

市報 9/1
令和8年 第1167号

人と人との絆をつむぐ 誰もが活躍できるまち



むさしむらやま

市の人口と世帯(速報値)	
令和8年8月1日現在(前月比)	
男	35,072人(−23人)
女	35,435人(+6人)
合計	70,507人(−17人)
世帯数	33,864世帯(+20世帯)

9月9日は救急の日

EMERGENCY

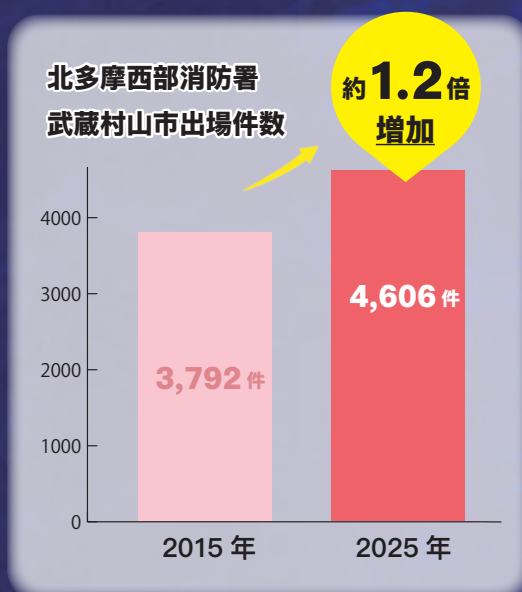
現場の声

救急車の 適正利用を考える

増え続ける救急出場。
本当に必要な人のもとへ、
救急車を届けるために。

EMERGENCY 救急車の適正利用を

増え続ける救急出場。本当に必要な人のもとへ、救急車を届けるために。



救急車の出場件数は全国で増加傾向にあり、武蔵村山市内の救急出場件数もこの10年で約1.2倍に増加しています。

武蔵村山市を管轄する北多摩西部消防署に配置されている救急車は3台です。緊急性のない利用が増えると、救えるはずの命が救えなくなる可能性があります。救急車が必要な人のもとへ迅速に向かうためには、救急車の適正利用について一人ひとりのご理解とご協力が欠かせません。

今回は、救急救命士に現場の状況や救急車の適正利用について伺いました。

VOICE 現場の声



北多摩西部消防署 救急救命士
しぶや あきら
渋谷 旭さん

救急救命士とは？

救急車で病院へ向かう途中や、病院に到着して治療が始まるまでの間に、医師の指示のもと必要な処置を行い、命の危険があるかたを救うための国家資格です。

ー1日の出場件数はどれくらいですか？

通常は1日6件ほどですが、気温が高くなる夏と感染症の流行する冬は出場件数が増える時期で、多い日には14件出場することもあります。6月から8月までは熱中症の要請が増え、出場の半数以上を占める場合もあります。事案にもよりますが、救急出場時間は1件あたりおよそ1時間程度かかります。

ー救急車の逼迫により、現場ではどのような影響がありますか？

不要な救急要請が増加すると、本当に救急車を必要とする人の元へ遠方の救急車が出場することになり、到着が遅くなる可能性があります。大幅な遅延が見込まれる場合は、近くの消防署から救急隊の資格を持ったポンプ隊が出場して対応することもあります。しかし、ポンプ車が救急対応に長時間拘束されることで、本来担うべき消火・救助活動への影響が出る可能性があります。

ー市民のかたへメッセージをお願いします

一人ひとりが日頃から予防できる症状への対策を心掛けるとともに、救急車を必要としているかたのもとへ速やかに向かえるよう、救急車の適正利用にご協力をお願いします。



CALL 救急車？ 病院？ 迷ったら ☎ #7119

東京消防庁救急相談センター

24時間年中無休

こちらからもつながります

03-3212-2323

042-521-2323

看護師や医師等が所属する救急相談センターでは、病気やけがの状態をお聞きし、症状に基づく緊急性の有無や受診の必要性、また近くの医療機関の案内を行っています。

※健康相談、医薬品情報等の内容はご相談できません。

このような症状がある場合は、**119番**へ



- 突然の激しい頭痛
- 急な息切れ
- 呼吸困難
- 意識がない などの症状

インターネットでも症状を確認できます



インターネットで病気やけがの緊急度を確認できます。質問に答えていくと病気やけがの緊急度や、受診する科目を確認できます。

救急受診ガイド

詳細はこちら



東京版
救急受診ガイド 冊子版

冊子版は全ての消防署に置いてありますので、ぜひご利用ください。



緊急性はないけど病院は受診したい でも交通手段がない

そんな時は

民間救急とサポート Cab (タクシー)

※現在、多摩地区（三鷹市、武蔵野市を除く）サポート Cab の案内を休止しています。

東京民間救急コールセンター

0570-039-099

24時間無休 オペレーターの案内は平日9時～17時

緊急性がない入退院や病院間の転院、通院等の際に、民間救急又はサポート Cab をご案内します。利用の際は、コールセンターまでご連絡ください。

ー注意事項ー

病院の予約
不可

搬送料金
有料

詳細はこちら

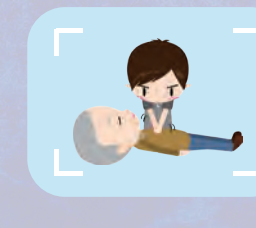


民間救急（患者等搬送事業者）、サポート Cab（タクシー）とは、心臓マッサージや人工呼吸、AEDの操作など応急手当の技能を持つ乗務員が乗務する民間の車両・タクシーのこと。



RESCUE ライブ Live119で応急手当をアドバイス

通報者のスマートフォンを使い、救急現場などの映像をオペレーターが確認し、救急車が来るまでの応急手当の方法をお伝えします。



詳細はこちら



いざという時 誰かの命を救うために学ぼう

救命講習 & 乳幼児の応急手当

【救命講習】

日毎月第3金曜日13時30分～16時30分

所北多摩西部消防署 対どなたでも

定20人（申込先着順）料1,700円（テキスト代）

申北多摩西部消防署に電話又は申込フォームで受付↑



【パパママのための応急手当講座】

日9/12（土）10時～12時

所北多摩西部消防署

対未就学児の保護者 定50人（申込先着順）

申北多摩西部消防署に電話で受付

問い合わせ 北多摩西部消防署 ☎ 042-565-0119





健康

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

ピラティス教室

HP 1000785



日 10月2日(金)午前9時30分～11時
所 さくらホール（市民会館）展示室
対 20歳以上の市民のかた
定 20人（申込先着順）
持 健康手帳（お持ちのかた）、タオル、飲料、動きやすい服装
申 9月1日(火)午前9時から電話で受付
問 保健相談センター ☎ 565-9315

生活習慣病予防と健康へのきっかけづくりに健康づくり相談会

HP 1006851



日 10月7日(火)午前9時30分～11時
※受付は午前9時15分～11時
所 さくらホール（市民会館）展示室
内 血圧測定、骨密度測定、血管年齢測定、ベジチェック、保健師・薬剤師による相談
対 国民健康保険被保険者、後期高齢者医療制度の被保険者
※測定は20歳以上のかたのみ
持 お薬手帳（お持ちのかたのみ）、健康診査等の結果等
申 申込不要、当日会場へお越しください。
問 保険年金課（☎内線138）

無料

～胃がん、大腸がん、肺がん検診を一日で～ がん三セット検診（後期）

申込期間
(消印有効)

9月1日(火)～30日(木)

受診日	会場
11月12日(木)	保健相談センター
11月14日(土)	保健相談センター
11月18日(火)	残堀・伊奈平地区会館
11月30日(月)	保健相談センター
12月6日(日)	市民総合センター
12月11日(金)	大南地区会館
令和9年 1月12日(火)	保健相談センター

※検診時間は午前。詳細は個別に通知します。
対 40歳以上の市民（令和8年4月1日時点）
※以下のかたは申込不可
○5月・8月に大腸がん検診に申し込んだ
○胃がん（内視鏡）の案内通知が届いた
○がん三セット検診（前期）を受診した
※3つの検診を受診することが条件となりますので、どれか1つでも受診できないかたは、市報10月1日号でご案内する検診にお申し込みください。
定 700人（応募者多数の場合は抽選）
※結果は10月末ごろに郵便はがきで通知

※胃がん検診には実施条件があります。
※月経期間中は大腸がん検診の受診不可

申込方法は **3** とおり

※電話での申し込みは不可

①郵便はがき

【宛先】〒208-0004 本町1-23 保健相談センター検診係
【裏面】①検診名、②氏名（フリガナ）、③生年月日・年齢、④住所、⑤日中連絡が取れる電話番号、⑥受診希望日（第6希望日まで。特にない場合はいつでも良い）と記入）

②保健相談センター窓口

申込期間中 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

③電子申請

市HP [HP 1017046](#)、
又は二次元コードから➡



無料

歯周病検診

HP 1005483

申込期間
(消印有効)

9月1日(火) 9:00～
(申込先着順)

対 20歳以上の市民（今年度20歳になるかた含む）
※むし歯や歯周病の治療中のかたは受診不可
定 230人（申込先着順）
※受診可能なかたには1～2週間後に受診票を送付します。
受診期間 12月26日(土)まで
所 市の指定歯科医療機関
検査方法 問診、歯科検診、歯周ポケット測定、結果指導等
※65歳以上のかたには、口の乾燥状態、舌の機能や飲み込みの機能等の検査も行います。

申込方法は **3** とおり

①保健相談センターへ電話

②保健相談センター窓口

申込期間中の午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）
※9月1日(火)のみ午前9時から

③電子申請

市HP [HP 1017046](#)、
又は二次元コードから➡



問保健相談センター ☎ 565-9315 ※申込は各検診1人1回まで。重複申込は無効

HP 1005882

武蔵村山市

LINE 公式アカウント

友だち募集

さまざまな情報をお届けしています

防災

観光

市政

子育て



問広報・プロモーション課（☎内線315）

急患診療

持ち物：マイナ保険証等、医療証（乳・子・青・親・障等）

【小児科・内科】休日・休日準夜（日曜・祝日）

受診前に必ずお問合せの上ご来所ください。

	受付時間	診療時間
1	午前9時～11時30分	午前9時30分～正午
2	午後1時～4時	午後1時～4時30分
3	午後5時30分～7時30分	午後6時～8時

所 保健相談センター1階 **HP** 1000778
問 武蔵村山市医師会 ☎ 564-4114

小児初期準夜間救急・小児二次救急（毎日）

小児初期準夜間救急：午後7時～9時30分
※年末年始除く
小児二次救急：24時間対応 **HP** 1000778
問 武蔵村山病院救急外来診療室 ☎ 566-3111

