



むさしむらやま

市の人口と世帯（速報値）

令和7年6月1日現在（前月比）

男	35,062人（－27人）
女	35,435人（－63人）
合計	70,497人（－90人）
世帯数	33,310世帯（－19世帯）



図書館と本のある日常





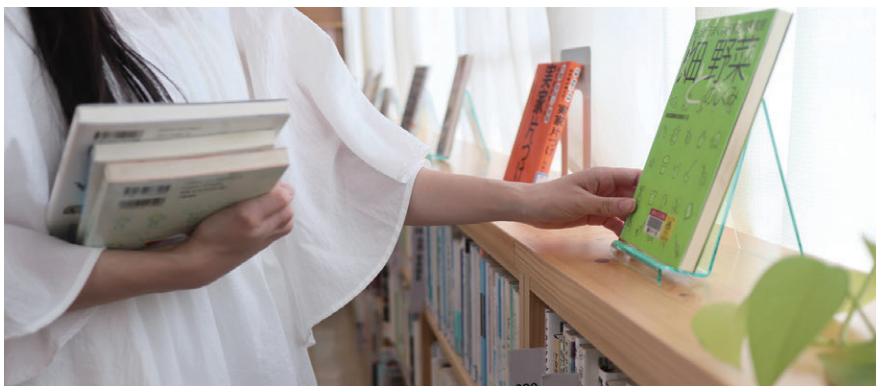
図書館と本のある日常

いつもの通り道にある図書館。ふと立ち寄れば、そこにはまだ知らない物語や、気づかなかった視点が待っています。忙しい毎日でも、少しの読書の時間が心を整え、世界を広げてくれます。

静かな館内、ページをめくる音、誰かの言葉にそっと触れるようなひととき。

本を読む日常を、図書館からはじめてみませんか？

問 雷塚図書館 ☎ 564-1284 HP 1010396



図書館の取り組み

バリアフリー図書の充実

点字図書や大活字本、さわる絵本、布絵本などの「バリアフリー図書」を充実させています。読書をしやすくなる補助用具もご用意していますので、カウンターまでお気軽にお声かけください。また、バリアフリー図書の特設コーナー「りんごの棚」も各館で順次整備しています。



おはなし会に
参加しませんか？
市内の各図書館では毎月、幼児や小学生を対象に絵本や紙芝居の読み聞かせを行っています。
※おはなし会の日程は、14ページへ。



貸出冊数“2倍”キャンペーン

夏休み期間中の特別企画として、通常の貸出冊数の2倍、最大20冊まで本を借りることができます。暑い夏は涼しい館内やご自宅で読書を楽しみませんか？



雷塚図書館の取り組み

開館時間拡大！

4月から、休館日と祝日を除く毎週水～金曜日は19:00まで開館しています。また、7・8月は、朝の開館時間を1時間早めて9:00から開館しています。



何がでるかな？「本の福袋」

図書館職員が夏向けに選んだ4、5冊の本を福袋に入れて貸し出します。何の本が入っているかはお楽しみに♪
※年末にも実施しています。



人生最初の
一冊に
絵本を通じて親子の触れ合いを深め、赤ちゃんのより良い成長を願って、3・4か月健診を受診したご家庭に、絵本を1冊差し上げるブックスタート事業を行っています。



読書シールを発行

借りた本のタイトルをシールに印刷し、ノート等に貼ってオリジナルの読書手帳を作れます。読んだ本が分かるため、子どもの読書の励みや読書習慣作りにもおすすめ。シールを貼る読書手帳は市HPと図書館HPからダウンロードできます。



読書スペース開放

雷塚図書館2階（雷塚地区会館）の学習室を、7月22日（火）～8月31日（日）に「子どもの読書スペース」として開放します。利用受付はカウンターまで。



図書館を上手に使う 5つのポイント ～図書館DX～

ポイント1

来館不要スマート読書 ～電子図書館～

スマートフォン等から電子書籍の貸出・閲覧・返却・予約などができます。通勤や通学、外出先でも手軽に読書が楽しめます（オフラインでは利用不可）。24時間365日いつでも利用できるのも、忙しくて図書館に行けないかたなど、ぜひご利用ください。



ポイント2

自宅で手続き ～オンライン申請～

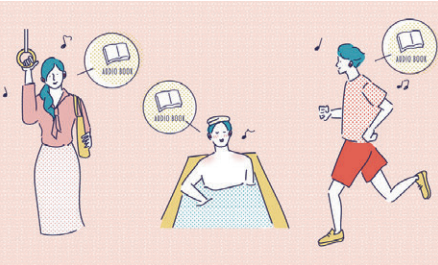
図書館カード新規作成・有効期間更新・住所変更・利用中止等の手続きが、24時間365日いつでもスマートフォン等から手続きできます。忙しくて忘れてしまいがちな手続きも、ご自宅や外出先からでも簡単に済ませることができます。ぜひご利用ください。



ポイント3

スマホがカードに ～デジタル図書館カード～

図書館での貸出時に、スマートフォンの画面に表示されるバーコードを提示して本を借りることができるようになりました。図書館カードを忘れてしまった時も、スマホがあれば本の貸出が可能です。デジタル図書館カードの設定方法等は、各図書館にお問い合わせください（従来のプラスチック製の図書館カードも引き続きご利用可）。



ポイント4

“ながら”読書 ～オーディオブック～

オーディオブックとは「耳で聞く本」と呼ばれる音声コンテンツです。約8,000タイトルの中から好きな作品を選び、スマートフォン等で手軽に楽しむことができます（オフラインでは利用不可）。目で読む読書とともに、家事や運動をしながらの「耳読書」も楽しんでみませんか？



ポイント5

新聞記事等の調査に ～オンラインデータベース～

雷塚図書館の専用端末から、新聞記事や最新の各種事典などの情報を検索・閲覧できるサービスです。読売・朝日・毎日・日本経済新聞、ジャパンレッジ、官報の6コンテンツをご利用いただけます。ご利用の際は、雷塚図書館のカウンターまでお声かけください。



お近くの図書館はこちら

【アイコン凡例】 休館日 住所 電話番号 開館時間 蔵書数 読書・閲覧優先席数 ※各アイコンの情報は令和7年4月1日現在のものです。

休第1月曜日・第3水曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始 ※休は各館共通 ※蔵書点検や工事等で臨時休館することがあります。

①雷塚図書館

学園4-4（雷塚地区学習等供用施設1階）
☎564-1284
🕒10:00～17:00
※休を除く水～金曜日は19:00まで
※7・8月は9:00から開館
📖71,601冊 🪑16席



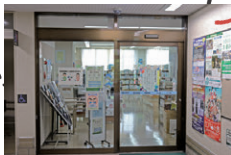
②中久保図書館

本町2-77-1
☎569-1501
🕒10:00～17:00
📖34,360冊 🪑12席



③中藤地区図書館

中藤3-16（中藤地区学習等供用施設2階）
☎565-0112
🕒10:00～17:00
📖51,466冊 🪑17席



④三ツ木地区図書館

三ツ木2-39-2（三ツ木地区学習等供用施設1階）
☎560-3301
🕒10:00～17:00
📖51,866冊 🪑24席



⑤大南地区図書館

大南5-1-69（大南地区学習等供用施設3階）
☎562-3243
🕒10:00～17:00
📖57,321冊 🪑32席



⑥残堀・伊奈平地区図書館

残堀1-60-3（残堀・伊奈平地区学習等供用施設1階）
☎560-0171
🕒10:00～17:00
📖53,683冊 🪑24席



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

健康

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

肩こり腰痛予防教室 HP1000785

- ▶日時＝7月12日(土)午後6時～7時30分
 - ▶場所＝保健相談センター
 - ▶内容＝エクササイズ・ストレッチ
 - ▶対象＝20歳以上の市民のかた
 - ▶定員＝10人（申込先着順）
 - ▶講師＝三原愛子氏（NPO 法人羽村体育協会・チェアヨガインストラクター）
 - ▶持ち物＝スポーツタオル、飲み物、動きやすい服装、健康手帳（お持ちのかた）
 - ▶申込＝7月1日(火)午前9時から電話で受付
- ☎保健相談センター ☎ 565-9315

骨健康度相談 HP1005942

- ▶日時＝7月15日(火)①午前9時30分～10時15分、②午前10時15分～11時
 - ※①・②のいずれかをお選びください。
 - ▶場所＝保健相談センター
 - ▶対象＝20歳以上の市民のかた
 - ▶定員＝20人（申込先着順）
 - ▶持ち物＝健康手帳（お持ちのかた）
 - ▶申込＝7月1日(火)午前9時から電話で受付
- ※測定は手首で行います。手首周りが19cm以上のかたは測定できない場合があります。
※年度内1人1回までの参加となります。
☎保健相談センター ☎ 565-9315

ご自宅で歯の治療ができます 訪問歯科診療 HP1006097

身体が不自由で通院できない高齢のかたや、障害をお持ちのかたのために、歯科医師がご自宅を訪問し、診療する事業です。
※費用は保険診療扱い。自己負担分をお支払いいただきます。
▶申込＝武蔵村山市歯科医師会に電話で受付
☎武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743（月～金曜日午前10時～午後4時、祝日を除く）

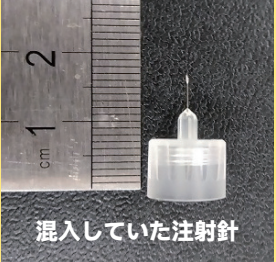
口から食べることをサポートします 摂食・嚥下相談窓口 HP1006022

食事のとき、「むせやすい」「うまく噛めない」「いつまでも飲み込めない」「食事を食べづらくなってきた」など気になることはありませんか。
摂食・嚥下障害は、加齢や病気の後遺症等で食べる力や飲み込む力が弱くなることです。場合によっては肺炎を繰り返したり、窒息事故につながったりするため、早期に気づき対応していくことが大切です。
市では医師会、歯科医師会と連携し、生涯安全に食べられるよう摂食・嚥下相談を行っています。必要に応じ医師や歯科医師がご自宅や施設に訪問し、飲み込みの検査をはじめ、安全に食べるためのサポートを行っています（訪問は有料）。ご希望のかたは、保健相談センターへご連絡ください。
☎保健相談センター ☎ 565-9315

⚠ 資源物中間処理施設の **作業員が負傷** しました ☎ ごみ対策課（☎内線 292）

容器包装プラスチックの手選別コンベアで、インスリン用注射針の混入があり、作業員の指に針が刺さる事故が発生しました。
このような事故は過去にも複数回発生しています。また、事故には至らなくとも、注射針の混入が見受けられるケースが後を絶ちません。
作業員の安全確保のため、次のことを徹底してください。

- ①注射針や鋭利な医療廃棄物は、絶対に一般ごみとして出さない。
- ②医療機関で注射針等の適切な廃棄方法を必ず確認し、指示に従う。



混入していた注射針

7月1日(火)～31日(木) 愛の血液助け合い運動

献血をするかた、特に若い世代の献血者数が減っています。長く病気で苦しむ人の命をつなぐため、この機会にぜひ献血をしてみませんか。皆さまのご協力をお願いします。
☎保健相談センター ☎ 565-9315

