



# 三小だより

武蔵村山市立第三小学校 令和4年 5月号 4月28日発行

## 教育目標

- ◎ よく考える子
- なかよくする子
- 元気で明るい子
- かいっぱいがんばる子



## 人は人とのかかわりで幸せを感じる

～愛情ホルモン オキシトシンの効果～

校長 前川 潤

先週の公開授業と引き取り訓練に多数の保護者の皆様に来校いただき、ありがとうございました。今後も感染防止対策をとりながら、児童の学校生活の様子を見ていただけるよう工夫をしていきます。

泣いている子の背中をさすったり、頭をなでたりすることで、落ち着く姿を目にすることがあります。この時私たちの体の中に、あるホルモンが分泌されているそうです。このホルモンは「オキシトシン」といって、「幸せホルモン」「愛情ホルモン」「癒しホルモン」などとも呼ばれています。

オキシトシンが分泌されると、自分は愛されていると感じ、さらに人や動物に対しての愛情が高まり、親密な関係を築きたいという気持ちが増します。オキシトシンは、主に人と人との肉体的な接触や簡単なボディタッチによって分泌させます。親が子供の背中をさすったり、頭をなでたりすることは、子供の豊かな成長のためにとっても大切なことと言えます。またさらに、食事や会話を楽しんだり、人に親切にしたりすることでも分泌されるとも言われています。人が誰かに温かい言葉をかけると、言葉をかけられた人にも、言葉をかけた人にもオキシトシンが分泌されます。

私が1年生の担任をしていた時、「さすがだね」「すごいね」「できたね」など、認め、励ます言葉を多くかけよう意識していました。子供たちも嬉しそうにしましたが、私自身もとても幸せな気持ちになったことを覚えています。子供も大人も、人間にとって、お互いを認め、励まし、褒め合っていくことが、それぞれにとって幸せな気持ち、生きる力になっていくことを再確認しました。



1年生の朝の時間

6年生からの温かい言葉かけ

## ◆ 5月の行事予定 ◆

日	曜	行 事 等
日	曜	行 事 等
1	日	
2	月	振替休業日
3	火	憲法記念日
4	水	みどりの日
5	木	こどもの日
6	金	離任式 安全指導
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	たてわり班活動 個人面談予定配布
11	水	避難訓練 尿検査2次回収日
12	木	心臓検診(1年) 尿検査2次予備日
13	金	交通安全教室(全) 自転車教室(4年)
14	土	グリーンサポーターイベント9:00~11:00
15	日	
16	月	水道キャラバン(4年)
17	火	田植え(5年)
18	水	
19	木	歯科検診(全) 尿検査2次予備日
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	眼科検診(全)
24	火	都学力意識調査(6年)
25	水	委員会活動
26	木	校内研究会のため授業学級をのぞき4時間授業
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

個人面談

### たてわり班活動について

1年生から6年生までの子供たちが集まり、異学年交流活動を行っています。たてわり班は6年生がリーダーです。たてわり班活動をする前に6年生が他学年のことを考えながら遊びなどの活動を考えます。月に約1回の活動ですが、子供たちはとても楽しみにしています。

### グリーンサポーターイベント

#### 「ポット苗作り講習会」

5月14日に芝のポット苗作りの講習会を行います。皆さんで育てた芝苗を7月に捕植し、校庭の芝生をよみがえらせる計画です。是非親子で御参加下さい。

### 三小公式ツイッターについて

最新情報を公開していますので、ぜひ登録(フォロー)をお願いします。



このQRコードを読み取って登録できます。

### 個人情報の取扱いとPTA・青少対への情報提供について

本校が各家庭から収集した個人情報は、教育活動上必要な場合に限って利用いたします。また、本校PTA活動や青少対活動に必要な個人情報を役員に提供させていただきます。支障がある場合には、大変お手数ですが、5月9日月曜日までに、担任または副校長あてにその旨を御連絡ください。

### わかば教室より

4月12日(火)に「わかば教室保護者会」を行いました。今年度は巡回教員が5名となり、新体制でのスタートとなりました。14日(木)からは指導も始まり、各授業の目標と、個々に応じた課題を設定して諸活動を行っております。今後もわかば教室内の活動内容を紹介していきます。

