

市報 12/1
令和7年 第1156号

人と人との絆をつむぐ 誰もが活躍できるまち



むさしむらやま

市の人口と世帯(速報値)	
令和7年11月1日現在(前月比)	
男	35,028人 (+ 16人)
女	35,437人 (+ 15人)
合計	70,465人 (+ 31人)
世帯数	33,431世帯 (+ 61世帯)

障害者週間特集

ひとりじめよい!



12月3日～9日は障害者週間。障害のあるお子さんを抱える市内在住のお母さんと、障害のあるかたを支援する事業所のかたにお話を伺いました。

▶▶記事は2・3ページへ

障害のあるお子さんの 保護者に聞く ホンネ

市内で暮らす別所さん親子。とても明るく元気な母親の樹里さんと、「コフィンローリー症候群※」という指定難病を抱える高校1年生の恵太くんにお話を伺いました。

言葉での会話は難しくても、笑顔やしぐさで通じ合う二人。息の合った掛け合いはまるで漫才のようで、笑顔の絶えない取材でした。

※コフィンローリー症候群…遺伝子変異による疾患で、患者数は数万人に1人の割合といわれています。精神発達の遅れや骨格系の特徴等があり、治療法のない難病です。



別所樹里さん

別所恵太くん

お兄ちゃんとの関係性

—お子さんに障害があると知ったきっかけを教えてください。

3・4か月健診の時に首がすわっていないことをきっかけに知りました。お兄ちゃん（上の子）も同じ時期に首がすわっていなかったので、受診前は特に気にしていなかったのですが。

当時は詳しいことは分からず、成長につれて知的障害があることが分かったのですが、小学4年生くらいの時に「コフィンローリー症候群」というとても珍しい病気であることが分かりました。

—障害があることが分かり、どのように感じましたか？

最初に思ったのは「お兄ちゃんに迷惑をかけてしまうかも」ということでした。お兄ちゃんも、小さかったころは恵太を可愛がってくれたのですが、小学校高学年くらいになると周りとの違いを感じてきたようで「こんな弟じゃ嫌だ！」と言って感情が爆発したこともありました。中学生くらいまでは一緒に外出するのも嫌だったようで、外食も一緒にできなかつたですね。

高校を卒業したあたりから徐々に受け入れるようになってくれて、今では一緒に外出もしますし、お兄ちゃんから恵太にちょっかいを出すような関係になってくれました。

コミュニケーションの工夫

—ご家庭での過ごし方を教えてください。

家ではパズルをしたり、家事を手伝ってくれたり、車が大好きなのでYoutubeでバス夕新宿（新宿にある高速バスのターミナル）の映像などを一緒に見ています。お父さんの運転でドライブに行くことも大好きで、実際にバスタ新宿に行ったりもします。



—コミュニケーションはどのように取っていますか？

恵太は言葉を上手く話せないので、私が常にそばについて言いたいことを代弁しています。ジェスチャーも独自のもので伝わらないこともあるので、恵太専用のコミュニケーションカードを作っています。市販のものだと身近な内容ではないので、関わってくださるスタッフさんや家族、好きなものでカードを作っています。

周りの人に支えられて

—お子さんについて周りに相談できる人はいますか？

私の親族や恵太の学校の先生、同級生のお母さん、先輩ママ、デイサービスのスタッフさんなど、相談できる人が周りにたくさんいて、本当に人に恵まれているなと感じます。

また、恵太は小学1年生から現在まで3か所のデイサービスに通っていて、最初は慣れない環境で大泣きしたりもしましたが、今では楽しく通えています。



できることが少くとも、みんなに可愛がってもらえて、本人が楽しく過ごせたらいいなと思っています。助けてもらわないと生きていけないので、みんなから愛される人になってほしいですね。

温かい目で見守って

—障害のあるお子さんを見かけたとき、どう接するのが良いでしょうか？

抱える障害によって異なると思いますが、うちの場合で言えば特別なことはないです。挨拶した時に返してくれたり、ちょっとしたことで褒めていただけたりするだけで救われる思いはありますが、公共の場で騒いでしまい周りから嫌な顔をされることもあるため、温かく見守っていただければありがたいです。

ひとりじゃない

—同じような境遇のかたへメッセージをお願いします。

周りの助けや支えがなければ今の私と恵太の幸せはないな、と常日頃思っています。障害児の子育て歴はまだ16年ですが、その中でたくさん悩んだり気持ちが落ちてしまう時もありました。そんな時いつも周りのかたが相談に乗ってくれて、励ましてくれて、支えてくれました。家族や同じ境遇のお母さんたち、デイサービスのスタッフさん、学校の先生などたくさんのかたが私と恵太の周りにはいてくれて、一緒に考えたり喜んでくれたり…。「ひとりじゃない」ということがいつも私の心を救ってくれています。

周りを見渡せばそのようなかたがたくさんいると思うので、たくさん頼って、励まし合って助け合って一緒に子育てを頑張っていきたいです。





健 康

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

骨健康度相談

HP 1005942

① 1月6日(火)①午前9時30分～10時15分、
②午前10時15分～11時

※①②をお選びください(年度内1人1回まで)。

市民総合センター

対 20歳以上の市民 定 20人(申込先着順)

申 12月1日(月)午前9時から電話で受付

問 保健相談センター☎ 565-9315

健康教室

HP 1000785

	骨粗しょう症 予防教室	糖尿病 予防教室
医師の講話編	①12月11日(木) (症状・診断、治療 および予防方法等) 10:00～ 11:15	①1月14日(水) 15:00～ 16:30
運動編	②12月22日(金) (自宅ができる運動 の紹介と体操) 13:30～ 15:00	②1月26日(月) 13:30～ 15:00
栄養・歯編	③12月23日(土) (栄養士・歯科衛生士 の講話、試食や実習) 13:30～ 16:00	③1月30日(金) 13:30～ 16:00
場所	市民総合センター 集会室	保健相談センター
定員	①30人 ②・③15人	①15人 ②・③10人

※希望の日程をお選びください。

※持ち物は申込時に要確認。

対 20歳以上の市民

申 12月1日(月)午前9時から電話で受付

問 保健相談センター☎ 565-9315

社会保険等加入者へ 血液検査等を実施します

① 12月1日(月)～2月28日(土)

所 指定の医療機関(武蔵村山市内のみ)

内 血液検査、心電図検査(医師の判断で実施)

対 社会保険等に加入し、特定健康診査を市外医療機関で受診*している40～74歳の市民

※内容によって対象外となる場合があります。

申 2月18日(水)までに電話で受付。受付後、保健相談センター窓口で要件を確認後、受診票を交付します。

問 保健相談センター☎ 565-9315

子宮頸がん予防接種はお済みですか?