薬物「ダメ。ゼッタイ。」 薬物の乱用をなくそう！ HP1002429



7月19日(土)まで、薬物を根絶するためのキャンペーン「ダメ。ゼッタイ。」普及運動が全国で展開されています。
現在、薬物乱用の状況は、薬物の多様化、乱用者の低年齢化が特徴となっています。青少年の薬物乱用は、心身をむしばみ、健全な成長を妨げ、その後の人生にも重大な影響を与えかねません。一人一人が薬物乱用問題に対する認識を持ち、薬物乱用問題の根絶を目指しましょう。
☎保健相談センター ☎ 565-9315
麻薬・覚せい剤乱用防止センター
☎ 03-5544-8436

百日咳が流行しています！ HP1021384



百日咳の患者発生報告が全国的に増加しており、2025年の東京都全体の報告数は、既に昨年の報告数の倍以上となっています。百日咳の症状・予防方法等については市ホームページをご覧ください→
☎保健相談センター ☎ 565-9315

市の特定健康診査を受診されていないかたへ 特定健康診査の受診勧奨をお送りします

携帯電話のSMS（ショートメッセージサービス）を利用して、国民健康保険加入者を対象に特定健康診査の受診勧奨通知を送付します。
▶送信予定日＝7月4日(金)
▶送信元番号＝以下の番号が表示されます。
●ソフトバンク＝242170
●ソフトバンク以外の機種＝042-565-9315
※送付するメッセージは、特定健診に関するお知らせであり、金銭の振り込みを求めたり、銀行口座等の個人情報を照会することはありません。
☎保健相談センター ☎ 565-9315 HP1018690

🚑 **急患診療** 持ち物：健康保険証、医療証（乳・子・青・親・障等）

【小児科・内科】休日・休日準夜（日曜・祝日）

受診前に必ずお問合せの上ご来所ください。

	受付時間	診療時間
1	午前9時～11時30分	午前9時30分～正午
2	午後1時～4時	午後1時～4時30分
3	午後5時30分～7時30分	午後6時～8時

▶場所＝保健相談センター1階
☎武蔵村山医師会 ☎ 564-4114 HP1000778

小児初期救急準夜・小児二次救急（毎日）

小児初期救急準夜：午後7時～9時30分
※年末年始除く
小児二次救急：24時間対応 HP1000778
☎武蔵村山病院救急外来診療室 ☎ 566-3111

7月の休日歯科（歯科急患） HP1000782

	受付時間	診療時間
1	午前9時～11時30分	午前9時30分～正午
2	午後1時～4時	午後1時～4時30分

6日(日)	北多摩歯科	学園3-41-4 峯岸ビル2F ☎ 565-6618
13日(日)	小山歯科クリニック	本町1-49-2 ☎ 560-0057
20日(日)	さしだ歯科医院	学園5-31-1 ☎ 562-6670
27日(日)	三條歯科医院	大南4-15-3 リバーアイランドⅡ ☎ 563-9987

☎武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743

広告内容については市が保証するものではありません



無料 各種検診のお知らせ

申込期間（消印有効） 7月1日(火)～31日(木)

①子宮頸がん検診（前期）

- ▶対象＝21歳以上（令和7年4月1日時点）の女性市民
- ※20歳（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）の女性市民のかたには、7月上旬ごろに子宮頸がん検診の無料クーポン券をお送りしますので、この検診に申し込む必要はありません。
- ▶定員＝250人（応募者多数の場合は抽選）
- ▶検査方法＝問診、視診、細胞診（子宮頸部）
- ▶受診期間＝9月1日(月)～10月31日(金)（休診日を除く）
- ▶医療機関＝市の指定医療機関
- ※受診可能なかたには8月下旬ごろに受診票等の案内を送付します。

②子宮・乳がんセット検診（前期）

- ▶検診日程・場所＝

日程	場所	日程	場所
9/29(月)	保健相談センター	10/15(水)	保健相談センター
10/4(土)		10/21(火)	残堀・伊奈平地区会館
10/6(月)		10/30(木)	保健相談センター
10/9(木)	大南地区会館		

- ※午前又は午後をお選びください。詳しい検診時間は個別に通知します。
- ▶対象＝40歳以上（令和7年4月1日時点）の女性市民
- ※隔年（2年に1回）検診のため、昨年度（令和6年4月1日～令和7年3月31日の間）又は今年度に子宮がん検診および乳がん検診を受診されたかた（クーポン券による受診も含む）は受診不可。
- ※6月に乳がん検診を申し込んだかたは子宮・乳がんセット検診の申込不可。原則キャンセルはできませんので、子宮頸がん検診を申し込みください。
- ※生理前は乳房が張るため、撮影の際に痛みを感じるがありますが、検査に支障はありません。
- ▶定員＝420人（応募者多数の場合は抽選）
- ▶検査方法＝問診、視診、細胞診（子宮頸部）、マンモグラフィ
- ※検診車の中で、子宮頸がん検診および乳がん検診を行います。
- ※抽選結果は8月下旬ごろにお知らせします。

③眼科検診 ～緑内障を早期に発見～

- ▶対象＝30歳以上（令和7年4月1日時点）の市民
- ※現在、治療中のかたおよび通院中のかたは除く
- ※市の特定健診等の結果、「眼科検診受診のお勧め」を受け取ったかたは、同じ検査内容になりますので、この検診への申し込みは不要です。
- ▶定員＝500人（応募者多数の場合は抽選）
- ▶検査方法＝問診、視力検査、眼圧検査、眼底検査等
- ▶受診期間＝9月1日(月)～令和8年1月31日(土)（休診日を除く）
- ▶医療機関＝市の指定医療機関
- ※受診可能なかたには8月末ごろに受診票等の案内を送付します。

申込方法は、3とおり

※電話申込不可。申し込みは各検診1人1通まで。同じ検診への重複申込は無効。

①郵便はがき

- 【宛先】〒208-0004 本町1-23 保健相談センター検診係
- 【裏面】①希望の検診名、②氏名（フリガナ）、③生年月日・年齢、④住所、⑤日中連絡が取れる電話番号、⑥子宮・乳がんセット検診のかたは希望日（第6希望日まで）と時間帯（午前又は午後）
- ※1枚のはがきで複数の検診の申し込みは不可

②窓口

保健相談センター窓口（本町1-23）に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、申込期間中の午前8時30分～午後5時15分までに提出（土・日曜日、祝日を除く）

③電子申請

市ホームページ [HP1017046](#)、又は右記二次元コードから
※メンテナンスにより利用できない時間帯があります。



問保健相談センター ☎565-9315 ※電話での申込不可 [HP1005882](#)

第75回 社会を明るくする運動

～7月は全国強調月間～

問福祉総務課（☎内線153） [HP1005240](#)



犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ

全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ
第75回 社会を明るくする運動

運動の重点事項

犯罪や非行をした人を再び地域社会に受け入れ、望まない孤独や社会的孤立等の生きづらさという課題に我が事として関わるコミュニティの実現に向け、次のことに力を入れて取り組みます。

- 誰もが抱える問題が犯罪や非行の要因となりうることや、人は変わることができるということを信じて寄り添い続ける更生保護の活動は、再犯を防止して立ち直りを支える大切な活動であることについて、国民の各層に広く周知し、理解を深めてもらう
- 犯罪や非行の防止や、犯罪や非行をした人の立ち直りにはさまざまな協力の方法があることを示し、多くの人に協力者として気軽に参加してもらう
- 保護司、更生保護女性会会員、BBS会員、協力雇用主等の更生保護ボランティアのなり手を増やす
- 民間協力者と地方公共団体と国との連携を強化しつつ、犯罪や非行をした人が、仕事、住居、教育、保健医療、福祉サービス等に関し必要な支援を受けやすくするためのネットワークをつくる
- 犯罪や非行が起こらないよう、若い人たちの健やかな成長を期する

市の取り組み

- 市内商業施設での街頭広報活動（7月3日(木)午後4時30分～）
- 映画と音楽のつどい（7月26日(土)午後1時、さくらホール（市民会館））
- 社明作文コンテスト（市内中学生対象）
- 社明ポスターの掲示（月間中市内全域）
- イオンモールむさし村山センターコートデジタルサイネージでの啓発用動画の放映（月間中）



市ホームページのページ番号検索欄に [HP 〇〇〇...](#) を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



福祉

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

心身障害者（児）医療費助成 現況届の提出を

既に医療証の交付を受けているかたには、7月中旬以降に更新手続きの通知をお送りしますので、必要事項を記入し、返送してください。
現況届を提出されないと、助成を受けることができなくなりますので、忘れずに手続きをお願いします。
☎市民総合センター内障害福祉課 ☎ 590-1185
心身障害児医療費助成制度（市）HP1000704
心身障害者医療費助成制度（都）HP1018383

介護保険料の納入通知書を送付します

- ▶ 発送予定日 = 7月14日(月) HP1003853
- ▶ 保険料の納付方法 =
 - ① 年金から徴収されるかた
通知書に記載された保険料が年金から差し引かれます。
 - ② 納付書で納めるかた
納付書付きの冊子をお送りします。下表の納期限までに納めてください。
 - ③ 口座振替のかた
通知書に記載された保険料が下表の納期限に引き落とされます。

期別	納期限
第1期	7月31日(木)
第2期	9月1日(月)
第3期	9月30日(火)
第4期	10月31日(金)
第5期	12月1日(月)
第6期	12月25日(木)
第7期	令和8年2月2日(月)
第8期	令和8年3月2日(月)

- ◆ 納付には口座振替が便利です
申し込み方法は通知書をご覧ください。
- ◆ 介護保険料の減免等
所得段階が第1～3段階で、納付が著しく困難なかたは、保険料の減免又は徴収猶予を受けられる場合があります。詳しくはご相談ください。
- ◆ 所得基準の引き上げ
第1～5段階までの所得段階の区分を定める所得基準が、「80万円」から「80万9千円」に引き上げられました。
☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

東京都シルバーパスの更新手続

対象のかたには、7月23日(水)以降に東京バス協会から「シルバーパス更新手続のご案内」が届きます。更新を希望されるかたは、案内に記載の手順に沿って手続きをお願いします。手続き完了後、順次新しいパスが送付されます。
▶ 対象者 = 有効期限が令和7年9月30日までのシルバーパスをお持ちのかた
▶ 費用 =

区分		費用
令和7年度住民税	課税のかた	12,000円
	令和6年の合計所得金額が135万円以下のかた	1,000円
	非課税のかた	1,000円

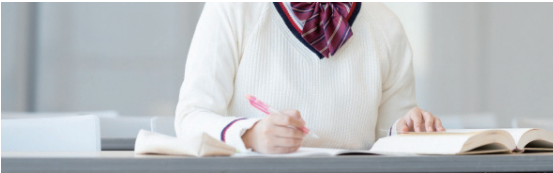
※引き続き1,000円パスを希望される場合は、住民税の課税状況等の確認が必要となりますが、電子申請の場合は提出不要です。
☎（一社）東京バス協会・シルバーパス専用電話 03-5308-6950（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時。9月末までは毎日午前9時～午後6時。）

