



むさしむらやま

市の人口と世帯(速報値)	
令和7年12月1日現在(前月比)	
男	35,043人 (+ 15人)
女	35,444人 (+ 7人)
合計	70,487人 (+ 22人)
世帯数	33,486世帯 (+ 55世帯)

うま
畑から^{うま}午い野菜が育つ予感。

今年は育てる暮らし、始めませんか。



市民農園利用者募集は2ページへ

年頭にあたって



武蔵村山市長
山崎 泰大

明けましておめでとうございます。
市民の皆様には、輝かしい新春をお健やかにお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

旧年中は、市政各般にわたり格別のご理解とご協力を賜り、改めて感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、多摩都市モノレールの箱根ヶ崎方面への延伸事業が国土交通省より正式に認可され、いよいよ本格的に動き始めることとなりました。これを契機に、持続可能なまちづくりをさらに進めるとともに、「未来の駅」を拠点とした新たな賑わいと活動を創出し、「日本一住みやすいまち」の実現を目指してまいります。

また本年は、2月の運用開始を目指して「書かない窓口」の導入準備を進めております。この取り組みにより、市民の皆様が各種申請書の記載をすることなく、手続きが円滑に行える仕組みを目指すもので、利便性

の向上はもちろん、行政サービスの効率化を図るもので、今後も市民サービスのさらなる向上にむけて、DX※(デジタルトランスフォーメーション)の推進に努めて参ります。

※デジタル技術を駆使し、生活および業務の質を高めること

さて、今年の干支は「丙午(ひのえうま)」であります。午は、疾風のごとく速い動きとエネルギーッシュな姿から、活力や行動力の象徴とされています。この干支にふさわしく、本市としても迅速かつ力強い市政運営を目指し、さらなる地域活性化に取り組んでまいります。

新しい年が市民の皆様にとりまして、希望と喜びに満ちた実りある一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。





緑と農の 市民農園

体験型

【市 HP】



HP 1006077



対象

募集農園

募集区画



市民および市内在勤者（家族や友人と一緒に作業できます）

※団体区画は4人以上のグループで利用可能

今春
新規 OPEN

残堀ユニバーサルファーム（残堀4-102）

※水道・トイレ・屋内休憩室（ビニールハウス）あり

※駐輪スペース40台程度あり

※わかな農園とふれあい農園は、今年度募集なし

区画	プラン	料金 (年間)	農具	資材	オプション			
					栽培 指導	種苗	肥料	農薬
一般	体験型（区画貸し + オプション付き）	42,000円	○	○	○	○	○	○
	★区画貸し	21,000円	○	△	-	-	-	-
団体	体験型（区画貸し + オプション付き）	100,000円	○	○	○	○	○	○
	★区画貸し	60,000円	○	△	-	-	-	-

●一般区画：120区画（約18m²）

●団体区画：6区画

※2区画（約128m²、福祉団体優先）、4区画（約112m²）

★区画貸しの募集は、体験型の応募状況により募集を開始します。募集開始については2月上旬ごろに市HPやSNSでお知らせします。

令和8年3月～令和9年1月31日(日)

【農園 HP】

1月4日(日)から農園ホームページで
申し込み（申込先着順）→



問 産業観光課（☎内線226）



60歳からの園芸 喜び農園

【市 HP】



HP 1011295

対象

募集農園

利用期間

申込方法

緑が丘地区又はその周辺に在住の60歳以上で園芸をする土地がないかた

名称	所在地	区画予定数
めじろ（江戸街道南）	大南2-19-5	114区画
つばめ（江戸街道北）	学園4-34-1	65区画
うぐいす（市立四中前）	大南2-84-2	32区画
こまどり（市立四中南）	大南2-91-1	30区画

※1区画約12m²

※車、バイクでの通園不可。駐輪スペースに限りあり。



令和8年3月1日(日)～令和10年1月31日(月)

1月5日(月)～23日(金)に高齢福祉課窓口で本人による申込み受付（土・日曜日、祝日を除く）

※郵送又は電話での受付不可。

※現在利用されているかたには、更新用の申請書を送付します。

※2月6日(金)市民総合センターで抽選により利用区画を決定。

問 市民総合センター内高齢福祉課☎ 590-1233



催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

武蔵村山市みんなのくらしフェスタ ～SDGsでつなぐみんなの未来～

日 1月 10日(土)・11日(日)午前 10時～午後 3時
所さくらホール(市民会館) 展示室
内パネル展示、フードドライブ、おさがりひろば、ハンドメイド作品作り、シールラリー(景品あり)、非常食無料配布等
※フードドライブで寄附できる食品に条件あり。詳細は市HPをご確認ください。
※おさがりひろばでは、おもちゃや服等の寄附を受け付けます。子ども連れのかたのみ、寄附いただいたものを持ち帰り可。
問協働推進課(☎内線 242) HP 1021023

武蔵村山市公民館講座市民企画講座 武蔵村山の魅力を記事にして発信してみよう

日 2月 21日(土)、3月 7日・21日(土)午前 10時～正午(全3回)
所市民総合センター3階集会室
対全日程参加できる市民(在勤・在学含む)
定20人(申込先着順)
講むさむらんど氏(Yahoo!ニュースエキスパートライター)
持筆記用具
申1月5日(月)～2月20日(金)に窓口、電話又は申込フォームで受付→
問文化振興課(☎内線 652) HP 1010118

男女共同参画センターゆーあい (緑が丘ふれあいセンター) ホームページ→

問☎ 590-0755 メール: fureai@csplace.com
月～日曜日午前9時～午後5時
(第1月曜日・1月1日(木・祝)～3日(土)休館)
◆女性のためのチャレンジ相談会
日1月16日(金)①午後2時～2時40分、②午後2時45分～3時25分、③午後3時30分～4時10分
所緑が丘コミュニティセンター学習室
内起業や再就職、副業、キャリアアップ等、女性対象の相談(オンライン相談可)
対起業したい又は起業間もない女性、再就職や副業、キャリアアップしたい女性
定各回1人
相談員 森林育代氏(株式会社シーズプレイス代表取締役)
申1月13日(火)までに申込フォームで受付↑

◆R7シニア世代のオープンハート第3期
日1月19日・26日、2月9日・16日、3月9日・16日/全6回(いずれも月曜日)
【昼下がり】午後3時15分～4時30分
【たそがれ】午後6時30分～7時45分
所緑が丘コミュニティセンター和室
内①ヨガで呼吸しやすい健康な身体を作る
②やさしいヨガの話
対運動可能な40歳以上のかた
定【昼下がり】【たそがれ】各15人(申込先着順)
講ケイコ氏(YICヨガインストラクター)
料3,000円(6回分まとめ払い)
持ヨガマット
申1月6日(火)午前9時から電話又は
申込フォームで受付→

◆ぶらっとゆーあい しゃべり場

「何者になりたいの『何者』って何?」をテーマに自由におしゃべりしましょう。答えもまとめもない、小さな気づきの時間です。話してみたいことがある人、聞きたいだけの人も、

ぶらっとお越しください。

日1月25日(日)午後2時30分～4時30分
所男女共同参画センター学習室
対どなたでも
講木山直子氏・川和さと美氏(くにたち男女平等参画ステーション・パラソル)
申込不要、直接会場へお越しください。

