

男	35,028人(－16人)
女	35,453人(－2人)
合計	70,481人(－18人)
世帯数	33,374世帯(+6世帯)

むさしむらやま

特集

家族のカタチ いろいろ 広げよう 里親の輪

あなたにできること、きっと
あります。子どもたちの
未来を支えませんか。
里親特集は2～3
ページへ



10月は里親月間

さまざまな事情で親と一緒に暮らせない子どもたちがいます。
そのような子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、
あたたかい愛情をもって養育することを里親制度といいます。
里親になるのに特別な資格はありません。
「里親制度は子どもたちのため」の制度ということを理解し、
子どもたちのためにできることを考えてみませんか。

問 子ども子育て支援課 ☎ 590-1152

里親制度の現状

里親を待っている子どもたちがいるという現実

東京都内には、自宅で生活ができない子どもが約 4,000 人います。その約 8 割の子どもたちが児童養護施設や乳児院で生活しており、その中であたたかい家庭環境のもとで生活が必要としている子どもたちがいます。

しかし、里親を必要とする子ども（里子）の数に対して、里親の数が不足しているのが現状です。

そんな中、現在、市で養育家庭（里親）の登録をしている家庭は 1 件のみとなります。（令和 7 年 9 月時点）

どのような子どもたちが「里子」になるの？

保護者からの虐待



子どもを育てられない状態

（例）

保護者が入院



経済的困窮



※上記以外にも、さまざまな事情で「里子」になる子どもたちもいます。

東京都の里親制度

里親制度は主に「養育家庭（里親）」と「養子縁組里親」があります。
このほかにも、「親族里親」「専門養育家庭」など、子どもの事情等により異なる里親制度があります。

養育家庭（里親）

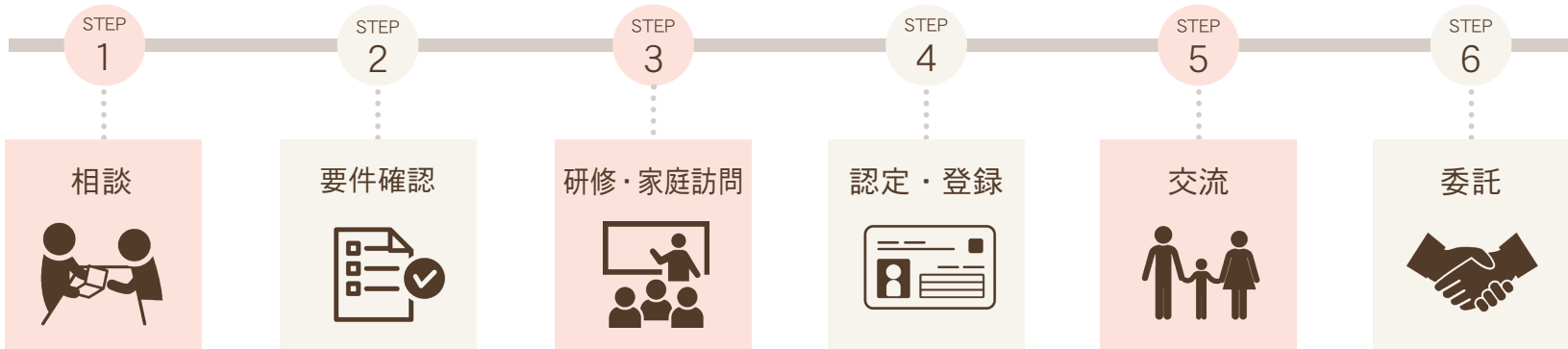
一定期間子どもを預かり育てる里親です。
実親の状況により、途中で元の家庭に戻ることもあります。
一緒に暮らす期間は短くて数日間、長くて十数年などさまざまです。子どもの年齢はおおむね 0 歳～ 18 歳が対象。

養子縁組里親

特別養子縁組が成立するまでの間、子どもを育てる里親です。
特別養子縁組が成立すると、実親との親子関係が終了し、
法的に親子関係が成立します。
※生後 28 日未満の新生児を委託する制度もあります。

里親になるまで

里親になるには、児童相談所にて登録が必要になります。
委託後も、研修や家庭訪問、子育てに関する相談など里親の皆さまをサポートしています。



里親 Q & A

Q 実の子どもがいても里親になれますか？

A **なれます。**
実子に里親になることを伝え、理解を得て、新しい家族を迎えるのが理想です。実子の年齢や性別を考慮して、委託する子どもを決めることもあります。

Q 里親に経済的な負担はありますか？

A **必要な養育費や医療費は東京都から支給されます。**
里親の種類や子どもの年齢によって支給額は異なります。

Q 共働きでも大丈夫ですか？

A **基本的に問題ありません。**
養育里親に登録しているかたの約半数は、共働きをしながら里親として子どもを育てています。



（支給額例）

里親手当

9 万円 / 月 +

生活費

乳児

66,050 円 / 月

乳児以外

58,310 円 / 月

※そのほか、教育費や医療費なども支給されます。（支給額は令和 7 年 9 月時点）



▶ 里親体験者の声「子どもたちと過ごした思い出」



これまで未就学児から高校生まで、幅広い年齢層の子どもたちを里親として養育してこられたご夫婦※にお話を伺いました。
※武蔵村山市外在住

里親になろうと思ったきっかけは何ですか？

里母：結婚後しばらく子どもを授かることができませんでしたが、「子どもを育てたい」という思いが強くあり、最初は民間の養子縁組団体に相談をしました。その際、担当職員のかたから里親制度について紹介され、児童相談所へ相談したのがきっかけです。

里父：当初は「養子縁組里親」としての登録を考えていましたが、「養育家庭」との二重登録が可能であること、また養育家庭の方が比較的気軽に始められると感じたことから、最終的に両方の制度に登録することにしました。

里親になることについてご親族のかたの反応はどうでしたか？

里父：養育家庭の大切さを理解してもらい、これまで沢山サポートしてもらっています。

里母：もともと養子縁組について相談していたこともあり、養育家庭についても理解してもらえました。そして、「いいご縁があるといいね」と、温かく背中を押してくれました。

これまで、どのようなお子様をお預かりしていましたか？

里母：登録後、初めてお預かりしたのはレス

パイト・ケア※の子どもでした。子どもの年齢も小さく、初めての子育てということもあり、食事や睡眠、遊ぶ場所など様々なことに不安を感じていました。親に相談したり、関係機関のサポートを受けながら、少しずつ子育ての感覚を身につけていきました。

里父：その後、一時保護※の子どもをお預かりしていたところ、その子の長期委託を児童相談所から打診されました。夫婦で話し合い、今お預かりしている子を責任もって育てようと決意し、長期で子どもを預かることになりました。長期委託が終了した後も、養育家庭として様々な年齢・性別の子どもたちを、数日から数か月の期間でお預かりしています。

※レスパイト・ケアとは…

委託児童を養育している里親家庭が、一時的な休息をとる場合に、他の里親、乳児院、児童養護施設などを活用して子どもを預けること

※一時保護とは…

親の急病や虐待などにより家で暮らすことができなくなった子どもを、緊急的に保護をすること

社会や会社の里親制度の理解についてどう感じていますか？

里父：一時保護の子どもを受け入れる時は、どちらかが子どものそばにいない必要があります。そのため、その当時の勤務先にテレワークの相談をしたのですが、あまり協力的ではありませんでした。その時、「里親制度への理解が浸透していない」と実感し、ショックを受けました。社会全体が里親制度について理解し、里親が子育てしやすい環境になってほしいと強く感じています。

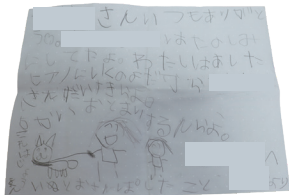
里親になって良かったと感じることは？

里母：大人二人だけの生活から全く異なる生活へと変わり、子育ての大変さやコミュニケーションの難しさを学びました。その一方で、子どもたちと過ごした時間はすべて楽しい思い出となり、里親を経験していなければ得られなかった貴重な体験だと感じています。

里親を考えている市民のかたへメッセージをお願いします。

里父：里親に少しでも興味を持ったのであれば、まずは児童相談所へ相談してみてください。最初は不安に感じると思いますが、市や児童相談所、近隣の里親さんなど、地域で協力して子どもたちを育てていくことができます。ですので、あまり気負わず、ぜひ挑戦してほしいです。

里母：他の里親さんとも横のつながりができ、子育てのことなど様々な相談ができる仲間がいます。大変なこともあります、子どもたちと過ごす時間はかけがえのない大切な思い出になります。新しい家族のカタチの一つとして、ぜひ里親を選択肢の一つに考えてみてください。



◀初めてお預かりしたお子様が里父母さんに贈った手紙



↑お子様と一緒にシュノーケリングをしている様子



↑お子様が授業で作成した粘土細工

▶ 里親制度に関するイベント

里親制度パネル展

- ① 10月6日(月) 10時～16時
イオンモールむさし村山 1階サウスコート
- ② 10月7日(火)～10日(金) 8時30分～17時15分
市民総合センター 1階ロビー
※7日(火)は13時から、10日(金)は16時まで