令和7年度前期分 HP1021006 福祉タクシー利用券を交付しています

福祉タクシー利用者証をお持ちのかたには、令和7年度前期の福祉タクシー利用券を交付しています。まだ受け取られていないかたは、障害福祉課窓口までお越しください。
※7月以降に利用券を受け取る場合は、それ以前の月の分については交付できませんので、ご注意ください。
※タクシー乗車時には、身体障害者手帳又は愛の手帳（療育手帳）、並びに福祉タクシー利用者証を運転手に提示し、福祉タクシー利用券を利用できることをご確認ください。
▶ 対象 = 身体障害者手帳所持者（上肢障害2級以上、視覚・内部・下肢・体幹障害3級以上）又は愛の手帳（療育手帳）所持者（2度以上）で、いずれもガソリン費等助成金を受けておらず、基準所得を超えていないかた
▶ 交付場所 = 市民総合センター内障害福祉課
※月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）
▶ 持ち物 = 福祉タクシー利用者証、身体障害者手帳又は愛の手帳（療育手帳）、印鑑（スタンプ印以外）
※代理で受け取るかたや新規で交付を希望されるかたは、障害福祉課にお問い合わせを。
☎市民総合センター内障害福祉課 ☎ 590-1185

社会福祉協議会

☎ ☎ 566-0061 月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時
メール：chiiki1@mmsshakyo.jp
※社協公式ホームページ▶
◆ 「受験生チャレンジ支援貸付事業」
～東京都がお子さまの進学を支援します～



- ▶ 対象 = 中学3年生・高校3年生等を養育する一定所得以下の世帯
※申込から資金交付まで1か月程度かかります。
※貸付要件・審査あり。詳細はお問い合わせを。
- ▶ 貸付金額（無利子） =
 - 学習塾等受講料：30万円まで
 - ※季節講習、模擬試験も対象（通信講座の場合はご相談ください）。
 - 受験料：27,400円まで（高校等）、120,000円まで（大学等）
 - ※受験料は、受験する学校が決まるころにご相談ください。
- ※進学後に手続きをすることで、返済が免除されます。
- ▶ 相談日時 = 月～金曜日 午前9時～午後5時（祝日を除く）
※相談日は事前に電話予約。当日の相談受付は終了時間の1時間前まで。
※初回相談は令和8年1月末までに予約。
※詳細は、東京都社会福祉協議会受験生チャレンジ支援貸付事業のホームページをご覧ください▶

- ◆ 「フードパントリー」
～食品の無料配布と相談に応じます～
▶ 日時・場所 = いずれも午前9時～午後5時

日程	場所
7月22日(火)	社会福祉協議会窓口
7月23日(水)	市民総合センター2階
7月25日(金)	三ツ木地区会館 研修室1・2

- ▶ 対象 = 市内在住の経済的な事情等により生活にお困りの世帯（生活保護世帯を除く）
▶ 配布数 = 40セット（申込先着順）
▶ 配布食品の例 = 米、レトルト食品、乾麺等
▶ 申込 = 7月1日(火)～3日(木)に電話、窓口又はメールで受付
※メールの場合、氏名・住所・電話番号・フードパントリー申込希望と記入の上、送信してください。

【講演】元気な今！準備すること ～障害をもつ子どものご家族へ～



- 障害のある子どもをもつ家族が向き合う今後の課題に備えて、準備をしませんか。伴走型後見制度の話もあります。
- ▶ 日時 = 7月23日(水)午前10時～11時30分
 - ▶ 場所 = 市民総合センター2階 ボランティア・市民活動センター会議室
 - ▶ 対象・定員 = 関心のある市民のかた、25人
 - ▶ 講師 = 井出晃正氏（社会福祉士事務所 UNIBEST 所長）
 - ▶ 申込 = 7月22日(火)までにメール（右記二次元コード）、電話、ファクス又は窓口で申し込み。
- ☎ 障害者地域自立生活支援センター
☎ 590-1501 ファクス 590-1305

高齢者向けスマートフォン教室 HP1019032

- ▶ 日時・内容 = 時間はいずれも午後1時30分～4時30分（4回連続講座）

日程	内容
8月4日(月)	①基本操作
8月12日(火)	② SNS コミュニケーション
8月18日(月)	③ ニュース等の情報収集
8月25日(月)	④ 電子申請や電子決済（総復習を含む）

 - ※4日間で①～④の内容を学びます。
 - ▶ 場所 = 中部地区会館（市役所4階）402B学習室
 - ▶ 対象 = スマートフォンを持っていない、又は初心者の方の60歳以上の都民のかた
 - ※スマートフォンを持っていないかたにはスマートフォンの貸し出しあり
 - ▶ 定員 = 20人
 - ▶ 申込 = 7月28日(月)までに東京都スマートフォン普及啓発事業事務局へ電話で受付
- ☎ 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局
☎ 03-6374-7746 月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時

— 広告内容については市が保証するものではありません —



北部地域包括支援センター

☎ 516-0062 月～土曜日（祝日を除く）
午前 9 時～午後 5 時
◆元気であり続けるために目指せ骨太！
「骨粗しょう症予防」



骨の健康のために、日ごろの対策やどんな治療があるか学びましょう。予防体操も行います。
▶日時＝ 7 月 25 日(金)午後 2 時～ 3 時 30 分
▶場所＝さくらホール（市民会館）展示室
▶対象＝おおむね 60 歳以上の市民のかた
▶定員＝ 20 人（申込先着順）
▶講師＝吉岡留美子氏（武蔵村山病院看護師・骨粗鬆症マネージャー）、リハビリ専門職
▶持ち物＝筆記用具、動きやすい服装、飲み物
▶申込＝ 7 月 1 日(火)午前 9 時から電話・来所にて受付

南部地域包括支援センター

☎ 590-1477 平日午前 9 時～午後 5 時
◆介護予防教室「自彊術体験教室」
独特の呼吸法と号令を用いながら全身運動をおこないます。年齢、体調により調整でき、無理なく身体を動かせます。
▶日時＝ 7 月 23 日(水)午前 10 時～11 時 30 分
▶場所＝市民総合センター 3 階 集会室
▶対象＝ 60 歳以上の市民のかた
▶定員＝ 30 人（応募者多数の場合は抽選）

武蔵村山市

平和学習バスツアー

7月29日火 8:30～16:00

集合場所 市役所駐車場付近

対象 市内在住の小学生（小学 3 年生以下は保護者同伴）先着 20 名

申込 7 月 1 日(火)～ 15 日(火)までに市ホームページの申込フォームへ
※お申し込み後、行程表をお送りします。

先行 埼玉県平和資料館、桶川飛行学校平和祈念館

☎秘書広報課（☎内線 314）

夏休みの自由研究に

埼玉県平和資料館

戦時中的一天を疑似体験できるコーナーや、昭和初期から終戦までの県民と戦争との関わりを展示しています。

桶川飛行学校平和祈念館

当時の熊谷陸軍飛行学校桶川分教場の建物を活用し、桶川分教場での学校生活や兵舎棟寝室の復元を展示しています。

▶講師＝松永榮子氏、伊東久子氏（十文字自彊術健悠会）
▶持ち物＝汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装
▶申込＝ 7 月 16 日(火)までに電話又は窓口で受付

西部地域包括支援センター

☎ 560-3931 月～土曜日（祝日を除く）
午前 9 時～午後 5 時
◆椅子ヨガ
椅子に座った姿勢でできるヨガです。
▶日時＝ 7 月 10 日(木)午前 10 時～11 時 30 分
▶場所＝中原地区集会所
▶対象＝医師から運動制限を受けていない60 歳以上のかた

▶定員＝ 20 人
▶講師＝一ノ瀬あゆみ氏
▶持ち物＝上履き（かかとがあるもの）、フェイスタオル（80cmくらいのもの）、飲み物、動きやすい服装
▶申込＝ 7 月 1 日(火)～ 9 日(水)に電話で受付

◆認知症サポーター養成講座
認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症のかたやその家族を温かく見守る応援者のことです。まずは、認知症を知ることからはじめませんか。
▶日時＝ 7 月 12 日(土)午前 10 時～11 時 45 分
▶場所＝残堀・伊奈平地区会館 3 階 集会室
▶対象＝市民のかた
▶定員＝ 25 人（申込先着順）
▶申込＝ 7 月 1 日(火)～ 11 日(金)に電話で受付

7月の無料相談

相 談 名	日 時	場 所	問い合わせ先	相 談 名	日 時	場 所	問い合わせ先	
法 律 相 談	2 日(水)、16 日(水)、23 日(水)、 8 月 6 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※相談日の 1 週間前の午前 8 時 30 分 から当日午後 3 時までに電話予約 (先着 6 人)	中部地区会館 (市役所4階) 会議室 ※受付は市役所 3 階秘書広報課 窓口 又は さくらホール (市民会館) ※受付はさくら ホール(市民会館)	秘書広報課 (☎内線 314)	教 育 相 談	毎週月～金曜日 午前 9 時 15 分～午後 5 時 (要予約)	市民総合センター内 3 階教育センター教育相談室 (☎ 590-1470) フリーダイヤル (☎ 0120-910-548)		
人 権 相 談	2 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※相談日の前日午後 5 時までに 電話予約 (先着 6 人)			こ こ ろ の 室	【オンライン相談】 14 日(月) 午前 10 時～午後 0 時 40 分 ※ 13 日(日)正午まで右記二次元 コードから予約 (先着 3 人) 【対面・電話相談】女性相談員 12 日(土) 午後 2 時～4 時 10 分 ※事前に電話予約 (先着 3 人。保育あり)	緑が丘 ふれあい センター (男女共同 参画センター 「ゆーあい」)	緑が丘 ふれあいセンター (☎ 590-0755) ※オンライン相談予約↓ 	
行 政 相 談	9 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 ※当日午後 3 時までに 電話予約 (先着 4 人)				女 性 弁 護 士 に よ る 法 律 相 談			16 日(水) 午後 5 時～ 7 時 19 日(土) 午後 2 時～ 4 時 ※事前に電話予約 (先着 4 人。保育あり)
交 通 事 故 相 談	9 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※ 4 日(金)までに電話予約 (各相談先着 6 人)			さくらホール (市民会館) ※受付はさくら ホール(市民会館)	ふ く し 法 律 相 談	15 日(火) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※事前に電話予約	市民総合 センター	社会福祉協議会 (☎ 566-0061)
建 築 相 談	16 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※ 11 日(金)までに電話予約 (各相談先着 6 人)				受 験 生 チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時 ※事前に電話予約 (受付は終了時間 1 時間前まで)		
表 示 登 記 相 談	15 日(火) ※ 8 日(火)までに電話予約 セミナー：午前 10 時～午前 11 時 相談：午前 11 時～正午	中部地区会館 (市役所4階) 会議室	産業観光課 (☎内線 225)	福 祉 サ ー ビ ス 総 合 相 談	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時	市民総合 センター	障害者地域自立生活 支援センター (☎ 590-1501) (ファクス 590-1305)	
不 動 産 取 引 相 談	毎週月・水・木・金曜日 午前 9 時 30 分～午後 4 時 (昼休みを除く)	市役所1階	消費生活センター (☎内線 108)	成年後見制度の相談	聴覚：2 日(水) 高次脳：9 日(水) 肢体：16 日(水) 視覚：23 日(水) (視覚のみ電話相談可) 午後 1 時～ 4 時 (受付は当日午前中まで)			
行 政 書 士 相 談	毎週火曜日 午前 9 時 30 分～午後 4 時 (昼休みを除く)	緑が丘出張所	消費生活センター (☎内線 109)	ピアカウンセリング (障害者による相談)	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 6 時 ※仮移動期間中は市民総合センターで実施	市民総合 センター	障害者就労 支援センターとらい (☎ 560-7839)	
司 法 書 士 相 談	毎週月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 (昼休みを除く)	市役所 福祉総務課	福祉総務課 (☎内線 155・ 156)	障 害 者 就 労 相 談	16 日(水) 午後 1 時 30 分開始 ※事前に電話予約 (定員あり) 詳細はホームページへ	シルバー 人材センター	シルバー 人材センター (☎ 564-1081)	
税 務 相 談	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時 (昼休みを除く) ※受付は午後 3 時 30 分まで	市役所 福祉総務課		シ ル バ ー 人 材 セ ン タ ー 入 会 説 明 会				
創 業 支 援 相 談	毎週木曜日 午前 9 時～午後 4 時 (要予約) (昼休みを除く) ※受付は午後 3 時 30 分まで	緑が丘出張所						



