



むさしむらやま

市の人口と世帯（速報値）	
令和7年10月1日現在（前月比）	
男	35,012人（－16人）
女	35,422人（－31人）
合計	70,434人（－47人）
世帯数	33,370世帯（－4世帯）



詳細はこちら



会場 ■ イオンモールむさし村山臨時駐車場 ※公共交通機関や自転車でお越しください。

村山デエダラまつりと同時開催

第28回

農業まつり / 農産物品評会

野菜の宝船の展示、地元産野菜等の販売、ブルーベリーの苗木や宝船の解体野菜の無料配布、品評会出品野菜等の展示販売

☎ JA 東京みどり経済センター
村山支店 ☎ 564-7477
産業観光課（☎内線 226）



【詳細はこちら】



環境フェスタ

環境保全・地球温暖化対策・公園管理に関するパネル展、フードドライブ、ごみクイズ等

☎ 環境課（☎内線 296）
ごみ対策課（☎内線 292）

11月9日(日)のみ
村山デエダラまつり会場で

マイナンバーカードが 作れます！



手ぶらでも申請可能！

※ご自宅にカードを郵送希望される場合は、持参していただく書類がございます。詳細はこちらをご覧ください➡

☎ 市民課（☎内線 148）



詳細は全戸配布される第17回村山デエダラまつりパンフレットをご覧ください。

☎ 武蔵村山市民まつり実行委員会事務局 ☎ 080-7248-9961



健康

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

健康教室 HP1000785

◆肩こり腰痛予防教室

日 11 月 17 日(月)午後 1 時 30 分～ 3 時

所 保健相談センター

内 肩こり腰痛予防・改善に効果的なエクササイズやストレッチ

定 10 人 (申込先着順)

講 三原愛子氏 (NPO 法人羽村体育協会・チェアヨガインストラクター)

◆ゆがみ解消ヨガ体操教室 (ナイトヨガ)

ヨガのポーズにより体の歪みが矯正され、柔軟性や体力が向上するなどの効果に加え、呼吸や瞑想を組み合わせることで、集中力が高まり、穏やかな精神状態を作りだすことができます。

日 11 月 21 日(金)午後 7 時～ 8 時 30 分

所 さくらホール (市民会館) 展示室

定 20 人 (申込先着順)

講 原田奈央氏 (全米クリパルセンター公認ヨガ教師)

【共通事項】

対 20 歳以上の市民

持 動きやすい服装、スポーツタオル、飲み物、健康手帳 (お持ちのかた)

申 11 月 4 日(火)午前 9 時から電話で受付

問 保健相談センター ☎ 565-9315

インフルエンザの流行に注意を HP1000790

インフルエンザは例年 12 月～ 3 月ごろに流行します。改めて感染予防方法を確認しましょう。

●こまめに手洗いをする

●咳エチケットを守る

●ソーシャルディスタンスの確保をする

●栄養と休養を十分にとる

●室内では加湿器などを使って適切な湿度 (50～ 60%) を保つ

●インフルエンザの予防接種を受ける

※インフルエンザ予防接種の詳細↓

小児
インフルエンザ
予防接種



高齢者
インフルエンザ
予防接種



※対象外のかたは全額自費になります。

問 保健相談センター ☎ 565-9315



献血にご理解とご協力を

日 11 月 9 日(月)午前 10 時～午後 2 時 45 分
(正午～午後 1 時 15 分を除く)

所 村山デエダラまつり会場南西側道路上

対 男性・女性 (16 ～ 69 歳) : 200ml、

男性 (17 ～ 69 歳)・女性 (18 ～ 69 歳) : 400ml

※成分献血は行っていません。

※ 200ml 献血は当日の必要量が確保でき次第、受付終了となることがあります。

問 保健相談センター ☎ 565-9315 HP1000744



無料

各種検診・健診 (後期)

申込期間 (消印有効) 11 月 1 日(土)～ 30 日(日)

子宮頸がん検診 HP1005882

対 21 歳以上 (令和 7 年 4 月 1 日時点) の女性市民
※ 20 歳 (平成 16 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日生まれの女性市民) のかたには、7 月上旬ごろに子宮頸がん検診の無料クーポン券を送付していますので、この検診への申し込みは不要です。紛失されたかたはご連絡ください。

※隔年検診 (2 年に 1 度) のため、昨年度検診を受けたかたは受診不可。

定 250 人 (応募多数の場合は抽選)

※乳がん・子宮がんセット検診を 12 月に募集します。セット検診をご希望のかたはこちらを申し込みず、12 月のセット検診にお申し込みください (40 歳以上のかたのみ)。

内 問診、視診、細胞診 (子宮頸部)

健診の機会がない若い世代のかたへ

若年健康診査 HP1019976

対 学校や職場で受診する機会のない 20 歳～ 39 歳のかた (昭和 61 年 4 月 1 日～平成 18 年 4 月 1 日生まれ)

定 150 人

内 問診、身体計測、尿検査、血液検査 (医師の判断により、心電図)

— 各種検診・健診共通事項 —

医療機関 市の指定医療機関

受診期間 令和 8 年 1 月 5 日(月)～
2 月 28 日(土)

※受診可能なかたには 12 月中に受診票送付。
※今年度、同検診・健診受診者は申込不可。

申込方法は、3 とおり

※電話申込不可。申し込みは各検診 1 人 1 通まで。

※同じ検診への重複申込は無効。

①郵便はがき ※1 枚のはがきで複数の検診・健診の申し込み不可

【宛先】 〒 208-0004 本町 1-23 保健相談センター検診係

【裏面】 ①希望の検診・健診名、②氏名 (フリガナ)、③生年月日・年齢、④住所、
⑤日中連絡が取れる電話番号

②窓口

保健相談センター窓口 (本町 1-23) に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、申込期間中の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分までに提出 (土・日曜日、祝日を除く)

③電子申請

市ホームページ HP1017046、
又は二次元コードから
※メンテナンスにより利用できない時間帯があります。



【子宮頸がん↑】



【若年健診↑】

問保健相談センター ☎ 565-9315 ※電話での申込不可



急患診療

持ち物：健康保険証、医療証 (乳・子・青・親・障等)

【小児科・内科】休日・休日準夜 (日曜・祝日)

受診前に必ずお問合せの上ご来所ください。

	受付時間	診療時間
1	午前 9 時～ 11 時 30 分	午前 9 時 30 分 ～正午
2	午後 1 時～ 4 時	午後 1 時～ 4 時 30 分
3	午後 5 時 30 分～ 7 時 30 分	午後 6 時～ 8 時

所 保健相談センター 1 階

問 武蔵村山医師会 ☎ 564-4114 HP1000778

小児初期準夜間救急・小児二次救急 (毎日)

小児初期準夜間救急：午後 7 時～ 9 時 30 分

※年末年始除く

小児二次救急：24 時間対応 HP1000778

問 武蔵村山病院外来診療室 ☎ 566-3111

11 月の休日歯科 (歯科急患) HP1000782

	受付時間	診療時間
1	午前 9 時～ 11 時 30 分	午前 9 時 30 分～ 正午
2	午後 1 時～ 4 時	午後 1 時～ 4 時 30 分

2 日(日) 小山歯科 クリニック ☎ 560-0057 本町 1-49-2

9 日(日) さしだ 歯科医院 ☎ 562-6670 学園 5-31-1

16 日(日) 三條 歯科医院 ☎ 563-9987 大南 4-15-3
リバーアイランドⅡ

23 日 (日・祝) 高野 歯科医院 ☎ 560-8899 本町 2-96-1

30 日(日) 高橋 歯科医院 ☎ 565-3621 学園 3-102 田島
マンション 102

問 武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743



vol.555

市民の健康

お子さまのメガネは必ず眼科受診から

武蔵村山市薬剤師会提供 (文責：松井 桂子)

— なぜ眼科が先なのでしょう？ —

眼科受診が先になるのには理由があります。たとえば、春や秋の健康診断で「C 判定」などの視力結果を受け取ったときは、ぜひご家庭でもお子さまの眼の様子をチェックし、しっかり観察してあげてください。

子どもたちが宿題をする時、教科書やノートに顔を近づけていないかどうか見てあげると良いと思います。たとえ本人が「見えているよ」と言っても眼科受診が一番大切な事です。

なぜなら眼科でしかできない検査や医療行為が必要だからです。是非守って下さい。

又、子どもの眼の異常は、風邪やケガのようにすぐ気づけるものではありません。そのためにも、まず眼科を受診することがとても重要になります。

学童期の子どもは筋肉の力が強く、上手くコントロールできていないだけで、目薬の点眼やトレーニング、姿勢の習慣で視力の回復が得られるケースもあります。メガネが必要か不要かを見極めるためにも眼科受診が必要になります。

正しい流れは「眼科受診 → 必要に応じて眼鏡店」の順になります

子どもだからメガネをかけるのはかわいそうと思わず、必要な時期に正しくメガネをかけることが、将来の視力を守ることに繋がります。

メガネは医療機器であると同時に、お子さまの個性を引き出す大切なファッションアイテムです。なお、お子さまの視力の発達にはおおよ以下の目安があります。

赤ちゃん：0 ～ 0.02、1 歳：0.1、3 歳：0.5、5 歳：1.0

少しでも早く気づいてあげることが、何よりも大切です。お子さまの眼の健康を第一に考え、必ず眼科で診断を受けるようにしましょう。



11月25日(火)は「女性に対する暴力撤廃国際日」



女性に対する暴力をなくす運動

毎年11月12日～25日に「女性に対する暴力をなくす運動」を実施しています。夫・パートナーからの暴力、性暴力、セクシュアルハラスメント等、女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。女性に対する暴力の根底には、女性の人権の軽視があります。女性に対する暴力をなくすためにも、人権意識・男女平等意識を高めていくことが求められています。

