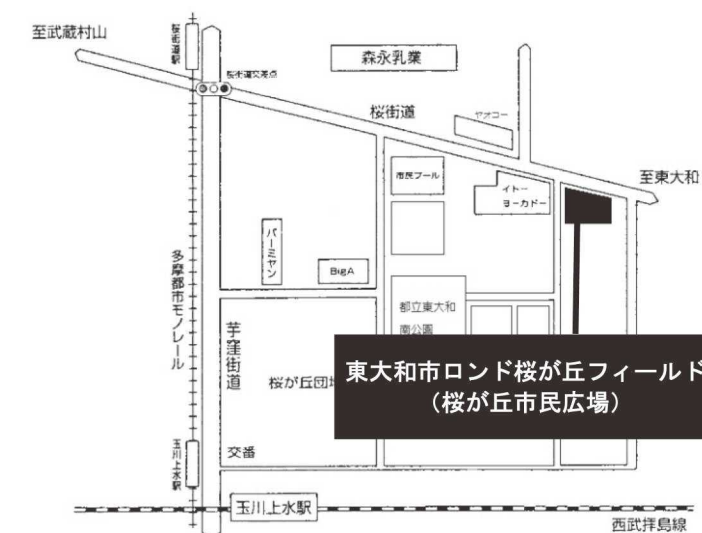
## 交通機関等

- ・JR 青梅線「東中神駅」南口下車徒歩 5 分

## 7月21日(日)ゲートボール競技(混成)会場

### 東大和市ロンド桜が丘フィールド

東大和市桜が丘 2-142-2 Tel.042-564-2722



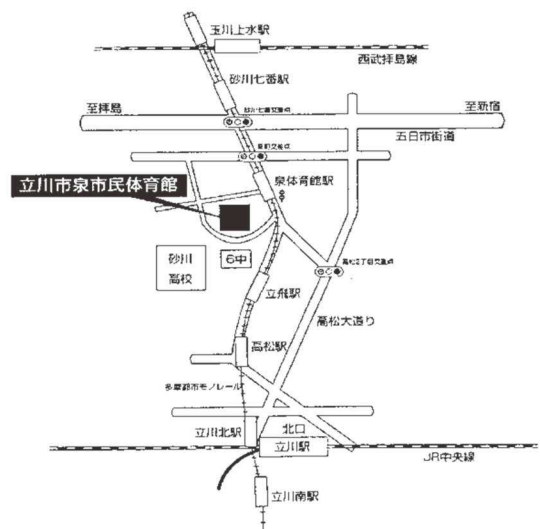
## 交通機関等

- ・JR「立川駅」北口又は西武拝島線「東大和市駅」から「西武バス（南街行、芝中団地行）」にて「南街」下車徒歩 3 分
- ・西武拝島線「東大和市駅」又は「玉川上水駅」北口から「ちよこバス（往復ルート）」にて「南街」下車徒歩 3 分
- ・西武新宿線「東大和市駅」又は「玉川上水駅」北口から徒歩 15 分

## 7月7日(日)ダンススポーツ競技会場

### 立川市泉市民体育館

立川市泉町 786-11 Tel.042-536-6711



## 交通機関等

- ・多摩都市モノレール「泉体育館駅」下車
- ・JR 中央線「立川駅」北口から立川バス（村山団地行）にて「泉市民体育館」下車

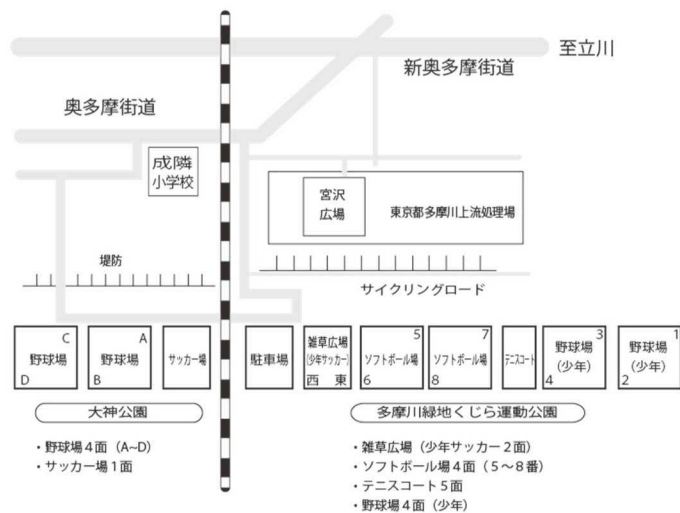


## 会場案内図

## ソフトボール競技（男子）会場

## 昭島市多摩川緑地くじら運動公園

昭島市宮沢 3 (多摩川河川敷)



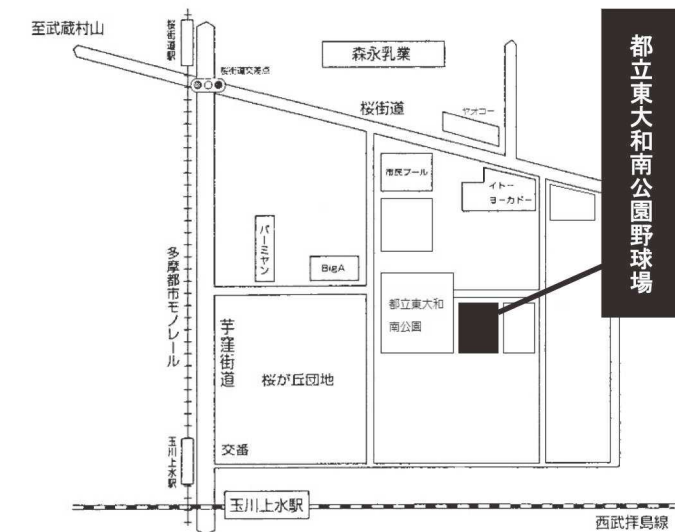
交通機関等

- ・JR「立川駅」北口よりバス（拝島駅行又は拝島営業所行）  
「谷下」下車徒歩3分

## ソフトボール競技（男子）会場

## 都立東大和南公園野球場

東大和市桜が丘 2-106-2 TEL042-562-1498



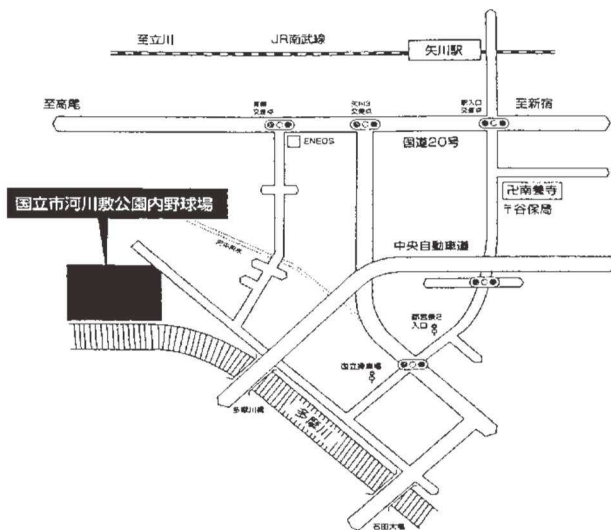
交通機関等

- ・西武拝島線・多摩都市モノレール「玉川上水駅」北口から徒歩約5分
- ・JR「立川駅」北口又は西武拝島線「東大和市駅」から「西武バス（南街行、芝中団地行）」にて「南街」下車徒歩5分

## ソフトボール競技（男子）会場

国立市河川敷公園野球場

国立市谷保 9544 先



交通機関等

- ・JR 南武線「矢川駅」から徒歩 20 分又は「立川バス（国立操車場行）」にて終点下車徒歩 5 分

## ソフトボール競技（男子・女子）会場

## 武蔵村山市総合運動公園運動場（第1）

武蔵村山市岸 3-45-6 TEL042-520-0082



交通機関等

- ・多摩都市モノレール「上北台駅」から市内循環バスMMシャトル（上北台ルート）で「総合体育館」下車
- ・JR 立川駅北口から立川バス（箱根ヶ崎東口行）で「薬師前」下車徒歩 8 分
- ・西武拝島線「東大和市駅」から都営バス（青梅車庫行）で「三ツ木薬師前」下車徒歩 8 分
- ・JR 箱根ヶ崎駅東口から、立川バス（立川駅北口行）で「薬師前」下車徒歩 8 分



第56回東京都市町村総合スポーツ大会 参加選手数一覧表

| No.    | 市町村名    | 男 子 |     |        |        |        |     |     |     |     |         | 女 子 |        |         |        |       |     |     | 男 女 計 | 種 目 合 計 |        |        |        |     |       |        |       |
|--------|---------|-----|-----|--------|--------|--------|-----|-----|-----|-----|---------|-----|--------|---------|--------|-------|-----|-----|-------|---------|--------|--------|--------|-----|-------|--------|-------|
|        |         | 陸 上 | 卓 球 | ソフトテニス | バレーボール | バドミントン | 水 泳 | 剣 道 | 柔 道 | 空 手 | 軟 式 野 球 | 弓 道 | ゲートボール | ダンススポーツ | ソフトボール | 男 子 計 | 陸 上 | 卓 球 |       |         | ソフトテニス | バレーボール | バドミントン | 水 泳 | 剣 道   | ソフトボ－ル | 女 子 計 |
|        |         |     |     |        |        |        |     |     |     |     |         |     |        |         |        |       |     |     |       |         |        |        |        |     |       |        |       |
| 1      | 八 王 子 市 | 21  | 10  | 18     | 12     | 10     | 8   | 6   | 4   | 5   | 20      | 7   | 7      | 13      | 18     | 159   | 7   | 11  | 12    | 17      | 10     | 5      | 3      | 18  | 83    | 242    | 22    |
| 2      | 立 川 市   | 22  | 10  | 13     | 15     | 10     | 34  | 6   |     | 6   | 17      | 7   | 5      | 13      |        | 158   | 13  | 10  | 12    | 17      | 9      | 30     |        | 20  | 111   | 269    | 19    |
| 3      | 武 蔵 野 市 | 12  | 10  |        | 11     | 10     | 25  | 6   | 4   | 5   | 20      | 7   |        |         | 19     | 129   | 9   | 11  |       | 17      | 9      | 15     | 4      |     | 65    | 194    | 17    |
| 4      | 三 鷹 市   | 13  | 10  | 14     | 15     | 10     | 28  | 6   |     |     | 19      | 7   | 5      | 13      | 17     | 157   | 4   | 7   | 9     | 18      | 10     | 27     | 4      |     | 79    | 236    | 19    |
| 5      | 青 梅 市   | 13  | 8   | 18     |        | 9      | 11  | 6   |     | 4   |         | 7   | 6      |         | 18     | 100   | 2   | 9   | 13    |         | 9      | 5      | 4      |     | 42    | 142    | 16    |
| 6      | 府 中 市   | 8   | 10  | 18     | 12     | 10     | 22  | 6   | 4   | 5   | 20      | 6   | 5      | 13      | 18     | 157   | 4   | 11  | 13    | 18      | 10     | 10     | 4      | 20  | 90    | 247    | 22    |
| 7      | 昭 島 市   | 6   | 10  | 15     |        | 10     | 10  | 6   |     |     | 19      | 8   |        | 13      | 17     | 114   |     | 10  | 13    |         | 10     | 18     | 4      |     | 55    | 169    | 15    |
| 8      | 調 布 市   | 8   | 11  | 19     | 15     | 8      | 7   | 6   | 4   |     |         | 6   |        | 10      | 19     | 113   | 11  |     |       | 18      | 9      | 1      |        | 20  | 59    | 172    | 16    |
| 9      | 町 田 市   | 13  | 10  | 19     |        | 10     | 11  | 6   |     | 4   | 20      | 7   |        | 12      | 18     | 130   | 3   | 10  | 13    | 11      | 10     | 4      | 4      |     | 55    | 185    | 18    |
| 10     | 小 金 井 市 |     | 8   |        |        | 10     | 1   | 5   |     |     |         | 6   | 6      |         |        | 36    |     | 10  |       | 14      |        | 6      |        |     | 30    | 66     | 9     |
| 11     | 小 平 市   | 11  | 10  | 11     |        | 10     | 14  | 6   | 4   | 5   | 17      | 7   | 6      | 12      | 19     | 132   | 4   | 10  | 9     | 18      | 10     | 7      | 4      | 19  | 81    | 213    | 21    |
| 12     | 日 野 市   | 24  | 10  | 16     | 8      | 7      | 5   | 6   | 4   | 6   | 20      | 7   | 7      | 4       | 19     | 143   | 14  | 10  | 8     | 16      | 9      | 5      |        | 18  | 80    | 223    | 21    |
| 13     | 東 村 山 市 | 7   | 7   | 18     |        | 10     | 7   | 6   | 4   |     | 15      | 7   | 5      |         | 17     | 103   | 4   | 6   | 12    | 16      | 9      |        | 4      |     | 51    | 154    | 17    |
| 14     | 国 分 寺 市 |     | 10  | 10     |        | 9      | 11  | 6   |     |     | 17      | 6   | 6      |         |        | 75    |     | 7   |       |         | 10     | 22     | 4      |     | 43    | 118    | 12    |
| 15     | 国 立 市   | 2   | 7   |        |        | 10     | 6   | 6   |     |     | 20      |     |        |         | 14     | 65    |     | 5   | 10    |         |        | 6      |        |     | 21    | 86     | 10    |
| 16     | 福 生 市   | 8   | 10  | 14     |        | 10     |     |     |     |     | 18      | 7   |        |         | 18     | 85    |     | 10  | 8     |         | 10     |        |        | 18  | 46    | 131    | 11    |
| 17     | 狛 江 市   | 5   | 9   |        |        |        | 9   |     |     | 6   | 18      |     |        | 10      |        | 57    | 3   | 7   |       | 12      | 8      | 5      |        |     | 35    | 92     | 11    |
| 18     | 東 大 和 市 | 1   | 10  | 18     |        |        | 3   | 6   |     |     | 20      | 7   | 6      |         |        | 71    |     | 10  | 12    |         |        | 2      | 4      |     | 28    | 99     | 12    |
| 19     | 清 瀬 市   |     | 10  |        |        |        |     | 6   |     |     | 20      | 6   | 6      |         |        | 48    |     | 9   | 9     |         |        |        | 3      |     | 21    | 69     | 8     |
| 20     | 東久留米市   |     | 8   | 15     |        |        | 4   | 6   |     |     |         | 7   | 8      |         |        | 48    |     | 8   | 8     | 16      |        | 2      | 3      | 18  | 55    | 103    | 12    |
| 21     | 武蔵村山市   |     | 10  | 18     |        | 10     | 6   | 6   | 4   |     | 20      |     |        |         |        | 74    |     | 9   | 9     |         | 7      |        |        |     | 25    | 99     | 10    |
| 22     | 多 摩 市   |     | 6   | 11     | 9      | 10     |     | 6   |     |     | 18      | 6   | 6      |         |        | 72    |     | 6   | 11    | 18      | 8      |        | 4      | 18  | 65    | 137    | 14    |
| 23     | 稲 城 市   |     | 10  | 16     |        | 9      | 1   |     |     |     | 16      | 7   |        | 13      | 19     | 91    |     | 7   | 12    | 18      | 10     |        |        |     | 47    | 138    | 12    |
| 24     | 羽 村 市   | 14  | 8   | 13     | 10     | 10     | 4   | 6   |     |     | 20      | 6   | 6      |         | 19     | 116   | 3   | 10  | 9     |         |        | 1      |        |     | 23    | 139    | 15    |
| 25     | あきる野市   | 10  | 9   | 14     |        | 10     | 7   | 6   |     | 6   | 20      | 7   | 6      | 10      | 16     | 121   | 1   | 8   | 9     | 18      | 10     | 3      | 4      | 20  | 73    | 194    | 20    |
| 26     | 西 東 京 市 | 7   | 9   | 14     | 13     | 8      | 3   | 6   |     | 5   | 20      | 7   |        |         | 18     | 110   | 2   | 10  |       |         | 10     | 2      | 4      | 20  | 48    | 158    | 17    |
| 27     | 瑞 穂 町   | 3   | 6   |        |        | 8      |     |     |     |     | 20      |     | 7      |         | 17     | 61    |     | 6   |       |         |        |        |        | 18  | 24    | 85     | 8     |
| 28     | 日 の 出 町 |     | 6   |        |        | 9      |     |     |     |     |         |     | 5      |         |        | 20    |     |     | 10    |         |        |        |        |     | 10    | 30     | 4     |
| 29     | 奥 多 摩 町 |     |     |        |        |        |     |     |     |     |         |     |        |         |        | 0     |     |     |       |         |        |        |        |     | 0     | 0      | 0     |
| 30     | 檜 原 村   |     |     |        |        |        |     |     |     |     |         |     |        |         |        | 0     |     |     |       |         |        |        |        |     | 0     | 0      | 0     |
| 選 手 計  |         | 208 | 252 | 322    | 120    | 227    | 237 | 137 | 32  | 57  | 434     | 155 | 108    | 136     | 320    | 2,745 | 73  | 238 | 221   | 262     | 187    | 176    | 61     | 227 | 1,445 | 4,190  | 408   |
| 参加市町村数 |         | 20  | 28  | 21     | 10     | 24     | 23  | 23  | 8   | 11  | 23      | 23  | 18     | 12      | 18     | 262   | 14  | 27  | 21    | 16      | 20     | 20     | 16     | 12  | 146   | 408    | ／     |

