



むさしむらやま

市の人口と世帯(速報値)	
令和6年12月1日現在(前月比)	
男	35,187人(+16人)
女	35,522人(-43人)
合計	70,709人(-27人)
世帯数	33,133世帯(+2世帯)



市内を流れる残堀川の名前の由来に、ヘビが関係しているのをご存知ですか？その由来については市報8ページへ。皆さまにとって、巳(み)のり多き年となりますように！

(写真) 市内書道教室に通う生徒と残堀川

年頭にあたって



武蔵村山市長
山崎 泰大

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、輝かしい新春をお健やかに迎えのことと、心からお喜び申し上げます。旧年中は、市政各般にわたりご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。昨年は、元日から大地震をはじめ、猛暑や豪雨等の災害の多い一年でありました。その様な中、本市では、今年4月の稼働を目指し、「武蔵村山市防災食育センター」の建設を進めております。この施設は、災害時に応急給食拠点となるとともに、平常時は、小学校給食の調理施設として、その機能を最大限に活用するものです。今後、防災や食育についての普及啓発事業を展開し、更なる災害に強いまちづくりを推進してまいります。

また昨年は、薬丸裕英さんに次ぐ二人目の観光大使として、河合郁人さんをお迎えしました。観光事業をはじめイベントのPRを市の内外に発信し、今後もお二人の力強いサポートに期待が掛かる所です。更に、今後10年間で「多摩都市モノレールの市内延伸」により、“未来の駅”を中心に街は大きく変わります。延伸後を見据えた持続可能なまちづくりを進めるため、市民の皆さまと共に“未来の駅”を想像しながら、賑わいや活力ある街を創造してまいります。今年の干支は「乙巳」^{きのとみ}であります。巳^{へび}は神様の使いとして大切にされてきた動物で、脱皮をくり返すことから、生命力や再生の象徴と考えられています。新しい年が皆様にとりまして、心身ともに豊かで健康的な一年となることを心から願っております。



健康

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

健康寿命を伸ばそう教室 ～糖尿病編～(2日間コース) HP1000785

健康づくりや生活習慣病予防のため、教室で楽しく体を動かしたり、健康的な食事や生活について学びましょう。



- ▶日時= 1月30日(木)・31日(金)いずれも午後1時30分～3時30分
 - ▶場所= 市民総合センター3階
 - ▶内容=
 - 1日目: 医師のお話、体操
 - 2日目: 栄養のお話や試食、歯科のお話や実習等
 - ▶対象= 20歳以上の市民
 - ▶定員= 10人(申込先着順)
 - ▶持ち物= 動きやすい服装・運動靴、タオル、飲み物、健康手帳(お持ちのかた)
 - ▶申込= 1月6日(月)午前9時から電話で受付
- 保健相談センター ☎ 565-9315

東京都薬物乱用防止推進武蔵村山地区協議会

令和6年度

薬物乱用防止ポスター・標語 武蔵村山地区選考入賞作品展

ポスターの部 地区会長賞



渡邊壮太さん
(市立小中一貫校村山学園)

標語の部 地区会長賞

薬物は 手を出さな
一方通行 もどれない
米良梓さん (市立一中)

薬物を 断わる勇氣
強い意志 明るい未来
倉股鈴音さん (市立五中)

己で守れ

～ 武蔵村山地区選考入賞作品(地区会長賞・佳作・特別賞)を展示します～

- 日時 1月11日(土)～14日(火)午前10時～午後9時
- 場所 イオンモールむさし村山2階センターブリッジ(フードコート付近)

保健相談センター ☎ 565-9315 HP1012337

平成9～20年度生まれの女性のかたへ

子宮頸がん予防接種

(HPVワクチン)はお済ですか?

原則3回の接種が必要となる子宮頸がん予防接種(HPVワクチン)について、無料接種期間が令和8年3月末まで延長されました。
※条件あり

HPVワクチンの接種で



- ♥ 子宮頸がんの予防ができる
 - ♥ あなたの未来を守る
- ～この機会に接種をしましょう～

対象 ①・②全て該当するかた

- ①平成9～20年度生まれの女性
- ②令和4年4月～令和7年3月末の間に1回以上HPVワクチンを接種しているかた

※まだ1度も接種していないかたも令和7年3月末までに1回接種すれば同じく延長されます。

※3月は医療機関が混み合い、予約が取りにくくなる可能性があります。特に1回目の接種をご希望のかたは、ワクチンの効果とリスクを理解した上で早めの接種を検討しましょう。

詳細は市ホームページへ

HP1003785



保健相談センター ☎ 565-9315

急患診療

持ち物: 健康保険証、医療証(乳・子・青・親・障等)

【小児科・内科】休日急患診療所 HP1000778

※受診の際は必ず事前に連絡を。

【日曜・祝日】

	受付時間	診療時間
1	午前9時～11時30分	午前9時30分～正午
2	午後1時～4時	午後1時～4時30分
3	午後5時30分～8時30分	午後6時～9時

【年始: 1月1日(水・祝)～3日(金)】

	受付時間	診療時間
1	午前9時～11時30分	午前9時30分～正午
2	午後1時～4時	午後1時～4時30分

場所= 保健相談センター1階

武蔵村山市医師会 ☎ 564-4114

小児初期救急準夜・小児二次救急 HP1000778

小児初期救急準夜: 毎日午後7時～9時30分
※事前にご連絡ください。

【年始: 1月1日(水・祝)～3日(金)】

- ①午前10時30分～11時30分
- ②午後2時～4時 ③午後7時～9時30分

小児二次救急: 24時間対応

武蔵村山病院救急外来診察室 ☎ 566-3111

【歯科】休日歯科急患診療所 HP1000782

	受付時間	診療時間
1	午前9時～11時30分	午前9時30分～正午
2	午後1時～4時	午後1時～4時30分

【1月】

1日(水・祝)	高野 歯科医院	本町2-96-1 ☎ 560-8899
2日(木)	長尾 歯科医院	大南3-66-11 ☎ 565-1608
3日(金)	長崎 歯科医院	学園3-59-5 ☎ 561-9672
5日(日)	田島 歯科医院	緑が丘1679-50-60 ☎ 564-7758
12日(日)	榎本 歯科医院	大南1-125-3 ☎ 564-3490
19日(日)	長崎 歯科医院	学園3-59-5 ☎ 561-9672
26日(日)	永島 歯科医院	中原1-16-3 ☎ 560-4618

武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743

広告内容については市が保証するものではありません



献血にご理解とご協力を

HP1000744

1月22日(水)

午前10時～午後4時
(正午～午後1時15分を除く)

- 場所=市役所市民駐車場
- 対象= 200ml 男性・女性：16～69歳
400ml 男性：17～69歳
女性：18～69歳

※成分献血は行っていません。
※200ml 献血は当日の必要量が確保できた際、受付終了となる場合があります。



「はたちの献血」キャンペーン
2月28日(金)まで

日本赤十字社では、献血への理解を深めていただくため、「はたちの献血」キャンペーンを全国的に実施しています。
冬は風邪等で体調を崩されるかたが多く、特に献血されるかたが少ないので、皆さまのご協力をお願いします。

