



むさしむらやま



あなたの
一歩が、
地域を守る。

自主防犯組織

地域の住民や自治会、商店街等で組織する団体。日頃から防犯パトロール等を行い、地域の力で犯罪の発生を未然に防ぐ活動をしています。

一人ひとりの高い防犯意識が被害を防ぎ、地域の防犯につながり、安全に安心して暮らせるまちになります。

今一度、身の回りの防犯対策を確認しましょう。

▶▶▶防犯特集は2・3ページへ

【写真】残堀自治会生活安全パトロール隊

防犯特集

安全・安心なまちづくり

近年、犯罪の手口が巧妙化しており、日常生活にも危険が潜んでいます。被害に遭わないためには、手口を知り、対策を講じることが重要です。

☎ 防災安全課 (☎内線 332)

防犯情報を集める



LINE (武蔵村山市)

イベント、子育て、市政や防災等の情報を配信しています。防犯情報の取得手順は以下のとおりです。



- ① 右記二次元コードを読み込み、友達追加
- ② 欲しい情報 (配信カテゴリ) から「防犯情報」を登録

防犯アプリ「デジポリス」(警視庁)

過去1か月の不審者情報等を地図に表示する機能、あらかじめ登録した人に現在地やメッセージを通知する機能等、防犯に役立つアプリです。



住居強盗

01

関東各地で、住居に侵入し、家主を暴行したり脅したりして金品を奪う強盗事件が相次いで発生しています。

また、犯人は犯行前に電話や訪問をして、下調べをする場合があります。被害に遭わないために、以下の対策をご確認ください。



住居強盗対策

- ① 外出時だけでなく、家にいる時 (就寝時を含む) も鍵をかける
- ② 自宅に多額の現金を保管しない
- ③ 他人に個人情報 (在宅状況、家族構成、資産状況等) をむやみに話さない
- ④ 来客時は、不用意にドアを開けず、インターホン等で対応する

防犯用品・設備の活用

犯人は、犯行に時間がかかることや、光・音で目立つことを嫌います。

- ① センサー付きライト、カメラ付きインターホン
- ② 窓・ドア用の補助錠
- ③ 窓ガラス用防犯フィルム
- ④ 防犯砂利 (踏むと大きな音がする砂利)



不審な人物を見かけたら **110 番!**

特殊詐欺

特殊詐欺とは、犯人が家族や警察官、市役所職員等をかたり、現金やキャッシュカードをだまし取るなどの犯罪です。近年、手口が巧妙化しています。少しでも怪しいと思ったら、家族や警察に相談しましょう。

02

オレオレ詐欺 (📞)

電話で子どもや孫をかたり、急にお金が必要になったから助けてほしいと連絡してお金を準備させた後、上司や知人を名乗る者がお金を取りに来る手口です。警察官や弁護士等をかたり、事件や事故の示談金等の名目にお金を要求してくることもあります。

子どもや孫と名乗っても、「電話番号が変わった」「風邪をひいて喉の調子が悪い」と言ってお金を要求された場合は、詐欺を疑いましょう。



怪しい電話が来たら **110 番!**

預貯金詐欺・キャッシュカード詐欺盗 (🏧)

警察官や金融機関職員等をかたり、「あなたのキャッシュカードが犯罪に使われている」と言ってお金を渡すように要求したり、隙を見て他のカードとすり替えて盗む手口です。

警察官や金融機関の職員が、通帳やキャッシュカードを取りに来たり、暗証番号を聞くことは絶対にありません。

還付金詐欺 (🏧)

国や市の職員等をかたり、還付金があると言ってATMに誘導し、犯人の指示通りにATMの操作をさせ、送金させる手口です。

ATMで還付金が返ってくることは絶対にありません。国や市の職員にATMの操作を要求された時は、詐欺を疑いましょう。

警察官をかたる詐欺 (👮)

警察官を名乗る犯人から偽の警察手帳や逮捕状を示された上で、「事件の捜査線上に、あなたの名前や口座情報が浮上しています」「紙幣の管理番号から金の流れを調べるので、指定の口座に〇〇円振り込んでください」と言って、口座情報や現金等をだまし取る手口です。

警察官がお金を要求してくることは絶対にありません。また、SNSやビデオ通話等で画面越しに警察手帳や逮捕状等の書類を見せることも絶対にありません。

無料

自動通話録音機を貸与します



特殊詐欺対策のため、市では自動通話録音機を無料で貸与しています。

対象 市内在住の65歳以上のかた (3月31日までに65歳になるかたを含む)