公費による接種の最終年度にあたるかたは、
12月までに2回目を接種すると、全3回の接種を公費で完了できます。

詳しくは各ホームページをご確認ください。



市ホームページ

厚生労働省
ホームページ

問 保健相談センター☎ 565-9315 HP 1003785



みずむしを正しく知ろう

武蔵村山市医師会提供(文責:平原 和久)

足白癬(あしあくせん)は白癬菌というカビが足の皮膚にすみつく感染症で、一般に「水虫(みずむし)」と呼ばれます。一般的には、このカビが頭に感染すると「しらくも」、体では「ぜにたむし」、股や陰部では「いんきんたむし」と呼ばれます。いずれも原因は同じカビのため、医学的には同じ病気です。最近の調査では日本人の6人に1人が足に白癬菌が感染しているとされ、とても身近な病気です。主な症状は、①指の間が白くふやけて皮がむける、②足裏がカサカサして粉をふく、③小さな水ぶくれができる、の三つです。

また、足白癬が爪に広がると、爪が白く濁って厚くなることがあります(爪白癬)。足白癬を放置すると、指の間が切れたり、グジュグジュしたりしてしまい、細菌感染を起こして足が赤く腫れることもあります。

白癬菌は角質を栄養にするため、公共浴場やプール、ジムの足ふきマットや共用スリッパなど、多くの人が裸足で歩く場所で感染しやすく、家庭内でもスリッパやタオルの共用で広がることがあります。

予防の基本は毎日ていねいに足を洗い、指の間

までしっかり乾かすことです。靴下は清潔に保ち、汗をかいたら取り替えるのもコツです。靴も通気性のよいものを選びましょう。床はこまめに掃除し、バスマットは始めたものを使い回さないことが大切です。

足白癬は自然に治りにくいため、治療は抗真菌薬を数ヶ月にわたり指も含め足裏全体に塗る必要があります。しかし、足白癬の判断は難しく、湿疹を足白癬と勘違いしてしまい、長期に塗っていても治らない人がいます。そのため、長引くかゆみや皮むけがあれば、自己判断せず皮膚科にご相談ください。特に爪にまで広がった場合は、難治なことが多く、飲み薬が必要になることもあります。水虫は身近で、きちんと治せる感染症です。早めの対策で、家族や周りへの広がりを防ぎましょう。





※原則として、費用の記載のないものは無料です。

住居確保給付金

HP 1000653

内対象者が居住する賃貸住宅の貸主等へ、有期で家賃相当額（上限額あり）を支給します。

対以下①～③すべてに該当するかた

①自己都合によらない離職、又は離職と同程度に収入が減少した（基準額あり）

②住宅を失った又は失う恐れがある

③生活再建に向けて就労活動をする（活動報告あり）
詳細は市ホームページ又はお問い合わせを。

問福祉総務課（☎内線 155・156）

心身障害者（児）福祉手当

HP 1000685

8～11月分を12月18日(木)ごろに支給します。

なお、次の①～③のいずれかに該当する場合は受給できませんので障害福祉課へ届け出してください。

①市内に住所を有しなくなった

②児童育成手当（障害手当）を受給する

③施設へ入所した（詳細はお問い合わせください）

持①～③に該当することが確認できる書類、身体障害者手帳又は愛の手帳

問市民総合センター内障害福祉課☎ 590-1185

歳末たすけあい運動

12月1日(月)～31日(火)の間「歳末たすけあい運動」が全国一斉に展開されます。この運動

寄せられた募金は、住民のかたが地域で安心して暮らせる目的とした地域福祉活動費等に配分されます。本年も皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問社会福祉協議会☎ 566-0061

知って安心 認知症講座

HP 1008083

第3回「認知症のケアについて」

日 1月 20日(火)午後 1時 30分～3時

※全4回。他の日程等は市ホームページへ。

所市民総合センター 3階研修室

内身近な人が認知症になったとき、どのように関わり寄り添っていくかについて

対市内在住・在勤者 定 30人（申込先着順）

講月出優里香氏（武蔵村山病院認知症疾患医療センター公認心理師）

申 1月 9日(金)まで電話又は窓口で受付

問市民総合センター内高齢福祉課☎ 590-1233

集団検診あたまの健康チェック

HP 1021715

日 2月 8日(日)午前 10時～午後 5時

所市民総合センター 3階

内 10分程度の対話式テストと看護師の面談、医師問診と個別相談（両方必要と判断されたかた）

対令和7年度に65歳以上となる市民のかた

※介護保険の要支援・要介護認定者（申請中含む）、認知症の診断を受けているかたを除く。

定 100人（応募者多数の場合は抽選）

申対象者には受診申込書を送付します。

問市民総合センター内高齢福祉課☎ 590-1233

みんなで学ぼう！認知症について！

日 12月 18日(木)午前 10時～11時 30分

所 残堀・伊奈平地区会館 3階集会室

内 認知症の正しい理解、予防や治療等

対市内在住の60歳以上のかた 定 20人

講木村敦子氏（認知症看護特定認定看護師）

申 12月 17日(水)までに電話で受付

問西部地域包括支援センター☎ 560-3931

ほくほくカフェ

日 12月 12日(金)午後 2時～3時 30分

所 さくらホール（市民会館）研修室

内 講師と一緒に認知症グループホーム、デイサービスの楽しさを体験

対 申込不要で参加可

講 篠輪真道氏（ツクイデイサービス管理者）、橋本永吾氏（グループホームそよ風管理者）

問 北部地域包括支援センター☎ 516-0062

高齢者向け体操体験会（全2回）

日 ① 12月 22日(月)、② 1月 29日(木)午後 2時～3時 30分

所 ①ふれあいセンター、②公民館さいかち分館

対 お互いさまサロン活動に興味のある市内在住の60歳以上のかた 定 各 50人

※①②どちらか 1回の参加も可

講 ①篠原亮氏（介護老人保健施設アルカディア理学療法士）、②門脇悠太氏（武蔵村山病院理学療法士）

申 前日までに電話で受付（①は12月20日(火)まで）

問 緑が丘地域包括支援センター☎ 590-5151

12月の無料相談

相談名	日 時	場 所	問い合わせ先	相談名	日 時	場 所	問い合わせ先
法律相談	3日(火)、17日(火)、24日(火) 1月 7日(火) 午後 1時 30分～4時 30分 ※相談日の1週間前の午前 8時 30分から当日午後 3時までに電話予約 ※1月 7日(火)は、12月 24日(火)から予約開始 (先着 6人)	中部地区会館 (市役所4階) 会議室 ※受付は市役所 3階秘書広報課 窓口	秘書広報課 (☎内線 314)	教育相談	毎週月～金曜日 午前 9時 15分～午後 5時 (要予約)	市民総合センター内 3階教育センター教育相談室 (☎ 590-1470) フリーダイヤル(☎ 0120-910-548)	
人権相談	3日(火) 午後 1時 30分～4時 30分 ※相談日の前日午後 5時までに電話予約（先着 6人）			こころの相談室	【オンライン相談】 19日(金) 午前 10時～午後 0時 40分 ※18日(木)正午までに右記二次元コードから予約（先着 3人） 【対面・電話相談】男性相談員 13日(土) 午後 2時～4時 10分 ※事前に電話予約（先着 3人。保育あり）	緑が丘 ふれあいセンター (男女共同参画センター「ゆーあい」)	緑が丘 ふれあいセンター (590-0755) ※オンライン相談予約 
行政相談	10日(火) 午後 1時 30分～4時 ※当日午後 3時までに電話予約（先着 4人）			女性弁護士による法律相談	17日(火) 午後 5時～7時 20日(火) 午後 2時～4時 ※事前に電話予約（先着 4人。保育あり）		
交通事故相談	10日(火) 午後 1時 30分～4時 30分 ※相談日の前日午後 5時までに電話予約（先着 6人）			ふくし法律相談	16日(火) 午後 1時 30分～4時 30分 ※事前に電話予約		
建築相談	10日(火) 午後 1時 30分～4時 30分 ※5日(金)までに電話予約（各相談先着 6人）			受験生チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前 9時～午後 5時 (第1・3木曜日は午後 7時まで) ※事前に電話予約（受付は終了時間1時間前まで）	市民総合センター	社会福祉協議会 (☎ 566-0061)
表示登記相談				福祉サービス総合相談 成年後見制度の相談	毎週月～金曜日 午前 9時～午後 5時		
不動産取引相談				更生保護相談	11日(木) 午前 10時～午後 2時 ※相談日の前日までに電話予約	お伊勢の森 分室	福祉総務課 (☎内線 153)
行政書士相談				ピアカウンセリング (障害者による相談)	聴覚：3日(火) 高次脳：10日(火) 肢体：17日(火) 視覚：24日(火) (視覚のみ電話相談可) 午後 1時～4時 (受付は当日午前中まで)	市民総合センター	障害者地域自立生活支援センター (☎ 590-1501) (ファックス 590-1305)
司法書士相談	17日(火) 午後 1時 30分～4時 30分 ※12日(金)までに電話予約（各相談先着 6人）			障害者就労相談	毎週月～金曜日 午前 9時～午後 6時 ※仮移転期間中は市民総合センターで実施	市民総合センター	障害者就労支援センターとらい (☎ 560-7839)
税務相談				シルバー人材セントターナー入会説明会	17日(火) 午後 1時 30分開始 ※事前に電話予約（定員あり） 詳細はホームページへ	シルバー人材センター	シルバー人材センター (☎ 564-1081)
創業業支援個別相談	毎月第2・4木曜日 ※事前に電話予約	中部地区会館 (市役所4階) 会議室	産業観光課 (☎内線 225)				
マザーズハローワーク立川出張相談	2日(火) 午前 10時～正午 ※1日(月)までに電話予約	市民総合センター 2階 子ども家庭センター相談ルーム					
消費生活相談	毎週月・水・木・金曜日 午前 9時 30分～午後 4時 (昼休みを除く)	市役所 1階	消費生活センター (☎内線 108)				
市民なやみごと相談窓口	毎週月～金曜日 午前 8時 30分～午後 5時 15分 (昼休みを除く)	市役所 福祉総務課					
母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日 午前 9時～午後 4時 (昼休みを除く) ※受付は午後 3時 30分まで	市役所 福祉総務課	福祉総務課 (☎内線 155・156)				
	毎週木曜日 午前 9時～午後 4時 (要予約) (昼休みを除く) ※受付は午後 3時 30分まで	緑が丘出張所					



