

# 武蔵村山市立第一中学校「インターネット活用のルール」

令和2年5月25日

インターネットは正しく使えば学習を広めたり深めたり、生活を便利にすることができます。既にPCやタブレット等を上手に活用し、学習に役立てている人もいます。しかし、心配されることもたくさんあります。

そこで、第一中学校では、「インターネット活用のルール」を定めました。第一中学校の全員が、このルールを守り、PCやタブレット等を「安心・安全・快適」に活用していきましょう。

## 1 PCやタブレット等を使うときに注意すること

使用時間、時間帯を家の人と決めましょう。

例 平日は夜9時まで、1日2時間以内、土日は3時間以内

※ 長時間の使用は控え、30分に1回程度休憩しながら使いましょう。

PCやタブレット等を使うときは、画面に近付きすぎないように気をつけましょう。

就寝30分前の使用は控えましょう。

## 2 安全な使い方

インターネットは正しく使えば学習を広めたり深めたり、生活を便利にすることができますが、中には、ウイルスを感染させる危険なサイトもあります。保護者の方とインターネットを使うときの約束をきちんと決め、危険なサイトにアクセスしないように気をつけましょう。

面識のない相手との連絡、連絡先の交換はしないようにしましょう。

## 3 個人情報など

必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しましょう。

自分や他人の個人が特定される情報（名前、住所、電話番号、メールアドレスなど）はインターネット上には絶対にアップロードしてはいけません。

## 4 カメラでの撮影

カメラで人を撮影したり、人の家や持ち物などを撮影したりするときは、勝手に撮らず、必ず撮影する相手や場所の許可をもらいましょう。

## 5 その他

お金のかかるアプリケーションは家の人に相談しましょう。学習のためであっても勝手に課金しないようにしましょう。

メッセージは、文を読んだ人がどのような気持ちになるか考えて、読み直してから送信しましょう。