## 開会式・閉会式 次第

### ◇開会式

|       |                                                                                                                                                         |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【日 時】 | 令和6年7月6日（土） 午前10時30分から                                                                                                                                  |
| 【会 場】 | 武蔵村山市民会館（さくらホール）大ホール                                                                                                                                    |
| 【次 第】 | 開式通告<br>選手団入場<br>大会開会宣言<br>大会旗引継<br>国歌斉唱<br>優勝杯返還及びレプリカ贈呈<br>大会会長挨拶<br>東京都挨拶<br>幹事市町村長歓迎の言葉<br>来賓祝辞<br>来賓・主催者紹介<br>選手宣誓<br>東京都市町村スポーツ協会連合会功労者表彰<br>閉式通告 |

### ◇閉会式

|       |                                                                                              |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【日 時】 | 令和6年8月3日（土） 午前10時30分から                                                                       |
| 【会 場】 | 武蔵村山市民会館（さくらホール）小ホール                                                                         |
| 【次 第】 | 開式通告<br>成績発表<br>表彰<br>大会会長挨拶<br>幹事市町村長挨拶<br>来賓祝辞<br>来賓・主催者紹介<br>次期幹事市代表者挨拶<br>大会閉会宣言<br>閉式通告 |

# 陸上競技（男子・女子）

## 競 技 時 間

### 「トラック競技」

| 開始時刻  | 種 目   |    |         | ラウンド | 組 | 着+α    | 人数 | 招集開始  | 招集完了  |
|-------|-------|----|---------|------|---|--------|----|-------|-------|
| 10:00 | 一般    | 男子 | 100m    | 予選   | 4 | 2      | 25 | 9:30  | 9:40  |
| 10:15 | 40歳以上 | 男子 | 100m    | 予選   | 2 | 3+2    | 13 | 9:45  | 9:55  |
| 10:20 | 50歳以上 | 男子 | 100m    | 予選   | 3 | 2+2    | 22 | 9:50  | 10:00 |
| 10:30 | 一般    | 女子 | 100m    | 予選   | 2 | 3+2    | 9  | 10:00 | 10:10 |
| 10:35 | 30歳以上 | 女子 | 100m    | 予選   | 2 | 3+2    | 13 | 10:05 | 10:15 |
| 10:40 | 一般    | 男子 | 400m    | 予選   | 3 | 2+2    | 17 | 10:10 | 10:20 |
| 10:55 | 一般    | 男子 | 5000m   | 決勝   | 1 |        | 20 | 10:25 | 10:35 |
| 11:25 | 40歳以上 | 男子 | 3000m   | 決勝   | 1 |        | 16 | 10:55 | 11:05 |
| 11:40 | 50歳以上 | 男子 | 3000m   | 決勝   | 1 |        | 21 | 11:10 | 11:20 |
| 11:55 | 一般    | 女子 | 3000m   | 決勝   | 1 |        | 11 | 11:25 | 11:35 |
|       |       |    |         |      |   |        |    |       |       |
| 13:00 | 一般    | 男子 | 100m    | 決勝   | 1 |        |    | 12:30 | 12:40 |
| 13:05 | 40歳以上 | 男子 | 100m    | 決勝   | 1 |        |    | 12:35 | 12:45 |
| 13:10 | 50歳以上 | 男子 | 100m    | 決勝   | 1 |        |    | 12:40 | 12:50 |
| 13:15 | 一般    | 女子 | 100m    | 決勝   | 1 |        |    | 12:45 | 12:55 |
| 13:20 | 30歳以上 | 女子 | 100m    | 決勝   | 1 |        |    | 12:50 | 13:00 |
| 13:25 | 一般    | 男子 | 1500m   | 決勝   | 2 | タイムレース | 20 | 12:55 | 13:05 |
| 13:40 | 30歳以上 | 女子 | 1500m   | 決勝   | 1 |        | 15 | 13:10 | 13:20 |
| 13:50 | 40歳以上 | 男子 | 1500m   | 決勝   | 2 | タイムレース | 19 | 13:20 | 13:30 |
| 14:10 | 一般    | 男子 | 400m    | 決勝   | 1 |        |    | 13:40 | 13:50 |
| 14:15 | 一般    | 女子 | 800m    | 決勝   | 1 |        | 8  | 13:45 | 13:55 |
| 14:25 | 一般    | 男子 | 4×100mR | 決勝   | 1 |        | 8  | 13:55 | 14:05 |
| 14:35 | 40歳以上 | 男子 | 4×100mR | 決勝   | 2 | タイムレース | 9  | 14:05 | 14:15 |
| 14:50 | 一般    | 女子 | 4×100mR | 決勝   | 1 |        | 5  | 14:20 | 14:30 |
| 15:00 | 30歳以上 | 女子 | 4×100mR | 決勝   | 1 |        | 4  | 14:30 | 14:40 |

### 「フィールド競技」

| 開始時刻  | 種 目   |    |     | ラウンド | ピット・エリア | 人数 | 招集開始  | 招集完了  |
|-------|-------|----|-----|------|---------|----|-------|-------|
| 10:00 | 一般    | 男子 | 走高跳 | 決勝   |         | 7  | 9:30  | 9:40  |
| 10:00 | 一般    | 女子 | 走幅跳 | 決勝   | A ピット   | 9  | 9:30  | 9:40  |
|       | 30歳以上 | 女子 | 走幅跳 | 決勝   | B ピット   | 13 | 9:30  | 9:40  |
| 10:00 | 一般    | 男子 | 砲丸投 | 決勝   |         | 6  | 9:30  | 9:40  |
| 11:00 | 一般    | 女子 | 砲丸投 | 決勝   |         | 7  | 10:30 | 10:40 |
|       | 30歳以上 | 女子 | 砲丸投 | 決勝   |         | 9  | 10:30 | 10:40 |
| 11:00 | 一般    | 男子 | 走幅跳 | 決勝   | A ピット   | 13 | 10:30 | 10:40 |
| 11:30 | 一般    | 女子 | 走高跳 | 決勝   |         | 5  | 11:00 | 11:10 |
| 13:00 | 40歳以上 | 男子 | 砲丸投 | 決勝   |         | 10 | 12:30 | 12:40 |
| 13:30 | 40歳以上 | 男子 | 走幅跳 | 決勝   | A ピット   | 8  | 13:00 | 13:10 |
|       | 50歳以上 | 男子 | 走幅跳 | 決勝   | B ピット   | 17 | 13:00 | 13:10 |

第56回 市町村総合スポーツ大会  
卓球競技(男子)【武蔵村山市総合体育館】



成績

|     |  |    |  |
|-----|--|----|--|
| 優勝  |  | 5位 |  |
| 準優勝 |  | 5位 |  |
| 3位  |  | 5位 |  |
| 3位  |  | 5位 |  |



第56回 市町村総合スポーツ大会  
卓球競技(女子)【東大和市ロンドみんなの体育館】



成績

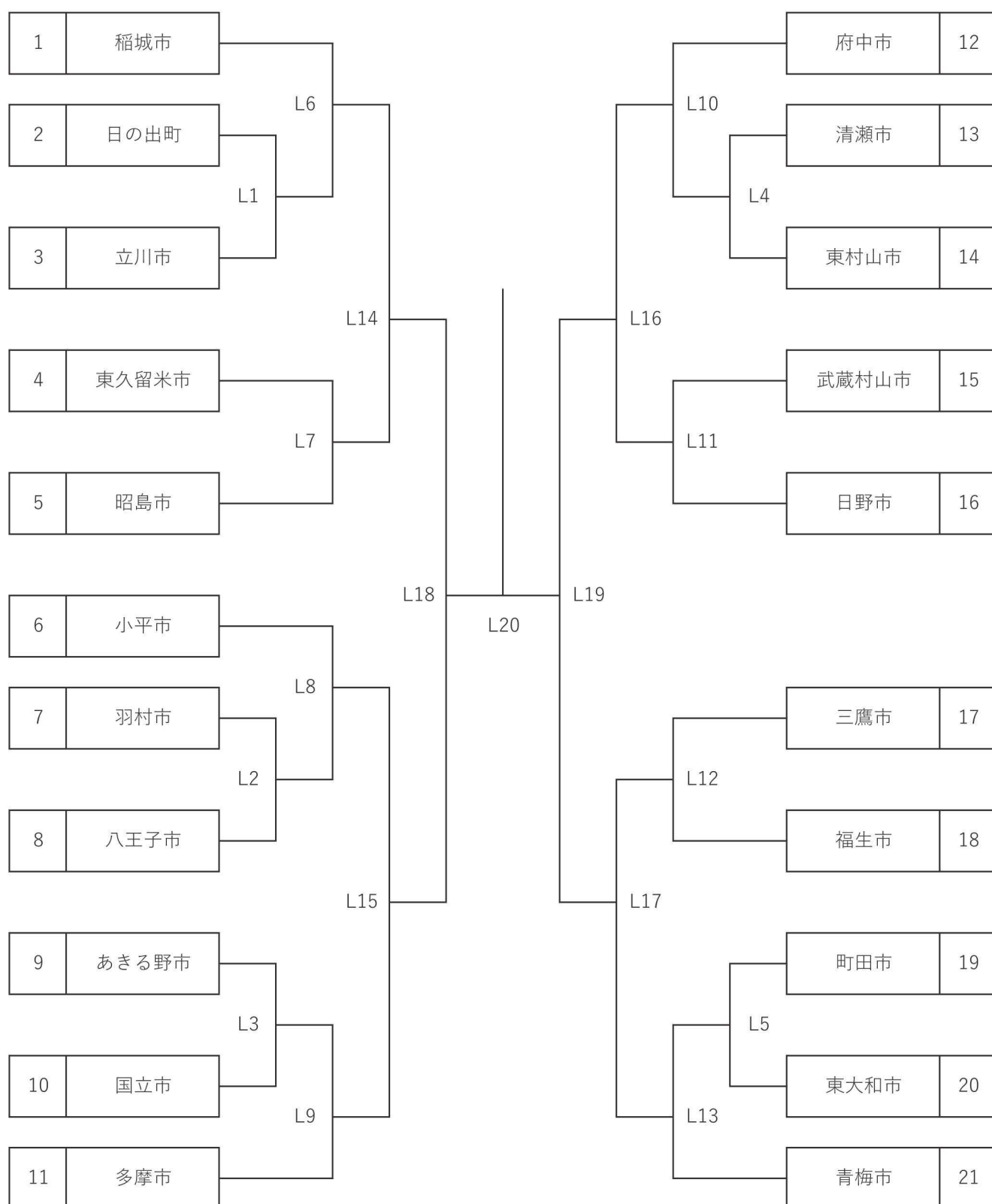
|     |  |    |  |
|-----|--|----|--|
| 優勝  |  | 5位 |  |
| 準優勝 |  | 5位 |  |
| 3位  |  | 5位 |  |
| 3位  |  | 5位 |  |