◀ 昨年度のパネル展 ▶



パネル展示・相談会

in 福祉まつり

- ▶日時＝10月12日(日) 10時～14時30分
- ▶場所＝市民総合センター 2階健診ルーム

養育家庭体験発表会

- ▶日時＝10月25日(土) 14時～16時
- ▶場所＝市民総合センター 3階中会議室
- ▶定員＝30人（申込先着順）
- ▶申込＝10月24日(金)までに窓口、電話又は申込フォーム（右記二次元コード）にて受付➡
- ※保育希望の場合は、10月18日(土) 17時までに要申込（定員5人）

里親家庭にいたことのある若い世代のかたからお話を聞ける貴重な機会です。ぜひお越しください。



【申込フォーム】

パネル展示・相談会

in 村山デエドラまつり

- ▶日時＝11月8日(土)・9日(日) 9時30分～17時
- ▶場所＝イオンモールむさし村山臨時駐車場



里親制度をもっと詳しく知りたいかた・ご興味のあるかたへ

武蔵村山市等を管轄している小平児童相談所では、里親制度の質問や相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。 ☎小平児童相談所フォスタリング機関キアセット ☎ 042-314-9031



小平フォスタリング機関
ホームページ➡



武蔵村山市
ホームページ➡



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 〇〇〇…** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



健康

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

【予約不要】無料歯科健診 HP1012216



▶日時＝11月1日(土)午後1時～3時
※受付は午後1時～2時30分
▶場所＝市民総合センター2階
▶内容＝歯科健診・相談、フッ素塗布(3歳～12歳のお子さま対象)、口腔機能検査(40歳以上のかた対象)
※歯みがきを済ませてからお越しください。
☎保健相談センター ☎565-9315

健康診査の受診はお早めに！

市内又は東大和市の指定医療機関に予約の上、受診してください。医療機関によっては、既に予約の受付を終了している場合があります。
▶受診期限＝11月29日(土)まで
▶対象＝①～③のいずれかに該当するかた
①国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下
②後期高齢者医療制度に加入している
③公的医療保険に加入していない40歳以上
※持ち物等のご案内は5月下旬に送付しています。お手元がない場合はお問い合わせください。
☎保健相談センター ☎565-9315

市の特定健康診査を受診されていないかたへ 特定健康診査の受診勧奨をお送りします

携帯電話のSMS(ショートメッセージサービス)を利用して、国民健康保険加入者を対象に特定健康診査の受診勧奨通知を送付します。
▶送信予定日＝10月21日(火)
▶送信電話番号＝以下の番号が表示されます。
●ソフトバンク＝242170
●ソフトバンク以外の機種＝042-565-9315
※送付するメッセージは、特定健診に関するお知らせであり、金銭の振り込みを求めたり、銀行口座等の個人情報を照会することはありません。
☎保健相談センター ☎565-9315 HP1018690

献血にご理解とご協力を

HP1000744

10月12日(日)

午前10時～午後4時
(正午～午後1時15分を除く)

- 場所＝福祉まつり会場(市民総合センター)
- 対象＝200ml 男性・女性：16～69歳
400ml 男性：17～69歳
女性：18～69歳

※成分献血は行っていません。
※200ml献血は当日の必要量が確保できた際、受付終了となる場合があります。



☎保健相談センター ☎565-9315

10月20日は世界骨粗鬆症デー 骨活はじめてみましょう

HP1021613

世界骨粗鬆症デーに合わせて、村山医療センター・武蔵村山病院・東大和病院・武蔵村山市合同でイベントを開催します。
▶日時＝10月19日(日)午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)
▶場所＝イオンモールむさし村山1階センターコート
▶内容＝骨密度簡易検査(無料)等
詳細はイベントホームページへ▶
☎保健相談センター ☎565-9315
武蔵村山病院 ☎566-3111



ウォーキング教室

HP1000785

ウォーキングマップのコースを歩きながら、効果的で正しいウォーキングについて学びます。
▶日時＝10月24日(金)午後1時30分～3時30分(雨天時は室内で講義のみ)
▶場所＝総合体育館 会議室1・2
▶対象＝20歳以上の市民のかた
▶定員＝20人(申込先着順)

- ▶講師＝有吉正博氏(東京学芸大学名誉教授、関東学生陸上競技連盟名誉会長)
- ▶持ち物＝スポーツタオル、飲み物、動きやすい服装、ウォーキングができる靴、室内用の靴、健康手帳(お持ちのかた)
- ▶申込＝10月1日(水)午前9時から電話で受付
☎保健相談センター ☎565-9315

骨健康度相談

HP1005942

▶日時＝10月28日(火)①午前9時30分～10時15分、②午前10時15分～11時
※①・②のいずれかをお選びください。
▶場所＝保健相談センター
▶対象＝20歳以上の市民のかた
▶定員＝20人(申込先着順)
▶持ち物＝健康手帳(お持ちのかた)
▶申込＝10月1日(水)午前9時から電話で受付
※測定は手首で行います。手首周りが19cm以上のかたは測定できない場合があります。
※年度内1人1回までの参加となります。
☎保健相談センター ☎565-9315

各種予防接種等の費用の一部を助成します

接種希望のかたは、指定実施医療機関にお問い合わせの上、接種してください。
指定実施医療機関は、市ホームページ(下記二次元コード)からご確認ください。
なお、各予防接種等の接種期間を過ぎて接種した場合は全額自己負担となります。

① 高齢者インフルエンザ予防接種

接種期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

② 新型コロナワクチン接種

接種期間 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

① HP1000773 ② HP1020580



【①②共通】

▶対象＝①接種日現在65歳以上のかた
②接種日現在60歳以上65歳未満のかたで、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全

③ 小児インフルエンザ予防接種

接種期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

※今年度から経鼻生ワクチンも助成対象 HP1020578



▶対象＝生後6か月以上13歳未満
※生ワクチン接種は2歳以上が対象
▶接種回数＝不活化ワクチン(皮下注射)：2回、生ワクチン(鼻腔内に噴霧)：1回

ウイルスによる免疫機能の障害を有し、その障害程度が身体障害者手帳1級相当に該当するかた

※接種の際は身体障害者手帳を持参

▶接種回数＝期間内に1人1回まで

※近隣10市の指定実施医療機関でも接種可。

▶費用＝①2,500円、②6,500円

※いずれも助成後の金額。上記金額を医療機関にお支払いください。

▶持ち物＝マイナ保険証等

※生活保護受給者および中国人残留邦人等支援給付者は、証明書を持参してください。(全額公費負担となります。)

▶指定実施医療機関＝市内のみ

▶助成金額＝不活化ワクチン：2,000円/1回
生ワクチン：4,000円/1回

※各医療機関が定めた接種費用から、1回あたりの助成金額を差し引いた金額を医療機関窓口でお支払いください。

▶持ち物＝母子健康手帳、マイナ保険証等

※生活保護受給者および中国人残留邦人等支援給付者は、証明書を持参してください。(全額公費負担となります。)

☎保健相談センター ☎565-9315

vol.554



「無料歯科健診」の勧め

武蔵村山市歯科医師会提供
(文責：指田 登生)

口の中の健康は、私たちの生活の質に大きく関わっています。むし歯、歯周病は、初期の段階では、自覚症状が少ない為、気づかないうちに進行してしまう事が有ります。歯周病は、糖尿病、心疾患など全身疾患にも影響を及ぼすことがあると報告されています。

また、近年では、口腔がんが増加傾向にあります。口腔がんは、舌や歯ぐき、頬の粘膜などに発生するがんで、初期では痛みが少なく口内炎とあまり変わらない見た目です。

口腔内の病変は初期の段階では、自身で気づくのが難しいのが特徴です。進行すると、食事、会話、審美性など生活の質を低下させ治療も困難になる場合もあります。

「痛みが無いから大丈夫」と思っているも病状は、進行してしまいます。口腔がんは、喫煙や飲酒の習慣がある方は、リスクが高いので、積極的な受診、健診が推奨されています。ぜひ、11月1日(土)の無料歯科健診を受診してみてください。



無料

各種検診のお知らせ

申込期間（消印有効）10月1日(水)～31日(金)

ーピンクリボンー

乳がんの早期発見、早期診断、早期治療の重要性を伝えるために、世界共通で使用されているシンボルマークです。HP1005536

①肺がん検診

▶検診日程＝

	日程	会場
令和 8 年	1 月 17 日(土)	保健相談センター
	1 月 27 日(火)	大南地区会館
	2 月 4 日(水)	保健相談センター

※検診時間は午前中。詳細は個別に通知します。
▶対象＝40 歳以上の市民のかた（令和 7 年 4 月 1 日時点）
※9 月にがん三セット検診をお申し込みされたかたは、申込不可
▶定員＝各回 100 人（応募者多数の場合は抽選）
※11 月中旬ごろに結果を通知します。
▶検査方法＝胸部 X 線直接撮影検査・喀痰細胞診検査（当日の問診で該当するかたのみ）

③胃・大腸がん検診(集団)

「胃がん検診」、「大腸がん検診(集団)」、「胃がん・大腸がんセット検診」のうちご希望の検診をお申し込みください。

▶検診日程＝

日程	会場
12 月 19 日(金)	保健相談センター
12 月 22 日(月)	保健相談センター
令和 8 年 1 月 20 日(火)	残堀・伊奈平地区会館
2 月 1 日(日)	市民総合センター

