



じどう せいと ふうん なや ひとり なや そうだん
 児童・生徒のみなさんへ 不安や悩みがあるときは … 一人で悩まず、相談しよう



武蔵村山市立学校用
 令和5年12月版

S SNS
 X メール
 電 電話

いじめ・不登校に関する相談
 主に、SNSをめぐり

学校生活や家庭での悩みに関する相談
 心・性・命などを含めた

1 はな とうきょうこども 電
話してみなよ 東京子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の人権侵害に関する相談

フリーダイヤル はなして みなよ 平日 9:00~21:00
0120-874-374 土日祝日 9:00~17:00
 東京都児童相談センター (年末年始を除く)
 (子供の権利擁護専門相談事業)

2 きょういくそうだんいっばん とうきょうと そうだん X 電
教育相談一般・東京いじめ相談ホットライン

いじめ、学校生活、家族・友人関係、ヤングケアラー等に関する相談

24時間対応
0120-53-8288 ホームページ内からメール相談もできます。

東京都教育相談センター

3 とうきょういくそうだん S
SNS等教育相談

ニックネームや通称を使って相談することもできます。

毎日 15:00~23:00 (受付は22:30まで)
 東京都教育相談センター

4 かんが S
考えよう!いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。
 ◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

東京都教育委員会

5 じかんこども 電
24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

フリーダイヤル なやみいおう
0120-0-78310

文部科学省が管理しており、東京都内からかけると、東京都教育相談センターにつながります。

6 ヤング・テレホン・コーナー 電

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

24時間対応
03-3580-4970

◆月～金 8:30~17:15
 専門の担当者(心理職、警察官)が対応
 ◆夜間、土日祝日・年末年始
 宿直の警察官が対応

警視庁 少年相談係

7 でんわそうだん 電
よいこに電話相談

学校、子育て等、子供に関する相談全般

よいこに 平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00
03-3366-4152 (年末年始を除く)
 聴覚言語障害者相談(FAX) 03-3366-6036
 東京都児童相談センター

8 じどう せいと せいぼうりょく まち そうだんまどぐち S X 電
児童・生徒を性暴力から守るための相談窓口

教職員等による児童・生徒への性暴力等に関する通報、相談

◆月、火、木 15:00~18:00
 ◆土 9:00~12:00
 東京都教育委員会

9 せいぼうりょくきゆうえん 電
性暴力救援ダイヤルNaNa

性暴力・性被害に関する相談

24時間対応
03-5577-3899
 性暴力救援センター・東京

10 こたエール S 電
こたエール

ネット・スマホのトラブル相談 なやみゼロに

月～土 15:00~21:00
 (祝日・年末年始を除く) ※メール相談は24時間受付

0120-1-78302

LINEアカウント
 「相談ほっとLINE@東京」

11 こころといのちのほっとライン S 電
こころといのちのほっとライン

はなしてなやみ 毎日 12:00~翌朝5:30
0570-087478 東京都保健医療局

生きることに悩んでいる人のための相談

12 でんわそうだん 電
こころの電話相談

心の健康に関する相談 平日9:00~17:00(土日祝日、年末年始を除く)

| | | |
|--|--|---|
| 港、新宿、品川、目黒、大田、世田谷、渋谷、中野、杉並、練馬 03-3302-7711 | 千代田、中央、文京、台東、墨田、江東、豊島、北、荒川、板橋、足立、葛飾、江戸川、島しょ地域 03-3844-2212 | 多摩地域 (23区、島しょ地域以外) 042-371-5560 |
|--|--|---|

東京都立精神保健福祉センター

13 でんわそうだんしつ 電
こころの電話相談室

子供の行動や心の発達等に関する相談

月～金 9:00~12:00 (土日祝日、年末年始を除く)
042-312-8119

東京都立小児総合医療センター

14 むさしむらやましきょういく きょういくそうだんしつ
武蔵村山市教育センター教育相談室

学校に行きたがらない、しつけが難しい等、お子様の教育等について少しでもお悩みの方は、ご相談ください。

042-590-1470

◆相談の対象者:就学前の幼児から中学生までのお子様と保護者
 ◆相談受付時間:土・日・祝を除く 午前9時から午後5時まで

武蔵村山市教育委員会

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましょう。