令和７年度
保存版

学ぶ
思いやる
鍛える

武蔵村山市立第三中学校
よくわかる三中

〒208-0022東京都武蔵村山市学園1丁目117-1
TEL（042）564-3001　FAX（042）563-9356
お子様について御心配なことがありましたら、お気軽に御相談ください。

生活

欠席・遅刻・早退

保護者連絡帳アプリ（校支援）
または電話での連絡が必要です。

■電話での欠席・遅刻・早退の連絡は
7:45～8:10にお願いします。
（校支援も 8:10）
■連絡がない場合は、家庭訪問や自宅や携帯電話等への電話で確認する場合があります。
■早退や体育などの見学の場合は、担任や体育科に御連絡ください。

登校・下校

登校　８：００～８：２０

■決められた通学路で登下校します。
■８時２０分までに教室へ入り朝読書を開始します。（８時２５分出席確認）
■安全のため、早く登校しすぎないよう御協力ください。（けが等に対応できません）

下校　１６：００

■５時間授業の場合は１５：００

完全下校　１８：００
※４～１０月　　大会前等１８：３０

校外での約束

■他人の家の敷地内へ勝手に入らない。
■登下校時、寄り道しない。
■友達同士のお金の貸し借りやおごったりおごられたりはしません。
■生徒だけでショッピングセンターやゲームセンター・映画館などに行きません。
■校区内外の施設に行くときは、施設の利用規則(利用できる年齢など)に従います。
■行事や部活で指示がある場合を除き、グラウンドや中庭での飲食は禁止しています。

※詳しくは
「三中ライフ」「夏・冬・春休みを有意義に過ごすために」を御覧ください。

部活動

＜運動部＞
■サッカー部
■野球部
■バドミントン部
■バスケットボール部
■女子バレー部
■硬式テニス部

＜文化部＞
■美術部
■吹奏楽部
■茶道部
■English Club
■創作活動部
■園芸部

※部活動の強制はしていませんが、入部を推奨しています。

服装・持ち物

禁止　■携帯電話　■お金
※その他学習に必要ない物

毎日
■標準服
■かばん(両手が自由になるもの)
■授業に必要なもの
■ハンカチ・ティッシュ
■部活道具（必要な人のみ）

季節
■雨具（傘、長靴など）
■防寒具（１１～３月）

※特別な事情がある場合には、担任に御相談ください。

身だしなみのルール

■変形髪形、色染め、整髪料は禁止。
■ピアス禁止。
■男子の前髪は目にかからない程度、横は耳にかからない程度、後ろは襟にかからない程度。
■髪が肩にかかる場合は結ぶ。(ゴムやピンの色は黒・紺・茶)
■女子のスカートは、背筋を伸ばし、正面を見た状態で膝立ちをし、スカートの裾が十分床につくこと。
■女子はスラックスの制服も選べます。

※詳しくは「生徒手帳」、「三中ライフ」を御覧ください。

学習

チャレンジクラス「SUN ルーム」

令和６年度より、東京都の不登校施策の一つとして、第三中学校に開室されました。

独自の教育課程

独自の教育課程を設定し、ゆとりのある生活時程（９時２５分登校、午前３時間、午後１時間）で、学びの継続を図ります。

担当の教員

■各学年に担任とチャレンジ主任が配置され、多くの教員からのサポートを受けることができます。

通常学級との連携

■通常学級との副籍とし、状況によっては、行事や部活動などにも参加することができます。

授業の受け方１０ヵ条

授業は学校生活の基本です。三中では授業規律を徹底するために 10 ヵ条を定めています。

授業開始前は

1．休み時間の間に次の授業の持ち物を机の上に出しておく。
2．チャイム着席をする。
3．授業開始と終わりのあいさつをしっかり行う。
4．服装を整える。
5．正しい姿勢で椅子に座る。

※早めの準備を心がけ、集中して授業に取り組めるようにしましょう。

授業中は

6．先生の話や友達の発言を集中して聞く。
7．積極的に挙手して発言する。
8．指名されたら「はい」と返事をして起立し、「～です」と答える。
9．私語や居眠りをしない。
10．板書されたことを、確実にノートに写す。