9月の休日歯科（歯科急患） **HP** 1000782

	受付時間	診療時間
1	午前9時～11時30分	午前9時30分～正午
2	午後1時～4時	午後1時～4時30分

6日(日) メトロ歯科医院 大南5-69-2 ☎ 563-2418

13日(日) 榎本歯科医院 大南1-125-3 ☎ 564-3490

20日(日) いとう歯科医院 本町1-2-6 ☎ 561-4487

27日(日) 小山歯科クリニック 本町1-49-2 ☎ 560-0057

問 武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743



広告内容については市が保証するものではありません

市報・市ホームページに掲載する

広告を募集しています！



市報むさしむらやま（毎月1日号）、市ホームページ（トップページ）に事業のPR広告を掲載しませんか。**HP** 1003607 **HP** 1003606
掲載料1回（1か月）1枠15,000円
問 広報・プロモーション課（☎内線315・316）



第 39 回自殺防止！東京キャンペーン

つらい気持ち 誰かに話してみませんか

都では、9月と3月を自殺対策強化月間としています。
詳細は市HP（右記二次元コード）をご覧ください。HP1019038



電話相談

※フリーダイヤル以外は有料
※0570で始まるナビダイヤルは、携帯電話の無料通話、かけ放題プラン等の対象外

	相談名	期間	電話番号等
こころの悩み等	フリーダイヤル特別相談	8月20日(木)～9月5日(土) 午後8時～翌午前2時30分 ※月曜日午後10時30分～、火曜日午後5時～	NPO 法人国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター ☎ 0120-58-9090 又は 03-5286-9090
	ここはな（10代のかたのみ）	毎日午後8時～翌午前2時30分 ※月曜日午後10時30分～、火曜日午後5時～	NPO 法人国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター ☎ 03-5286-9090
	（全国）自殺予防いのちの電話	9月10日(木)午前8時～17日(木)午前8時	（一社）日本いのちの電話連盟 ☎ 0120-783-556
	（東京）東京いのちの電話	毎日24時間	（社福）いのちの電話 ☎ 03-3264-4343
	東京都自殺相談ダイヤル ～ここらといのちのほっとライン～	9月11日(金)～15日(火) 各日24時間	NPO 法人メンタルケア協議会 ☎ 0570-087478
自死遺族対象	自死遺族相談ダイヤル	9月14日(月)～16日(水) 午後2時～6時	NPO 法人全国自死遺族総合支援センター ☎ 03-3261-4350
	とうきょう自死遺族総合支援窓口	毎週月～金曜日 午後2時～6時 毎週日曜日 午後1時～5時 ※祝日を除く メール相談 毎日24時間	NPO 法人全国自死遺族総合支援センター ☎ 03-5357-1536 ※メール相談はおおむね1週間以内に返信 
	自死遺族傾聴電話	9月1日(火)～5日(土) 午前11時～午後5時	NPO 法人グリーフケア・サポートプラザ ☎ 03-3796-5453
その他の相談	相談ほっとLINE @東京	毎日午後3時～10時30分	東京都LINEアカウント ※追加はこちら→ 
	多重債務110番	9月7日(月)・8日(火) 午前9時～午後5時	東京都消費生活総合センター ☎ 03-3235-1155

自殺対策強化月間ライトアップキャンペーン

都有施設等のライトアップを行います。
※都合により、内容の変更・中止をする場合あり

都庁第一本庁舎

9月10日(木)～16日(水)
午後6時～6時55分
(16日(水)は午後6時～6時25分)

駒沢オリンピック公園
総合運動場

9月10日(木)～14日(月)
午後5時～9時

東京芸術劇場

9月10日(木)～16日(水)
日没～午後10時
(14日(月)を除く)

～都自殺対策強化月間連携企画～
こころといのちの図書展示

いのちの大切さを考える図書展示を行います。
この機会にこころといのちの大切さについて考えてみませんか。

残堀・伊奈平地区図書館 9月1日(火)～30日(水)
☎ 残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171

こころの悩み
お気軽にご相談ください



保健相談センターでは、こころの悩みについての相談を随時受け付けています。
☎ 保健相談センター ☎ 565-9315



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



福祉

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

国内災害義援金にご協力ください HP 1020839 [令和 8 年熊本地震災害義援金]

令和 8 年熊本地震により被災されたかたがたを支援するため、市役所本庁舎等の公共施設に義援金箱を設置しています。皆さまのご協力をお願いします。

日 10 月 30 日(金)正午まで設置

※設置場所等の詳細は市HPへ➡

問福祉総務課 (☎内線 152 ～ 154)



令和 8 年度後期分 HP 1018461 福祉タクシー利用券を交付します

対以下のいずれかに当てはまるかた
○身体障害者手帳所持者（上肢障害 2 級以上、視覚・内部・下肢・体幹障害 3 級以上）
○愛の手帳（療育手帳）所持者（2 度以上）
※いずれもガソリン費等助成金を受けておらず、基準所得を超えていないかた

※新規で交付をご希望のかたはお問い合わせを。

利用期間 10 月～令和 9 年 3 月の 6 か月分
※ 11 月以降に利用券を受け取る場合、それ以前の月の分は交付できませんのでご注意ください。

交付日時・場所

	日時	場所
9/25 (金)	10 時～正午	さくらホール（市民会館）集会室
	14 時～17 時 15 分	市民総合センター内障害福祉課
9/28 (月)以降※	8 時 30 分～17 時 15 分	

※土・日曜日、祝日を除く

持福祉タクシー利用者証、身体障害者手帳又は愛の手帳、印鑑（スタンプ印不可）

※代理で受け取る場合は、お問い合わせください。

問市民総合センター内障害福祉課☎ 590-1185

令和 8 年 10 月 1 日から利用開始 東京都シルバーパスの新規購入

従来の磁気カードから IC カード（PASMO）に移行されます。

対都内に住民登録している 70 歳以上のかた（寝たきりのかたを除く）

料 PASMO を新しく発行する場合は、以下に加えて発行費用が 1,000 円かかります。

対象区分		費用
令和 8 年度住民税	①課税のかた	12,000 円
	②令和 7 年の合計所得金額が 135 万円以下のかた	1,000 円
	③非課税のかた	

有効期限 令和 9 年 9 月 30 日(木)

申以下の必要書類を持参の上、70 歳になる月の初日から、以下の購入窓口で購入できます。

【必要書類】

- 本人確認書類（マイナンバーカード等）
- ②・③のかたは、住民税の課税状況等が確認できる書類も持参（詳細は問い合わせ）

【購入窓口】

- 立川バス上水営業所 ☎ 042-536-0243
- 昭島観光案内所 ☎ 042-524-3111

※シルバー人材センターでは、令和 8 年 8 月をもって、シルバーパスの受付は終了しておりますのでご注意ください。

問（一社）東京バス協会・シルバーパス専用電話☎ 03-5308-6950 (平日午前 9 時～午後 5 時)

重症心身障害児(者)通所事業(医療型)の新規利用を希望されるかたへ

令和 9 年 4 月から新たに都内にある重症心身障害児（者）施設（医療型）に通所を希望されるかたは、お問い合わせください。

※施設状況により希望に添えない場合もあります。

申利用希望施設を選定し、9 月 7 日(月)～ 18 日(金)に窓口で申し込み

問市民総合センター内障害福祉課☎ 590-1185

公民館講座シルバー教室

HP 1018645

「スマートフォン講座」

日いずれも午後 2 時～ 4 時

	日程	内容
初級	10 月 1 日(木)	基本的な使い方（全 2 回） （ボタンの位置、Google を使用した音声検索の方法等）
	10 月 8 日(木)	
中級	10 月 15 日(木)	アプリの使い方（全 2 回） （電話・メール・LINE の違い、ビデオ通話等、主につまずきやすい点）
	10 月 29 日(木)	

所さくらホール（市民会館）会議室 1・2

対市内在住・在勤でスマートフォンをお持ちの 60 歳以上のかた

定 16 人（申込先着順）

講佐藤弥子氏、他 2 名（東京スマホ研究会）

持スマートフォン、スマートフォンのロック画面を解除するパスワード、筆記用具

申 9 月 1 日(火)から電話又は窓口で受付

問文化振興課 (☎内線 656)

高齢者向けスマートフォン教室 HP 1019032

スマートフォン操作や各種アプリの活用などを学ぶ、4 回の教室を開催します。

日 10 月 2 日(金)・9 日(金)・16 日(金)・23 日(金)
いずれも午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分

所中藤地区会館集会室

内①基本操作、② SNS コミュニケーション、③ニュース等情報収集、④電子申請や電子決済・総復習
※ 4 日間で①～④の内容を学習します。

対スマートフォンを持っていない、又は操作に慣れない 60 歳以上の都民のかた

※スマートフォンを持っていないかたにはスマートフォンの貸し出しあり

定 20 人

申 9 月 25 日(金)までに東京都スマートフォン普及啓発事業事務局へ電話で受付

問東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎ 03-6316-3169 月～金曜日（祝日を除く）午前 9 時～午後 5 時

公民館講座家庭教育講座

HP 1012084

「発達障がいのある子どもの理解と支援」

日 10 月 19 日(月)午後 2 時～ 3 時 30 分

所さくらホール（市民会館）会議室 1・2

対市民のかた（在勤・在学含む）

定 25 人（申込先着順）

講是枝喜代治氏（東洋大学人間科学総合研究所客員研究員）

申 9 月 1 日(火)から申込フォームで受付↑

問文化振興課 (☎内線 656)