※検診時間は午前中。詳細は個別に通知します。
▶対象＝40 歳以上の市民のかた（令和 7 年 4 月 1 日時点）
※9 月にがん三セット検診をお申し込みされたかたは、申込不可
▶定員＝胃がん：各 50 人、大腸がん：各 70 人（応募者多数の場合は抽選）
※11 月中旬ごろに結果を通知します。
▶検査方法＝胃がん検診：バリウム検査、大腸がん検診：便潜血検査（2 日法）
※月経中のかたは、大腸がん検診を受けられません。
※条件により胃がん検診を受けられない場合がございます。詳細は市ホームページをご確認ください。

②乳がん検診(後期)

▶期間＝令和 8 年 1 月 7 日(水)～3 月中旬
※実施医療機関の休診日を除く
▶医療機関＝武蔵村山病院
▶対象＝41 歳以上の女性市民のかた（令和 7 年 4 月 1 日時点）
※40 歳（昭和 59 年 4 月 2 日～昭和 60 年 4 月 1 日生まれ）の女性市民のかたには、7月上旬ごろに乳がん検診の無料クーポン券を送付していますので、この検診に申し込む必要はありません。紛失されたかたは保健相談センターまでご連絡ください。
※隔年（2年に1回）検診のため、昨年度に乳がん検診を受診されたかた（クーポン券による受診、子宮・乳がんセット検診も含む）は受診できません。
▶定員＝200 人（応募者多数の場合は抽選）
※11 月末ごろに結果を通知します。
▶検査方法＝マンモグラフィ検査（乳房の X 線撮影）
※生理前は乳房が張るため、撮影の際に痛みを感じる場合がありますが、検査に支障はありません。
※条件によりマンモグラフィ検診を受けられない場合がございます。詳細は市ホームページをご確認ください。

申込方法は、3 とおり

※電話申込不可。申し込みは各検診 1 人 1 通まで。同じ検診への重複申込は無効。

①郵便はがき

【宛先】〒208-0004 本町 1-23 保健相談センター検診係
【裏面】①希望の検診名、②氏名（フリガナ）、③生年月日・年齢、④住所、⑤日中連絡が取れる電話番号、⑥受診希望日（⑥は肺がん検診又は胃・大腸がん（集団）検診をご希望のかたのみ。肺がん検診は第3希望、胃・大腸がん（集団）検診は第4希望まで。特に無い場合は「いつでも良い」と記入）
※1 枚のはがきで複数の検診の申し込みは不可

②窓口

保健相談センター窓口（本町 1-23）に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、申込期間中の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分までに提出（土・日曜日、祝日を除く）

③電子申請

市ホームページ [HP1017046](#)、又は右記二次元コードから
※メンテナンスにより利用できない時間帯があります。



問保健相談センター ☎ 565-9315 ※電話での申込不可 HP1005882

急患診療

持ち物：健康保険証、医療証（乳・子・青・親・障等）

【小児科・内科】休日・休日準夜（日曜・祝日）

受診前に必ずお問合せの上ご来所ください。

	受付時間	診療時間
1	午前 9 時～11 時 30 分	午前 9 時 30 分～正午
2	午後 1 時～4 時	午後 1 時～4 時 30 分
3	午後 5 時 30 分～7 時 30 分	午後 6 時～8 時

▶場所＝保健相談センター 1 階
問武蔵村山医師会 ☎ 564-4114 HP1000778

10 月の休日歯科（歯科急患）HP1000782

	受付時間	診療時間
1	午前 9 時～11 時 30 分	午前 9 時 30 分～正午
2	午後 1 時～4 時	午後 1 時～4 時 30 分

小児初期準夜間救急・小児二次救急（毎日）

小児初期準夜間救急：午後 7 時～9 時 30 分
※年末年始除く
小児二次救急：24 時間対応 HP1000778
問武蔵村山病院救急外来 ☎ 566-3111

5 日(日)	メトロ 歯科医院	大南 5-69-2 ☎ 563-2418
12 日(日)	いとう 歯科医院	本町 1-2-6 ☎ 561-4487
19 日(日)	榎本 歯科医院	大南 1-125-3 ☎ 564-3490
26 日(日)	北多摩 歯科	学園 3-41-4 峯岸ビル 2 階 ☎ 565-6618
問武蔵村山市歯科医師会		☎ 562-2743

広告内容については市が保証するものではありません



福祉

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

国内災害義援金にご協力ください

①令和 7 年 8 月 6 日からの大津災害義援金

②令和 7 年台風第 8 号に伴う災害義援金

【①・②共通事項】

▶設置期間＝12 月 26 日(金)正午まで

※設置場所等の詳細は市ホームページへ。

☎福祉総務課（☎内線 152） HP1020839

社会福祉協議会

☎☎ 566-0061 月～金曜日（祝日を除く）

午前 9 時～午後 5 時

メール：chiiki1@mmshakyo.jp

※詳細は社協公式ホームページ▶

◆第 28 回福祉まつり（社協福祉バザー同時開催）

▶日時＝10 月 12 日(日)午前 10 時～午後 2 時 30 分（雨天決行）

▶場所＝市民総合センター

▶内容＝模擬店、ステージ発表、福祉体験等

◆10 月 1 日(水)から赤い羽根共同募金運動が始まります

寄付金は地域の社会福祉事業へ充てられます。社会福祉協議会窓口等に募金箱を設置しています。皆さまのご協力をお願いします。

東京都シルバーパスの新規購入

▶対象＝都内に住民登録している 70 歳以上のかた（寝たきりのかたを除く）

▶費用＝

区分		費用
令和 7 年度 住民税	①課税のかた	20,510 円※
	②令和 6 年の合計所得金額が 135 万円以下のかた	1,000 円
	③非課税のかた	

※①の費用見直しに伴い、10 月～令和 8 年 3 月に購入する場合は、**12,000 円**で購入できます。

▶有効期限＝令和 8 年 9 月末まで

▶購入＝以下の必要書類を持参の上、10 月 1 日(水)、又は 70 歳到達日よりお近くのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所で購入できます。

【必要書類】

○本人確認書類（マイナンバーカード等）

○②・③のかたは、住民税の課税状況等が確認できる書類も持参（詳細はお問い合わせを。）

☎（一社）東京バス協会・シルバーパス専用電話 03-5308-6950(平日午前 9 時～午後 5 時)

令和 7 年度武蔵村山市公民館講座シルバー教室「スマートフォン中級講座」 HP1018645



▶日時＝11 月 10 日・17 日(月)午後 2 時～午後 4 時（全 2 回）

▶場所＝さくらホール（市民会館）会議室 1・2

▶内容＝LINE 等のアプリの使い方

▶対象＝市内在住・在勤でスマートフォンをお持ちの 60 歳以上のかた

▶定員＝16 人（申込先着順）

▶講師＝佐藤弥子氏（東京スマホ研究会）他 1 名

▶持ち物＝スマートフォン

▶申込＝10 月 1 日(水)から電話又は窓口で受付

☎文化振興課（☎内線 653）

高齢者向けスマートフォン教室 HP1019032

▶日時・内容＝時間はいずれも午前 9 時～正午（4 回連続講座、4 日間で①～④の内容を学習）

日程	内容
11 月 4 日(火)	①基本操作
11 月 11 日(火)	② SNS コミュニケーション
11 月 18 日(火)	③ ニュース等の情報収集
11 月 25 日(火)	④ 電子申請や電子決済（総復習を含む）

▶場所＝残堀・伊奈平地区会館集会室

▶対象＝スマートフォンを持っていない、又は初心者の方 60 歳以上の都民のかた

※スマートフォンを持っていないかたにはスマートフォンの貸し出しあり

▶定員＝10 人

▶申込＝10 月 28 日(火)までに東京都スマートフォン普及啓発事業事務局へ電話で受付

☎東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎ 03-6374-7746 月～金曜日（祝日を除く）午前 9 時～午後 5 時

