



# むさしむらやま

市の人口と世帯(速報値)	
令和7年10月1日現在(前月比)	
男	35,012人 (- 16人)
女	35,422人 (- 31人)
合計	70,434人 (- 47人)
世帯数	33,370世帯 (- 4世帯)



第17回  
村山デエダラまつり

11月8日土 午前9時30分~午後8時

詳細はこちら



11月9日日 午前9時30分~午後4時

会場 イオンモールむさし村山臨時駐車場 ※公共交通機関や自転車でお越しください。

村山デエダラまつりと同時開催



第28回

農業まつり / 農産物品評会

野菜の宝船の展示、地元産野菜等の販売、ブルーベリーの苗木や宝船の解体野菜の無料配布、品評会出品野菜等の展示販売

問 JA 東京みどり経済センター

村山支店 ☎ 564-7477

産業観光課 (内線 226)

【詳細はこちら】



環境フェスタ

環境保全・地球温暖化対策・公園管理に関するパネル展、フードドライブ、ごみクイズ等

問 環境課 (内線 296)

ごみ対策課 (内線 292)

11月9日(日)のみ  
村山デエダラまつり会場で

マイナンバーカードが  
作れます!



手ぶらでも申請可能!

※ご自宅にカードを郵送希望される場合は、持参していただく書類がございます。詳細はこちらをご覧ください→

問 市民課 (内線 148)



詳細は全戸配布される第17回村山デエダラまつりパンフレットをご覧ください。

問 武蔵村山市民まつり実行委員会事務局 ☎ 080-7248-9961



## 健 康

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

## 健康教室

HP 1000785

## ◆肩こり腰痛予防教室

- 日 11月 17日(月)午後 1時 30分～3時  
所 保健相談センター  
内 肩こり腰痛予防・改善に効果的なエクササイズやストレッチ  
定 10人 (申込先着順)  
講 三原愛子氏 (NPO 法人羽村体育協会・チエアヨガインストラクター)  
◆ゆがみ解消ヨガ体操教室 (ナイトヨガ)  
ヨガのポーズにより体の歪みが矯正され、柔軟性や体力が向上するなどの効果に加え、呼吸や瞑想を組み合わせることで、集中力が高まり、穏やかな精神状態を作りだすことができます。  
日 11月 21日(金)午後 7時～8時 30分  
所 さくらホール (市民会館) 展示室  
定 20人 (申込先着順)  
講 原田奈央氏 (全米クリパルセンター公認ヨガ教師)  
【共通事項】  
対 20歳以上の市民  
持動きやすい服装、スポーツタオル、飲み物、健康手帳 (お持ちのかた)  
申 11月 4日(火)午前 9時から電話で受付  
問 保健相談センター ☎ 565-9315

## インフルエンザの流行に注意を HP 1000790

インフルエンザは例年12月～3月ごろに流行します。改めて感染予防方法を確認しましょう。

- こまめに手洗いをする
- 咳エチケットを守る
- ソーシャルディスタンスの確保をする
- 栄養と休養を十分にとる
- 室内では加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保つ
- インフルエンザの予防接種を受ける  
※インフルエンザ予防接種の詳細↓

小児  
インフルエンザ  
予防接種高齢者  
インフルエンザ  
予防接種

※対象外のかたは全額自費になります。

問 保健相談センター ☎ 565-9315



## 献血にご理解とご協力を

日 11月 9日(日)午前 10時～午後 2時 45分  
(正午～午後 1時 15分を除く)

所 村山デエダラまつり会場南西側道路上

対 男性・女性 (16～69歳) : 200ml、

男性 (17～69歳)・女性 (18～69歳) : 400ml

※成分献血は行っていません。

※ 200ml 献血は当日の必要量が確保でき次第、受付終了となることがあります。

問 保健相談センター ☎ 565-9315 HP 1000744

## 無料 各種検診・健診 (後期)

申込期間 (消印有効) 11月 1日(土)～30日(日)

## 子宮頸がん検診 HP 1005882

- 対 21歳以上 (令和7年4月1日時点) の女性市民  
※ 20歳 (平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性市民) のかたには、7月上旬ごろに子宮頸がん検診の無料クーポン券を送付していますので、この検診への申し込みは不要です。紛失されたかたはご連絡ください。  
※隔年検診 (2年に1度) のため、昨年度検診を受けたかたは受診不可。  
定 250人 (応募多数の場合は抽選)  
※乳がん・子宮がんセット検診を12月に募集します。セット検診をご希望のかたはこちらを申し込みます、12月のセット検診にお申し込みください (40歳以上のかたのみ)。  
内 問診、視診、細胞診 (子宮頸部)

健診の機会がない若い世代のかたへ

## 若年健診検査 HP 1019976

- 対 学校や職場で受診する機会のない20歳～39歳のかた (昭和61年4月1日～平成18年4月1日生まれ)  
定 150人  
内 問診、身体計測、尿検査、血液検査 (医師の判断により、心電図)

## — 各種検診・健診共通事項 —

医療機関 市の指定医療機関

受診期間 令和8年1月5日(月)～2月28日(土)

※受診可能なかたには12月中に受診票送付。  
※今年度、同検診・健診受診者は申込不可。

## 申込方法は、3 通り

※電話申込不可。申し込みは各検診1人1通まで。

※同じ検診への重複申込は無効。

## ①郵便はがき ※1枚のはがきで複数の検診・健診の申し込み不可

【宛先】〒208-0004 本町1-23 保健相談センター検診係

【裏面】①希望の検診・健診名、②氏名 (フリガナ)、③生年月日・年齢、④住所、  
⑤日中連絡が取れる電話番号

## ②窓口

保健相談センター窓口 (本町1-23) に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、申込期間中の午前8時30分～午後5時15分までに提出 (土・日曜日、祝日を除く)

## ③電子申請

市ホームページ HP 1017046、

又は二次元コードから

※メンテナンスにより利用できない時間帯があります。



【子宮頸がん】



【若年健診】

問 保健相談センター ☎ 565-9315 ※電話での申込不可

## 急患診療

持ち物：健康保険証、医療証 (乳・子・青・親・障等)

## 【小児科・内科】休日・休日準夜 (日曜・祝日)

受診前に必ずお問合せの上ご来所ください。

	受付時間	診療時間
1	午前 9時～11時 30分	午前 9時 30分～正午
2	午後 1時～4時	午後 1時～4時 30分
3	午後 5時 30分～7時 30分	午後 6時～8時

所 保健相談センター 1階

問 武蔵村山医師会 ☎ 564-4114 HP 1000778

## 小児初期準夜間救急・小児二次救急 (毎日)

小児初期準夜間救急：午後 7時～9時 30分

※年末年始除く

小児二次救急：24時間対応 HP 1000778

問 武蔵村山病院外来診察室 ☎ 566-3111

## 11月の休日歯科 (歯科急患) HP 1000782

	受付時間	診療時間
1	午前 9時～11時 30分	午前 9時 30分～正午
2	午後 1時～4時	午後 1時～4時 30分
2日(日)	小山歯科 クリニック	本町 1-49-2 560-0057
9日(日)	さしだ 歯科医院	学園 5-31-1 562-6670
16日(日)	三條 歯科医院	大南 4-15-3 リバーアイランドⅡ 563-9987
23日(日・祝)	高野 歯科医院	本町 2-96-1 560-8899
30日(日)	高橋 歯科医院	学園 3-102 田島 マンション 102 565-3621

問 武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743

vol.555

## 市民の健康

## お子さまのメガネは必ず眼科受診から

武蔵村山市薬剤師会提供 (文責: 松井 桂子)

—なぜ眼科が先なのでしょう?

