

むさしむらやま

春のおでかけに
シェアサイクル



武蔵村山市とOpenStreet 株式会社がシェアサイクル実証実験を行っています。

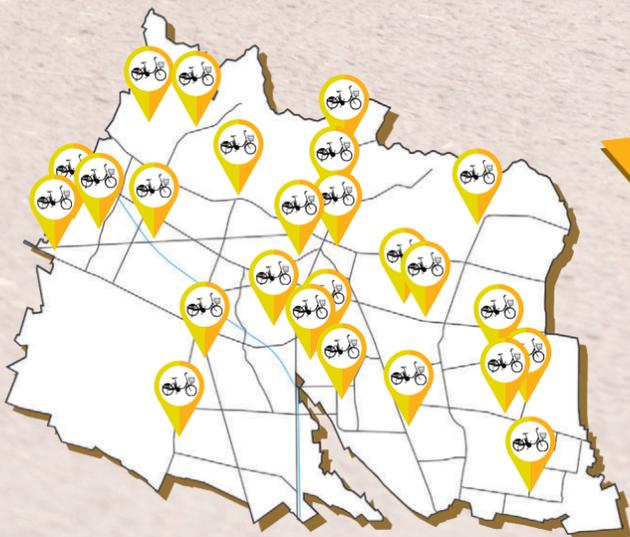
市内 25 カ所のポートに設置された自転車に乗って、むさむらの春を満喫しよう♪

ポートの場所や利用料など、詳細は市HPへ。

問交通企画・モノレール推進課 (☎内線 273)



市内のポートは 25 カ所



STEP 01



アカウント作成

HELLO CYCLINGアプリをダウンロードして会員登録(登録無料*)

*自転車利用料は利用開始 30 分で 160 円～。以降 15 分ごとに 160 円～。決済方法は会員登録時に PayPay、クレジットカード、キャリア決済等から選択

STEP 02



検索・予約

ポートの検索も貸出予約もアプリでサクッと完結

STEP 03



貸出・返却

近くのポートで借りて、目的地付近のポートで返却♪
*返却は借りた場所以外でも OK

市HP

シェアサイクル詳細 →

App Store

Google Play

アプリダウンロード →

MUSAMURA SPRING

第11回 桜まつり

ぶら〜りウォーキング in むさむら山



— 会場イベント —

飲食ブースやステージイベント、花嫁行列を開催します。
※雨天中止

【日時】 3月28日(土) 午前10時～午後8時
【場所】 横田児童遊園 他



シェアサイクルで
むさむらの春を満喫しよう♪



新企画

むさむら桜まつり フォトコンテスト2026

応募は武蔵村山市桜まつり
実行委員会HPから



詳細はこちらをご確認ください



【市HP】



【実行委員会HP】

— さくら回廊 ライトアップ —

【日時】 3月20日(金・祝)～
4月5日(日) 日没～午後9時

野山北公園自転車道の桜をラ
イトアップします。
※開花状況により日時の変更
あり

— 市内のお店で 「おもてなし」 —

【期間】 3月20日(金・祝)～
4月5日(日)

桜まつりののほりを掲出し
ているお店でお得なサービ
スを提供します。桜を見な
がらお楽しみください。



【問い合わせ】

武蔵村山市桜まつり実行委員会
事務局 ☎ 560-0634
※平日午前9時30分～午後5時

MUSAMURA SPRING

カタクリ群生地

【見頃】

3月下旬～4月上旬

【場所】

野山北公園 (本町 5-31-1)



◀ 運が良ければ野生のカモに会えるかも…？



カタクリと一緒に水芭蕉もお楽しみください

カタクリの開花状況は
3月下旬頃から随時配信予定

【市公式 X】



4月1日付で、市の組織を一部改正します

※記載のない部署は、変更無し 企画政策課 (☎内線 374)