認知症について知ろう

◆知って安心 認知症講座第 1 回 HP1008083 「認知症について」

▶日時＝11 月 11 日(火)午後 1 時 30 分～3 時 ※全 4 回。第 2 回以降の日程等はご連絡を。

▶場所＝市民総合センター 3 階集会室

▶内容＝認知症の専門医によるお話

▶対象＝市民のかた（在勤含む）

▶定員＝40 人（申込先着順、認知症サポーターステップアップ講座申込者も含む）

▶講師＝福井海樹氏（武蔵村山病院認知症疾患医療センター長（医師））

▶申込＝10 月 1 日(水)～28 日(火)に電話又は窓口で受付

◆認知症サポーターステップアップ講座

▶日時＝11 月 11 日(火)午後 3 時～4 時 30 分

▶場所＝市民総合センター 3 階集会室

▶内容＝講話、ロールプレイ（模擬体験）等

▶対象＝認知症サポーター養成講座を修了している市民のかた（在勤含む）

▶定員＝15 人（申込先着順）

▶申込＝10 月 1 日(水)～28 日(火)に電話又は窓口で受付

▶その他＝講座修了者には、修了証とオレンジバッジを差し上げます。 HP1013569

※この講座を修了するためには、同日開催の「知って安心認知症講座第 1 回」を受講する必要があります。

☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

武蔵村山市サロンサポーター「お互いさまリーダー」養成講座 HP1007947

▶日時＝11 月 20 日(木)午後 1 時 30 分～4 時 30 分（講義）

※講義 1 日、実習 3 日間の講座です。実習の日程は、後日個別に相談となります。

▶場所＝市民総合センター 3 階集会室

▶対象＝ボランティアとして介護予防事業やサロン活動の企画、運営又は活動に協力していただける、介護保険の要支援・要介護認定を受けていない 18 歳以上の市民のかた

▶定員＝20 人（申込先着順）

▶持ち物＝筆記用具、飲み物

▶申込＝10 月 1 日(水)～31 日(金)に電話で受付

※講座修了者には、修了証と名刺を差し上げます。

☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

地域包括支援センター開所時間 HP1003863

令和 6 年 4 月から試行的に変更していた開所時間は、10 月 1 日(水)以降も引き続き同じ時間で運営し、令和 8 年 1 月から本格実施します。

▶開所時間＝午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（木曜日のみ午後 7 時まで）

☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

西部地域包括支援センター

☎☎ 560-3931 月～土曜日（祝日を除く）

午前 9 時～午後 5 時

◆みんな集まれ！「つながる♡せいぶ」フェスタ



▶日時＝10 月 25 日(土)午後 1 時～4 時

▶場所＝残堀・伊奈平地区会館

▶内容＝パネル展示、演奏、体操、手芸など

▶対象＝市内在住・在勤（先着でお土産あり）

▶参加費＝無料（手芸 150 円）

▶申込＝申込不要。直接会場へ。

◆筋トレジムマッスルバーナー体験会

▶日時＝11 月 6 日(木)午前 10 時～11 時 30 分

▶場所＝残堀・伊奈平地区会館 3 階学習室

▶内容＝床や椅子を使った筋トレ

▶対象＝介護認定、又は医師から運動制限を受けていない 60 歳以上の市民のかた

▶定員＝15 人（初参加のかた優先）

▶講師＝門脇悠太氏（理学療法士）

▶持ち物＝かかとのある上履き、飲み物、バスタオル又はマット、動きやすい服装でお越しください。

▶申込＝10 月 1 日(水)～11 月 5 日(水)に電話で受付

緑が丘地域包括支援センター

☎☎ 590-5151 月～土曜日（祝日を除く）

午前 9 時～午後 5 時

◆エンディングノートを徹底解説！！



▶日時＝10 月 23 日(木)午後 2 時～3 時 30 分

▶場所＝緑が丘ふれあいセンター多目的ホール

▶対象＝市民およびご家族のかた

▶定員＝50 人

▶講師＝吉田徹氏（三多摩司法書士会司法書士）

▶申込＝10 月 15 日(水)までに電話で受付



官公署等からのお知らせ

◆ひきこもりに関する合同説明相談会
ひきこもりに悩む当事者が支援と出会うきっかけとなるよう、支援団体等による相談会を東京都内で開催します。お気軽にお越しください。
▶日時＝①10月13日(月・祝)、②11月23日(日・祝) いずれも午後1時～4時
※申込不要。詳細はホームページへ▶
☎東京都ひきこもりサポートネット
☎0120-529-528



◆第250回東京都都市計画審議会
▶日時＝10月28日(火)午後1時30分
▶場所＝都庁内会議室
※詳細はホームページへ▶
☎東京都都市整備局☎03-5388-3225



◆地域安全市民のつどい(入場無料)
▶日時＝10月8日(水)午後1時～3時
▶場所＝さくらホール(市民会館)
▶内容＝特殊詐欺被害防止講演、トークショー等
☎東大和警察署☎042-566-0110

◆紅葉の谷戸沢処分場自然観察会 HP1010428
▶日時＝11月27日(木)午前8時20分～午後5時10分
▶見学先＝クリーンセンター多摩川等
▶参加費＝1人500円(昼食代・当日支払)
▶申込＝10月31日(金)(必着)までに官製はがきで郵送又は申込フォーム(9月30日(火)公開)にて受付▶
※申込方法等詳細はお問い合わせを。
☎東京たま広域資源循環組合☎042-597-6152



第56回市民文化祭

入場無料

●ステージ部門(大ホール)

団体名・催し名	期日	開演時間
ウインドアンサンブル	11/1(土)	18時
日本舞踊	11/2(日)	12時
ミュージックフェスティバル	11/3(月・祝)	12時
民謡	11/8(土)	11時
フラダンス	11/9(日)	13時
ハワイアン	11/15(土)	
和太鼓	11/16(日)	

●展示部門(会議室・展示室等)

展示名	期日	開催時間
俳句短歌切り絵展	11月1日(土) 11月2日(日)	【土曜日】 9時～16時30分
美術展写真展いけ花	11月15日(土) 11月16日(日)	【日曜日】 9時～16時

※詳細は市ホームページHP1007926へ▶

☎市民文化祭実行委員会事務局☎564-3692
文化振興課(☎内線658)



10.26(日)～11.16(日)
さくらホール(市民会館)

日頃の文化活動の
成果を発表します！
ぜひお越しください。

●ステージ部門(小ホール)

団体名・催し名	期日	開演時間
吟剣詩舞	10/26(日)	10時
むさむらギターサークル	11/1(土)	10時
サーフベンチャーズ		14時
混声さくら&おやじバンド	11/3(月・祝)	16時
演劇	11/8(土)	14時30分 18時30分
	11/9(日)	11時 14時30分
OTUNA+さくらポップ	11/15(土)	13時30分
COG(ビッグバンドJAZZ)	11/16(日)	13時30分

●催事部門(展示室・和室)

催事名	期日	開催時間
武者&お姫様体験	11/2(日)	10時～16時
市民囲碁大会		12時30分～ ※受付は正午
茶道	11/16(日)	10時～15時

◆歯ミカップ事業研修会(オンライン開催)
▶日時＝10月23日(木)午後1時30分～2時30分
▶対象＝市内にある障害者施設、歯科医療機関等に通う障害のあるかたのご家族および職員
▶申込＝10月9日(木)まで申込フォームにて受付▶
※詳細はお問い合わせください。
☎東京都多摩立川保健所☎042-524-5171



◆【令和8年4月採用】小平・村山・大和衛生組合職員(一般技術)募集
▶応募資格＝昭和45年4月2日～平成20年4月1日に生まれたかた
▶申込＝10月3日(金)～11月4日(火)に必要書類を持参又は郵送
※詳細はホームページへ▶
☎小平・村山・大和衛生組合☎042-341-4345



10月の無料相談

相談名	日時	場所	問い合わせ先
法律相談	1日(水)、15日(水)、29日(水)、11月5日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分から当日午後3時までに電話予約(先着6人)	中部地区会館(市役所4階)会議室 ※受付は市役所3階秘書広報課窓口	秘書広報課(☎内線314)
人権相談	1日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の前日午後5時までに電話予約(先着6人)		
行政相談	8日(水) 午後1時30分～4時 ※当日午後3時までに電話予約(先着4人)		
交通事故相談	8日(水) 午後1時30分～4時30分 ※3日(金)までに電話予約(各相談先着6人)		
建築相談	15日(水) 午後1時30分～4時30分 ※10日(金)までに電話予約(各相談先着6人)	中部地区会館(市役所4階)会議室	産業観光課(☎内線225)
表示登記相談	21日(火) 午前10時～正午 ※14日(火)までに電話予約		
不動産取引相談	毎月第2・4木曜日 ※事前に電話予約	市民総合センター2階 子ども家庭センター相談ルーム	
行政書士相談	21日(火) 午前10時～正午 ※14日(火)までに電話予約		
司法書士相談	毎週月・水・木・金曜日 午前9時30分～午後4時(昼休みを除く)	市役所1階	消費生活センター(☎内線108)
税務相談	毎週火曜日 午前9時30分～午後4時(昼休みを除く)	緑が丘出張所	消費生活センター(☎内線109)
創業支援個別相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(昼休みを除く)	市役所福祉総務課	
マザーズハローワーク立川出張相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時(昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで	市役所福祉総務課	福祉総務課(☎内線155・156)
消費生活相談	毎週木曜日 午前9時～午後4時(要予約)(昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで	緑が丘出張所	

相談名	日時	場所	問い合わせ先
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時15分～午後5時(要予約)	市民総合センター内3階教育センター教育相談室(☎590-1470) フリーダイヤル(☎0120-910-548)	
こころの相談	【オンライン相談】17日(金) 午前10時～午後0時40分 ※16日(木)正午までに右記二次元コードから予約(先着3人) 【対面・電話相談】男性相談員11日(土) 午後2時～4時10分 ※事前に電話予約(先着3人。保育あり)	緑が丘ふれあいセンター(男女共同参画センター「ゆーあい」)	緑が丘ふれあいセンター(☎590-0755) ※オンライン相談予約▶
女性弁護士による法律相談	15日(水) 午後5時～7時 18日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約(先着4人。保育あり)		
ふくし法律相談	21日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約	市民総合センター	社会福祉協議会(☎566-0061)
受験生チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※事前に電話予約(受付は終了時間1時間前まで)		
福祉サービス総合相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時		
成年後見制度の相談			
更生保護相談	9日(木) 午前10時～午後2時 ※相談日の前日までに電話予約	お伊勢の森分室	福祉総務課(☎内線153)
ピアカウンセリング(障害者による相談)	聴覚：1日(水) 高次脳：8日(水) 肢体：15日(水) 視覚：22日(水) (視覚のみ電話相談可) 午後1時～4時(受付は当日午前中まで)	市民総合センター	障害者地域自立生活支援センター(☎590-1501) (ファクス590-1305)
障害者就労相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後6時 ※仮移転期間中は市民総合センターで実施	市民総合センター	障害者就労支援センターとらい(☎560-7839)
シルバー人材センター入会説明会	15日(水) 午後1時30分開始 ※事前に電話予約(定員あり) 詳細はホームページへ	シルバー人材センター	シルバー人材センター(☎564-1081)



