市報 2/1

人と人との絆をつむぐ 誰もが活躍できるまち

市の人口と世帯(速報値)

令和7年1月1日現在(前月比)

35.172人 (- 15人)

35.524人 (+ 2人)

70,696人 (- 13人)

33,142世帯 (+9世帯)





高校生カメラマンたちの快挙!

昨年の夏、都立武蔵村山高校写真部が 全国高等学校写真選手権大会「写真甲 子園 2024」に初出場し、見事優秀賞を 受賞しました。また、今年7月に行わ れる全国総合文化祭にも選抜されてお

り、今後益々の活躍が期待されます。

▶▶▶関連記事は9ページ

開催中!



写真部フォトぎゃらりー

武蔵村山高校写真部の作品を ①~③の各1階ロビーで展示 しています。お立ち寄りの際 はぜひご覧ください!

- ①雷塚図書館
- ②三ツ木地区会館
- ③残堀·伊奈平地区会館

健康

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

ゆがみ解消ヨガ体操教室

HP1000785

ヨガのポーズにより体の歪みが矯正され、柔軟性や体力が向上するなどの効果に加え、呼吸や瞑想を組み合わせることで、集中力が高まり、穏やかな精神状態を作りだすことができます。



- ▶日時= 2月18日似午前9時30分~11時
- ▶場所=保健相談センター▶対象= 20 歩以 bのま見
- ▶対象= 20 歳以上の市民
- ▶定員=10人(申込先着順)
- ▶講師=原田奈央氏(全米クリパルセンター公認 ヨガ教師)
- ▶持ち物=スポーツタオル、飲み物、健康手帳(お 持ちのかた)
- ※動きやすい服装でご参加ください。
- ▶申込=2月3日(月)午前9時から電話で受付
- 間保健相談センター☎ 565-9315

自宅で歯の治療ができます! 訪問歯科診療

HP1006097

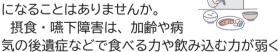
歯医者さんにかかりたく ても、体が不自由等の理由 で通院できないかたのため に、歯科医師がご自宅を訪 問して診療します。



- ▶対象=原則要介護高齢者や障害者の市民で、 一人では歯科医院に行けないかた(詳細はお 問い合わせください)
- ▶費用=保険診療扱いになるため、自己負担分 をお支払いください。
- ▶申込=武蔵村山市歯科医師会に電話で申し込み(土・日曜日、祝日を除く午前10時~午後4時)

摂食・嚥下障害相談窓口 IP1006022 口から食べることをサポートします

食事のとき、「むせやすい」、 「うまく噛めない」、「いつまで も飲み込めない」、「食事を食 べづらくなってきた」、など気 になることはありませんか。



なることです。場合によっては肺炎を繰り返したり、窒息事故につながったりするため、早期に気づき対応していくことが大切です。

市では医師会、歯科医師会と連携し、安全に 食べられるよう摂食・嚥下相談を行っています。 必要に応じ医師や歯科医師がご自宅や施設に出 向き、飲み込みの検査をはじめ、安全に食べる ためのサポートを行っています(ご自宅や施設 への訪問は保険診療扱いになるため、自己負担 分をお支払いください)。お気軽にお問い合わ せください。

圓保健相談センター☎ 565-9315

vol.549 市民の 記録

「歯の役割」

武蔵村山市歯科医師会提供(文責:伊東 良之)

毎日使用している私たちの歯は健康に深く 関わっています。歯の役割はと問われて最初 に思い浮かぶのは、食べ物を噛み砕くこと(咀 嚼)ではないでしょうか。

ものをよく噛むことで胃や腸に負担をかけることなく、栄養を全身に行き渡らせることができます。また歯は言葉の発音を助ける役割があります。前歯を失うとサ行、奥歯を失うとハ行やラ行が発音しにくくなります。他には顔の形(顔貌)に影響を与えます。

歯を失うと生活に様々な影響を及ぼします。 では歯を失う原因には何があるでしょうか? 代表的な原因にむし歯と歯周病があります。

むし歯は、むし歯菌が放出する酸で歯が溶ける病気です。むし歯が進行すると歯を失うことになります。歯周病は歯を支える骨が溶けてなくなり歯が抜けてしまう病気です。どちらも老化で起きるものではありません。早期に発見し適切な治療をおこなえば歯を失うことはありません。他に歯ぎしりやくいしばりなどが原因となる歯の破折も歯を失う原因となります。歯を失ったままにしていると咀嚼、発音、顔貌に変化がおきるだけでなく近くに残存している歯が傾いたり、お口の中の環境が変化していきます。

失った歯を回復する方法にはどんなものが あるでしょうか?

1つ目はブリッジです。失った歯の代わりとなる人工歯(ポンティック)を両隣の歯に被せる 冠と一体で作ったものです。装着感がよく咬み やすいですが歯を削って被せることが必要です。

2つ目は入れ歯です。樹脂で人工歯を作成し バネ(クラスプ)を用いて維持します。歯を削 ることは少なく取り外すしができるので清掃性 がよいですが装着感があまりよくありません。

3つ目はインプラントです。失った歯の骨内に金属製でできた歯根を埋め込み、その上に人工歯を装着します。ブリッジや入れ歯と比べて他の歯に負担をかけることはありません。全身疾患(糖尿病など)がある人には治療が困難な場合があります。

4つ目は移植です。親知らずが残存していればその歯を使用し失った歯を回復(自家移植)させます。この方法は対応できるケースが限られてきます。

歯は私たちの生活になくてはならないものです。もし失った歯があり放置されていたら歯科医院を受診し、歯の役割を回復する方法を相談してみてください。

持ち物:健康保険証、医療証(乳・子・青・親・障等)

【小児科·内科】休日·休日準夜(日曜·祝日)

受診前に必ずお問合せの上ご来所ください。

	受付時間	診療時間		
1	午前9時~	午前 9 時 30 分		
	11 時 30 分	~正午		
2	午後1時~4時	午後1時~ 4時30分		
3	午後5時30分~ 8時30分	午後6時~9時		

▶場所=保健相談センター1階

間武蔵村山医師会☎ 564-4114 HP 1000778

2月の休日歯科(歯科急患) HP1000782

	安竹時间		診療時间		
1	1午前9時~ 11時30分2午後1時~4時			午前 9 時 30 分~	
				正午	
2				午後1時~	
			4 時 30 分		
) H(H)		3	三ツ藤 1-109-1	
2			2	5 569-2226	
9日(日)		宮崎	本町 2-72-1		
9		歯科医院 2		5 560-4182	
16 日(日)				大南 1-127 クリハラ	
	宮田	Ł	:゛ルA棟 2F201		
		歯科医院		5 566-0018	
2	23日	メトロ	-	大南 5-69-2	
(E	日・祝)	歯科医院	2	5 563-2418	

間武蔵村山市歯科医師会☎ 562-2743

小児初期救急準夜・小児二次救急(毎日)

小児初期救急準夜:午後7時~9時30分

※年末年始除く

小児二次救急:24 時間対応

國武蔵村山海院教育外来診察室

□武蔵村山病院救急外来診察室☎ 566-3111



HP1000778

官公署等からのお知らせ

【参加費無料】工事現場見学会(小平・村山・ 大和衛生組合)

新ごみ処理施設建設工事の様子を見ることができる貴重な機会となります。(小学生以下のお子さまは要保護者同伴)

- ▶日時=3月29日出午後1時~4時
- ▶場所=新ごみ処理施設建設工事現場(小平市中島町2番1号)
- ※駐車場はありませんので、お車でのご来場は ご遠慮ください。
- ※自転車・バイクでご来場される場合、指定する場所に停めてください。
- ▶申込=3月9日旧までに、申込書に必要事項 を記入の上、郵送又はメールで受付
- ※申込書は小平・村山・大和衛生組合のホームページからダウンロードするか、小平・村山・大和衛生組合事務所で配布しています。

圆☎ 042-341-4345

-- 広告内容については市が保証するものではありません ·



◆令和7年2月都営住宅入居者募集 (東京都住宅供給公社都営住宅募集センター)

▶募集内容=

HP 1012832

- ①ポイント方式(家族向のみ) ②単身者向・車いす使用者向・シルバーピア(居
- 室内で病死等があった住宅を含む)
- ▶申込資格=都内に居住している、住宅に困っ ている、所得が定められた基準に該当する等
- ▶申込書=2月3日(月)~12日(水)(土・日曜日、 祝日を除く)に市役所市政情報コーナー、緑が 丘出張所、市民総合センター、都庁、JKK都 営住宅募集センターで配布(ホームページから もダウンロード可)
- ▶申込=郵送は2月18日(火までに) ①は都営住宅募集センター(午後6時必着) ②は渋谷郵便局 ※①②ともに、2月18日火までオン
- ラインでの申し込みも可➡
- 間【2月3日(月)~18日(火)(土・日曜日、祝日 を除く)】 ☎ 0570-010-810 【上記以外の期間(土・日曜日、祝日を除く)】 **2** 03-3498-8894