ボランティア・市民活動センター

問☎ 590-1430 ホームページ→
メール:v.shimin@musashimurayama.org
月～土曜日午前8時30分～午後5時15分
(1月1日(木・祝)～3日(土)休館)
◆ボランティア・市民活動センターパネル展
日1月19日(月)～30日(金)(土・日曜日を除く)
所市役所1階ロビー
◆市民活動体験ワークショップ『まなぶとできる』
「尺八演奏と体験」
日1月31日(土)午後1時30分～3時
所市民総合センター2階会議室
対どなたでも 定20人
講尺八現代吹奏会(登録団体)
料100円 持ハンカチ
申1月23日(金)午後5時までに窓口、電話、メール又は申込フォームで受付→

武蔵村山市プレミアム付デジタル商品券

ちょこっと相談

相談時間は1人15分

日平日午後1時～4時(予約制)
所市役所2階産業観光課窓口
内商品券の購入方法等についての相談
※予約は産業観光課までお問い合わせください。

問産業観光課(☎内線 225) HP 1021752

ひろば

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆ほほえみ歌の会

毎週火曜日午後1時30分～3時、緑が丘ふれあいセンター。60歳以上の市民の皆さん、大きな声を出してみませんか。気軽に参加して、歌いましょう。参加費100円

問若杉☎ 090-2907-6407

◆里親制度啓発キャンペーン(日本こども支援協会)

1月8日(木)午後2時～4時、緑が丘ふれあいセンター。のぼり旗と人形を持って立ちます。

問後藤 メール:tgotoh@y9.dion.ne.jp

会員募集

◆フィットネス(ハローフィットネス)

毎週火曜日午前10時30分、残堀・伊奈平地区会館3階集会室。いい汗流しませんか?申込・質問等はお問い合わせを。入会金100円、会費月1,500円。

問森本☎ 531-9072(午後6時以降から)

◆手芸遊びの会(どんぐりくらぶ)

第2・4水曜日午後1時、学園地区集会所。午後のひととき、簡単な手芸遊びで楽しんでみませんか。1作品500～1,000円前後(材料費のみ)

問藤田☎ 090-5793-1728

◆賀状を自筆画で飾りませんか(画耀会)

土・日曜日、祝日(月2回/不定期)午後1時、三ツ木地区会館。遅刻早退は自由です。初心者歓迎。イラストレーター・元漫画家などが在籍しています。会費月300円

問川畠☎ 080-7533-3272

メール:ihio@hotmail.co.jp

さくらホール(市民会館)の催し

問☎ 565-0226



さくら亭寄席 2026

3月28日(土)

14:00開演(13:15開場)
小ホール

好評発売中



寄席定席への出演はもちろん、ホール寄席への出演も多く、文化庁芸術祭賞の受賞など活躍を続ける柳家三三を迎えての落語公演。若手実力派の春風亭昇々と講談師の田辺いちかの共演で、演芸ファン垂涎の寄席をお楽しみいただきます。

料一般3,500円、友の会・ハンディ3,200円

※全席指定、未就学児入場不可。

詳細は
こちらから



市民会館で新しいコト始めませんか♪ むさし村山いきいき俱楽部・2025後期講座受講生募集

講座名	日時	参加費
フラワーアレンジメント講座	2/6(金)・2/27(金)・3/16(月)13:30～15:30	2,000円/1回
料理講座	2/7(土)・2/21(土)・3/21(土)10:00～13:00	2,000円/1回
スイーツ講座	2/3(火)・3/24(火)10:00～13:00	1,500円/1回
健康講座	2/13(金)・3/4(火)10:30～11:45	500円/1回
ハーブ講座	2/24(火)・3/10(火)13:30～15:30	1,000円/1回
さくらホール市民合唱団	第2・4火曜日(月2回)13:30～15:30	2,000円/1か月

対18歳以上のかた 申1月16日(金)午前10時から電話で受付

※申込後、1週間以内に窓口にて支払い ※さくらホール市民合唱団のみ、随時申込受付中。

広告内容については市が保証するものではありません



市ホームページのページ番号検索欄に HP 000… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。


健 康

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

献血にご理解とご協力を

HP 1000744



日 1月 21日(水)午前 10時～午後 4時

※正午～午後 1時 15分を除く

所 市役所市民駐車場

対 200ml 男性・女性：16～69歳

400ml 男性：17～69歳、女性：18～69歳

※成分献血は行っていません。

※200ml献血は当日の必要量が確保できた際、受付終了となる場合があります。

1月 1日～2月 28日は「はたちの献血」キャンペーン

日本赤十字社では、献血への理解を深めていただきため、「はたちの献血」キャンペーンを全国的に実施しています。

冬は風邪等で体調を崩されるかたが多く、特に献血されるかたが少ないので、皆さまのご協力をお願いします。

問 保健相談センター 565-9315


急患診療

持ち物：マイナ保険証等、医療証（乳・子・青・親・障等）

**【小児科・内科】 HP 1000778
休日・休日準夜（日曜・祝日）**

受診の際は必ず事前にご連絡ください。

受付時間	診療時間
1 午前 9時～11時 30分	午前 9時 30分～正午
2 午後 1時～4時	午後 1時～4時 30分
3 午後 5時 30分～7時 30分	午後 6時～8時

※1月 1日（木・祝）～3日（土）の受付・診療時間は上表 1・2 の時間のみ

所 保健相談センター 1階

問 武蔵村山医師会 564-4114

**小児初期準夜間救急・
小児二次救急（毎日） HP 1000778**

受診の際は必ず事前にご連絡ください。

小児初期準夜間救急：午後 7時～9時 30分

【1月 1日（木・祝）～4日（日）】

①午前 10時 30分～11時 30分

②午後 2時～4時

③午後 7時～9時 30分

小児二次救急：24 時間対応

問 武蔵村山病院外来診察室 566-3111

1月・年末年始の休日歯科（歯科急患） HP 1000782

受付時間	診療時間
1 午前 9時～11時 30分	午前 9時 30分～正午
2 午後 1時～4時	午後 1時～4時 30分

1月 1日（木・祝） 宮田歯科医院 大南 1-127 クリエール A 棟 2F201 566-0018

2日（金） 比留間歯科医院 三ツ藤 1-109-1 569-2226

3日（土） 宮崎歯科医院 本町 2-72-1 560-4182

4日（日） 比留間歯科医院 三ツ藤 1-109-1 569-2226

11日（日） 宮崎歯科医院 本町 2-72-1 560-4182

18日（日） 宮田歯科医院 大南 1-127 クリエール A 棟 2F201 566-0018

25日（日） メトロ歯科医院 大南 5-69-2 563-2418

問 武蔵村山市歯科医師会 562-2743



市内中学校を対象としたコンテスト

受賞された皆さん おめでとうございます！
**令和 7 年度 薬物乱用防止ポスター・標語
武蔵村山地区選考入賞作品展**
地区会長賞
【ポスターの部】


小田島 柚実さん
(市立村山学園)

【標語の部】

薬物は
にげみちじゃ
ない
行き止まり
どうしたの その言葉だけで
救える人が 居るんだよ

神山 寛翔さん
(市立大南学園)

関根 凛々心さん
(市立一中)