## ソフトテニス競技（男子の部）

会場：東京都立東大和南公園テニスコート

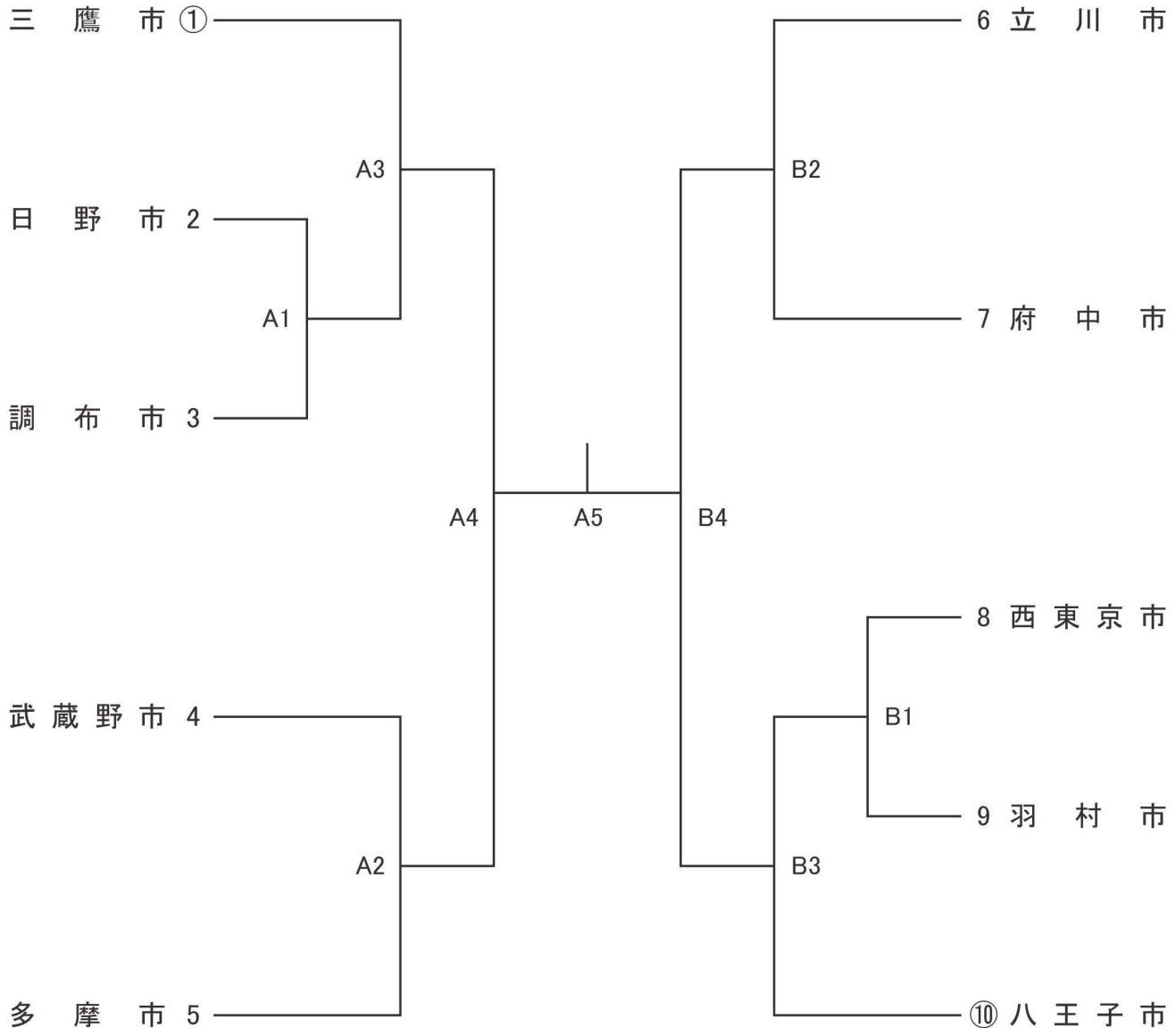


ソフトテニス競技（女子）【流域下水道処理場広場テニスコート】



## バレーボール競技(男子)

会場：東大和市ロンドみんなの体育館  
東大和市桜が丘2-167-13 TEL042-566-3531



### 前年度の成績

|   |      |
|---|------|
| 1 | 三鷹市  |
| 2 | 小平市  |
| 3 | 八王子市 |
| 3 | 立川市  |

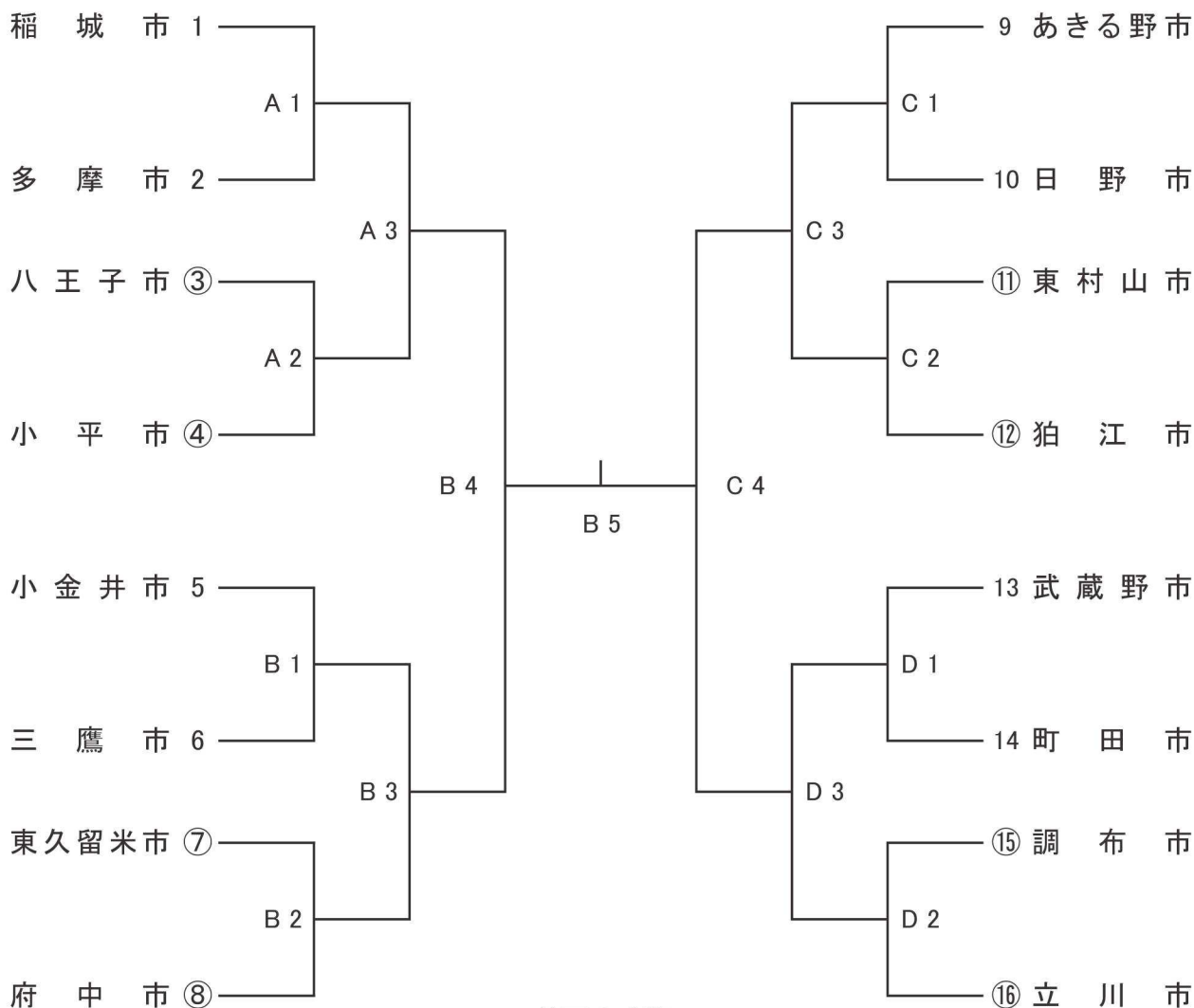
【注意事項】 \* チーム番号に○印のあるチームは、第1試合の補助審判(線審4名・点示員2名)を出すこと。  
以降の試合の補助審判は、前の試合の敗者チームから出すこと。  
また、棄権チームが出た場合は、競技会本部より補助審判を行うチームの指示をする。

\* 表彰式は競技終了後に行うので、3位までの入賞チームは全員参加のこと。



# バレーボール競技(女子)

会場：立川市泉市民体育館  
立川市泉町786-11 (TEL)042-536-6711



## 前回の成績

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 1 | 稲 | 城 | 市 |
| 2 | 立 | 川 | 市 |
| 3 | あ | き | る |
| 3 | 府 | 中 | 市 |

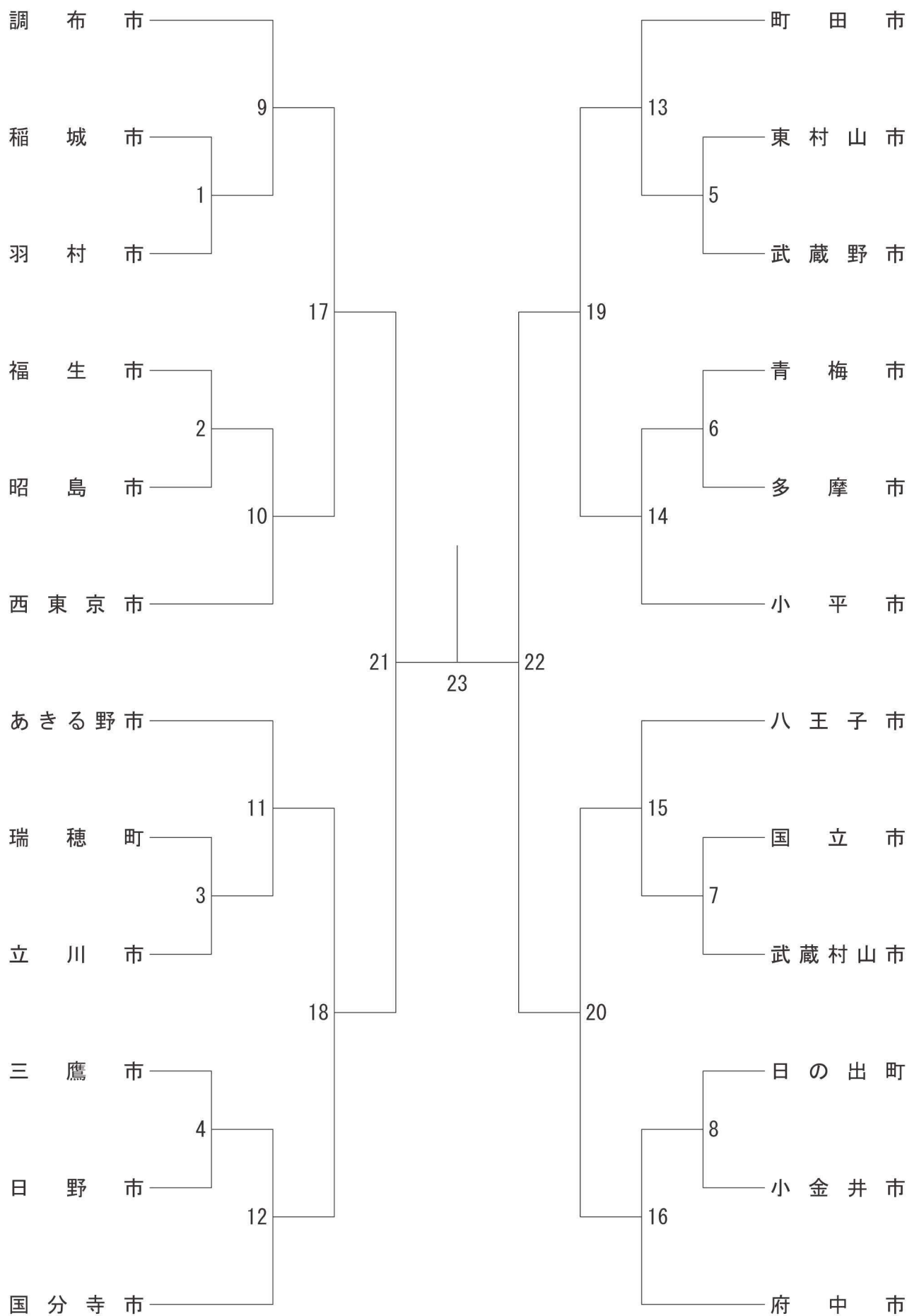
## 【注意事項】

- \* チーム番号に○印のあるチームは、第1試合の補助審判(線審4名・点示員2名)を出すこと。以降の試合の補助審判は、前の試合の敗者チームから出すこと。また、棄権チームが出た場合は、競技会本部より補助審判を行うチームの指示をする。
- \* 準々決勝・準決勝で負けたチームも表彰対象になるので、コートで表彰状等を受け取ること。