眼科受診が先になるのには理由があります。たとえば、春や秋の健康診断で「C判定」などの視力結果を受け取ったときは、ぜひご家庭でもお子さまの眼の様子をチェックし、しっかり観察してあげてください。

子どもたちが宿題をする時、教科書やノートに顔を近づけていないか見てあげると良いと思います。たとえ本人が「見ているよ」と言つても眼科受診が一番大切な事です。

なぜなら眼科でしかできない検査や医療行為が必要だからです。是非守って下さい。

又、子どもの眼の異常は、風邪やケガのようにすぐ気づけるものではありません。そのためにも、まず眼科を受診することがとても重要になります。

学童期の子どもの眼は筋肉の力が強く、上手くコントロールできていないだけで、目薬の点眼やトレーニング、姿勢の習慣で視力の回復が得られるケースもあります。メガネが必要か不要かを見極めるためにも眼科受診が必要になります。

正しい流れは「眼科受診 → 必要に応じて眼鏡店」の順になります

子どもだからメガネをかけるのはかわいそうと思わず、必要な時期に正しくメガネをかけることが、将来の視力を守ることにつながります。

メガネは医療機器であると同時に、お子さまの個性を引き出す大切なファッショナブルアイテムです。

なお、お子さまの視力の発達にはおおよそ以下の目安があります。

赤ちゃん: 0～0.02、1歳: 0.1、3歳: 0.5、5歳: 1.0

少しでも早く気づいてあげることが、何よりも大切です。お子さまの眼の健康を第一に考え、必ず眼科で診断を受けるようにしましょう。



## 11月25日(火)は「女性に対する暴力撤廃国際日」



## 女性に対する暴力をなくす運動

毎年11月12日～25日に「女性に対する暴力をなくす運動」を実施しています。夫・パートナーからの暴力、性暴力、セクシュアルハラスメント等、女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。女性に対する暴力の根底には、女性の人権の軽視があります。女性に対する暴力をなくすためにも、人権意識・男女平等意識を高めていくことが求められています。

この運動期間に合わせて、11月に緑が丘ふれあいセンター内男女共同参画センター「ゆーあい」でパネル展を開催します。

問協働推進課 (☎内線242) HP1010080



ひとりで悩んでいませんか？

DVかもと思ったらご相談を。

## ~相談窓口一覧~ ※夜間、緊急の場合は警察 110番へ

母子・父子・女性相談、こころの相談室、女性弁護士による法律相談	毎月1日号の無料相談欄に記載 (今号は本ページ下段)
東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-1721	毎日午前9時～午後9時 ※年末年始を除く
東京都女性相談支援センター多摩支所 ☎042-522-4232	月～金曜日：午前9時～午後4時 ※祝休日、年末年始を除く
東京都女性相談支援センター ☎03-5261-3110	月～金曜日：午前9時～午後9時 土・日曜日、祝日、年末年始：午前9時～午後5時
DV相談+（プラス） ☎0120-279-889	毎日24時間 チャット相談→ ※チャット相談は正午～午後10時



## ～デートDVってしってる？～

## デートDVとは、交際相手から受ける暴力のこと

※DVとの違いは、婚姻関係があるかないかということ

.....こんなことはありませんか？.....

## 行動的制限



## 身体的暴力



## 精神的暴力



## 経済的暴力



【絵】男女共同参画センター「ゆーあい」発行リーフレットより抜粋  
リーフレットはこちら→



## お互いの幸せのために

- 自分を大切にしよう ●相手と対等な関係でいよう
- 相談しよう（相談窓口は左記のとおり）

## 11月の無料相談

相談名	日 時	場 所	問い合わせ先	相談名	日 時	場 所	問い合わせ先
法律相談	5日(火)、19日(水)、26日(水) 12月3日(火) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分から当日午後3時までに電話予約(先着6人)	中部地区会館 (市役所4階) 会議室	秘書広報課 (☎内線314)	教育相談	毎週月～金曜日 午前9時15分～午後5時 (要予約)	市民総合センター内 3階教育センター教育相談室 (☎590-1470) フリーダイヤル(☎0120-910-548)	
人権相談	5日(火) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の前日午後5時までに電話予約(先着6人)			こころの室	【オンライン相談】 26日(水) 午前10時～午後0時40分 ※25日(火)正午までに右記二次元コードから予約(先着3人) 【対面・電話相談】女性相談員 8日(火) 午後2時～4時10分 ※事前に電話予約(先着3人。保育あり)	緑が丘 ふれあいセンター (男女共同参画センター「ゆーあい」)	緑が丘 ふれあいセンター (☎590-0755) ※オンライン相談予約
行政相談	12日(水) 午後1時30分～4時 ※当日午後3時までに電話予約(先着4人)			女性弁護士による法律相談	15日(火) 午後2時～4時 19日(水) 午後5時～7時 ※事前に電話予約(先着4人。保育あり)		
交通事故相談	12日(水) 午後1時30分～4時30分 ※7日(金)までに電話予約(各相談先着6人)			ふくし法律相談	18日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約		
建築相談	12日(水) 午後1時30分～4時30分 ※7日(金)までに電話予約(各相談先着6人)			受験生チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 (第1・3木曜日は午後7時まで) ※事前に電話予約(受付は終了時間1時間前まで)	市民総合センター	社会福祉協議会 (☎566-0061)
表示登記相談				福祉サービス総合相談 成年後見制度の相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時		
不動産取引相談				更生保護相談	13日(木) 午前10時～午後2時 ※相談日の前日までに電話予約	お伊勢の森分室	福祉総務課 (☎内線153)
行政書士相談				ピアカウンセリング (障害者による相談)	聴覚：5日(水) 高次脳：12日(水) 肢体：19日(水) 視覚：26日(水) (視覚のみ電話相談可) 午後1時～4時 (受付は当日午前中まで)	市民総合センター	障害者地域自立生活支援センター (☎590-1501) (ファックス590-1305)
司法書士相談	19日(水) 午後1時30分～4時30分 ※14日(金)までに電話予約(各相談先着6人)			障害者就労相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後6時 ※仮移転期間中は市民総合センターで実施	市民総合センター	障害者就労支援センターとらい (☎560-7839)
税務相談				シルバーリングセントターナー入会説明会	19日(水) 午後1時30分開始 ※事前に電話予約(定員あり) 詳細はホームページへ	シルバーリングセントターナー入会説明会	シルバーリングセントターナー (☎564-1081)
個別相談	毎月第2・4木曜日 ※事前に電話予約	中部地区会館 (市役所4階) 会議室	産業観光課 (☎内線225)				
マザーズハローワーク立川出張相談	18日(火) 午前10時～正午 ※11日(火)までに電話予約	市民総合センター 2階子ども家庭センター相談ルーム					
消費生活相談	毎週月・水・木・金曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)	市役所1階	消費生活センター (☎内線108)				
	毎週火曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)	緑が丘出張所	消費生活センター (☎内線109)				
市民なやみごと相談窓口	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (昼休みを除く)	市役所 福祉総務課					
母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 (昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで	市役所 福祉総務課	福祉総務課 (☎内線155・156)				
	毎週木曜日 午前9時～午後4時(要予約) (昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで	緑が丘出張所					



市ホームページのページ番号検索欄に HP〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。


**福祉**

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

### 国内災害義援金にご協力ください

①令和7年台風第12号災害義援金

②令和7年台風第15号災害静岡県義援金

**設置期間** ①12月26日(金)正午まで

②12月8日(月)正午まで

※義援金箱の設置場所等は市ホームページへ。

問福祉総務課 (☎内線152) HP1020839

### 令和8年度福祉タクシー事業への協力事業所を募集します

HP1018461

対一般乗用旅客自動車運送事業の許可を受けた事業所

※令和7年度に契約締結いただいている協力事業所には、別途意向調査を行います。

申11月20日(木)~12月19日(金)に市民総合センター内障害福祉課へ申込

※福祉タクシー券の券種額面5%を事務手数料として利用代金とともに翌月末にお支払い

※必要書類や申請方法等詳細はお問い合わせ又は市ホームページをご確認ください。

問市民総合センター内障害福祉課☎590-1185  
午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

### 障害や難病をお持ちのかたへ各種手当のご案内

HP1000683

市では、障害や難病をお持ちのかたが、地域で安心して暮らせるように、「心身障害者福祉手当」「特別障害者手当」「特殊疾病患者福祉手当」等さまざまな手当を支給しています。手当は申請をしないと受け取ることができません。

手当の種類や申請方法等詳細はお問い合わせ又は市ホームページをご確認ください→

問市民総合センター内障害福祉課☎590-1185

### 社会福祉協議会

問☎566-0061 月~金曜日(祝日を除く)

午前9時~午後5時

メール: chiiki1@mmshakyo.jp



※社協公式ホームページ→

◆「フードパントリー(子育て世帯対象)」

~食品の無料配布と相談に応じます~

日11月25日(火)・26日(水)・28日(金)午前9時~午後5時

所社会福祉協議会窓口(市民総合センター2階)

対市内在住の18歳以下のお子さまがいる生活にお困りの世帯(生活保護世帯は除く)

配布数 30セット(申込先着順)

申11月4日(火)~6日(木)に窓口、電話又は申込フォームにて受付→

### ~障害福祉の魅力発見~

#### 障害福祉の仕事見学・体験会

日①11月29日(土)午後1時30分~3時30分、  
②12月2日(火)~13日(土)

所①市民総合センター3階集会室、②各施設

※②の日程・場所等は、①開催後に調整します。

内①見学・体験会の事前説明会、施設紹介、

②各施設で見学・体験会

対障害福祉の仕事に関心のある18歳以上のかた

定20人

講市内障害福祉施設職員

申11月1日(土)午前9時~21日(金)