受賞作品を展示します（地区会長賞・佳作・特別賞）

日 1月 11日(日)～13日(火)午前 10時～午後 9時

※ 13日(火)は午後 5時まで

所 イオンモールむさし村山 2階センターブリッジ

問 保健相談センター 565-9315 HP 1012337

社会を明るくする運動 作文コンテスト


この作文コンテストは、次世代を担う市内の中学生に、「日ごろ犯罪や非行のない明るい社会を築くため、家庭生活や学校生活の中で考えていることや体験したこと」をテーマに、「社会を明るくする運動」に対する理解を深めてもらうことを目的として実施しています。

令和 7 年度は、市立三中の森亜美さんが最優秀賞に選ばれました。

問 福祉総務課 (内線 153)

HP 1005240



佳作
米内 奏絃 (市立五中)



佳作
味波 和愛 (市立五中)

広告内容については市が保証するものではありません





※原則として、費用の記載のないものは無料です。

心身障害者（児）自動車ガソリン費等助成対象者のかたへ [HP1000716](#)

以下の①～④のいずれかに該当する場合は届け出が必要です。

- ①障害者でなくなった
- ②市外に転出した
- ③登録している運転者を変更したい
- ④登録している自動車を変更したい



※①又は②のかたは、助成の対象外

持身体障害者手帳又は愛の手帳、④を確認できる車検証

※次回のガソリン費等助成金請求書の提出期限は、1月15日(木)です。領収書（ガソリン又は軽油代金、購入リットルが記載され、本人又は生計を一にする親族による支払いが確認できるもの）を添付し、捺印（スタンプ式不可）の上、提出してください。

※郵送の場合は、提出期限までに市民総合センター内障害福祉課（〒208-8502 学園4-5-1）に到着するようご提出ください。

問市民総合センター内障害福祉課 [590-1185](#)

令和7年度高次脳機能障害講演会 [HP1020793](#)

「知っていますか？高次脳機能障害」

日 1月24日(土)午後1時30分～3時30分

所市民総合センター3階集会室

対高次脳機能障害に関心のあるかた

定 30人

講守矢亜由美氏（東京都心身障害者福祉センター高次脳機能障害者支援担当）、中野英顕氏（独立行政法人国立病院機構 村山医療センター リハビリテーション科）



申 1月24日(土)正午までに電話、窓口又は申込フォームで受付→

問市民総合センター内障害福祉課 [590-1185](#)

知っておきたい後見人制度！一人で悩まない交流の場 親族後見人向け講座および交流会

日 2月16日(月)午後2時～4時

所市民総合センター3階集会室

対親族等の後見人をされているかた又は関心のあるかた

定 30人（申込先着順）

講猪之保健一氏（司法書士・公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート東京支部常務幹事）

申 2月9日(月)までに電話、窓口又は申込フォームで受付→

問社会福祉協議会 [566-0061](#)

みんなで楽しく身体を動かしましょう♪ リズム体操教室（全2回）

日 1月20日・27日(火)午前10時～11時

所福祉会館ホール

対 60歳以上の市民

定 10人（応募者多数の場合は抽選）

講武蔵村山市総合体育館指導員

持動きやすい服装、室内用シューズ、ヨガマット（無いかたはバスタオル）、タオル、飲み物

申 1月14日(水)までに福祉会館窓口又は電話で受付

※福祉会館利用許可書をお持ちでないかたは申込時に緊急連絡先をお伝えください。

問福祉会館 [563-3825](#)

高齢者向けスマートフォン教室 [HP1019032](#)

日・内時間はいずれも午前9時～正午（4回連続講座、4日間で①～④の内容を学習）

日程	内容
2月6日(金)	①基本操作
2月13日(金)	②SNSコミュニケーション
2月20日(金)	③ニュース等の情報収集
2月27日(金)	④電子申請や電子決済 (総復習を含む)

所市民総合センター3階中会議室

対スマートフォンを持っていない、又は初心者の60歳以上の都民のかた

※スマートフォンを持っていないかたにはスマートフォンの貸し出しもあり

定 20人

申 1月30日(金)までに東京都スマートフォン普及啓発事業事務局へ電話で受付

問東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 [03-6374-7746](#) 月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時

認知症サポーター養成講座（基礎編）

認知症を学び、みんなで考えてみませんか。

日 1月23日(金)午後2時～3時30分

所さくらホール（市民会館）会議室1・2

対市民のかた（再受講者も歓迎）

定 20人（申込先着順）

申 1月22日(木)午後5時までに窓口又は電話で受付

※受講者には、オレンジリングを差し上げます。

問北部地域包括支援センター [516-0062](#)

体力に自信のないかた大歓迎！

介護予防教室 高齢者向け体操体験会

日 1月29日(木)午後2時～3時30分

所公民館さいかち分館

内体力測定、お互いさまサロンで行っている体操
対お互いさまサロン活動に興味のある市内在住の60歳以上のかた

定 50人

講門脇悠太氏（武蔵村山病院理学療法士）

持飲み物

申 1月28日(水)までに窓口又は電話で受付

問緑が丘地域包括支援センター [590-5151](#)

介護者交流会「介護のひろば」

日 2月4日(水)午後2時～3時30分

所市民総合センター3階中会議室

内①骨折予防教室、②介護の情報交換・交流
対介護をしている、介護に関心がある、介護経験者等の市民のかた

定 20人（応募者多数の場合は抽選）

講①熊沢貴史氏・阪上沙織氏（国立病院機構災害医療センター）、②大野教子氏（公益社団法人認知症の人と家族の会東京都支部世話人）
申 1月28日(水)までに窓口、電話又は申込フォームで受付→



日頃から災害に備えて防災対策をしましょう

防災とボランティア週間



防災活動写真展



自主防災組織や消防団の活動の様子を写真等で紹介します。

日時	場所
1/13(火)～16(金)	市役所1階ロビー
1/19(月)～23(金)	緑が丘出張所

自主防災組織を結成しよう [HP1000071](#)

自主防災組織とは地域全体の安全のために活動する組織のことです。主な活動内容は以下のとおりです。

平常時

- 防災行事への参加
- 防災資器材の点検
- 防災訓練

など



災害時

- 消火活動
- 避難誘導
- 救出・救護
- 避難所運営

※市では、結成した自主防災組織に対し、担架や救助工具などの資器材を助成しています。

問 防災安全課（内線334）

消防団出初式

1月11日(日)

午前9時30分から

※荒天時は関係者のみ式典を実施します。

※中止の場合は市内でお知らせします。

※当日は午前8時にサイレンを鳴らしますので、火災とお間違のないようご注意ください。

真如 MURAYAMA
グラウンド駐車場（棟1-1）

問 防災安全課（内線335）[HP1007993](#)



内容

消防団員による徒列行進、消防ポンプ車分列行進、消防操法演技、一斉放水等

※午前8時から消防車により市内パレードも行っていますので、ぜひ沿道にてご覧ください。



市ホームページのページ番号検索欄に [HP1000000...](#) を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