市 政

土曜日マイナンバーカード窓口 HP1004643

▶日時＝10月25日(土)、11月15日(土)午前9時～正午

▶場所＝市役所マイナンバーカード受付窓口、緑が丘出張所

▶内容＝マイナンバーカードのお渡し、申請サポート（無料写真撮影あり）

※マイナンバーカードの更新等は、祝日を除く月～金曜日にご来庁ください。

▶持ち物＝本人確認書類等 HP1013391

※マイナンバーカードのお渡しは予約優先です。予約方法は市ホームページ又は問い合わせ先から。予約がない場合でもお渡しは可能です。

問マイナンバーカード専用ダイヤル

☎0570-076489 月～金曜日

（祝日を除く）午前8時30分～午後5時



市税等の納期内納付をお願いします

10月は市・都民税・森林環境税（普通徴収）〔第3期分〕、国民健康保険税（普通徴収）〔第4期分〕、後期高齢者医療保険料（普通徴収）〔第4期分〕の納期です。納期内納付をお願いします（納期限は10月31日(金)）。 HP1000277

口座振替、コンビニ、スマホアプリでの納付、eL-QR（後期高齢者医療保険料を除く）による納付が可能です。 HP1018569

※eL-QRによる納付はこちら➡

問収納課（☎内線194～196）



年金生活者支援給付金 HP1010608

今年度、新たに対象となるかたには、日本年金機構から請求手続きのご案内が順次届きます。制度などを詳しく知りたい場合には、以下へお問い合わせください。

●給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092

●立川年金事務所☎042-523-0352

問保険年金課（☎内線138）

市民意識調査にご協力ください

武蔵村山市第六次地域福祉計画の策定に向けた市民意識調査を実施します。本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

▶対象＝8月1日現在の18歳以上の市民から無作為に抽出した3,000人のかた

問福祉総務課（☎内線152）

HP1021649

保存樹木等奨励金を交付しています

申請方法等詳細は、市ホームページをご確認ください。

●生け垣（道路に面し、7m以上の連続した樹種）

▶金額（年額）＝長さ50m以下：300円/1m、50mを超える部分：150円/1m

●樹木（高さ10m以上、幹周囲1.5m以上）

▶金額（年額）＝4,500円/1本

●樹林（市街化区域内の500㎡以上の樹林地）

▶金額（年額）＝128円/1㎡

問環境課（☎内線269）

HP1000572

飼い犬の登録手続き等は電子申請から！

10月1日(水)から、飼い犬の登録手続き等の電子申請を開始します。電子申請の場合、鑑札や注射済票は郵送でご自宅にお届けします。

▶対象手続き＝飼い犬の新規登録・変更・死亡、狂犬病予防注射済票交付・再交付、マイクロチップ除去届 HP1000576

※詳細は市ホームページへ➡

問環境課（☎内線295・296）



令和7年度第1回

武蔵村山市都市計画審議会を開催します

▶日時＝10月17日(金)午前10時30分

▶場所＝さくらホール（市民会館）展示室

▶傍聴＝当日5人まで（先着順）

※議題など詳細は、市ホームページをご確認ください➡

問都市計画課（☎内線274）

HP1002789



令和7年度 東京都基準値価格の公表

▶閲覧場所＝市役所都市計画課、市政情報コーナー、雷塚図書館、緑が丘出張所

※東京都財務局ホームページ（二次元コード）でも閲覧可

問都市計画課（☎内線286）

都財務局財産運用部管理課☎03-5388-2736



教育委員会事務事業点検・評価報告書

事務の管理や執行状況を点検・評価し、その結果に関する報告書を作成して議会に提出するとともに公表しています。 HP1000826

▶閲覧場所＝市政情報コーナー、教育総務課窓口、市ホームページ

問教育総務課（☎内線423）



マイバッグキャンペーン推進中！

ごみの減量化を図るために、リフューズ(断る)・リデュース(ごみの発生を抑制する)・リユース(再使用)・リサイクル(再利用)の4つのR(フォーアール)を推進しており、その一環としてマイバッグキャンペーンを実施しています。

お買い物の際はマイバッグを使い、レジ袋を断るようにしましょう。レジ袋の削減は、プラスチックごみの削減、二酸化炭素などの温室効果ガスの発生抑制、資源の節約にもつながります。

ぜひこの機会に「マイバック」を使用し、ごみ減量と資源の節約にご協力をお願いします。

問ごみ対策課（☎内線293）

HP1000470

油・断・快適！下水道

～下水道に油を流さないで！～

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油污は、洗う前に拭き取り、燃えるごみとして捨てましょう。この行動が川や海の良い水環境を保つことにつながります。

問道路下水道課（☎内線256）

HP1011951

平和動画公開中！



視聴はこちら↓



HP1019948

戦後80年という節目を迎え、市内高校生が戦争体験者・遺族会のかたにインタビューしました。問秘書広報課（☎内線314）



催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

市民文化祭と合同開催！

第28回生涯学習フェスティバル

▶日時＝11月2日(日)午前10時～午後3時

▶場所＝さくらホール（市民会館）、市役所市民駐車場

▶内容＝舞台出演（洋楽ポップス・昭和歌謡等）、体験ブース（工作教室等）、販売（焼そば、フランクフルト等）（予定）

※詳細は市ホームページへ➡

問文化振興課（☎内線652）



HP1017271

第1回環境学習会

里山の生き物・植物を観察しよう！

▶日時＝10月25日(土)午前9時～正午

※雨天で中止の場合当日午前8時までに連絡します。

▶場所＝里山民家(岸2-32)周辺(現地集合解散)

▶内容＝里山民家周辺の自然の中を散策して、楽しみながら里山の生き物を観察します。

▶対象＝市内在住・在勤・在学者

※小学生以下は保護者要同伴

▶定員＝30人（申込先着順）

▶講師＝合同会社くまかび工房

▶持ち物＝動きやすく汚れても良い服装、筆記用具、タオル、手袋、着替え等

▶申込＝10月1日(水)～15日(水)に電話、窓口又は申込フォームで受付➡

問環境課（☎内線295・296）



HP1021508

特設行政相談所開設

国の仕事やサービス、各種手続きなどで困っていることや要望をお聞きます。

▶日時＝10月14日(火)午前10時～午後3時

▶場所＝イオンモールむさし村山2階フードコート前

問秘書広報課（☎内線314）

ニュースポーツ体験教室（下半期）

▶日時＝10月10日、11月14日、12月12日、令和8年2月13日、3月13日いずれも金曜日、午後7時30分～8時45分

▶場所＝総合体育館第一体育室

▶内容＝キンボール、ボッチャ等

▶対象＝小学生以上の市内在住・在勤・在学者

※中学生以下は保護者同伴

▶持ち物＝体育館履き、タオル、動きやすい服装等

▶申込＝当日会場で受付

問スポーツ振興課（☎内線654）

HP1004696

広告内容については市が保証するものではありません



心身障害者・児スポーツ教室（下半期）

▶日時＝10月25日、11月29日、12月13日、令和8年2月14日、3月14日いずれも土曜日、午前10時～正午
▶場所＝市立一小校庭等（雨天時は体育館）
※10月は総合体育館第1運動場。10・11・3月は会場の都合で雨天時は中止になります。
▶内容＝グラウンド・ゴルフ、ボッチャ等
▶対象＝市内在住・在学の心身障害者とその保護者、介護者（保護者、介護者のどちらか要同伴）
※中学生以下の場合は保護者要同伴
▶定員＝各回50人
▶持ち物＝動きやすい服装等（雨天時は体育館履き）
▶申込＝当日会場で受付
☎スポーツ振興課（☎内線654） HP1001764

男女共同参画センターゆーあい（緑が丘ふれあいセンター）

ホームページ▶
☎☎590-0755 メール：fureai@csplace.com
月～日曜日午前9時～午後10時（第1月曜日休館）
◆女性のためのチャレンジ相談会
▶日時＝10月23日（木）①午後2時～2時40分、②午後2時45分～3時25分、③

11/8（土）・9（日）開催 第17回 村山デエダラまつり

山車曳き手を募集 申込：10/1（水）～15（水）

メインイベントの「山車パレード」に参加して、一緒にまつりを盛り上げましょう！

▶対象＝小学6年生以下
▶定員＝20組（1組2人まで）
※小学3年生以下のかたは、要保護者同伴
▶申込＝10月1日（水）～15日（水）に申込フォーム（村山デエダラまつりホームページ）にて受付