ティア募集(東京多摩いのちの電話)

- ▶募集期間= 2月28日)まで
- ▶説明会=2月2日(□)①午前10時~、②午 後 2 時~
- ※説明会に参加しなくても研修に申込可
- ▶研修期間=前期:5月~令和8年2月

後期:令和8年4月~7月

▶場所=

説明会:国分寺駅前ココブンジセミナールーム 研修:多摩地区の公民館・市民会館等

- ▶受講料=前期:41,000円、後期:30,000円 ※補助制度あり
- ▶対象 = 4 月 1 日現在 23 歳以上 65 歳以下 のかた(前期・後期の研修を経て認定されます)
- ▶定員= 25 人程度
- ▶申込=募集要項と申込用紙はホー ムページ(右記二次元コード)から ダウンロード可**→**



メール: ohbo@tamainochi.com

◆第5回武蔵村山まち歩き(武蔵村山観光まちづ くり協会)

- ▶日時=2月11日(火・祝)午後1時~2時 ※雨天中止
- ▶集合場所=都立野山北·六道山公園冒険の森広場
- ▶定員= 20 人程度(小学生以下は要保護者同伴) ▶参加費=500円(イベント保険代・お土産つき) ※小学生以下は無料
- ▶申込=電話又は申込フォーム(右記 二次元コード)から受付➡

周☎ 569-6511

●所沢シティマラソン大会開催に伴う交通規制 のお知らせ(所沢市教育委員会)

2月9日(1)所沢市では、ベルーナドームをス タート・ゴールとして、「第35回所沢シティマ ラソン大会」が開催されます。これに伴い、当 日は会場およびコース周辺で交通規制がかかり ますので、ご理解・ご協力をお願いします。

- ▶規制日時=2月9日(日)午前8時20分~午後 0時30分
- 間スポーツ振興課☎ 04-2998-9248

2月の無料相談



		~	0		0	0	0	
相談名	日時	場所	問い合わせ先	相 談 名	日 時	場所	問い合わせ先	
	5 日(水)、19 日(水)、26 日(水)、3 月 5 日(水) 3 月 5 日(水) 午後 1 時 30 分~ 4 時 30 分 ※相談日の 1 週間前の午前 8 時 30 分 から当日午後 3 時までに電話予約 (先着 6 人) 5 日(水) 5 日(水) 4 時 30 分	中部地区会館 (市役所4階)	こ こ ろ の 相 談 室	【オンライン相談】 17日(月) 午前10時~午後0時40分 ※16日(月)正午までにメール 又は電話予約(先着3人) 【対面・電話相談】男性相談員 8日(土) 午後2時~4時10分	緑が丘 ふれあい	緑が丘 ふれあいセンター		
	午後 1 時 30 分~ 4 時 30 分※相談日の前日午後 5 時までに電話予約(先着 6 人)	会議室 ※受付は市役 所 3 階秘書			千夜2吋~4吋10分 ※事前に電話予約 (先着3人。保育あり。)	センター (男女共同 参画センター	(☎ 590-0755) ※オンライン相談予約 メール: fureai@	
交通事故相	12 日(x) 午後 1 時 30 分~ 4 時 ※当日午後 3 時までに 電話予約(先着 4 人)	広報課窓口 又は	秘書広報課 (☎ 内線 314)	女性弁護士による法律相談	15 日仕) 午後 2 時~ 4 時 19 日(水) 午後 5 時~ 7 時	「ゆーあい」)	csplace.com	
	淡 12 日(水)	さくらホール (市民会館)			※事前に電話予約 (先着 4 人。保育あり)			
表 示 登 記 相不動産取引相	午後 1 時 30 分~ 4 時 30 分	※受付はさくら ホール (市民 会館)		ふくし法律相談	18 日火 午後 1 時 30 分~ 4 時 30 分			
行政書士相	《谷伯談元有 O 八》 談	云阳/			※事前に電話予約 毎週月〜金曜日			
司法書士相税務相	+ 後 1 時 30 分~ 4 時 30 分 ※ 14 日 金までに電話予約			受 験 生 チャレンジ支援相談	午前9時~午後5時 (第1・3木曜日は午後7時まで) ※事前に電話予約	市民総合センター	社会福祉協議会 (本 566-0061)	
創業支	(各相談先着 6 人) 毎週月~金曜日 午前 10 時~午後 5 時 ※事前に電話予約	中部地区会館 (市役所4階) 会議室	産業観光課 (本 内線 227)	福祉サービス総合相談 成年後見制度の相談	(受付は終了時間 1 時間前まで) 毎週月〜金曜日 午前9時〜午後5時	-		
	毎週月・水・木・金曜日 午前 9 時 30 分~午後 4 時 (昼休みを除く)	午前 9 時 30 分~午後 4 時 (昼休みを除く)	市役所1階	消費生活センター (☎ 内線 108)	更生保護相談	13 日(k) 午前 10 時〜午後 2 時 ※相談日の前日までに電話予約	お伊勢の森 分室	福祉総務課 (☎ 内線 153)
消費生活相	淡 毎週火曜日 午前 9 時 30 分~午後 4 時 (昼休みを除く)	緑が丘出張所	消費生活センター (☎ 内線 109)	ピアカウンセリング (障害者による相談)	聴覚:5 日(水) 高次脳:12 日(水) 肢体:19 日(水) 視覚:26 日(水)	市民総合センター	障害者地域自立生活 支援センター (☎ 590-1501)	
市民なやみご相 談 窓	と 毎週月~金曜日 午前 8 時 30 分~午後 5 時 15 分 (昼休みを除く)	市役所 福祉総務課		(障害有による怕談)	(視覚のみ電話相談可) 午後 1 時〜 4 時 (受付は当日午前中まで)	679-	(ファクス 590-1305)	
		障害者就労相談	毎週月〜金曜日 午前 9 時〜午後6時 ※仮練期間中は市民総合センターで実施 19 日休	市民総合センター	障害者就労 支援センターとらい (☎ 560-7839)			
母子・父子女 性 相		156)	シルバー人材 センター 入会説明会	午後 1 時 30 分開始 ※事前に電話予約 (定員あり) 詳細はホームページへ	シルバー 人材センター	シルバー 人材センター (2 564-1081)		
数 夸 柷	毎週月~金曜日		↑センター内 クター教育相談室	市役所本庁舎 木曜日 延長窓口 吉尼部 保険生命	は午後7時まで窓口延長 取扱業務の一覧	覧についてはī	#P1000334 市ホームペ	

広告内容については市が保証するものではありません

(**☎** 590-1470)

フリーダイヤル(☎0120-910-548)







午前9時~午後5時

市民課、保険年金課、課税課

圓企画政策課(☎内線 374)

収納課、子ども育成課

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

家計改善支援事業

HP1008454

「家計の状況の把握が難しい」、 「借金の返済の見通しがつかな い」などの家計のバランスに問題 を抱えているかたと家計の再生に 向けて、一緒に考えます。家計状 況の「見える化」を行った上で、問題点を整理し、 家計管理のアドバイスやさまざまな制度と支援 へおつなぎします。お気軽にご連絡ください。 間福祉総務課(☎内線 155・156)

HP 1020774 住民税非課税世帯のかたへ 生活支援特別給付金が支給されます

- ▶支給対象=令和6年12月13日時点で本市 に住民登録があり、令和6年度の住民税が非 課税のかたのみで構成される世帯の世帯主
- ※課税者の被扶養者のみで構成する世帯は除く。 ※ DV で避難中でも支給できる場合があります。
- ▶支給額=1世帯あたり3万円(生計を同一に する18歳以下の子ども1人あたり2万円加算) ▶支給手続=
- ①本市から令和 5 年度又は令和 6 年度に実施 した給付金を受け取ったかた
 - → 2 月中旬ごろに支給に関する通知を送付予 定です。登録されている口座に支給します。
 - ※口座変更や受給辞退の意思表示がない場合 は、手続きは不要です。

支給予定日:2月下旬ごろ

②本市から前回の給付金を受け取っていないかた

- →確認書を送付します。必要事項を記入し、 同封の返信用封筒で返送又はオンラインに より申請してください。
- ※申請期限:7月31日(木)