敬老金を贈呈します

HP 1003823

対市内に住所を有する以下のかた

対象	金額
88 歳（昭和 12 年 9 月 17 日～昭和 13 年 9 月 16 日生まれ）	1 万円

贈呈方法 9 月 16 日(火)以降に、地域の民生委員が直接ご自宅を訪問して贈呈します。

問市民総合センター内高齢福祉課☎ 590-1233

敬老会

9/5^土 さくらホール（市民会館）大ホール

午前 10 時～午後 0 時 30 分（午前 9 時 30 分開場）

対象 60 歳以上の市民のかた
※家族同伴可

内容 ・式典
・楽器演奏、漫才（地元合奏団、おぼん・こぼん出演）
・市老連所属会員による演芸
※その他会場では市老人クラブ連合会等のパネル展を実施

問市民総合センター内高齢福祉課☎ 590-1233 HP 1010599

注意事項

- 招待状の送付はありません。
- 当日は、送迎バス（予約不要）を運行します。バスの運行ルートおよび停留所は案内チラシ又は市HPをご確認ください。
- 送迎バスの車内や会場内で食事をすることはできません。
- 案内チラシは市内公共施設や地域包括支援センターに設置しています。
- 台風等により中止とする場合があります。その場合は市HP、市情報提供メールおよび SNS でお知らせします。





忘れても 笑顔で暮らせる 街づくり 認知症の日（世界アルツハイマーデー）

国際アルツハイマー病協会は世界保健機関と共同で、9月21日を「世界アルツハイマーデー」として制定しました。日本では、9月21日は「認知症の日」、9月を「認知症月間」として、全国各地で様々な啓発活動が行われています。

Q 認知症になったら何もできないの？

HP 1021591

A 認知症になってからも、一人ひとりが個人としてやりたいこと・できることは必ずあります。住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けられる、というのが、新しい認知症の考え方です。

Q どこに相談したらいいの？

A お気軽に下記相談窓口までお問い合わせください。

窓口	問い合わせ先	担当地区
西部地域包括支援センター	☎ 560-3931	伊奈平、岸、残堀、中原、三ツ木、三ツ藤、大字三ツ木（横田基地内）
北部地域包括支援センター	☎ 516-0062	神明、中央、中藤、本町
南部地域包括支援センター	☎ 590-1477	榎、大南、学園
緑が丘地域包括支援センター	☎ 590-5151	緑が丘
地域連携型認知症疾患医療センター 武蔵村山病院	☎ 566-3312	全域
高齢福祉課 地域包括ケア係	☎ 590-1233	

認知症チェックリスト

詳細は市HPへ↓



- 「あれ？ひょっとしたら？」と気になり始めたら、自分やご家族でチェックしてみましょう。
- ☐ 日にちや曜日をよく間違える
 - ☐ 少し前のことをしばしば忘れる
 - ☐ 同じ話を繰り返したり、何度も聞いたりする
 - ☐ 大事なものをなくしたり、探し物が増えたりした
 - ☐ 趣味など物事に興味や関心がなくなった
 - ☐ 些細なことでイライラして怒りっぽくなった
 - ☐ 身だしなみに気を使わなくなった
 - ☐ いつもお財布が小銭でパンパンになっている
 - ☐ 料理の味が変わったり、準備や段取りがうまくできなくなったりした

新しい認知症観を学べる 動画を作りました！



再生リストは
←こちらから



～認知症の人も含め、誰もが自分らしく暮らせるまちを目指して～

市では、認知症サポーター養成講座、認知症初期集中支援チーム、介護者交流会、オレンジカフェ（認知症カフェ）、あたまの健康チェック等、さまざまな取組を行っています。

HP 1006486

HP 1013040

認知症に関するイベント

認知症サポーター養成講座★

認知症を正しく理解し、接し方について学びます。認知症サポーターステップアップ講座の参加には、こちらの講座の受講が必要です。

- 日 9月26日(土)午後2時～3時30分
所 公民館さいかち分館
対 市内在住の認知症について学びたいかた
定 50人（申込先着順）
申 9月19日(土)午後5時までに電話又は窓口で受付
問 緑が丘地域包括支援センター ☎ 590-5151

知って安心 認知症講座（全4回シリーズ）

特定の回のみの参加も可能です。

- 日 いずれも午後1時45分～3時15分

回	日程	テーマ	講師
1	10/6(火)	認知症について★	医師
2	11/17(火)	予防について	作業療法士
3	12/8(火)	ケアについて	公認心理師
4	1/26(火)	地域づくりについて	看護師

- 所 市民総合センター 3階集会室
対 市民のかた（在勤・在学含む） 定 40人（申込先着順）
申 9月1日(火)から電話又は窓口で受付
問 市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

武蔵村山病院メインツリーの オレンジライトアップ

認知症支援のシンボルカラーにライトアップ。
日 9月5日(土)～30日(木) 日没～午後9時



認知症に関するパネル展

- 日 9月7日(月)～24日(木)
午前8時30分～午後5時15分（最終日は午後1時まで）
※閉庁日を除く
所 市役所 1階ロビー

認知症に関するポスター展

- 日 9月1日(火)～30日(木)
午前9時～午後5時（休業日を除く）
所 各地域包括支援センター、村山団地高齢者みまもり相談室（緑が丘1460-45）、武蔵村山病院

認知症関連本特設コーナー

- オリオン書房 イオンモールむさし村山店
日 9月7日(月)～25日(金)
●岡野谷書店
日 9月1日(火)～30日(木)
●波多野書店
日 9月7日(月)～24日(木)



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

第18回村山デエダラまつり 貸しステージ 利用者募集

—— 第18回村山デエダラまつり概要 ——
日時 11月14日(土)午前9時30分～午後8時
15日(日)午前9時30分～午後4時
場所 イオンモールむさし村山臨時駐車場

HP1012944

※詳細は、村山デエダラまつり公式HPをご確認ください。

利用者資格

- (1)村山デエダラまつりの開催目的に賛同する者（名義貸し、ダミー厳禁）
- (2)暴力団員等ではない者
- (3)実行委員会の指示に確実に従える者

募集枠数

4枠（1枠15分、準備片づけの時間を含む）

※利用時間については、募集要項をご確認ください。

※市内団体優先

利用料金

【市内団体】15,000円/枠 【市外団体】20,000円/枠

※雨天等の理由でステージが利用できなかった場合でも、料金等の返金および申込時に提供された添付資料の返却はしません。

申込方法

申込期間内に申込フォーム（右記二次元コード）で受付➡



出演者説明会

出演者説明会には必ず代表者が出席してください。欠席した場合は出演しないものと判断し、貸しステージの利用内定を取り消すものとします。

日 10月6日(火)午後7時から

所 中部地区会館（市役所4階）401大集会室

村山デエダラまつりへの協賛のお願い

第18回村山デエダラまつりを盛り上げるため、市内の企業、商店、市民の皆さまにご協賛をお願いします。ご協賛していただいた場合、プログラムおよび村山デエダラまつり公式HPにご芳名を掲載します。

申込期限 9月30日(水)まで

※プログラムは10月末ごろに全戸配布します。

※中止となった場合、村山デエダラまつり公式HPにご芳名の掲載は行いますが、協賛金の返金はしません。

広告の募集

デエダラボッチ山車の周囲に取り付ける提灯広告（商店、会社名）や特設ステージの看板広告、プログラムへの広告、村山デエダラまつり公式ホームページのバナー広告等を募集します。

※昨年の来場者数約32,000人（2日目雨天）

※中止となった場合、村山デエダラまつり公式HPへの掲載のみ

※協賛、広告募集の詳細は、村山デエダラまつり公式HPへ。

村山デエダラまつりの情報はこちらでチェック！



ホームページ



X(旧 Twitter)



Facebook



Instagram

主催：武蔵村山市民まつり実行委員会・武蔵村山市

問 武蔵村山市民まつり実行委員会事務局 ☎ 080-5503-4394

一人で教室に通うことができ、要支援・要介護認定を持っていない65歳以上の市民のかたが対象

シニア向け健康教室

「お互いさま体操2」講座

日 10月14日(水) 14:00～15:30（予定）

所 市民総合センター集会室

内 音楽に合わせた体操で無理なく筋力・持久力アップと柔軟性向上を目指しましょう。

定 40人程度（先着順）

持 動きやすい服装・靴、飲み物

申 9月1日(火)～25日(金)に電話又は窓口で受付
9:00～17:00（12:00～13:00除く）

問 市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

ひざ痛予防教室 HP 1005163

日 10月8日(木)～令和9年2月18日(木)
（全18回）10:00～12:00

※初回は説明会・体力測定のため参加必須

所 市民総合センター 小会議室

定 16人程度

持 動きやすい服装・靴

申 9月18日(金)（必着）までに、はがきに「ひざ痛予防教室」と明記し、下記の必要事項*を記入後、問い合わせ先に送付。

問 〒208-0013 大南5-32-1 介護予防教室ケヤキ 山部利正

☎ 090-5573-1841

健康太極拳教室 HP 1005164

日 10月15日～令和9年3月18日
木曜日 14:00～16:00

※初回は説明会・体力測定のため参加必須

所 さくらホール（市民会館）リハーサル室等

定 20人（応募多数の場合は抽選）

持 動きやすい服装、上履き（底の薄いもの）

申 9月18日(金)（必着）までに、はがきに「健康太極拳教室」と参加の動機を明記し、下記の必要事項*を記入後、問い合わせ先に送付。

問 〒208-8502 学園4-5-1 市民総合センター 武蔵村山市 高齢福祉課 地域包括ケア係

☎ 590-1233

筋力アップ教室 HP 1006521

	教室名	日程	曜日	時間
①	緑が丘A教室	10/7～	水	9:30～11:30
	緑が丘B教室	3/24		13:30～15:30
	緑が丘C教室	10/10～	土	9:30～11:30
	緑が丘D教室	3/27		13:30～15:30
②	伊奈平A教室	10/15～	月・木	9:30～11:30
		12/24		
	伊奈平B教室	10/7～	水	
		12/23		

所 ①村山団地地域ケアセンター（緑が丘1460番地46号棟）

②伊奈平苑高齢者在宅サービスセンター（伊奈平6-14-2）

定 各教室8人（申込先着順） 持 動きやすい服装・靴、飲み物

申 9月1日(火)～18日(金)に電話又は窓口で受付
9:00～17:00（12:00～13:00除く）

問 市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

脳のパワーアップ教室 HP 1010613

日程	曜日	場所	定員
10/6～	火	市民総合センター 中会議室	各8人
3/16			
10/7～	水	さいかち公民館分館 会議室2	4人
3/3			
10/9～	金	残堀・伊奈平地区会館 集会室等	
3/5			