この運動期間に合わせて、11月に緑が丘ふれあいセンター内男女共同参画センター「ゆーあい」でパネル展を開催します。

問 協働推進課（☎内線 242）HP1010080



ひとりで悩んでいませんか？ DV かもと思ったらご相談を。

～相談窓口一覧～ ※夜間、緊急の場合は警察 110 番へ

母子・父子・女性相談、こころの相談室、女性弁護士による法律相談	毎月 1 日号の無料相談欄に記載（今号は本ページ下段）
東京ウィメンズプラザ ☎ 03-5467-1721	毎日午前 9 時～午後 9 時 ※年末年始を除く
東京都女性相談支援センター多摩支所 ☎ 042-522-4232	月～金曜日：午前 9 時～午後 4 時 ※祝休日、年末年始を除く
東京都女性相談支援センター ☎ 03-5261-3110	月～金曜日：午前 9 時～午後 9 時 土・日曜日、祝日、年末年始：午前 9 時～午後 5 時
DV 相談+（プラス） ☎ 0120-279-889	毎日 24 時間 チャット相談➡ ※チャット相談は正午～午後 10 時



～デート DV ってしってる？～

デート DV とは、交際相手から受ける暴力のこと

※ DV との違いは、婚姻関係があるかないかということ

..... こんなことはありませんか？

行動の制限



身体的暴力



精神的暴力



経済的暴力



【絵】男女共同参画センター「ゆーあい」発行リーフレットより抜粋
リーフレットはこちら➡



お互いの幸せのために

- 自分を大切にしよう ●相手と対等な関係でいよう
- 相談しよう（相談窓口は左記のとおり）

11月の無料相談

相 談 名	日 時	場 所	問い合わせ先	相 談 名	日 時	場 所	問い合わせ先
法 律 相 談	5 日(水)、19 日(水)、26 日(水)、 12 月 3 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分 ※相談日の 1 週間前の午前 8 時 30 分 から当日午後 3 時までに電話予約 (先着 6 人)	中部地区会館 (市役所 4 階) 会議室 ※受付は市役所 3 階秘書広報課 窓口	秘書広報課 (☎内線 314)	教 育 相 談	毎週月～金曜日 午前 9 時 15 分～午後 5 時 (要予約)	市民総合センター内 3 階教育センター教育相談室 (☎ 590-1470) フリーダイヤル(☎ 0120-910-548)	緑が丘 ふれあい センター (男女共同 参画センター 「ゆーあい」) 緑が丘 ふれあいセンター (☎ 590-0755) ※オンライン相談予約 ↓
人 権 相 談	5 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分 ※相談日の前日午後 5 時までに 電話予約 (先着 6 人)			こ こ ろ の 室	【オンライン相談】 26 日(水) 午前 10 時～午後 0 時 40 分 ※ 25 日(火)正午までに右記二次 元コードから予約 (先着 3 人) 【対面・電話相談】女性相談員 8 日(土) 午後 2 時～4 時 10 分 ※事前に電話予約 (先着 3 人。保育あり)		
行 政 相 談	12 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時 ※当日午後 3 時までに 電話予約 (先着 4 人)			女 性 弁 護 士 に よ る 法 律 相 談	15 日(土) 午後 2 時～4 時 19 日(水) 午後 5 時～7 時 ※事前に電話予約 (先着 4 人。保育あり)		
交 通 事 故 相 談	12 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時 ※当日午後 3 時までに 電話予約 (先着 4 人)			ふ く し 法 律 相 談	18 日(火) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分 ※事前に電話予約		
建 築 相 談	12 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分 ※ 7 日(金)までに電話予約 (各相談先着 6 人)			受 験 生 チ ャ レ ン ジ 支 援 相 談	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時 (第 1・3 木曜日は午後 7 時まで) ※事前に電話予約 (受付は終了時間 1 時間前まで)		
表 示 登 記 相 談	12 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分 ※ 7 日(金)までに電話予約 (各相談先着 6 人)			福 祉 サ ー ビ ス 総 合 相 談	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時		
不 動 産 取 引 相 談	12 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分 ※ 7 日(金)までに電話予約 (各相談先着 6 人)			成 年 後 見 制 度 の 相 談	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時		
行 政 書 士 相 談	19 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分 ※ 14 日(金)までに電話予約 (各相談先着 6 人)	中部地区会館 (市役所 4 階) 会議室	産業観光課 (☎内線 225)	更 生 保 護 相 談	13 日(水) 午前 10 時～午後 2 時 ※相談日の前日までに電話予約	お伊勢の森 分室	福祉総務課 (☎内線 153)
司 法 書 士 相 談	19 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分 ※ 14 日(金)までに電話予約 (各相談先着 6 人)			ピアカウンセリング (障害者による相談)	聴覚：5 日(水) 高次脳：12 日(水) 肢体：19 日(水) 視覚：26 日(水) (視覚のみ電話相談可) 午後 1 時～4 時 (受付は当日午前中まで)	市民総合 センター	障害者地域自立生活 支援センター (☎ 590-1501) (ファクス 590-1305)
税 務 相 談	19 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分 ※ 14 日(金)までに電話予約 (各相談先着 6 人)	市民総合センタ ー 2 階 子ども家 庭センター相談ル ーム	消費生活センター (☎内線 108)	障 害 者 就 労 相 談	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 6 時 ※仮移転期間中は市民総合センターで実施	市民総合 センター	障害者就労 支援センターとらい (☎ 560-7839)
創 業 支 援 相 談	毎月第 2・4 木曜日 ※事前に電話予約	消費生活センター (☎内線 109)	福祉総務課 (☎内線 155・ 156)	シ ル バ ー 人 材 セ ン タ ー 入 会 説 明 会	19 日(水) 午後 1 時 30 分開始 ※事前に電話予約 (定員あり) 詳細はホームページへ	シルバー 人材センター	シルバー 人材センター (☎ 564-1081)
マ ザ ー ズ ハローワーク立川 出 張 相 談	18 日(火) 午前 10 時～正午 ※ 11 日(火)までに電話予約	市役所 1 階					
消 費 生 活 相 談	毎週月・水・木・金曜日 午前 9 時 30 分～午後 4 時 (昼休みを除く) 毎週火曜日 午前 9 時 30 分～午後 4 時 (昼休みを除く)	市役所 福祉総務課					
市 民 な や み ご と 相 談 窓 口	毎週月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 (昼休みを除く)						
母 子 ・ 父 子 ・ 女 性 相 談	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時 (昼休みを除く) ※受付は午後 3 時 30 分まで 毎週木曜日 午前 9 時～午後 4 時 (要予約) (昼休みを除く) ※受付は午後 3 時 30 分まで	緑が丘出張所					



市ホームページのページ番号検索欄に HP 000... を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



福祉

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

国内災害義援金にご協力ください

- ①令和 7 年台風第 12 号災害義援金
②令和 7 年台風第 15 号災害静岡県義援金
設置期間 ① 12 月 26 日(金)正午まで
② 12 月 8 日(月)正午まで

※義援金箱の設置場所等は市ホームページへ。
問福祉総務課 (☎内線 152) [HP1020839](#)

令和 8 年度福祉タクシー事業への 協力事業所を募集します [HP1018461](#)

対一般乗用旅客自動車運送事業の許可を受けた事業所
※令和 7 年度に契約締結いただいている協力事業所には、別途意向調査を行います。
申 11 月 20 日(木)～ 12 月 19 日(金)に市民総合センター内障害福祉課へ申込
※福祉タクシー券の券種額面 5 %を事務手数料として利用代金とともに翌月末にお支払い
※必要書類や申請方法等詳細はお問い合わせ又は市ホームページをご確認ください。
問市民総合センター内障害福祉課☎ 590-1185 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分(土・日曜日、祝日を除く)

障害や難病をお持ちのかたへ 各種手当のご案内 [HP1000683](#)

市では、障害や難病をお持ちのかたが、地域で安心して暮らせるように、「心身障害者福祉手当」「特別障害者手当」「特殊疾病患者福祉手当」等さまざまな手当を支給しています。手当は申請をしないと受け取ることができません。
手当の種類や申請方法等詳細はお問い合わせ又は市ホームページをご確認ください➡
問市民総合センター内障害福祉課☎ 590-1185

社会福祉協議会

問☎ 566-0061 月～金曜日(祝日を除く) 午前 9 時～午後 5 時
メール: chiiki1@mmsshakyo.jp
※社協公式ホームページ➡
◆「フードパントリー(子育て世帯対象)」～食品の無料配布と相談に応じます～
日 11 月 25 日(火)・26 日(水)・28 日(金)午前 9 時～午後 5 時
所社会福祉協議会窓口(市民総合センター 2 階)
対市内在住の 18 歳以下のお子さまがいる生活にお困りの世帯(生活保護世帯は除く)
配布数 30 セット(申込先着順)
申 11 月 4 日(火)～ 6 日(木)に窓口、電話又は申込フォームにて受付➡

～障害福祉の魅力発見～ 障害福祉の仕事見学・体験会

日① 11 月 29 日(土)午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分、
② 12 月 2 日(火)～ 13 日(土)
所①市民総合センター 3 階集会室、②各施設
※②の日程・場所等は、①開催後に調整します。
内①見学・体験会の事前説明会、施設紹介、
②各施設で見学・体験会
対障害福祉の仕事に関心のある 18 歳以上のかた
定 20 人

講市内障害福祉施設職員
申 11 月 1 日(土)午前 9 時～ 21 日(金) 午後 5 時に申込フォームから申込➡
問武蔵村山市自立支援協議会就労支援部会事務局
☎ 569-8747 月～金曜日(祝日を除く) 午前 9 時～午後 5 時



スープやデザート等を楽しく作って みんなでランチタイムを過ごしましょう



日 11 月 29 日(土)午前 10 時～午後 1 時
所市民総合センター 2 階調理実習室
対市内在住の障害をお持ちの 18 歳以上のかた、ご家族のかた、関係者のかた
定 8 人(申込先着順)
料 500 円
持エプロン、三角巾、タオル、マスク、飲み物
申 11 月 28 日(金)までに電話、ファクス又はメールで受付➡
問武蔵村山市社会福祉協議会障害者地域自立生活支援センター
☎ 590-1501 月～金曜日(祝日を除く) 午前 9 時～午後 5 時



知って安心 認知症講座第 2 回 「認知症の予防について」 [HP1008083](#)

日 12 月 9 日(火)午後 1 時 30 分～ 3 時
※全 4 回。第 3 回以降の日程等は問い合わせを。
所市民総合センター 3 階集会室
内作業療法士による認知症予防のお話
対市民のかた(在勤含む)
定 30 人(申込先着順)
講柏又陵氏(武蔵村山病院作業療法士)
申 11 月 4 日(火)～ 28 日(金)に電話又は窓口で受付
問市民総合センター内高齢福祉課☎ 590-1233

高齢者向けスマートフォン教室 [HP1019032](#)

日・内時間はいずれも午前 9 時～正午(4 回連続講座、4 日間で①～④の内容を学習)

日程	内容
12 月 2 日(火)	①基本操作
12 月 9 日(火)	② SNS コミュニケーション
12 月 16 日(火)	③ニュース等の情報収集
12 月 23 日(火)	④電子申請や電子決済(総復習を含む)

所大南地区会館集会室
対スマートフォンを持っていない、又は初心者の 60 歳以上の都民のかた
※スマートフォンを持っていないかたにはスマートフォンの貸し出しあり
定 10 人
申 11 月 25 日(火)までに東京都スマートフォン普及啓発事業事務局へ電話で受付
問東京都スマートフォン普及啓発事業事務局
☎ 03-6374-7746 月～金曜日(祝日を除く) 午前 9 時～午後 5 時

死生観を語り合う「むらやまカフェ Life」

別れを題材にした絵本を読み、語り合いを通して、死生観について見つめてみませんか。
日 11 月 28 日(金)午後 2 時～ 4 時
所市民総合センター 3 階学習室
対市民のかた(在勤・在学含む)
定 6 人程度(申込先着順)

講田中肇氏(NPO 法人市民の図書館・公民館こがねい理事長)
申 11 月 4 日(火)～ 20 日(木)に電話で受付
問在宅医療・介護連携支援センター
☎ 511-0231 月～金曜日(祝日を除く) 午前 9 時～午後 5 時 [HP1019084](#)

西部地域包括支援センター

問☎ 560-3931 月～土曜日(祝日を除く) 午前 9 時～午後 5 時
◆認知症カフェ「ちょこふらカフェ」
日 11 月 15 日(土)午前 10 時～ 11 時 45 分
所特別養護老人ホーム伊奈平苑(伊奈平 6-14-2)
内落語・漫才「笑って学んで認知症」
対市民のかた
定 35 人(申込先着順)
申 11 月 1 日(土)～ 14 日(金)に電話で受付

◆西部地区ひまわりネットワーク
「将来に備えて高齢者施設を知ってみよう！」
日 11 月 17 日(月)午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分
所特別養護老人ホーム伊奈平苑(伊奈平 6-14-2)
対市民のかた
定 30 人
講下田真由子氏(介護施設研究所室長)
持上履き
申 11 月 1 日(土)～ 14 日(金)に電話で受付

◆笑いヨガ
日 11 月 21 日(金)午前 10 時～ 11 時 30 分
所三ツ木地区会館 2 階集会室
対おおむね 60 歳以上のかた
定 20 人
講平野香奈美氏(笑いヨガリーダー)
持飲み物、タオル(動きやすい服装、履きなれた靴でお越しください。)
申 11 月 1 日(土)～ 20 日(木)に電話で受付

南部地域包括支援センター

問☎ 590-1477 月～金曜日(祝日を除く) 午前 9 時～午後 5 時
◆南部地区 こんなにあった地域活動！



日 11 月 28 日(金)午後 2 時～ 4 時
所市民総合センター 3 階集会室
内南部地区で広がるたすけあいの輪を紹介
対樓・学園・大南地区に在住・在勤のかた、又は同地区で地域活動をしているかた
定 70 人(申込先着順)
申 11 月 21 日(金)までに窓口、電話又は申込フォームで受付➡



北部地域包括支援センター

問☎ 516-0062 月～土曜日(祝日を除く) 午前 9 時～午後 5 時
◆介護予防教室
おいしく食べて健康に！「シニア料理教室」
日 11 月 26 日(水)午前 10 時 30 分～正午
所さくらホール(市民会館)実習室
対おおむね 60 歳以上の市民のかた
定 12 人(申込先着順)
講平野靖子氏(栄養士)
料 500 円(材料費)
持エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、飲み物
申 11 月 4 日(火)午前 9 時より窓口又は電話で受付





地元の野菜や果物を使ったアジアン料理
むさむら野菜のバインミー

バインミーとは、ベトナム発祥のサンドイッチで、柔らかめのフランスパンに肉や野菜などの具材を挟むのが特徴です。



むさむら野菜の味噌炒め
550 円（税込）



豚バラとパクチー
550 円（税込）



りんごと和牛
600 円（税込）

※メニューは野菜の入荷状況により異なります。旬の野菜をお楽しみください。

市公式 SNS でも紹介中

Instagram

TikTok



販売者の思い

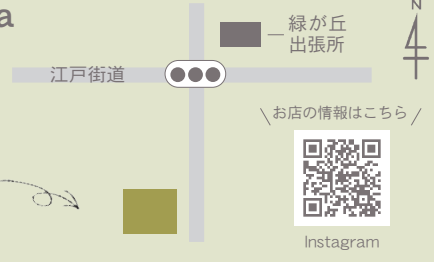
ohana のバインミーは、市内の農家さんが大切に育てた新鮮な野菜と果物を使い、丁寧に調理しています。地産地消と身体にやさしいをテーマにしたごちそうバインミーをお届けします。



市長コメント

さまざまな種類の市内産の野菜や果物を楽しめるバインミーになっていると感じました。本市の旬を感じられる、魅力溢れる商品となっていると思います。

パンとおやつに 糍 ohana

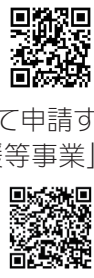


- 住 所 大南 2-47-14
- 営業日 水・金・土曜日午前 11 時から売り切れまで
※子ども食堂も不定期で開催。詳細はお問い合わせください。
- 問合せ メール：info@pankoji.com

他の武蔵村山地域ブランドは市ホームページから➡

商工会からのお知らせ ☎ 560-1327

◆創業塾スタンダード福生講座（全 5 回）
日 12 月 7 日・14 日・21 日(日)、令和 8 年 1 月 11 日・18 日(日)午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分
所 扶桑会館 3 階集会室（福生市本町 92-5）
対 都内で創業に興味のあるかたや創業して間もないかた
定 30 人（申込先着順、定員後はキャンセル待ち）
講 溝井伸彰氏（中小企業診断士）他
料 5,000 円 /5 回（テキスト代込み）
申 11 月 5 日(火)から東京都商工会連合会ホームページにて受付➡
※本講座を受講し、事業計画書を添えて申請すると、武蔵村山市の「特定創業支援等事業」の認定を受けることができます。特定創業支援等事業については市ホームページへ➡ HP 1000944



官公署等からのお知らせ

◆令和 7 年 11 月都営住宅入居者募集（東京都住宅供給公社都営住宅募集センター）
募集住宅 HP 1012832
①世帯向（一般募集住宅）
②若年夫婦・子育て世帯向（定期使用住宅）
③居室内で病死等があった住宅
申込資格 都内に居住している、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当するなど
申込書配布 11 月 4 日(火)～12 日(水)（土・日曜日を除く）に都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター（ホームページからもダ

ウンロード可）、市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センターで配布
申 11 月 18 日(火)までに郵送（渋谷郵便局必着）、又は申込フォームにて受付➡
問【11 月 4 日(火)～18 日(火)（土・日曜日を除く）】 ☎ 0570-010-810
【前記以外の期間（土・日曜日、祝日を除く）】 ☎ 03-3498-8894



◆所得税基礎控除の見直し等に関する説明会（立川税務署）
事業者向けに、今年の年末調整から適用される所得税基礎控除の見直しについて説明します。詳細はお問い合わせください。
日 11 月 11 日(火)・14 日(金)午後 2 時～4 時
所 立川税務署 3 階共用会議室
問 ☎ 042-523-1181

◆自衛官等募集（防衛省・自衛隊立川出張所）
●自衛官候補生
受験資格 18 歳以上 33 歳未満
受付期間 年間を通じて受付
試験日 受付時にお知らせ
●高等工科学校（一般）
受験資格 男子で中学校卒業（見込みを含む）15 歳以上 17 歳未満
受付期間 令和 8 年 1 月 15 日(木)まで
試験日 令和 8 年 1 月 24 日(土)・25 日(日)のいずれかの指定された日
※詳細はお問い合わせ又はホームページへ

立川出張所
ホームページ

資料請求・
説明会申込

問 ☎ 042-524-0538

◆SAYAMA HILLS DAY（狭山丘陵フェア実行委員会）
日 11 月 3 日(月・祝) 午前 10 時 30 分～午後 3 時
所 都立狭山公園「風の広場」
料 無料（一部ワークショップ有料）
※詳細は公園ホームページへ
問 ☎ 042-393-0154



◆【11 月 9 日(日)～11 月 15 日(土)】
秋の火災予防運動（北多摩西部消防署）
火災から命を守る対策を、今一度、確認しましょう。
●たばこ
吸い殻は水で完全に消してから捨てる
●ストーブ
就寝時や外出時は必ずストーブを消す
●こんろ
調理中はコンロから離れない
●コード
プラグ、コンセントは定期的に掃除する
問 ☎ 042-565-0119

視覚に障害をお持ちのかたに
声の議会だより・声の広報を
お届けします

視覚に障害のあるかたを対象に「武蔵村山市ぎかいだより」「市報むさしむらやま」をデジィ規格の CD で作成しています。ご希望によりお届けしますので、ご連絡ください。
問 声の議会だより：議会事務局（☎内線 512）
声の広報：秘書広報課（☎内線 315）

広告内容については市が保証するものではありません



市 政

土曜日マイナンバーカード窓口 HP 1004643

日 11 月 15 日(土)、12 月 20 日(土)午前 9 時～正午
所 市役所マイナンバーカード受付窓口、緑が丘出張所

内 マイナンバーカードのお渡し、申請サポート（無料写真撮影あり）

※マイナンバーカードの更新等は、祝日を除く月～金曜日にご来庁ください。

持 本人確認書類等 HP 1013391

※マイナンバーカードのお渡しは予約優先です。予約方法は市ホームページ又は問い合わせ先から。予約がない場合でもお渡しは可能です。

問 マイナンバーカード専用ダイヤル
☎ 0570-076489 月～金曜日
(祝日を除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時



市税等の納期内納付をお願いします

11 月は、国民健康保険税（普通徴収）〔第 5 期分〕、後期高齢者医療保険料（普通徴収）〔第 5 期分〕の納期です。納期内納付をお願いします（納期限は 12 月 1 日(月)）。 HP 1000277

口座振替、コンビニ、スマホアプリ（10 月 1 日より楽天ペイ追加）での納付、eL-QR（後期高齢者医療保険料を除く）による納付が可能です。eL-QR による納付はこちら➡

問 収納課 (☎内線 194) HP 1018569



日本年金機構から社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付します

確定申告、年末調整の手続きに必要となりますので、大切に保管してください。なお、ご家族分を納付された場合も、納付したかたが社会保険料控除として申告可能。 HP 1007533

送付時期 11 月上旬

対 令和 7 年 1 月 1 日～ 9 月 30 日に納付したかた
※ 10 月 1 日～ 12 月 31 日に納付したかたには、翌年 2 月上旬に送付されます。

問 ねんさん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004
(平日午前 8 時 30 分～午後 7 時)

障害基礎年金の相談は予約制となります

予約時に以下の内容を確認する場合があります。
確認事項

- 傷病名・傷病（原因となった病気）の初診日
- 傷病発生から現在までの病院の通院歴
- 療育手帳・障害者手帳の有無
- 対象者の傷病発生から現在までの経過

問 保険年金課 (☎内線 136)
又は立川年金事務所 ☎ 523-0352 HP 1010607

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者へ交通事故等に遭ったときは届け出を

交通事故等で病院にかかる場合、「第三者行為による傷病届」等の届け出が必要となります。必ず保険年金課までご連絡ください。示談が成立していたり、相手側から治療費を受け取っていたりすると、国民健康保険又は後期高齢者医療制度での診療が受けられなくなる場合があります。

問 保険年金課 (☎内線 134・136)
国民健康保険：HP 1000180
後期高齢者医療制度：HP 1000207

木曜日は午後 7 時まで本庁舎窓口を延長

取扱業務 市民課、保険年金課、課税課、収納課、子ども育成課の一部

※閉庁日（祝休日等）は実施しません。

※詳細は市ホームページへ➡

問 企画政策課 (☎内線 374) HP 1000334



令和 6 年度末における第七次行政改革大綱の推進状況 HP 1002080

令和 6 年度末における行政改革大綱の実施率は 93.9%（全 82 項目中 77 項目）で、主な実施内容は下表のとおりです。

項目	実施内容
空き店舗活用事業の実施	地域経済の活性化を図るため、商店会および不動産業者と連携した空き店舗情報の提供体制を整備するとともに、新たに「空き店舗活用補助金」を創設
基幹相談支援センターの設置の検討	障害の種別を問わず、地域における相談支援の中核的な役割を担う機関として「基幹相談支援センター」の設置を検討し、令和 6 年度から福生第二学園（社会福祉法人あすはの会）に基幹相談支援センターを開設し、運営を開始
企業版ふるさと納税制度の導入	地方創生事業への更なる企業への参画を促進するため、企業版ふるさと納税制度を活用した寄附の受入を実施し、令和 6 年度は 4 企業から寄附を受領

◆武蔵村山市行政改革推進委員会

推進状況については、7 人（有識者 5 人、公募委員 2 人）で構成する行政改革推進委員会で審議し、必要に応じて、意見をいただいています。※推進状況や意見等詳細は、市役所市政情報コーナーおよび市ホームページをご覧ください。

問 企画政策課 (☎内線 374)

教育委員に内野輝氏が就任 HP 1000822

10 月 1 日付で、内野輝氏が教育委員会委員に就任されました。

任期 令和 11 年 9 月 30 日まで

※ 10 月 1 日からの教育委員会の構成は下表のとおりです。

職名	氏名(敬称略)	任期
教育長	池谷 光二	自 令和 6 年 4 月 1 日 至 令和 9 年 3 月 31 日
教育長職務代理者	大野 順布	自 令和 6 年 1 月 1 日 至 令和 9 年 12 月 31 日
委員	杉原 栄子	自 令和 6 年 10 月 1 日 至 令和 10 年 9 月 30 日
委員	潮 美和	自 令和 4 年 10 月 1 日 至 令和 8 年 9 月 30 日
委員	内野 輝	自 令和 7 年 10 月 1 日 至 令和 11 年 9 月 30 日

問 教育総務課 (☎内線 424)



固定資産評価審査委員会委員選任

10 月 1 日付で、固定資産評価審査委員会委員に伊東和明氏と神山幸男氏が選任されました。

任期 令和 10 年 9 月 30 日まで



問 文書法制課 (☎内線 385)

市民意識調査にご協力ください

武蔵村山市健やかプランの策定に向けた市民意識調査を実施します。本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

対 9 月 1 日現在、18 歳以上の市民から無作為に抽出した 2,000 人のかた、又は乳幼児の保護者から無作為に抽出した 430 人のかた

問 保健相談センター ☎ 565-9315 HP 1021627

【申込不要】農業者座談会を開催します

日 ① 11 月 26 日(木)、② 11 月 27 日(木)、③ 11 月 28 日(金)いずれも午後 6 時 30 分から

所 ① 中部地区会館(市役所 4 階)401 大集会室、② 中藤地区会館集会室、③ 三ツ木地区会館集会室

対 市内農業者

問 農業委員会事務局 (☎内線 226) HP 1005079



武蔵村山市長選挙 選挙運動費用の収支報告等

3 月 16 日に執行された武蔵村山市長選挙の選挙運動費用の収支報告書が各候補者の出納責任者から提出されましたので、公費負担請求額と併せてお知らせします。

問 選挙管理委員会事務局 (☎内線 233) HP 1021662

(単位：円)

候補者氏名 (立候補届出順)	選挙運動費用		公費負担請求額				
	収入	支出	ビラ作成料	ポスター作成料	自動車借上料	自動車燃料代	自動車運転手報酬
山崎 やすひろ	4,047,027	1,225,895	105,600	199,584	69,300	14,096	87,500
AI メイヤー 4 号	535,382	535,382	対象外	対象外	対象外	対象外	対象外

※各候補者の選挙運動費用の支出限度額は 7,810,800 円です。 ※支出には、公費負担分のビラ作成料、ポスター作成料が含まれています。

広告内容については市が保証するものではありません

葬儀あんしん無料相談 ☎

大好評・プレミアム葬儀（冷蔵安置室完備）
家族葬プラン…12 万 3,600 円より
瑞穂斎場プラン…20 万 2,350 円より
★プレミアム葬儀…35 万円（税別）より
自治会カード割引あります！

TEL 042-561-7996/市民葬祭センター

武蔵村山市市民葬儀

葬儀

成華園

042-561-4187

武蔵村山市学園 3-61-5

武蔵村山市 市民葬儀取扱店

株式
会社

むらやま葬祭



0120-516-010

24時間365日電話受付しております お気軽にご相談ください



令和6年度

決算のあらまし

詳細は市ホームページをご覧ください。☎財政課（☎内線 362 ～ 364）

各会計の決算状況 HP1021593

会 計 名		歳入決算額	歳出決算額
一 般 会 計		377 億 4,858 万 1 千円	363 億 80 万 8 千円
特 別 会 計	国 民 健 康 保 險 事 業	79 億 1,870 万 5 千円	77 億 2,050 万円
	介 護 保 険	61 億 9,481 万 4 千円	61 億 1,564 万 3 千円
	都市核地区土地 区画整理事業	16 億 5,240 万 8 千円	15 億 9,217 万 4 千円
	後期高齢者医療	20 億 6,566 万 1 千円	19 億 8,489 万 1 千円
下水道事業会計		収入決算額	支出決算額
収 益 的 収 支		13 億 8,700 万 3 千円	12 億 5,876 万 1 千円
資 本 的 収 支 ※		7 億 4,782 万 9 千円	9 億 7,897 万 9 千円

※資本的収支の不足額は、損益勘定留保金等で補填されています。

市の財政状況は **健全** です

本市の令和6年度における健全化判断比率等は、昨年度同様、財政悪化の黄色信号である「早期健全化基準」および「経営健全化基準」を大きく下回っているため、市の財政状況は健全であるといえます。 HP1021598

令和6年度の主な事業

- （仮称）防災食育センター施設整備事業（39 億 4,368 万 1 千円）
- 定額減税補足給付金給付事業（5 億 811 万 1 千円）
- 小学校施設整備事業（3 億 7,316 万 8 千円）

森林環境譲与税の使途

令和6年度に、森林の整備およびその促進に関する施策に要する費用に充てるため、森林環境譲与税基金に森林環境譲与税の全額を積み立てました（右表）。森林環境譲与税の使途は下表のとおりです。