保健相談センター ☎565-9315

vol.548

市民の健康

—歯周病検診の重要性—
「歯科の二大疾患の一つ歯周病」

武蔵村山市歯科医師会提供(文責:指田 登生)



歯周病の原因は口の中の常在菌による細菌感染です。口の中は400～600種の細菌が常に存在し、歯垢1mgの中には10億もの細菌がいます。通常では悪さはしませんが放置してしまうと歯周病が引き起こされます。

30歳の成人では、約80%の人が罹患していると言われています。症状は、朝、口内がネバネバ感じ、口臭があり、歯ブラシ時の出血などで痛みは無く、気が付かないうちに進行しています。

はじめは、歯垢、歯石の付着、出血などですが、最後には歯を支えている骨を溶かし、歯を動揺させ抜けてしまいます。細菌の出す毒性物質が炎症により出血しやすくなった歯茎から容易に血管内に侵入し全身へと巡って

行きます。そして糖尿病の悪化、心筋梗塞、脳梗塞に関与しています。

近年では、アルツハイマー病の悪化の引き金になる可能性も示唆されています。また、歯周病菌は誤嚥により気管から肺に到達し、誤嚥性肺炎の原因にもなっています。

8020*の達成率は30年前10%でしたが、現在の推計では50%以上に上昇しているようです。残っている歯が多くなるにつれ歯周病のリスクも高くなっています。

むし歯、歯周病とも自覚症状が少ない為、歯の健診、歯科の定期受診の重要性は高まっています。人生100年時代の健康増進に努め、歯の寿命もさらに伸ばしていきたいものです。

※8020(ハチマルニイマル)運動とは「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。元氣な歯を残すために、日々の口腔ケアをしっかりと行いましょう。



1月の無料相談

相談名	日時	場所	問い合わせ先	相談名	日時	場所	問い合わせ先
法律相談	6日(月)、15日(水)、22日(水)、2月5日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分から当日午後3時までに電話予約(先着6人)	中部地区会館(市役所4階)会議室 ※受付は市役所3階秘書広報課窓口	秘書広報課(☎内線314)	こころの室	【オンライン相談】27日(月) 午前10時～午後0時40分 ※事前にメール又は電話予約(先着3人) 【対面・電話相談】女性相談員11日(土) 午後2時～4時10分 ※事前に電話予約(先着3人。保育あり。)	緑が丘ふれあいセンター(男女共同参画センター「ゆーあい」)	緑が丘ふれあいセンター(☎590-0755) ※オンライン相談予約メール: fureai@csplace.com
人権相談	6日(月) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の前日午後5時までに電話予約(先着6人)			女性弁護士による法律相談	15日(水) 午後5時～7時 18日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約(先着4人。保育あり。)		
行政相談	8日(水) 午後1時30分～4時 ※当日午後3時までに電話予約(先着4人)			ふくし法律相談	21日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約		
交通事故相談	8日(水) 午後1時30分～4時30分 ※6日(月)までに電話予約(各相談先着6人)			受験生チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 (第1・3木曜日は午後7時まで) ※事前に電話予約(受付は終了時間1時間前まで)		
建築相談	15日(水) 午後1時30分～4時30分 ※10日(金)までに電話予約(各相談先着6人)			福祉サービス総合相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時		
表示登記相談	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時 ※事前に電話予約			成年後見制度の相談	9日(水) 午前10時～午後2時 ※相談日の前日までに電話予約		
不動産取引相談	毎週月・水・木・金曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)			更生保護相談	聴覚: 8日(水) 高次脳: 15日(水) 肢体: 22日(水) 視覚: 29日(水) (視覚のみ電話相談可) 午後1時～4時 (受付は当日午前中まで)		
行政書士相談	毎週火曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)			ピアカウンセリング(障害者による相談)	毎週月～金曜日 午前9時～午後6時 ※仮移転期間中は市民総合センターで実施		
司法書士相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (昼休みを除く)			障害者就労相談	15日(水) 午後1時30分開始 ※事前に電話予約(定員あり) 詳細はホームページへ		
税務相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 (昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで			シルバー人材センター入会説明会	市民総合センター内 3階教育センター教育相談室(☎590-1470) フリーダイヤル(☎0120-910-548)		
創業支援個別相談	毎週木曜日 午前9時～午後4時(要予約) (昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで	教育相談	取扱業務の一覧については市ホームページへ ☎企画政策課(☎内線374)				
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 (昼休みを除く)						
市民なやみごと相談窓口							
母子・父子・女性相談							



福祉

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

心身障害者（児）自動車ガソリン費等助成対象者のかたへ

HP1000716

次の①～④のいずれかに該当する場合は届け出が必要です。

- ①障害者でなくなった
- ②市外に転出した
- ③登録している運転者を変更したい
- ④登録している自動車を変更したい

※①又は②のかたは、助成の対象外

▶持ち物＝身体障害者手帳又は愛の手帳、④を確認できる車検証

※次回のガソリン費等助成金請求書の提出期限は、1月15日(水)です。領収書（ガソリン又は軽油代金、購入リットルが記載され、本人又は生計を一にする親族による支払いが確認できるもの）を添付し、捺印（スタンプ式不可）の上、提出してください。

※郵送の場合は、提出期限までに市民総合センター内障害福祉課（〒208-8502 学園4-5-1）に到着するようご提出ください。

☎市民総合センター内障害福祉課 ☎590-1185

スマホ初心者・持っていない高齢者向け

スマートフォン体験会

HP1018689

▶日時・場所＝

日程	場所
①1月23日(木)	大南地区会館1階 集会室1・2
②1月24日(金)	残堀・伊奈平地区会館 3階学習室

※時間はいずれも午前9時～11時30分

▶内容＝基本操作（タップ・スワイプ等）

▶対象＝60歳以上の都民のかた

※スマートフォンをお持ちでないかたには、貸し出しあり。

▶定員＝各30人

▶申込＝①1月16日(木)、②1月17日(金)までに東京都スマートフォン普及啓発事業事務局へ電話で受付

☎東京都スマートフォン普及啓発事業事務局

☎03-6775-9480

市民総合センター内高齢福祉課 ☎590-1233

南部地域包括支援センター

☎590-1477 月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

◆小物づくり講座「縫わないがま口印鑑ケース」

おしゃべりしながら、楽しく小物づくりしませんか？男性、女性問わず、どなたでもご参加いただけます。



- ▶日時＝1月17日(金)午後1時30分～3時
- ▶場所＝さいかち公園地区集会所2階会議室
- ▶対象＝60歳以上の市民のかた
- ▶定員＝7人（応募者多数の場合は抽選）
- ▶講師＝堀江のリ子氏（縫わないがま口®先生・リボンレイインストラクター）
- ▶参加費＝600円（材料費）
- ▶持ち物＝飲み物
- ▶申込＝1月6日(月)～10日(金)に電話又は窓口で受付

◆シニアのための交通安全教室

高齢ドライバーによる交通事故などのニュースが話題となっています。この機会に交通安全について一緒に考えてみませんか？

- ▶日時＝1月29日(水)午前10時～11時30分
- ▶場所＝市民総合センター3階集会室
- ▶対象＝65歳以上の市民のかた
- ▶定員＝40人（応募者多数の場合は抽選）
- ▶講師＝東大和警察署交通課
- ▶申込＝1月6日(月)～22日(水)に電話又は窓口で受付