※時間はいずれも10:00～11:00

講 介護予防教室ケヤキ

持 筆記用具

申 9月18日(金)（必着）までに、はがきに「脳のパワーアップ教室」および第1・2希望の会場を明記し、右記の必要事項*を記入後、問い合わせ先に郵送。

問 〒208-0013 大南5-32-1 介護予防教室ケヤキ 山部利正 ☎ 090-5573-1841

※はがきに記入する
必要事項↓

【表面】
〒送先
（教室の問い合わせ先）

【裏面】
①教室名
②氏名(フリガナ)
③住所
④生年月日
⑤電話番号



朝ごはんで元気な1日のスタートを！

武蔵村山市栄養連絡会委員
多摩立川保健所栄養士

朝は「時間がない」「食欲がわかない」「ギリギリまで寝ていたい」そんな理由で朝ごはんを食べない日がある人もいるのではないのでしょうか。

朝ごはんは、眠っていた体や脳を目覚めさせ、1日の活動をスタートさせるための大切なエネルギー源です。毎日完璧な朝食を用意する必要はありません。

まずは、ごはんやパン、サラダチキンやゆで卵など、コンビニやスーパーで簡単に手に入る、食べやすいものを少しでも口にすることから始めてみましょう。

慣れてきたら、そこに野菜を「ちょいまし！」してみませんか。

ミニトマトを添える、レタスをはさむなど、ほんの少力で大丈夫です。野菜を加えることで、ビタミンや食物繊維などの不足しがちな栄養素を補うことができます。

多摩立川保健所では、「野菜ちょいましで元気ましし！」をキャッチコピーとし、毎日の食事で無理なく野菜を増やす取組をすすめています。

まずは朝ごはんを1口食べる習慣から。そして野菜をちょいまし。できることから始めて、元気な1日をスタートしましょう。

地元野菜をおいしく楽しめる簡単ドレッシングを紹介します。

食べられそうな1品から始めよう！



基本のドレッシング

ー洗った野菜にかけるだけ！いつもの野菜をもっとおいしく！ー

ー作り方ー

- オリーブオイル 小さじ1
- 酢 小さじ1
- 塩 ひとつまみ
- こしょう 少々



調味料で世界各地の【〇〇風】に！

種類		基本の材料と分量
和風		油 小さじ2、酢 小さじ1、醤油 小さじ1 (お好みでおろし玉ねぎ・ゆず・わさびを加えても○)
韓国風		ごま油 小さじ2、酢 小さじ1、醤油 小さじ1、 ごま 小さじ1、にんにく 少々、のり 適量
中華風		ごま油 小さじ2、酢 小さじ1、醤油 小さじ1、 砂糖 小さじ1/2、長ねぎ 適量、しょうが 少々
台湾風		ごま油 小さじ2、黒酢 小さじ1、醤油 小さじ1 (お好みでフライドオニオン・パクチーを添えても○)
タイ風		ライム汁 小さじ1、ナンプラー 小さじ1、砂糖 小 さじ1/2 (お好みで唐辛子・パクチーを添えても○)
ベトナム風		ライム汁 小さじ1、ナンプラー 小さじ1、 砂糖 小さじ1/2、にんにく 少々、唐辛子 少々
イタリア風		オリーブオイル 小さじ2、塩 ひとつまみ、 ワインビネガー 小さじ1、バジル・オレガノ 少々
フランス風		オリーブオイル 小さじ2、塩 ひとつまみ、 酢 小さじ1、マスタード 小さじ1
ギリシャ風		オリーブオイル 小さじ2、塩 ひとつまみ、 レモン汁 小さじ1、オレガノ 少々

9月は食生活改善普及運動月間

食生活改善普及運動月間に合わせ、生涯にわたって健康で過ごせるよう「野菜 350g 摂取の推進」「災害時の食事と口腔ケア」をテーマにパネル展示を行います。

問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421 HP 1012069

場所

- ① 市役所1階ロビー
- ② 市民総合センター1階ロビー

日時

- ① 9月1日(火)～7日(月)午前8時30分～午後5時15分
※閉庁日を除く。最終日は正午まで
 - ② 9月8日(火)～30日(水)午前9時～午後5時
※閉館日を除く。
- ※市民総合センターではパネル展示のほか、食品サンプルの展示や野菜摂取啓発動画の放映も行っています。



昨年度のパネル展示（市民総合センター）

広告内容については市が保証するものではありません



市 政

納期内納付をお願いします

今月の納期限

9/30(水)

- 国民健康保険税(普通徴収)(第3期分)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第3期分)

口座振替、コンビニ、スマホアプリのほか、地方税統一QRコード(後期高齢者医療保険料を除く)による納付が可能です。詳細は市HPへ➡



新たに国民健康保険税の口座振替手続きをしたかたの中から抽選で、市地域ブランド商品券を進呈➡



問 収納課 (☎内線 194 ~ 196) HP 1000277

土曜日マイナンバーカード窓口 HP 1004643

日 9月5日(土)、10月10日(土)午前9時～正午
所 市役所マイナンバーカード受付窓口、緑が丘出張所

内 マイナンバーカードのお渡し、申請サポート(無料写真撮影あり)

※マイナンバーカードの更新等は、祝日を除く月～金曜日にご来庁ください。

持 本人確認書類等

※マイナンバーカードのお渡しは予約優先です。予約方法は市HP又は問い合わせ先から。予約がない場合でもお渡しは可能です。 HP 1013391

問 マイナンバーカード専用ダイヤル

☎ 0570-076489 月～金曜日

(祝日を除く)午前8時30分～午後5時



国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者へ交通事故等に遭ったときは届け出を

交通事故等で病院にかかる場合、「第三者行為による傷病届」等の届け出が必要です。必ず保険年金課へご連絡ください。示談が成立していき、相手側から治療費を受け取っていたりすると、国民健康保険又は後期高齢者医療制度での診療が受けられなくなる場合があります。

問 保険年金課 (☎内線 133・136)

国民健康保険：HP 1000180

後期高齢者医療制度：HP 1000207

農地利用状況調査(農地パトロール)を実施します HP 1005079

次世代に優良な農地を残すため、遊休農地および違反転用の解消の取り組みの一環として、農地利用状況調査を実施します。

調査の際には、農地の中に立ち入ることもあります。ご理解、ご協力をお願いします。

期間 9月28日(月)～10月5日(月)の間の5日間(土・日曜日を除く)

問 農業委員会事務局 (☎内線 226)

乗り入れ(段差解消)ブロックの撤去を



自動車等の乗り入れ等を目的に、市道上に段差解消ブロックやプラスチック製ステップ等を設置することは道路法違反となるため禁止されています。道路を走行する自転車等の事故につながる恐れがあるほか、道路上の雨水の流れが妨げられ、道路冠水の原因となることもありますので、設置されているかたは速やかな撤去をお願いします。

問 道路下水道課 (☎内線 263) HP 1007891

個人所有の樹木等の適切な管理を



個人の敷地から道路上にはみ出している樹木等は、歩行者や車両等の安全な通行に支障を来す恐れがあります。また、カーブミラー、防犯灯や街路灯周辺にある樹木が生い茂っていると、見えづらくなったり明るさの低下を招くため、樹木のせん定等、適切な管理をお願いします。

問 道路下水道課 (☎内線 263) HP 1005249

野山北公園自転車道の桜 一部を伐採します

野山北公園自転車道の桜のうち、84本について、倒木の恐れがあることから、下記の期間で伐採を行います。ご理解、ご協力をお願いします。詳細は市HPへ。

期間 9月～令和9年2月末

問 道路下水道課 (☎内線 263・264) HP 1022234

市民総合センター駐車場の電気自動車用急速充電器の利用 HP 1022489



利用時間 午前8時30分～午後10時

所 市民総合センター駐車場

料 44円/kWh

※車両放置防止のため充電終了5分後から課金あり

支払方法 クレジットカード又は二次元コード決済(現金不可)

問 【利用方法】テンフィールドファクトリー株式会社 ☎ 0120-007-533

【記事に関して】障害福祉課 ☎ 590-1185

放課後子供教室サポーター募集 HP 1003575

従事時間 3時間20分(学校給食がある日の授業時間～午後5時20分の間、シフト制)
※放課後子供教室の実施時間は授業終了時間～午後5時

所 市内各小学校(市立一小・九小を除く)

内 見守り、受付・入退室の管理

対 青少年の健全育成に熱意を有する高校生以上のかた

謝礼 3,948円/1回

申 申込用紙に必要事項を記入の上、窓口、郵送、ファクス(566-2619)又はメールで提出

※申込フォームからも受付可➡

※申込用紙は窓口を設置又は市HPからダウンロード可



問 文化振興課 (☎内線 658)

メール：gakusyu@city.musashimurayama.lg.jp

読売巨人軍と協定締結 HP 1022513



この協定に基づき本市と読売巨人軍が互いに持てる人材・資源を生かし、選手の市内訪問等野球をはじめとするスポーツの振興やスポーツ等を通じた地域活性化に向けて、緊密に連携・協働していきます。

問 スポーツ振興課 (☎内線 654)

パブリックコメントを募集します

募集する計画・施策

① 武蔵村山市第九次交通安全計画(素案)

HP 1022396

② 市内循環バス「MMシャトル」の運賃改定について

HP 1022525

③ 乗合タクシー「むらタク」の料金改定及び乗合タクシー「むらタク」の拡大エリアに係る料金について

HP 1022528

募集期間 ①：9月4日(金)～10月3日(土)

②・③：9月1日(火)～9月30日(水)

提出方法 I・IIのいずれかの方法で提出

I：書類提出(共通)

意見書様式又は任意の用紙に「計画・施策名」「氏名」「住所」を記入の上、窓口、郵送(消印有効)、又はファクスで提出。

①はメールでの提出可。

II：専用フォーム(下記二次元コード)で受付



※ご意見に対する個別回答はいたしません。

閲覧場所 市役所市政情報コーナー、市民総合センター、緑が丘出張所、各図書館等

問 ①危機管理課 (☎内線 332)

メール：helmet@city.musashimurayama.lg.jp

ファクス：563-0793

②・③：交通企画課 (☎内線 273)