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

令和7年度 人事行政の運営等の状況の公表

市役所の人事行政について、透明性を高め、より一層適正なものとし、市民の皆さまのご理解をいただくため、人事行政の運営等の状況を公表しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問職員課（☎内線 344）

職員数の状況については企画政策課（☎内線 374） HP 1002004

I 人事行政の運営の状況

第1 職員の任免及び職員数に関する状況

1 職員の採用・退職者の状況

区分	採用者数	退職者数				
		定年退職	勧奨退職	普通退職	その他	計
令和6年度	33人	6人	1人	14人	7人	28人

2 職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）（単位：人）

部門	区分	職員数(人)		対前年 増減数	主な増減理由
		令和6年	令和7年		
普通会計部門	議 会	6	6	0	
	総 務	112	118	+ 6	欠員補充
	税 务	32	32	0	
	民 生	76	76	0	
	衛 生	27	28	+ 1	業務増
	労 働	—	—	—	
	農 林 水 産	3	4	+ 1	業務増
	商 工	5	6	+ 1	業務増
	土 木	44	45	+ 1	業務増
	計	305	315	+ 10	
教育部門	教 育	57	55	- 2	業務減
	小 計	362	370	+ 8	
	合 計	400	409	+ 9	
会計企業等	下 水 道	5	5	0	
	そ の 他	33	34	+ 1	欠員補充
	小 計	38	39	+ 1	
合 計		405	413	+ 8	

※人口1万人当たり職員数=約58.53人（令和7年）

(2) 年齢別職員構成の状況（各年4月1日現在）（単位：人・%）

区分	20歳未満	20歳未満	24歳未満	28歳未満	32歳未満	36歳未満	40歳未満	44歳未満	48歳未満	52歳未満	56歳未満	60歳以上	計
	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	
令和7年	1	18	46	47	40	56	42	22	23	61	38	15	409
	構成比	0.2	4.4	11.2	11.5	9.8	13.7	10.3	5.4	5.6	14.9	9.3	3.7
令和2年	職員数	5	16	40	37	55	26	22	36	59	36	34	26
	構成比	1.3	4.1	10.2	9.4	14.0	6.6	5.6	9.2	15.1	9.2	8.7	6.6
(5年前)													392

※構成比は、小数点以下第2位を四捨五入した数値

第2 職員の給与の状況

1 職員給与費の状況（令和6年度普通会計決算）

給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計	1人当たり 給与費
1,436,116千円	408,767千円	596,815千円	2,441,698千円	6,745千円

※職員手当は退職手当を含まない金額

2 一般行政職員の平均給与月額・初任給等の状況

（令和7年4月1日現在）

平均年齢	平均給料月額	初任給	
		大学卒	高校卒
40.8歳	311,614円	225,500円	188,000円

3 一般行政職の級別職員数等の状況（令和7年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
7級	部長、担当部長の職務	12人	3.6%
6級	課長、担当課長の職務	40人	12.1%
5級	課長補佐・係長の職務	77人	23.3%
4級	主任の職務	68人	20.5%
3級	高度の知識又は経験を必要とする業務を行う主事・技師の職務	76人	23.0%
2級	主事・技師の職務	58人	17.5%
1級	事務助手の職務	0人	0%

※武蔵村山市職員の給与に関する条例に基づく給料表の職務の級の区分による職員数

第3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1 正規の勤務時間（令和7年4月1日現在）

1週間の 正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午から60分間

2 休暇等

(1) 休暇の種類（令和7年4月1日現在）

年次休暇、病気休暇、公民権の行使、官公署への出頭、育児時間、生理日の休暇、出生サポート休暇、産前産後の休暇、母子保健休暇、妊娠中の女性職員の通勤緩和、妊娠症状対応休暇、育児参加休暇、早期流産休暇、子の看護等休暇、子育て部分休暇、忌引休暇、父母の祭日休暇、結婚休暇、出産休暇、介護休暇、短期の介護休暇、介護時間、永年勤続休暇、夏期休暇、ボランティア休暇、組合休暇

※令和6年度の年次休暇平均取得日数は14.1日

(2) 育児休業の取得状況（令和6年度）

育児休業取得者数	部分休業取得者数
6人（男4人、女2人）	5人（男1人、女4人）

第4 職員の服務の状況

地方公務員法第30条では、「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、且つ、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれに専念しなければならない。」と規定されています。職員が、職務の遂行に当たって守るべき義務は次のとおりです。

法令等及び上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、争議行為の禁止、営利企業等の従事制限

第5 職員の分限及び懲戒処分の状況

1 分限処分の状況（令和6年度）

免 職	降 任	休 職	降 紹	計
0人	0人	25人	0人	25人

※休職には、心身の故障のため長期の休養を要する者を含む。また、休職の人数は実人数。

2 懲戒処分の状況（令和6年度）

免 職	停 職	減 紹	戒 告	計
0人	0人	0人	0人	0人

第6 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

1 職員の研修の状況（令和6年度）

区分	研修種別	受講者数

<tbl_r cells="3" ix="1" maxcspan="1" maxrspan="1" used

年末年始のごみ出しは計画的に

●大掃除シーズンがやって来ます！ HP 1000474

年末年始はごみの量が増え、収集作業や施設での処理が滞ってしまうことがあります。右表やご自宅のごみ収集カレンダー、ごみ分別アプリをご確認の上、ごみは計画的にお出しください。

●粗大ごみ・し尿はお早めに

年末は粗大ごみの収集・し尿のくみ取りの申し込みが多くなります。年内に対応できない場合もありますので、申し込みはお早めに。※12月25日(木)～1月4日(日)にいただいた申請について、収集日の回答は1月5日(月)以降となります。