午後5時に申込フォームから申込→

問武藏村山市自立支援協議会就労支援部会事務局

☎569-8747 月~金曜日(祝日を除く)

午前9時~午後5時

### スープやデザート等を楽しく作ってみんなでランチタイムを過ごしましょう



日11月29日(土)午前10時~午後1時

所市民総合センター2階調理実習室

対市内在住の障害をお持ちの18歳以上のかた、ご家族のかた、関係者のかた

定8人(申込先着順)

料500円

持工プロン、三角巾、タオル、マスク、飲み物

申11月28日(金)までに電話、ファックス又はメールで受付→

問武藏村山市社会福祉協議会障害者地域自立生活支援センター

☎590-1501 月~金曜日(祝日を除く)

午前9時~午後5時

### 知って安心 認知症講座第2回 「認知症の予防について」

HP1008083

日12月9日(火)午後1時30分~3時

※全4回。第3回以降の日程等は問い合わせを。

所市民総合センター3階集会室

内作業療法士による認知症予防のお話

対市民のかた(在勤含む)

定30人(申込先着順)

講柏又陵氏(武藏村山病院作業療法士)

申11月4日(火)~28日(金)に電話又は窓口で受付

問市民総合センター内高齢福祉課☎590-1233

### 高齢者向けスマートフォン教室

HP1019032

日・内時間はいずれも午前9時~正午(4回連続講座、4日間で①~④の内容を学習)

日程	内容
12月2日(火)	①基本操作
12月9日(火)	②SNSコミュニケーション
12月16日(火)	③ニュース等の情報収集
12月23日(火)	④電子申請や電子決済(総復習を含む)

所大南地区会館集会室

対スマートフォンを持っていない、又は初心者の60歳以上の都民のかた

※スマートフォンを持っていないかたにはスマートフォンの貸し出しあり

定10人

申11月25日(火)までに東京都スマートフォン普及啓発事業事務局へ電話で受付

問東京都スマートフォン普及啓発事業事務局

☎03-6374-7746 月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時

### 死生観を語り合う「むらやまカフェLife」

別れを題材にした絵本を読み、語り合いを通して、死生観について見つめてみませんか。

日11月28日(金)午後2時~4時

所市民総合センター3階学習室

対市民のかた(在勤・在学含む)

定6人程度(申込先着順)

講田中肇氏(NPO法人市民の図書館・公民館こがねい理事長)

申11月4日(火)~20日(木)に電話で受付

問在宅医療・介護連携支援センター

☎511-0231 月~金曜日(祝日を除く)

午前9時~午後5時

HP1019084

### 西部地域包括支援センター

問☎560-3931 月~土曜日(祝日を除く)

午前9時~午後5時

◆認知症カフェ「ちょこふらカフェ」

日11月15日(土)午前10時~11時45分

所特別養護老人ホーム伊奈平苑(伊奈平6-14-2)

内落語・漫才「笑って学んで認知症」

対市民のかた

定35人(申込先着順)

申11月1日(土)~14日(金)に電話で受付

◆西部地区ひまわりネットワーク

「将来に備えて高齢者施設を知ってみよう!」

日11月17日(月)午前9時30分~11時30分

所特別養護老人ホーム伊奈平苑(伊奈平6-14-2)

対市民のかた

定30人

講下田真由子氏(介護施設研究所室長)

持上履き

申11月1日(土)~14日(金)に電話で受付

◆笑いヨガ

日11月21日(金)午前10時~11時30分

所三ツ木地区会館2階集会室

対おおむね60歳以上のかた

定20人

講平野香奈美氏(笑いヨガリーダー)

持飲み物、タオル(動きやすい服装、履きなれた靴でお越しください。)

申11月1日(土)~20日(木)に電話で受付

### 南部地域包括支援センター

問☎590-1477 月~金曜日(祝日を除く)

午前9時~午後5時

◆南部地区 こんなにあった地域活動!



日11月28日(金)午後2時~4時

所市民総合センター3階集会室

内南部地区で広がるたすけあいの輪を紹介

対榎・学園・大南地区に在住・在勤のかた、又は同地区で地域活動をしているかた

定70人(申込先着順)

申11月21日(金)までに窓口、電話又は申込フォームで受付→



### 北部地域包括支援センター

問☎516-0062 月~土曜日(祝日を除く)

午前9時~午後5時

◆介護予防教室

おいしく食べて健康に!「シニア料理教室」

日11月26日(木)午前10時30分~正午

所さくらホール(市民会館)実習室

対おおむね60歳以上の市民のかた

定12人(申込先着順)



## 地元の野菜や果物を使ったアジアン料理 むさむら野菜のバインミー

バインミーとは、ベトナム発祥のサンドイッチで、柔らかめのフランスパンに肉や野菜などの具材を挟むのが特徴です。



むさむら野菜の味噌炒め  
550円（税込）



豚バラとパクチー  
550円（税込）



りんごと和牛  
600円（税込）

市内の魅力ある商品等を地域ブランドとして認証し、市内外に広く発信して、市の活性化と魅力向上を目指して実施しています。 関産業観光課（内線 225） HP 1001609

市公式 SNS でも紹介中



Instagram



TikTok

※メニューは野菜の入荷状況により異なります。旬の野菜をお楽しみください。



### 販売者の思い

ohana のバインミーは、市内の農家さんが大切に育てた新鮮な野菜と果物を使い、丁寧に調理しています。地産地消と身体にやさしいテーマにしたごちそうバインミーをお届けします。



### 市長コメント

さまざまな種類の市内産の野菜や果物を楽しめるバインミーになっていると感じました。本市の旬を感じられる、魅力溢れる商品となっていると思います。

## パンとおやつに糀 ohana



江戸街道

緑が丘出張所

お店の情報はこちら



Instagram

●住 所 大南 2-47-14

●営業日 水・金・土曜日午前 11 時から売り切れまで  
※子ども食堂も不定期で開催。詳細はお問い合わせください。

●問合せ メール：info@pankoji.com

他の武蔵村山地域ブランドは市ホームページから→



## 商工会からのお知らせ ☎ 560-1327

### ◆創業塾スタンダード福生講座（全 5 回）

日 12月 7日・14日・21日(日)、令和 8 年 1 月 11 日・18 日(日)午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分

所 扶桑会館 3 階集会室（福生市本町 92-5）

対 都内で創業に興味のあるかたや創業して間もないかた

定 30 人（申込先着順、定員後はキャンセル待ち）

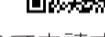
講 溝井伸彰氏（中小企業診断士）他

料 5,000 円 /5 回（テキスト代込み）



申 11月 5 日(水)から東京都商工会連合

会ホームページにて受付→



※本講座を受講し、事業計画書を添えて申請すると、武蔵村山市の「特定創業支援等事業」の認定を受けることができます。

特定創業支援等事業については市ホ

ームページへ→

HP 1000944



## 官公署等からのお知らせ

### ◆令和 7 年 11 月都営住宅入居者募集（東京都住宅供給公社都営住宅募集センター）

募集住宅 HP 1012832

①世帯向（一般募集住宅）

②若年夫婦・子育て世帯向（定期使用住宅）

③居室内で病死等があった住宅

申込資格 都内に居住している、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当するなど

申込書配布 11月 4 日(火)～12 日(火)（土・日曜日を除く）に都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター（ホームページからもダ

ウンロード可）、市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センターで配布

申 11月 18 日(火)までに郵送（渋谷郵便局必着）、又は申込フォームにて受付→

問 【11月 4 日(火)～18 日(火)（土・日曜日を除く）】 ☎ 0570-010-810

【前記以外の期間（土・日曜日、祝日を除く）】 ☎ 03-3498-8894

### ◆所得税基礎控除の見直し等に関する説明会（立川税務署）

事業者向けに、今年の年末調整から適用される所得税基礎控除の見直しについて説明します。詳細はお問い合わせください。

日 11月 11 日(火)・14 日(金)午後 2 時～4 時

所 立川税務署 3 階共用会議室

問 ☎ 042-523-1181

### ◆自衛官等募集（防衛省・自衛隊立川出張所）

#### ●自衛官候補生

受験資格 18 歳以上 33 歳未満

受付期間 年間を通じて受付

試験日 受付時にお知らせ

#### ●高等工科学校（一般）

受験資格 男子で中学校卒業（見込みを含む）

15 歳以上 17 歳未満

受付期間 令和 8 年 1 月 15 日(木)まで

試験日 令和 8 年 1 月 24 日(土)・25 日(日)のいずれかの指定された日

※詳細はお問い合わせ又はホームページへ

立川出張所  
ホームページ

QRコード

資料請求・  
説明会申込

### ◆SAYAMA HILLS DAY（狭山丘陵フェア実行委員会）

日 11月 3 日(月・祝) 午前 10 時 30 分～午後 3 時

所 都立狭山公園「風の広場」

料 無料（一部ワークショップ有料）



※詳細は公園ホームページへ

問 ☎ 042-393-0154

### ◆【11月 9 日(日)～11月 15 日(土)】

秋の火災予防運動（北多摩西部消防署）

火災から命を守る対策を、今一度、確認しましょう。

#### ●たばこ

吸い殻は水で完全に消してから捨てる

#### ●ストーブ

就寝時や外出時は必ずストーブを消す

#### ●こんろ

調理中はコンロから離れない

#### ●コード

プラグ、コンセントは定期的に掃除する

問 ☎ 042-565-0119

### ◆視覚に障害をお持ちのかたに

声の議会だより・声の広報をお届けします

視覚に障害のあるかたを対象に「武蔵村山ぎかいだより」「市報むさしむらやま」をディジタル規格の CD で作成しています。ご希望によりお届けしますので、ご連絡ください。