ファクス：566-4493

第3回市議会定例会

9月上旬から開催予定です。

受付は、議会事務局へお越しください。

請願・陳情はお早めに

請願・陳情の締め切りは、開会日の翌日までです。

締め切り後に提出された請願・陳情は、この定例会では審議されません。

問 議会事務局 (☎内線 512) HP 1003271

農業委員を任命しました

令和8年第2回武蔵村山市議会定例会における市議会の同意を得て、7月20日付で13人が農業委員会委員に任命されました。委員の皆さまは右のとおりです。

任期 令和8年7月20日～令和11年7月19日

問 農業委員会事務局 (☎内線 226) HP 1005079



(上段) 左から吉野忠氏、峰岸英仁氏、比留間勝氏、比留間孝明氏、中村真由美氏、高橋昭氏、栗原秀夫氏

(下段) 左から川口広敏氏、乙幡昇治氏、奥住隆氏、荻野光徳氏、内野隆次氏、岩田博己氏



官公署等からのお知らせ

◆都営住宅見学会（東京都住宅供給公社）
世帯向け（2人以上～）の2DK～3DKを見学できます。現地相談も可。予約不要。詳細は東京都住宅供給公社HPからご確認ください↓
日 9月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時
（最終受付：午後3時30分）
所 都営村山団地（緑が丘1460）
問 ☎ 03-3498-8894



◆自筆証書遺言書保管制度をご利用ください
（東京法務局八王子支局総務課）
ご自身で書いた遺言書を法務局で保管する制度です。遺言書の保管場所にお困りのかたや、書き替えられたりするといったトラブルが心配なかた、その存在に相続人が気づいてくれるか不安というかたにおすすめです。詳しくは法務省HP又は法務局で配布しているパンフレットをご覧ください。
問 ☎ 042-631-1377（ガイダンス4番）

◆もういない？狭山丘陵のキタリスのはなし
～特定外来生物キタリス防除報告会～
（環境省関東環境局野生生物課）
日 10月12日(月・祝)午後2時～4時
所 都立野山北・六道山公園 里山民家研修室
講 田村典子氏（元森林総合研究所研究職員）
申 メール（2026sayama.kitarisu@jwrc.or.jp）、
一般財団法人自然環境研究センターまで電話
（03-6659-6331）、又は当日会場
で受付。
※詳細はHPをご確認ください→
問 ☎ 048-600-0817
メール：GAIRAI-KANTO@env.go.jp



◆災害時の断水に備えましょう（東京都水道局
多摩水道改革推進本部調整部管理課調査担当）
●お近くの災害時給水ステーション（給水拠点）
・中藤配水所（中藤2-1-3）
・学園配水所（学園1-5-7）
・中原公園（中原2-21-4）
●水道水のくみ置きによる備え
①浄水器を通していない水を蛇口から直接、蓋のできる容器に口元まで一杯に
②人間に必要な水の量は1人1日3L
③塩素の消毒効果は常温で3日間、冷蔵庫では10日間持続
●断水等に関する情報

水道局HP

水道局X (旧Twitter)
問 ☎ 042-548-5353

◆東大和警察署からのお知らせ
●特殊サギ（振り込め詐欺）の現状
東大和警察署管内では、令和8年7月末時点で被害件数36件、被害額約3.4億円の被害が発生しています。同管内では、SNS投資サギ、警察官を騙るサギ等の被害が多数発生しています。
●動画を見てサギ被害防止
特殊サギの手口や、被害に遭わないための対策等について、動画でわかりやすく紹介しています→
問 ☎ 042-566-0110



9月は
**高齢者悪質商法被害防止
共同キャンペーン月間** HP 1000457

高齢者ご本人への注意喚起と相談の呼びかけ、
周囲の人々による見守りが大切です。

**消費生活センター☎ 565-1111**
「消費生活相談したい」とお伝えください。

無料 **高齢者被害特別相談** 

日 9月28日(月)～30日(水) 午前9時30分～
午後4時（正午～午後1時を除く）
所 市役所1階消費生活センター（28日(月)・
30日(水)）、緑が丘出張所（29日(火)）

無料 **多重債務110番**
～借金返済でお困りのかたへ～

日 9月7日(月)・8日(火) 午前9時30分～
午後4時（正午～午後1時を除く）
所 市役所1階消費生活センター（7日(月)）
緑が丘出張所（8日(火)）
※電話相談も可。
※当日は通常の消費生活相談も受付。

▲ **キャンペーン月間に合わせて
パネル展を実施します**

日 9月14日(月)～30日(水)
午前8時30分～
午後5時15分
所 市役所1階ロビー



武蔵村山市は、東大和警察署、東大和市と
連携して、被害防止に取り組んでいます。

9月の無料相談

相 談 名	日 時	場 所	問い合わせ先	相 談 名	日 時	場 所	問い合わせ先
法 律 相 談	2日(火)、16日(火)、24日(木)、 10月7日(火) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分 から当日午後3時までに電話予約 (各相談日先着6人)	中部地区会館 (市役所4階) 会議室 ※受付は市役所 2階協働推進課 窓口	協働推進課 (☎内線 243)	教 育 相 談	毎週月～金曜日 午前9時15分～午後5時 (要予約)	市民総合センター内 3階教育センター教育相談室 (☎ 590-1470) フリーダイヤル(☎ 0120-910-548)	
人 権 相 談	2日(火) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の前日午後5時までに 電話予約(各相談先着6人)			こ ころ の 室	【オンライン相談】 18日(金)午後2時～4時40分 ※17日(木)正午までに右記相談 ページから予約(先着3人) 【対面・電話相談】女性相談員 12日(土) 午後2時～4時10分 ※事前に予約 (先着3人。託児あり)	緑が丘 ふれあい センター (男女共同 参画センター 「ゆーあい」)	緑が丘 ふれあいセンター (☎ 590-0755) ※相談ページから予約 ↓ 
行 政 相 談	9日(火) 午後1時30分～4時 ※当日午後3時までに 電話予約(先着4人)						
交 通 事 故 相 談	9日(火) 午後1時30分～4時 ※当日午後3時までに 電話予約(先着4人)			ふ く し 法 律 相 談	15日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約	市民総合 センター	社会福祉協議会 (☎ 566-0061)
建 築 相 談	9日(火) 午後1時30分～4時30分 ※4日(金)までに電話予約 (各相談先着6人)			受 験 生 チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※事前に電話予約 (受付は終了時間1時間前まで)		
表 示 登 記 相 談	9日(火) 午後1時30分～4時30分 ※4日(金)までに電話予約 (各相談先着6人)			中部地区会館 (市役所4階) 会議室	産業観光課 (☎内線 225)	福 祉 サ ー ビ ス 総 合 相 談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
不 動 産 取 引 相 談	16日(火) 午後1時30分～4時30分 ※11日(金)までに電話予約 (各相談先着6人)	成 年 後 見 制 度 の 相 談	10日(木) 午前10時～午後2時 ※相談日の前日までに電話予約			市民総合 センター	障害者地域自立生活 支援センター (☎ 590-1501) (ファクス 590-1305)
行 政 書 士 相 談	16日(火) 午後1時30分～4時30分 ※11日(金)までに電話予約 (各相談先着6人)	中部地区会館 (市役所4階) 会議室	産業観光課 (☎内線 225)	更 生 保 護 相 談	10日(木) 午前10時～午後2時 ※相談日の前日までに電話予約		
司 法 書 士 相 談	16日(火) 午後1時30分～4時30分 ※11日(金)までに電話予約 (各相談先着6人)			マ ザ ー ズ ハローワーク立川 出 張 相 談	偶数月に開催するため、9月は実施しません。 ※次回の開催は10月20日(火)を予定しています。	シ ル バ ー 人 材 セ ン タ ー 入 会 説 明 会	16日(火) 午後1時30分開始 ※事前に電話予約(定員あり) ※剪定・除草やりたいかた大募集
税 務 相 談	毎月第2・4木曜日 ※事前に電話予約	消費生活センター (☎内線 108)	消費生活センター (☎内線 109)	ピアカウンセリング (障害者による相談)	聴覚：2日(火) 高次脳：9日(火) 肢体：16日(火) 視覚：30日(火) (視覚のみ電話相談可) 午後1時～4時 (受付は当日午前中まで)		
創 業 支 援 相 談	偶数月に開催するため、9月は実施しません。 ※次回の開催は10月20日(火)を予定しています。						福祉総務課 (☎内線 155・ 156)
マ ザ ー ズ ハローワーク立川 出 張 相 談	偶数月に開催するため、9月は実施しません。 ※次回の開催は10月20日(火)を予定しています。	消費生活センター (☎内線 108)	消費生活センター (☎内線 109)	ピアカウンセリング (障害者による相談)	聴覚：2日(火) 高次脳：9日(火) 肢体：16日(火) 視覚：30日(火) (視覚のみ電話相談可) 午後1時～4時 (受付は当日午前中まで)		
消 費 生 活 相 談	毎週月・水・木・金曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)					市役所1階	消費生活センター (☎内線 108)
消 費 生 活 相 談	毎週火曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)	緑が丘出張所	消費生活センター (☎内線 109)	ピアカウンセリング (障害者による相談)	聴覚：2日(火) 高次脳：9日(火) 肢体：16日(火) 視覚：30日(火) (視覚のみ電話相談可) 午後1時～4時 (受付は当日午前中まで)		
市 民 な や み ご と 相 談 窓 口	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (昼休みを除く)					市役所 福祉総務課	福祉総務課 (☎内線 155・ 156)
母 子 ・ 父 子 ・ 女 性 相 談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 (昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで	市役所 福祉総務課	福祉総務課 (☎内線 155・ 156)	障 害 者 就 労 相 談	毎週月～金曜日 午前9時～午後6時 ※仮移転期間中は 市民総合センターで実施		
母 子 ・ 父 子 ・ 女 性 相 談	毎週木曜日 午前9時～午後4時(要予約) (昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで					緑が丘出張所	福祉総務課 (☎内線 155・ 156)
母 子 ・ 父 子 ・ 女 性 相 談	毎週木曜日 午前9時～午後4時(要予約) (昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで	緑が丘出張所	福祉総務課 (☎内線 155・ 156)	障 害 者 就 労 相 談	毎週月～金曜日 午前9時～午後6時 ※仮移転期間中は 市民総合センターで実施		