●年末年始のごみは家庭内に

収集が休みの間は、家庭内でごみを保管してください。

●ごみ収集カレンダーはまだ捨てないで！

現在のごみ収集カレンダーは令和8年9月まで使えます。

●収集曜日や分別方法はアプリでチェック！

武蔵村山市ごみ分別アプリ

iOS



Android



無料
配信中！

地域	区分	12月(～まで)	1月(～から)
●伊奈平 ●残堀 ●三ツ藤1・2丁目 ●緑が丘33・41号棟、 45～50号棟、 1119～1127号棟 1141～1146号棟	可燃ごみ	30日(火)	6日(火)
	不燃ごみ	3日(水)	7日(水)
	資源物 古紙・布・剪定枝等	24日(水)	14日(水)
	容器包装プラスチック	29日(月)	5日(月)
	かん・金属	18日(木)	8日(木)
	ペットボトル・ライター・びん・有害物	25日(木)	15日(木)
●三ツ木 ●中原 ●岸 ●三ツ藤3丁目 ●大南4・5丁目	可燃ごみ	30日(火)	6日(火)
	不燃ごみ	10日(水)	14日(水)
	資源物 古紙・布・剪定枝等	24日(水)	7日(水)
	容器包装プラスチック	25日(木)	8日(木)
	かん・金属	15日(月)	5日(月)
	ペットボトル・ライター・びん・有害物	22日(月)	12日(月・祝)
●本町 ●中藤 ●中央 ●神明 ●学園3丁目	可燃ごみ	29日(月)	5日(月)
	不燃ごみ	17日(水)	21日(水)
	資源物 古紙・布・剪定枝等	24日(水)	7日(水)
	容器包装プラスチック	26日(金)	9日(金)
	かん・金属	16日(火)	6日(火)
	ペットボトル・ライター・びん・有害物	23日(火)	13日(火)
●大南1～3丁目 ●榎 ●学園1・2・4・5丁目 ●緑が丘24～26号棟、 32号棟、42号棟、 1101～1118号棟、 1128～1140号棟	可燃ごみ	29日(月)	5日(月)
	不燃ごみ	24日(水)	28日(水)
	資源物 古紙・布・剪定枝等	17日(水)	7日(水)
	容器包装プラスチック	30日(火)	6日(火)
	かん・金属	19日(金)	9日(金)
	ペットボトル・ライター・びん・有害物	26日(金)	16日(金)
自己搬入	剪定枝	26日(金)	6日(火)

※枝の自己搬入は要事前予約。前日までにごみ対策課にご連絡を。搬入時間は午前11時まで。

再確認しよう！ごみ出しのルール

ごみは、きちんと分別！袋の口はきちんと結んで、収集業者が分かるよう敷地内の道路際に出してください。



ごみ収集カレンダーやごみ分別アプリを確認し、収集日の朝8時までに出してください。



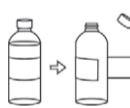
可燃ごみ、不燃ごみ、容器包装プラスチックは、指定収集袋に入れて出してください。それ以外のごみは、透明又は半透明の袋に入れるか、ひもで縛って出してください。
※黒い袋、段ボール箱、土のう袋等は使用できません。



家庭から出る「落ち葉・雑草類」は、落ち葉・雑草類だけを透明又は半透明の袋に入れてください。ただければ無料で収集します。HP 1017035
※40ℓ程度の袋で、一度に3袋まで



ペットボトルは、キャップとラベルを外して中をすいでから出してください。
※キャップとラベルは「容器包装プラスチック」です。



ペットボトルは「ペット・ライター・びん・有害物」(隔週)での収集です。「容器包装プラスチック」とは収集日が異なりますのでご注意ください。
※ペットボトルは、ライター・びん・有害物と搬入先が異なるため、別々の収集車で収集を行っています。 HP 1016992



正しくリサイクル HP 1020671

リチウムイオン電池式製品

小型充電式電池（リチウムイオン電池等）が使用されている製品（ハンディ扇風機、加熱式たばこ、ファン付き作業服等）は、小型充電式電池を外し、端子をテープで絶縁してから有害物で出してください。小型充電式電池を外した製品本体は、使用済小型電子機器回収ボックス（拠点回収ボックス）に投入するか、不燃ごみで出してください。
※小型充電式電池が外せない製品は、必ず使用済小型電子機器回収ボックスに投入してください（設置場所は二次元コードから）。



絶縁前



絶縁後



絶縁前



絶縁後



拠点回収ボックス設置場所一覧



会食はおいしく残さず食べよう！ HP 1009958

●小盛メニュー等を活用し、注文は食べ切れる分だけ

●食べ切れなかった料理は持ち帰りを検討する

※お店に確認し、食中毒のリスクを理解の上、判断してください。

●3010運動を実践

※会食開始後30分と終了前10分を「食べきる時間」とし、食べ残しをなくしましょう。

問ごみ対策課 (内線 292～294)

広告内容については市が保証するものではありません



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

市 政
土曜日マイナンバーカード窓口 **HP 1004643**

■ 12月20日(土)、1月10日(土)午前9時～正午
所市役所マイナンバーカード受付窓口、緑が丘出張所

内マイナンバーカードのお渡し、申請サポート
(無料写真撮影あり)

※マイナンバーカードの更新等は、祝日を除く
月～金曜日にご来庁ください。

持本人確認書類等 **HP 1013391**

※マイナンバーカードのお渡しは予約優先です。
予約方法は市ホームページ又は問い合わせ先から。予約がない場合でもお渡しは可能です。

問マイナンバーカード専用ダイヤル **0570-076489** 月～金曜日
(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時

市税等の納期内納付をお願いします

12月は、固定資産税・都市計画税〔第3期分〕、国民健康保険税(普通徴収)〔第6期分〕、後期高齢者医療保険料(普通徴収)〔第6期分〕の納期です。納期内納付をお願いします(納期限は12月25日(木))。 **HP 1000277**

口座振替、コンビニ、スマホアプリでの納付、eL-QR(後期高齢者医療保険料を除く)による納付が可能です。eL-QRによる納付はこちら→ **HP 1018569**

※新規に国民健康保険税の口座振替手続をした
かたの中から抽選で、武蔵村山地域ブランド
商品券をプレゼントするキャンペーン第2弾
を実施中。受付期間は令和8年1月末まで。

問収納課(内線194) **HP 1000281**

**令和8年度
個人住民税(市民税・都民税)について**

税改正に伴い、個人住民税の以下の項目を変更しました。詳細は市ホームページをご確認ください→

変更項目

- ①給与所得控除の見直し
- ②各種扶養控除等に係る所得要件の引き上げ
- ③特定親族特別控除の創設

問課税課(内線123～125) **HP 1000244**

令和8年度償却資産を申告ください

市内で事業を営み、償却資産をお持ちのかたは、2月2日(月)までに申告書又はeLTAX(地方税電子申告)で申告してください。

※今年度分の申告をされているかたには、12月中ごろまでに申告書を送付します。

問課税課(内線126・127) **HP 1000244**

固定資産税(家屋)には減額制度があります

3月31日(火)までに、次の①～③の工事が完了した住宅は、工事完了後3か月以内に申告することで、工事が完了した年の翌年度分の固定資産税(家屋分)が減額されます。

広告内容については市が保証するものではありません

対象となる改修工事

- ①耐震改修工事、②バリアフリー改修工事、
③省エネ改修工事

※対象となる家屋には条件があります。

条件や必要書類等詳細はお問い合わせ
せ又は市ホームページへ→

問課税課(内線126・127) **HP 1000242**

パブリックコメントを募集します**募集項目**

- ①武蔵村山市第五次長期総合計画(後期基本計画)(素案)
- ②武蔵村山市第八次行政改革大綱及び(仮称)
武蔵村山市DX推進計画(第1.0版)(素案)
- ③武蔵村山市第六次生涯学習推進計画(素案)