【詐欺にご注意ください】

市役所職員をかたった不審電話にご注意くだ さい。市役所では、電話で銀行の口座を聞き出 そうとすることや、ATMの操作をお願いするこ とは一切行っていません。

また、メールを送り、URLをクリックして申請 手続きを求めることもありません。

間【2月12日例から】生活支援特別給付金コー ルセンター ☎ 0120-774-706 (午前8時 30分~午後5時15分、土・日曜日、祝日 を除く)

【2月12日例より前】 福祉総務課 (本内線 201)

知って安心認知症講座

HP 1008083

第4回「認知症のかたにも優しい地域づくり」

認知症のかたが住み慣れた場所で自分らしく 生活を続けるためには、家族や地域のかたが認 知症について正しい知識を持っていることが大 切です。

日頃、地域の関係機関と連携し、認知症に関 するさまざまな相談を受けている認知症看護認 定看護師から、認知症のかたを支援するための 地域づくりについてお話しします。

- ▶日時= 2月18日似午後1時30分~3時
- ▶場所=市民総合センター 3 階集会室
- ▶対象=市民のかた(在勤含む)
- ▶定員= 30 人(申込先着順)
- ▶講師=木村敦子氏(武蔵村山病院認知症疾患 医療センター看護師長)
- ▶持ち物=筆記用具
- ▶申込=2月3日(別~12日(水)に電話又は窓口 で受付(土・日曜日、祝日を除く)
- 間市民総合センター内高齢福祉課☎ 590-1233

参加者募集!

HP1006667 武蔵村山市認定ヘルパー養成研修

介護に関する資格をお持ちでないかたも、こ の研修を修了した上で、介護事業所等と雇用契 約することにより、市独自の訪問型サービス A 事業(家事援助)に従事できるようになります。 ※2日間とも受講すること

- ▶日時=3月8日出、9日间午前9時30分~ 午後4時30分(途中休憩あり)
- ▶場所=市民総合センター3階 研修室
- ▶対象= 18 歳以上で、高齢者の生活支援業務 に従事する意欲のあるかた
- ▶定員=40人(申込先着順)
- ▶持ち物=筆記用具
- ▶申込=2月21日 金までに電話又は窓口で受付
- 圓市民総合センター内高齢福祉課☎ 590-1233

社会福祉協議会

- 問☎ 566-0061 月~土曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時
- ◆車いすメンテナンス講座

車いすを所有しているかたや、車いすメンテナ ンスに興味があるかたを対象にメンテナンス知 識を学ぶ講座を開催します。

- ▶日時=3月6日(水)午後4時~5時30分
- ▶場所=市民総合センター2階ボランティア・ 市民活動センター会議室
- ▶対象=市民のかた
- ▶定員=20人(申込先着順)
- ▶講師=芳賀沼麻美氏(老人保健施設アルカデ ィア理学療法士・車いす安全整備士)
- ▶申込=2月28日 金までに電話にて申込

北部地域包括支援センター

間☎ 516-0062 月~土曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時

◆助け合いまちづくりセミナー

北部地域のかたが集まり、地域がつながり、 安心して暮らせるまちづくりについて意見交換 しませんか。幅広い年代のかた募集。助け合い 体験ゲームもします。

- ▶日時= 2月12日(水)午後2時~4時
- ▶場所=中藤地区会館3階集会室
- ▶対象=北部地域(中藤・神明・中央・本町) に在住、在勤、在学のかた
- ▶持ち物=スリッパ等履物
- ▶申込=2月10日/月までに北部包括へメール (m.hokubu.2sou@gmail.com) 電話、Google フォーム(右記二次) 元コード)から申込→

緑が丘地域包括支援センター

問☎ 590-5151 月~土曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時

◆認知症アニメ映画上映

いくつになっても、認知症になっても住み慣れ た家で、生き生きと暮らすためには何が必要なの か。「夢のつづき」というアニメ映画を観て、本 人の思いと家族介護について考えてみませんか?

- ▶日時=3月6日(水)午後2時~3時30分
- ▶場所=緑が丘ふれあいセンター多目的ホール
- ▶対象=市民のかた

▶定員=50人

▶申込=当日、直接会場へお越しください。

住民の皆さまが会費を

出し合い、交通事故で

治療を受けたときに、

お見舞金が支給される

制度です!



マスコットキャラクタ・

ちょこ助

みんなで一緒に。ちょこっとサイズのたしかな安心。

東京都市町村民 交通災害共済

令和7年度の加入受付は2月1日生から

年額 **1,000** 円

会員(ひとり)

最高 300 万円の見舞金

会員(ひとり)

年額 500円

最高 150 万円の見舞金

共済期間:4月1日~令和8年3月31日(途中加入の場合は、申込日の翌日から)

※交通事故に遭った場合は、小さな事故・単独事故でも必ず警察に通報してください。見舞金を請求する 際に「交通事故証明書」が必要となります。

申込

インターネットで申し込み又は下表加入受付場所に設置の「加入申込書」に 記入の上、会費を添えて窓口で申し込み ※窓口での受付は2月3日側から 🗼

窓回手続き不要 ンターネット申込がオススメ!



申込の際は、メールアドレ スとご本人名義のクレジッ トカードが必要です。

★詳細はちょこっと共済ホームページへ ※申込フォームは2月1日(土)公開予定

■ 加入受付場所

市役所1階 りそな銀行村山支店派出所

緑が丘出張所

りそな銀行 村山支店

東京みどり農業協同組合 村山支店

青梅信用金庫 武蔵村山支店

関 西武信用金庫 村山支店

多摩信用金庫 村山支店・残堀支店

※パンフレットは市報2月1日号と併せて全戸配布されるほか、加入受付場所および防災安全課窓口で配布 問 防災安全課 (☎内線 332) HP 1004193





▶場所=市役所 2 階都市計画課

間都市計画課(☎内線 277)

市では、子ども施策に関

する総合的な計画である

▶期間=2月6日(木)~20日(木)午前8時30分

~午後 5 時 15 分(土・日曜日、祝日を除く)

▶意見書提出= 2月20日休までに任意の用紙

に①宛名(武蔵村山市宛て)、②都市計画の名

称、③住所、④氏名、⑤電話番号、⑥意見を

記入し、都市計画課へ持参又は郵送(消印有効)

武蔵村山市子ども計画の答申を受けました

政

土曜日マイナンバーカード窓口 出2004643

- ▶日時=2月8日出、3月8日出いずれも午 前9時~正午
- ▶場所=市役所マイナンバーカード受付窓口、緑 が丘出張所
- ▶内容=マイナンバーカードのお渡し、申請サポ ート (無料写真撮影あり)
- ※マイナンバーカードの更新や健康保険証との紐 づけなどは、月~金曜日(祝日を除く)にご来 庁ください。
- ▶持ち物=本人確認書類等
- HP 1013391
- ※マイナンバーカードのお渡しは予約優先です。予 約方法は市ホームページ又は問い合わせ先から。 予約がない場合でもお渡しは可能です。
- 間マイナンバーカード専用ダイヤル
- ☎ 0570-076489 月~金曜日(祝日 を除く) 午前8時30分~午後5時

コンビニ交付サービスの一時停止

システムメンテナンスのため、2月18日火午 後5時30分から19日例午前6時30分まで、 戸籍証明書および戸籍の附票の写しのコンビニ 交付の取り扱いができません。ご迷惑をおかけ しますが、ご理解とご協力をお願いします。

※利用条件・利用方法など、詳細は市ホームペー

問市民課(☎内線 146)

ジをご覧ください。

問市民課(**☎**内線 143)

HP1006056

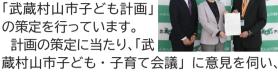
HP 1020775

市税等の納期内納付をお願いします

2月は固定資産税・都市計画税〔第4期分〕、 国民健康保険税(普通徴収)[第8期分]、後期 高齢者医療保険料(普通徴収)〔第8期分〕、市・ 都民税・森林環境税(普通徴収)〔随時分〕、保 育料〔2月分〕の納期です。納期内納付をお願 いします (納期限は2月28日金)。HP1000277 便利な口座振替をはじめ、コンビニエンススト ア、スマートフォンアプリでの納付、eL-QR(後 期高齢者医療保険料および保育料を除く)を利 用したさまざまな納付が可能です。 HP 1018569

※ eL-QR による納付は右記二次元コー ドを参照してください。

間収納課(☎内線 194~196)



この度、答申書が市長に提出されました。

答申書の内容については、市ホームページを ご覧ください。

問子ども政策課(☎内線 175)

HP 1020705

HP 1013396

出生届がオンラインで提出できます

2月3日(月)から、マイナンバーカードをお持ち で、武蔵村山市が本籍のかたは、市役所に訪れ ることなく、マイナポータルを利用して、オンラ インでも出生届が提出できるようになります。

母子健康手帳の出生届出済証明はご自宅へ郵 送しますので、該当ページに貼り付けてください。 ※別途、住所地で児童手当および乳幼児医療費 助成(乳)医療証)の手続等が必要です。

村山工場跡地地区地区計画変更案の縦覧

縦覧期間中、関係市町村の住民および利害関 係人は、意見書を提出できます。

市民駐車場の急速充電器を有料化します

市役所市民駐車場に設置している電気自動車 用急速充電器は、利用者負担の適正化を図るた め、急速充電器を新たに設置し、あわせて有料 化することとなりました。これに伴い、現在急 速充電器は使用できません。

なお、新たな急速充電器の利用料金や利用開 始日等については、改めてお知らせいたします。

問総務契約課(☎内線 324)



令和7年3月16日回は

あなたの一票が、この街の未来を動かす



詳細はこちら↓

多月9日(日)

投開票日

③月16日田 午前7時~午後8時

※開票は午後9時から総合体育館で行います。市の選挙 人名簿登録者は参観できます。



■選挙公報

3月15日出までに全戸配布予定

※選挙公報は各投票所で配布、又は市ホームページで公開

■期日前投票 投票日に行けないかたは<mark>期日前投票</mark>を!