# 第56回東京都市町村総合スポーツ大会 バドミントン競技 男子

男子団体

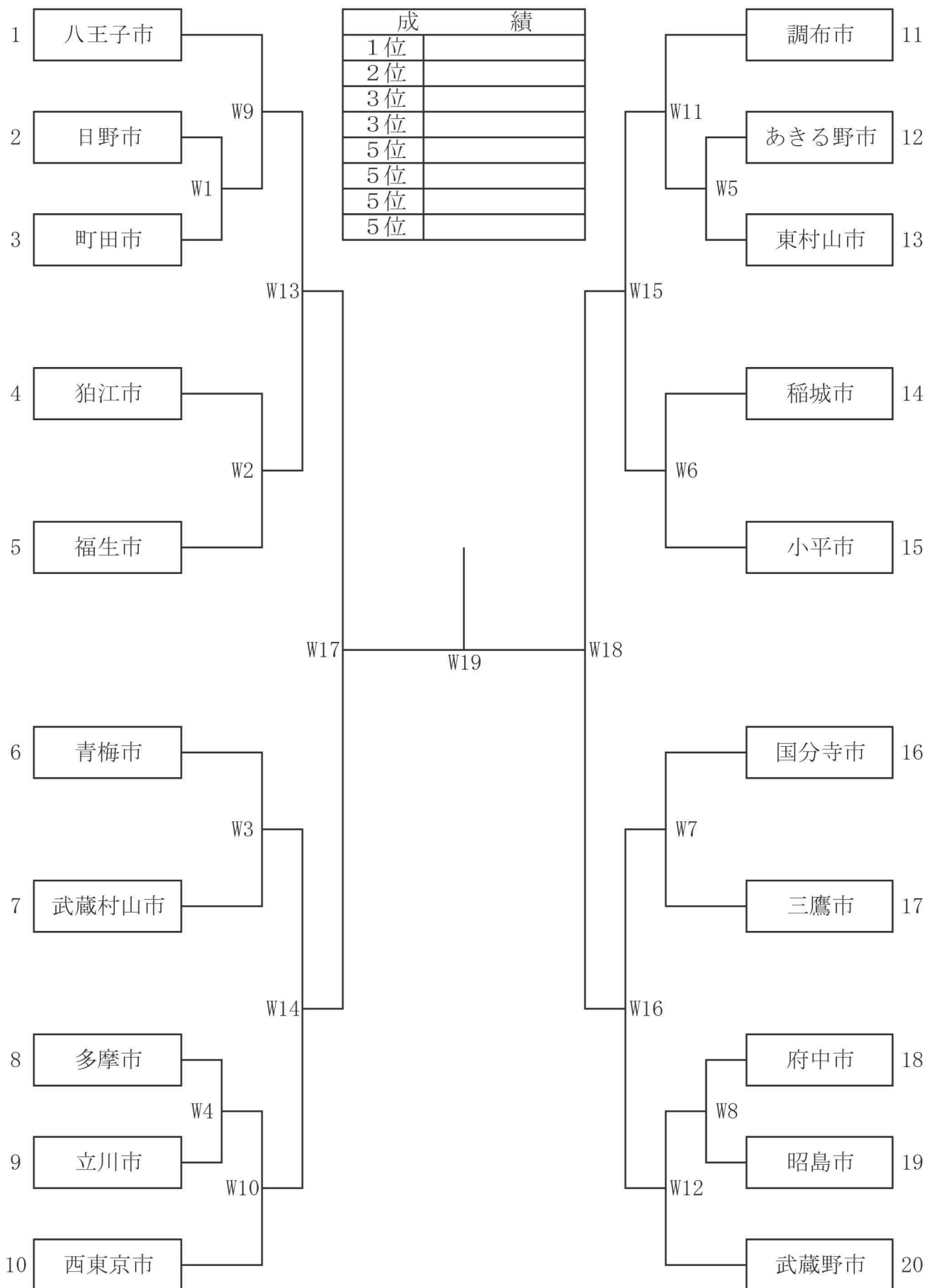
令和6年7月28日 武蔵村山市総合体育館



# バドミントン競技（女子）

期日：令和6年7月14日（日）

会場：立川市泉市民体育館



第56回東京都市町村総合スポーツ大会水泳競技

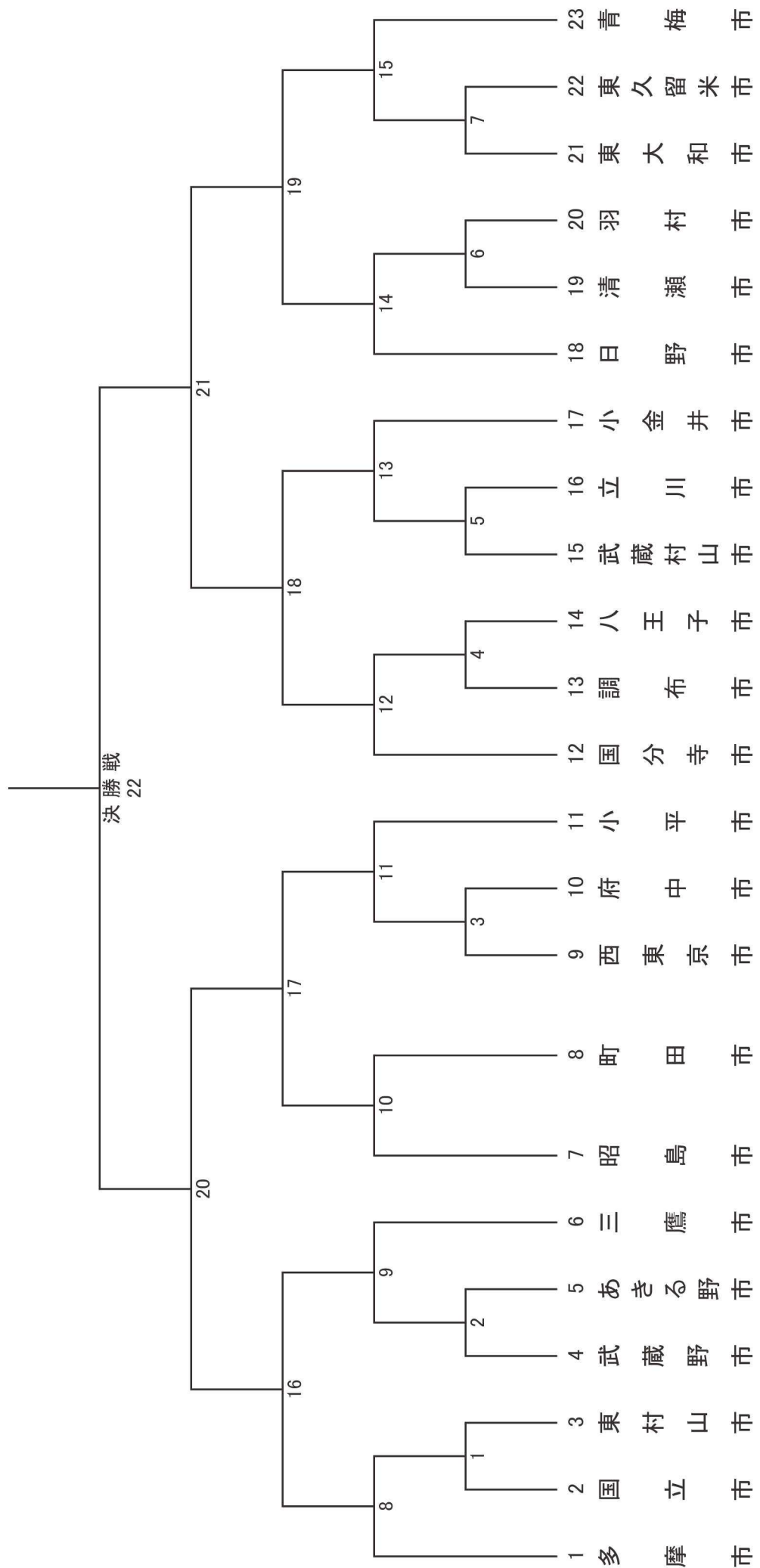
競技順序（タイム決勝）

| NO | 性別 | 種目          | 距離   | 組数 | クラス     | 時刻    | NO      | 性別 | 種目    | 距離   | 組数 | クラス     | 時刻    |
|----|----|-------------|------|----|---------|-------|---------|----|-------|------|----|---------|-------|
| 1  | 女  | 個人<br>メドレー  | 200m | 1  | 一 般     | 9:40  | 休憩 約30分 |    |       |      |    |         |       |
| 2  | 男  |             |      | 2  | 一 般     |       | 41      | 男  | バタフライ | 100m | 1  | 3 0 歳以上 | 13:10 |
| 3  | 女  | メドレー<br>リレー | 200m | 1  | 6 0 歳以上 | 9:50  | 42      | 男  |       |      | 1  | 一 般     |       |
| 4  | 女  |             |      | 1  | 5 0 歳以上 |       | 43      | 男  | 平泳ぎ   | 100m | 2  | 3 0 歳以上 | 13:27 |
| 5  | 女  |             |      | 1  | 4 0 歳以上 |       | 44      | 男  |       |      | 1  | 一 般     |       |
| 6  | 女  |             |      | 1  | 3 0 歳以上 |       | 45      | 女  | バタフライ | 50m  | 2  | 7 0 歳以上 | 13:37 |
| 7  | 女  |             |      | 1  | 一 般     |       | 46      | 女  |       |      | 2  | 6 0 歳以上 |       |
| 8  | 男  |             |      | 1  | 6 0 歳以上 |       | 47      | 女  |       |      | 2  | 5 0 歳以上 |       |
| 9  | 男  |             |      | 1  | 5 0 歳以上 |       | 48      | 女  |       |      | 1  | 4 0 歳以上 |       |
| 10 | 男  |             |      | 1  | 4 0 歳以上 |       | 49      | 女  |       |      | 1  | 3 0 歳以上 |       |
| 11 | 男  |             |      | 1  | 3 0 歳以上 |       | 50      | 女  |       |      | 1  | 一 般     |       |
| 12 | 男  |             |      | 1  | 一 般     |       | 51      | 男  |       |      | 1  | 7 0 歳以上 |       |
| 13 | 女  | 自由形         | 50m  | 4  | 7 0 歳以上 | 10:45 | 52      | 男  |       |      | 2  | 6 0 歳以上 |       |
| 14 | 女  |             |      | 3  | 6 0 歳以上 |       | 53      | 男  |       |      | 3  | 5 0 歳以上 |       |
| 15 | 女  |             |      | 3  | 5 0 歳以上 |       | 54      | 男  |       |      | 2  | 4 0 歳以上 |       |
| 16 | 女  |             |      | 3  | 4 0 歳以上 |       | 55      | 男  |       |      | 2  | 3 0 歳以上 |       |
| 17 | 女  |             |      | 2  | 3 0 歳以上 |       | 56      | 男  |       |      | 1  | 一 般     |       |
| 18 | 女  |             |      | 2  | 一 般     |       | 57      | 女  | 平泳ぎ   | 50m  | 1  | 7 0 歳以上 | 14:15 |
| 19 | 男  |             |      | 2  | 7 0 歳以上 |       | 58      | 女  |       |      | 2  | 6 0 歳以上 |       |
| 20 | 男  |             |      | 2  | 6 0 歳以上 |       | 59      | 女  |       |      | 2  | 5 0 歳以上 |       |
| 21 | 男  |             |      | 4  | 5 0 歳以上 |       | 60      | 女  |       |      | 2  | 4 0 歳以上 |       |
| 22 | 男  |             |      | 3  | 4 0 歳以上 |       | 61      | 女  |       |      | 1  | 3 0 歳以上 |       |
| 23 | 男  |             |      | 2  | 3 0 歳以上 |       | 62      | 女  |       |      | 1  | 一 般     |       |
| 24 | 男  |             |      | 2  | 一 般     |       | 63      | 男  |       |      | 1  | 7 0 歳以上 |       |
| 25 | 女  | 背泳ぎ         | 50m  | 1  | 7 0 歳以上 | 11:45 | 64      | 男  |       |      | 2  | 6 0 歳以上 |       |
| 26 | 女  |             |      | 2  | 6 0 歳以上 |       | 65      | 男  |       |      | 3  | 5 0 歳以上 |       |
| 27 | 女  |             |      | 2  | 5 0 歳以上 |       | 66      | 男  |       |      | 2  | 4 0 歳以上 |       |
| 28 | 女  |             |      | 1  | 4 0 歳以上 |       | 67      | 男  |       |      | 2  | 3 0 歳以上 |       |
| 29 | 女  |             |      | 1  | 3 0 歳以上 |       | 68      | 男  |       |      | 2  | 一 般     |       |
| 30 | 女  |             |      | 2  | 一 般     |       | 69      | 女  | リレー   | 200m | 1  | 6 0 歳以上 | 15:01 |
| 31 | 男  |             |      | 2  | 7 0 歳以上 |       | 70      | 女  |       |      | 1  | 5 0 歳以上 |       |
| 32 | 男  |             |      | 1  | 6 0 歳以上 |       | 71      | 女  |       |      | 1  | 4 0 歳以上 |       |
| 33 | 男  |             |      | 2  | 5 0 歳以上 |       | 72      | 女  |       |      | 1  | 3 0 歳以上 |       |
| 34 | 男  |             |      | 2  | 4 0 歳以上 |       | 73      | 女  |       |      | 1  | 一 般     |       |
| 35 | 男  |             |      | 1  | 3 0 歳以上 |       | 74      | 男  |       |      | 1  | 6 0 歳以上 |       |
| 36 | 男  |             |      | 1  | 一 般     |       | 75      | 男  |       |      | 1  | 5 0 歳以上 |       |
| 37 | 男  | 自由形         | 100m | 2  | 3 0 歳以上 | 12:21 | 76      | 男  |       |      | 1  | 4 0 歳以上 |       |
| 38 | 男  |             |      | 1  | 一 般     |       | 77      | 男  |       |      | 1  | 3 0 歳以上 |       |
| 39 | 男  | 背泳ぎ         | 100m | 1  | 3 0 歳以上 | 12:31 | 78      | 男  |       |      | 1  | 一 般     | 16:00 |
| 40 | 男  |             |      | 1  | 一 般     |       |         |    |       |      |    |         |       |

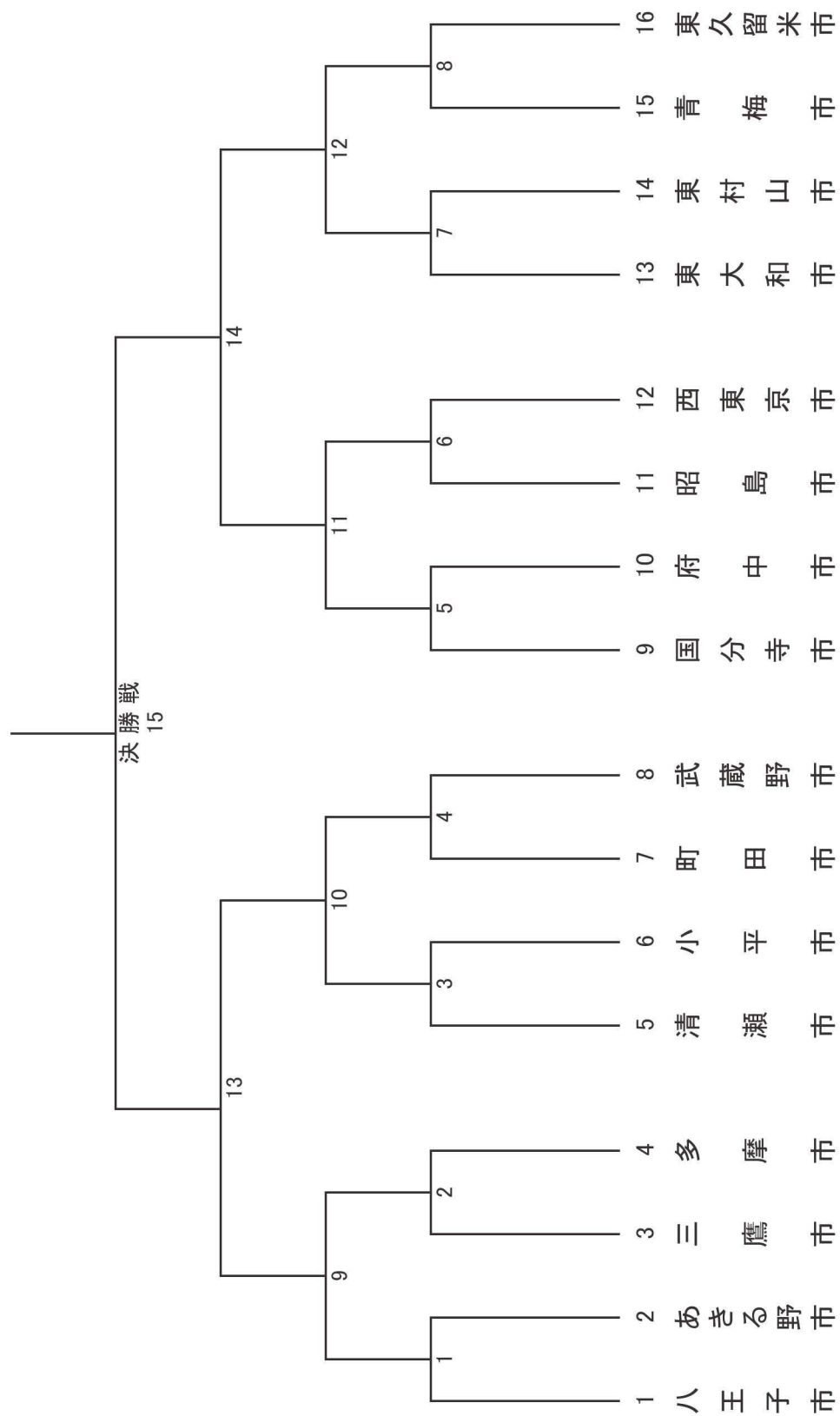
注：開始時間等は目安です。進行状況により変わります。招集状況やアナウンスに十分注意し、  
招集漏れのないよう気をつけましょう。（招集時に不在の場合は「棄権」といたします。）  
なお、メドレーリレーのオーダー提出締切時間は8時30分、リレーは9時40分締切といたします。