市 政

土曜日マイナンバーカード窓口 HP1004643

- ▶日時＝ 7月5日(土)、8月9日(土)午前9時～正午
- ▶場所＝市役所マイナンバーカード受付窓口、緑が丘出張所
- ▶内容＝マイナンバーカードのお渡し、申請サポート（無料写真撮影あり）

※マイナンバーカードの更新や健康保険証との紐づけなどは、月～金曜日（祝日を除く）にご来庁ください。

▶持ち物＝本人確認書類等 HP1013391

※マイナンバーカードのお渡しは予約優先です。予約方法は市ホームページ又は問い合わせ先から。予約がない場合でもお渡しは可能です。

問マイナンバーカード専用ダイヤル
☎ 0570-076489 月～金曜日
（祝日を除く）午前8時30分～午後5時



市税等の納期内納付をお願いします

7月は固定資産税・都市計画税〔第2期分〕、国民健康保険税〔第1期分〕（普通徴収）、後期高齢者医療保険料〔第1期分〕（普通徴収）、保育料〔7月分〕の納期です。納期内納付（納期限は7月31日(木)）をお願いします。HP1000277

便利な口座振替をはじめ、コンビニ、スマートフォンアプリでの納付、eL-QR（後期高齢者医療保険料および保育料を除く）を利用したさまざまな納付が可能です。

※ eL-QRによる納付は右記二次元コードを参照してください。 HP1018569

※新規に国民健康保険税の口座振替手続をしたかたの中から抽選で、武蔵村山地域ブランド商品券をプレゼントするキャンペーン実施中。詳しくは市ホームページへ。 HP1000281

問収納課（☎内線 194～196）



土地・家屋の現況調査を実施しています

市では、土地・家屋の現在の状況を確認するため、定期的に市内全域の現況調査を実施しています。現況調査の結果、市職員が現地調査に伺う場合もありますので、ご協力をお願いします。なお、調査に伺う職員は身分証明書を携帯しています。

◆家屋の増改築・用途を変更された場合は、市役所課税課家屋係までご連絡を

家屋の用途は、登記簿の情報や、新築時の現地調査で確認した情報を基に判断しています。

▶用途変更の例＝

- 居宅として利用していた家屋の一部又は全部を、事務所として利用することになった。
- 店舗兼居宅として利用していたが、居宅のみで利用することになった。
- 倉庫を改修し、事務所として利用することになった。

◆家屋の用途を変更すると税額が変わる場合があります

- 家屋について
評価替え年度に適用する、経過年数に応じた減価率（経年減点補正率）が変更される場合があります。
- 土地について
住宅用地の特例（住宅用の土地に係る減額措置）が適用される場合、又は外れる場合があります。

問課税課（☎内線 126～129） HP1012731

証明書郵送請求のキャッシュレス決済ができるようになります

各種証明書の郵送請求について、LoGo フォームを活用したキャッシュレス決済（クレジットカードおよび PayPay）を開始します。キャッシュレス決済をご利用いただく場合は、定額小為替は不要となります。詳細は市ホームページ（下記二次元コード）をご覧ください。



市民課 HP
HP1021393



課税課 HP
HP1021414

問市民課（☎内線 142・149）
課税課（☎内線 121・122）

工事のお知らせ

HP1013599

立川都市計画道路3・4・17号桜街道線整備の関連工事として代替地の整備を行います。

工事期間中、ご迷惑をおかけいたしますがご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

▶工事期間＝ 7月中旬～令和8年3月末

▶工事場所＝下図のとおり



問都市計画課（☎内線 277）

私有道路改修の一部補助

HP1000618

補助を希望されるかたは、7月1日(火)～9月30日(火)の間に事前協議が必要です。改修前に市役所道路下水道課までご連絡ください。

▶対象私道＝敷地の境界が明確になっている、

幅員4m以上、奥行き20m以上の私道

※一定の要件を満たす場合は幅員4m未満可

▶対象工事＝路面舗装工事、雨水排水施設工事、街渠設備工事、雨水排水施設浚渫作業

▶補助率＝5分の4（浚渫作業は2分の1）

◆個人所有の樹木等の適切な管理にご協力

個人の敷地から道路上にはみ出している樹木等は、歩行者や車両等の安全な通行に支障を来す恐れがあります。また、カーブミラー、防犯灯および街路灯周辺にある樹木が生い茂っていると、見えづらくなったり明るさの低下を招くため、樹木のせん定等、適切な管理をお願いします。 HP1005249

問道路下水道課（☎内線 263）

認定農業者申請受付中

HP1000969

意欲的に魅力ある農業経営を目指しましょう

農業者の創意工夫による経営改善計画を市が認定し、重点的に支援を行います。支援を受けるには、年間所得300万円以上を目指した農業経営改善計画の認定申請が必要です。

▶申込＝ 8月29日(金)までに申請書を市役所2階産業観光課へ提出

※申請書は7月1日(火)から窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可

※申請後、個別相談あり

◆家族経営協定を締結してみませんか

家族経営協定は経営主だけでなく、配偶者や後継者も農業経営に参画することで、魅力的でやりがいがあり、意欲と能力を存分に発揮できる環境を整備することを目的とした協定です。詳細はお問い合わせください。

問産業観光課（☎内線 226）

まちづくり審議会委員募集

HP1005165

まちづくり条例の運用に関する重要事項について市長の諮問に応じて審議し、意見を述べる役割を主に担います。

▶募集人数＝ 4人

▶応募資格＝以下の①～④全てに該当するかた

①応募日に市内に住所を有する18歳以上

②市政への参画意欲がある

③まちづくり条例の適正な運用に関心がある

④平日の日中に開催する会議に出席できる

▶任期＝委嘱の日から2年間

▶報酬＝会議1回につき11,000円（税込）

▶応募方法＝以下の書類に必要事項を記入の上、7月1日(火)～25日(金)に市役所都市計画課に持参、郵送又は申込フォーム（右記二次元コード）から受付▶



●所定の応募用紙

●「モノレール延伸を見据えた武蔵村山市のまちづくりについて考えていること」400字程度（様式自由）

※応募用紙は、市役所都市計画課・市政情報コーナー、緑が丘出張所、各図書館で配布するほか、市ホームページからダウンロード可

▶選考＝審査基準に基づき応募書類を審査し、8月上旬までに応募者本人に結果を通知します。なお、応募書類は返却しません。

問都市計画課（☎内線 274）

8月31日(日)まで

善行者・技能功労者の推薦

HP1005105

毎年11月3日「文化の日」に、善行者・技能功労者を表彰しています。

▶推薦期限＝ 8月31日(日)まで

▶推薦方法＝以下のいずれかの方法で提出

①推薦用紙を市役所秘書広報課に提出。推薦用紙は市ホームページからダウンロード可。ご連絡いただければ郵送します。

②下記二次元コードより提出↓



善行者
推薦フォーム



技能功労者
推薦フォーム

【表彰の要件】

▶善行者＝市や市民のために良い行いをし、他の模範としてふさわしいかた

▶技能功労者＝令和7年11月3日(月・祝)現在、5年以上引き続き市内に住所があり、同一職業におおむね30年以上従事している55歳以上で、優れた技能を持ち、後進の模範となっているかた。ただし、従業員の数がおおむね20人以上の法人、又は個人の事業所等に従事しているかたを除く。

問秘書広報課（☎内線 313）

多摩都市モノレール延伸事業について

説明会が開催されました

HP1016469



東京都による多摩都市モノレール延伸事業の概要と用地の測量に関する説明会が5月に開催されました。

説明会の資料は東京都のホームページで閲覧できます。また、モノレールの完成イメージ動画もYouTubeで公開中です。ぜひご覧ください。



ホームページ



YouTube

問都市計画課（☎内線 279）



豪雨時のお願い HP1011737
屋外の流し等に雨水を流さないでください

市では、汚水と雨水を別々に流す「分流式下水道」を採用しています。台風や大雨等の際に大量の雨水が誤って汚水管に流れ込んでしまうと、汚水管の処理能力を超えた下水が行き場を失い、マンホールから下水が噴き出したり、トイレや風呂が使用できなくなる等、大きな被害をもたらします。そのような被害を防ぐため、屋外流しの閉栓、水のう（土のう）を置く等の対策にご協力ください。



問道路下水道課（☎内線 256）

対象地域にお住いのかたへ HP1000635
地籍調査事業にご協力を

正確な公図（地籍図）・地籍簿を登記するために、必要な調査・測量を行います。立入りの際には、身分証明証と腕章をした作業員が伺いますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。
▶調査期間＝令和 8 年 3 月末まで
▶対象＝三ツ藤 1 丁目の一部
※対象地域のかたには案内文を通知します。

- 【地籍調査を行う利点】
- 隣地や道路との境界が明確になり、境界のトラブルを未然に防ぐことができます。
 - 家や塀の建て替え、土地の売買や相続も容易に行えるようになります。
 - 災害の際も境界を正確に復元することができ、復旧を円滑に進めることができます。
- 問道路下水道課（☎内線 265・266・288）

官公署等からのお知らせ

- ◆自衛官等募集（防衛省・自衛隊立川出張所）
- 自衛官候補生
- ▶受験資格＝18 歳以上 33 歳未満
 - ▶受付期間＝年間を通じて受付
 - ▶試験日＝受付時にお知らせ
- 予備自衛官補（一般・技能）
- ▶受験資格＝一般：18 歳以上 52 歳未満
技能：国家免許資格等を有する 18 歳以上
 - ※資格により年齢上限は 52 歳～ 54 歳
 - ▶受付期間＝9 月 11 日(木)まで
 - ▶試験日＝9 月 13 日(土)～ 29 日(月)
- 一般幹部候補生
- ▶受験資格＝22 歳以上 26 歳未満
 - ※院卒は 28 歳未満
 - ▶受付期間＝陸・海：9 月 1 日(月)～ 26 日(金)
空：9 月 8 日(月)～ 26 日(金)
 - ▶試験日＝10 月 11 日(土)
- 一般曹候補生
- ▶受験資格＝18 歳以上 33 歳未満
 - ▶受付期間＝7 月 1 日(火)～ 9 月 2 日(火)
 - ▶試験日＝一次試験：9 月 13 日(土)～ 21 日(日)、
二次試験：10 月 11 日(土)～ 26 日(日)
 - ※いずれも期間中指定する 1 日