投票所	日時	持ち物
中部地区会館 (市役所 4 階) 402 学習室	3月10日(月)~15日(土) 午前8時30分~午後8時	※投票所入場 整理券
緑が丘出張所 会議室	3月10日(月)~14日(金) 午前9時~午後8時	<u> </u>

※期日前投票は投票所入場整理券がなくても投票できます。

■投票所入場整整理券

3月9日(日)以降、世帯ごとに郵送

※投票までに届かない場合や、紛失された場合でも本市の 選挙人名簿に登録されているかたは投票できます。

<mark>1</mark>~3のかたは以下の方法で不在者投票ができます

1

投票日当日、 市外に滞在する 予定のかた

あらかじめ投票用紙を請求して、 滞在先の選挙管理委員会で不在 者投票ができます。

病院に入院・ 老人ホーム等に 入所しているかた

その施設が不在者投票指定施設 であれば、その施設で投票がで きます。

3

重度の障害等で 投票所に行くこと が困難なかた

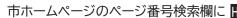
郵便で不在者投票ができます (3月12日例まで要事前申請)。 ※申請には一定の要件があります。

問選挙管理委員会事務局(☎内線 233) HP 1020720











の申告は く、お早めに

市役所へ



税務署へ



市民税・都民税の申告 市役所

問課税課(☎内線 123 ~ 125) HP 1005961

市民税・都民税の申告が必要なかた

はい いいえ 申告に必要なもの



税務署で確定申告をする

いいえ 給与収入又は公的年金収入のみである

はい いいえ

- 勤務先が武蔵村山市に給与支払 報告書を提出している(不明な場 合は勤務先に確認)
- ●公的年金収入のみである

はい 控除を追加しない (医療費控除等)

追加しない 追加する

申告不要

はい

申告必要 ※上記以外でも、各種制度の資格判定の算定基礎となるため、申告が必要となる場合があります。

●申告書(1月下旬~2月上旬に郵送予定)

②マイナンバーが分かるもの

以下 A・B のいずれか

A. マイナンバーカード

B. 通知カードと顔写真付身分証 (運転免許証、 パスポート等)

❸所得が分かるもの(原本)

- ▶ 給与又は公的年金の源泉徴収票
- ▶ それ以外の所得のあるかたは収入金額と必 要経費の分かる書類

⁴控除が分かるもの(原本)

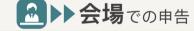
- ▶ 社会保険料の領収書(国民健康保険・国民 年金・介護保険料等)
- ▶ 生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険 料の控除証明書

控除に関するお知らせは8ページへ

- ▶ 障害者手帳(郵送の場合は写し)、障害者控 除対象者認定書
- ▶ 医療費のお知らせ、医療費控除の明細書等

申告の方法





申告必要

扶養親族である

いいえ

はい

申告不要

扶養者と

同居している

はい いいえ



2月**17**日(月)~**3**月**17**日(月)(消印有効)

また、課税(非課税)証明書の発行が必要なかたも申告が必要となります。

「2申告に必要なもの」のうち、●に必要事項を記入し、

2~4を添えて右記郵送先へ郵送

①申告書

②マイナンバーが分かるもの

※写しを添付 又は マイナンバー 通知カードと カード 免許証等

領収書

❸**4**所得・控除が分かるもの ※原本を添付(障害者手帳のみ写し可)

※お手元にない場合は郵送 源泉徴収票 しますので、ご連絡を



【郵送先】 〒 208-8501 武蔵村山市本町 1-1-1

武蔵村山市役所 課税課 市民税係宛 ●記入漏れ等がある場合、令和7年度課税に影 響するため、提出前にもう一度ご確認ください。

- ●消印の日付を提出日と見なします。
- ●内容の確認を行う場合があるため、連絡先を 記入してください。
- ●申告書の記入方法が分からない場合は、市ホ ームページをご確認いただくか、お問い合わせ ください。
- ●申告書の受付控えが必要な場合は、返信用の 封筒(住所・氏名を記入し、110円切手を貼っ たもの)を同封してください。



申告期間 ※休日受付以外の土・日曜日、祝日を除く

「②申告に必要なもの」を揃えて、下記 のいずれかの会場にお越しください。 2月 17 日(1)~ 3 月 17 日(1)

中部地区会館(市役所4階) 407 会議室

2月17日(月)~3月17日(月)(土・日曜日、祝日を除く) 午前 9 時~ 11 時 50 分、午後 1 時~ 4 時 30 分 ※混雑時は早めに受付を締め切る場合があります。

市役所1階 6番窓口課税課

緑が丘出張所 会議室

2月26日(水)~3月3日(月)(土・日曜日を除く)

●休日受付(2月22日生)以外の午前11時 50 分~午後 1 時の時間帯は申告会場での受付

を行っていません。

※申告期間中の休日受付(2月22日生)以外 の市役所 1 階課税課窓口は、原則課税内容に ついての相談や確定申告書のお預かりのみ受付 となります。







2月22日(土)午前9時~午後4時30分

午前 9 時~ 11 時 50 分、午後 1 時~ 4 時 ※混雑時は早めに受付を締め切る場合があります。

所得税等の確定申告

問 立川税務署(立川市緑町 4-2 立川地方合同庁舎)

所得税の確定申告が必要なかた

- 給与の収入金額が 2,000 万円を超えるかた
- ●給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が 20 万円を超えるかた
- ●給与の支払いを 2 か所以上から受けているかた
- ●源泉徴収されていない退職金の支払いを受けたかた(外国企業からの退職金等)
- 公的年金等に係る雑所得の金額が所得控除を超えるかた 等
- ※公的年金等の収入金額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下である場合、 確定申告は必要ありません。ただし、還付を受けるための申告書を提出することはできます。

申告に必要なもの

詳細は税務署へお問い合わせください。

- 市民税・都民税の申告と同じ 6ページ「2申告に必要なもの」をご確認く ださい(申告書の様式は異なります)。
- スマートフォン又はタブレット 原則、ご自身のスマートフォンで申告書を作成
- ●マイナンバー発行時に設定したパスワード

申告の方法 混雑回避のため、ホームページ又は郵送での申告にご協力を!

STEP1

申告書の作成

ホームページで作成

確定申告書の作成は、簡単・便利な国税庁ホームページ 「確定申告書等作成コーナー」(右記二次元コード)へ!