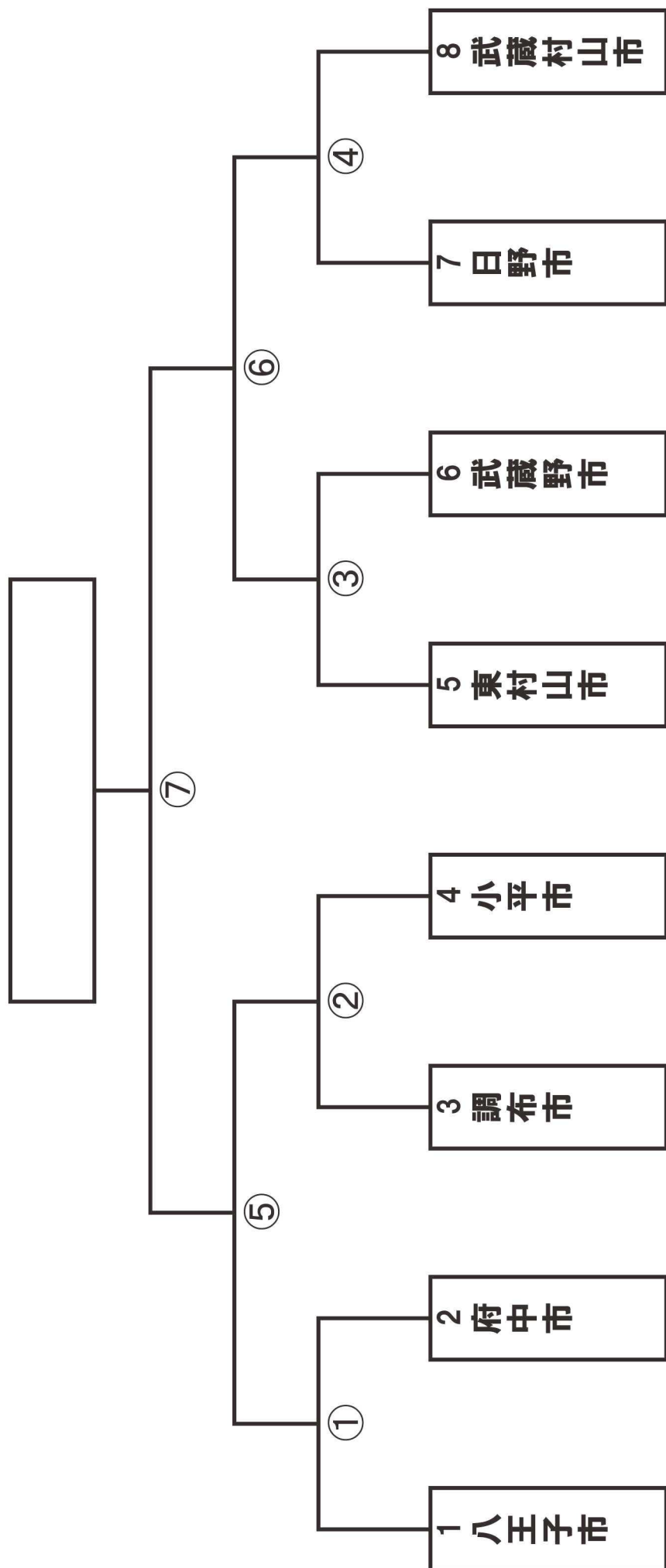
# 剣道競技（男子）【武蔵村山市総合体育館】



# 剣道競技(女子)【武蔵村山市総合体育館】



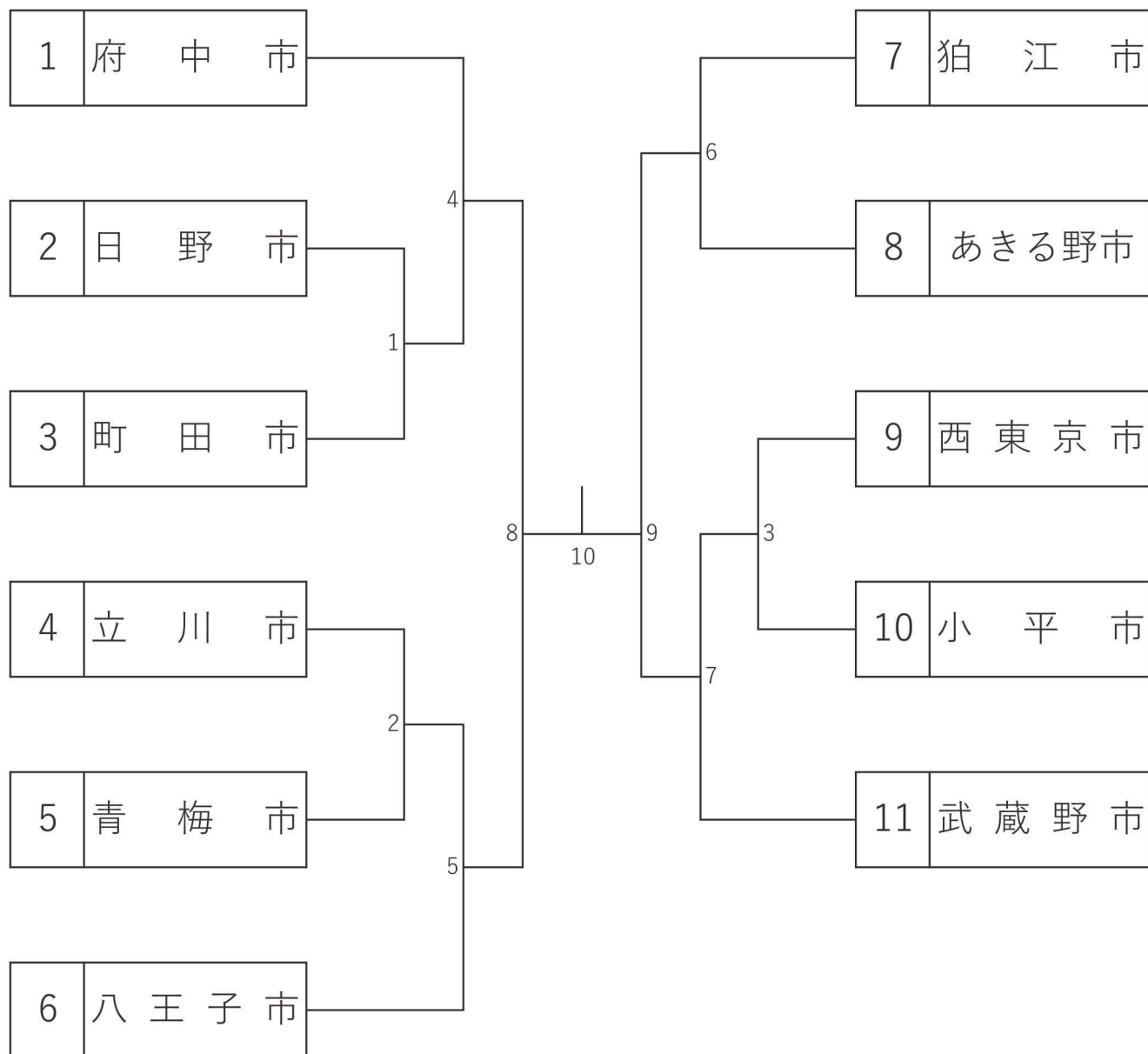
柔道競技 武蔵村山市総合体育館『第三体育室(柔道場)』



# 空 手 道 競 技

日時：令和6年7月28日（日）

会場：泉市民体育館



《軟式野球競技 組合せ表》



【1日目】  
7月7日

| 球場(市) | 第1 | 第2 | 第3 |
|-------|----|----|----|
| 武蔵村山  | ①  | ②  | ×  |
| 東大和   | ③  | ④  | ×  |
| 立川    | ⑤  | ⑥  | ×  |
| 昭島    | ⑦  | ⑧  | ×  |

※雨天中止の場合7月14日  
球場変更なし

【2日目】  
7月14日

| 球場(市) | 第1 | 第2 | 第3 |
|-------|----|----|----|
| 武蔵村山  | ⑨  | ⑩  | ⑬  |
| 東大和   | ⑪  | ⑫  | ⑭  |
| 国立    | ⑬  | ⑭  | ⑮  |
| 昭島    | ⑯  | ⑰  | ×  |

※雨天中止の場合7月21日  
球場変更なし

【3日目】  
7月21日

| 球場(市) | 第1 | 第2 | 第3 |
|-------|----|----|----|
| 立川    | ㉑  | ㉒  | ㉓  |

※雨天中止の場合7月28日  
球場変更なし

試合開始時間

|      |         |
|------|---------|
| 第1試合 | 9時 00分  |
| 第2試合 | 11時 00分 |
| 第3試合 | 13時 00分 |
| 第4試合 | 15時 00分 |

球場担当者

|            |               |
|------------|---------------|
| 武蔵村山市 (門目) | 090-1558-0751 |
| 東大和市 (小山)  | 090-6147-1710 |
| 立川市 (佐々木)  | 090-6530-7933 |
| 国立市 (降矢)   | 090-1998-9653 |
| 昭島市 (古屋)   | 090-3009-1858 |



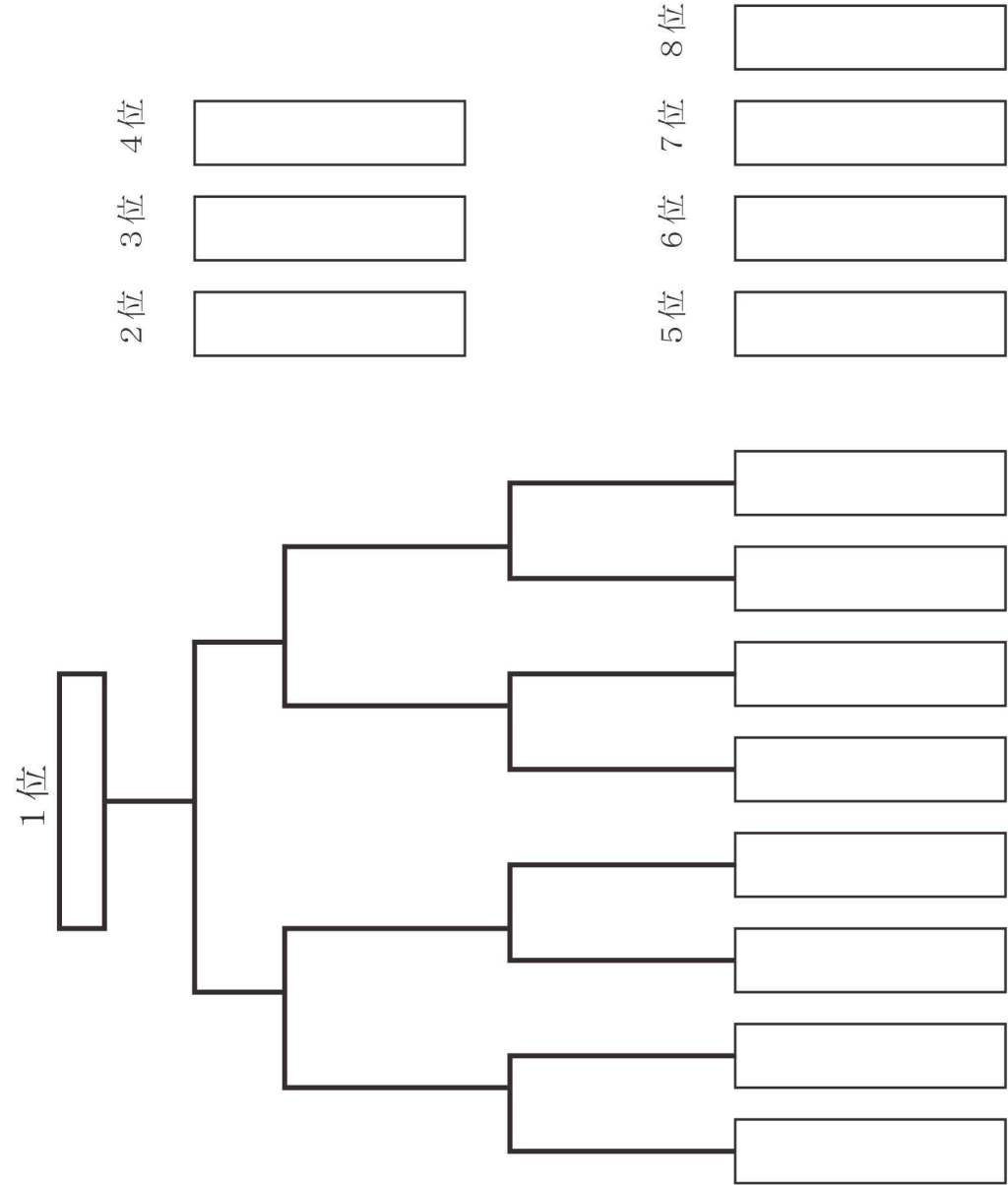
# 弓道競技【昭島市総合スポーツセンター弓道場】

## 総合成績表

大会参加市町村予選結果

| 立順 | 市町村名  | 予選1 | 予選2 | 合計 |
|----|-------|-----|-----|----|
| 1  | あきる野市 |     |     |    |
| 2  | 清瀬市   |     |     |    |
| 3  | 小金井市  |     |     |    |
| 4  | 国分寺市  |     |     |    |
| 5  | 立川市   |     |     |    |
| 6  | 西東京市  |     |     |    |
| 7  | 八王子市  |     |     |    |
| 8  | 羽村市   |     |     |    |
| 9  | 東久留米市 |     |     |    |
| 10 | 東村山市  |     |     |    |
| 11 | 東大和市  |     |     |    |
| 12 | 日野市   |     |     |    |
| 13 | 府中市   |     |     |    |
| 14 | 町田市   |     |     |    |
| 15 | 武蔵野市  |     |     |    |
| 16 | 昭島市   |     |     |    |
| 17 | 三鷹市   |     |     |    |
| 18 | 調布市   |     |     |    |
| 19 | 福生市   |     |     |    |
| 20 | 多摩市   |     |     |    |
| 21 | 青梅市   |     |     |    |
| 22 | 稲城市   |     |     |    |
| 23 | 小平市   |     |     |    |