募集期間

- ①12月18日(木)～1月16日(金)
- ②12月19日(金)～1月19日(月)
- ③12月18日(木)～1月16日(金)

提出方法 指定の用紙に「計画名」「氏名」「住所」を記入の上、①～④のいずれかの方法で提出

- ①窓口(①企画政策課、③文化振興課)
- ②郵送(必着)
- ③ファックス(563-0793)
- ④専用フォーム(下記二次元コード)



※ご意見に対する個別回答はいたしません。

閲覧場所 市役所(①企画政策課、③文化振興課)・市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センター、各図書館、緑が丘ふれあいセンター、市ホームページ等

問①：企画政策課(内線372) **HP 1021737**

②：企画政策課(内線374) **HP 1012261**
デジタル推進課(内線392)

③：文化振興課(内線656) **HP 1012127**

都営住宅地元割当・**市営住宅あき家入居者募集****◆都営村山住宅あき家地元割当募集**

入居資格審査に合格すると、東京都のあき家入居登録者名簿に1年間登録され、あき家が発生次第、登録順位に従って住宅があっせんされます(申込後に申込者の変更はできません)。

募集戸数 単身者向(7戸)、2人以上世帯向(5戸)、3人以上世帯向(2戸)

◆市営中央・三ツ木住宅あき家募集

募集戸数 中央住宅の一般世帯向(1戸)、

三ツ木住宅の一般世帯向(1戸)

入居決定 抽選により、書類審査を経て決定

[共通事項]

申12月1日(月)～12月16日(金)(消印有効)に、申

**おくやみコーナーを開設しています** **問市民課(内線143)**

死亡後の必要な手続きの案内から書類の作成支援・受付をワンストップで行います。 **HP 1019892**

対象

死亡時に武蔵村山市に住民登録があった
かたのご遺族

予約

来庁日の3日前までに電話等で予約
※持ち物等はお問い合わせください。

込書を市役所都市計画課へ郵送

※申込書・募集案内は、12月1日(月)から市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、各地区会館、市民総合センターで配布

※詳細は募集案内又は市ホームページへ



都営住宅
HP 1007896



市営住宅
HP 1004812

問都市計画課(内線278)

公共施設を使用されるかたへ

HP 1001848

公共施設予約システム利用者登録申請

12月1日(月)から申込フォームでの申込が可
能となります。ぜひご活用ください。

対公共施設予約システムを利用するた
めに利用者登録申請(新規・更新・
変更)をするかた

申各施設の窓口又は申込フォームで受付↑

※施設によって区分、申請項目等が異なるため、
事前に各施設にご確認ください。

問文化振興課(内線652)

12月は「職場のハラスメント撲滅月間」

セクシュアルハラスメントやパワーハラス
メント等の各種ハラスメント行為は、個人の尊厳
や人格を不恰に傷つける許されない行為です。

職場はもとより、職場外でもお互いを尊重し
合い、ハラスメントの撲滅を目指しましょう。

問協働推進課(内線242)

余った石油類を下水道に流さないで！

家の排水溝や側溝に石油類を流すと近隣住
民への悪臭被害や重大事故が発生する恐れがあり
ますので、絶対に流さないでください。清掃作
業が必要となった場合、費用の全部又は一部を
負担していただくことがあります。

◆余った石油類の回収は市で行っています

処分方法等は、購入先にお問い合わせください。

問道路下水道課(内線255・256) **HP 1010112**

官公署等からのお知らせ**◆瑞穂斎場の年末年始の業務(瑞穂斎場組合)**

	12/31(火)	1/1(木・祝)	1/2(金)	1/3(土)
火葬	○ (12:30まで)	休	休	休
保管室	受入不可	受入不可	受入不可	○
式場	△ (告別式まで)	休	休	△ (通夜式から)

※電話受付は午前8時30分～午後8時

問**042-557-0064**

HP 1000644

おくやみコーナーを開設しています

問市民課(内線143)

死亡後の必要な手続きの案内から書類の作成支援・受付をワンストップで行います。 **HP 1019892**

市民葬儀制度

詳細はこちら↓

対象 葬儀を行なうかた又は亡くなっ
たかたが市民

申込 市民葬儀取扱業者へ直接電話



催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

武蔵村山の美味しいが大集合！

観光マルシェ [HP 1019098](#)

市内農家・飲食店が出店し、野菜や食品の販売を行います。姉妹都市長野県栄村のキノコやりんごなどの特産品販売も行います。

日 12月 7日(日)午前 10時～午後 2時

※販売品がなくなり次第終了

所 つむぐいこいのひろば（イオンモールむさし
村山 1階センター東入口外）

問 武蔵村山観光まちづくり協会 [☎ 569-6511](#)

男女共同参画センターゆーあい

（緑が丘ふれあいセンター） ホームページ [QRコード](#)

問 [☎ 590-0755](#) メール : fureai@csplace.com
月～日曜日午前 9時～午後 5時

（第 1月曜日・12月 29日(月)～1月 3日(土)休館）

◆LGBTQ 相談（対面・電話・オンライン）

日 12月 8日(月)①午後 1時～1時 45分、
②午後 2時～2時 45分、③午後 3時～3時
45分、④午後 4時～4時 45分

所 男女共同参画センター学習室

内 性自認や性的指向に関する悩み、カミングアウトについての不安、家族や友人との関係等

対 セクシュアリティに関する悩みのあるかた、
家族・友人・支援者等

申 相談日当日までに電話、メール又は
申込フォームで受付 [QRコード](#)

◆女性のためのチャレンジ相談会

日 12月 17日(水)①午後 2時～2時 40分、
②午後 2時 45分～3時 25分、③午後 3時
30分～4時 10分

所 緑が丘コミュニティセンター学習室

内 起業や再就職、副業、キャリアアップ等、女性対象の相談（オンライン相談可）

対 起業したい又は起業間もない女性、再就職や副業、キャリアアップしたい女性

定 各回 1人

相談員 森林育代氏（株式会社シーズ
プレイス代表取締役） [QRコード](#)

申 12月 14日(日)までに申込フォームで受付 [↑](#)

◆「子どもに伝えたい～自分を大切にするための性のお話」ZOOM 録画配信

日 12月 26日(金)午前 9時～1月 9日(金)午後 5時
※上記期間中は Zoom にて自由に視聴可
対テーマに関心があり、視聴後にアンケートに回答できるかた 定 20人（申込先着順）

講 高橋幸子氏（埼玉医科大学医療人育成支援センター・地域医学推進センター助教） [QRコード](#)

申 12月 19日(金)午後 5時までに申込
フォームで受付 [QRコード](#)

◆女性起業家育成講座「好き」を仕事に～わたしらしい働き方の見つけ方～（全 6回）

日 内 時間はいずれも午前 10時～正午

日程	内容
① 1/13(火)	多様な働き方～女性が活躍できる職場づくり～
② 1/20(火)	わたしのビジネスプランを考える
③ 1/27(火)	続けるための収益の考え方
④ 2/3(火)	広げるための集客と売れる仕組みの基本
⑤ 2/17(火)	先輩起業家のおはなし（ランチ交流会あり）
⑥ 2/24(火)	女性起業家から学ぶ起業マインド