企画財政部

新行政改革・DX推進担当部長

市民サービスの向上を図るため、行政改革およびDXの推
進力を強化し、全庁的なデジタル施策を統括する専任の部
長職を設置します。

新設

秘書課

市長の仕事を支えるとともに、市民のみなさんか
らの意見や要望を受け付けます。

新設

広報・プロモーション課

市の魅力を広く発信し、
市のイメージアップや活
気あるまちづくりを進め
ます。

企画政策課

デジタル推進課

財政課

現在、秘書広報課が担当している「市民相談」については、
4月1日(水)から協働推進課に担当が変更となります。

総務部

総務契約課

文書法制課

職員課

変更

危機管理課

防災安全課から名称変更
地震等の災害だけでなく、感染症の発生や大き
な事故等、さまざまな緊
急事態に備えます。

都市整備部

都市計画課

新設

交通企画課

新設

沿線まちづくり課

市内循環バスや「むらタ
ク」等を担当。誰もが安
心して移動できるまちを
目指します。

多摩都市モノレールの延
伸を見据え、駅周辺のま
ちづくりを進めます。

区画整理課

道路下水道課

施設課



福祉

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

家計のお悩み、ご相談ください

「家計状況の把握が難しい」、「家計簿が作れない」など家計のバランスに問題を抱えているかたと、家計の再生に向けて、家計状況の「見える化」を行った上で問題点を整理し、家計管理のアドバイス等を行い、相談者が自ら家計を管理できるよう支援します。お気軽にご相談ください。



問福祉総務課 (☎内線 155・156) HP 1008454

市政

新年度の固定資産価格や課税台帳の内容を確認できます

◆固定資産価格の縦覧 (無料) HP 1000240

期間 4月1日(水)～6月1日(月) (平日のみ)
午前8時30分～午後5時15分

対象書類 土地価格等・家屋価格等縦覧帳簿

所市役所課税課窓口

内自分の土地や家屋の評価額を他と比較し、評価の適否を確認できます。

対市内に所在する固定資産税の納税義務者

持本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

※帳簿のコピー・撮影や、本人所有以外の評価内容の説明はできません。

◆固定資産課税台帳の閲覧・記載事項証明書の交付 HP 1000247

期間 市役所開庁時ならいつでも

対象書類 固定資産課税台帳

所市役所課税課窓口

内①自分の資産について記載された部分を閲覧可

②借地・借家対象資産の固定資産課税台帳のうち、一定の事項のみ閲覧可

対①固定資産税納税義務者

②借地人等、借家人等

持①マイナンバーカード、運転免許証等

②借地借家契約書(写し可)又は地代・家賃の領収書および運転免許証等

料 300円(郵送の場合400円)

※縦覧期間中、納税義務者等の閲覧(令和8年度分の名寄帳の交付)は無料

問課税課 (☎内線 126～129)

ボランティア・市民活動センター

問☎ 590-1430

ホームページ

メール: v.shimin@musashimurayama.org
月～土曜日午前8時30分～午後5時15分

◆登録団体・個人ボランティアの新年度更新手続きのお願い

対ボランティア・市民活動センターに登録している①団体 ②個人ボランティア

内①毎年、登録情報の更新手続きが必要です。

②5年毎に登録情報の更新手続きが必要です。

申①・②それぞれ以下の必要書類をセンター窓口又はメールでご提出ください。

①登録用紙兼ロッカー利用届出書、会員名簿および規約又は会則

②個人ボランティア登録用紙

その他 令和7年度にボランティア保険に加入したかたは、令和8年3月末で補償期間が終了します。令和8年度も加入する場合、3月16日(月)以降、窓口までお越しください。