☎産業観光課（☎内線224）

11/30（日）まで 武蔵村山Instagramフォトコンテスト2025

部門

- 村山デエダラまつり部門
- 市内の風景部門
- 市内の名所とペット部門

テーマ「武蔵村山の道」

詳細はこちら▶

総合防災訓練 10月26日（日）午前9時～11時30分
☎防災安全課（☎内線334） HP1013375

会場 小中一貫校大南学園第四中学校 ※会場へは徒歩又は自転車でお越しください。

訓練内容 シェイクアウト訓練、避難所設営訓練、トリアージ訓練、救出救助訓練、応急救護訓練、煙体験訓練、初期消火訓練、応急給水訓練、クイズラリー、広報・展示等

午後3時30分～4時10分
▶場所＝緑が丘コミュニティセンター学習室
▶内容＝起業や再就職、副業、キャリアアップ等、女性対象の相談（オンライン相談可）
▶対象＝起業したい又は起業間もない女性、再就職や副業、キャリアアップしたい女性
▶定員＝各回1人
▶相談員＝森林育代氏（株式会社シーズプレイス代表取締役）
▶申込＝10月20日（月）までに申込フォームで受付▶

◆ひとり親家庭対象食品配布（要事前申込）
▶日時＝10月26日（日）～11月1日（土）午前9時～午後9時
▶場所＝緑が丘ふれあいセンター
▶定員＝15人（申込先着順）
▶持ち物＝マイバッグ
▶申込＝新規のかたは10月1日（水）～10日（金）、新規以外のかたは10月11日（土）～15日（水）に申込フォームで受付▶

ボランティア・市民活動センター

☎☎590-1430 ホームページ▶
メール：v.shimin@musashimurayama.org
月～土曜日午前8時30分～午後5時15分

さくらホール（市民会館）の催し ☎☎565-0226

むさし村山いきいき倶楽部キッズ「乗って☆作って☆焼いてみよう！」キッチンカーでピザ焼き体験

ペレットピザ窯販売店（ウエック）の全面協力の下、食育と環境教育も兼ねたピザ作り体験！自然エネルギーの木質ペレットを燃料にした薪窯を搭載したキッチンカーでピザを焼き、お土産にお持ち帰りもできます！昨年大好評の企画、今年もお楽しみに！

▶日時＝11月24日（月・休）①10：30～12：30 ②13：30～15：30
▶会場＝実習室
▶対象＝小学1年生～中学3年生
※小学3年生以下は、保護者要同伴
▶定員＝各回16人（申込先着順）
▶料金＝800円（材料費込）
▶持ち物＝エプロン、三角巾、手拭きタオル、水筒
▶申込＝10月11日（土）10：00～
※申込初日は電話受付のみ。

◆市民活動体験ワークショップ『まなぶとできる』『手話を学びデフリンピックを知ろう！』
▶日時＝10月24日（金）午後1時30分～3時
▶場所＝市民総合センター2階 会議室
▶定員＝15人（申込多数の場合は抽選）
▶講師＝JSLCクラブ（日本手話クラブ）
▶参加費＝500円
▶申込＝10月16日（木）までに、窓口、電話、メール又は申込フォームで受付▶

第52回市民駅伝競走大会 参加チーム募集

12/14（日）スタート 総合体育館前（雨天決行）

- ・9：45スタート 女子の部、小学生男子・女子の部、中学生男子・女子の部
- ・10：00スタート 一般の部、地域の部

チーム編成

▶参加資格＝小学4年生以上の市民（在勤・在学含む）
▶募集チーム数＝140チーム（申込先着順）

参加料

▶一般、地域、女子の部＝6,000円（1チーム）
▶小学生男子・女子、中学生男子・女子の部＝無料
※11月28日（金）の監督会議で納入（返金不可）

申込

▶申込方法＝10月3日（金）～27日（月）に申込フォーム又は申込用紙を市役所第2庁舎スポーツ振興課窓口へ提出
※用紙は市ホームページ（二次元コード）からもダウンロード可

☎スポーツ振興課（☎内線654・655） HP1010007

総合体育館からのお知らせ ☎☎520-0082 詳細はこちら▶

秋季②11月～12月 三ツ木庭球場テニススクール

■登録型＝10月2日（木）午前9時から総合体育館窓口で受付（申込先着順、電話申込不可）
■フリー型＝定員に空きのある教室であれば、当日に1回分の参加費をお支払いください。

【成人スクール】
対象：高校生相当以上（一部中学生可）定員：各8人

曜日	クラス	回数・料金
【月曜日】 11/10～12/22	【中級スクール】 9：30～10：50 【初級スクール】 11：00～12：20	【登録型（6回）】 9,000円 【フリー型（1回）】 2,090円
【水曜日】 11/5～12/24	【初級スクール】 9：30～10：50 【中級スクール】 11：00～12：20	【登録型（8回）】 12,000円
【土曜日】 11/1～12/20	【初級スクール】 9：00～10：20 【中級スクール】 10：30～11：50	【フリー型（1回）】 2,090円

【ジュニアスクール】
対象：小学1～6年生（一部中学生可）定員：各10人

曜日	クラス	回数・料金
【水曜日】 11/5～12/24	【Jr. 初級スクール】 15：30～16：30	【登録型（8回）】 8,800円
【土曜日】 11/1～12/20	【Jr. 初中級スクール】 14：20～15：20 小学3年～中学3年生対象 【Jr. 初級スクール】 15：30～16：30	【フリー型（1回）】 1,430円

広告内容については市が保証するものではありません



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

子育て情報

【アイコンの凡例】

日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込 問…問い合わせ



0歳～18歳

児童手当支払通知書の廃止 HP1003711

児童手当制度改正に伴い、今年度から廃止となります。今後は支給日（偶数月の15日※）以降に通帳の記帳等で支給金額をご確認ください。
なお、支給金額が変更する場合や受給資格が消滅する場合は通知書でお知らせします。
※15日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の金融機関営業日が支給日となります。
問子ども育成課（☎内線186）



妊娠中のかた、0～6歳（未就学児）

パパとママのためのマタニティクラス

日 10月20日(月)・23日(木)・25日(土)午後1時～3時30分（3日間コース）
所 市民総合センター 2階 子ども家庭センター
対 妊娠中のかたおよびそのパートナー
※なるべく妊娠5～8か月の安定した時期にお受けください。
定 8組（申込先着順）
持 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、コップ、手鏡、バスタオル（2日目に使用）、飲み物・おやつ（必要なかたのみ）
申 10月1日(水)午前9時から電話又は申込フォームで受付➡
問 子ども子育て支援課☎564-5421 HP1003731

離乳食教室

①離乳食開始時期 HP1004501
②2回食を始めるかた HP1001819
日 ①10月9日(木)、②10月16日(木)
①②いずれも午前10時～11時30分
所 市民総合センター 2階子ども家庭センター
対 ①5～6か月ごろ、②7～8か月ごろ
定 ①②いずれも10組（申込先着順）

持 母子健康手帳
申 電話又は申込フォーム（二次元コード）で受付
問 子ども子育て支援課☎564-5421



離乳食
開始時期



2回食を
始めるかた

歯科健康教室「かむかむキッズ」

日 10月21日(火)午前10時～11時15分
所 市民総合センター 2階子ども家庭センター
対 10か月～1歳6か月の子どもと保護者
定 10組（申込先着順）
持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
申 電話又は申込フォームで受付➡
問 子ども子育て支援課☎564-5421 HP1004503



こどもの健康診査（10月） HP1004230

3～4か月児健康診査	21日・28日(火)
1歳6か月児健康診査	3日・17日(金)
2歳児歯科健康診査	7日(火)
3歳児健康診査	8日(水)
ビーバー歯科健康診査	15日・29日(水)

※対象者には案内を送付しています。
問 子ども子育て支援課☎564-5421

令和8年度 私立幼稚園入園希望のかたへ

①市内私立幼稚園園児募集 HP1003757
▶入園案内・願書配布＝10月15日(水)から各園で配布
▶願書受付＝11月1日(土)から各園で受付
※幼稚園一覧は市ホームページへ➡
※見学の際は事前に各園にお問い合わせください。
②私立幼稚園入園支度金 HP1019109
私立幼稚園の入園にあたり、8万円を限度に無利子の貸し付けを行います。償還は貸し付けを受けた翌月から毎月末日を期限とする10回以内の均等払いです。



対 ①～④をすべて満たしている幼児の保護者
①市内に住所があり、私立幼稚園に入園する幼児と同じ世帯である
②市税を滞納していない
③貸し付けを受けた支度金の償還が確実に行える
④都内に住所がある連帯保証人（1人）がいる
申 10月20日(月)～11月20日(木)に申請書に必要事項を記入の上、子ども育成課へ提出。申請書は子ども育成課窓口、各幼稚園で配布。
問 ①②いずれも子ども育成課（☎内線183）



小学生・中学生

デジタル体験向上プロジェクト くりらぼ in 武蔵村山 参加者募集

表 日時・内容・場所 HP1020599

日時	内容	場所
11月2日(日) 午前10時～正午	「ゲーム音楽」を作 って色々試そう！	お伊勢の森 児童館
11月30日(日) 午前10時～正午	「未来の自分名刺(め いし)」を作ろう！	さいかち 児童館