作成した確定申告書は、印刷して郵送することも できます。ご自宅にプリンターがないかたは、コ ンビニのネットプリントがおすすめ! HP 1011776







手書きで作成

上記「2申告に必要なもの」のうち、申告書 については、立川税務署、市役所課税課窓口、 緑が丘出張所で配布しています。

※市役所および緑が丘出張所での申告書等の配布は、 無くなり次第終了となります。必要なかたは、立川税 務署にご連絡ください。

申告書の提出 STEP2

受付期間: 2月17日(月)~3月17日(月)(消印有効)

ホームページでの申告





申告書を国税庁ホームページで作成したかた のうち、以下のいずれかをお持ちのかたは、 国税庁ホームページから申告ができます。

●税務署が発行した ID・パスワード

- ※税務署から「令和6年分確定申告のお知ら せ」が送付されたかたは、お知らせに ID・ パスワード方式の届け出の有無が記載されて います。
- ●①マイナンバーカード、② IC カードリーダ 一又はマイナンバー読取対応のスマートフォン ※専用アプリのダウンロードが必要です。

郵送での申告

6ページ「②申告に必要な もの」のうち、●に必要事 項を記入の上、2~4を添 えて下記まで郵送



【郵送先】

〒 190-8565 立川市緑町 4-2 立川地方合同庁舎立川税務署

- ●ゆうメール、ゆうパック、ゆう パケットでは送れません。
- ●消印の日付を提出日と見なし ます。
- ●内容の確認を行う場合があるた め、連絡先を記入してください。

会場での申告

上記「❷申告に必要なもの」を揃えて、下記の会場に お越しください。

立川税務署 (立川市緑町 4-2 立川地方合同庁舎3階)

【受付】

2月17日(月)~3月17日(月) (土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分~午後4時 ※相談は午前9時~午後5時

【休日受付】

3月2日(日) 午前 8 時 30 分~午後 4 時

その他のお知らせ 問 立川税務署☎ 042-523-1181

✓ 税理士による無料申告相談会 要事前申込

武蔵村山市役所では、2月3日(月)・4日(火)に開催します。 一部、当日入場整理券の配布を行いますが、市報1月1日 号でお知らせしたとおり、事前申込枠が埋まり次第終了と なります。



✓ スマホ・パソコンで簡単に確定申告 ~自宅から e-Tax が便利!~

昨年、申告したかたのうち、税務署へ行かず に申告したかたが約9割です。いつでも申告書 を作成・送信できる e-Tax をご利用ください。 申告書の作成方法等、詳細は国税庁ホームペー ジをご覧ください。



作成方法動画



●受付には入場整理券が必要です。入場整理券は 当日会場で配布するほか、LINE アプリ(右記二 次元コードから国税庁 LINE アカウント を友達追加)で入手することができます。

- ●入場整理券の配布状況により、受付を早めに締 め切る場合や、後日の来場をお願いする場合が あります。
- ●確定申告期間中、駐車場が混雑するため、お車 でのご来場はお控えください。

市役所・緑が丘出張所でも仮受付!

【市役所課税課窓口】2月17日(月)~3月17日(月)

【緑が丘出張所会議室】2月26日(水)~3月3日(月)

※窓口でお預かりした申告書は、そのまま税務署へ転送し ます。内容の審査等は行いませんのでご了承ください。











税の申告に係る控除のお知らせ



医療費控除



国民健康保険に加入しているかたへ

「医療費のお知らせ」を送付します

問保険年金課(☎内線134・138)

紛失等による

HP1005470

国保加入者の皆さまが健康に対する認識を深め、国保制度の医療費負担の仕組みを 知り、重複受診の抑制等の医療費の適正化を図るため実施しています。 なお、マイナポータルから医療費通知の情報を確認することができます。



① 令和 6 年 1 ~ 6 月分 ▶▶▶ 令和 6 年 11 月に発送済み

② 令和 6 年 7 ~ 10 月分 ▶▶▶ 2 月中旬までに発送予定

③ **令和 6 年 11 ~ 12 月分 ▶▶▶** 11 月発送予定分に記載

再発行はできません

- ※お知らせの記載内容に心当たりがない場合は、保険年金課までご連絡ください。
- ※医療機関等から請求の届いていない令和 6 年 11 月~ 12 月診療分や、医療費のお知らせに 記載されていない医療費等については、ご自身で領収書に基づき「医療費控除の明細書」を 作成し、税務署に申告してください。
- ※後期高齢者医療保険(令和5年9月~令和6年8月分)は1月下旬に発送済みです。

介護サービス利用料等の医療費控除

間 市民総合センター内高齢福祉課 **5**590-1233 HP1003856

以下は、医療費控除の対象となる場合があります。

- ①介護保険サービスを利用した費用
- ②おむつを購入した費用

詳細・要件等は市ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください。



領収書の提出だけでは、 医療費控除を受けられません

- ●領収書の提出の代わりに「医療 費控除の明細書」の添付が必要 です。
- ●領収書等を確認しながら、ご自 身で「医療費控除の明細書」を 作成し、添付してください。 ※左記「①医療費のお知らせ」が
- ●「医療費控除の明細書」は、 市役所課税課窓口で配布する他、

.

国税庁ホームページ 画家 回 (右記二次元コード) をご利用ください。

ある場合は作成不要)



社会保険料控除



介護保険料は

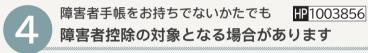
間 市民総合センター内高齢福祉課 HP1006066

社会保険料控除の対象です な 590-1233

- ①介護保険料が年金から徴収されていたかた
- ▶▶▶ 令和 6 年 2 月~ 12 月に年金から徴収された全額
- ②介護保険料を納付書又は口座引き落としで納めていたかた
- ▶▶▶ 令和 6 年中に納めた全額
- ※納めた金額が分からないかたはお問い合わせください。



高齢者の障害者控除



65 歳以上のかたで、一定の要件を満たしているかたは 障害者控除の対象となる場合があります。

詳細・要件等は市ホームページ(右記二次元 コード)をご確認ください。

問 市民総合センター内高齢福祉課☎ 590-1233

不要バイク・軽自動車の廃車手続き 8月線まで

バイクや軽自動車等を所有しているかたには、4月1日 を基準に軽自動車税(種別割)がかかります。車両を処分・ 譲渡などで所有しなくなる場合や、市外に転出した場合 は、右記のとおり3月末までに手続きをしてください。 手続きを行わないと、令和7年度も課税されること になります。

問課税課(☎内線 121) HP 1004591

原付バイク・小型特殊自動車は、廃棄・滅失・紛失・ 盗難等の全く使用不可な状態ではなく、一時的

に使用しない場合には、廃車の手続きを行うこと

ご提出ください

軽自動車税(種別割)減免車両 現況届

令和6年度に、障害を理由として減免を受け、車 両の状況に変更がないかたに現況届を送付します。 内容を確認し、3月14日 金までに、同封の返 信用封筒で返送してください。

ு 課税課(☎内線 121)

武蔵村山市ナンバー(原動機付自転車)

原動機付自転車(第一種(50cc 以下)、 第二種(乙)(90cc以下)、第二種(甲) (125cc以下)、三輪以上(ミニカー))、 小型特殊自動車(農耕作業用等)

- ▶窓口=市役所課税課
- ▶必要なもの

●ナンバープレート

※盗難や紛失の場合、先に警察への届 け出が必要となります。

●標識交付証明書

A:市内での譲渡

①ナンバープレート ②標識交付証明書 ③譲渡証明書

B:市外のかたへの譲渡

新しい所有者へAの①~③を渡し、登録 先の区市町村で手続きをしていただく か、本市で廃車手続きをしてください。

- C:市外のかたからの譲り受け
- ●廃車申告受付書(他区市町村のもの)
- ●譲渡証明書

未廃車の場合はAの①・②(他区市町 村のもの)、③

多摩ナンバー(125 cc超のオートバイ)

- ●軽二輪(250cc以下)
- ●二輪の小型自動車
- ▶窓口=東京運輸支局多摩自動車検査 登録事務所(国立市北 3-30-3)

多摩ナンバー(軽自動車)



- ●軽三輪
- ●軽四輪自動車(普通自動車等を除く)
- ▶窓□=軽自動車検査協会東京主管事務所 多摩支所(府中市朝日町 3-16-22) **2** 050-3816-3104

※必要なものは窓口へお問い合わせください。

- **2** 050-5540-2033
- ※必要なものは窓口へお問い合わせください。





Title:

武蔵村山高校写真部 全国大会優秀



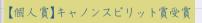
昨年7月30日~8月2日に北海 道で行われた写真甲子園に初出 場。見事、「優秀賞・上富良野町 長賞」「東川の町民が選ぶ特別賞」 「選手が選ぶ特別賞」を受賞しま





写真甲子園受賞作品の一部









@ @



○かがわ総文 2025 出場!

今年7月に香川県で行 われる第49回全国高等 学校総合文化祭写真部 門に、2名の作品が選ばれました!