区 分	現 在 高
森林環境 譲与税基金	3,306 万円

< 森林環境譲与税の使途 >

事 業 名	充 当 額	事業内容
雷塚図書館書架作製委託	429 万円	多摩産材を使用した木材を用いて、雷塚図書館内東側と北側部分に書架2台を設置した。

武蔵村山ふるさと寄附 HP1000288

令和6年度の寄附金額は1,305万3千円で、前年度より193万8千円の減となりました。一方で、市民が他市へ寄附した金額は3億4,245万円であり、そのうち市税の控除額（翌年度分）は1億6,509万7千円でした。今後も本市の取り組みに対する応援をお願いします。

武蔵村山市の 家計簿

一般会計決算を市民一人当たりで算出し、家計簿に置き換えました。ここでは、市の人口を令和7年3月31日現在の70,567人として算出しています。

収 入	
内 訳	金 額
給料（市税）	14 万 9,078 円
パート収入（使用料手数料等）	7,293 円
親などからの援助（地方譲与税・交付税、国・都支出金等）	32 万 1,270 円
銀行からの借り入れ（市債）	1 万 1,678 円
預金引き出し（繰入金）	2 万 6,834 円
所持金（繰越金）	1 万 3,092 円
その他	5,687 円
合 計	53 万 4,932 円

支 出	
内 訳	金 額
家賃・食費・光熱水費（総務費）	5 万 6,088 円
医療・衛生費（民生費・衛生費）	28 万 3,051 円
家の維持管理経費（土木費）	2 万 8,434 円
子どもの教育費（教育費）	4 万 9,993 円
ローン返済（公債費）	1 万 7,819 円
その他	7 万 9,031 円
合 計	51 万 4,416 円

より良いまちづくりのために、“あなたの声”を パブリックコメントを募集します

武蔵村山市地域公共交通計画

☎交通企画・モノレール推進課（☎内線 273）

多摩都市モノレールの延伸にあたり、持続可能な公共交通ネットワークを実現させるため「武蔵村山市地域公共交通計画」の素案を作成しました。皆さまからのご意見を反映するため、パブリックコメントを実施します。

募集期間 11月7日(金)～12月8日(月)

提出方法 任意の用紙に「氏名」「住所」を記入の上、①～④のいずれかの方法で提出。

- ①交通企画・モノレール推進課窓口に持参
- ②郵送（必着）
- ③ファクス（566-4493）
- ④専用フォーム（二次元コード）

※ご意見に対する個別回答はしません。

閲覧場所 市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センター、各図書館、市ホームページ 等



申込不要の説明会（※オープンハウス）を行います。当日直接お越しください。※パネルを展示し、職員が会話形式で直接説明します。

① 11月7日(金) 13:00～20:00
中部地区会館（市役所4階）404 休養室

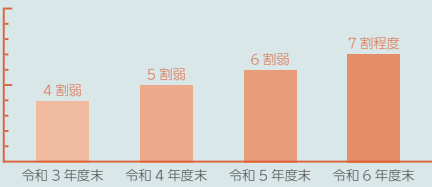
② 11月8日(土)・9日(日)
村山デエグラまつり会場



市内延伸へのあゆみ

用地取得率をお知らせします

多摩都市モノレールの導入空間となる新青梅街道の拡幅事業について、令和3年度から6年度における用地取得率の推移をお知らせします。



都 HP 新設！

東京都北多摩北部建設事務所のホームページに「多摩都市モノレールの整備」が新設されました！
ご興味のあるかたはぜひご覧ください➡



☎都市計画課（☎内線 279）



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 〇〇〇…** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

令和 8 年「20 歳を祝う会」 HP 1005869



日 令和 8 年 1 月 12 日 (月・祝)
所 さくらホール (市民会館) 大ホール
内 式典 (市長祝辞、代表者の誓いの言葉等)
対 市立一中、市立村山学園二中、市立三中、市立大南学園四中、市立五中の卒業生等 (平成 17 年 4 月 2 日生～平成 18 年 4 月 1 日生)
※対象者には 12 月上旬に案内はがきを送付。
※私立中学校へ進学されたかたおよび市外に転出されたかたも参加できます。
持 案内はがき
※ないかたは当日の会場受付で申し出てください。
問 文化振興課 (☎内線 652・653)

古い本ですがご利用ください HP 1004864 不用図書・雑誌をお譲りします

●**図書**
日 11 月 15 日(土)～30 日(日)午前 10 時～午後 5 時
※ 19 日(水)は休館日のため除く
●**雑誌**
日 12 月 5 日(金)～8 日(月)午前 10 時～午後 5 時
【共通事項】
所 市内各図書館
持 持ち帰り用の袋
※転売目的の持ち帰りおよび資料バーコードスキャン行為はご遠慮ください。
※混雑時は入場制限をする場合があります。
問 雷塚図書館 ☎ 564-1284

【消費者講座】笑って学ぼう！ あなたを狙う悪質商法の手口と対処法

高齢者を狙う悪質商法の手口やその対策方法を落語と講義で、しっかり学びましょう！
日 11 月 21 日(金)午後 2 時～3 時 30 分
所 さくらホール (市民会館) 展示室
対 定市民、20 人
講 ピン芸人かける氏 (芸人)、山本いく子氏 (東京消費者啓発員)
申 11 月 20 日(木)までに窓口、電話、メール (kyodo@city.musashimurayama.lg.jp) 又は申込フォームで受付➡
問 協働推進課 (☎内線 242) HP 1006895

第 21 回残堀川クリーンアップ作戦

日 11 月 22 日(土)午前 10 時～11 時
※雨天中止。開催可否は当日午前 7 時 30 分以降に市役所にお問い合わせください。
所 新残堀橋上流「残堀親水広場」
※徒歩又は自転車でお越しください。
内 残堀川の一斉清掃
※新残堀橋～青岸橋の範囲を清掃します。
対 市民 (小学 3 年生以下は保護者要同伴)
持 作業ができる服装、長靴

※軍手・ごみ袋等は道路下水道課で用意します。
申 不要 (団体で参加される場合は事前に道路下水道課までご連絡ください)
問 道路下水道課 (☎内線 264・265) HP 1020584

就職面接会 in 武蔵村山 HP 1018781

武蔵村山市とハローワーク立川の共催で、申込不要の就職面接会を開催します。参加企業は 11 月 7 日(金)ごろに市ホームページおよびハローワーク立川ホームページでお知らせします。
日 11 月 27 日(木)午後 1 時 30 分～3 時
所 さくらホール (市民会館) 展示室
問 産業観光課 (☎内線 225)
ハローワーク立川事業所第一部門 ☎ 042-525-8615

狭山丘陵市民大学「狭山丘陵の鳥たち」

狭山丘陵周辺の野鳥の生態を学ぶ講座です。
日 【講演】12 月 6 日(土)午後 1 時 30 分～4 時
【観察会】①令和 8 年 1 月 31 日(土)午後 1 時 30 分～3 時 30 分、②2 月 14 日(土)午後 1 時 30 分～3 時 30 分
所 【講演】瑞穂町郷土資料館けやき館多目的室 (瑞穂町大字駒形富士山 316-5)
【観察会】①狭山公園・多摩湖、②北山公園・八国山緑地
定 3 回とも参加各市町 8 人
※講演会のみ各市町 12 人 (いずれも申込先着順)
講 【講演】永石文明氏 (立教大学兼任講師)
【観察会】①坂本卓也氏 (東村山市立郷土博物館館長)、②たいけんの里職員・ボランティア
料 各日 200 円 (資料代)
申 11 月 6 日(木)から窓口又は電話で受付
問 歴史民俗資料館 ☎ 560-6620

結婚・子育て・仕事の両立について考える ライフデザインセミナー

立川市と周辺市、都の協働で開催します。
日 12 月 13 日(土)午前 10 時～11 時 30 分
所 Zoom によるオンライン参加
対 18 歳～39 歳の都民 (在勤・在学含む)
申 12 月 5 日(金)までに申込フォームで受付➡
問 産業観光課 (☎内線 225)

川でつながる発表会

日 12 月 13 日(土)午前 10 時～午後 4 時
所 午前：武蔵村山市内、午後：さくらホール (市民会館)
内 新河岸川流域内の学生や市民団体が「いい川づくり」をテーマに日頃の活動成果を発表します。
【午前】①見学会：野山北公園、空堀川等
※人数制限あり。参加不可は後日連絡します。
【午後】②発表会・勉強会 (東京都環境公社)、③交流会：ポスター展示等
申 12 月 1 日(月)までに新河岸川流域川づくり連絡会事務局へ①氏名 ②電話番号 ③メールアドレス ④生年月日 ⑤性別 ⑥参加予定プログラム①～③をメール (sogo-bosai@dx.n-koei.co.jp)、ファクス (03-3262-4451) 又は申込フォームで受付➡
問 道路下水道課 (☎内線 265)

男女共同参画センターゆーあい (緑が丘ふれあいセンター) ホームページ➡

問 ☎ 590-0755 メール：fureai@csplace.com
月～日曜日午前 9 時～午後 5 時 (第 1 月曜日休館)
◆**女性のためのチャレンジ相談会**
日 11 月 20 日(木)①午後 2 時～2 時 40 分、②午後 2 時 45 分～3 時 25 分、③午後 3 時 30 分～4 時 10 分
所 緑が丘コミュニティセンター学習室
内 起業や再就職、副業、キャリアアップ等、女性対象の相談 (オンライン相談可)
対 起業したい又は起業間もない女性、再就職や副業、キャリアアップしたい女性
定 各回 1 人
相談員 森林育代氏 (株式会社シーズプレイス 代表取締役)
申 11 月 17 日(月)までに申込フォームで受付➡

◆ひとり親家庭対象食品配布 (要事前申込)