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

親子で一緒に生き物観察会 参加者募集

生き物のスペシャリストから里山の生き物について話を聞き、自然について楽しく学ぼう！
日 10月3日(土)午前9時～正午 ※現地集合解散
所 都立野山北・六道山公園里山民家周辺
対 市内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴)
定 30人(申込先着順)
申 9月1日(火)～15日(火)に窓口、電話、
又は申込フォームで受付➡
問 環境課(☎内線 296) [HP 1021508](#)

小・中学生百人一首講習会 参加者募集

初めてのかたもぜひご参加ください。
日 ① 10月31日(土)午前9時30分～正午
② 12月5日(土)午前9時30分～正午
※両日の申し込み可。ただし、②は定員を超えた場合、①に申し込んでいないかたを優先。
所 中部地区会館(市役所4階)404休養室
対 市内在住の小・中学生
定 各回先着20人
申 9月1日(火)から申込フォームで受付➡
問 文化振興課(☎内線 656)

男女共同参画センターゆーあい (緑が丘ふれあいセンター) [HPはこちら➡](#)

☎ 590-0755 メール: fureai@csplace.com
月～日曜日午前9時～午後5時(第1月曜日休館)
◆女性のためのチャレンジ相談会
日 9月17日(木)①午後2時～2時40分
②午後2時45分～3時25分
③午後3時30分～4時10分
所 緑が丘ふれあいセンター
内 起業・再就職・副業・キャリアアップ等女性
対象の相談(オンライン相談可)

対 起業したい又は起業間もない女性、再就職や
副業、キャリアアップしたい女性
定 各回1人
相談員 森林育代氏(株式会社シーズ
プレイス代表取締役)

申 9月14日(月)までに申込フォームで受付↑
◆ひとり親家庭対象食品配布(要事前申込)
日 9月27日(日)～10月3日(土)午前9時～午後9時
所 緑が丘ふれあいセンター
定 15人(申込先着順) 持 マイバッグ
申 以下の期間中、申込フォームで受付➡
新規のかた: 9月1日(火)～10日(木)
新規以外: 9月11日(金)～15日(火)

◆男女共同参画ゆーあい COLLEGE 知れば
知るほど「!」と「?」が増える学び場
武蔵村山市男女共同参画講座(第2・3回)
●第2回「AIとジェンダー わたしたちはAI
とどうつきあっていくのか」

日 10月2日(金)午前10時～正午
所 さくらホール(市民会館)会議室
講 横山美和氏(都留文科大学教養学部比較文化
学科准教授 国際ジェンダー学会理事)

●第3回「DV、虐待、ハラスメント 学びほぐし」
日 11月6日(金)午後1時～3時
所 さくらホール(市民会館)展示室
講 西井開氏(立教大学大学院社会デザイン研究
科特任准教授 一般社団法人UNLEARN理事)
【各回共通】

定 会場受講30人(申込先着順)
※アーカイブ配信受講あり
申 各回2日前までに申込フォームから受付↑

ボランティア・市民活動センター

☎ 590-1430 ※最新情報は[HPへ➡](#)
メール: v.shimin@musashimurayama.org
月～土曜日午前8時30分～午後5時15分
◆防災・減災講座
日 9月5日(土)午後2時～4時30分
所 市民総合センター3階集會室

いまいまわくわくスポーツ教室 ARスポーツ体験会

最先端テクノロジーを用いたARゲ
ームで、撃って避けて駆け巡ろう！

日時 10.4(日) 10:00～
会場 総合体育館第一体育室
申込 9.3(水)～18(金)に市HPから申込↑

- 原則3人1組チーム。個人での申込も可。
当日会場でチームを編成します。
- 参加者は室内用シューズ、タオル、水筒等を
ご持参ください。

当日はよってかっしゅクラブ協力のもとHADOの他、
会場内でさまざまなニュースポーツを体験できます。

問 スポーツ振興課(☎内線 655) [HP 1001753](#)

内 日頃からできる防災対策、ペットとの同行避
難と準備について学びます。

定 30人 料 500円

講 橋本笙子氏(ピースウィンズ・ジャパン国内
事業部次長、珠洲事務所事業統括)

申 9月4日(金)午後5時までに窓口、
電話又は申込フォームから受付➡

◆市民活動体験ワークショップ『まなぶとでき
る』『書道ははじめの一步』

日 9月15日(火)午後2時～4時

所 市民総合センター2階 会議室

定 10人 講 雷塚書道会

料 500円 持 書道道具一式

申 9月7日(月)午後5時までに窓口、
電話又は申込フォームから受付➡

さくらホール(市民会館)の催し ☎ ☎ 565-0226



SINON 奇跡の歌声 ～カーペンターズコンサート in 武蔵村山～

来月発売

昨年大盛況で幕を閉じたSINONのカーペンターズコンサート、待望の再演決定！
カーペンターズの至極の名曲を、信じられないほど美しいSINONの奇跡の歌声にのせてお届けします。

日 令和9年2月7日(日) 15:00開演(14:15開場) 出演 SINON(ヴォーカル)、長谷川久美子(ピアノ)

所 大ホール 料 一般 2,500円 友の会、ハンディ 2,000円 ※全席指定、3歳未満入場不可

申 10月10日(土) 10:00～(初日は電話予約・オンライン販売のみ)

※予約チケットのお渡し、窓口販売は10月11日(日)から ※窓口取り扱いチケットは座席選択不可

詳細は
こちら➡



オンライン
チケット
サービス➡



市民会館で新しいコト始めませんか♪ むさし村山いきいき倶楽部 2026 後期講座開講

講座内容や持ち物など、詳細は各講座
二次元コードをご確認ください。

講座名	日程・内容	時間	定員	参加費	詳細
フラワー アレンジ メント講座	11/9(月) クリスマスのアレンジ 12/11(金) お正月飾り 2027/3/12(金) ミモザのスワッグ	13:30 ～ 15:30	各回 20人	1回 2,000円	
ハーブ講座	11/24(火) ハーブのバスソルト 2027/1/19(火) 柚子のハーブクリーム	13:30 ～ 15:00	各回 20人	1回 1,500円	
床バレエ 講座	11/11(水) 12/8(火) ※講座内容は両日同じ	10:30 ～ 11:30	各回 16人	1回 500円	
手作り ぱん講座	12/1(火) 身体にやさしい米粉ぱん 2027/1/26(火) もちもち豚まん	10:00 ～ 13:00	各回 12人	1回 1,500円	
料理講座	11/16(月) ハッシュドポテトの豆乳グラタン 豆腐で簡単ドレッシングのサラダ 12/14(月) ミルクレープのラザニア風、米粉のホワイトソース掛け	10:00 ～ 13:00	各回 16人	1回 1,500円	
さくらホール 市民合唱団	毎月第2・4火曜日(原則)	13:30 ～ 15:30	—	1か月 2,000円	

対 18歳以上のかた 申 9月19日(土) 10:00から電話で受付

大ホールひとりじめ・秋



武蔵村山市民会館の大ホールをひとり
じめ! 1枠60分単位で気軽にご利用い
ただけます。コンサートピアノを弾いて
みませんか? どうぞお試しください♪

日 10月7日(水)・15日(木)・27日(火)、
11月5日(木)・11日(水)・25日(水)、
12月1日(火)・8日(火)・14日(月)・
23日(水) 10:00～20:00

対 小学生以上(小中学生は要保護者同伴)
料 2,000円/1枠(60分)

申 9月5日(土) 14:00から
電話・窓口で受付
※申込初日は電話受付のみ

詳細は
こちら↓



対象
市内
全世帯

ごみ対策課からのお知らせ（☎内線 292 ～ 294）

物価高騰対策 [HP 1021534](#)

2 回

可燃・不燃ごみ兼用指定収集袋を無償で配布します

ごみの減量と資源物の資源化の推進へご協力をお願いします。

送付内容

・送付状
・小袋 10 ℓ 相当（10 枚入り）
・中袋 20 ℓ 相当（10 枚入り）



配布時期

1 回目：10 月上旬ごろ順次配布予定
2 回目：11 月下旬ごろ順次配布予定



令和 9 年 9 月までの
ごみ収集カレンダーを全戸配布します

配布期間

9 月 4 日（金）～ 18 日（金）

※期間を過ぎても届かない場合はご連絡ください。
※現在使用しているカレンダーは処分せず、9 月までご使用ください。

収集日等は
アプリで
チェック！

ios 版 Android 版

総合体育館からのお知らせ ☎ 520-0082（受付 9：00 ～ 21：00）

参加者募集

みんなの体育館
「おためしバイキング」

10/12
（月・祝）



詳細は↑

各種レッスンをお試し体験できる限定イベントです。

時間	種目	定員
9：30 ～ 10：20	懐メロエアロ	各 40 人
10：40 ～ 11：30	ディスコエアロ	
11：50 ～ 12：40	姿勢改善コンディショニング	
13：00 ～ 13：50	バランスコーディネーション	
14：10 ～ 15：00	ZUMBA	

所 総合体育館 2 階 第二体育室 持 室内用シューズ、タオル、飲み物（ふた付き）

対 18 歳以上の健康な方 ※シューズのない方はご利用不可

料 1 レッスン券： 700 円 申 9 月 3 日（木）から窓口又は電話で受付

参加し放題券：1,200 円



9 月 10 日は下水道の日

下水道を守る 3 つの心がけ

1 下水道に油を流さない
※油の処理は、使いきる・拭き取る・吸い取る・リサイクル

2 トイレにはトイレットペーパー以外のものを流さない

3 浴室や洗面所にたまった髪の毛を流さない



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

普段目には見えないけれど、下水道は私たちの生活を陰から支えています。
問 道路下水道課（☎内線 256） [HP 1012945](#)

市民の皆さまにお願い [HP 1011775](#) [HP 1011737](#)

☒ ますやマンホールのふたは開けないで
異物を投げ入れないでください
また、大雨で道路が冠水した時も絶対に開けないでください。

☒ 1 日も早い水洗化をお願いします
害虫や悪臭の防止のほか、家庭からの汚水が水再生センターで浄化処理されてから川に流されるため、生活環境や自然環境が守られます。