0000

写真部の令和6年度実績

- ○第48回全国高等学校総合文化祭
- ○写真甲子園 2024 優秀賞・特別賞・個人賞
- ○第31回関東地区高等学校写真展千葉大会 5名出場
- ○第47回東京都高等学校文化祭写真部門地区大会 最優秀賞 2 名、優秀賞 3 名、佳作 4 名
- ◎第47回東京都高等学校文化祭写真部門中央大会 最優秀賞 2 名、佳作 2 名、教育委員会長賞 1 名 文化連盟会長賞 1名

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

男女共同参画センターゆーあい (緑が丘ふれあいセンター)

■ な590-0755 メール: fureai@csplace.com 月~日曜日午前9時~午後10時 回流回

(第1月曜日は休館) 回多思

※各イベントの詳細と申込みはこちら→ ◆女性のためのチャレンジ相談会

- ▶日時=2月13日休①午後2時~2時40分、 ②午後 2 時 45 分~ 3 時 25 分、③午後 3 時 30分~4時10分
- ▶場所=コミュニティセンター会議室 2
- ▶内容=起業や再就職等の相談(オンライン可)
- ▶対象・定員=起業したい又は起業間もない女 性、キャリアアップしたい女性、各回1人
- ▶講師=森林育代氏(株式会社シーズプレイス 代表取締役)
- ▶申込=2月10日(月)までに電話、メール又は 申込フォームで受付

◆シングルマザーおしゃべり会

- ▶日時= 2月16日(1)午後2時~4時
- ▶場所=男女共同参画センター学習室
- ▶対象=シングルマザー又はシングルを考えているかた
- ▶内容=子育てや仕事、お金のこと等を話し合う ※ものづくり、食品のお渡しあり
- ▶定員=6人(保育あり:4人、先着順)
- ▶講師=篠原輝美氏(立川市ひとり親家庭福祉 会立川みらい)
- ▶参加費=300円(材料費込み)
- ▶申込=2月13日休までに電話、メール又は 申込フォームで受付

ひとり親家庭対象食品配布(要事前申込)

- ▶日時= 2月23日(日·祝)午前9時~午後5時
- ▶場所=緑が丘ふれあいセンター
- ▶定員=15人(申込先着順) ▶持ち物=マイバッグ

▶申込=2月1日(土)~15日(土)に電話、メール 又は申込フォームで受付

●ジェンダーカフェにようこそ 珈琲でぽろり男の本音

- ▶日時=3月8日出午後3時~5時
- ▶場所=男女共同参画センター学習室
- ▶対象・定員=男性のかた、6人(申込先着順)
- ▶内容=珈琲を味わいながら、「男の本音」を テーマに語り合いましょう。
- ▶ファシリテーター=木山直子氏・川和さと美氏 (くにたち男女平等参画ステーション・パラソル)
- ▶申込=3月7日金までに電話、メー 🖦 📜 ル又は申込フォームで受付➡

ボランティア・市民活動センター

圆☎ 590-1430

メール: v.shimin@musashimurayama.org 月~土曜日午前8時30分~午後5時15分

※最新情報はホームページへ➡

※応募者多数の場合は抽選になります。 ●市民活動体験ワークショップ まなぶとできる

- 「たのしいギター合奏体験」 ▶日時=3月14日金午前10時~正午
- ▶場所=市民総合センター 3 階学習室
- ▶内容=ギター合奏の体験
- ▶対象・定員=音階が弾ける経験者、5人
- ▶講師=むさむらギターサークル(登録団体)
- ▶参加費= 200円
- ▶持ち物=クラシックギター(貸出し要相談)、 足台、チューナー、筆記用具
- ▶申込=3月6日(水午後5時まで窓口、電話 又はメールで受付

歴史講座

HP 1019862

「残された史料から見る武蔵村山の戦後」

- ▶日時= 2月15日出午後2時~4時
- ▶場所=中部地区会館(市役所4階)401大集会室
- ▶定員= 50 人(申込先着順)
- ※中学生以下は要保護者同伴
- ▶講師=多田仁一氏(武蔵村山市文化財保護審 議会委員)
- ▶持ち物=筆記用具

▶申込=2月1日(土)から窓口又は電話で受付 ■歴史民俗資料館☎ 560-6620 ※第1月曜日、第3水曜日は休館日

武蔵村山市公民館講座市民講座

今、話題の ChatGPT を賢く使うには ▶日時= 2月20日(株)午後2時~4時

- ▶場所=さくらホール(市民会館)会議室 1・2
- ▶対象=スマートフォンをお持ちの市民のかた
- ▶定員= 15 人(申込先着順)
- ▶講師=武藤麻未氏(アライ電機産業株式会社)
- ▶持ち物=スマートフォン
- ▶申込=2月3日(月)から電話又は窓口で受付
- ■文化振興課(☎内線 656)

HP 1008944

武蔵村山市公民館講座青少年教室

ツリークライミング

HP1008537

- ▶日時=3月15日(土)①午前10時~、②午後 1時~(予備日:3月20日(木・祝))
- ▶場所=大南公園西側
- ▶対象= 6 歳以上の市民(在勤・在学含む)
- ▶定員=①・②各 10 人
- ▶講師=田中雅紀氏(みやび造園株式会社)、 小林和彦氏(NPO 法人東京ネイチャーランド)
- ▶持ち物=イボ付き軍手、バンダナ、動きやすい服
- ▶申込=2月3日(月)から電話又は窓口で受付 圖文化振興課(☎内線 656)

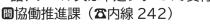
令和 6 年度国際理解講座 多文化共生への一歩

HP 1020834

~違いを知って分かり合おう~

▶日時= 2月15日(4)午後2時~3時30分

- ▶場所=市民総合センター 3 階集会室 ▶内容=中国に派遣されていたかたの体験談等
- ▶対象・定員=市民のかた、30人(申込先着順)
- ▶講師=垣内美恵子氏(JICA 出前講座講師)
- ▶申込=2月14日)金までに窓口、電 話、メール又は申込フォームで受付➡















アイコンの凡例 🛢 …日時 励 …場所 💆 …対象 🕫 …定員 闘 …講師 📳 …料金 闘 …持ち物 📵 …申込



● 児童手当を申請していないかたはお早めに申請を

問子ども育成課(☎内線 185)

令和6年10月分から児童手当の制度が変わり ました。対象のかたは支給金額が増額される可 能性があります。未申請のかたはお早めにご申 請ください。

- 励以下のいずれかに該当し、児童手当の申請を していないかた
- ・所得超過により支給対象外
- ・高校生以上の子のみを養育している*1
- ・児童手当又は特例給付の申請をしていない
- ・大学生年代*2の子から数えて3人以上養育 している子がいる
- ※公務員のかたは職場で申請してください。
- ●市役所1階子ども育成課窓口又は郵送で申請 ※3月31日 (月)までに申請されたかたは、令和6 年10月分から遡って支給されます。
- ※4月以降に申請されたかたは、申請の翌月分 から支給対象となりますのでご注意ください。

【制度改正内容】

- ●所得制限の撤廃
- ❷支給対象児童の年齢が高校生まで に拡充

HP1020574

- ❸養育している大学生年代の子から 数えて 3 子目以降は月額 3 万円を 支給
- 4 支給月が年6回
- ※ 1…養育しているとは、親等が日常的に 子を監督・保護し、経済的に負担を していること。
- ※ 2…大学生年代とは、22歳になった年 度末までのかたのこと。学生以外の 場合でも、児童手当の受給者が養育 している場合は対象となります。

パパとママのためのマタニティクラス

- 問子ども子育て支援課☎ 564-5421
- 2月17日(月)・20日(木)・22日(土)午後 1時~3時30分(3日間コース)
- 励市民総合センター 2 階子ども家庭センター
- ∞妊娠中のかたおよびそのパートナー
- ※なるべく妊娠5か月~8か月の安定し た時期にお受けください。
- 慮 8 組(申込先着順)
- □母子健康手帳、筆記用具、歯ブ ラシ、手鏡、飲み物・おやつ(必 要なかたのみ)
- 3日例午前9時から電話又は 申込フォームで受付➡

HP 1003731



地域未来塾学習支援員

知識や経験を活かし、児童・生徒の 学習支援に携わってくださる学習支 援員を募集します。 HP 1014880 ※従事日時は学校により異なります。

夏饭

大学生以上の市民のかた、元教員や 教育課程の大学生等

2,000円/1時間



申込用紙に必要事項を記入の上、縦 4 cm、横 3 cm程度の写真を 2 枚添え て、窓口又は郵送で受付

各申込用紙は窓口で配布、又は市ホー

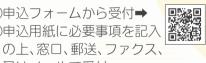
子どもたちの見守り、受付・入退室 の管理等、従事していただけるサポ ーターを募集します。 HP 1003575 ※詳細は市ホームページをご確認ください。

建筑

高校生以上のかた 3,484円/1回

給食がある日の授業終了時間~午後 5時20分の間で3時間20分

又はメールで受付



間文化振興課(☎内線 658) ファクス:566-2619 メール: gakusyu@city.musashimurayama.lg.jp

業されたかたへ 不要となった制服の寄付にご協力ください

寄付できる制服・

上着、スラックス、スカート、 ベスト(クリーニング不要)

- ●受付日時=3月21日金~4月30日休 (土・日曜日、祝日を除く) 午前9時 ~午後4時
- ●受付場所=各市立中学校事務室 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