決勝トーナメント表



# ゲートボール競技 予選組合せ表

受付時間 8:30～8:50

開会式 9:00

競技時間 9:30～11:20

| コート   | ●先<br>○後<br>審判 | 第1試合<br>9:30<br>～10:00 | 第2試合<br>10:10<br>～10:40 | 第3試合<br>10:50<br>～11:20 |
|-------|----------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 第1コート | ●<br>○<br>審    | 羽村市<br>国分寺市<br>日野市     | 国分寺市<br>日野市<br>羽村市      | 日野市<br>羽村市<br>国分寺市      |
| 第2コート | ●<br>○<br>審    | 小金井市<br>東久留米市<br>府中市   | 東久留米市<br>府中市<br>小金井市    | 府中市<br>小金井市<br>東久留米市    |
| 第3コート | ●<br>○<br>審    | 瑞穂町<br>立川市<br>東村山市     | 立川市<br>東村山市<br>瑞穂町      | 東村山市<br>瑞穂町<br>立川市      |
| 第4コート | ●<br>○<br>審    | あきる野市<br>青梅市<br>多摩市    | 青梅市<br>多摩市<br>あきる野市     | 多摩市<br>あきる野市<br>青梅市     |
| 第5コート | ●<br>○<br>審    | 清瀬市<br>小平市<br>八王子市     | 小平市<br>八王子市<br>清瀬市      | 八王子市<br>清瀬市<br>小平市      |
| 第6コート | ●<br>○<br>審    | 日の出町<br>三鷹市<br>東大和市    | 三鷹市<br>東大和市<br>日の出町     | 東大和市<br>日の出町<br>三鷹市     |

第56回東京都市町村総合スポーツ大会 ダンススポーツ競技

【立川市泉市民体育館】

タイムテーブル

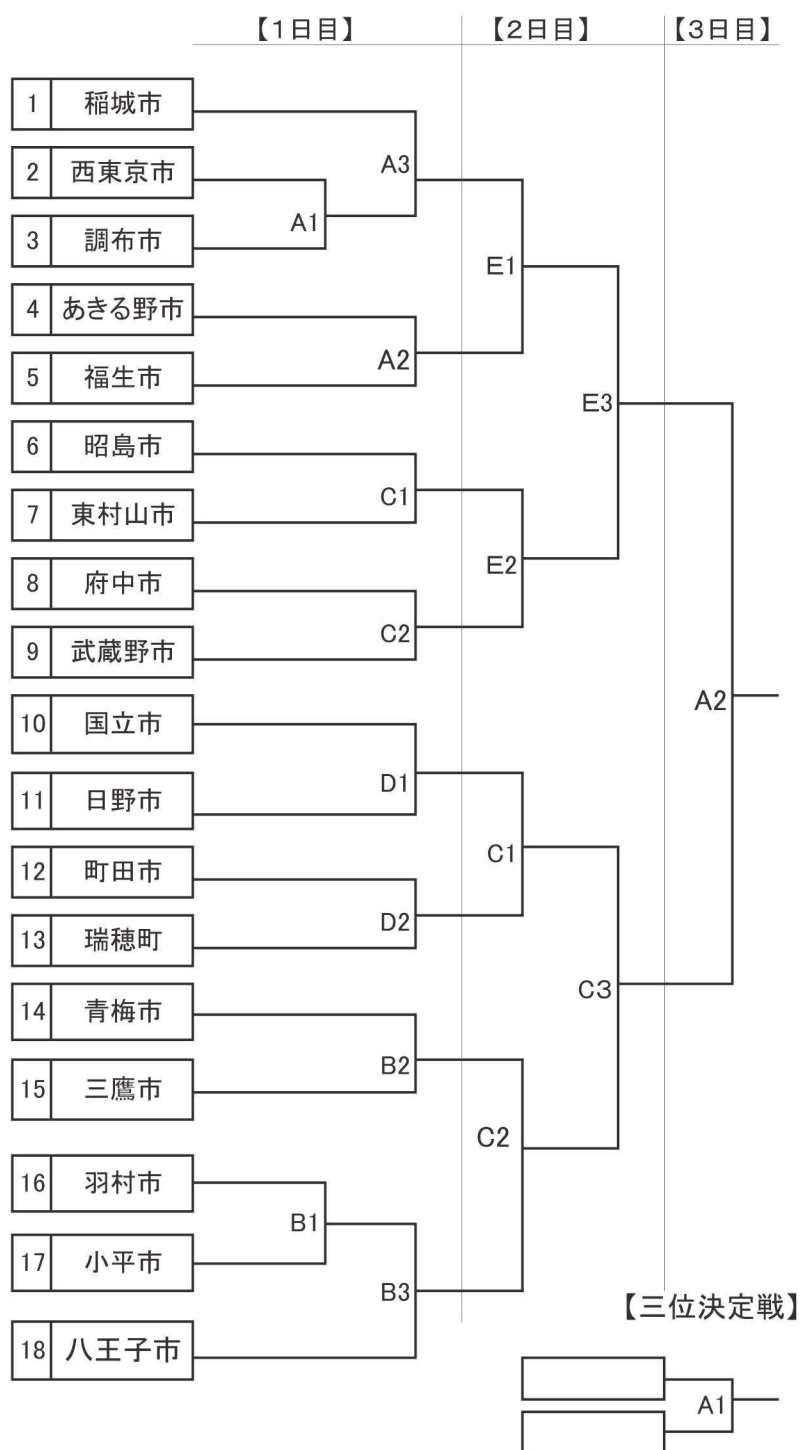
|      |       |
|------|-------|
| 9:45 | 開 会 式 |
|------|-------|

選手入場行進 (団体写真撮影)

| 進行<br>番号 | 時刻    | 競技区分            | ラウンド | 種目  | 組数 | H 数 | U P 数 |
|----------|-------|-----------------|------|-----|----|-----|-------|
| 1        | 10:00 | ゴールド(65歳以上)     | 1次予選 | W T | 11 | 2   | 11    |
| 2        | 10:07 | シルバー(60歳以上)     | 1次予選 | T F | 11 | 2   | 11    |
| 3        | 10:14 | ブロンズ(50歳以上)     | 1次予選 | S R | 11 | 2   | 11    |
| 4        | 10:21 | 1級相当以下          | 1次予選 | W T | 9  | 2   | 9     |
| 5        | 10:28 | D級相当以下          | 1次予選 | S R | 11 | 2   | 11    |
| 6        | 10:35 | C級相当以下          | 1次予選 | T F | 12 | 2   | 12    |
|          | 10:42 | インターバル          |      |     |    |     |       |
| 7        | 10:47 | ゴールド(65歳以上)     | 準決勝  | W T | 11 | 1   | 8     |
| 8        | 10:51 | シルバー(60歳以上)     | 準決勝  | T F | 11 | 1   | 8     |
| 9        | 10:55 | ブロンズ(50歳以上)     | 準決勝  | S R | 11 | 1   | 8     |
| 10       | 10:59 | 1級相当以下          | 準決勝  | W T | 9  | 1   | 8     |
| 11       | 11:03 | D級相当以下          | 準決勝  | S R | 11 | 1   | 8     |
| 12       | 11:07 | C級相当以下          | 準決勝  | T F | 12 | 1   | 8     |
|          | 11:11 | インターバル          |      |     |    |     |       |
| 13       | 11:21 | ゴールド(65歳以上)     | 決勝   | W T | 8  | 1   | 順位    |
| 14       | 11:26 | シルバー(60歳以上)     | 決勝   | T F | 8  | 1   | 順位    |
| 15       | 11:31 | ブロンズ(50歳以上)     | 決勝   | S R | 8  | 1   | 順位    |
| 16       | 11:36 | 1級相当以下          | 決勝   | W T | 8  | 1   | 順位    |
| 17       | 11:41 | D級相当以下          | 決勝   | S R | 8  | 1   | 順位    |
| 18       | 11:46 | C級相当以下          | 決勝   | T F | 8  | 1   | 順位    |
|          | 11:51 | インターバル (団体写真撮影) |      |     |    |     |       |
|          | 12:00 | 表 彰 式           |      |     |    |     |       |
|          | 12:20 | 閉 会 式           |      |     |    |     |       |

タイムテーブルはあくまでも目安です、変更される場合もありますのでご注意ください

# ソフトボール競技(男子)



●1日目(1回戦・2回戦)

**7月13日(土)**

※1日目試合不可の場合:7月20日(土)に順延

| 会 場               | 第1試合<br>9:00~ | 第2試合<br>10:30~ | 第3試合<br>12:00~ | 第4試合<br>13:30~ |
|-------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|
| 国立市河川敷<br>野球場     | A会場<br>(A-1)  | A会場<br>(A-2)   | A会場<br>(A-3)   | -              |
| 東大和南公園<br>野球場     | B会場<br>(6-1)  | B会場<br>(6-2)   | B会場<br>(6-3)   | -              |
| 昭島市くじら運動<br>公園SB場 | C会場<br>(7-1)  | C会場<br>(7-2)   | -              | -              |
| 昭島市くじら運動<br>公園SB場 | D会場<br>(5-1)  | D会場<br>(5-2)   | -              | -              |

●2日目(準々決勝・準決勝)

**7月20日(土)**

※1日目・2日目の予備日:7月27日(土)

| 会 場            | 第1試合<br>9:00~ | 第2試合<br>10:30~ | 第3試合<br>12:00~ | 第4試合<br>13:30~ |
|----------------|---------------|----------------|----------------|----------------|
| 昭島市くじら<br>運動公園 | E会場<br>(5-1)  | E会場<br>(5-2)   | E会場<br>(5-3)   | -              |
| ソフトボール場        | C会場<br>(7-1)  | C会場<br>(7-2)   | C会場<br>(7-3)   | -              |

●3日目(三位決定戦・決勝)

**7月27日(土)**

※3日目の予備日:7月28日(日)

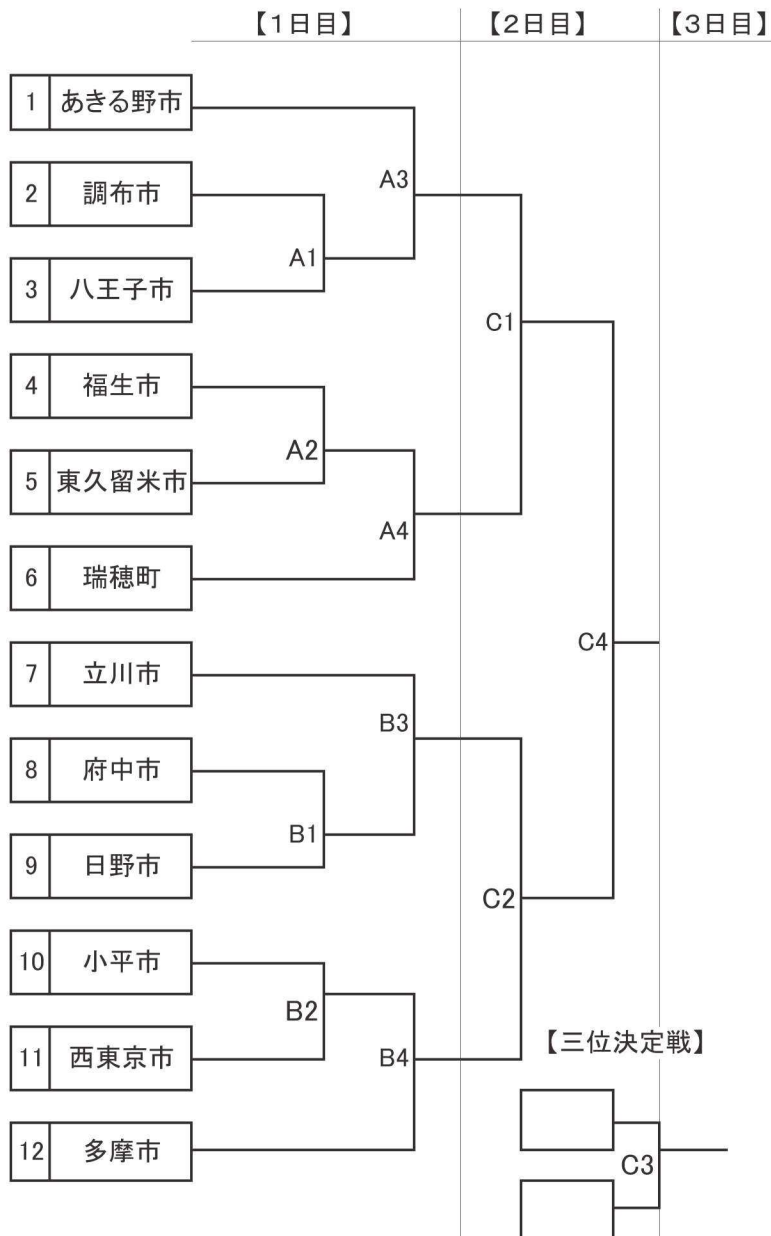
| 会 場              | 第1試合<br>9:00~ | 第2試合<br>10:30~ | - | - |
|------------------|---------------|----------------|---|---|
| 武蔵村山市<br>総合グラウンド | A会場<br>(A-1)  | A会場<br>(A-2)   | - | - |