所 緑が丘ふれあいセンター

対 起業を考えている・迷っているかた、起業の方法を知りたいかた、起業間もないかた等

定 15人（申込先着順）

料 6,000円 [QRコード](#)

※⑤の食事代は実費（1,500円程度）

申 1月 8日(木)正午までに申込フォームで受付 [↑](#)

※保育ありの場合、1人につき 300円（先着 6人・要予約）、12月 25日(木)までに申し込み

※⑤のランチ交流会は保育がありません。

ボランティア・市民活動センター

問 [☎ 590-1430](#) ホームページ [QRコード](#)

メール : v.shimin@musashimurayama.org
月～土曜日午前 8時 30分～午後 5時 15分
(12月 29日(月)～1月 3日(土)休館)

◆市民活動体験ワークショップ『まなぶとできる』 「winterコンサート」

スペシャルゲスト・武蔵村山さくら合奏団

日 12月 26日(金)午後 2時～3時 30分

所 市民総合センター 3階学習室

対 どなたでも 定 30人 申込フォーム [QRコード](#)

協力団体 音楽なかまスマイル（登録団体）

料 1,000円（小・中学生 500円、未就学児無料）

申 12月 24日(水)午後 5時までに窓口、電話、
メール又は申込フォームで受付

年末年始の図書館

ブックポストは閉鎖します

[HP 1012243](#)

休館期間 12月 28日(日)～1月 3日(土)

※休館期間中に読み終わった本はご家庭で大切に保管してください。返却は1月 4日(日)午前 10時以降にお願いします。

問 雷塚図書館 [☎ 564-1284](#)

ひろば

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆歌唱ボランティア（「すまいる」）

第 1 土曜日・第 3 日曜日（月 2～3 回）午後 2 時～3 時、市内高齢者福祉施設（現地集合）。会場でのリクエスト曲を歌っています。メール又は LINE で連絡をとれるかた対象。

問 渡邊 [☎ 090-3877-3043](#)

◆ふれあい幼稚園（むらやま幼稚園）

12月 13日(土)午前 10時 30分～11時 30分、むらやま幼稚園 2階ホール・園庭。けん玉やここまで一緒に遊びましょう。詳細はお問い合わせを。

問 濱谷 [☎ 561-1351](#)

◆合唱練習（混声コーラル・さくらの会）

12月 16日(火)、1月 16日(金)午後 7時 30分～8時 30分、さくらホール（市民会館）リハーサル室。唱歌・合唱曲など一緒に楽しく歌いましょう。予約不要。初心者歓迎。1回 500円（高校生以上学生 200円）※別途楽譜代

問 内記 [☎ 070-2632-1656](#)

◆絵本・紙芝居・さとおやカフェ（フォスター・ペアレントの会）

12月 18日(木)午後 2時～4時、市民総合センター調理室。クリスマスカード作りをしましょう（出入自由）。

問 後藤 メール : tgotoh@y9.dion.ne.jp

◆第二回特別定期演奏会（武蔵村山さくら合奏団）

12月 20日(土)午後 6時～8時、さくらホール（市民会館）小ホール。ぜひ会場で、打楽器の魅力を全身で感じてください。参加費 2,000円。

問 渋谷 [☎ 090-6365-6900](#)

ひろば欄への掲載依頼は

電子申請 を利用ください。

※申請は右記三次元コードから

問 秘書広報課（内線 315）



Winay ! フォルクローレ！ ～日本の裏側・南米ペルーの民族音楽～



1月 31日(土)

14：00 開演 (13：15 開場)
小ホール

好評発売中



「コンドルは飛んでいく」「花祭り」などのフォルクローレの代表曲や日本の歌、ウィニヤイのオリジナルの歌などを繊細かつエネルギー満々に演奏し、歌いあげます。本場の民族音楽をお楽しみください。

出演 Winay ウィニヤイ（南米伝統音楽演奏グループ）

料 500円（全席指定）

申 窓口又はオンラインでの販売

ケロポンズファミリーコンサート in 武蔵村山



2月 22日(日)

14：00 開演 (13：15 開場)
大ホール

好評発売中



子どもだけでなく大人も一緒に楽しめるステージが好評のケロポンズが歌って、踊って、楽しめるプログラムでファミリーコンサートをお届けします。限定 777席。

料 一般 2,000円、子ども（3歳～小学生）1,000円、

親子ペア（一般 1枚 + 子ども 1枚）2,500円

※全席指定、2歳以下は膝上鑑賞無料、座席が必要な場合は有料。

申 窓口、オンライン、チケットぴあ又はイープラスでの販売

アフタヌーンコンサート 2025



入場無料



クリスマスソングを中心にギター弾き語りのコンサートをお届けします。

日 12月 16日(火)12：00 開場、

12：20 開演

所 2階エントランス

出演 岩水 研次（なおけんバンド）

広告内容については市が保証するものではありません

市報・市ホームページに掲載する

広告を募集しています！



市報むさしむらやま（毎月 1日号）、市ホームページ（トップページ）に事業のPR広告を掲載しませんか。[HP 1003607](#) [HP 1003606](#)

掲載料 1回（1か月）1 枠 15,000円

問 秘書広報課（内線 314）



市ホームページのページ番号検索欄に [HP 〇〇〇…](#) を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

子育て情報



0歳～18歳

ひとり親家庭等医療費助成を [HP 1003752](#)
受けていないかたはお早めに申請を

対現在、所得制限等により助成を受けておらず、
令和6年中の所得が下表の限度額未満のひと
り親世帯のかた

【表 所得制限限度額】

扶養親族 等人数	ひとり親家庭等 本人	配偶者・扶養 義務者孤児等の 養育者
0人	208万円	236万円
1人	246万円	274万円
2人	284万円	312万円

※1人につき38万円加算

申 12月17日(火)までに市役所子ども育成課ま
で申請手続きをしてください。

※申請後、令和8年1月より助成開始 [QRコード](#)

※詳細は市ホームページへ→

問 子ども育成課 (内線186) [QRコード](#)



妊娠中のかた、
0～6歳(未就学児)

パパとママのためのマタニティクラス

日 12月15日(月)・18日(木)・20日(土)午後1時
～3時30分(3日間コース)

所 市民総合センター2階子ども家庭センター

対 妊娠中のかたおよびそのパートナー

※妊娠5～8か月の安定期にお受けください。

定 8組(申込先着順)

申 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、コップ、
手鏡、バスタオル、飲み物・おやつ [QRコード](#)

申 12月1日(月)午前9時から電話又は
申込フォームで受付→ [QRコード](#)

問 子ども子育て支援課 [564-5421](#) [HP 1003731](#)

離乳食教室

①離乳食開始時期 [HP 1004501](#)

②2回食を始めるかた [HP 1001819](#)

日 ①12月11日(木)、②12月18日(木)

①②いずれも午前10時～11時30分

所 市民総合センター2階子ども家庭センター

対 ①5～6か月ごろ、②7～8か月ごろ

定 ①②いずれも10組(申込先着順)

持 母子健康手帳

申 電話又は申込フォーム(二次元コード)で受付

問 子ども子育て支援課 [564-5421](#)



離乳食
開始時期



2回食を
始めるかた

歯科健康教室「かむかむキッズ」

日 12月9日(火)午前10時～11時15分

所 市民総合センター2階子ども家庭センター

対 10か月～1歳6か月の子どもと保護者

定 10組(申込先着順)

持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル [QRコード](#)

申 電話又は申込フォームで受付→

問 子ども子育て支援課 [564-5421](#) [HP 1004503](#)

こどもの健康診査(12月) [HP 1004230](#)