電話の際に自動で警告メッセージを流し、会話を録音します。

申請方法等の詳細は、市ホームページをご確認いただくか、防災安全課にお問い合わせください。

HP 1012947



闇バイト

闇バイトとは、特殊詐欺や強盗等の犯罪実行者の募集です。「高額バイト」「簡単高収入」等の言葉に誘われて闇バイトに応募すると、犯罪に関与した結果自身が必ず逮捕され、取り返しのつかないことになってしまいます。

03

闇バイトの見分けかた

この2つの求人のうち、どちらが闇バイトか分かりますか？

A	B
<p>求人情報</p> <ul style="list-style-type: none"> ・仕事内容→梱包、品出し作業 ・時給：1,200円～ ・交通費全額支給！ ・1日3時間から入れます。 応募サイトはこちら↓ http://…… 	<p>求人情報</p> <ul style="list-style-type: none"> ・段ボールを運ぶだけ！ ・最低5万円支給♪ ・リスク無し、簡単に楽に稼げます！ ・高額収入+歩合+ボーナス DMでご連絡ください！

※正解と解説はページ右下※

闇バイトに関わってしまったら…

闇バイトと気づかずに応募すると、犯罪組織から「協力しないと自身や家族に危害を加える」等と脅迫される場合があります。犯罪に加担する前に、必ず引き返して警察に相談してください。警察は、あなたや家族を確実に保護します。

緊急時 110番
警視庁総合相談センター #9110
ヤング・テレホン・コーナー 03-3580-4970

闇バイトに関する詳細は、特殊詐欺加害防止特設サイト（東京都）をご確認ください→



闇バイトの主な手口・内容・問われる罪

手口	内容	問われる罪
受け子・出し子	犯罪者の手先として対象者からお金を受け取る、引き出す	【詐欺罪】▶10年以下の懲役
銀行口座の売買・受け取り	自分名義の銀行口座を他人に渡す、他人名義の口座を受け取る	【犯罪収益移転防止法違反】▶1年以下の懲役または100万円以下の罰金
携帯電話の売買・受け取り	自分名義の携帯電話を他人に渡す、他人名義の携帯電話を受け取る	【携帯電話不正利用防止法違反】▶2年以下の懲役、300万円以下の罰金 【詐欺罪】▶10年以下の懲役
住居強盗	暴行または脅迫を用いてお金や金品等を奪う	【強盗罪】▶5年以上の懲役 【強盗致傷罪】▶6年以上の懲役または無期懲役 【強盗致死罪】▶死刑または無期懲役

地域の防犯活動

犯罪の発生を未然に防ぐには地域の「防犯の目」が不可欠。市では、安全安心なまちづくりのために日々活動されているかたがたがいます。あなたも地域防犯活動に参加しませんか？

青色防犯パトロール

青色ランプを付けた「青色防犯パトロールカー」で市内を見回っています。児童・生徒の通学路を中心としたパトロールを行い、犯罪発生の未然防止に努めています。



東大和・武蔵村山防犯協会

防犯パトロールや地域安全運動等の活動を通して市民の防犯意識を高め、安全で明るく住みよいまちづくりを目指しています。

加入希望のかたは、東大和警察署防犯係（042-566-0110）までご連絡ください。

自主防犯組織 HP1014420

現在、市内には11の自主防犯組織が結成されており、自分たちの力で地域の犯罪発生を防ぐこと目的に、防犯パトロール等の活動を行っています。

活動内容や回数は各団体が自主的に決定し、子どもの登下校時の見回りや巡回パトロールなどを中心に、地域に合った活動を行っています。市では、自主防犯組織の活動を支援するため、犯罪発生情報の提供や資機材の貸与を行っています。

自治会、学校関係、事業所単位等による結成も可能です。新たに結成を考えているかた、すでに活動している団体に加入を希望するかたは、防災安全課までご連絡ください。

見守り番 HP1000104

ボランティアのかたがたのご協力により、小学校の下校時刻を中心に、市内2か所で見守り活動を行っています。

- 見守り番大南 大南 2-86-3（市立七小南）
- 見守り番中原 残堀 5-137-1（市立十小北）

ご協力いただけるかたは、防災安全課までご連絡ください。

防犯活動に従事する地域の皆さま



【闇バイトの見分けかた】正解は **B**

「段ボールを運ぶだけ」…中身が現金の可能性あり

「最低5万円支給」…高すぎる報酬、時給の未記載

「高額収入+歩合+ボーナス」…歩合、ボーナスの内容が不明確

「DMで連絡」…連絡手段がDM(ダイレクトメッセージ)は要注意



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 000...** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