対 都内在住又は在学の小中学生
定 20人（申込多数の場合は抽選）
申 10月1日(水)～15日(水)に申込フォームから受付➡
問 お伊勢の森児童館☎564-5594



むさむらプレーパーク

工作・水遊び・自然遊び・ロープアクティビティなどを開催します。当日は子ども食堂も開催。
日 10月19日(日)午前10時～午後3時
※雨天中止の場合、午前8時までにSNSでお知らせ
所 雷塚公園
対 市民のかた、20～30人
申 公式LINE（二次元コード）から予約。予約なしでも利用できますが、混雑時は予約のかたを優先します。
問 一般社団法人Walk ☎042-843-8690
※本事業は、令和7年度協働事業提案制度にて採択された事業です。



10月の図書館のおはなしの会

HP1010609

日程・場所 絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。

- 雷塚図書館 ☎564-1284：11日・25日(土)
- 中久保図書館 ☎569-1501：18日(土)
- 中藤地区図書館 ☎565-0112：11日(土)
- 三ツ木地区図書館 ☎560-3301：4日(土)
- 大南地区図書館 ☎562-3243：4日(土)
- 残堀・伊奈平地区図書館 ☎560-0171：18日(土)

対 象 幼児・小学生

休 館 日 6日(月)・15日(水)



注意事項

※諸事情により中止や変更となる場合がありますので、お問い合わせください。
※毎週水・木・金曜日、雷塚図書館は午後7時まで開館しています（休館日・祝日除く）。

電子図書館➡



10月の児童館 休館日：日曜日、祝日、館内整理日 HP1021660

場 所	イベント	日 時
お伊勢の森児童館 ☎564-5594 館内整理日 21日(火)	輪ゴムすくいであそぼう	1日(水)
	きおくりよくゲーム	8日(水)
	防災ってなあに？	15日(水)
	ピンポンインカップゲーム	22日(水)
山王森児童館 ☎560-3037 館内整理日 14日(火)	ハロウィンパーティー	29日(水)
	なわとび大会	1日(水)
	ハロウィングッズを作っちゃおう	8日(水)
	ハロウィンパーティー山王森	29日(水)
さいかち児童館 ☎565-0758 館内整理日 28日(火)	カチカチカウンター競争	8日(水)
	なわとび大会	15日(水)
	ハロウィンO×クイズ	29日(水)
	なわとび大会	1日(水)
中藤地区児童館 ☎565-0111 館内整理日 14日(火)	ハロウィンかざりをつくろう	15日(水)
	ハロウィン玉入れ	22日(水)
	なわとび大会	1日(水)
	ハロウィングッズをつくろう	15日(水)
大南地区児童館 ☎562-3242 館内整理日 14日(火)	ハロウィンパーティ	29日(水)
	なわとび大会	1日(水)
	ハロウィングッズをつくろう	15日(水)
	ハロウィンパーティ	29日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎560-0770 館内整理日 21日(火)	中学生とあそぼう	1日(水)
	なわとび大会	8日(水)
	ハロウィン祭	22日(水)



10月の保育園・団体等のイベント

保育園等

HP1021606

QRコード

健やかひろば

HP1021608

QRコード



各園等の主な行事を掲載しています。詳細やその他イベント情報は市ホームページ（上記二次元コード）をご確認ください。

村山中藤保育園『櫻』 (地域子育て支援センター) ☎ 562-3143 (中央 1-28-1) 子育て相談 (電話・来所) 随時受付	● パパママサロン「生活習慣の自立」 ● おもしろいたのしい遊びアップデート	目 15 日(水)午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分 目 22 日(水)午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分 定 10 組 申 【パパママ】10 日(金)まで、【アップデート】17 日(金)までに電話又は来園
みらい保育園 (さくらんぼくらぶ) ☎ 070-1457-6558 (榎 2-36-1) 子育て相談 (電話・来所) 9:30～16:30 予約サイトはこちら➡	● ベビーマッサージ ● ミニ運動会	目 21 日(火)前半午前 10 時～、後半午前 11 時～ 対 2～11 か月児 定 各 3 組 目 28 日(火)午前 9 時 40 分～ 11 時 対 1～3 歳児 定 8 組 持いずれも水筒 申いずれも 1 日(水)～ 10 日(金)に予約サイトで受付
れんげ武蔵保育園 ☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1) 子育て相談 (電話・来所) 9:00～17:00 詳細はこちら➡	● ミニ運動会 ● ハロウィン	目 22 日(水)午前 10 時 30 分～ 対 2 か月～ 2 歳児未満 定 先着 5 組 目 29 日(水)午前 10 時 30 分～ 対 2 か月～ 2 歳児未満 定 先着 5 組 申いずれも 1 日(水)から電話で受付
三ツ藤クムクムこども園 ☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10) 子育て相談 (電話) 9:30～16:00 (来所) 10:00～16:00	● ほんわかコンサート ● ハロウィン製作・栄養士からの話「乳幼児期の食事について」	目 8 日(水)午前 10 時～ 11 時 30 分 目 22 日(水)午前 10 時～ 11 時 30 分
大南つばみ保育園 なないろひろば ☎ 566-5605 (大南 3-94-1) 子育て相談 (電話) 月～金曜日 9:30～16:00 (来所) 月・水・金曜日 9:30～12:30	● 運動遊び「運動会ごっこ」 ● 感触遊び「パステルアート」 / ねころん DE アート	目 9 日(木)午前 9 時 45 分～ 申 6 日(月)までに電話で受付 目 27 日(月)午前 9 時 45 分～ 申 23 日(木)までに電話で受付 対いずれも 0～2 歳児 定いずれも 10 組
つみき保育園 ☎ 563-3842 (学園 3-12-1)	● つみきっこ広場 (園庭開放)	目 毎週火曜日午前 10 時～ 11 時 30 分
子ども家庭センター ☎ 590-1152 (市民総合センター 2 階)	● おはなしの会&誕生会 ● ひろば開放	目 15 日(水)午前 10 時 30 分～ 対 0 歳～未就学児 目 月～土曜日午前 10 時～午後 4 時
「健やかひろば」みんなのひろば ☎ 070-3128-8454	LINE Instagram	● お手持ちの抱っこ紐調節会 目 2 日(木)午前 10 時 30 分～ 所 山王森児童館 ● 広場開放 (ハロウィンおりがみ制作あり) 目 28 日(火)午前 10 時～ 所 中藤地区児童館 対いずれも未就学児とその保護者
「健やかひろば」いつひよ親子コミュニティひろば 詳細は右記二次元コードから➡	リットリンク Instagram	♪ 赤ちゃんから遊べるひろば♪ 目 毎週水・金曜日、18 日(土)午前 10 時～正午 ● ふれあい遊び・手型足型・誕生会 (製作他にも楽しいこといっぱい) 所 【水・金】大南、お伊勢の森、残堀・伊奈平地区児童館のいずれか 【18 日(土)】大南地区会館
「健やかひろば (理学療法)」 所 子ども家庭センター「うさぎルーム」 問 asobiriboooooba@gmail.com 詳細は右記二次元コードから➡		● ふたばっ子ひろば スキンシップや感覚あそび 目 6 日(月)午前 10 時～正午 対 主に歩く前の赤ちゃん ● つばみっ子ひろば 運動あそびとお話し会 目 20 日(月)午前 10 時～正午 対 主によちよち歩き以降のお子さま

子ども食堂

あたたかく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。

子ども食堂

HP1021607

QRコード

団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 所 市民総合センター調理実習室 ※持ち帰り不可	目 24 日(金) 17:30～19:00 料 3 歳未満無料、高校生まで 100 円、大人 300 円 定 30 人程度 申 1 日(水)午前 10 時～ 21 日(火)正午に公式 LINE で予約
まどか食堂 (弁当・惣菜販売) ☎ 560-1855 所 長門寺斎場 (本町 3-40-1)	Instagram 目 15 日(水) 16:30～18:00 料 小学生まで 50 円、中学生以上 100 円 (イートインのみ) 定 60 食 申 1 日(水)午前 10 時～ 14 日(火)に Instagram で予約 (利用できない場合は電話でも可)
放課後等デイサービス Walk ☎ 042-843-8690 メール: kodomo@walknet.jp ① children's kitchen うおーく 所 市民総合センター調理実習室 ② Walk 食堂 所 学園 3-5-12	LINE 目 ① 4 日(土) 18:00～19:00 ② 18 日(土) 13:00～14:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 無料 ※ 30 食 (配食のみ)、アレルギー対応不可 申 ① 1 日(火)までに LINE で予約 ② 15 日(火)までに LINE で予約 ※いずれも応募者多数の場合は抽選
子ども食堂ぶどうハウス ☎ 080-3389-5957 所 ぶどうハウス (中原 3-11-6)	目 5 日(日) 11:30～13:30 定 先着 40 食 (きのこごはん) ※申込不要 料 小学生まで無料、中学生 100 円、高校生以上 200 円
SOMPO 流子ども食堂 ☎ 520-7222 ファクス: 520-7272 所 そんぼの家武蔵村山 (三ツ藤 1-4-1 駐車場あり)	LINE 目 25 日(土) 12:15～14:45 定 10 食 (ナポリタン、事前予約制) 料 18 歳以下は無料、大人 300 円 申 21 日(火)までに電話、ファクス、LINE で受付
あおちゃんこども食堂 ☎ 080-2044-0502 所 残堀 4-34-15 (車での来場禁止)	10 月はお休みします。
三つ葉 子ども食堂 ☎ 042-843-8854 所 cafe 三つ葉 (学園 3-5-4 コマースハタ 1 階)	目 毎週水・木・金・土曜日 10:00～18:00 定 先着 10 食 (トーストなどの軽食) ※申込不要 料 中学生まで無料、高校生以上は店舗メニュー
にじいろワーフ 子ども食堂 ☎ 080-9853-1965 所 大南 5-31-5 (駐車場なし) ※アレルギー対応不可	目 4 日(土) 11:30～14:30 定 15 食 (アレルギー対応不可) 対 高校生までとその保護者 料 中学生まで 100 円、高校生以上 300 円 申 3 日前までに電話で受付
ohana のこども食堂 メール: info@pankoji.com 所 パンとおやつに糀 ohana (大南 2-47-14)	不定期開催。詳細はメールでお問い合わせください。
Café ブラウン&サーディン ☎ 090-6024-2595 所 残堀 2-18-15	Instagram 目 毎週火・水・木・土曜日 11:30～16:00 おにぎりなどの軽食 料 小学生～高校生 300 円、大人は店舗メニュー ※申込不要

