

令和4年 7月

武蔵村山市立第九小学校

校長 吉成 かおる

令和4年度

夏休みの生活

☆ 早寝早起きを心がけ、規則正しい生活を送りましょう。

☆ 夏休みは、勉強や運動などに、自分の目標をもって取り組みましょう。



生活のやくそく

① 外に出るときは、行き先や帰る時こくを家の人に話しましょう。

市のお帰りチャイム（午後5時30分）がなったあとは、家に帰りましょう。

② 午前10時までは、友達の家や外には遊びに行かず、学習に取り組みましょう。

① 交通事故にあわないように、交通ルールを守って道路での遊びやとび出しは絶対にしないようにしましょう。

自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶりましょう。（1～3年生は大人のひとと一緒に乗りましょう）

④ ショッピングモールやスーパー、コンビニなどのお店や、ゲームセンター、よそのプールへは必ず大人の人といっしょに行きましょう。

⑤ 公園等での遊びでは、公園のルールやマナーを守って遊びましょう。

⑥ 学区外の遠い場所には、必ず大人の人といっしょに行きましょう。

⑦ 帽子をかぶったり、水分をとったりして熱中症に気を付けましょう。

⑧ 大きな地震が起きたら、へいからはなれてしゃがみ、頭をかかすなどをして身を守りましょう。

⑨ インターネットなど「相手が見えないコミュニケーション」は、かならず大人の人といっしょに話し合い、安全でじょうずに使しましょう。

裏面もあります。

あそ 遊びのやくそく

- ①まわりに迷惑をかけないように、ルールを守って遊びましょう。
- ②花火は大人といっしょにやりましょう。
- ③川や池などあぶない場所へは、子供だけで行かないようにしましょう。
- ④外では一人で遊ばないようにしましょう。



◇不審者に出会ったら次のようにしましょう。

- (1) 知らない人についていかない。
- (2) 知らない人の車にのらない。
- (3) 助けて!と おお声を出す。
- (4) つれて行かれそうになったら すぐににげる。
- (5) 近くの大人に何があったかを しらせる。

「いかのおすし」がキーワードです

* 被害にあったらすぐに110番し、その後、学校にも連絡してください。

わたし なつやす
私の夏休みのめあて

学校の電話番号 042-564-1359