福祉

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

令和6年度高次脳機能障害講演会 HP1020793

その症状、高次脳機能障害かもしれません！

脳卒中や事故後等により、誰にでも起こりうる高次脳機能障害について学び、症状の疑似体験などを通してこれからのことを一緒に考えませんか。

▶日時＝2月22日(土)午後1時30分～3時30分

▶場所＝市民総合センター3階集会室

▶対象＝市民のかた（在勤・在学含む）

▶定員＝30人

▶講師＝守矢亜由美氏（東京都心身障害者福祉センター）、独立行政法人国立病院機構村山医療センター医師

▶申込＝2月21日(金)まで電話又は窓口で受付
※当日空きがあれば会場でも受け付けます。

☎市民総合センター内障害福祉課 ☎590-1185

北部地域包括支援センター

☎☎516-0062 月～土曜日（祝日を除く）

午前9時～午後5時

◆認知症サポーター養成講座（基礎編）

今年度はテキストが新しくなり、再受講も歓迎します。受講したかたにはオレンジリングを差し上げます。

▶日時＝1月31日(金)午後2時～3時30分

▶場所＝さくらホール（市民会館）会議室1・2

▶対象＝市民のかた

▶定員＝20人（申込先着順）

▶講師＝北部地域包括支援センター職員

▶申込＝1月30日(木)午後5時までに電話又は窓口で受付

南部地域包括支援センター

☎☎590-1477 月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～午後5時

◆介護者交流会「介護のひろば」

みんなの想いがつながった「かいごかるた」で楽しく介護について学びましょう。

▶日時＝2月4日(火)午後2時～3時30分

▶場所＝市民総合センター3階集会室

▶対象＝介護をしている、介護に関心がある、介護経験者等の市民のかた

▶定員＝30人（応募者多数の場合は抽選）

▶講師＝大野教子氏（公益社団法人認知症の人と家族の会東京都支部代表）

▶申込＝1月28日(火)までに電話又は窓口で受付

西部地域包括支援センター

☎☎560-3931 月～土曜日（祝日を除く）

午前9時～午後5時

◆介護者交流会

～アロマのある暮らしでホッとしませんか～

自分だけのアロマプレーを作り、癒されてみませんか。お気軽にご参加ください。

▶日時＝2月15日(土)午前10時～11時30分

▶場所＝特別養護老人ホーム伊奈平苑ホール（伊奈平6-14-2）

▶対象＝現在ご家族の介護をされている市民のかた（在勤・在学含む）

▶定員＝20人

▶講師＝小山りえ氏（アロマセラピスト）

▶申込＝1月15日(水)～2月13日(木)に電話で受付

社会福祉協議会

☎☎566-0061 月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～午後5時

メール：chiiki1@mshakyo.jp

◆家族のためのひきこもり学習会

「本人の言動には意味がある～気持ちを読み解くには～」

ひきこもりに悩むご家族を対象に、当事者との関わり等について学ぶ学習会を開催します。

▶日時＝2月15日(土)午後2時～4時

▶場所＝市民総合センター2階 ボランティア・市民活動センター会議室

▶対象＝ひきこもり状態にあるかたのご家族

▶定員＝20人（申込先着順）

▶講師＝三橋由江氏（NPO法人KHJ 全国ひきこもり家族会連合会心理カウンセラー）

▶申込＝2月13日(木)までに電話又は窓口で受付



子育て

就学通知書を送付しています HP1000935

4月に市立小・中学校に就学するお子さまがいるご家庭へ、1月中旬に就学通知書をお送りしています。就学通知書が届かない等、ご不明な点があるかたはご連絡ください。

▶対象＝

●小学校へ就学するかた（平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ）

●中学校へ就学するかた（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ）

☎教育総務課（☎内線422・426）

官公署等からのお知らせ

◆下水道モニター募集（東京都下水道局）

下水道事業に関する意見等を聴取し、事業運営の参考にするため、下水道モニター制度を導入しています。

▶任期＝4月1日(火)から1年間

▶内容＝アンケートへの回答（4回）等

▶対象＝令和7年4月1日現在、都内在住の18歳以上（公務員、過去にモニターを経験したかた、島しょ在住者を除く）で、ホームページの閲覧とメールの送受信ができるかた

▶募集人数＝1,000人程度（応募者多数の場合）

ごみ対策課からのお願い ☎ごみ対策課（☎内線292～294） HP1020769

小型家電を捨てるときは

電池を取り外してから捨てるようお願いいたします



【電池がついた状態で排出された小型家電】



（画像提供：小平・村山・大和衛生組合）

小型家電を資源化委託している受託業者より、電池が装着されたままの家電製品が搬入されたと報告がありました。

今後、このようなことが続くと、小型家電の資源化事業に支障をきたし、事業が滞ってしまう可能性があります。家電製品に使用している電池は必ず取り外し、有害物として出すようお願いいたします。