問 声の議会だより：議会事務局（内線 512）

声の広報：秘書広報課（内線 315）

広告内容については市が保証するものではありません



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

# 市 政

## 土曜日マイナンバーカード窓口 [HP 1004643](#)

日 11月15日(土)、12月20日(土)午前9時～正午  
所 市役所マイナンバーカード受付窓口、緑が丘出張所

内 マイナンバーカードのお渡し、申請サポート（無料写真撮影あり）

※マイナンバーカードの更新等は、祝日を除く月～金曜日にご来庁ください。

持本人確認書類等 [HP 1013391](#)

※マイナンバーカードのお渡しは予約優先です。予約方法は市ホームページ又は問い合わせ先から。予約がない場合でもお渡しは可能です。

問 マイナンバーカード専用ダイヤル  [0570-076489](#) 月～金曜日  
(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時

## 市税等の納期内納付をお願いします

11月は、国民健康保険税（普通徴収）〔第5期分〕、後期高齢者医療保険料（普通徴収）〔第5期分〕の納期です。納期内納付をお願いします（納期限は12月1日(月)）。 [HP 1000277](#)

口座振替、コンビニ、スマホアプリ（10月1日より楽天ペイ追加）での納付、eL-QR（後期高齢者医療保険料を除く）による納付が可能です。eL-QRによる納付はこちら→ 

問 収納課（内線194） [HP 1018569](#) 

## 日本年金機構から社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付します

確定申告、年末調整の手続きに必要となりますので、大切に保管してください。なお、ご家族分を納付された場合も、納付したかたが社会保険料控除として申告可能。 [HP 1007533](#)

送付時期 11月上旬

対 令和7年1月1日～9月30日に納付したかた

※ 10月1日～12月31日に納付したかたには、翌年2月上旬に送付されます。

問ねんきん加入者ダイヤル [0570-003-004](#)  
(平日午前8時30分～午後7時)

## 障害基礎年金の相談は予約制となります

予約時に以下の内容を確認する場合があります。

### 確認事項

- 傷病名・傷病（原因となった病気）の初診日
- 傷病発生から現在までの病院の通院歴
- 療育手帳・障害者手帳の有無
- 対象者の傷病発生から現在までの経過

問 保険年金課（内線136）  
又は立川年金事務所 [523-0352](#) [HP 1010607](#)

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者へ交通事故等に遭ったときは届け出を

交通事故等で病院にかかる場合、「第三者行為による傷病届」等の届け出が必要となります。必ず保険年金課までご連絡ください。示談が成立していたり、相手側から治療費を受け取っていたりすると、国民健康保険又は後期高齢者医療制度での診療が受けられなくなる場合があります。

問 保険年金課（内線134・136）

国民健康保険：[HP 1000180](#)

後期高齢者医療制度：[HP 1000207](#)

## 木曜日は午後7時まで本庁舎窓口を延長

取扱業務 市民課、保険年金課、課税課、収納課、子ども育成課の一部

※閉庁日（祝休日等）は実施しません。 

※詳細は市ホームページへ→

問 企画政策課（内線374） [HP 1000334](#)

## 令和6年度末における第七次行政改革大綱の推進状況

[HP 1002080](#)

令和6年度末における行政改革大綱の実施率は93.9%（全82項目中77項目）で、主な実施内容は下表のとおりです。

項目	実施内容
空き店舗活用事業の実施	地域経済の活性化を図るため、商店会および不動産業者と連携した空き店舗情報の提供体制を整備するとともに、新たに「空き店舗活用補助金」を創設
基幹相談支援センターの設置の検討	障害の種別を問わず、地域における相談支援の中核的な役割を担う機関として「基幹相談支援センター」の設置を検討し、令和6年度から福生第二学園（社会福祉法人あすはの会）に基幹相談支援センターを開設し、運営を開始
企業版ふるさと納税制度の導入	地方創生事業への更なる企業への参画を促進するため、企業版ふるさと納税制度を活用した寄附の受入を実施し、令和6年度は4企業から寄附を受領

### ◆武蔵村山市行政改革推進委員会

推進状況については、7人（有識者5人、公募委員2人）で構成する行政改革推進委員会で審議し、必要に応じて、意見をいただいています。  
※推進状況や意見等詳細は、市役所市政情報センターおよび市ホームページをご覧ください。

問 企画政策課（内線374）

## 教育委員に内野輝氏が就任

[HP 1000822](#)

10月1日付で、内野輝氏が教育委員会委員に就任されました。

任期 令和11年9月

30日まで



※10月1日からの教育委員会の構成は下表のとおりです。

職名	氏名(敬称略)	任期
教育長	池谷 光二	自 令和6年4月1日 至 令和9年3月31日
教育長職務代理人	大野 順布	自 令和6年1月1日 至 令和9年12月31日
委員	杉原 栄子	自 令和6年10月1日 至 令和10年9月30日
委員	潮 美和	自 令和4年10月1日 至 令和8年9月30日
委員	内野 輝	自 令和7年10月1日 至 令和11年9月30日

問 教育総務課（内線424）

## 固定資産評価審査委員会委員選任

10月1日付で、固定資産評価審査委員会委員に伊東和明氏と神山幸男氏が選任されました。

任期 令和10年9月30日まで



伊東和明氏



神山幸男氏

問 文書法制課（内線385）

## 市民意識調査にご協力ください

武蔵村山市健やかプランの策定に向けた市民意識調査を実施します。本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

対 9月1日現在、18歳以上の市民から無作為に抽出した2,000人のかた、又は乳幼児の保護者から無作為に抽出した430人のかた

問 保健相談センター [565-9315](#) [HP 1021627](#)

## 【申込不要】農業者座談会を開催します

日 ①11月26日(水)、②11月27日(木)、③11月28日(金)いずれも午後6時30分から

所 ①中部地区会館（市役所4階）401大集会室、②中藤地区会館集会室、③三ツ木地区会館集会室

対 市内農業者

問 農業委員会事務局（内線226） [HP 1005079](#)

(単位：円)

## 武蔵村山市長選挙

### 選挙運動費用の収支報告等

候補者氏名 (立候補届出順)	選挙運動費用		公費負担請求額				
	収入	支出	ピラ作成料	ポスター作成料	自動車借上料	自動車燃料代	自動車運転手報酬
山崎 やすひろ	4,047,027	1,225,895	105,600	199,584	69,300	14,096	87,500
AIメイヤー4号	535,382	535,382	対象外	対象外	対象外	対象外	対象外

※各候補者の選挙運動費用の支出限度額は7,810,800円です。 ※支出には、公費負担分のピラ作成料、ポスター作成料が含まれています。

広告内容については市が保証するものではありません

## 葬儀あんしん無料相談窓口

大好評・プレミアム葬儀（冷蔵安置室完備）  
家族葬プラン…12万3,600円より  
璽斎斎場プラン…20万2,350円より  
★プレミアム葬儀…35万円（税別）より  
自治会カード割引きあります！

TEL 042-561-7996/市民葬祭センター

## 武蔵村山市市民葬儀

### 成華園

042-561-4187

武蔵村山市学園3-61-5

## 武蔵村山市 市民葬儀取扱店

### 株式会社 むらやま葬祭

0120-516-010

24時間365日電話受付しております お気軽にご相談ください



令和6年度

# 決算のあらまし

詳細は市ホームページをご覧ください。問財政課（内線 362～364）

## 各会計の決算状況 HP 1021593

会計名	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	377億4,858万1千円	363億80万8千円
特別会計		
国民健康保険事業	79億1,870万5千円	77億2,050万円
介護保険	61億9,481万4千円	61億1,564万3千円
都市核地区土地区画整理事業	16億5,240万8千円	15億9,217万4千円
後期高齢者医療	20億6,566万1千円	19億8,489万1千円
下水道事業会計	収入決算額	支出決算額
収益的収支	13億8,700万3千円	12億5,876万1千円
資本的収支※	7億4,782万9千円	9億7,897万9千円