北部地域包括支援センター

☎516-0062 月～土曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

◆介護予防教室「耳よりな話“きこえ”を良くして楽しい生活を！」

難聴と病気の関係や、補聴器の役割を知りましょう。

- ▶日時＝1月22日(水)午後2時～3時
- ▶場所＝中藤地区会館3階集会室
- ▶対象＝おおむね60歳以上の市民のかた
- ▶定員＝20人（申込先着順）
- ▶講師＝宮入栄美子氏（認定補聴器技能者）
- ▶申込＝1月6日(月)午前9時より電話又は窓口で受付

知って安心認知症講座

HP1008083

第3回「認知症のケアについて」

身近な人が認知症になったとき、どのように関わり寄り添っていくかについて、公認心理師がお話します。

- ▶日時＝1月21日(火)午後1時30分～3時
- ※全4回。第4回の日程等は市ホームページへ
- ▶場所＝市民総合センター3階集会室
- ▶対象＝市民のかた（在勤含む）
- ▶定員＝30人（申込先着順）
- ▶講師＝月出優里香氏（武蔵村山病院認知症疾患医療センター公認心理師）
- ▶持ち物＝筆記用具
- ▶申込＝1月6日(月)～15日(水)まで電話又は窓口で受付

☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎590-1233

春はもうすぐ

早めのお花見弁当を作って食べよう！

- ▶日時＝2月15日(土)午前10時～午後1時
- ▶場所＝市民総合センター2階調理実習室
- ▶対象＝市内在住の18歳以上の障害者のかた、ご家族のかた、関係者のかた
- ▶定員＝8人（申込先着順）
- ▶参加費＝500円
- ▶持ち物＝エプロン、三角巾、タオル、マスク、飲み物
- ▶申込＝1月15日(水)から電話又はファクスで受付



☎障害者地域自立生活支援センター

☎590-1501、ファクス：590-1305
平日午前9時～午後5時（祝日を除く）

……住民税非課税世帯のかたへ……

生活支援特別給付金の

給付が決定されました



住民税非課税世帯を対象とした給付金（1世帯あたり3万円）および18歳以下の子ども1人あたり2万円の加算金が給付されます。給付の日程や申請方法など詳細が決まり次第、市ホームページ（上記二次元コード）や市報にて周知いたします。

☎福祉総務課（☎内線200）HP1020774

官公署等からのお知らせ

◆第248回東京都市計画審議会（東京都都市整備局）

- ▶日時＝2月6日(木)午後1時30分
- ▶場所＝都庁内会議室
- ▶定員＝15名まで傍聴可（事前抽選）
- ※プライバシーに関わる案件等があるときは、会議が一部非公開となることがあります。
- ▶申込＝1月15日(水)（消印有効）までに、①住所②氏名③電話番号④傍聴希望の旨を記載した往復はがきで、東京都都市整備局都市計画課へ郵送（一人一通のみ）
- ※付議予定案件は、都庁都市整備局ホームページ（右記二次元コード）又は都庁都市計画課へ
- ☎☎03-5388-3225



◆蜜蜂を飼育しているかたは届け出が必要です（東京都農業振興事務所）

毎年1月末まで、又は飼育開始日が決まった時点で飼育届の提出をお願いします。詳細は東京都のホームページをご覧ください



☎振興課畜産担当 ☎042-548-4868

耳が聞こえにくいかたへ

イヤホン型集音器（軟骨伝導）を窓口に設置しました



耳が聞こえにくいかたが安心して行政手続きができるよう、「イヤホン型集音器（軟骨伝導）」を窓口に設置しています。ご利用を希望される場合は、職員にお声がけください。

設置場所

- ・市役所1階（市民課・福祉総務課）
- ・市民総合センター1階（高齢福祉課）
- ・緑が丘出張所

イヤホン型集音器（軟骨伝導）とは？

通常のイヤホンと比べて、耳穴をふさがずに音が聞こえるため、痛みや音漏れが少ないと言われています。窓口での会話が円滑になり、個人情報等について大きな声で話す必要がなく、プライバシーを守ることが期待できます。



☎総務契約課（☎内線324）HP1020727



防災と ボランティア週間

1月15日(水)~21日(火)

災害は、いつ起こるかわかりません。日頃から災害に備え、備蓄品の用意や家具等の転倒防止対策を図る等、防災対策をしましょう。

災害時の断水に備えましょう！ 東京都市道局立川給水管理事務所 ☎ 042-548-5461

○災害時に水を配る場所～災害時給水ステーション～

災害等により断水した際に、災害時給水ステーションで市民の皆さまに水をお配りします。市内の災害時給水ステーションの場所はこちら(右記二次元コード)をご確認ください→



持ち物

- 給水袋
 - ポリタンク など
- ※清潔な容器をご用意ください。



○ご家庭での備え～水道水のくみ置き～

地震等の災害時に何より役立つのは、くみ置きした水道水です。日頃から水道水のくみ置きをお願いします。

水道水のくみ置きのポイント

- ①ふたのできる容器に口元までためる
- ②1人1日3リットル分を目安に
- ③常温で3日間、冷蔵庫では10日間保存可能



自主防災組織を結成しましょう！

自主防災組織とは、地域全体の安全のために活動する組織のことです。主な活動内容は以下のとおりです。

平常時

- 防災資器材の点検
- 防災訓練 など



災害時

- 消火活動
- 避難誘導 など



市では、結成した自主防災組織に対し、担架や救助工具などの資器材を助成しています。地域の人々の力で災害による被害を最小限にするために、自主防災組織を結成しましょう。

防災活動写真展

自主防災組織や消防団の活動の様子を写真で紹介します。

展示期間

- ① 1/14(火)～1/17(金)
市役所1階ロビー
- ② 1/20(月)～1/24(金)
緑が丘出張所

学校×自治会 合同防災訓練



市立雷塚小と市内にある学園自治会では、10年間にわたり合同で防災訓練を実施しています。その功績が認められ、11月10日に東京消防庁から部長賞を受賞されました。

消防団出初式

日時

1月12日(日) 午前9時30分から

※荒天時は関係者の式典のみ実施
※当日は午前8時にサイレンを鳴らしますので、火災とお間違いのないようご注意ください。

場所

真如MURAYAMAグラウンド駐車場(棟1-1)

消防団員による徒列行進、消防ポンプ車分列行進、消防操法演技、一斉放水等を行います。なお、当日午前8時から消防車による市内パレードも行いますので、こちらもぜひ沿道にてご観覧ください。

HP1007993

☎ 防災安全課 (☎内線 334・335)



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

市政

土曜日マイナンバーカード窓口 HP1004643

▶日時=1月11日(土)、2月8日(土)いずれも午前9時~正午

▶場所=市役所マイナンバーカード受付窓口、緑が丘出張所

▶内容=マイナンバーカードのお渡し、申請サポート(無料写真撮影あり)

※マイナンバーカードの更新や健康保険証との紐づけなどは、月~金曜日(祝日を除く)にご来庁ください。

▶持ち物=本人確認書類等 HP1013391

※マイナンバーカードのお渡しは予約優先です。予約方法は市ホームページ又は問い合わせ先から。予約がない場合でもお渡しは可能です。

問マイナンバーカード専用ダイヤル

☎0570-076489 月~金曜日(祝日を除く)午前8時30分~午後5時



マイナンバーカード出張申請受付中!