三位決定 決勝戦

| 会 場   | 担当者 | 電話番号          |
|-------|-----|---------------|
| 昭島市   | 高橋  | 090-2567-1976 |
| 国立市   | 水井  | 080-5684-4829 |
| 東大和市  | 森山  | 090-7901-5653 |
| 武蔵村山市 | 竹内  | 090-2721-1686 |

◎当日雨天時の問合せ先(午前6時以降)  
当該会場担当にご確認ください。

# ソフトボール競技(女子)



●1日目(1回戦・2回戦)

**7月13日(土)**

※1日目試合不可の場合:7月20日(土)に順延

| 会 場              | 第1試合<br>9:00~ | 第2試合<br>10:30~ | 第3試合<br>12:00~ | 第4試合<br>13:30~ |
|------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|
| 武蔵村山市<br>総合グラウンド | A会場<br>(A-1)  | A会場<br>(A-2)   | A会場<br>(A-3)   | A会場<br>(A-4)   |
| 武蔵村山市<br>総合グラウンド | B会場<br>(B-1)  | B会場<br>(B-2)   | B会場<br>(B-3)   | B会場<br>(B-4)   |

●2日目(準決勝・三位決定戦・決勝戦)

**7月20日(土)**

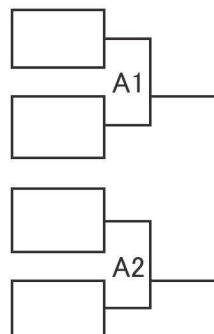
※1日目・2日目の予備日:7月27日(土)

| 会 場              | 第1試合<br>9:00~ | 第2試合<br>10:30~ | 第3試合<br>12:00~ | 第4試合<br>13:30~ |
|------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|
| 武蔵村山市<br>総合グラウンド | C会場<br>(A-1)  | C会場<br>(A-2)   | C会場<br>(A-3)   | C会場<br>(A-4)   |
|                  |               |                |                | 三位決定 決勝戦       |

| 会 場           | 担当者 | 電話番号          |
|---------------|-----|---------------|
| 武蔵村山市         | 竹内  | 090-2721-1686 |
|               | 金井  | 090-6490-9032 |
| 審判主任          | 小国  | 090-3216-1725 |
| 武蔵村山<br>代表審判員 | 末次  | 090-9807-9780 |
|               | 藤原  | 090-2626-2111 |

**7月27日(土)**

※3日目の予備日:7月28日(日)



| 会 場              | 第1試合<br>9:00~ | 第2試合<br>10:30~ |
|------------------|---------------|----------------|
| 武蔵村山市<br>総合グラウンド | A会場<br>(A-1)  | A会場<br>(A-2)   |
|                  |               | 三位決定 決勝戦       |

◎当日雨天時の問合せ先(午前6時以降)  
当該会場担当にご確認ください。



成績 1 覽表

[illegible]

成績一覧表

| 回数      | 数    | 13    | 14    | 15    | 16    | 17    | 18    | 19    | 20    | 21    | 22    | 23   | 24    |
|---------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| 年       | 号    | 昭和54年 | 昭和55年 | 昭和56年 | 昭和57年 | 昭和58年 | 昭和59年 | 昭和60年 | 昭和61年 | 昭和62年 | 昭和63年 | 平成元年 | 平成2年  |
| 単独開催    | 市開催制 | 小金井市  | 国分寺市  | 福生市   | 羽村町   | 国立市   | 田無市   | 秋川市   | 武蔵村山市 | 多摩市   | 東大和市  | 府中市  | 立川市   |
| 種目      | 総合優勝 | 日野市   | 立川市   | 三鷹市   | 立川市   | 府中市   | 調布市   | 八王子市  | 府中市   | 町田市   | 八王子市  | 府中市  | 立川市   |
| 陸上      | 男    | 立川市   | 立川市   | 瑞穂町   | 調布市   | 立川市   | 府中市   | 府中市   | 青梅市   | 立川市   | 府中市   | 府中市  | 府中市   |
|         | 女    |       |       |       | 調布市   | 調布市   | 調布市   | 福生市   | 調布市   | 武蔵村山市 | 八王子市  | 府中市  | 立川市   |
| バレーボール  | 男    | 日野市   | 日野市   | 青梅市   | 秋川市   | 府中市   | 東久留米市 | 三鷹市   | 三鷹市   | 三鷹市   | 三鷹市   | 府中市  | 三鷹市   |
|         | 女    | 日野市   | 日野市   | 福生市   | 三鷹市   | 三鷹市   | 日野市   | 東村山市  | 青梅市   | 三鷹市   | 三鷹市   | 府中市  | 三鷹市   |
| バドミントン  | 男    | 昭島市   | 小平市   | 府中市   | 昭島市   | 小平市   | 国立市   | 調布市   | 小平市   | 小平市   | 八王子市  | 多摩市  | 八王子市  |
|         | 女    | 調布市   | 調布市   | 武蔵野市  | 立川市   | 八王子市  | 国立市   | 昭島市   | 八王子市  | 日野市   | 日野市   | 八王子市 | 立川市   |
| 卓球      | 男    | 八王子市  | 田無市   | 東村山市  | 八王子市  | 小平市   | 田無市   | 八王子市  | 東村山市  | 八王子市  | 小金井市  | 小金井市 | 小金井市  |
|         | 女    | 立川市   | 福生市   | 福生市   | 立川市   | 八王子市  | 日野市   | 東久留米市 | 府中市   | 東久留米市 | 府中市   | 八王子市 | 八王子市  |
| 軟式球     | 男    | 小金井市  |       | 町田市   | 東村山市  | 町田市   | 東久留米市 | 町田市   | 町田市   | 町田市   | 町田市   | 町田市  | 町田市   |
|         | 女    |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |      | 東村山市  |
| 水泳      | 男    | 小平市   | 府中市   | 府中市   | 青梅市   | 小平市   | 小平市   |       | 小平市   | 立川市   | 立川市   | 立川市  | 立川市   |
|         | 女    | 国分寺市  | 国分寺市  | 三鷹市   | 三鷹市   | 三鷹市   | 国分寺市  |       | 小平市   | 立川市   | 立川市   | 小平市  | 小平市   |
| 剣道      | 男    | 昭島市   | 府中市   | 三鷹市   | 府中市   | 武蔵野市  | 三鷹市   | 東村山市  | 調布市   | 調布市   | 東大和市  | 日野市  | 府中市   |
|         | 女    |       |       |       |       |       |       |       |       | 羽村町   | 調布市   | 日野市  | 三鷹市   |
| 柔道      | 道    | 日野市   | 日野市   | 三鷹市   | 町田市   | 府中市   | 調布市   | 調布市   | 羽村町   | 八王子市  | 調布市   | 八王子市 | 八王子市  |
| 弓道      | 道    | 府中市   | 国立市   | 国立市   | 田無市   | 府中市   | 田無市   | 立川市   |       | 立川市   | 立川市   | 八王子市 | 立川市   |
| 空手道     | 道    |       | 立川市   | 青梅市   | 田無市   | 青梅市   | 田無市   | 田無市   | 武蔵村山市 | 武蔵村山市 | 青梅市   | 立川市  | 武蔵村山市 |
| クレーン射撃  | 撃    | 昭島市   | 八王子市  | 府中市   | 武蔵野市  | 八王子市  | 昭島市   | 昭島市   | 清瀬市   | 昭島市   | 八王子市  | 昭島市  | 町田市   |
| ゲートボール  | ル    |       |       |       |       |       |       |       |       | 福生市   | 清瀬市   | 清瀬市  | 清瀬市   |
| 少林拳法    | 法    |       |       |       |       |       |       |       |       | 清瀬市   |       |      |       |
| ハンドボール  | 男    |       |       |       |       |       |       |       |       | 国立市   |       |      |       |
|         | 女    |       |       |       |       |       |       |       |       | 調布市   |       |      |       |
| 実施競技種目数 | 数    | 14    | 14    | 15    | 16    | 16    | 16    | 14    | 15    | 19    | 18    | 19   | 19    |

成 績 一 覧 表

| 回<br>年                  | 数<br>号 | 25          | 26          | 27            | 28           | 29         | 30          | 31           | 32          | 33           | 34                      | 35                     | 36                     |
|-------------------------|--------|-------------|-------------|---------------|--------------|------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------------------|------------------------|------------------------|
| 単独市・ブロック制開催<br>幹事市      |        | 平成3年<br>町田市 | 平成4年<br>稲城市 | 平成5年<br>多摩ライフ | 平成6年<br>東村山市 | 平成7年<br>中止 | 平成8年<br>青梅市 | 平成9年<br>武蔵野市 | 平成10年<br>中止 | 平成11年<br>保谷市 | 平成12年<br>第1ブロック<br>八王子市 | 平成13年<br>第2ブロック<br>青梅市 | 平成14年<br>第3ブロック<br>立川市 |
| 種 目                     | 総合優勝   | 町田市         | 八王子市        |               | 町田市          | 中止         | 青梅市         | 町田市          |             | 町田市          | 八王子市                    | 八王子市                   | 立川市                    |
| 陸                       | 男      | 町田市         | 町田市         |               | 町田市          |            | 府中市         | 町田市          |             | 東村山市         | 府中市                     | 府中市                    | 立川市                    |
|                         | 女      | 立川市         | 立川市         |               | 府中市          |            | 府中市         | 府中市          |             | 府中市          | 府中市                     | 府中市                    | 府中市                    |
| バレーボール                  | 男      | 三鷹市         | 稲城市         |               | 三鷹市          |            | 三鷹市         | 三鷹市          |             | 三鷹市          | 三鷹市                     | 三鷹市                    | 三鷹市                    |
|                         | 女      | 東村山市        | 青梅市         |               | 多摩市          |            | 立川市         | 立川市          |             | 田無市          | 立川市                     | 立川市                    | 立川市                    |
| バドミントン                  | 男      | 八王子市        | 八王子市        |               | 町田市          |            | 町田市         | 武蔵野市         |             | 八王子市         | 小平市                     | 西東京市                   | 八王子市                   |
|                         | 女      | 八王子市        | 立川市         |               | 八王子市         |            | 調布市         | 調布市          |             | 青梅市          | 小平市                     | 小平市                    | 調布市                    |
| 卓                       | 男      | 国分寺市        | 府中市         |               | 調布市          |            | 調布市         | 調布市          |             | 国分寺市         | 田無市                     | 西東京市                   | 調布市                    |
|                         | 女      | 田無市         | 八王子市        |               | 府中市          |            | 東久留米市       | 三鷹市          |             | 八王子市         | 八王子市                    | 東久留米市                  | 調布市                    |
| ソフトラニース<br>(第25回まで軟式庭球) | 男      | 町田市         |             |               | 町田市          |            | 町田市・東村山市    | 青梅市          |             | 東村山市         | 東村山市                    | 八王子市                   | 八王子市                   |
|                         | 女      | 町田市         |             |               | 町田市          |            | 町田市         | 東村山市         |             | 府中市          | 小金井市                    | 東村山市                   | 町田市                    |
| 水                       | 男      | 立川市         | 立川市         |               | 町田市          |            | 三鷹市         | 小平市          |             | 三鷹市          | 町田市                     | 立川市                    | 三鷹市                    |
|                         | 女      | 三鷹市         | 町田市         |               | 三鷹市          |            | 三鷹市         | 三鷹市          |             | 三鷹市          | 町田市                     | 三鷹市                    | 三鷹市                    |
| 剣                       | 男      | 武蔵村山市       | 武蔵村山市       |               | 東村山市         |            | 瑞穂町         | 武蔵野市         |             | 府中市          | 調布市                     | 日野市                    | 青梅市                    |
|                         | 女      | 小平市         | 日野市         |               | 稲城市          |            | 日野市         | 小平市          |             | 多摩市          | 日野市                     | 町田市                    | 青梅市                    |
| 柔                       | 道      | 八王子市        | 立川市         |               | 町田市          |            | 武蔵野市        | 八王子市         |             |              | 八王子市                    | 八王子市                   | 八王子市                   |
| 弓                       | 道      | 府中市         | 小金井市        |               | 昭島市          |            | 小金井市        | 多摩市          |             | 立川市          | 保谷市                     | 西東京市                   | 西東京市                   |
| 空                       | 道      | 町田市         | 国分寺市        |               | 武蔵村山市        |            | 小平市         | 立川市          |             |              | 狛江市                     | 町田市                    | 町田市                    |
| クレー射撃                   | 撃      | 昭島市         | 昭島市         |               | 調布市          |            | 清瀬市         | 昭島市          |             |              | 町田市                     | 町田市                    | 町田市                    |
| ゲートボール                  | ル      | 稲城市         |             |               | 東村山市         |            | 東村山市        | 立川市          |             | 東久留米市        | 青梅市                     | 東村山市                   | 小平市                    |
| 公開種目ダンススポーツ             |        |             |             |               |              |            |             | 八王子市         |             | 八王子市         |                         |                        |                        |
| 実施競技種目数                 |        | 19          | 16          | 多摩ライフ         | 19           | 中止         | 19          | 20           | 中止          | 17           | 19                      | 19                     | 19                     |