※資本的収支の不足額は、損益勘定留保金等で補填されています。

## 市の財政状況は健全です

本市の令和6年度における健全化判断比率等は、昨年度同様、財政悪化の黄色信号である「早期健全化基準」および「経営健全化基準」を大きく下回っているため、市の財政状況は健全であるといえます。 HP 1021598

## 令和6年度の主な事業

- (仮称) 防災食育センター施設整備事業 (39億4,368万1千円)
- 定額減税補足給付金給付事業 (5億811万1千円)
- 小学校施設整備事業 (3億7,316万8千円)

## 森林環境譲与税の使途

令和6年度に、森林の整備およびその促進に関する施策に要する費用に充てるため、森林環境譲与税基金に森林環境譲与税の全額を積み立てました（右表）。森林環境譲与税の使途は下表のとおりです。

< 基金の現在高 >	
区分	現在高
森林環境譲与税基金	3,306万円

&lt; 森林環境譲与税の使途 &gt;

事業名	充当額	事業内容
雷塚図書館書架作製委託	429万円	多摩産材を使用した木材を用いて、雷塚図書館内東側と北側部分に書架2台を設置した。

## 武藏村山ふるさと寄附 HP 1000288

令和6年度の寄附金額は1,305万3千円で、前年度より193万8千円の減となりました。一方で、市民が他市へ寄附した金額は3億4,245万円であり、そのうち市税の控除額（翌年度分）は1億6,509万7千円でした。今後も本市の取り組みに対する応援をお願いします。

## 武藏村山市の家計簿

一般会計決算を市民一人当たりで算出し、家計簿に置き換えました。ここでは、市の人口を令和7年3月31日現在の70,567人として算出しています。

収入		支出	
内訳	金額	内訳	金額
給料（市税）	14万9,078円	家賃・食費・光熱水費（総務費）	5万6,088円
パート収入（使用料手数料等）	7,293円	医療・衛生費（民生費・衛生費）	28万3,051円
親などからの援助 (地方譲与税・交付税、国・都支出金等)	32万1,270円	家の維持管理経費（土木費）	2万8,434円
銀行からの借り入れ（市債）	1万1,678円	子どもの教育費（教育費）	4万9,993円
預金引き出し（繰入金）	2万6,834円	ローン返済（公債費）	1万7,819円
所持金（繰越金）	1万3,092円	その他	7万9,031円
その他	5,687円	合計	51万4,416円
合計	53万4,932円		

## より良いまちづくりのために、“あなたの声”をパブリックコメントを募集します

### 武藏村山市地域公共交通計画

多摩都市モノレールの延伸にあたり、持続可能な公共交通ネットワークを実現させるため「武藏村山市地域公共交通計画」の素案を作成しました。

皆さまからのご意見を反映するため、パブリックコメントを実施します。

**募集期間** 11月7日(金)～12月8日(月)

**提出方法** 任意の用紙に「氏名」「住所」を記入の上、①～④のいずれかの方法で提出。

①交通企画・モノレール推進課窓口に持参

②郵送（必着）

③ファックス（566-4493）

④専用フォーム（二次元コード）

\*ご意見に対する個別回答はしません。

**閲覧場所** 市役所市政情報コーナー、

緑が丘出張所、市民総合センター、各図書館、市ホームページ 等



問交通企画・モノレール推進課（内線 273）

申込不要の説明会（※オープンハウス）を行います。当日直接お越しください。  
※パネルを展示し、職員が会話形式で直接説明します。

①11月7日(金)13:00～20:00

中部地区会館（市役所4階）404休養室

②11月8日(土)・9日(日)

村山デエダラまつり会場



## 市内延伸へのあゆみ

### 用地取得率をお知らせします

多摩都市モノレールの導入空間となる新青梅街道の拡幅事業について、令和3年度から6年度における用地取得率の推移をお知らせします。



### 都HP新設！

東京都北多摩北部建設事務所のホームページに「多摩都市モノレールの整備」が新設されました！

ご興味のあるかたはぜひご覧ください→



問都市計画課（内線 279）



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



## 催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

### 令和8年「20歳を祝う会」 HP 1005869



日 令和8年1月12日(月・祝)  
所 さくらホール(市民会館) 大ホール  
内 式典(市長祝辞、代表者の誓いの言葉等)  
対 市立一中、市立村山学園二中、市立三中、市立大南学園四中、市立五中の卒業生等(平成17年4月2日生~平成18年4月1日生)  
※対象者には12月上旬に案内はがきを送付。  
※私立中学校へ進学されたかたおよび市外に転出されたかたも参加できます。

持 案内はがき  
※ないかたは当日の会場受付で申し出てください。  
問 文化振興課(内線652・653)

### 古い本ですがご利用ください HP 1004864 不用図書・雑誌をお譲りします

● 図書  
日 11月15日(土)~30日(日)午前10時~午後5時  
※19日(水)は休館日のため除く

● 雑誌  
日 12月5日(金)~8日(月)午前10時~午後5時  
【共通事項】  
所 市内各図書館  
持 持ち帰り用の袋  
※転売目的の持ち帰りおよび資料バーコードスキャン行為はご遠慮ください。  
※混雑時は入場制限をする場合があります。  
問 雷塚図書館(内線564-1284)

### 【消費者講座】笑って学ぼう! あなたを狙う悪質商法の手口と対処法

高齢者を狙う悪質商法の手口やその対策方法を落語と講義で、しっかり学びましょう!

日 11月21日(金)午後2時~3時30分  
所 さくらホール(市民会館) 展示室  
対 定市民、20人  
講 ピン芸人かける氏(芸人)、山本いく子氏(東京都消費者啓発員)  
申 11月20日(木)までに窓口、電話、メール([kyodo@city.musashimurayama.lg.jp](mailto:kyodo@city.musashimurayama.lg.jp))  
又は申込フォームで受付→  
問 協働推進課(内線242) HP 1006895

### 第21回残堀川クリーンアップ作戦

日 11月22日(土)午前10時~11時  
※雨天中止。開催可否は当日午前7時30分以降に市役所にお問い合わせください。  
所 新残堀橋上流「残堀親水広場」  
※徒歩又は自転車でお越しください。  
内 残堀川の一斎清掃  
※新残堀橋~青岸橋の範囲を清掃します。  
対 市民(小学3年生以下は保護者要同伴)  
持 作業ができる服装、長靴

——広告内容については市が保証するものではありません——

※軍手・ごみ袋等は道路下水道課で用意します。  
申 不要(団体で参加される場合は事前に道路下水道課までご連絡ください)  
問 道路下水道課(内線264・265) HP 1020584

### 就職面接会 in 武蔵村山 HP 1018781

武蔵村山市とハローワーク立川の共催で、申込不要の就職面接会を開催します。参加企業は11月7日(金)ごろに市ホームページおよびハローワーク立川ホームページでお知らせします。  
日 11月27日(木)午後1時30分~3時  
所 さくらホール(市民会館) 展示室  
問 産業観光課(内線225)

ハローワーク立川事業所第一部門042-525-8615

### 狭山丘陵市民大学「狭山丘陵の鳥たち」

狭山丘陵周辺の野鳥の生態を学ぶ講座です。  
日 【講演】12月6日(土)午後1時30分~4時  
【観察会】①令和8年1月31日(土)午後1時30分~3時30分、②2月14日(土)午後1時30分~3時30分  
所 【講演】瑞穂町郷土資料館けやき館多目的室(瑞穂町大字駒形富士山316-5)  
【観察会】①狭山公園・多摩湖、②北山公園・八国山緑地  
定 3回とも参加各市町8人  
※講演会のみ各市町12人(いずれも申込先着順)  
講 【講演】永石文明氏(立教大学兼任講師)  
【観察会】①坂本卓也氏(東村山市立郷土博物館館長)、②たいけんの里職員・ボランティア  
料 各日200円(資料代)  
申 11月6日(木)から窓口又は電話で受付  
問 歴史民俗資料館560-6620

### 結婚・子育て・仕事の両立について考える ライフデザインセミナー

立川市と周辺市、都の協働で開催します。  
日 12月13日(土)午前10時~11時30分  
所 Zoomによるオンライン参加  
対 18歳~39歳の都民(在勤・在学含む)  
申 12月5日(金)までに申込フォームQRコードで受付→  
問 産業観光課(内線225) QRコード