ご自宅や、集会所などご指定の場所へ、職員がお伺いし、受付から写真撮影まで行います。

▶日時=月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時

▶場所=指定の場所(写真撮影および受付ができる場所のご準備をお願いします。)

▶対象=マイナンバーカードの出張申請を希望する市民のかた

▶ご用意いただくもの=

- ①本人確認書類等(顔写真付き本人確認書類の場合は1点、顔写真付きがない場合は2点)
- ②二次元コード付き交付申請書
- ③通知カード又は個人番号通知書
- ④住民基本台帳カード

※②~④はお持ちのかたのみ、③を紛失している場合は「顔写真付き本人確認書類2点」又は「顔写真付き本人確認書類1点および顔写真の無い本人確認書類の計2点」が必要となります。(紛失している場合でも申請は可能ですが、後日市役所へマイナンバーカードを受け取りに来ていただく必要があります。)

詳細は市ホームページへ

問市民課(☎内線146) HP1016139



市税等の納期内納付をお願いします

1月は市・都民税・森林環境税(普通徴収)[第4期分]、国民健康保険税(普通徴収)[第7期分]、後期高齢者医療保険料(普通徴収)[第7期分]、保育料[1月分]の納期です。納期内納付をお願いします(納期限は1月31日(金))。HP1000277

便利な口座振替をはじめ、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリでの納付、eL-QR(後期高齢者医療保険料および保育料を除く)を利用したさまざまな納付が可能です。HP1018569

※eL-QRによる納付は右記二次元コードを参照してください。

問収納課(☎内線194~196)



武蔵村山市長選挙

令和7年3月20日任期満了に伴う、武蔵村山市長選挙の日程が決まりました。



告示日

3月9日(日)

投開票日

3月16日(日)

立候補予定者説明会

■日時 1月30日(木)午後2時~

■場所 中部地区会館(市役所4階)401大集会室

立候補に必要な事務手続等の説明および、立候補届出などに必要な書類を配布します。立候補を予定しているかたは出席してください。

問 選挙管理委員会事務局(☎内線233) HP1020719

公的年金等の

源泉徴収票が送付されます HP1007969

毎年1月中旬~下旬に日本年金機構から送付されます。確定申告の手続きの際に必要な場合がありますので、大切に保管してください。

▶対象=日本年金機構が支払う年金を受給しているかた

※障害年金や遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。

※紛失した場合は再交付ができますので、日本年金機構へお問い合わせください。

問 いずれも年末年始を除く

○ねんきんダイヤル(ナビダイヤル) ☎0570-05-1165(平日午前8時30分~午後5時15分(月曜日は午後7時まで)、第2土曜日午前9時30分~午後4時)

※050で始まる電話番号からかける場合は、☎03-6700-1165

○立川年金事務所 ☎042-523-0352(平日午前8時30分~午後5時15分)

○保険年金課(☎内線136)

認可申請はお済みですか

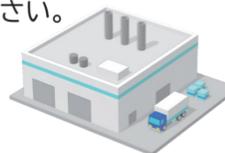
工場・指定作業場の設置について HP1000555

市内で工場や指定作業場を新規に設置する場合や設備を変更する場合は、市へ事前の申請をする必要があります。

すでに、市内で工場や指定作業場を設置されていて、まだ申請をされていない事業者のかたは、できるだけ早く申請等の手続きを行ってください。

また、これから設置しようと計画されている事業者のかたは、内容によって提出期日が異なりますので、市ホームページでご確認いただくか、環境課までお問い合わせください。

問 環境課(☎内線295・296)



令和6年度第1回

武蔵村山市都市計画審議会を開催します HP1002789

市が都市計画を定めるときに、都市計画法に基づき都市計画案を調査審議する機関です。

▶日時=1月7日(火)午後2時~

▶場所=市役所3階301会議室

▶傍聴=当日5人まで(先着順)

※議題など詳細は、市ホームページをご確認ください

問 都市計画課(☎内線274)



選挙管理委員および

同補充員の就任 HP1011961

令和6年10月30日付で、以下のかたが選挙管理委員と補充員に就任されました。任期は、令和10年10月29日までです。

●選挙管理委員の紹介=



【委員長】
峯尾正彦氏(再任)



【委員長職務代理者】
小暮保氏(再任)



【委員】
柳下孝次氏(再任)



【委員】
櫻井宏子氏(新任)

●補充員の紹介=

山口美由記氏、小川律雄氏、小野幸子氏、宇多川紀之氏

問 選挙管理委員会事務局(☎内線233)

広告内容については市が保証するものではありません



立川税務署からのお知らせ ☎ 042-523-1181

1 立川税務署で確定申告の作成・受付 (3月は混雑が予想されるため、2月中の来場をお勧めします。)

- 期間：2月17日(月)～3月17日(月)
※3月2日(日)以外の土・日曜日、祝日を除く
- 場所：立川地方合同庁舎3階立川税務署(立川市緑町4-2)
※お車でのご来場はご遠慮ください。
- 受付時間：午前8時30分～午後4時
※入場整理券の配付状況に応じ、受付を早く締め切る場合があります。
- 相談時間：午前9時～午後5時
※上記開設期間の前でも相談を受け付けています。

注意事項

- ・入場整理券をお持ちでないかたは入場できません。入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行でも入手できます。
- ・ふるさと納税ワンストップ特例の申請を行った場合も、所得税等の確定申告を提出する場合や、寄附した自治体数が6団体以上となる場合は、その年のふるさと納税の全額について、確定申告を行う必要がありますのでご注意ください。



相談はチャットボットや電話でもできます

チャットボットでは、質問メニューから選択、又は自由に文字で入力いただくと、AIが自動で回答します。ご相談はこちらから➡



電話窓口	
確定申告の相談	国税相談専用ダイヤル ☎ 0570-00-5901
e-Taxについて	e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎ 0570-01-5901



2 税理士による無料申告相談を行います

申込受付開始日
1月10日(金)

会場	開催期間	受付時間
国分寺駅ビル cocobunji プラザ (リオンホール) (国分寺市本町3-1-1cocobunji WEST 5階)	1月29日(水) 30日(木)	【午前の部】 午前9時15分～11時30分 【午後の部】 午後1時～3時45分
くにたち市民芸術小ホール (国立市富士見台2-48-1)	1月30日(木) 31日(金)	
武蔵村山市役所4階中部地区会館401大集会室 (武蔵村山市本町1-1-1)	2月3日(月) 4日(火)	
昭島市役所市民ホール (昭島市田中町1-17-1)	2月5日(水) 6日(木)	
東大和市立中央公民館ホール (東大和中央3-926)	2月6日(木) 7日(金)	

相談の受付は、**事前にオンラインでの申し込みが必要**です。

オンライン申込はこちら➡



※インターネットを使用できないかたは、**立川税務署**までご連絡ください。

- 相談内容：小規模事業者の所得税・消費税等、年金受給者・給与所得者の所得税等の申告書を作成と提出
※土地、建物および株式などの譲渡所得があるかたはご相談できません。
- 持ち物：源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類や、マイナンバーカード等