分別方法

● 電池を外した家電製品（最大辺が40cm未満） → **不燃ごみ**

● 乾電池・リチウムイオン電池 → **有害物または乾電池拠点回収**

● 電池が外せない製品 → **小型電子機器回収ボックス**

他のごみの出し方はこちら↓



第1回市議会定例会

2月上旬から

開催予定です。

受付は、議会事務局へお越しください。

☎議会事務局（☎内線512）HP1003271

請願・陳情はお早めに

請願・陳情の締め切りは、開会日の翌日までです。締め切り後に提出された請願・陳情は、この定例会では審議されません。

合は選考により決定)

▶謝礼＝回答数に応じ図書カードを贈呈（任期末にまとめて送付）

▶申込＝2月28日(金)午後5時まで
ホームページで受付➡

☎総務部広報サービス課 ☎03-5320-6511

◆湖南衛生組合競争入札参加資格登録申請の受付（湖南衛生組合）

令和7・8年度の建設工事等の入札参加資格登録申請の受付を行います。

▶受付期間＝2月1日(土)～28日(金)

※申請書等は、湖南衛生組合ホームページ（右記二次元コード）からダウンロードし、郵送で申し込み。

☎☎042-561-1551

◆IKEA 立川サステナブル体験ツアー（立川市環境対策課） HP1020747

IKEA立川が行っているサステナブル（持続可能）な暮らしができるような取組について、暮らしの身近にある商品等から学びます。

▶日時＝2月15日(土)午前10時30分～正午

▶場所＝IKEA立川（立川市緑町6）

▶対象＝市内在住・在学の小学3～6年生とその保護者

▶定員＝30組60名（多数の場合抽選）

▶持ち物＝筆記用具

▶申込＝2月3日(月)午後5時までに電話又は申込フォームから受付➡

☎☎042-523-2111（内線2244）



市政

コンビニ交付サービスの一時停止

システムメンテナンスのため、1月31日(金)は、終日各種証明書のコンビニ交付の取り扱いができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
 市民課 (☎内線 146) **HP1006056**

所得の申告書について **HP1014450**

◆個人市民税・都民税(住民税)の申告書の発送
 1月下旬～2月上旬に発送します。
 ▶主な発送対象＝前回の申告期間中に市民税・都民税(住民税)申告を本市で行ったかた
 ※令和6年中に本市へ転入された場合や、申告期間後に申告をされているかたは発送対象となりません。郵送をご希望のかたは、市役所課税課にご請求ください。

◆確定申告用紙の配布について **国税庁HP**
 各種用紙・手引き等は、国税庁ホームページ又は立川税務署で取得できます。
 また、例年1月末ごろから市役所課税課、緑が丘出張所でも確定申告書や収支内訳書等の一部の様式の配布を行っています。配布開始日は決まり次第、市ホームページに掲載します。
 ※確定申告用紙の数には限りがあります。市役所からの確定申告用紙の郵送は行いません。
 課税課 (☎内線 123～125)

後期高齢者医療保険に加入しているかたへ **HP1005572**

◆医療費等通知書が送付されます
 1月下旬に東京都後期高齢者医療広域連合から医療費等通知書が送付されます。診療日数等の受診内容に誤りがないかご確認ください。

▶対象＝令和5年9月～令和6年8月に保険診療で医療機関等への受診履歴があるかた
 東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター
 ☎0570-086-519 又は
 市役所保険年金課 (☎内線 135・136)

◆医療費控除への使用について
 確定申告(医療費控除)の際に医療費等通知書を添付することで、令和6年1月～8月の診療分については、「医療費控除の明細書」への記載を省略することができます。
 なお、令和6年9月～12月の診療分は、医療費等通知書に記載されないため、領収書を基に「医療費控除の明細書」を作成し、添付する必要があります(領収書は5年間要保存)。
 立川税務署 ☎042-523-1181

村山温泉「かたくりの湯」指定管理者が決定しました **HP1006323**

令和5年4月1日から一時閉館している村山温泉「かたくりの湯」について、指定管理者が決定しましたのでお知らせします。
 オープン等の日程については、改めてお知らせします。
 ▶指定期間＝令和8年1月1日～令和13年3月31日
 ▶指定管理者＝武蔵村山市村山温泉施設マネジメント共同企業体
 産業観光課 (☎内線 224)