寄付していただいた制服はクリーニング した後、制服を必要としているかた(在 校生や転校生等)へ無料で提供します。

※制服の受け取りをご希望のかたは、 学校から配布されるチラシ、又は市 ホームページをご覧ください⇒



圆教育総務課(☎内線 422) HP 1019972

図書館のおはなしの会

ムページからダウウンロード可

HP 1010609

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。 |吐眼||ナルギャナ 10・20 **分** • / 1日 小兴开

	時間はいすれも 10:30	~ 对家:幼児・/ ₋	1)字王
	場所		日 程
	雷塚図書館	☎ 564-1284	8・22 日(生)
	中久保図書館	☎ 569-1501	15 日(土)
	中藤地区図書館	☎ 565-0112	22 日(土)
	三ツ木地区図書館	☎ 560-3301	8 日(土)
	大南地区図書館	☎ 562-3243	8 日(土)
	残堀・伊奈平地区図書館	☎ 560-0171	15 日(土)

※諸事情により中止や変更となる場合がありますので、お問い 合わせください。 雷子図書館↓

各図書館のご利用をお待ちしております。

休館日:3日(月)・19日(水)

※電子図書館もぜひご利用ください。

2月のじどうかん

館内整理日 18 日火

休館日:日曜日、祝日と館内整理日

HP 1020780

場所	イベント		诗	
+ 分類の本旧辛館	「の」さがし	5 日(水)		
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 18 日似	スプーンリレー	12 日(水)	15:30	
	おたのしみ会	19 日(水)	15.30	
	UFO かみひこうき	26 日(水)		
山王森児童館	なわとび大会	5 日(水)		
☎ 560-3037	さがせ!先生	12 日(水)	15:00	
館内整理日 11 日 (火·祝)	ふしぎ発見!山王森	26 日(水)		
さいかち児童館	なわとび大会	5 日(水)		
2 565-0758	あいうえボールであそぼう	19 日(水)	14:30	
館内整理日 25 日火	ミニチュアケーキをつくろう	26 日(水)		
中藤地区児童館	なわとび大会	5 日(水)		
2 565-0111	いすとりゲーム	12 日(水)	14:30	
館内整理日 11 日 (火·祝)	おひなさまのかくれんぼ	26 日(水)		
大南地区児童館	紅白まめまき合戦	5 日(水)		
조 562-3242	なわとび大会	12 日(水)	14:20	
館内整理日 11 日 (火·祝)	紙ひこうき選手権	26 日(水)		
残堀・伊奈平地区児童館	なわとび大会	5 日(水)		
☎ 560-0770	ちゃんばら合戦	12 日(水)	14:30	
A L L + L ()				

でんでんだいこを作ろう

26 日(水)



アイコンの凡例

■…日時 厨…場所 對…対象 尾…定員 母…持ち物 料…料金 由…申込 問…問合せ

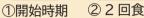
前市民総合センター 2 階子ども家庭センター 圓子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

子ども家庭センターのイベント

- 離乳食教室
- ① 離乳食開始時期(5~6か月ごろ) HP 1004501
- ② 2回食を始めるかた (7~8か月ごろ) HP 1001819
- ■①13日休 ②20日休 ①②いずれも午前 10 時~ 11 時 30 分
- ♬ 10 組(申込先着順)
- 日母子健康手帳
- ■電話又は申込フォームで受付









歯科健康教室「かむかむキッズ」

- HP1004503
- 18 日火午前 10 時~ 11 時 15 分
- 🔯 10 か月~ 1 歳 6 か月の子どもと保護者
- **园** 10 組(申込先着順)
- **日日子健康手帳、歯ブラシ、タオル**
- ■電話又は申込フォームで受付→



HP 1020797

●おはなしの会&誕生会

- 19 日例午前 10 時 30 分~ お誕生日でないお友達もどうぞ
- ひろば開放
- 圓月~土曜日午前10時~午後4時
- 問子ども家庭センター ☎ 590-1152

●こどもの健康診査

HP1004230

3~4か月児健康診査 18日火 1歳6か月児健康診査 7日・21日金 2歳児歯科健康診査 4 日(火) 3歳児健康診査 12 日(水)

ビーバー歯科健康診査 5日・19日(水) ※ご案内した日時にお越しください。



団体等の子育てイベン

各園等の主な行事を掲載しています。詳細や 保育園等 その他イベント情報は市ホームページへ➡







村山中藤保育園『櫻』 (地域子育て支援センター)

☎ 562-3143 (中央 1-28-1)

製作「糊付け遊び」

●読み聞かせ

■ 3 日(月)午前 11 時 15 分ごろ~

■ 13 日休・26 日休午前 11 時ごろ~

子育て相談(電話・来所)随時受付

みらい保育園

☎ 070-1457-6558 (榎 2-36-1) 子育て相談(電話・来所) 9:30~16:30 予約サイトはこちら➡

- ●節分の日を楽しもう
- 2月誕生会
- 3 日(月)午前 10 時~ 🔊 0 ~3歳児 🕫 5 組
- 18 日火午前 9 時 40 分~ 囫 0 ~3歳児 6 5 組
- ■いずれも1日生~10日/月に予約サイトで受付

れんげ武蔵保育園

☎561-3959 (緑が丘1732-1) 子育て相談(電話・来所)9:00~17:00 制作(スノードーム作り)

●巨大シャボン玉作りに挑戦!!

- 13 日休午前 10 時 30 分~ 5 組(申込先着順)
- 27 日休午前 10 時 30 分~ 5 組(申込先着順)
- ■いずれも1日仕から電話で受付

聖光三ツ藤保育園

☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10) 子育て相談(電話)9:30~16:00 (来所) 10:00~16:00

●ひなまつり製作・避難訓練

■ 12 日(水)午前 10 時~

■ 19 日(水)午前 10 時~

つみき保育園

☎ 563-3842 (学園 3-12-1)

●つみきっこ広場(園庭開放)

■毎週火曜日午前 10 時~ 11 時 30 分

「健やかひろば」 みんなのひろば

☎ 070-3128-8454



●読み聞かせ隊じんじん

●ゆかいなコンサート

体操&音あそびのの<l>のののののののののののののののののののののののののののののののの 講師:中島久美氏 ■ 4 日火午前 10 時 30 分~ 動山王森児童館

■ 20 日休午前 10 時 30 分~ 励さいかち児童館 園いずれも未就学児とその保護者

♪赤ちゃんから遊べるひろば♪ ■毎週水・金曜日、22日出 午前10時~正午

「健やかひろば」いつひよ 親子コミュニティひろば 詳細は右記二次元コードから→



LINE



(製作他にも楽しいこといっぱい)

●お誕生日会・手型足型・音楽遊び 励【水・金】大南地区児童館、お伊勢の森児童館、残堀・伊奈平地区 児童館のいずれか【22日生》】残堀・伊奈平地区会館

「健やかひろば(理学療法)」

- **励**子ども家庭センター「うさぎルーム」
- 👸 asobiribooooba@gmail.com 詳細は右記二次元コードから➡



- ●ふたばっ子ひろば スキンシップや感覚あそび
- ●つぼみっ子ひろば 運動あそびとお話し会
- 3日(月)午前10時~正午 🔞歩く前の赤ちゃん
- 10 日(月)午前 10 時~正午 🚳 よちよち歩き以降のお子さま



№ 1020797 あたたかく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。

厨ぶどうハウス(中原 3-11-6)

厨残堀 4-34-15 (車での来場禁止)

三つ葉 子ども食堂 ☎ 042-843-8854

武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 前市民総合センター調理実習室 ※持ち帰り不可

LINE

🗐 28 日巤 17:30 ~ 19:00 📳 幼児無料、中学生まで 100 円、高校生以上 500 円 6 30 人程度(要予約) ⊕ 1日出午前10時~25日火正午に公式LINEで予約

■ 18 日火 16:30 ~ 18:00 億 60 食 🚇 小学生まで 100 円

冊 3 日例午前 10 時~17 日例に電話で予約

Instagram 厨長円寺斎場(本町 3-40-1) 放課後等デイサービス Walk 🏗 042-843-8690

メール: kodomo@walknet.jp

子ども食堂ぶどうハウス ☎ 080-3389-5957

励そんぽの家武蔵村山(三ツ藤1-4-1 駐車場あり) あおちゃんこども食堂 ☎ 080-2044-0502

にじいろワーフ 子ども食堂 ☎ 080-9853-1965

⑩大南 5-31-5 (駐車場なし) ※アレルギー対応不可

まどか食堂(弁当・惣菜販売) ☎ 560-1855

① children's kitchen うぉーく 励市民総合センター調理実習室 ❷ Walk 食堂

SOMPO 流子ども食堂 🅿 520-7222 ファクス:520-7272

⋒学園 3-5-12

LINE

2 LINE 計集集

図高校生までのお子さまとご家族 闘無料 ※30食(配食のみ)・アレルギー対応不可 🜐 🜒 LINE で予約 🙋 12 日例までに LINE で予約 ※応募者多数の場合は抽選