市議会 からのお知らせ 問議会事務局（☎内線 512）

■議長に吉田篤氏、副議長に波多野健氏が就任 HP1003271

5 月 9 日に開会された第一回市議会臨時会で、議長に吉田篤氏、副議長に波多野健氏が選挙されました。また、各委員の選任も行われました。構成は下表のとおりです。

【吉田篤 議長】

- ▶住所＝三ツ藤 3-44-13
- ▶所属会派＝公明党
- ▶当選回数＝5 回
- ▶主な議員経歴＝監査委員、
議会運営委員会委員長



吉田篤氏

【波多野健 副議長】

- ▶住所＝榎 3-95-4
- ▶所属会派＝新政会
- ▶当選回数＝4 回
- ▶主な議員経歴＝監査委員、
議会運営委員会委員長、
厚生産業委員会委員長



波多野健氏

表 委員会の構成 ◎委員長 ○副委員長（敬称略）

総務文教委員会	◎内野直樹 ○大野正士 内野和典 天目石要一郎 小部山吉則 前田善信 高橋弘志
厚生産業委員会	◎土田雅一 ○須藤千詠子 田口和弘 木村祐子 長堀武 田村充子 吉田篤
建設環境委員会	◎石黒照久 ○清水彩子 鈴木明 波多野健 藤枝奈々 遠藤政雄
議会運営委員会	◎長堀武 ○石黒照久 清水彩子 天目石要一郎 鈴木明 小部山吉則 内野直樹 前田善信

■監査委員に高橋弘志氏が就任 HP1002856

5 月 9 日付で、高橋弘志氏（議会選出）が監査委員に就任されました。
▶任期＝令和 9 年 4 月 30 日まで
問監査事務局（☎内線 234）



高橋弘志氏

●航空学生

- ▶受験資格＝海：18 歳以上 23 歳未満
空：18 歳以上 24 歳未満
- ▶受付期間＝7 月 1 日(火)～ 8 月 29 日(金)
- ▶試験日＝一次試験：9 月 20 日(土)
二次試験：10 月 16 日(木)～ 23 日(木)
- ※海は三次試験あり
- 詳細はお問い合わせ又はホームページへ



立川出張所
ホームページ



資料請求・
説明会申込

- 問☎ 042-524-0538
- ◆令和 7 年度排水設備工事責任技術者資格認定
共通試験（東京都下水道局）
- ▶日時＝10 月 19 日(日)午前 10 時 30 分～午後 0 時 30 分
 - ▶場所＝青山学院大学青山キャンパス 9 号館
 - ▶受験料＝郵送で申込の場合：6,290 円
オンラインで申込の場合：6,180 円
 - ▶申込＝7 月 25 日(金)(当日消印有効)
 - までに、東京都下水道サービス株式会
社宛に郵送又はオンラインから申し込み↑
 - ※受験申込書は市役所道路下水道課で配布
 - 問排水設備課☎ 03-5320-6582
 - ◆「柳瀬川・空堀川流域連絡会」第 11 期委員
募集（東京都北多摩北部建設事務所）
 - ▶応募資格＝都内の柳瀬川・空堀川流域に在住・
在勤・在学で、任期中 8 回程度の連絡会(Web
会議の場合あり) に出席できるかた
 - ※流域で活動している市民団体からの応募も可
 - ▶任期＝2 年間
 - ▶報奨金・交通費＝支給しません。
 - ▶応募方法＝柳瀬川・空堀川への思いや意見等

- 「応募の動機について」の作文（800 字程度）
に住所・氏名・電話番号を記入し、7 月 22 日
(火)（必着）までに東京都北多摩北部建設事務
所宛てに郵便又は直接窓口にて提出
※在勤・在学のかたはその住所、電話番号も記入
▶結果通知＝8 月下旬ごろ、郵送にて通知
問☎ 042-540-9521
- ◆小学生アイススケート・アイスホッケー教室参
加者募集（アイススケート体験事業実行委員会
事務局） HP1018668
- ▶日時＝8 月 23 日(土)・24 日(日)
 - ①アイススケート教室：午前 10 時～正午
 - ②アイススケート親子教室：午後 1 時～3 時
 - ③アイスホッケー教室：午後 4 時～6 時(23 日(土)のみ)
 - ▶場所＝BIGBOX 東大和スケートセンター
 - ▶対象＝武蔵村山市、東大和市、立川市、昭島
市に在住の小学生（保護者の見学可）
 - ※③はスケートリンクで転倒しても一人で立ち上
がれる程度の技能を習得しているかた対象
 - ▶定員＝①各回 60 人、②各回 30 組、③各回
20 人（いずれも応募者多数の場合は抽選）
 - ▶参加費＝① 2,000 円、② 5,000 円、③ 3,000 円
 - ▶持ち物＝手袋などの防寒具
 - ▶申込＝7 月 1 日(火)～ 31 日(木)に申込
フォームから受付➡
 - 問東大和市スポーツ振興課☎ 042-563-2111

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は区市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月11日金2種類同時発売! 発売期間 7/11金～8/11日
抽せん日 8/21金
公益財団法人東京都区県市町村振興協会 各1枚 300円

広告内容については市が保証するものではありません



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している全てのかたへ

7月末までに新たな資格情報のお知らせ・資格確認書を送付します



令和6年12月2日以降、マイナンバーカードの健康保険証の利用登録を基本とする仕組みに移行してから発行済みの各種証（保険証、資格確認書、資格情報のお知らせ、高齢受給者証など）の有効期限が到来することから一斉更新を行います。詳細は送付される同封のリーフレットなどをご確認ください。

注意事項

現在お持ちの国民健康保険の保険証は、8月1日以降、有効期限が未到来ですが、負担割合が保険証に記載されていないため使用できない場合があることから、**使用しない**でください。

国民健康保険

■資格情報のお知らせ・資格確認書

有効期限：令和9年7月31日まで
※70歳以上のかたは令和8年7月31日まで

マイナ保険証を持っているかた
7月末までに**資格情報のお知らせ**^{*1}をお送りします（申請不要）。

マイナ保険証を持っていないかた
7月末までに**資格確認書**^{*2}をお送りします（申請不要）。

お問い合わせ
●保険年金課（☎内線 132・137）
HP1010627

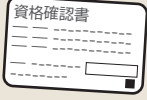


※1 資格情報のお知らせ

マイナ保険証をお持ちのかたへ送付されます。これにより自身の被保険者資格等を確認できるほか、医療機関でマイナ保険証の読みエラー等が起こった際、このお知らせと合わせることで受診できます。

※2 資格確認書

現行の保険証の代わりとなるものです。マイナ保険証をお持ちでなくても、資格確認書で医療機関を受診できます。
※新たに送付する資格確認書は8月からご使用できます。



後期高齢者医療

■資格確認書

有効期限：令和8年7月31日まで

マイナ保険証を持っているかた
マイナ保険証を持っていないかた
7月末までに一律で**資格確認書**^{*2}をお送りします（申請不要）。

お問い合わせ
●保険年金課（☎内線 135・136）
●広域連合お問合せセンター
☎ 0570-086-519
HP1000198



その他保険年金課からのお知らせ

国民健康保険税 HP1000186・後期高齢者医療保険料 HP1000211 の納付書を送ります

【国民健康保険に加入しているかた】

令和7年度国保税の納税通知書を7月中旬に送付します。納付方法は下記のいずれかです。

☎保険年金課（☎内線 132・137）



- ①口座振替（口座振替キャンペーン実施中）➡
- ②納付書で納める（支払方法はコンビニ、スマホアプリ決済など）
- ③年金からの徴収
※特別徴収には要件があります。詳細はお問合せください。
- ④ eL-QR（地方税統一QRコード）で納める➡



- 生活困窮のかたの減免 HP1000184
災害等の特別な事情により支払いが困難な場合は、申請により減免等が認められる場合があります。
- 多子世帯のかたの減免 HP1000188
対象世帯に減免申請書を送付しますので、期限までに申請を。

【後期高齢者医療制度に加入しているかた】

令和7年度後期高齢者医療保険料決定通知書および納入通知書を7月中旬に送付します。納付方法は下記のいずれかです。

☎保険年金課（☎内線 135・136）

又は広域連合お問合せセンター ☎ 0570-086-519

- ①口座振替
- ②納付書で納める（支払方法はコンビニ、スマホアプリ決済など）
- ③年金からの徴収 ※特別徴収には要件あり。詳細はお問合せを。

●保険料の軽減 HP1000210

所得が一定基準以下のかたに対して、保険料の軽減を実施しています。通知書には、原則として軽減措置適用後の保険料額が記載されています（所得の申告が必要となる場合あり）。

※保険料は東京都後期高齢者医療広域連合が2年ごとに見直しています。令和6年度の所得割率は所得金額が58万円以下のかたは8.78%でしたが、激変緩和措置終了により令和7年度は全てのかたが9.67%となります。

国民年金保険料の免除 HP1000159・猶予 HP1000161 ☎保険年金課（☎内線 136）又は立川年金事務所 ☎ 042-523-0352

経済的な理由で保険料の納付が困難な場合、国民年金保険料の免除・納付猶予制度があります。日本年金機構が7月～翌年6月の期間を対象とし、前年の所得を審査・決定します。原則として、毎年申請が必要です。※失業を理由に申請する場合は、雇用保険被保険者離職票又は雇用保険受給資格者証等が必要となります。

【マイナポータルから国民年金の電子申請ができます】

- 国民年金第1号被保険者加入の届出（退職後の厚生年金からの変更等）
- 国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
- 国民年金保険料 学生納付特例の申請

日本年金機構ホームページ（マイナポータル）➡



詳しくは日本年金機構
ホームページへ



保留地販売

榎三丁目・本町一丁目の一部で実施している土地区画
整理事業で生まれた宅地を販売します。詳細は、市役
所区画整理課までお気軽にお問い合わせください。
区画整理課（☎内線 282・283）

HP1010604



保留地とは…

土地区画整理事業で生まれた土地です。一般のかたに販売をし、その収益は事業費の一部に充てられます。
なお、登記されていない土地のため、事業の完了まで「所有権」ではなく、「使用又は収益を開始できる権利」をお持ちいただくことになります。
保留地は、仲介手数料無し、建築条件無し、
お好きなハウスメーカーで建てられます！



申込

申込資格

個人・法人および市内外を問いません。
※成年被後見人・被保佐人等、破産者で復権を得ない、
市税等を滞納しているかたは対象外
※両方の宅地への申し込みも可能です。

申込方法

7月7日(月)～25日(金)午前9時～午後5時(閉庁日を除く)
に、以下の必要書類を市役所第二庁舎内区画整理課へ提出

必要書類

- ①申込書（窓口又は市ホームページからダウンロード可）
- ②世帯全員記載の住民票の写し（法人は登記事項証明書）
- ③令和6年度市・都民税納税証明書（法人は直近年度の法人市民税納税証明書）
- ④令和6年度固定資産税・都市計画税納税証明書
- ⑤免許証等顔写真付きの本人確認書類（法人は社員証等）