横田児童遊園付近シェアサイクルポートを移設します **HP1017005**

ラックの増設に伴い、野山北公園自転車道付近に設置しているポートを横田児童遊園内に移設します。移設工事は1月31日(金)を予定しており、同日中に使用可能になる予定です。
 詳細については、HELLO CYCLINGアプリでご確認ください。
 交通企画・モノレール推進課 (☎内線 279)

令和7年度学校体育施設使用団体登録申請の受付・説明会 **HP1005926**

学校体育施設を利用する団体は、年度毎に申請書の提出が必要です。(説明会当日の申請不可)
 ▶登録の要件＝次の①・②両方を満たすこと
 ①市内在住又は在勤、在学する者が10人以上で構成されている
 ②団体の代表者又は指導者が成人である
 ▶提出期限＝1月24日(金)まで
 ▶提出場所＝市役所第二庁舎内スポーツ振興課 ※鍵等を貸与している団体は、借用内容を確認しますので、申請時に持参してください。
 ▶申請書の配布場所＝スポーツ振興課窓口で配布、又は市ホームページからもダウンロード可

◆団体登録申請を行った団体は、使用者説明会に必ず出席してください
 出席できない団体は、4月以降の使用ができません。なお、登録証は説明会で配布予定です。
 ▶日時＝2月9日(日)①午前10時②午後2時 ※令和6年度に登録している団体については、事前に通知および登録申請書をお送りします。通知に記載された日時に出席してください。
 ▶場所＝中部地区会館(市役所4階)401大集会室
 スポーツ振興課 (☎内線 654・655)

国勢調査の調査員募集! **HP1010180**

国勢調査とは、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、総務省が行う統計調査のこと(5年ごとに行われます)。
 10月に実施される国勢調査に、調査員として協力して下さるかたを募集します。
 ▶期間＝令和7年8月下旬～10月下旬(予定)
 ※応募条件・方法、仕事内容、報酬等の詳細は市ホームページ
 総務契約課 (☎内線 322～324)

中学生の「税の標語」・「税についての作文」入賞者が決定しました **課税課 (☎内線 121)**

「税の標語」(全国間税会総連合会主催)および「税についての作文」(国税庁と全国納税貯蓄組合連合会共催)の各コンクールは、毎年、将来を担う中学生に、「税に関すること」をテーマに、税について関心を持ち、正しい理解を深めてもらうことを目的として開催されています。多数の応募作品の中から入賞者が決定されました。

「税の標語」

■武蔵村山市長賞	
飛澤 恋華さん(五中)	みんなの税でみんなの未来 公平な税で 公平な社会を
■立川間税会長賞	
辻山 心春さん(村山学園二中)	消費税 社会を築く 鍵になる みんなで協力 未来のために
■立川間税会佳作	
高橋 真希さん(一中)	納税は 明るい社会の スタートライン
大石 悠馬さん(大南学園四中)	かえられる 輝く未来へ 国の税
■東京国税局間税会連合会入賞	
比嘉 小夏さん(三中)	変えよう税への考え方 暮らしやすい社会のため
■全国間税会総連合会佳作	
齋藤 優菜さん(一中)	少しでも 今から知ろう 税金のこと 自分のために 未来のために

「税についての作文」

■立川都税事務所長賞		
垂水 大地さん(五中)	社会保障と税金	
■武蔵村山市長賞		
木下 陽向さん(村山学園二中)	森林環境税	
酒井 晴海さん(村山学園二中)	税金を払う意義	
室井 美月さん(五中)	税金は何のためにあるのだろうか	
■東京納税貯蓄組合総連合会会長賞		
長田 紬さん(三中)	森林環境税と私たちの意識	
■東京国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞		
大澤 里紗さん(村山学園二中)	税の意味とこれからの税	
■多摩納税貯蓄組合連合会優秀賞		
安室 大地さん(大南学園四中)	税金と私たちの暮らし	
■多摩納税貯蓄組合連合会入賞		
井上 芽梨愛さん(一中)	身近な所にある税金	

【入賞作品の展示】1月21日(火)～2月3日(月)

時間 午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)
 場所 市役所1階ロビー ※初日は午後1時から
 ※「立川間税会佳作」・「多摩納税貯蓄組合連合会入賞」の作品は展示されません。



申込期限
2月3日
(月)

緑と農の体験型市民農園

利用者募集

わかな農園

※「ふれあい農園」の募集はありません。

利用条件

- ①耕作するための土地を持っていない市民
 - ②土・日曜日に参加できるかた(作付け説明のため)
- ※車で通園不可。原則自転車での通園となります。

利用期間

3月中旬～令和8年1月末

申込方法 (申込多数の場合は抽選)

