

五中校区 家庭教育7カ条

- ① **あいさつのできる子供に育てましょう。**
親が手本となり進んであいさつをして、家庭・地域に広げましょう。
- ・おはようございます。
 - ・いただきます。
 - ・ありがとうございます。
 - ・こんにちは。
 - ・ごちそうさま。
 - ・ごめんなさい。
 - ・こんばんは。
 - ・いってきます。
 - ・すみません。
 - ・さようなら。
 - ・いってらっしゃい。
 - ・しつれいします。
 - ・おやすみなさい。
 - ・ただいま。
 - ・おかえりなさい。



- ② **心身ともに健康な子供に育てましょう。**
「早寝・早起き・朝ごはん」で元気よく一日をスタートさせましょう。
- ・親の都合で子供の生活のリズムを崩さないようにしましょう。
 - ・家族みんなで早寝早起きの習慣を付けるようにしましょう。
 - ・朝ごはんを毎日しっかり食べさせましょう。



- ③ **時間を守る子供に育てましょう。**
生活のリズムは、子供の健やかな成長のためのエネルギーです。一日の生活時間を決めさせましょう。
- ・起きる時刻
 - ・家に帰る時刻
 - ・テレビを見る時間
 - ・寝る時刻
 - ・勉強する時間
 - ・ゲームをする時間 等



- ④ **お手伝い好きな子供に育てましょう。**
お手伝いで「人の役に立つ喜び」を教えましょう。
- ・まずは簡単な家事から始めましょう。
 - ・家事は家族みんなで分担しましょう。
 - ・うまくできたらきちんとほめましょう。
 - ・いろいろな家事をやらせてみましょう。
 - ・罰としてお手伝いをさせるのはやめましょう。



- ⑤ **身だしなみを整える子供に育てましょう。**
親が手本となり、清潔感のある身だしなみを教えましょう。
- ・毎日入浴させ、清潔な衣服を着させましょう。
 - ・毎日洗髪させ、清潔感のある頭髪をさせましょう。
 - ・毎食後、親子で一緒に歯磨きをしましょう。
 - ・毎週、親子で一緒に爪を切りましょう。



- ⑥ **善悪の区別ができる子供に育てましょう。**
親が手本となり、社会のルール、善悪の区別を教えましょう。
- ・失敗や過ちを認め謝れる素直な心を育てましょう。
 - ・嘘や偽りのない誠実な心を育てましょう。
 - ・正しい言葉遣いを教えましょう。
 - ・善悪の価値基準を明確に教えましょう。
 - ・ボランティア活動に親子で参加しましょう。



- ⑦ **子供が安心して成長できる環境を作りましょう。**
親が子供に関心を持ち、何でも話せる家庭環境をつくりましょう。
- ・毎日の宿題とお便りをチェックしましょう。
 - ・今日あったことを親子で話し合しましょう。
 - ・携帯電話、インターネットはルールを作って守らせましょう。