3～4か月児健康診査	16日(火)
------------	--------

1歳6か月児健康診査	5日・19日(金)
------------	-----------

2歳児歯科健康診査	2日(火)
-----------	-------

3歳児健康診査	10日(水)
---------	--------

ビーバー歯科健康診査	17日(水)
------------	--------

※対象者には案内を送付しています。

問 子ども子育て支援課 [564-5421](#)

家事育児サポーター養成講座

日 1月8日(木)～3月9日(月)(全14回)

所 緑が丘ふれあいセンター・市民総合センター

対 子育て支援の仕事に関心を持ち、市内で家事
育児サポーターとして活動できるかた

定 20人(保育あり、1人/1回500円、要予約)

講 株式会社シーズプレイス等

料 1,000円(テキスト代)

申 1月7日(火)までに株式会社シーズプレ
イスまで電話(042-512-9958)
又は申込フォームで受付→



問 子ども子育て支援課 [590-1152](#)

小学生

木工工作や自然遊びを楽しもう

むさむらプレーパーク(子ども食堂も開催)

日 12月14日(日)午前11時～午後3時

※雨天中止の場合、午前8時までにSNSでお知らせ

所 雷塚公園(学園4-4)



対 市民のかた 定 20～30人

申 公式LINEから予約→

※予約なしでも利用できますが、混雑時は予約
のかたを優先します。

問 一般社団法人Walk [042-843-8690](#)

子ども雪国体験事業

[HP 1005578](#)

日 2月21日(土)～23日(月・祝)(2泊3日)

所 長野県栄村

対 昭島市・東大和市・瑞穂町・武蔵村山市在住
の小学4～6年生

定 60人(応募者多数の場合は抽選)

料 19,000円(スキーウェアをレンタルする
場合は別途5,100円)

持 しおり(当選者に送付)

申 12月1日(月)～26日(金)に申込フォ
ームで受付→

問 子ども雪国体験事業事務局 [042-631-4721](#)
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前10時
～午後5時)



12月の図書館のおはなしの会

[HP 1010609](#)

日程・場所 絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。

○雷塚図書館 [564-1284](#)：13日・27日(土)

○中久保図書館 [569-1501](#)：20日(土)

○中藤地区図書館 [565-0112](#)：13日(土)

○三ツ木地区図書館 [560-3301](#)：6日(土)

○大南地区図書館 [562-3243](#)：6日(土)

○残堀・伊奈平地区図書館 [560-0171](#)：20日(土)

対象 幼児・小学生 休館日 1日(月)・28日(日)～31日(水)

※諸事情により中止や変更となる場合があります。

※雷塚図書館のみ15日(月)～20日(土)を臨時休館します。

※毎週水・木・金曜日、雷塚図書館は午後7時まで開館しています。(休館
日・祝日除く)。



12月の児童館

休館日：日曜日、祝日、館内整理日

イベント内容や日時、場所等詳細は
市ホームページ[HP 1021732](#)をご確認ください→
問 お伊勢の森児童館 [564-5594](#)



街歩きアドベンチャー

武蔵村山タウントレック

発着会場

2026年3月8日(日)

イオンモールむさし村山つむぐホール

参加費 市民(在勤・在学を含む)：大人500円・小学生以下無料

市外：大人2,000円・小学生500円・未就学児無料

※申込方法等詳細は公式ホームページをご確認ください→

問 武蔵村山タウントレック実行委員会事務局 [03-6910-2509](#)
(平日午前10時～午後6時)

詳細はこちら



総合体育館からのお知らせ [520-0082](#)

埼玉西武ライオンズ協力 プロ野球OB選手が教える
～親子野球体験教室～



日時 1月25日(日)午前10時～正午(午前9時30分受付開始)

場所 総合第1運動場 ※小雨決行、荒天中止、駐車場あり

対象 小学1年から4年生までの子さまと保護者

定員 40組約80人(申込先着順)

持ち物 動きやすい服装・運動靴・飲料など(グローブ不要)

申込 12月4日(木)午前9時から窓口又はファックス
(520-2468)で受付

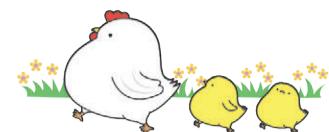
※空きがあれば当日申し込みも可

詳細はこちら→



12月の保育園・団体等のイベント

各園等の主な行事を掲載しています。詳細やその他イベント情報は市ホームページ(上記二次元コード)をご確認ください。

保育園等
HP 1021733健やかひろば
HP 1021735

村山中藤保育園『櫻』 (地域子育て支援センター)

☎ 562-3143 (中央 1-28-1)
子育て相談(電話・来所) 随時受付

みらい保育園(さくらんぼくらぶ)

☎ 070-1457-6558 (棟 2-36-1)
子育て相談(電話・来所)
9:30 ~ 16:30 予約サイトはこちら→



- 読み聞かせ(申込不要)
- クリスマス童謡音楽会
サンタさんもくるかな?

- 日 8日(月)午前 11時 15分~
- 日 17日(水)午前 10時 30分~ 11時 30分
- 申 12日(金)までに電話又は来園

【その他のお知らせ】
12月の園庭開放は
12日(金)まで

れんげ武蔵保育園

☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1)
子育て相談(電話・来所)
9:00 ~ 17:00 詳細はこちら→



- お家でもできるリラックス講座
- クリスマス会(おみやげ付き)

- 日 9日(火)午前 10時~ 対 0~3歳児 定 7組
- 日 25日(木)午前 9時 40分~ 10時 30分 対 0~3歳児 定 5組
持いざれも水筒 申いざれも 1日(月)~ 10日(水)に予約サイトで受付

三ツ藤クムクムこども園

☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10)
子育て相談(電話) 9:30 ~ 16:00
(来所) 10:00 ~ 16:00

●クリスマス製作

日 24日(水)午前 10時~ 11時 30分

大南つぼみ保育園 なないろひろば

☎ 566-5605 (大南 3-94-1)
子育て相談(電話) 月~金曜日 9:30 ~ 16:00
(来所) 月・水・金曜日 9:30 ~ 12:30

- クリスマスミニ音楽会
- クリスマス会 /ねころん DE
アート

- 日 8日(月)午前 9時 45分~ 申 4日(木)までに電話で受付
- 日 22日(月)午前 9時 45分~ 申 18日(木)までに電話で受付
対いざれも 0~2歳児 定いざれも 10組

つみき保育園

☎ 563-3842 (学園 3-12-1)

●つみきっこ広場(園庭開放)

日 毎週火曜日午前 10時~ 11時 30分

子ども家庭センター

☎ 590-1152 (市民総合センター 2階)

●おはなしの会&誕生会

日 17日(水)午前 10時 30分~※お誕生日でないお友達もどうぞ
日 月~土曜日午前 10時~午後 4時 対 0歳~未就学児

「健やかひろば」 みんなのひろば

☎ 070-3128-8454



●英語絵本の読み聞かせ

●スプーンおばさんとあそぼう

日 9日(火)午前 10時 30分~ 所 三ツ木地区会館 講師司あゆみ氏
日 11日(木)午前 11時 20分~ 所 中藤地区児童館
対いざれも未就学児とその保護者

「健やかひろば」いつひよ 親子コミュニティひろば

詳細は右記二次元コードから→



♪赤ちゃんから遊べるひろば♪

- ふれあい遊び・手型足型・誕生会
(製作他にも楽しいこといっぱい)