往復はがきに必要事項を記入の上、2月3日(月)(消印有効)までに以下の申込宛先へ郵送

※同一世帯からの複数の申し込みや往復はがき以外での申し込みは、無効となります。

申込宛先

わかな農園
〒208-0002
神明1-87-1
滝本 英雄
☎090-4546-4575

往信の裏面

- ①郵便番号
- ②住所
- ③氏名
(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

返信の表面

- ①住所
- ②氏名

募集区画

8区画

利用料

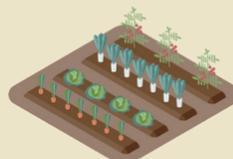
35,000円

※本利用期間分
(道具レンタル・種・苗代含む)



体験型市民農園のQ & A

- Q 体験型市民農園ってなに？
- A 農園主があらかじめ畑に堆肥を施し、耕作できるよう準備した農園です。
- Q 野菜の作り方が分からない人でも利用していいの？
- A もちろんです。農園主が用意した種や苗を使い、指導を受けながら野菜を作ることができます。
- Q 作った野菜はどうなるの？
- A 収穫した野菜は、すべて利用者のものになります。



催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

第2回環境学習会 HP1020761 里山の生き物・植物を観察しよう!

- ▶日時=2月15日(土)午前9時~正午
- ※中止の場合は午前8時までに連絡します。
- ▶場所=都立野山北・六道山公園内里山民家およびその周辺
- ▶対象=市民のかた(在勤・在学含む)
- ※小学生以下は保護者同伴
- ▶定員=30人(申込先着順)
- ▶持ち物=動きやすい服・靴、筆記用具、飲み物、タオル、手袋
- ※捕獲網、虫眼鏡等をお持ちのかたは持参可
- ▶申込=1月15日(水)~2月5日(水)に環境課窓口又は電話で申込(閉庁日は除く)
- ☎環境課(☎内線295・296)



令和6年度公民館講座シルバー教室 「スマートフォン初級講座」 HP1018645

- スマートフォンの基本的な使い方(ボタンの位置、Googleを使用した音声検索の方法等)を学びましょう。
- ▶日時=2月6日(日)・10日(月)いずれも午後2時~4時
 - ▶場所=さくらホール(市民会館)会議室1・2、展示室
 - ▶対象=スマートフォンをお持ちの60歳以上の市民のかた(在勤含む)
 - ▶定員=16人(申込先着順)
 - ▶講師=佐藤弥子氏 他2名(東京スマホ研究会)
 - ▶持ち物=スマートフォン
 - ▶申込=1月15日(水)から電話又は窓口で受付
 - ☎文化振興課(☎内線656)

ボランティア・市民活動センター

- ☎☎590-1430
メール:v.shimin@musashimurayama.org
月~土曜日午前8時30分~午後5時15分
※最新情報はホームページへ▶
<https://musashimurayama.org>
※申込は窓口、電話、メールでお願いします。
※応募者多数の場合は抽選になります。

- ◆市民活動体験ワークショップまなぶとできる
「書道で人生を心豊かに」
日本の伝統文化を支える書道を「生涯学習」として共に学びましょう。
- ▶日時=2月12日(水)午後2時~4時
 - ▶場所=市民総合センター2階会議室
 - ▶対象=どなたでも
 - ▶定員=15人
 - ▶講師=書道研究温知会武蔵村山支部(登録団体)
 - ▶参加費=100円
 - ▶持ち物=書道道具一式(お持ちのかた)
 - ▶申込=2月4日(火)午後5時まで

小学校図画作品展 1月24日(金)~1月31日(金)

中学校美術作品展

時間:午前9時~午後5時
※最終日は午後1時まで

場所:さくらホール(市民会館)展示室・集会室

☎教育指導課(☎内線434) HP1005964

男女共同参画センターゆーあい (緑が丘ふれあいセンター)

- ☎☎590-0755 メール:fureai@csplace.com
月~日曜日午前9時~午後10時(第1月曜日は休館日)
※各イベントの詳細と申込はこちら▶



- ◆女性リーダー育成講座
リーダーズブルーム(全4回)
男女共同参画や地域とのつながりを視点に持ち、地域や組織で活動する女性人材の発掘と育成のための講座です。
- 第1回「なりたい自分になるために」
選択肢は増えているようにみえるけど、はたして、自分の送りたい人生を送れるだろうか。どう生きるかを考え、自らの人生を切りひらく行動のきっかけをつくります。
 - ▶日時=2月5日(水)午後2時~4時
 - ▶講師=大概奈巳氏(聖心女子大学現代教養学部人間関係学科教授)
 - 第2回「男女共同参画の視点から地域の課題を考える」
少子高齢化、女性の貧困、困難を抱える女性の問題にも目を向け、女性リーダーの在り方を考えます。