### 川でつながる発表会

日 12月13日(土)午前10時~午後4時  
所 午前:武蔵村山市内、午後:さくらホール(市民会館)  
内 新河岸川流域内の学生や市民団体が「いい川づくり」をテーマに日頃の活動成果を発表します。  
【午前】①見学会:野山北公園、空堀川等  
※人数制限あり。参加不可は後日連絡します。  
【午後】②発表会・勉強会(東京都環境公社)、③交流会:ポスター展示等  
申 12月1日(月)までに新河岸川流域川づくり連絡会事務局へ①氏名②電話番号③メールアドレス④生年月日⑤性別⑥参加予定プログラム①~③をメール([sogo-bosai@dx.n-koei.co.jp](mailto:sogo-bosai@dx.n-koei.co.jp))、ファックス(03-3262-4451)又はQRコード申込フォームで受付→  
問 道路下水道課(内線265) QRコード

### 男女共同参画センターゆーあい (緑が丘ふれあいセンター)

ホームページ→ QRコード

問 590-0755 メール:[fureai@csplace.com](mailto:fureai@csplace.com)

月~日曜日午前9時~午後5時(第1月曜日休館)

#### 女性のためのチャレンジ相談会

日 11月20日(木)①午後2時~2時40分、  
②午後2時45分~3時25分、③午後3時30分~4時10分

所 緑が丘コミュニティセンター学習室

内 起業や再就職、副業、キャリアアップ等、女性対象の相談(オンライン相談可)

対 起業したい又は起業間もない女性、再就職や副業、キャリアアップしたい女性

定 各回1人

相談員 森林育代氏(株式会社シーズプレイス代表取締役)

申 11月17日(月)までに申込フォームQRコードで受付→

#### ひとり親家庭対象食品配布(要事前申込)

日 11月23日(日・祝)~29日(土)午前9時~午後9時

所 緑が丘ふれあいセンター

定 15人(申込先着順)

持 マイバッグ

申 新規のかたは11月1日(土)~10日(日)、新規以外のかたは11月11日(火)~15日(土)に申込フォームQRコードで受付→

#### 男性育児参加応援講座~子どものために学ぶ父親が知っておきたい性教育講座~

日 12月6日(土)午前10時~正午

所 男女共同参画センター多目的室1・2

対 0歳~小学生の子どもをもつ父親

※パートナーとの参加も可

定 20人(申込先着順)

講 立川相互病院産婦人科ティーンズセクシャルヘルスプロジェクト

料 500円/人

申 12月5日(金)正午までに申込フォームQRコードで受付→

※保育ありの場合、1人につき300円(先着6人・要予約)、11月24日(月・休)までに申し込み

### ボランティア・市民活動センター

問 590-1430 ホームページ→ QRコード

メール:[v.shimin@musashimurayama.org](mailto:v.shimin@musashimurayama.org)

月~土曜日午前8時30分~午後5時15分

#### かんたん動画編集&YouTubeアップロード講座

日 11月11日(火)午後7時~9時

所 市民総合センター2階作業室

内 簡単な字幕・音楽の追加やトリミングをしてYouTubeにアップロードできる動画を作成します。

対 定 NPOや市民活動に関わっているかた、4人

料 1,000円

持 スマホ(らくらくホンを除く)、ノートパソコンおよびGoogleアカウント

申 11月5日(水)午後5時までに窓口、電話、メール又は申込フォームQRコードで受付→

#### むさしむらやま まちづくりつながる座談会

「お互いさまでつながる地域の助け合い活動」

日 12月6日(土)午後1時30分~4時30分

所 市民総合センター3階集会室

内 講師による基調講演と、市内6つの生活支援活動団体の各代表者から活動の様子や課題について話を伺います。

対 定 どなたでも、30人

講 【基調講演】岡野貴代氏((公財)さわやか福祉財団共生社会推進リーダー・社会福祉士)

申 11月28日(金)午後5時までに窓口、電話、メール又は申込フォームQRコードで受付→





# 子育て情報



0歳～18歳

## 児童育成手当の所得制限限度額引き上げ

令和7年6月分（10月支給分）から所得制限限度額が引き上げられました。

これまで所得超過で手当を受給できなかったかたも、支給対象となる可能性がありますので、対象となるかたはお早めに申請ください。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。  
※原則、申請日の翌月から支給開始となります。

扶養親族の数	所得制限限度額	
	令和7年5月分まで	令和7年6月分から
0人	3,604,000円	3,661,000円
1人	3,984,000円	4,041,000円
2人	4,364,000円	4,421,000円

※扶養親族が一人増すごとに38万円を加算

問 子ども育成課（☎内線185） HP 1003746



## 妊娠中のかた、 0～6歳（未就学児）

### 妊娠歯科健康診査

これまで、パパとママのためのマタニティクラスで行っていた歯科健診が、市内指定歯科医療機関での個別受診となりました。



詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 妊娠中の市民のかた（妊娠16～27週の定期での受診を推奨）

申 母子健康手帳交付時に、「妊娠歯科健康診査のご案内兼受診票」をお渡しします。

問 子ども子育て支援課☎ 564-5421 HP 1021625

### 離乳食教室

離乳食開始時期 HP 1004501

日 11月13日(木)午前10時～11時30分

所 市民総合センター2階子ども家庭センター

対 5～6ヶ月ごろ

定 10組（申込先着順）

持 母子健康手帳

申 電話又は申込フォームで受付→

問 子ども子育て支援課☎ 564-5421



### 歯科健康教室「かむかむキッズ」

日 11月11日(火)午前10時～11時15分

所 市民総合センター2階子ども家庭センター

対 10ヶ月～1歳6ヶ月の子どもと保護者

定 10組（申込先着順）

持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

申 電話又は申込フォームで受付→

問 子ども子育て支援課☎ 564-5421 HP 1004503



### こどもの健康診査（11月）

HP 1004230

3～4ヶ月児健康診査	18日・25日(火)
------------	------------

1歳6ヶ月児健康診査	21日(金)
------------	--------

2歳児歯科健康診査	4日(火)
-----------	-------

3歳児健康診査	12日・26日(水)
---------	------------

ビーバー歯科健康診査	19日(水)
------------	--------

※対象者には案内を送付しています。

問 子ども子育て支援課☎ 564-5421



### 小学生・中学生

#### 令和8年度 学童クラブ入所案内

対 令和8年4月1日から、新たに入所又は引き続き入所を希望するかた

### 表 申請書配布場所・期間

配布場所	配布期間
お伊勢の森児童館、 市ホームページ	11月1日(土)～
子ども育成課窓口、緑が 丘出張所、各学童クラブ	11月4日(火)～ ※土・日曜日、祝日除く

### 表 申請方法・期間

申請方法	申請期間
オンライン申請	①12月1日(月)～14日(日) ②令和8年1月13日(火)～18日(日) ※各最終日の午後11時59分 までに入力を完了してください。
お伊勢の森児童館 窓口	令和8年1月13日(火)～17日(土) 午前10時～午後6時
補欠申請（オンライン申請、お伊勢の森児童館窓口）	令和8年1月26日(月) ～2月7日(土)
問	お伊勢の森児童館☎ 564-5594 HP 1021632

### むさむらプレーパーク

工作遊び・自然遊びなどを行います。当日は子ども食堂も開催。

日 11月30日(日)午前10時～午後3時

※雨天中止の場合、午前8時までにSNSでお知らせ

所 雷塚公園（学園4-4）

対 定 市民のかた、20～30人

申 公式LINEから予約→

※予約なしでも利用できますが、混雑  
時は予約のかたを優先します。

※当日、子ども食堂を利用する場合も、公式LINE  
からご予約ください。

問 一般社団法人Walk ☎ 042-843-8690

※本事業は、令和7年度協働事業提案制度にて  
採択された事業です。



### 11月の図書館のおはなしの会

HP 1010609

#### 日程・場所

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。

○雷塚図書館 ☎ 564-1284：15日・29日(土)

○中久保図書館 ☎ 569-1501：22日(土)

○中藤地区図書館 ☎ 565-0112：15日(土)

○三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301：8日(土)

○大南地区図書館 ☎ 562-3243：8日(土)

○残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171：22日(土)



#### 対象

幼児・小学生 休館日 3日(月・祝)・19日(水)

※諸事情により中止や変更となる場合があります。

※毎週水・木・金曜日、雷塚図書館は午後7時まで開館しています。  
(休館日・祝日除く)。

#### 電子図書館をご利用ください

図書館カードをお持ちのかたは、パソコン、スマホ、タブレットから電子書籍の貸出・閲覧・返却・予約などができる「むさしむらやま電子図書館」が利用できます。ご利用は二次元コードから→