3 市役所で確定申告書の仮受付

確定申告書の作成用パソコン設置のほか、作成済みの確定申告書を各市役所でも受け付けます。

- 期間：2月17日(月)～3月17日(月)
※2月22日(土)以外の土・日曜日、祝日を除く

マイナンバーカードで**ご自宅から簡単に確定申告**ができます！



マイナンバーカードがあればスマホやパソコンで簡単に申告できます。申告書の作成方法はこちらの動画をご覧ください➡



広告内容については市が保証するものではありません



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 000...** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

第37回多摩郷土誌フェア **HP1006016**

多摩地域の郷土の歴史や文化財、自然等の書籍を一堂に集め、展示販売を行います。各市町の書籍をまとめて購入できる貴重な機会です。ぜひご来場ください。

- ▶日時=1月18日(土)・19日(日)午前10時～午後5時(19日(日)は午後3時まで)
- ▶場所=立川市柴崎学習館(立川市柴崎町2-15-8)
- 📍歴史民俗資料館 ☎ 560-6620
- ※第1月曜日、第3水曜日および1月1日(水・祝)～3日(金)は休館日

武蔵村山市公民館講座市民企画講座

初めてのバードウォッチング **HP1013454**

野鳥観察の基本やマナー、身近な鳥の生態を学び、実際に野鳥観察やバードリスニングを体験する全3回の講座です。

- ▶日時=1月26日(日)午前10時～正午、2月2日・9日(日)午前9時～正午
- ▶場所=さくらホール(市民会館)会議室1・2 および総合体育館周辺
- ▶対象=中学生以上の市民(在勤・在学含む)
- ▶定員=10人(申込先着順)
- ※申込多数の場合、全3回参加できるかた優先
- ▶講師=名執修二氏(日本野鳥の会奥多摩支部)
- ▶持ち物=ノート、筆記用具、双眼鏡(数台貸出あり)
- ▶申込=1月6日(月)から電話又は窓口で受付
- 📍文化振興課(☎内線656)

モンゴル国の文化等への理解を深めよう

モンゴル料理教室 **HP1020777**

- ▶日時=2月1日(土)、3月22日(土)いずれも午前10時～正午
- ※2月と3月では違う料理を作ります。
- ▶場所=さくらホール(市民会館)実習室
- ▶対象=小学生以上の市民(在勤・在学含む)
- ▶定員=各回10人(応募者多数の場合は抽選)
- ▶申込=1月15日(水)までに申込フォームから受付
- 📍企画政策課(☎内線372)

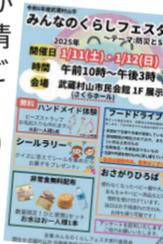


令和6年度武蔵村山市

みんなの暮らしフェスタ～防災とSDGs～ **HP1019939**

子どもから大人まで、楽しみながら、暮らしに関する問題や役立つ情報を学べるイベントです。ぜひご来場ください。

- ▶日時=1月11日(土)・12日(日)いずれも午前10時～午後3時
- ▶場所=さくらホール(市民会館)展示室
- ▶内容=パネル展示、フードドライブ、おさがりひろば、ハンドメイド作品作り、シールラリー(景品あり)、非常食無料配布等
- ※フードドライブで寄附できる食品に条件あり。詳細は市ホームページをご確認ください。
- ※おさがりひろばでは、おもちゃや服等の寄附を受け付けます。子ども連れのかたのみ、寄附いただいたものを持ち帰ることができます。
- 📍協働推進課(☎内線242)



残堀川の名前の由来

昔、箱根ヶ崎の狭山ヶ池に住んでいた蛇を次右衛門が退治した時、大量の血が堀に流れ、その後、この川を蛇堀川(じゃぼりがわ)と呼び、「じゃぼり」がなまって「ざんぼり」と呼ぶようになったと伝えられています。

名前の由来が記された石碑もありますので、散策の際には、ぜひお立ち寄りください。



男女共同参画センターゆーあい(緑が丘ふれあいセンター)

☎ 590-0755 メール: fureai@csplace.com
月～日曜日午前9時～午後10時(第1月曜日、1月1日～3日は休館)
※各イベントの詳細と申込みはこちら



女性のためのチャレンジ相談会

- ▶日時=1月22日(水)
- ①午後2時～2時40分
- ②午後2時45分～3時25分
- ③午後3時30分～4時10分
- ▶場所=男女共同参画センター多目的室1
- ▶内容=起業や再就職、キャリアアップ等女性対象の相談(オンライン相談可)
- ▶対象=起業したい又は起業間もない女性、キャリアアップしたい女性
- ▶定員=各回1人
- ▶講師=森林育代氏(株式会社シーズプレイス代表取締役)
- ▶申込=1月19日(日)まで

ひとり親家庭対象食品配布(要事前申込)

- ▶日時=1月26日(日)午前9時～午後5時
- ▶場所=緑が丘ふれあいセンター
- ▶定員=15人(申込先着順)
- ▶持ち物=マイバック
- ▶申込=1月1日(水・祝)～15日(水)

働き方とお金 知っておこう「年収の壁」

- ▶日時=1月29日(水)午前10時～正午
- ▶場所=男女共同参画センター多目的室
- ▶対象=働きたいと考えている子育て中のかた、テーマに関心のある子育て中のかた
- ▶定員=20人(申込先着順)
- ※保育あり(先着6人、1人300円、1月22日(水)まで要申込)
- ▶講師=皆川詠太氏(ファイナンシャルプランナー)
- ▶参加費=500円
- ▶申込=1月28日(火)午後5時までに電話、メール、申込フォームから受付



シネマ&トーク 映画「おいしい家族」の上映と監督ふくだももこさんのお話

- ▶日時=2月15日(土)開場:午後1時、開演:午後1時30分～3時30分
- ▶場所=さくらホール(市民会館)小ホール
- ▶対象=どなたでも
- ▶定員=100人(申込先着順)
- ▶講師=ふくだももこ氏(監督・脚本)
- ▶申込=2月14日(金)までに電話、メール、申込フォームから受付



ボランティア・市民活動センター

☎ 590-1430
メール: v.shimin@musashimurayama.org
月～土曜日午前8時30分～午後5時15分(1月1日～3日は休館)
※最新情報はホームページへ



市民活動パワーアップ講座「助成金申請のコツ」

- 伝わる申請書の書き方を学び、団体活動の幅を広げてみませんか。
- ▶日時=1月24日(金)午後7時～9時
- ▶場所=市民総合センター2階作業室
- ▶対象=市民活動団体として1年以上の活動実績があるかた(法人格不要)、事前に助成金申請書を記入できるかた
- ▶定員=5団体
- ▶参加費=1,000円
- ▶持ち物=筆記用具
- ▶申込=1月16日(木)午後5時までに窓口、電話、メールにて受付

市民活動体験ワークショップまなぶとできる

- 「目指そう健康寿命UP! 自立生活体操!」
- ▶日時=1月28日(火)午前10時30分～正午
- ▶場所=市民総合センター2階会議室
- ▶内容=椅子やボールを使った筋力トレーニング
- ▶対象=どなたでも
- ▶定員=10人
- ▶講師=自立生活体操クラブ・武蔵村山(登録団体)
- ▶参加費=500円
- ▶持ち物=動きやすい服装、飲み物、タオル
- ▶申込=1月20日(月)午後5時までに窓口、電話、メールにて受付