☒ 台風の時には、水を多く流さないでください
通常の数倍以上の雨水を含んだ汚水が水再生センターに流れ込み、多くの被害が生じています。屋外流しの閉栓や水のう・土のうでの対策にご協力を。



ひろば

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆出前ボランティア（すまいる）
月 3 回（水・木・日曜日）午後 2 時、市内高齢者福祉施設（本町・神明・三ツ藤）現地集合。入所者さま、通所者さまと一緒に歌を楽しむ会です。歌の好きなかたの参加をお待ちしています（歌唱力不問、マイク歌唱なし）。
問 若杉 ☎ 090-2907-6407

◆里親制度啓発キャンペーン（日本子ども支援協会）
9 月 4 日（金）午後 2 時～4 時、公民館さいかち分館前。里親制度啓発キャンペーンののぼり旗と人形を持って立ちます。
問 後藤 メール：tgotoh@y9.dion.ne.jp

◆平和展（新日本婦人の会武蔵村山支部）
9 月 11 日（金）午後 1 時～13 日（日）午後 4 時、残堀・伊奈平地区会館ロビー。戦争の悲惨さ、怖さ、原爆の実相を知ってもらうため、毎年「平和展」を開催しています。ぜひご覧ください。
問 新日本婦人の会武蔵村山支部 ☎ 560-2007

◆野鳥や草花を探して狭山丘陵を歩きます（武蔵村山自然に学ぶ会）
9 月 13 日（日）、10 月 11 日（日）午前 8 時～午後 1 時、市役所前集合。弁当・飲料・雨具・あれば双眼鏡持参。参加費 200 円（保険代）
問 高橋 ☎ 564-0056

◆合唱練習（混声コール・さくらの会）
9 月 18 日（金）・29 日（火）、10 月 9 日（金）・23 日（金）午後 7 時 20 分～8 時 50 分、さくらホール（市民会館）リハーサル室。呼吸・声トレで元気に！地域をつなぐ歌の活動です。声を合わせて楽し

く歌いましょう。1 回 1,000 円（楽譜代別途）。
問 混声コールさくら事務局
メール：konsei.choir.sakura23@gmail.com

◆むさし村山苑 秋まつり～村山マルシェ～（特別養護老人ホームむさし村山苑）
10 月 3 日（土）午前 11 時～午後 4 時、特別養護老人ホームむさし村山苑駐車場内。暑さを考慮して初の 10 月開催！マルシェのようなアットホームなイベントです。ご来苑お待ちしております！
問 石田 ☎ 590-0070

◆みんな集まれ！だれでもコンサート（武蔵村山市文化協会）
11 月 22 日（日）午後 4 時～9 時、さくらホール（市民会館）小ホール。楽しい音楽会の出演者募集（演奏・独唱・合唱・踊り・芸能などジャンル不問）。伴奏・PA の用意あり。
問 比留間 ☎ 090-2750-8676

◆武蔵村山市グラウンド・ゴルフ協会
●東京都シニアスポーツ振興事業
武蔵村山市シニアグラウンド・ゴルフ大会
10 月 19 日（月）（予備日：10 月 20 日（火））午前 8 時 30 分～午後 3 時、総合運動場第二。60 歳以上、1 チーム 5 人編成、定員 40 チーム。シニアの健康維持・増進。9 月 30 日（火）までにご連絡ください。
●グラウンド・ゴルフ普及啓発
不定期（年 10 回程度）開催、主に市内の公園やグラウンド等。グラウンド・ゴルフ協会に加入して研修会・大会等に参加しましょう。年会費 1,000 円
問 吉澤 ☎ 562-4470

会員募集

◆居合道（優心会）
第 1・3 日曜日午後 2 時～4 時 30 分、総合

体育館。男女・年齢不問。初心者歓迎。見学随時受付。会費月 500 円
問 村上 ☎ 080-5684-8628

◆健康体操（自彊術）（お互いさまサロンさざんか）
毎週火曜日午後 1 時 30 分～3 時、残堀・伊奈平地区会館。自彊術は全身の関節や筋肉をほぐし、血流が良くなります。肩こり、腰痛などの予防改善にも。ぜひ体験してみませんか。無料体験 9 月 1 日（火）・8 日（火）・15 日（火）・29 日（火）。持ち物バスタオル・飲み物・運動しやすい服装
問 なし。当日会場にお越しください。

◆カラオケ（アコーディオンと音楽）
毎週日曜日午前 9 時～正午、第二老人福祉館。60 歳以上のかた。参加希望者はご連絡ください。
問 本間 ☎ 090-6380-8104

◆ボディメンテナンス（ウインズ）
第 2 ～ 4 月曜日午後 1 時～3 時、公民館さいかち分館。ずっと自分で動ける体をめざして無理ないからだほぐし。講師：岸野章子氏。見学随時、体験無料。会費 1 回 600 円（部屋代別）
問 会場で直接受付

◆入会説明会（武蔵村山市水泳連盟）
10 月 4 日（日）午後 2 時、市民総合センター 2 階会議室。練習日は原則第 1・3 日曜日、正会員（上級・中級 A）：午後 3 時 30 分、正会員（中級 B・初級）・ジュニア会員：午後 4 時 30 分、いずれもスポーツイントライ。正会員（16 歳以上）とジュニア（小学 2 年生以上）の募集です。初心者 OK。親子一緒也大歓迎。当日は無料体験可。令和 9 年 3 月までの会費は正会員・ジュニア 6,000 円。水泳連盟のブログ（二次元コード）でも情報掲載中。
問 大館 ☎ 080-5014-3322
メール：busuiren_info@googlegroups.com



子育て情報



0歳～18歳・その他

医療証の申請はお済みですか？

令和7年10月から東京都では子ども医療費助成制度の所得制限が撤廃されました。0歳～18歳年度末の児童で、医療証をお持ちでない場合はお早めに申請ください。ただし、以下に該当するかたは対象外となります。

【対象外のかた】

- ①「ひとり親家庭等医療費助成」又は「心身障害者（児）医療費助成」を受けていて、自己負担がない
- ②国民健康保険や健康保険などの各種医療保険に加入していない
- ③生活保護を受けている
- ④児童福祉施設（母子生活支援施設は除く）等に入所している
- ⑤里親等に委託されている

問 子ども育成課（☎内線 186） HP 1003728

市立中学校新1年生対象

学校選択制の申請を受け付けます

令和9年4月に市内中学校に就学する新1年生を対象とした学校選択制の申請を受け付けます。受付期間以外での申請はできませんので、お住まいの学区域以外の市内中学校への就学を希望されるかたは、期間内に申請してください。受入枠については、市HPをご確認ください。

※受入枠を超えて申請があった場合は抽選となり、ご希望に添えないこともありますのでご了承ください。

対 令和9年4月に市内中学校に就学する新1年生

申 9月1日(火)～30日(水)に窓口、郵送、申込フォームのいずれかで受付

問 教育総務課（☎内線 422） HP 1000931



妊娠中のかた、0～6歳（未就学児）

こどもの健康診査（9月） HP 1004230

3～4か月児健康診査	15日(火)
1歳6か月児健康診査	4日(金)
2歳児歯科健康診査	1日(火)
3歳児健康診査	9・30日(水)
ビーバー歯科健康診査	16日(水)

※対象者には案内を送付しています。

問 子ども子育て支援課☎ 564-5421

歯科健康教室「かむかむキッズ」

日 9月8日(火)午前10時～11時15分

所 市民総合センター2階子ども家庭センター

対 10か月～1歳6か月の子どもと保護者

定 10組（申込先着順）

持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

申 電話又は申込フォームで受付➡

問 子ども子育て支援課☎ 564-5421 HP 1004503



離乳食教室

①離乳食開始時期 HP 1004501

②2回食を始めるかた HP 1001819

日 ①9月10日(木)、②9月17日(木)

①②いずれも午前10時～11時30分

所 市民総合センター2階子ども家庭センター

対 ①5～6か月ごろ、②7～8か月ごろ

定 ①②いずれも10組（申込先着順）

持 母子健康手帳

申 電話又は申込フォーム（二次元コード）で受付

問 子ども子育て支援課☎ 564-5421



離乳食
開始時期



2回食を
始めるかた



小学生・中学生

むさむらプレーパーク HP 1021749

日 9月13日(日)午前11時～午後3時

※前後1時間程度の準備・片付けの参加も可

※雨天中止の場合、午前8時までにSNSでお知らせ

所 雷塚公園（学園4-4）

内 木工工作、自然遊び、色遊びなど。子ども食堂、フードパントリーも同時開催。

対 どなたでも 定 午前・午後各20～30人

申 公式LINEから予約（予約なしでも利用可。混雑時は予約者優先）➡

問 一般社団法人Walk ☎ 042-843-8690



event

運転者講習会 HP 1019035

日 日時・場所 時間はいずれも18:30から

日程	場所
9月9日(水)	中藤地区会館集会室
9月11日(金)	中部地区会館（市役所4階）402学習室
9月15日(火)	緑が丘ふれあいセンター研修室
9月17日(木)	三ツ木地区会館学習室

内 交通安全に関するビデオの上映と警察官による講話

持 講習カード（お持ちのかたのみ）

topic

HP 1022400

生活道路の法定速度引き下げ

9月1日(火)から、主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などが無い比較的狭い「生活道路」における自動車の法定速度が「30km/h」に引き下げられます。なお、従前通り、道路標識等による指定がある場合は、その速度が最高速度になります。

～交通事故死ゼロを目指して～

秋の全国交通安全運動

9月21日(月・祝)～30日(水)は「秋の全国交通安全運動」実施期間、9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。これらに先がけてイベントを開催しますので、ぜひご参加・ご来場ください。

event

交通安全市民のつどい HP 1019035

日 9月19日(土)13:30開演（13:00開場）

所 東大和市民会館ハミングホール（東大和市向原6-1）

内 ①式典 ②交通少年団合唱

③大和まほろば太鼓演奏

④東大和市立第三中学校吹奏楽部演奏

⑤ゲスト「ムーディ勝山」のお笑いライブ
トークショー&交通安全教室



予約不要
入場無料

9月「図書館のおはなしの会」

HP 1010609

日程・場所 絵本・紙芝居の読み聞かせを行います。

○雷塚図書館 ☎ 564-1284：12日・26日(土)

○中久保図書館 ☎ 569-1501：19日(土)