入札日・場所

8月22日(金)、さくらホール（市民会館）会議室1・2
※申込状況により時間を設定し、宅地ごとに入札を行います。

対象地一覧

No	所在地	面積(㎡)	価格(円)	販売方法
62	榎三丁目	164	14,169,600	一般競争入札 ※価格は最低入札価格
63	榎三丁目	235	24,017,000	



保留地番号 62

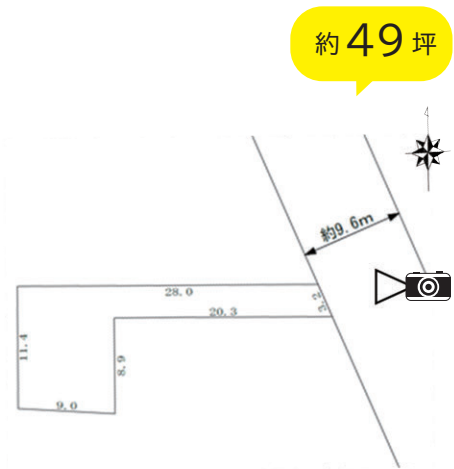
用途地域：第一種住居地域（60/200）
第一種低層住居専用地域（50/100）
地区計画：沿道サービス地区・低層住宅地区
※地区計画に基づき制限等が設けられています。
※隣接する道路は現在、拡幅事業中。

おすすめポイント

- バス停「三本榎」まで徒歩1分
- スーパーまで徒歩5分
- 総合病院、商業施設まで徒歩10分
- 保育所、市立九小まで徒歩10分
- 市立一中まで徒歩15分



位置から見た現地



約49坪

保留地番号 63

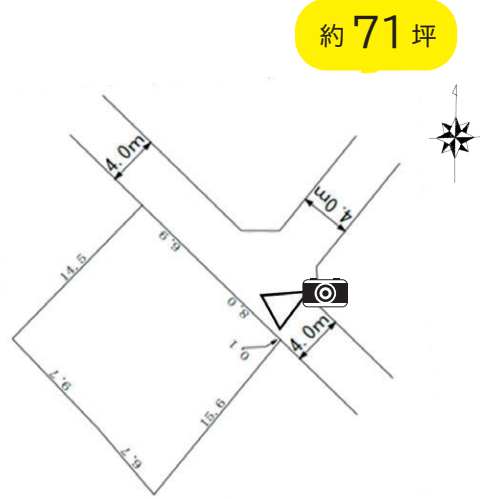
設備：都市ガス引込可能
用途地域：第一種中高層住居専用地域（60/200）
地区計画：住宅地区
※地区計画に基づき制限等が設けられています。

おすすめポイント

- バス停「イオンモール東」まで徒歩2分
- 商業施設まで徒歩5分
- 総合病院、保育所まで徒歩10分
- 市立九小まで徒歩12分
- 市立一中まで徒歩15分



位置から見た現地



約71坪



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

男女共同参画センターゆーあい
(緑が丘ふれあいセンター)

☎ 590-0755 メール: fureai@csplace.com
月～日曜日午前 9 時～午後 10 時
(第 1 月曜日は休館)
※緑が丘ふれあいセンターホームページ➡

◆女性のためのチャレンジ相談会

- ▶日時= 7 月 23 日(水)①午後 2 時～2 時 40 分、
②午後 2 時 45 分～3 時 25 分、③午後 3 時
30 分～4 時 10 分
- ▶場所=男女共同参画センター 多目的室 2
- ▶内容=起業や再就職、副業、キャリアアップ等、
女性対象の相談(オンライン相談可)
- ▶対象=起業したい又は起業間もない女性、再
就職や副業、キャリアアップしたい女性
- ▶定員=各回 1 人
- ▶相談員=森林育代氏(株式会社シーズプレイス
代表取締役)
- ▶申込= 7 月 20 日(日)までに電話又はメール
で申し込み

◆ひとり親家庭対象食品配布(要事前申込)

- ▶日時= 7 月 27 日(日)～8 月 2 日(土)午前 9 時
～午後 9 時
- ▶場所=緑が丘ふれあいセンター
- ▶定員= 15 人(申込先着順)
- ▶持ち物=マイバッグ
- ▶申込=新規のかたは 7 月 1 日(火)～10 日(木)、
新規以外のかたは 7 月 11 日(金)～15 日(火)に
申込フォーム(上記二次元コード)で申し込み↑

◆第 25 回 YOU・I フォーラム「そのセリフ、
わたしの声! ～エンタメで開くとびら～」

NHK 連続テレビ小
説「虎に翼」の脚本
家 吉田恵里香さん
をお招きし、エンター
テイメントを通して社
会に送り出していき
たい思いなどをお話
しいいただきます。

- ▶日時= 8 月 30 日
(土)午後 1 時 30 分
～3 時(午後 1 時開場)

▶場所=緑が丘コミュニティセンター多目的ホ
ール 1・2

- ▶対象=どなたでも
- ▶定員= 100 人(申込先着順)
- ▶講師=吉田恵里香氏(脚本家・小説家)
- ▶申込= 8 月 29 日(金)までに電話
又は申込フォームで申し込み➡
- ※保育ありの場合、1 人につき 300 円(定員 6 人、8 月 16 日(土)までに要予約)

◆知ろうホルモン変化とセルフケア
“なんだか不調”は更年期?

女性も男性も自分の心と体に起こる変化を知
り、更年期も自分らしく過ごすヒントを見つけま
しょう。

- ▶日時= 9 月 13 日(土)午前 10 時～正午
- ▶場所=男女共同参画センター 多目的室 1・2
- ▶対象=テーマに関心のあるかた
- ▶定員= 20 人(申込先着順)
- ▶講師=知久朋美氏(ちえぶら認定更年期ライ
フデザインファシリテーター)
- ▶参加費= 500 円
- ▶申込= 7 月 1 日(火)午前 9 時～9 月
12 日(金)午後 5 時に申込フォームで申し込み↑
- ※保育ありの場合、1 人につき 300 円(定員 6 人、9 月 6 日(土)までに要予約)

ボランティア・市民活動センター

☎ 590-1430

メール: v.shimin@musashimurayama.org
月～土曜日午前 8 時 30 分～午後
5 時 15 分

※最新情報はホームページ➡

※応募者多数の場合は抽選

◆市民活動体験ワークショップ『まなぶとできる』

夏休みスペシャル

●第 1 弾「カンテラを作ろう!」

空き缶を使って、キャンプや災害時にも役立つ「カンテラ」を作ります。

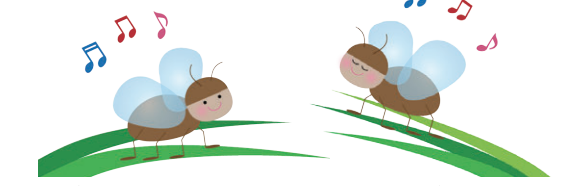
- ▶日時= 7 月 29 日(火)午前 10 時～正午
- ▶場所=市民総合センター 2 階 作業室
- ▶対象=小学 1 年生以上
- ▶定員= 10 人
- ▶講師=河原塚達樹氏(おもしろば・おおみなみ代表)
- ▶参加費= 450 円(保険代込み)
- ▶持ち物=軍手、空き缶(直径 8 cm×高さ 10 cm
程度)、ハンマー、ペンチ、プラスドライバー(あれば)
- ▶申込= 7 月 22 日(火)午後 5 時までに
窓口、電話、メール又は申込フォーム
で申し込み➡

●第 2 弾「石から学ぶ地球と生命の不思議
～化石採集会～」

140 万年前の海の母岩から古生物
を見つけよう。

- ▶日時= 8 月 2 日(土)午後 2 時
～4 時
- ▶場所=市民総合センター 2 階 会議室
- ▶対象=どなたでも(未就学児は保護
者同伴)
- ▶定員= 15 人
- ▶講師=福島徹氏(化石と自然科学
を楽しむ会代表)
- ▶参加費= 500 円
- ▶持ち物=お持ち帰りの袋(A4 サイズ
程度)、軍手、筆記用具
- ▶申込= 7 月 25 日(金)午後 5 時までに窓口、電
話、メール又は申込フォームで申し込み↑

●第 3 弾「スズムシ教室」



スズムシの育て方を学んだ後、スズムシのお部
屋を作ります(スズムシ付き)。

- ▶日時= 8 月 4 日(月)午前 10 時～11 時 30 分
- ▶場所=市民総合センター 2 階 会議室
- ▶対象=どなたでも(未就学児は保護者同伴)
- ▶定員= 15 人
- ▶講師=原田英治氏(人材パートナーズ)
- ▶参加費= 300 円
- ▶持ち物=筆記用具
- ▶申込= 7 月 28 日(月)午後 5 時までに
窓口、電話、メール又は申込フォーム
で申し込み➡

武蔵村山市商店街チャレンジ戦略支援事業

商店街でお買い物をしよう! HP1008649



一定額の買い物をすると参加できる抽選会で、
お米や商店会で使える商品券等が当たります。
詳細は、各商店街のちらし等をご確認ください。

▶日程・場所=

商店街名	事業名	期間(予定)
村山中央 ショッピング センター商店会	中元福引き 売り出し	7 月 1 日(火)～ 15 日(火)
横中商店会	中元セール 「お楽しみ スピードくじ」	7 月 1 日(火)～ 26 日(土)

☎ 産業観光課(☎ 内線 225)

さくらホール(市民会館)の催し ☎ 565-0226

大ホールひとりじめ 2025・夏



楽器演奏の他、歌、ダンスなど、お気軽にご利
用いただけます。お早めにお申し込みください。

- ▶日時= 7 月 9 日(水)・23 日(水)、8 月 5 日(火)・
18 日(月)、9 月 10 日(水)・30 日(火)いずれも
午前 10 時～午後 8 時
- ▶場所=大ホール
- ▶対象=小学生以上(小学生は保護者要同伴)
- ▶料金= 1 枠 60 分 / 2,000 円

好評受付中

詳細はこちら➡



SINON 奇跡の歌声

～カーペンターズコンサート in 武蔵村山～



奇跡の歌声を持つシン
ガーソングライター SINON
(シノン) とピアノのデュオ
によるコンサートを開催。
カーペンターズの至極の名
曲をお届けします。

- ▶日時= 10 月 4 日(土)午後 2 時 15 分開場、
午後 3 時開演
- ▶場所=大ホール
- ▶出演= SINON(ボーカル)、長谷川久美子
(ピアノ)
- ▶料金=一般 2,500 円、会員・ハンディ
2,200 円(全席指定、3 歳未満入場不可)
- ▶発売= 7 月 12 日(土)午前 10 時から
窓口、電話又はオンラインで受付
- ※初日は電話・オンライン受付のみ



広告内容については市が保証するものではありません



デジタル体験向上プロジェクト くりらぼ
in 武蔵村山 参加者募集

HP1020599



▶日程・内容＝

日程	内容
①7/27(日)	ゲーム制作 「宇宙シューティングゲーム」を作ろう！
②8/3(日)	映像制作 「ゲーム実況動画」を作ろう！
③11/2(日)	音楽制作 「サウンドクリエイター」になろう！
④11/30(日)	イラスト制作 「オリジナル名刺」を作ろう！

※時間はいずれも午前10時～正午

▶場所＝①・④さいかち児童館、②・③お伊勢の森児童館

▶対象＝都内在住又は在学の小中学生

※パソコン未経験のかたでも大歓迎です。

▶定員＝各回20人(応募者多数の場合は抽選)