官公署等からのお知らせ

■第252回東京都都市計画審議会

日 2月5日(木)午後1時30分

所 都庁内会議室

※詳細はお問い合わせ又はHPへ→

問 東京都都市整備局 03-5388-3225



■蜜蜂を飼育しているかたは届け出が必要です

毎年1月末までに又は飼育開始日が決まった時点で飼育届の提出をお願いします。詳細はHPをご覧ください→

問 東京都農業振興事務所 042-548-4868



■下水道モニター募集

下水道事業に関してお客様の意見、要望等を聴取し、事業運営の参考にするため、下水道モニター制度を導入しています。

内 アンケート(4回)の回答等

対 令和8年4月1日現在、都内在住の18歳以上で、ホームページの閲覧とメールの送受信ができるかた

※公務員、過去にモニターを経験したかた、島しょ在住者を除く

定 1,000人程度(応募者多数の場合は選考により決定)

任期 令和8年4月から1年間

謝礼 回答数に応じ図書カードを贈呈(任期末にまとめて送付)

申 1月7日(水)午前10時~2月28日

(土)午後5時にHPから申し込み→

問 東京都下水道局 03-5320-6511



1月の無料相談



相談名	日 時	場 所	問い合わせ先	相談名	日 時	場 所	問い合わせ先
法 律 相 談	7日(水)、21日(水)、28日(水)、2月4日(水) 午後1時30分~4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分から当日午後3時までに電話予約(先着6人)			教 育 相 談	毎週月~金曜日 午前9時15分~午後5時(要予約)	市民総合センター内3階教育センター教育相談室(☎ 590-1470) フリーダイヤル(☎ 0120-910-548)	
人 権 相 談	7日(水) 午後1時30分~4時30分 ※相談日の前日午後5時までに電話予約(先着6人)			こ こ ろ の 相 談 の 室	【オンライン相談】21日(水) 午前10時~午後0時40分 ※20日(火)午後0時40分までに右記二次元コードから予約(先着3人) 【対面・電話相談】女性相談員10日(火) 午後2時~4時10分 ※事前に電話予約(先着3人。保育あり)	緑が丘ふれあいセンター(男女共同参画センター「ゆーあい」)	緑が丘ふれあいセンター(☎ 590-0755) ※オンライン相談予約
行 政 相 談	14日(水) 午後1時30分~4時30分 ※当日午後3時までに電話予約(先着4人)	中部地区会館(市役所4階)会議室 ※受付は市役所3階秘書広報課窓口	秘書広報課(☎ 内線314)	女 性 弁 護 士 に よ る 法 律 相 談	17日(火) 午後2時~4時 21日(水) 午後5時~7時 ※事前に電話予約(先着4人。保育あり)		
交 通 事 故 相 談				ふくし 法 律 相 談	20日(火) 午後1時30分~4時30分 ※事前に電話予約		
建 築 相 談	14日(水) 午後1時30分~4時30分 ※9日(金)までに電話予約(各相談先着6人)			受 験 生 チャレンジ支援相談	毎週月~金曜日 午前9時~午後5時(第1・3木曜日は午後7時まで) ※事前に電話予約(受付は終了時間1時間前まで)	市民総合センター	社会福祉協議会(☎ 566-0061)
表 示 登 記 相 談				福 祉 サ ー ビ ス 総 合 相 談 成年後見制度の相談	毎週月~金曜日 午前9時~午後5時		
不 動 産 取 引 相 談				更 生 保 護 相 談	8日(木) 午前10時~午後2時 ※相談日の前日までに電話予約	お伊勢の森分室	福祉総務課(☎ 内線153)
行 政 書 士 相 談				ピアカウンセリング(障害者による相談)	聴覚: 7日(水) 高次脳: 14日(水) 肢体: 21日(水) 視覚: 28日(水) (視覚のみ電話相談可) 午後1時~4時 (受付は当日午前中まで)	市民総合センター	障害者地域自立生活支援センター(☎ 590-1501)(ファックス 590-1305)
司 法 書 士 相 談	21日(水) 午後1時30分~4時30分 ※16日(金)までに電話予約(各相談先着6人)			障 害 者 就 労 相 談	毎週月~金曜日 午前9時~午後6時 ※仮移転期間中は市民総合センターで実施	市民総合センター	障害者就労支援センターとらい(☎ 560-7839)
税 务 相 談				シルバーパートナーメンバー入会説明会	21日(水) 午後1時30分開始 ※事前に電話予約(定員あり) 詳細はホームページへ	シルバーパートナーメンバー	シルバーパートナーメンバー(☎ 564-1081)
創 業 支 援 個 別 相 談	毎月第2・4木曜日 ※事前に電話予約	中部地区会館(市役所4階)会議室	産業観光課(☎ 内線225)				
マ ザ ー ズ ハローワーク立川 出 張 相 談	20日(火) 午前10時~正午 ※19日(月)までに電話予約	市民総合センター2階子ども家庭センター相談ルーム					
消 費 生 活 相 談	毎週月・水・木・金曜日 午前9時30分~午後4時 (日曜日を除く) 毎週火曜日 午前9時30分~午後4時 (日曜日を除く)	市役所1階 緑が丘出張所	消費生活センター(☎ 内線108) 消費生活センター(☎ 内線109)				
市民なやみごと 相 談 窓 口	毎週月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分 (日曜日を除く)	市役所 福祉総務課					
母 子・父 子・ 女 性 相 談	毎週月~金曜日 午前9時~午後4時 (日曜日を除く) ※受付は午後3時30分まで	市役所 福祉総務課 緑が丘出張所	福祉総務課(☎ 内線155・156)				
	毎週木曜日 午前9時~午後4時(要予約) (日曜日を除く) ※受付は午後3時30分まで						



国民スポーツ大会ボウリング競技 全国6位入賞！



市内在住の高校生、高橋亜子さんが、第79回国民スポーツ大会のボウリング競技に東京都代表として出場し、少年女子団体戦の部で6位に入賞されました。

高橋さんは小学3年生からボウリングを始め、現在はナショナルユース日本代表に所属しています。

今後ますますのご活躍を期待しています。

デフリンピックキャラバンカーが村山デエダラまつりにやってきた！



11月15日～26日に開催された東京2025デフリンピックをPRするため、全国を周っていたデフリンピックキャラバンカーが11月8日の村山デエダラまつり会場に来てくれました。

実際に使用される金メダルのレプリカ展示や手話をもとにした応援方法「サインエール」の体験などが行われ、多くのかたで賑わいました。

前消防団長が秋の叙勲 瑞宝単光章を受章



高橋勇治前消防団長が、令和7年秋の叙勲「瑞宝単光章」を受章されました。

高橋さんは28年間に渡り、国民の生命、身体および財産等を火災等から防御するとともに、消防力の強化・充実に尽力されました。その長年の多大な功績が認められ、今回の受章となりました。

子ども発！地産地消アイスがついに商品化！



昨年度、市立七小の5年生（現6年生）が考案したオリジナルアイスが、令和7年11月27日に市内の「アイス工房ヴェルデ」で商品化されました。

今回メニュー化されたのは「焼き芋キャラメル」味。焼き芋の甘さとキャラメルのほろ苦さが相性抜群のアイスです。

市立七小で始動した「地産地消をもっと盛り上げるプロジェクト」にて12種類のアイスを考案。アンケートで焼き芋キャラメルが1位になり、ヴェルデの試作が繰り返され、商品化されました。