■ 2日回 11:30~13:30
同先着 40食(クリームシチュー)※申込不要

📳 小学生まで無料、中学生 100 円、高校生以上 200 円 📳 22 日出 12:15 ~ 14:45 👂 10 食(事前予約制) 倒 18 歳以下は無料、大人 300 円

⑪ 18 日火までに電話、ファクス、LINE で受付

■ 5日・19日(水) 15:00~17:00 億先着 50食※申込不要、小学生未満は持ち帰りのみ

📳 小学生無料、中学生 100 円、高校生以上 200 円

不定期開催。詳細はメールでお問い合わせください。

■毎週水・木・金・土曜日 10:00 ~ 18:00 🖯 先着 10 食(トーストなどの軽食)※申込不要 📳 中学生まで無料、高校生以上は店舗メニュー

😑 1 日出 11:30 ~ 14:30 危 15 食 (恵方キンパのおにぎらず) 😼 高校生までとその保護者

📳 中学生まで 100 円、高校生以上 300 円 🕕 電話で受付

ohana のこども食堂 メール: info@pankoji.com











※原則として、費用 の記載のないもの は<u>無料</u>です。

催しもの

◆歌唱ボランティア(すまいる)

月2~3回(日曜日と木曜日)午後2時~3時、 市内高齢者福祉施設(現地集合)。入所者様と一 緒に、歌を楽しむ会です。会場のリクエスト曲を優 先しています。対象:メールでご連絡できるかた。 週渡邉☎ 090-3877-3043

メール: igo2009-junko@ozzio.jp

◆ひきこもり家族が集まり分かち合う(ひきこ もり家族の自助の会「カモミール」)

2月8日(土)午後1時30分~3時30分、残堀・ 伊奈平地区会館3階学習室。ひきこもりのこと で不安や悩みを抱えているかた、一度覗きに来 てみませんか!

※毎月第2土曜日に同じ場所・時間で行います。 間中野☎ 090-4735-9640 (毎週木曜午後 1時~5時)

◆狭山丘陵で野鳥や草花を楽しみましょう(武 蔵村山自然に学ぶ会)

2月9日(日)、3月9日(日)午前8時、市役所前集合。 弁当、飲み物、雨具(あれば双眼鏡)持参。参 加費 200円 (保険代)

問高橋☎ 090-5144-1946

◆さくら合奏団・第12回定期(武蔵村山さく ら合奏団)

2月14日 (金) 14 日 (金) 15 分 2 日 日 20 分、さく らホール(市民会館)小ホール。今回のテーマは「バ レンタイン night オールラヴェルプログラム」です。 ぜひご来場ください。参加費一般:1,000円、高 校生以下:500円(当日現金精算又は電子チケット) 圆渋谷☎ 090-6365-6900

◆合唱練習(混声コール・さくらの会)

~ 8 時 30 分、さくらホール(市民会館)リハ ーサル室。呼吸・声トレで元気に!地域をつな ぐ歌のサークル活動です。初心者のかた大歓迎 です。予約不要。参加費 500 円(高校生以上 学生のかたは200円)、楽譜代別途。

週内記☎ 070-2632-1656

◆絵本・紙芝居・さとおやカフェ(フォスター) ペアレントの会)

2月20日休午後2時~4時、市民総合センタ 一調理室(出入り自由)。絵本「ふたりのおかあ さん」を読み聞かせします。ぜひお越しください。 間後藤 メール:tgotoh@y9.dion.ne.jp

◆口腔衛生指導教室(社会福祉法人恭篤会 特別養護老人ホームむさし村山苑)

3月13日(水午後2時~、特別養護老人ホー ムむさし村山苑1階つどいの間。おいしく食事 をとるために、長く付き合うお口のこと、この 機会に一緒に勉強してみませんか?市民のかた 対象、定員40人程度。要マスク着用。3月 3 日 (月) 午前 9 時から電話又はファクス (561-5881) で受付。

※ファクスの場合は、代表者氏名、住所、連絡先、 合計申込人数を記載してください。

間石田☎ 590-0070 (月~金曜日午前 9 時 ~午後4時)

●硬式テニス市民大会中学生の部男女シングル ス大会(武蔵村山市庭球連盟)

3月26日(水)~28日(金)午前9時~午後5時、 三ツ木庭球場および市立一中。市内在住・在学 の中学1年~2年生。2月末までに武蔵村山市 庭球連盟ホームページで申込。(市立一中および 三中の生徒は学校で申込)

問高橋☎ 090-2247-8321

会員募集

◆還暦野球(武蔵村山フライヤーズ)

毎週月曜日午後1時、雷塚公園グランド。還暦 軟式野球西武連盟に加盟し、多摩地区の40チ ームの人達と野球を楽しんでいます。仲間と仲 良く健康な日々を送りたいかた、加入してみま せんか。見学やお試し参加大歓迎です。入会金 1,000 円、年会費 2 万円

週豊泉☎ 080-5872-0168

◆合気道(むさむら合気道同志会)

毎週日曜日午後4時30分、毎週水曜日午後7 時 30 分いずれも総合体育館第三体育室。合気 道は相手との調和を目的とした武道です。体力の 維持向上、健康増進にマイペースで稽古できます。 初心者歓迎。ホームページあります。会費月一般 1,500円、中学生以下・60歳以上1,000円 間津留崎☎ 090-4459-4812

軟式野球(カンレキ)練習及び試合(村山キ

毎週月・木曜日午前 11 時又は午後 1 時、市内 および立川市の野球場。村山キングスでは古希 大会の参加者不足に悩んでいます。この機会に ぜひ、健康管理維持のため、入会して運動しま せんか。70歳以上対象。試合日は春・秋の大 会随時。年会費2万円(半期1万円)。

間萩原☎ 090-6506-7223



市民のかたから寄贈された段飾りの展示や、 市内で行われていた節供の様子を紹介します。 問歷史民俗資料館☎ 560-6620 **IP 1001680**

総合体育館からのお知らせ 🛮 🛣 520-0082

■令和7年度「楽らクラブ」参加者募集! 2月7日 金から受付開始

「いつでも」「だれでも」参加できる初心者向け教室です。

詳細はこちら▶ **首**位



教室名	開催日時	対象	定員
いきいき体操(月コース)	月曜日 午前 10 時~ 11 時 10 分	ナナナカくの歩いし	100人
いきいき体操(水コース)	水曜日 午前 10 時~ 11 時 10 分	おおむね 60 歳以上の健康なかた	
いきいき体操(金コース)	金曜日 午前 10 時~ 11 時 10 分	のがほぼっていって	
太極拳	月曜日 午前 10 時~ 11 時	高校生相当以上の 健康なかた	40人
すっきりヨーガ	水曜日 午前 10 時~ 11 時 10 分		80人
ゆったりヨーガ	金曜日午後2時~3時10分)注(水/み/)・/こ	40人

▶参加登録=総合体育館窓口で受付。登録後全ての教室に参加可(令和8年3月31日火まで) ▶登録料=市内 200 円・市外 400 円 ▶参加費=市内 300 円 /1 回・市外 500 円 /1 回

■ ZERO エアロ 2月24日(月·休)午前10時~11時開催

▶場所=総合体育館第二体育室

▶対象=高校生相当以上の健康なかた

▶定員= 40 人(申込先着順)

▶講師= ZERO エアロ認定インストラクター

▶持ち物=運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

▶申込=2月4日火~23日(日·祝)午前9時~午後9時に窓口又は電話で受付

参加費無料

「同じ以クイズ 589回 選挙に関する問題!

Question

3月16日(日)は武蔵村山市長選挙の 投開票日となっています。 期日前投票が開始される日は、 次のうちどれでしょうか?



A 3月10日から

B 3月11日から

C 3月12日から

応募方法

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送、持参又 は市ホームページ(右記二次元コード)から応募



- ●必要事項=①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え ⑤今月の市報の感想(例:良かった点、悪かった点、〇〇の情報がもっと欲しい 等)
- ●応募資格=市民のかた ●締め切り=2月14日金(必着)

今月のプレゼント ----

Mジロハンカチ (茶色又は紺色いずれか1枚)

正解されたかたの中から抽選で 10 名様に贈呈します。 ※色は選べません。



前回(市報 1/1 号)の答え

Question

モンゴル料理に<u>該当しない</u>のは 次のうちどれでしょうか?

Answer



(バンバンジー