成績一覧表

| 回数      | 種目   | 37                     | 38                     | 39                     | 40                     | 41                     | 42                     | 43                       | 44                     | 45                     | 46                     | 延期                        | 47                     |
|---------|------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|---------------------------|------------------------|
| 年       | 開催   | 平成15年<br>第4ブロック<br>三鷹市 | 平成16年<br>第5ブロック<br>小平市 | 平成17年<br>第1ブロック<br>町田市 | 平成18年<br>第2ブロック<br>福生市 | 平成19年<br>第3ブロック<br>昭島市 | 平成20年<br>第4ブロック<br>調布市 | 平成21年<br>第5ブロック<br>東久留米市 | 平成22年<br>第1ブロック<br>日野市 | 平成23年<br>第2ブロック<br>羽村市 | 平成24年<br>第3ブロック<br>国立市 | 平成25年<br>スポーツ祭<br>東京 2013 | 平成26年<br>第4ブロック<br>狛江市 |
| 幹事      | 市    | 八王子市                   | 八王子市                   | 町田市                    | 八王子市                   | 八王子市                   | 八王子市                   | 八王子市                     | 八王子市                   | 八王子市                   | 八王子市                   | 八王子市                      | 八王子市                   |
| 種目      | 総合優勝 | 八王子市                   | 八王子市                   | 町田市                    | 八王子市                   | 八王子市                   | 八王子市                   | 八王子市                     | 八王子市                   | 八王子市                   | 八王子市                   | 八王子市                      | 八王子市                   |
| 陸上      | 男    | 東村山市                   | 東村山市                   | 東村山市                   | 町田市                    | 立川市                    | 府中市                    | 府中市                      | 八王子市                   | 八王子市                   | 八王子市                   | 八王子市                      | 八王子市                   |
|         | 女    | 東村山市                   | 東村山市                   | 府中市                    | 立川市                    | 立川市                    | 東村山市                   | 立川市                      | 立川市                    | 立川市                    | 立川市                    | 立川市                       | 立川市                    |
| バレーボール  | 男    | 三鷹市                    | 三鷹市                    | 三鷹市                    | 三鷹市                    | 青梅市                    | 青梅市                    | 青梅市                      | 青梅市                    | 武蔵野市                   | 八王子市                   | 八王子市                      | 八王子市                   |
|         | 女    | 立川市                    | 立川市                    | 日野市                    | 日野市                    | 日野市                    | 日野市                    | 日野市                      | 日野市                    | 立川市                    | 八王子市                   | 八王子市                      | 八王子市                   |
| バドミントン  | 男    | 町田市                    | 町田市                    | 町田市                    | 調布市                    | 八王子市                   | 調布市                    | 西東京市                     | 八王子市                   | 八王子市                   | 調布市                    | あきる野市                     | あきる野市                  |
|         | 女    | 青梅市                    | 八王子市                   | 調布市                    | 小平市                    | 青梅市                    | 小平市                    | 調布市                      | 調布市                    | 青梅市                    | 武蔵野市                   | 調布市                       | 調布市                    |
| 卓球      | 男    | 西東京市                   | 西東京市                   | 西東京市                   | 八王子市                   | 西東京市                   | 八王子市                   | 西東京市                     | 西東京市                   | 調布市                    | 調布市                    | 調布市                       | 調布市                    |
|         | 女    | 調布市                    | 調布市                    | 調布市                    | 八王子市                   | 八王子市                   | 八王子市                   | 西東京市                     | 西東京市                   | 西東京市                   | 西東京市                   | 西東京市                      | 西東京市                   |
| ソフトテニス  | 男    | 西東京市                   | 八王子市                   | 八王子市                   | 八王子市                   | 八王子市                   | 八王子市                   | 町田市                      | 雨宮市                    | 昭島市                    | 多摩市                    | 多摩市                       | 多摩市                    |
|         | 女    | 東村山市                   | 東村山市                   | 三鷹市                    | 八王子市                   | 八王子市                   | 青梅市                    | 八王子市                     | 稲城市                    | 府中市                    | 稲城市                    | 稲城市                       | 稲城市                    |
| 水泳      | 男    | 八王子市                   | 八王子市                   | 八王子市                   | 三鷹市                    | 立川市                    | 三鷹市                    | 三鷹市                      | 町田市                    | 三鷹市                    | 三鷹市                    | 三鷹市                       | 三鷹市                    |
|         | 女    | 三鷹市                    | 三鷹市                    | 三鷹市                    | 三鷹市                    | 三鷹市                    | 三鷹市                    | 青梅市                      | 三鷹市                    | 三鷹市                    | 三鷹市                    | 三鷹市                       | 三鷹市                    |
| 剣道      | 男    | 府中市                    | 町田市                    | 多摩市                    | 国分寺市                   | 多摩市                    | 多摩市                    | 青梅市                      | 日野市                    | 町田市                    | 国分寺市                   | 国分寺市                      | 国分寺市                   |
|         | 女    | あきる野市                  | 国分寺市                   | 八王子市                   | 青梅市                    | 国分寺市                   | 東久留米市                  | 八王子市                     | 八王子市                   | 八王子市                   | 武蔵村山市                  | 武蔵村山市                     | 武蔵村山市                  |
| 柔道      | 道    | 府中市                    | 町田市                    | 八王子市                   | 八王子市                   | 日野市                    | 八王子市                   | 八王子市                     | 八王子市                   | 八王子市                   | 武蔵野市                   | 武蔵野市                      | 武蔵野市                   |
| 弓道      | 道    | 小金井市                   | 八王子市                   | 調布市                    | 東大和市                   | 調布市                    | 福生市                    | 青梅市                      | 小平市                    | 西東京市                   | 福生市                    | 福生市                       | 福生市                    |
| 空手      | 道    | 町田市                    | 町田市                    | 町田市                    | 羽村市                    | 町田市                    | 羽村市                    | 立川市                      | 町田市                    | 立川市                    | 狛江市                    | 狛江市                       | 狛江市                    |
| クレー射撃   | 道    | 町田市                    | 町田市                    | 町田市                    | 町田市                    | 町田市                    | 町田市                    | あきる野市                    | 町田市                    | 昭島市                    | 町田市                    | 町田市                       | 町田市                    |
| ゲートボール  | 道    | 羽村市                    | 清瀬市                    | 八王子市                   | 立川市                    | 立川市                    | 立川市                    | 福生市                      | 多摩市                    | 東村山市                   | 府中市                    | 府中市                       | 府中市                    |
| 軟式野球    | 球    | 羽村市                    | 八王子市                   | 三鷹市                    | 三鷹市                    | 小平市                    | 多摩市                    | 小平市                      | 多摩市                    | 府中市                    | 多摩市                    | 多摩市                       | 多摩市                    |
| ダンススポーツ | 道    | 立川市                    | 立川市                    | 八王子市                   | 立川市                    | 立川市                    | 立川市                    | 福生市                      | 八王子市                   | 羽村市                    | 八王子市                   | 八王子市                      | 八王子市                   |
| ソフトボール  | 男    | 立川市                    | 立川市                    | 立川市                    | 立川市                    | 立川市                    | 立川市                    | 立川市                      | 立川市                    | 立川市                    | 立川市                    | 立川市                       | 立川市                    |
|         | 女    | 立川市                    | 立川市                    | 立川市                    | 立川市                    | 立川市                    | 立川市                    | 立川市                      | 立川市                    | 立川市                    | 立川市                    | 立川市                       | 立川市                    |
| 実施競技種目数 |      | 19                     | 19                     | 20                     | 20                     | 20                     | 20                     | 20                       | 21                     | 21                     | 21                     | 延期                        | 22                     |

※クレー射撃競技は、第47回をもって廃止。

成績一覧表

| 回数      | 年 | 48    | 49    | 50    | 51       | 52   | 53   |      | 54   | 55   | 56    | 57   | 58   |        |
|---------|---|-------|-------|-------|----------|------|------|------|------|------|-------|------|------|--------|
| 開催      | 年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年    | 令和元年 | 令和2年 | 令和3年 | 令和4年 | 令和5年 | 令和6年  | 令和7年 | 令和8年 |        |
| 幹事      | 市 | 清瀬市   | 多摩市   | あきる野市 | 東大和市     | 国分寺市 | 西東京市 | 西東京市 | 稲城市  | 青梅市  | 武蔵村山市 | 小金井市 | 東村山市 |        |
| 種目      |   | 総合優勝  |       |       |          |      |      |      |      |      |       |      |      |        |
| 陸上      | 男 | 立川市   | 立川市   | 八王子市  | 三鷹市      | 立川市  |      |      |      |      |       |      |      | 立川市    |
|         | 女 | 立川市   | 立川市   | 立川市   | 立川市      | 立川市  |      |      |      |      |       |      |      | 立川市    |
| 卓球      | 男 | 調布市   | 調布市   | 稲城市   | 西東京市     | 調布市  |      |      |      |      |       |      |      | 八王子市   |
|         | 女 | 八王子市  | 八王子市  | 調布市   | 立川市      | 調布市  |      |      |      |      |       |      |      | 調布市    |
| ソフトテニス  | 男 | 青梅市   | 八王子市  | 青梅市   | 府中市      | 府中市  |      |      |      |      |       |      |      | 八王子市   |
|         | 女 | 青梅市   | 稲城市   | 稲城市   | 稲城市      | 小金井市 |      |      |      |      |       |      |      | 稲城市    |
| バレーボール  | 男 | 八王子市  | 八王子市  | 八王子市  | 八王子市     | 八王子市 |      |      |      |      |       |      |      | 三鷹市    |
|         | 女 | 福生市   | 府中市   | 府中市   | 府中市      | 府中市  |      |      |      |      |       |      |      | 稲城市    |
| バドミントン  | 男 | 西東京市  | 町田市   | 町田市   | 町田市      | 町田市  |      |      |      |      |       |      |      | 八王子市   |
|         | 女 | 小平市   | 小平市   | 小平市   | 西東京市     | 小平市  |      |      |      |      |       |      |      | 八王子市   |
| 水泳      | 男 | 立川市   | 立川市   | 立川市   | 三鷹市      | 三鷹市  |      |      |      |      |       |      |      | 立川市    |
|         | 女 | 三鷹市   | 三鷹市   | 青梅市   | 三鷹市      | 三鷹市  |      |      |      |      |       |      |      | 立川市    |
| 剣道      | 男 | 青梅市   | 多摩市   | 国分寺市  | 青梅市      | 青梅市  |      |      |      |      |       |      |      | 多摩市    |
|         | 女 | 青梅市   | 国分寺市  | 青梅市   | 小平市      | 青梅市  |      |      |      |      |       |      |      | 小平市    |
| 柔道      | 男 | 八王子市  | 武蔵野市  | 八王子市  | 武蔵野市     | 調布市  |      |      |      |      |       |      |      | 八王子市   |
|         | 女 | 府中市   | 府中市   | 八王子市  | 立川市      | 立川市  |      |      |      |      |       |      |      | 八王子市   |
| 空手道     | 男 | 福生市   | 府中市   | 羽村市   | 瑞穂町      | 町田市  |      |      |      |      |       |      |      | ベスト8終了 |
|         | 女 | 東村山市  | 東村山市  | 福生市   | 立川市      | 府中市  |      |      |      |      |       |      |      | 東村山市   |
| 弓道      | 男 | 多摩市   | 多摩市   | 清瀬市   | 多摩市      | 八王子市 |      |      |      |      |       |      |      | 東久留米市  |
|         | 女 | 八王子市  | 八王子市  | あきる野市 | 八王子市     | 狛江市  |      |      |      |      |       |      |      | 小平市    |
| ダンス     | 男 | 西東京市  | 八王子市  | 西東京市  | 青梅市・西東京市 | 日野市  |      |      |      |      |       |      |      | 福生市    |
|         | 女 | 西東京市  | 西東京市  | 福生市   | 八王子市     | 瑞穂町  |      |      |      |      |       |      |      | 西東京市   |
| 実施競技種目数 |   | 22    | 22    | 22    | 22       | 22   | 延期   | 中止   | 22   | 22   |       |      |      |        |



## 熱中症に注意しましょう

大会開催期間中は、梅雨時期の高温多湿な気候や、梅雨明け直後で暑さに慣れていないため、熱中症のリスクが高まることから、十分な注意が必要です。

日頃から運動を始める前に適切な水分補給を行うとともに、活動中や終了時にも適宜水分や塩分等の補給をすることや、日陰など涼しい場所で休憩をするなどの適切な措置を講じることが熱中症を防ぐためには必要です。

本大会では、猛暑及び突然の雷雨などの天候不良の場合、特に屋外競技については、選手の安全第一を考慮し、競技役員の判断により競技途中で中断または中止させていただく場合がございますが、個人の体調によっては、無理をせず交代や棄権等を検討してください。

### スポーツ活動中の熱中症予防5ヶ条

#### 1 暑いとき、無理な運動は事故のもと

気温が高いときほど、また同じ気温でも湿度が高いときほど、熱中症の危険性は高くなります。また、運動強度が高いほど熱の産生が多くなり、やはり熱中症の危険性も高くなります。暑いときに無理な運動をしても効果はあがりません。環境条件に応じて運動強度を調節し、適宜休憩をとり、適切な水分補給を心掛けましょう。

#### 2 急な暑さに要注意

熱中症事故は、急に暑くなったときに多く発生しています。夏の初めや合宿の初日、あるいは夏以外でも急に気温が高くなったような場合に熱中症が起こりやすくなります。急に暑くなったら、軽い運動にとどめ、暑さに慣れるまでの数日間は軽い短時間の運動から徐々に運動強度や運動量を増やしていくようにしましょう。

#### 3 失われる水と塩分を取り戻そう

暑いときには、こまめに水分を補給しましょう。汗からは水分と同時に塩分も失われます。スポーツドリンクなどを利用して、0.1～0.2%程度の塩分も補給するとよいでしょう。

水分補給量の目安として、運動による体重減少が2%を超えないように補給します。運動前後に体重を測ることで、失われた水分量を知ることができます。運動の前後に、また毎朝起床時に体重を測る習慣を身につけ、体調管理に役立てることが勧められます。

#### 4 薄着スタイルでさわやかに

皮膚からの熱の出入りには衣服が影響します。暑いときには軽装にし、素材も吸湿性や通気性のよいものにしましょう。屋外で、直射日光がある場合には帽子を着用するとよいでしょう。防具をつけるスポーツでは、休憩中に衣服をゆるめ、できるだけ熱を逃がしましょう。

#### 5 体調不良は事故のもと

体調が悪いと体温調節能力も低下し、熱中症につながります。疲労、睡眠不足、発熱、風邪、下痢など、体調の悪いときには無理に運動をしないことです。また、体力の低い人、肥満の人、暑さに慣れていない人、熱中症を起こしたことがある人などは暑さに弱いので注意が必要です。学校で起きた熱中症死亡事故の7割は肥満の人に起きており、肥満の人は特に注意しなければなりません。

熱中症とは、暑さによって生じる障害の総称で、熱失神、熱けいれん、熱疲労、熱射病などの病型があります。運動をすると大量の熱が発生します。一方で、皮膚血管の拡張と発汗によって体表面から熱を放散し、体温のバランスを保とうとしますが、暑いと熱放散の効率は悪くなります。このような状況で生理機能の調節や体温調節が破綻して熱中症は起こります。暑いときのスポーツ活動では熱中症が起こりやすいので、熱中症の兆候に注意し、適切に対処する必要があります。スポーツで主に問題となるのは熱疲労と熱射病です。最重症型である熱射病では死亡率が高いので、熱射病が疑われる場合には一刻を争って身体冷却をしなければなりません。



※（公財）日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」より

