



令和5年度

なつやす せいかつ 夏休みの生活

令和5年7月12日(水)
武蔵村山市立第九小学校
校長 吉成 かおる

☆夏休みは長い休みだからこそできることがたくさんあって楽しい反面、約束やルールを守らずに生活

すると、危ないことや不安なこと、困ることも増えてしまいます。1学期の学習や生活をもとに、お

家の人とよく話し合い、自分でもよく考えてよりよい夏休みになるように過ごしましょう。

☆お家の人と一緒に読み、楽しく、安全で安心・充実した春休みを過ごせるようにしましょう。

◇早寝・早起きなど規則正しい生活をしましょう。

◇スマートフォンやインターネットなど適切な使い方を親子で話し合いましょう。

*学校では、午前9時から午後6時までの使用を推奨しています。

→時間、課金、他者を傷つけないこと、個人情報管理など

◇学習道具などを点検・整理・補充をして、2学期のスタートに備えましょう。



【生活のやくそく】

- ①友達と遊ぶ時間は午前10時から午後5時30分の市の「お帰りチャイム」が鳴るまでです。
- ②外に出るときは、行き先や帰る時こくを家の人に話します。家の人がいなときは、メモをおいておきましょう。
- ③交通事故にあわないように、道路での遊びや飛び出しは絶対にしません。自転車に乗るときは、ヘルメットを必ずかぶり、交通ルールを守って自動車や歩行者に注意しながら乗りましょう。道路の左側を走ります。1年生から3年生は、子供だけで自転車に乗って出かけることはできません。
- ④子供だけでスーパーやコンビニ、ショッピングモールなどのお店やプール、ゲームセンターへは行きません。行くときは、必ず大人の人と行きましょう。
- ⑤1学期の復習をして2学期の学習に備えましょう。

裏面に続く

【遊びのやくそく】

- ① 周りに迷惑をかけないように、遊び場のルールを守って遊びましょう。
- ② おこづかいの金額は、必ず家の人と約束をして決めましょう。また、大金を持ち歩いたり、貴重品を家から持ち出したりすることのないようにしましょう。
- ③ 子供だけで川や池など危ない場所や学区外の遠い場所へは行かないようにしましょう。花火遊びもふくめ、必ず大人の人と一緒に楽しみましょう。
- ④ 一人だけで外で遊ぶことのないようにしましょう。
- ⑤ ゲームやインターネット、SNSのマナーやルールについて、お家でよく話し合っ使いましょう。



【不審なこと、心配なことがあったら】

- ① もし、不審者に会ってしまったら

*あわてずに、「いかのおすし」で対応しましょう。

*すぐに110番に通報し、お家の人や学校にも連絡しましょう。

- ② 心配なことがあったら

*自分のことを分かってくれる、信頼できる大人（家族・先生など）に相談しましょう。

*一人で抱え込むと、心配や不安が大きくなります。誰かに話すだけで、心が軽くなり、前向きに考

えられるようになります。あなたの周りの大人は、あなたの味方です。安心して、安全なところで

あなたのことを話してみてください。

◇2学期は令和5年8月30日（水）からスタート！



2023年 夏休みの目標

◇連絡先

武蔵村山市立第九小学校

電話：042-564-1359

住所：武蔵村山市学園1-85-1

副校長 白井 賢一郎