株式会社富士薬品と包括連携協定を締結



健康づくりのほか、防災・災害対策や高齢者の見守りなど、幅広い分野において連携・協力を進めていきます。

【協定に基づく連携・協力の一例】

- 市民への健康情報の提供
- クーリングシェルターの開設協力
- 災害時の避難所への医薬品の無償提供
- 同社営業員による高齢者等の見守り 等

問協働推進課 (☎内線 241) HP 1021923

電気自動車用急速充電器をご利用いただけます

HP 1011195



利用時間 24時間稼働

所市役所本庁舎市民駐車場

料 44円/kWh

※車両放置防止のため充電終了5分後から課金あり

支払方法 クレジットカード又は二次元コード決済(現金不可)

問【利用方法】テンフィールドファクトリー株式会社 ☎ 0120-007-533

【記事に関して】総務契約課 (☎内線 322)

転出入、家族構成が変わったとき等 国民健康保険の届け出を忘れずに

必ず14日以内に、世帯主が手続きをしてください。下表のような場合に届け出が遅れると、国保税がさかのぼって課税される又は保険給付等が受けられないことがあります。

| | こんなとき | 必要な持ち物 |
|-------|--------------------|--------------------------------------|
| 入るとき | 他の市区町村から転入してきた | 他の市区町村の転出証明書 |
| | 職場の健康保険をやめた | 職場の健康保険をやめた証明書 |
| | 職場の健康保険の被扶養者からはずれた | 被扶養者をはずれた証明書 |
| やめるとき | 他の市区町村へ転出する | 国保の資格確認書、又は資格情報のお知らせのいずれか |
| | 職場の健康保険に入った | ・職場の資格確認書、又は資格情報のお知らせのいずれか |
| | 職場の健康保険の被扶養者になった | ・国保の資格確認書、又は資格情報のお知らせのいずれか |
| その他 | 市内で住所が変わった | 国保の資格確認書、又は資格情報のお知らせのいずれか |
| | 修学のため、別に住所を定める | ・国保の資格確認書、又は資格情報のお知らせのいずれか ・在学証明書 |

共通の持ち物

- ① 届け出に来るかたの本人確認書類(顔写真付き)
- ② マイナンバーが分かるもの
- ③ 届け出の該当者のマイナンバーが分かるもの

※マイナンバーカードを保険証として利用している場合にも、届け出が必要です。



問保険年金課 (☎内線 132・133・137) HP 1000168

総合体育館からのお知らせ ☎ 520-0082

おためしエアロビクス教室

いつでもご自身のペースで参加できる教室です。(当日参加型)

詳細はこちら



●初級

初めてのかた

| 曜日 | 時間 |
|----|-------------|
| 火 | 14:10～15:10 |
| 木 | 10:00～10:50 |

●初中級

少し慣れてきたかた

| 曜日 | 時間 |
|----|-------------|
| 火 | 10:00～10:50 |
| 土 | 10:00～11:00 |

●中級

ステップアップしたいかた

| 曜日 | 時間 |
|----|-------------|
| 月 | 14:10～15:20 |
| 水 | 19:30～20:40 |
| 金 | 10:00～11:10 |

対高校生相当以上の健康なかた

定 40人(当日先着順)

料 市内400円、市外700円

持 運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物

申 当日先着順(レッスン開始30分前から、トレーニング室で受付)



市ホームページのページ番号検索欄に HP 000... を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



参加費
無料

— 高齢者向け — 健康教室



1 認知症予防大作戦！ 「脳のパワーアップ教室」

HP 1010613

1回1時間の簡単な読み書き・計算・すうじ盤の学習、座ってできる体操などを行います。

| 実施期間 | 曜日 | 時間 | 会場 | 定員 |
|----------------|----|---------------------|---------------------|----|
| 4月7日～ 9月8日 | 火 | 10:00 ～ 11:00 | 中部地区会館 (市役所4階) 他 | 8人 |
| 4月8日～ 9月9日 | 水 | | 公民館さいかち分館 会議室 | 8人 |
| 4月10日～ 9月4日 | 金 | | 残堀・伊奈平地区会館 | 4人 |