- ▶日時=2月12日(水)午後2時~4時
- ▶講師=中野洋恵氏(国立女性教育会館客員研究員)
- 第3回「リーダーのコミュニケーション」
アサーティブの基礎を知り、チームの一員としても、まとめる立場としても身につけておきたいコミュニケーションスキルを学びます。
- ▶日時=2月19日(水)午後2時~4時
- ▶講師=堀部三智子氏(NPO法人アサーティブジャパン会員トレーナー)
- 第4回「伝える」
男女平等や多様性のある視点での考え方で、伝えるスキルを身につけます。
- ▶日時=2月26日(水)午後2時~4時
- ▶講師=堀部三智子氏(NPO法人アサーティブジャパン会員トレーナー)
- ▶場所=男女共同参画センター学習室
- ▶対象=リーダー的活動をしているかた、活動したいと考えているかた、組織内でリーダーを目指しているかた
- ※全4回受講できるかた
- ▶定員=15人(申込先着順)
- ※保育あり(要予約、各回先着4人、1人300円)
- ▶申込=2月1日(土)までに申込フォームから受付▶



さくらホール(市民会館)の催し ☎565-0226



- 歌、ダンス等、お気軽にご利用ください。
- ▶日時=1月22日(水)、2月6日(木)・28日(金)、3月4日(火)・26日(水)いずれも午前10時~午後7時50分
 - ▶料金=1枠30分1,000円
- 好評受付中



アフタヌーンコンサート 2025・冬



ボッサ・シャンソン・洋楽
その他ノンジャンルに音楽をお届け。どんな曲が飛び出すか、ワクワクしながらお越しください。

- ▶日時=1月28日(火)開演:午後0時20分、開場:正午
 - ▶場所=2階エントランス
 - ▶出演=N・H・K音楽チャンネル
 - ▶料金=無料、予約不要
- 詳細はこちら↓



総合体育館からのお知らせ ☎520-0082

■ 体も心も健康に！～ヨガ教室～

- ▶日程=1月23日(木)、2月20日(木)、3月13日(木)
- ▶時間=①午前10時~10時45分 ②午前11時15分~午後0時15分
- ▶場所=総合体育館第三体育室
- ▶内容=①美bodyヨガ:初心者もOK!ヨガを通して美しい体を手に入れるプログラム
- ②シンギングヨガ:シンギングボウルという楽器を使用し、音の振動と共鳴を活用してリラクゼーションやヒーリングを促進します。
- ▶対象=18歳以上の健康なかた
- ▶定員=①20人(お子さま連れ可)、②20人 ※①・②いずれも先着順
- ▶講師=MONAKA氏(RYT200 JAHA認定ベビママヨガ産後ママヨガ講師、RYT200シンギングボウルセラピスト)
- ▶参加費=770円(当日都度払い)
- ▶持ち物=動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、ヨガマット等
- ▶申込=開催日当日に総合体育館窓口で受付

詳細は総合体育館ホームページへ



■ いざという時に役立つ!! 普通救命講習

スポーツ中の救急処置方法等を、消防署職員が分かりやすく講習します。今回の講習を受講されたかたには「救命技能認定証」を発行します。

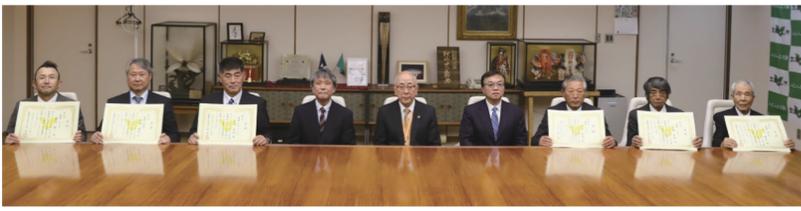
- ▶日程=2月16日(日)午前9時30分~午後0時30分
- ▶場所=総合体育館第二体育室
- ▶内容=心肺蘇生やAED、異物除去、止血法などを学びます。
- ▶対象・定員=中学生以上のかた(20人、申込先着順)
- ▶講師=北多摩西部消防署職員
- ▶参加費=2,100円(テキスト代含む) ※当日お支払い
- ▶持ち物=動きやすい服装(スカート不可)、室内シューズ、筆記用具
- ▶申込=1月16日(日)~29日(水)午前9時~午後9時に窓口又は電話で受付(当日の受付不可)