LINE 武藏村山市
LINE 公式アカウント



友だち登録はお済みですか？

友だち登録は
こちらから→

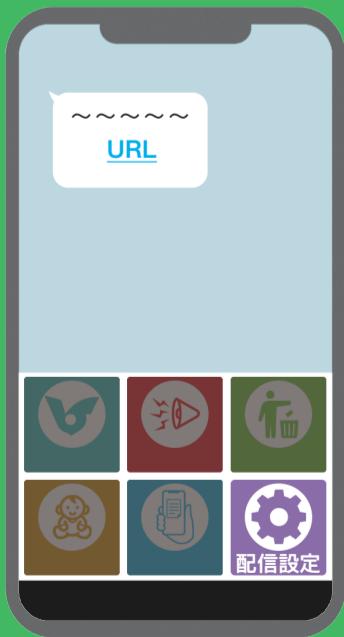


ただし...友だち登録だけではお知らせは届きません。

配信カテゴリを
登録する必要があります。

配信カテゴリの登録方法

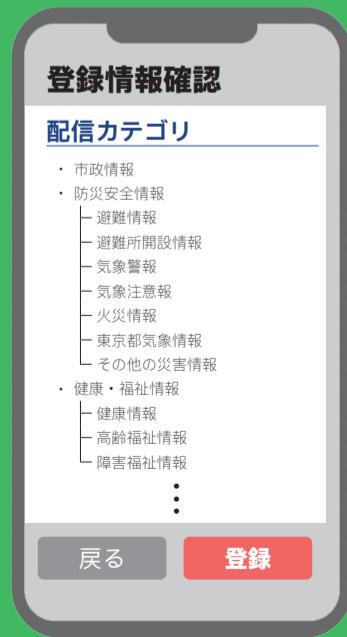
①トーク画面右下「配信設定（歯車アイコン）」を選択しメッセージのURLをタップ



②取得したい配信カテゴリを選択し、確認画面へ進む



③選択した内容を確認し、「登録」をタップして完了



問 秘書広報課
(内線 314・315)



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

市政

土曜日マイナンバーカード窓口 [HP 1004643](#)

■ 1月 10日(土)、2月 7日(土)午前 9時～正午
所市役所マイナンバーカード受付窓口、緑が丘出張所

内マイナンバーカードのお渡し、申請サポート
(無料写真撮影あり)

※マイナンバーカードの更新等は、祝日を除く
月～金曜日にご来庁ください。

持本人確認書類等 [HP 1013391](#)

※マイナンバーカードのお渡しは予約優先です。
予約方法は市内又は問い合わせ先から。予約がない場合でもお渡しは可能です。

問マイナンバーカード専用ダイヤル
[0570-076489](#) 月～金曜日
(祝日を除く) 午前 8時 30分～午後 5時



市税等の納期内納付をお願いします

1月は市・都民税・森林環境税(普通徴収)〔第4期分〕、国民健康保険税(普通徴収)〔第7期分〕、後期高齢者医療保険料(普通徴収)〔第7期分〕の納期です。納期内納付をお願いします
(納期限は2月2日(月))。 [HP 1000277](#)

口座振替、コンビニ、スマホアプリでの納付、eL-QR(後期高齢者医療保険料を除く)による納付が可能です。eL-QRによる納付はこちら→ [HP 1018569](#)

※新規に国民健康保険税の口座振替手続をした
かたの中から抽選で、武蔵村山地域ブランド
商品券をプレゼントするキャンペーン第2弾
を実施中。受付期間は1月末まで。

問収納課(内線 194～196) [HP 1000281](#)

固定資産税・都市計画税・住宅用地等の申告は2月2日(月)まで [HP 1005609](#)



対令和7年1月2日～令和8年1月1日の間に
以下の①～⑤のいずれかを行ったかた

- ①住宅を新築・増築した
- ②住宅を全部又は一部を取り壊した
- ③建物の全部又は一部の用途を変更した(住宅から店舗など業務用へ又は業務用から住宅へ用途変更した場合など)
- ④土地の利用状況を変更した(住宅用地の一部を月極駐車場に用途変更など)
- ⑤隣接する土地を取得し、自宅の一部として
使用している

※①～⑤の事由により、すでに家屋調査等にお伺いしている場合は必要ありません。

申住宅用地等の申告書に必要事項を記入の上、
2月2日(月)までに窓口へ提出
問課税課(内線 126～129)

2月9日(月)から書かない窓口 はじまります。

住民票等の証明書取得や、引っ越しの手続きで申請書の記入が原則不要となります。

※ご利用に当たって、事前の手続き等は不要です。

書かない窓口の流れ



マイナンバーカードや窓口での聞き取りを基に、市役所職員が申請書等を作成。



申請書等の内容を確認し、署名するだけで申請完了!



詳細は市報2月1日号でお知らせします。問市民課(内線 146)

して、職員のノーネクタイ勤務を通年化しました。

なお、ワイシャツ、スラックス、ビジネススリーブといった服装を基本とし、引き続き来庁者の皆さまに信頼感と安心感を与えるような身だしなみを心掛けてまいります。

問職員課(内線 345) [HP 1021793](#)

手形・小切手の受付を終了します

市の窓口で手形・小切手を使った支払いの受付は3月31日(火)までです。ご理解いただけますようお願いします。

※お持ちの手形・小切手の使用・換金期限は金融機関が個別に定めていますので、支払地又は支払場所の金融機関にご確認ください。

問会計課(内線 172・173・177) [HP 1021847](#)

令和8・9年度 [HP 1011254](#)

学校給食用物資納入業者登録の受付



令和8年4月から学校給食で使用する食材の納入を希望する業者の登録受付を行います。原則、年度途中の受付は行いません。

■ 1月13日(火)～23日(金)午前 9時～午後 4時
※土・日曜日、祝日を除く

所武蔵村山市防災食育センター

指定用紙は、1月5日(月)から防災食育センターで配布又は市内からダウンロード可→

問学校給食課 [516-9020](#)

公民館等を使用されているかたへ [HP 1019606](#)

使用料減免承認申請書をご提出ください

対4月からの使用料の減免を希望されるかた

申1月16日(金)までに使用料減免承認申請書に必要事項を記入の上、使用料の減免を受けて使用する施設の窓口へ提出

※使用料減免承認申請書は各施設で配布又は市内からダウンロード可→

※申請書は各施設で様式が異なります。

対象施設 各公民館、各地区会館(中部地区会館除く)、各地区集会所、生涯学習活動室

問文化振興課(内線 652)

職員のノーネクタイ勤務が通年化

令和7年12月1日から、より働きやすい職場環境の確保や事務能率の向上などを目的と

農業委員会委員候補者募集 [HP 1005969](#)

対次の①・②に該当する18歳以上のかた

- ①農業に関する識見を有し、農業委員会の職務を適切に行うことができる
- ②法令等で農業委員会委員と兼職を禁止されている職に就いていない

定13人

任期 令和8年7月20日～令和11年7月19日

申次の①～③のいずれかの方法で申し込み。

①農業者等関係者3人以上からの推薦

②農業関係団体等からの推薦

③本人による応募

※①～③に対応した所定の用紙を1月20日(火)～2月20日(金)に市役所産業観光課へ郵送(必着)、メール又は持参により提出。

※用紙は窓口で配布又は市内からダウンロード可→

※応募期間の中間時点および期間終了後に、市内で生年月日、住所、電話番号を除く内容を公表します。

結果 5月末日までに推薦者、被推薦者および応募者全員に通知します。

問産業観光課(内線 226)

高齢者等の安全な避難生活のために

災害時に高齢者等(要配慮者)の安全を確保するため、福祉避難所の開設等に関する協定を、社会福祉法人武蔵村山正徳会と締結しました。

この協定を基に、市内で震度6弱以上の地震が発生した場合等に福祉避難所を開設し、要配慮者の状態に応じた適切な支援を行います。

問市民総合センター内高齢福祉課 [590-1233](#)

市報・市ホームページに掲載する

広告を募集しています!