市民活動パワーアップ講座

- 「人が集まるチラシづくり講座」(全3回)
- チラシ作成の基本を学びます。また、2回目はCanva(キャンバ)アプリの基本を学びます。
- ▶日時=2月1日・8日・22日(土)いずれも午前10時～正午
- ▶実施形式=オンライン(Zoom)
- ※オンライン参加が不安な場合は、市民総合センター2階会議室から参加可(5人まで)
- ▶対象=団体やサークル活動に生かしたいかた
- ▶定員=15人
- ▶講師=林田全弘氏(小さなNPOを応援するグラフィックデザイナー)
- ▶参加費=2,000円(全3回)
- ▶持ち物=ノートパソコン(会場参加者のみ)
- ▶申込=1月24日(金)午後5時までに窓口、電話、メール、申込フォームから受付





まちの明るい話題や
情報をお届けします。
☎秘書広報課
(☎内線 315)

武蔵村山市消防団・分団長が令和6年度東京都消防褒賞を受賞



【消防団長】 福島浩司
【第三分団長】 川島大輔
【消防団副団長】 網代栄一
【第一分団長】 内野修平
受賞者（敬称略）

武蔵村山市消防団、内野第一分団長、川島第三分団長が、地域の住民の生命・財産の安全確保に尽力している功績が認められ、令和6年度東京都消防褒賞を受賞されました。
団員歴15年以上の者が対象となり、本市消防団からは毎年対象となる分団長以上の者を推薦しています。今回の消防団の受賞については、平成24年に受賞して以来、12年ぶりの受賞となります。

令和6年秋の叙勲 瑞宝双光章を受章



受賞者（敬称略）

土方靖夫

市立三小および都立高校の学校歯科医である土方靖夫さんが、過去40年間にわたり、子どもたちの歯の健康を守る活動を続けてこられたことが評価され、「令和6年秋の叙勲」にて瑞宝双光章を受章されました。11月18日の授賞式では、土方靖夫さんの永年の献身的な奉仕がたたえられました。

令和6年秋の交通功労者等表彰 警視総監感謝状を受賞



東大和・武蔵村山交通安全協会元副会長および武蔵村山支部元会長の金井金蔵さんが、永年にわたり、交通安全に尽力している功績が認められ、11月21日に行われた「令和6年秋の交通功労者等表彰」において、警視総監感謝状 個人賞を受賞されました。

第11回全日本女子総合ドッジボール選手権大会に東京都代表として出場しました



市内のドッジボールチームに所属している豊泉柚芽奈さん・池内奈美さん（二小）、西村千穂さん・和田瞳さん・岡名舞緒さん・西村紗衣さん・洲鎌咲里奈さん（八小）が、市外のチームの女子選手とTOKYO GOLDEN GIRLSを結成し、11月3日に行われた「第11回全日本女子総合ドッジボール選手権大会東京都代表決定戦」で見事勝利し、12月1日に行われた全国大会に東京都代表として出場しました。

さくら書道教室の生徒が 大会で優秀な成績を収めました

今号表紙のお二人です！



【第52回全国学生比叡山競書大会】

- 受賞者名＝峰岸季穂さん
- 受賞＝伝教大師賞

峰岸季穂さんは今大会の最高賞である伝教大師賞を受賞されました。



【第40回成田山全国競書大会】

- 受賞者名＝佐藤彩音さん
- 受賞＝成田山貫首賞

佐藤彩音さんは今大会の特別賞である成田山貫首賞を受賞されました。



子育て掲示板

アイコンの凡例 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

家事育児サポーター養成講座

☎子ども子育て支援課 ☎564-5421

市内で家事育児サポーターとして活動していただくかたの養成講座を開催します。
日 1月10日(金)～2月25日(火)(全12回)
所 緑が丘ふれあいセンター会議室1・2、又は市民総合センター調理実習室等
対 子育て支援の仕事に関心を持ち、市内で家事育児サポーターとして活動できるかた
定 20人(保育あり、1人1回/500円、要事前予約、8人まで)
講 株式会社シーズプレイス等
料 1,000円(テキスト代)
 ※2月17日(月)のみ当日500円支払い
持 筆記用具
申 1月7日(火)までに株式会社シーズプレイスに電話(☎042-512-9958) または申込フォームから受付 →

新入学準備金支給申請の受付

☎教育総務課 (☎内線 422) HP1007864

令和7年度に小・中学校の新1年生となるお子さまに、入学時に必要なランドセルや制服等の入学に係る経費の一部を援助する新入学準備金の支給を行います。
 ※支給を受けるには、所得制限があります。
 ▶支給金額=57,060円(新小学1年生) 63,000円(新中学1年生)
対 以下の①・②全てに該当するかた
 ①令和7年2月1日時点で市内に住所を有している
 ②令和6年度就学援助制度の認定基準に該当する
 ※生活保護を受給している場合は対象外
申 1月6日(月)～31日(金)に電子申請(右記二次元コード)、又は窓口で受付

児童扶養手当の支払い

☎子ども育成課 (☎内線 186)

児童扶養手当の1月期分(11月分および12月分)は、1月14日(火)に支払予定です。

市立小・中学校

書初め展

1月17日(金)～22日(水)

午前9時～午後4時30分

さくらホール(市民会館) 展示室

☎教育指導課 (☎内線 434) HP1005932

ヒキョウなほど、POWDER SNOW

北信州の秘境「栄村」2024-2025 SEASON



詳細はさかえ倶楽部公式HPへ▶



☎さかえ倶楽部スキー場 ☎0269-87-3355
又は協働推進課(☎内線 242)

営業期間

3/23(日)まで

場所

さかえ倶楽部スキー場

(長野県下水内郡栄村大字北信 2903) ※駐車場(230台) 無料

市民のかた限定!

各種利用料金特別割引 HP1001499

リフト券のほか、スキーセットやスノーボードセット、ウェアセット(上下)等のレンタル用品が割引になります。
 ※スキー板やブーツ等、単品のレンタルは割引対象外
 ▶対象=市内に在住のかたとその家族(家族4名様まで利用可)
 ▶割引金額=リフト券1,500円、レンタル1,000円
 ▶利用方法=スキー場で料金お支払いの際に、本市に在住していることを証明できるもの(免許証、保険証等)を提示
 ※今シーズンは、1日リフト券の無料配布はありません。

生まれた日割引(他の割引との併用不可)

リフト1日券が半額になります。
 (例) 6月8日生まれ→毎月8日
 ▶利用方法=免許証等を提示(本人および他1人まで利用可)

毎月第3日曜日はスキーこどもの日!