※説明会(各会場の初回の日)への参加必須

持筆記用具

2 まじめにやればめっちゃよく効く！ 「ひざ痛予防教室」

HP 1005163

慢性期のひざ痛を予防・改善するとともに、事業終了後も運動を継続できるよう体を整えます。

日 4月9日～8月20日の毎週木曜日 10:00～12:00(全18回)

※初回(4月9日木)は説明会・体力測定のため参加必須

所 さくらホール(市民会館) 展示室

定 16人 講 介護予防教室ケヤキ

持 運動しやすい服装、靴でお越しください。

3 全身を動かして転倒予防！ 「健康太極拳」

HP 1005164

頭と両手両足、全身を動かすことでバランス感覚が養われ、転倒予防につながります。八段錦(医療体術)と並行して学びます。

日 4月30日～9月10日の毎週木曜日 14:00～16:00(全20回)

※初回(4月30日木)は説明会・体力測定のため参加必須

所 市民総合センター3階学習室

定 20人(太極拳経験が半年以上あるかた対象外)

講 原田和江氏(楊名時八段錦・太極拳東京都支部楊名時太極拳師範)

持 運動しやすい服装、上履き(底の薄いもの)

4 介護予防・フレイル予防！ 「筋力アップ教室」

HP 1006521

自宅のできる体操やマシンを使用した運動で介護予防・フレイル予防に取り組み、筋力・体力に自信を付けましょう。

| 教室名 | 実施期間 | 曜日 | 時間 |
|------------|-----------------|-----|-------------|
| 緑が丘 A教室 | 4月8日～ 9月23日 | 水 | 9:30～11:30 |
| 緑が丘 B教室 | | | 13:30～15:30 |
| 緑が丘 C教室 | 4月11日～ 9月26日 | 土 | 9:30～11:30 |
| 緑が丘 D教室 | | | 13:30～15:30 |
| 伊奈平 A教室 | 4月16日～ 6月25日 | 月・木 | 9:30～11:30 |
| 伊奈平 B教室 | 4月8日～ 6月24日 | 水 | |

所 緑が丘A～D 村山団地地域ケアセンター(緑が丘1460番地46号棟) ※駐車場はありません。

伊奈平A・B 伊奈平苑高齢者在宅サービスセンター(伊奈平6-14-2)

定 各教室8人

持 飲み物、運動しやすい服装、靴でお越しください。

対象 ※1～4共通

一人で教室に通うことができ、自分で体調管理ができる

65歳以上の市民のかた

※以下のかたは**対象外** ※()内は各教室

- 要介護・要支援認定を受けている(1～4)
- 医師から運動を禁止されている(2～4)
- 高血圧等の症状があるが医療管理をしていない(2～4)
- 手足などにひどいしびれや痛みがある(2～4)

申込

※各教室新規のかた優先、応募は一人一回まで
※各教室年度内に1クールのみ参加できます

1・2・3 ▶▶▶ はがきで受付

※申込多数の場合は抽選です。当選者のみ各教室開始日の1週間前までにお知らせします。

申込期限(消印有効)

- 1・2 3月25日(水)
- 3 4月10日(金)

申込方法

- はがきに①氏名(フリガナ)、②生年月日、③住所、④電話番号、⑤1は第1・2希望の会場を記入、③は参加動機を記入の上送付

送付先(1・2)

〒208-0013 大南5-32-1
介護予防教室ケヤキ「〇〇〇教室」係
※申し込まれる教室名をご記入ください。

問 介護予防教室ケヤキ 山部 ☎ 090-5573-1841

送付先(3)

〒208-8502 学園4-5-1(市民総合センター)
武蔵村山市 高齢福祉課 健康太極拳係
問 市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

4 ▶▶▶ 電話・窓口で受付

3月16日(月)～25日(水)に以下の問合せ先にお電話いただくか、市民総合センター1階高齢福祉課窓口でお申し込みください。

※申込先着順

※受付時間 平日午前9時～午後5時

問 市民総合センター内高齢福祉課
☎ 590-1233