市報むさしむらやま(毎月1日号)、市ホームページ(トップページ)に事業のPR広告を掲載しませんか。

HP 1003607 HP 1003606

掲載料1回(1か月)1枠15,000円

問秘書広報課(内線 314)



立川税務署からのお知らせ ☎ 042-523-1181

1 立川税務署で確定申告の作成・受付

(3月は混雑が予想されるため、2月中の来場をお勧めします。)

●期間：2月16日(月)～3月16日(月)

※土・日曜日、祝日を除く(3月1日(月)は開設)。

●場所：立川地方合同庁舎3階立川税務署(立川市緑町4-2)

※お車でのご来場はご遠慮ください。

●受付時間：午前8時30分～午後4時

※入場整理券の配付状況に応じ、受付を早く締め切る場合があります。

●相談時間：午前9時～午後5時

※上記開設期間の前でも相談を受け付けています。

注意事項

・入場整理券をお持ちでないかたは入場できません。
入場整理券は、当日会場で配付するほか、LINEで日時指定の入場整理券を入手できます。

友だち追加は
こちらから

・ふるさと納税ワンストップ特例の申請を行った場合も、
所得税等の確定申告を提出する場合や、寄附した
自治体数が6団体以上となる場合は、その年のふ
るさと納税の全額について、確定申告を行う必要
があります。

国税庁
ホームページ

相談はチャットボットや電話でもできます

チャットボットでは、質問メニュー
から選択又は自由に文字で入力いただ
くと、AIが自動で回答します。

ご相談はこちらから→



電話窓口	
確定申告の相談	国税相談専用ダイヤル ☎ 0570-00-5901
e-Taxについて	e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎ 0570-01-5901

2 税理士による無料申告相談～着座で申告書の作成と提出～

申込受付開始日
1月9日(金)

会場	開催期間	受付時間
国分寺駅ビル cocobunji プラザ(リオンホール) (国分寺市本町3-1-1cocobunji WEST 5階)	1月28日(水) 29日(木)	
東大和市立中央公民館ホール (東大和市中央3-926)	1月29日(木) 30日(金)	
武蔵村山市役所4階中部地区会館401大集会室 (武蔵村山市本町1-1-1)	2月2日(月) 3日(火)	【午前の部】 午前9時15分～11時30分 【午後の部】 午後1時～3時45分
昭島市役所市民ホール (昭島市田中町1-17-1)	2月4日(水) 5日(木)	
FSXアリーナ2階会議室(くにたち市民総合体育館) (国立市富士見台2-48-1)	2月5日(木) 6日(金)	

相談の受付は、
事前にオンラインでの
申し込みが必要です。オンライン申込
はこちら→※インターネットを使用で
きないかたは、立川税務署
までご連絡ください。●内容：小規模事業者の所得税・消費税等、年金受給者・給与所得者の所得税等の申告書を作成し、提出できます
※土地、建物および株式などの譲渡所得があるかたは対象外。

●持ち物：源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類や、マイナンバーカード等

3 市役所で確定申告書の仮受付

確定申告書の作成用パソコン設置のほか、作成済みの確定申告書を各市役所でも受け付けます。

●期間：2月16日(月)～3月16日(月)

※土・日曜日、祝日を除く(2月21日(土)は開設)。

マイナンバーカードで
ご自宅から簡単に確定申告ができます！マイナンバーカードがあれば
スマホやパソコンで簡単に申告
できます。申告書の作成方法はこ
ちらの動画をご覧ください→

広告内容については市が保証するものではありません



市ホームページのページ番号検索欄に HP 000… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

子育て情報



妊娠中のかた、 0～6歳(未就学児)

離乳食教室



- ①離乳食開始時期 [HP 1004501](#)
 ②2回食を始めるかた [HP 1001819](#)
 ①②1月15日(木)、②1月22日(木)
 ①②いずれも午前10時～11時30分
 所市民総合センター2階子ども家庭センター
 対①5～6か月ごろ、②7～8か月ごろ
 定①②いずれも10組(申込先着順)
 持母子健康手帳
 申電話又は申込フォーム(二次元コード)で受付
 問子ども子育て支援課 [☎ 564-5421](#)

離乳食
開始時期2回食を
始めるかた

歯科健康教室「かむかむキッズ」



- 日1月20日(火)午前10時～11時15分
 所市民総合センター2階子ども家庭センター
 対10か月～1歳6か月の子どもと保護者
 定10組(申込先着順)
 持母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
 申電話又は申込フォームで受付→
 問子ども子育て支援課 [☎ 564-5421](#) [HP 1004503](#)

こどもの健康診査(1月)



- | | |
|------------|------------|
| 3～4か月児健康診査 | 20日・27日(火) |
| 1歳6か月児健康診査 | 16日(金) |
| 2歳児歯科健康診査 | 13日(火) |
| 3歳児健康診査 | 14日・28日(水) |
| ビーバー歯科健康診査 | 21日(水) |
- ※対象者には案内を送付しています。
 問子ども子育て支援課 [☎ 564-5421](#)



小学生・中学生

令和8年度学童クラブ入所案内

申請方法・申請期間は下表のとおりです。期限内に必ず申請してください。また、申請はオンライン申請が便利です。保護者の就労等を証明する書類(在勤証明書)等を写真データ等で提出できますので、お手元にご準備の上、ぜひご利用ください。

申請方法	申請期間
オンライン申請 	1月13日(火)～18日(日) ※最終日の午後11時59分までに入力を完了してください。
お伊勢の森 児童館窓口	1月13日(火)～17日(土) 午前10時～午後6時

問お伊勢の森児童館 [☎ 564-5594](#) [HP 1021632](#)

新入学準備金(就学援助費)の受付

ランドセルや制服等の入学に係る経費の一部を援助する新入学準備金の支給を行います(支給を受けるには認定の審査、所得制限があります)。

支給金額 57,060円(新小学1年生)

63,000円(新中学1年生)

- 対令和8年度に小・中学校に就学予定のお子様がいる保護者で、次の全てに該当するかた
 ①2月1日時点で市内に住所を有している
 ②「令和7年度就学援助制度」の認定基準に該当する

③生活保護を受けていない

- 申1月5日(月)～31日(火)までに、窓口
又は申込フォームで受付→
詳細は市HPをご覧ください。

※窓口申請は平日(午前8時30分～午後5時15分)のみ受付。

問教育総務課(内線422) [HP 1007864](#)

令和7年度第2回消費者講座

ジュースの甘さを測定してみよう!