日 11 月 23 日 (日・祝)～29 日(土)午前 9 時～午後 9 時
所 緑が丘ふれあいセンター
定 15 人 (申込先着順)
持 マイバッグ
申 新規のかたは 11 月 1 日(土)～10 日(月)、新規以外のかたは 11 月 11 日(火)～15 日(土)に申込フォームで受付➡

◆男性育児参加応援講座～子どものために学ぶ 父親が知っておきたい性教育講座～

日 12 月 6 日(土)午前 10 時～正午
所 男女共同参画センター多目的室 1・2
対 0 歳～小学生の子どもをもつ父親
※パートナーとの参加も可
定 20 人 (申込先着順)
講 立川相互病院産婦人科ティーンズセクシャルヘルスプロジェクト
料 500 円 / 人
申 12 月 5 日(金)正午までに申込フォームで受付➡
※保育ありの場合、1 人につき 300 円 (先着 6 人・要予約)、11 月 24 日 (月・休) までに申し込み

ボランティア・市民活動センター

問 ☎ 590-1430 ホームページ➡
メール：v.shimin@musashimurayama.org
月～土曜日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
◆**かんたん動画編集&YouTube アップロード講座**
日 11 月 11 日(火)午後 7 時～9 時
所 市民総合センター 2 階作業室
内 簡単な字幕・音楽の追加やトリミングをして YouTube にアップロードできる動画を作成します。
対 定 NPO や市民活動に関わっているかた、4 人
料 1,000 円
持 スマホ (らくらくホンを除く)、ノートパソコンおよび Google アカウント
申 11 月 5 日(水)午後 5 時までに窓口、電話、メール又は申込フォームで受付➡

◆むさしむらやま まちづくり つながる座談会 「お互いさまでつながる地域の助け合い活動」

日 12 月 6 日(土)午後 1 時 30 分～4 時 30 分
所 市民総合センター 3 階集会室
内 講師による基調講演と、市内 6 つの生活支援活動団体の各代表者から活動の様子や課題について話を伺います。
対 定 どなたでも、30 人
講 【基調講演】岡野貴代氏 (公財) さわやか福祉財団共生社会推進リーダー・社会福祉士)
申 11 月 28 日(金)午後 5 時までに窓口、電話、メール又は申込フォームで受付➡

— 広告内容については市が保証するものではありません —



「かたくりの湯」で活動しませんか？

令和 8 年 3 月の再開を目指して現在準備中の村山温泉「かたくりの湯」では、再開後に

- # 地域産品を販売したい
- # 子ども向けのイベントを開催したい
- # サークル・グループ活動で施設を利用したい

という市内の事業者や団体、個人を募集します。皆さまのご応募をお待ちしています。※施設運営に支障のない範囲での対応となりますので、希望に応じられない場合があります。

申 11月1日(土)以降、FOOD ARCHITECT LAB 株式会社 北川宛にメール (kitagawa_m@food-architect-lab.com)

問 産業観光課 (☎内線 224)



コンビニ交付サービスを一時停止します

システムメンテナンス等に伴い、以下の日程でコンビニ交付サービスの利用を停止します。詳細は市ホームページをご確認ください。

市ホームページ
HP 1006056



対象の 証明書	●住民票の写し ●印鑑登録証明書 ●市・都民税課税 (非課税) 証明書	●戸籍全部・個人 事項証明書 ●戸籍の附票の写し
停止期間		
11/12 (水)終日	○	×
11/28 (金) 18:00 ~ 23:00	○	×
11/29 (土)終日	×	×
11/30 (日) 6:30 ~ 12/1 (月) 9:00	○	×

○=発行可能 ×=発行不可

上記期間中に証明書が必要な場合は、市民課又は緑が丘出張所までご来庁ください。 問 市民課 (☎内線 146)

防災行政無線 全国一斉情報伝達試験

11月12日(水) 午前11時

市内に設置してある防災行政無線のスピーカーから、試験放送である旨の自動メッセージが放送されます。実際の災害とお間違えのないよう、ご注意ください。※当日の午前10時と試験開始直前に、周知放送を実施します。

放送内容

～上りチャイム音♪
「これは、Jアラートのテストです。」
(3回繰り返し)

「こちらは、防災武蔵村山です。」
～下りチャイム音♪

問 防災安全課 (☎内線 334) HP 1006955

さくらホール (市民会館) の催し ☎ 565-0226

中西保志 & 岡本真夜コンサート
～ Tears of Love ～

15年ぶりの新作アルバムリリースで注目を集める中西保志と、デビュー30周年を機に約2年半ぶりの新曲をリリースしテレビ



露出も増えつつある岡本真夜。中高年世代を中心に根強い支持を集め、90年代を代表する2人のアーティストによる初のジョイントコンサートを開催します。

日 令和8年2月11日 (水・祝)
15:30 開場、16:00 開演

所 大ホール

料 一般 5,800円 会員・ハンディ 5,500円

- ・全席指定、未就学児入場不可
 - ・オンライン先行販売中
 - ・一般発売: 11月9日(日) 10:00 ~
- ※発売初日は電話予約・オンライン販売のみ。窓口での販売はいたしません。



総合体育館からのお知らせ ☎ 520-0082

詳細はこちら➡



令和7年度「第3期ステップアップ教室」参加者募集

【共通事項】

- 登録型 前日までに1期間の料金をまとめてお支払いください。11月6日(水)午前9時から総合体育館窓口で受付 (申込先着順、電話申込不可)
- フリー型 定員に空きのある教室であれば、当日に1回分の参加費をお支払いください。

■第3期 (令和8年1月～3月)「総合体育館教室」

内容		料金
レッスン プログラム	○元気! はつらつサロン ○アロマヨガ ○ZUNMBA GOLD ○ステップ&シェイプ ○かんたんラテンエアロ ○ピラティス	【登録型】 400～770円×回数 【フリー型】 1回 520～1,000円
	○完コピダンス&シェイプ ○バランスコーディネーション ○バランスボール&ストレッチ ボール ○美姿勢・骨盤エクササイズ ○フラダンス	
スポーツ プログラム	○卓球	【登録型】 770～1,100円×回数 【フリー型】 1回 1,000～1,430円
	○バドミントン	
キッズ プログラム	○こどもトランポリン& 器械運動 ○KID'S JAZZ FUNK ○KID'S HIPHOP	【登録型】 550～1,100円×回数 【フリー型】 1回 720～1,430円
	○Jr. バドミントン ○Jr. 卓球 ○知的障害者向けすまいるエアロ	

■冬季 (令和8年1月7日(水)～3月23日(月))「三ツ木庭球場テニススクール」

対象	曜日	クラス・時間	料金
成人 向け	月曜日 (各10回)	中級スクール 9:30～10:50	【登録型】 1,500円×回数 【フリー型】 1回 2,090円
		初級スクール 11:00～12:20	
	水曜日 (各11回)	初級スクール 9:30～10:50	
		中級スクール 11:00～12:20	
	土曜日 (各11回)	初級スクール 9:00～10:20 初中級スクール 10:30～11:50	
ジュニア 向け	水曜日 (11回)	Jr. 初級スクール (小学1～6年) 15:30～16:30	【登録型】 1,100円×回数 【フリー型】 1回 1,430円
		Jr. 初級スクール① (小学1～6年) 13:10～14:10	
	土曜日 (各11回)	Jr. 初中級スクール (小学3～中学3年) 14:20～15:20	
		Jr. 初級スクール② (小学1～6年) 15:30～16:30	

■みんなの体力チェック

日 11月22日(土) 9:00～13:00

所 総合体育館 第一体育室

- 対 6歳以上の健康な方
※測定種目は年齢で異なります。
持室内用シューズ
※シューズのない方は利用不可。

【測定種目】

- ①握力 ⑤20mシャトルラン
- ②上体起こし ⑥反復横跳び
- ③長座体前屈 ⑦10m障害物歩行
- ④立ち幅跳び ⑧開眼片足立ち
- ⑨6分間歩行

※参加者はお手軽トレーニングレッスンに参加できます。

■Inbody 測定

日 11月22日(土) 9:00～13:00

所 総合体育館 第一体育室

対 高校生相当以上

料 700円

- ※当日券売機でチケット購入
持室内用シューズ
※シューズのない方は利用不可。



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

子育て情報



0歳～18歳

児童育成手当の所得制限限度額引き上げ

令和7年6月分（10月支給分）から所得制限限度額が引き上げられました。

これまで所得超過で手当を受給できなかったかたも、支給対象となる可能性がありますので、対象となるかたはお早めに申請ください。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。
※原則、申請日の翌月から支給開始となります。

扶養親族の数	所得制限限度額	
	令和7年5月分まで	令和7年6月分から
0人	3,604,000円	3,661,000円
1人	3,984,000円	4,041,000円
2人	4,364,000円	4,421,000円

※扶養親族が一人増すごとに38万円を加算

問 子ども育成課（☎内線185） HP 1003746



妊娠中のかた、0～6歳（未就学児）

妊婦歯科健康診査

これまで、パパとママのためのマタニティクラスで行っていた歯科健診が、市内指定歯科医療機関での個別受診となりました。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

対 妊娠中の市民のかた（妊娠16～27週の安定期での受診を推奨）

申 母子健康手帳交付時に、「妊婦歯科健康診査のご案内兼受診票」をお渡しします。

問 子ども子育て支援課☎564-5421 HP 1021625



離乳食教室

離乳食開始時期 HP 1004501

日 11月13日(木)午前10時～11時30分

所 市民総合センター2階子ども家庭センター

対 5～6か月ごろ

定 10組（申込先着順）

持 母子健康手帳

申 電話又は申込フォームで受付➡

問 子ども子育て支援課☎564-5421



歯科健康教室「かむかむキッズ」

日 11月11日(火)午前10時～11時15分

所 市民総合センター2階子ども家庭センター

対 10か月～1歳6か月の子どもと保護者

定 10組（申込先着順）

持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

申 電話又は申込フォームで受付➡

問 子ども子育て支援課☎564-5421 HP 1004503



こどもの健康診査（11月）

HP 1004230

3～4か月児健康診査	18日・25日(火)
1歳6か月児健康診査	21日(金)
2歳児歯科健康診査	4日(火)
3歳児健康診査	12日・26日(水)
ビーバー歯科健康診査	19日(水)