▶申込＝①・②は7月1日(火)～15日(火)、③・④は10月1日(水)～15日(水)に公式ホームページ(右記二次元コード)から受付▶

☎とうきょうこどもクリエイティブラボ
☎080-4147-8259



空堀川流域4市合同「親と子の環境教室」



本市と東村山市、東大和市、清瀬市の4市合同で行います。環境に関することについて一緒に学びましょう。皆さんが楽しめるゲームなどのプログラムも用意しています。

身近な環境について考えるきっかけになる良い機会ですので、ぜひ、参加してみたいかがですか。

▶日時＝8月5日(火)午前7時45分集合、午前8時出発、午後4時解散予定

※荒天中止

▶集合場所＝市役所市民駐車場西側

▶見学先＝埼玉県環境科学国際センター(埼玉県加須市上種足914)

▶対象＝市内在住の小中学生(保護者要同伴)

▶定員＝25人(申込先着順)

▶持ち物＝昼食、飲み物、酔止薬、雨具、帽子、保険証等

▶申込＝7月2日(水)～22日(火)に窓口、電話又は申込フォームから受付▶

☎環境課(☎内線296)

HP1000570



～誰でも、どこでも、自分らしく～
男女共同参画週間パネル展を開催します

子どもの頃の「将来の夢」を通して、自分らしい働き方や男女平等について一緒に考えませんか。お気軽にお立ち寄りください。

▶展示期間＝7月2日(水)～15日(火)

▶展示場所＝市役所1階

☎協働推進課(☎内線242)

～創業の魅力とは？夢の扉を開く第一歩を踏みだそう！～

武蔵村山市創業セミナー

8月2日(土)午後1時30分～4時

中部地区会館(市役所4階)

401大集会室

■対象

創業に興味があるかた(定員:20人)

■講師

藤尾翔太氏(中小企業診断士、プランコンサルタント)

■申込

7月31日(休)までに産業観光課窓口、電話又はWEBフォームで受付

※保育希望のかたは7月24日(休)まで

☎産業観光課(☎内線225)

HP1008922



／ よらっしゃれ！／

さかえ倶楽部キャンプ場

サイト名	地面	電源	専用水道	料金	
広々展望サイト(47m×12m)	芝	なし	なし	○大人:1,000円/人 ○小・中学生:500円/人 ○未就学児:無料 ※別途サイト料金:5,000円	
プライベート展望サイトNo.1(15m×10m)	砂	あり(20A)	あり		
プライベート展望サイトNo.2(22m×7m)					

お申し込みはさかえ倶楽部スキー場ホームページ(右記二次元コード)から受付▶

☎栄村役場商工観光課☎0269-87-3355
ファクス:0269-87-2280

総合体育館からのお知らせ ☎520-0082

令和7年度「ステップアップ教室」
参加者募集！

登録型＝1期間の料金を前日までにまとめてお支払いください。
【登録型申込】7月10日(木)午前9時から窓口で受付(申込先着順、電話申込不可)
フリー型＝定員に空きのある教室であれば、1回分の参加費を当日支払い
※幼児の一時預かりに対応した教室もあります。

詳細はこちら



■第2期・8月下旬～12月 総合体育館教室

	内容	
レッスン プログラム	○アロマヨーガ	○かんたんラテンエアロ
	○フラダンス	○完コピダンス&シェイプ
	○ピラティス	○美姿勢・骨盤エクササイズ
	○美BODYヨガ	○シンキングヨガ
	○ZUMBA GOLD	○バランスコーディネーション
	○ステップ&シェイプ	○バランスボール&ストレッチポール
	○元気!はつらつサロン	

料金:【登録型】400～770円×回数【フリー型】520～1,000円×1回分

	内容	
キッズ プログラム	○Jr.卓球	○KID'S JAZZ FUNK
	○Jr.バドミントン	○こどもトランポリン&器械運動
	○KID'S HIPHOP	○知的障害者向けすまいるエアロ

料金:【登録型】550～1,100円×回数【フリー型】720～1,430円×1回分

	内容
スポーツプログラム	○卓球 ○バドミントン

料金:【登録型】550～1,100円×回数
【フリー型】770～1,430円×1回分



秋①期・9月～10月 三ツ木庭球場テニススクール

	内容
成人向け	○初級コース ○初中級コース ○中級コース

料金:【登録型】1,500円×回数【フリー型】2,090円×1回分

	内容
ジュニア向け	○初級コース ○初中級コース

料金:【登録型】1,100円×回数【フリー型】1,430円×1回分



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

子育て掲示板

アイコンの凡例 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込



認定請求はお済みですか？ 関子ども育成課（☎内線 186）

現在、いずれの手当等も受けていないかたで、各要件に該当している児童を養育しているかたは、認定請求をしてください。

●特別児童扶養手当 HP1003748

等級	支給額（月額）
1 級	56,800 円 /1 人につき
2 級	37,830 円 /1 人につき

－ 要 件 －

次のような障害がある 20 歳未満の児童

- ①身体障害者手帳 1 ～ 3 級程度又はこれらと同等程度の障害
- ②愛の手帳 1 ～ 3 度程度又はこれらと同等程度の障害

●ひとり親家庭等医療費助成 HP1003752

ひとり親家庭等のかたが病気やけがで医師等にかかったとき、健康保険診療による医療費の個人負担分の一部を市が助成します。

●児童扶養手当 HP1003747

	全部支給	一部支給
1 人目の児童	46,690 円	11,010 ～ 46,680 円
2 人目以降の児童	11,030 円 加算	5,520 ～ 11,020 円加算

※支給額は所得に応じて算定
※支給額はいずれも月額

－ 要 件（共 通）－

18 歳に達する日以後の最初の 3 月 31 日までの間にあり、次のいずれかの状態にある児童（障害がある場合は 20 歳未満）

- ①父母が離婚した
- ②父又は母が死亡した
- ③父又は母が重度の障害を有する
- ④父又は母が生死不明
- ⑤父又は母に 1 年以上遺棄されている
- ⑥父又は母が DV 保護命令を受けた
- ⑦父又は母が 1 年以上拘禁されている
- ⑧婚姻によらないで生まれた

子ども医療費助成制度

関子ども育成課（☎内線 186） HP1003728

●現況届の提出をお願いします
現況届を提出されないと、助成を受けることができません。

対子ども医療助成制度（乳・子・青）を受給されていて令和 7 年 1 月 2 日以降に転入された等で所得状況等が確認できないかた

▶発送時期＝ 6 月末

※公簿等で所得状況等の確認が出来るかたは、現況届の提出は不要です。

※受給資格に該当した場合は、9 月末までに新しい医療証を発送予定です。

▶提出期限＝ 7 月 31 日(木)

【7 月】こどもの健康診査 HP1004230

関子ども子育て支援課☎ 564-5421

○ 3 ～ 4 か月児健康診査	15 ・ 22 日(火)
○ 1 歳 6 か月児健康診査	4 ・ 18 日(金)
○ 2 歳児歯科健康診査	1 日(火)
○ 3 歳児健康診査	9 ・ 23 日(水)
○ビーバー歯科健康診査	16 ・ 30 日(水)

7 月は「青少年の被害・非行防止全国強調月間」 関子ども政策課（☎内線 175）

こども家庭庁では、子どもが夏休みに入る毎年 7 月を「青少年の被害・非行防止全国強調月間」とし、関係省庁、関係機関等の協力の下、広報啓発活動を始めとする各種の取組を全国で集中的に実施しています。



HP1005065

- 大人一人ひとりが、子どもたちの健やかな成長と被害・非行防止に努めましょう。
- インターネット利用における子どもの犯罪被害等を未然に防止する環境づくりを進めましょう。

午後のチャイム放送

7・8 月は午後 5 時 30 分

チャイムが鳴ったらおうちに帰りましょう

関防災安全課（☎内線 334）



図書館のおはなしの会 HP1010609

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。
時間はいずれも 10：30 ～ 対象：幼児・小学生



場 所	日 程
雷塚図書館 ☎ 564-1284	12 日・26 日(土)
中久保図書館 ☎ 569-1501	19 日(土)
中藤地区図書館 ☎ 565-0112	12 日(土)
三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301	5 日(土)
大南地区図書館 ☎ 562-3243	5 日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171	19 日(土)

※諸事情により中止や変更となる場合がありますので、お問い合わせください。電子図書館もぜひご利用ください。

休館日：7 日(月)・16 日(水)

※毎週水・木・金曜日、雷塚図書館は午後 7 時まで開館しています（休館日・祝日除く）。



7 月のじどうかん

休館日：日曜日、祝日と館内整理日 HP1021380

場 所	イベント	日 時
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 15 日(火)	七夕工作	2 日(水)
	協力カップタワーバトル	9 日(水)
	言うこと一緒やること逆ゲーム	16 日(水)
	私は誰でしょう？	23 日(水)
	脱出ゲーム	30 日(水)
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日 8 日(火)	なわとび大会	2 日(水)
	すずしくすごそう なつやすみ	9 日(水)
	クイズにこたえて避難訓練	23 日(水)
さいかち児童館 ☎ 565-0758 館内整理日 22 日(火)	七夕飾りをかざろう	2 日(水)
	なわとび大会	9 日(水)
	ビンゴ大会	16 日(水)
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日 8 日(火)	七夕かざりを作ろう	2 日(水)
	なわとび大会	9 日(水)
	しっぽ取りゲーム	23 日(水)
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日 8 日(火)	なわとび大会	9 日(水)
	紙ひこうきをつくってとばそう	16 日(水)
	ドッジボール大会	30 日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日 15 日(火)	なわとび大会	2 日(水)
	ダンボール射的	16 日(水)
	変身キューブをつくろう	30 日(水)



7月の子育てイベント

子ども家庭センターのイベント

所 市民総合センター 2 階子ども家庭センター 問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

アイコンの凡例
日…日時 所…場所 対…対象 定…定員
持…持ち物 料…料金 申…申込 問…問合せ

●離乳食教室

(離乳食開始時期)
日 10 日(木)午前 10 時～11 時 30 分
対 5～6 か月児と保護者
定 10 組(申込先着順)
持 母子健康手帳
申 電話又は申込フォーム
で受付➡
HP1004501



●幼児食教室

～食への興味・関心を高めよう～
日 24 日(木)午前 10 時～正午
対 2～6 歳児(就学前)と保護者
定 8 組(申込先着順)
持 母子健康手帳、飲み物、タオル
申 電話で事前に申込
HP1005658



●歯科健康教室「かむかむキッズ」

HP1004503

日 8 日(火)午前 10 時～11 時 15 分
対 10 か月～1 歳 6 か月の子どもと保護者
定 10 組(申込先着順) 持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
申 電話又は申込フォーム(右記二次元コード)で受付➡



●子育てひろば講座「子育てパパ・ママの身体ケア」

HP1021382

日 25 日(金)午後 1 時 30 分～2 時 30 分 申 電話又は窓口で事前に申込
●ひろば開放
日 月～土曜日午前 10 時～午後 4 時 問 子ども家庭センター ☎ 590-1152