小学生のリフト1日券が無料



図書館のおはなしの会

HP1010609

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。
 時間はいずれも10:30～ 対象: 幼児・小学生

場所	日程
雷塚図書館 ☎564-1284	11・25日(土)
中久保図書館 ☎569-1501	25日(土)
中藤地区図書館 ☎565-0112	18日(土)
三ツ木地区図書館 ☎560-3301	18日(土)
大南地区図書館 ☎562-3243	18日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎560-0171	25日(土)

※諸事情により中止や変更となる場合がありますので、お問い合わせください。

各図書館のご利用をお待ちしております。
 休館日: 1日(水・祝)～3日(金)・6日(月)・15日(水)
 ※電子図書館もぜひご利用ください。



1月のじどうかん

休館日: 日曜日、祝日と館内整理日

HP1020724

場所	イベント	日時
お伊勢の森児童館 ☎564-5594 館内整理日 21日(火)	お正月 BINGO!	6日(月) 10:30
	スリッパ飛ばしゲーム	8日(水)
	キャップつつみ競争	22日(水) 15:30
	もうすぐ節分! 鬼退治!	29日(水)
山王森児童館 ☎560-3037 館内整理日 14日(火)	走ってとろう! かるたとり	8日(水)
	なわとび大会	22日(水) 14:20
	てづくりコマで遊んじゃおう	29日(水)
さいかち児童館 ☎565-0758 館内整理日 28日(火)	なわとび大会	8日(水)
	けいさんカルタであそぼう	22日(水) 14:30
	りんごのかわむきゲーム	29日(水)
中藤地区児童館 ☎565-0111 館内整理日 14日(火)	なわとび大会	8日(水)
	ぴったり当てようゲーム	22日(水) 14:30
	新春! かるた大会	29日(水)
大南地区児童館 ☎562-3242 館内整理日 14日(火)	なわとび大会	8日(水)
	お正月遊びを作って遊ぼう	22日(水) 14:20
	進化ジャンケン	29日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎560-0770 館内整理日 21日(火)	かるた大会	8日(水)
	なわとび大会	22日(水) 14:30
	紙飛行機を作ろう	29日(水)



1月の子育てイベント

子ども家庭センターのイベント

アイコンの凡例
 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員
 持…持ち物 料…料金 申…申込 問…問合せ

所 市民総合センター 2階子ども家庭センター
 問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

●離乳食教室

- ① 離乳食開始時期 (5～6か月ごろ)
HP1004501
- ② 2回食を始めるかた (7～8か月ごろ)
HP1001819
- 日 ① 16日(木) ② 23日(木)
- ①②いずれも午前10時～11時30分
- 定 10組 (申込先着順)
- 持 母子健康手帳
- 申 電話又は申込フォームで受付



①開始時期 ②2回食



●歯科健康教室「かむかむキッズ」

- HP1004503
- 日 21日(火)午前10時～11時15分
- 対 10か月～1歳6か月の子どもと保護者
- 定 10組 (申込先着順)
- 持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
- 申 電話又は申込フォームで受付



●おはなしの会&誕生会

- HP1020744
- 日 22日(水)午前10時30分～
- お誕生日でないお友達もどうぞ
- ひろば開放 (1日(水・祝)～3日(金)はお休み)
- 日 月～土曜日午前10時～午後4時
- 問 子ども家庭センター ☎ 590-1152

●こどもの健康診査

- HP1004230
- 3～4か月児健康診査 21日・28日(火)
- 1歳6か月児健康診査 17日(金)
- 2歳児歯科健康診査 7日(火)
- 3歳児健康診査 8日・22日(水)
- ビーバー歯科健康診査 15日(水)
- ※ご案内した日時にお越しください。



保育園・団体等の子育てイベント

各園等の主な行事を掲載しています。詳細や
 その他イベント情報は市ホームページへ

保育園等



健やかひろば



村山中藤保育園『櫻』
 (地域子育て支援センター)
 ☎ 562-3143 (中央1-28-1)
 子育て相談 (電話・来所) 随時受付

- リズム遊び
- 読み聞かせ

- 日 15日(水)・30日(木)午前11時20分ごろ～
- 日 20日(月)午前11時15分ごろ～

みらい保育園
 ☎ 070-1457-6558 (榎2-36-1)
 子育て相談 (電話・来所)
 9:30～16:30 予約サイトはこちら



- もちつき会
- ベビーマッサージ

- 日 17日(金)午前10時30分～ 対 0～3歳児 定 5組 持 タッパー
- 日 28日(火)午前10時 (7～11か月児)、午前11時 (2～6か月児)
- 持 飲み物、バスタオル【共通】 申 1日(水・祝)～10日(金)に予約サイトで受付

れんげ武蔵保育園
 ☎ 561-3959 (緑が丘1732-1)
 子育て相談 (電話・来所) 9:00～17:00

- お正月制作 (カレンダー)
- 宝探し遊び

- 日 8日(水)午前10時30分～ 定 5組 (申込先着順)
- 日 28日(火)午前10時30分～ 定 5組 (申込先着順)
- 申 いずれも6日(月)から電話で受付

聖光三ツ藤保育園
 ☎ 560-3564 (三ツ藤3-36-10)
 子育て相談 (電話) 9:30～16:00
 (来所) 10:00～16:00

- もちつき

- 日 8日(水)午前10時～11時30分

つみき保育園
 ☎ 563-3842 (学園3-12-1)

- つみきっこ広場 (園庭開放)

- 日 毎週火曜日午前10時～11時30分

「健やかひろば」
 みんなのひろば
 ☎ 070-3128-8454



- お正月お楽しみ会
- 音のひろば

- 日 14日(火)午前11時～ 所 さいかち児童館 講師:ふくろうおばちゃんの家
- 日 18日(土)午前11時～ 所 中藤地区会館 講師:三宅優氏
- 対 いずれも未就学児とその保護者

「健やかひろば」いつひよ
 親子コミュニティひろば
 詳細は右記二次元コードから



- ♪赤ちゃんから遊べるひろば♪
- お誕生日会・手型足型・音楽遊び (製作他にも楽しいこといっぱい)

- 日 毎週水・金曜日、25日(土) 午前10時～正午
- 所 【水・金】大南地区児童館、お伊勢の森児童館、残堀・伊奈平地区児童館のいずれか【25日(土)】残堀・伊奈平地区会館