日1月10日(土)午後1時15分～2時15分
 所さくらホール(市民会館)実習室

内普段飲んでいるジュースの甘さを、特殊な機器を使用して測定します。

対市内在住、在学の小・中学生(保護者同伴可)

1月の図書館のおはなしの会

[HP 1010609](#)

日程・場所 絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。

- 雷塚図書館 [☎ 564-1284](#) : 17日・24日(土)
- 中久保図書館 [☎ 569-1501](#) : 24日(土)
- 中藤地区図書館 [☎ 565-0112](#) : 17日(土)
- 三ツ木地区図書館 [☎ 560-3301](#) : 10日(土)
- 大南地区図書館 [☎ 562-3243](#) : 10日(土)
- 残堀・伊奈平地区図書館 [☎ 560-0171](#) : 24日(土)



対象 幼児・小学生

休館日 1日(木・祝)～3日(土)
5日(月)、21日(水)

※諸事情により中止や変更となる場合があります。

※毎週水・木・金曜日、雷塚図書館は午後7時まで開館しています。(休館日・祝日除く)。

定20人(申込先着順)

講澤木佐重子氏(東京都消費者啓発員)

申1月9日(金)正午までに、窓口、電話、メール又は申込フォームで受付→



※窓口・メールの場合、申込用紙又はメール本文に必要事項を記入の上、協働推進課に提出。

※申込用紙は窓口等に設置しているほか、市HPからダウンロード可。

※保護者の同意を得てから申し込んでください。

問協働推進課(内線242)

[HP 1021821](#)

メール: kyodo@city.musashimurayama.lg.jp

むさむらプレーパーク(子ども食堂も開催)

日1月11日(日)午前11時～午後3時

※雨天中止の場合、午前8時までにSNSでお知らせ
所屋外体験学習広場(三ツ木4-15-1)

内たき火体験(冬季限定)や木工工作、自然遊び、色遊びなど。子ども食堂、フードパントリーも同時開催。

対市民のかた 定午前・午後各40～50人

申公式LINEから予約→



※予約なしでも利用できますが、混雑時は予約のかたを優先します。

問一般社団法人Walk [☎ 042-843-8690](#)

※本事業は、令和7年度協働事業提案制度にて採択された制度です。

小学校図画工作展・中学校美術作品展



日1月16日(金)～22日(木)午前9時～午後4時45分

※最終日は午後1時まで

所さくらホール(市民会館)展示室・集会室

問教育指導課(内線434)

モンゴル国とのオンライン交流

日【事前勉強会】①②のどちらかに参加

①3月7日(土)、②3月14日(土)

【オンライン交流】3月21日(土)

※いずれも午前10時から1時間半程度

所中部地区会館(市役所4階)又はさくらホール(市民会館)

内モンゴル国の子どもたちとオンラインで交流します。

対市内在住の小学5年生～中学3年生

定10人(応募多数の場合は抽選)

持参加者に連絡

申2月6日(金)までに申込フォームで受付→



問企画政策課(内線373)

[HP 1021782](#)



1月の児童館

[HP 1021765](#)

休館日

日曜日、祝日、館内整理日

イベント内容や日時、

場所等の詳細は、市HPをご確認ください→



問お伊勢の森児童館 [☎ 564-5594](#)



1月の保育園・団体等のイベント

各園等の主な行事を掲載しています。詳細やその他イベント情報は市ホームページ(上記二次元コード)をご確認ください。

保育園等
HP 1021794
健やかひろば
HP 1021798



村山中藤保育園『櫻』
(地域子育て支援センター)
☎ 562-3143 (中央 1-28-1)
子育て相談 (電話・来所) 随時受付

- 歯の大切さと磨き方
- パパママサロン「躊躇と叱り方」

日 20日(火) 10:30 ~ 11:30
日 21日(水) 10:30 ~ 11:30
申いざれも 16日(金)までに電話又は来園

みらい保育園(さくらんぼくらぶ)
☎ 070-1457-6558 (榎 2-36-1)
子育て相談 (電話・来所)
9:30 ~ 16:30 予約サイトはこちら→

- もちつき会
- ベビーマッサージ

日 16日(金) 10:00 ~ 対 0~3歳児 定 5組
日 20日(火) 前半 10:00 ~ 後半 11:00 ~ 対 2~11ヶ月 定各 3組
申いざれも 水筒 申いざれも 1日(木・祝)~10日(土)に予約サイトで受付

れんげ武蔵保育園
☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1)
子育て相談 (電話・来所)
9:00 ~ 17:00 詳細はこちら→

- お正月あそび
- ストレッチあそび

日 13日(火) 10:30 ~ 対 2ヶ月~2歳児未満 定先着 5組
日 22日(木) 10:30 ~ 対 2ヶ月~2歳児未満 定先着 5組
申いざれも 5日(月)から電話で受付

三ツ藤クムクムこども園
☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10)
子育て相談 (電話) 9:30 ~ 16:00
(来所) 10:00 ~ 16:00

- もちつき
- 12月・1月生まれ誕生会、避難訓練

日 7日(水) 10:00 ~ 11:30
日 14日(水) 10:00 ~ 11:30

大南つぼみ保育園 なないろひろば
☎ 566-5605 (大南 3-94-1)
子育て相談 (電話) 月~金曜日 9:30~16:00
(来所) 月・水・金曜日 9:30 ~ 12:30

- ①運動遊び
- ②感触遊び「紙粘土 DE 手型」/ねこらん DE アート

日 15日(木) 9:45 ~ 11:30 対 0~2歳児 定 10組
日 26日(月) 9:45 ~ 11:30 対 0~2歳児 定 10組
申 ①は 13日(火)、②は 22日(木)までに電話で受付

つみき保育園
☎ 563-3842 (学園 3-12-1)

- つみきっこ広場 (園庭開放)

日 毎週火曜日午前 10時~11時 30分

子ども家庭センター
☎ 590-1152 (市民総合センター 2階)

- おはなしの会&誕生会
- ひろば開放
- 1歳ひろば

日 21日(水) 10:30 ~ ※お誕生月でないお友達もどうぞ
日 月~土曜日 10:00 ~ 16:00 対 0歳~未就学児
日 16日(金) 10:30 ~ ※今月は金曜日に開催します

「健やかひろば」
みんなのひろば
☎ 070-3128-8454



- お手持ちの抱っこ紐調節会
- 冬の歌で踊ろう

日 22日(木) 10:30 ~ 所 山王森児童館 講 呂田真奈氏
日 27日(火) 11:20 ~ 所 中藤地区児童館 講 高橋朱音氏
対 いざれも未就学児とその保護者

「健やかひろば」いつひよ
親子コミュニティひろば
詳細は右記二次元コードから→

- ♪赤ちゃんから遊べるひろば♪
- ふれあい遊び・手型足型・誕生会
(製作他にも楽しいこといっぱい)

日 毎週水・金曜日、24日(土) 10:00 ~ 12:00 ※年始初回は 7日(水) お伊勢の森
所 【水・金】 大南、お伊勢の森、残堀・伊奈平地区児童館のいざれか
【24日(土)】 大南地区会館