保育園・団体等の子育てイベント

各園等の主な行事を掲載しています。詳細や
その他イベント情報は市ホームページへ➡

保育園等

HP1021382

健やかひろば

HP1021394

村山中藤保育園『櫻』
(地域子育て支援センター)
☎ 562-3143 (中央 1-28-1)
子育て相談(電話・来所) 随時受付

- パパママサロン
- 親子でヨガ

日 30 日(水)午前 10 時 30 分～11 時 30 分
日 31 日(木)午前 10 時 30 分～11 時 30 分 定 10 組
申 25 日(金)までに電話又は来園で受付

みらい保育園(さくらんぼくらぶ)
☎ 070-1457-6558 (樓 2-36-1)
子育て相談(電話・来所)
9:30～16:30 予約サイトはこちら➡



- 水遊び

- お楽しみ♪人形劇「3 匹のこぶた」

日 15 日(火)午前 9 時 50 分～ 対 0～3 歳児 定 5 組
日 22 日(火)午前 10 時開演(9 時 45 分開場) 対 0～3 歳児 定 15 人
申 いずれも 1 日(火)～10 日(木)に予約サイトで受付

れんげ武蔵保育園
☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1)
子育て相談(電話・来所)
9:00～17:00 詳細はこちら➡



- 夏祭り
- Tシャツ染め体験

日 16 日(水)午前 10 時 30 分～ 定 5 組(申込先着順)
日 23 日(水)午前 10 時 30 分～ 定 5 組(申込先着順)
申 いずれも 1 日(火)から電話で受付

聖光三ツ藤保育園
☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10)
子育て相談(電話) 9:30～16:00
(来所) 10:00～16:00

- ブルーベリー狩り

日 9 日(水)午前 10 時現地集合 所 手作りアイス工房ヴェルデ横

大南つぼみ保育園 なないろひろば
☎ 566-5605 (大南 3-94-1)
子育て相談(電話) 月～金曜日 9:30～16:00
(来所) 月・水・金曜日 9:30～12:30

- 音で遊ぼう「リトミック」
- 親子で作ろう「手作りおもちゃ」
/ ねころん DE アート

日 10 日(木)午前 9 時 45 分～ 対 1～2 歳児 定 5 組
日 28 日(月)午前 9 時 45 分～ 対 0～2 歳児 定 10 組
定 音で遊ぼう: 7 日(月)まで、親子で作ろう: 24 日(木)まで電話で受付

つみき保育園
☎ 563-3842 (学園 3-12-1)

- つみきっこ広場(園庭開放)

日 毎週火曜日午前 10 時～11 時 30 分

「健やかひろば」
みんなのひろば
☎ 070-3128-8454



- 「親子でヨガ」
- 絵本読み聞かせ・手遊び等

日 1 日(火)午前 11 時 30 分～ 所 さいかち児童館 講師: KEIKO 氏
日 8 日(火)午前 10 時 30 分～ 所 三ツ木地区会館
講師: 読み聞かせ隊じんじん

「健やかひろば」いつひよ
親子コミュニティひろば
詳細は右記二次元コードから➡



- ♪赤ちゃんから遊べるひろば♪
- ふれあい遊び・手型足型・誕生会
(製作他にも楽しいこといっぱい)

日 毎週水・金曜日、19 日(土)午前 10 時～正午
所 【水・金】大南、お伊勢の森、残堀・伊奈平地区児童館のいずれか
【19 日(土)】大南地区会館

「健やかひろば(理学療法)」
所 子ども家庭センター「うさぎルーム」
問 asobiriboooooba@gmail.com
詳細は右記二次元コードから➡



- ふたばっ子ひろば
スキンシップや感覚あそび
- つぼみっ子ひろば
運動あそびとお話し会

日 7 日(月)午前 10 時～正午 対 主に歩く前の赤ちゃん
日 14 日(月)午前 10 時～正午 対 主によちよち歩き以降のお子さま

子ども食堂

HP1021382 あたたく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。

団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 所 市民総合センター調理実習室 ※持ち帰り不可	日 25 日(金) 17:30～19:00 料 3 歳未満無料、高校生まで 100 円、大人 300 円 定 30 人程度 申 1 日(火)午前 10 時～22 日(火)正午に公式 LINE で予約
まどか食堂(弁当・惣菜販売) ☎ 560-1855 所 長円寺斎場(本町 3-40-1)	日 17 日(木) 16:30～18:00 料 小学生まで 200 円、中学生以上 400 円(イトインのみ) 定 60 食 申 1 日(火)午前 10 時～16 日(水)に Instagram で予約(利用できない場合は電話でも可)
放課後等デイサービス Walk ☎ 042-843-8690 メール: kodomo@walknet.jp ① children's kitchen うおーく 所 市民総合センター調理実習室 ② Walk 食堂 所 学園 3-5-12	日 ① 5 日(土) 18:00～19:00 ② 19 日(土) 13:00～14:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 無料 ※30 食(配食のみ)、アレルギー対応不可 申 ① 2 日(水)までに LINE で予約 ② 16 日(水)までに LINE で予約 ※いずれも応募者多数の場合は抽選
子ども食堂ぶどうハウス ☎ 080-3389-5957 所 ぶどうハウス(中原 3-11-6)	日 6 日(日) 11:30～13:30 定 先着 40 食(カレーライス) ※申込不要 料 小学生まで無料、中学生 100 円、高校生以上 200 円
SOMPO 流子ども食堂 ☎ 520-7222 ファクス: 520-7272 所 そんぼの家武蔵村山(三ツ藤 1-4-1 駐車場あり)	日 26 日(土) 12:15～14:45 定 10 食(事前予約制) 料 18 歳以下は無料、大人 300 円 申 22 日(火)までに電話、ファクス、LINE で受付
あおちゃんこども食堂 ☎ 080-2044-0502 所 残堀 4-34-15 (車で来場禁止)	日 2 日・16 日(水) 16:00～18:00 定 先着 50 食 ※申込不要、小学生未満は持ち帰りのみ 料 中学生まで無料、高校生以上 250 円
三つ葉 子ども食堂 ☎ 042-843-8854 所 cafe 三つ葉(学園 3-5-4 コマースハタ 1 階)	日 毎週水・木・金・土曜日 10:00～18:00 定 先着 10 食(トーストなどの軽食) ※申込不要 料 中学生まで無料、高校生以上は店舗メニュー
にじいろワーフ 子ども食堂 ☎ 080-9853-1965 所 大南 5-31-5 (駐車場なし) ※アレルギー対応不可	日 5 日(土) 11:30～14:30 定 15 食(サラダうどん) 対 高校生までとその保護者 料 中学生まで 100 円、高校生以上 300 円 申 3 日前までに電話で受付
ohana のこども食堂 メール: info@pankoji.com 所 市民総合センター調理実習室	日 28 日(月) 11:00～13:00 定 16 人(おむすび、味噌汁、だし巻き卵、ポテトフライ等) 対 小学生以上 料 500 円 申 公式ホームページで受付



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



※原則として、費用
の記載のないもの
は無料です。

催しもの

◆生演奏とカラオケ合唱（ほほえみ歌の会）

毎週火曜日午後1時30分～3時、緑が丘ふれあいセンター。対象60歳以上の市民のかた。お家から出て人々と交流しましょう。歌の大好きなかたは大きな声を出して一緒に楽しみましょう。初回のみ・要電話予約。参加費100円
☎若杉 ☎ 090-2907-6407

◆里親制度啓発キャンペーン（日本子ども支援協会）

7月3日(木)午後2時～4時、さいかち公園地区集会所。のぼり旗と人形を持って立ちます。
☎後藤 メール：tgotoh@y9.dion.ne.jp

◆歌の友

7月18日(金)、8月15日(金)午後1時45分～4時、市民総合センター3階学習室。唱歌、抒情歌をピアノに合わせて歌いましょう。参加費500円。
☎植竹 ☎ 562-4222

◆学園みんなのスポーツ2025（学園自治会）

7月27日(日)午前8時30分～午後1時、市立雷塚小体育館および中庭。夏祭り、射的ゲーム、防災教室などを行います。どなたでも参加できます。事前申込不要。令和7年度東京都地域の底力助成事業。
☎吉澤 ☎ 090-4395-1968

ひろば欄への掲載依頼は

電子申請 を利用ください。

※申請は右記二次元コードから

☎秘書広報課（☎内線315）



参議院議員選挙

詳細はこちら



投票日時

7月20日(日) 7時～20時

開票日時

7月20日(日) 21時～

公示日

7月3日(木)

武蔵村山市で投票できるかた

平成19年7月21日までに生まれた日本国民で、令和7年4月2日までに武蔵村山市に住民登録（転入届等）をして、引き続きお住まいのかた。



選挙公報

7月10日(木)までに全戸配布予定

※選挙公報は市ホームページに掲載又は、各投票所にも設置します。

投票所入場整理券

7月3日(木)以降、世帯ごとに郵送

※投票までに届かない場合や紛失された場合でも、本市の選挙人名簿に登録されているかたは投票できます。

不在者投票

① 投票日当日、市外に滞在予定のかた

あらかじめ投票用紙を請求して、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

② 施設に入院・入所等をしているかた

その施設が不在者投票指定施設であれば、その施設で投票ができます。

③ 重度の障害等で投票所に行けないかた

郵便による不在者投票ができます。ただし、郵便による投票ができるかたは一定の要件があります。
※7月16日(水)までに要事前申請

期日前投票

中部地区会館 402 学習室 (市役所4階)

▶日時＝7月4日(金)～19日(土)
8時30分～20時

緑が丘出張所会議室

▶日時＝7月14日(月)～18日(金)
9時～20時

▶持ち物＝投票所入場整理券（なくても投票可）
※期日前投票はお住まいの地域に関係なく、どちらの会場でも投票できます。

☎選挙管理委員会事務局（☎内線233） HP1021410

野山北公園プール OPEN

7/10(木)～8/31(日) 10時～17時30分

※7/10(木)・11(金)、8/31(日)は13時から17時30分まで。また8/4(月)・5(火)・30(土)は休場
※オムツが取れていないお子さまは入場不可。小学生未満は要保護者同伴。
☎野山北公園プール ☎ 520-6803（開催期間） 総合体育館 ☎ 520-0082（開催期間以外）

入場料（1回2時間）
3歳～小学生 50円
中学生以上 100円



詳細はこちら↑

🔍市報クイズ 594 回

市報に隠れた M ジロを探せ！

Question

右のように、卓球のラケットとピンポン玉を持った M ジロが市報の中に隠れています。何ページに隠れているでしょうか？
※16ページを除く1～15ページの中



答えの書き方

- ▶応募フォーム＝数字のみ入力（「1」「10」等）
- ▶ハガキ＝「1ページ」「10ページ」等と記入

応募方法

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送、持参又は市ホームページ（右記二次元コード）から応募

- 必要事項＝①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え ⑤今月の市報の感想 ⑥今後市報で知りたい情報
- 応募資格＝市民のかた ●締め切り＝7月15日(火)（必着）

今月のプレゼント

M ジロハンカチ
(茶色又は紺色いずれか1枚)

正解されたかたの中から抽選で10名様に贈呈します。
※色は選べません。



【応募フォーム】

前回(市報 6/1 号)の答え

Question

右図の M ジロは何ページに隠れているでしょうか？



Answer

11 ページ