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 〇〇〇...** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



農産物品評会 7 名が金賞受賞 HP1006242



令和 6 年 11 月 9 日・10 日に農産物品評会を実施しました。品評会には 110 品の農産物が出品され、7 名のかたが金賞を受賞されました。

農業者のかたがたは、安心・安全で新鮮な農産物を届けるために日々努力をし、優れた農産物を生産されています。

圃産業観光課 (☎内線 226)

【金賞】 (敬称略)

出品種類	氏名	出品種類	氏名
カリフラワー	伊東 誠司	小松菜	荒幡 善政
ホウレンソウ	乙幡 昇治	里芋	石川 昭子
白菜	伊東 誠司	コカブ	奥住 雄一
ミカン	小林 卓矢	ユズ	小林 雅江

ワーク・ライフ・バランス推進事業所として、市内 10 事業所を認定 HP1020786



仕事と生活を両立しながら働ける職場の実現に向けて、優れた取組を実施している市内の事業所を「ワーク・ライフ・バランス推進事業所」として認定しました。

圃協働推進課 (☎内線 242)

認定事業所 (新規認定)

- 株式会社ナガセ
- 株式会社富士機工
- 渡辺電業株式会社
- 東京みどり農業協同組合村山支店

(更新認定)

- むらやま幼稚園
- 社会医療法人財団大和会武蔵村山病院
- 多摩信用金庫村山支店
- 多摩信用金庫残堀支店
- 西武信用金庫村山支店
- 明治安田生命保険相互会社立川支社瑞穂営業所



ワーク・ライフ・バランス推進事業所とは…

一人一人がやりがいや充実感を得ながら働き、プライベートでも多様な生き方を選択・実現できるようなまちを目指し、令和 3 年度に認定制度をつくりました。「性別等を問わず、採用や評価を行っている」等、ワーク・ライフ・バランスに取り組んでいる事業所を市が認定します！

1～3月

若者の悪質商法被害防止キャンペーン月間

～悪質商法かも!? 勧誘されたら 188 番～

最近では、SNS を悪用して近づき、親しくなったと思込ませて高額な商品やサービスの契約を迫る手口が増えていきます。悪質商法等のトラブルは身近に潜み、誰もが被害に遭うおそれがあります。

圃協働推進課 (☎内線 242) HP1000457

●若者を狙うこんな手口に注意！

<手口①>

美容関連の SNS 広告を見て、安いと思い店舗に行ったところ、「今日決めるなら割引」等と甘い言葉で勧誘され、高額なコースの契約をさせられる。

<手口②>

マッチングアプリで知り合った相手から「簡単にわかる」とタブレット教材の購入を勧められる。友人を誘えば紹介料も入ると言われ、消費者金融で借りて契約するが、全くもうからず、借金だけが残る。



困ったら、一人で悩まず、ご相談ください。

消費者ホットライン ☎ 188

消費生活センター受付

- 市役所 1 階：月・水・木・金曜日
 - 緑が丘出張所：火曜日
- いずれも午前 9 時 30 分～午後 4 時
※正午～午後 1 時を除く



誰もが暮らしやすいまちへ

東京都パートナーシップ宣誓制度



多様な性への理解を深め、性的マイノリティ (LGBT 等) のかたがたが暮らしやすい環境づくりにつなげるための制度です。オンライン手続により、東京都が性的マイノリティのパートナーシップ関係にある二人からの宣誓・届出を受理したことを証明 (受理証明書を交付) します。(令和 6 年 11 月 30 日時点で、都内 1,472 組に受理証明書が交付されています。)

受理証明書で何が変わる？

日常生活のさまざまな場面での手続の円滑化が期待されるほか、例えば都営住宅への入居申込等、新たなサービスが受けられるようになります。

※法律上の効果は生じません。

圃協働推進課 (☎内線 242)

制度の詳細はこちら↓



防犯特集アンケート

2・3 ページの特集記事に関する感想やご意見をお聞かせください。

【ご意見の例】

- ◆防犯に関する●●の情報を知りたい。
- ◆犯罪被害に遭わないために、●●についてより詳しく掲載してほしい。

プレゼント

今号限定!!
オリジナル缶バッジ
&
安全グッズ

アンケート回答者の中から抽選で 10 名様に贈呈します。

回答方法

はがき等に必要事項を記入し、市役所防災安全課へ郵送、持参、又は回答フォームからご回答ください。

- 必要事項 = ①住所 ②氏名 ③年齢 ④特集の感想・意見等
- 応募資格 = 市民のかた
- 締め切り = 1 月 31 日 (金) (必着)

回答フォーム↓