※対象者には案内を送付しています。

問 子ども子育て支援課☎564-5421



小学生・中学生

令和8年度 学童クラブ入所案内

対 令和8年4月1日から、新たに入所又は引き続き入所を希望するかた

表 申請書配布場所・期間

配布場所	配布期間
お伊勢の森児童館、市ホームページ	11月1日(土)～
子ども育成課窓口、緑が丘出張所、各学童クラブ	11月4日(火)～ ※土・日曜日、祝日除く

表 申請方法・期間

申請方法	申請期間
オンライン申請	①12月1日(月)～14日(日) ②令和8年1月13日(火)～18日(日) ※各最終日の午後11時59分までに入力完了してください。
お伊勢の森児童館窓口	令和8年1月13日(火)～17日(土) 午前10時～午後6時
補欠申請（オンライン申請、お伊勢の森児童館窓口）	令和8年1月26日(月)～2月7日(土)

問 お伊勢の森児童館☎564-5594 HP 1021632

むさむらプレーパーク

工作遊び・自然遊びなどを行います。当日は子ども食堂も開催。

日 11月30日(日)午前10時～午後3時

※雨天中止の場合、午前8時までにSNSでお知らせ

所 雷塚公園（学園4-4）

対 定 市民のかた、20～30人

申 公式LINEから予約➡

※予約なしでも利用できますが、混雑時は予約のかたを優先します。

※当日、子ども食堂を利用する場合も、公式LINEからご予約ください。

問 一般社団法人Walk ☎042-843-8690

※本事業は、令和7年度協働事業提案制度にて採択された事業です。



午後のチャイム放送

11～2月は午後4時20分

チャイムが鳴ったらおうちに帰りましょう

☎ 防災安全課（☎内線334）



11月の図書館のおはなしの会

HP 1010609

日程・場所 絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。

○雷塚図書館 ☎564-1284：15日・29日(土)

○中久保図書館 ☎569-1501：22日(土)

○中藤地区図書館 ☎565-0112：15日(土)

○三ツ木地区図書館 ☎560-3301：8日(土)

○大南地区図書館 ☎562-3243：8日(土)

○残堀・伊奈平地区図書館 ☎560-0171：22日(土)



対 象 幼児・小学生 休館日 3日(月・祝)・19日(水)

※諸事情により中止や変更となる場合があります。
※毎週水・木・金曜日、雷塚図書館は午後7時まで開館しています。（休館日・祝日除く）。

電子図書館をご利用ください

図書館カードをお持ちのかたは、パソコン、スマホ、タブレットから電子書籍の貸出・閲覧・返却・予約などができる「むさしむらやま電子図書館」が利用できます。ご利用は二次元コードから➡



11月の児童館

休館日：日曜日、祝日、館内整理日 HP 1021661

場 所	イベント	日 時
お伊勢の森児童館 ☎564-5594 館内整理日18日(火)	武蔵村山市O×クイズ	5日(水)
	じゃんけん大会	12日(水)
	何を書いてるでしょう？	19日(水)
	スプーンリレー	26日(水)
山王森児童館 ☎560-3037 館内整理日11日(火)	なわとび大会	5日(水)
	わかった人はさけんじゃおう！	12日(水)
	ストラックアウト	26日(水)
さいかち児童館 ☎565-0758 館内整理日25日(火)	なわとび大会	5日(水)
	ストラックアウト	12日(水)
	お手玉カーリング	19日(水)
中藤地区児童館 ☎565-0111 館内整理日11日(火)	なわとび大会	5日(水)
	スプーンリレー	12日(水)
	ビンゴ大会	19日(水)
大南地区児童館 ☎562-3242 館内整理日11日(火)	なわとび大会	5日(水)
	ボールはこびりレー	12日(水)
	ビンゴ大会	19日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎560-0770 館内整理日18日(火)	なわとび大会	5日(水)
	空気砲でたおせ！	19日(水)
	カウンターカチカチ選手権	26日(水)



11月の保育園・団体等のイベント

保育園等
HP 1021668

健やかひろば
HP 1021670



各園等の主な行事を掲載しています。詳細やその他イベント情報は市ホームページ(上記二次元コード)をご確認ください。

村山中藤保育園『櫻』 (地域子育て支援センター) ☎ 562-3143 (中央 1-28-1) 子育て相談 (電話・来所) 随時受付	● パパママサロン「子どもの自我」 ● 親子でヨガ	日 12 日(水)午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分 日 27 日(木)午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分 定 10 組 持 ヨガマット (あれば) 申 【パパママ】 7 日(金)まで、【ヨガ】 21 日(金)までに電話又は来園
みらい保育園 (さくらんぼくらぶ) ☎ 070-1457-6558 (榎 2-36-1) 子育て相談 (電話・来所) 9:30～16:30 予約サイトはこちら➡	● みかん狩り ● ベビーマッサージ	日 11 日(火)午前 10 時～ 定 鈴木園 (神明 2-107) 現地集合 対 1～3 歳児 定 10 人 日 25 日(火)前半午前 10 時～、後半午前 11 時～ 対 2～11 か月児 定 各 3 組 持 いずれも水筒 申 いずれも 1 日(土)～ 10 日(月)に予約サイトで受付
れんげ武蔵保育園 ☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1) 子育て相談 (電話・来所) 9:00～17:00 詳細はこちら➡	● ピクニックごっこ ● 制作「オータムリース」	日 11 日(火)午前 10 時 30 分～ 対 2 か月～ 2 歳児未満 定 先着 5 組 日 18 日(火)午前 10 時 30 分～ 対 2 か月～ 2 歳児未満 定 先着 5 組 申 いずれも 1 日(土)から電話で受付
三ツ藤クムクムこども園 ☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10) 子育て相談 (電話) 9:30～16:00 (来所) 10:00～16:00	● 動物村 ● 10、11 月生まれの誕生会	日 12 日(水)午前 10 時～ 11 時 30 分 日 19 日(水)午前 10 時～ 11 時 30 分
大南つばみ保育園 なないろひろば ☎ 566-5605 (大南 3-94-1) 子育て相談 (電話) 月～金曜日 9:30～16:00 (来所) 月・水・金曜日 9:30～12:30	● 理学療法士とお話「お口育て」 ● 親子でつくろう「カレンダー 2026 年」/ねころん DE アート	日 13 日(木)午前 9 時 45 分～ 定 5 組 申 10 日(月)までに電話で受付 日 27 日(木)午前 9 時 45 分～ 定 10 組 申 25 日(火)までに電話で受付 対 いずれも 0～2 歳児
つみき保育園 ☎ 563-3842 (学園 3-12-1)	● つみきっこ広場 (園庭開放)	日 毎週火曜日午前 10 時～ 11 時 30 分
子ども家庭センター ☎ 590-1152 (市民総合センター 2 階)	● おはなしの会 & 誕生会 ● ひろば開放	日 4 日(火)午前 10 時 30 分～ 対 0 歳～未就学児 日 月～土曜日午前 10 時～午後 4 時
「健やかひろば」 みんなのひろば ☎ 070-3128-8454	LINE Instagram ● みらい保育園の先生と遊ぼう ● ベビーマッサージ	日 4 日(火)午前 10 時 30 分～ 所 さいかち児童館 申 前日までに LINE で予約 日 20 日(木)午前 10 時 30 分～ 所 山王森児童館 対 いずれも未就学児とその保護者
「健やかひろば」いつひよ 親子コミュニティひろば 詳細は右記二次元コードから➡	リットリンク Instagram ♪ 赤ちゃんから遊べるひろば ♪ ● ふれあい遊び・手型足型・誕生会 (製作他にも楽しいこといっぱい)	日 毎週水・金曜日、22 日(土)午前 10 時～正午 所 【水・金】 大南、お伊勢の森、残堀・伊奈平地区児童館のいずれか 【22 日(土)】 大南地区会館
「健やかひろば (理学療法)」 所 子ども家庭センター「うさぎルーム」 問 asobiriboooooba@gmail.com 詳細は右記二次元コードから➡	● ふたばっ子ひろば スキンシップや感覚あそび ● つばみっ子ひろば 運動あそびとお話し会	日 10 日(月)午前 10 時～正午 対 主に歩く前の赤ちゃん 日 17 日(月)午前 10 時～正午 対 主によちよち歩き以降のお子さま