### 11月の児童館

休館日：日曜日、祝日、館内整理日 HP 1021661

場所	イベント	日時
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 18日(火)	武蔵村山市〇×クイズ	5日(水)
	じゃんけん大会	12日(水)
	何を書いてるでしょう？	19日(水)
	スプーンリレー	26日(水)
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日 11日(火)	なわとび大会	5日(水)
	わかった人はさけんじゃおう！	12日(水)
	ストラックアウト	26日(水)
さいかち児童館 ☎ 565-0758 館内整理日 25日(火)	なわとび大会	5日(水)
	ストラックアウト	12日(水)
	お手玉カーリング	19日(水)
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日 11日(火)	なわとび大会	5日(水)
	スプーンリレー	12日(水)
	bingo大会	19日(水)
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日 11日(火)	なわとび大会	5日(水)
	ボールはこびリレー	12日(水)
	bingo大会	19日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日 18日(火)	なわとび大会	5日(水)
	空気砲でたおせ！	19日(水)
	カウンターカチカチ選手権	26日(水)



# 11月の保育園・団体等のイベント

各園等の主な行事を掲載しています。詳細やその他イベント情報は市ホームページ(上記二次元コード)をご確認ください。



<p><b>村山中藤保育園『櫻』</b> (地域子育て支援センター)</p> <p>☎ 562-3143 (中央 1-28-1) 子育て相談 (電話・来所) 随時受付</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● パパママサロン「子どもの自我」 ㈰ 12日(水)午前10時30分～11時30分</li> <li>● 親子でヨガ ㈰ 27日(木)午前10時30分～11時30分 定10組 持ヨガマット(あれば) 申【パパママ】7日(金)まで、【ヨガ】21日(金)までに電話又は来園</li> </ul>
<p><b>みらい保育園 (さくらんぼくらぶ)</b></p> <p>☎ 070-1457-6558 (榎 2-36-1) 子育て相談 (電話・来所) 9:30～16:30 予約サイトはこちら→</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● みかん狩り</li> <li>● ベビーマッサージ</li> </ul>
<p><b>れんげ武蔵保育園</b></p> <p>☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1) 子育て相談 (電話・来所) 9:00～17:00 詳細ははこちら→</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ピクニックごっこ</li> <li>● 制作「オータムリース」</li> </ul>
<p><b>三ツ藤クムクムこども園</b></p> <p>☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10) 子育て相談 (電話) 9:30～16:00 (来所) 10:00～16:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 動物村</li> <li>● 10、11月生まれの誕生会</li> </ul>
<p><b>大南つぼみ保育園 なないろひろば</b></p> <p>☎ 566-5605 (大南 3-94-1) 子育て相談 (電話) 月～金曜日 9:30～16:00 (来所) 月・水・金曜日 9:30～12:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 理学療法士とお話「お口育て」 ㈰ 13日(木)午前9時45分～ 定5組 申10日(月)までに電話で受付</li> <li>● 親子でつくろう「カレンダー 2026年」 / ねころんDEアート 対いずれも0～2歳児</li> </ul>
<p><b>つみき保育園</b></p> <p>☎ 563-3842 (学園 3-12-1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● つみきっこ広場 (園庭開放)</li> </ul>
<p><b>子ども家庭センター</b></p> <p>☎ 590-1152 (市民総合センター 2階)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● おはなしの会&amp;誕生会</li> <li>● ひろば開放</li> </ul>
<p><b>「健やかひろば」</b> <b>みんなのひろば</b></p> <p>☎ 070-3128-8454</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● みらい保育園の先生と遊ぼう</li> <li>● ベビーマッサージ</li> </ul>
<p><b>「健やかひろば」いつひよ</b> <b>親子コミュニティひろば</b> 詳細は右記二次元コードから→</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♪ 赤ちゃんから遊べるひろば♪</li> <li>ふれあい遊び・手型足型・誕生会 (製作他にも楽しいこといっぱい)</li> </ul>
<p><b>「健やかひろば (理学療法)」</b></p> <p>所 子ども家庭センター「うさぎルーム」 問 asobiriboooba@gmail.com 詳細は右記二次元コードから→</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ふたばっ子ひろば スキンシップや感覚あそび</li> <li>● つぼみっ子ひろば 運動あそびとお話し会</li> </ul>
<p><b>みらい保育園 (さくらんぼくらぶ)</b></p> <p>☎ 070-1457-6558 (榎 2-36-1) 子育て相談 (電話・来所) 9:30～16:30 予約サイトはこちら→</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● みかん狩り</li> <li>● ベビーマッサージ</li> </ul>
<p><b>れんげ武蔵保育園</b></p> <p>☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1) 子育て相談 (電話・来所) 9:00～17:00 詳細ははこちら→</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ピクニックごっこ</li> <li>● 制作「オータムリース」</li> </ul>
<p><b>三ツ藤クムクムこども園</b></p> <p>☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10) 子育て相談 (電話) 9:30～16:00 (来所) 10:00～16:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 動物村</li> <li>● 10、11月生まれの誕生会</li> </ul>
<p><b>大南つぼみ保育園 なないろひろば</b></p> <p>☎ 566-5605 (大南 3-94-1) 子育て相談 (電話) 月～金曜日 9:30～16:00 (来所) 月・水・金曜日 9:30～12:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 理学療法士とお話「お口育て」 ㈰ 13日(木)午前9時45分～ 定5組 申10日(月)までに電話で受付</li> <li>● 親子でつくろう「カレンダー 2026年」 / ねころんDEアート 対いずれも0～2歳児</li> </ul>
<p><b>つみき保育園</b></p> <p>☎ 563-3842 (学園 3-12-1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● つみきっこ広場 (園庭開放)</li> </ul>
<p><b>子ども家庭センター</b></p> <p>☎ 590-1152 (市民総合センター 2階)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● おはなしの会&amp;誕生会</li> <li>● ひろば開放</li> </ul>
<p><b>「健やかひろば」</b> <b>みんなのひろば</b></p> <p>☎ 070-3128-8454</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● みらい保育園の先生と遊ぼう</li> <li>● ベビーマッサージ</li> </ul>
<p><b>「健やかひろば」いつひよ</b> <b>親子コミュニティひろば</b> 詳細は右記二次元コードから→</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♪ 赤ちゃんから遊べるひろば♪</li> <li>ふれあい遊び・手型足型・誕生会 (製作他にも楽しいこといっぱい)</li> </ul>
<p><b>「健やかひろば (理学療法)」</b></p> <p>所 子ども家庭センター「うさぎルーム」 問 asobiriboooba@gmail.com 詳細は右記二次元コードから→</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ふたばっ子ひろば スキンシップや感覚あそび</li> <li>● つぼみっ子ひろば 運動あそびとお話し会</li> </ul>

# 子ども食堂

あたたかく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。



団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 市民総合センター調理実習室 ※持ち帰り不可	日 28日(金) 17:30 ~ 19:00 料 3歳未満無料、高校生まで100円、大人300円 定 30人程度 申 1日(土)午前10時~25日(火)正午に公式LINEで予約
まどか食堂(弁当・惣菜販売) 所長円寺斎場(本町3-40-1) ☎ 560-1855	日 19日(水) 16:30 ~ 18:00 料 小学生まで50円、中学生以上100円(イートインのみ) 定 60食 申 1日(土)午前10時~18日(火)Instagramで予約(利用できない場合は電話でも可)
放課後等ディサービス Walk ☎ 042-843-8690 メール:kodomo@walknet.jp ① children's kitchen うおーく 市民総合センター調理実習室 ② Walk食堂 所学園3-5-12	日 ① 1日(土) 18:00 ~ 19:00 ② 15日(土) 13:00 ~ 14:00 対 高校生までの子さまとご家族 料 無料 ※30食、アレルギー対応不可 申 ① 1日(土)午前10時までにLINEで予約 ② 12日(水)までにLINEで予約 ※いずれも応募者多数の場合は抽選
子ども食堂ふどうハウス ☎ 080-3389-5957 所 ふどうハウス(中原3-11-6)	日 2日(日) 11:30 ~ 13:30 定 先着40食(焼き鳥丼) ※申込不要 料 小学生まで無料、中学生100円、高校生以上200円
SOMPO流子ども食堂 ☎ 520-7222 ファクス: 520-7272 所 そんぽの家武蔵村山(三ツ藤1-4-1 駐車場あり)	日 22日(土) 12:15 ~ 14:45 定 10食(チーズハンバーグ、事前予約制) 料 18歳以下は無料、大人300円 申 18日(火)までに電話、ファクス、LINEで受付
あおちゃんこども食堂 ☎ 080-2044-0502 所 残堀4-34-15(車での来場禁止)	日 5日(火)、19日(火) 16:00 ~ 18:00 定 先着50食 料 中学生以下は無料、高校生以上250円 ※申込不要
三つ葉子ども食堂 ☎ 042-843-8854 所 cafe三つ葉(学園3-5-4 コマースハタ1階)	日 毎週水・木・金・土曜日 10:00 ~ 18:00 定 先着10食(トーストなどの軽食) ※申込不要 料 中学生まで無料、高校生以上は店舗メニュー
にじいろワーフ子ども食堂 ☎ 080-9853-1965 所 大南5-31-5(駐車場なし) ※アレルギー対応不可	日 8日(土) 11:30 ~ 14:30 定 15食 対 高校生までとその保護者 料 中学生まで100円、高校生以上300円 申 3日前までに電話で受付
ohanaのこども食堂 メール: info@pankoji.com 所 パンとおやつに糀ohana(大南2-47-14)	不定期開催。詳細はメールでお問い合わせください。
Café プラウン&サーティン ☎ 090-6024-2595 所 残堀2-18-15	日 毎週火・水・木・土曜日 11:30 ~ 16:00 おにぎりなどの軽食 料 小学生~高校生300円 大人は店舗メニュー ※申込不要