「健やかひろば (理学療法)」
 所 子ども家庭センター「うさぎルーム」
 問 asobiriboooba@gmail.com
 詳細は右記二次元コードから



- ふたばっ子ひろば スキンシップや感覚あそび
- つぼみっ子ひろば 運動あそびとお話し会

- 日 6日(月)午前10時～正午 対 歩く前の赤ちゃん
- 日 27日(月)午前10時～正午 対 よちよち歩き以降のお子さま

子ども食堂

HP1020744 あたたく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。

団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 所 市民総合センター調理実習室 ※持ち帰り不可	LINE 日 24日(金) 17:30～19:00 料 幼児無料、中学生まで100円、高校生以上500円 定 30人程度 (要予約) 申 6日(月)午前10時～21日(火)正午に公式LINEで予約
まどか食堂 (弁当・惣菜販売) ☎ 560-1855 所 長円寺斎場 (本町3-40-1)	Instagram 日 16日(木) 16:30～18:00 定 60食 料 小学生まで100円 申 6日(月)午前10時～15日(水)までに電話で予約
放課後等デイサービス Walk ☎ 042-843-8690 メール: kodomo@walknet.jp ① children's kitchen うーく 所 市民総合センター調理実習室 ② Walk 食堂 所 学園3-5-12	LINE 日 ① 11日(土) 18:00～19:00 ② 18日(土) 13:00～14:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 無料 ※30食 (配食のみ)・アレルギー対応不可 申 ① 8日(水)までにLINEで予約 ② 15日(水)までにLINEで予約 ※応募者多数の場合は抽選
子ども食堂ぶどうハウス ☎ 080-3389-5957 所 ぶどうハウス (中原3-11-6)	日 5日(日) 11:30～13:30 定 先着40食 (チャーハン) ※申込不要 料 小学生まで無料、中学生100円、高校生以上200円
SOMPO 流子ども食堂 ☎ 520-7222 ファクス: 520-7272 所 そんぼの家武蔵村山 (三ツ藤1-4-1 駐車場あり)	LINE 日 25日(土) 12:15～14:30 定 10食 (事前予約制) 料 18歳以下は無料、大人300円 申 21日(火)までに電話、ファクス、LINEで受付
あおちゃん子ども食堂 ☎ 080-2044-0502 所 残堀4-34-15 (車で来場禁止)	日 15日(水) 15:00～17:00 定 先着50食 ※申込不要、小学生未満は持ち帰りのみ 料 小学生は無料、中学生100円、高校生以上200円
三つ葉子ども食堂 ☎ 042-843-8854 所 cafe 三つ葉 (学園3-5-4 コマースハタ1階)	日 毎週水・木・金・土曜日 10:00～18:00 (1日(水・祝)～4日(土)はお休み、8日(水)から開始) 定 先着10食 (トーストなどの軽食) ※申込不要 料 中学生まで無料、高校生以上は店舗メニュー
にじいろワーフ子ども食堂 ☎ 080-9853-1965 所 大南5-31-5 (駐車場なし) ※アレルギー対応不可	日 11日(土) 11:30～14:30 定 15食 (ツナ枝豆コーンの炊込みご飯) 対 高校生とその保護者 料 中学生まで100円、高校生以上300円 申 8日(水)までに電話で受付
ohanaの子ども食堂 メール: info@pankoji.com 所 パンとおやつに靴 ohana (大南2-47-14)	不定期開催。詳細はメールでお問い合わせください。



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆生演奏で歌いましょう（ほほえみ歌の会）

毎週火曜日および1月12日(日)(週末は月1回・不定期)、時間はいずれも午後1時30分～3時、緑が丘ふれあいセンター。参加者のリクエスト曲を優先しています。一人歌唱はしません。全曲、合唱を楽しんでいます。初回のみ要電話予約。参加費100円
☎若杉☎090-2907-6407

◆里親制度啓発キャンペーン(日本子ども支援協会)

1月8日(水)午後2時～4時、緑が丘ふれあいセンター。のぼり旗を持って立ちます。「市子どもの未来応援プラン」に「養育家庭制度の周知及び理解と協力の推進」とあります。
☎後藤☎564-2924

◆抒情歌、唱歌をピアノに合わせて歌う(歌の友)

1月17日(金)、2月21日(金)午後1時30分～4時、市民総合センター3階学習室。参加費500円
☎植竹☎562-4222

◆市民向け講演会「不登校の理解」(東大和武蔵村山社会福祉士会)

2月1日(土)午後2時～4時30分、東大和市

立中央公民館ホール(東大和市中央3-926)。定員60人(申込先着順)、講師:首藤盛治氏(公認心理師)。1月28日(火)午後4時まで電話又はメールで申し込み。

☎櫻井☎080-4327-8883
メール:hymmcs@gmail.com

会員募集

◆居合道(優心会)

第2・4日曜日午後2時、総合体育館。武道で心身の鍛錬をしませんか!男女・年齢不問。初心者歓迎。見学随時。会費月500円
☎村上☎080-5684-8628

◆オペラ中心のコーラス(武蔵村山オペラ座)

第1土曜日午後7時、第3日曜日午後1時いずれも公民館又は雷塚地区会館。5月の音楽連盟祭で「フィガロの結婚」に出演しませんか。ホームページ、YouTubeあり。会費月3,000円(学割あり)
☎前田☎564-6435

◆カラオケ会員募集(カラオケ友の会)

第二老人福祉館。カラオケが好きな60歳以上の市民のかた対象。初心者歓迎。実施日はお問い合わせください。
☎本間☎090-6380-8104

◆還暦軟式野球部員募集(東京ムサシ)

毎週水・土曜日の練習および対外試合。還暦間近のかた、古希年齢のかたがた、健康維持のために野球を楽しみませんか。試合を楽しみ、余生を楽しむ会、東京ムサシでお待ちしております。会費月1,500円(保険料含む)
☎三ツ井☎565-3387

街バル・むらり～2025

今年もやります!

無料マイクロバス

むらり～

2月7日(金)

18:00～22:00

無料マイクロバスで市内の飲食店(22店舗)を巡る街バルイベント! バッジを購入すると限定メニューが楽しめます。

バッジ販売場所や販売期間等、詳細は右記二次元コードをご覧ください。

※当日はバス内でのみ缶バッジを販売します。

あと後バル 2月8日(土)～28日(金)

☎武蔵村山市商工会☎560-1327

さくらホール(市民会館)の催し ☎☎565-0226

オペラの楽しみかた

第1部 歌のコンサート 第2部 歌劇「愛の妙薬」 ※オリジナルハイライト



2月11日(火・祝)
午後2時～
(開場:午後1時30分)
小ホール

東京サロンシンフォニーオーケストラキャラバン隊オペラ班による、「オペラの楽しみかた」。オペラを見た事のないかたでも、楽しみかたがわかるお話とコンサートです。お気軽にご参加ください。
▶出演=東京サロンシンフォニーオーケストラキャラバン隊 オペラ班
▶料金=一般1,300円
▶チケット発売日時=1月7日(火)午前10時～
※発売初日は電話予約のみ。座席選択不可。



野花南(Nocanan)コンサート

馬頭琴とサンドアート～弦と砂で紡ぐ物語～



3月8日(土)
午後2時～
(開場:午後1時30分)
小ホール

モンゴルやフィンランドをはじめ世界各地の民族音楽や喉歌(一人二重唱)を駆使して、伝統音楽からポップスまで楽しく奏でる異色のアコースティックデュオが登場。国内外の民話・童話・詩の朗読を生演奏と緻密に融合させた演目も好評で、2020年より、サンドアニメーションによる幻想的な映像表現も取り入れて活動中。どうぞお楽しみください。
▶出演=野花南(Nocanan)
▶料金=一般1,500円
▶チケット発売日時=1月11日(土)午前10時～
※発売初日は電話予約のみ。座席選択不可。



市政クイズ 588回 モンゴル料理に関する問題!

Question

モンゴル料理に該当しないのは次のうちどれでしょうか?



※本市はモンゴル国のホストタウンとなっています。

A ホーシヨール

B ボーズ

C バンバンジー

応募方法

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送、持参又は市ホームページ(右記二次元コード)から応募



- 必要事項=①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え ⑤今月の市報の感想(例:良かった点、悪かった点、〇〇の情報をもっと欲しい等)
- 応募資格=市民のかた ●締め切り=1月15日(水)(必着)

今月のプレゼント

Mジロハンカチ
(茶色又は紺色いずれか1枚)

正解されたかたの中から抽選で10名様に贈呈します。
※色は選べません。



前回(市報12/1号)の答え

Question

村山大島紬で作られていない製品は次のうちどれでしょうか?

Answer

B 靴下