子ども食堂

あたたかく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。

子ども食堂

HP 1021669

団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 所 市民総合センター調理実習室 ※持ち帰り不可 まどか食堂 (弁当・惣菜販売) ☎ 560-1855 所 長円寺斎場 (本町 3-40-1)	LINE Instagram 日 28 日(金) 17:30～19:00 料 3 歳未満無料、高校生まで 100 円、大人 300 円 定 30 人程度 申 1 日(土)午前 10 時～ 25 日(火)正午に公式 LINE で予約 日 19 日(水) 16:30～18:00 料 小学生まで 50 円、中学生以上 100 円 (イートインのみ) 定 60 食 申 1 日(土)午前 10 時～ 18 日(火)に Instagram で予約 (利用できない場合は電話でも可)
放課後等デイサービス Walk ☎ 042-843-8690 メール: kodomo@walknet.jp ① children's kitchen うおーく 所 市民総合センター調理実習室 ② Walk 食堂 所 学園 3-5-12	LINE 日 ① 1 日(土) 18:00～19:00 ② 15 日(土) 13:00～14:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 無料 ※ 30 食、アレルギー対応不可 申 ① 1 日(土)午前 10 時までに LINE で予約 ② 12 日(火)までに LINE で予約 ※いずれも応募者多数の 場合は抽選
子ども食堂ぶどうハウス ☎ 080-3389-5957 所 ぶどうハウス (中原 3-11-6)	日 2 日(月) 11:30～13:30 定 先着 40 食 (焼き鳥丼) ※申込不要 料 小学生まで無料、中学生 100 円、高校生以上 200 円
SOMPO 流子ども食堂 ☎ 520-7222 ファクス: 520-7272 所 そんぼの家武蔵村山 (三ツ藤 1-4-1 駐車場あり)	LINE 日 22 日(土) 12:15～14:45 定 10 食 (チーズハンバーグ、事前予約制) 料 18 歳以下は無料、大人 300 円 申 18 日(火)までに電話、ファクス、LINE で受付
あおちゃんこども食堂 ☎ 080-2044-0502 所 残堀 4-34-15 (車での来場禁止)	日 5 日(水)、19 日(水) 16:00～18:00 定 先着 50 食 料 中学生以下は無料、高校生以上 250 円 ※申込不要
三つ葉 子ども食堂 ☎ 042-843-8854 所 cafe 三つ葉 (学園 3-5-4 コマースハタ 1 階)	日 毎週水・木・金・土曜日 10:00～18:00 定 先着 10 食 (トーストなどの軽食) ※申込不要 料 中学生まで無料、高校生以上は店舗メニュー
にじいろワーフ 子ども食堂 ☎ 080-9853-1965 所 大南 5-31-5 (駐車場なし) ※アレルギー対応不可	日 8 日(土) 11:30～14:30 定 15 食 対 高校生までとその保護者 料 中学生まで 100 円、高校生以上 300 円 申 3 日前までに電話で受付
ohana のこども食堂 メール: info@pankoji.com 所 パンとおやつに糺 ohana (大南 2-47-14)	不定期開催。詳細はメールでお問い合わせください。
Café ブラウン&サーディン ☎ 090-6024-2595 所 残堀 2-18-15	Instagram 日 毎週火・水・木・土曜日 11:30～16:00 おにぎりなどの軽食 料 小学生～高校生 300 円、大人は店舗メニュー ※申込不要

11月は秋のこどもまんなか月間

■ 子供・若者育成支援推進強調月間 HP1005605

国は、11 月を「子供・若者育成支援推進強調月間」と定め、地域と行政が連携して対策を進めています。市では「人と人との絆を深め心豊かで健やかな子どもの成長を目指して」を基本目標に、啓発活動を実施しています。また、毎月第 1 日曜日を「家庭の日」と定め、明るい家庭づくりの推進を図っています。
問 子ども政策課 (☎ 内線 175)

■ 児童虐待防止推進月間 ～189 (いちはやく) 気づいて HP1003795

たたかれていいこども
なんて、いないんだよ。
心配なことがあったら、信頼できる大人に相談してみよう。

児童相談所
虐待対応ダイヤル

いちはやく
189

子育てで悩んでいるかたへ
さまざまなストレスがきっかけで虐待をしてしまう。同じ悩みを抱える人はたくさんいます。一人で悩まないで、まずは相談してください。
問 子ども子育て支援課 (☎ 内線 621)



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



※原則として、費用
の記載のないものは無料です。

催しもの

◆ほほえみ歌の会

11月4日(火)・18日(火)午後1時30分～3時、
11日(火)・25日(火)午前10時～11時30分、
緑が丘ふれあいセンター。毎週火曜日に活動し
ています。60歳以上の皆さん、一緒に歌を楽
しみましょう。参加費100円。

☎若杉 ☎090-2907-6407

◆里親制度啓発キャンペーン(日本子ども支援協会)

11月7日(金)午前11時～午後1時、波多野書店
前。のぼり旗と赤ちゃん人形を持って立ちます。

☎後藤 メール: tgotoh@y9.dion.ne.jp

◆第59回公演「転校生」(劇団むさしの座)

11月7日(金)午後6時30分、さくらホール(市
民会館)小ホール。11月8日(土)、9日(日)の市
民文化祭での公演に向けた公開舞台稽古です。
往年の名画「転校生」を舞台化します。時を超
えて愛される映画を、舞台芸術としてよみがえ
らせる意欲作です。入場無料。自由席。

☎矢野 ☎090-6496-6417

◆狭山丘陵で野鳥や草花を楽しみましょう(武蔵村山自然に学ぶ会)

11月9日(日)午前8時～午後1時、市役所前
集合。弁当、飲み物、雨具、双眼鏡(あれば)
持参。参加費200円(保険代)

☎高橋 ☎090-5144-1946

◆健康チェック(お互いさまサロン「つむぎ」)

11月10日(月)午後1時30分～3時30分、
三ツ木地区会館集会室。骨密度、体組成計、血
管年齢、健康相談などを行います。

☎吉村 ☎090-7325-2386

◆歌の広場(童謡を歌う会)

11月12日(水)午前10時～11時30分、大
南地区会館集会室。ピアノ伴奏で日本と世界の
名曲を歌う集い。

☎新野辺 ☎090-9830-3417

◆第16回健康太極拳・武蔵村山同好会の集い(健康太極拳・武蔵村山同好会)

11月17日(月)午前9時15分～午後0時30分、
総合体育館第1体育室。市内で健康太極拳を
稽古する仲間が年に一度、一堂に会しての集い
です。初めてのかたも大歓迎!

☎秋山 ☎080-1212-3891

◆歌の友

11月21日(金)、12月19日(金)午後1時45
分～4時、市民総合センター3階学習室。唱
歌、抒情歌をピアノに合わせて歌います。また、
歌の友は2006年5月にスタートしましたが、
12月で活動終了となります。皆さん大変お世
話になりました。参加費500円。

☎植竹 ☎562-4222

◆ネイチャーゲーム(NPO法人子育て未来ネットこどもと)

11月29日(土)午前10時～11時30分、雷塚
公園。立川シェアリングネイチャーの会リーダ
ーのもと、みんなでネイチャーゲームを楽しも
う。対象:2歳以上。定員20人。11月28日(金)
までに公式LINEから予約→
☎070-3128-8454



会員募集

◆コーラス(女声コーラスりんどう)

第1～3金曜日午前10時、雷塚地区会館。新
しいことを始めませんか。歌うだけでなく、女
学生の気分で仲間とハーモニーをつくる楽しみ
も味わいましょう。会費月3,000円(会場費込)

☎榎本 ☎565-0219

◆エアロビクス(ハイ・フィットネス)

毎週水曜日午前10時、残堀・伊奈平地区会館
3階集会室。入会金100円、会費月1,700円。
☎小川 ☎562-4617

◆公式ドッジボールクラブ団員募集(MMDC)

毎週木曜日午後5時、毎週土曜日午前8時、毎
週日曜日午後1時、市立二小体育館。公式競技
ドッジボールの練習、試合を一緒にやりましょ
う。基礎からしっかり教えます。まずは体験か
ら、電話又はショートメールでお問い合わせく
ださい。対象:小学1～6年生。会費月2,000円。

☎滝島 ☎090-1427-3452

◆リコーダー(Fenice)

月1回午後、大南周辺の公共施設。簡単な古
楽(ルネサンス曲)と一緒に楽しみませんか。
詳細はお問い合わせください。対象:65歳以
下のかた。年会費3,000円

☎新田 メール: la_moue99@yahoo.co.jp

ひろば欄への掲載依頼は

電子申請をご利用ください。

※申請は右記二次元コードから

☎秘書広報課(☎内線315)



市役所で一緒に
働きませんか?

令和8年度

会計年度任用職員募集

☎職員課(☎内線343・344) HP1003531

受付期間

11月4日(火)～28日(金)

平日 午前8時30分～午後5時15分

受付場所

市役所職員課

※12月1日(月)以降も随時受け付けますが、令和8年4月1日からの勤務が難しくなることがあります。

任用期間 4月1日～翌年3月31日(最長)

必要書類 市指定の履歴書
※市役所職員課等で配布又は市HPからダウンロード可

任用決定 登録者の中から面接等を実施し、任用するかたを選考

会計年度任用職員の主な職種・職名

一般事務	各課事務 学校事務
窓口事務	公民館・地区会館事務 図書館事務
施設管理	庁舎警備 施設作業
技能労務	児童指導
相談業務	生活保護面接相談 生活保護高齢者支援
	滞納整理指導
	学校司書

※他の職種、業務内容、必要資格等は、募集
案内又は市ホームページをご覧ください。



市立一中卒業生の高校生たちが甲子園に出場!



竹内啓汰さん

豊泉悠斗さん

市立一中卒業生の豊泉悠斗さん、竹内啓汰
さんが、8月5日～22日に行われた「第107
回全国高校野球選手権大会(甲子園)」に出場
し、チームの一員として活躍しました。

●豊泉悠斗さん(日本大学第三高等学校)
準々決勝の試合で代打として活躍。チーム
は準優勝という結果を残しました。

●竹内啓汰さん(聖光学院高等学校(福島県))
主将で4番打者。チームの要として活躍し
ました。

市政クイズ 598 回

市報に隠れた M ジロを探せ!

Question

右図のような M ジロが市報の中に隠
れています。何ページに隠れている
でしょうか?

※12ページを除く1～11ページの中



答えの書き方

- ▶応募フォーム＝数字のみ入力(「1」「10」等)
- ▶ハガキ＝「1ページ」「10ページ」等と記入

応募方法

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送、持
参又は市ホームページ(右記二次元コード)から応募

- 必要事項＝①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え
⑤今月の市報の感想 ⑥今後市報で知りたい情報

- 応募資格＝市民のかた ●締め切り＝11月14日(金)(必着)

今月のプレゼント

M ジロ & M ザバス
アクリルスタンド



正解されたかたの中から抽選で3名様に贈呈します。
市役所1階市政情報コーナーでも販売中!(税込700円)



【応募フォーム】

前回(市報10/1号)の答え

Question

右図の M ジロは何ページに
隠れているでしょうか?

Answer

9 ページ