○中藤地区図書館 ☎ 565-0112：12日(土)

○三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301：5日(土)

○大南地区図書館 ☎ 562-3243：5日(土)

○残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171：19日(土)



休館日 7日(月)・16日(水) 対象 幼児・小学生

電子図書館をご利用ください

図書館カードをお持ちのかたは、スマホ等から電子書籍の貸出・閲覧・返却・予約などができます。（児童・生徒の皆さんはGIGA端末から可）

ご利用はこちらから➡



問 雷塚図書館 ☎ 564-1284



9月の児童館

HP 1022378

休館日

日曜日、祝日、館内整理日

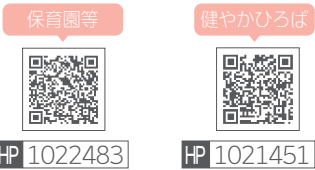
イベント内容や日時、場所等の詳細は、市HPをご確認ください➡



問 お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594



9月の子育てイベント



園・団体	対象年齢	0 歳	1 歳	2 歳	3 歳	未就学児
村山中藤保育園『櫻』 (地域子育て支援センター) ☎ 562-3143 (中央 1-28-1) 申① 4 日(金)まで ② 11 日(金)まで		①パパママサロン「何をやってもイヤ!とはじまるイヤイヤ期」 日 9 日(水) 10:30 ~ 11:30 ②おもしろいたのしい遊びアップデート 口を使って楽しもう! 日 16 日(水) 10:30 ~ 11:30				
みらい保育園 (さくらんぼくらぶ) ☎ 070-1457-6558 (榎 2-36-1) 持 水筒 申 1 日(火)~ 10 日(木)に予約サイト (二次元コード) から➡		食べてみよう 保育園の離乳食 日 15 日(火) 10:30 ~ 11:30 定 3 組		離乳食を進めているかた向け		
		秋祭り 日 26 日(土) 10:30 ~ 12:00 定 10 組				
れんげ武蔵保育園 ☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1) 申 1 日(火)から電話で受付 ※ 2 か月以上のお子さまから参加可 ※詳細は二次元コードから➡		生後 2 か月~ ネームキーホルダー制作 日 9 日(水) 10:30 ~ 定 5 組	生後 2 か月~ 栄養士による離乳食講座&試食会 日 17 日(木) 10:30 ~ 定 5 組			
三ツ藤クムクムこども園 (おひさまくらぶ) ☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10) 申 電話で受付 (当日の電話も可)		マジックショー 日 2 日(水)				
		スライム作り・手洗い講座 日 16 日(水) 定 5 組程度				
大南つぼみ保育園 なのいろひろば ☎ 566-5605 (大南 3-94-1) 申 いずれも電話で受付 ① 7 日(月)まで ② 24 日(木)まで ③ 直接来所		①理学療法士と遊ぼう「運動遊び」 日 10 日(木) 9:45 ~ 11:30 ②ベビーマッサージ ねころん DE アート 日 28 日(月) 9:45 ~ 11:30 ③園庭・ホール・屋上開放 日 月・水・金曜日 9:30 ~ 12:00			定 ①~③いずれも 10 組程度	
つみき保育園 ☎ 563-3842 (学園 3-12-1)		つみきっこ広場 (園庭開放) 日 毎週火曜日 10:00 ~ 11:30				
子ども家庭センター ☎ 590-1152 (市民総合センター 2 階)		おはなしの会&誕生会 日 29 日(火) 10:30 ~ (お誕生月でないお友達もどうぞ) ひろば開放 日 月~土曜日 10:00 ~ 16:00				
「健やかひろば」 みんなのひろば ☎ 070-3128-8454 詳細は二次元コードから➡	 	親子で遊べるみんなのひろば (制作、講師、音楽遊び等) 日 12 日(土) 10:00 ~ 12:00 所 三ツ木地区会館				
「健やかひろば」いつひよ 親子コミュニティひろば ※時間はいずれも 10:00 ~ 詳細は二次元コードから➡	 	赤ちゃんから遊べるひろば (ふれあい遊び・手型足型・誕生会等) 日 毎週水・金曜日・19 日(土) 10:00 ~ 所 【水・金曜日】 大南、お伊勢の森、残堀・伊奈平児童館のいずれか 【19 日(土)] 大南地区会館				
「健やかひろば」(理学療法) 所 子ども家庭センター「うさぎルーム」 問 asobiriboooooba@gmail.com 持 汚れても良い服 詳細は二次元コードから➡		ふたばっ子ひろば 日 14 日(月) 10:00 ~ ※主に歩く前の赤ちゃん	つぼみっ子ひろば 日 28 日(月) 10:00 ~ ※主によちよち歩き以降のお子さま			

地区	団体名	日時・場所
学園	武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454	日 25 日(金) 17:30 ~ 19:00 所 市民総合センター 2 階調理実習室
	放課後等デイサービス Walk ☎ 843-8690 ① children's kitchen うおーく ② Walk 食堂	① 日 5 日(土) 18:30 ~ 19:30 所 市民総合センター 2 階調理実習室 ② 日 19 日(土) 12:30 ~ 13:30 所 学園 3-5-12
本町	まどか食堂 ☎ 560-1855	日 15 日(火) 16:30 ~ 17:45 所 まどか保育園隣 (本町 3-40-1)
	おきもち食堂 ☎ 563-9725	日 火・木曜日 10:00 ~ 14:00 所 本町 1-32-1
残堀	Café ブラウン&サーディン ☎ 090-6024-2595	日 火・水・木曜日 11:30 ~ 16:00 所 残堀 2-18-15
	あおちゃんこども食堂 ☎ 080-2044-0502	日 2 日(水) 16:00 ~ 18:00 所 残堀 4-34-15
中原	子ども食堂ぶどうハウス ☎ 080-3389-5957	日 6 日(土) 11:30 ~ 13:30 所 中原 3-11-6
三ツ藤	SOMPO 流子ども食堂 ☎ 520-7222	日 19 日(土) 12:15 ~ 14:45 所 三ツ藤 1-4-1 (駐車場あり)
大南	にじいろワーフ 子ども食堂 ☎ 080-9853-1965	日 5 日(土) 11:30 ~ 14:30 所 大南 5-31-5 (駐車場なし)



市内延伸のあゆみ



令和 8 年 5 月 22 日に

第 1 次分割工事施行認可を取得

今回取得した施行認可は土木関係工事を行うためのもので、これにより支柱、軌道桁（レール）、駅舎等の工事に着手することができるようになりました！

今後は電気関係や通信関係の工事を行う第二次分割工事施行認可を申請し、順次当該工事を実施していく予定です。

駅位置看板が設置されました！

モノレール新駅予定地に、将来イメージ等が描かれた看板が設置されました。

新青梅街道を通る際には、ぜひ、探してみてください。



受賞作品決定！

第 19 回 多摩モノレール写真コンクール

3 月 2 日～5 月 31 日の募集期間で、全体 808 作品、武蔵村山市内の風景写真等については、31 作品の応募がありました。

たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。

これまで多摩モノレール車両や沿線風景等の写真が対象でしたが、令和 7 年 5 月に箱根ヶ崎方面延伸に関する軌道事業特許が取得されたことに伴い、今回から本市の風景写真等についても応募対象となりました。

○受賞作品（特別賞）
（武蔵村山市賞）

「五月風に泳ぐ」
山口 弘さん



まちづくり協議会開催中

モノレール延伸に向け、新しい駅周辺のまちづくりについて話し合います。傍聴希望のかたは市HPをご確認ください。

◆第 6 回 No.5 駅周辺まちづくり協議会（最終回）

日 9 月 19 日(土)午前 9 時 30 分

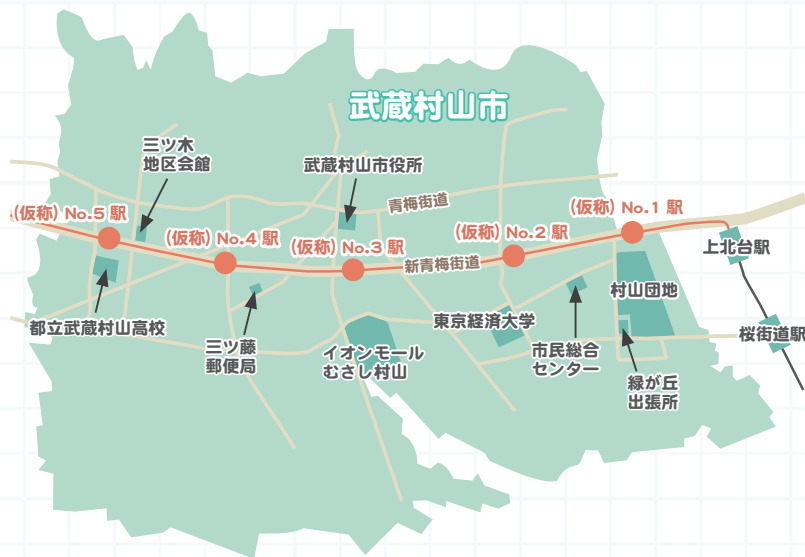
所 中部地区会館（市役所 4 階）402 学習室 AB

◆第 1 回 No.2 駅周辺まちづくり協議会

日 9 月 5 日(土)午前 9 時 30 分

所 中部地区会館（市役所 4 階）402 学習室 AB

問 沿線まちづくり課（☎内線 279）



市政クイズ 608 回

市報に隠れた M ジロを探せ！

Question

右図のような M ジロが市報の中に隠れています。何ページに隠れているでしょうか？

※ 16 ページを除く 1 ～ 15 ページの中



答えの書き方

- ▶ 応募フォーム＝数字のみ入力（「1」「10」等）
- ▶ ハガキ＝「1 ページ」「10 ページ」等と記入

応募方法

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所広報・プロモーション課へ郵送、持参又は応募フォーム（二次元コード）から応募

- 必要事項＝①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え ⑤今月の市報の感想 ⑥今後市報で知りたい情報
- 応募資格＝市民のかた ● 締め切り＝9 月 15 日(火)（必着）

今月のプレゼント

M ジロ & M ザベス
アクリルスタンド



正解されたかたの中から抽選で 3 名様に贈呈します。
市役所 1 階市政情報コーナーでも販売中！（税込 700 円）



【応募フォーム】