## 11月は秋のこどもまんなか月間

■ 子供・若者育成支援推進強調会議 HP1005605

国は、11月を「子供・若者育成支援推進強調月間」と定め、地域と行政が連携して対策を進めています。市では「人と人との絆を深め心豊かで健やかな子どもの成長を目指して」を基本目標に、啓発活動を実施しています。また、毎月第1日曜日を「家庭の日」と定め、明るい家庭づくりの推進を図っています。

問子ども政策課（☎内線 175）

■ 倡議虐待防止推進会議 ~189(いちはやく) 気づいて HP1003795

**たたかれていいこども  
なんて、いないんだよ。**

いちはやく  
児童相談所  
虐待対応ダイヤル  
189

子育てで悩んでいるかたへ

さまざまなストレスがきっかけで虐待をしてしまう。同じ悩みを抱える人はたくさんいます。一人で悩まないで、まずは相談してください。

問 子ども子育て支援課（☎内線 621）





※原則として、費用の記載のないものは無料です。

## 催しもの

### ◆ほほえみ歌の会

11月4日(火)・18日(火)午後1時30分～3時、11日(火)・25日(火)午前10時～11時30分、緑が丘ふれあいセンター。毎週火曜日に活動しています。60歳以上の皆さん、一緒に歌を楽しみましょう。参加費100円。

問若杉☎ 090-2907-6407

### ◆里親制度啓発キャンペーン(日本こども支援協会)

11月7日(金)午前11時～午後1時、波多野書店前。のぼり旗と赤ちゃん人形を持って立ちます。

問後藤 メール:tgotoh@y9.dion.ne.jp

### ◆第59回公演「転校生」(劇団むさしの座)

11月7日(金)午後6時30分、さくらホール(市民会館)小ホール。11月8日(土)、9日(日)の市民文化祭での公演に向けた公開舞台稽古です。往年の名画「転校生」を舞台化します。時を超えて愛される映画を、舞台芸術としてよみがえらせる意欲作です。入場無料。自由席。

問矢野☎ 090-6496-6417

### ◆狭山丘陵で野鳥や草花を楽しみましょう(武蔵村山自然に学ぶ会)

11月9日(日)午前8時～午後1時、市役所前集合。弁当、飲み物、雨具、双眼鏡(あれば)持参。参加費200円(保険代)

問高橋☎ 090-5144-1946

### ◆健康チェック(お互いさまサロン「つむぎ」)

11月10日(月)午後1時30分～3時30分、三ツ木地区会館集会室。骨密度、体組成計、血管年齢、健康相談などを行います。

問吉村☎ 090-7325-2386

### ◆歌の広場(童謡を歌う会)

11月12日(水)午前10時～11時30分、大南地区会館集会室。ピアノ伴奏で日本と世界の名曲を歌う集い。

問新野辺☎ 090-9830-3417

### ◆第16回健康太極拳・武蔵村山同好会の集い(健康太極拳・武蔵村山同好会)

11月17日(月)午前9時15分～午後0時30分、総合体育館第1体育室。市内で健康太極拳を稽古する仲間が年に一度、一堂に会しての集いです。初めてのかたも大歓迎!

問秋山☎ 080-1212-3891

### ◆歌の友

11月21日(金)、12月19日(金)午後1時45分～4時、市民総合センター3階学習室。唱歌、抒情歌をピアノに合わせて歌います。また、歌の友は2006年5月にスタートしましたが、12月で活動終了となります。皆さん大変お世話になりました。参加費500円。

問植竹☎ 562-4222

### ◆ネイチャーゲーム(NPO法人子育て未来ネットこどもど)

11月29日(土)午前10時～11時30分、雷塚公園。立川シェアリングネイチャーの会リーダーのもと、みんなでネイチャーゲームを楽しもう。対象：2歳以上。定員20人。11月28日(金)までに公式LINEから予約→[LINE](#)

問☎ 070-3128-8454

## 会員募集

### ◆コーラス(女声コーラスりんどう)

第1～3金曜日午前10時、雷塚地区会館。新しいことを始めませんか。歌うだけでなく、女学生の気分で仲間とハーモニーをつくる楽しみも味わいましょう。会員費3,000円(会場費込)

問榎本☎ 565-0219

### ◆エアロビクス(ハイ・フィットネス)

毎週水曜日午前10時、残堀・伊奈平地区会館3階集会室。入会金100円、会員費1,700円。

問小川☎ 562-4617

### ◆公式ドッジボールクラブ団員募集(MMDC)

毎週木曜日午後5時、毎週土曜日午前8時、毎週日曜日午後1時、市立二小体育館。公式競技ドッジボールの練習、試合と一緒にやりましょう。基礎からしっかり教えます。まずは体験から、電話又はショートメールでお問い合わせください。対象：小学1～6年生。会員費月2,000円。

問滝島☎ 090-1427-3452

### ◆リコーダー(Fenice)

月1回午後、大南周辺の公共施設。簡単な古楽(ルネサンス曲)と一緒に楽しみませんか。詳細はお問い合わせください。対象：65歳以下の方。

問新田 メール:la\_moue99@yahoo.co.jp

ひろば欄への掲載依頼は

**電子申請** を利用ください。

\*申請は右記二次元コードから

問秘書広報課(内線315)



市役所で一緒に働きませんか?

## 令和8年度 会計年度任用職員募集

問職員課(内線343・344) HP 1003531

### 受付期間

11月4日(火)～28日(金)

平日 午前8時30分～午後5時15分

### 受付場所

市役所職員課

\*12月1日(月)以降も随時受け付けますが、令和8年4月1日からの勤務が難しくなることがあります。

任用期間 4月1日～翌年3月31日(最長)

必要書類 市指定の履歴書

\*市役所職員課等で配布又は市HPからダウンロード可

任用決定 登録者の中から面接等を実施し、任用するかたを選考

### 会計年度任用職員の主な職種・職名

一般事務 各課事務

学校事務 学校事務

窓口事務 公民館・地区会館事務

図書館事務 図書館事務

施設管理 庁舎警備

施設作業 施設作業

技能労務 児童指導

相談業務 生活保護面接相談

生活保護高齢者支援

滞納整理指導

学校司書

\*他の職種、業務内容、必要資格等は、募集案内又は市ホームページをご覧ください。

## 情報局

### 市立一中卒業生の高校生たちが甲子園に出場!



竹内啓汰さん

豊泉悠斗さん

市立一中卒業生の豊泉悠斗さん、竹内啓汰さんが、8月5日～22日に行われた「第107回全国高校野球選手権大会(甲子園)」に出場し、チームの一員として活躍しました。

#### ●豊泉悠斗さん(日本大学第三高等学校)

準々決勝の試合で代打として活躍。チームは準優勝という結果を残しました。

#### ●竹内啓汰さん(聖光学院高等学校(福島県))

主将で4番打者。チームの要として活躍しました。

### 市政クイズ598回

## 市報に隠れたMジロを探せ!

### Question

右図のようなMジロが市報の中に隠れています。何ページに隠れているでしょうか?

\*12ページを除く1～11ページの中



### 答えの書き方

▶応募フォーム=数字のみ入力([1] [10] 等)

▶ハガキ=[1ページ]「10ページ」等と記入

### 応募方法

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送、持参又は市ホームページ(右記二次元コード)から応募



【応募フォーム】

●必要事項=①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え

⑤今月の市報の感想 ⑥今後市報で知りたい情報

●応募資格=市民のかた ●締め切り=11月14日(金)(必着)

### 今月のプレゼント

Mジロ&Mザベス  
アクリルスタンド



正解されたかたの中から抽選で3名様に贈呈します。  
市役所1階市政情報コーナーでも販売中!(税込700円)

前回(市報10/1号)の答え

### Question

右図のMジロは何ページに隠れているでしょうか?



### Answer

9ページ



次号は  
11月15日号です。