朝読書・朝学活

８：２０～８：３５

■落ち着いた気持ちで授業を受けるために、
朝礼のある月曜日以外は朝読書に取り組んでいます。（８：２０～８：３０）
■家庭から持ってきた本・図書館から借りた
■教科書・図鑑・マンガ（学習漫画も含む）・ゲーム攻略本は**不可**。

家庭学習

毎日、家庭学習をしましょう

■学習習慣を身に付けられるように取り組みます。
■**毎日６０分以上**の家庭学習を目標にしています。

定期考査前の家庭学習

■年間５回の定期考査前には、家庭学習時間
調査を行います。
■目標を立て、分からないところが残らない
ように、計画的に取り組みましょう。

早起き・早寝・朝ご飯

■登校直後から体の不調を訴える生徒がいます。

朝ごはんは脳のエネルギー

■朝食を抜くと、頭がさえず、体温も上がら
ないことがあります。必ず朝食をとって

時間を決めて
ゲーム・スマホ・パソコンなど

■規則正しい生活習慣（早寝早起き等）とと
もに、家庭で電子機器の使用のルールも

その他

主な行事予定

1学期	着任式・始業式	4月	7日(月)
	入学式	4月	8日(火)
	運動会	5月	31日(土)
	終業式	7月	18日(金)
2学期	始業式	9月	1日(月)
	川越体験（1年）	9月	30日(火)
	修学旅行（3年）	10月	7~9日
	合唱コンクール	10月	24日(金)
	終業式	12月	25日(木)
3学期	始業式	1月	8日（水）
	東京体験（2年）	1月	30日(火)
	スキー教室（1年）	2月	8~10日
	卒業証書授与式	3月	19日(木)
	修了式	3月	25日(水)

※詳しくは学校だより等で確認してください。

緊急連絡は校支援・X（旧ツイッター）でもお知らせします

配信例
臨時休校・学級閉鎖
校外学習の様子など

■学級閉鎖（インフルエンザなど）のお知らせは、決定後、すぐに校支援でお知らせします。

■学級緊急連絡網は作成していません。校支援の登録を全家庭でお願いします。登録の仕方が分からない、不明な点がある場合は、学校までお問合せください。

https://x.com/m_murayama_03c

御配慮ください

マーチャン大会生徒の駐車
参観時廊下でおしゃべり

■廊下での声が生徒たちの授業の妨げになっています。**教室内に入って**参観をお願いします。
■校内では携帯電話の電波が校内無線ＬＡＮに影響を与える可能性があります。
使用は、校舎外でお願いします。

車で来校

■本校は十分な駐車スペースがありません。
■体調の悪い生徒のお迎えなど、事情のある場合は御相談ください。

お弁当配達おはじめました

■お互いの負担や食物アレルギー等のため

三中文庫

＜学級図書館＞

利用時間・貸出冊数

＜利用時間＞月～金の昼休み
＜貸出冊数＞３冊２週間
※長期休業中は５冊

学級巡回します

■学校図書館から図書委員が本を選び、学級に置きます。

三地区の図書館

■中藤地区図書館　TEL 042-565-0112
■雷塚図書館　TEL 042-564-1284

その他のお知らせ

けがをして病院行ったら

■登校から下校までのけがは「日本スポーツ振興センター」の対象となります。
■けがをして病院にかかったら、担任に御連絡ください。手続きに必要な書類をお渡しします。
■出席停止に関する書類は、市ＨＰや三中ＨＰからもＤＬできます。コロナ欠席報告書は三中ＨＰ。（今後変更の場合は三中 HP にて通知。）

給食費納めました

■教材費・ＰＴＡ会費の引き落としは別途お知らせします。

スクールカウンセラー（SC）

■お子様の成長についての小さな悩み事もお気軽にスクールカウンセラー（SC）と相談できます。（週３回月・火・金来校）
■希望される方は、学校（担任または学年）まで電話にて御連絡ください。また、ＳＣ直通の電話もあります。
相談専用電話　TEL070-1365-0542

市の教育相談室もあります

■相談時間は平日９：００～１７：００
■電話相談または来室相談（予約）
■費用は無料です。
教育相談センター内 TEL042-560-1470

日課表

8：20	8：35	8：45	9：45	10：45	11：45	12：35	13：25	14：25	15：25	15：45
朝読書朝学活	1校時	2校時	3校時	4校時	給食・昼休み	5校時	6校時	学活・清掃	部活動	

※５時間授業の日は、**14：45 下校**になります。