「健やかひろば (理学療法)」
所 子ども家庭センター「うさぎルーム」
問 asobiriboooba@gmail.com
詳細は右記二次元コードから→



- ふたばっ子ひろば
スキンシップや感覚あそび
- つぼみっ子ひろば
運動あそびとお話し会

日 5日(月) 10:00 ~ 12:00 対 主に歩く前の赤ちゃん
日 19日(月) 10:00 ~ 12:00 対 主によちよち歩き以降のお子さま

子ども食堂
あたたかくて栄養のある食事を、みんなで一緒に食べましょう。
予約方法等詳細はこちら
HP 1021797

団体名	日時・場所
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454	日 23日(金) 17:30 ~ 19:00 所 市民総合センター調理実習室
まどか食堂 ☎ 560-1855	日 20日(火) 16:30 ~ 18:00 所 長円寺斎場(本町 3-40-1)
放課後等デイサービス Walk ☎ 042-843-8690	①日 10日(土) 18:00 ~ 19:00 所 市民総合センター 2階調理実習室 ②日 17日(土) 13:00 ~ 14:00 所 学園 3-5-12
① children's kitchen うおーく ② Walk 食堂	
子ども食堂ぶどうハウス ☎ 080-3389-5957	日 4日(日) 11:30 ~ 13:30 所 中原 3-11-6
SOMPO 流子ども食堂 ☎ 520-7222	日 17日(土) 12:15 ~ 14:45 所 三ツ藤 1-4-1 (駐車場あり)
あおちゃんこども食堂 ☎ 080-2044-0502	日 21日(水) 15:00 ~ 17:00 所 残堀 4-34-15
三つ葉 子ども食堂 ☎ 042-843-8854	日 水・木・金・土曜日 10:00 ~ 18:00 (金曜日は 14:00まで) 所 学園 3-5-4
にじいろワーフ 子ども食堂 ☎ 080-9853-1965	日 10日(土) 11:30 ~ 14:30 所 大南 5-31-5 (駐車場なし)
ohana のこども食堂 メール: info@pankoji.com	不定期開催。詳細はメールでお問い合わせを。所 大南 2-47-14
Café ブラウン&サーティン ☎ 090-6024-2595	日 火・水・木・土曜日 11:30 ~ 16:00 所 残堀 2-18-15

さかえ俱楽部スキー場 30周年

ヒキョウなほど、POWDER SNOW
北信州の秘境「栄村」2025-2026 SEASON 30周年も極上の粉雪を



詳細はさかえ俱楽部公式HPへ



問さかえ俱楽部スキー場 ☎ 0269-87-3355
又は協働推進課 (内線 243) HP 1001499

営業期間

3.22(日)まで

場所

さかえ俱楽部スキー場

(長野県下水内郡栄村大字北信 2903) ※駐車場 (230台) 無料

市民のかた限定! 各種利用料金特別割引

リフト券のほか、スキーセットやスノーボードセット、ウェアセット(上下)等のレンタル用品が割引になります。
※スキー板やブーツ等、単品のレンタルは割引対象外
対市内在住のかたとその家族(家族4人まで利用可)
割引金額 リフト券 1,500円、レンタル 1,000円
利用方法 スキー場で料金お支払いの際に、本市に在住していることを証明できるもの(免許証、保険証等)を提示

生まれた日割引(他の割引との併用不可)

生まれた日に限りリフト1日券が半額になります。

(例) 6月8日生まれ→毎月8日

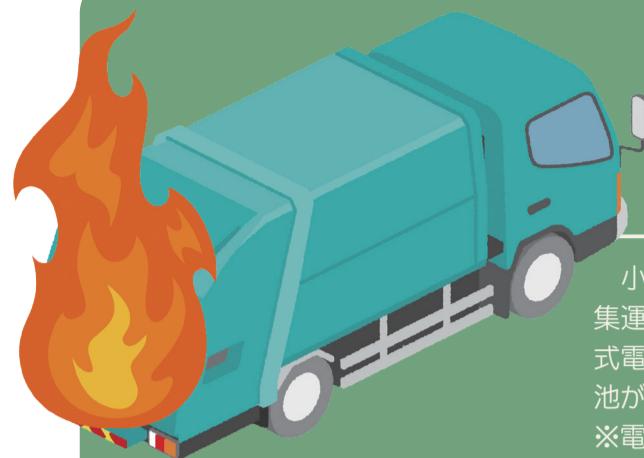
利用方法 免許証等を提示(本人および他1人まで利用可)

毎月第3日曜日はスキー子どもの日!

小学生のリフト1日券が無料



市ホームページのページ番号検索欄に HP 000… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



リチウムイオン電池等は適切にリサイクルしよう！

小型充電式電池（リチウムイオン電池等）を使用した製品をそのまま捨ててしまい、収集運搬車両や廃棄物処理施設の火災事故が全国で急増しています。製品本体から小型充電式電池を外し、絶縁してから有害物として排出してください。電池を外した製品本体や電池が外せない製品は、小型電子機器回収ボックス（拠点回収ボックス）に投入してください。
※電池を外した製品本体は不燃ごみで排出できます。

拠点回収ボックス設置場所一覧



手順 1▶▶▶ 電池の状態を確認

注意	要注意	危険
古くなったもの 	膨らんでいるもの 	口が開いているもの 

手順 2▶▶▶ 保管方法

絶縁して保管

注

要注

危(口)

通電して発火する恐れがあるため、端子（接続）部分にテープを貼って絶縁し、通電しないようにしましょう。



耐火性の容器に入れて保管

要注

危(口)

危(熱)

金属製等の耐火性の容器に入れ、周りに燃えやすいものがない場所で保管しましょう。



適切な処理方法で安全確保と事故予防を **問 ごみ対策課（内線 292～294）**

手順 3▶▶▶ 処理方法

有害物の日に出す

注

ごみ収集カレンダーやごみ分別アプリで収集日をご確認ください。

リサイクルボックス設置店舗に持参

注

【市内の回収店舗 **問 (一社) JBRC 03-6403-5673**】

- ・(株)ヤマダデンキ YAMADAweb.com 武蔵村山店 (三ツ藤 1-84)
- ・DCM (株) DCM 武蔵村山店 (榎 3-20-1)

拠点回収ボックスに入れる

注

要注

設置場所は上記二次元コードからご確認ください。

市役所窓口に持参

危(口)

危(熱)

日時 月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

場所 市役所 2 階ごみ対策課窓口

市政クイズ 600 回

市報に隠れた M ジロを探せ！

Question

右図のような M ジロが市報の中に隠れています。何ページに隠れているでしょうか？

※ 12 ページを除く 1 ~ 11 ページの中

答えの書き方

▶応募フォーム=数字のみ入力（「1」「10」等）

▶ハガキ=「1 ページ」「10 ページ」等と記入



応募方法

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送、持参又は市ホームページ（右記二次元コード）から応募

- 必要事項=①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え
⑤今月の市報の感想 ⑥今後市報で知りたい情報

- 応募資格=市民のかた
- 締め切り=1月 15 日(木) (必着)

今月のプレゼント

- M ジロ & M ザバス アクリルスタンド



正解されたかたの中から抽選で 3 名様に贈呈します。
市役所 1 階市政情報コーナーでも販売中！(税込 700 円)



【応募フォーム】

前回（市報 12/1 号）の答え

Question

右図の M ジロは何ページに隠れているでしょうか？



Answer

11 ページ



次号は
1月 15 日号です。