読書の秋 - 読書週間 (10/27～11/9) -

さわやかな風が心地よいこの季節、本を読むのにぴったりの時期になっています。また、10月27日(日)～11月9日(日)は「読書週間」として、全国で読書を楽しむ取組が行われています。図書館では、この期間に合わせて特集コーナーを設けるほか、むさしむらやま電子図書館でも自宅からも本を楽しむことができ、皆さんの「読みたい」に出会えるチャンスがあります。ぜひ、この秋はお気に入りの一冊を手に取り、心豊かな時間をお過ごしください。

☎ 雷塚図書館 ☎ 564-1284

LINE

QRコード

ホームページ

QRコード

市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



ひろば

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆歌唱ボランティア（すまいる）

月2～3回第1土曜日、第3日曜日午後2時～3時、市内高齢者福祉施設（現地集合）。ご利用者さまと一緒に歌を楽しむ会です。会場でのリクエスト曲を歌っています。対象：メール又はLINEが使用できるかた。

☎渡邊 ☎ 090-3877-3043

メール：igo2009-junko@ozzio.jp

◆セラバンド体操（三多摩健康友の会武蔵村山支部）

毎週金曜日午前10時～緑が丘出張所、午後1時～緑が丘ふれあいセンター、午後1時30分～中藤地区会館、毎週水曜日午後1時30分～残堀・伊奈平地区会館。ゴムの伸縮性を利用したストレッチや筋トレです。要予約。

☎内田 ☎ 080-5091-1475

◆出産を迎える親の体験学習（あゆみ保育園）

10月9日・16日・23日、11月13日・27日、12月11日、令和8年1月8日・15日・22日いずれも木曜日午後2時30分～3時30分、あゆみ保育園。0歳児クラスの見学や離乳食の試食、栄養士・看護師との懇談を行います。対象：妊娠中の母親とパートナーのかた、生後4か月までの乳児の親。定員：各回1家庭。申込：3日前までに電話受付。

☎藤野 ☎ 564-9766

◆合唱練習（混声コール・さくらの会）

10月10日（金）・17日（金）・24日（金）、11月18日（火）午後7時30分～8時30分、さくらホール（市民会館）。地域を繋ぐ歌のサークル活動です。初心者のかた、練習のみのかたも大歓迎。参加費1回500円（高校生以上学生200円）※別途楽譜代

☎内記 ☎ 070-2632-1656

◆還暦軟式野球（武蔵村山市軟式野球連盟）

10月12日～11月16日の日曜日のうち5日間、雷塚公園野球場又は大南公園野球場。還暦軟式野球チーム募集。一緒に市内で軟式野球をしませんか。参加費4,000円

☎清水 ☎ 516-8669

メール：pororinagashi3@yahoo.co.jp

◆飛翔競技大会（武蔵村山市紙飛行機協会）

10月15日（水）（予備日：22日（水））午前9時～午後1時、総合運動公園第一運動場。機種は「ホワイトウイングカブIV」を使用し当日作成。参加資格は協会会員、市内在住者。先着7人。申込は10月8日（水）まで。飲食物持参。

☎福島 ☎ 080-5193-9206

◆絵本・紙芝居・さとおやカフェ（フォスターペアレントの会）

10月16日（木）午後2時～4時、市民総合センター調理室。出入り自由。絵本「ほんとうにかぞくーこのいえに養子にきてよかったー」の読み聞かせがあります。ぜひお越しください。

☎後藤 ーメール：tgotoh@y9.dion.ne.jp

◆バザー（NPO法人くわの実）

10月18日（土）午前9時45分～正午、くわの実駐車場（本町1-50-1）。バザー、焼きそば、フランクフルト、はしまき、スイーツ工房たんぼさんも出店予定です。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。エコバッグ持参。

☎山本 ☎ 560-4525

◆三つ葉マルシェミュージックフェスティバル（三つ葉会）

10月26日（日）午前10時～午後3時、街英心堂（三ツ藤1-89-2 ニシカワ第三工場）。地元のママさん達のハンドメイド、ワークショップ、子ども合唱団、アコースティック、キッチンカー販売等を開催します。雨天中止。

☎山宮 ☎ 090-3205-9645

◆武蔵村山市中学生テニス大会【1・2年生】（武蔵村山市庭球連盟）

男女シングルス：11月1日（土）～3日（月・祝）

（予備日：24日（月・休））、男女ダブルス：令和8年1月10日（土）～12日（月・祝）（予備日：17日（土）・24日（土））市立一中および三ツ木庭球場。詳しい時間や会場、当日のカテゴリは武蔵村山市庭球連盟ホームページ（二次元コード）参照



☎高橋 ーメール↓

hide.chie.harumomo.827-family@softbank.ne.jp

会員募集

◆手品の練習（村山手品同好会）

第1・3火曜日、第3土曜日午前9時30分、緑が丘ふれあいセンター。新しく入会されるかたはご連絡ください。入会金500円、会費月500円

☎峰岸 ☎ 090-6183-7474

◆リコーダー会員募集（アンダンティーノ）

第1・3水曜日午前10時、緑が丘ふれあいセンター研修室。手軽なのに奥が深いリコーダーを楽しんでみませんか。パロックからポピュラーまでいろいろな種類のリコーダーで楽しくアンサンブルしましょう。会費月3,500円

☎長島 ☎ 561-4943

◆初心者向けヨガ教室

●お互いさまサロンYOGA：第1・3・5火曜日

●お互いさまサロン元気：第1・3・5金曜日

【共通事項】

午前10時、市民総合センター集会所（予約の都合で変更になる場合あり）。初めてのかたも安心して参加できるヨガ教室です。講師：岸野章子氏（ヨガ・ピラティス・骨盤体操講師）。持ち物：飲み物、フェイスタオル、ヨガマット（新規参加者はバスタオル）。参加費1回300円（親睦会費等）

☎内田 ☎ 080-5091-1475

ひろば欄への掲載依頼は

電子申請 を利用ください。

※申請は右記二次元コードから

☎秘書広報課（☎内線315）





地区ふれあいスポレク大会

各地区共通

10月19日（日）午前9時

各会場の競技は市ホームページへ→
※申込不要。お近くの会場へ直接お越しください。
※各競技は変更になる場合があります。
☎スポーツ振興課（☎内線654・655）



HP1005584

地区・会場

中藤地区 >>> 市立一中校庭
西部地区 >>> 総合運動公園運動場（第2運動場）
南部地区 >>> 大南公園野球場
北部地区 >>> 雷塚公園野球場

クラウドファンディング支援募集！

子どもたちの絵でモノレールを飾る

子どもたちが描くまちの魅力で多摩都市モノレールをラッピングするため、**瑞穂町**と協力してクラウドファンディングを立ち上げます。

受付期間

10.1 wed **11.16** sun





☎交通企画・モノレール推進課（☎内線273）HP1021654

🔍市報クイズ 597回

市報に隠れた M ジロを探せ！

Question

右のように、ヘルメットを被っている M ジロが市報の中に隠れています。何ページに隠れているでしょうか？

※12ページを除く1～11ページの中



答えの書き方

▶応募フォーム＝数字のみ入力（「1」「10」等）

▶ハガキ＝「1ページ」「10ページ」等と記入

応募方法

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送、持参又は市ホームページ（右記二次元コード）から応募

●必要事項＝①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え

⑤今月の市報の感想 ⑥今後市報で知りたい情報

●応募資格＝市民のかた ●締め切り＝10月15日（水）（必着）

今月のプレゼント

Mジロ&Mザバス
アクリルスタンド



正解されたかたの中から抽選で3名様に贈呈します。
市役所1階市政情報コーナーでも販売中！（税込700円）

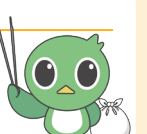


【応募フォーム】

前回（市報9/1号）の答え

Question

右図の M ジロは何ページに隠れているでしょうか？



Answer

11ページ