日 毎週水・金曜日、20日(土)午前 10時~正午

所 【水・金】大南、お伊勢の森、残堀・伊奈平地区児童館のいざれか
【20日(土)】残堀・伊奈平地区会館

「健やかひろば(理学療法)」

所 子ども家庭センター「うさぎルーム」
問 asobiribooobo@gmail.com

詳細は右記二次元コードから→



●ふたばっ子ひろば スキンシップや感覚あそび

- つぼみっ子ひろば
運動あそびとお話し会

日 8日(月)午前 10時~正午 対 主に歩く前の赤ちゃん

日 22日(月)午前 10時~正午 対 主によちよち歩き以降のお子さま

子ども食堂

あたたかくて栄養のある食事を、
みんなで一緒に食べましょう。

予約方法等詳細はこちら

HP 1021734



団体名

武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454

日 12日(金)17時 30分~ 19時 所 市民総合センター調理実習室

まどか食堂 ☎ 560-1855

日 18日(木)16時 30分~ 18時 所 長円寺斎場(本町 3-40-1)

放課後等デイサービス Walk ☎ 042-843-8690

日 1日(火)18時~ 19時 所 市民総合センター調理実習室

① children's kitchen うおーく ② Walk 食堂

日 2日(水)13時~ 14時 所 学園 3-5-12

子ども食堂ぶどうハウス ☎ 080-3389-5957

日 7日(日)11時 30分~ 13時 30分 所 中原 3-11-6

SOMPO 流子ども食堂 ☎ 520-7222

日 20日(土)12時 15分~ 14時 45分 所 三ツ木 1-4-1

あおちゃんこども食堂 ☎ 080-2044-0502

日 3日・17日(水)15時~ 17時 所 残堀 4-34-15

三つ葉 子ども食堂 ☎ 042-843-8854

日 水・木・金・土曜日 10時~ 18時(金曜日のみ 14時まで) 所 学園 3-5-4

にじいろワーフ 子ども食堂 ☎ 080-9853-1965

日 6日(土)11時 30分~ 14時 30分 所 大南 5-31-5(駐車場なし)

ohana のこども食堂 メール: info@pankoji.com

不定期開催。詳細はメールでお問い合わせを。

Café ブラウン&サーディン ☎ 090-6024-2595

日 火・水・木・土曜日 11時 30分~ 16時 所 残堀 2-18-15

食育通信 vol.48

「ひじきや野菜で食物繊維を補給」 武蔵村山市栄養連絡会

和風ミートローフ



~材料(大人4人分)~

- 豚ひき肉…160g 玉ねぎ…中玉 1個
- ピーマン…1個 人参…1/2本
- れんこん…1/3本 干しひじき…大さじ 2
- 木綿豆腐…80g 食塩…小さじ 1/2
- 卵…1個 パン粉…1カップ
- とろけるチーズ…100g
- トマトケチャップ…適宜

~作り方~

- 豆腐は水切りをしておく。ひじきは水で戻し水気を切る。れんこんは小さくコロコロに切り、変色防止のため酢水にさらし、軽く水気を切る。
- 玉ねぎ、人参・ピーマンは荒くみじん切りにする。ボウルに豚ひき肉、豆腐、野菜、ひじき、卵、塩、チーズ、パン粉を入れ良く混ぜ、粘りが出るまでしっかりこねる。
- アルミホイルに油を薄く塗り②を包み、高さ 6cm程度のかまぼこ状の形にして、オーブン 180℃で 25~30 分焼く*。

年末を迎え、何かと慌ただしい季節になりました。忙しい毎日だからこそ、食事でしっかりと体調を整えたいものですね。多くの日本人が不足していると言われている食物繊維、一度に食べるのが大変でも主食、主菜、副菜、汁物など1種類ずつでも入れて無理なく食物繊維がとれる良いですね。

そこで今回は、健康に嬉しい食物繊維も一緒にとれるミートローフをご紹介します。ミートローフは冷蔵庫の残り物を美味しく使い切る料理としても親しまれています。見た目もカラフルでインパクトがありクリスマスにもぴったりなメニューです。

- 焼きあがったらアルミホイルのまま、10分程度置く。
- 食べやすい大きさに切り、ケチャップをかけてでき上がり。

*フライパンで焼く場合、②を2等分し、それぞれ形をつくる。木の閉じ目を上にし、フライパンに1cm程度の水を加える。蓋をして弱火~中火にし、25~30分蒸し焼きにする。途中でフライパン内の水分がなくなってきたら、適宜水を足す。



ホームページ

市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



お出かけの際は

MMシャトル



又は

むらタク



をご利用ください



■市内延伸へのあゆみ

都市計画
決定

事業の認可

モノレール整備・
まちづくりモノレール
市内延伸

モノレール延伸事業が 認可されました！

令和7年3月6日、東京都において多摩都市モノレール延伸計画および関連する都市計画道路の都市計画決定が告示され、市内に多摩都市モノレールが延伸すること、また、現在行っている新青梅街道拡幅事業に加え、多摩都市モノレールが通る箱根ヶ崎アンダーパス部付近や各駅舎部付近の道路を追加拡幅することが決まりました。そして、**令和7年11月27日、東京都が国土交通省から同都市計画事業の認可を取得しました。**市民の悲願であるモノレール市内延伸に向けて大きく前進しました。引き続き延伸事業の情報を適宜発信していきます。

今後の流れ

都市計画決定

2025.3.6 決

モノレール延伸に関する都市計画が決定し、ようやくスタートラインに！

今ここ！

事業の認可

2025.11.27 決

延伸に向けた様々な工事ができるようになりました！

モノレール整備・ まちづくり

順次進行

まちの様子が徐々に変わり、モノレールの延伸を実感するかも♪♪

モノレール市内延伸

2030年代半ばごろ

武蔵村山市民の悲願達成！！



■No.5駅周辺まちづくり協議会委員募集

モノレールの延伸を見据えた今後のまちづくりに関する意見を集約し、市への提言として取りまとめます。

問 都市計画課 (内線 279) HP 1021709

定 5人（うち（仮称）No.5駅周辺のかたから 2人）

対市民のかた、市内の事業者のかた又は市内の土地・建物を所有するかたのうち、以下の①～④全てに該当するかた

①応募日において18歳以上のかた

②（仮称）No.5駅周辺のまちづくりに関心があるかた

③（仮称）No.5駅を利用する予定のかた

④土曜日の日中開催する会議に出席できるかた（6回開催予定）

委員謝礼 会議1回につき3,000円

申所定の応募用紙に必要事項を記入の上、12月8日(月)～22日(月)に市役所都市計画課に持参、郵送又は申込フォーム

から受け付けています➡

*応募用紙は市役所都市計画課・市政情報コーナー、各図書館で配布するほか、市ホームページからダウンロード可。

選考 審査基準に基づき応募書類を審査し、令和8年1月中に応募者本人に結果を通知します。

市政クイズ 599回

市報に隠れたMジロを探せ！

Question

右のように、コック帽をかぶっているMジロが市報の中に隠れています。何ページに隠れているでしょうか？
※12ページを除く1～11ページの中



答えの書き方

- ▶応募フォーム=数字のみ入力（「1」「10」等）
- ▶ハガキ=「1ページ」「10ページ」等と記入

応募方法

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送、持参又は市ホームページ（右記二次元コード）から応募

- 必要事項=①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え
⑤今月の市報の感想 ⑥今後市報で知りたい情報

- 応募資格=市民のかた ● 締め切り=12月15日(月)（必着）

今月のプレゼント

- 2026年多摩都市モノレール延伸PRカレンダー（卓上）

正解されたかたの中から抽選で5名様に贈呈します。
市役所1階市政情報コーナーでも販売中！（税込500円）



【応募フォーム】



次号は
1月1日号です。