

令和5年11月13日

保護者の皆様

武蔵村山市立第九小学校

校長 吉成 かおる

体育学習時の服装について

晩秋の候、保護者の皆さまにおかれましては、ますます御健勝のことと拝察いたします。また、日頃より本校の教育活動に御理解と御協力をいただきありがとうございます。

さて、寒い冬の時期、体育の学習での防寒着について御連絡いたします。

○体育着の上に着る服は、トレーナータイプのものを着用可

フードやひも、チャック等があると、引っ掛かったり、絡まったりすることで、思わぬ怪我や事故につながる可能性があります。また、袖口が大きく開き、手が全て隠れてしまうような服も怪我や事故の原因になります。上に着るものは、フードや紐、チャック、ボタン、ポケットが付いていない、そして袖口が大きく開いていない、トレーナータイプの服でお願いします。

○スポーツ用インナーやタイツは「可」

スポーツ用インナーやタイツ（スポーツ用でないタイツを含む）は、着用してもかまいません。ただし、汗をかいたまま着続けることは健康面や衛生面で相応しくないため、体育用に別に御用意ください。体育着に着替えるのと同様に着替えます。

また、近年多くみられる「吸湿発熱」の特徴があるインナーは、多量の汗をかくと、その水分で発熱し、さらに汗をかくなどの状態になることがあり、運動には向いていないものもあります。多量の水分を含むと、乾くのに時間がかかることもあります。運動に適したものかどうかは、よく御確認ください。

寒さが厳しいときは、体が温まるまでジャンパー等の上着を着て準備運動を行うなど、柔軟に対応していきます。児童が安全に体育の学習を行えるよう、御協力をよろしく願いいたします。

〈問い合わせ先〉

武蔵村山市立第九小学校

電話 042-564-1359

副校長 白井 賢一郎